

CONTENTS

65歳以上の人のワクチン接種がはじまりました



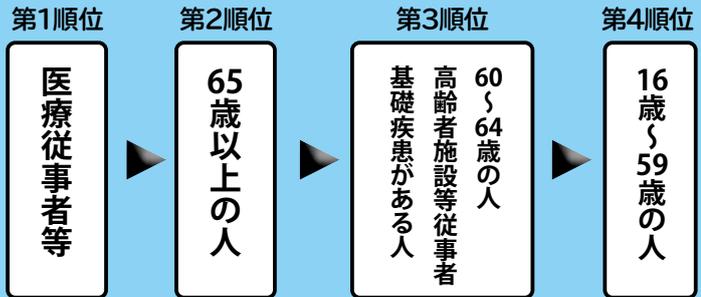
「いこいの家」でのワクチン接種の様子(提供:いこいの家)

医療従事者、高齢者施設等入所者につづき、5月26日から65歳以上の人のワクチン接種がはじまりました

ワクチンは安定して供給されます。毎週3,000人以上にワクチンを接種する体制を整えていますので、安心してお待ちください。

※市では、国が示した優先順位に基づきワクチン接種を実施しています。

※第3・4順位の人の接種開始時期等については、決まり次第お知らせします。



→ワクチン接種の予約方法は4・5ページをご覧ください

【注目情報】

- ひとり親世帯対象 低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金2・3
- 新型コロナワクチン接種の流れ4・5

【お知らせ】

- 埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診 8
- 国民健康保険に関するお知らせ 8
- 大地震に備えて
住宅の耐震化・ブロック塀等の倒壊防止 9

【イベント】

- デーノタメ遺跡が紹介
文化庁主催「発掘された日本列島2021」.....13
- 北本市生涯学習人権講座研修会.....13

【募集】

- 市民文芸誌「むくろじ」第45号(記念号)作品.....15

【スポーツ】

- 自然学習センターに
「かざすくん」を新設します!.....16

休日診療(当番医)はP21に記載しています。

人口の うごき	人口...65,869人(-51人)	世帯数...29,784世帯 ※5月1日現在 ※()は対前月比
	男性...32,702人(-27人)	
	女性...33,167人(-24人)	

今月の
納税

○市県民税 第1期分
6月30日(水)までに納めましょう。
□口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和3年(2021)6月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 広報紙を1号から振り返りました。今の北本市を形作る出来事、時代とともに移り変わるまちの風景、市民の皆さんのいきいきとした表情。読み終えると、北本をもっと好きになっている自分がいました。「昔から北本は素敵なまちだったんだね。」読み返した人にそう思ってもらえるよう、今月も頑張ろうと思います。(秋)



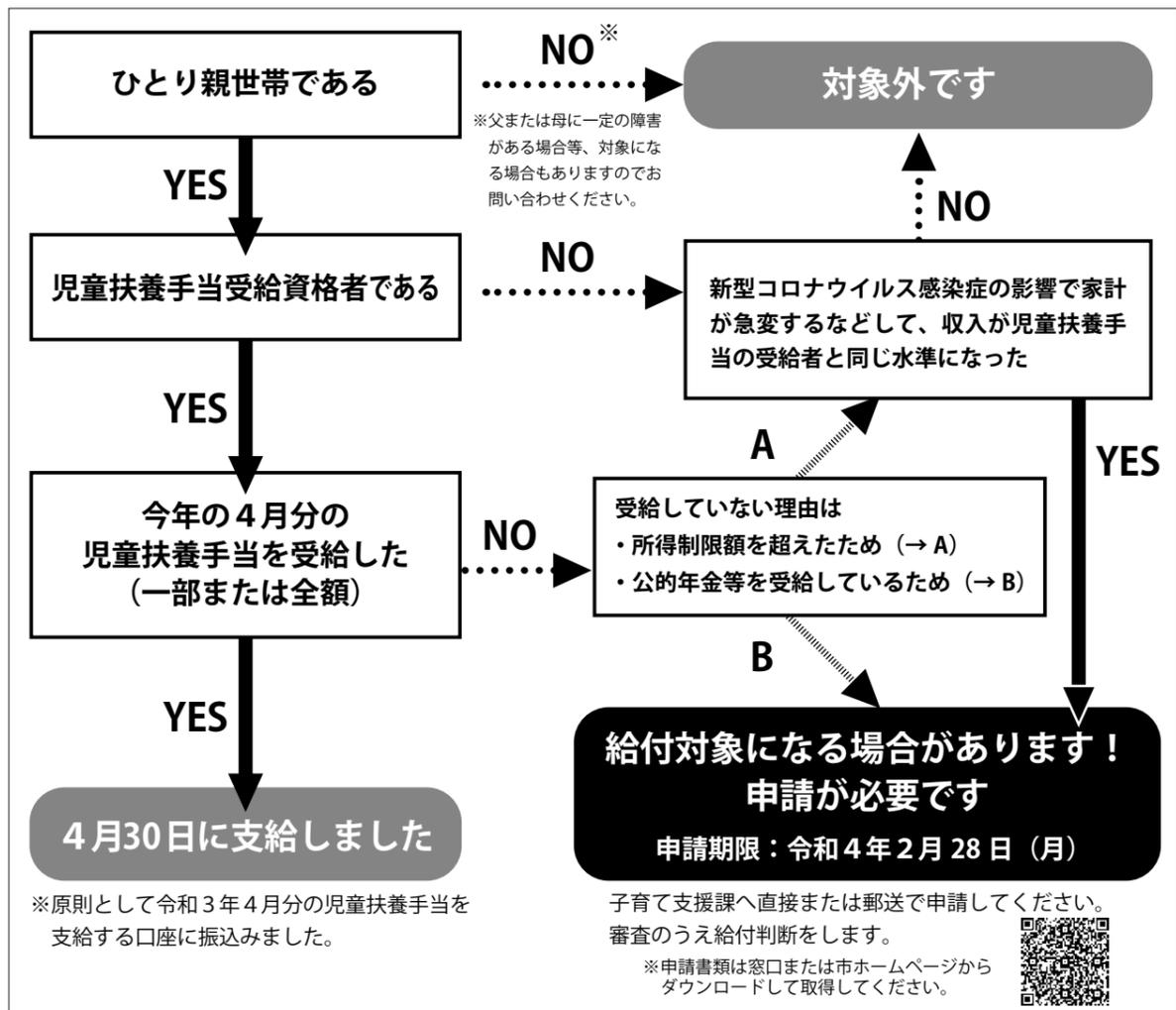
注目 1

【ひとり親世帯対象】 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

子育て支援課子育て支援担当 ☎ 594-5537

【給付額】 18歳以下の子ども 1人あたり一律 5万円

今回の給付金は、原則として低所得のひとり親世帯等に国が支給するものです。新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、低所得のひとり親世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に対する詳細は別途お知らせします。※一定の障害のあるお子さんの場合は20歳まで。



ご存じですか？児童手当のこと！

児童手当は、中学校修了までのお子さんを養育している人に1万円または1万5千円を支給する制度です。お子さんが生まれたら、児童手当の手続きをしてください。子育て支援課が窓口です。

対象年齢	児童1人当たりの支給額
3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円

出生（または市へ転入）した日から15日が経過すると手当がもらえない月が発生する場合があります。お早めに手続きを！

※所得制限限度額を超える場合は、「特例給付(5,000円)」扱いになります！

児童手当には、扶養人数に応じた所得上限額があります。下記の所得額を超える場合は「特例給付」として児童(中学校修了までのお子さん)1人につき一律5,000円(月額)が給付されます。

人数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
所得額	622万円	660万円	698万円	736万円	774万円	812万円

【次の場合もお手続きが必要です！ご注意ください】

- ・新たにお子さんが生まれたとき(2人目が生まれた！)
- ・引越(北本市へ転入するとき、北本市から他の市町村へ転出するとき)
- ・その他受給状況に変更があったとき

児童手当・特例給付を受給中の皆さま！6月は現況届の提出を！

児童手当・特例給付を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出していただく必要があります。現況届は、毎年6月1日現在における受給資格を確認し、確認できた人へ6月以降の手当を引き続き支給するためのものです。子育て支援課から現況届の様式が届き次第、必要書類とあわせて下記受付期間中に子育て支援課にご提出ください。

※提出されない場合は、手当を受給できなくなる可能性がありますのでご注意ください。

※子育て支援課窓口でも受付していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、郵送での提出をお願いいたします。

※公務員の場合は、勤務先での手続きとなります。

- 1 受付期間 **6月1日(火)～30日(水)** 平日8:30～17:15(土・日曜日、祝日は除く)
- 2 受付窓口 子育て支援課(12番窓口)
- 3 問合せ先 子育て支援課子育て支援担当 594-5537(直通)
- 4 現況届送付先 〒364-8633 北本市本町1-111
北本市役所子育て支援課子育て支援担当 行

〈広告〉

オフィス環境で集中したい テレワークやWEB会議ができる場所を探している

エキチカ/JR北本駅西口徒歩2分

駅近2分の働き方改革

個室ブース(1名様用) 個室(1名様用) 個室(2名様用)

- Wi-Fi(インターネット)
- 個室電源タップ
- フリードリンク
- WEB ROOM(大型モニター付会議室)
- カフェスペース など

カイクンレンタルオフィス

〒364-0031 埼玉県北本市中央2-61 カイクンビル1階
TEL.048-594-6280 FAX.048-594-6317 <https://kaikenooffice.com>

お問い合わせ内覧予約はこちら

カイクンエステート

個室ブース(1名様用)

月額料金 **25,300円**(税込)から

〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます！
畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遅らせて頂くこともあります。

まつてん **松店**

受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL 080-7694-6622

注目 2

新型コロナワクチン接種の流れ

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)

1 ワクチン接種に必要なクーポン券が届く

65歳以上の人には4月下旬にクーポン券を発送しました。クーポン券と一緒に「予診票」と「説明書」を同封しています。10桁の券番号が書かれている用紙がクーポン券です。
※クーポン券の「接種券」はシール台紙から剥がさないでください。



2回目の接種でも使えます!

2 接種予約をする (接種日時、医療機関を決める)

ワクチン接種予約サイトからの予約方法の解説動画を市公式 YouTube に公開中▶



予約方法は3種類。【注意】市役所・医療機関では予約受付はしていません!

平日8:30~17:15



北本市コロナワクチン
コールセンター
0570-010-877

24時間対応



ワクチン接種予約サイト
<https://vc.liny.jp/2970>

24時間対応



QRコードから
友達登録!

予約時には、接種券番号(クーポン券記載の10桁の券番号)・生年月日・氏名・電話番号を確認します。接種場所は、下記の医療機関から選べます。

医療機関名	所在地	医療機関名	所在地
1 青木クリニック	中央 2-59 平井ビル3階	16 榑原医院	東間 7-242
2 安里医院	宮内 3-1	17 林田内科医院	本宿 7-67-3
3 天地クリニック	二ツ家 4-47-4	18 ひらお内科クリニック	中央 3-71-4
4 いなぎentクリニック	本町 4-20-1	19 深井小児科内科医院	荒井 1-95
5 大久保医院	山中 1-52	20 藤倉医院	宮内 1-212
6 大友外科整形外科	本町 6-284	21 ニツ家整形外科	二ツ家 2-107
7 北本駅東口クリニック	北本 1-81	22 本藤整形外科	山中 1-167-1
8 北本共済医院	下石戸下 511-1	23 まつぎき整形リウマチクリニック	東間 6-71
9 北本心ノ診療所	中央 2-78	24 南福音診療所	緑 4-148
10 北本中央クリニック	本町 6-232	25 矢澤クリニック北本	北本 1-51 マツヤビル2階
11 きたもと脳神経外科クリニック	中丸 8-219	26 山崎医院	西高尾 5-233
12 さとうクリニック	二ツ家 1-374 マリオン北本 125 A	27 山田医院	緑 3-289
13 鈴木医院	中丸 8-257	28 山本内科医院	中央 1-154
14 桃泉園北本病院	深井 3-75	29 吉田医院	中央 1-70
15 遠井クリニック	北本 1-143	30 よしだ整形外科内科	北本 3-34
		31 my CLINIC マイ・クリニック	石戸 5-158-1

3 接種当日

★新型コロナワクチンは筋肉注射という方式で、肩の高い位置に注射を打つ必要があります。

【当日の注意点】

- 当日は肩が出せる服装で!
- 持ち物: クーポン券、予診票(事前記入)、本人確認書類を忘れずに!

※運転免許証や保険証等



～接種場所での流れ～

受付→接種→15～30分安静→副作用がなければ帰宅

【副作用について】

接種後、注射した部位の痛み、発熱等がみられることがあります。2日以上続く場合や症状が重い場合は医療機関への受診や相談をご検討ください。

▶緊急相談先(24時間対応) 埼玉県コールセンター 0570-033-226

4 2回目の接種予約をし、接種を受ける

2回目の接種は、1回目の接種から18日以上、標準的には20日の間隔をあけて2回目の接種をします。予約方法は1回目の接種と同じです。

例: 6月1日に1回目を接種→6月22日から2回目の接種可能。

今月の健康豆知識(P21)「新型コロナウイルスワクチンについて」もご覧ください

ワクチン接種に関するよくある質問

Q いつから接種が受けられますか?

65歳以上の方は、5月26日から接種がはじまりました。16歳～64歳の方については、決まり次第お知らせします。

Q 市役所や医療機関で予約できますか?

市役所や医療機関では予約できません。予約をする場合は左ページに掲載している3つの方法(コールセンター、WEB、LINE)のいずれかから予約してください。

Q 予約を変更することはできますか?

コールセンター、WEB、LINEから予約を取り消し、再度予約をしてください。貴重なワクチンをできるだけ多くの人に接種できるように、お早めにご連絡ください。なお、接種2日前～接種当日にキャンセルをする場合は、北本市コロナワクチンコールセンター(☎ 0570-010-877)までご連絡ください。

Q 65歳以上の人の接種の完了時期はどのくらいですか?

おおむね7月末頃を見込んでいます。今後、ワクチンは安定して供給され、予約枠も十分に確保しますので安心してお待ちください。

Q 65歳以上の優先時期を逃したら、接種は受けられなくなりますか?

優先時期を過ぎてからもワクチンの接種を受けることができます。

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)

- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)
北本産の梅の大売り出し!! ジャムにシロップに梅干しにいかがでしょうか。
- さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:00 (水曜定休)
今月の店長おすすめはぶっかけそば! ぶっかけそばを食べて夏を先取りしてみませんか?
- 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00
- & green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)
昨年大人気だった北本産果物を使った自家製シロップのふわふわかき氷が今年も登場です。旬の果物をお楽しみください!
- ☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

きたもと「四季の恵み」マルシェの公式ホームページができました! 最新情報はこちらをチェック!!



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

●グリコピア・イースト北本市民デー

- 時 7月25日(日) 9:30~
- 対 市内在住、在勤の人(3歳以上) 無料
- 定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
- 申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し6月14日(月・消印有効)までに観光協会へ。
- 他 詳しくは観光協会ホームページへ。

●北本の観光のことを考えちゃわナイト

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。お気軽にお越しください。

- 時 6月11日(金) 19:30~ (2時間程度)
- 場 観光協会 無料



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

中央図書館だより

北本市立図書館 検索

今月の特集

『家の中でできることを楽しむ』
長引く「STAY HOME」。どうせなら、とことん楽しんでみてはいかがでしょう。家事ならいつもより少し丁寧に。体を動かすのだって家の中でも大丈夫。これから迎える梅雨の季節にもお役立てください。

おすすめの1冊



暮らしをまわす

本多 さおり 著
(エクスナレッジ)

猫の手も借りたい慌ただしい毎日でも、効率的に家事が進み、イライラしないちょっとした工夫と、穏やかな日々を送るための心がけを紹介します。

あたらしく入った本

- オリент古代の探求 前田 耕作 著 (中央公論新社)
- 健康管理する人が必ず知っておきたい栄養学の〇と× 古畑 公・木村 康一 著 (誠文堂新光社)
- レオナルド・ダ・ヴィンチ 失われた大壁画の記憶 越川 倫明 監修 (東京美術)
- 食べられる庭園鑑 良原 リエ 著 (KTC中央出版)
- 掌を空に 青木 ゆうか 著 (イネギ・フォーラム)
- 僕たちの正義 平沼 正樹 著 (産業編集センター)
- 男ふたり夜ふかしごはん 榎野 道流 著 (プランタン出版)
- 蝶の眠る場所 水野 梓 著 (ポプラ社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 20:00

お知らせ

令和3年度緊急地震速報訓練

地震発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、北本市以外の地域でも行われます。

実際の災害とお間違えになりませんようご注意ください。

- 時 6月17日(木) 10:00頃
- ☎ ぐらし安全課危機管理・消防防災担当 (☎ 594-5523)

民生委員があなたのお宅を訪問します

高齢者を見守り、適切な支援に繋げることを目的に、高齢者世帯の実態把握のための調査を実施します。

地域の民生委員が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

- 期 6月頃
- 対 65歳以上の一人暮らし世帯、全員が75歳以上の複数人世帯、支援が必要な65歳以上の人がいる世帯
- 他 実施時期が変更になる場合や例年と調査方法が異なる場合があります。
- ☎ 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539)

6月1日は「人権擁護委員の日」

毎年6月1日は、人権擁護委員法の施行日であり「人権擁護委員の日」とされています。

市では、法務大臣から委嘱を受けた6人の「人権擁護委員」が人権相談等の活動を行っています。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて人権相談を受けたり人権の考えを広めたりしている民間の人たちです。全国の各市町村に配置され、積極的な人権擁護活動を行っています。人権擁護委員制度の詳細は、市ホームページをご覧ください。

他月に1回、人権相談所を開設しています。人権擁護委員が相談に乗りますのでお気軽にご利用ください。今月の相談日は、22ページをご覧ください。

☎ 人権推進課 人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)

6月6日(日)~12日(土)は危険物安全週間

「危険物」は、ガソリンや灯油などの燃料だけではなく、塗料・接着剤・エアゾール製品など「危険物」であることを意識せずに利用しているものもたくさんあります。ご家庭では危険物の正しい取扱いや保管に努め、危険物を取り扱う事業所では、危険物の貯蔵・取扱いを点検しましょう。

令和3年度危険物安全週間推進標語(事故ゼロヘトライ重ねるワンチーム)

☎ 埼玉県央広域消防本部予防課 (☎ 048-597-2004)

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録した人にその交付した事実を通知する制度です。詳しくは、市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

☎ 市民課戸籍担当 (☎ 594-5527)

施設の休館日 6月8日~7月7日

6月9日(水)~14日(月)

- ・中央図書館
- ※南部・西部・学習センター分室も休館になります。また、図書館ホームページの蔵書検索も一部できなくなります。
- ☎ 中央図書館 (☎ 592-0795)

6月28日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・サンアメニティ北本キャンフィールド(野外活動センター)
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報は市ホームページをご確認ください。

第九回 掛軸展

展示数300幅以上!!
減多に見られないチャンスです!!

6月12日(土)・13日(日)・14日(月) 3階特設会場にて

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp

お知らせ

災害時支援バンダナを配布します

災害時に支援が必要な聴覚に障がいのある人が、支援を受けやすいように目印として身に付けるバンダナを配布します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

聴覚に障がいのある人、手話ができる人

障がい福祉課窓口

障がい福祉課相談支援担当 (☎ 594-5535・FAX 593-2862)



埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳または80歳になった被保険者を対象に、歯科健康診査

を無料で実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病予防や健康維持のため、ぜひ受診してください。

昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ、または昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれで、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人。

7月1日(木)～令和4年1月31日(月)

詳細は6月下旬に届く案内をご覧ください。

埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 (☎ 048-833-3130)

募集

「平和」「いのち」がテーマのメッセージ・ポスター等

7月・8月の平和を考える月間中に展示するメッセージ、ポスター等を募集します。

テーマ「平和」、「いのち」

部門と応募数 「俳句」・「短歌」・「私のメッセージ」・「平和ポスター」・「平和標語」の5部門。各部門とも1人3作品以内。

応募対象 市内在住の小学生以上

応募方法 A4版以下の用紙(はがきなど)で応募。「ポスター」は四つ切り(39cm×54cm)以下の用紙とし、タイトル、作品に託した平和への

思いなども記入
住所・氏名・電話番号を記入
※氏名の掲載を希望しない人は「匿名希望」と記入

6月25日(金・消印有効)までに平和を考える実行委員会事務局(市民課市民相談担当 ☎ 364-8633 北本市本町1丁目111番地、☎ 594-5529、FAX 511-1710)へお申し込みください。

【お知らせ】大地震に備えて住宅の耐震化・ブロック塀等の倒壊防止

埼玉県地震被害想定調査によれば、北本市に存する活断層「関東平野北西縁断層帯」で地震が発生した場合、発生確率は低いものの、予想最大震度は震度7となっています。一人ひとりが高い防災意識を持ち、大地震の際に大きな被害とならないよう十分な備えをしましょう。

住宅の耐震化

市では、耐震性が低いとされる旧耐震基準(昭和56年5月31日以前の建築確認)に基づいて建築された木造2階建て以下の住宅(店舗併用住宅含む)の耐震診断、耐震改修計画、耐震改修工事に補助を行っています。

●無料簡易耐震診断(平成12年5月31日以前の建築確認に基づき、建築された住宅が対象)

ヒアリング等の情報から、パソコンソフトによる簡易耐震診断を無償で行います。

●既存木造住宅耐震化事業補助制度※

耐震診断:費用の1/2(上限5万円)を補助

改修計画:費用の1/2(上限5万円)を補助

改修工事:費用の23%(上限40万円)を補助

※補助を行うには一定の条件があります。また、事前の申請が必要です。

都市計画政策課建築指導担当 (☎ 594-5550)

ブロック塀等の倒壊防止

平成30年6月18日の大阪府北部を震源とする地震では、塀が倒壊して大きな被害となりました。住まいや事業所の道路に面した塀は安全でしょうか。ブロック塀や石塀の点検をしましょう。

なお、市では危険なブロック塀等の除却工事の補助を行っています。

●ブロック塀等の点検

市ホームページまたは担当課窓口で点検方法をご案内しています。

●危険ブロック塀等除却補助制度※

実際の除却費用と除却面積に5,000円/m²を乗じた額とを比較して少ない方の額(上限15万円)を補助

※補助を行うには一定の条件があります。また、事前の申請が必要です。

都市計画政策課建築指導担当 (☎ 594-5550)



国民健康保険に関するお知らせ

保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5541)

- 8月1日以降は
新しい国民健康保険の保険証を提示してください
現在お使いの国民健康保険の保険証の有効期限は7月31日(土)までです。8月1日(日)以降は、医療機関等に新しい保険証を提示してください。
新しい保険証は、7月中旬に簡易書留郵便で郵送予定です。また、希望する人は保険年金課窓口で受け取ることも可能です。
- 有効期限の切れた保険証は各自で破棄するか、市役所に返還してください。
【新しい保険証の窓口交付】
6月21日(月)までに担当へご連絡のうえ、下記期間に保険年金課へお越しください。
期 7月5日(月)～16日(金)
特 顔写真付きの本人確認書(マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障がい者手帳など)
- 会社等の健康保険に加入したら、国民健康保険喪失の手続きをしてください
会社等の健康保険に加入した人は、国民健康保険を喪失する手続きが必要です。保険年金課へお越しいただくか、郵送で手続きを行ってください。
特 会社等で交付された新しい保険証、旧国民健康保険の保険証、顔写真付きの本人確認書(マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障がい者手帳など)、マイナンバーの分かるもの(マイナンバーカードや通知カードなど※手続き時にマイナンバーを記載する必要があるため)
- 交通事故等における保険証の使用
交通事故等、他人から傷病を受けたことが原因で医療機関等を受診する場合は、保険年金課まで連絡・届出をお願いします。

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

セレモホール北本

北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
セレモのホームページ(見聞)依頼が可能です!
北本市ホームページ「セレモ」の「セレモ」をクリック!

セレモの会員制度 **さくらさぼーと** 会員募集中
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
*月々の積立金など一切必要ありません。
*他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なのが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com> LINE 友達募集! ID: @zue6749s

MA DO ショップ 北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎ 048-591-0967
グリーン住宅ポイント制度使えます!

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

募集

子ども・子育て会議委員

子ども・子育て会議で審議する委員を募集します。

応募資格 次の要件をすべて満たす人
①子ども・子育てへの関心について、応募用紙、会議で自身の考えを発信できる

②平日の会議に出席できる
③令和3年6月18日現在、20歳以上で市内に引き続き1年以上住所を有する

※その他の条件は、市ホームページまたは担当へお問い合わせください。
募集人数 4人(応募多数の場合は選考)

任期 令和3年7月中旬から2年間(予定)

謝礼 会議出席1回5,500円

申込 6月18日(金・必着)までに保育課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、保育課保育担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5538)へ郵送、持参または市ホームページから申込み。

公共施設等総合管理計画推進審議会の委員

公共施設等総合管理計画の推進を図るため、審議する委員を募集します。
募集資格 令和3年8月2日現在、

市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、応募日現在で市の他の審議会等の委員でない人※平日の会議に出席できる人
募集人数 2人(応募多数の場合は選考)

任期 令和3年8月2日から2年間(予定)

報酬 市の規定により支給

他委員委嘱期間中は、市の非常勤特別職となります。

申込 6月30日(水・必着)までに履歴書に必要事項を記入し、小論文(応募動機と公共施設等総合管理計画の推進に対する考え等400字程度、様式自由)を添えて行政経営課施設再編担当(〒364-8633住所記載不要・☎511-1061)へ郵送または持参(選考の上、結果を通知)。応募書類は返却しません。

北本市市民参画・協働推進審議会の委員

市民参画および協働の推進に関する事項の調査・審議を行う委員を募集します。

応募資格 令和3年6月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、応募日現在で市の他の審議会等の委員でない人※平日の会議に出席できる人
募集人数 2人(応募多数の場合は選考)

任期 令和3年7月1日～令和5年

6月30日

謝礼 会議出席1回5,500円

他委員委嘱期間中は、市の非常勤特別職となります。

申込 6月15日(火・必着)までに履歴書に必要事項を記入し、「市民主役のまちづくり」をテーマとする論文(800字程度)を添えてくらし安全課市民協働担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5521)へ郵送または持参。

第55回北本市市民文化祭芸術展の実行委員

10月28日(木)～31日(日)に開催する北本市市民文化祭芸術展の実行委員を募集します。

内会議出席(6回程度)や当日の運営等

対市内在住、在勤、在学の人または市内で活動しているサークル等の会員

他謝礼等はありません。

申込 6月17日(木)までに生涯学習課社会教育担当(☎594-5565・FAX593-5985)へFAXまたは電話。

FAX記入事項

・件名「第55回北本市市民文化祭芸術展の実行委員募集」

・氏名(ふりがな)

・住所

・電話番号

・所属している場合はサークル(団体)名



生涯学習情報誌の掲載団体

市内の公共施設等で活動しているサークルや団体を、市民の皆さんに紹介する生涯学習情報誌へ掲載する団体を募集します。

対市内の施設等で活動するサークルや団体

申込 7月19日(月)までに、生涯学習課窓口(※平日のみ)、中央公民館、各地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター、サンアメニティ北本キャンフィールド、体育センターにある参加申込書に記入のうえ、各施設へ直接お申し込みください。

対生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

2021年度税務職員採用試験

税務職員(国家公務員)を募集します。

受験資格 ①令和3年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者 ②人事院が①に準ずると認める者

申込方法等 原則ホームページから申込み
受付期間 6月21日(月)9:00～30日(水)23:59(受信有効)

対インターネット申込み…人事院人材局試験課(☎03-3581-5311)

・その他…関東信越国税局人事第

二課試験係(☎048-600-3290)



イベント

オレンジカフェ

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換や悩みをお話しできる場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の相談ができます。地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

時 6月22日(火)10:00～11:30
場 文化センター 持飲み物(必要な人)

費 無料 申 不要

対北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211)西センター(☎591-3495)きたもと寿苑(☎590-1000)北本社協(☎590-4011)

シニア向け就職支援セミナーおよび個別相談会「就労による健康維持とキャリアプラン」

シニア世代が、充実した生活を送っていくには就労を通じた健康維持が重要です。今後のキャリアをデザインしませんか?キャリアコンサルタントによる個別就職相談会も開催します。

時 6月15日(火)セミナー10:00～12:00

相談会①12:00～②12:30～③13:00～

場 文化センター 対概ね60歳以上
定 セミナー50人・相談会9人(いずれも先着順)

申込 6月11日(金)までに埼玉県セカンドキャリアセンター(☎049-265-5844)へ電話。

きたもとの湧水の自然を訪ねるツアー

高尾宮岡トラスト8号地に残る湧水点等の自然を観察する約1時間30分のコースです。

時 6月26日(土)10:00～11:30
場 サンアメニティ北本キャンフィールド

定 15人(先着順) 費 無料

他 小学生以下は保護者同伴

申込 6月3日(木)～15日(火)の平日8:30～17:15に市長公室政策調査担当(☎511-7700)へ電話。

男女共同参画推進パネル展

毎年6月23日～29日は男女共同参画週間です。この期間に、男女共同参画社会づくりに向けた啓発事業として、社会で活躍する女性を紹介するパネル展を開催します。

時 6月23日(水)～29日(火)

場 文化センター

対 人権推進課人権推進・男女共同参画担当

(☎594-5506)



〈広告〉

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

もしもの時...まずはご連絡ください(霊安室完備)

365日 24時間受付

☎0120-33-7475

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com
友の会会員募集中・事前相談随時



学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター 「人間ドックのご案内」 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。
北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース:40,500円 半日コース:24,000円 脳ドック:35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診



文化センター

中央公民館(場) ☎ 591-7321・FAX 591-7320

北本市文化センター

検索



きたもとさくら亭～若手落語応援会～ 立川こはる・立川吉笑

時 7月9日(金)14:00～16:00

内 若手 噺家による落語2人会、きたもとさくら亭。7月に登場するのは、立川こはる、立川吉笑のお二人。

定 350人

費【全席自由】

前売1,000円

申 文化センター

窓口にて発売中。



立川こはる

立川吉笑

トリプル・ライブ2021 さくまひでき・ タブレット純・パーマ大佐『北本でショー』

時 9月5日(日)14:00～16:00 定 710人

内 昨年開催し、好評を博した3人が帰ってきます！
出演 さくまひでき、タブレット純、パーマ大佐

費【全席指定】前売：一般3,500円、シルバー・子ども
3,300円

申 6月26日(土)

10:00～(電話

予約14:00～)

発売開始。



さくまひでき



タブレット純



パーマ大佐

テーマ① 自由(加工、合成可)
テーマ② 北本市(ストレート写真)

部門	テーマ	料金
一般	①	各テーマごとに 3,000円 (5枚まで)
	②	
	①②両方	
高校生 小・中学生	①	無料 (3枚まで)

審査 里川正広さん(写真家)、他
申 7月1日(木)～8月31日(火・
必着)に、応募用紙を記入の上、
文化センターへ直接または郵送。
応募用紙は文化センター窓口で配
布または文化センターホームペ
ージへ掲載。

プラネタリウム、子ども劇場、トラ
ンプサイズからは始める油絵講座、
リコーダーアンサンブル教室も開催
します。詳細はホームページをご覧
ください。

第41回東京音楽大学提携シリーズ ～ピアノジョイントコンサート

時 7月15日(木)14:30～16:00

出演 嘉屋翔太(東京音楽大学3年)、
稲垣拓己(東京音楽大学2年)

内 ショパン／

スケルツォ 第3番嬰ハ短調、他。

定 350人 費【全席自由】500円

申 6月12日

(土)10:00～

文化セン

ター窓口

にて発売。



嘉屋翔太

稲垣拓己

夏休み子ども公民館2021

【水彩画】(定各コース9人)

時 7月①27日(火)②29日(木)

8月③2日(月)④3日(火)

各日 9:30～11:30

【陶芸】(定 18人)

時 1日目：7月28日(水)9:30

～11:30 / 2日目：8月11日

(水)9:30～10:30

【親子で学ぶ理科おもしろ実験教室】
(定各9組)

時 7月30日(金・小学校高学年向け)・

31日(土・小学校低学年向け)

各日 9:30～11:30

費各 500円(保険・材料費含)

申 7月3日(土)9:45から整理券・

申込用紙配布、10:00受付開始。

定員を超えた場合抽選。※講座参

加者1人につき1コースまで。

第6回きたもと写真コンクール

対 小学生以上。アマチュア、プロ不問。

部門 一般、高校生、小・中学生

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎ 048-591-1766
北本市東間 2-230-1

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

そろばんを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればそろばん道具は必要ありません。それが「そろばん式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時に得た習い事の中で、そろばんだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院
お問い合わせ(電)048-594-0980

イベント

デーノタメ遺跡が紹介文化庁主催「発掘された日本列島2021」

北本市の「デーノタメ遺跡」が「発掘された日本列島2021」展に選出されました。この展示会は、来場者が埋蔵文化財に親しみ、保護の重要性について理解を深めることを目的に、全国で近年特に注目された遺跡の調査成果が公開されます。

期 6月5日(土)～年内(予定)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、期間が変更となる場合があります

場 東京都江戸東京博物館、苫小牧市美術博物館、群馬県立歴史博物館を巡回展示

問 文化財保護課(☎ 594-5566)



北本市生涯学習人権講座研修会

人権講座を4回開催します。4つの人権課題を取り上げ、それぞれの分野の講師にお話をさせていただきます。1回でも、どなたでも参加できます。

①障がいのある人の人権

時 6月29日(火)15:00～16:30

講 又野亜希子さん(『ママの足は車イス』著者、元幼稚園教諭・

元保育士)

②性的少数者の人権

時 9月14日(火)10:30～12:00

講 中島潤さん(NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会)

③インターネットによる人権侵害

時 11月5日(金)10:30～12:00

講 佐藤佳弘さん(株式会社情報文化総合研究所代表取締役)

④同和問題

時 11月30日(火)15:00～16:30

講 藤崎昇さん(部落解放正統派埼玉県連合会書記長)

場 ①～④いずれも文化センター

問 申開催日の前日までに、生涯学習課社会教育担当(☎ 594-5565)

へ電話または直接。

ドローン体験講座

時 7月18日(日)10:00～12:00

対 市内在住・在勤の人

定 20人(小学生と親子同伴10組)

費 200円(運営費)

場 申 6月18日9:00から参加費

を添えて学習センター(☎ 592-3325)へ直接。

まったくはじめてのパソコン教室

時 7月17日・24日・31日の土曜日

9:30～11:30 ※31日は9:30～

11:30、13:00～15:00

内 ワードの基礎演習

第1回「パソコンの説明」

第2回「キーボードの説明」

第3回「ワードの書式設定」

〈広告〉

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】
TEL:048-594-7421 出張相談可

気軽にご相談下さい(土日可能)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付：平日9時～18時】 無料セミナー 定期的に開催

広告募集中

26,000部発行 /
きたもとに
1万円から広告出せます

市長公室シティプロモーション・広報担当(☎ 594-5505)

イベント

簡単「折紙教室」

時 7月6日(火) 10:00～12:00
 講 渡澤 紗子 さん
 対 市内在住で60歳以上の人
 定 10人(先着順)
 費 折紙代(110円)は当日集金別途、入館料100円
 持 はさみ、木工用ボンド、手拭き、飲み物
 場 申 6月11日(金) 9:30～15:00
 に健康増進センター(☎591-8251)へ直接または電話。



やってみよう包丁研ぎ講習会

時 7月8日(木) 10:00～12:00
 講 シルバー人材センター会員
 定 10人(先着順)
 費 無料。ただし、入館料(60歳以上100円、60歳未満300円)
 持 包丁、砥石、洗面器(水容器)、雑巾
 場 申 6月17日(木) 9:30～15:00
 に健康増進センター(☎591-8251)へ直接または電話。

ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集！
 説明を聞きにお越しください。

時 6月20日(日) 10:30～
 所要時間1時間程度

場 児童館
 持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
 保険証または免許証
 申 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
 ※平日10:00～18:00

北本市ファミリー・サポート・センター講習会「保育の心」

時 6月30日(水) 9:30～12:00
 場 児童館 費 無料
 内 援助する際の心得、コロナ禍での保育について等
 講 保育アドバイザー
 対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)
 申 6月25日(金)までに北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へお申し込みください。
 ※平日10:00～18:00

第30回マンション管理無料相談会

時 7月14日(水) 13:00～16:00
 場 文化センター
 場 マンション管理士によるマンション管理の相談
 申 平日10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX048-711-9952・E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。
 ※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 7月17日(土) 9:00～12:00
 受付8:45 ※WEB講習受講者は受付9:45
 場 埼玉県中央広域消防本部(鴻巣市箕田1638番地1)
 内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
 ※講習修了者には修了証を交付
 対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
 定 15人(先着順) 費 無料
 持 筆記用具 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書
 申 6月15日(火)～7月10日(土)に桶川西分署(☎048-788-0119)へ電話で申込み。

求人企業合同面接会

県内企業の採用担当者と話してみよう。
 時 6月22日(火) 13:00～16:00
 受付12:00～15:30
 場 大宮ソニックシティビル
 対 令和4年3月に大学・短大・専門学校卒業予定の人、既卒3年以内の人
 他 予約不要、入退場自由。求人企業情報を来場者に配布。
 持 履歴書複数枚(会場でコピー可)
 場 埼玉県雇用対策協議会(☎048-647-4185)



生きものいきいき隊

生きものがすみやすい公園づくりのための作業です。雨天の場合は中止です。
 時 6月19日(土) 9:30～12:00
 対 中学生以上(中学生は保護者同伴)
 定 20人(先着順) 費 無料
 場 申 自然学習センター(☎593-2891)へ電話。

野外の危険学習講座「へびやケムシへの対処法」

野外で毒を持つ生きものに出会った時、どう対処すればよいかを学びます。
 時 6月5日(土) 9:30～12:00
 対 中学生～一般 定 12人(先着順)
 費 1人1000円
 場 申 自然学習センター(☎593-2891)へ電話。

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品等を販売します。
 時 6月18日(金) 9:00～13:00
 場 市役所庁舎ホール横の通路
 場 きたもと朝市出店者の会事務局(北本市観光協会☎591-1473)



【募集】市民文芸誌『むくろじ』第45号(記念号)作品

市民の文芸作品を1冊にした市民文芸誌「むくろじ」第45号(記念号)を刊行します。市制50周年記念号としての特集部門を含め、伝統ある市民文芸誌に、ぜひご応募ください。

期 8月2日(月)～9月3日(金) ※消印有効

募集部門

- ◆特集 テーマ「わたしのまち北本」。各部門の形式での応募可。形式は以下各部門の規定通り。ただし、随筆および小説は400字詰め原稿用紙5枚以内(特集部門への応募は1作品まで)。
- ①詩 1編40行以内(1作品まで)
- ②俳句 5句一連(1作品まで)
- ③短歌 5首一連(1作品まで)
- ④川柳 5句一連(1作品まで)
- ⑤随筆※ 原稿用紙7枚以内
- ⑥小説※ 原稿用紙25枚以内
- ⑦作文※ 原稿用紙5枚以内(小・中学生のみ) ※⑤随筆⑥小説⑦作文はいずれか1作品まで
- ⑧挿絵 部門扉および余白等の挿絵。ハガキ判～B5判サイズの白紙に白黒。紙は折らずに提出。応募点数制限なし。
- ⑨表紙絵 北本市が題材の横向き写真をA5(148mm×210mm)で提出。書面選考し、決定後に該当者へ連絡。

応募資格 市内に在住、在勤、在学の人または市内で活動する文芸サークルの会員

応募方法 ・詳細は6月上旬頃から公民館等で配布する作品募集要項または市ホームページを必ずご確認ください。
 ・応募作品は、募集期間内に担当へ郵送または直接お持ちください。
 ・作品提出後の差替、修正、返却等には応じません。

選考 教育委員会が委嘱した編集協力委員および講評者が選考し、掲載します。

刊行 1冊800円。令和4年3月頒布開始予定。掲載された場合も有償です。

☎生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

市ホームページはこちら▶



〈広告〉

<p>草津温泉・源泉かけ流しの宿</p> <p>★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.kusatsu-gpp.com/ 群馬県吾妻郡草津町</p> <p>草津グリーンパークパレス ☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.hanamame-kuni.com/ 群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>お宿 花まめ ☎0279-95-3650</p>	<p>緑豊かな憩いの宿</p> <p>★八丁湖展望風呂 ★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/ 埼玉県吉見町</p> <p>フレンドシップ・ハイツよしみ ☎0493-54-2030</p>	<p>天空の湖に映る満天の星</p> <p>★5月下旬～11月 ★バンガロー ★テント ★デイキャンプ有</p> <p>https://nozorikocamp.com/ 群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>野反湖キャンプ場 ☎0279-82-1180</p>
---	---	---	--

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5500円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
 時間外相談は、予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
 中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

注目情報 お知らせ 募集 イベント スポーツ 保健・子育て 安心・安全 まちの話題 掲示板

注目情報 お知らせ 募集 イベント スポーツ 保健・子育て 安心・安全 まちの話題 掲示板

スポーツ

自然学習センターに「かざすくん」を新設します！

自然学習センターのある北本自然観察公園内には、2つの森林セラピーロードがあり、四季折々の自然を味わいながら、ウォーキングを楽しむことができます。

ぜひ、森林セラピーロードを歩いて活動量計をかざしてみてください！健康ポイント（イベントポイント）が付与されます。

期 6月1日（火）～

場 自然学習センター

健康づくり課健康増進担当
（☎511-7704）



ラジオ体操と公園ウォーキング

ラジオ体操は、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動で構成された効率のよい全身運動です。衰えがちなバランス感覚、瞬発力、敏捷性などを養います。一日をラジオ体操とウォーキングから始めませんか。

時 7月17日・24日・31日、
8月7日・14日・21日の土曜日
7:00～8:00（受付6:45～）

場 総合公園

※7月17日・24日は北本市役所

費 無料 対 どなたでも

持 運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

他 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて実施します。

申 6月8日（火）から次のいずれかへ電話または直接。

・生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当（☎594-5568）

・北本市スポーツ推進委員連絡協議会（飯塚 ☎080-5542-0480）

・総合公園（☎592-4050）

北本市スポーツ推進委員連絡協議会（飯塚 ☎080-5542-0480）

体育センター教室

●HIPHOP 教室

①小学生コース

時 毎週水曜日 17:00～18:00

定 10人（先着順）

費 3,800円/月

他 無料体験を6月9日（水）・19日（土）に実施

②中学生コース

時 毎週水曜日 18:00～19:00

定 10人（先着順）

費 3,800円/月

他 無料体験を6月9日（水）・16日（水）に実施

③大人コース（高校生・一般）

時 毎週水曜日 19:00～20:00

定 10人（先着順）

費 4,400円/月

●チアダンス教室（初級コース）

時 毎週木曜日 17:00～18:00

対 小学生

定 10人（先着順）

費 3,800円/月

他 無料体験を6月10日（木）・17日（木）に実施

持 運動のできる服装、室内シューズ

申 6月8日（火）から参加費を添えて体育センター（☎593-2511）へ直接。

フロッカー教室

屋内で楽しむカーリングです。

子どもからお年寄りまで誰でも気軽に参加できます。

時 6月19日（土）9:30～12:00
受付 9:10

場 体育センター

対 市内在住・在勤の小学生以上の人 60人

持 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、マスク

費 無料

他 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて実施します。

申 6月15日（火）までに電話等で生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当（☎594-5568）へ。

北本市スポーツ推進委員連絡協議会（飯塚 ☎080-5542-0480）

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和3年2月生まれのお子さん	東側 6月29日（火）	保健センター 時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 6月25日（金）	母子健康センター 時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和元年11月生まれのお子さん	東側 6月15日（火）	保健センター 時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 6月17日（木）	母子健康センター 時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成30年4月・5月生まれのお子さん	東側 6月22日（火）	保健センター 時 4月生まれのおさんは13:10～13:40 5月生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月30日（水）	文化センター 時 初めてののおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和2年9月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 7月5日（月）	保健センター 時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 7月6日（火）	母子健康センター 時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
乳幼児育児相談	内 身体・体重測定、保健師による発達の観察、育児相談、栄養士による食事の相談 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	7月6日（火）	母子健康センター 時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 7月2日（金）までに健康づくり課へ直接または電話。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週以降の妊婦や家族で希望する人	7月9日（金）	市役所

〈広告〉

塗り替えをする前に聞きたい! 予備知識

屋根・外壁塗り替えセミナー開催

参加費 無料!!

開催日時 6月11日 金 12日 土
[午前の部] 10:00～12:00 (受付 9:30～)
[午後の部] 14:00～16:00 (受付 13:30～)

開催会場 北本市文化センター 第4会議室 埼玉県北本市本町1-111

定員 各20名 (要予約)

※当日の受付も可能です。
※本講座は、北本市・北本市文化センターの主催ではございません。

参加者プレゼント

住宅塗り替え工事
失敗しないために読む本
※(一社)市民講座運営委員会発行(研究室)

●お申し込みはこちら ☎0120-689-419

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F
協賛 プロタイムズ北本店 株式会社光彰 | 埼玉県北本市深井8-321-11

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました

がん検診の受診を促進するため、該当年齢の人には、無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。対象となる人はぜひご利用ください。

※対象の人でクーポン券が届いていない人、4月21日以降に北本市に転入した人に対象となる場合は、お問い合わせください。

＜対象者＞

該当検診	クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人)
子宮頸がん	平成12年4月2日～13年4月1日
乳がん	昭和55年4月2日～56年4月1日

○令和3年4月20日現在、北本市に住民登録がある人。

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

40歳以上向け健康診査等



【実施期間】6月21日(月)～11月30日(火) (予定)
【実施場所】下表実施医療機関

事業名	対象	内容・費用	問合わせ先
(1) 特定健康診査	40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険加入者	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳…1,500円 70歳以上…800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎ 594-5575)
(2) 後期高齢者健康診査	75歳以上(受診日現在)の人。 ※74歳以下の後期高齢者医療保険加入者も対象です。	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 無料	保険年金課 後期高齢者医療担当 (☎ 594-5575)
(3) 肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型C型肝炎ウイルス検査 費 無料	
(4) 胸部レントゲン(結核)検査	65歳以上(昭和32年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
(5) 前立腺がん検診	令和3年4月1日現在、50～74歳の偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	内 血液検査(PSA値測定) 費 50歳～68歳…500円 70歳～74歳…200円 ※生活保護世帯の人は無料	健康づくり課 保健予防担当 (☎ 594-5544)
(6) 大腸がん検診(個別)	受診日現在、40歳以上で北本市に住民票がある人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです。	内 便潜血液反応検査(2日法) 費 40歳～69歳…600円 70歳以上…300円 他 12月24日(金)まで実施します。	

(1)～(2) 特定健診等健康診査 ①受診券(対象者には市から受診券を郵送)および②健康保険証
(3)～(6)の検診 健康保険証

※複数の健(検)診を受診する場合は同時に受けてください。

【受診方法】希望する下記の医療機関へ直接お申し込みください。

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	二ツ家整形外科	590-3344
安里医院	542-2629	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
天地クリニック	593-1762	鈴木医院	592-1313	my CLINIC マイ・クリニック	590-2211
伊藤クリニック	593-5588	桃泉園北本病院	543-1011	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463
大久保医院	591-8171	遠井クリニック	591-2109	南福音診療所	591-7191
北本駅前クリニック	593-0311	榎原医院	542-6582	矢澤クリニック北本	577-7048
北本共済医院	591-7111	林田内科医院	592-7711	山田医院	593-0353
北本第一クリニック	591-7622	ひらお内科クリニック	592-8861	山本内科医院	591-5025
北本中央クリニック	591-2257	深井小児科内科医院	591-5958	吉田医院	591-2200
きたもと内科クリニック	592-1641	藤倉医院	592-3045	よしだ整形外科内科	590-5720

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市子育て支援センター

講習会「歯の生え始めの衛生」

時 6月22日(火)10:30～11:30(開場10:15～)
内 お子さんの歯磨きの仕方、歯の生え始めの衛生、一人一人のお口チェック
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
定 10組(先着順) 歯タオル(気になる人は歯ブラシ)
申 6月8日(火)9:30～電話または直接。

企画「誕生日会」

時 6月11日(金)10:00～12:00、13:00～15:00 自由参加です。
内 誕生日の壁面をバックにお誕生日写真をとりますか？

企画「お楽しみ遊びの日」

時 6月23日(水)11:15～11:30
内 お楽しみ遊びを楽しみましょう！

6月の年齢別ひろば

時 10:30～11:30
・くじらひろば 第1水曜(R1.4.1以前生まれ)
・ペンぎんひろば 第2水曜(R1.4.2～R2.4.1生まれ)
・めだかひろば 第3水曜(R2.4.2～R3.4.1生まれ)
・ねんねひろば(R3.4.2以降の生まれ)9月から実施予定です☆

Coccoひろば

ベビーヨガ

時 6月29日(火)10:30～11:30(受付10:15～)
内 赤ちゃんの心と体の発育を促すベビーヨガ。赤ちゃんと一緒に、笑顔で楽しいひとときを過ごしましょう。
対 首がしっかりすわってからあんよ前まで 定5組
費 無料 持飲み物、バスタオル2枚
講 長谷部裕子さん(保育士・ベビーマッサージ・ベビーヨガインストラクター)
申 6月14日(月)～22日(火)に電話または直接。応募者多数の場合は抽選(結果は23日(水)までに電話連絡)。
他 動きやすい服装で参加

ひろば企画

※利用人数は午前・午後とも5組10人目安
・ばぶばぶデー：7月1日(木) あんよ前のお子さん対象。兄弟と一緒に参加する場合は13:00からお越しください。
・すくすくデー：6月10日(木)・19日(土) お子さんの成長の記録として手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください
・ひろばデビューの日：6月8日(火) スタッフが初めての参加をサポートします。
・わいわいデー：6月15日(火)「牛乳パックで手作りおもちゃ」パクパク人形を作ります。①10:00～11:00 ②11:00～12:00の2部制で開催。未就学児とその保護者が対象です。

北本市北本駅子育て支援センター

「6月の年齢別ひろば」～七夕制作～

・ねんねひろば(0歳のお子さんと保護者)
第2火曜日11:00～11:30
・よちよちひろば(1歳のお子さんと保護者)
第3火曜日11:00～11:30
・てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)
第4火曜日11:00～11:30

6月育児講座「育児ワンポイントアドバイス」

時 6月18日(金)10:30～11:30(開場10:15)
内 年齢に見合ったほめ方・叱り方
対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者
講 菊地米子さん 定10組(先着順)
申 6月8日(火)10:00～電話または直接。

イベント「寝相アート」

時 6月30日(水)①10:00～11:00、②11:00～12:00、③13:00～14:00、④14:00～15:00
対 令和2年6月1日以降に生まれたお子さんと保護者
定 各回5組(先着順) 申 6月21日(月)10:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 6月25日(金)11:00～11:30(6月生まれのお友達は手形か足形をとるので10:30までに来てね)
内 6月生まれのお友達をみんなで祝いしよう！ 申 不要

中丸保育園子育て支援センター

UVレジン体験

時 6月29日(火)受付10:00～ 開始10:30～
内 100円ショップの材料を使ってUVレジン作りに挑戦します。初心者さん大歓迎です！
対 マタニティママ、未就学児のお子さんとその保護者
定 7組 費 150円

6月のお楽しみ会～身体測定・工作・読み聞かせ・合奏遊び～

時 6月25日(金)受付10:00～ 開始10:30～
内 身体測定と6月生まれのお誕生日会の後に、合奏遊びや読み聞かせ、工作で楽しめます。
対 定 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)
費 無料 申 電話で受け付けます。

Coccoひろば

時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00
場 コープみらい北本店3階Coccoルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック

児童館(☎598-7643)



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	6月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	6月21日(月) 10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子様の成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	6月14日(月)9:00～11:00	お子さんの成長記録を残しましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	6月12日(土) 15:30～16:30	飛び出すカードをつくろう
チャレンジ(わなげ)	全来館者	全日(けん玉の日を除く) 15:30～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	6月9日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	6月20日(日)15:15～16:00	検定に合格して名人になろう
6月14日(月)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(バランスボール)	乳幼児とその保護者10組	7月7日(水)10:00～11:00	お子さんといっしょに体幹を鍛えましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組	7月9日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
夏祭り実行委員募集	小学校3～6年の児童 ※6月27日(日)申込終了	7月11日(日)・18日(日)・25日(日) 10:00～	児童館のお祭りをいっしょに盛り上げましょう
7月の予定 申込み不要			
今月の壁面製作 (アイスクリーム)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	7月7日(水)9:30～11:00	作品をお家に飾りましょう
7月1日(木)10:00～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組	7月26日(月)9:30～11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
簡単工作(貯金箱をつくろう)	小学生 各回5組	7月19日(月)①10:00～ ②13:00～ ③16:00～	ふしぎ、ふしぎ、お金が消える貯金箱

こども図書館の催し

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで！」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒	毎週水曜日 10:30～ 11:30～ 対0、1歳 対2、3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子ども本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

児童館・こども図書館の休館日のお知らせ…6月10日(木)は、空調設備点検および清掃実施に伴い休館になります。
こども図書館特別休館日のお知らせ…6月15日(火)～17日(木)は、特別館内整理のため休館になります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

健康豆知識 第104回

「新型コロナウイルスワクチンについて」

COVID-19の世界的流行から約1年を経て、昨年より海外諸国でワクチン接種が開始されました。本邦では2月から医療従事者の先行接種が行われ、その効果に期待が高まっています。一方新しいタイプのワクチンであることから様々な不安を感じていらっしゃる方も多いため、現在までに確認されている情報をお知らせします。

1. 新型コロナワクチンの種類と仕組み

最初に導入されたワクチンはファイザー・ビオンテック社とモデルナ社の新技術を用いたmRNA(メッセンジャーRNA)ワクチンです。mRNAとは体の細胞の中で蛋白を合成するために必要な遺伝子です。この遺伝子は新型コロナウイルスの一部であるトゲ(スパイク)部分だけを合成します。接種後には体の中にとげ蛋白がつくられるので、それを異物と認識して免疫抗体を作ります。この抗体が真のウイルスが侵入するときにスパイクに密着し、感染しないよう働きます。

2. 効果について

海外のデータでは感染防止効果が95%と報告され、既存のワクチンと比較して高い有効性が示されています。しかしながら接種率をどの程度高めれば流行の蔓延が収束できるか、先行諸国の経過を見ていく必要があります。

3. 副反応の起こる頻度

筋肉注射なので接種した部位の疼痛や発赤が比較的多くの方(60～80%)にみられます。また2～3日以内の発熱が10～30%程度、頭痛やだるさなどの軽微な症状を感じる場合があります。重篤なアレルギー反応であるアナフィラキシーは10万人のうち1名程度と報告されていますが、いずれも適切に治療することで改善しています。

4. 接種に注意が必要な方とは

今までに重症のアレルギーを起こしたことがある、持病が進行している、免疫抑制剤(免疫を弱める薬)を内服している方などは接種要注意であるとされます。

該当されると思われる方は早めに主治医にご相談いただき、接種が円滑に進むようご協力のほどお願いします。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

6月8日～7月7日

月日	医療機関名	科目	電話
6/13 (日)	さくらこどもとおとな診療所	内/循/小	591-2088
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
	金崎内科医院(伊奈町)	内/糖尿病内/小	048-728-8550
6/20 (日)	大友外科整形外科	整/皮/リハ/外	591-7000
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
	埼玉県立病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

月日	医療機関名	科目	電話
6/27 (日)	まつぎ整形外科クリニック	整外/リウ/内	540-6463
	栗原クリニック(桶川市)	内/循/小	048-786-2168
	埼玉県立病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
7/4 (日)	天地クリニック	内/小/胃	593-1762
	埼玉県立病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280

- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)

※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 6月8日～7月7日

相談名	日時	場所	問合せ
無料税務相談 (予約制)	6月8日(火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当 (☎ 594-5518) ※前日までにお申し込みください
行政相談 (国や県等への要望や苦情についての相談)	6月23日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎ 594-5529) ※前日までにお申し込みください
不動産相談 (予約制)	6月11日(金) 13:30～16:20		
法律相談 (予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター (☎ 511-8800) ※当面の間電話での対応とさせていただきます	
人権相談	6月22日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)	
女性相談 (予約制)	6月9日(水)・14日(月)・23日(水)、 7月7日(水)10:00～16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター (☎ 591-2176)	
ことばの相談 (未就学児対象)	毎週月～金曜日 8:30～16:00	児童発達支援センター (☎ 592-8876)	
子どもの相談 (育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)	
緑のなんでも相談	7月5日(月) 10:00～12:00	総合公園 (☎ 592-4050)	
心配ごと相談 (予約制)	6月16日(水)、7月7日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会 (☎ 593-2961)
結婚相談 (予約制)	6月19日(土)、7月6日(火) 13:30～15:30		
ボランティア相談	7月3日(土) 10:00～12:00		
内職相談 (予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室 (☎ 591-8551)
住宅増改築 (新築)・ リフォーム相談	6月12日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎ 594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せ は (☎ 591-1111)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業 紹介所	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ ⑬

■冠婚葬祭互助会の解約トラブル

10年前に知人から勧められて、月3,000円を80回払う冠婚葬祭互助会に入会した。数年前に支払いが終わっているのに、積立金を解約したいと互助会に連絡したところ「積立た満額は戻らない」と言われた。契約時に満額戻らないとの説明は聞いていないが、本当だろうか。との相談がAさんから寄せられました。

冠婚葬祭互助会の積立金は、会員となってサービスを受けるために利用するものです。会員が希望すればいつでも中途解約することができますが、銀行等の預貯金と違い、積立金の全額が返金されるわけではありません。サービスを利用したかどうかにかかわらず、中途解約する場合には、約款に定められた手数料を差し引いて返金されます。

冠婚葬祭互助会は、毎月の支払額が少額なため、気軽に契約してしまいがちですが、加入する際は約款に目を通し、重要事項について十分説明を受け、納得し

てから契約するようにしましょう。また、契約からサービスの提供を受けるまでに期間が長く、契約者と実際に積立金を使ってサービスを受ける人が異なることもある契約です。家族が互助会の契約を知らないケースも多いので、身近な家族とよく相談してから契約するようにしてください。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター (北本市役所市民課内 ☎ 511-8800)
毎週月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ (年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター (☎ 048-261-0999)
毎週月～土曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会 「週末電話相談」 (☎ 03-5614-0189)
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第114号

間くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)



防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。
登録は右のQRコードから!



市内特殊詐欺被害状況 (令和3年4月1日まで)

区分	オレオレ	詐欺盗	融資保証	還付金等	合計
件数	4件	1件(未遂)	0件	1件	6件
被害額	4,100,000円	0円	0円	229,410円	4,329,410円

～最近の詐欺手口の実例～

○キャッシュカードを騙し取る詐欺手口

「個人情報が悪用され、口座が不正に使われているため、すぐに口座を凍結する必要があります」等の理由から、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードを騙し取るものです。

○還付金詐欺

市役所や税務署等の職員を名乗り「医療費や保険料の戻りがあります。携帯電話を持って最寄りのATMへ行ってください。」とスーパー等のATMに誘導し、言葉巧みに操作させて、お金を振り込ませるものです。

～こんな不審電話には注意してください～

- ・親族を名乗る者が、電話の最初に「携帯電話の番号が変わった。」「かぜを引いて、声がかすれている。」と言い、その後理由をつけてお金を要求してくるもの。
- ・親族や警察官等を名乗る者が、事件・事故等でお金が必要なので早急に振り込むように迫ってくるもの。
- ・郵便局員等を名乗る者が、何らかのトラブルにより口座を移し替える必要がある等と言い、ATMを操作させようとするもの。

～振り込め詐欺は他人ごとではありません～

不審電話は、突然掛かってきます。そのような時、被害に遭わないように、必ず一人で判断せず、家族や警察にすぐに相談しましょう。

市民ギャラリー



「パパはカメラマン」
神原美代子さん



「ピンクの目黒川」
矢島美江子さん



「野菜」
安藤洋子さん



「晩夏に咲く野の花」
岡安武之さん

アズマフォトクラブ

登校の集ふランドセル風光る
杏林の園 颯爽と姪うらけし
麦の芽に風打ち綴れ遠浅間
裏庭に白きさざ波半夏生
気負わざる緑さやかな豆の飯
郭公の一声しんと日暮れたり

日曜水絵クラブ

杉浦 寛子
工藤 澄子
河内 美智子
尾崎 美司
新井 知子
渡辺 芳子

わらしべ俳句会

開催

埼玉県行政書士会鴻巣支部
行政書士相続等無料相談会

時 6月19日(土)13:00~16:00
場 鴻巣市市民活動センター
内 ①相続・遺言・贈与
②土地・建物 ③権利・義務
④法人設立 ⑤外国人
⑥その他各種許認可申請
費 無料
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部
(大竹 ☎ 048-577-5183)
※密を避けるため要予約

第106回生涯いきいき
種の仲間集い

時 6月19日(土)
13:45 開場、14:00 開演
場 文化センター
内 講演『変異コロナ・ワクチン接
種・後遺症について』
講 ひろお内科クリニック院長
平尾良雄さん
定 50人(先着順) 費 200円(資料費)
他 必ずマスクを着用してご来場く
ださい。
問 生涯いきいき種の仲間 (江間 ☎ 592-1406)

アコロハ☆フェスタ #21 音楽の広場
アコースティック&ハワイアンライブ

時 6月20日(日)12:00~15:45
場 コミュニティセンター
内 ゲスト:K@ki (カーキー)
費 無料
問 アコースティックライブ
(奥田 ☎ 090-3503-7776)

津軽こぎん刺し作品展

期 6月24日(木)~27日(日)
9:30~17:00
(最終日は15:00まで)
場 文化センター
費 無料
問 陽だまりの会
(阿部 ☎ 090-2467-3228)

北本中央緑地自然観察会
雑木林の昆虫観察会

時 6月26日(土)10:00~12:00
場 北本中央緑地
第一下原踏切の西側
内 雑木林の中で昆虫観察会
費 無料
問 NPO 法人北本雑木林の会
(白川 ☎ 090-3526-2017)

親子で楽しむ手形アート♪
お子さまの「今」を残しませんか

時 平日 10:00~16:00
場 わ〜くわっく北本
内 お子さまのかわいい手形・足形
で季節のアート作品を作りま
しょう。
バスデータペストリーの前で
記念撮影もできます。
費 100円(親子のひろば利用料)
問 ワーカーズコレクティブととて
(小田 ☎ 048-592-9612)



まちの話題

市内各地で行われたイベント等の話題をお届けします!



生理用品を無償で配布

市では、4月7日から、市内在住または在勤している人で、様々な理由により生理用品の購入が困難な人へ、生理用品の無料配布を開始しました。
市の防災備蓄品の活用と、市民の方からの寄附をもとに市役所2階人権推進課で配布を行っています。無償配布は、なくなり次第終了します。
詳しくは、市ホームページでご確認ください。



グリコニューファクチャリングジャパン株式会社
からパーテーションを寄贈いただきました

市内に工場を構えるグリコニューファクチャリングジャパン株式会社様(中丸9-55)から、感染防止用パーテーションを70枚寄贈いただきました。
寄贈いただいたパーテーションは、小中学校に配置を行い、新型コロナウイルス感染症の感染防止に活用させていただきます。
北本市教育委員会では、引き続き安心・安全な学校運営に取り組んでいきます。



◀オンラインシンポジウム
配信画面

北本の緑ある暮らしや環境を考えるオンラインシン
ポジウムを開催しました

5月8日に京都大学の田中克^{まさる}名誉教授や環境省の中井徳太郎事務次官を迎え、オンラインシンポジウム「地域循環共生圏〜循環と共生のまち きたもと〜」を開催しました。
シンポジウムでは両氏による基調講演や、本市における地域循環共生圏のあり方、市の縄文文化、&greenの取組み等について、意見交換がなされました。市の公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。



広報きたもと・
市ホームページの広告募集中!

広報きたもと
広告の大きさ・1号あたりの掲載料
①下一段(横173mm、縦47mm)
…2万円
②下一段の2分の1(横85mm、縦47mm)
…1万円
他 応募資格・掲載できる広告には条件があります。

市ホームページ
広告規格・1か月あたりの掲載料
パナー広告(1枠につき縦112ピクセル×
横280ピクセル、1メガバイト以内、GIF形
式、静止画)…1万円
リニューアルして
見やすくなりました

申 問 申込書(市ホームページに掲
載)、広告案(電子データ)と
事業所の概要書等を添えて市長
公室シティプロモーション・広
報担当(☎594-5505・koho@
city.kitamoto.lg.jp)へ。

詳しくはこちらから→



〈広告〉

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典

入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣
又はJAさいたま(北部管内)各支店まで

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。
地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで
明瞭・安心なご葬儀を提供しております。
JA葬祭 むさしの村
☎0120-412-398 24時間
365日
対応
安置室
完備
参列の少ない
バリア
フリー
事前相談
無料

組合員の皆様へ
むさしのホール鴻巣
鴻巣市役所
●マミーマートさん
17
鴻巣市中央20-24
県央みずほ斎場まで
車で7分



北本市シティプロモーション事業「&green」が
全国広報コンクールで入選!

自治体広報の甲子園と言われる全国広報コンクールにおいて、「&green(アンドグリーン)ー3つの意欲を高める北本市シティプロモーションー」が広報企画部門で入選となりました。昨年の「北本トマトカレー〜創られたB級グルメが、自立し、市への愛着・誇りを育む」に続き、2年連続の受賞となります。引き続き、北本市の魅力を高め、市内外に伝える取組みを積極的に行っていきます。



北本の魅力を発信する
皆さんをご紹介します

市民リポーター

R3 年度

市民リポーターとは…市内のイベントや地域活動等についてボランティアで取材し、レポート記事を書いてくださる人たちのことです。今年度は3人を市民リポーターとして委嘱しました。

市民リポーターの記事は市ホームページや広報きたもとへ掲載しますのでぜひご覧ください！また、市民リポーターは随時募集しています。活動に興味のある人はお問合せまたは市ホームページをご覧ください。



▲市民リポーター
投稿記事はコチラ

子どもたちと楽しみなから レポートします！

北本市市民リポーター5年目になる小宮山菜津美です。私には子どもが4人います。上の二人は年子、そして6歳離れた下の二人も年子です！！

子どもたちが小さい頃は、1日があっという間に終わる日々でした。市内の公園やイベントに行ってみたくて、広報きたもとや市ホームページで見つけた子育てサロンなどにあちこち参加していました。子どもたちと市内のイベントに参加しながら、感想や情報を発信していきたい！同じ子育て世代の皆さんのお役に立てる情報を伝えたいと思い、市民リポーターになりました。

市民リポーターのお仕事は、イベントや地域活動などに参加し、写真を撮影したり、体験談・感想を文章にまとめること。広報担当の人にそれらのデータを送り、記事を添削・修正してもらいます。メールで確認できてとても簡単！映画やドラマの市内撮影現場に同行取材するなど、特別な体験もできました！これからも子どもたちと参加するイベントをメインで記事を書きます。わたしの小さな情報でその場所に足を運んでもらえたらとても光栄です。

今年度もよろしく
お願いします！

▲せくら&greenキーワード
ラリーでとまじ工芸パッチ
をゲット！

小宮山菜津美さん

こんにちは！山北陽子です。平成28年4月の市民リポーター制度開設時からの第一期生です。

第17回感動桜国きたもとウォーク大会に参加し、市内を歩きながら目にした石戸蒲ザクラや桜並木の美しさに大感動!!!もって北本市のことを知りたいと思い、市民リポーターに応募したのがきっかけで現在に至ります。

リポーターになる前は、某レシピサイトでダイエットブログの企画に参加していました。食事や運動、健康やダイエットに関する出来事を毎日書きながら自分自身も1年で12kg減量するという成功体験をしたため、それに関する記事を書くのが得意です。特に、体を作るのは食べ物なので、食に関しては常にアンテナを張っています。

また、格闘技観戦が大好きで、自身も週3~4回、筋トレやキックボクシングを練習しています！

今頃はコロナに負けない有益な記事を
どんどん書いていきたいと思っておりますので
楽しみにしててくださいね☆



山北 陽子さん

健康とスポーツの記事は お任せください！

今年は聖火リレーに参加するため、日々トレーニングしています！



▲&greenCAFEの
メニューは食材の味
を生かしていました！

北本の「押しポイント」をご紹介します！

こんにちは。大学3年生になりました、岩倉菜々子と申します。

私は令和2年度の成人式実行委員の活動中に市民リポーターのことを知りました。大学1年生までは、これまで自分が行ったことのない場所、入ったことのないコミュニティばかりに目を向けていて、せわしない日々を過ごしていましたが、自粛期間がきっかけで、長年住んできた北本市の良さに改めて気づくことができました。犬と散歩に行けば話しかけてくださる人がたくさんいて、季節が変われば咲く花や空の色が変わる豊かさに最も魅力を感じています。このような見逃しがちな北本市の良さを、市民リポーターとして皆さんにお伝えできればと考えています。私自身、まだ気づいていない北本市の「押しポイント」がたくさんあると思うので、この活動を通して学んでいきたいと思っています。

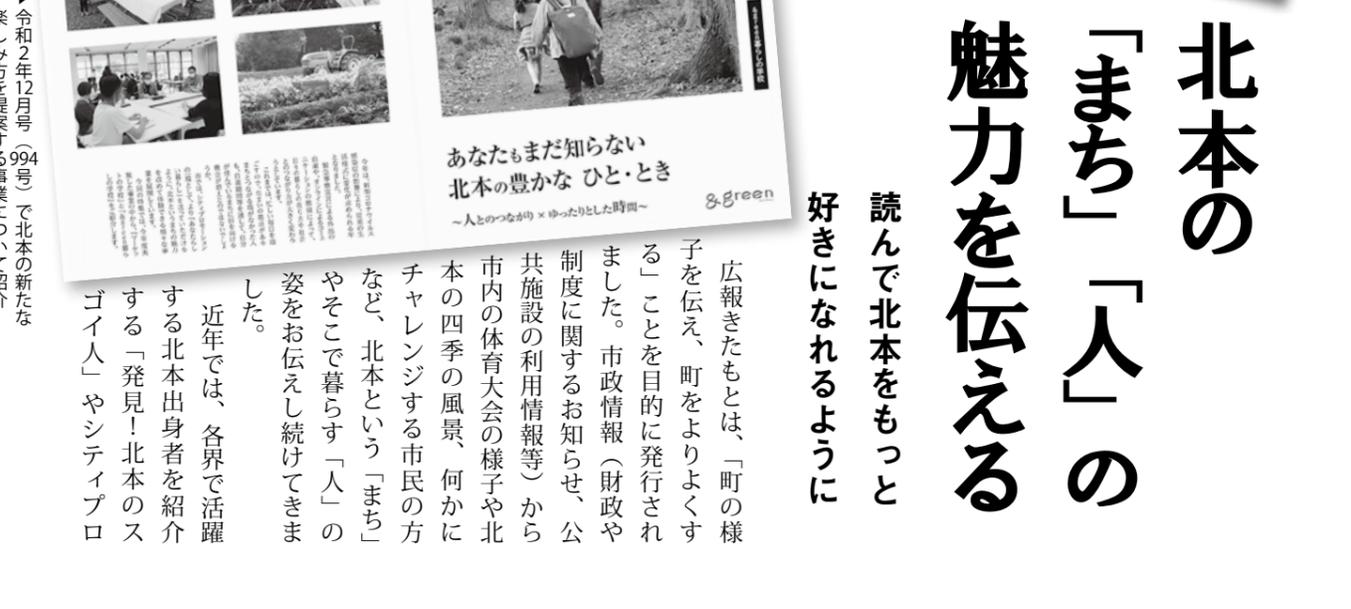
どうぞよろしくお願いいたします！！！！

岩倉菜々子さん

リポーター活動を通じて北本の魅力を発信したいです。

▲平成28年4月号(938号) スポーツで輝く北本の若き才能について
特集を行いました。

▲令和2年12月号(994号)で北本の新たな
楽しみ方を提案する事業について紹介



北本の 「まち」「人」の 魅力を伝える

読んで北本をもっと 好きになれるように

広報きたもとは、「町の様子を伝え、町をよりよくする」ことを目的に発行されました。市政情報(財政や制度に関するお知らせ、公衆施設の利用情報等)から市内の体育大会の様子や北本の四季の風景、何かにチャレンジする市民の方など、北本という「まち」やそこで暮らす「人」の姿をお伝えし続けてきました。

近年では、各界で活躍する北本出身者を紹介する「発見!北本のスゴイ人」やシティプロ

広報きたもとの挑戦 職員手作りの紙面を

広報きたもとは、これまで業者
に編集(デザイン・レイアウト)
作業を委託していましたが、令和3
年5月号から、これらの作業まで
を職員が全て行う取組みを始めて
います。これにより、編集作業の
委託にかかる予算を削減できるほ
か、企画・取材・編集を職員が一
貫して行うことが可能となりました。

モーションコンセプト「&green」に基づき北本の緑や人の魅力を伝える特集を企画するなど、市民の皆さんが読んで北本をもっと好きになれるような紙面づくりにも力を入れています。

広報きたもとの変遷

昭和28年
第1号「北本宿村だより」を
発行

昭和30年
「北本宿村だより」から
「広報きたもと」へ
隔月発行開始

昭和41年
毎月発行開始

昭和43年
県の広報コンクールで入選

昭和49年
1日と15日の月2回発行開始

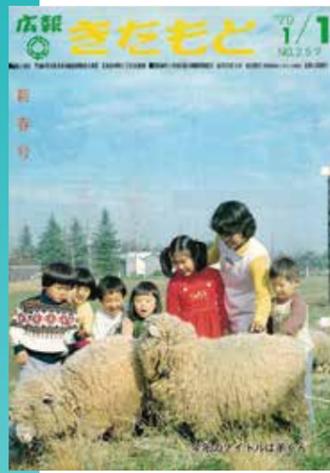
昭和54年
1月号で初めてのカラー表紙
以降、毎年1月号の表紙はカ
ラー印刷

平成2年
2色刷りへ変更

平成24年
右開き、左開きどちらからで
も読み始められる両A面に
リニューアル

平成28年
全国広報
コンクール
で入選

令和3年
職員による自主製作開始



ひつじ年の方から年賀状



◀昭和54年1月1日号（第257号）で、初めて表紙がカラーに。中面に、生まれ年がひつじ年の市民の皆さんからの年賀状を掲載しました。

「自然を残して」



「顔」が見える 「声」が聞こえる 広報紙へ

▶昭和51年6月15日号（第200号）。発行200号を記念し、広報紙を第1号から振り返る記事を掲載しました。



このまちに住む人の
素顔を届ける

発行を重ねるにつれ、広報きたもとの表紙には、公園で遊ぶ子どもたちや運動会で綱引きをする親子等、まちに住む「人」の生き生きとした表情をとらえた写真が使われるようになりました。昭和40年代以降は、市民ハイキングや保育所の催しに密着するなど、市内のさまざまな話題を写真で紹介するようになり、当時の広報担当職員と、市民の皆さんへ



るコーナーがスタート。また、市民の皆さんからいただいた「年賀状」や、広報きたもとへの想いやご意見を紹介するなど、市民の皆さんの「声」をメインとした特集が企画されるようになりました。



▶昭和60年7月1日号（第400号）。市民の皆さんから広報に関する思い出をお伺いしました。

「長男誕生の記事は忘れられない」



「将来が見える 広がる 広報紙へ」



▲平成6年7月15日号（第600号）。広報きたもと縮刷版を発行しました。

市民が「参加」する 広報紙

また、広報担当が市民を取材するだけでなく、市民が参加し、発信するページも増えてきました。市民が自慢の家庭料理のレシピを紹介する「わが家のアイデア料理」や、家族やペット等を紹介する「わが家のアイドル」といった市民が投稿すべ

の距離の近さを感じることができ
ます。



▲「カメラポ」
子どもたちの気持ちを表すキャプションが写真に添えられ、より楽しそうな紙面に仕上げられています。

▼「わが家のアイドル」
掲載されたことのある人も多いのではないのでしょうか。





300号

(昭和55年12月1日発行)



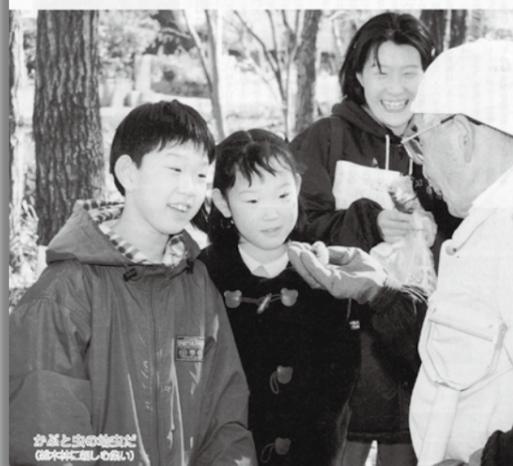
500号

(平成2年1月1日発行)



700号

(平成11年2月15日発行)



広報きたもとは、
何を伝え続けてきたのか――

1000号

広報きたもと発行1000号記念特集

伝え続ける

「広報きたもと」は、令和3年6月号で発行1000号を迎えます。今回は、広報きたもとが1000号発行に至るまで、何を伝え続け、市民の皆さんにとってどんな存在であろうとしてきたのかについて迫ります。

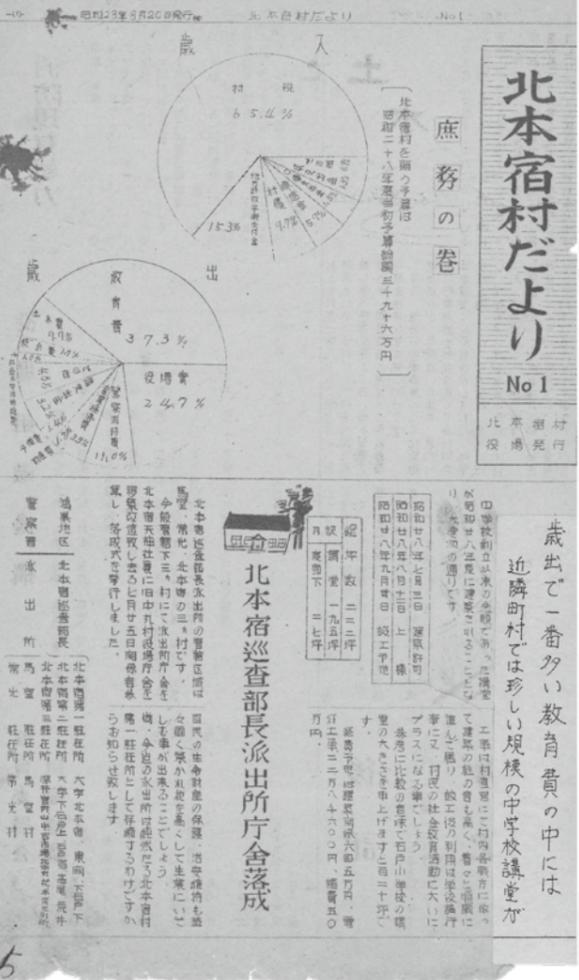
☎市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎594-5505)

始まりは手書きの「北本宿村だより」

広報きたもと第1号は、昭和28年8月20日、「北本宿村だより」として発行されました。B5版のガリ刷り2ページで、その内容は村の予算・派出所庁舎の落成・村の消防設備・役場組織機構・土木についてを全て手書きでお知らせするものでした。第1号発行の10日後には第2号が発行され、「厚

生 国保の巻」と題し、福祉や保健情報を全8ページに渡って掲載しました。当時の「北本宿村だより」は、財政上の問題から発行部数が少なく、地区長の皆さんを通じて回覧等で村民の皆さんにお届けするものでした。その後、第3号は昭和29年5月10日、第4号は昭和30年7月20日と不定期に発行され、市政のニュースを、臨時でお知らせする「号外」の役割を果たしていたようです。

▶ 北本宿村だより第1号 (昭和28年8月20日)



「広報きたもと」の名で発行されたのは、昭和35年4月20日発行の第5号。ここで初めて表紙や目次が作られ、連載コーナーも紙面に登場しました。編集後記では、『私たちの町の様子を、住民の皆さんに知っていただいで、より良い町の発展に協力していただくために、広報「きたもと」を発行することにになりました。』と綴られています。

よりよい町にするために知っていたただきたい



▶ 初めて「広報きたもと」の名で発行された第5号 (昭和35年4月20日)

制度が一変した時代 真摯に伝え続けた

昭和30年代は、現在では当たり前になつてきている制度や仕組みが始まったばかりの時代。国民年金や住民登録制度、自動電話のかけ方等について、大きく紙面をさいて繰り返しお知らせしました。特に国民年金については、制度の変更に箇所や市民からの質問への回答等、毎号のように関連記事を掲載しています。

一方で、体育祭や茶摘みの写真が表紙を飾り、子どもたちの夏休みの過ごし方の記事が掲載されるなど、住民の暮らしや生活に寄り添う内容が増えていくようになりました。

▶ 第36号 昭和40年7月15日



広報きたもと

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!



北本市

北本市は今年11月に市制50周年を迎えます

6月

2021 No.1000

特集面

1000号を迎えました。
広報きたもとは、

特集

伝える

