

CONTENTS

## 温度管理ミスによるワクチン廃棄を防ぐ！ 県内初 IOT機器を活用した温度監視システム導入



温度管理ミスでワクチンを廃棄することがないよう、**埼玉県情報サービス産業協会**にご協力いただき、ワクチン保管用冷凍庫の温度を24時間自動で監視するシステムを導入しました。全国的にも数少ない取組で、多くのメディアに取り上げられています。

引き続き、市民の皆さんが安心してワクチンを接種することができる環境を構築するとともに、医療機関にご協力をいただきながら、速やかなワクチン接種を推進していきます。



→新型コロナワクチン接種に関するお知らせは、2ページをご覧ください

【注目情報】

- 新型コロナワクチン接種について..... 2
- 「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の世帯対象)」を支給します..... 3
- 令和3年度 子ども大学きたもと..... 3
- 東京2020 オリンピック聖火リレー交通規制にご協力ください..... 4
- 埼玉県警からのお知らせ  
東京2020大会の安全・安心な開催に向けて..... 5

【お知らせ】

- 新型コロナウイルスにかかる傷病手当金の対象期間を9月30日まで延長します..... 7
- 国民年金保険料の免除制度..... 8
- 国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の減免..... 8
- パラ五輪のアルジェリア選手団の事前合宿受入れ中止..... 9

【募集】

- 埼玉県内市町村職員採用合同説明会..... 13

休日診療(当番医)はP21に記載しています。

|        |                    |  |       |   |                  |
|--------|--------------------|--|-------|---|------------------|
| 人口のうごき | 人口...65,823人(-46人) | 世帯数...29,799世帯<br>※6月1日現在<br>※( )は対前月比 | 今月の納税 | ○固定資産税 第2期分                                     | ○国民健康保険税 第1期分    |
|        | 男性...32,674人(-28人) |  |       | ○介護保険料 第1期分                                     | ○後期高齢者医療保険料 第1期分 |
|        | 女性...33,149人(-18人) |  |       | 8月2日(月)までに納めましょう。<br>□座振替を利用している人は、残高を確認してください。 |                  |

■発行日 令和3年(2021)7月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

**編集後記** 特集「みどりのまちの、やさしいたべもの」作成のため、地場物産館桜国屋で北本の野菜を購入しました。トマトは皮の端まで真っ赤で甘く、ズッキーニはオリーブオイルで炒めるとまるやかに。野菜が美味しいと料理も楽しくなりますね。「北本の農産物は美味しい」。また一つ、このまちの好きなお店ができました。(秋)



# 注目1 新型コロナワクチン接種について

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)



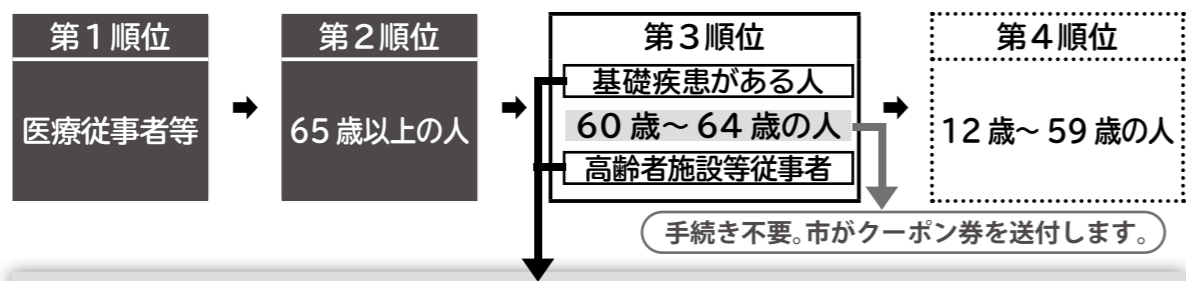
## 65歳以上の皆さんへ

接種を希望する場合は、コールセンター、Web、LINE のいずれかの方法で予約が必要です。予約に不安がある人は、予約を支援しますので、ご相談ください。

ワクチンの対象は12歳以上になりました

## 64歳以下の皆さんへ

60歳～64歳の人には、7月上旬頃から、順次、クーポン券を送付します。12歳～59歳\*の人には、国が定める優先順位に基づき、順次、クーポン券を送付します。まずは、基礎疾患がある人・高齢者施設等の従事者の優先接種に向け、クーポン券を送付するための事前申請を受け付けます。\*昭和37年4月2日生まれ～接種日時点で12歳以上の人が対象です。



### 市に対し、クーポン券の送付の申請が必要です

- 市ホームページから電子申請
- 郵送または直接申請書を提出

※郵送の場合: ☎ 364-8633 北本市本町1-111 健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当宛へ郵送。  
 ※申請書は、市ホームページ、窓口、各地区公民館、ワクチン接種医療機関にて配布しています。  
 ※高齢者施設等の従事者は、接種時に、優先接種の対象である高齢者施設等に従事していることの証明書を提示する必要があります。(証明書の発行は、勤務先にお問い合わせください。)

### 基礎疾患として認められるものは？

以下のいずれかの病気や状態の方で、通院・入院している人

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病 (高血圧を含む。)
- 慢性の腎臓病 ●慢性の肝臓病 (肝硬変等)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気 (ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
- 免疫の機能が低下する病気 (治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害等)
- 染色体異常
- 重症心身障害 (重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患 (精神疾患の治療のために医療機関に入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療 (精神通院医療) で「重度かつ継続」に該当する場合) や知的障害 (療育手帳を所持している場合)

もしくは基準 (BMI30以上) を満たず肥満の人

BMI30の目安  
身長160cmは77kg以上  
身長170cmは87kg以上

BMIの計算方法…体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

(例) 身長158cm、体重75kgの場合 → 75 ÷ 1.58 ÷ 1.58 = 30.04 …基礎疾患の対象

# 注目2 「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の世帯対象)」を支給します

子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、下記対象者に子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

【給付額】 児童1人あたり一律5万円

【対象者】 下記条件を両方満たす人

- 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人
- 令和3年度分の住民税均等割が非課税の人 ※未申告の場合は申告が必要です

【支給方法】 申請は不要です。

→児童手当または特別児童扶養手当の振込口座へ7月中旬までに振り込みます。

※ひとり親世帯対象の同給付金を既に受給している児童分は除かれます。  
 ※令和3年4月1日～令和4年2月28日に出生する新生児にかかる児童手当または特別児童扶養手当の受給者も対象になります。手当認定後に、順次支給します (申請不要)。  
 ※給付金は、令和3年3月31日時点で居住する自治体から支給されます。  
 ※児童手当を職場から受給している公務員は申請が必要です。子育て支援課へ直接または郵送で申請してください。申請書類は窓口または市ホームページから取得してください。



# 注目3 令和3年度 子ども大学きたもと

生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567、FAX593-5985)

専門性の高い講義や様々な体験活動を通じて、夏休みの子どもたちの知的好奇心を刺激する学びの機会を提供します。

| 回 | 日時                      | テーマと内容   | 場所                             |
|---|-------------------------|--|--------------------------------|
| 1 | 7月28日(水)<br>13:30～16:30 | <b>アルジェリアってどんな国？</b><br>北本市がホストタウンとなっているアフリカ大陸で最も広い国：アルジェリアについて学ぼう。アルジェリア大使来場予定。                                       | 文化センター                         |
| 2 | 8月4日(水)<br>9:00～12:00   | <b>お菓子を使ったプログラミング教室</b><br>お菓子を使ってアプリの中のキャラクターを命令通りに動かし、遊びながらプログラミングの基礎を学ぼう。   | グリコマニファクチャリングジャパン株式会社 (中丸9-55) |
| 3 | 8月5日(木)<br>9:00～12:00   | <b>公園の草木で染物づくり</b><br>公園内の草木を使い、草木染に挑戦してみよう。あわせて外来種の問題や生態系サービスについて考えよう。  | 自然学習センター                       |
| 4 | 8月11日(水)<br>9:00～12:00  | <b>キャンプ場の植物管理人になろう！</b><br>キャンプ場の植物を整備する維持管理作業を体験します。木を切る道具や草を刈る道具を使ってみよう。刈った草木を使った「たい肥場」で生き物を探して、自然の生き物の暮らしとつながりを学ぼう。 | サンアメニティ北本キャンプフィールド (野外活動センター)  |

対 市内在住・在学の小学4年生～6年生。※原則として、全日程参加できる人が対象です。

定 20人 費 200円 (傷害保険料。初回に集金)

申 申込書 (申請書は生涯学習課窓口、市内小学校を通じて配布に必要事項を記入し、7月14日(水)までに生涯学習課へ郵送または直接提出してください (FAX可)。定員を超えた場合は抽選です。

他 交通手段: 現地集合、現地解散。保護者による送迎をお願いします。

# 注目 4 東京2020 オリンピック聖火リレー 交通規制にご協力ください

生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当 (☎ 594-5568)

時 **7月8日(木) 14:45頃~17:00頃**  
場 **鴻巣宿おおとり公園~北本市内スーパーマーケット駐車場**  
当日は走行ルートおよび周辺道路の混雑が予想されます。  
ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。



- ルートおよびルート直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されますので、う回路線については、係員、現場警備員、警察官の指示に従ってください。
- 規制時間内は、沿道の駐車場・駐輪場からの出入庫規制にご協力をお願いします。
- 自転車、歩行者のルート横断も制限されます。現場の係員、現場警備員、警察官の指示に従ってください。
- 路線バス等に一部、運休・う回運行、遅れが生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 航空法に基づき、許可等を得ずにルートおよび、周辺で無人航空機（ドローン）を飛行させることはできません。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止【聖火リレーの観覧について】

- ◎ 咳が出る等、体調のすぐれない方は観覧をご遠慮ください。
- ◎ 聖火リレーは、インターネットのライブ中継でも視聴できます。  
右のQRコードから特設サイトをご参照ください。 特設サイト▶
- ◎ 聖火リレーコース沿道でご観覧される際は、身体的距離の確保、マスク着用等の感染症防止対策にご協力をお願いします。

## 埼玉県警からのお知らせ

# 東京2020大会の安全・安心な開催に向けて

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会および同聖火リレーの開催に伴い、警察では各会場を中心とする県内全域で警戒警備を強化します。安全・安心な東京2020大会を実現するため、地域住民の皆さまに次の点についてご理解とご協力をお願いします。



## テロの未然防止に皆さまのご協力を！

世界的注目が集まるオリンピックやパラリンピックは、テロの標的となる可能性が否定できません。  
警察では日頃から民間事業者・行政機関等と連携しながら様々なテロ対策を推進していますが、テロを未然に防ぐためには、地域住民の皆さまのご協力（監視の目）が欠かせません。  
「見慣れない車が長時間駐車している。」「電車内に不審な荷物が放置されている。」など、皆さまの身近な場所で不審な物（者）に気づいた時は、迷わず警察または施設管理者等に通報をお願いします。



## ドローン等の飛行が禁止されます

東京2020大会及び同聖火リレーの開催にあわせて、競技会場、聖火リレールート等の周辺では、東京オリンピック・パラリンピック競技大会特別措置法に基づきドローン等の飛行が一時的に禁止になる予定です。  
軽量モデルの「トイドローン」であっても規制対象になるなど厳格なルールが設けられますので、禁止場所で飛ばさないようご注意ください。



詳細はこちら NO DRONES



## 交通混雑緩和にご協力ください

東京2020大会期間中は、通常時の交通量に選手らを輸送する大会関係車両が加わることで、一部の高速度道路や会場周辺を中心に激しい交通渋滞の発生が予想されます。  
大会関係者の安全で円滑な輸送と住民生活を両立させるため、次のとおりご協力をお願いします。

- ご協力をお願いしたいこと
  - 計画的な休暇の取得
  - テレワーク
  - 時差出勤
  - 混雑ルートと時間の回避



【お問い合わせ先】鴻巣警察署 (☎ 048-543-0110)

## 今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)

- 桜国屋 (☎544-5321) 10:00~17:00 (水曜定休)  
プラムが旬!!北本産の甘さと酸味のあるプラムはお好みの熟れ具合で召し上がれ!
  - さんた亭 (☎580-6883) 11:00~14:00 (水曜定休)  
今月の店長おすすめは夏限定のぶっかけそば!  
ひんやり冷たいそばを食べて夏を乗り切ろう!
  - 情報発信館 (☎578-4255) 10:00~16:00
  - & green CAFE 10:00~16:00 (水曜定休)  
北本産の果物で作った自家製ジャムシロップたっぷりのかき氷です。  
苺、ブルーベリー、プラムなど季節によって種類が変わります。
- ☎産業観光課農政担当 (☎594-5532)

きたもと「四季の恵み」マルシェの公式ホームページができました!最新情報はこちらをチェック!!



毎日提供中!



自家製ジャムシロップのかき氷

## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

- とまちゃんぬいぐるみの販売開始  
クラウドファンディングで新たに制作した「とまちゃんぬいぐるみ」を7/1から販売!  
【販売価格】(小) 880円(税込) (大) 2,200円(税込)  
【販売場所】観光協会事務所、&greenCAFE
- 北本の観光のことを考えちゃわナイト  
観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。  
時 7月9日(金) 19:30~(2時間程度)  
場 観光協会 費 無料
- ブラムの収穫体験付き「きたもと森林セラピー」ツアーの参加者を募集  
北本自然観察公園などの森林セラピーコースをめぐるガイドツアーを開催。詳細は観光協会ホームページをご確認ください。  
時 7月17日(土)  
場 北本自然観察公園 ほか 費 6,000円
- グリコピア・イースト北本市民デー  
時 8月22日(日) 9:30~  
対 市内在住、在勤の人(3歳以上) 費 無料  
定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)  
往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し7月12日(月・消印有効)までに観光協会へ。  
他 詳細は観光協会ホームページへ。

TEL 364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
Eメール info@machikan.com  
HP http://www.machikan.com/

## 中央図書館だより

北本市立図書館 検索

**今月の特集**  
『知らないなら読めばいい。知識の本』  
知らないことをそのままにいませんか?今さら誰かに聞くのが恥ずかしいなら本に頼ればいい。雑学からちょっと専門的なことまで、あなたの疑問をぎゅと解決します。

おすすめの1冊



### 今さら聞けない 投資の超基本

泉 美智子 著  
(朝日新聞出版)

口座の開き方など投資の基礎知識から、iDeCo、NISA、株式投資、債権投資、投資信託、FX・金・不動産投資まで、投資の基本を解説します。

### あたらしく入った本

- 安政コロリ流行記 仮名垣 魯文 著 (白澤社)
- 自律生活楽し!! 佐々木和子編著 (解放出版社)
- じつは食べられるいきもの事典 おかわり! 松原 始 著 (宝島社)
- パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ! 前田 晃平 著 (光文社)
- いつものBarで、失恋の謎解きを 大石 大 著 (双葉社)
- 火車の残花 浮雲心霊奇譚 神永 学 著 (集英社)
- 雪の朝の約束 木澤 半 著 (文芸社)
- 幕張少年マサイ族 椎名 誠 著 (東京新聞)

☎592-0795 開館時間 9:00~20:00

## お知らせ

### 臨時議会で北本市議会正副議長を選出

令和3年第3回臨時会が5月24日に開かれ、正副議長の選挙が行われた結果、新しい議長に工藤日出夫さん、副議長に高橋伸治さんが選出されました。

### 監査委員に保角美代さんが就任

5月25日付けで保角美代さんが監査委員(議会選出)に就任しました。

### 監査委員に山田順司さんが就任

監査委員の矢島義幸さんの任期満了に伴い、新たに山田順司さん(鴻巣市)が7月1日付けで就任しました。



### 固定資産評価審査委員会委員に後藤昌弘さんが就任

固定資産評価審査委員会委員の尾崎憲一さんの任期満了に伴い、新たに後藤昌弘さん(宮内)が6月12日付けで就任しました。



### 北本市教育長の清水隆さんが退任

清水隆教育長(64歳・深谷市)が任期満了に伴い6月30日付けで退任しました。

### 教育委員会委員に久保田篤正さんが再任

久保田篤正さん(西高尾)が、7月1日付けで教育委員会委員に再任されました。

### 新型コロナウイルスにかかる傷病手当金の対象期間を9月30日まで延長します

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入し、会社等にお勤めの方が新型コロナウイルスに感染し、給与が減額した場合に傷病手当金が支給されます(一定の条件があります)。これまでの対象期間は「令和2年1月1日~令和3年6月30日」でしたが、「令和3年9月30日(木)まで」に延長されます。  
※詳細は下記QRコードから各ホームページをご確認ください。

#### 国民健康保険について

…保険年金課  
国民健康保険担当  
(☎594-5541)



②埼玉県後期高齢者医療保険について  
…保険年金課  
後期高齢者医療担当  
(☎594-5542)



### 7月中に国民健康保険税の納税通知書を送付します

納税額等をご確認のうえ、納期限内の納付をお願いします。納税義務者は世帯主です。

世帯主が職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していても、同一世帯内に一人でも国民健康保険に加入している人がいれば、原則納税義務者(擬制世帯主)となります。国民健康保険の資格は、転入等により北本市の住民になった日、または退職などで職場の健康保険の資格がなくなった日が取得日となり、資格を取得した月から課税されます。職場の健康保険に加入したり、市外へ転出したりするときは、必ず資格喪失の届出をしてください。  
☎保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

### 施設の休館日 7月8日~8月15日

7月22日(木・祝)・23日(金・祝)、8月9日(月・振替)

・総合福祉センター

### 7月26日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園

※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報はホームページをご確認ください。

8月1日(日)~15日(日)  
・健康増進センター(臨時休館)

**塗り替えをする前に聞きたい!知りたいたい! 予備知識**

## 屋根・外壁塗り替えセミナー開催

**参加費 無料!!**

**開催日時** 7月15日(木) 16日(金)  
[午前部] 10:00~12:00 (受付 9:30~)  
[午後部] 14:00~16:00 (受付 13:30~)

**開催会場** 北本市文化センター 第2研修室 埼玉県北本市本町1-2-1

**定員** 各22名 (要予約)

※当日の受付も可能です。  
※本講座は、北本市・北本市文化センターの主催ではございません。

**参加者プレゼント**  
住宅塗り替え工事  
失敗しないために読む本  
※(一社)市民講座運営委員会発行(非売品)

※本セミナーは3密対策のうえ実施いたします。

**お申し込みはこちら ☎0120-689-419**

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F  
協賛 プロタイムズ北本店 株式会社光影 | 埼玉県北本市古市場3-37

## お知らせ

### 国民年金保険料の免除制度

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により次のような保険料の免除を受けることができます。

#### ①全額免除・一部免除

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、所得額に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除となります。

#### ②納付猶予申請

50歳未満の人で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

#### 免除承認期間

○令和3年度分(7月～令和4年6月分)…7月から申請を受付します。

○申請時点の2年1か月前の月分まで免除を申請できます。(学生納付特例も同様です)

※免除申請が遅れると、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

#### 手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)
- ②申請理由が失業の場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

申請理由が新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し所得が相当程度まで下がった場合は、特例申請ができます。詳細はお問い合わせください。

#### 国民年金課国民年金担当

(☎ 594-5543)  
大宮年金事務所 (☎ 048-652-3399)  
※自動音声案内「2」の後に「2」を選択

### 国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の減免

次の要件を満たす人は、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料が減免される場合があります。詳しくは7月発送予定の納税通知書に同封するリーフレットをご覧ください。

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯。

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入や給与収入等が令和3年中と令和2年中を比較して30%以上減少若しくは減少する見込みの世帯。

#### 国民年金課国民健康保険担当

(☎ 594-5541)  
後期高齢者医療担当  
(☎ 594-5542)

### 後期高齢者医療制度

新しい被保険者証(保険証)の郵送  
7月中旬に郵送します(一部負担

金(窓口負担)の割合は令和3年度住民税課税所得額をもとに判定)。限度額適用・標準負担額減額認定の申請

同一世帯の全員が住民税非課税で低所得区分に該当する人は、申請により病院窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代が軽減されます。

#### 限度額適用認定の申請

新しい被保険者証の一部負担金(窓口負担)の割合が3割に該当し、住民税課税所得が690万円未満の人は申請により病院窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。保険料の納付方法の変更

後期高齢者医療保険料を年金からの天引きで納付している人は、希望により口座振替に変更できます。

国民年金課後期高齢者医療担当  
(☎ 594-5542)

### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止および罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。この月間を機に犯罪や非行の防止、更生保護への意識を高めましょう。

福祉課地域福祉・監査担当  
(☎ 594-5534)

### パラ五輪のアルジェリア選手団の事前合宿受入れ中止

新型コロナウイルスの拡大状況を考慮し、東京2020パラリンピック競技大会に伴うアルジェリア選手団の事前合宿の受入れを中止することとしました。今後もアルジェリアのホストタウンとして、交流事業は継続していきます。

生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当 (☎ 594-5568)

### 夏の交通事故防止運動

夏の交通事故防止運動が7月15日(木)～24日(土)に実施されます。人も車も自転車も、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

くらし安全課交通・防犯担当  
(☎ 594-5522)

### コンビニ証明書交付の一時停止

システム更新のため、下記の期間コンビニエンスストアの証明書交付サービスの利用を一時停止します。

期 7月28日(水)17:00～29日(木)8:00  
市民課窓口担当 (☎ 594-5528)

### 短期被保険者証(短期証)を交付します

国民健康保険税を滞納している場合、短期被保険者証(短期証)を交付することがあります。

短期証とは、通常の被保険者証と比べ有効期限が短い被保険者証です。医療を受けた場合の自己負担割合は通常の被保険者証と同じです。

対象となる人には事前に案内を送付しますので、窓口までお越しください。納税相談後に窓口で交付(更新)します。

#### 短期証の交付について

…保険年金課国民健康保険担当  
(☎ 594-5541)  
納税相談について  
…税務課納税担当 (☎ 594-5520)

### 令和2年度下半期の財政状況を市ホームページに掲載しました

市では年2回、財政状況を公表しています。令和2年度下半期(令和2年10月1日～令和3年3月31日)の状況について、市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

財政課財政担当 (☎ 594-5512)

### きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物等を販売。  
時 7月16日(金)9:00～13:00  
場 市役所庁舎ホール横の通路  
北本市観光協会 (☎ 591-1473)

### 【イベント】第35回北本市平和を考える集い

市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)

7・8月は平和を考える月間です。戦争の悲惨さと平和の尊さを考える催しを開催します。

#### ○展示の部

時 7月28日(水)～8月1日(日)9:00～16:00

場 市役所1階庁舎ホール

内 ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル、中学生平和ポスター・平和標語展、丸木美術館「原爆の図」複製画、出征時の実物資料など



写真：杉本孝一郎さん

#### ○朗読会&朗読劇のYouTube配信

時 7月28日(水)～8月31日(火)

内 朗読ボランティアグループかばざくらによる被爆体験記・原爆詩の朗読、こなつの会による「あの夏を忘れない」ヒロシマ・ナガサキの朗読劇

#### ○平和講話会のYouTube配信

時 7月28日(水)～8月31日(火)

講 杉本孝一郎さん(戦争体験伝承者。所沢市在住)

内 講話「東京での戦争体験」

〈広告〉

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p>草津温泉・源泉かけ流しの宿</p> <p>★保養契約施設<br/>★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.kusatsu-gpp.com/<br/>群馬県吾妻郡草津町</p> <p>草津グリーンパークパレス<br/>☎0279-88-3960</p> | <p>応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.hanamame-kuni.com/<br/>群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>お宿 花まめ<br/>☎0279-95-3650</p> | <p>緑豊かな憩いの宿</p> <p>★八丁湖展望風呂 ★保養契約施設<br/>★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/<br/>埼玉県吉見町</p> <p>フレンドシップ・ハイツよしみ<br/>☎0493-54-2030</p> | <p>天空の湖に映る満天の星</p> <p>★5月下旬～11月<br/>★バンガロー ★テント<br/>★デイキャンプ有</p> <p>https://nozokocamp.com/<br/>群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>野反湖キャンプ場<br/>☎0279-82-1180</p> |
|---|---|---|--|

〈広告〉

### そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

そろばんを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればそろばん道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時に習った習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1から30まで読んで書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場  
北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院  
お問い合わせ[電]048-594-0980

まかせて安心 地元の業者

## 岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け  
☎048-591-1766  
北本市東間 2-230-1

### お知らせ

#### 寄付金ありがとうございました

宗教法人解脱会様より、200万円寄付金は、寄付者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

#### がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

対県内在住または在勤する就労中のがん患者の人(休職中の人も含む)

時 18:15～20:30 (最終受付 20:00)

7月8日(木)・21日(水)

8月6日(金)・25日(水)

9月9日(木)・22日(水)

10月8日(金)・19日(火)

11月8日(月)・24日(水)

12月7日(火)・23日(木)

1月7日(金)・21日(金)

2月8日(火)・21日(月)

3月9日(水)・22日(火)

※看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員等が対応します。

費無料

他電話により実施。詳細は県ホームページをご確認ください。

申問電話・メールまたは県ホームページにて埼玉県疾病対策課 ☎ 048-830-3651・E a3590-06@pref.saitama.lg.jp)へ事前予約。

#### 多子世帯による住宅取得に対する補助制度

埼玉県では、多子世帯の中古住宅取得に対して費用の補助をしています(最大40万円)。詳細は県ホームページをご覧ください。

対戸建て住宅:床面積100㎡以上  
マンション:床面積80㎡以上、または5室以上

の中古住宅。※他条件あり

定 140件(先着順)

期 4月1日～令和4年3月15日(火)

他併せて住宅供給公社から助成を受けられる場合あり(最大10万円)。

申問埼玉県住宅課総務  
・民間住宅担当  
(☎ 048-830-5563)



#### 多数の人が利用する建築物の耐震診断・改修等に対する補助制度

埼玉県では、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建物のうち、病院や店舗、ホテルなどの多数の人が利用する一定規模以上の建物の耐震診断・補強設計・改修工事に対して、費用の一部を補助しています。

申問埼玉県建築安全課 ☎ 048-830-5527

#### 民間建築物のアスベスト対策に対する補助制度

埼玉県では、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査および吹付けアスベストの除却等工事に

対して、費用の補助をしています。

申問埼玉県建築安全課 ☎ 048-830-5525

#### 令和2年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求の状況 60件

| 受理件数 | 決定内容 |      |     |        |       | 取下げ |
|------|------|------|-----|--------|-------|-----|
|      | 公開   | 一部公開 | 非公開 | 存否応答拒否 | 文書不存在 |     |
| 60   | 38   | 17   | 5   | 0      | 6     | 2   |

個人情報開示請求の状況 29件

| 受理件数 | 決定内容 |      |     |        |       | 取下げ |
|------|------|------|-----|--------|-------|-----|
|      | 開示   | 一部開示 | 不開示 | 存否応答拒否 | 文書不存在 |     |
| 29   | 16   | 12   | 0   | 0      | 1     | 0   |

【備考】

1. 1件の請求に対して複数の決定をする場合があるため、請求件数と決定内容の件数は一致しません。
2. 令和2年度は、決定に対する審査請求はありませんでした。

申問総務課法規担当 ☎ 594-5515

#### サマージャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

期 7月13日(火)～8月13日(金)

抽せん日 8月25日(水)

当せん金 1等・前後賞合わせて7億円

※宝くじ売り場のほか、インターネットでも購入可。

#### 花火を楽しむための注意事項

夏を迎え、玩具花火で遊ぶ機会が多くなります。花火をする時は、公共のルール・マナーを守り、次のことに注意しましょう。

- ・燃えやすいものの近くは避けましょう。
- ・風の強い日は避けましょう。
- ・必ず水を用意しましょう。
- ・ライターなどの火気の使用は、大人が行いましょう。

申問埼玉県中央広域消防本部予防課  
(☎ 048-597-2004)

#### 7月は虐待ゼロ推進月間です!

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください(IP電話を御利用の方は048-762-7533へ)。

詳細は県ホームページを  
ご確認ください。



申問埼玉県福祉政策課 ☎ 048-830-3391・FAX048-830-4801

#### 募集

#### 交通指導員募集

市では、子どもたちの登校時などの交通安全を図るため、交通指導員を募集します。

募集人員 1人

応募資格

市内在住・在勤で18歳～69歳の自動車または原動機付自転車の運転免許の保有者(令和3年9月1日現在)で、交通安全に熱意があり、健康な人

任期 9月1日

～令和5年3月31日

対小学生の登校時(概ね7:00～8:00)における交通指導など

報酬 通常勤務月額22,700円

特別勤務時給1,200円

他面談予定

申問市販の履歴書に必要事項を記入し、くらし安全課交通・防犯担当(☎ 594-5522)へ7月26日(月・必着)までに提出。

#### 消防職員

職種・採用予定人員

消防職 10人程度

応募資格

日本国籍を有し、次の期間に生まれた人

○上級(大学卒程度)

平成8年4月2日

～平成12年4月1日

○中級(短大卒程度)

平成10年4月2日

～平成14年4月1日

○初級(高校卒程度)

平成12年4月2日

～平成16年4月1日

第一次試験

上級・中級・初級 9月19日(日)

申 8月2日(月)～8月10日(火)(土・日曜日・祝日除く)に埼玉県中央広域消防本部消防総務課(鴻巣市箕田1638番地1)へ申込書一式を本人が直接持参。採用試験受験案内と申込書は、7月1日(木)から埼玉県中央広域消防本部消防総務課、北本消防署、鴻巣消防署、桶川消防署で配布。埼玉県中央広域消防本部ホームページからもダウンロード可。

申問埼玉県中央広域消防本部消防総務課  
(☎ 048-597-2002)



#### 北本市地域福祉推進委員会委員

市では、誰もが身近な福祉活動を通じて、お互いに助け合う地域社会を形成していくために、「北本市地域福祉計画」に基づき、施策を進めています。この計画の進捗等や令和5年度を初年度とする新たな計画の策定について、市民の皆さんの意見をいただくため、委員を募集します。

応募資格

市内に住所を有する18歳以上の人で、市の審議会等の委員でない人

募集人員 2人

(応募者多数の場合は選考)

任期 令和3年10月

～令和6年9月(予定)

申問 7月26日(月)までに福祉課で配布する応募申込書に必要事項を記入し、福祉課地域福祉・監査担当(☎ 594-5534)へ持参または郵送。

〈広告〉

学校法人北里研究所  
北里大学メディカルセンター

### 「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】  
一般基本コース  
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【オプション検査】

|       |         |           |         |
|-------|---------|-----------|---------|
| 胃カメラ  | 3,300円  | 頭部MRI/MRA | 22,000円 |
| 胸部CT  | 11,000円 | 頸動脈エコー    | 6,050円  |
| 婦人科検診 | 7,700円  | マンモグラフィー  | 4,950円  |

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。  
北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額  
1日コース:40,500円 半日コース:24,000円 脳ドック:35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100  
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

心温まるご葬儀は当社へ

### 安心の家族葬

感染予防対策実施中

## プラザオオノ

2つのメリット+1  
会館・祭壇  
使用料無料  
返礼品2割引

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115  
北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com  
友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時...まずはご連絡ください(霊安室完備)  
365日 24時間受付  
☎0120-33-7475

## 募集

### 桶川北本水道企業団職員

職種および採用予定数  
一般事務 2人

#### 受験要件

- 大学卒 平成6年4月2日以降生まれ
- 短大卒 平成8年4月2日以降生まれ
- 高校卒 平成10年4月2日以降生まれ

#### 第一次試験

時 9月4日(土)・5日(日)

甲 郵送 8月2日(月)～6日(金)  
(消印有効)

持参 8月2日(月)～9日(月・振替)  
9:00～16:00(土、日曜日除く)

他 試験案内は総務課庶務係で配布。  
企業団ホームページからもダウンロード可。

問 桶川北本水道企業団  
総務課庶務係  
(☎ 048-591-2775)



### ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集!

時 7月18日(日) 10:30～  
8月1日(日) 10:30～  
(所要時間1時間程度)

場 児童館

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)  
2枚、保険証または免許証

甲 問 北本市ファミリー・サポート・  
センター(☎ 592-9965)へ。

※平日 10:00～18:00

### 令和4年度 准看護学生

桶川北本伊奈地区医師会立准看護  
学校で准看護学生を募集します。

募集人数 35人

願書受付

10月29日(金)～11月12日(金)  
郵送は受付最終日消印有効

入学試験

時 11月20日(土)

場 桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校  
※一次募集で定員に満たなかった  
場合は二次募集をします。

受験科目

現代国語・一般常識問題・小論文・個人面接

合格発表日 11月24日(水)11:00

他 願書は当校にて1部1,000円で販売。  
郵送希望者は郵送料(切手250円分)  
と願書代(郵便局発行:定額小為替  
1,000円分※為替証書には一切記入不  
要)を同封し、封書で申込み。

学校説明会

時 7月31日(土)10:00～  
9月1日(水)10:00～  
10月6日(水)10:00～

他 願書の無料配布あり。

甲 電話・ホームページで事前予約。

問 桶川北本伊奈地区  
医師会立准看護学校

(☎ 592-8926)



### 自衛官

募集種目・応募資格

- 一般曹候補生  
日本国籍を有し18歳以上33歳未満の人

○航空学生  
日本国籍を有し高卒(見込含む)21歳未満の人

○自衛官候補生  
日本国籍を有し18歳以上33歳未満の人

第一次試験

○一般曹候補生  
9月16日(木)～19日(日)  
の指定された1日※二次試験あり。

○航空学生 9月20日(月・祝)  
※二次、三次試験あり。

○自衛官候補生 受付時にお知らせ

甲 ○一般曹候補生  
7月1日(木)～9月6日(月・必着)

○航空学生  
7月1日(木)～9月9日(木・必着)

○自衛官候補生 通年で受付中  
※詳細はホームページ参照。

問 自衛隊さいたま  
地域事務所  
(☎ 048-651-2420)



### スキルアップ講習

勤労者向けの資格取得準備や技能  
向上のための講習です。

① ExcelVBA1 マクロとVBA  
時 8月21日(土)・28日(土)  
費 2,000円

② CATIA 入門(3次元CAD)  
時 8月28日(土)、9月4日(土)・11日(土)  
費 6,700円

場 甲 問 7月1日(木)～10日(土)  
に埼玉県立中央高等技術専門学校  
(☎ 048-781-3241・FAX048-781-8990・  
E n813241@pref.saitama.lg.jp)へ電  
話・FAX・メール。

### オープンキャンパス参加者

技術の高度化に対応できる「もの  
づくり」を体験しませんか。

時 7月17日(土)10:00～12:00

場 埼玉県立中央高等技術専門学校

対 高校生等、入校を希望する人(機  
械制御システム科、空調システム  
科、情報制御システム科)

甲 7月16日(金)までに埼玉県  
立中央高等技術専門学校へ電話・  
FAX・メール。

問 埼玉県立中央高等技術専門学校  
(☎ 048-781-3241・FAX048-781-  
8990・E n813241@pref.saitama.lg.jp)

## イベント

### 令和3年度ハローワーク 大宮・行田障害者就職面接会

障がい者の雇用促進と就労の場の

確保を図るため、障がい者面接会を  
開催します。

時 7月16日(金)13:00～15:30

場 鴻巣市文化センター(クレアこうのす)

対 障害者手帳をお持ちの人

甲 問 ハローワーク大宮専門援助部門  
(☎ 048-667-8609)※事前に求  
職登録が必要です。

他 新型コロナウイルスの感染状況に  
より中止となる場合があります。

### 埼玉県央広域消防本部採用説明会

時 7月24日(土)9:30～12:00

場 埼玉県央広域消防本部  
(鴻巣市箕田1638番地1)

内 埼玉県央広域消防本部・消防署の  
概要説明、採用試験の概要説明、  
先輩職員の体験談、消防車両や施  
設、訓練等の見学等

対 17歳～25歳の消防の仕事に興  
味がある人、今年度受験を考  
えている人。

### 埼玉県内市町村職員採用合同説明会

北本市ブース設置  
各市町村のブースで人事担当者が特色や職員の募集内容、勤務条件、業  
務内容などを説明します。

時 7月8日(木)10:00～17:00 場 大宮ソニックシティ

オンライン型  
各市町村の魅力・情報発信動画や、最新の採用情報などをWEB上に  
掲載するほか、採用担当者とのオンライン相談会を実施。

期 6月下旬～ 場 S A I T A M A市町村職員採用NAV I上

各詳細は右のQRコードからホームページをご覧ください。



費 無料 甲 必要

問 彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当(☎ 048-664-6681)

〈広告〉

**便利屋トータルサービス鴻巣店**

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)  
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6  
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

ニッポンの窓をよくしたい

**MADO ショップ北本店**  
**(有)大川ガラス**

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470  
☎048-591-0967

グリーン住宅ポイント制度使えます!

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

**セレモホール北本**  
北本市宮内7-179  
Tel: 048-591-2288  
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中  
ご葬儀に関する様々な  
「希望」「不安」など何でも  
ご相談頂いております!

セレモのホームページはいつでも見放題! 依頼が可能です!  
北本市ホームページは「セレモ」の「検索」をクリック!

セレモの会員制度 **さくらさぼーと** 会員募集中  
多くの割引特典  
入会金は1万円のみ  
・月々の積立金など一切必要ありません。  
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 http://ceremohall.com LINE: 友達募集! ID:@zue6749s

### 文化センター

中央公民館(場) ☎591-7321・FAX 591-7320

北本市文化センター

検索



#### きたもと名画座 ムヒカ〜世界でいちばん貧しい大統領から日本人へ

時 9月25日(土)14:00~16:00

内 南米ウルグアイ大統領の言葉は、コロナ禍で改めて意識する生きることの本質を  
教えてくれる。地球の反対側からやって来た彼が、日本人に語り掛けてくれたこととは?  
第30回日本映画批評家大賞 ドキュメンタリー賞受賞作品。

監督：田部井一真 出演：ホセ・ムヒカ、他  
場 文化センター 定710人 費全席自由：前売800円

申 7月10日(土)10:00~(電話予約14:00~)発売開始。



(C)2020「ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領から日本人へ」製作委員会

#### プラネタリウム

【おすすめ!!夏の星まつり】

時 7月21日(水)~8月31日(火)

内 『名探偵コナン』や『ポケモン』、  
『夏の宿題向きの投影』など

【星のお宿 (無料)】

時 7月25日(日) 19:10~

申 開催日1週間前から電話受付  
(☎592-1714)

【一般投影】

時 土・日曜日、祝日および7月21  
日(水)からの平日(休館日を除く)

費 大人200円、中学生以下100円  
※感染状況により変更・中止する  
ことがあります。事前にホームペ  
ージまたは電話でご確認ください。

#### 2021年夏「この本よんで」 ~ページをめくればドキドキワクワク~

①エントランスでのパネル展示 おす  
すめ本の紹介など

期 7月16日(金)~25日(日)  
場 文化センター

②図書館でのおすすめ本の展示  
期 7月16日(金)~8月31日(火)

場 中央図書館・子ども図書館  
協働 北本子どもの本を楽しむ会  
北本市子ども文庫連絡会

場 中央図書館(☎592-0795)  
子ども図書館(☎598-7642)

#### トランプサイズからはじめる 油絵講座

時 毎月第1・3金曜日に開講。  
7月16日(金)、8月6日(金)  
各日14:00~16:00

費 各日1,000円 定20人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。



#### リコーダーアンサンブル教室

時 7月17日(土)、8月7日(土)  
各日10:00~12:00

内 大人から子どもまで、どなたでも  
参加できます(楽器貸出可)。

費 2,500円(2回分) 定25人

申 文化センター窓口にて受付中。



#### 第6回「北本市 図書館を使っ た調べる学習コンクール」

期 9月1日(水)~30日(木)

対 市内在住、在学の小学1年生以上

内 図書館を使って調べ、まとめた作品  
を募集。11月に表彰式を開催予定。  
上位作品は全国コンクールに推薦。

場 中央図書館(☎592-0795)

#### 第398回子ども劇場

時 7月24日(土)14:00~15:00

内 出演：北本奇術愛好会

マジックメドレー ~何があるか  
お楽しみに!

定 30人(先着順) 費無料

#### ヘイケボタルを見に行こう

北本自然観察公園内でヘイケボタ  
ルを観察する約1時間30分のコー  
スです。

時 7月16日(金)19:00~20:30

場 自然学習センター

対 どなたでも(未成年は保護者同伴)

定 15人(先着順) 費無料

申 7月1日(木)~12日(月)  
の平日8:30~17:15に市長公室  
政策調査担当(☎511-7700)へ  
電話でお申し込みください。

#### 自由研究をしよう! 地域の自然を調査せよ!

時 8月7日(土)10:00  
~8日(日)15:00

対 小学3年生~6年生

定 15人 費3,000円

持 活動着、宿泊用品、保険証

申 7月31日(土)まで。

応募多数の場合は抽選。

他 状況により日程変更となる場合が  
あります。

場 間 サニアメニティ北本キャンプ  
フィールド(☎593-0008)

#### 応急手当(普通救命講習I)講習

時 8月8日(日)9:00~12:00  
(8:45受付開始)

※WEB講習受講者は9:45受付

場 埼玉県中央広域消防本部3階

(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)

および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対 鴻巣市・桶川市・北本市に在住また  
は在勤で中学生以上の人(再受講可)

定 15人(先着順) 費無料

持 筆記用具 ※WEB講習受講者は、  
WEB講習受講証明書

他 ①事前の健康チェック(体温測定)  
とマスクの着用をお願いします。  
健康状態等により受講を控  
えていただくこともあります。

②一部実施しない項目があります。  
※新型コロナウイルスの感染状況に  
より中止となる場合があります。

申 7月15日(木)~8月1日(日)

に吹上分署(鴻巣市鎌塚1-1-21・  
☎048-547-0119)へ電話。

#### 家族介護教室<排泄ケア講座>

排泄ケアでお困りのことはありませんか。  
介助する人、される人の負  
担を減らすために、おむつの選び方  
や当て方を教えてもらいましょう。

時 7月20日(火)13:30~15:00  
場 文化センター

対 市内在住・在勤で介護をしている  
人・興味のある人

持 筆記用具

講 ユニ・チャーム排泄ケア研究所  
梅林真紀さん

申 北本市地域包括支援センター  
東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)  
北本社協(☎590-4011)

#### オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる  
場所であり、認知症の人を介護して  
いる人にとっては情報交換の場所で  
す。「認知症ケア相談室」で介護方  
法等の相談をすることもできます。

認知症に限らず介護されている人  
であればどなたでもお気軽にご利  
用ください。

時 7月27日(火)10:00~11:30

場 文化センター 費無料 申不要

他 飲み物等の提供はありません。

場 北本市地域包括支援センター  
東センター(☎591-0211)  
西センター(☎591-3495)  
きたもと寿苑(☎590-1000)  
北本社協(☎590-4011)

#### 8020よい歯のコンクール

北足立歯科医師会の会員診療所に  
て口腔内診査を実施します。

事前に歯科医院に予約の上、受診  
してください。会員診療所が分ら  
ない場合は下記へ問い合わせ。

対 市内在住の、令和3年4月1日に  
80歳以上で自分の歯が20本以  
上ある健康な人かつ当コンクール  
で表彰経験のない人

診査締切日 8月20日(金)

主催：(一社)埼玉県北足立歯科医師会  
※新型コロナウイルスの感染状況に  
より、中止となる場合があります。

場 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎048-596-0275)

<広告>



いま、ほしくなる  
ベッドであること。  
やがて、ほしくなる  
ベッドでもあること。

PARAMOUNT BED  
パラマウントベッド

パラマウントベッド正規代理店

専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517  
北本市北本 2-137  
http://www.ogawakagu.jp



<広告>

#### 安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
ついでます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70  
591-4651

お気軽に、ご相談ください。  
©2010熊本県くまモン#K26719



#### 大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い、
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない、
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



※基本地域エリアは、北本市内及び  
隣接した地域となります。  
また、場合によっては断ること  
もございます。

※作業は、ご相談後に行います。  
※作業内容等によっては、  
遠慮させていただきます。

まつ 松店

〒354-0025  
北本市箕田1丁目165

受付時間帯  
土曜日のみ 9:00~17:00まで

TEL  
080-7694-6622



## 2021 公民館サマーフェスタ

期 7月27日(火)～8月1日(日) 9:00～16:30

場 各地区公民館

内 各館による多彩な事業、スポーツ体験、子どもコーナー

他 「公民館サマーフェスタ」のガイドマップは、各地区公民館、市役所にあります。

コミュニティ協議会ホームページからもダウンロード可。

問 (一社)北本市コミュニティ協議会 ☎592-7700



| 施設名        | 主なイベント                                      |
|------------|---|
| 勤労福祉センター   | テニボン大会、子どもジャンケン大会、リズム健康体操、簡単ブローチを作ろうほか      |
| コミュニティセンター | コミセンギャラリー、テニボン体験、理科おもしろ実験教室、ゲーム大会           |
| 東部公民館      | マーじゃん、卓球台開放、ほのぼの映画「カサブランカ」、親子七夕まつり          |
| 南部公民館      | 大人の映画鑑賞会、スポーツひろば(卓球&バドミントン)、クイズ&塗り絵         |
| 西部公民館      | さをり織り体験、かぼざくら・あすなろ学園展示販売、子ども映画、バルーンアート      |
| 北部公民館      | 子どもおためし卓球、子どもクイズ・おみくじ、スーパーボールすくい、子ども向けゲームほか |
| 中丸公民館      | ミニコンサート、子どものダンス体験・工作教室、ポッチャ体験、こども広場(スライム作り) |
| 学習センター     | 輪投げ、射的、ダーツ、落書きコーナー                          |

### リズム健康体操

時 7月29日(木) 9:30～11:30

定 30人(先着順) 費 無料

持 ヨガマット(バスタオル)、汗拭きタオル、運動靴、飲物、軽装

場 申 問 7月5日(月) 9:00から勤労福祉センター ☎591-8550 へ直接。

### 簡単ブローチを作ろう

時 7月30日(金) 9:30～11:30

定 20人(小学3年生以下は親同伴) 費 無料

場 申 問 7月5日(月) 9:00から勤労福祉センター ☎591-8550 へ直接。

### なつかしの映画『ローマの休日』

時 8月1日(日) 9:30～11:30

定 50人(先着順) 費 無料 申 不要

場 問 勤労福祉センター ☎591-8550

### ほのぼの映画館

時 7月30日(金) 9:30～

内 「カサブランカ」 対 市内在住の人

定 20人(先着順) 費 無料

場 問 東部公民館 ☎591-2695

### 防災講座

時 8月27日(金) 10:00～11:30

定 20人(先着順) 費 100円

場 申 問 7月27日(火) 9:00から参加費を添えて学習センター ☎592-3325 へ直接。

### 井戸端サロンⅢ(折り紙)

時 8月10日(火) 10:00～11:30

定 20人(先着順) 費 100円

場 申 問 7月12日(月) 9:00から参加費を添えて学習センター窓口 ☎592-3325 へ。

### 井戸端サロンⅣ(ハーモニカ)

時 8月13日(金) 10:00～11:30

定 20人(先着順) 費 100円

場 申 問 7月13日(火) 9:00から参加費を添えて学習センター ☎592-3325 へ直接。

### タイ式ヨガ講座

時 9月2日(木)・16日(木)・

30日(木) 10:00～11:30

定 12人(先着順) 費 100円(3回分)

場 申 問 8月2日(月) 9:00から参加費を添えて学習センター ☎592-3325 へ直接。

### ビデオシアター『ガス燈』

時 7月17日(土) 10:00～11:50

定 30人 費 無料

場 問 学習センター ☎592-3325

### スポーツ

### 体育センター教室

①バレー教室

時 毎週金曜日 10:00～11:00

定 10人(先着順)

費 2,400円/月

②フラダンス教室

時 毎月第1・第2・第3火曜日

13:00～14:00

定 女性10人(先着順)

費 3,000円/月

持 運動しやすい服装、室内シューズ  
場 申 問 7月8日(木)から参加費を添えて体育センター ☎593-2511 へ直接。

〈広告〉

個室(1名様用) エキチカ / JR北本駅西口徒歩2分

## 駅近2分の働き方改革

個室ブース  
(1名様用)

個室  
(1名様用・2名様用)

WEB ROOM  
大型モニター付

月額 **25,300円** (税込) から

オカムラ製オフィス家具を使用しています

カイクエンエステート

**カイクエンレンタルオフィス**

〒364-0031 埼玉県北本市中央2-61 カイクエンビル1階

TEL.048-594-6280 FAX.048-594-6317 https://kaikenoffice.com

## 保健事業のご案内

| 事業名    | 内容・対象者  | 日時                      | 場所  | その他   |
|--------|---|-------------------------|-----|---|
| こころの相談 | 内 心の健康に不安があり受診を考えている人等の相談に応じます<br>対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください) | 7月7日(水)<br>9:30～11:00   | 市役所 | 定 3人 費 無料<br>講 相談員 岡本浩之さん(精神科医)<br>申 7月5日(月)までに健康づくり課へ(事前相談予約制) |
| 献血     | 対 16歳～69歳の健康な人<br>※65歳～69歳の人は60歳～64歳の間に献血したことがある人のみ                 | 7月27日(火)<br>13:00～16:00 | 市役所 | 申 当日直接会場へ。  |

## 母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

| 事業名           | 内容・対象者   | 日時            | 場所       | その他  |
|---------------|--|---------------|----------|--|
| 乳児健診          | 内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査<br>対 令和3年3月生まれのお子さん                         | 東側 7月22日(木・祝) | 保健センター   | 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40<br>16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10<br>持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル<br>申 対象児以外は健康づくり課へ。<br>他 離乳食の調理講習は中止です。         |
|               |  | 西側 7月23日(金・祝) | 母子健康センター |  |
| 1歳6か月児健診      | 内 内科健診、歯科健診等<br>対 令和元年12月生まれのお子さん                                      | 東側 7月12日(月)   | 保健センター   | 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40<br>16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10<br>持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル<br>申 対象児以外は健康づくり課へ。<br>他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。 |
|               |  | 西側 7月13日(火)   | 母子健康センター |  |
| 3歳児健診         | 内 内科健診、歯科健診、尿検査等<br>対 西側地区で平成30年5月・6月生まれのお子さん                          | 西側 7月16日(金)   | 母子健康センター | 時 5月生まれのお子さんは13:10～13:40<br>6月生まれのお子さんは13:40～14:10<br>持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿<br>申 対象児以外は健康づくり課へ。                       |
| フッ素塗布         | 対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん                                     | 7月27日(火)      | 文化センター   | 時 初めてのお子さんは13:20～13:50<br>2回目以降のお子さんは13:50～14:20<br>費 1回あたり1,430円<br>持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル<br>申 当日直接会場へ。<br>※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。    |
| 9か月児育児相談      | 内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等<br>対 令和2年10月生まれのおさんがいる母親または家族  | 東側 8月2日(月)    | 保健センター   | 時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25<br>16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45<br>持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票                                      |
|               |  | 西側 8月3日(火)    | 母子健康センター |  |
| 乳幼児育児相談       | 内 身体・体重測定、保健師による発達の観察、育児相談、栄養士による食事の相談<br>対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人 | 8月2日(月)       | 保健センター   | 時 13:30～14:30<br>持 母子健康手帳、バスタオル<br>申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。   |
| プレママ・プレパパセミナー | 内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂入れ方(実習)<br>対 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人          | 8月21日(土)      | 保健センター   | 時 9:30～12:00<br>持 母子健康手帳<br>申 8月13日(金)までに健康づくり課へ直接または電話。   |

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

## 蚊を介する感染症の予防対策 ～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。  
ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、住民一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

○**感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。**

- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

○**住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。**

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日ごろから住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。


## 熱中症予防5つのポイント

- ①**高齢者は上手にエアコンを**  
高齢者や持病のある人は、暑さで体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。
- ②**暑くなる日は要注意**  
梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、夏の猛暑日に注意が必要です。
- ③**水分はこまめに補給**  
のどが渇く前に水分を補給しましょう。
- ④**「おかしい!？」と思ったら病院へ**  
「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。
- ⑤**周りの人にも気配りを**  
ご近所で声をかけ合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

埼玉県熱中症

## 食中毒にご用心

気温、湿度が高くなるこれからの季節は、食中毒のリスクが高まります。特に生や加熱不十分の肉によるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌 O157 などの菌による食中毒が毎年発生しています。

みんなで食中毒を予防しましょう!  鴻巣保健所生活衛生・薬事担当 (☎ 048-541-0249)

埼玉県ホームページ「食の安全・食中毒関連情報」▲

### ■食中毒予防の3原則

- 食中毒菌を、
- ◎**つけない** 食材はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁もこまめに洗う。
- ◎**増やさない** 調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ。
- ◎**やっつける** 食品は中心部まで十分加熱する。

### ■肉を取り扱う時の注意点

- 焼く直前まで低温に保つ。
- 中までしっかり焼く。
- トンガや箸は使い分ける。
- ◎**生野菜にも食中毒菌がついていることがあります。**  
冷蔵庫で保管し、流水でよく洗浄してから食べましょう!
- ◎**テイクアウト・デリバリーで購入した食品は速やかに**  
食べるようにしましょう。



## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



### 北本市子育て支援センター



#### 企画「手形」

時 7月5日(月)、8月2日(月) 10:00～12:00、13:00～15:00

#### 企画「誕生日会」

時 7月9日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00 自由参加です!

#### 企画「夏祭り」

時 7月13日(火)①10:30～11:30②13:30～14:30(開場10:15～)  
時 各部10組ずつ(先着順) 申 6月28日(月) 9:30～電話または直接。

#### 講習会「リフレッシュ健康体操」

時 7月20日(火)10:30～11:30(開場10:15～)  
内 ママが音楽・リズムのついで体を健康に動かしましょう  
講 健康運動指導員 樋田 雪江さん  
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)  
持 汗拭きタオル・水分補給用・飲み物・動きやすい服装(素足になります)  
申 7月6日(火) 9:30～電話または直接。

#### 企画「お楽しみ遊びの日」

時 7月28日(水) 11:15～11:30

#### 7月の年齢別ひろば

時 10:30～11:30  
・くじらひろば 第1水曜 (R2.4.1以前生まれ)  
・ペンぎんひろば 第2水曜 (R2.4.1以前生まれ)  
・めだかひろば 第3水曜 (R2.4.2～R3.4.1生まれ)

### Coccoひろば



#### 保健師さんに聞こう! ～暑い夏どんなことに気をつければいいのか?～

時 7月29日(木) 10:30～11:30(受付10:15～)  
内 お子さんの感染症や肌のお手入れ、冷房の使い方など保健師さんに聞いてみませんか。  
対 未就園児のお子さんとその保護者 定 5組  
費 無料 持 筆記用具 場 北本市 保健師  
申 7月8日(木)～20日(火)に電話または直接。応募者多数の場合は抽選(結果は21日(水)までに電話連絡)。

#### ひろば企画

※利用人数は午前・午後とも5組10人目安  
・ばぶばぶデー：8月5日(木)  
あんよ前のお子さん対象。兄妹と一緒に参加する場合は13:00からお越しください。  
・すくすくデー：7月8日(木)・17日(土)  
お子さんの成長の記録として手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください  
・ひろばデビューの日：7月13日(火) スタッフが初めての参加をサポートします。  
・わいわいデー：7月20日(火)「足形アート」お子さんの足形でかわいい絵を作ります①10:00～11:00②11:00～12:00の2部制。未就学児とその保護者が対象です。

### 北本市北本駅子育て支援センター



「7月の年齢別ひろば」～うちわ作り～ 時 11:00～11:30

・ねんねこひろば(0歳のお子さん) 13日(火)  
・よちよちひろば(1歳のお子さん) 20日(火)  
・てくてくひろば(2歳以上のお子さん) 27日(火)

#### 7月育児講座「リフレッシュヨガ」

時 7月16日(金) 10:30～11:30(開場10:15)  
内 産後の心身をヨガでリフレッシュしましょう  
対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者  
講 米国ヨガアライアンスRYT200 修了インストラクター 三橋 美知子さん 定 10組(先着順)  
持 バスタオル1枚、飲み物、動きやすい服装  
申 7月8日(木) 10:00～電話または直接。

#### イベント「親子で一緒にわらべ歌と絵本を楽しもう」

時 7月15日(木) 10:30～11:30(開場10:15)  
0歳から就学前のお子さんと保護者  
対 「北本子どもの本を楽しむ会」の皆さん  
定 10組(先着順) 申 7月8日(木) 10:00～電話または直接。

#### 誕生会「大きくなったね」 時 7月30日(金)11:00～11:30

#### イベント「楽器演奏&人形劇」

時 8月6日(金) 10:30～11:00(開場10:15)  
0歳から就学前のお子さんと保護者  
内 「鴻巣女子高校人形劇部」の皆さん 定 10組(先着順)  
申 7月28日(水)10:00～電話または直接。

### 中丸保育園子育て支援センター



#### 手作りフェルトおままごと～お弁当を作ろう♪～

時 7月13日(火) 受付10:00～ 開始10:30～  
内 フェルトを使って、サンドウィッチ弁当を作ります。  
対 マタニティママ、未就学児のお子さんとその保護者  
定 7組 費 100円(お弁当箱代、フェルト代)

#### 7月のお楽しみ会 ～身体測定・工作・読み聞かせ・合奏遊び～

時 7月9日(金) 受付10:00～ 開始10:30～  
内 身体測定と7月生まれのお誕生日の後に、合奏遊びや読み聞かせ、工作で楽しめます。  
対 未就学児のお子さんとその保護者 7組(先着順)  
費 無料 申 電話で受け付けます。

### Coccoひろば

☎ 592-4039・FAX593-2035  
時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00  
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

### 中丸保育園子育て支援センター

☎ 592-5615・FAX592-9386  
時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市子育て支援センター

☎ 590-7676・FAX590-7677  
時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市北本駅子育て支援センター

☎ 592-9961・FAX501-2766  
時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館

☎ 598-7643・FAX598-4786  
時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
- 咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

## 児童館の催し



児童館 ☎598-7643

| イベント                      | 対象・定員                    | 日時                            | 内容                                      |
|---------------------------|--------------------------|-------------------------------|---|
| 9:30～参加券配布                |                          |                               |   |
| お誕生会                      | 7月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順) | 7月19日(月) 10:30～11:00          | ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子様の成長をお祝いしましょう |
| ママの輪                      | 0歳の乳児とその保護者8組(先着順)       | 7月14日(水) 10:00～10:45          | ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています   |
| 15:00～参加券配布               |                          |                               |   |
| つくってみよう(20分程度の簡単な工作)      | 全来館者12人(先着順)             | 7月10日(土) 15:30～16:30          | くるくるレインボーをつくろう<br>くるくる回すとシャボン玉に見えるよ     |
| 申込み不要                     |                          |                               |   |
| はかってみよう                   | 乳幼児とその保護者                | 7月12日(月) 9:00～11:00           | お子さんの成長記録を残しましょう                        |
| チャレンジ(わりばしダーツ)            | 全来館者                     | 全日(けん玉の日を除く) 15:30～17:00      | 自分の記録にチャレンジしよう                          |
| けん玉クラブ(希望者は検定実施)          | 6歳以上7人(先着順)              | 7月18日(日) 15:15～16:00          | 検定に合格して名人になろう                           |
| 夏祭り                       | 0歳～18歳の子どもとその保護者(各回30人)  | 7月25日(日) ①9:00～②12:00～③15:00～ | 楽しいゲーム、景品を用意してお待ちしています                  |
| 7月15日(木) 10:00～申込受付 電話可   |                          |                               |   |
| 簡単工作(こくばん時計)              | 小学生 各回5組(先着順)            | 8月1日(日) ①10:00～②13:00～③16:00～ | オリジナルのこくばん時計を作ろう                        |
| 7月23日(金・祝) 10:00～申込受付 電話可 |                          |                               |   |
| 栄養相談                      | 乳幼児とその保護者4組              | 8月6日(金) 9:00～11:00            | 栄養士による栄養、食育相談                           |
| 8月の予定 申込み不要               |                          |                               |   |
| 今月の壁面製作(ひまわり)             | 乳幼児とその保護者10組(先着順)        | 8月5日(木) 9:30～11:00            | 作品をお家に飾りましょう                            |
| はかってみよう                   | 乳幼児とその保護者                | 8月9日(月・振替) 9:00～11:00         | お子様の成長記録を残しましょう                         |
| 8月1日(日) 10:00～申込受付 電話可    |                          |                               |   |
| 育児相談(1人30分程度)             | 乳幼児とその保護者3組(先着順)         | 8月23日(月) 9:30～11:00           | 子育てに関する相談など、お話ししましょう                    |

## こども図書館の催し



こども図書館 ☎598-7642・FAX 598-4785

| イベント   | 対象・定員                  | 日時                                  | 内容   |
|--|------------------------|-------------------------------------|--|
| 2021 夏 このほんよんで ～ページをめくればドキドキわくわく～                          |                        |                                     |  |
| 7月16日(金)からはじまります!詳しくは、14ページの記事、ホームページまたはお知らせのチラシなどをご覧ください。 |                        |                                     |  |
| 毎日の読みきかせ   |                        |                                     |  |
| これよんで  | 赤ちゃんから大人まで             | 毎日いつでも                              | 好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。 |
| 毎週のおはなし会   |                        |                                     |  |
| わらべうたとよみきかせ  | ちいさい子向け保護者と一緒に         | 毎週水曜日 10:30～11:30<br>対0、1歳<br>対2、3歳 | わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会                       |
| おはなし会  | ひとりで聞ける子小学生もぜひ!保護者もどうぞ | 毎週金曜日 16:00～<br>毎週土曜日 14:00～        | ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど                     |

※おはなし会 各回 約30分  
 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!  
 ※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。  
 ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

児童館・こども図書館の休館日のお知らせ…9月4日(土)は、受変電設備の年次点検のため臨時休館になります。

## 健康豆知識 第105回

### 「高尿酸血症について」

健康診断で調べられている「尿酸」ですが、尿酸とは何かご存知ですか? 痛風で痛い思いをしたことがある方は別ですが、日常的にはコレステロールや血糖ほど気にされない方が多いのではないのでしょうか。

尿酸は「プリン体」という物質が体の中で分解されてできます。プリン体はDNAの合成に欠かすことができない大切なものです。このため細胞を分解する新陳代謝の過程でも作られますし、食品からも体の中に取り込まれます。これらのプリン体が肝臓で分解され尿酸となり、やがて尿や便から身体の外に排泄されます。つまり、尿酸は人間が生きていく過程でどうしてもできてしまうものなのです。通常は産生と排泄のバランスがとれているため血液中の尿酸はそれほど高くないようにコントロールされていますが、尿酸の産生が過剰になったり、その排泄が低下してしまうと血液中の尿酸値が高くなってしまいます。これが「高尿酸血症」です。

余りすぎた尿酸は結晶になって身体中の関節(特に体温の低い足の親指の付け根)や耳たぶなどに溜まり、腎臓では結石になります。痛風とは尿酸結晶の溜まった関節に強い炎症が起こる病気で、「風が吹いても痛い」というような激痛を伴います。一度経験された方は忘れられないと思います。ただし尿酸が高くても無症状な人もいます。では高尿酸血症は何がいけないのでしょうか? 実は尿酸が高いと慢性腎臓病になる確率が高くなり、腎不全の危険因子です。また高血圧が増えますし、心筋梗塞の危険因子になるとも言われています。症状がないからといって放っておいてはいけません。もともと男性に多い病気ですが、閉経後の女性には増える傾向にあります。

尿酸値は食事や運動である程度管理ができますが、難しい場合も少なくありません。また、自覚がないうちに尿酸結晶が蓄積していることもあります。現在は効果的な薬もたくさんありますので高尿酸血症を指摘された場合はかかりつけ医にご相談ください。

提供: 一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

## 休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守) 7月8日～8月7日

| 月日        | 医療機関名           | 科目      | 電話           |
|-----------|-----------------|---------|--------------|
| 7/11(日)   | 北本整形外科          | 整/皮/リハ  | 591-8871     |
|           | 桶川・Nクリニック(桶川市)  | 麻/整     | 048-787-7715 |
|           | 埼玉県立病院(桶川市)     | 内/外     | 048-776-0022 |
| 7/18(日)   | 青木クリニック         | 内/循/呼/小 | 592-1033     |
|           | 朝日内科歯科医院(桶川市)   | 内/小/消   | 048-774-9385 |
|           | 伊奈病院(伊奈町)       | 内/外     | 048-721-3692 |
| 7/22(木・祝) | 深井小児科内科医院       | 小/内     | 591-5958     |
|           | 埼玉県立病院(桶川市)     | 内/外     | 048-776-0022 |
| 7/22(木・祝) | 鳥山こどもクリニック(伊奈町) | 小       | 048-723-5557 |

| 月日        | 医療機関名           | 科目      | 電話           |
|-----------|-----------------|---------|--------------|
| 7/23(金・祝) | 青木クリニック         | 内/循/呼/小 | 592-1033     |
|           | 神崎皮膚科クリニック(桶川市) | 皮       | 048-778-3911 |
|           | 伊奈病院(伊奈町)       | 内/外     | 048-721-3692 |
| 7/25(日)   | きたもと脳神経外科クリニック  | 脳外      | 592-8808     |
|           | 埼玉県立病院(桶川市)     | 内/外     | 048-776-0022 |
|           | しらさぎ眼科医院(伊奈町)   | 眼       | 048-792-0249 |
| 8/1(日)    | 鈴木医院            | 内/小     | 592-1313     |
|           | 豊田医院(桶川市)       | 内/小     | 048-728-2377 |
|           | 伊奈病院(伊奈町)       | 内/外     | 048-721-3692 |

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

### 埼玉県救急医療情報センター

【24時間】 ☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター ☎596-0275

※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり





### 各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。  
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 7月8日～8月7日

| 相談名                       | 日時  | 場所  | 問合せ   |
|---------------------------|---|---|---|
| 無料税務相談 (予約制)              | 7月13日(火) 10:00～12:00、<br>13:00～15:00              | 市役所<br>相談室 1-C                                | 税務課市民税担当 (☎594-5518)<br>※前日までに申し込みください          |
| 行政相談 (国や県等への要望や苦情についての相談) | 7月28日(水) 10:00～12:00                              | 市役所<br>市民課相談室                                 | 市民課市民相談担当<br>(☎594-5529)<br>※前日までに<br>お申し込みください |
| 不動産相談 (予約制)               | 7月9日(金) 13:30～16:20                               |   |   |
| 法律相談 (予約制)                | 弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20<br>司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20 |   |   |
| 市民相談                      | 毎週月～金曜日 9:00～16:00                                |   |   |
| 消費生活相談・多重債務相談             | 毎週月～金曜日<br>10:00～12:00、13:00～16:00                | 消費生活センター (☎511-8800)<br>※当面の間電話での対応とさせていただきます |   |
| 人権相談                      | 7月27日(火)<br>13:30～15:30 (受付は15:00まで)              | 人権推進課人権推進・男女共同参画担当<br>(☎594-5506)             |   |
| 女性相談 (予約制)                | 7月12日(月)・21日(水)、<br>8月4日(水)10:00～16:00(1人50分)     |   |   |
| 教育相談                      | 毎週月～金曜日 8:30～16:30                                | 教育センター (☎591-2176)                            |   |
| ことばの相談 (未就学児対象)           | 毎週月～金曜日 8:30～16:00                                | 児童発達支援センター (☎592-8876)                        |   |
| 子どもの相談 (育児、しつけ等)          |   | 子育て支援課児童相談担当 (☎511-7702)                      |   |
| 緑のなんでも相談                  | 8月2日(月) 10:00～12:00                               | 総合公園 (☎592-4050)                              |   |
| 心配ごと相談 (予約制)              | 7月21日(水)、8月4日(水)<br>9:30～11:30                    | 総合福祉センター                                      | 社会福祉協議会 (☎593-2961)                             |
| 結婚相談 (予約制)                | 7月17日(土)、8月3日(火)<br>13:30～15:30                   |   |   |
| ボランティア相談                  | 8月7日(土) 10:00～12:00                               |   |   |
| 内職相談 (予約不要)               | 毎週火・金曜日 13:00～16:00                               | 勤労福祉センター                                      | 内職相談室 (☎591-8551)                               |
| 住宅増改築 (新築)・<br>リフォーム相談    | 7月10日(土) 9:00～12:00                               | 市役所相談室  | 産業観光課商工労政・観光担当<br>(☎594-5530)                   |
| 職業相談・雇用相談<br>(予約制)        | 毎週水・木曜日<br>10:00～12:00、13:00～16:00                | 勤労福祉センター内<br>北本市無料職業<br>紹介所                   | 住宅増改築相談の当日の問合せ<br>は (☎591-1111)                 |

### 暮らしの110番

#### 北本市消費生活相談あれこれ ⑫

#### ■排水管の点検や洗浄トラブルにご注意

「通常3万円かかる高圧洗浄が3,000円」とのチラシがポストに投函されていた。台所の詰まりが気になっていたの、格安で洗浄してもらえるのであればと思い、電話で見積もりを依頼した。作業員が排水管を確認すると「この詰まりは普通の洗浄だけでは無理です。そのまま放置していたら、もっと大変なことになりますよ。費用は2万円かかります」と言われた。作業員から他の箇所も無料で点検すると言われ、トイレの排水管も汚れているから追加で1万5,000円かかると言われた。2日後に洗浄してもらうことになっているが、冷静になって考えると、チラシで格安な料金を提示して、本当は高額な作業をするのが目的だったのではないかと思った。受け取った契約書にクーリング・オフができると記載されているが、どうしたらよいか。との相談がAさんから寄せられました。

チラシには「3,000円」と低価格が強調されて書かれている。しかしチラシをよく読むと、その金額は1箇所当たりの料金であること、排水管の長さによって費用が異なることなどが、小さな文字で書かれてい

るケースがあります。その他にも「〇〇地区の皆様へ」「地域一斉」などと書かれ、自治体の案内と誤認させるようなチラシもあります。

点検後に事業者から排水管の状況を伝えられても、話を鵜呑みにせず、自分でも確認してみることが大切です。不要であれば、はっきりと断りましょう。特定商取引法の訪問販売に該当する場合には、クーリング・オフなどができる場合があります。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

#### 相談窓口

- 北本市消費生活センター (北本市役所市民課内 ☎511-8800)  
毎週月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)  
10:00～12:00、13:00～16:00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ (年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター (☎048-261-0999)  
毎週月～土曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)  
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

### ひろげよう！ 市民活動の輪

第20回

市民の皆さんによる公益的な活動を紹介します！  
関くらし安全課市民協働担当 (☎594-5521)

～地域活動を始めてみよう～

#### 特定非営利活動法人北本雑木林の会

雑木林の会は、平成3年12月の結成以来、年々減少していく雑木林の保全・保護のため活動し、平成18年にはNPO法人になり、活動を続けてきました。当初は、自主的な下草刈り、ごみ拾い、枝打ちなどを中心とする活動でしたが、現在は、人と人との交流を深め、良好な雑木林を守り育てるために活動しています。会員の中には、会の活動のほか、ボランティア活動をしている人もいます。会員が参加し、地域での交流が盛んになっている活動を紹介します。

#### 【中央緑地市民参加公園ボランティア】

5、6年前、中央緑地踏切東側付近は市有地とはいえ未共用地だったため、ごみが捨てられ雑草が生い茂り足を踏み入れることもできませんでした。そんな場所をきれいにしようと近隣の人々に呼びかけてごみを拾い、草取りを始めたのがきっかけでした。

その後、市民参加公園と名付けられ毎月清掃活動

をするようになりまし  
た。すると、汚かった  
場所が少しずつ変化し  
て人々の癒しの場所へ  
と変わってきました。  
散歩の途中や買い物の  
途中にベンチに腰を下ろして休んでいる人を見かけま  
す。行き交う人も笑顔で「きれいになったね」などと  
声をかけてくれるようになりました。



地域をきれいにすること  
で会話が生まれ地域を明る  
く豊かにすることができま  
す。何より活動している私  
たちが、やりがいを感じていま  
す。こんな小さな輪があちこちに生まれたら地域はもっ  
と輝くかもしれません。皆様もぜひご参加ください。



【活動日】毎月第2・第3金曜日9:00～11:00

【問合せ先】電話：048-591-9034 (酒井)

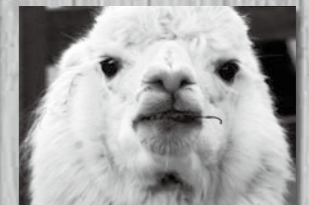
### 市民 ギャラリー



「風景」  
新井美代子さん



「ひとやすみ」  
村田圭三さん



「つぶらな瞳」  
柳田朝子さん



「心のふるさと」  
スウ リビンさん



「夏の思い出」  
吉野洋美さん



「微笑ましい」  
市川隆一さん

水昇会

写彩会

北本デジタル写真クラブ

開催

埼玉県行政書士会鴻巣支部  
行政書士相続等無料相談会

時 8月21日(土)  
13:00~16:00  
場 文化センター  
内 ①相続・遺言・贈与  
②土地・建物  
③権利・義務  
④法人設立  
⑤外国人  
⑥その他各種許可申請

費 無料  
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部  
(大竹 ☎ 048-577-5183)  
※密を避けるため要予約

第5回西部油彩クラブ展

時 7月14日(水)~18日(日)  
9:00~17:00  
(最終日は16:00まで)  
場 文化センター  
費 無料  
問 西部油彩クラブ  
(坂田 ☎ 592-0726)

アコロハ☆フェスタ #22 音楽の広場  
アコースティック&ハワイアンライブ

時 7月18日(日)  
12:00~15:45  
場 東部公民館  
内 ゲスト:  
PG'S (ピージーズ)  
費 無料  
問 アコースティックライブ  
(奥田 ☎ 090-3503-7776)

ほっとカフェ こころのモヤモヤを話しませんか

時 お申し込み時にご相談  
(継続相談ではなく、1回ずつの傾聴です)  
場 わ〜くわ〜く北本  
内 カウンセリングを勉強したスタッフ(認定心理士・精神保健福祉士)が一对一でお話を伺います。おひとり約50分。秘密は厳守します。  
費 1回1,000円  
(ホットコーヒー付)  
問 わ〜くわ〜く北本  
(岡本 ☎ 592-9612)

北本中央緑地自然観察会  
雑木林で昆虫を見つけよう!

時 7月24日(土)  
10:00~12:00  
場 北本中央緑地  
第一下原踏切の西側  
内 夏の昆虫観察会  
費 無料  
問 NPO法人北本雑木林の会  
(白川 ☎ 090-3526-2017)

募集

フラダンス新規会員  
(女性限定)

時 第1・3木曜日 13:30~15:00  
場 東部公民館  
内 7月1日・15日  
体験1回(無料)  
問 クオポノフラクラブ  
(田中 ☎ 090-4132-5846)



北本の魅力  
を取材!

突撃!  
市民リポーター



小宮山菜津美さん

「きたこれ」掲載のイタリアン「アドマーニ」

「きたこれ」とは、北本市観光情報サイト「きたもと」と「いいとこコレクション」の略です。ご存知でしょうか?  
今回は、「きたこれ」に掲載中の人気イタリアンレストラン「アドマーニ」さんをご紹介します!  
地産地消にこだわり、自家菜園もあり、緑に囲まれたこちらのお店。入り口で検温と消毒してから入店。各テーブルにも消毒が完備しており、テーブルとテーブルの間にはアクリル板が設置済み!新型コロナウイルス対策がしてありますので安心です。隣のテーブルのお客さんの顔が見えにくいので、視線を気にせずゆっくり食事が楽しめます。



この日は本日のランチプレートを選択しました。野菜が本当に美味しいんですよ。ハーブ塩が添えてありますが、お野菜そのままでも充分美味しく、お野菜のおかわりを希望したいくらい!笑  
もちもちのピッツアや、40種類以上あるパスタ、入り口には焼き菓子やパン、季節に合ったスイーツも販売されており、テイクアウトも楽しめます。店内で楽しむのも可、テイクアウトして近くの公園等の屋外で食事もいいですね♡  
店内で食事の場合、予約すると待ち時間が少なくスムーズに入店できますよ!

北本市観光情報サイト「きたこれ」の「アドマーニ」紹介ページ



まちの話題

市内各地で行われたイベント等の話題をお届けします!



マスクを寄贈していただきました

5月18日に、一般財団法人日本太鼓協会様より、マスクを寄贈していただきました。ありがとうございます。  
市では、集まった物品について、有効に活用させていただきます。



北本市婦人会が北本市 SDGs 女性会議を発足

北本市婦人会では、県の研修会をきっかけに「私たちもSDGsを推進し、子どもや孫の世代にこの美しい地球を引き継ごう」と考え、5月7日の総会において、「北本市SDGs女性会議」を発足しました。「身近なところから女性にできること」を掲げ、今年度はSDGsを知ってもらうための展示活動を予定しています。  
展示予定 時 10月8日(金)~15日(金) 場 体育センター  
時 11月16日(火)~21日(日) 場 文化センター



北本団地商店街に、  
団地活性化の拠点施設「中庭」オープン

市は合同会社暮らしの編集室、独立行政法人都市再生機構(Ur都市機構)、株式会社良品計画、株式会社MUJIHOUSEと協働し、北本団地の活性化に取り組んでいます。その拠点施設「中庭」(シェアキッチン、ジャズ喫茶店)が北本団地商店街にオープンし、5月23日にお披露目会が開催されました。  
今後、「中庭」はジャズ喫茶店として営業をしながら、地域活性化につながるワークショップやマルシェ等に活用される予定です。



「中庭」はふるさと納税型クラウドファンディングで集めた寄附を活用し、北本団地の空き店舗を改装したものです。詳しくはこちら▶



〈広告〉

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

0120-412-398

24時間 365日 対応

安室室 完備

経費の少ない バリアフリー

事前相談 無料

JAさいたま / JA葬祭むさしの村

組合員の皆様へ

むさしのホール鴻巣

鴻巣市役所

マエーマーケット

鴻巣市中央20-24

天神1丁目

県央みずほ斎場まで 車で7分

# 「緑ある暮らし」を 見つめ直す 地域循環共生圏の視点から

市長公室政策調査担当  
511-7700

地球温暖化や異常気象等により、このままでは私たちの今の暮らしを続けることができなくなるかもしれません。一方、北本の自然環境や自然と共生する暮らしの在り方が、環境問題を解決するカギとして注目され始めています。今回は、北本で営まれてきた「緑ある暮らし」について、地球環境を改善する新たな地域の考え方「地域循環共生圏」の視点から見ていきます。



## 「地域循環共生圏」って何？

自然・住民・コミュニティ等の地域にある資源を守り、活用する取組みにより、持続可能な循環共生型の社会を創る考え方を、「地域循環共生圏」と言います。

例えば、北本の農家では雑木林の木を薪に、落ち葉を堆肥に利用して農業を営んできました。そして、木を使うだけでなく大切に守

## 北本の緑ある暮らし×「地域循環共生圏」

北本で営まれてきた暮らしや現在行われている取組みで、地域循環共生圏の考えに当てはまるものをご紹介します。

### ■縄文時代に営まれていた「自然を管理し、自然とともに生きる暮らし」

北本に残る遺跡「デーノタメ遺跡」から、縄文時代の人々が集落周辺の森を豊かな資源として維持・管理し、これを食料や木材として活用していたことがわかっています。



縄文人も食していたとされる栗▶

### ■緑を活用した「きたもと緑の森めぐり」や「秋の収穫祭」等のイベント

観光協会では、市民が緑に親しむきっかけとなるよう、点在する雑木林を会場としたイベントを開催しています。緑を身近に感じる経験を積むことで、今後も雑木林を守り育てていく人材づくりへ繋がります。

### ■市内に70か所以上の農産物直売所があり、地産地消が進んでいる

地元で採れたものを地元の人たちが買って消費することで、地域で資源が循環する仕組みができています。

り育て、次の世代へ繋げた結果、今でも市内に雑木林が点在しています。このように地域にある資源を使うだけでなく、管理・保全し、ともに生きていく暮らしが北本には根付いています。この暮らしの在り方が、地域循環共生圏の考え方と合致していることから、「北本の緑ある暮らし」が注目され始めているのです。

YouTube で配信中▶



# オンラインシンポジウム 「地域循環共生圏～循環と共生のまち きたもと～」

北本の緑ある暮らしについて、地域循環共生圏の視点から専門家・市職員・観光協会職員が基調講演およびパネルディスカッションを行いました。専門家の皆さんから、市の環境や取組みについて評価いただき、北本の今後について応援のメッセージをいただきました。



田中 克  
京都大学名誉教授

## 縄文時代から続く北本の緑は平和の証

私は森から海までの多様なつながりを解明し、崩壊した自然や社会の再生を目指す「森里海連環学」という分野で研究を行っており、その研究がきっかけで縄文文化について講演する機会に恵まれました。縄文人は必要な分だけを狩猟採集して自然と共生し、武器を持たず平和な社会を築いていたとされています。北本でも、雑木林を地域の人たちが守り育てて共生し、また、雑木林で人がくつろぐ風景も見られています。雑木林には人のストレスを軽減し、心の豊かさを向上する効果があると言われており、これを科学的に証明することで、北本の緑の重要性について広く理解してもらえそうです。



中井 徳太郎  
環境省事務次官

## 地域の資源を活用する北本の取組みに期待

気候やウイルス等により、人類の生命が脅かされている中、それらの問題に立ち向かうための戦略として日本から世界に示した方針が「地域循環共生圏」です。環境省では、二酸化炭素の排出量をゼロにすることを目的の一つとして、「地域循環共生圏」を提唱しています。北本市で行われている緑ある暮らしや人々の活動は、地域循環共生圏のあり方と合致しており、今後の取組みに期待しています。ぜひ、環境省が推進している「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ（カーボンゼロシティ）宣言」をしていただきたいと思います。



磯野 治司  
北本市市長公室長

市では、市民の皆さんに北本の自然により親しんでいただけるよう市制施行50周年記念事業として「市の昆虫」「市の野草」等の制定を行います。これらを北本市ならではの自然の象徴として、広く周知していきます。



林 博司  
北本市市長公室  
シティプロモーション・  
広報担当

シティプロモーションコンセプト「& green」を軸に、緑ある暮らしを発信・体感いただく事業を行っています。この事業が北本の自然環境を守ることに繋がるといご指摘は大変ありがたかったです。今後も、暮らしに軸足を置くシティプロモーション事業を進めていきます。



江澤 勇介  
北本市観光協会・  
暮らしの編集室

私たちは住民の人たちと一緒に緑を活用した取組みを実施する際、「この活動で何を指すのか」といった前提の共有を大切にしています。常に市民の皆さんと一緒に考え続けるまちを目指したいし、そのこと自体を発信していきたいと考えています。

## 北本の「緑ある暮らし」が環境を守る

北本では、古くは縄文時代から自然を使い、守り育てる「緑ある暮らし」の習慣が根付いていました。現代は、そうした習慣が薄れつつある中で、緑とともに生きる暮らしのすばらしさを人々に伝えようと、市内の雑木林を管理し、雑木林に人が親しむ機会を作るなど、精力的な活動が行われています。こうした活動から、環境問題をはじめ、様々な危機を解決する糸口が見つかるかもしれません。

市は、人と自然が共生し、地域で安心できる暮らしを未来に続けていくことが「地域循環共生圏」であると捉え、これからも「緑ある暮らし」を守り続けます。



# 北本農産物の魅力を伝える & green food 始まります

北本の農産物の魅力を伝えるため、令和元年度から始まった「北本ブランド創出事業」。当初は、首都圏への販路拡大を目的に、百貨店や都内レストランに北本の農産物を宣伝してきましたが、農家さんの「もっと地元の人に食べてもらいたい」「お客さんと顔が見える関係を大切にしたい」という声を受け、暮らしの隣にある生産地から食卓へ新鮮なものを届ける方向へ転換。これに沿って、農家さんの想いやこだわりを伝える、北本農産物の愛称「& green food [あんとぐりんふうど]」を考案しました。

市では、& green food のロゴを使用した包装紙やギフトボックス等の販促ツールを作成。売り場や直売所で活用していただくことで、北本の地で生まれた農産物の美味しさを広く伝えていきます。また、審査を受け、認定された市内農産物等「北本ブランド認定品」に対してはさらに販路拡大につながる支援を行います。



暮らしのとなりの採れたてを、  
地元の人に届けたい。

①②横山農園(中央2-103)の「やよい姫」と横山信さん。③金子果樹園(高尾8-15)の銀杏。④新井農園(高尾7-184-2)の北本ブルーツカブ かぶざくら。⑤新井果樹園(詳細は下記)のプラムの棚。⑥株式会社ベジファーム北本(朝日4-55)のお多福来大根。⑦⑧いとうふあーむ(下石戸1-281)の「紅はるか」と伊藤博之さん。いずれも北本ブランド認定品カタログ2021に掲載▶



新コーナー! 登録された北本ブランド認定品は、今後もこのコーナーで紹介させていただきます。

## 新井果樹園のプラム

- 生産者 新井果樹園(新井宏明)
- 品名 貴陽、サマーエンジェル、サマービュート
- 時期 7月中旬~下旬(生りもののため、早まる場合があります。出始めてから約2週間が目安)

### ここで買える!

新井果樹園直売所(高尾8-30、のぼりが目印。)、  
地場物産館 桜国屋(深井7-265-4)、市内スーパー

### だからおいしい!

梨の栽培技術をいかした棚(※)で育てることにより、果実にかかるストレスを低減し、通常のプラムより大きな実をつけることができます。また、実が赤くなるのを待ってから収穫し、酸味を残しつつも甘さの乗った完熟な状態で販売するので、買ってすぐに美味しくいただけます。

※金属のワイヤーに枝をはわせる栽培方法。風による傷や落果を防止、主に梨やぶどうの栽培に使われます。

プラムの販売期間は年たったの2週間ですが、皆さんに食べてもらう日を楽しみに育ててきました。ぜひ、味わってください!



▲「貴陽」は一般的なプラムに比べて糖度が高く実も大きいのが特徴。贈答品としても喜ばれる逸品です!

生産者  
新井宏明さん

北本ブランド認定品を  
ご紹介  
北本の旬を  
いただく  
Vol.1

### 協力店舗募集中!!

## 北本産をもっとPRしてみませんか?

市内農産物を取り扱う(または今後取り扱いたい)店舗で、& green food の販促ツールを使って売り場展開をしていただけるお店を募集しています。

- 対象 市内スーパー、コンビニエンスストア、ドラッグストア、飲食店等。  
協力店舗には、のぼり旗やテーブルスカート、プライスカード、ブランドボード、ミニフラッグなどをご提供します。



### 農家さん必見!

## 北本ブランド認定品で農産物等をPRさせてください!



### 北本ブランド認定品とは

市では、申請された市内農産物や加工品に対して審査を行い、「北本ブランド」として認定しています。認定された商品には、**市が作成する認定品カタログへ掲載するなど、販路拡大の支援を積極的に行っていきます。**



- 対象 市内事業者により、市内で栽培された農産物および市内の農産物を使用した加工品。
- 審査 下記基準をもとに申請書類と試食で審査します。  
①北本らしさ ②生産技術 ③商品の価値 ④販売体制

### 認定を受けるメリット

- ・「北本ブランド認定品」として幅広くPR(パッケージ記載、認定品カタログ・広報きたもと「北本の旬をいただく」コーナー掲載等)
- ・北本市ふるさと納税返礼品登録のバックアップ
- ・取材時に撮影した写真やテキストなどのデータ提供

詳しくは、  
産業観光課農政担当  
(☎ 594-5532) へ  
お問合せください!

産業観光課農政担当  
高田 菜月 主事

# 北本の農の、



**新井宏明さん**

新井果樹園で梨、プラム、梅等を栽培。農業青年会議所の会長を務め、地域の人たちが「農」と触れ合う機会づくりの活動も行う。

**北本はなんでもできる**  
北本の農産物の特徴は、「いろいろなものなんでもできる」というところですね。1年を通して常に何かしらの農産物が収穫され、直売所やスーパー等に並ぶので、地元で旬のものを新鮮なうちに味わうことができます。一番美味しいタイミングで採れたものをお客さんに届けるため、直売所での販売は特に大事にしています。庭先にのぼり旗を出すと、すぐに近隣の人が買いに来てくれます。また、うちのお客さんには、仕事の合間を縫って来てくれる人や、毎年来てくれる人もいます。お客さんの反応を見たり会話をしたりして、直接「美味し

かった」と声をかけてもらえると本当に嬉しいですね。私が所属する農業青年会議所では、まずは地元の人たちに食べてもらいたい、そこからお土産等で市外にも北本の農産物が広まったらいいな、というスタンスでやってきました。その結果、「& green food」というネーミングができました。このスローガンにある「やさしい」という言葉には、安心・安全で新鮮なものを食べてもらいたい、という北本の農家の想いがこめられています。農家の皆さんはそれぞれこだわりを持って作っています。地元の農産物を見かけたら、ぜひ手に取ってみてください。



**江澤勇介さん**

北本市出身、在住のプロカメラマン。北本市観光協会、合同会社暮らしの編集室に所属し、北本のまちづくりに精力的に携わり、& green foodのブランドデザインを手がける。

**北本の農家さんは「やさしい」**

私が所属する観光協会では、北本の農産物を使った焼き菓子やカフェを提供する「& green CAFE」(深井7-265-4)を運営しています。また、このカフェの事業の一環で、市内の農家さんを取材し、写真・インタビューをまとめた「& green CAFE NDER」を刊行しています。実際に畑に足を運んで作業の様子を取材し、時には作業のお手伝いをさせていただく中で、それぞれの農家さんが本場にこだわって野菜や果物を作っていることを知り、北本の農家さんの「仕事」に大きな魅力を感じるようになりました。また、北本の農家さんは直売所を

置いているところが多く、採れたてで新鮮なものをすぐに買うことができます。こうした農家さんの「やさしさ」を北本の「農」の魅力ととらえ、「みどりのまちの、やさしいたべもの」というキャッチフレーズを提案しました。今後は、「この時期は新井さんちでプラムを買おう」という楽しみができるように、1年を通じてどの時期にどの農家さんで何が買えるかをまとめていきたいと思っています。& green foodのデザインや農産物だけでなく、その先にある農家さんの仕事の風景や畑の空気感も含めて北本の農業の魅力としてPRしていきたいですね。

地場物産館桜国屋では、さまざまな種類の北本の農産物が購入できます。



【特集1】

みどりのまちの、やさしいたべもの

市では、北本の「農」の魅力を広く知っていただくため、生産者の想いや農産物の魅力を印象的なフレーズ・写真・デザインを使ってPRする取組を進めています。北本市は一大産地ではありませんが、決してトマトときゅうりだけのまちでもありません。市内の農家さんたちは「良いもの」「新鮮なもの」を届けようと、一人ひとりがこだわりを持って野菜や果物を育てています。その姿や、そうして育った様々な旬の恵みを、「& green food(アンドグリーンフード)」「みどりのまちの、やさしいたべもの」としてお伝えしていきます。

# 魅力を語る。



# 広報 きたもと

きつと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



北本市

北本市は今年11月に市制50周年を迎えます

7月  
2021 No.1001

特集面



& green food

みどりのまちの、  
やさしいたぐいもの