

がお知らせ

恒久平和を願って黙とうを

8月15日(日)の正午に、市役 所のサイレンを吹鳴します。

戦没者のごめい福と世界の恒久平 和を祈り、黙とうをお願いします。

各種附属機関等における 会議の公開状況

令和2年度は、58の各種附属機 関等において、43回の会議が公開 されました。

公開する各種附属機関等の会議は、市役所の市政情報コーナーにある「会議開催のお知らせ」と市ホームページでお知らせしています。傍聴を希望する人は、それぞれの附属機関等の担当課へご連絡ください。

間総務課法規担当

(2 594-5515)



協働事業提案制度の実績を 市ホームページに掲載しました

協働事業提案制度の令和2年度の 実績を市ホームページに掲載しまし たのでご覧ください。

市では、協働事業の提案を受け付けています。詳細は、募集要項をご覧ください。

聞くらし安全課市民協働 担当(☎594-5521)

市民参画手続の実績および実施予定を市ホームページに掲載

市民参画手続の令和2年度の実績 および令和3年度の実施予定を市 ホームページに掲載しましたのでご 覧ください。

令和2年度市民参画手続実	績 6件
附属機関等の開催	5件
ワークショップの開催	0件
市民説明会の開催	1件
アンケートの実施	0件

令和3年度市民参画手続実施予	定 10件
附属機関等の開催	7件
ワークショップの開催	0件
市民説明会の開催	1件
アンケートの実施	2件

個くらし安全課市民協働 担当(**☎**594-5521)



学校閉庁日

北本市内の小中学校では、今年度 8月11日(水)~16日(月)を学 校閉庁日とします。この期間は日直等 を置かず、対外的な業務を行いませ ん。緊急時は下記へご連絡ください。

間学校教育課学事担当 (☎ 594-5563)

令和3年度文化のつどい中止

新型コロナウイルス感染症の状況 を受け、令和3年度の文化のつどい の中止を決定いたしました。ご理解 のほど、よろしくお願いします。

間生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

コンビニ交付サービスの一時停止

コンビニエンスストアでの証明書 交付サービスを次の期間停止します。 停止期間

9月4日(土)12:00~18:00 圖市民課窓口担当(☎594-5528)

きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物・名品の販売。

- ■8月20日(金)9:00~13:00
- 場市役所庁舎ホール横の通路
- 圓北本市観光協会(☎ 591-1473)

施設の休館日 8月1日~9月8日

8月1日(日)~15日(日)

・健康増進センター

8月9日(月・振替)

総合福祉センター

8月23日(月)

- ·中央公民館 ·中央図書館
- ・地区公民館 ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- サンアメニティ北本キャンプフィールド

9月4日(土)

- 中央図書館
- ※新型コロナウイルス感染症の 影響による休館情報は市ホー ムページをご確認ください。

······〈広告〉 ··············



いま、ほしくなる ベッドであること。 やがて、ほしくなる ベッドでもあること。

PARAMOUNT BED パラマウントベッド パラマウントベッド正規代理店

専門店

小川家具

since 1945

图048-591-3517 北本市北本 2-137 http://www.ogawakagu.jp

クビアカツヤカミキリに ご注意ください

クビアカツヤカミキリの幼虫がサ クラやモモ、ウメなどの木の内部を 食い荒らし、衰弱・枯死させる被害 が県北部を中心に拡大しています。 市内ではまだ確認されていません が、発見した場合は速やかに駆除し、

下記へご連絡ください。



間環境課環境衛生・保全 担当(☎ 594-5524)

重度障害者移動支援事業

北本市社会福祉協議会では、車い すのままで乗り降り可能なリフト付 き車両の貸出を行う重度障害者移動 支援事業を実施しています。

- 内車いすのままで乗り降り可能なり フト付き車両を貸出します。貸出 期間は3日以内です。運転者は利 用者が確保してください。また、 燃料費は自己負担となります。利 用開始日の1週間前までに申請し てください。
- 対次の各項目のいずれかに該当し、 肢体に障がいがある人や歩行する ことが困難な人を介助する人
 - ①身体障害者手帳、療育手帳また は精神障害者保健福祉手帳を 持っている人
 - ②埼玉県特定医療費支給認定実施 要綱、埼玉県特定疾患等医療給 付事業実施要綱または埼玉県小 児慢性特定疾病医療費支給認定

等実施要綱に基づく医療給付を 受けている人

問社会福祉協議会(☎ 593-2961)

生活困窮者自立支援金の申請 をお忘れではありませんか?

新型コロナウイルス感染症の影響 により社会福祉協議会の貸付が終了 した世帯等を対象とした支援金制度 があります。まだ申請がお済みでな い人はお早目にお申込みください。

- ■8月31日まで
- 対社会福祉協議会による総合支援資 金の再貸付を終了した世帯、再貸 付について不承認とされた世帯。
- 内単身世帯 月額6万円 2人世帯 月額8万円 3人以上世帯 月額10万円 申請月から3ヶ月間支給
- **他**支給には一定の要件があります。
- **申問**福祉課地域共生担当
 - **(25** 594-5517)

在宅重度心身障害者手当制度

次の①~④のいずれかに該当する人 に月額 5,000 円の手当を支給します。

- ①身体障害者手帳1級または2級
- ②療育手帳AまたはA
- ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ④①~③に相当する人

ただし、平成22年1月1日以降 に65歳以上で新規に手帳の交付を 受けた人は支給されません。

また、特別障害者手当、障害児福 祉手当、経過的福祉手当の受給者、

施設入所者、市民税が課税されてい る人は支給が停止されます。すでに 認定を受けている人には、毎年8月 に所得審査結果を通知します。

申 問障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

埼玉県心身障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養している保 護者が死亡または重度障害の状態に なったとき、障がいのある人に一定 額の年金を生涯にわたり支給します。

- 内毎月掛金(加入時の年齢により 9,300円~23,300円)を納めま す(所得や加入状況により、掛金 が減額または免除される場合があ ります)。障がいのある人1人に つき2口まで加入可。加入者が死 亡または重度障害の状態になった とき、障がいのある人に年金(1 口当たり毎月2万円)を生涯にわ たり支給します。
- 対障がいのある人を現に扶養してい る65歳未満の保護者(加入年度 の4月1日時点)
- ※障がいのある人、保護者それぞれ に要件があります。
- 間障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

令和3年労働力調査

総務省では、就業・不就業の状態 を明らかにする労働力調査を実施し ています。対象世帯に調査員が伺い ますので、ご協力をお願いします。

周埼玉県統計課人口統計担当

(**2** 048-830-2314)

家族葬は**セレモ**へお任せください 安心の 24 時間対応 0120-16-594

セレモホール北本

北本市宮内 7 - 179 Tel: 048 - 591 - 2288

大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

ご相談頂いております!

レモのホームページより見清い休頼が可能です!

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》



『LINE』友達募集! ID[@zue6749s』



お知らせ

中小企業退職金共済制度の ご案内

中小企業退職金共済(中退共)制 度は、中小企業の事業主が従業員の 退職金を計画的に準備できる国の退 職金制度です。

【制度のしくみ】

事業主が中退共本部と退職金共済 契約を結び、毎月の掛金は事業主が 指定した預金口座から振り替えま す。従業員が退職したときは、中退 共本部から直接退職者へ退職金が支 払われます。

【制度のメリット】

- ・掛金の一部を国が助成。 (一部対象外となる場合あり)
- 掛金は全額非課税。
- ・パートタイマーや家族従業員も加 入可能。
- 外部積立で管理が簡単。
- 他の退職金・企業年金制度等との ポータビリティも可能。

詳細はホームページをご覧くださ

間中小企業退職金共済 事業本部



(**2** 03-6907-1234)

全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権

擁護委員連合会は、子どもをめぐる 様々な人権問題へ取り組むため、通 常の受付時間を延長するなどし、一 人でも多くの子どもたちから専用相 談電話による相談を受け付けます。

- ■8月27日(金)~9月2日(木)
- ▶ 8:30~19:00 ※8月28日(土)、 29日(日)は10:00~17:00
- **内**子どもの人権 110 番
 - ☎ 0120-007-110 (全国共通·無料)
 - ※ IP 電話からは接続できません。 法務局職員、埼玉県人権擁護委 員連合会子ども人権委員会委員 が相談に応じ、秘密は厳守します。
- 間さいたま地方法務局人権擁護課 (**2** 048-859-3507)

8月は「人権尊重社会をめざ す県民運動強調月間」です!

様々な人権課題への理解を深め 「すべての県民がお互いの人権を尊 重しながら共に生きる社会」を実現 するため、県民総ぐるみで取り組む 運動です。

この期間中、人権意識の向上を図 るイベント「ヒューマンフェスタオ ンライン 2021」が開催されます。

- ■8月1日(日)~9月30日(木)
- 場インターネット特設サイト(下記 QR コード)
- 内①人権メッセージ動画
 - ②啓発ポスターやパネル等の WEB 展示
 - ③人権啓発クイズ等

間埼玉県人権推進課

(**2** 048-830-2258)





集

荒川図画コンクール作品

河川美化、愛護の意識等の啓発を 目的に荒川の風景画を募集します。 入賞者には応募していただいた絵を スタンドにして贈呈します。詳細

は荒川上流河川事務所 ■緊急を■ ホームページを参照。



- 对小学生
- 期9月15日(水)まで
- 間荒川図画コンクール実行委員会事 務局(荒川上流河川事務所調査課
 - **2** 049-246-6360)

シルバー人材センター入会説明会

- ■8月18日(水)10:00~
- 場勤労福祉センター
- 内シルバー人材センターに入会を希 望する人への説明会
- 図 60 歳以上の人
- 定 10 人 費無料 持筆記用具
- **申**問事前にシルバー人材センター (☎ 592-4300) へ電話。

埼玉県環境アドバイザー

地域での環境保全活動や環境学習 等に対して指導等を行う人材を募集 します。詳細は埼玉県ホームページ をご覧ください。

- 即令和5年9月30日まで
- 間埼玉県環境政策課
 - **(25** 048-830-3019)





市営住宅入居者(告知事項あり)

募集戸数 山中住宅1戸(2DK2階) 家賃 1万9,900円~3万9,100円 入居予定日 10月1日(金) 応募資格 次の各項のすべてに該当

- ①原則として、現に同居し、または 同居しようとする親族があること
- ②市内に住所または勤務場所があり、 市町村税等を滞納していないこと
- ③現に住宅に困窮していることが明 らかなこと
- ④暴力団員ではないこと

する人

- ⑤入居しようとする世帯全員の収入 の総額が収入基準額の範囲にある こと(月額15万8,000円以下、 条件により収入基準額が緩和され る場合あり)
- 募集案内の配布 8月6日(金)~ 24日(火)の平日8:30~17:15 に都市計画政策課(庁舎2階)の 窓口で配布。土曜開庁時は8:30 ~12:00に総合窓口で配布。
- ■8月16日(月)~24日(火)の8:30 ~17:15 に都市計画政策課へ直 接または郵送。※郵送の場合8月 24日(火)消印有効
- 選考方法 応募者多数の場合は公開 抽選になります。
- **他**この物件は告知事項があります。 詳細は、お問い合わせください。
- ■都市計画政策課 営繕・住宅担当(☎594-5574)

不動産



自衛官等

応募資格 令和4年4月1日現在、 18歳以上21歳未満の高卒者また は高専3年次修了者(見込含む)。 (①の総合選抜、一般では23歳 未満の自衛官も可)

①防衛大学校

- ・推薦(学校長の推薦が必要)受付 9月5日(日)~10日(金・必着)試験 9月25日(土)・26日(日)
- ・総合選抜 受付 9月5日(日)~10日(金・必着) 1次試験 9月25日(土)
- ・一般 受付 10月27日(水・必着)まで 1次試験 11月6日(土)・7日(日)
- ②防衛医科大学校医学科学生受付 10月13日(水・必着)まで1次試験 10月23日(土)
- ③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生) 受付 10月6日(水・必着)まで
 - 1次試験 10月16日(土)
- ④自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満で日本国籍を有する者受付 年間を通じて受付 試験 受付時にお知らせ 各詳細はホームページを参照。

・固自衛隊さいたま地域事務所 (☎ 048-651-2420)



ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集!

■8月22日(日)10:30~9月5日(日)10:30~(所要時間1時間程度)

場児童館

- 母証明写真(縦3cm×横2.5cm) 2枚、保険証または免許証
- ■週北本市ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965) ※平日 10:00 ~ 18:00

第13回北本クラシックカー フェスティバル展示車両

- 11月13日(土)10:00~15:00 (受付・搬入8:30~9:30)雨天中止・少雨決行(天候都合による参加判断は参加者に一任)
- 内車両展示
- エントリー資格

1991年までに生産された国産 車、外国車(改造車、積載車、レ プリカ不可)の三輪、四輪車

- 定 150 台
- **2** 1,000円(昼食1食と公式ガイドブック1冊付、当日払い)
- ●参加台数や同一車種多数エントリー等、展示する車両については調整する場合があります。
- **陽申圆**所定の申込書を9月24日(金・必着)までに総合公園(〒364-0003 古市場 1-167 ☎ 592-4050)へ郵送。
 - ※申込書は総合公園ホームページ からダウンロード可。 **同**気候回



...... 〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい ◆鏑和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等

労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等

売買・賃貸の諸問題、マンション管理等

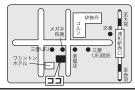
情権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等 中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等 ◆相談料30分5500円〈事前にご予約下さい〉

髙橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 髙橋徹

23048-815-6077

電話受付:平日午前10時〜午後6時 時間外相談は、予約時にご相談ください さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402





イベント

求人企業合同面接会

県内企業多数参加予定です。採用 担当者と直接話してみましょう。

- ▶ 9月16日(木)13:00~16:00 (受付 12:00~15:30)
- 場大宮ソニックシティビル
- 対 2022年3月大学・短大・専門学 校等卒業予定の人、3年以内の 既卒の人
- 持履歴書複数枚
- 他予約不要、入退場自由、求人企業 情報を来場者全員に配布。
- **(25** 048-647-4185)



シニア向け就職支援セミ ナーおよび個別相談会

- ■9月28日(火) セミナー $10:00 \sim 12:00$ 相談会① 12:00 ~、② 12:30 ~、 ③ 13:00 ∼
- 場文化センター
- 内「就労による健康維持とキャリアプラン」 シニア世代が充実した生活を送っ ていくには、就労を通した健康維 持が重要です。健康を基本とした キャリアデザインを考えてみませ んか。

専門のキャリアコンサルタントに よる個別就職相談会を開催します ので、あわせてご参加ください。

- 対概ね60歳以上の人
- **定**セミナー 50 人(先着順) 相談会9人(先着順)
- 申問埼玉県セカンドキャリアセン ター(☎049-265-5844)※土・ 日曜日、祝日を除く。

創業スタートアップ塾in北本

- **時**① 9月25日(土)
 - ②10月3日(日)
 - ③10月9日(土)
 - ④ 10月23日(土)
 - ⑤ 11月13日(土)
 - ①~⑤とも 10:00 ~ 16:30
- 場市役所
- 内経営の基礎を学習し、具体的な創 業のための事業計画を作成する。
- 対北本市での起業に興味のある人
- 贯 5,000 円 (5回分)
- **尼** 30 人(先着順)
- 申問創業・ベンチャー 支援センター埼玉

(**☎** 048-711-2222)



きたもとの夏秋の野草を 訪ねる

- ▶ 8月22日(日)10:00~11:30
- 内自然観察公園内の旬の動植物を観 察する約1時間30分のコースで す。雨天中止。
- 場自然学習センター
- 対どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 定 15 人(先着順) 賈無料

申問8月4日(水)~16日(月) の平日8:30~17:15 に市長公室 政策調査担当(2511-7700)へ 電話。

絵手紙教室

- **喝**9月7日 (火) 10:00 ~ 12:00
- 日本野和子さん

(日本絵手紙協会公認講師)

- 場総合公園
- 定 10 人
- 内絵手紙についての話、線の練習、 作成、講評·感想
- **時**描きたい野菜・果物があれば持参
- 費 200円(当日払い)
- 申問8月10日(火)9:30から総合 公園(☎592-4050)へ直接。定 員に満たない場合は 10:00 から 電話での申込みも可。

竹・木エクラフト体験

- 8月22日(日)10:00~12:00
- 内竹や間伐材を活用し、刃物を使っ たクラフトや竹林、森林について のワークショップを行います。
- 対どなたでも
- 定 10 人
- 費 500 円
- 他状況により日程変更となる場合が あります。
- 場申問8月15日(日)17:00まで にサンアメニティ北本キャンプ フィールド(2593-0008)へ電 話または直接。応募多数の場合は 抽選。

..... 〈広告〉



キャンプフィールドを遊び つくせ!!

- 時 8 月 28 日 (土) 10:00 ∼ 15:00
- 図火起こし体験や自然体験ゲームな ど、五感をフル活用しながら学べ る子どものためのイベントです。
- 対小学生 定なし 費 1,000円
- 他日程変更となる場合があります。
- 場間サンアメニティ北本キャンフィールド(☎593-0008)

夜の鳴く虫観察会

草むらから聞こえてくる声をたよりに虫を探します。じっくりと耳を傾け、聞き分けてみましょう。

- ①子どもと保護者向け(それぞれ参 加費がかかります)
 - 8月21日(土)・28日(土) 18:00~20:00
 - 定各 25 人 (先着順) 2 100 円
- ②大人向け(中学生以上)
 - ▶ 9月5日(日) 18:00~20:00
 - 尾 15 人 (先着順) 置 100 円
- **場 申 問** 8 月 4 日 (水) 12:00 ~ 自然 学習センター(**か** 593-2891)へ電話。

野外の危険学習講座「ハチへの対処法」

- ■8月14日(土)9:30~12:00
- 内野外でハチに出会った時の対処法。
- 对中学生以上 定 12 人(先着順)
- 費 1,000 円
- **場**■**周**自然学習センター(**☎** 593-2891)へ電話。

緑のボランティアセミナー

- 9月4日(土)~11月13日(土)の期間で全6回
- 場県内トラスト地、埼玉会館など
- 2 30 人 (先着順)
- 8月27日(金)までに緑のトラスト協会(☎048-824-3661)へ電話またはホーム 750 ページから申し込み。

ファミサポ講習会 「事業を円滑に進めるために ~その3 ヒヤリハット~」

- ▶8月27日(金)10:00~11:30
- 場児童館
- 丙援助活動中の事故防止について、 皆さんで共有しましょう。
- 講ファミサポアドバイザー
- **対**ファミサポ会員、またはファミサポに興味のある人
- 定 10 人(先着順) 費無料
- 8月23日(月)までに北本市 ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965)へ。

※平日 10:00~18:00

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる 場所であり、認知症の人を介護して いる人にとっては情報交換の場所で す。「認知症ケア相談室」で介護方 法等の相談をすることもできます。 介護されている人であればどなた でもお気軽にご利用ください。

- ■8月24日(火)10:00~11:30
- 場文化センター 貫無料 甲不要
- 他飲み物等の提供はありません。

北本社協(☎590-4011)

令和3年度手話通訳者養成講習会 手話通訳 I

- ■9月2日~令和4年2月24日の 木曜日14:00~16:00(全24回)
- 場総合福祉センター
- 対次の①~③に該当し、受講審査で 受講を認められた人
 - ①市内在住在勤在学の18歳以上
 - ②手話で日常会話ができる人(手 話奉仕員養成講習会修了者)
 - ③北本市登録手話通訳者を目指す人 ※受講審査は8月26日(木)14:00~
- 定 15 人 置 5,060 円 (テキスト代)
- ●新型コロナウイルス感染対策を行い開催します。
- ■8月10日(火)までに申込書を 障がい福祉課または社会福祉協議 会に直接。申込書は窓口または ホームページより取得可。
- **□**社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460高尾1-180) **□**★★**□**

...... 〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時会得した習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

石川珠算学院

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け 編 2048-591-1766 北本市東間 2-230-1



文化センター

中央公民館(場間 ☎591-7321·FAX 591-7320)

北本市文化センタ





北本市制50周年記念事業

加藤登紀子Concert2021~時には昔の話を

- 時10月23日(土)16:00~18:00
- 四平成31年2月、チャリティーコンサートで久しぶりに北本を訪れた加藤登紀子が、 バンドを伴い新曲を携えたツアー形式の本格公演を開催します。
- 貫【全席指定】前売:6.000円
- ■8月8日(日)10:00~(電話予約14:00~)発売開始。



プラネタリウム

【一般投影】

- **時**8月17日(火)・23日(月)以外は毎日
- 貫大人 200 円、中学生以下 100 円

【8月は夏の星まつり期間】

『名探偵コナン』、『ポケモン』、『夏 の宿題にお役立ち投影』、『観望会情 報』、『星のお宿(夜間無料投影)』など。 ※投影スケジュール、定員、料金な どはホームページを確認。

リコーダーアンサンブル教室

- 畸8月26日(木)、9月11日(土) 各日 10:00 ~ 12:00
- 内どなたでも(楽器貸出可)。
- 2,500円(2回分) 定25人
- ■文化センター窓口にて受付中。

第399回子ども劇場

- ■8月21日(土) 14:00~15:00
- 内出演:パネルジャム パネルを使った楽しいお話「みん なの森」、「花火がバーン!」。
- 定30人(先着順) 費無料

連続講座 渋沢栄一を知る

渋沢栄一の生涯や功績をたどる連 続講座。今年度は2回開催。

- 第3回「フランスでなにを見たのか」
- ▶ 9月12日(日)14:00~15:30
- 第4回「なぜ官僚を辞めて実業家になったのか」
 - ▶ 10月11日(月)14:00~15:30
- 聞今井博昭さん(作家) 貫無料
- ■問8月9日(月・振替)9:30~中 央図書館(252-0795)へ電話ま たは直接。片方のみの申込みも可。

里川正広写真展 ~自然をはぐくむ花鳥たち

- 時9月7日(火)~12日(日) $10:00 \sim 17:00$
- 内きたもと写真コンクール審査委員 長を務める写真家の北本初個展を 開催。

費無料



第42回東京音楽大学提携シリーズ ~声楽コンサート

- ▶9月30日(木)14:30~16:00
- 内久津見れい (ソプラノ)、松浦宗 **梧**(バリトン)、柴垣莉子(ピアノ) らによる声楽コンサート。
- 定 350 人 賃 【全席自由】 500 円
- ■8月7日(土)10:00~文化セン ター窓口にて発売。電話予約:発 売初日 14:00 ~





トランプサイズからはじめる 油絵講座

- **時**毎月第1・3金曜日に開講。 8月20日(金)、9月3日(金) 各日 14:00 ~ 16:00
- 置各日 1,000 円 定 20 人
- 他画材貸出可
- 申文化センター窓口にて受付中。

•••••• 〈広告〉 ••••••

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター 「人間ドック

【料金】

-般基本コース 1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、 コース及び金額が変わります。契約内容につい てはお問い合わせ下さい。



1年に1度は 健康チェックをしませんか!!

3,300円 頭部MRI/MRA 22,000円 11,000円 胸部CT 頸動脈エコ-6,050円 7,700円 婦人科検診 4,950円 マンモグラフィー

【ご予約・お問い合わせ先】 2048-593-1227(直通)・2048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100 月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3のみ)

フレイル予防教室第Ⅱ期

- 時9月9日~11月11日の木曜日 (全10回) 10:00~11:00
- 内運動、栄養、社会参加で健康寿命 を延ばしましょう
- 対60歳以上の人 足20人(先着順)
- 置各回入館料 100 円
- **遠**運動のできる服、飲み物、筆記用 具、タオル
- 場申問8月18日(水)から健康増 進センター(2591-8251)へ電 話または直接。※ 9:30 ~ 15:00

折紙教室

- 時9月2日(木)·16日(木)·30日(木) $13:00 \sim 15:00$
- 闘渋澤緋紗子さん

- **对** 60 歳以上 **定** 10 人(先着順)
- 置当日折紙代 110 円、入館料 100 円
- けはさみ、木工用ボンド、手拭き、飲み物
- 場申問8月17日(火)から健康増 進センター(2591-8251)へ直 接または電話。※ 9:30 ~ 15:00

リメイク講座

- **時**9月10日(金)・24日(金) 10月8日(金)・22日(金) いずれも9:30~11:30
- ■宮下登志子さん
- 内着物や洋服、余り布等をリメイク し、世界で一つの2wayエプロン 風チュニック作りにチャレンジ。
- 費無料 定 10人 対市内在住・在勤の人
- **園**タンスに眠っている着物・洋服余 り布、裁縫道具、型紙用の紙

場申問8月20日(金)9:00から勤労福 祉センター(☎ 591-8550)窓口に直接。

井戸端サロンV(色彩生活講座)

- ▶ 9月24日(金)10:00~11:30
- 定20人 費100円
- 聞日本カラーコーディネーター協会 高橋名都紀さん
- 場申問8月24日(火)9:00から参加費を 添えて学習センター窓口(☎ 592-3325)へ。

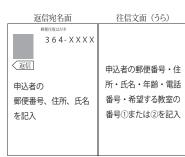
お笑い講座

- ▶ 9月17日(金)10:00~11:30
- 内笑って暮らせばこの世は天国
- 定 20 人(先着順) 置 100 円
- 講落語長屋おもしろ荘 長島利夫さん
- 場申問8月17日(火)9:00から参加費を 添えて学習センター窓口(☎592-3325)へ。

秋の健康体操教室

- ①秋の健康ゆる体操教室
 - 閏 10:30 ~ 11:40 対 65 歳以上の人
 - 内椅子にすわって筋トレ・ストレッチ
- ②秋のはつらつ健康体操教室
 - 閏 13:20~14:30 対 50歳以上の人
 - 内音楽に合わせて筋トレ・ストレッチ
- 時9月8日~11月24日の水曜日(全12回)
- 定各25人(密集防止のため)
- 置入館料1回ごとに60歳以上の人100円、60歳未満の人300円
- 時体操のできる服装、バスタオル、飲料水
- ■8月15日(日・消印有効)の往復はがきで応募。1人1枚応募(2枚目 以降は無効)。申込多数の場合は抽選。結果は8月24日(火)以降返信は がきで通知。※電話番号未記入は受付不可となります。
- 場間健康増進センター(☎591-8251)





...... 〈広告〉

屋トータルサービス

- ●不要品片づけ作業
- ●庭木の剪定・伐採・抜根
- ●住まいの修理
- 引越・荷物運び
- ●網戸·障子·襖
- ■家具移動・組立・各種解体
- ●室内外の簡易作業 ●ハウスクリーニング
 - まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00)

TEL048 (538) 7874 ケータイ 080 (5058) 2635 (担当 くぼた)

鴻巣市原馬室422-6

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

2048-591-0967

グリーン住宅ポイント制度使えます!

集



イベント

2021北部公民館ほくほく講座

- 時9月3日(金)①人権講座 9月17日(金)②北本市の文化財 10月8日(金)③防災講座 10月15日(金) ④健康づくりのお話 11月5日(金)⑤映画観賞会
- 对市内在住 定各 20 人

いずれも 9:30 ~ 11:30

場申問8月10日(火)~25日(水)に北 部公民館(☎ 543-2115)へ電話または直接。



スポーツ

民間プール施設の開放

- **時**8月1日(日)·22日(日)、9月5日 (日)・12日(日)の12:30~14:00
- 定 80 人 (先着順)
- 費1回500円 ■不要
- 他水泳帽子を着用。浮き輪、ボール 等の遊具は使用禁止。アームヘル パー貸出し可。小学3年生以下の 児童は保護者同伴。
 - ※新型コロナ感染予防対策を実施 しています。
- グスクール(本宿 1-1





第30回グラウンドゴルフ大会

▶ 9月25日(土)8:30~12:00

※雨天中止

- 場総合公園
- **費** 300 円 (保険料等)
- 内市民および加盟団体員による男女 別個人戦
- 対 18 歳以上
- 23人1組で30組90人(先着順)
- 申問申込書(体育センター、総合公 園、各公民館に設置)に記入し、 8月20日(金)10:00から北本 市スポーツ協会(古市場 1-156 ☎ 593-1050・月曜定休) へ参加 費を添えて直接。

令和3年度市長杯大会 第45回北本市硬式テニス秋季大会

- ①男・女ダブルス
 - 9月26日(日)
- ②男・女シングルス
 - 10月10日(日)
- ③男・女ベテランダブルス
 - 時 10月10日(日)
- 对男性 55 歳以上、女性 50 歳以上 いずれも 8:20 まで受付、8:30 試合開始 ※予備日 10 月 17 日(日)
- 場総合公園
- 対市内在住、在勤、在学の人、又は 協会加盟団体加入者。
- 費シングルス 1,500 円、ダブルス 2,000 円 (総合公園で申し込む人は当日持参)
- 申9月10日(金)までに総合公園 管理事務所へ。クラブ加入者は 各クラブ代表者へ。
- 間北本市テニス協会(坂井☎ 080-5019-5573)

体育センター教室

- ①卓球教室
 - **時**毎週日曜日 13:00 ~ 15:00
 - 对小学生・中学生 定10人(先着順)
 - 費 2,400 円 / 月
- ②バドミントン教室
 - **時**毎週月曜日 17:00 ~ 19:00
 - 对小学生 定10人(先着順)
 - 費 1,800 円 / 月
- ③フットサル教室
 - **時**毎週金曜日 17:00 ~ 18:00
 - 对小学1.2年生 定10名(先着順)
 - 費 3,800 円 / 月 他初心者大歓迎
- **詩**運動しやすい服装、室内シューズ
- 場申問8月8日(日)から参加費 を添えて体育センター(☎593-2511) に電話または直接。

元気いきいき体操教室

- **時**9月7日~令和4年3月22日の毎 週火曜日 9:30 ~ 11:00 全 26 回 ※祝祭日・年末年始を除く 9:00~受付・健康観察
- 場体育センター 費無料 定25人
- 聞いきいきとまちゃん体操サポーター
- 対 65 歳以上の人(医師に運動を禁 じられている人を除く)
- 時館内用の履物
- ■問往復はがきに住所・氏名・年 齢・電話番号を記入し、8月17日 (火・消印有効) までにスポーツ協会 (〒364-0003 古市場 1 − 156 ☎ 593-1050) へ。※はがき1枚につ き1人の申込。応募多数の場合抽選。

