

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族（治療中の方はご遠慮ください）	9月8日（水） 9:30～11:00	市役所	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん（精神科医） 申 9月3日（金）までに健康づくり課へ（事前相談予約制）

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和3年4月生まれのお子さん	東側 8月26日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 8月27日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年1月生まれのお子さん	東側 8月17日（火）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 8月19日（木）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成30年6月・7月生まれのお子さん	東側 8月16日（月）	保健センター	時 6月生まれのお子さんは13:10～13:40 7月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和2年11月生まれのお子さん	東側 9月6日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 9月7日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体・体重測定、保健師による発達の観察、育児相談、栄養士による食事の相談 対 0～3歳未満のお子さん がいる母親または家族で希望する人	9月7日（火） （予約制）	母子健康センター	時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ直接または電話もしくはQRコードから。 
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	9月9日（木）	市役所	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 9月3日（金）までに健康づくり課へ直接または電話
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	8月31日（火）	文化センター	時 初めのお子さんは13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

児童館の催し

北本市立児童館

検索

児童館(☎598-7643)

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	8月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	8月16日(月) 10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	8月11日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています
15:00～参加券配布			
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	8月14日(土) 15:30～16:30	紙皿 UFO をつくろう UFO が勢いよく回ります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	8月9日(月・振替)9:00～10:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(ストラックアウト)	全来館者	全日(けん玉の日を除く) 15:30～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	8月15日(日)15:15～16:00	検定に合格して名人になろう
8月27日(金)10:00～申込受付 電話可			
パパと作ろう 「ガオガオきょうりゅう」	乳幼児とその保護者(先着10組)	9月12日(日) 10:00～11:00	パパといっしょに口がガオガオ動きょうりゅうを作ろう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組	9月3日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
9月の予定			
申込み不要			
今月の壁面製作(おつきみ)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	9月2日(木)9:30～11:00	作品をお家に飾りましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	9月8日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう
9月1日(水)10:00～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	9月27日(月)9:30～11:00	子育てに関する相談などお話ししましょう
育児講座(ヒップポップ&エクササイズ)	乳幼児とその保護者10組	9月16日(木) 10:00～11:00	お子さんといっしょに、ダンスで体幹を鍛えましょう
ぼかぼかひろば	乳幼児とその祖父母10組(先着順)	9月25日(土) 10:00～11:00	おじいちゃん、おばあちゃんといっしょにお店屋さんにお買い物にきてね!

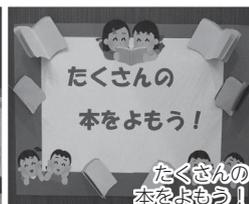
こども図書館の催し

北本市立こども図書館

検索

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
2021 夏 このほんよんで	～ページをめくればドキドキわくわく～		
8月31日(火)まで おすすめ本の展示をしています。詳しくは、ホームページまたはお知らせのチラシなどをご覧ください。			
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対0、1歳 11:30～ 対2、3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

児童館・こども図書館の休館日…9月4日(土)は受変電設備の年次点検のため臨時休館します。

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



企画「手形」

時 9月6日（月）10:00～12:00、13:00～15:00

企画「敬老プレゼント」

時 9月7日（火）10:30～11:30（開場 10:15～）

内 敬老の日のプレゼントを作ります♪

定 8組（先着順）

申 8月23日（月）9:30～電話または直接。

講習会「みー先生のおかしな世界」

時 8月24日（火）10:30～11:30（開場 10:15～）

内 親子でお笑い、腹話術、トーンチャイム鑑賞を楽しみましょう

講 歌う腹話術師みー先生（木村操）さん 持 飲み物

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 10組（先着順）

申 8月10日（火）9:30～電話または直接。

企画「お楽しみ遊びの日」

時 8月25日（水）11:15～11:30

8月の年齢別ひろば

時 10:30～11:30

・くじらぺんぎんひろば 第1水曜（R元.4.1以前生まれ）

・めだかひろば 第3水曜（R2.4.1～R3.4.1生まれ）

・ねんねこひろば（R3.4.2以降の生まれ）

※9月から実施予定

Coccoひろば



絵本講座 ～愛を伝える絵本の時間～

時 8月28日（土）10:30～11:30（受付 10:15より）

内 絵本を読みふれあうことは、お子さんにとって心から安心できる時間です。「絵本で子育て」をはじめませんか。

対 末就園児のお子さんとその保護者 5組 持 筆記用具

講 岡美佐緒さん（保育士・NPO法人「絵本で子育て」センター所属絵本講師）

申 8月16日（月）～21日（土）に電話または直接。応募者多数の場合は抽選（結果は24日（火）までに電話連絡）。

ひろば企画

※利用人数は午前・午後とも5組10人目安

・ばぶばぶデー：9月2日（木）

あんよ前のお子さん対象。兄妹と一緒に参加する場合は13:00からお越しください。

・すくすくデー：8月12日（木）・21日（土）

お子さんの成長の記録として手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください

・ひろばデビューの日：8月10日（火）

スタッフが初めての参加をサポートします。

・わいわいデー：8月17日（火）「さかなを釣ってあそぼう！」①10:00～11:00②11:00～12:00

の2部制。未就学児とその保護者が対象です。

北本市北本駅子育て支援センター



「8月の年齢別ひろば」～秋祭りの飾りを作ろう～時 11:00～11:30

・ねんねこひろば（0歳のお子さん） 第2火曜日

・よちよちひろば（1歳のお子さん） 第3火曜日

・てくてくひろば（2歳以上のお子さん） 第4火曜日

8月育児講座「ベビーマッサージ」

時 8月26日（木）10:30～11:30（開場 10:15）

講 古橋明代さん（ベビーマッサージ上級インストラクター）

対 市内在住の3～10か月の赤ちゃんと保護者 10組（先着順）

持 赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル、赤ちゃんの飲み物（母乳の場合不要）、授乳ケープ（必要な人）

申 8月16日（月）10:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 8月27日（金）11:00～11:30

8月生まれのお友だちは10:30までに来てね

簡単ストレッチと親子ふれあい体操

時 8月19日（木）11:40～ 申 不要

「無料バザー」への品物提供のお願い

※10月に「無料バザー」開催を予定しています。

不用になった育児用品の提供にご協力ください。

詳しくはセンターまで。

中丸保育園子育て支援センター



UVレジン体験

時 8月20日（金）受付 10:00～ 開始 10:30～

内 100円ショップの材料でUVレジン作りに挑戦。初心者の人さんも、6月の同イベントに参加した人も大歓迎です♪

対 マタニティママ、未就学児のお子さんとその保護者

定 7組 費 150円

8月のお楽しみ会

～身体測定・工作・読み聞かせ・合奏遊び～

時 8月27日（金）受付 10:00～ 開始 10:30～

内 身体測定と8月生まれのお誕生日会の後に、合奏遊びや読み聞かせ、工作で楽しめます。

対 未就学児のお子さんとその保護者 7組（先着順）

費 無料 申 電話で受け付けます。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

月～金曜日 9:30～15:30（祝日を除く） 場 東保育所隣接

0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

月～金曜日 9:00～17:00（祝日を除く） 場 北本駅西口ビル2階

0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

月～金曜日 10:00～15:00（祝日を除く） 場 中丸保育園内

0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

月～金曜日 9:00～17:00（祝日を除く） 場 児童館2階（乳幼児室）

0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康豆知識 第106回

「緑内障について」

人間は五感（視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚）から様々な情報を得ています。特に視覚は全体の約80%もの多くの情報を目から集め、脳に伝えています。緑内障はその視覚にダメージをあたえます。

〈どんな病気？症状は？〉

眼球の中の眼と脳をつなぐ神経が徐々に弱っていき、もの見える範囲が狭くなり、部分的に欠け、視力が低下する病気です。多くの場合は初期の段階で自覚症状はほとんどありません。見えづらいことに気がついた時にはすでに進行していることもあります。普段は両眼でもものを見ているので、片眼が病気になっても気づかないことがあります。日本人の視覚障害の原因疾患第1位が緑内障で、40才以上の日本人の20人に1人が緑内障というデータがあります。

〈原因は？〉

原因については詳しくはわかっていません。加齢、肉親に緑内障の方がいる、強い近視、血流循環が悪いなどが病気発症の危険因子と考えられています。

〈どんな検査をするの？〉

自覚症状に乏しいため、少なくとも年1回は直接眼科受診されるか、健康診断や人間ドックなどを積極的に利用し一般的な検査を受け、緑内障の疑いがあった場合は眼科にてさらに詳しい検査を行うこともお勧めです。

眼科での検査には視力、眼圧、視野、画像検査などがあります。画像検査については検査機械もかなり進歩していて早期診断に有用です。

〈治療は？〉

緑内障は一生付き合う病気で、治療も継続が必要です。ほとんどの場合点眼薬による治療を行います。1種類で効果が不十分であれば、他の種類の点眼薬や飲み薬を追加し、場合によっては手術を行うこともあります。大切なのは、定期検査、薬の治療を忘れないこと、あきらめずに治療を続けることが大切です。最後に、他の病気でも同じですが症状が悪化する前に早期発見・早期治療をすることが大切です。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119 番、#8000 番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119 番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

8月8日～9月7日

月日	医療機関名	科目	電話
8/8 (日)	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	592-7711
	原田耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-787-5616
	伊奈entクリニック (伊奈町)	耳/アレ	048-724-1133
8/9 (月振替)	山田医院	内/小	593-0353
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック (伊奈町)	内/小	048-720-1701
8/15 (日)	安里医院	内/小	542-2629
	ようだ眼科医院 (桶川市)	眼	048-771-8880
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
8/22 (日)	北本第一クリニック	内/胃	591-7622
	府川医院(桶川市)	耳/アレ	048-786-2672
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
8/29 (日)	南福音診療所	内/小	591-7191
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈中央病院(伊奈町)	内	048-721-3022
9/5 (日)	藤倉医院	循/胃腸/内	592-3045
	ゆげクリニック (桶川市)	内/循	048-777-3000
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022

● 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

● 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

● 診療科目などは、変更になる場合があります。

● 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)

※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり