

北本市は今年11月 に市制50周年を 迎えます

2021 No.1003

CONTENTS



北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

11月6日(土)・7日(日)に開催を予定していた 北本まつり「宵まつり」・「産業まつり」は、新型コ ロナウイルス感染拡大防止の観点からやむを得ず 中止を決定しました。

現在「宵まつり」の代替事業を検討しています。 間宵まつり: 北本市観光協会(☎591-1473) 産業まつり: 北本市商工会(☎591-4461)

感染拡大防止かのご協力をお願いします

感染力の強い変異株にも基本的な感染予防策が有効です。 「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)の回避」 を徹底してください。







10月2日の土曜開庁業務をお休みします

住民情報システムの更新に伴い、10月2日(土) の土曜開庁業務をお休みします。

ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますよう お願いします。



問行政経営課事務管理担当(☎594-5503)

100	8	Ş		
	0			
	4		į	

【注目情報】 【お知らせ】 小学校入学児童の健康診断・・・・・・・・5 新型コロナウイルス関連情報・・・・・・・・・・・・2 第6回きたもとピアノフェスティバル 年金生活者支援給付金制度・・・・・・・・ 5 参加者募集 ・・・・・・・ 動物の飼育は愛情と責任をもって!・・・・・・・ 6 第15回きたもとスポーツフェスティバル・・・・3 【募 集】 【お知らせ】 パブリック・コメント 市政へのご意見をお寄せください・・・・・・ 7 敬老祝金の贈呈・・・・・・・・・・・ 中学3年生のインフルエンザ予防接種費用 市民大学きたもと学苑新規受講生・・・・・・・8

休日診療(当番医)はP13に記載しています。

[お知らせ] 8月号 5 ページ[市の野草・野鳥・昆虫を定めます]記事内で掲載した写真は、 埼玉県自然学習センターよりご提供いただいた写真を使用しました。

人口…65,800人(- 6人) **男性**… 32,618人(- 28人)

女性…33,182人(+ 22人)

世帯数…29,802世帯

※8月1日現在 ※()は対前月比

○国民健康保険税 第3期分 ○介護保険料 第3期分 ○後期高齢者医療保険料 第3期分

9月30日(木)までに納めましょう。 口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■ 発行日 令和3年 (2021) 9月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所

☎ 048 (591) 1111 (代表) FAX 048 (592) 5997 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

https://www.city.kitamoto.lg.jp

編集後記 「ジャズ喫茶 中庭」では、取材のたびに楽し い出会いがありました。団地の人の弾き語りを聞かせて もらったり、写真学校の学生さんにカメラを教えてもらっ たり。この場所は、自分の「好き」を楽しむ人たちが集ま る不思議な魅力があります。あなたの「好き」は何ですか? 「中庭」なら、仲間が見つかるかもしれません。(秋)

新型コロナウイルス関連情報 ~発熱等の症状で医療機関を受診するとき~

間 健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)

現在、ワクチンの接種が進んでいますが、ワクチン接種後、免疫がつくまでには1~2週間程度かかります。また、免疫がついた後も、発症予防効果は100%ではありません。

市内でも、新型コロナウイルス陽性者が増えています。改めて感染予防に気を付けるとともに、発熱等の症状が出た際の医療機関の受診方法を確認しておきましょう。

1 医療機関の選び方

市外の県指定医療機関は県ホームページを参照▼

発熱等の症状がある場合は、埼玉県が指定している**新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療や必要な検査を行う医療機関**(連携する医療機関等で検査を行う場合も含む)を受診しましょう。



市内で指定されている診療・検査医療機関 (令和3年8月10日現在)は次のとおりです。

	1773で日本とれている砂原	八旦世界成内 (17619 年	о/) то д	光江/ は外りこのり	
	病院名	所在地	電話	対象者	小児対応
1	安里医院	宮内 3-1	542-2629	初診可	0
2	いなぎ ent クリニック	本町 4-20-1	593-4567	初診可	0
3	北本駅東口クリニック	北本 1-81 ASAMI ビル 2 階	593-0311	初診可	4歳以上
4	北本共済医院	下石戸下 511-1	591-7111	初診可	中学生以上
5	北本中央クリニック	本町 6-232	591-2257	初診可	小学生以上
6	きたもと脳神経外科クリニック	中丸 8-219	592-8808	かかりつけ患者のみ	×
7	鈴木医院	中丸 8-257	592-1313	かかりつけ患者のみ	0
8	桃泉園北本病院	深井 3-75	543-1011	初診可	中学生以上
9	遠井クリニック	北本 1-143	591-2109	かかりつけ患者のみ	0
10	林田内科医院	本宿 7-67-3	592-7711	初診可	0
11	ひらお内科クリニック	中央 3-71-4	592-8861	初診可	×
12	藤倉医院	宮内 1-212	592-3045	かかりつけ患者のみ	×
13	南福音診療所	緑 4-148	591-7191	かかりつけ患者のみ	×
14	山田医院	緑 3-289	593-0353	初診可	0
15	吉田医院	中央 1-70	591-2200	かかりつけ患者のみ	中学生以上
16	よしだ整形外科内科	北本 3-34	590-5720	初診可	小学生以上
17	楢原医院	東間 7-242	542-6582	かかりつけ患者のみ	×
18	my CLINIC	石戸 5-158-1	590-2211	初診可	0

2 受診する際の注意点は?

STEP 1 感染防止のため、必ず事前に医療機関に電話連絡をしてください

※院内感染を防ぐため、医療機関毎に受診可能な曜日や時間帯が設定されています。

STEP 2 医療機関の指示に従い、受診してください

受診時間、医療機関に到着した時の待機場所等、医療機関の指示に従って受診してください。 ※新型コロナウイルス感染症の検査は、医師が必要と認めた場合に行います。 (漠然とした不安がある、陰性証明が欲しい、という理由での検査はできません。)

困ったときは電話相談

受診するか迷った時は

埼玉県受診・相談センター (9:00 ~ 17:30 土日祝を含む) な 048-762-8026 FAX 048-816-5801 (聴覚障がいのある人向け)

上記以外の医療機関を 電話で確認したい時は 県民サポートセンター (24 時間年中無休) な 0570-783-770 FAX 048-830-4808 (聴覚障がいのある人向け)

時日時 期期間 場場所 内内容 対対象 定定員 費費用 持持ち物 講講師 申申込み 他その他 EEメール 北ホームページ 間問合せ

注目 2

第6回きたもとピアノフェスティバル参加者募集

■ きたもとピアノフェスティバル実行委員会事務局 (〒364-8633 北本市本町1-111 生涯学習課内 ☎594-5567)

日本 3 月 19 日 (土) 第 1 部 20 日 (日) 第 2 部

圆文化センター

受付期間 9月1日 (水) ~ 11月12日 (金) の平日 8:30 ~ 17:15

参加資格 市内在住、在勤、在学、北本市にゆかりのある人

【第1部】自由発表部門

~スタインウェイを弾いてみよう~

- 対スタインウェイを弾いて発表したい人
- **閏**<ソロ> 18 歳以上 1,000 円 /18 歳未満 500 円 <連弾> 1,000 円

演奏時間 5分以内

- 募集組数 30組程度(応募者多数の場合は抽選)
- ■「参加申込用紙」に必要事項を記入し、

生涯学習課へ直接または 市ホームページから申込み。



【第2部】オーディション通過者たちによる発表部門

- 対スタインウェイを使う演奏者
- ■<ソロ> 18歳以上 1,000 円 /18歳未満 500 円 <連弾、ピアノ以外の楽器とのコラボ> 1,000 円
- 演奏時間 2分~7分程度
- 募集組数 20 組程度
- 選考方法 実行委員会による DVD 選考
- ■「参加申込用紙」に必要事項を記入し、過去1年以内に行った演奏の様子を収録したDVDを添えて、生涯学習課へ直接または郵送。

注目 3

第 15 回きたもとスポーツフェスティバル

園北本市スポーツ協会(☎593-1050)、体育センター(☎593-2511)、総合公園(☎592-4050)

体育センターと総合公園で様々なスポーツイベントが体験できる「きたもとスポーツフェスティバル」を開催します。皆さんのお越しをお待ちしています!
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて実施します。

10月9日(土) 10:00~15:00

場体育センター

- ▶ 1 市民体力測定会 [9:00 ~ 12:00] ※
- ②ボッチャ・モルック体験 [13:00 ~ 14:00] ※
- ③バドミントン体験 [10:00 ~ 12:00]
- ④ゴールボール体験 [13:00 ~ 14:00]
- ⑤フォークダンス [10:00~11:00]
- ⑥ミニテニス体験 [11:00 ~ 12:30]
- ⑦フットサル体験 [12:30 ~ 14:00]
- ⑧脂肪燃焼エアロ [10:00 ~ 11:00]
- ⑨美空ひばり de 健康体操 [11:00 ~ 12:00]
- ⑩弓道体験 [10:00 ~ 12:00]
- ①アーチェリー体験 [13:00 ~ 14:00]
- ⑫ステージイベント 「10:00 ~ 14:00〕
 - 太鼓祭り、HIPHOP、エイサー、フラダンス等

場総合公園

- **内**①ふれあい水族館 [10:00 ~ 15:00]
- ②グラウンドゴルフ体験 [10:00 ~ 12:00]
- ③こども野球教室 [13:00~15:00]
- ④ソフトボール教室 [10:00 ~ 15:00]
- ⑤サイクルスポーツ体験 [10:00~15:00]
- シリイクルスホーク14級 [10:00 ~ 15:00]
- ⑥エンジョイテニス教室 [10:00 ~ 15:00] ※
- ⑦はじめての子ども釣り教室・ヘラブナ放流体験
- $[9:30 \sim 12:00, 13:30 \sim 16:00]$ %
- 8 スポーツ義足体験 [10:00 ~ 15:00]
- ⑨スラックライン体験 [10:00 ~ 15:00]

※体育センター①②、総合公園⑥⑦は事前申込みが必要 (空きがあれば当日参加も可)詳細は11、12ページへ

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)

●桜国屋(☎ 544-5321) 10:00~17:00 (水曜定休) 今年も姉妹都市・会津坂下町の特産品が北本市にやって きました!この機会をぜひお見逃しなく!!

●さんた亭(☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:00 (水曜定休) 【今月の店長おすすめは「きのこ汁そば」】きのこの旨みと栄養が たっぷりつまった自慢のつけ汁を召し上がれ!

●情報発信館(☎578-4255)10:00~16:00

● & green CAFE 10:00~16:00 (水曜定休)

【もうすぐ終了!】 北本産果物を使った自家製ジャムシロップのこだわりかき氷! 当店は北本トマトカレースタンプラリーの対象店舗です♪

圓産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

きたもと「四季の恵み」マルシェの 公式ホームページが

できました!最新情報は こちらをチェック!!



自家製ジャムシロップのかき氷

北本市観光協会検索

北本市観光協会からのお知らせ

●グリコピア・イースト北本市民デー □ 10月24日(日)9:30~

対市内在住、在勤の人(3歳以上)

2 40人(子どもも1人として計算。定員超過 の場合は抽選)

費無料

■ 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加 者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し9月 10日(金・消印有効)までに観光協会へ。

■ 詳細は観光協会ホームページへ。

●北本の観光のことを考えちゃわナイト

観光協会では、今後の観光事業について市民 の皆さんと考えるワークショップを定期的に開 催しています。お気軽にお越しください。

圆 9 月 10 日 (金) 19:30 ~ (2時間程度)

場 観光協会 費無料

TEL 591-1473 FAX 577-3475

メール info@machikan.com H P http://www.machikan.com/

中央図書館だより

『読んで感じる芸術の秋』

音楽・絵画・現代アートなど、芸術の形はさまざまです が、人間が創り出す作品である以上、そこにドラマが生 まれます。物語に登場する実在する作品を鑑賞したり、 架空の作品を思い描きながら読むのも面白いです。

おすすめの一冊



透明な耳。

あらもと たいし 村本 大志 著

(双葉計)

音楽とダンスを愛した 17歳の少女 は、ある日突然「音」を奪われた。 絶望、葛藤、希望。彼女が「音」と 引き換えに手に入れたものとは。音 と映像のプロフェッショナルが描い た「音のない世界」。

あたらしく入った本

北本市立図書館 検索



高橋 茂樹 著(黎明書房) ○ 地名で語る「日本の歴史」授業

相生 稔 著 (明日香出版社) ○ 説明の一流、二流、三流

○ 横浜の名建築をめぐる旅 (エクスナレッジ)

(女子栄養大学

○ 国語辞典を食べ歩く

○ 工学部ヒラノ教授の傘 寿でも徘徊老人日記 著 (青土社)

○ 読んでほしい おぎす シグレ 著 (幻冬舎)

○ 亀岩奇談

○ 評決の代僧 グレアム・ムーア 著 (早川書房)

☎ 592-0795 開館時間 9:00~20:00

№ お知らせ

敬老祝金の贈呈

市内の高齢者の皆さんに対し、敬 老の意を表し、長寿を祝福すること を目的として、「敬老祝金贈呈事業」 を行っています。

対令和3年8月末日現在において、 以下の条件をすべて満たす人 ①北本市の住民基本台帳に引き続 き1年以上登録されている人 ②下表の年齢区分に該当する人

年齢区分	支給金額	
満 77 歳	3,000円	
満 80 歳	3,000円	
満88歳	5,000円	
満 90 歳	7,000 円	
満 99 歳	30,000円	

- 四9月中旬以降に民生委員より贈呈 します。申請の必要はありません。
- 圆福祉課地域福祉·監查担当 **(25** 594-5534)

中学3年生のインフルエンザ 予防接種費用助成金

内上限 4.000 円

- 対①市内の中学校へ通う生徒 ②市内に居住しており、他市の中 学校(私立も含む)へ通う生徒
- 他 10月1日(金)~令和4年1月31日 (月) に受けた予防接種が対象です。
- 申問令和4年2月28日(月)までに 学校教育課学事担当(2594-5563)

小学校入学児童の健康診断

対来春小学校へ入学されるお子さん (平成27年4月2日~平成28年 4月1日生まれ)

時場通学区域の小学校

	学校名 月日	
	中丸小	10月5日(火)
	石戸小	10月4日 (月)
南小		10月27日(水)
	北小	10月22日(金)
	西小	10月6日(水)
	東小	10月8日(金)
	中丸東小	10月20日(水)

- ※受付開始は 12:00 頃予定。
- ※車での来校不可。
- ※健診時間に合わせて「子育て講 座」を実施予定。
- 四9月以降に通知を郵送します。 同封の書類に必要事項を記入し、 当日持参してください。
- **圆**学校教育課学事担当
 - **(2** 594-5563)

年金生活者支援給付金制度

新たに年金生活者支援給付金の受 け取りの対象になる人には、日本年 金機構より9月頃から請求書(はが き型)が送付されます。

給付金の受け取りには請求書の提 出が必要です。はがき型の請求書に 必要事項を記入し、早めに年金事務 所へ提出してください。

なお、日本年金機構や厚生労働省、 市役所職員を装った不審な電話や案 内にご注意ください。口座番号を聞 いたり、手数料などの金銭を求める ことはありません。

間給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092) または大宮年金事務所 (☎ 048-652-3399) ※自動音声 案内「1」の後に「2」を選択

令和3年社会生活基本調査

総務省では、国民の生活時間の使 い方や様々な活動状況について明ら かにするため、5年に一度社会生活 基本調査を実施しています。調査の 対象となった世帯に統計調査員が伺 いますので、ご協力をお願いします。

- **周**埼玉県統計課人口統計担当
 - **(☎** 048-830-2314)

施設の休館日 9月8日~10月7日

9月20日(月•祝)、23日(木•祝)

総合福祉センター

9月27日(月)

- · 中央公民館 · 中央図書館
- 地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 · 子供公園
- サンアメニティ北本キャンプ フィールド
- ※新型コロナウイルス感染症の 影響による休館情報は市ホー ムページをご確認ください。

家族葬は**セレモ**へお任せください 安心の24時間対応 0120-16-5940

セレモホール北本

北本市宮内 7 - 179 Tel: 048 - 591 - 2288 大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

さくらさぽーと 多 く の 割 引 特 典 月々の積立金など一切必要ありません。他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

広報きたもと No.1003

必要なものが全部入った安心の定額ブラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

№ お知らせ

コンビニ交付サービスの一時停止

コンビニエンスストアでの証明書 交付サービスを次の期間停止します。 停止期間

9月29日 (水) 6:30 ~10月1日(金)9:00

間市民課窓口担当(☎594-5528)

はかりの定期検査

- **9** 月 28 日 (火)・29 日 (水) $10:00 \sim 12:00, 13:00 \sim 15:00$
- 場市役所防災倉庫前
- 対商店・事業所(学校・病院・幼稚 園・保育所を含む)等で取引や証 明に使用している、ひょう量250 kg以下の機械式はかり
- ※宅配便取次店のはかりも対象。
- ※電気式はかりと、ひょう量 250kg 超の機械式はかりは対象外。
- はかり (分銅・おもりを含む)、 検査手数料
- 圆埼玉県計量検定所(☎048-652-2171)、産業観光課商工労政・観光 担当(2594-5530)

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品な どが販売されます。

- ▶ 9月17日(金)9:00~13:00
- 場市役所庁舎ホール横の通路
- 圓北本市観光協会(☎591-1473)

9月1日(水)~10日(金)は 屋外広告物適正化旬間

~屋外広告物の適正な設置・管理を お願いします~

市内には、店舗や事業所等の屋外 広告物(広告板や広告塔)が数多く

設置されています。この多くは、「埼 玉県屋外広告物条例」により、設置 のための許可や安全管理のための点 検が義務付けられています。適正な 設置と管理にご協力ください。

間都市計画政策課建築指導担当

(25 594-5549)

動物の飼育は愛情と責任をもって!

飼い主は、命ある動物を一生大切にし、近隣に迷惑をかけないよう、 マナーを守って飼いましょう。

- ◎正しい飼い方ができているかチェック!
- □犬・猫の種類、年齢、状態を踏まえた適切な食事や清潔な水を与えていますか?
- □身動きがとりにくい狭い場所に閉じ込めず、自然な動作がとれるようにしていますか?
- □体の汚れや毛玉、爪の伸びをそのままにせず、お手入れをしていますか?
- □皮膚、耳、目、鼻、口、四肢に異常がないかチェックしていますか?
- □犬や猫に迷子札(犬なら登録札や注射済票)を身につけていますか?
- □たくさん飼いすぎていませんか?
- □不妊・去勢手術等、適切な繁殖制限をしていますか?
- □犬を放し飼いにしていませんか?
- □排泄物や抜け毛等はすぐに片付けていますか?
- □犬の散歩にリードを使用していますか?
- □猫の室内飼育のメリットを知っていますか?
- ★野良猫の繁殖に繋がるため、安易な「エサやり」はやめましょう。「エサやり」 だけで食べ残しの片付け等をしないと、近隣住民の迷惑になります。

◎動物フェアを開催します!

動物の愛護と適正な飼養および狂犬病予防の普及啓発を図るため、 動物フェアを開催します。

- 期9月21日(火) 13:00~28日(火) 12:00 ※27日(月)を除く
- 場文化センター
- 内長寿犬の写真展示・児童による動物愛護絵画の展示
 共催鴻巣保健所管内鴻巣狂犬病予防協会、市
- 問環境課環境衛生・保全担当(☎ 594-5524)



ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集!

- 関 9 月 26 日 (日) 10:30 ~ (所要時間1時間程度)
- 場児童館
- 時証明写真(タテ 3cm ×ヨコ 2.5cm) 2枚、保険証または免許証
- **申問**北本市ファミリー・サポート・ センター (2592-9965) へ。 ※平日 10:00~18:00

市民農園空き区画利用者

牛ごみリサイクル農園で一緒に「美 味しい野菜作り」を始めませんか。 農園担当が野菜作りなど指導します。 また、『野菜作り』教室を年2回(春・ 秋) 開催。

募集農園(各農園5~15区画)

- ①石戸農園(石戸1丁目地内)
- ②石戸第2農園(石戸1丁目地内)
- ③石戸第3農園(石戸1丁目地内)
- ④下石戸下農園(石戸7丁目地内)
- ⑤高尾農園(高尾2丁目地内)
- ⑥高尾第2農園(高尾1丁目地内) ⑦高尾第3農園(高尾2丁目地内)
- 貫1区画(5坪)年1,200円
- 対市内在住で家庭の生ごみ等を堆肥 化し使用する人
- ■9月1日(水)~15日(水)に 各農園管理担当者へ電話。
 - ①~④安田 (☎ 592-9454)

⑤~⑦尾花(☎591-7728) ※申込み多数の場合は抽選。

間北本市ごみ減量等推進市民会議 谷津 (**☎・**FAX592-9524)

北本市産業振興円卓会議の委員

応募資格

9月1日現在、市内に引き続き1年 以上住所を有する20歳以上の人で、 市の他の審議会等の委員でない人

募集人数 1人

任期 2年(10月から令和5年9月 までを予定)

謝礼, 会議出席1回につき5.000円

申問市販の履歴書に必要事項を記 入し、「北本市の産業振興におけ る課題 についての論文(800 字程度、様式自由)を添えて、9 月15日(水・必着)までに産業 観光課商工労政・観光担当(☎ 594-5530) へ郵送または持参。

彩の国動物愛護推進員

動物の愛護と適正な飼養の推進の 啓発活動や、繁殖制限措置に関する 助言、譲渡仲介の支援などを行う「彩 の国動物愛護推進員」を募集します。

間埼玉県生活衛生課総務・動物指導 担当 (2 048-830-3612 E a3600-

02@pref.saitama.lg.jp)



パブリック・コメント 市政へのご意見をお寄せください

次の計画案等について、市民の皆さんから意見を募集します。 計画案等は、期間中に市ホームページ、担当課および庁舎1階の市政情報 コーナーで閲覧できます。

第五次北本市総合振興計画 計画案等 後期基本計画		「北本市営駐車場設置及び管理 に関する条例」の一部改正	
公表·意見 募集期間	9月10日 (金) ~10月12日 (火)	9月1日 (水) ~30日 (木)	
問合せ・ 担当課	行政経営課企画調整担当 (☎ 511-7701)	くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)	

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号 (FAX番号またはメールアドレス) を記入し、次の方法で提出してください。

①郵送(〒 364-8633 住所記載不要) ② F A X (592-5997)

③直接窓口(書面による提出) ④市ホームページ

※①~③による場合は、「北本市パブリック・コメント 手続意見提出書」を使用して提出してください。





ッポンの窓をよくしたい DO

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470



2048-591-0967

必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ 能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子 供の時会得した習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習してい ます。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

北本市中央2-78[北本駅西口徒歩1分] お問い合わせ[電]048-594-0980

広報きたもと No.1003

イベント

日本薬科大学公開講座

- 閏 10月2日(土) 10:00~11:30
- 場文化センター
- 内賢い薬局の利用方法~健康相談に 薬局に行こう~
- 聞木村正幸さん
- (日本薬科大学客員教授)
- 対市民および近隣市町在住の18歳以上
- 定50人(先着順) 費無料
- 申問9月10日(金)から生涯学
- 習課生涯学習担当(22 回底以上 594-5567) へ電話、ま たは市ホームページから。回答は



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症に ついて正しく理解し、認知症の人と その家族を温かく見守り応援する人 のことです。受講修了者には、「認知 症サポーター証」をお渡しします。

時9月15日 (水) 14:00~16:00

- 場文化センター
- 聞北本市地域包括支援センター職員
- 対市内在住・在勤の人
- 定 30 人 費無料
- 申問9月8日(水)までに高齢介護課 高齢者福祉担当(☎594-5539)へ 電話または直接。

認知症とともに生きる ~当事者と家族の声~

9月は世界アルツハイマー月間で す。認知症当事者と家族の思いを聴 き、いつまでも自分らしく生きるヒント や、身近な人が認知症になったときの サポートについて考えてみませんか。

- **時**9月21日(火)10:00~11:30
- 場文化センター
- 内認知症当事者と介護経験のある家 族の体験談、プチ懇談会
- 対市内在住・在勤の人、認知症サポー ター養成講座受講者
- 定30人(先着順) 費無料
- ■9月17日(金)までに電話。

- **時**9月12日(日)13:30~17:00
- 場児童館
- 丙「心の発達とその問題」
- 対ファミサポ会員、ファミサポに興 味のある人

【募集】 市民大学きたもと学苑新規受講生

◆令和3年度後期講座A・B日程(10月~翌年3月に開催する講座)

詳しくは、生涯学習課や各公民館等に備え置いている「キタガク講座案内」 パンフレットをご覧ください。※今回は各地域に回覧を行っていません。

- 9月10日(金・必着)までに、「キタガク講座案内」とじ込みの専用往 復はがきにて。キタガクホームページからも申込み可。
- 間市民大学きたもと学苑事務局 (生涯学習課内☎ 594-5567)





間北本市地域包括支援センター

東センター(2591-0211)

西センター(2591-3495)

きたもと寿苑(2590-1000)

北本社協(☎590-4011)

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる 場所であり、認知症の人を介護して いる人にとっては情報交換の場所で す。「認知症ケア相談室」で介護方 法等の相談をすることもできます。 認知症に限らず介護されている人で あればどなたでもご利用ください。

- ▶ 9月28日(火)10:00~11:30
- 場文化センター 費無料 申不要
- 他飲み物等の提供はありません。
- 間北本市地域包括支援センター 東センター(25591-0211)
- 西センター(2591-3495)
- きたもと寿苑(2590-1000) 北本社協(2590-4011)

ファミサポ講習会

- 情・意・知の発達と保育者のかかわり
- 講保育アドバイザー
- 定 10 人(先着順) 費 無料
- 申問9月10日(金)までに北本市ファミリー・ サポート・センター (**25** 592-9965) へ。 ※平日 $10:00\sim18:00$

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金 1,000円(税込)で大きな特典 込金・お問い合わせは、 公営 県央みずほ斎場 JA葬祭におまかせください。 地域密着の JA では一般葬から 家族葬まで明瞭・安心・低価格での JA葬祭 むさしの村

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

- 10 月 23 日 (十) 9:00 ~ 12:00 8:45 受付
 - ※ WEB 講習受講者は 9:45 受付
- 場埼玉県央広域消防本部 (鴻巣市箕田 1638 番地 1)
- 内 AED を用いた心肺蘇生法(成人) および大出血時の止血方法等 ※講習修了者には修了証を交付
- 対北本市・鴻巣市・桶川市に在住また は在勤で中学生以上の人 (再受講可)
- 定 15 人(先着順) 費無料
- 静筆記用具※WEB講習受講者は WEB 講習受講証明書
- 他①新型コロナウイルス感染症対策と して、受講者に事前の健康チェッ ク(体温測定)とマスクの持参 をお願いします。健康状態等に より、受講を控えていただく場合 があります。また、状況により中 止の可能性があります。
- ②感染対策として、人工呼吸等、 実施できない項目があります。
- 申問9月15日(水)~10月16日(土) に桶川消防署(☎048-773-1190) へ雷話。

埼玉県労働セミナー 【動画配信】

- 労働法の基礎セミナー
- ~労働契約・労働条件~ 期令和4年3月25日(金)まで
- 内労働契約の締結・就業規則につい て、労働条件のルール、様々なト

朝お預かり 夕方お届け 🏯 北本駅

23048-591-1766

北本市東間 2-230-1

まかせて安心・地元の業者

北本3

- ラブル事例と対処法(埼玉県公式 YouTube でオンライン配信)
- 聞高木美香さん(特定社会保険労務士)
- 対勤労者、就活中の人、関心のある人
- 申令和4年3月22日(火)まで電子申 ドから埼玉県ホームページ ある
- 間埼玉県多様な働き方推進課 **(25** 048-830-4515)

をご確認ください)。

埼玉県LGBTQ県民講座 ~多様な性ってなんだろう~

「LGBTO」について、基礎知 識や、当事者のライフヒストリーも交 えながら、わかりやすく説明します。

- 時 12月24日(金)まで
- 場 YouTube(下記 OR から視聴可能)
- ■小川奈津立さん
- 費無料 申不要
- 間ヒューマンアカデミー (株)
- **(28** 048-647-6240) 埼玉県人権推進課
- (**2** 048-830-2258)



福祉のしごとがわかる相談会

市内の介護福祉施設等が集まりま す。無資格、未経験で働ける職場も ありますので、ぜひお越しください。

- **時**9月16日 (木) 14:00 ~ 15:30
- 場市役所 費無料
- **定** 20 人(先着順)
- ■9月15日(水)までに埼玉県福 祉人材センターホームページま たは電話でお申し込みください。

間埼玉県社会福祉協議会 福祉人材センター

> (**8** 048-833-8033) ※平日 $10:00\sim17:00$

生きものいきいき隊

- **喝**9月18日(土) 9:30~11:00
- 内生きものがすみやすい公園づくり のための作業です。雨天中止。
- 対中学生以上(中学生は保護者同伴)
- 定 20 人(先着順) 費無料
- 場申問自然学習センター(☎593-2891) へ電話。

自然に親しむイベントデー 「きのこの日」

- **喝** 9 月 18 日 (十) ~ 20 日 (月·祝) $9:00 \sim 17:00$
- 内きのこに関する展示やイベント。 食べたり採集したりするイベント はありません。
- 定なし 遺無料 申当日申込み
- 他小学生以下は保護者同伴
- 場間自然学習センター(☎593-2891)

マンション管理無料相談会

- **閏** 10 月 13 日 (水) 13:00 ~ 16:00
- 場文化センター 費無料
- 申問平日 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00 を除く) に埼玉県マンショ ン管理士会(☎048-711-9925、 FAX048-711-9952, **E** smk-jimu
- @saitama-mankan.com) \wedge_{\circ} ※当日会場での申込みも可。 $(15:00 \pm c)$

便利屋トータルサービス鴻巣店

- ●住まいの修理
- ■網戸・障子・襖
- ●家具移動·組立·各種解体 ●室内外の簡易作業
 ●ハウスクリーニング

●引越·荷物運び

まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00) TEL048 (538) 7874 鴻巣市原馬室422-6

ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

文化センター

中央公民館(場間 ☎591-7321·FAX 591-7320)

北本市文化センター

ライブ・ビューイング 読売日本交響楽団「第九」演奏会

内2020年はベートーヴェン生誕250年記念の年でした。感

染症拡大により多くの演奏会が中止となるなか、日本にとっ

閏10月16日(十)・17日(日)各日開演14:00



きたもとさくら亭~若手落語応援会~

- ■9月24日(金)14:00~16:00
- 内若手噺家による落語二人会、きたもとさくら亭。 9月は三遊亭兼太郎、立川かしめのお二人。
- 置【全席自由】前売1,300円
- 申文化センター窓口にて 発売中。

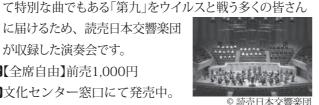




貫(全席自由)前売1,000円

が収録した演奏会です。

申文化センター窓口にて発売中。



みんなのピアノの日 ~コンサート用グランドピアノ開放Day 受賞作品展

- **B** 10月20日、11月17日、12月22 日、令和4年1月19日、2月16 日、3月16日の水曜日(各日3枠 $10:00 \sim 213:00 \sim 315:15 \sim$
- 内舞台上で、スタインウェイ社製コン サート用グランドピアノを2時間弾くこ とができます。個人利用のみ。※中 学生以下は保護者同伴(指導者含)。
- 費 1 枠 1 回 3,000 円
- 10月分は9月18日(土) 10:00か ら市内在住者、14:00から市外在住 者受付。11月以降の申込みは文化 センターホームページに随時掲載。

祝第400回!子ども劇場

- 9月18日(土) 14:00~15:00
- 内出演:人形劇グループ「おもしろカバン」 「まーるまる」、ペープサート「ねずみの おむこさん」、腹話術「なにしてあそぼ」
- 定30人(先着順) 賈無料

第6回きたもと写真コンクール

- ▶9月21日(火)~26日(日) 10:00~17:00(最終日11:00まで)
- 内入選作品の発表展覧会。入選作品は9 月11日(土)10:00から文化センター 内掲示板およびホームページにて発表。
- 費無料

プラネタリウム

【一般投影】

- 時土・日曜日、祝日
- 貫大人 200 円、中学生以下 100 円
- 【星のお宿】※要予約
- **時**9月26日(日)19:10~
- ■9月19日(日)から(☎592-1714)へ電話。

【敬老の日特別無料投影】

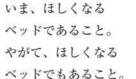
- 費60歳以上の人とお連れの孫(中 学生以下) は無料
- ※投影スケジュール、定員、料金な どはホームページを確認。

いけばな教室〈下期〉

- 時 11月12日~令和4年3月25日の毎月 第2 • 第4 金曜日 各日 10:00 ~ 11:30
- 闘藤井紫水さん【小原流】
- ▶ 10人(先着順、最少催行人数5人)
- 貫 1 回 1500 円 (花材代込み) ※各回1週間前までに支払い
- 申文化センター窓口にて受付中。

茶道教室〈下期〉

- **時**10月9日~令和4年3月26日の 基本毎月第2・4土曜日(11月 休講)。各日13:30~16:30
- 闘野村宗久さん【表千家】
- 配 10人(先着順、最少催行人数5人)
- 貫 1 回 1500 円 (茶菓子代込み) ※各回1週間前までに支払い
- 申文化センター窓口にて受付中。
- ※「リコーダーアンサンブル教室」、「ト ランプサイズから始める油絵講座」の 開催日時等については文化センター ホームページをご確認ください。



PARAMOUNT BED パラマウントベッド

パラマウントベッド正規代理店

専門店

小川家具

四048-591-3517 緊
北本市北本 2-137 高導 http://www.ogawakagu.jp



笑いヨガ

- ▶ 10月8日(金)10:00~11:30
- 農松村純子さん
- 屋 20 人 (先着順) 閏 100 円
- 場申問9月8日(水)9:00から参加費を添 えて学習センター(2592-3325)へ直接。

井戸端サロンVI(茶道体験)

- 閱 10月22日(金) 14:00~15:30 ■青木京子さん
- 定 20 人 (先着順) 費 100 円
- 場申問9月22日(水)9:00から 参加費を添えて学習センター(☎ 592-3325) へ直接。

ビデオシアター「シェーン」

- **時**9月25日(十)9:45 開場 10:00 上映
- 内アラン・ラッド主演の名作
- 定30人 費無料
- 場申問学習センター(☎592-3325)

令和3年 和み学級

- **時** 10 月 6 日 · 20 日、11 月 17 日、 12月1日・15日の水曜日 各日 9:30 ~ 11:30
- 内①血液循環体操 ②人権講座 ③ウォーキング研修④収納整理術 ⑤手作りパン教室
- **对** 60 歳以上 **尼** 15 人
- 費 1.000 円 (材料費)

【料金】

場申問9月15日(水)9:00から

参加費を添えて勤労福祉センター (25 591-8550) 窓口へ。

毛糸ボンボンを使った クリスマス吊るし飾り

- **時** 10月4日(月)·11日(月)18 日(月) 9:30~11:30
- 講古閑文以さん 定10人 置600円
- **詩**裁縫道具、はさみ、ピンセット
- 場申問9月17日(金)9:00 から参加費を添えて東部公 民館(**2**591-2695)へ直接。



はじめての子ども釣り教室

- 閱10月9日(土)
 - (1) $9:30 \sim 12:00$ (2) $13:30 \sim 16:00$
- 対定各回小学生と保護者 25 組※一 人の保護者に複数人の小学生可

費無料

- 場申問9月11日(土)9:30から 総合公園(252-4050)へ直接。 電話受付は 11:00 から。
- 協力:マルキユー(株)、(公財) 日本釣振興会

コチニール染め教室

- 閏 10月14日(木) 10:00~12:00
- ■東武カルチュアスクール講師 小池啓子さん
- 費 1.000円(当日払い・小学生以下無料) ※別途材料費 (スカーフ 1,000 円、 トートバッグ 1,500 円等)
- **時**汚れてもよい服装、エプロン、帽 子、ゴム手袋
- 場申問9月7日(火)9:30から総合公園

(☎ 592-4050)へ直接。 ■ 5056 ■ 電話・ホームページ受付 は10:00から。



AED講習会(普通救命講習 I)

- ▶ 10月16日(土)9:00~12:00
- 内 AED を用いた心肺蘇生法
- **講**埼玉県央広域消防本部北本東分署
- 対市内在住・在勤・在学の中学生以上
- 定 10 人(先着順) 費無料
- 場申問9月18日(土)10:30~24日(金) に総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。

ハロウィンワークショップ

公園の木等を使ったアレンジメント

- ▶ 10月23日(十)
 - ① $10:00 \sim 12:00$ ② $14:00 \sim 16:00$
- 定各回8人※小学3年生以下は保護者同伴
- 費 2,500 円(当日払い)
- 場申問9月11日(土)9:30から総 合公園(☎592-4050)へ直接。 電話受付は 10:00 から。



ふれあいテニス大会

- 時 10月9日(土)9:00~16:00
- 場荒井公園テニスコート
- 内初~中級者の男女混合テニス大会
- 対市内在住・在勤の人
- 定 20人 (男女 10人ずつ)
- 費 300 円 (運営費)
- 申問9月18日(土)9:00から参加費を 添えて西部公民館(2591-0410)へ直接。



頭部MRI/MRA

6,050円

3,300円

11,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 2048-593-1227(直通)・2048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100

胃カメラ

一般基本コース

てはお問い合わせ下さい。

1日(日帰り) 66,000円 ※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、 コース及び金額が変わります。契約内容につい

広報きたもと No.1003

ン スポーツ

体力測定会と ボッチャ・モルック体験

- 10月9日(十)
- ①体力測定会

受付 9:00、9:40、10:20、11:00

②ボッチャ・モルック体験

 $13:00 \sim 14:00$

- 場体育センター 費無料
- 対市内在住・在勤・在学の人
- 定①各回 20 人 ② 20 人 (いずれも先着順)
- 関運動のできる服装、室内用シュー ズ、タオル、飲み物、マスク
- 他当日の健康観察で運動の可否を判 断させていただく場合があります。
- **申**問北本市スポーツ協会(☎ 593-1050)

エンジョイテニス教室(硬式)

時 10月9日(土)

午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00

- 対定午前の部(一般)※先着順
 - ①初心者6人

(ラケットの握り方からストロー クができるまでの指導)

- ②初級・初中級8人
- (ストローク、ボレー、サービ スの基本フォームまでの指導)
- ③中級・中上級8人
- (ラリーやゲームの形式練習 を中心に指導)

午後の部(小学生)※先着順

1・2年生6人、3・4年生6人、

詳しくはホームページまたは各拠点へお問い合わせください。

- 5·6年生6人
- 講総合公園契約コーチ
- 費 500円(当日)
- 他雨天中止。複数コースの受講不可。 テニスラケット無料レンタル可。
- 場申問9月4日(十)9:30から総合 公園(☎592-4050)へ直接。電話 受付は 10:00 から。

秋のテニス教室(成人・硬式)

- **喝**9月17日·24日、10月8日· 15日の金曜日の午前または午後
- 講総合公園契約コーチ
- 対基礎から身につけたい人 ※過去の参加者は参加不可
- 定各回8人

(先着順、最少催行人数2人)

- 費 5.500 円
- 場申問9月6日(月)9:30から申 込書、参加費を添えて総合公園(☎ 592-4050) へ直接。

体育センターヨガ教室

- ①簡単ヨガ
- 園9月9日(木)以降 毎週木曜日 11:00 ~ 12:00
- 定 10 人 (先着順)
- ②美姿勢ヨガ
- **時**9月12日(日)以降 毎週日曜日 11:00 ~ 12:00
- 定 10 人 (先着順)
- 費 1 回券 500 円 回数券 2,400 円(6 枚綴り)

- **静運動のできる服装、シューズ、ヨ** ガマット (持っている人)
- ■参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511) へ電話または直接。

第1回北本市個人参加 団体戦バドミントン大会

- 閱 10 月 3 日 (日) 8:50 受付開始 9:30 競技開始、18:00 終了予定
- 場 体育センター 対小学生以上
- 内ダブルスによる団体戦。個人の申 込みをもとに連盟が組んだチーム で行う。※小・中学生に限りペア での申込みも可。
- **賈**高校生以上 1 人 1,000 円 小·中学生 1 人 500 円
- ■9月17日(金)までに申込書を 体育センター窓口の受付箱に投 函。参加費は当日集金。
- 間北本市バドミントン連盟 (勅使河原☎ 090-2221-1160)

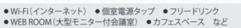
ファミリーバドミントン教室

- ■9月18日(土) 9:30~12:00 受付9:10
- 場体育センター
- 对小学生以上 定60人 賈無料
- **静運動のできる服装、室内用シュー** ズ、タオル、飲み物、マスク
- **申**9月13日(月)までに生涯学習 課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎ 594-5568) へ電話または直接。
- 個健康スタンプ対象事業です。
- 間北本市スポーツ推進委員連絡協議会 (飯塚☎ 080-5542-0480)

オフィス環境で集中したい テレワークやWEB会議ができる場所を探している \エキチカ/ (JR北本駅西口徒歩2分)



個室ブース(1名様用) 個室(1名様用) 個室(2名様用)













健康豆知識 第107回

「花粉症の最新治療」

今回は花粉症に対しての最新の治療薬を2つ紹介します。

『経皮吸収型アレルギー治療薬』

わかりやすく言えば「貼り薬」で、現在花粉症の飲み薬として広く用いられてい る「抗ヒスタミン薬」を皮膚から吸収させる薬剤です。貼る部位は腕や体幹部な ので、目立たずに使用することができます。

貼り薬は一日中ゆっくりと吸収されるので効果が安定しやすく、また血中濃度が 上がりすぎないため眠気が出にくいというメリットがあります。夜間寝ている間も 吸収されるため、就寝中や朝方の症状が強い方にもおすすめできます。デメリッ トとして皮膚が弱くテープかぶれを起こしやすい方にはおすすめできません。 注) 15歳以上が対象です

『抗 IgE 抗体』

アレルゲンが体内に入ると「IgE」というアレルゲンに対しての抗体が作られ、 肥満細胞という細胞の表面に並びます。この IgE にアレルゲンが付着する事で 肥満細胞から「ヒスタミン」という物質が大量に放出され、神経や分泌腺、血 管などにあるヒスタミン受容体が刺激される事で、くしゃみや鼻汁、鼻づまりと いったアレルギー症状が引き起こされます。

「抗 IgE 抗体」はこの過程で登場する IgE に対しての抗体であり、この薬剤をア レルギーの時期に2~4週間おきに皮下に注射する事でアレルギーが引き起こ される過程をブロックする事ができます。

喘息やじんましんに対して治療適応がある薬剤でしたが、2020年よりスギ花粉 症に対しても適応が拡大されました。

効果が非常に高い治療ですが、薬剤の価格も非常に高いのが難点です。体重と 血中の IgE 値に応じて投与量と投与間隔が決定されますが、1か月あたり最低で 4500円、最高で7万円(3割負担)ととても高額になる可能性があります。 治療適応については条件が厳しく設定されており、既存の治療で十分な効果が

注) 12歳以上が対象です

提供:一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看 護師が電話で相談に応じます。

電話番号#7119番、#8000番

※ただし、IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご 利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911 相談時間 24 時間 365 日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制 (桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ **五 597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日~1月3日]を除く) 診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機 関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっ ては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診 療となるため、会計等の取扱いが異なります。 また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお 勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119 番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用 の場合) ※ダイヤル回線、IP 電話、PHS をご利 用の場合は、048-824-4199 へおかけください。 相談時間 24時間365日

休日診療 (当番医) 診療時間 9:00~17:00 (時間厳守)

9月8日~10月7日

月日	医療機関名	科目	電話
	山﨑医院	小/内	591-2244
9/12 (日)	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
, _ ,	木村クリニック (伊奈 町)	内/心内/脳神/ リハ	048-723-8884
9/19 (日)	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/皮 /リウ	590-5720
	大谷記念病院 (桶川市)	内	048-728-2411
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
9/20	北本心ノ診療所	心内/精	598-7573
(月· 祝)	大野整形外科 (桶川市)	整/リハ/リウマ チ	048-728-1611
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

得られないような重症・最重症の花粉症の方に限られます。

月日	医療機関名	科目	電話
9/23	吉田医院	内	591-2200
(木・	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
祝)	世沢整形外科(伊奈町)	整/内/リハ	048-723-9191
	北本駅東口クリニック	内/呼内/皮	593-0311
9/26 (日)	おかべ耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-772-3492
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
	二ツ家整形外科	整/リハ/リウ/ 内	590-3344
10/3	蔵田医院 (桶川市)	内	048-771-1446
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

[24 時間] 🏗 #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機 関(歯科を除く)をご案内しています。

埼玉県救急医療情報センター

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の 9:30 ~ 12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会□腔保健センター (☎ 596-0275) ※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

広報きたもと No.1003

2021年9月1日発行

KAIKEN

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳~69歳の健康な人 ※65歳~69歳の人は60歳 ~64歳の間に献血をしたこ とがある人のみ	10月1日 (金) 10:00~11:45、 13:00~16:00	北本駅西口駅前広場	他新型コロナウイルスワクチンを接種してから 48 時間以内の場合は、献血を行うことができません。 申 当日直接会場へ。

丹乙促使のご安内

母子保健C	りご条内	※東側とは高崎	斎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。
事業名	内容・対象者	日時	その他
	内 心臓病や股関節の異常等 の早期発見、運動発達の	東側 9月30日(木)	保健 センター B 1日~15日生まれのお子さんは 13:10~13:40 16日~末日生まれのお子さんは 13:40~14:10
乳児健診	検査 対 令和3年5月生まれのお 子さん	西側 9月24日(金)	母子健康 サインター 日 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
1歳6か月児	内 内科健診、歯科健診等	東側 9月10日(金)	保健 センター 13:10~13:40 16日~末日生まれのお子さんは 13:40~14:10
	■ 令和2年2月生まれの お子さん	西側 9月14日(火)	母子健康 サンター 日 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 日 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、 尿検査等 対 西側地区で平成30年7月、 8月生まれのお子さん	西側 9月16日(木)	母子健康 センター
9か月児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の 栄養相談、育児の心配ご	東側 10月4日(月)	保健 センター 10:00~10:25 16日~末日生まれのお子さんは 10:25~10:45
月	と相談等 対 令和2年 12 月生まれの乳 児のいる母親または家族	西側 10月5日(火)	母子健康 日 25~10.45 日 9子健康手帳、バスタオル、 9か月または 10 か月児健康相談票
乳幼児育児相談	▶ 身長・体重測定、保健師による発達の観察、育児相談、栄養士による食事の相談▶ 0~3歳未満のお子さんがいる母親または家族で希望する人	10月4日(月) (予約制)	保健 センター 時 13:30~14:30 時 母子健康手帳、バスタオル 事 予約制。健康づくり課へ 電話、直接または QRコードから。
フッ素塗布	3 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月29日(水)	関 初めてのお子さんは 13:20~13:50 2回目以降のお子さんは 13:50~14:20 文化セン ター 関 加ブラシ、母子健康手帳、タオル 目 当日直接会場へ。※2回目以降は6か 月以上間隔をあけてください。

令和3年度 子宮がん検診(個別)

子宮がん検診は例年12月に大変混雑しますので希望者は早めに受診してください。

」 古がで戻がは 門中 12 万に入る成権 しよ す の と 布主省は 中のに 文 の し こ く た と い 。			
対象	① 20歳以上の人 ②令和3年度無料クーポン券対象者(平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの人)		
内容	問診、内診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診※ ※頸部細胞診を実施し、医師が必要と判断した場合に実施		
費用	頸がん 20~69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸がんおよび体がん 20~69歳 1,500円 70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料(検診当日に受給証を提示)		
実施期間と場所	10月1日(金)~12月24日(金) ・北本市…吉田医院(☎591-2200) 北里大学メディカルセンター(☎593-1212) ・鴻巣市…はやしだ産婦人科医院(☎048-541-8000) 平野産婦人科医院(☎048-548-4422) ・伊奈町…伊奈病院(☎048-723-6071) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください		
申込方法	申込期間:9月17日(金)~12月17日(金) ①無料クーポン券なし 健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話または直接。受診券を受け取った 後、上記医療機関へ予約。受診券と健康保険証を持参。 ②無料クーポン券あり 上記医療機関に直接予約。無料クーポン券と健康保険証を持参。		

※令和2年度子宮がん検診、令和3年度子宮がん検診(令和3年7月~9月実施分の集団検診)を受診された人は申込み はできません。

※定期的に通院中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、職場検診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。 ※令和3年度無料クーポン券対象者には、4月下旬に通知を郵送しています。

「借金・多重債務・生活・失業相談」 「こころの相談」 専門家に話してみませんか?

- **周** 9 月 22 日 (水) 14:00 ~ 17:00 **場**市役所 **賈**無料
- 内弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師に よる相談会
- **申問**北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの 会☎ 048-774-2862) へ電話または直接。 ※平日 10:00 ~ 17:00

☆合同園庭開放☆

北本みなみ幼稚園 園庭 10/15 (金) · 10/19 (火)

10:30~12:00

※お申し込みはいりません。

☆北本みなみ幼稚園入園説明会☆

北本みなみ幼稚園

9/15 (水)・10/6 (水) ※両日同じ内容です。

10:00~11:30

※北本みなみ幼稚園にお電話にてお申し込みください。

学校法人 柳瀬学園 北本みなみ幼稚園

みなみ絵本のこども園 2048 (591) 0560

€▶未就園児の皆さん、お待ちしております♪

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。 友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、 気軽にご利用ください。





誕生日会 59月10日 (金) 10:00~12:00、13:00~15:00

「講習会「耳を使ったアプローチ」

- **時**9月28日(火)10:30~11:30(開場10:15~) 内耳つぼとお話で心も体もリフレッシュ
- 調耳鑑定師 柳瀬春奈さん 特飲み物
- 対定市内在住の0歳~就学前のお子さんと保護者10組(先着順)
- ■9月14日(火)9:30~電話または直接。

お楽しみ遊びの日 **9**9月22日 (水) 11:15~11:30

9月の年齢別ひろば ■10:30~11:30

- ・くじらぺんぎんひろば 第1水曜日(H31.4.1以前生まれ)
- ・めだかひろば 第 2 水曜日 (R2.4.1 ~ R3.4.1 生まれ)
- ・ねんねこひろば 第3水曜日 (R3.4.2 以降の生まれ)

出張センター In 中丸公民館

- ▶ 9月29日(水) 10:30~11:30(受付10:30~) 場中丸公民館※支援センターは通常通り開所
- 内自由遊びをした後、手遊びやふれあい遊びを楽しもう
- 定 10 組 (先着順)

「企画「ハロウィン」※申込制

- 時 10月26日(火)10:30~11:30、13:30~14:30 内仮装も OK! センターにある衣装をつけて写真も撮れます
- 対定 0歳~就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
- 10月5日(火)9:30~電話または直接。

Coccoひろば

乳幼児の救命講座「子どものいのちを守ろう ~もしもの時にそなえて~ 」

- 9月28日(火)10:45~11:45(受付10:30~) 内心肺蘇生や異物除去などの対処法を体験 日筆記用具
- 圖北本消防署 北本東分署 救急隊
- 対定未就学児のお子さんとその保護者5組 費無料
- ■9月2日(木)~10日(金)に電話または直接。応募者多 数の場合は抽選(結果は11日(土)までに電話連絡)。

ひろば企画

- ※利用人数は午前・午後とも5組10人目安 ・ばぶばぶデー:10月7日(木)
- あんよ前のお子さん対象。兄姉と一緒に参加する場合 は 13:00 からお越しください。
- ・すくすくデー: 9月9日(木)・18日(土) お子さんの成長の記録として手形をとってカードを 作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、 午後は 14:30 までにお越しください
- ・ひろばデビューの日:9月14日(火) スタッフが初めての参加をサポートします。
- ・わいわいデー: 9月21日(火)「感触あそび」五感を 刺激する楽しいセンサリートイを作ります ① 10:00 ~ 11:00 ② 13:00 ~ 14:00 の 2 部制。未就学児 とその保護者が対象です。

北本市北本駅子育て支援センタ



「合同年齢別ひろば」~秋まつり~ **周**9月28日 (火)

時①10:00~10:50 ②11:10~12:00

 $313:40 \sim 14:30$ 内昔ばなしの世界で遊ぼう!

図 D 0 歳~就学前のお子さんと保護者 各回 10 組(先着順)

■9月13日(月)10:00~ 電話または直接。

育児講座「離乳食・幼児食~もっと力を抜いてみよう~」

- 9月15日(水)10:30~11:30(開場10:15)
- 内質問や相談コーナーもあります
- ■管理栄養士 岩崎澄世さん
- 図図を市内在住の0歳~就学前のお子さんと保護者10組(先着順)
- **静**母子手帳
- ■9月8日(水)10:00~電話または直接。

消防署見学 圆埼玉県央広域消防本部 北本消防署

- 9月22日(水)10:30~11:30 (現地集合・解散)
- 対定 0 歳~就学前のお子さんと保護者 10 組(先着順) ※駐車場(申込時 先着4台まで)
- **時**抱っこひも(見学時ベビーカー不可)
- ■9月13日(月)10:00~電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

▶ 9月24日(金)11:00~11:30

中丸保育園子育て支援センター



食品サンプル作り

- 時9月16日(木)受付10:00~ 開始10:15~
- 内講師と一緒に、たこ焼きや、かき氷等の食品サンプル作り
- (社) 日本食品サンプルアート協会認定インストラクター なりづかしおりさん
- 対マタニティーママ、未就学児のお子さんとその保護者 27組 2500円~(作るものによって材料費が変動)

9月のお楽しみ会~身体測定・工作・パネル シアター・読み聞かせ・合奏遊び~

- 時 9月 24 日 (金) 受付 10:00 ~ 開始 10:30 ~
- 内身体測定と9月生まれのお誕生日会の後に、合奏遊びや読み 聞かせ、工作で楽しみます。
- 対定未就学児のお子さんと保護者7組(先着順)
- **費無料 申電話で受け付けます。**

北本市子育で支援センター ☎590-7676 · FAX590-7677

- 時月~金曜日9:30~15:30(祝日を除く) 場東保育所隣接 **別**0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 北本市北本駅子育で支援センター ☎592-9961·FAX501-2766
- 時月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く) 場北本駅西□ビル2階
- **別**0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば

- ☎ 592-4039 · FAX593-2035
- **園火、木、土曜日10:00~12:00、13:00~15:00**
- 場コープみらい北本店3階Coccoルーム
- 中丸保育園子育で支援センター ☎ 592-5615·FAX592-9386
- 時月~金曜日10:00~15:00(祝日を除く) 場中丸保育園内 対 0 歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

- ☎ 598-7643 · FAX598-4786
- 時月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く)場児童館2階(乳幼児室)
- 園 歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

北本市立児童館 検索

児童館(☎598-7643)











イベント	対象・定員	日時	内容	
9:30~参加券配布				
お誕生会	9月生まれの 0 歳~ 3 歳と その保護者 7 組(先着順)	9月20日(月・祝) 10:30~11:00	ハートのフォトブースでの記念撮 影と手形をとって、お子さんの成 長をお祝いしましょう	
	15:00	~参加券配布		
つくってみよう (20 分程度の簡単な工作)	全来館者 12 人(先着順)	9月11日(土) 15:30~16:30	はしるレーシングカーを作ろう	
	申记	込み不要		
はかってみよう	乳幼児とその保護者	9月13日(月)9:00~10:30	お子さんの成長記録を残しましょう	
チャレンジ (サイコロ目合わせ)	全来館者	全日 (けん玉の日を除く) 15:30 ~ 17:00	自分の記録にチャレンジしよう	
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	9月19日(日)15:15~16:00	検定に合格して名人になろう	
	9月10日(金)10	: 00 ~申込受付 電話可		
はいはい・秋冬コース	令和2年4月2日~令和3年4月1 日生まれのお子さんと保護者各10組	10月~12月の火曜日、全6回 10:00~10:30	ふれあい遊び・体操・季節の製作な ど	
よちよち・秋冬コース	平成 31 年 4 月 2 日~令和 2 年 4 月 1 日生まれのお子さんと保護者 各 10 組	10月~12月の木曜日、全6回 10:00~10:30	手遊び・体操・季節の製作など	
ぐんぐん・秋冬コース	平成 29 年 4 月 2 日~平成 31 年 4 月 1 日生まれのお子さんと保護者 各 10 組	10月~12月の金曜日、全6回 10:00~10:30	季節の製作・体操・講座など	
	9月21日(火)10	:00~申込受付 電話可		
栄養相談	乳幼児とその保護者 4 組(先着順)	10月4日 (月) 9:00~11:00	栄養士による栄養、食育相談	
はじめての卓球	小学生 6 人(先着順)	10月10日(日)10:00~11:00	卓球の上達を目指して、いっしょ に練習しましょう	
	10 月	目の予定		
	申记	込み不要		
ねぞうアート	乳幼児とその保護者 (整理券配布)	10月1日(金)①9:00~② 12:00~③15:00~	月替わりの壁面でお子さんの写真	
今月の壁面製作(かぼちゃ)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	10月6日(水)9:30~11:00	作品をお家に飾りましょう	
	10月1日(金)10	: 00 ~申込受付 電話可		
育児相談 (1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	10月25日(月)9:30~11:00	子育てに関する相談など	

こども図書館の催し

こども図書館

(☎598-7642·









広報きたもと No.1003

FAX 598-4785)	自然数	おはなしのもり	新い本自動貸出機
イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから 大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30~ 対 0、1 歳 11:30~ 対 2、3 歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子 でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00 ~ 毎週土曜日 14:00 ~	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝 居、パペットなど

- ※おはなし会 各回 約30分
- ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
- ※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。
- ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアーでの読みきかせは中止になる可能性があります。

こども図書館の休館日…**9月27日(月)**は、システムメンテナンスのため臨時休館します。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。 ※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

9月8日~10月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談(予約制)	9月14日(火) 10:00~12:00、	市役所	税務課市民税担当 (☎ 594-5518)
	13:00~15:00	相談室 1-C	※前日までにお申し込みください
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	9月22日 (水) 10:00~12:00	市役所市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎ 594-5529) ※前日までに お申し込みください
不動産相談(予約制)	9月10日(金) 13:30~16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30~16:20		
	司法書士 第1・3金曜日 13:30~16:20		
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	消費生活センター (☎ 511-8800) ※当面の間電話での対応とさせていただきます	
人権相談	9月28日 (火) 13:30~15:30 (受付は15:00まで)	- 人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)	
女性相談(予約制)	9月8日(水)·13日(月)·22日(水)、 10月6日(水) 10:00~16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~16:30	教育センター (🏗 591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	E'BD ABD 0.00 16.00	児童発達支援センター (🕿 592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	- 毎週月〜金曜日 9:00 ~ 16:00	子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)	
緑のなんでも相談	10月4日(月) 10:00~12:00	総合公園 (🕿 592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	9月15日(水)、10月6日(水) 9:30~11:30		
結婚相談(予約制)	9月18日(土)、10月5日(火) 13:30~15:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
ボランティア相談	10月2日(土) 10:00~12:00		
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00~16:00	勤労福祉センター	内職相談室 (☎ 591-8551)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	9月11日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業 紹介所	住宅増改築相談の当日の問合せは(な 591-1111)

大切な電気類に困ったら、ご相談を。 ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。 ・コンセントが断象して電気製品が使えない。 ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。 ※基本地域エリアは、北本市内及び 療接した地域となります。 また、場合によっては断ることも こさいます。 ※作業は、ご相談使に行います。 ※作業は、ご相談使に行います。 ※作業は、ご相談使に行います。 ※作業は、ご相談使に行います。 ※作業は、ご相談使に行います。 ※作業は、ご相談使に行います。 ※作業は、ご相談使に行います。 ※作業は、ご相談使に行います。 ※作業は、ご相談をに行います。 ※作業は、ご相談をに行います。 ※作業は、ご相談をに行います。 ※作業は、ご相談をに行います。 ※作業は、ご相談をに行います。 ※作業は、ご相談をに行います。 ※作業は、ご相談をに行います。 ※作業は、ご相談をに行います。 ※作業内容等によっては、 遠慮させて頂くこともあります。 TEL

080-7694-6622

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一ついてます!

ついてます! 畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70 591-4651 お気軽に、ご相談ください、 ©2010熊本県<まモン# K26719



きたもと掲示板》

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合が あります。

開催

埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

- 時 10月3日(日) 10:00~16:00 場文化センター
- 図①相続・遺言・贈与 ②土地・建物 ③権利・義務 ④法人設立 ⑤外国人 ⑥その他各種許認可申請
- 實無料 他要予約
- 圆埼玉県行政書士会鴻巣支部 (大竹☎ 048-577-5183)

第 11 回わかりやすくて楽しい 気功体操&太極拳体験講座

- 10月1日を除く10月の毎週金曜日 15:00 ~ 16:00 気功 16:00 ~ 17:00 太極拳
- 場体育センター 費 1,500円
- 図気功体操で免疫力を高め、病気 やケガを防ぎ、太極拳で足腰の バランスを整えます。片方のみ の参加も可。

アコロハ☆フェスタ #24 音楽の広場 アコースティック&ハワイアンライヴ

- ■9月19日(日)12:00~15:35(予定)
- **場**コミュニティセンター **費無料**
- **内**ゲスト:「ブリージン」
- ®アコースティックライヴ (奥田☎ 090-3503-7776)

北本中央緑地自然観察会 小さい秋を見つけよう

- 時9月25日(土)10:00~12:00場高崎線第一下原踏切の西側
- 内雑木林の自然観察会
- 費無料
- NPO 法人北本雑木林の会 (白川☎ 090-3526-2017)

かたりあいカフェ

- 関9月25日(土) 18:00~20:00 関文化センター ■無料
- 図精神障がい、発達障がい、引き こもり経験の当事者による空 間、時間、気持ちの共有。(ピ アサポート)
- 問かたりあいカフェ運営グループ (荒井☎ 090-3438-6814)

募集

棚貸し 出展者

- 11 か月 (継続も可能)
- **場わ~くわっく北本**
- ▶ 「わ~くわっく北本」で自分の作品を展示、または販売してみませんか。
- 電売り上げの2割(手数料)
- 問わ~くわっく北本 (岡本☎ 592-9612)

廃油 EM 石けんづくり

- 9月22日 (水) 14:00から ■ 文化センター ■ 無料
- 時空の牛乳パック1つ
- ・団北本市ごみ減量推進市民会議リサイクル委員会(荒巻☎592-3466)

絵本の公開学習会

- **時**9月17日(金)、10月15日(金) 10:00~11:45
- 場文化センター 費無料
- 図絵本選びに悩んでいる人、絵本 や読み聞かせに興味のある人の 見学をお待ちしています。 お子さん連れの場合は問合せ。
- 週北本子どもの本を楽しむ会 (高橋☎593-4140)※19:30~21:00



北本の魅力を取材!



岩倉菜々子さん

「きたこれ」掲載店 ヘアルーム mimosa



みなさん、お久しぶりです。今回はヘアルーム mimosa さんをご紹介します。

中山道からちらりと見える一軒家のサロンは、中に入るとアンティーク調のインテリアとナチュラルな小物が飾られており、カフェのような雰囲気を感じることができます。店主夫婦のお人柄も温かく、ゆったりくつろげる空間でした。

消毒や施術中のマスク着用、非接触決済など、感 染対策もとられていて、安心して施術してもらうこ とができます。



カラーなどの通常メニューに加え、リラックス効果が期待できる頭皮マッサージがおすすめとのことでした。頭皮もさっぱりするのでまだまだ暑い今の時期にぴったりですね!水素トリートメントも人気メニューのひとつということで、スペシャルケアにいかがでしょうか。



ヘアルーム mimosa 北本市中丸 5-270 (☎ 592-7188) 営業時間: 9:00~18:00 定休日:月・火曜日 駐車場: 2 台

【北本市観光情報サイト「きたこれ」内の紹介ページ





お店の入口

カフェのような落ち着いた店内

金子果樹園の銀杏

■生産者 金子果樹園(金子尚弘)

(北本市高尾 8-15 ■ kaneko.orchard@gmail.com)

■品 名 銀杏(久寿、藤九郎、金兵衛)

■時 期 9月~11月

■ここで買える! 桜国屋、道の駅よしみ (JA 直売所)、西友 (産地直送コーナー) ポケットマルシェ (右の QR コードからご覧いただけます。)

■だからおいしい!

金子果樹園は、高尾地区で20年以上、料亭などで好んで使われる大粒でもっちりした食感の品種を栽培してきました。

約 100 本のイチョウの樹が黄色く色づく頃、熟した実の種子を取り出し、選別して中身のしっかり詰まったものだけを出荷しています。



◆ゆでて殻を剥き、塩を振った 「むき銀杏」シンプルに素材のおいしさを 味わえる一品

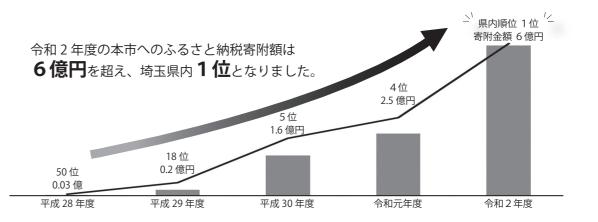




☑ 市政ピックアップ

ふるさと納税寄附額が埼玉県内1位に!

本市のふるさと納税にご寄附をいただいた全国の皆さんからのご支援はもとより、市内の返礼品業者の皆さん をはじめとする本市のふるさと納税に関わるすべての人のご協力に感謝申し上げます。



本市のふるさと納税

市外にも人気のクッキー専門店のクッキー詰め合わせやオーダースーツ仕立て補助券、グリコ北本ファクトリーセット、北本トマトカレーなど、約70品の魅力あふれる返礼品を提供。また、市では、返礼品を伴わない楽器 寄附ふるさと納税や、ふるさと納税型クラウドファンディングにも取り組んでおり、市民の方からも多くの寄附 や応援のメッセージをいただいています。

市シティプロモーションサイト「&green (アンドグリーン)」の「北本良品」ページでは、返礼品の魅力や事業者・生産者の皆さんが返礼品にかける想いを紹介。寄附者の方と市内事業者のみなさんの顔の見える関係性づくりを目指しています。

いただいた寄附は、「子どもの成長を考えるまちづくり事業」など、総合振興計画に掲げる各事業に充当し、大切に使わせていただいています。令和3年6月からは、新たな使い道に「若者の移住・定住・交流促進に関する事業」、「めざせ日本一、子育て応援都市に関する事業」を追加。寄附者の皆さんの想いをより市政に反映できるよう使い道の選択肢を増やし、より一層、いただいた寄附金を有効活用していきます。





北本団地「中庭」へお越しください。

あなたの「好き」「人と関わりたい」想いを聞かせてください。

「中庭」は、みんなで使い方を考える場所。ここ でやりたいこと、自分の好きなことを持ち寄って 一緒に実現しましょう。

- ・「お菓子を作るのが好き」
- ・「中庭の活動に関わりたい」

など、ちょっとしたことでも構いません。ぜひ、 一度お越しください。

シェアキッチン利用者募集中

北本団地「中庭」のシェアキッチンは、レン タル利用が可能です。お店やコミュニティ活 動の場として利用することができます。 まずはご相談ください。

問合同会社暮らしの編集室 (岡野 090-5406-1119)



◀暮らしの編集室



◀北本団地「中庭」 インスタグラム

北本団地『中庭

北

本

た

想

0

北本市も、応援します。

ふるさと納税を活用した クラウドファンディング

北本市の活性化につながるプロジェク トを募集し、その実現に必要な資金を、 北本市がふるさと納税の仕組みを活用 して、クラウドファンディングの手法 で集めます。

【令和2年度に寄附募集を行った事業】

- ・地元若者が挑む 全国初 住宅付店 舗の MUJI × UR による地域活性化 事業(北本団地活性化プロジェクト)
- ・北本発アウトドアブ ランド創設事業





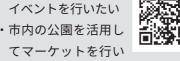
&green project-あなたの 「やってみたい!」を応援します -

「北本の緑を活用し、&greenfes に出店してみたい」「アート作品を展 示したい」などのアイデアを、担い手 と場所のマッチング等を通して応援し ます。令和2年度は北本発のアウト ドアブランド創設、雑木林マップの作 成などが実現しました。

【現在までに提案いただいているプロ ジェクト (一部抜粋)】

・&greenfes で環境 保全に関するトーク イベントを行いたい

たい





問市長公室シティプロモーション・ 広報担当(☎511-9119)

お母さんと子どもの 居場所を作りたい



育児サポーターくりりん 小澤 理絵さん

北本団地活性化プロジェク トを知ったとき、「ようやく同 志に出会えた~!」とすごく 嬉しかったのを覚えています。

私は北本団地で子育てをし てきました。お母さん同士で 交流できる育児サークルや支 部社協の活動で、団地の親子 が繋がる場を作り続けていま した。子どもが手を離れてか らも、お母さんたちが交流す る場作りの活動を「育児サポー ターくりりん」として続けて います。その中で、子ども食 堂をやりたいと思い、吉川さ んへ相談したところ、「中庭」 で「くりりん Cafe」をやるこ とができました。内容は、食 事を出すだけでなく、一緒に 料理を作ったり、配膳をして

手伝ってもらったり、子どもも親も参加できる ものですごく盛り上がりました。「中庭」のよ うに、使い方も一緒に考えることができる場が できて本当に良かったなと思います

話を聞いた。



マーケットで 団地に賑わいを



トラットリアイッチア 飯島裕一さん

北本団地には、生まれた時か ら30年以上住んでいました。

マンホールの中に秘密基地 を作ったり、共有スペースに宝 物を持っていって遊んだり。

団地祭にはたくさんの露店が 立ち並び、ちょうちんや太鼓の 演奏、盆踊りと、小学生の僕ら にとっては一大イベントでした。 今でも、用がなくても月に1度 は訪れるくらい、僕にとって北 本団地は大切なふるさとです。

僕はピッツァやマリトッ ツォを販売するキッチンカー で様々なマーケットに出店し てきましたが、そこでできた 仲間たちと新たなマーケット をやろうと企画しています。 いずれは、北本団地でもマー ケットをやれたらいいなと

分も団地でこんなことをやりたい」と立ち上 がった人たちがいる。それぞれの立場から、 団地への想いと、今後やりたいことについて

北本団地活性化プロジェクトを受けて、「自

想私

思っています。

「あのマーケットがあるから団地に行こうよ」 と言ってもらえるようなイベントにして、団地 を、そして北本を盛り上げていきたいですね。



を

Iに出せば









「中庭」のお披露目会は総勢 150 人が集まった。

「中庭」前で記念撮影を行う北本 団地活性化プロジェクト関係者。

「中庭」店内。椅子やテーブル、グランドピアノ、レコード類等は、様々な人から譲り受けたもの。

地元農家

の野菜やお弁当等の販 売もお披露目会を盛り

上げた。

スピーチが行われた。 感謝の言葉や今後の意気込みについて

のスタッフも駆けつけるなど、 花を添え、無印良品エルミこうのす店 さんや高校生トランペッターの演奏が の野菜やお弁当等を提供。ちんどん屋 キッチンカー等が出店し、 「中庭」の前には近隣の農家さんや 色とりどり 北本団

「プロジェクトの関係者はもちろ 地商店街は活気に包まれた。 江澤さんはこう語る。

生まれていきそうだなと思いました」いて。これは予想以上に面白いことがハブに、新たな人の繋がりが生まれて 「団地の人が自分の好きなレコー 議会が主催する「福祉と暮らすラボ」 月に2~3回、 の営業は週4日ほど。ジャズライブは 本格稼働を始めた。ジャズ喫茶として がりの人も集まってきて、北本団地を 子どもたちやミュージシャン、通り は月に1回程度開催している。 こうして「中庭」は、6月 吉川さんや社会福祉協 1日から

持ってきてくれたことがありました。 描いた絵を『お店に置いてほしい』と を投げ込める場所にしたいと考えてい 僕たちは、『中庭』をみんなが、こう使っ たいというお話をいただいています。 ち寄れる場所として『中庭』を活用し ます」と康介さんは語る。 たら面白いだろうな』というアイデア 市外の団体から子どもたちが立

現状を見て、 化の影響を受け、19区画中、 で賑わった北本団地商店街。 いるのは7店舗にまで減少した。その こう口にしたことで、 かつて団地の外からも遊びに来る人 団地で何かやろうよ 吉川さんが声を上げた。 同じ想いの人や 少子高齢 営業して

福祉と暮らすラボ

吉川さん、社会福祉協議会、 UR 都市機構等で連携し、 コーヒーやパン等を提供。 地域の人たちの居場所づく

りと同時に健康状態の把握

等を行う。

協力してくれる人たちと繋がり、 たな賑わいが生まれつつある。 行政が連携するプロジェクトが立ち上がっ 「北本は何もない」という人もいる。 たいこと』を持つ人たちが集まり、 そうして生まれた「中庭」で、今、『や 企業や

と、あなたと同じ想いの人に出会えるば、ぜひ口に出してみてほしい。きっこのまちでやってみたいことがあれ

ある。

それをカタチにするチカラが、確かにしかし、「何かしたい」と思ったときに、

はじめとした関係者から さんや暮らしの編集室を た。寄附者を前に、吉川 のお披露目会が開催され く晴れた日曜日に「中庭」 令和3年5月23日。

0

1-26

2021年9月1日発行

広報きたもと No.1003

一中庭

で広がる人と人との繋がり

私も元団地っ子です(*^^*) 住んでた頃みたいな賑やかな商 店街に戻れるように微力ですがお 力になれるとうれしいです☆

2021年2月28日 21:03

大好きな町北本を、もっと元気に するために、少しでもお力添えで きたら嬉しいです!

寄附者から寄せられた メッセージ

2021年2月28日 20:47

『曖昧さ』が、

地に住んでいた人も多く、 川さんが団地への想いを綴った。 ンディ 舗の改修資金を集めるため、 応援メッセージをもらいました。 かつて団 「寄附してくださった人たちからたくさん しても関わりたい人は、 して、目標寄附金額200万円を達成した。 れるんだなと思いました」 ふるさと納税を通じたクラウドファ ングを開始。専用サイ 思った以上にいて 団地を "卒業" と江澤さんは ・トでは、 市と連携 結果と 吉

適用した。 のすの無印良品の店舗へ声をかけ、 プン後の活動を見据え、 ふるさと納税を通じて暮らしの また、 株良品計画は、 エルミこう 「中庭」

れると、

一方通行になってしまう。

もつ

楽器をやる

団地

61

「ライブで『演奏者』と『観客』

に分か

する毎日を送っていた。

ぼうのライブハウスへ呼ばれては演奏

康介さんはジャズベーシスト。

ほう

雰囲気を感じま

してくれている

CHESTRA

た」と康介さんは当時を振り返る。 『ここに住もうよ』という話になりまし なっているんじゃないかと思ったんです」 間の境界が曖昧な部分がある。この中庭 人との繋がりを生み出す大事なポイントに 団地特有の人と

令和2年12月、 暮らしの編集室は、 店

地域に密着 して活動に携わ

舗の改修に着手した。ペンキ塗りなど、

は寄附と自己資金を活用して、

1階店

令和3年に入ると、暮らしの編集室

いった。

できる作業は自分たちで行った。

距離の近さがいいなと思って。すぐに

「一度北本団地に来た時に、

人と人との

分の入居者が決まった。東京に住んで

「中庭」 2階の住宅部

いた落合康介さん・カナコさん夫妻だ。

「ジャズ喫茶

中庭」

編集室を支援し、UR都市機構は「コミュ ニティ支援施設への店舗賃料の優遇」を

る体制を整え とがありそうだと思いました」 がら創る『中庭』 と思っていました。 を通じたコミュニケーションをとりたい と近い距離で、もっと外に開いて、音楽 ションをやったことがあったので、 人たちとコミュニケ そうでない人も参加できるセッ で、 以前に、

落合さん夫妻が入居することによ はジャズ喫茶として 0)

人の繋がりを生む

「中庭」

を団地に

連携. 本団地同様に入居者の高齢化や空き店 宅を管理している。一部の団地では、 北

開したいと考えています」

の団地にも、

今回得られた知見を展

を生かして連携した好事例。

他のエリ

異なる立場の人たちがそれぞれの強み

S E

(民間企業)、

UR都市機構と、

株良品計画・株MU

Н

0

行政が強みを

洞化は認識していました。そういった「URとしても、北本団地商店街の空

中で、このような提案を地域の方から

ただけて嬉しく思いました」

こう語るのは、UR都市機構の担当者で、

多くの関係者をまきこんだ 前代未聞のプロジェクト

舗といった課題を抱えているのが現状だ。

た。そのうえ、 舗で行った事例は他にありませんでし してだけでなく、 M U 今回は、単なる店舗と I×URを住宅付き店 地域活性化の拠点と

構は、全国に約71万戸あるUR賃貸住

られる住まい・まちを目指すUR都市機

多様な世代が生き生きと暮らし続け

北本団地を担当する新谷英朗さんだ。 現在もウェルフェア推進課のスタッフとして

> 英朗 さん

んがい

画の林さんの声かけにより、 ることになった。 団地活性化プロジェクトが本格始動す の調整に奔走した。さらに、 これも前代未聞でした」 新谷さんはこう語る。 新谷さんは外部関係者やU して、暮らしの編集室、 北本市役所の5者連携による北本

НО

Ŭ S E

株良品計画、 UR都市!

マネージャースタッフとして、地域医療福祉拠点 化の取組みや北本団地の活性化に関する業務を担 当。北本団地活性化プロジェクト開始時は、ストッ ク活用計画課に所属し、北本団地住宅付き店舗 MUJI × UR に携わる。同プロジェクトの UR 都市 機構における窓口となり、あらゆる部署の調整を

USE担当者も合流した。

株) M U 株良品計

ひで

面もあったが、 がっている特殊な建物のため、 度も意見交換を重ねながら進めていっ R埼玉エリア経営部の技術担当者、 2階住宅のリノベーションは、 1階店舗と2階住宅が階段で繋 URグループの工事担当者、 HOUSE等の関係者が何 「関係者の方々のおか 大変な 新谷 U (株)

室が「飲食店営業が可能なシェアキ

太鼓判を押す

一方、

1階店舗では、

暮ら

の編集

とした。名付けたのは江澤さんだ。 チン」を計画し、店舗の名称を「中庭」

「団地には、

個人の生活空間と公共の空

北本団地活性化にかかる関係者との連携図

クラウドファン ディングによる 活動支援 2 F住宅 従業員 (若者) のシェア暮らし • 連携協定締結 地域医療福祉拠 夢らら編集室 点化の取組み推 進にかかる確認 書を交換 ※北本市出身の若者主体の合同会社 1 F店舗 地域活性化・ *• UR • 賃貸借契約 -コミュニティ活性化

今回のプロジェクトは、

北本

暮らしの編集室

(地域のプ

UR北本団地住宅付店舗 (シェアキッチン&ジャズ喫茶「中庭」)

MUJI HOUSE *• UR

2F 住宅を活用した「新しい住まいのかたち」 の提案(MUJI × UR リノベーション) ※店舗付きではない、通常の住宅を対象にした MUJI × UR リノベーションも実施中

無印良品 MUJI VIR BB4J/ペーションフロジェクト

ての機能も持たせたいという内容。

•))) 活動内容等を

こう すけ

康介さんは、主にコントラバスを演奏す るジャズミュージシャン。音を通じたコミュ ニケーションに興味があり、子どもから大 人まで平等に即興を通じて音を楽しめる セッションを開催。「ジャズ喫茶中庭」で は、コーヒーや「くん玉」を提供。イベントの企画も行う。カナコさんは、ライ ブハウスやカフェで喫茶メニューを担当するほか、人形作りのワークショップを開 催。「中庭」では北本産の野菜を使った 美味しいごはんやケーキ等を提供。

月に入居し、 れるようになった。、お店の前を通りか 本格的な開店準備に取 かかる人に

「何やるの?」 をかけられるよう かかると、 とか、 メニュ が決ま

いわ』と言われ 開店を楽しみに 団地の人たちも たりとか (笑)。 る前から スタが食べた 私は

僕たちができるこ -ションを取りな

落合夫妻が綴る MUJI × UR 住まいのレポート 「団地暮らしと ジャズ喫茶」▼

彼らが そうだった。 3空き店舗に地域活性化の拠点を (株)良品計画が UR 都市機構と進めている「光が丘パークタウ と連携して、「北本団地活性化プロジェクト」を推進。 今後は「無

印良品エルミこうのす」と連携して、北本団地の活性化活動およ

思いのほか、北本団地に興味を示して きにして持っていきました。すると、 もらえたんです」 んと一緒にやってみたいことを箇条書 「団地の活性化を含めて、良品計画さ

年ほど前に観光協会の事業で関わった㈱良品計画へ相談しようと考えた。5

岡野さんは「無印良品」で知られる

彼らの取組みを成功させたい

㈱良品計画の本社を訪れた。

もらい、江澤さんとともに池袋にある きりだったが、連絡して時間を作って

者たちの話に耳を傾けたのか。 なぜ、 ㈱良品計画が小さなまちの若

理念に「無印良品」を展開する㈱良品 「感じ良いくらしと社会の実現」を 平成30年に 「ソーシャルグッド

を目指しています」

消費者や生産者とともに持続する未来

の役に立ち、私たちのマーケット開拓 う一度活性化させることは、その地域 「かつて人でにぎわっていた場所をも

にも繋がります。良品計画は、地域の

た地域活性化に取り組んでいる。

団地の空きスペースのリノベーションといっ

事業部」を立ち上げ、棚田の再生支援

廃校の活用、商店街の空き店舗・

それでした」 を大切にしています。 業を中心に、 京有明」で、 暮らしの編集室との出会いは、 ンや地域活性化の活動も推進している。 た林巧さんだ。現在は、「無印良品 東 人や地域を応援したい』と思う出会い そう語るのは、 ーシャルグッド事業部に所属してい ーシャルグッド事業部では、 集合住宅のリノベーショ 個人住宅のリフォ 令和2年8月まで 岡野さんたち、 まさに この ム事

業者が主体となるのが望ましい。 画を行うが、本来はそこに住む人や事 の無印良品の店舗スタッフが、 化プロジェクトを推進する場合は、 てやっていこうという人たち。 「岡野さんたちは北本に根っこを張っ ㈱良品計画が主体となって地域活性 地域住民との対話やイベントの企 行政、 近隣

となるプレーヤーがいる。この

『URさん、

へ企画説明を行った。

令和元年10月、

行動力もある。

地域にプレ ーがいることが

店主や地域住民と一緒にイベント 店街」を地域活性化の拠点として、 (東京都板橋区) トを進めていた。 ークショップを開催するなど、 I c o m 光が 丘ゆり の木商 の団地活性化プロジェ 団地内商店街の店 地域

化を行うモデルを提案しました」 彼らが小商いを営みながら、 街の店舗は住宅付きのため、2階の住宅 せるのではと思いました。北本団地商店 活性化の活動を推進していた。 してそこに若者が暮らし、 光が丘での実績が、北本団地でも生か JIXUR(※)でリノベーション 1階の店舗で 地域活性

本団地の活性化を進めましょう』とお 北本には暮らしの編集室という主体 彼らと一緒に北

クトを成功させたいと思いました」 私たちが応援すること

彼らが進める地域活性化プロジェ

林さんは光が丘パークタウ

の編集室・㈱良品計画がUR都市機構 団地集会所で暮らし

※…(株) MUJI HOUSE とUR都市機構が連携して団地のリノベーションに取り組むプロジェクト

わか

見ていたので、 活気のない商店街を

正直

と言われたときは、 『団地で何かやろう』

業「NEXT商店街プロジェクト

り始めてからだ。

岡野さん、

江澤勇

上に関

に商店街の活性化を目的とした県の事

君

初めて

考えが変わったのは、

平

成31年4

難しいかなと思って

いました」

ロジェクトに着手した。改めて市内の商

ことは、彼らの自 ちで場を開き、

信となった。

「暮らしの編集室」を立ち上げ、このプ 介さん、若山範一さんはまちづくりチ

プンすることになった(※)。自分た

拠点を持つ機会を得た

くにシェアキッチン「ケルン」をオー

空き店舗を改修し、

北本市役所近

北本のまちづくり会社「暮らしの編集室」

岡野さんは北本団地在住、江澤さんは北本団地出身。 北本団地活性化プロジェクトの主体となり、団地商店 街の空き店舗の内装設計、改修費用の工面、改修作業

何かやろう」と持ちかけら 見える関係があるわけではない。また、 団地の商店街で、 「大変だろうな」とずっと思っていた。 **[分たちで場を開く経験もまだなかっ** 北本団地を管理するのはUR都市 が流れるイメージがわいた 吉川さんからは繰り返し まちの不動産屋さんのように顔の

暮らしの編集室が描く、北本団地商店街の活性化イメージ 北本団地商店街 商店街プロジェクト」

れていたが、

「団地で

応から、「この人たちなら、僕らの話 の紹介でUR都市機構の担当者と顔を 8月のこと。暮らしの編集室は、市長 チャンスが巡ってきたのは令和元年 では、実際にどうやって団地を活性 団地の活性化 相手方の反 ※…広報きたもと令和3年1月号掲載

に取り組みたいと話すと、 合わせることになった。

区にはない、

う場所に愛着を持っている。

ちが団地出身・在住で、

北本団地とい

を聞いてもらえそうだ」と感じた。

最後までや

り遂げられそうだと思いました」

化させるのか。

との距離が近い雰囲

によく遊びに行きま 友だちに会いに団地

いくイメージが湧いた。何より、

自分た

した。団地の外の地

志さんはそう語る。 生まれ育った岡野高

「子どものころは、

ここに1軒お店ができれば、商店街の他

あるので、車で人の流れが分断されない。

の店にも人が歩いて新しい時間が流れて

メンバーで、

北本市で

団地商店街が持つ可能性に気づいた。 店街を歩いて回ったときに、3人は北本

「北本団地商店街は、

団地の敷地内にに

暮らしの編集室の

6年前に団地に引っ越し

らやましいとずっと思ってい



吉川さんの思い出の酒屋さんがあった北本団地商店街の現在。

団地に住んでいて楽しかった

出を語ってくれる。 聞くと、誰もが楽しかった日々の思い 北本団地に住んでいた人たちに話を

の味です」

さん。

しかし、

中学生から高校生になる頃

ある場所で、

少年時代を過ごした吉川

地域の人たちに見守られる安心感の

店街のお店の人たちとも顔見知りで、 走り回ってましたね。友だちの親や商 こをしたり缶蹴りをしたりと、 店街や公園に行けば、約束してなくて も友だちの誰かに会えました。 みんなが僕らを見守ってくれていた。 「毎日のように団地で遊んでいて、商 メンバー・吉川将太さんもその一人だ。 鬼ごっ 夢中で

を機に、市外へ引っ越した。

それでも、「いつかは北本へ帰ろう」

寂しく思う気持ちはありつつも、就職

子どもが少なくなり始めていた。もの には、商店街のお店が減り、外で遊ぶ

北本団地活性化プロジェクトの中心

団地の暮らしに 新しい選択肢を

北本西口駅前づくりのプロジェクトに と、団地でともに過ごした友人たちと

参加するなど、北本に関わり続けた。

中で、 お年寄りに運動療法や物理療法を行う 法士の職に就いた。体の不自由な人や の役に立ちたいとの想いから、 吉川さんはもともと人が好きで、 感じることがあった。 理学療

いけるようにすること。それには、自の人たちが日常を自分らしく暮らして 福祉で目指しているのは、身体が不自 由な人をサポ 「身体が弱ってくると、行ける場所が 気持ちも落ち込んでくる。 するだけでなく、 僕が

る自由が必要なんです」 分の行動をいくつかの選択肢から選べ 北本団地の状況にも、 通じるものが

て。そこで買ったフローズンは思い出酒屋さんでは駄菓子も置いてくれてい

あった。 思った。行ける場所がいくつかあって、 団地の暮らしに選択肢を増やしたいと 「『団地を変えよう』だなんて、 その日の気分で行きたい場所を選ぶ。 たことは思っていないんです。 大それ ただ、

> それができる暮らしを実現できたらい いなと思ったんです」

北本団地出身の江澤勇介さんと、 団地在住の岡野高志さんだ。 そこで、最初に相談したのが、 北本 同じ

この一言が、のちに企業や行政5者 団地で何かやろうよ

が連携する「北本団地活性化プロジェ ト」が始まるきっかけとなる。



ましかわ ひょうた

北本団地出身で現在も団地近くに家族と暮らす。 中学生の時のケガがきっかけで理学療法士の仕 事を知り、福祉の道を志す。北本団地活性化プロ ジェクトでは、地元や福祉団体等への声かけを行 い、人と人を繋げる役割を担った。

北本団地 栄地区にある総戸数 2,000 戸超の団地 で、UR 都市機構(独立行政法人都市再生機構) が管理する賃貸住宅。敷地内には商店街、公園等 があるが、近年、少子高齢化の影響で商店街の空 洞化や入居者数の減少等の課題を抱えている。

「団地で何かやろうよ」 彼は、生まれ育った北本団地に賑 街と化していた北本団地商店街 ついには企業、 シャッ

喫茶 中庭」が誕生。「中庭」から、 政が加わる「北本団地活性化プロジェ と人との繋がりが広がり始めている。 クト」になった。これにより、 可能性を感じさせ、 がて、団地に住む人たちの共感を呼び、 いを作りたいと思った。その一言は 「北本は何もない」と言う人もいる。 新たなコミュニティの場「ジャズ

「中庭」に集合する北本団地活性化プロジェクト関係者。団地出身の若者、企業、組織、行政、入居者等その属性は様々。

北本団地活性化プロジェクト

ていると、そんな思いが生まれてくる。 それをカタチにするチカラを秘めてい いことがある、すべての人たちの後押 の現在までを追う。このまちでやりた プロジェクト」の始まりから「中庭」 るのではないだろうか。「中庭」を見 しになることを願って。 しかし、「何かしたい」と思ったときに、 今回の特集では、「北本団地活性化

2021年9月1日発行

「こんな場所を作りたいなあ」

思っても、

実現なんて無理

「もっと地元に活気があれば良いのに」

とはないだろう

まちを歩いていて、

こんな風に思うこ

考え、口に出す人はほとんどいない

もしれない。

北本で、

ある若者がこう口にした。

報きだもと

北本市

北本市は今年11月 に市制50周年を 迎えます **9**月 2021 No.1003

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる旬な話題をお届け!

