



お知らせ

敬老祝金の贈呈

市内の高齢者の皆さんに対し、敬老の意を表し、長寿を祝福することを目的として、「敬老祝金贈呈事業」を行っています。

【対】令和3年8月末日現在において、以下の条件をすべて満たす人

- ①北本市の住民基本台帳に引き続き1年以上登録されている人
- ②下表の年齢区分に該当する人

年齢区分	支給金額
満77歳	3,000円
満80歳	3,000円
満88歳	5,000円
満90歳	7,000円
満99歳	30,000円

【他】9月中旬以降に民生委員より贈呈します。申請の必要はありません。

【問】福祉課地域福祉・監査担当
(☎ 594-5534)

中学3年生のインフルエンザ
予防接種費用助成金

【内】上限 4,000円

【対】①市内の中学校へ通う生徒

②市内に居住しており、他市の中学校（私立も含む）へ通う生徒

【他】10月1日（金）～令和4年1月31日（月）に受けた予防接種が対象です。

【申・問】令和4年2月28日（月）までに学校教育課学事担当（☎ 594-5563）へ直接。

小学校入学児童の健康診断

【対】来春小学校へ入学されるお子さん
（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）

【時・場】通学区域の小学校

学校名	月日
中丸小	10月5日（火）
石戸小	10月4日（月）
南小	10月27日（水）
北小	10月22日（金）
西小	10月6日（水）
東小	10月8日（金）
中丸東小	10月20日（水）

※受付開始は12:00頃予定。

※車での来校不可。

※健診時間に合わせて「子育て講座」を実施予定。

【他】9月以降に通知を郵送します。

同封の書類に必要事項を記入し、当日持参してください。

【問】学校教育課学事担当
(☎ 594-5563)

年金生活者支援給付金制度

新たに年金生活者支援給付金の受け取りの対象になる人には、日本年金機構より9月頃から請求書（はがき型）が送付されます。

給付金の受け取りには請求書の提出が必要です。はがき型の請求書に必要事項を記入し、早めに年金事務所へ提出してください。

なお、日本年金機構や厚生労働省、市役所職員を装った不審な電話や案内にご注意ください。口座番号を聞

いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

【問】給付金専用ダイヤル（☎ 0570-05-4092）または大宮年金事務所（☎ 048-652-3399）※自動音声案内「1」の後に「2」を選択

令和3年社会生活基本調査

総務省では、国民の生活時間の使い方や様々な活動状況について明らかにするため、5年に一度社会生活基本調査を実施しています。調査の対象となった世帯に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

【問】埼玉県統計課人口統計担当
(☎ 048-830-2314)

施設の休館日

9月8日～10月7日

9月20日（月・祝）、23日（木・祝）

・総合福祉センター

9月27日（月）

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報は市ホームページをご確認ください。

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

セレモホール北本

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！

セレモのホームページは「見よう・知ろう」が可能です！
北本市ホームページより「セレモ」のページをクリック！

セレモの会員制度 **会員募集**

さくらさぼーど

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com> LINE: 友達募集! ID:@zue6749s



お知らせ

コンビニ交付サービスの一時停止

コンビニエンスストアでの証明書交付サービスを次の期間停止します。
停止期間

9月29日(水) 6:30

～10月1日(金) 9:00

問 市民課窓口担当 (☎ 594-5528)

はかりの定期検査

時 9月28日(火)・29日(水)
10:00～12:00、13:00～15:00

場 市役所防災倉庫前

対 商店・事業所(学校・病院・幼稚園・保育所を含む)等で取引や証明に使用している、ひょう量250kg以下の機械式はかり

※宅配便取次店のはかりも対象。

※電気式はかりと、ひょう量250kg超の機械式はかりは対象外。

持 はかり(分銅・おもりを含む)、検査手数料

問 埼玉県計量検定所(☎ 048-652-2171)、産業観光課商工労政・観光担当(☎ 594-5530)

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 9月17日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会(☎ 591-1473)

9月1日(水)～10日(金)は屋外広告物適正化旬間

～屋外広告物の適正な設置・管理をお願いします～

市内には、店舗や事業所等の屋外広告物(広告板や広告塔)が数多く

設置されています。この多くは、「埼玉県屋外広告物条例」により、設置のための許可や安全管理のための点検が義務付けられています。適正な設置と管理にご協力ください。

問 都市計画政策課建築指導担当
(☎ 594-5549)

動物の飼育は愛情と責任をもって!

飼い主は、命ある動物を一生大切に、近隣に迷惑をかけないように、マナーを守って飼いましょう。

◎正しい飼い方ができているかチェック!

☐ 犬・猫の種類、年齢、状態を踏まえた適切な食事や清潔な水を与えていますか?

☐ 身動きがとりにくい狭い場所に閉じ込めず、自然な動作がとれるようにしていますか?

☐ 体の汚れや毛玉、爪の伸びをそのままにせず、お手入れをしていますか?

☐ 皮膚、耳、目、鼻、口、四肢に異常がないかチェックしていますか?

☐ 犬や猫に迷子札(犬なら登録札や注射済票)を身につけていますか?

☐ たくさん飼いつぎていませんか?

☐ 不妊・去勢手術等、適切な繁殖制限をしていますか?

☐ 犬を放し飼いにしていませんか?

☐ 排泄物や抜け毛等はすぐに片付けていますか?

☐ 犬の散歩にリードを使用していますか?

☐ 猫の室内飼育のメリットを知っていますか?

★野良猫の繁殖に繋がるため、安易な「エサやり」はやめましょう。「エサやり」だけで食べ残しの片付け等をしないと、近隣住民の迷惑になります。



◎動物フェアを開催します!

動物の愛護と適正な飼養および狂犬病予防の普及啓発を図るため、動物フェアを開催します。

期 9月21日(火) 13:00～28日(火) 12:00 ※27日(月)を除く

場 文化センター

内 長寿犬の写真展示・児童による動物愛護絵画の展示

共催 鴻巣保健所管内鴻巣狂犬病予防協会、市

問 環境課環境衛生・保全担当(☎ 594-5524)



〈広告〉

ニッポンの窓をよきたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

グリーン住宅ポイント制度使えます!

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時に得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)

お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院



募 集

ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集！

時 9月26日(日) 10:30～

(所要時間 1時間程度)

場 児童館

持 証明写真(タテ 3cm × ヨコ 2.5cm)

2枚、保険証または免許証

申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965)へ。

※平日 10:00～18:00

市民農園空き区画利用者

生ごみリサイクル農園と一緒に「美味しい野菜作り」を始めませんか。農園担当が野菜作りなど指導します。また、『野菜作り』教室を年2回(春・秋)開催。

募集農園(各農園5～15区画)

- ①石戸農園(石戸1丁目地内)
- ②石戸第2農園(石戸1丁目地内)
- ③石戸第3農園(石戸1丁目地内)
- ④下石戸下農園(石戸7丁目地内)
- ⑤高尾農園(高尾2丁目地内)
- ⑥高尾第2農園(高尾1丁目地内)
- ⑦高尾第3農園(高尾2丁目地内)

費 1区画(5坪)年1,200円

対 市内在住で家庭の生ごみ等を堆肥化し使用する人

申 9月1日(水)～15日(水)に各農園管理担当者へ電話。

①～④安田(☎ 592-9454)

⑤～⑦尾花(☎ 591-7728)

※申込み多数の場合は抽選。

問 北本市ごみ減量等推進市民会議
谷津(☎・FAX592-9524)

北本市産業振興円卓会議の委員

応募資格

9月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、市の他の審議会等の委員でない人

募集人数 1人

任期 2年(10月から令和5年9月までを予定)

謝礼 会議出席1回につき5,000円

用 問 市販の履歴書に必要事項を記入し、「北本市の産業振興におけ

る課題」についての論文(800字程度、様式自由)を添えて、9月15日(水・必着)までに産業観光課商工労政・観光担当(☎ 594-5530)へ郵送または持参。

彩の国動物愛護推進員

動物の愛護と適正な飼養の推進の啓発活動や、繁殖制限措置に関する助言、譲渡仲介の支援などを行う「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

問 埼玉県生活衛生課総務・動物指導担当(☎ 048-830-3612 E a3600-02@pref.saitama.lg.jp)



パブリック・コメント 市政へのご意見をお寄せください

次の計画案等について、市民の皆さんから意見を募集します。

計画案等は、期間中に市ホームページ、担当課および庁舎1階の市政情報コーナーで閲覧できます。

計画案等	第五次北本市総合振興計画 後期基本計画	「北本市営駐車場設置及び管理に関する条例」の一部改正
公表・意見 募集期間	9月10日(金)～10月12日(火)	9月1日(水)～30日(木)
問合せ・ 担当課	行政経営課企画調整担当 (☎ 511-7701)	くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号(FAX番号またはメールアドレス)を記入し、次の方法で提出してください。

①郵送(〒364-8633 住所記載不要) ②FAX(592-5997)

③直接窓口(書面による提出) ④市ホームページ

※①～③による場合は、「北本市パブリック・コメント
手続意見提出書」を使用して提出してください。



〈広告〉

草津温泉・源泉かけ流しの宿 ★送迎バスプラン有り http://www.kusatsu-gpp.com/ 群馬県吾妻郡草津町 草津グリーンパークパレス ☎0279-88-3960	応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿 ★送迎バスプラン有り http://www.hanamame-kuni.com/ 群馬県吾妻郡中之条町 お宿 花まめ ☎0279-95-3650	緑豊かな憩いの宿 ★八丁湖展望風呂 ★送迎バスプラン有り http://www.friend-yoshimi.co.jp/ 埼玉県吉見町 フレンドシップ・ハイツよしみ ☎0493-54-2030	天空の湖に映る満天の星 ★5月下旬～11月 ★バンガロー★テント ★デイキャンプ有 手ぶらでキャンプ! https://nozori kocamp.com/ 群馬県吾妻郡中之条町 野反湖キャンプ場 ☎0279-82-1180
--	--	--	---



イベント

日本薬科大学公開講座

時 10月2日(土) 10:00～11:30

場 文化センター

内 賢い薬局の利用方法～健康相談に
薬局に行こう～

講 木村正幸さん

(日本薬科大学客員教授)

対 市民および近隣市町在住の18歳以上

定 50人(先着順) 費 無料

申 9月10日(金)から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)へ電話、または市ホームページから。



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り応援する人のことです。受講修了者には、「認知症サポーター証」をお渡しします。

時 9月15日(水) 14:00～16:00

場 文化センター

講 北本市地域包括支援センター職員

対 市内在住・在勤の人

定 30人 費 無料

申 9月8日(水)までに高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)へ電話または直接。

認知症とともに生きる ～当事者と家族の声～

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症当事者と家族の思いを聴き、いつまでも自分らしく生きるヒントや、身近な人が認知症になったときのサポートについて考えてみませんか。

時 9月21日(火) 10:00～11:30

場 文化センター

内 認知症当事者と介護経験のある家族の体験談、プチ懇談会

対 市内在住・在勤の人、認知症サポーター養成講座受講者

定 30人(先着順) 費 無料

申 9月17日(金)までに電話。

問 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の相談をすることもできます。認知症に限らず介護されている人であればどなたでもご利用ください。

時 9月28日(火) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料 申 不要

他 飲み物等の提供はありません。

問 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

ファミサポ講習会

時 9月12日(日) 13:30～17:00

場 児童館

内 「心の発達とその問題」

情・意・知の発達と保育者のかかわり

講 保育アドバイザー

対 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人

定 10人(先着順) 費 無料

申 9月10日(金)までに北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00～18:00

【募集】 市民大学きたもと学苑新規受講生

◆令和3年度後期講座A・B日程(10月～翌年3月に開催する講座)

詳しくは、生涯学習課や各公民館等に備え置いている「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。※今回は各地域に回覧を行っていません。

申 9月10日(金・必着)までに、「キタガク講座案内」とじ込みの専用往復はがきにて。キタガクホームページからも申込み可。

問 市民大学きたもと学苑事務局
(生涯学習課内☎594-5567)

『市民大学きたもと学苑』ホームページ

キタガク

検索



〈広告〉

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典

葬儀のことは、
JA葬祭におまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心・低価格でのご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

0120-412-398

JAさいたま / JA葬祭むさしの村 検索



入会・お問い合わせは、
JAさいたま：鴻巣市・北本市管内の各支店まで

公営 県央みずほ斎場

24時間
365日
対応

事前相談
無料

安置室
完備

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)**時** 10月23日(土) 9:00～12:00
8:45 受付

※WEB講習受講者は9:45 受付

場 埼玉県中央広域消防本部

(鴻巣市箕田 1638 番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)
および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または
在勤で中学生以上の人(再受講可)**定** 15人(先着順) **費** 無料**持** 筆記用具※WEB講習受講者は
WEB講習受講証明書**他** ①新型コロナウイルス感染症対策として、
受講者に事前の健康チェック(体温測定)とマスクの持参
をお願いします。健康状態等により、受講を控えていただく場合
があります。また、状況により中止の可能性もあります。②感染対策として、人工呼吸等、
実施できない項目があります。**申 問** 9月15日(水)～10月16日(土)
に桶川消防署 ☎ 048-773-1190
へ電話。**埼玉県労働セミナー
【動画配信】**労働法の基礎セミナー
～労働契約・労働条件～**期** 令和4年3月25日(金)まで**内** 労働契約の締結・就業規則について、
労働条件のルール、様々なトラブル事例と対処法(埼玉県公式
YouTubeでオンライン配信)**講** 高木美香さん(特定社会保険労務士)**対** 勤労者、就活中の人、関心のある人**申** 令和4年3月22日(火)まで電子申
請にて受付(詳細はQRコー
ドから埼玉県ホームページ
をご確認ください)。**問** 埼玉県多様な働き方推進課
(☎ 048-830-4515)**埼玉県LGBTQ県民講座
～多様な性ってなんだろう～**「LGBTQ」について、基礎知
識や、当事者のライフヒストリーも交
えながら、わかりやすく説明します。**時** 12月24日(金)まで**場** YouTube(下記QRから視聴可能)**講** 小川奈津己さん**費** 無料 **申** 不要**問** ヒューマンアカデミー(株)

(☎ 048-647-6240)

埼玉県人権推進課

(☎ 048-830-2258)

**福祉のしごとがわかる相談会**市内の介護福祉施設等が集まりま
す。無資格、未経験で働ける職場も
ありますので、ぜひお越しください。**時** 9月16日(木) 14:00～15:30**場** 市役所 **費** 無料**定** 20人(先着順)**申** 9月15日(水)までに埼玉県福
祉人材センターホームページま
たは電話でお申し込みください。**問** 埼玉県社会福祉協議会
福祉人材センター
(☎ 048-833-8033)

※平日 10:00～17:00

**生きもののいきいき隊****時** 9月18日(土) 9:30～11:00**内** 生きものがすみやすい公園づくり
のための作業です。雨天中止。**対** 中学生以上(中学生は保護者同伴)**定** 20人(先着順) **費** 無料**場 申 問** 自然学習センター(☎ 593-
2891)へ電話。**自然に親しむイベントデー
「きのこの日」****時** 9月18日(土)～20日(月・祝)
9:00～17:00**内** きのこに関する展示やイベント。
食べたり採集したりするイベント
はありません。**定** なし **費** 無料 **申** 当日申込み**他** 小学生以下は保護者同伴**場 問** 自然学習センター(☎ 593-2891)**マンション管理無料相談会****時** 10月13日(水) 13:00～16:00**場** 文化センター **費** 無料**申 問** 平日 10:00～16:00(12:00～
13:00を除く)に埼玉県マンショ
ン管理士会(☎ 048-711-9925、
FAX048-711-9952、E smk-jimu
@saitama-mankan.com)へ。※当日会場での申込みも可。
(15:00まで)

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊 店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎ 048-591-1766
北本市東間 2-230-1

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

文化センター

中央公民館(場) ☎591-7321・FAX 591-7320

北本市文化センター

検索



きたもとさくら亭～若手落語応援会～

時 9月24日(金) 14:00～16:00

内 若手噺家による落語二人会、きたもとさくら亭。
9月は三遊亭兼太郎、立川かしめのお二人。

費【全席自由】前売1,300円

申 文化センター窓口にて
発売中。



三遊亭兼太郎



立川かしめ

ライブ・ビューイング 読売日本交響楽団「第九」演奏会

時 10月16日(土)・17日(日) 各日開演14:00

内 2020年はベートーヴェン生誕250年記念の年でした。感染症拡大により多くの演奏会が中止となるなか、日本にとって特別な曲でもある「第九」をウイルスと戦う多くの皆さんに届けるため、読売日本交響楽団が収録した演奏会です。

費【全席自由】前売1,000円

申 文化センター窓口にて発売中。



© 読売日本交響楽団

みんなのピアノの日 ～コンサート用グランドピアノ開放Day

時 10月20日、11月17日、12月22日、令和4年1月19日、2月16日、3月16日の水曜日(各日3枠
①10:00～ ②13:00～ ③15:15～)

内 舞台上で、スタインウェイ社製コンサート用グランドピアノを2時間弾くことができます。個人利用のみ。※中学生以下は保護者同伴(指導者含)。

費 1枠1回3,000円

申 10月分は9月18日(土)10:00から市内在住者、14:00から市外在住者受付。11月以降の申込みは文化センターホームページに随時掲載。

祝第400回! 子ども劇場

時 9月18日(土) 14:00～15:00

内 出演:人形劇グループ「おもしろカバン」
「まーるまる」、ペープサート「ねずみの
おむこさん」、腹話術「なにしてあそぼ」

定 30人(先着順) 費 無料

第6回きたもと写真コンクール 受賞作品展

時 9月21日(火)～26日(日)
10:00～17:00(最終日11:00まで)

内 入選作品の発表展覧会。入選作品は9月11日(土)10:00から文化センター内掲示板およびホームページにて発表。

費 無料

プラネタリウム

【一般投影】

時 土・日曜日、祝日

費 大人200円、中学生以下100円

【星のお宿】※要予約

時 9月26日(日) 19:10～

申 9月19日(日)から ☎592-1714へ電話。

【敬老の日特別無料投影】

時 9月20日(月・祝)

費 60歳以上の人とお連れの孫(中学生以下)は無料

※投影スケジュール、定員、料金などはホームページを確認。

いけばな教室<下期>

時 11月12日～令和4年3月25日の毎月
第2・第4金曜日 各日10:00～11:30

講 藤井紫水さん【小原流】

定 10人(先着順、最少催行人数5人)

費 1回1500円(花材代込み)

※各回1週間前までに支払い

申 文化センター窓口にて受付中。

茶道教室<下期>

時 10月9日～令和4年3月26日の
基本毎月第2・第4土曜日(11月
休講)。各日13:30～16:30

講 野村宗久さん【表千家】

定 10人(先着順、最少催行人数5人)

費 1回1500円(茶菓子代込み)

※各回1週間前までに支払い

申 文化センター窓口にて受付中。

※「リコーダーアンサンブル教室」、「トランプサイズから始める油絵講座」の開催日時等については文化センターホームページをご確認ください。

＜広告＞



いま、ほしくなる
ベッドであること。
やがて、ほしくなる
ベッドでもあること。

PARAMOUNT BED
パラマウントベッド

パラマウントベッド正規代理店

専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp





イベント

笑いヨガ

時 10月8日(金) 10:00～11:30
講 松村純子さん
定 20人(先着順) **費** 100円
場申問 9月8日(水) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎ 592-3325)へ直接。

井戸端サロンⅥ(茶道体験)

時 10月22日(金) 14:00～15:30
講 青木京子さん
定 20人(先着順) **費** 100円
場申問 9月22日(水) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎ 592-3325)へ直接。

ビデオシアター「シェーン」

時 9月25日(土) 9:45開場 10:00上映
内 アラン・ラッド主演の名作
定 30人 **費** 無料
場申問 学習センター(☎ 592-3325)

令和3年 和み学級

時 10月6日・20日、11月17日、12月1日・15日の水曜日
 各日 9:30～11:30
内 ①血液循環体操 ②人権講座
 ③ウォーキング研修④収納整理術
 ⑤手作りパン教室
対 60歳以上 **定** 15人
費 1,000円(材料費)
場申問 9月15日(水) 9:00から

参加費を添えて勤労福祉センター(☎ 591-8550)窓口へ。

毛糸ボンボンを使ったクリスマス吊るし飾り

時 10月4日(月)・11日(月) 18日(月) 9:30～11:30
講 古関文以さん **定** 10人 **費** 600円
持 裁縫道具、はさみ、ピンセット
場申問 9月17日(金) 9:00から参加費を添えて東部公民館(☎ 591-2695)へ直接。

はじめての子ども釣り教室

時 10月9日(土)
 ① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00
対 定 各回小学生と保護者 25組※一人の保護者に複数人の小学生可
費 無料
場申問 9月11日(土) 9:30から総合公園(☎ 592-4050)へ直接。
 電話受付は 11:00 から。
 協力: マルキュー(株)、(公財)日本釣振興会

コチニール染め教室

時 10月14日(木) 10:00～12:00
定 10人(先着順)
講 東武カルチャースクール講師 小池啓子さん
費 1,000円(当日払い・小学生以下無料)※別途材料費(スカーフ 1,000円、トートバッグ 1,500円等)
持 汚れてもよい服装、エプロン、帽子、ゴム手袋
場申問 9月7日(火) 9:30から総合公園

(☎ 592-4050)へ直接。
 電話・ホームページ受付は 10:00 から。



AED講習会(普通救命講習Ⅰ)

時 10月16日(土) 9:00～12:00
内 AEDを用いた心肺蘇生法
講 埼玉県央広域消防本部北本東分署
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
定 10人(先着順) **費** 無料
場申問 9月18日(土) 10:30～24日(金)に総合公園(☎ 592-4050)へ直接。

ハロウィンワークショップ

公園の木等を使ったアレンジメント
時 10月23日(土)
 ① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00
定 各回 8人※小学3年生以下は保護者同伴
費 2,500円(当日払い)
場申問 9月11日(土) 9:30から総合公園(☎ 592-4050)へ直接。
 電話受付は 10:00 から。



スポーツ

ふれあいテニス大会

時 10月9日(土) 9:00～16:00
場 荒井公園テニスコート
内 初～中級者の男女混合テニス大会
対 市内在住・在勤の人
定 20人(男女 10人ずつ)
費 300円(運営費)
申問 9月18日(土) 9:00から参加費を添えて西部公民館(☎ 591-0410)へ直接。

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】
 一般基本コース
 1日(日帰り) 66,000円
 ※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。
 北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
 1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円 脳ドック: 35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
 月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診



スポーツ

体力測定会と ボッチャ・モルック体験

時 10月9日(土)

①体力測定会

受付 9:00、9:40、10:20、11:00

②ボッチャ・モルック体験

13:00～14:00

場 体育センター 費 無料

対 市内在住・在勤・在学の人

定 ①各回 20人 ② 20人

(いずれも先着順)

持 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、マスク

他 当日の健康観察で運動の可否を判断させていただく場合があります。

申 問 北本市スポーツ協会 (☎ 593-1050)

エンジョイテニス教室(硬式)

時 10月9日(土)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

対 定 午前の部(一般) ※先着順

①初心者 6人

(ラケットの握り方からストロークができるまでの指導)

②初級・初中級 8人

(ストローク、ボレー、サービスの基本フォームまでの指導)

③中級・中上級 8人

(ラリーやゲームの形式練習を中心に指導)

午後の部(小学生) ※先着順

1・2年生 6人、3・4年生 6人、

5・6年生 6人

講 総合公園契約コーチ

費 500円(当日)

他 雨天中止。複数コースの受講不可。テニスラケット無料レンタル可。

場 申 問 9月4日(土) 9:30から総合公園(☎ 592-4050)へ直接。電話受付は 10:00 から。

秋のテニス教室(成人・硬式)

時 9月17日・24日、10月8日・15日の金曜日の午前または午後

講 総合公園契約コーチ

対 基礎から身につけたい人

※過去の参加者は参加不可

定 各回 8人

(先着順、最少催行人数 2人)

費 5,500円

場 申 問 9月6日(月) 9:30から申込書、参加費を添えて総合公園(☎ 592-4050)へ直接。

体育センターヨガ教室

①簡単ヨガ

時 9月9日(木)以降

毎週木曜日 11:00～12:00

定 10人(先着順)

②美姿勢ヨガ

時 9月12日(日)以降

毎週日曜日 11:00～12:00

定 10人(先着順)

費 1回券 500円

回数券 2,400円(6枚綴り)

持 運動のできる服装、シューズ、ヨガマット(持っている人)

申 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ電話または直接。

第1回北本市個人参加 団体戦バドミントン大会

時 10月3日(日) 8:50受付開始 9:30競技開始、18:00終了予定

場 体育センター 対 小学生以上

内 ダブルスによる団体戦。個人の申込みをもとに連盟が組んだチームで行う。※小・中学生に限りペアでの申込み可。

費 高校生以上 1人 1,000円

小・中学生 1人 500円

申 9月17日(金)までに申込書を体育センター窓口の受付箱に投函。参加費は当日集金。

問 北本市バドミントン連盟
(てしがわら 勅使河原 ☎ 090-2221-1160)

ファミリーバドミントン教室

時 9月18日(土)

9:30～12:00 受付 9:10

場 体育センター

対 小学生以上 定 60人 費 無料

持 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、マスク

申 9月13日(月)までに生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎ 594-5568)へ電話または直接。

他 健康スタンプ対象事業です。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会
(飯塚 ☎ 080-5542-0480)

〈広告〉

オフィス環境で集中したい

テレワークやWEB会議ができる場所を探している

＼エキチカ／ JR北本駅西口徒歩2分

駅近2分の働き方改革

個室ブース(1名様用) 個室(1名様用) 個室(2名様用)

●Wi-Fi(インターネット) ●個室電源タップ ●フリードリンク
●WEB ROOM(大型モニター付会議室) ●カフェスペース など



カイケンレンタルオフィス

〒364-0031 埼玉県北本市中央2-61 カイケンビル1階

TEL.048-594-6280 FAX.048-594-6317

お問い合わせ
内覧予約はこちら



<https://kaikenoffice.com>

軽カイケンエステート



個室ブース(1名様用)

月額料金 25,300円(税込)から