健康豆知識 第107回

「花粉症の最新治療」

今回は花粉症に対しての最新の治療薬を2つ紹介します。

『経皮吸収型アレルギー治療薬』

わかりやすく言えば「貼り薬」で、現在花粉症の飲み薬として広く用いられてい る「抗ヒスタミン薬」を皮膚から吸収させる薬剤です。貼る部位は腕や体幹部な ので、目立たずに使用することができます。

貼り薬は一日中ゆっくりと吸収されるので効果が安定しやすく、また血中濃度が 上がりすぎないため眠気が出にくいというメリットがあります。夜間寝ている間も 吸収されるため、就寝中や朝方の症状が強い方にもおすすめできます。デメリッ トとして皮膚が弱くテープかぶれを起こしやすい方にはおすすめできません。

注) 15歳以上が対象です

『抗 IgE 抗体』

アレルゲンが体内に入ると「IgE」というアレルゲンに対しての抗体が作られ、 肥満細胞という細胞の表面に並びます。この IgE にアレルゲンが付着する事で 肥満細胞から「ヒスタミン」という物質が大量に放出され、神経や分泌腺、血 管などにあるヒスタミン受容体が刺激される事で、くしゃみや鼻汁、鼻づまりと いったアレルギー症状が引き起こされます。

「抗 IgE 抗体」はこの過程で登場する IgE に対しての抗体であり、この薬剤をア レルギーの時期に2~4週間おきに皮下に注射する事でアレルギーが引き起こ される過程をブロックする事ができます。

喘息やじんましんに対して治療適応がある薬剤でしたが、2020年よりスギ花粉 症に対しても適応が拡大されました。

効果が非常に高い治療ですが、薬剤の価格も非常に高いのが難点です。体重と 血中の IgE 値に応じて投与量と投与間隔が決定されますが、1か月あたり最低で 4500円、最高で7万円 (3割負担) ととても高額になる可能性があります。

治療適応については条件が厳しく設定されており、既存の治療で十分な効果が 得られないような重症・最重症の花粉症の方に限られます。

注) 12歳以上が対象です

提供:一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看 護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119 番、#8000 番

**ただし、IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911 へおかけください。 相談時間 24 時間 365 日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

公 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日~1月3日] を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機 関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっ ては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診 療となるため、会計等の取扱いが異なります。 また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお 勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119 番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用 の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利 用の場合は、048-824-4199 へおかけください。 相談時間 24時間365日

休日診療 (当番医) 診療時間 9:00~17:00 (時間厳守)

9月8日~10月7日

月日	医療機関名	科目	電話
9/12 (日)	山﨑医院	小/内	591-2244
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	木村クリニック (伊奈 町)	内/心内/脳神/ リハ	048-723-8884
9/19 (日)	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/皮/リウ/	590-5720
	大谷記念病院 (桶川市)	内	048-728-2411
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
9/20 (月· 祝)	北本心ノ診療所	心内/精	598-7573
	大野整形外科 (桶川市)	整/リハ/リウマ チ	048-728-1611
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話		
9/23 (木・ 祝)	吉田医院	内	591-2200		
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022		
	世沢整形外科(伊奈町)	整/内/リハ	048-723-9191		
9/26 (日)	北本駅東口クリニック	内/呼内/皮	593-0311		
	おかべ耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-772-3492		
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692		
10/3	二ツ家整形外科	整/リハ/リウ/ 内	590-3344		
	蔵田医院 (桶川市)	内	048-771-1446		
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022		

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。 ● 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

埼玉県救急医療情報センター

[24 時間] 🏗 #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機 関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の 9:30 ~ 12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会□腔保健センター (☎ 596-0275) ※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

安心・安全

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	3 16 歳~ 69 歳の健康な人 ※ 65 歳~ 69 歳の人は 60 歳 ~ 64 歳の間に献血をしたこ とがある人のみ	10月1日 (金) 10:00~11:45、 13:00~16:00	北本駅西口駅前広場	■新型コロナウイルスワクチンを接種してから48時間以内の場合は、献血を行うことができません。■ 当日直接会場へ。

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。					
事業名	内容・対象者		日時		その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和3年5月生まれのお子さん	東側	9月30日(木)	保健センター	問 1日~15日生まれのお子さんは 13:10~13:40 16日~末日生まれのお子さんは 13:40~14:10
		西側	9月24日(金)	母子健康センター	時 母子健康手帳、健康診査票、 バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年2月生まれの お子さん	東側	9月10日(金)	保健 センター	№ 1日~15日生まれのお子さんは 13:10~13:40 16日~末日生まれのお子さんは 13:40~14:10
		西側	9月14日(火)	母子健康センター	日 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、 尿検査等 対 西側地区で平成30年7月、 8月生まれのお子さん	西側	9月16日(木)	母子健康センター	₱ 7月生まれのお子さんは 13:10 ~ 13:40 8月生まれのお子さんは 13:40 ~ 14:10₱ 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、 目と耳のアンケート、早朝尿■ 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児 育児相談	図 身長・体重測定、運動発 達の相談、離乳完了期の 栄養相談、育児の心配ご と相談等	東側	10月4日(月)	保健センター	■ 1日~15日生まれのお子さんは 10:00~10:25 16日~末日生まれのお子さんは 10:25~10:45
	別 令和2年 12 月生まれの乳 児のいる母親または家族	西側	10月5日(火)	母子健康センター	日 23 10 143 日 母子健康手帳、バスタオル、 9 か月または 10 か月児健康相談票
乳幼児育児相談	▶ 月長・体重測定、保健師による発達の観察、育児相談、栄養士による食事の相談▶ 10~3歳未満のお子さんがいる母親または家族で希望する人	1	0 月 4 日 (月) (予約制)	保健センター	時 13:30~14:30
フッ素塗布	■ 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	Ç	9月29日(水)	文化セン ター	 閉 初めてのお子さんは 13:20 ~ 13:50 2回目以降のお子さんは 13:50 ~ 14:20 型 1回あたり 1,430 円 閉 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

令和3年度 子宮がん検診(個別)

子宮がん検診は例年 12 月に大変混雑しますので希望者は早めに受診してください。

対象	① 20 歳以上の人 ②令和 3年度無料クーポン券対象者(平成 12年4月2日~平成 13年4月1日生まれの人)		
内 容	問診、内診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診※ ※頸部細胞診を実施し、医師が必要と判断した場合に実施		
費用	頸がん 20~69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸がんおよび体がん 20~69歳 1,500円 70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料(検診当日に受給証を提示)		
実施期間と場所	10月1日(金)~12月24日(金) ・北本市…吉田医院(☎591-2200) 北里大学メディカルセンター(☎593-1212) ・鴻巣市…はやしだ産婦人科医院(☎048-541-8000) 平野産婦人科医院(☎048-548-4422) ・伊奈町…伊奈病院(☎048-723-6071) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください		
申込方法	申込期間: 9月 17日(金)~12月 17日(金) ①無料クーポン券なし 健康づくり課保健予防担当(☎ 594-5544)へ電話または直接。受診券を受け取った 後、上記医療機関へ予約。受診券と健康保険証を持参。 ②無料クーポン券あり 上記医療機関に直接予約。無料クーポン券と健康保険証を持参。		

※令和2年度子宮がん検診、令和3年度子宮がん検診(令和3年7月~9月実施分の集団検診)を受診された人は申込み はできません。

※定期的に通院中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、職場検診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。 ※令和3年度無料クーポン券対象者には、4月下旬に通知を郵送しています。

暮らしとこころの 総合相談会

「借金・多重債務・生活・失業相談」 「こころの相談」 専門家に話してみませんか?

- **厨** 9 月 22 日 (水) 14:00 ~ 17:00 **圆**市役所 **買**無料
- 四弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師に よる相談会
- ■間北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの 会☎ 048-774-2862) へ電話または直接。

※平日 10:00 ~ 17:00

...... 〈広告〉

北本みなみ幼稚園

☆合同園庭開放☆

場所 北本みなみ幼稚園 園庭

日程 10/15(金)・10/19(火)

10:30~12:00 時間

※お申し込みはいりません。

☆北本みなみ幼稚園入園説明会☆

場所 北本みなみ幼稚園

日程 9/15 (水) ・10/6 (水) ※両日同じ内容です。

時間 $10:00\sim11:30$

※北本みなみ幼稚園にお電話にてお申し込みください。

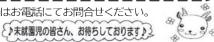
学校法人 柳瀬学園 北本みなみ幼稚園

3 048 (591) 2280

☆詳しくはお電話にてお問合せください。

みなみ絵本のこども園

a 048 (591) 0560



子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~

市内5か所に「地域子育で支援拠点」を開設しています。 友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、 気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



誕生日会 閏9月10日 (金) 10:00~12:00、13:00~15:00

講習会「耳を使ったアプローチ」

- **喝**9月28日(火)10:30~11:30(開場10:15~)
- 内耳つぼとお話で心も体もリフレッシュ
- 聞耳鑑定師 柳瀬春奈さん 母飲み物
- 対定市内在住の0歳~就学前のお子さんと保護者10組(先着順)
- ■9月14日(火)9:30~電話または直接。

お楽しみ遊びの日 **園** 9月22日 (水) 11:15~11:30

9月の年齢別ひろば 閏10:30~11:30

- ・くじらぺんぎんひろば 第1水曜日(H31.4.1以前生まれ)
- ・めだかひろば 第 2 水曜日 (R2.4.1 ~ R3.4.1 生まれ)
- ・ねんねこひろば 第3水曜日 (R3.4.2 以降の生まれ)

出張センター In 中丸公民館

- ▶ 9月29日(水) 10:30~11:30(受付10:30~)
- 場中丸公民館※支援センターは通常通り開所
- 内自由遊びをした後、手遊びやふれあい遊びを楽しもう
- 定 10 組 (先着順)

企画「ハロウィン」※申込制

- **時** 10月26日(火)10:30~11:30、13:30~14:30
- 内仮装も OK ! センターにある衣装をつけて写真も撮れます
- **対定** 0 歳~就学前のお子さんと保護者 10 組(先着順)
- 10月5日(火)9:30~電話または直接。

Coccoひろば



乳幼児の救命講座「子どものいのちを守ろう ~もしもの時にそなえて~ 」

- 閱 9 月 28 日(火)10:45 ~ 11:45(受付 10:30 ~)
- 内心肺蘇生や異物除去などの対処法を体験 日筆記用具
- ■北本消防署 北本東分署 救急隊
- 対定未就学児のお子さんとその保護者 5 組 費無料
- ■9月2日(木)~10日(金)に電話または直接。応募者多 数の場合は抽選(結果は11日(土)までに電話連絡)。

ひろば企画

- ※利用人数は午前・午後とも5組10人目安
- ・ばぶばぶデー:10月7日(木) あんよ前のお子さん対象。兄姉と一緒に参加する場合 は 13:00 からお越しください。
- ・すくすくデー: 9月9日 (木)・18日 (土) お子さんの成長の記録として手形をとってカードを 作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、 午後は 14:30 までにお越しください
- ・ひろばデビューの日:9月14日(火) スタッフが初めての参加をサポートします。
- ・わいわいデー: 9月21日(火)「感触あそび」五感を 刺激する楽しいセンサリートイを作ります ① 10:00 ~ 11:00 ② 13:00 ~ 14:00 の 2部制。未就学児 とその保護者が対象です。

北本市北本駅子育て支援センタ



「合同年齢別ひろば」~秋まつり~ **園**9月28日(火)

- 聞 10:00~10:50 ② 11:10~12:00
- $313:40 \sim 14:30$
- |内昔ばなしの世界で遊ぼう!
- 対定 0 歳~就学前のお子さんと保護者 各回 10 組(先着順)
- ■9月13日(月)10:00~ 電話または直接。

育児講座「離乳食・幼児食~もっと力を抜いてみよう~」

- 9月15日(水)10:30~11:30(開場10:15)
- 内質問や相談コーナーもあります
- | 電管理栄養士 岩崎澄世さん
- **対足**市内在住の 0 歳~就学前のお子さんと保護者 10 組(先着順)
- 持母子手帳
- **用**9月8日(水)10:00~電話または直接。

消防署見学 圆埼玉県央広域消防本部 北本消防署

- 9月22日(水)10:30~11:30 (現地集合・解散)
- 対定 0 歳~就学前のお子さんと保護者 10 組(先着順)
 - ※駐車場(申込時 先着4台まで)
- 樹抱っこひも(見学時ベビーカー不可)
- ■9月13日(月)10:00~電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時9月24日(金)11:00~11:30

中丸保育園子育て支援センタ-



食品サンプル作り

- ▶ 9月16日(木)受付10:00~ 開始10:15~
- 内講師と一緒に、たこ焼きや、かき氷等の食品サンプル作り
- (社)日本食品サンプルアート協会認定インストラクター なりづかしおりさん
- 対マタニティーママ、未就学児のお子さんとその保護者
- 27組 費500円~(作るものによって材料費が変動)

9月のお楽しみ会~身体測定・工作・パネル シアター・読み聞かせ・合奏遊び~

- ▶ 9月24日(金)受付10:00~ 開始10:30~
- 内身体測定と9月生まれのお誕生日会の後に、合奏遊びや読み 聞かせ、工作で楽しみます。
- **団 屋** 未就学児のお子さんと保護者7組(先着順)
- 費無料 ■電話で受け付けます。

北本市子育で支援センター ☎590-7676 · FAX590-7677

- 時月~金曜日9:30~15:30(祝日を除く) 場東保育所隣接
- **別** 0 歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育で支援センター ☎592-9961·FAX501-2766

- 時月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く)場北本駅西□ビル2階
- 園 歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば

☎ 592-4039 · FAX593-2035

- **以**、木、土曜日 10:00~12:00、13:00~15:00
- 場コープみらい北本店3階Coccoルーム
- **園** 0 歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育で支援センター ☎ 592-5615·FAX592-9386

- **時月~金曜日10:00~15:00(祝日を除く) 場中丸保育園内**

児童館

- ☎ 598-7643 · FAX598-4786
- 時 月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く) 場児童館2階(乳幼児室)
- 園 歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館(☎598-7643)

北本市立児童館











イベント	対象・定員	日時	内容		
9:30~参加券配布					
お誕生会	9月生まれの 0 歳~ 3 歳と その保護者 7 組(先着順)	9月20日(月·祝) 10:30~11:00	ハートのフォトブースでの記念撮 影と手形をとって、お子さんの成 長をお祝いしましょう		
	15:00	~参加券配布			
つくってみよう (20 分程度の簡単な工作)	全来館者 12 人(先着順)	9月11日(土) 15:30~16:30	はしるレーシングカーを作ろう		
	申記	込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	9月13日(月)9:00~10:30	お子さんの成長記録を残しましょう		
チャレンジ (サイコロ目合わせ)	全来館者	全日 (けん玉の日を除く) 15:30 ~ 17:00	自分の記録にチャレンジしよう		
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	9月19日(日)15:15~16:00	検定に合格して名人になろう		
	9月10日(金)10	:00~申込受付 電話可			
はいはい・秋冬コース	令和2年4月2日~令和3年4月1 日生まれのお子さんと保護者各10組	10月~12月の火曜日、全6回 10:00~10:30	ふれあい遊び・体操・季節の製作な ど		
よちよち・秋冬コース	平成31年4月2日~令和2年4月1 日生まれのお子さんと保護者各10組	10月~12月の木曜日、全6回 10:00~10:30	手遊び・体操・季節の製作など		
ぐんぐん・秋冬コース	平成 29 年 4 月 2 日~平成 31 年 4 月 1 日生まれのお子さんと保護者 各 10 組	10月~12月の金曜日、全6回 10:00~10:30	季節の製作・体操・講座など		
	9月21日(火)10	:00~申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者 4 組(先着順)	10月4日 (月) 9:00~11:00	栄養士による栄養、食育相談		
はじめての卓球	小学生 6 人(先着順)	10月10日(日)10:00~11:00	卓球の上達を目指して、いっしょ に練習しましょう		
10 月の予定					
申込み不要					
ねぞうアート	乳幼児とその保護者 (整理券配布)	10月1日(金)①9:00~②12:00~③15:00~	月替わりの壁面でお子さんの写真 を撮りましょう 写真をカレン ダーにしてプレゼント!		
今月の壁面製作(かぼちゃ)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	10月6日(水) 9:30~11:00	作品をお家に飾りましょう		
10月1日(金)10:00~申込受付 電話可					
育児相談 (1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	10月25日(月)9:30~11:00	子育てに関する相談など		

こども図書館の催し

こども図書館 (**☎**598-7642 ·

FAX 598-4785)

北本市立こども図書館













1777 330 47 03)						
イベント	対象・定員	日時	内容			
毎日の読みきかせ						
これよんで	赤ちゃんから 大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。			
毎週のおはなし会						
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30~ 対 0、1 歳 11:30~ 対 2、3 歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子 でたのしむ会			
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00 ~ 毎週土曜日 14:00 ~	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝 居、パペットなど			

- ※おはなし会 各回 約30分
- ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
- ※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。
- ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアーでの読みきかせは中止になる可能性があります。

こども図書館の休館日…9月27日(月)は、システムメンテナンスのため臨時休館します。