

# 広報きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



10月  
2021 No.1004

情報面

## CONTENTS

### 新型コロナウイルス感染症 自宅療養者へ食料等をお届けします



市では、新型コロナウイルス感染症患者で、保健所の指示により、自宅療養をしている人がいる世帯と、陽性者の同居家族で自宅待機を求められている世帯に対し、食料やパルスオキシメーター等を無償でお届けします。



→詳細は3ページへ

#### 【注目情報】

- まだワクチン接種予約をしていない人へ.....2
- 祝・北本出身のアスリートがメダル獲得!.....3
- 地域共生シンポジウム.....4
- 令和4年4月の保育施設の  
新規利用申請受付.....4
- 10月～12月は「滞納整理強化期間」.....5

#### 【お知らせ】

- 新型コロナウイルス傷病手当金の  
対象期間を12月31日まで延長.....7
- 交通遺児手当制度.....8

#### 【募集】

- 市営住宅入居者(告知事項あり).....9

#### 【スポーツ】

- 第9回きたもと駅伝競走大会.....14

休日診療(当番医)はP17に記載しています。

●10月2日の土曜開庁はお休みします。

**人口のうごき**  
人口...65,813人(+ 13人)  
男性...32,605人(- 13人)  
女性...33,208人(+ 26人)

**世帯数**...29,835世帯  
※9月1日現在  
※( )は対前月比

**今月の納税**  
○市県民税 第3期分 ○国民健康保険税 第4期分  
○介護保険料 第4期分 ○後期高齢者医療保険料 第4期分  
11月1日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和3年(2021)10月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

**編集後記** 通勤していると、ふわりとキンモクセイの香り。すっかり秋を感じるこの頃です。今月は市制50周年展示の特集を担当しました。私が生まれる前の写真ですが、どこか見覚えのある景色ばかりで口元が緩みます。今と変わったもの、変わらないものを是非見比べてみてください。(佐)



## 注目1 まだワクチン接種予約をしていない人へ

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)

### CHECK クーポン券は届いていますか？

クーポン券は、12歳以上の人に送付しています。

※12歳になった人のクーポン券は、誕生月の翌月に送付。

7月下旬以降に北本市へ転入してきた人で、クーポン券の送付を希望する人は、健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当までご連絡ください。



再発行も  
できます！



## 北本市では、12歳以上の全ての対象者の予約が開始されています

### CHECK 1回目の接種予約について

予約方法は、次の3種類です。(聴覚障害のある人は、FAX 048-592-3367でも対応可)

	<b>ワクチン接種予約サイト</b> https://vc.liny.jp/2970		24時間受付
	<b>北本市ワクチン接種予約公式LINE</b> ※友だち追加が必要です		24時間受付
	<b>北本市コロナワクチンコールセンター</b> 0570-010-877 平日 8:30～17:15 ナビダイヤル通信料がかかります		WebかLINEでの 予約がおすすめ！

### 2回目の接種については、ご自身での予約は不要です。

- ▶ 1回目の接種後に医療機関から案内される日時で、2回目のワクチンを接種してください。
- ▶ 2回目の接種日は、同じ医療機関で、原則として、3週間後の同じ曜日となりますが、状況により多少前後する場合があります。

あらかじめ、市ホームページまたはコールセンターで2回目の接種予定日を確認して、1回目の予約をするようにしてください。

2回目の接種予定日は、  
市ホームページを確認！



※体調不良などにより、やむを得ず、日程を変更しなければならない場合には、健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当までご連絡ください。

なお、日程を変更する際は、医療機関が異なる場合やワクチン接種日時が遅くなる場合がありますので、ご了承ください。

### CHECK ワクチン接種予約にお困りの人は、ご相談ください

ワクチンを接種したいけれど予約の方法が分からない人、Web予約・LINE予約ができずにお困りの人など、ワクチン接種予約にお困りの人は、予約の取得を支援しますので、健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当までご相談ください。

安心だね！



## 注目2 祝・北本出身のアスリートがメダル獲得！

なかまちしゅんや  
**中町俊耶さん(宮内中卒) 選出**  
車いすラグビー日本代表が  
パラリンピックで銅メダルを獲得！

8月29日、中町さんが選出された車いすラグビー日本代表がパラリンピックの3位決定戦(vs オーストラリア)で勝利し、見事銅メダルを獲得しました。



### 【本人からのコメント】

北本市の皆さん、車いすラグビー日本代表の中町俊耶です。パラリンピックでは、皆さんの応援が私たちの力となり、改めて多くの方々に支えられているんだと感じさせられました。本当に応援ありがとうございました！

チームで目指していた金メダルには届かず、個人としても悔いの残る大会となりました。この気持ちを忘れず、来年の世界選手権と2024年パリのパラリンピックでは金メダルを取るために日々歩んでいきたいと思えます。引き続き車いすラグビーの応援をよろしくお願いたします。

車いすラグビー 日本代表 中町俊耶

つぼやりょうた  
**坪谷亮太さん(北本中卒) 選出**  
ビーチサッカー日本代表が  
ワールドカップで銀メダルを獲得！

8月29日、坪谷さんが選出されたビーチサッカー日本代表がFIFAビーチサッカーワールドカップロシア2021決勝戦(vs ロシア)へ進出し、見事銀メダルを獲得しました。



右から2番目が坪谷さん ©Beach Football

### 【本人からのコメント】

今回このような結果を残すことができ、支えてくれた家族や色々な方々に良い報告が出来たことがとても嬉しいです。この経験を活かして次は世界一を獲れるように日々精進していきたいと思えます。

ビーチサッカー日本代表 坪谷亮太

## 注目3 自宅療養者へ食料等をお届けします

### 新型コロナウイルス感染症自宅療養者支援事業実施

新型コロナウイルス感染症患者で、自宅療養をしている人がいる世帯または陽性者の同居家族で保健所から自宅待機を求められている世帯に対し、市職員が食料等を無償でお届けします。

- ☑ **自宅療養支援セット【1世帯1セットまで】**  
(食料品、アルコール消毒液、マスク)
- ・パルスオキシメーター【貸出制、自宅療養をしている人がいる場合のみ】

- ☑ 市内在住で次のいずれかに該当する世帯
- ・新型コロナウイルス感染症患者で、自宅療養をしている人がいる世帯
- ・同居家族が陽性者となり、濃厚接触者として保健所から自宅待機を要請されている人がいる世帯

☑ 令和4年3月31日(木)まで実施予定  
※感染状況により変更する場合があります。

☑ 申請配布を希望する人は、平日 9:00～17:00 くらい安全課危機管理・消防防災担当へ電話(☎ 594-5523)でお申し込みください。



▲パルスオキシメーターと食料のイメージ

## 注目4 地域共生シンポジウム 一人ひとりが生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことのできるまちへ

地域共生社会の実現に向けて、専門機関の相談員・市民の皆さんと一緒に考える機会としてシンポジウムを開催します。

時 **11月19日(金)14:00~15:30**

場 文化センター

内 基調講演「すべての人が自分らしく幸せに暮らすことのできる社会」(仮称)

講 **村木 厚子さん** (津田塾大学客員教授)



### 聴講者 募集

募集期間 **10月4日(月)~25日(月)**

応募方法 市ホームページ(右記QRコード)から応募または福祉課へ直接

対 市内に住所を有する人(年齢不問)200人

他 定員を超えた場合は抽選により決定。当選者には通知文によりお知らせ



※後日、北本市公式YouTubeにアップロード予定

福祉課地域共生担当 (☎594-5517)

## 注目5 令和4年4月の保育施設の新規利用申請受付

4月から保育施設の利用を希望する人は次の期間に保育課保育担当(☎594-5538)へ申請してください。申請用紙や利用案内は、10月1日(金)から保育課で配布します。

期 **10月14日(木)~11月30日(火)**の平日8:30~17:15

【市内保育施設一覧】 (保)保育所 (認)認定こども園 (事)事業所内保育所 (小)小規模保育事業所

運営	区分	保育施設名	所在地	電話番号	対象年齢(予定)
公立	(保)	中央保育所	本町3-52	592-3876	1歳~就学前
	(保)	栄保育所	石戸6-14	591-3647	6ヶ月~ //
	(保)	深井保育所	深井4-2	542-8418	6ヶ月~ //
	(保)	東保育所	本宿7-80-1	590-1100	6ヶ月~ //
民間	(保)	高尾保育園	高尾8-180	591-8400	生後8週~ //
	(保)	中丸保育園	二ツ家2-45	592-5578	6ヶ月~ //
	(保)	みなみの森保育園	緑3-304	598-4480	6ヶ月~ //
	(保)	緑の詩保育園	深井3-157	540-3377	6ヶ月~ //
	(認)	きたもと幼稚園	宮内7-71	591-4653	3歳児クラス~ //
	(認)	せきね幼稚園	本町5-34	591-4658	3歳児クラス~ //
	(認)	いし幼稚園	荒井3-57	591-2457	3歳児クラス~ //
	(認)	みなみ絵本のこども園	本町4-43	591-0560	6か月~ //
	(認)	北本東スマイルこども園	二ツ家3-28	590-2222	6ヶ月~ //
	(事)	埼玉ヤクルト保育園 北本もぐもぐ保育ルーム	本町4-22-2	080-4145-3904	6か月~2歳
(小)	ことりの詩保育園	深井3-160-1	540-5900	6か月~2歳	

※令和3年9月1日時点での対象施設です。



※利用決定は2月上旬予定  
※5月以降の利用申請は随時受け付け。利用を希望する月の前月5日(土日祝にあたる場合は直後の平日)までに申請してください。

利用するには要件があります。詳細は市ホームページをご覧ください(10月1日(金)から公開)。



保育課保育担当 (☎594-5538)

## 注目6 10月~12月は「滞納整理強化期間」

市税は、市民の皆さんの生活に必要な行政サービスを行うための貴重な財源であり、所得や資産の状況に応じて公平に負担していただくものです。市税の滞納は、期限内に納税している人との公平を欠くものです。税負担の公平性を守り税収を確保するため、本市をはじめとした県内63市町村と埼玉県では「ストップ滞納!」を合言葉に、徹底した滞納整理を進めています。

### ◆滞納処分とは

滞納者の財産(不動産や自動車、預貯金、給与、生命保険等)を差し押さえて、その財産を税金に充てることです。少額の滞納や延滞金だけの滞納でも、滞納処分は行います。

### ◆市税以外の滞納もストップ!

市税の他に、「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」についても、税務課が徴収事務を行い、厳正な滞納処分を実施します。

### ◆令和2年度の差押件数

**169件 約1億4,569万円**

### ◆埼玉県による徴収・滞納処分

滞納整理が進まない事案等は、地方税法の規定に基づき埼玉県が徴収・滞納処分を行うことがあります。

### ◆どうしても納付が難しい場合は事前にご相談ください

### Q & A

Q 借金があるので、税金を納められません。

A 地方税法で、税金は全ての債務(借金を含む)に優先すると定められています。借金や住宅・車などのローンを理由に滞納することは許されません。

Q 本人の承諾無しに滞納処分をするの?

A 滞納処分は、滞納者の承諾を得て行うものではありません。督促・催告したにも関わらず納付も相談もない場合には、滞納処分の対象になります。期限内に納めていただいた方との公平性を保つためにも、滞納者に対しては厳正に対応します。税金は、納期内に自主納付していただくのが大原則です。

税務課納税担当 (☎594-5520)

### 滞納処分の流れ

#### 納期限の経過

#### 督促・催告

納期限までに完納されない場合、督促状や催告書を送付します。

#### 財産・給与調査

督促や催告をしても完納されない場合、金融機関や生命保険会社、勤務先等に調査を行います。

#### 差押え

財産・給与調査で判明した預金・生命保険・給与・不動産等を差し押さえます。

#### 公売・換価

差し押さえた財産を換価し、滞納している税金等に充当します。

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇 使用料無料  
返礼品2割引

もしもの時...まずはご連絡ください(霊安室完備)

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115 365日 24時間受付 ☎0120-33-7475

北本店・楠川店・上尾店 http://plaza-oono.com  
友の会会員募集中・事前相談随時

## 今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)

- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)  
会津坂下商品を食べたおうちで旅行気分を味わいませんか?  
今年も新米大売り出し!
  - さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:00 (水曜定休)  
今月の店長おすすめはあったか〜い「きのこそば」!
  - 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00
  - & green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)  
秋限定!  
ホットココアなどのホットドリンクメニューが始まりました。  
参加中の北本トマトカレースタンプラリーは10月17日(日)まで!
- ☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

きたもと「四季の恵み」マルシェの公式ホームページができました! 最新情報はこちらをチェック!!



カプチーノ & パウンドケーキ

## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

### ●グリコピア・イースト北本市民デー

- 時 11月14日(日) 9:30 ~
- 対 市内在住、在勤の人(3歳以上)
- 定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
- 費 無料
- 申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し10月15日(金・消印有効)までに観光協会へ。
- 他 詳細は観光協会ホームページへ。

### ●森林セラピースタンドツアー

観光協会では、北本森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただくスタンダードツアーを定期的に開催しています。時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピー WEB サイト』をご覧ください。

北本市観光協会  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
HP http://www.machikan.com/

## 中央図書館だより

北本市立図書館 検索

### 今月の特集

「夜空を見上げて星に願いを」  
そろそろ夜は秋を感じられるようになる頃。虫の声を聴きながら、夜空を見上げたい季節です。あなたは星に何を願いますか?

### おすすめの1冊



**ハッブル・レガシー**  
あがひでひこ ジム・ベル 著, 縣秀彦 監訳, 堀口 容子 訳 (グラフィック社)  
1990年に打ち上げられたハッブル宇宙望遠鏡。30年に渡って撮影された美しい写真とともに、驚くべき発見、研究、技術、そして「ハッブル以後」と後継機などについて語る。

### あたらしく入った本

- 世界の幽霊出現録 フライアン・インズ 著 (日経ナショナルオグラフィック社)
- 60からは喜びはかけ算 悲しみは割り算 沖 幸子 著 (世界文化ブックス)
- はしもとみおの木彫り教室 はしもとみお 著 (KADOKAWA)
- 酔っぱらいが変えた世界史 フロ・フランクパルム 著 (原書房)
- 感応グラン=ギニョル うつぎ しんしょう 空木 春宵 著 (東京創元社)
- スーパーエンジェル 島田 雅彦 著 (講談社)
- 桜栞の雪 仲村 燈 著 (講談社)
- 玉藻前アンソロジー 殺之巻 あさぎと いつき 朝里 樹 編著 (文学通信)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 20:00

## お知らせ

### 北本市教育長に 神子修一さんが就任

神子修一さん(70歳・中央)が10月1日付で教育長に就任しました。任期は令和6年9月30日までです。神子さんは、株式会社博報堂を退職後、新潟県知事政策局広報監、北本市市民経済部参与兼総合政策部参与を歴任しています。



### 人権擁護委員に 志村好文さんが就任

志村好文さん(本町)が、10月1日付で、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



### 令和3年度緊急地震速報訓練

地震発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、北本市以外の地域でも行われます。実際の災害とお間違えになりませんようご注意ください。  
時 11月5日(金) 10:00頃  
開くらし安全課危機管理・消防防災担当 (☎ 594-5523)

### 第31回議会報告会

- 時 10月30日(土) 10:00 ~ 12:00
- 場 市役所3階会議室3-E・F
- 第1部 令和3年第3回定例会について
- 第2部 意見交換会
- 開 議会事務局 (☎ 594-5560)

### 新型コロナウイルス傷病手当金の 対象期間を12月31日(金)まで延長

「新型コロナウイルス傷病手当金」とは、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入し、会社等にお勤めの方が新型コロナウイルスに感染し、給与が減額した場合に支給されるものです(支給条件があります)。

この傷病手当金の対象期間は、令和2年1月1日~令和3年9月30日でしたが、令和3年12月31日(金)までに延長されます。詳しくは市ホームページ等をご覧ください。

- 国民健康保険 後期高齢者担当 (☎ 594-5542)
- 埼玉県後期高齢者医療保険



### コンビニで課税(非課税)証明書 が発行できるようになります

コンビニ交付サービスの課税(非課税)証明書の発行を10月1日(金)9:00から再開します。発行可能年度は最新年度と前年度の2か年で

す。1通150円で窓口発行より安価で発行が可能です。

- 時 6:30 ~ 23:00
- 場 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップおよび北本市役所1階証明発行端末 ※市役所は営業時間内のみ
- 持 マイナンバーカード
- 他 ご本人のもののみ発行可能です。
- 開 税務課市民税担当 (☎ 594-5518)

### きたもと朝市

- 新鮮野菜や北本の名物などの販売。
- 時 10月15日(金) 9:00 ~ 13:00
- 場 市役所庁舎ホール横の通路
- 開 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

### 施設の休館日 10月8日~11月7日

#### 10月25日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・サンアメニティ北本キャンパフィールド
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園

#### 11月3日(水・祝)

- ・総合福祉センター
- ※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報は市ホームページをご確認ください。

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもあります。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、別途お見積りさせていただきます。

松店 080-7694-6622

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます! 畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70 591-4651

お気軽に、ご相談ください。 ©2010熊本県くまモン#K26719

## お知らせ

### 交通遺児手当制度

市では、交通災害により、父または母もしくは父母ともに亡くなった世帯の子ども(就労していない子どもで、18歳年度末まで)の保護者に対し、交通遺児手当を支給しています。

**支給対象者** 親権者、後見人、その他の人であって、子どもを現に養育し、市内に住所がある人

**手当の額** 子ども1人につき月額3,000円(9月と3月に6か月分を支給)

**受給資格の喪失** ①遺児の父または母が婚姻したとき ②遺児が養子となったとき

☑子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

### ペットのフンの始末は飼主の責任です

家の周辺に犬や猫のフンをされているとの苦情が多く寄せられています。道路や公園など皆が利用するところや他人の土地を犬や猫のフンで汚さないようにしてください。散歩中のフンは、連れてくる人が直ちに取除くようにしてください。フンの放置は飼主やペットが地域で嫌われる原因となります場合があります。フンを取る袋を持たない、夜中だからといってそのままに放置する等が

ないようにしましょう。また、排尿についても、場所によっては水で流す等の配慮が必要です。

☑環境課環境衛生・保全担当 (☎ 594-5524)



### ハロウィンジャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で。  
※インターネットでも購入可  
**期** 10月22日(金)まで  
**抽せん日** 10月29日(金)  
**当せん金** 1等・前後賞合わせて5億円

### 埼玉県統計協会発行の「2022年版県民手帳」を頒布

**規格** 縦14cm×横9cm  
**色** 黒・グレイッシュブルー(月間予定表部分升目式)※2020年版から両方とも升目式に統一

**価格** 550円(税込み)  
※数に限りがあります。

**場申問** 10月14日(木)～12月17日(金)に行政経営課統計担当(☎ 594-5516)へ代金を添えてお申し込みください。

### 男女共同参画に関する意識・実態調査

市では、男女共同参画の取組の資料とするため、調査を実施します。調査票が届きましたら、回答のご協力をお願いします。

**時** 10月下旬頃に調査票を発送予定

☑ 18歳以上の市民から無作為に抽出した2,000人

☑ 人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)

### 10月18日(月)～24日(日)は「行政相談週間」

市では、総務大臣委嘱の行政相談委員による「行政相談」を毎月開設しています(今月の相談日は20ページ記載)。  
**行政相談委員** 国や県等への苦情や要望を行政機関に伝えて改善を求めたり行政サービスをチェックします。  
**相談内容** 登記、雇用、年金、相続、税金、道路、法律問題、行政一般などについての苦情や要望

### ★12月特設行政相談

**時** 12月2日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00

☑ 市役所庁舎ホール ☑ 啓発品配布あり

☑ 市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)

### 枯れ草などの火災にご注意

秋・冬の乾燥している時期に枯れ草などの火災が多発します。所有地の枯草は早めに刈り取るなど、燃え広がらないための対策を行ってください。

原因としてたき火、火遊び、放火などがありますが、たき火は法令で燃えやすいもののそばで行わないことや消火準備をすることなどが定められていますのでご注意ください。

☑ 埼玉県央広域消防本部予防課 (☎ 048-597-2004)

### 浄化槽をご使用の皆さんへ

浄化槽をお使いの人は「保守点検」、「清掃」、「定期水質検査」を受けることが法律で義務付けられています。保守点検・清掃を受けていない人は市ホームページまたは環境課環境衛生・保全担当(☎ 594-5526)で許可業者を確認し、契約してください。

### ★定期水質検査の手数料(非課税)

10人槽以下(家庭用浄化槽) 5,000円  
11人槽以上 お問い合わせください

☑ 埼玉県環境検査研究協会  
浄化槽管理課  
(☎ 048-778-8700)

## 募集

### 市営住宅入居者(告知事項あり)

**住宅名** 市営山中住宅(北本市山中1丁目212番地2)

**募集戸数・規格** 1戸(2DK、2階)  
**家賃** 19,900円～39,100円

**応募資格** 次の①～⑤または②～⑥に該当する人

- ①原則として、現に同居し、または同居しようとする親族がいること
- ②市内に住所または勤務場所があり、市町村税等に滞納がないこと
- ③現に住宅に困窮していることが明らかであること
- ④暴力団員ではないこと
- ⑤入居しようとする世帯全員の収入

の総額が収入基準額の範囲にあること

※収入基準額は月額158,000円以下ですが、条件により緩和される場合がありますので、お問い合わせください。

⑥老人、障がい者その他特に居住の安定を図る必要があること

### ★募集案内の配布および申込受付

**期** 入居者が決まり次第終了(先着順)

**時** 平日8:30～17:15

**場** 都市計画政策課窓口

**他** 告知事項はお問い合わせください。

☑ 都市計画政策課  
営繕・住宅担当 (☎ 594-5574)

### 北本市市町村の国民健康保険事業の運営に関する協議会の委員

**募集人員・応募資格** 次の条件をすべて満たす人1人

- ・市内に引き続き1年以上住所を有する国民健康保険の被保険者
- ・令和4年1月1日現在20歳以上72歳以下の人
- ・応募日(10月29日)現在、市の審議会等の委員でない人

**任期** 令和4年1月1日～令和6年12月31日

**報酬** 会議出席1回につき5,500円

☑ 市の国民健康保険制度の運営について、調査・審議を行う

**他** 任期中は、市の非常勤特別職員となります。

**申問** 市販の履歴書に必要事項を記入

し、応募動機と国民健康保険制度、医療保険制度に対するご意見(800字程度)を添付し、10月18日(月)～29日(金・必着)に保険年金課国民健康保険担当(☎ 594-5541、〒364-8633住所記載不要)へ郵送またはご持参ください。

### 国際交流ボランティア会員

市内や近隣市町村にお住まいの外国出身の皆さんとの会話やラウンジ委員会が企画するイベントを通して、国際交流活動に参加しませんか。外国語を知らなくても大丈夫です!

**時** 毎週日曜日  
13:00～15:00 ほんご広場(日本語教室)

15:00～16:30 交流会(外国出身者との交流)

**場** 学習センター

☑ 北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内 ☎ 592-3325、[E kifsoc-naka@jcom.zaq.ne.jp](mailto:kifsoc-naka@jcom.zaq.ne.jp))

### ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集! 説明を聞きにお越しください。

**時** 10月17日(日)10:30～、11月6日(土)10:30～  
所要時間1時間程度

**場** 児童館

**持** 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証

**申問** 北本市ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965)へ。

※平日10:00～18:00

〈広告〉

心を豊かにしてくれるもの。人生を楽しくしてくれるもの。家族の絆を深くしてくれるもの。

そんな家具をご提案し続けたい。

専門店  
**小川家具**  
since 1945

☎048-591-3517  
北本市北本 2-137  
<http://www.ogawakagu.jp>

〈広告〉

学校法人北里研究所  
北里大学メディカルセンター

## 「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】  
一般基本コース  
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額  
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円 脳ドック: 35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100  
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

### 募集

#### 菊の展示作品

市民の皆さんが育てた菊を展示します。

期 11月6日(土)～14(日)

場 総合公園

申 10月29日(金)までに総合公園に備え付けの「菊出品者カード」を記入し、総合公園(☎592-4050)までご提出ください。



### イベント

#### オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の方を介護している人にとっては情報交換の場所です。気軽に立ち寄って、日頃の悩み等お話ししませんか？

「認知症ケア相談室」も設置していますので、介護方法等の専門的な相談をすることもできます。認知症に限らず介護している人であればどなたでもご利用できます。なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、飲み物等の提供はありません。

また、地域包括支援センターは認知症を含めた高齢者の総合相談窓口ですので、いつでも気軽にご相談ください。

時 10月19日(火) 10:00～11:30

場 文化センター

問 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

#### 若返り運動教室

いつまでも元気で若々しく過ごすために、自宅でも実践できる簡単な運動を行います。皆で楽しみながら、気軽に運動を始めてみませんか？

時① 11月9日～12月14日の火曜日

※ 11月23日を除く

② 11月12日～12月10日の金曜日

いずれも 10:30～12:00

場① コミュニティセンター

② 中丸公民館

内 バランス運動、筋力運動、柔軟運動等

講 セントラルウェルネスクラブ桶川北本店インストラクター

対 65歳以上の市民

定 各会場 30人(先着順) 費 無料

申 10月11日(月)～26日(火)

にセントラルウェルネスクラブ桶川北本店(☎590-5651)に直接または電話。

問 高齢介護課高齢者福祉担当

(☎594-5539)

#### セミナー～ともに考え伝え合う「もしも」の時までの生き方～

人生の「もしも」に備えて、家族や身近な人と医療・介護や生活のことを話し合う大切さを学びます。

昨年に市で実施した「人生の最終段階に向けた医療・ケアの意思決定に関する住民調査」の報告も行います。

時 10月23日(土) 10:00～12:00

場 文化センター

講 杉浦敏之さん(医師)

伊藤玄一郎さん(司法書士)

山口乃生子さん(県立大学)

定 50人(先着順) 費 無料

申 10月8日(金)～20日(水)

の平日 10:00～12:00に埼玉県立大学研究開発センター(☎048-973-4362)に電話または右記QRコードから申込み。



#### 第55回北本市市民文化祭芸術展

市民の皆さんの芸術作品を展示します。

期 10月28日(木)～31日(日)(生け花のみ29日から展示)

9:30～17:00(31日は16:00まで)

場 文化センター

問 生涯学習課社会教育担当

(☎594-5565)

#### 第19回北足立郡市町人権フェスティバル(オンライン)

期 10月22日(金)～11月21日(日)

内・講演「違いを受け入れ世界を変える」

講 三阪洋行さん

(元車いすラグビー日本代表)

・人権啓発写真展等

対 北足立郡内の人

申 10月1日(金)～11月18日(木)に下記QRコードから申込み。後日、申込者へURLを記載したメールを送付。

問 人権推進課人権推進・

男女共同参画担当

(☎594-5506)



#### 初心者華道教室(古流松籐会)後期

時 10月9日～令和4年3月12日の毎月第2土曜日(全6回) 9:30～11:30 ※3月12日は作品を東地域文化祭に出展

内 初心者対象の華道教室

各回お花の持ち帰りできます

講 折間理啓さん

対 市内在住・在勤の人 10人

費 1回 1,500円(花材費込み)

場 申 10月5日(火) 9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ

初回参加費を添えて直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。超えない場合は随時受付(電話申込不可)。



#### 「ワインを楽しもう!」講座

時 10月30日(土)、11月13日(土)・20日(土) 15:00～17:00

内 ワインについて学び、試飲する

講 桑名秀和さん

対 市内在住・在勤の20歳以上の人 20人(最少催行人数10人)

費 毎回 1,000円(試飲代)

持 筆記用具

場 申 10月9日(土)

9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)で直接受付。

9:00に定員を超えた場合は抽選。



#### まったくはじめてのパソコン教室(後期)

時 11月3日・10日、11月24日、12月1日の水曜日 9:30～11:30

内 ワードの基礎演習

第1回「パソコンの説明」

第2回「キーボードの説明」

第3回「ワードの書式設定」

第4回「簡単な文章の作成」

対 市内在住・在勤でこれからパソコンを始めたい人 10人

費 2,700円(講習費・教材費)

持 自己所有のパソコン(お持ちでない人には会場で準備)、筆記道具

場 申 10月13日(水) 9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ

参加費を添えて直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

#### コミュニケーションUP講座

時 11月17日(水) 10:00～11:30

内 コミュニケーションは●●にあります フィット感のある毎日を過ごすために

講 TA(交流分析)カウンセラーメンタルデザイントレーナー

定 20人(先着順) 費 100円

場 申 10月18日(月) 9:00から

参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。

#### ビデオシアター『お笑いオンステージ』

時 11月27日(土) 9:45開場 10:00上映

内 昭和を代表するお笑いスターが出演

定 30人(先着順) 費 入場無料

場 申 学習センター(☎592-3325)

#### 「季節の料理教室」講座

時 11月11日(木)・18日(木)、12月2日(木) 13:00～16:00

内 季節の食材を使った簡単レシピによる料理を楽しむ

講 松本マサ子さん

対 市内在住・在勤の人 15人(最少催行人数10人)

費 1,800円(3回分食材費)

持 エプロン、タオル、三角巾、タッパー、筆記用具

場 申 10月26日(火) 9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ

参加費を添えて直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

## 岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

## 便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6

ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

〈広告〉

## アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典

葬儀のことは、JA葬祭におまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心・低価格のご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

☎0120-412-398

JAさいたま / JA葬祭むさしの村

24時間 365日 対応

事前相談 無料

安置室 完備

### 文化センター

中央公民館(場) ☎ 591-7321・FAX 591-7320

北本市文化センター 検索



#### きたもとさくら亭 ～雷門小助六独演会～

時 11月26日(金)14:00～16:00

内 九代目雷門助六の門下、小助六が登場。小痴楽、鯉八など若手落語家からも慕われる逸材の心地よい古典落語をお楽しみください。



費【全席自由】  
前売1,300円  
申文化センター窓口で発売中。

雷門小助六

#### おんてごぎ 鬼太鼓座 北本2021 創立50周年記念公演「空観」

時 12月19日(日)開演14:00

内 創立50周年を迎える和太鼓のレジェンド団体。大地を切り裂く太鼓の轟音が、ホールを揺るがします！

費【全席指定】  
前売 一般3,000円  
シルバー・子ども2,600円  
申文化センター窓口で発売中。



#### 第43回東京音楽大学提携シリーズ ～打楽器アンサンブルコンサート

時 11月18日(木)14:30～16:00

出演 尾崎夏子、福本柎、齋藤明人(大学3年)

内 今シーズン最後になる11月公演は、打楽器の魅力でお楽しみください。

費【全席自由】500円  
申 10月3日(日)10:00～文化センター窓口にて発売(電話予約:発売初日14:00～)。

#### プラネタリウム

【一般投影】

時 土・日曜日、祝日

▼おすすめ(きつぷらねたりうむ)

『ポケットモンスター～オーロラからのメッセージ～』

【星のお宿 ※予約必須】定 22人

時 10月24日(日)19:10～

申 開催日1週間前から電話受付

(☎ 592-1714)

【文化の日特別無料投影】

時 11月3日(水・祝)

#### トランプサイズからはじめる油絵講座

時 11月5日(金)・19日(金)

各日14:00～16:00

内 小さなキャンバスに油絵を描きます。気軽に、作品を完成できます。

定 20人 費 各日1,000円

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

#### 第401回子ども劇場

時 10月24日(日)14:00～15:00

出演 紙芝居 やぎさん一座

内 紙芝居「おぼけたんけんたい」、「きかんしゃシュッシュュ」、手作りおもちゃで遊ぼう！他

定 30人(先着順) 費 無料

#### リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を見よう！

時 10月22日(金)、11月13日(土)

各日10:00～12:00

対 大人から子どもまで、どなたでも

定 25人

費 2,500円 他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。



#### 第13回クラシックカーフェスティバル

1991年までに生産された国産車、外国車が展示されます。今回はコンテスト形式ではなく、展示のみとなります。

時 11月13日(土)10:00～15:00  
雨天中止、小雨決行

場 総合公園(☎ 592-4050)

#### ピアノコンサート

音楽を身近に感じてもらえるようにと毎月開催。ピアノ演奏を中心に来園者が音楽に癒され、楽しめるひとときを演出します。

時 10月16日(土)15:00～16:00

11月7日(日)15:00～16:00

12月19日(日)15:30～16:30

令和4年

1月9日(日)15:00～16:00

2月13日(日)15:00～16:00

3月13日(日)15:00～16:00

演奏 ピアニスト内田有美さん

観覧無料 入退場自由

場 総合公園(☎ 592-4050)

#### 生きものいきいき隊

生きものがすみやすい公園づくりのための作業です。雨天の場合は中止です。

時 10月16日(土)9:30～12:00

対 中学生以上(中学生は保護者同伴)

定 20人(先着順) 費 無料

場 自然学習センター(☎ 593-2891)へ電話。

#### 初級者のための写真講座 「黄葉が映える」

カメラの機能の効果的な使い方や、グッとくるショットの撮影方法を解説。室内講義と野外撮影会を行います。雨天開催、荒天中止。

時 11月14日(日)9:30～12:00

対 中学生以上 定 12人(先着順)

費 1,000円

場 自然学習センター

(☎ 593-2891)へ

電話。



#### 北本市ファミリー・サポート・センター講習会「子どもの栄養と食生活」

時 10月15日(金)10:00～12:00

場 児童館

内 5つの味覚、アレルギーや加工食品等、身近な食品から考えよう

講 管理栄養士

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)

場 申 10月12日(火)までに北本市ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965)へ。※平日10:00～18:00

#### 応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 11月20日(土)9:00～12:00

8:45受付

※WEB講習受講者は9:45受付

場 埼玉県中央広域消防本部

(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)

および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定 15人(先着順) 費 無料

持 筆記用具 ※ WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

他 ①新型コロナウイルス感染症対策として、受講者に事前の健康チェック(体温測定)とマスクの持参をお願いします。健康状態等により、受講を控えていただく場合があります。

②感染対策として、人工呼吸等、実施できない項目があります。

申 10月15日(金)～11月13日(土)に鴻巣天神分署(☎ 048-540-0119)へ電話。

#### ごみ減量を考えるパネル展示会

ごみ減量と資源リサイクルのノウハウと取組み事例を紹介します。

期 10月11日(月)～15日(金)10:00～16:00

場 市役所庁舎ホール

内 生ごみ段ボールコンポスト、雑誌の分別紹介、市民農園の紹介、リサイクル本の頒布、環境ポスター・標語コンクール受賞作品展示

場 北本市ごみ減量等推進市民会議(谷津 ☎ 592-9524)

〈広告〉

<p>草津温泉・源泉かけ流しの宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.kusatsu-gpp.com/</p> <p>群馬県吾妻郡草津町</p> <p>草津グリーンパークパレス</p> <p>☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.hanamame-kuni.com/</p> <p>群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>お宿 花まめ</p> <p>☎0279-95-3650</p>	<p>緑豊かな憩いの宿</p> <p>★八丁湖展望風呂</p> <p>★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/</p> <p>埼玉県吉見町</p> <p>フレンドシップ・ハイツよしみ</p> <p>☎0493-54-2030</p>	<p>天空の湖に映る満天の星</p> <p>★5月下旬～11月</p> <p>★ハンガロー★テント</p> <p>★デイキャンプ</p> <p>手ぶらでキャンプ!</p> <p>https://nozorikocamp.com/</p> <p>群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>野反湖キャンプ場</p> <p>☎0279-82-1180</p>
---	---	--	---

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

**セレモホール北本**

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中  
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモのホームページ(見積り依頼)が可能です!  
北本市ホームページ「セレモ」の「問い合わせ」へ

セレモの会員制度 **さくらさぼーと** 会員募集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。  
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 http://ceremohall.com

LINE 友達募集! ID@zue6749s

## スポーツ

### 親子ニュースポーツ体験教室

時 10月31日（日）9:30～11:30  
 内 「ボッチャ」「フロッカー」「ラダーゲッター」を親子で楽しもう（祖父母と孫も大歓迎）。  
 講 梅澤浩一さん（スポーツ推進委員）  
 対 親子、祖父母と孫など2人1組  
 定 9組（18人・先着順） 費 無料  
 申 10月10日（日）9:00から中丸公民館（☎593-1010）へ直接。



### 体育センター教室

#### ①美活部教室

時 毎週火曜日 11:00～12:00  
 定 10人（先着順） 費 2,400円/月  
 持 運動のできる服装、シューズ、ヨガマット（お持ちの人）

#### ②小学生・中学生卓球教室

時 毎週日曜日 13:00～15:00  
 対 小学生、中学生10人（先着順）  
 費 2,400円/月  
 持 運動のできる服装、シューズ

#### ③卓球教室

時 毎週土曜日 12:00～14:00  
 対 10人（先着順） 費 2,400円/月  
 持 運動のできる服装、シューズ  
 場申 10月7日（木）から体育センター（☎593-2511）へ電話または直接。

### 令和3年度秋の団体戦大会(第31回北本市硬式テニス秋季団体戦大会)

時 11月7日（日）  
 8:20まで受付、8:30試合開始  
 ※予備日 11月21日（日）  
 場 総合公園  
 内 男・女別1チーム6人、3ペアによるトーナメント  
 対 市内在住、在勤、在学の人または協会加盟団体加入者。  
 費 1チーム6,000円（総合公園で申込みは当日持参）  
 申 10月22日（金）までに総合公園（☎592-4050）へ。クラブ加入者は各クラブ代表者へ。  
 関 北本市テニス協会（坂井☎080-5019-5573）

### 第9回きたもと駅伝競走大会

時 12月12日（日）受付8:00～（各部門の受付時間は申込用紙をご確認ください） 場 総合公園

部門	参加資格	区間・距離	参加費（保険料等）	チーム編成
小学生中学年男子・女子の部	北本市スポーツ少年団の小学3・4年生	4区 4.2km	1,500円	選手4人 補欠1人
小学生高学年男子・女子の部	北本市スポーツ少年団の小学5・6年生 北本市・鴻巣市・桶川市内に在学の小学5・6年生	5区 7.6km	市内2,000円 市外2,500円	選手5人 補欠1人
中学生男子・女子の部	北本・鴻巣・桶川市内に在学の中学生	5区 13.7km	市内2,500円 市外3,000円	選手5人 補欠1人
一般男子・女子の部	16才以上の北本・鴻巣・桶川の市民	男子 5区 13.7km 女子 5区 7.6km	市内3,500円 市外4,000円	選手5人 補欠1人

申 11月7日（日）までに生涯学習課または体育センターにある所定の用紙に必要事項を記入し、事務局へメールまたは直接。締切後、出場許可通知（代表者会議案内を同封）を代表者に送付します。

関 きたもと駅伝競走大会実行委員会事務局（〒364-0003 北本市古市場1-156（北本市スポーツ協会内、☎593-1050） E taikyo.kitamoto@theia.ocn.ne.jp



〈広告〉

MADO ショップ北本店  
**(有)大川ガラス**  
 シッター・網戸・玄関  
 北本市下石戸下470  
 ☎048-591-0967  
 窓の防犯・台風対策できます!!!

**そろばん フラッシュあんざん 生徒募集**  
 ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時に得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。  
 当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。  
 日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場  
 北本市中央2-78〔北本駅西口徒歩1分〕  
 お問い合わせ〔電〕048-594-0980 **石川珠算学院**

## 保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族（治療中の人はご遠慮ください）	11月10日（水） 9:30～11:00	市役所	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん（精神科医） 申 11月8日（月）までに健康づくり課へ（事前相談予約制）
インフルエンザ予防接種	対 65歳以上の人 ※60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳1級程度の人	10月20日（水）～ 令和4年1月31日（月） ※医療機関休診日にご注意ください	P.16の医療機関	費 1,500円※生活保護世帯の人、中国残留邦人等は免除。 持 健康保険証 申 希望する医療機関へ直接予約。
大腸がん検診（個別）	内 便潜血反応検査（2日法） 対 40歳以上で北本市に住居票がある人※今年度集団検診、個別検診（6月～）を受けた人は対象外。	実施中～12月24日（金）		費 40歳から69歳…600円 70歳以上…300円 申 希望する医療機関へ直接予約。

## 母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和3年6月生まれのお子さん	東側 10月28日（木）	保健センター	時 13:10～13:40（1日～15日生まれ） 13:40～14:10（16日～末日生まれ） 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 10月29日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年3月生まれのお子さん、未受診のお子さん	東側 10月18日（月）	保健センター	時 13:10～13:40（1日～15日生まれ） 13:40～14:10（16日～末日生まれ） 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 10月19日（火）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成30年6月・7月生 対 西側地区で平成30年8月・9月生	10月11日（月）	保健センター	時 13:10～13:40（6月、8月生まれ） 13:40～14:10（7月、9月生まれ） 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
		10月15日（金）	保健センター	
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごと相談等 対 令和3年1月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 11月1日（月）	保健センター	時 10:00～10:25（1日～15日生まれ） 10:25～10:45（16日～末日生まれ） 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 11月2日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、保健師による発達の観察、育児相談、栄養士による食事の相談 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	11月2日（火） （予約制）	母子健康センター	時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月14日（木）	文化センター	時 初めてののおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	11月5日（金）	市役所	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 10月29日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、赤ちゃんのお風呂への入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人	10月30日（土）	母子健康センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 申 10月22日（金）までに健康づくり課へ直接または電話。

## 健康豆知識 第108回

### 「銀歯、金歯、セラミックの違いについて」

現在の歯科治療で使われる材料には大きく分けて、いわゆる「銀歯」、「金歯」、「セラミック」があります。それぞれ被せたり詰めたり、または連結してブリッジとして使われております。

セラミックは天然歯に近い透明感のある審美性が特徴で、口を開けたときに治療跡が目立たずに済むうえに、ナチュラルな美しい口元に近づけることができます。色も周りの歯に合わせて作成するのでオールセラミックの歯は一見して天然歯とほとんど見分けがつかず、生体への親和性が高く、金属アレルギーの方も安心して治療できることも大きな利点です。

セラミック治療には様々な種類があります。「ラミネートベニヤ」「メタルボンドクラウン」「オールセラミッククラウン」「セラミックインレー」等の治療方法が一般的です。それぞれかみ合わせ等を考慮して治療しています。

銀歯はわが国においては昔から健康保険に適用されているので一般的によく知られた材料です。強度が高いので割れたりする心配がほとんどありません。ただし近年は見た目を重視する方には敬遠されることもあります。

また貴金属ではなく非貴金属が使われている場合は金属アレルギーがある方は注意が必要です。金歯は主に奥歯の治療に使われてきました。金は生体親和性が高いのでアレルギーの方でも比較的安心して使えます。ただし純金では強度が出ないので、その他の金属も混ぜて合金として使うので、その点は注意が必要です。また近年は銀歯同様見た目を気にされる方からは敬遠されることもあります。それぞれ長所・短所があり、費用なども変わってくるのでかかりつけの歯科医とよく相談して治療を受けて下さい。

提供：一般社団法人 北足立歯科医師会

## インフルエンザ予防接種、大腸がん検診（個別）実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん
青木クリニック	592-1033	○	○	桃泉園北本病院	543-1011	○	○
安里医院	542-2629	○	○	遠井クリニック	591-2109	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	榎原医院	542-6582	○	○
伊藤クリニック	593-5588	○	○	林田内科医院	592-7711	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	ひらお内科クリニック	592-8861	○	○
大久保医院	591-8171	○	○	深井小児科内科医院	591-5958	○	○
大友外科整形外科	591-7000	○	○	福音診療所	592-2862	○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	藤倉医院	592-3045	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311	○	○	ニツ家整形外科	590-3344	○	○
北本共済医院	591-7111	○	○	本藤整形外科	592-7667	○	○
北本心ノ診療所	598-7573	○	○	my CLINIC	590-2211	○	○
北本整形外科	591-8871	○	○	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463	○	○
北本第一クリニック	591-7622	○	○	南福音診療所	591-7191	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	矢澤クリニック北本	577-7048	○	○
きたもと内科クリニック	592-1641	○	○	山崎医院	591-2244	○	○ (12月のみ)
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	○	○	山田医院	593-0353	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	山本内科医院	591-5025	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	吉田医院	591-2200	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	よしだ整形外科内科	590-5720	○	○

※事前に予約が必要です。予防接種については市外の医療機関でも接種できますので、詳細は健康づくり課にお問い合わせください。

## 集団歯科健診を実施します

歯や口腔内の健康を保つことは、おいしく食べる、会話を楽しむなど、豊かで質の高い生活を送るために欠かせないものです。ご自分のお口の中の状態を知るために、この機会をぜひご利用ください。

**時** 11月10日(水)～13日(土) 13:30～14:45 (時間予約制)

**場** 母子健康センター

**対** 健診当日 18歳以上の人

**定** 各日 60人 (先着順)

**内** むし歯・歯周病・歯周ポケットの診査

**費** 70歳未満 300円 70歳以上 150円

40歳(昭和55年4月2日から昭和56年4月1日生まれの人) 無料

※生活保護世帯の人は無料(健診当日に受給者証を提示)

**他** 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、

申し込み後中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

**申** 10月8日(金)から健康づくり課へ直接または電話(☎511-7704、594-5544)



## 休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

10月8日～11月6日

月日	医療機関名	科目	電話
10/10 (日)	まつざき整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	540-6463
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	048-789-3222
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
10/17 (日)	本藤整形外科	整外/リウ/リハ/皮	592-7667
	桶川西口クリニック(桶川市)	内/外/小	048-789-5777
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
10/24 (日)	さとうクリニック	内/消/小	590-5977
	小島医院(桶川市)	内/小	048-771-1212
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
10/31 (日)	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	591-2257
	上日出谷榎原整形外科(桶川市)	整外/リハ	048-789-2200
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
11/3 (水・祝)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内/消内	048-783-3751

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

### 埼玉県救急医療情報センター

**[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)  
※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

### 休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

### 平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

#### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

**☎ 597-3301 (自動音声案内)**

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

### 休日や夜間の急な病気やけがのとき

#### 大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



## 北本市子育て支援センター



### 企画「誕生日会」

時 10月8日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00

### 講演会「ママのための汗かきヨガ」

時 10月25日(月) 10:30～11:30(開場 10:15～)  
講 Happy & Happy ヨガ教室代表 田村 沙櫻姫さん  
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)  
持 飲み物、動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマット(任意)  
申 10月12日(火) 9:30～電話。直接の場合 10:00～。

### 企画「お楽しみ遊びの日」

時 10月27日(水) 11:15～11:30

### 10月の年齢別ひろば

時 10:30～11:30  
・くじらペンぎんひろば 第1水曜(2歳以上のお子さん)  
・めだかひろば 第2水曜(1歳のお子さん)  
・ねんねひろば 第3水曜(0歳のお子さん)

### 企画「手形・足形の日」

時 11月1日(月) 10:00～12:00、13:00～15:00

### 企画「とまちゃんと遊ぼう」

時 11月2日(火) 11:10～11:20  
内 北本市キャラクターのとまちゃんとふれあいましょう♪

## Coccoひろば



### おでかけ Cocco ひろば in 北本総合公園 「秋の公園であそぼう！」

時 10月21日(木) 10:45～11:45(受付 10:30より)  
場 総合公園(現地集合、現地解散)  
※雨天の場合は Cocco ルーム  
内 お散歩やふれあい遊びなど秋の公園を楽しみましょう。  
対 未就園児のお子さんとその保護者 5組  
持 飲み物、帽子、タオル、あればお砂場遊び道具  
申 10月8日(金)～14日(木)に電話または直接。応募者多数の場合は抽選(結果は15日(金)までに電話連絡)。

### ひろば企画

※利用人数は午前・午後とも5組10人目安  
・ばぶばぶデー：11月4日(木)  
あんよ前のお子さん対象。兄妹と一緒に参加する場合は13:00からお越しください。  
・すくすくデー：10月14日(木)・16日(土)  
お子さんの成長の記録として手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください  
・ひろばデビューの日：10月12日(火)  
スタッフが初めての参加をサポートします。  
・わいわいデー：10月19日(火)「ふれあい遊び」くすぐり遊びを中心としたお子さんとのスキンシップを楽しみましょう。①10:00～11:00 ②13:00～14:00の2部制。

## 北本市北本駅子育て支援センター



「10月の年齢別ひろば」～ハロウィン制作～ 時 11:00～11:30

・ねんねひろば(0歳のお子さん) 第2火曜日  
・よちよちひろば(1歳のお子さん) 第3火曜日  
・てくてくひろば(2歳以上のお子さん) 第4火曜日

### 10月育児講座「リトミック」

時 10月20日(水) 10:30～11:30(開場 10:15)  
講 藤生幸恵さん(リトミック研究センター認定講師)  
対 市内在住1歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)  
申 10月11日(月) 10:00～電話または直接。

### 無料バザー(育児用品・マタニティ用品)

時 10月28日(木) ①10:30～11:10、②11:20～12:00  
※出店者は10:15までにお越しください。  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者および妊婦各回10組(先着順)  
他 出品できる物…子ども用衣類(120cm位まで)、玩具、絵本、マタニティ用品、その他育児用品全般  
※出品にご協力いただける方は早めにお声かけください。  
申 10月18日(月) 10:00～電話または直接。

### 誕生会「大きくなったね」

時 10月29日(金) 11:00～11:30  
※10月生まれのお友だちは手形・足形、写真を撮るので10:30までに来てね。

## 中丸保育園子育て支援センター



### 10月のお楽しみ会 ～身体測定・工作・パネルシアター・読み聞かせ・合奏遊び～

時 10月15日(金) 受付 10:00～ 開始 10:30～  
内 身体測定と10月生まれのお誕生日会の後に、合奏遊びや読み聞かせ、工作で楽しみます(お誕生日ではないお子さんも大歓迎)。  
対 未就学児のお子さんと保護者7組(先着順)  
費 無料 申 電話で受け付けます。

### 子連れ防災・感染症対策講座

時 10月29日(金) 受付 10:00～ 開始 10:30～  
内 子連れ防災・感染症予防についてみんなで考えます。  
対 未就学児のお子さんと保護者7組(先着順)  
費 無料 申 電話で受け付けます。

### 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00  
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

### 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

児童館 ☎598-7643

北本市立児童館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	10月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	10月18日(月) 10:30～11:00	ブースでの記念撮影と手形をとり、お子様の成長をお祝いしましょう
15:00～参加券配布			
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	10月9日(土) 15:30～16:30	ラッコのカスタネットを作ろう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	10月11日(月) 9:00～10:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(キャップのつかみどり)	全来館者	全日(けん玉の日を除く) 15:30～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	10月17日(日) 15:15～16:00	検定に合格して名人になろう
育児講座「子どものくつ選び」	乳幼児とその保護者	10月20日(水) 10:00～11:00	アキレスのシューフィッターに子どもの足育について、お話を伺いましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	10月13日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての方もお待ちしております
ハロウィンウィーク	全来館者	10月24日(日)～31日(日)	ハロウィングッズを作ろう
11月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	乳幼児とその保護者(整理券配布)	11月1日(月) ①9:00～②12:00～③15:00～	月替わりの壁面で撮ったお子さんの写真をカレンダーにしてプレゼント!
今月の壁面製作(みのむし)	乳幼児とその保護者(先着10組)	11月3日(水・祝) 9:30～11:00	作品をお家に飾りましょう
11月1日(月) 10時～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	11月22日(月) 9:30～11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
育児講座(ベビーマッサージ)	乳幼児とその保護者10組	11月17日(水) 10:00～11:00	ベビーマッサージでお子さんといっしょにリラックスしましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組	11月12日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
出張ひろば(南部公民館)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	11月24日(水) 10:30～11:30	クリスマスのガーランドを作ります

## こども図書館の催し

こども図書館 ☎598-7642・FAX 598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すぎな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0、1歳 11:30～ 対 2、3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分  
※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!  
※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。  
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。  
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 10月8日～11月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談 (予約制)	10月12日(火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当 (☎ 594-5518) ※前日までにお申し込みください
行政相談 (国や県等への要望や苦情についての相談)	10月27日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎ 594-5529) ※前日までにお申し込みください
不動産相談 (予約制)	10月8日(金) 13:30～16:20		
法律相談 (予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター (☎ 511-8800) ※当面的電話での対応とさせていただきます	
人権相談	10月19日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)	
女性相談 (予約制)	10月11日(月)・20日(水) 10:00～16:00 (1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター (☎ 591-2176)	
ことばの相談 (未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター (☎ 592-8876)	
子どもの相談 (育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)	
緑のなんでも相談	11月1日(月) 10:00～12:00	総合公園 (☎ 592-4050)	
心配ごと相談 (予約制)	10月20日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会 (☎ 593-2961) ※前日までにお申し込みください
結婚相談 (予約制)	10月16(土)、11月2日(火) 13:30～15:30		社会福祉協議会 (☎ 593-2961)
ボランティア相談	11月6日(土) 10:00～12:00	勤労福祉センター	内職相談室 (☎ 591-8551)
内職相談 (予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00		
住宅増改築 (新築)・リフォーム相談	10月9日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎ 594-5530)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	住宅増改築相談の当日の問合せ は (☎ 591-1111)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 144

■火災保険を使って住宅の修理を勧められたら注意!

「火災保険に入っていれば、雨どいを無料で修理できる」とポストにチラシが投函されていたが、信用して大丈夫だろうか。との相談がAさんから寄せられました。他にも、「火災保険を使って自己負担なく雨どいや屋根の修理ができるのか」「保険金の申請をサポートするというのは本当か」等の相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。「自己負担なく修理ができる」と事業者が勧めても、必ず保険金が支払われるわけではありません。契約している保険の内容によって異なり、保険会社の判断により支払われる金額も違います。経年劣化による損傷と知りながら、自然災害による損傷などと、うその理由で保険金を請求すると、詐欺罪にあたり保険会社から保険金の返還請求や保険契約を解除される可能性があります。

「無料で点検します」と言われても、安易に事業者を家に入れることは避けましょう。「すぐに修理したほうがいい」などと不安をあおり、契約を急かされることもあります。複数の事業者から見積もりを取って慎重

に検討した上で、契約するようにしてください。また、事業者の中には支払われた保険金から高額な手数料を支払うよう契約書に定めている場合があります。契約前に、工事しなかった場合のキャンセル料などの手数料の有無や、支払い条件を確認しておきましょう。

火災保険を契約している人で自然災害による損害を被った場合は、まずは、自分で保険会社に連絡して、保険金の請求手続きや損害調査について相談してください。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター (北本市役所市民課内 ☎ 511-8800)  
毎週月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)  
10:00～12:00、13:00～16:00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ (年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター (☎ 048-261-0999)  
毎週月～土曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎ 03-5614-0189)  
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第116号

問くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

北本メールが便利  
北本メールでは防犯情報等を配信中。  
登録は右のQRコードから!



市内刑法犯認知件数 (令和3年6月末まで)

区分	令和3年1月～6月		
	件数	前年同期比	増減率
路上強盗	0	0	-
ひったくり	0	0	-
オートバイ盗	1	1	-
自転車盗	23	-9	-28.1%
自動車盗	1	-3	-75.0%
車上ねらい	3	-1	-25.0%
部品ねらい	5	2	66.7%
自動販売機ねらい	3	2	200.0%
計	36	-8	-18.1%
侵入窃盗	13	3	30.0%
刑法犯認知件数	144	-46	-24.2%

※刑法犯認知件数とは、警察が刑法に違反する行為と認めた数のことです。

～不審者を発見したら警察に通報～

市内の6月末の刑法犯認知件数は、前年同時期よりも減少しています。しかし、侵入窃盗(空き巣等)、部品ねらい及び自動販売機ねらいは増加傾向にあります。不審者を発見した際は、警察への通報をお願いします。

～侵入窃盗に注意～

空き巣等の侵入窃盗は、市内でも増加傾向にあります。侵入手口は、無締りやガラス破りが多く、窓からの侵入が多い傾向にあります。犯人は、侵入するために5分経過すると7割が諦めるとのデータがありますので被害に遭わないように、外出時は必ず施錠する、補助錠を取り付ける、防犯フィルムを貼り付ける等の防犯対策をとりましょう。

～振り込め詐欺は根絶するぞ～

市内の6月末までの振り込め詐欺発生件数は、9件と前年よりも減少していますが、オレオレ詐欺は5件(前年比400%)、被害額約630万円と大幅に増加しています。不審電話が掛かってきた際は、必ず一人で判断せず、周りの人や警察に相談しましょう。

市民ギャラリー

アズマフオトクラブ

日曜水絵クラブ

一葉短歌会



道端に捨てられしマスク拾おうと  
美化を思えばコロナ気になる  
老木の柿は青葉を纏いたり  
伏したる夫の待ちわびし初夏  
病魔より解き放されし姉の声  
受話器の向かう弾みてをりぬ  
「コロナ禍の先祖の御参り中止するか」  
兄より届く温かき言葉  
定演は高校最後も無観客  
画面に向かひて拍手送りぬ

本橋 康正  
関 洋子  
清水 頼子  
岩熊 英子  
天沼 健治

開催

未来の子ども達に、この美しい地球を残すために。SDGs パネル展

会場 9月27日(月)～10月2日(土) 総合福祉センター 10月8日(金)～15日(金) 体育センター 11月16日(火)～21日(日) 文化センター 北本市婦人会 (阪井 ☎ 593-2017)

思い伝える絵手紙展 伊藤初恵とその仲間たち

時 10月7日(木)～10日(日) 9:00～16:30 (最終日 16:00) 場 文化センター 無料 問 あは・ほの字 (鈴木 ☎ 090-3528-6364)

第20回まちかど写真展

時 10月13日(水)～11月18日(木) 場 北本駅上りホーム 無料 内 会員による作品を展示。入場の際は駅員の人にお声かけをお願いします。 問 北本市写真団体連合会 (下村 ☎ 591-0628)

北本中央緑地自然観察会 木の実、草のみの観察会

時 10月23日(土) 10:00～12:00 場 高崎線第一下原踏切の西側 内 雑木林の自然観察会 無料 問 NPO 法人北本雑木林の会 (白川 ☎ 090-3526-2017)

離乳食学習会

時 10月22日(金) 10:30～11:30 内 月齢に合わせた食材で、離乳食の与え方、進め方を学ぶ。 定 2組 (先着順) 費 800円 (別途材料費 100～200円) 場 岡わ～くわっく北本 (岡本 ☎ 592-9612)

かたりあいカフェ

時 10月16日(土) 14:00～16:00 場 文化センター 無料 内 生きづらさを抱えた人の希望を語る会 精神障がい、発達障がいの当事者による空間、時間、気持ちの共有。(ピアサポート) 問 かたりあいカフェ運営グループ (荒井 ☎ 090-3438-6814)

第17回老鴉柿盆栽展示会

時 10月23日(土) 9:00～17:00 24日(日) 9:00～15:00 場 コミュニティセンター 無料 問 北本市盆栽愛好会 (小池 ☎ 591-7104)

募集

火曜テニスクラブ 初心者募集

時 毎週火曜 10:00～12:00 (予定) 場 総合公園 費 入会金 1,000円、各回 200円 問 火曜テニスクラブ (大島 ☎ 591-3353)

コメットバレエ無料体験レッスン

時 毎週土曜 14:00～15:00 場 地域学習センター 費 無料 (体験参加 1回のみ) 他 2歳半以上のおむつがとれたお子様から参加可。大人の初心者も歓迎。大人レッスンの日時は問合せ。 問 コメットバレエ (竹川 ☎ 090-1848-3350)

まちの話題

市内各地で行われたイベント等の話題をお届けします！



7/13 市内在住の新藤直樹さんが全日本総合武道選手権大会優勝を市長に報告

福島県国体記念体育館で開催された、全日本総合武道連盟主催「第13回全日本総合武道選手権大会」に出場した市内在住の新藤直樹さんが「古武器 形」で見事優勝されました。新藤さんは、7月13日に市長のもとを表敬訪問され、大会の結果を報告し、実際に古武器の形を披露されました。

7/29 防災用ウェットティッシュを寄贈していただきました

埼玉県中部地区郵便局長会様より、防災用ウェットティッシュを寄贈していただきました。ありがとうございます。コロナ禍における災害時の感染対策が重要度を増す中、市は寄贈品について災害時の避難者の手指消毒など行う際に有効に活用させていただきます。



北本の魅力を取材！

市民リポーター 突撃！

北本市のアイドル「とまちゃん」

北本市といえば、トマトですね！北本トマトのイメージキャラクター「とまちゃん」。皆さん、「とまちゃん」に会ったことはありますか？！わたしは北本市に移住してから10年経ちましたが、とまちゃんに会ったのはまだ4回だけ！4回しか会ったことがありません。とまちゃんに会うと元気をもらえてみんなが笑顔になるし、その場がパァーッと明るくなるんですよ！遠くからでも見つけられる、真っ赤なつるつるの肌につぶらな瞳。ナデナデナデしたくなるくらいとっても可愛いんですよ～♡

知ってるようで意外と知らない「とまちゃん」のプロフィールを簡単にご紹介します！ ・性別は女の子 ・誕生日は11月3日 ・趣味は昆虫観察 ・お日様が大好き ・食べ物の好き嫌いはありません ・将来の夢は宇宙に行くこと ・特技は笑顔や元気を振りまくこと コロナ禍でイベント中止が相次ぎ、なかなかとまちゃんに会う機会がありません。コロナ収束を願いつつ、以前のように北本市内の魅力的なイベントの復活を楽しみにしています！！コロナ収束後、イベントやお祭りが復活し、いつか皆さんも可愛い「とまちゃん」に会えますように！



2018年とまちゃん公園オープン



2019年 市役所



2021年5月 クラシックカーイベント



2021年7月 北本トマトカラーパン発売イベント

他のリポーター記事はコチラから。

ピックアップ



市政の発展のため、これからも尽力していきます！

市職員 林主査が、『地方公務員が本当にすごい！と思う地方公務員アワード2021』を受賞しました！

8月16日、地方公務員を表彰する『地方公務員が本当にすごい！と思う地方公務員アワード2021』（株ホルグ主催）の結果が発表され、市長公室の林博司主査が受賞しました（応募総数76件、うち受賞者10人）。林主査は、財政を写真マンガで伝える「財政状況伝えるマン」、シティプロモーション「&green」を企画・実施（ともに全国広報コンクール入選）したほか、北本市のふるさと納税寄附額を埼玉県内1位にする等の功績が評価され、受賞に至りました。

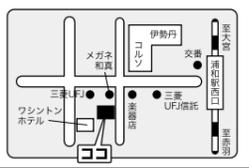
〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹
☎048-815-6077
電話受付：平日午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



**まちの話題** 市内各地で行われたイベント等の話題をお届けします！



**8/16 北本中学校水泳部と剣道部が県学校総合体育大会での活躍を報告！**

学校総合体育大会埼玉県大会で優秀な成績を収めた北本中学校の水泳部と剣道部の生徒が市長を訪問し、結果を報告しました。水泳部では山本司さん（3年）が男子100mバタフライで第3位、森香乃さん（1年）が女子100mバタフライで第6位となり、それぞれ全国大会出場を決めました。また、剣道部では男子団体で3位、女子団体で3位となり、関東大会出場を決めました。その後、8月上旬から中旬に行われた全国大会、関東大会では、練習の成果を発揮しそれぞれ健闘しました。水泳部の山本さんは同種目で全国第8位入賞を果たしました。

**ベジファーム北本のお多福来大根®**

- 生産者 株式会社ベジファーム北本（内田泰宏）
- 品名 お多福来大根®（亀戸大根）
- 時期 4月～6月、10月～11月（その年の天候などによって収穫の時期が前後することがあります）
- ここで買える！ 桜国屋、市内スーパーなど
- ここで食べられる！ イタリアンレストランのアドマーニ北本店（高尾9-232-3）でサラダなどに使用されています！
- だから美味しい！

天敵を利用して害虫を駆除する農法を用いて、通常の半量の農薬で栽培を行っています。特徴は根の倍以上の葉で、葉脈は白く柔らかく、サラダや漬物などでまるごと楽しむことができます。栽培方法が困難なことから市場流通も極めて少ない関東の伝統野菜です。



北本ブランド認定品をご紹介します

北本の旬をいただく Vol.4

**北本まつり「宵まつり」をPR！**

**よいとまプロジェクト 2021**

毎年11月の第1土・日曜日に開催される「北本まつり」は、コロナ禍のため2年連続で開催中止となりましたが、皆さんに少しでもまつりを感じていただきたく、「宵まつり」をPRする「よいとまプロジェクト 2021」を実施します。「よいとまプロジェクト」とは、「宵まつり」の「よい」と、北本の特産野菜で栄養価の高い「トマト」の「とま」を掛け合わせて作った言葉で、「宵まつり」への熱意と「トマト」を食べて、新型コロナウイルスに対抗しよう、という思いを込めました。来年こそ、新型コロナウイルス感染症が収束し、北本まつりが楽しめるといいですね。

**ねぶた展示**

期間：10月31日（日）～11月6日（土）  
場所：JR北本駅、北本駅東口・西口駅前



宵まつりといえば、お囃子とともに夜の北本駅前を練り歩く「ねぶた」。その規模は関東最大級といわれるほどです。そんな北本の秋の風景に思いを寄せ、ねぶた絵師会のメンバーが、北本駅前で開催する「範頼ねぶた」のねぶた絵を制作しました。北本駅東口駅前に「担ぎねぶた」を、西口駅前に「範頼ねぶた」を展示。全面描きおろしの範頼ねぶたの鏡絵には、源範頼が活躍する様子、袖絵には悪い鬼を退治する鐘馗が描かれ、新型コロナウイルス退散の願いを込めています。また、北本駅の階段にも、ねぶた絵を展示します。



ねぶた絵の制作風景▶▶



完成したねぶた絵（鏡絵）

**パフォーマンスのWEB公開**

期間：10月31日（日）～11月6日（土）  
場所：北本市観光協会 YouTube

宵まつりのもう一つの華といえば、様々な団体が繰り広げるにぎやかなパフォーマンス。例年披露され、宵まつりを盛り上げている各団体の多彩なパフォーマンスを、今年はインターネットで動画公開します。まつりにかける、各団体の熱気や元気、笑顔を、ぜひおうちでお楽しみください（公開する動画は、以前に開催された北本まつり等で撮影されたものとなります）。

よいとまプロジェクトの詳細はこちらから▶

北本市観光協会（☎ 591-1473）



**成年後見・遺言・相続・各種許認可**

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員  
コスモス埼玉 会員  
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい（土日可能）  
相談については、事前に予約が必要です。  
【電話受付：平日9時～18時】

無料セミナー  
定期的開催

**※ジャージのネーム刺しゅう**

その場ですぐできます。

東中、宮内中、北本中

学生衣料の **大石屋**

北本市北本2-197

☎ 591-2811

# 市制50周年記念展示

北本市が市制50周年を迎えることを記念し、本市の歴史を2つのテーマから振り返る展示を行います。ぜひご覧ください。

文化財保護課 (☎594-5566)

テーマ2

## 北本の縄文

—いま、「JOMON」が新しい—

市内で見つかる縄文時代最古の遺物は、縄文時代早期(約8,000年前)の土器です。前期(約6,000年前)になると遺跡の数も増え、中期(約5,000年前)には大きな集落もつくられました。後期(約3,500年前)では精緻な耳飾りなど工芸的に優れた遺物が見られ、縄文時代が終わりを迎える晩期(約2,400年前)まで、人々の活動は続きました。

### 世界の「JOMON」と北本の縄文時代

近年、サステナブル(持続可能な社会)の観点から縄文時代が再注目されています。実に1万年以上の長期にわたり自然との共生を実現していた、人類史においても特異な文化を持つ時代です。特に今年、「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産に登録されるなど、日本の縄文時代は世界的にも評価が高まっています。

北本市にも、デーノタメ遺跡をはじめとした数多くの縄文遺跡が所在します。世界が注目するJOMON文化、自然と共生し環境を守りながら暮らしてきた時代を、身近な遺跡から感じていただきたいと思います。

定住化前史  
旧石器時代

打製石器(ナイフ) 打製石器(尖頭器) 細石刃

すり糸文系土器 条痕文系土器

北本の縄文、はじまりのとき  
縄文時代早期

縄目文様の美、極まる  
縄文時代前期

獣面突起(イノシシ) 関山式土器

縄文時代晩期の土器群と土版

縄文の終焉、そしてその先へ  
縄文時代晩期

寒冷化とまじないの時代  
縄文時代後期

堀之内式土器 加曾利B式土器

土偶 耳飾り

人口増加で大規模集落出現  
縄文時代中期

縄文時代中期の土器群



テーマ1

いま × むかし

## 町から市へ

～50年前のきたもとを振り返る～

北本市が誕生したのは今から50年前の昭和46年(1971)11月3日。その日、祝賀式典の中で当時の斉藤市長は「四囲を豊かな緑と清澄な空気に恵まれた公害のない、美しい自然と調和のとれた住宅文化都市の建設にまい進し…」と市の将来像を述べました。

それから50年の時が経ち、いまも雑木林にかこまれた市の姿は健在ですが、まちの風景は人々の暮らしとともに少しずつ変わりました。この展示では、市制施行当時の「懐かしいきたもと」を写真と資料で紹介します。

- 1 本宿天神社の祭礼で神輿を担ぐ子どもたち
- 2 新築になった中央保育所の園庭
- 3 駅東口に設置された市制施行を祝うゲート
- 4 北本中学校を開場とした成人式
- 5 市役所の市民課での業務風景
- 6 入居を開始した北本団地
- 7 明治時代の校舎が残っていた石戸小学校

⚠ ご来場の際の注意

- ・新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、来場の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス等の影響により、中止・延期となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

市制50周年記念展示 ( **テーマ1** 町から市へ **テーマ2** 北本の縄文 )

会期: 11月19日(金)～29日(月) ※祝日を除く

場所: 市役所庁舎ホール 時間: 9:00～17:00(土・日曜日は12:00まで)

# 3 魚の冷凍保存のススメ

鮮魚のプロ



うおこう  
魚考鮮魚センター  
みやま たかすみ  
宮城 考澄さん  
魚考鮮魚センター  
住所 深井 1-45  
営業時間 10:00～19:00  
定休日 月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

## アジなどの干物の冷凍

すぐに食べる予定がなければ、冷凍の方がおいしさが長持ちします。買った時のまま冷凍すると魚同士がくっついてしまうので、1枚ずつラップで包んで冷凍保存するのがコツです。

## しじみの冷凍

しじみは生のままだと痛みやすいですが、冷凍して長期保存が可能です。すぐに使用しない場合は新鮮なうちに冷凍用保存袋に入れ、袋の口を閉じて金属製のバットの上で冷凍しましょう。冷凍庫で3か月程度は保存可能です。使用するときは解凍せず、凍ったまま加熱して料理します。これですべて美味しくしじみのお味噌汁が楽しめます。

## 普段食べない魚にチャレンジ!

魚にはマグロなど一年を通じて食べられるものだけでなく、その季節ごとにおいしい魚があります。おいしくても知られていないために安くお得な魚もあります。お店ではそうした魚も店頭並びます。聞いていただければ、その時のおすすめの魚や料理法もお伝えできますよ。



▲アジの南蛮漬け  
◀しじみの味噌汁

# 4 食べない食品はフードドライブ等へ寄付

福祉のプロ



北本市社会福祉協議会  
地域福祉グループ  
丸山 龍朗さん

家庭で余っている未利用食品を集めて必要とする人に提供する。それがフードドライブです。集まった食品はこども食堂やフードパントリーなどに提供されます。

## フードドライブにご気軽に寄付を!

北本市社会福祉協議会ではご家庭で眠っている未利用食品を集めて、フードバンクやこども食堂などに寄付する活動をしています。フードドライブの実施日など詳細はホームページをご確認ください。

## どんな食品が寄付できるの?

フードドライブで提供できる食品は賞味期限が2か月以上あるもので、常温保存できる未開封の食品です。寄付先から特に喜ばれる食品には次のようなものがあります。

- ・即席ラーメン、カップ麺 ・お菓子
  - ・レトルト食品 ・缶詰 ・ふりかけ
  - ・即席みそ汁、スープ ・ベビーフード
- もちろんここに記載のない食品でも条件に合えば寄付が可能です。災害時にストックした食品を買い替える際などに、フードドライブへの寄付もご検討ください。

市役所で  
フードドライブ開催!



9月2日・3日にフードパントリー北本東と市の共催でフードドライブを開催し、レトルト食品や保存食、お菓子等多くの食品を提供いただきました。提供された食品は、12日に北本2丁目自治会館で市内在住のひとり親子育て世帯や高齢者世帯へ配布しました。

## フードドライブは 社会福祉協議会へ

フードドライブで食品を寄付したい場合は、実施日を事前に確認し、社会福祉協議会へお持ちください。簡単な書類へ記入していただくと寄付できます。

住所 高尾1丁目180番地  
総合福祉センター  
電話 048-593-2961



プロに聞く!  
食品ロスを  
美味しく減らす  
アイデア

ある日の環境課職員・尾崎主任の晩ごはん。食品ロスを減らす工夫を取り入れています

# 2 野菜の長持ち保存術

野菜のプロ



生産農家  
けいすけ  
新井 啓佑さん

## 小松菜

軸の部分を水に浸してから冷蔵庫で保存すると長持ちします。冷蔵庫の温度が低すぎると痛むので野菜室での保管がよいでしょう。

## にんじん、なす、きゅうりなど

買った時のビニール袋から出して、新聞紙で包んで保存するだけで長持ちします。

## 青じそ(大葉)

葉の軸部分を水に浸すようにして容器に入れ、フタ(ラップでもOK)をして冷蔵庫に入ると長持ちします。

## 常温保存できる野菜

玉ねぎは風通しのよいところで、じゃがいもは冷暗所に保管しましょう。



# 1 賞味期限・消費期限を見極める

お菓子のプロ



グリコ MJ 北本工場  
生産技術 | 課仕上工程主任  
たくらひ  
櫻井 尊さん

## 「賞味期限」と「消費期限」

「賞味期限」とは定められた方法に従って保存した場合に「美味しく食べられる期限」のことです。一方、「消費期限」は「期限を過ぎたら食べないほうがよいとする期限」を言います。適正な保存状態であれば「賞味期限に近づいた」ということは「品質が劣化している」ということはありません。比較的劣化が遅い菓子などには月単位の表記も用いられています。

## 「アイス」の賞味期限は?

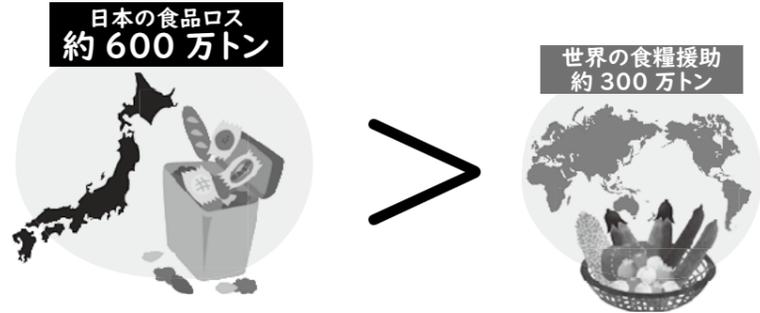
アイスは適正な温度管理がされていれば品質の劣化が少なく、非常に長期の保存が可能になります。そのため賞味期限の表示を省略することもでき、適切な管理状態であればいつまでも美味しく食べられます。



## 環境省による食品ロスの調査結果

### ●日本の食品ロスは年間 600 万トン

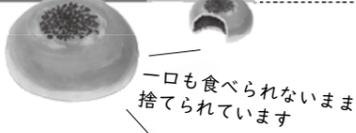
世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量（約 390 万トン）の約 2 倍の食品が日本では捨てられています。



### ●「食べ残し」より「直接廃棄」の方が多い

食品廃棄物（※）に占める食品ロスの割合（令和 2 年度環境省調査）

直接廃棄 (手つかず食品) 21.7%	食べ残し 14.5%	その他 63.8%
---------------------------	---------------	-----------



※食品廃棄物…生ごみ。野菜の皮や動物の骨など食べられないものも含む。

「全く手を付けず」「捨てる食品とは？」  
環境省の調査から「全く手を付けずに」捨てられる食品は「野菜・果物」「菓子」などの割合が多く、菓子など「賞味期限」や「消費期限」が記載されている食品は、期

「全く手を付けず」「捨てる食品とは？」  
環境省の調査から「全く手を付けずに」捨てられる食品は「野菜・果物」「菓子」などの割合が多く、菓子など「賞味期限」や「消費期限」が記載されている食品は、期

「全く手を付けず」「捨てる食品とは？」  
環境省の調査から「全く手を付けずに」捨てられる食品は「野菜・果物」「菓子」などの割合が多く、菓子など「賞味期限」や「消費期限」が記載されている食品は、期

「全く手を付けず」「捨てる食品とは？」  
環境省の調査から「全く手を付けずに」捨てられる食品は「野菜・果物」「菓子」などの割合が多く、菓子など「賞味期限」や「消費期限」が記載されている食品は、期

「全く手を付けず」「捨てる食品とは？」  
環境省の調査から「全く手を付けずに」捨てられる食品は「野菜・果物」「菓子」などの割合が多く、菓子など「賞味期限」や「消費期限」が記載されている食品は、期

#### 調査で明らかになった食品ロスの実情

平成 27 年、国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」(SDGs)で「食品ロスの減少」が掲げられたことから「SDGs」や「食品ロス」の単語は社会へ急速に浸透しています。環境省は、令和元年から令和 2 年にかけて全国「ごみ」を調査して「食品ロス」の分析を行いました。これにより日本の「食品ロス」がどのように発生しているかがわかり始めてきました。

「全く手を付けず」「捨てる食品とは？」  
環境省の調査から「全く手を付けずに」捨てられる食品は「野菜・果物」「菓子」などの割合が多く、菓子など「賞味期限」や「消費期限」が記載されている食品は、期

「全く手を付けず」「捨てる食品とは？」  
環境省の調査から「全く手を付けずに」捨てられる食品は「野菜・果物」「菓子」などの割合が多く、菓子など「賞味期限」や「消費期限」が記載されている食品は、期

「全く手を付けず」「捨てる食品とは？」  
環境省の調査から「全く手を付けずに」捨てられる食品は「野菜・果物」「菓子」などの割合が多く、菓子など「賞味期限」や「消費期限」が記載されている食品は、期

「全く手を付けず」「捨てる食品とは？」  
環境省の調査から「全く手を付けずに」捨てられる食品は「野菜・果物」「菓子」などの割合が多く、菓子など「賞味期限」や「消費期限」が記載されている食品は、期

「全く手を付けず」「捨てる食品とは？」  
環境省の調査から「全く手を付けずに」捨てられる食品は「野菜・果物」「菓子」などの割合が多く、菓子など「賞味期限」や「消費期限」が記載されている食品は、期

「全く手を付けず」「捨てる食品とは？」  
環境省の調査から「全く手を付けずに」捨てられる食品は「野菜・果物」「菓子」などの割合が多く、菓子など「賞味期限」や「消費期限」が記載されている食品は、期



# [特集 1] 美味しく減らす食品ロス

環境課リサイクル・廃棄物担当  
(☎ 594-5553)

「食品ロス」とは「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」を指します。  
令和 3 年 4 月、農林水産省の公表によれば、日本で 1 年間に発生する食品ロスは約 600 万トンと推計され、国連が 1 年間に実施する食糧援助量のおよそ 2 倍という結果は、多くの人に衝撃を持って受け止められました。  
今回の特集では、最新の調査結果を踏まえて、食品ロスの現状とわたしたちができる食品ロス削減の試みをご紹介します。私たちの子孫により良い世界を残せることを願って。

次のページでは「野菜や魚の長持ち保存術」と「賞味期限と消費期限の違い」についてそれぞれの生産者さんやお店の方にお話を伺ってきましたのでご覧ください。



環境課 廃棄物・リサイクル担当  
尾寄 智一

食品ロスは、その約半分が家庭から生じ、大半は購入して手に入れた食品です。食品ロスを減らすことは食費を減らし、家計を助けることともつながっています。日ごろから冷蔵庫を整理整頓しておくことで、食品の買いすぎを防ぐことができます。お店には魅力的な商品ばかりなので、ついつい買いすぎてしまいがち。買い物前に買い物リストを作ること効果的です。

# 広報 きたもと

きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



北本市

北本市は今年11月に市制50周年を迎えます

10月  
2021 No.1004

特集面

## 美味しく減らす

[特集1]

## 食品ロス

10月は食品ロス削減月間です!



[特集2]

## 市制50周年記念展示

