

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当（☎ 594-5544）

## 保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<b>内</b> 心の健康に不安がある人等の相談に応じます <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族（治療中の方はご遠慮ください）	11月10日（水） 9：30～11：00	市役所	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>講</b> 相談員 岡本浩之さん（精神科医） <b>申</b> 11月8日（月）までに健康づくり課へ（事前相談予約制）
インフルエンザ予防接種	<b>対</b> 65歳以上の人 ※60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳1級程度の人	10月20日（水）～ 令和4年1月31日（月） ※医療機関休診日にご注意ください	P.16の医療機関	<b>費</b> 1,500円※生活保護世帯の人、中国残留邦人等は免除。 <b>持</b> 健康保険証 <b>申</b> 希望する医療機関へ直接予約。
大腸がん検診（個別）	<b>内</b> 便潜血反応検査（2日法） <b>対</b> 40歳以上で北本市に住民票がある人※今年度集団検診、個別検診（6月～）を受けた人は対象外。	実施中～12月24日（金）		<b>費</b> 40歳から69歳…600円 70歳以上…300円 <b>申</b> 希望する医療機関へ直接予約。

## 母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の見直し <b>対</b> 令和3年6月生まれのお子さん	東側 10月28日（木）	保健センター	<b>時</b> 13：10～13：40（1日～15日生まれ） 13：40～14：10（16日～末日生まれ） <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 10月29日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 令和2年3月生まれのお子さん、未受診のお子さん	東側 10月18日（月）	保健センター	<b>時</b> 13：10～13：40（1日～15日生まれ） 13：40～14：10（16日～末日生まれ） <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 10月19日（火）	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で平成30年6月・7月生 <b>対</b> 東側地区で平成30年8月・9月生	10月11日（月）	保健センター	<b>時</b> 13：10～13：40（6月、8月生まれ） 13：40～14：10（7月、9月生まれ） <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。
		10月15日（金）	保健センター	
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 令和3年1月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 11月1日（月）	保健センター	<b>時</b> 10：00～10：25（1日～15日生まれ） 10：25～10：45（16日～末日生まれ） <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 11月2日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、保健師による発達の観察、育児相談、栄養士による食事の相談 <b>対</b> 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	11月2日（火） （予約制）	母子健康センター	<b>時</b> 13：30～14：30 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル <b>申</b> 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月14日（木）	文化センター	<b>時</b> 初めてのうちは13：20～13：50 2回目以降のおさんは13：50～14：20 <b>費</b> 1回あたり1,430円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	<b>内</b> 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	11月5日（金）	市役所	<b>時</b> 10：00～12：00 <b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 10月29日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママ・プレパパセミナー	<b>内</b> 出産の準備（呼吸法等）、赤ちゃんのお風呂への入れ方（実習） <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人	10月30日（土）	母子健康センター	<b>時</b> 9：30～12：00 <b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 10月22日（金）までに健康づくり課へ直接または電話。



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

## インフルエンザ予防接種、大腸がん検診（個別）実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん
青木クリニック	592-1033	○	○	桃園北本病院	543-1011	○	○
安里医院	542-2629	○	○	遠井クリニック	591-2109	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	檜原医院	542-6582	○	○
伊藤クリニック	593-5588	○	○	林田内科医院	592-7711	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○		ひらお内科クリニック	592-8861	○	○
大久保医院	591-8171	○	○	深井小児科内科医院	591-5958	○	○
大友外科整形外科	591-7000	○		福音診療所	592-2862	○	
北里大学メディカルセンター	593-1212	○		藤倉医院	592-3045	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311	○	○	ニツ家整形外科	590-3344	○	○
北本共済医院	591-7111	○	○	本藤整形外科	592-7667	○	○
北本心ノ診療所	598-7573	○		my CLINIC	590-2211	○	○
北本整形外科	591-8871	○		まつぎき整形リウマチクリニック	540-6463	○	○
北本第一クリニック	591-7622	○	○	南福音診療所	591-7191	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	矢澤クリニック北本	577-7048	○	○
きたもと内科クリニック	592-1641	○	○	山崎医院	591-2244	○	○ (12月のみ)
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	○		山田医院	593-0353	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	山本内科医院	591-5025	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	吉田医院	591-2200	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	よしだ整形外科内科	590-5720	○	○

※事前に予約が必要です。予防接種については市外の医療機関でも接種できますので、詳細は健康づくり課にお問い合わせください。

### 集団歯科健診を実施します

歯や口腔内の健康を保つことは、おいしく食べる、会話を楽しむなど、豊かで質の高い生活を送るために欠かせないものです。ご自分のお口の中の状態を知るために、この機会をぜひご利用ください。

**時** 11月10日(水)～13日(土) 13:30～14:45 (時間予約制)

**場** 母子健康センター

**対** 健診当日 18歳以上の人

**定** 各日 60人 (先着順)

**内** むし歯・歯周病・歯周ポケットの診査

**費** 70歳未満 300円 70歳以上 150円

40歳(昭和55年4月2日から昭和56年4月1日生まれの人) 無料

※生活保護世帯の人は無料(健診当日に受給者証を提示)

**他** 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、

申し込み後中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

**申** 10月8日(金)から健康づくり課へ直接または電話(☎511-7704、594-5544)



## 健康豆知識 第108回

### 「銀歯、金歯、セラミックの違いについて」

現在の歯科治療で使われる材料には大きく分けて、いわゆる「銀歯」、「金歯」、「セラミック」があります。それぞれ被せたり詰めたり、または連結してブリッジとして使われております。


セラミックは天然歯に近い透明感のある審美性が特徴で、口を開けたときに治療跡が目立たずに済むうえに、ナチュラルな美しい口元に近づけることができます。色も周りの歯に合わせて作成するのでオールセラミックの歯は一見して天然歯とほとんど見分けがつかず。生体への親和性が高く、金属アレルギーの方も安心して治療できることも大きな利点です。

セラミック治療には様々な種類があります。「ラミネートベニヤ」「メタルボンドクラウン」「オールセラミッククラウン」「セラミックインレー」等の治療方法が一般的です。それぞれかみ合わせ等を考慮して治療しています。

銀歯はわが国においては昔から健康保険に適用されているので一般的によく知られた材料です。強度が高いので割れたりする心配がほとんど有りません。ただし近年は見た目を重視する方には敬遠されることもあります。

また貴金属ではなく非貴金属が使われている場合は金属アレルギーがある方は注意が必要です。金歯は主に奥歯の治療に使われてきました。金は生体親和性が高いのでアレルギーの方でも比較的安心して使えます。ただし純金では強度が出ないので、その他の金属も混ぜて合金として使うので、その点は注意が必要です。また近年は銀歯同様見た目を気にされる方からは敬遠されることもあります。

それぞれ長所・短所があり、費用なども変わってくるのでかかりつけの歯科医とよく相談して治療を受けて下さい。

提供：一般社団法人 北足立歯科医師会 

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119 番、#8000 番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

### 大人の救急電話相談

電話相談 #7119 番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

### 休日診療 (当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

10月8日～11月6日

月日	医療機関名	科目	電話
10/10 (日)	まつぎ整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	540-6463
	桶川駅前子どもクリニック(桶川市)	小	048-789-3222
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
10/17 (日)	本藤整形外科	整外/リウ/リハ/皮	592-7667
	桶川西口クリニック(桶川市)	内/外/小	048-789-5777
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
10/24 (日)	さとうクリニック	内/消/小	590-5977
	小島医院(桶川市)	内/小	048-771-1212
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
10/31 (日)	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	591-2257
	上日出谷榎原整形外科(桶川市)	整外/リハ	048-789-2200
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
11/3 (水・祝)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内/消内	048-783-3751

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

### 埼玉県救急医療情報センター

【24時間】☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

### 歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎ 596-0275)

※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり



## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



## 北本市子育て支援センター

### 企画「誕生日会」

時 10月8日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00

### 講演会「ママのための汗かきヨガ」

時 10月25日(月) 10:30～11:30(開場 10:15～)  
 講 Happy & Happy ヨガ教室代表 田村 沙櫻姫さん  
 対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)  
 持 飲み物、動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマット(任意)  
 申 10月12日(火) 9:30～電話。直接の場合 10:00～。

### 企画「お楽しみ遊びの日」

時 10月27日(水) 11:15～11:30

### 10月の年齢別ひろば

時 10:30～11:30  
 ・くじらペンぎんひろば 第1水曜(2歳以上のお子さん)  
 ・めだかひろば 第2水曜(1歳のお子さん)  
 ・ねんねこひろば 第3水曜(0歳のお子さん)

### 企画「手形・足形の日」

時 11月1日(月) 10:00～12:00、13:00～15:00

### 企画「とまちゃんと遊ぼう」

時 11月2日(火) 11:10～11:20  
 内 北本市キャラクターのとまちゃんとふれあいましょう♪

## Coccoひろば



### おでかけ Cocco ひろば in 北本総合公園「秋の公園であそぼう！」

時 10月21日(木) 10:45～11:45(受付 10:30より)  
 場 総合公園(現地集合、現地解散)  
 ※雨天の場合は Cocco ルーム  
 内 お散歩やふれあい遊びなど秋の公園を楽しみましょう。  
 対 未就園児のお子さんとその保護者5組  
 持 飲み物、帽子、タオル、あればお砂場遊び道具  
 申 10月8日(金)～14日(木)に電話または直接。応募者多数の場合は抽選(結果は15日(金)までに電話連絡)。

### ひろば企画

※利用人数は午前・午後とも5組10人目安  
 ・ばぶばぶデー：11月4日(木)  
 あんよ前のお子さん対象。兄弟と一緒に参加する場合は13:00からお越しください。  
 ・すくすくデー：10月14日(木)・16日(土)  
 お子さんの成長の記録として手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください  
 ・ひろばデビューの日：10月12日(火)  
 スタッフが初めての参加をサポートします。  
 ・わいわいデー：10月19日(火)「ふれあい遊び」くすぐり遊びを中心としたお子さんとのスキンシップを楽しみましょう。①10:00～11:00 ②13:00～14:00の2部制。

## 北本市北本駅子育て支援センター



### 「10月の年齢別ひろば」～ハロウィン制作～ 時11:00～11:30

・ねんねこひろば(0歳のお子さん) 第2火曜日  
 ・よちよちひろば(1歳のお子さん) 第3火曜日  
 ・てくてくひろば(2歳以上のお子さん) 第4火曜日

### 10月育児講座「リトミック」

時 10月20日(水) 10:30～11:30(開場 10:15)  
 講 藤生幸恵さん(リトミック研究センター認定講師)  
 対 市内在住1歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)  
 申 10月11日(月) 10:00～電話または直接。

### 無料バザー(育児用品・マタニティ用品)

時 10月28日(木) ①10:30～11:10、②11:20～12:00  
 ※出店者は10:15までにお越しください。  
 対 0歳～就学前のお子さんと保護者および妊婦各回10組(先着順)  
 他 出品できる物…子ども用衣類(120cm位まで)、玩具、絵本、マタニティ用品、その他育児用品全般  
 ※出品にご協力いただける方は早めにお声かけください。  
 申 10月18日(月) 10:00～電話または直接。

### 誕生会「大きくなったね」

時 10月29日(金) 11:00～11:30  
 ※10月生まれのお友だちは手形・足形、写真を撮るので10:30までに来てね。

## 中丸保育園子育て支援センター



### 10月のお楽しみ会 ～身体測定・工作・パネルシアター・読み聞かせ・合奏遊び～

時 10月15日(金) 受付 10:00～ 開始 10:30～  
 内 身体測定と10月生まれのお誕生日会の後に、合奏遊びや読み聞かせ、工作で楽しみます(お誕生日ではないお子さんも大歓迎)。  
 対 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)  
 費 無料 申 電話で受け付けます。

### 子連れ防災・感染症対策講座

時 10月29日(金) 受付 10:00～ 開始 10:30～  
 内 子連れ防災・感染症予防についてみんなで考えます。  
 対 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)  
 費 無料 申 電話で受け付けます。

### 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

### 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

### Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00  
 場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム  
 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人とその家族

### 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

### 児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	10月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	10月18日(月) 10:30～11:00	ブースでの記念撮影と手形をとり、お子様の成長をお祝いしましょう
15:00～参加券配布			
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	10月9日(土) 15:30～16:30	ラッコのカスタネットを作ろう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	10月11日(月) 9:00～10:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ (キャップのつかみどり)	全来館者	全日(けん玉の日を除く) 15:30～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	10月17日(日) 15:15～16:00	検定に合格して名人になろう
育児講座 「子どものくつ選び」	乳幼児とその保護者	10月20日(水) 10:00～11:00	アキレスのシューフィッターに子どもの足育について、お話を伺いましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	10月13日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての方もお待ちしております
ハロウィンウィーク	全来館者	10月24日(日)～31日(日)	ハロウィングッズを作ろう
11月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	乳幼児とその保護者(整理券配布)	11月1日(月) ①9:00～②12:00～③15:00～	月替わりの壁面で撮ったお子さんの写真をカレンダーにしてプレゼント!
今月の壁面製作(みのむし)	乳幼児とその保護者(先着10組)	11月3日(水・祝) 9:30～11:00	作品をお家に飾りましょう
11月1日(月) 10時～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	11月22日(月) 9:30～11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
育児講座(ベビーマッサージ)	乳幼児とその保護者10組	11月17日(水) 10:00～11:00	ベビーマッサージでお子さんといっしょにリラックスしましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組	11月12日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
出張ひろば(南部公民館)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	11月24日(水) 10:30～11:30	クリスマスのガーランドを作ります

## こども図書館の催し

こども図書館  
(☎598-7642・  
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ <b>対</b> 0、1歳 11:30～ <b>対</b> 2、3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っていきます。

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。