

健康豆知識 第109回

「不妊症について」

妊娠を希望し一定期間(1年)過ぎても妊娠しない場合「不妊症」といいます。女性側に原因がある場合もあります。男性側に原因がある場合もあります。また原因がなくてもなかなか妊娠できないこともあります。女性の場合子宮の病気が影響することもあります。子宮内膜症のある方の30%が妊娠しにくいとも言われています。また子宮筋腫が大きくなると子宮の変形や卵管の圧迫により不妊の原因になることもあります。原因を調べる検査を夫婦で行い、原因が見つければ様々な治療を始めることができます。

不妊治療には一般不妊治療といわれるものと高度生殖医療と言われるものがあります。一般不妊治療にはタイミング治療や人工授精などが含まれます。高度生殖医療は体外受精や顕微授精などが知られています。現在これらの不妊治療は、公費の助成を受けることができます。また、妊娠しない原因があるかを調べる検査に対しても助成が受けられます。

年齢が進むことで妊娠しにくくなることがわかっています。不妊症や不育症の心配のある方、検査、治療を希望する方はこのような助成制度を利用することができます。ただし、検査、治療には時間や日数がかかることがあります。治療を始めてもすぐ妊娠できるとは限りません。なるべく早めに始めることをおすすめします。

助成については決められた期間や年齢、回数、金額の上限などがありますので県や市に確認をお願いします。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119 番、#8000 番**

※ただし、IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911 へおかけください。

相談時間 24 時間 365 日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12 月 29 日～1 月 3 日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119 番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP 電話、PHS をご利用の場合は、048-824-4199 へおかけください。

相談時間 24 時間 365 日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

11月7日～12月7日

月日	医療機関名	科目	電話
11/7 (日)	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	593-5588
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	希望病院(伊奈町)	内/神内/リハ	048-723-0855
11/14 (日)	いなぎ ent クリニック	耳/気/放/形外	593-4567
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内/消内/内視鏡内	048-872-6121
11/21 (日)	遠井クリニック	内/小/循	591-2109
	鈴木内科医院(桶川市)	内/小/皮	048-787-3000
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
11/23 (火・祝)	福音診療所	耳	592-2862
	坂部医院(桶川市)	内/小	048-771-1055
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
11/28 (日)	きたもと内科クリニック	内/消	592-1641
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内/呼内	048-729-2811
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
12/5 (日)	檜原医院	内/胃腸/肛門	542-6582
	渡辺医院(桶川市)	内/小	048-787-2181
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24 時間] ☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の 9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎ 596-0275)

※ JR 北鴻巣駅徒歩 3 分。駐車場あり

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の人は60歳～64歳の間に献血をしたことがある人のみ	11月19日（金） 9:00～11:00	市役所	他 新型コロナウイルスワクチンを接種してから48時間以内の場合は、献血を行うことができません。 申 当日直接会場へ。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和3年7月生まれのお子さん	東側 11月25日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 11月26日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年4月生まれのお子さん	東側 11月16日（火）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。
		西側 11月18日（木）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成30年9月、10月生まれのお子さん	西側 11月15日（月）	母子健康センター	時 9月生まれのおさんは13:10～13:40 10月生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和3年2月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 12月6日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 12月7日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達の相談、食事や排泄のしつけ、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	12月6日（月） （予約制）	保健センター	時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん。	11月30日（火）	文化センター	時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1
 会館・祭壇 使用料無料
 返礼品2割引

プラザオオノ

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115
 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
 友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください（霊安室完備）
 365日 24時間受付

0120-33-7475



学童 infomation

令和4年度 学童入室書類配布と見学

来春（令和4年度）入学予定の新1年生に向けた学童保育入室資料配付および学童保育室見学会を行います。新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用してお越しください。3密を避けるため、事前に予約が必要となります。

時 12月4日（土）10:00～12:00

場 入学を予定している小学校の学童保育室

申 入室を希望する学童保育室へ電話予約をお願いします。電話番号は、うさぎっ子クラブホームページに記載されています。

問 北本市学童保育室指定管理者

NPO 法人北本学童保育の会

うさぎっ子クラブ事務所（☎ 594-8637）



令和4年度に民設学童保育室を開設予定

令和4年度、市内に新しく民設学童保育室を開設する予定となっています。

民設の学童保育室の内容や申請方法については、詳細が決まり次第お知らせします。

詳しくは、市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

問 子育て支援課児童相談担当

（☎ 511-7702）



しっかり手洗いで、ノロウイルスから身を守ろう！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強いので、保育園や学校、病院などで発生すると急速に広がる恐れがあります。感染防止対策のポイントは次の3点です。

●しっかり手洗い トイレやおむつ交換の後、調理前、食事前などには、石けんをよく泡立てて手を洗い、流水で十分にすすぐ。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が効果的。

●食品の十分な加熱 食品は中心温度 85℃～90℃で90秒間以上加熱する。特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いので、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう

注意する。

●清掃と消毒の徹底 調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。

※おう吐物や下痢便の処理に注意！

感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないように雑巾やタオルなどで汚物をしっかりとふきとった後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理した後は手洗い、うがいをよく行いましょう。

問 鴻巣保健所生活衛生・

薬事担当

（☎ 048-541-0249）



厚生労働省 HP



国立感染症研究所 HP

〈広告〉

※ジャージのネーム刺しゅう

その場ですぐできます。

東中、宮内中、北本中

学生衣料の **大石屋**

北本市北本2-197

☎ 591-2811

本場のみかんにも負けない美味しさ JA さいたま正組合員

高尾みかん園 園主 新井 一男

美味しい地元のみかん 直売！

11月 金土日 AM 9:30～PM 1:00

12月 〃 無くなり次第終了

今年の直売価格 1kg 280円（税込）

SMLのミックスで販売です

（道順）高尾通り西へ高尾橋手前右に右折200M

北本市高尾6-128-1

☎ FAX 048-592-0815

みかん狩りのご案内
幼児無料 小学生以上一律料金
お一人様 700円
お一人につき1kgのみかんが付きです
《 要予約 》

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



11月の年齢別ひろば～クリスマス制作～

時 11:00～11:30

- ・ねんねこひろば（対0歳、第2火曜日）
- ・よちよちひろば（対1歳、第3火曜日）
- ・てくてくひろば（対2歳以上、第4水曜日）

育児講座「お子さんの歯を守りましょう！」

時 11月30日（火）10:30～11:30（10:15開場）

内 パネルシアター・歯みがき指導・個別相談 他

講 関根歯科医院副院長 関根桂子さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者および妊婦さん

定 10組（先着順）持 タオル

申 11月15日（月）10:00～電話または直接。

寝相アート（新年がテーマの背景（予定））

時 11月25日（木）① 10:00～10:50

② 11:10～12:00 ③ 13:30～14:20

対 令和2年11月以降生まれのお子さん 定 各回6組（先着順）

申 11月15日（月）10:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 11月26日（金）11:00～11:30

※ 11月生まれのお子さんは10:30までに来てね。

誕生カードプレゼント（8月・9月生まれのお友達）

時 11月15日（月）～19日（金）の開室時間

対 0～就学前の8月・9月生まれのお子さん

定 午前・午後各5組（先着順）

申 11月8日（月）10:00～電話または直接。

Coccoひろば



親子ヨガ 時 11月30日（火）10:45～11:45（受付10:30～）

内 お子さんとふれあいながら一緒に身体を動かしましょう。

講 天沼真理さん（保育士、日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター）

対 定 首がしっかりすわった未就園児のお子さんとその保護者5組
持 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装（ジーンズ不可） 費 無料

申 11月8日（月）～17日（水）（要申込み・抽選）。抽選結果は11月18日（木）までに電話でご連絡します。

ひろば企画 定 午前・午後とも5組10人目安

- ・ばぶばぶデー：12月2日（木） あんよ前のお子さん対象。兄弟と一緒に参加は13:00からお越しください。
- ・すくすくデー：11月11日（木）・20日（土） お子さんの成長の記録として手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。
- ・ひろばデビューの日：11月9日（火） スタッフが初めての参加をサポートします。
- ・わいわいデー：11月16日（火） クリスマス工作「サンタさんのプレゼント」① 10:00～11:00 ② 13:00～14:00の2部制。

北本市子育て支援センター



誕生日会

時 11月12日（金）10:00～12:00、13:00～15:00

内 誕生日の壁面をバックにお誕生日写真を撮りませんか？

講習会「産後の骨盤ケア」

時 11月30日（火）10:30～11:30（開場10:15～）

内 産後の骨盤ケアと元気な身体について

講 ところ接骨院院長 いっしきゆう 一色悠さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組（先着順）

持 飲み物、動きやすい服装・ヨガマットまたはバスタオル

申 11月16日（火）9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日 時 11月25日（木）11:15～11:30

11月の年齢別ひろば

時 10:30～11:30

- ・ねんねこひろば（対0歳、第4水曜日）
- ・めだかひろば（対1歳、第3水曜日）
- ・くじらペンぎんひろば（対2歳以上、第2水曜日）

企画「手形・足形の日」

時 12月6日（月）10:00～12:00、13:00～15:00

内 お子さんのかわいい手形や足形を残してみませんか？

中丸保育園子育て支援センター



クリスマスカレンダー作り

時 11月30日（火）受付10:00～ 開始10:30～

内 お子さんの写真でクリスマスにも使える12月のカレンダー作り

対 定 未就学児のお子さんと保護者7組（先着順）

持 のり、はさみ、お子さんの写真5枚程度

費 無料 申 電話で受け付けます。

11月のお楽しみ会～身体測定・工作・パネルシアター・読み聞かせ・合奏遊び～

時 11月19日（金）受付10:00～ 開始10:30～

内 身体測定と11月生まれのお誕生日会の後に、合奏遊びや読み聞かせ、工作で楽しめます（お誕生月ではないお子さんも大歓迎）。

対 定 未就学児のお子さんと保護者7組（先着順） 費 無料

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30（祝日を除く） 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00（祝日を除く） 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階Coccoルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00（祝日を除く） 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00（祝日を除く） 場 児童館2階（乳幼児室）

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30 ~参加券配布			
お誕生会	11月生まれの0歳~3歳とその保護者7組(先着順)	11月15日(月) 10:30~11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
15:00 ~参加券配布			
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	11月13日(土) 15:30~16:30	ペットボトルと紙皿でUFOを作ろう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	11月8日(月)9:00~10:30	お子さんの成長記録を残しましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	11月10日(水)10:00~10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう
チャレンジ(フリスビー)	全来館者	全日(けん玉の日を除く) 15:30~17:00	自分の記録にチャレンジしよう
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	11月21日(日)15:15~16:00	検定に合格して名人になろう
スライムを作ろう	小学生 各回10人(先着順)	11月20日(土)①9:00~ ②12:00~③15:00~	おもしろスライム!ふわふわなスライムを作ろう
12月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	乳幼児とその保護者(整理券配布)	12月1日(水)①9:00~ ②12:00~③15:00~	月替わりの壁面でお子さんの写真を撮りましょう 写真をカレンダーにしてプレゼント!
今月の壁面製作 (クリスマスリース)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	12月1日(水)9:30~11:00	作品をお家に飾りましょう
12月1日(水)10:00~申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	12月27日(月)9:30~11:00	子育てに関する相談など
育児講座(バスボム作り)	乳幼児とその保護者10組	12月15日(水)10:00~11:00	手作りのバスボムでリラクセスしましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組	12月10日(金)9:00~11:00	栄養士による栄養、食育相談
簡単工作 (カイトを作ろう)	小学生 各回5組(先着順)	12月26日(日)①10:00~ ②13:00~③16:00~	好きな絵を描いて、大きなオリジナルカイトを作ろう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30~ 11:30~ 対0、1歳 対2、3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00~ 毎週土曜日14:00~	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアーでの読みきかせは中止になる可能性があります。