

まちの話題

市内各地で行われたイベント等の話題をお届けします！



10/7 東京 2020 パラリンピック車いすラグビー出場 なかまちしゅんや 中町 俊 耶選手の表敬訪問

東京 2020 パラリンピック車いすラグビーにおいて銅メダルを獲得した、北本市出身の中町 俊 耶選手が市長を表敬訪問し、熱戦の様子を報告しました。来年の世界選手権や、2024 年パリパラリンピックに向けた抱負について伺い、今後も活躍が期待されます。



▲パラリンピックの銅メダル

CHECK

専門学生が長期滞在し、北本活性化プロジェクトを実施！

日本写真芸術専門学校と北本市の連携事業として、3人の専門学生が6月1日～9月末にかけて北本市に滞在し、地域課題を解決するプロジェクトを行いました。それぞれ、「北本の食に関わるお店の魅力をInstagramで発信」、「北本団地内コミュニケーション活性化に向けた壁新聞発行」、「若者に北本の縄文文化をPR」をテーマにプロジェクトを実施しました。



北本の飲食店を取材し、Instagramで紹介しています！

今井拓真さん



こちらからご覧ください



北本団地に関する話題を、月1回程度の壁新聞でお届けします！

立花萌香さん



北本団地内掲示板で掲示中！



北本の縄文魅力レボを
シティプロモーションサイト
'&green'で連載します！

植野 香虹さん



新たなプロジェクトがスタート

静岡出身の写真学生「植野香虹」が、知ってのようで知らない北本縄文の魅力を、皆さんに楽しくお届けするプロジェクトがスタート！
約1か月間にわたり連載で掲載していきますので、ご期待ください！

こちらからご覧ください



〈広告〉



CYCLE PARK

サイクルパーク 定期利用者特典

自転車保険

無料で
プラスされます

保険は定期利用ご契約の際に自動付帯され、保険料のご負担及び、個別のお手続きは一切不要です。

問い合わせ及び詳細は
こちらをご覧ください



北本市内
対象駐輪場

検索は
こちら



三井住友海上火災保険株式会社 TEL:03-3259-6681
(公財)自転車駐車場整備センター 東京都中央区日本橋本石町4-6-7

北本フルーツカブ かぶざくら

- 生産者 新井農園（新井 剛）
（高尾 7-184-2 ☎ 592-3983）
- 品名 北本フルーツカブ かぶざくら（サラダカブ：もものすけ）
- 時期 11月～12月
- ここで買える！ 市内スーパー直売所
- ここで食べられる！ ・cocofuku bagel（サンドイッチ）（中央 1-8-1-101）
・福寿司（野菜寿司）（二ツ家 1-89）
- だからおいしい！

24代続く新井農園では、土作りからこだわり、米ぬか、もみ殻、酒粕などを使用するとともに、納豆菌などを活用して野菜を栽培しています。

今回ご紹介するかぶざくらは普通のカブより皮が柔らかく、手でつるつと剥けるのが特徴です。外側は鮮やかな赤で、果肉はフルーツのように甘く、サラダなどに使えます。また、加熱することで、より甘さと柔らかさが増し、皮や茎まで余すことなくお召し上がりいただけます。

幻の「サラダカブ」、店頭で見かけたときはぜひお手に取ってみてください。

北本ブランド認定品を
ご紹介

北本の旬を
いただく
Vol.5,6



▲採れたてのかぶざくらは
鮮やかな赤色が美しい。

▲果肉は薄いピンク色。
むいた皮がまるで桜のよう。

いとうふぁーむの紅はるか

- 生産者 いとうふぁーむ（伊藤 博之）
（下石戸 1-281 ☎ 591-4114）
- 品名 いとうふぁーむの紅はるか
- 時期 販売期間 10月～5月（最もおいしい時期：12月～1月）
- ここで買える！ いとうふぁーむ直売所（緑3-29）
時火・水・金・土曜日、13:00～日没まで
- ここで食べられる！ いとうふぁーむ直売所
直売所では石焼の焼き芋を販売中。そのほか、年間120種類ほどの採れたて野菜をその日のうちに直売所に並べています。
栽培も販売も昔ながらのやり方で、顔が見え、想いが伝わる関係を続けています。

■だからおいしい！

19代続くいとうふぁーむ。ここで作られるさつまいもは、所有する雑木林の落ち葉を堆肥として苗床をつくり、農薬や化学肥料を極力使わない、自然の営みに沿った栽培をしています。土中の洞穴を使った室（ムロ）で1～2か月寝かせてから販売することで、十分に熟成させて甘みを引き出しています。



▲つやつやの紅はるか。このままムロで寝かせて熟成させる。



▲生産者の伊藤さん