

報道関係各位



北本市
kitamoto city

令和7年11月20日
北本市役所 学校教育課
指導担当 太田
048-594-5564
a04500@city.kitamoto.lg.jp

中丸小5年生のオリジナル給食献立！

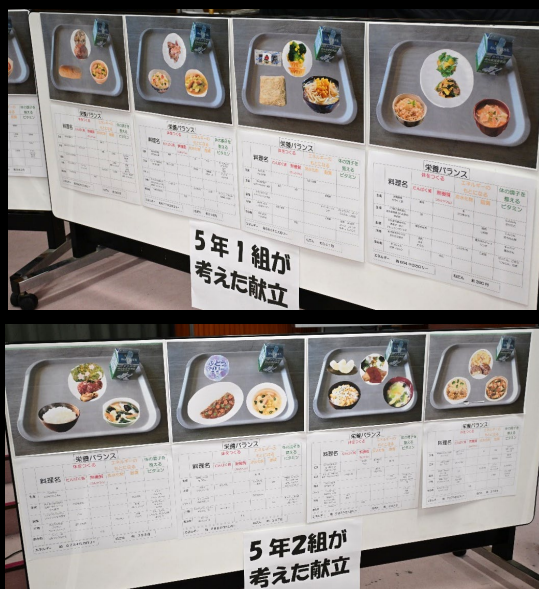
～授業の中で考えた献立が実際の給食に～



↑ 考案した献立を栄養士に
プレゼンしている様子

写真データ提供可

中丸小5年生が考案した→
給食献立(一部)



中丸小学校5年生が自分たちで考えた給食献立を小中学校栄養士にプレゼンしました。この取組みは、将来、自分や家族の健康を、自分で管理・創造できるための素地をつくることを目的としています。

プレゼンまでには4月から、「総合的な学習の時間」で「食から健康を考えよう」というテーマのもと、五大栄養素や北本市の農産物の学習から始め、栄養バランスや材料費まで考えた献立の考案とスライド資料の作成をしました。「グループによる探求学習」の中で、「給食献立作りに挑戦」し、栄養教諭や栄養士のアドバイスを受けました。プレゼンされた献立のうち4つの献立が実際の給食として採用される予定です。

予定時期

令和8年1月(予定) 12:25～13:10

場 所

北本市立中丸小学校（北本市宮内7-145）

学校内担当者

中丸小学校内担当者
教 頭 千葉 圭介 【電話番号】 048-591-2006

担当者コメント



提案された献立の中には、5年生が田植え・稲刈り体験をして得られた「お米」が使用されたり、北本市の特色が活かされた献立が採用されています。ただし、実際に給食に採用される献立は、子どもたちへの発表前のためまだ内緒の段階です。
自分たちで考えた給食を食べる際の子どもたちの表情をぜひご覧ください！