

# 広報 きたもと

5月  
2016 No.939

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



23 ページ 北本トマトカレーパン投票イベント



4 ページ きたもとオープンガーデン 2016



4 ページ 多子出産祝い



9 ページ 囲碁

## CONTENTS

### 【注目情報】

- 平成28年度の市税等のお知らせ…………… 2・3
- 第3子以降に  
多子出産祝金を支給します! …………… 4
- きたもとオープンガーデン2016 …………… 4

### 【お知らせ】

- 平成28年経済センサスー活動調査…………… 6
- 5月は自動車税の納期です…………… 6
- 年金生活者等支援  
臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請受付…………… 7

### 【イベント】

- 市立保育所地域交流事業…………… 10

### 【保健・子育て】

- 平成28年度北本市集団検(健)診のお知らせ…………… 17



休日診療(当番医)は保健・子育てP20に記載されています。※テレビ埼玉のデータ放送でも前日より確認できます。

### 人口の うごき

人口…67,960人(-127人) 世帯数…28,739世帯  
男性…33,837人(-31人) ※4月1日現在  
女性…34,123人(-96人) ※( )は対前月比

### 今月の 納税

○固定資産税 第1期分 ○軽自動車税 全期分  
5月31日(火)までに納めましょう。  
納税通知書は5月上旬に発送します。

■発行日 平成28年(2016)5月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部企画課

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります



上記メディアでも情報を発信しています。



この印刷物は  
再生紙と環境  
にやさしい  
植物油インキを  
使用しています。

リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



GREEN PRINTING JPM  
P-B10151

# 注目 1 平成28年度の市税等のお知らせ

市税等には、住民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などがあります。ここでは、平成28年度の主な市税等についてお知らせします。

## 平成28年度から適用される主な改正点

- 個人住民税における公的年金からの特別徴収制度の見直し**(平成28年10月1日以後に実施する特別徴収から適用)  
年間の徴収税額の平準化を図るため、仮特別徴収税額を「前年度分の公的年金等に係る所得割額と均等割額の合算額(年税額)の2分の1に相当する額とする」こととされました。
- 軽自動車税の税率の変更**  
平成26年度および平成27年度税制改正により、税率が変更になりました。また、三輪および四輪以上の軽自動車について、重課制度と軽課制度が導入されました。(※軽課制度は、平成28年度のみ)
- 固定資産税の特例措置**  
認定生産性向上計画の機械設備、農地中間管理事業のための賃借権等を設定した農地についての特例を創設。また、耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修・再生可能エネルギー発電設備の新規取得等に係る特例措置の適用期限が平成30年3月31日まで2年間延長されました。

## 市税等のあらまし

### ●個人住民税(市県民税)

その年の1月1日にお住まいの市町村で、市民税と県民税をあわせて1年分が課税されます。住民税は、税金を負担する能力のある人に、均等の額によって負担していただく「均等割」と、その人の所得金額に応じて負担していただく「所得割」があり、それぞれの税額等は右表のとおりです。

|     | 均等割額   | 所得割額 |
|-----|--------|------|
| 区分  | 一律     | 一律   |
| 市民税 | 3,500円 | 6%   |
| 県民税 | 1,500円 | 4%   |
| 合計  | 5,000円 | 10%  |

### ●法人市民税

資本金等の額と従業員数の規模に応じた均等割額(年5万円から300万円の9区分)と、課税標準となる法人税額に税率を乗じた法人税割額をあわせた税額を申告し、納付していただくものです。

法人税割額の税率は、平成26年10月1日以後に開始する事業年度から12.1%です。ただし、資本金等の額が1億円以下で課税標準となる法人税額が500万円以下の法人は9.7%となっています。

### ●固定資産税・都市計画税

その年の1月1日に土地・家屋等の資産を所有している人に対して税目別に計算し、あわせて課税されます(税率は右表のとおり)。

| 税目    | 課税の対象となる資産   | 税率   |
|-------|--------------|------|
| 固定資産税 | 土地・家屋・償却資産   | 1.4% |
| 都市計画税 | 市街化区域内の土地・家屋 | 0.2% |

※課税資産の内訳は、納税通知書とあわせて送付される課税明細書でご確認ください。

### ●軽自動車税

その年の4月1日に軽自動車等を所有(使用)している人に課税されます。転出または譲渡、廃棄、盗難等で所有しなくなっても、届け出をしないと課税されますので、必ず届け出をしてください。

### ●介護保険料(第1号被保険者…65歳以上の人)

介護保険料は、基準額の4万8,500円に、所得等の状況により10段階の係数を乗じて得た額となります。所得等の状況により保険料の負担額が変わります。

### ●国民健康保険税

医療給付費に使われる「医療分」と、後期高齢者を支援する「支援分」、そして国民健康保険の被保険者のうち、40歳以上65歳未満の第2号被保険者が負担する「介護分」の合計額が課税されます(税額等は右表のとおり)。

| 区分     | 説明                       | 医療分         | 支援分      | 介護分    |   |
|--------|--------------------------|-------------|----------|--------|---|
| 所得割    | 加入者の平成27年中の所得に応じてかかる税率   | 6.2%        | 1.8%     | 1.0%   |   |
| 資産割    | 加入者の資産(土地・家屋のみ)に応じてかかる税率 | 30.5%       | -        | -      |   |
| 均等割    | 加入者1人当たりの税額              | 8,000円      | 5,000円   | 8,000円 |   |
| 世帯別平等割 | (1) (2)(3)以外             | 1世帯ごとにかかる税額 | 1万5,000円 | -      | - |
|        | (2) 特定世帯                 |             | 7,500円   | -      | - |
|        | (3) 特定継続世帯               |             | 1万1,250円 | -      | - |
| 限度額    | 1年間の最高限度額                | 51万円        | 14万円     | 12万円   |   |

### ●後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、均等割額(4万2,070円)と所得割額(所得割率8.34%)の合計額で、限度額は57万円です。

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得の状況により負担額が変わります。

## 口座振替をご利用ください

納めに行く手間と時間が省け、納め忘れもなく安心です。一度登録すれば毎年継続します。

### ●受付窓口

取扱金融機関窓口・納税課8番窓口(取扱金融機関への提出を代行します)\*

### ●手続きに必要なもの

通帳・金融機関届出印またはキャッシュカード・納税通知書等。  
口座振替依頼書は、市内金融機関窓口・納税課8番窓口にあります。

### ●取扱金融機関

みずほ銀行・三菱東京UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・三井住友信託銀行・東和銀行・大光銀行・埼玉縣信用金庫・さいたま農業協同組合・ゆうちょ銀行・足利銀行・川口信用金庫

### ●郵送での申込み方法

口座振替依頼書に必要事項を記入・金融機関届出印を押印し、納税課納税係へ郵送してください。口座振替依頼書は納税通知書等に同封しており、切手不要で郵送できます。また、市ホームページから印刷もできます。

※ゆうちょ銀行は専用紙となりますので、郵送でのお申し込みはできません。市役所または最寄りのゆうちょ銀行(郵便局)窓口で手続きをお願いします。

## 市税等は納期限内に納めましょう

平成28年度の市税等の納期限(振替日)は、下表のとおりです。市税等は、納期限を過ぎて納付する場合、延滞金が加算されます。必ず納期限内に納付しましょう。※いずれの税・料も普通徴収を対象としたものです。

| 税目等              | 平成28年 |                             |                             |            |             |             |              |              |              | 平成29年       |             |             |
|------------------|-------|-----------------------------|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|                  | 4月    | 5月                          | 6月                          | 7月         | 8月          | 9月          | 10月          | 11月          | 12月          | 1月          | 2月          | 3月          |
| 固定資産税・都市計画税      |       | 1期<br>(前納)<br>1~4期<br>5月31日 |                             | 2期<br>8月1日 |             |             |              |              | 3期<br>12月26日 |             | 4期<br>2月28日 |             |
| 軽自動車税            |       | 全期<br>5月31日                 |                             |            |             |             |              |              |              |             |             |             |
| 市県民税(普通徴収)       |       |                             | 1期<br>(前納)<br>1~4期<br>6月30日 |            | 2期<br>8月31日 |             | 3期<br>10月31日 |              |              | 4期<br>1月31日 |             |             |
| 国民健康保険税(普通徴収)    |       |                             |                             | 1期<br>8月1日 | 2期<br>8月31日 | 3期<br>9月30日 | 4期<br>10月31日 | 5期<br>11月30日 |              | 6期<br>1月31日 | 7期<br>2月28日 | 8期<br>3月31日 |
| 後期高齢者医療保険料(普通徴収) |       |                             |                             | 1期<br>8月1日 | 2期<br>8月31日 | 3期<br>9月30日 | 4期<br>10月31日 | 5期<br>11月30日 |              | 6期<br>1月31日 | 7期<br>2月28日 | 8期<br>3月31日 |
| 介護保険料(普通徴収)      |       |                             |                             | 1期<br>8月1日 | 2期<br>8月31日 | 3期<br>9月30日 | 4期<br>10月31日 | 5期<br>11月30日 |              | 6期<br>1月31日 | 7期<br>2月28日 | 8期<br>3月31日 |

市県民税と固定資産税・都市計画税は、前納ができます。前納とはその年度の第1期の振替日に1~4期分を全額振替することです。なお、残高不足等で振替できなかった場合は、1期は納付書納付、2期以降は期別にて振替になります。

## 問合せ

### ■税務課

市民税係 ☎594-5518  
固定資産税係 ☎594-5519

### ■保険年金課

【国民健康保険税】  
国民健康保険担当 ☎594-5541

【後期高齢者医療保険料】  
後期高齢者医療担当 ☎594-5542

### ■高齢介護課

【介護保険料】  
介護担当 ☎594-5540

### ■納税課

納税係 ☎594-5520

## 北本市観光協会からのお知らせ

### ●グリコピア・イースト北本市民デー

- 時** 6月19日(日)9:30～
- 費** 無料
- 定** 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)  
※結果は、はがきで通知します。
- 対** 市内在住・在勤の人
- 申** 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢、車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し、5月13日(金・消印有効)までに観光協会へ。
- 他**
  - グリコピア・イーストでの現地集合、解散
  - 小学生以下の子どもは保護者同伴
  - 車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
  - 1枚のはがきで最大4人まで申込み可
  - 申込みは1グループにつきはがき1枚まで

### ●北本トマトカレーアレンジレシピのコンテスト開催

- 北本トマトカレーのさらなるレシピの向上と、トマトカレーの新たな可能性を見出すレシピコンテストを開催します。先月号でご案内しましたが、さらなる参加者を募集するため、日程が延期となりました。訂正しお詫びいたします。コンテストの様子は観覧希望者先着200人に見学いただく予定です。13:30以降にコミュニティセンターホール入口で受付を済ませてください。
- 時** 5月8日(日) 入場開始13:30～  
審査・表彰14:00～16:00
- 費** 無料 **定** 先着200人



〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
HP http://www.machikan.com/

## 注目2 第3子以降に多子出産祝金を支給します！

**多** 子世帯の経済負担を軽減し、本市の将来にわたって児童の人口増に寄与することを目的に、第3子以降のお子さんが産まれた保護者などに、5万円の出産祝金を支給します。

**対象となるのは、市税等の滞納がない世帯(保護者)で、次のいずれかにあてはまる場合です。**

- 1 北本市に1年以上住民登録をした人が平成28年4月1日以降に出生した第3子以降のお子さんと同居、養育している場合(なお、住民登録の期間が1年未満の保護者は、登録期間が1年を経過したときに支給対象となります)。
- 2 平成28年4月1日以降に転入された人に、転入した時点で1歳未満の第3子以降のお子さんがいる場合(なお、支給の対象となるのは住民登録をした日から1年経過したときになりますので、ご注意ください)。

(注)第3子以降のお子さんとは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童の第1子および第2子を父母等が現に養育(同居が原則)し、さらに第3子以降の児童を現に父母等が養育しているお子さんをいいます。

### 申請に必要なもの

- ・北本市出産祝金支給申請書
- ・申請者名義の通帳
- ・印鑑

### 申請期間

対象要件にあてはまる日から6か月以内

### 祝金の金額

対象児1人につき5万円

### 申請窓口

こども課子育て支援担当(☎594-5537)

## 注目3 きたもとオープンガーデン2016

**5** 月14日(土)～16日(月)の3日間、「きたもとオープンガーデン2016」が開催されます。

オープンガーデンとは、個人の庭などを一定期間一般に公開するという活動です。「きたもとオープンガーデン」は、今回で3回目の開催を迎えました。丹精込めて造られたお庭で、季節の植物を楽しむ絶好の機会です。マップを片手にお庭めぐりをして、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

きたもとオープンガーデン専用のガイドマップは、北本市観光協会や市役所等で配布しているほか、北本市観光協会および市ホームページからもダウンロードできます。

また、「きたもとオープンガーデン花結会」では、会員を募集しています。ガーデニングに興味があり、市民であればどなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

**時** 5月14日(土)～16日(月)9:00～15:00

**場** 市内21の個人宅、事業所

**問** きたもとオープンガーデン花結会

(事務局：産業振興課商工労政・観光担当☎594-5530)



## ちょっと気になるとなりまち

### 鴻巣市 第6回 ころのす花まつりを開催

全国有数の花の産地「花のまち ころのす」をPRする花のイベントを9日間にわたり、市内全域で開催します。花いっぱいの鴻巣市で、楽しい1日をお過ごしください。

**時** 5月14日(土)～22日(日)の9日間 9:00～16:00

### 場内

- せせらぎ公園(市役所隣) 花の直売やご当地グルメ、ステージイベントなど
  - その他会場 ポピーまつり・麦なでしこまつり(馬室荒川河川敷)、吹上ポピーまつり(コスモスアリーナふきあげ周辺)、花久の里バラまつり(花久の里)、鴻巣オープンガーデン(各家庭)
- ※期間中の土・日曜日は各会場を結ぶ無料のシャトルバスを運行します。詳細は鴻巣市ホームページをご覧ください。

**問** 鴻巣市観光戦略課(☎501-6860)

### 桶川市 「2016おけがわ春のふれあいフェスタ」のご案内

みどり豊かな駅西口公園で、子どもも大人も、みんなで一緒にふれあって、楽しい1日を過ごしてみませんか。

**内** 子ども向けのゲームや昔の遊びの体験、大型紙芝居の上演、点字体験やアイマスク体験、模擬店や野外ステージ・市民ホールでの吹奏楽演奏などを予定。

**時** 5月8日(日)9:30～15:00

(雨天時は市民ホールのみ)

**場** 駅西口公園および桶川市民ホール  
(駐車場はありませんので、公共交通機関などをご利用ください)

**問** おけがわ春のふれあいフェスタ実行委員会  
(桶川市環境課・生涯学習文化財課☎048-786-3211、桶川市社会福祉協議会☎048-728-2221)

## 森永乳業 宅配サービス

～毎日の健康習慣をお手伝い～

### 森永カルダス

☆ミルクカルシウムが2倍(当社牛乳比)

☆生きたビフィズス菌(BB536)が

20億以上 → トクホを取得

森永カルダス 贅沢プレミアム

うるおうグルコサミン ラクトフェリンFe

ラクトフェリンヨーグルト



## サンプル無料!! 週3本から配達OK!!

### 森永ミルクセンター北本

〒364-0007

埼玉県北本市東間7丁目-11-102

TEL:048-543-9611

FAX:048-611-9984

配達地域  
北本市・桶川市・鴻巣市 全域

## 市民講座

### 北里大学メディカルセンター(KMC)

**日時** 平成28年5月21日(土)13:00～14:30

**場所** 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室

**テーマ** 「胆膵疾患のお話 一特に、胆石、膵癌、胆道腫瘍について」

**講師** 北里大学医学部教授・消化器内科部長 木田 光広

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

**受講料** 無料(駐車場無料)

**申込み方法** 聴講自由(予約は不要です)

主催：北里大学メディカルセンター

後援：北本市、桶川市、鴻巣市、

各市老人クラブ連合会

参画社会づくりに向けた啓発事業としてパネル展示を行います。

今年は、4月から女性活躍推進法が施行となり、この数年で進んできた女性の活躍をさらに着実に進めていく大事な年です。これまでの日本女性の歴史を知り、女性の暮らし方や働き方の今後を考えていただくため、「日本の女性はどのように生きてきた？」のパネルを展示します。

時 5月26日(木)～6月2日(木)  
場 市役所庁舎ホールA  
問 企画課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)

**平成28年度手話通訳者養成講習会**

時 6月6日～平成29年2月20日の毎週月曜日19:00～21:30(計40回・曜日の変更あり)  
場 総合福祉センター  
費 テキスト代8,000円程度  
申 障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535) ※受講条件、申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

**施設の休館日**  
5月8日～6月7日

**5月23日(月)**

- 中央公民館
- 中央図書館
- 地区公民館 ・学習センター
- コミュニティセンター ・子供公園
- 勤労福祉センター ・体育センター
- 野外活動センター ・総合公園
- 健康増進センター

**休館日なし**

- 総合福祉センター

・北本カラオケ連合会 会長 塚本恒夫様  
・上尾明るい社会づくりの会様  
・野村久枝様  
また、平成27年度日本赤十字社の特別社資に、次の団体からご協力をいただきました。  
・富士重工業(株)様  
・北里大学メディカルセンター様 (順不同)

**北本市難病等手術見舞金支給制度**

埼玉県特定医療費支給認定実施要綱、埼玉県特定疾患等医療給付事業実施要綱または埼玉県小児慢性特定疾病医療費支給認定等実施要綱に基づく医療受給の対象となる疾患を有する人が、対象となる疾患の手術を受けたときは、その手術日から1年以内の年1回に限り、北本市難病等手術見舞金として15万円を支給します。

**手続きに必要なもの**

- ①医療受給者証 (鴻巣保健所で発行したもの)
  - ②手術をしたこと(対象疾患名、手術日および手術名)が記載されている医師の診断書
  - ③印鑑
  - ④振込口座等のわかるもの
- 問 障がい福祉課給付担当 (☎594-5535)

**男女共同参画推進パネル展**

毎年6月23日から29日は、男女共同参画週間です。市では、この男女共同参画週間にさきがけ、男女共同

**年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請受付**

支給対象になると思われる人で、申請書類がお手元がない場合は、臨時福祉給付金窓口へご連絡ください。なお、申請書類は各公民館、学習センター、コミュニティセンター、勤労福祉センター、駅連絡所にも備えてあります。

- 対 1～3全てに該当する人
- 1 平成27年1月1日現在で北本市に住居登録がある人
  - 2 平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない人
  - 3 平成28年度中に65歳以上になる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)
- ※詳細はお問い合わせください。  
問 福祉課 臨時福祉給付金窓口 (☎590-6711)

**5月は「赤十字運動月間」です**

日本赤十字社では、皆さんから寄せられた社資(活動資金)により、災害救護活動、国際救援活動、救急法等講習事業、血液事業、医療事業などさまざまな活動を展開しています。今年も皆さんのご協力をお願いします。

問 日本赤十字社埼玉県支部北本市地区(福祉課地域福祉・監査担当 ☎594-5534)

**ありがとうございました**

市の社会福祉事業のために、たくさんの寄付金が寄せられました。

に発送予定です。  
埼玉県の自動車税は、金融機関・郵便局のほか、コンビニでも納められます。また、パソコンからインターネットバンキング等を利用してページで納めたり、Webサイト「Yahoo! 公金支払い」からクレジットカードを利用して納めることもできます。

※自動車税全般に関すること、住所変更・納付書紛失などの連絡、納税状況の確認等は、自動車税コールセンターにご連絡ください。

- 問 自動車税コールセンター (☎050-3786-1222)
- 彩の国みどりの基金**  
自動車税収入額の一部は、「彩の国みどりの基金」に積み立て、県内のみどりの保全や創出などに活用させていただきます。
- 問 県環境部みどり自然課 (☎048-830-3140)

**無料税務相談**

時 5月10日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00  
相談支援担当 関東信越税理士会上尾支部  
場 市役所相談室1-C  
問 税務課市民税係(☎594-5518)

**市税等の夜間納税・相談窓口を開設**

事情により納付が困難な人のご相談もお受けしています。※納付書を紛失した場合は、再発行できます。  
時 5月25日(水)・26日(木)19:45まで  
場 問 納税課納税係(☎594-5520)

**5月は自動車税の納期です**

自動車税は、普通自動車をお持ちの人にかかる県の税金です。5月31日(火)の納期限までに忘れずに納めてください。納税通知書は5月上旬

**国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ**

**入院時の食事代が変わりました**

入院した時の食事代は、診療や薬に係る費用とは別に、1食分として下記の標準負担額を自己負担して、残りを国民健康保険、埼玉県後期高齢者医療広域連合が負担します。このうち、住民税課税世帯の標準負担額が平成28年4月から変わりました。※住民税非課税世帯、指定難病および小児慢性特定疾病児童等の標準負担額は変更ありません。

◇入院したときの食事代の標準負担額(1食あたり)

| 区分              | 平成28年3月まで | 平成28年4月以降 |
|-----------------|-----------|-----------|
| 住民税課税世帯(下記以外の人) | 260円      | 360円      |
| 住民税非課税世帯        | 90日までの入院  | 変更なし      |
| 低所得者II          | 90日を超える入院 |           |
| 低所得者I           | 100円      |           |

問 保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)、後期高齢者医療担当(☎594-5542)

**お知らせ**

**公平委員会委員に長島敏雄さんを再任**

長島敏雄さん(鴻巣市宮地)が、4月1日付けで、公平委員に再任されました。

**平成28年経済センサス-活動調査**

全国すべての事業所・企業を対象に全産業分野について売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握する調査です。(調査基準日：6月1日)

調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として利活用されます。

**調査について**

調査票は平成28年5月末までにお届けします。調査では、調査票への記入による回答のほか、インターネットでの回答も可能です。

**ご注意ください**

「経済センサス-活動調査」をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

調査員は必ず「調査員証」(または「業務委託証明書」)や「従事者用腕章」を身に付けています。

問 企画課企画統計担当 (☎594-5516)



**悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分**

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

**高橋徹総合法律事務所**

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

**☎048-815-6077**

電話受付：平日午前10時～午後6時  
時間外相談は、予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等  
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等  
成年後見 高齢者の財産管理、後见人・保佐人等  
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等  
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等  
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等  
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

**松(まつん)店**まで

080-7694-6622

受付時間帯 土曜日のみ 9:00～15:00まで  
〒364-0026 北本市荒井1丁目165

これらの電気類に困ったら、ご相談をください。

- 蛍光灯の交換が不安
- 壁スイッチの「ON/OFF」の調子が悪い。
- コンセントが壊れて電気製品が使えない。
- 壁コンセントの差込が悪い。

相談してみよう。

※基本の地域エリアは、北本市内です。  
※地域エリアによっては断る場合もあります。

※作業は、ご相談後に実施します。  
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

**真剣に結婚を望む人の為の結婚相談所**

■平成12年6月開設 創業15年

☆相談無料

**ブライダル 縁**

☆加盟 日本仲人連盟 日本ブライダル連盟

☎048-871-5127(大村)  
HP: bridal-en.com  
埼玉県上尾市平塚2,046-7

市役所の人事

図総務課職員担当 (☎594-5508)

※課長相当職以上・( )内は旧職・GLはグループリーダー

●昇格(4月1日付)

○市民経済部長  
長島良和(市民経済部副部長兼くらし安全課長)

○福祉部長  
関根孝明(保健福祉部副部長兼福祉課長)

○都市整備部長  
町田浩一(総合政策部副部長兼秘書広報課長兼秘書担当主席主幹(GL))

○総務部参事兼総務課長  
江口誠(総務部総務課長)

○健康推進部参事兼健康づくり課長  
三橋浩範(保健福祉部健康づくり課長)

○都市整備部副部長兼下水道課長  
野口勉(都市整備部久保土地区画整理事務所長)

○都市整備部参事兼都市計画課長  
大島衛基(都市整備部下水道課長)

○選挙管理委員会事務局長併監査委員事務局長併固定資産評価審査委員会書記併公平委員会事務職員

小川和孝(選挙管理委員会事務局長併監査委員事務局長併固定資産評価審査委員会書記)

○企画財政部秘書課長  
福島弘行(都市整備部建築開発課管轄・住宅担当主幹(GL))

○企画財政部財政課副課長(財政担当GL)  
長嶋太一(総務部財政課財政担当主幹(GL))

○福祉部福祉課長  
中村稔(保健福祉部障がい者福祉課相談支援担当主幹(GL))

○福祉部福祉課副課長(地域福祉・監査担当GL)  
佐々木由美子(保健福祉部福祉課地域福祉・監査担当主幹(GL))

○健康推進部健康づくり課副課長(保健予防・業務担当GL)  
小池智子(保健福祉部健康づくり課保健予防・業務担当主幹)

○健康推進部スポーツ健康課長  
坂詰和子(都市整備部下水道課業務担当主幹(GL))

○健康推進部保険年金課長  
中野了一(選挙管理委員会事務局選挙担当主幹(GL)併固定資産評価審査委員会書記)

○健康推進部保険年金課副課長(国民年金担当GL)  
鈴木直美(保健福祉部保険年金課国民年金担当主幹(GL))

○都市整備部久保土地区画整理事務所長  
櫻井猛博(教育部教育総務課管理担当主幹(GL))

○都市整備部建築開発課長  
奥貫健司(都市整備部建築開発課建築指導担当主幹(GL))

○都市整備部道路課長  
三友稔(都市整備部道路課新設改良担当主幹(GL))

○会計課副課長(審査・出納担当GL)  
加藤孝文(総務部税務課市民税担当主幹(GL))

○教育部学校教育課副課長(指導担当GL)兼指導主事  
佐藤貴広(学校教育課学事担当主幹

(GL)兼指導主事)  
○教育部生涯学習課長  
和久津安史(会計課審査・出納担当主幹(GL))

○健康推進部長  
古川由夏(埼玉県から派遣)

○企画財政部参事兼企画課長  
齊藤仁(総合政策部参事兼政策推進課長)

○市民経済部副部長兼くらし安全課長  
田中正昭(都市整備部副部長兼南部地域整備課長兼南部地域整備・企業誘致担当主席主幹(GL))

○教育部副部長兼文化財保護課長  
磯野治司(教育部参事兼生涯学習課長)

○企画財政部財政課長  
小林弘明(総務部財政課長)

○企画財政部すぐやる課長兼すぐやる担当主席主幹(GL)  
田辺朗(総合政策部すぐやる課長兼すぐやる担当主席主幹(GL))

○総務部契約管財課長  
山崎寿(都市整備部建築開発課長)

○総務部納税課副参事  
齋藤喜久雄(総務部納税課納税担当主席主幹(GL))

○市民経済部環境課長  
加藤浩(保健福祉部子ども課副課長(子育て支援担当GL))

○市民経済部産業振興課長併農業委員会事務局長

浦直樹(市民経済部産業観光課長併農業委員会事務局長)

○福祉部障がい福祉課長  
平井巖(保健福祉部障がい者福祉課長)

○福祉部子ども課長  
柿沼新司(保健福祉部子ども課長)

○福祉部子ども課副課長(子育て支援担当GL)  
佐藤健市(市民経済部産業観光課副課長(観光推進担当GL))

○健康推進部高齢介護課長  
関口智明(保健福祉部高齢介護課長)

○議会事務局副参事兼庶務担当主幹(GL)兼議事担当主幹(GL)  
赤塚浩二(総合政策部協働推進課長併公平委員会事務職員)

●退職等(3月31日付)

○市民経済部長 加藤一男

○保健福祉部長 加藤功

○都市整備部長 横田順一

○市民経済部くらし安全課交通・防犯担当主席主幹(GL) 高柳直正

○保健福祉部保険年金課長 矢口英夫

○保健福祉部健康づくり課保健予防・業務担当主席主幹(GL) 桑原由美子

○都市整備部都市計画課長 近藤賢吾

○都市整備部道路課長 星正三

○議会事務局副参事兼議事担当主幹(GL) 松永たつ子

○教育部学校教育課副課長(指導担当GL)兼指導主事兼社会教育主事 大竹達也

○教育部体育課長 齋地満

募集

「ジュニア囲碁教室」の参加者

入門、初級、中級クラスに分けて、囲碁のルールや面白さを学ぶ囲碁教室。

時 6月4日・11日・25日  
7月2日・9日・30日  
8月6日・20日・27日  
9月3日・10日・17日

10月1日・8日の土曜日9:30~11:30

場 文化センター 対 幼児~中学生 費 無料

申 5月20日(金)までに生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)窓口へ。

「ジュニア囲碁道場」の参加者

棋力に応じて囲碁を楽しみ、実力アップに取り組める場を提供します。

期 平成29年3月26日までの毎月第2・4日曜日14:00~16:00

場 児童館集会所 対 幼児~中学生 費 無料 申 当日直接会場へ

問 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

市営住宅空き家入居者(随時募集)

住宅名 山中住宅(山中1-212-2)

募集戸数・規格 1戸[車いす世帯用](2DK1階)

※先着順

家賃 1万9,500円~3万8,300円

応募資格(全てに該当する人)

①原則として、現に同居し、または同居しようとする親族があること

②市内に住所または勤務場所があり、市町村税等を滞納していないこと

③現に住宅に困窮していることが明らかでないこと

④暴力団員ではないこと

⑤入居しようとする世帯全員の収入の総額が収入基準額の範囲にあること

⑥車いす使用者がいる世帯であること

※収入基準額は21万4,000円以下

申 5月2日(月)から建築開発課管轄係(☎594-5551)窓口で募集案内を配布し、随時受付。入居者決定後、受付を終了。

網戸張替講習会の参加者

時 6月16日(木) 10:00~12:00、13:00~15:00の2回

定 各回5人(申込順)

費 60歳未満1回300円、

60歳以上1回100円※見学可

場 申 5月13日(金)~22日(日)の9:00~15:00に健康増進センター(☎591-8251)へ電話等で。

北本市自治基本条例審議会の委員

応募資格・募集人員

平成28年5月1日現在、市内在住1年以上で20歳以上の人2人

※他に審議会等の委員ではない人

任期 7月1日~平成30年6月30日(2年)

報酬 会議出席1回につき5,500円

内 北本市自治基本条例の適切な運用に関する事等についての審議など

申 履歴書および「北本市自治基本条例に基づくまちづくり」をテーマとする論文(800字程度)を5月20日(金)までに企画課企画統計担当(☎594-5516)へ。

北本の葬儀・家族葬ホール
セレモホール北本
TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145
http://www.ceremohall.com/

生前相談 受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！
自宅相談も可能！

まかせて安心 地元の業者
岩崎畳店(有)
朝お預かり 夕方お届け
TEL:048-591-1766
北本市東間 2-230-1

ハワイアンフラ教室 生徒募集
優しいハワイアン音楽に癒されながら、明るく、楽しく踊りましょう！
レッスン場所\*エクセラカルチャー3Fスタジオ(北本駅東口徒歩2分)
\*第1、第3木曜日 9:30~11:30 (40才までの女性対象)
\*第1、第2、第3、第4木曜日 13:15~14:45 (年齢不問)
南公民館(月・午前)東部公民館(火・午後)サークル会員募集中(無料体験1回有り)

### イベント

#### 市立保育所地域交流事業

○あそぼう会  
地域の子どもや保護者との交流を  
図るため、毎月開催しています。  
(4月・8月・3月は除く)

- 時 場**
- ①第2木曜日…中央保育所(☎592-3876) 深井保育所(☎542-8418)
  - ②第3木曜日…東保育所(☎590-1100) 栄保育所(☎591-3647)

※いずれも9:30~11:00  
**内** 野外遊び、集団遊び、製作活動など  
**対** 0歳~就学前の子どもと保護者 **費** 無料  
**申 問** 月初め~前日に各保育所へ電話等で。

○園庭開放  
地域の子どもや保護者との交流を  
図るため、毎月実施しています。  
(雨天中止、4月・8月・3月は除く。  
なお、保育の設定はしていません)

- 時 場** ①第1木曜日…中央保育所  
②第2木曜日…東保育所  
※いずれも9:30~11:00  
**対 定** 0歳~就学前の子どもと保護者  
15組程度 **費** 無料  
**申 問** 月初め~前日に中央保育所(☎592-3876)または東保育所(☎590-1100)へ電話等で。



#### 熱中症予防と中高年の栄養学講座

**時** 6月11日(土)10:00~12:00  
(9:45受付)  
**場** 体育センター  
**内** 熱中症の予防と中高年の栄養学に  
ついて学びます。

**対** 市内在住・在勤・在学の人  
**定** 100人(先着順)  
**費** 無料  
**申 問** 5月27日(金)9:00から体育協  
会事務局(☎593-1050・月曜定休)  
へ電話または直接。

#### 健康長寿のための 運動リーダー養成講座

本講座は、楽しみながら運動方法  
や知識を習得し、運動リーダーと  
なって地域の仲間と一緒に運動を続  
けていけるよう学びます。

- 時** 全4回コース  
6月7日(火)13:30~16:00  
6月10日(金)9:00~15:30  
6月14日(火)13:30~16:00  
6月17日(金)9:00~15:30

**場** 文化センター  
**内** 介護予防についての講義と筋力や  
柔軟性を養う運動の実践。  
**講** 健康運動指導士 **費** 無料  
**対 定** 市内在住の50歳以上の人で、介  
護予防運動に関心があり地域で  
の自主活動グループの立上げに  
興味のある人20人  
**申 問** 5月25日(水)までに高齢介護課  
高齢者福祉担当(☎594-5539)へ  
電話等で。

#### 介護者の集い

- ①認知症の人の家族の集い  
**時** 5月6日(金)10:00~12:00  
6月3日(金)10:00~12:00  
**場** 総合福祉センター  
**内** 参加者同士の懇談、交流  
**対** 認知症の家族を介護している市内  
在住の人

**費** 無料  
②介護者サロン ~集い~  
**時** 5月18日(水)10:00~11:30  
**場** 文化センター  
**内** 「介護保険制度について聞いてみ  
ましょう」をテーマに講話

**対** 介護をしている市内在住の人  
**費** 無料  
①②共通  
**申** 不要。直接会場へ。  
**問** 北本市地域包括支援センター  
東センター(☎591-0211)  
西センター(☎591-3495)  
南センター(☎598-7003)  
きたもと寿苑(☎590-1000)

#### 第110回「もっと知ろう友達の国」

**時** 5月22日(日)14:00~15:30  
**場** 学習センター  
**定** 60人(当日直接会場へ)  
**内** ベトナムの生活と文化について  
**講** ゲン スアン バック氏  
(ベトナム フーイエン出身)  
**費** 100円(資料代等、ただし外国人お  
よび学生は無料)  
**問** 北本市国際交流ラウンジ委員会  
(学習センター内☎592-3325)

#### 甲種防火管理新規講習

防火管理者になるために必要な資  
格を取得する講習会を開催します。  
**時** 6月2日(木)・3日(金)9:00~16:00  
**場** 埼玉県防災学習センター  
3階会議室(鴻巣市袋30番地)  
※受講者用の駐車場なし  
**定** 100人 **費** 3,650円(テキスト代)  
**申** 5月16日(月)~25日(水)(平日8:30~17:15)

**申込み方法**  
①窓口  
・埼玉県中央広域消防本部予防課  
・消防署(北本・桶川)  
②消防本部FAX(様式自由)  
記載事項:「防火管理講習申込み」と住  
所、氏名、性別、生年月日、電話番号を送  
信後、必ず電話で受講番号等を確認。  
**問** 埼玉県中央広域消防本部予防課  
(☎597-2004・FAX597-3716)

#### 地域密着型サービス事業所作品展

**時** 5月9日(月)~13日(金)  
**場** 市役所庁舎ホールA  
**内** 市内のグループホーム、小規模多  
機能型居宅介護事業所を利用して  
いる高齢者が作成した作品を展示  
**問** 高齢介護課介護担当(☎594-5540)

#### ステンドグラス体験(初級)

**時** 5月22日(日)9:00~12:00  
**内** 写真立てを制作  
**持** タオル・雑巾・汚れても良い服・軍手  
**対** 中学生以上 **費** 1,500円  
**場 申 問** 5月15日(日)までに野外活動  
センター(☎593-0008)へ。

#### 一緒に作ろう! トマトカレー婚活パーティー

**時** 6月25日(土)10:00~15:30  
**場** 総合福祉センター **費** 1,000円  
**対** 28歳~45歳の独身の男女  
**定** 男女とも各12人(定員を超えた場  
合、参加回数の少ない方を優先)  
**持** エプロン、三角巾(バンダナ)  
**申 問** 5月9日(月)~25日(水)に氏  
名・年齢・連絡先・住所を明記  
のうえ、北本市社会福祉協議会  
(☎593-2961・FAX592-9442・E  
sha-2552@mb.jnc.ne.jp)へ。

#### 応急手当(上級救命講習)講習

**時** 6月19日(日)9:00~17:00  
(8:30から受付) **費** 無料  
**場** 埼玉県中央広域消防本部3階災害対  
策室(鴻巣市箕田1638番地1)  
**対** 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または  
在勤で中学生以上の人(再受講可)  
**定** 30人(先着順・定員になり次第締  
め切り)  
**内** AEDを用いた心肺蘇生法(成人、小  
児、乳児、新生児)、傷病者管理法、  
外傷の応急手当、搬送法、筆記試験  
※講習修了者には修了証を交付  
**持** 筆記用具、昼食 ※WEB講習受講  
者は、当消防本部発行の受講証明書  
**申** 5月15日(日)~6月12日(日)に、  
吹上分署または川里分署へ電話ま  
たは直接。  
**問** 吹上分署(鴻巣市鎌塚1-1-28・☎  
547-0119)、川里分署(鴻巣市関新  
田1330番地1・☎569-4119)

#### 平成28年はなみずき学級

**時 内** (時間は9:30~11:30※調理実習  
および視察研修を除く)

| 日程     | 内容          |
|--------|-------------|
| 6月2日   | 消費生活講座      |
| 6月16日  | マイナンバー制度研修  |
| 6月30日  | 健康体操講座      |
| 7月21日  | おなか元気教室     |
| 9月1日   | 笑いヨガ&脳活性化講座 |
| 9月15日  | 視察研修        |
| 9月29日  | 人権講座        |
| 10月6日  | グラウンドゴルフ    |
| 10月20日 | 調理実習        |
| 11月10日 | 絵手紙講座       |

※いずれも木曜日  
**対** 市内在住・在勤の60歳以上の人  
**定** 40人 **費** 2,000円(教材費等)  
※視察研修費(3,000円・昼食費等)  
は別途集金

**申** 5月9日(月)~19日(木)9:00~  
17:00に中丸公民館(☎593-1010)  
窓口へ直接。受付開始時に定員を  
超えた場合はその場で抽選。

#### ビデオシアター

**時** 5月28日(土)9:45開場、10:00上映  
**内** ・こぶとりじいさん  
・ものぐさたろう  
・じゅうろくじぞうものがたり  
(計51分)  
**定** 90人  
**費** 無料  
**場 問** 学習センター(☎592-3325)

お気軽にお電話ください

新築外構工事 お庭のリフォーム  
カーポート フェンス工事  
車庫コンクリート その他

くるみ Garden ☎ 048-593-7269  
北本市石戸宿4-17-11

~お気軽に体験ができます~

子ども 無料・1日体験教室

ヤマハ音楽教室・はじめての音楽レッスン  
ピアノ・エレクーン・バイオリン・ギター  
ウクレレ・フルート・ボイストレーニング  
絵画・パレエ・新体操・合気道

貸スタジオ/有 午前中 体操・ヨガなど向け

お問い合わせは  
カルチャーセンターらいふ Tel. 592-1204 北本駅東口徒歩3分  
ホームページ/

研修・合宿・ビジネス 収容120名 和・洋室27 1~6研修室  
体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場  
大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

草津温泉 出 上尾、桶川、北本、鴻巣、行田、熊谷 広告  
発 ふじみ野、川越、坂戸、高坂、東松山  
地 滑川、嵐山、小川、吉見、太田、富岡

【ちょっと贅沢な送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン

園央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分  
近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860~ 夕食1,300~ 朝食700円

八丁湖畔のホテルリゾート  
☎0493-54-2030  
埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602  
URL http://www.friend-yoshimi.co.jp  
フレンドシップハイツよしみ

カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート  
☎0279-88-3960  
群馬県吾妻郡草津町草津464-523  
URL http://www.kusatsu-gpp.com  
草津グリーンパークパレス

文化センター

場岡中央公民館 ☎591-7321

太鼓祭inきたもと～津軽笛&和太鼓の祭典

時 7月3日(日)13:00～15:30
場 文化センターホール 定710人
内 「北本まつり」のねぶたでお馴染み津軽笛と和太鼓による演奏会。
出演:佐藤ぶん太、(津軽笛) 林田ひろゆき& ZI-PANG (和太鼓)
費 前売:一般1,800円/シニア・子ども1,500円
当日:一般2,000円/シニア・子ども1,700円
\*シニア:65歳以上/子ども:中学生以下 ※未就学児童、入場可。
申 5月3日(火・祝)10:00から文化センター中央公民館窓口にてチケット発売。電話予約は同日14:00から(☎591-7321)



佐藤ぶん太、林田ひろゆき

北本サロンコンサート【ピアノ&ヴァイオリン】～フィギュアスケートセレクションと世界の名曲

時 6月17日(金) 14:30～16:00
場 文化センターホールロビー
内 フィギュアスケートに使われた名曲の数々を中心にお届けします。
出演:李 文佳(ヴァイオリン)・新井彩子(ピアノ)
費 500円 定120人
申 5月6日(金)10:00から文化センター中央公民館窓口にてチケット発売。



新井彩子 李文佳

プラネタリウム

☆無料おためしプラネタリウム
時 5月2日(月)～31日(火)の平日\*
①14:30～14:50 ②15:30～15:50
\*祝日、水曜日、第3火曜日、特別休館日を除く
定 70人(先着順) 費 無料
申 開演10分前よりプラネタリウムへ。
☆一般向け投影
費 大人200円、子ども(中学生以下)100円
◆いやされプラネタリウムα(アルファ)「今宵の星空解説」「アースシンフォニー～イベントバージョン」
◆いやされプラネタリウム1/f(エフ分の1)「138億光年宇宙の旅」「Seasons～星の広がる高原」
◆きつぷらねたりうむ「クイズ&なぞなぞDEプラネタリウム」と「名探偵コナン～星影の魔術師～」

※鑑賞者(中学生以下の人)先着100人に「名探偵コナンのA4ファイル」プレゼント!(無くなり次第終了)

◆天象ミュージアム

「今宵の星空解説」

「ソーラーシステム～太陽系の星たち～」

Table with 3 columns: Time, Saturday, Sunday/Holiday. Content includes planetarium programs at 10:00, 11:00, 13:30, and 15:30.

☆無料投影

◆こどもの日特別招待投影

時 5月5日(木・祝)

内 中学生以下の子どもは、11:00と13:30のきつぷらねたりうむ無料

申 投影開始30分前から中央公民館窓口へ。

☆天体観望会

◆星見人・天体観望会

時 5月14日(土)

費 無料

内 主な観望天体:月(月齢7.6)、木星 18:30事前学習投影

定 70人(先着順・要予約)

申 5月7日(土)9:00からプラネタリウム(☎592-1714)へ。19:00からの観望のみは当日19:00前にプラネタリウムへ。

第349回子ども劇場

時 5月21日(土)

13:45開場、14:00開演

場 文化センター2階展示ホール

定 80人

費 無料

内 みー先生のおかしな世界～腹話術・マジックショー～

申 入場整理券は文化センター窓口、各地域学習センター等にて配布。

申込み受付中の教室

①トランプサイズの油絵教室

時 5月6日(金)・20日(金) 14:00～16:00

②山田恭弘のオカリナ教室

時 5月3日(火・祝)・16日(月)、6月21日(火)・29日(水) 14:00～16:00

パソコン講座

場 文化センター第4研修室

定 16人

○基礎から始めるMS.Word

時 5月19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)13:30～16:30

費 9,000円(全受講料+テキスト代)

○パソコン講座相談会

時 5月27日(金)9:30～11:30

費 無料

内 講座受講者のフォローアップ

申 5月17日(火)までに文化センター窓口へ。※申込みが少ない場合、中止あり。

中央図書館 企画展示「生物多様性の本箱」

時 5月1日(日)～6月30日(木)

内 5月22日の「国際生物多様性の日」、6月5日の「環境の日」にちなみ、「生物多様性」の資料を展示、貸出。

場 岡中央図書館(☎592-0795)

北本プロムナード

時 5月25日(水)18:00～22:00

内 ホールの開放

対 市内在住で、音楽・演劇・演芸等の活動をしている団体。定 8団体 ※当日必要なものは、全て持ち込み。

申 5月11日(水)9:00～中央公民館窓口へ。受付開始時に定員を超えた場合、抽選。

イベント

初心者華道講座(新桂古流)

時 6月16日～平成29年2月16日の毎月第3木曜日(8月を除く・全9回) 10:00～12:00

※平成29年3月11日(土)東地域文化祭出展

内 季節の花を飾りませんか

対 初心者

定 市内在住・在勤の10人

費 1回につき1,500円※申込時持参(講師料500円・花料費1,000円)

場 申 5月12日(木)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ。

初心者茶道講座(裏千家)

時 6月4日～10月15日の毎月第1・3土曜日13:00～17:00(全10回)

内 日本の伝統文化を体験しませんか

対 初心者(学生・新社会人歓迎)

定 市内在住・在勤の10人

費 1回につき1,000円※申込時持参(講師料500円・抹茶菓子代500円)

場 申 5月14日(土)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ。

パソコン講座 初心者のための“Word2013基礎”～見栄えの良い文書づくりにチャレンジしてみませんか?～

時 6月8日～29日の毎週水曜日 9:30～12:00(計4回)

内 第1回「Wordの基礎等」

第2回「表の作成、レイアウト等」

第3回「やさしいチラシづくり1」

第4回「やさしいチラシづくり2」

対 市内在住・在勤の人

※マウス操作・文字入力ができる人 定10人(先着順)

費 1,200円(4回分)、別途テキスト代1,300円程度

※申込時持参。

場 申 5月11日(水)9:00から南部公民館(☎592-2458)窓口へ直接。

※定員になり次第締め切り。

野外の危険学習講座「へびやケムシへの対処法」

時 5月15日(日)10:00～12:00

費 1人1,000円

対 中学生～一般の人20人

場 申 電話で自然学習センター(☎593-2891)へ。

生きものいきいき隊

時 5月21日(土)9:30～12:00

内 生きものたちが住みやすい公園づくりのための管理作業です。

費 無料

対 高校生以上

場 申 電話で自然学習センター(☎593-2891)へ。

Advertisement for 'こうのす法律事務所' (Kou no Su Legal Office) with contact info and services.

Advertisement for 'ほけんの窓口 北本ハイワールド店' (Hoken no Mado) with contact info and services.

Advertisement for '小川家具' (Kobayashi Furniture) featuring a chair and contact info.

イベント

第31期むくろじ学級

時内(時間は通常は9:30~11:30)  
※内容は変更する場合あり

| 日程    | 内容                      |
|-------|-------------------------|
| 5月25日 | 開講式・人権講座                |
| 6月8日  | 手作りテーシヨンのり・はさみを使った手作り作品 |
| 6月22日 | <視察研修>スパイス工場見学・小江戸川越散策  |
| 7月6日  | 姿勢が良くなるイス体操             |
| 7月20日 | 映画「雨に唄えば」閉講式            |

※いずれも水曜日  
**対**市内在住・在勤の60歳以上の人  
**定**30人  
**費**参加費200円(材料費)  
 ※視察研修費は別途集金  
**場**申問 5月18日(水)9:00から東部公民館(☎591-2695)窓口へ直接。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。

ラベンダースティック作り講習会

時 6月16日(木)10:00~12:00  
**定**16人  
**内**花穂を茎で包み、リボンを茎の間に交互に通して編んでいく。余ったラベンダーは持ち帰り可。  
**費**200円(リボン代等)※申込時持参  
**場**申問 5月1日(日)10:30から総合公園管理事務所(☎592-4050)窓口へ。定員になり次第締め切り。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。

親子で楽しむコットン作り

〜種から育てる糸つむぎワークショップ〜  
**時内** 5月21日(土)13:00~16:00  
 ※雨天の場合は5月22日に順延  
 綿花の種植え/国産綿花についてのレクチャー/綿を使って糸つむぎ体験  
 6月 植えた綿の間引き  
 7月~9月 草取り(この期間に開花)  
 10月~12月 収穫  
 ※6月以降の日程は生育状況を見て決定(自由参加) **対**定親子20組  
**費**1,500円※申込時持参(材料費、木製スピンドル持ち帰り含む)  
 ※糸を紡ぐ際に木製スピンドルを使用。  
**持**汚れても良い服・靴、タオル、軍手、飲み物  
**場**申問 5月7日(土)9:30から総合公園管理事務所(☎592-4050)窓口へ。定員になり次第締め切り。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。

子ども映画館

時 5月14日(土)9:45開場、10:00上映  
**内**かぐやひめ、したきりすずめ、ふんぶくちやがま(計30分)  
 ※宝島文庫によるお話(20分)もあり。  
**定**20人  
**費**無料  
**場**東部公民館(☎591-2695)

藍染め教室

時 6月21日(火)10:00~12:00  
**内**藍を建てる、輪ゴムやビー玉で模様を作り、シルクや綿・麻のロングスカート、Tシャツ等を染めます。

講東武カルチュアスクール講師

小池啓子先生 **定**20人  
**費**参加費1,000円※申込時持参(藍染め液、保険、講習代)小学生以下参加費無料。材料費は、当日に先生の準備する材料から好みの材料を選び、染める枚数分購入。

**場**申問 5月1日(日)9:30から総合公園管理事務所(☎592-4050)へ。定員になり次第締め切り。また、募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。  
**他**・4月下旬から総合公園管理事務所前にてサンプルを展示。  
 ・汚れても大丈夫な服で参加。屋外での作業あり(帽子の着用など)

樹木の剪定講習会(実地教室)

時 6月4日(土)13:30~16:30  
**定**16人 **費**200円※申込時持参  
**場**申問 5月1日(日)9:00から総合公園管理事務所(☎592-4050)窓口へ。定員になり次第締め切り。また、募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

第31回 東間深井コミュニティまつり

時 5月21日(土)13:00~17:00  
 22日(日)9:00~15:00  
**内**展示…書道、写真、編み物、ガラスアート、押し花など  
 発表…バトン、カラオケ、太鼓、舞踊など 即売・子ども綱引き・ゲーム・折り紙教室・福引もあり  
**場**北市民館(☎543-2115)

スポーツ

元気はつつ体操教室

時9:00受付、健康観察あり **費**無料  
 ①6月7日~平成29年3月7日の毎月第1・3火曜日9:30~11:00  
 ②6月14日~平成29年3月14日の毎月第2・4火曜日9:30~11:00(いずれも全15回。祝日、8月、年末年始等を除く)

**内**高齢者の転倒防止・認知症予防・筋力アップ等を目的とした簡単な運動  
**対**①②市内在住の65歳以上の人  
**定**①20人、②10人(医師に運動を禁じられている人を除く)  
**持**室内シューズ、タオル、飲み物等  
**場**申問 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望の教室番号を1つ記入し5月13日(金・消印有効)までに北本市体育協会(〒364-0003古市場1-156・☎593-1050)へ。はがき1枚につき1人の申込み。申込多数の場合は抽選。

第33回北本市民ゴルフ大会

時 6月8日(水)※時間は参加者に通知。  
**場**リバーサイドフェニックスゴルフクラブ(上尾市平方2606-1)  
**内**18ホール。新ペリア方式  
**対**市内在住・在勤の人200人(先着順)  
**費**3,000円(参加費)  
 ※申込時持参、プレー費は個人負担  
**申**5月17日(火)までに市内ゴルフ練習場へ。  
**場**北本市ゴルフ協会(大保木☎542-2228)

第7回 親子グラウンドゴルフ大会

時 6月18日(土)13:00~16:00  
 ※雨天翌週順延  
**費**無料  
**対**小学生とその保護者や祖父母等  
**定**96組(先着順)  
**内**子どもと保護者ペアで交互に球を打ち打数を競う。8ホールを2回プレー。  
**他**優勝からホールインワン賞などあり。終了後はお楽しみ抽選会もあり。  
**場**申問 5月1日(日)10:00から総合公園管理事務所(☎592-4050)へ。定員になり次第締め切り。

体育センター実施事業

- ①キッズ・ジュニアのチアダンス(人気のチアダンス! 無料体験!)  
 時 5月19日(木)17:30~18:30  
**対**定 5歳~小学生20人  
**持**運動のできる服、室内シューズ
  - ②すこやか体操  
 時 毎週水曜日11:00~12:00  
**対**定 一般男女 20人 **費** 1回200円  
**持**運動のできる服、室内シューズ
  - ③ボディメイク&ステップ(トレーニング室事業)  
 時 毎週金曜日11:00~12:00  
**対**定 一般男女20人 **持**運動のできる服  
**費** トレーニング室利用2時間券(400円)
  - ④リンバストレッチ教室  
 時 毎週日曜日9:00~10:00  
**対**定 一般男女20人 **費** 1回500円  
**持**運動のできる服
- ①~④共通事項  
**場**申問 体育センター(☎593-2511)

体力測定会

時 5月28日(土)9:30~12:00(11:30受付終了) **場** 体育センター  
**内** 体力テスト(測定内容20歳~64歳の人、握力・上体起こし・立ち幅跳び・長座体前屈・反復横跳び・急歩【男子1,500m、女子1,000m】。65歳以上の人、握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行)  
**対** 市内在住の20歳以上の男女  
**持** 室内履きの運動用シューズ、タオル、飲み物 **費** 無料  
**他** 動きやすい服装で参加  
**申** 事前予約不要。当日直接会場へ。  
**問** スポーツ健康課(☎594-5568)

行ってみよう「テニポン教室」へ

期 平成29年3月末まで  
 ※月6回(原則として火・土曜日)9:30~11:30  
**場** 勤労福祉センター  
**内** 準備体操、ルール説明、ゲーム体験、ゲーム、整理体操  
**講** 東地域テニポン推進委員 **費** 無料  
**対** 市内在住・在勤の人  
**持** 室内シューズ、運動のできる服、タオル、飲み物  
**他** テニポンラケットは無料貸し出し  
**場** 申問 勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ直接。※事前申込み。



＼おかげさまで33周年／  
**プラザオオノ**  
 「もしもの時…」365日24時間受付  
**0120-33-7475**  
 詳しくはコチラ↓ <http://plaza-oono.com>  
**男の旅立ち レディースプラン**

北本はウサギのような小さな街。だからって訳じゃないけれど..  
**小さな塾いいじゃない! (Small is beautiful.)**  
 というわけで**東口教室 OPEN**しました。  
**向学館数楽ゼミ東口・西口教室**  
**〇月謝割引キャンペーン実施中!**  
**あと5軒さまでめきらせていただきます。**  
 代表 048-593-0766 (イオン隣) 090-8438-1181 (北本交番斜め前)

まずは気軽に弁護士にご相談を。  
 オレンジ法律事務所 **大宮駅徒歩3分**  
**オレンジ法律事務所**  
 ORANGE LAW OFFICE  
 ◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産  
 ◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成  
 ◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等  
 埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 憲太 / 弁護士 中野 仁 ほか  
**TEL 048-782-5757** 法律相談初回30分無料(要予約)  
 さいたま市大宮区宮町二丁目10番 シンテイ大宮ビル5階



母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

| 事業名           | 内容・対象者   | 日時   | 場所       | その他   |
|---------------|--|--|----------|---|
| 乳児健診          | <b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査<br><b>対</b> 平成28年1月生                            | 東側 5月26日(木) 13:20~14:10                      | 保健センター   | <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票<br><b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。                                  |
|               |  | 西側 5月27日(金) 13:20~14:10                      | 母子健康センター |   |
| 離乳食の調理講習      | <b>内</b> 離乳初期食の試食および説明<br><b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる保護者                              | 5月26日(木) 14:00~14:30                         | 保健センター   | ※乳児健診と同時開催。<br>※離乳食の調理講習のみ参加は、当日直接調理室へ。   |
|               |  | 5月27日(金) 14:00~14:30                         | 母子健康センター |   |
| 1歳6か月児健診      | <b>内</b> 内科健診、歯科健診等<br><b>対</b> 平成26年10月生  | 東側 5月19日(木) 13:20~14:10                      | 保健センター   | <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票<br>現在使用している歯ブラシ、タオル<br><b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。              |
|               |  | 西側 5月16日(月) 13:20~14:10                      | 母子健康センター |   |
| 3歳児健診         | <b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等<br><b>対</b> 西側地区で平成25年3・4月生                              | 西側 5月25日(水) 13:20~14:10                      | 母子健康センター | <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート<br><b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。                    |
| フッ素塗布         | <b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん  | 5月24日(火) 初め：13:20~13:50<br>2回目以降：13:50~14:20 | 文化センター   | <b>費</b> 1回当たり1,404円<br><b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル<br><b>申</b> 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。 |
| 9か月児育児相談      | <b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等<br><b>対</b> 平成27年8月生の乳児のいる母親または家族 | 東側 6月6日(月) 10:00~10:45                       | 保健センター   | <b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票  |
|               |  | 西側 6月7日(火) 10:00~10:45                       | 母子健康センター |   |
| 乳幼児育児相談       | <b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談<br><b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人   | 6月6日(月) 13:30~14:30                          | 保健センター   | <b>持</b> 母子健康手帳   |
| マタニティセミナー(後期) | <b>内</b> 出産準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)<br><b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人             | 5月13日(金) 13:30~16:00                         | 保健センター   | <b>持</b> 母子健康手帳<br><b>申</b> 5月9日(月)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接、または電話で。                            |

お口の健康まつり 2016 in 上尾

**時** 6月5日(日)13:00~16:00  
**場** 上尾市コミュニティセンター(上尾市柏座4-2-3)  
 ※なるべく公共交通機関をご利用ください。  
**内** 歯科健診・歯科相談、歯みがき指導とフッ素塗布、そしゃく力判定、歯っぴー川柳、アトラクションなど **費** 無料  
**問** 一般社団法人北足立歯科医師会(☎596-0275)

親子で楽しく♪ こどもの歯みがき講座

親子で楽しく歯みがきのお話を聞くことで、歯みがき嫌いを克服しよう！  
**時** 6月3日(金)①10:30~10:50、②11:10~11:30  
**場** 児童館乳幼児室 **内** 歯みがきに関する親子向けの講話、歯科衛生士による歯科相談 **申** 不要  
**問** 健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

**安心・安全な国産豊表推奨店**  
 熊本県産豊表生産者証明書付!! たあみ  
**豊の無料相談 神戸豊店**  
 北本市中丸5-70  
 591-4651  
 心を癒すそんな生活空間 無着色熊本県産表マスコットキャラクター

**そろばんフラッシュあんさん 生徒募集**  
 当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾して、1日も早く練習を始めて下さい。  
**日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場**  
 北本中央2-78 北本駅西口徒歩1分  
 お問い合わせ(電)048-594-0980 **石川珠算学院**

平成28年度 北本市集団検(健)診のお知らせ

**【会場・日程】** 検(健)診時間…8:00~14:30(予約制)

対象者、費用など詳細は今月号の広報きたもとと同時配布の「平成28年度北本市集団検(健)診のご案内(申込書付)」をご覧ください。

|          |                        |                     |                        |
|----------|------------------------|---------------------|------------------------|
| 保健センター   | 7月13日(水)・14日(木)・22日(金) | 8月5日(金)・6日(土)       | 9月16日(金)・17日(土)・18日(日) |
| 母子健康センター | 7月21日(木)・28日(木)        | 8月2日(火)・3日(水)・4日(木) | 9月8日(木)・11日(日)         |

※対象者であり、希望する検(健)診が複数ある場合は、同日受診となります。

**【検(健)診項目】**

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、30代までの健康力アップ健診(女性)  
 ※大腸がん検診は、集団検診または個別検診のどちらかを選んで受診してください。個別検診は、大腸がん検診を6月~9月と11~12月、子宮がん検診を10月~12月に、契約医療機関で実施します。個別検診の申込み方法は、広報きたもと9月号(子宮がん検診)、6・10月号(大腸がん検診)でお知らせします。

**【申 問】** 「平成28年度北本市集団検(健)診のご案内」に付属している所定の申込書に記入し、6月2日(木・消印有効)までに健康づくり課(〒364-8633住所記載不要)へ直接または郵送してください(祝日を除く月~金曜日8:30~17:15、土曜日8:30~12:00。夜間・休日は受付不可)。申込書は、5月2日(月)から健康づくり課、各公民館、駅連絡所で配布します。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

ヘルスアップセミナー  
~気軽にみんなで健康づくり!~

食生活を中心とした健康づくりについて学べる講座です。ご自身やご家族の健康管理に役立ちます!

| 月日(曜)    | 内容                                 | 講師            |
|----------|------------------------------------|---------------|
| 5月18日(水) | 健康づくりに取り組もう~国民、県民、そして北本市民の健康状況は?!~ | 鴻巣保健所 管理栄養士   |
| 5月25日(水) | 食中毒を予防する3つのコツ~食品衛生について学ぼう~         | 鴻巣保健所 食品衛生監視員 |
| 5月31日(火) | 献立をたててみよう!①(基礎編)~献立作成のコツ~          | 北本市 管理栄養士     |
| 6月9日(木)  | 楽しく食べて健康に!~バランスのよい食事について~          | (株)キューピー社員    |
| 6月15日(水) | 献立をたててみよう!②(実践編)~テーマ別献立作成~         | 北本市 管理栄養士     |

**場** 母子健康センター  
**時** 10:00~12:00  
**定** 20人(申込順)  
**申 問** 5月13日(金)までに健康づくり課窓口へ直接または電話で。

健康づくりは食生活から!  
ヘルスアップ調理講習会

骨粗しょう症やロコモティブシンドロームを予防するための、カルシウムたっぷりの献立をご紹介します!  
**時** 5月24日(火)10:00~13:00  
**場** コミュニティセンター  
**定** 25人(申込順)  
**費** 300円(保険料等) **持** エプロン、三角巾、ふきん  
**申 問** 5月16日(月)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXで。

ドクターカーの運行が開始されています

平成28年4月からさいたま市、上尾市、伊奈町、桶川市、北本市、鴻巣市を運用範囲としたドクターカーが運行されています。ドクターカーは、救急専門医と看護師を乗せ、救急現場や救急車との合流地点へ向かう専用の車のことです。ドクターカーが運用されることで、これまで救命できなかったような重症患者に病院到着前から医療行為が可能となり、救命率の向上が図られます。  
 運用主体であるさいたま赤十字病院(さいたま市)が365日24時間体制で実施します。  
 出動要請は、皆さんからの119番通報を受けた消防機関が基準に基づき判断します。救急の場合は、これまでどおり119番通報をお願いします。

### 「歯の生え始めの衛生」

(歯磨きの仕方、お口のチェック)

**時** 5月27日(金)10:30~11:30  
(10:15開場)  
**講** 鴻巣口腔保健センター歯科衛生士  
**対** 市内在住で1歳6か月児健診前のお子さんと保護者15組(申込順)  
**場** 申問 5月13日(金)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口で。

### 「抱っこで踊ろう♪ベビーダンス」

(産後のエクササイズ)

**時** 5月12日(木)10:30~11:30(10:15開場)  
**講** 橋本のり子先生  
(ベビーダンスインストラクター)  
**対** 市内在住の生後4か月(首が据わっている子)~1歳半前後のお子さんと保護者10組(申込順)  
**持** 抱っこひも、体温計  
**場** 申問 北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)にて受付中。定員となり次第締め切り。



### マタニティヨガ

(陣痛の時に役立つ呼吸法やストレッチなど)

**時** 6月11日(土)10:15~11:45(10:00受付)  
**場** コープみらい コープ北本店3階 コープルーム  
**講** 天沼真理氏(保育士、日本マタニティフィットネス協会認定・マタニティヨガインストラクター)  
**対** 妊娠14週~36週の人8組  
※先着順で未就学児5人まで保育あり(要申込み)  
**費** 無料  
※保育料子ども1人、市内在住500円、市外在住600円(当日集金)  
**持** フェイスタオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル)、保育利用者は保育に必要なもの  
**他** 主治医へ参加の確認後、動きやすい服装で参加。夫婦での参加可。  
**申** 問 10:00~16:00にCoccoルーム(☎592-4039)へ電話または窓口で。

### 母の日イベント♥クレイパック作りと

①ベビーマッサージ・②リトミック

**時** ①5月16日(月)ベビーマッサージ、  
②5月19日(木)リトミック  
※いずれも10:30~12:00  
**講** 佐々木圭子氏  
(ベビーボンディングスペシャリスト)  
**対** ①0歳児とママ・パパ  
②1歳児とママ・パパ  
**定** 各日20組(申込順) 費300円  
**持** ①のみバスタオル、抱っこひも、(あれば)オイル  
**場** 申問 中丸保育園子育て支援センター  
(☎592-5615)に電話で。定員となり次第締め切り。

### 児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)  
※詳細はホームページ児童館だよりをご覧ください。



| イベント                                      | 対象・定員                           | 日時                      | 場所       | 申込み                           |
|---|---------------------------------|-------------------------|----------|-------------------------------|
| 「チャレンジ」(バランス棒ゲーム)                         | 小学生                             | 5月の月・火・木<br>15:00~18:00 | 体育遊戯室    | 申込み不要                         |
| 「つくってみよう」(20分程度の簡単な製作)                    | 4歳児~小学生15人<br>(先着順)             | 5月14日(土)<br>15:00~16:00 | 集会室      | 申込み不要                         |
| 育児講座「栄養士による栄養講座」                          | 市内在住の0歳~3歳のお子さんと保護者10組<br>(先着順) | 5月18日(水)<br>10:30~11:30 | 集会室      | 5月2日(月)10:00から受付(電話申込み可)      |
| 「親子であそぼ」(読みきかせ)                           | 0・1・2・3歳児                       | 5月23日(月)<br>10:30~10:45 | 乳幼児室     | 申込み不要                         |
| 「はかってみよう」(体重、身長測定)                        |                                 | 5月16日(月)<br>10:30~11:30 |          |                               |
| にこにこサロン(簡単な製作)                            | 0・1・2・3歳児10人<br>(先着順)           | 5月11日(水)<br>10:30~10:45 |          |                               |
| 育児相談(1人30分程度)<br>(家庭児童相談員による子育て相談)        | -                               | 5月16日(月)<br>10:00~11:30 | 乳幼児室・相談室 | 申込み不要                         |
| 栄養相談(1人30分程度)<br>(栄養士による栄養、食育相談)          | 4人(先着順)                         | 5月20日(金)<br>9:00~11:00  |          | 5月9日(月)10:00~16日(月)受付(電話申込み可) |
| けん玉クラブはじまります!<br>講(公社)日本けん玉協会指導員<br>田中敏彦氏 | 6歳以上15人(先着順)                    | 5月15日(日)<br>14:45~15:45 | 体育遊戯室    | 申込み不要                         |

### こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642)  
※各回約30分です。



| イベント            | 対象・定員                      | 日時                                  | 内容                             |
|-----------------|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| ブックトーク~絵本をたのしむ~ | 3歳~7歳と保護者                  | 5月8日(日)15:00~                       | 絵本の読みきかせのコツや、読みきかせにおすすめの本の紹介など |
| 毎月のおはなし会        |                            |                                     |                                |
| 小学生のためのおはなし会    | 小学生~大人まで                   | 6月5日(日)15:00~                       | 昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会           |
| 5月のおはなし会~ありがとう~ | 0歳~大人まで                    | 5月15日(日)15:00~                      | 絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな工作など         |
| えいごのうたとピクチャーカード | 0歳~3歳                      | 5月24日(火)11:30~                      | えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!        |
| 毎週のおはなし会        |                            |                                     |                                |
| わらべうたとよみきかせ     | ちいさい子向け<br>保護者と一緒に         | 毎週水曜日<br>0・1歳 10:30~<br>2・3歳 11:30~ | わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会   |
| おはなし会           | ひとりで聞ける子<br>小学生もぜひ!保護者もどうぞ | 毎週金曜日 16:00~<br>毎週土曜日 14:00~        | ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居などを     |

### 子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~  
市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### Coccoひろば 問☎592-4039

**時** 火、木、土曜日10:00~15:00  
**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者  
**場** コープみらいコープ北本店3階

### ・わいわいデー

**時** 対 5月10日(火)  
10:00~13:00 1歳児親子  
12:00~15:00 2・3歳児親子

### 北本市子育て支援センター 問☎590-7676

**時** 月~金曜日9:30~15:30  
**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### ~5月のひろば開催日~

①めだか(H27.4.2~H28.4.1生)  
**時** 11日(水) 11:00~  
②出張ぺんぎん(H26.4.2~H27.4.1生)  
**時** 18日(水) 10:30~  
**申** 5月6日(金)9:30から支援センターへ電話または窓口で。  
③くじら(H26.4.1以前の生まれ)  
**時** 25日(水) 11:00~  
**場** ①③北本市子育て支援センター  
②野外活動センター

### 北本市児童館 問☎598-7643

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。

**時** 月~金曜日9:00~17:00  
**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人  
**場** 児童館2階(乳幼児室)

### 中丸保育園子育て支援センター 問☎592-5615

**時** 月~金曜日10:00~15:00

**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 中丸保育園内

### 北本市北本駅子育て支援センター 問☎592-9961

**時** 月~金曜日10:00~16:00

**対** 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

**場** 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター

### ●昔あそびの日

**時** 5月10日(火)11:30~(予約不要)  
**内** 昔なつかし遊びを楽しもう

### ●大きくなったね

**時** 5月17日(火)11:00~(予約不要)  
**内** 4月生まれ、5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう  
手形を押した誕生日カードのプレゼントあり♪



健康豆知識 第44回

歯垢及び歯磨きの正しい方法について

口の中には、たくさんの細菌がいます。これらの細菌の中のむし歯菌が、食事で口に入った糖分などをエサにして、ネバネバとした物質を作り出し、そこをすみかとしています。これは歯垢(プラーク)と呼ばれ、歯に付着した白く軟らかい物質です。1ミリグラムの歯垢の中には、1億個以上もの細菌がいます。歯垢が付きやすい所は、歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目、奥歯の咬む面の溝、萌出途中の歯です。

むし歯は、細菌が歯垢の中で作り出す酸によって歯が溶ける病気です。また、歯と歯ぐきの間に歯垢があると、細菌が繁殖して毒素を出し歯周病になります。それらを予防するためには、食後の正しい歯磨きが必要です。歯ブラシは鉛筆を持つように軽く持ち、順番を決めて磨きます。歯ブラシの毛先を歯の面に対して直角に当てて、小刻みに動かして1本ずつ磨きます。歯と歯ぐきの境目は、45度くらいの角度で歯ブラシの毛先を入れ、力を入れすぎないようにして、細かく振動させながら横に磨きます。

歯と歯の間の、歯ブラシの毛先が入らないような所には、デンタルフロスや歯間ブラシといった歯間清掃用具を併用すると、歯垢の除去率が上がります。

自分に合う歯磨きグッズは、口の中の状態によって違いますので、サイズや使用方法が分からない時は、歯科医院で相談してみてください。専門家にチェックしてもらうことによって、むし歯や歯周病の予防につながることもあります。

提供：一般社団法人北足立歯科医師会



休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

**埼玉県小児救急電話相談**

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 7:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

**小児初期救急医療体制**  
(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

**☎597-3301**(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置  
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

**大人の救急電話相談**

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

**電話番号 #7000番**

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30～22:30(毎日)

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守) **5月8日～6月7日**

| 月日      | 医療機関名             | 科目          | 電話           |
|---------|-------------------|-------------|--------------|
| 5/8(日)  | 青木クリニック           | 内・循・呼・小     | 592-1033     |
|         | 桶川駅前こどもクリニック(桶川市) | 小           | 048-789-3222 |
|         | 伊奈病院(伊奈町)         | 内・外         | 048-721-3692 |
| 5/15(日) | いなぎentクリニック       | 耳・気・放・形外    | 593-4567     |
|         | 神崎皮膚科クリニック(桶川市)   | 皮           | 048-778-3911 |
|         | 埼玉県中央病院(桶川市)      | 内・外         | 048-776-0022 |
| 5/22(日) | 北本共済医院            | 内・消・胃・外・整・泌 | 591-7111     |
|         | 桶川西口クリニック(桶川市)    | 内・外・小       | 048-789-5777 |
|         | 埼玉県中央病院(桶川市)      | 内・外         | 048-776-0022 |
| 5/29(日) | 吉田医院              | 内           | 591-2200     |
|         | 小島医院(桶川市)         | 内・小         | 048-771-1212 |
|         | 伊奈病院(伊奈町)         | 内・外         | 048-721-3692 |

| 月日     | 医療機関名           | 科目   | 電話           |
|--------|-----------------|------|--------------|
| 6/5(日) | 北本心ノ診療所         | 心内・精 | 598-7573     |
|        | 上日出谷榑原整形外科(桶川市) | 整・リハ | 048-789-2200 |
|        | 伊奈病院(伊奈町)       | 内・外  | 048-721-3692 |

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

**埼玉県救急医療情報センター**

**☎048-824-4199(24時間)**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

**歯科休日診療**

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っっていることはありませんか? 市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

| 相談名                       | 日時   | 場所                                    | 問合せ                                       |
|---------------------------|--|---------------------------------------|---|
| 行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)  | 5月25日(水) 10:00～12:00                               | 市役所<br>市民課相談室                         | 市民課市民相談係<br>(☎594-5529)                   |
| 法律相談(予約制)                 | 毎週水・金曜日 13:30～16:20                                |                                       |   |
| 市民相談・多重債務相談               | 毎週月～金曜日 9:00～16:00                                 | 消費生活センター(☎511-8800)                   |   |
| 消費生活相談                    | 毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00                    | 文化センター                                | 企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)               |
| 人権相談                      | 6月7日(火)13:30～15:30                                 | 教育センター(☎591-2176)                     | 教育センター(☎591-2176)                         |
| 女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制) | 5月11日(水)・16日(月)・25日(水) 10:00～16:00(1人50分)          | 児童発達支援センター(☎592-8876)                 | 児童発達支援センター(☎592-8876)                     |
| 教育相談                      | 毎週月～金曜日 8:30～17:00                                 | こども課子育て支援担当(☎594-5537)                | こども課子育て支援担当(☎594-5537)                    |
| ことばの相談(未就学児対象)            | 毎週月～金曜日 9:00～16:00                                 | 総合公園管理事務所(☎592-4050)                  | 総合公園管理事務所(☎592-4050)                      |
| 子どもの相談(育児、しつけ等)           | 毎週月～金曜日 9:00～16:00                                 | 総合福祉センター                              | 社会福祉協議会(☎593-2961)                        |
| 緑のなんでも相談                  | 6月6日(月) 10:00～12:00                                |                                       |   |
| 心配ごと相談                    | 毎週水曜日 10:00～15:00                                  | 市役所(市民公益活動支援コーナー)                     | 市役所(市民公益活動支援コーナー)                         |
| 結婚相談                      | 5月21日(土)、6月7日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)           | 総合福祉センター                              | 総合福祉センター                                  |
| ボランティア相談                  | 5月20日(金)13:30～15:30<br>6月4日(土)10:00～12:00          | 勤労福祉センター                              | 勤労福祉センター                                  |
| 内職相談                      | 毎週火・金曜日 13:00～16:00                                | 内職相談室(☎591-8551)                      | 内職相談室(☎591-8551)                          |
| 住宅増改築(新築)・リフォーム相談         | 5月21日(土)、6月4日(土) 9:00～12:00                        | 産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530・当日☎591-1111) | 産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530・当日☎591-1111)     |
| 職業相談・雇用相談(予約制)            | 毎週水曜日 10:00～12:00<br>毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 | 勤労福祉センター内北本市無料職業紹介所                   | 産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530)※前日までにお申し込みください。 |
| 健康・生活相談                   | 5月16日(月) 9:30～12:00                                | 健康増進センター(☎591-8251)                   | 健康増進センター(☎591-8251)                       |

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑧

■身に覚えのない請求メールやはがきが届いたら消費生活センターへ

調査会社を名乗るところから、「有料サイトに登録があり、利用料金の未払いが発生しています。サービス提供会社から再三の通告を放置して、利用料金を延滞していたことに対して、訴訟準備に入ったことをお知らせします。この通告が最終通告となりますので、早急に連絡してください。」とのメールが届いた。有料サイトを利用したこともなく登録した記憶もないのに、ということだろうか、との相談がAさんから寄せられました。

メールの内容には、サービス提供会社名やサイト名、Aさんの個人情報などは一切書かれていないことから、不特定多数の人に送りつけられている架空請求と思われることを伝えました。慌てて連絡してしまうと、個人情報と連絡先をうまく聞き出されてしまい、料金を請求されてしまうことにつながります。このようなメールが届いても慌てて連絡してはいけません。携帯電話の個人識別番号やIPアドレスなどの情報を表示して個人を特定しているかのようにメールを送りつけてくる場合もありますが、この情報だけで個人を特定することはできません。契約している携帯電話会社やプロバイダも契約者の個人情報を厳重に

管理していますので、第三者に提供することはありません。

また、国の官庁名で民事訴訟の最終通告書なるはがきが届いたとの相談もありました。はがきには「民事訴訟裁判が行われる」「財産を差し押さえる」等の不安をあおるような言葉と、「異議がある場合は必ず連絡するように」と書かれていました。このケースも同様に連絡先に電話をしてはいけません。色々な理由をつけてお金を請求される場合があります。身に覚えのない請求に応じる必要はありません。心配なことがあれば北本市消費生活センターにご相談ください。

- 相談窓口**
- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話での相談も受け付けます) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
  - 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
  - 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

開催

第28回北本書道人連盟展

時 5月17日(火)～21日(土)9:00～17:00
場 市役所庁舎ホール 費 無料
問 北本書道人連盟(山田☎591-6148)

第22回写真展

時 5月5日(木・祝)～8日(日)
9:00～17:00※最終日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 写彩会(市川☎591-4875)

雪のリベンジ
千の会舞踊発表会

時 5月14日(土)11:00開演
場 文化センター 費 無料
問 千の会(柴田☎542-3082)

第14回 かねこひで美
シャンソン・ミモザの会発表会

時 5月28日(土)12:30開場、13:00開演
場 文化センター 費 無料
問 シャンソン・ミモザの会
(かねこ☎090-8436-7688)

初心者生け花教室
(日本のいけばなに興味のある人)

時 5月28日～9月24日の第4土曜日
(全5回)9:45～11:45
場 文化センター
費 1回1,500円(花材費込み)
問 北本華道協会
(折間☎541-0890、☎090-5780-1574)

北本舞の会・21回舞踊発表会

時 6月5日(日)9:30開場、10:00開演
場 文化センター
費 入場無料
問 北本舞の会(宮本☎592-5637)

映画「ソ満国境-15歳の夏-」
北本上映会

時 6月11日(土)14:00～15:45
場 文化センター
費 前売券1,000円、当日券1,200円
問 北本よい映画をみる会
(鹿谷☎591-0015)

アコースティックライブ@Kitamoto#25
ゲスト:青木まり子

時 5月15日(日)13:00開場、13:30開演
約2時間の演奏会
場 東部公民館 費 無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto
(奥田☎090-3503-7776)

1人で悩まないで!
ひきこもり・不登校・非行 親の会

時 5月15日(日)13:30～16:30
場 コミュニティセンター
費 100円(参加費)
問 ひきこもり・不登校・非行 親の会
(跡部☎090-8021-9518)

無料体験教室(太極拳)

時 5月18日(水)・25日(水)14:30～16:00
場 学習センター
費 無料 持 上履き
問 重陽会(今井☎593-3848)

ファミリーバドミントン
初心者教室

時 5月15日(日)、6月12日(日)17:00～20:00
場 体育センター
対 小学校高学年以上 持 体育館シューズ
費 1人500円 他 ラケット、シャトル貸与
問 北本市ファミリーバドミントン協会
(畠中☎080-2019-0030)

新体操教室(新規開講)体験

時 5月12日(木)・19日(木)・26日(木)
17:00～18:00
場 体育センター
対 小学1～6年生
費 入会金1,000円(年間スポーツ保険料含む)
月額3,000円※体験は無料
申 事前に申込みが必要
問 NPO法人あさひスポーツ・文化クラブ
(後藤☎594-6000)

虫を探してみよう!
(中央緑地観察会)

時 5月28日(土)10:00～12:00
場 北本中央緑地南端踏切の西側
(車の通れない踏切)
持 筆記具、飲み物 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川☎593-0448)

第48回皐月花季展示会

時 5月21日(土)・22日(日)9:00～17:00
※最終日は15:00まで
場 コミュニティセンター 費 無料
問 北本盆栽愛好会(甘楽☎541-2596)

市民ハイキング
那須三本槍ヶ岳

時 6月12日(日)6:00市役所集合
場 那須三本槍ヶ岳(栃木県)
費 1万円(参加費)
他 旅行企画・実施:蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会
(上野☎080-5061-6201)

シニア情報生活
アドバイザー養成講座

時 5月28日(土)～6月19日(日)の
毎週土・日曜日(計8回を予定)
6月25日(土)認定試験
(試験合格後、認定証の交付あり)
対 おおむね50歳以上で、日常的にパソコン
を活用し、電子メールを利用している人
費 3万2,500円(受講料、教材費、試験料)
場 問 NPO法人埼玉SOHO(☎593-0077)

募集

女声コーラス
ポコ・ア・ポコの会員

時 毎週金曜日10:00～12:00(月4回)
場 勤労福祉センター 費 月額3,500円
他 歌の好きな人いつでも見学どうぞ
問 女声コーラスポコ・ア・ポコ
(大島☎507-9263)

3B体操の会員

時 毎週火曜日14:00～16:00
場 体育センター 費 月額2,500円
内 音楽に合わせてストレッチ。
無料体験いつでもどうぞ
問 3B体操(城山☎543-2774)

川柳二川会の会員

時 毎月第3金曜日13:00～15:30
場 さいたま文学館(桶川市)
調 佐藤美文(全日本川柳協会理事)
費 月額1,200円(投句のみ600円)
問 川柳二川会(須田☎048-786-9167)

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



新入学児童・生徒へ記念品贈呈

子どもたちの交通安全を願い、鴻巣地区交通安全協会より新入学児童の皆さんに黄色い傘等を、北本市子どもたちの交通安全を守る会より「とまちゃん」ランドセルカバーを、また、中学新1年生の皆さんに同守る会より自転車反射材を贈呈いただきました。



新消防団長就任!

前消防団長の中村英昭さん(1期・3年)の任期満了に伴い、広川明彦さん(石戸宿2丁目)が平成28年4月1日付けで、市長から北本市消防団長に任命されました。北本市の安心・安全のために、広川新団長の今後の活躍が期待されます。



第9回菜の花まつりを開催

4月2日に高尾7丁目地内の菜の花畑で、第9回菜の花まつりが開催されました。地元グルメの出店や、太鼓などのステージイベントのほか、一面に広がる菜の花の中でのめいろやグラウンドゴルフに、多くの人で賑わいました。



第21回さくらまつりを開催

4月2日・3日に第21回さくらまつりが開催され、高尾さくら公園では、満開の桜の中、音楽やグルメを楽しむ人たちが賑わいました。水辺プラザ公園では、多くの地域団体や地元高校生の協力のもと、たくさんの家族連れが様々なイベントを楽しみました。



阿弥陀堂で桜と布袋尊、
日本一大きいおみくじをPR!

主催:北本市観光協会
協力:景観作物振興会

3月28日から4月8日まで、高尾の阿弥陀堂で、「樹齢200年のエドヒガンザクラ」と「布袋尊」、「日本一大きいおみくじ」をPRするおもてなしを開催。バスツアーの来訪者にパンフレットの配布や、おみくじを引いてもらい、お菓子等をプレゼントして、大いに盛り上がりました。



北本トマトカレーパンの新商品を決める
投票イベントを開催!

昨年大好評だった、山崎製パン・北本トマトカレーの会共同開発ご当地パン『ベイクドトマトカレーパン』が今年も発売!そこで、今年度版の新商品を市民参加の試食投票で決めるイベントを行いました。結果は僅差でチーズトッピングに決定。発売をぜひご期待ください。

ちょっと  
プレイク

## 市民 ギャラリー



「春のひかり」  
竹脇 寿男さん



「渋谷ハロウィン」  
中村 麗子さん

## 写彩会



「秋の彩り」  
村田 圭三さん



「シクラメン」  
三浦 富久子さん

## 日曜水絵クラブ

## せせらぎ短歌会

変わらぬと医師に問われてはいと忘ふ  
黄泉比良坂の迷い人のまま  
子規の声聞こえるような六畳間  
硝子戸越に糸瓜数える  
航海の安全願ひ船乗りの  
丁髷の絵馬円覚寺に見る  
よいとしを・よいおとしをと声高く  
小学生のほがらか下校  
朗詠の母音響きて万葉の  
人らの声す歌会始

新井 彌生  
大塚 鶴子  
阿部 玲子  
立石 武男  
高橋美智子

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。  
詳しくは…企画課広報広聴担当(☎594-5505)

## 今月の新刊本〈中央図書館〉

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。  
※館内利用者端末と図書館ホームページで新刊一覧を閲覧できます。

### 一般書・読み物

- 眩(くらら)  
朝井 まかて (新潮社)
- たまらなくグッドバイ  
大津 光央 (宝島社)
- イサの氾濫  
木村 友祐 (未来社)
- 女剣士  
佐江 衆一 (角川春樹事務所)
- アンと青春  
坂木 司 (光文社)
- はみだし御庭番無頼旅  
鳥羽 亮 (祥伝社)



□カエルの楽園  
百田 尚樹  
(新潮社)

### 一般書・ノンフィクション

- 座ってできる! シニアヨガ  
山田 いずみ (講談社)
- ゆる山歩き  
西野 淑子 (東京新聞)
- 世界一うつくしい植物園  
木谷 美咲 (エクスマレッジ)
- 脳はなにげに不公平  
池谷 裕二 (朝日新聞出版)
- 暮らしやすい家づくりのヒント  
(主婦の友社)
- 下味冷凍で作り置き  
星野 奈々子 (学研プラス)



□フランス人と  
パンと朝ごはん  
酒巻 洋子  
(産業編集センター)

## 歳入 195億6,000万円



前年度比 +2.6億円

法人市民税および固定資産税などが増加し、前年度予算より2.6億円増となりました。

前年度比 -1.5億円

将来の負担に配慮し投資的経費を抑制したこと、臨時財政対策債の減などにより、前年度予算より1.5億円の減となりました。

|      |         |   |
|------|---------|---|
| 用語解説 | 市 税     | 皆さんが北本市に納めた税金です。                        |
|      | 国庫支出金   | 皆さんが国に納めたお金の一部です。特定の目的を達成するために市へ交付されます。 |
|      | 地方交付税   | 皆さんが国に納めたお金の一部です。地方公共団体の財政状況に応じて配分されます。 |
|      | 市 債     | 事業を行うために国や銀行などから借り入れるお金です。              |
|      | 県 支 出 金 | 皆さんが県に納めたお金の一部です。地方公共団体の財政状況に応じて配分されます。 |

## 歳出 195億6,000万円



前年度比 +0.7億円

多子出産祝金支給事業、民間保育園乳児延長保育補助金交付事業、第三次障害者福祉計画策定事業などにより、前年度予算より0.7億円の増加となりました。

前年度比 +1.6億円

不妊治療費助成金支給事業、大腸がん検診拡充事業などにより、前年度予算より1.6億円の増加となりました。

|      |       |  |
|------|-------|--|
| 用語解説 | 民 生 費 | 児童、高齢者などの支援や生活保護などにかかる経費です。                  |
|      | 総 務 費 | 庁舎などの管理、財政管理、市税の賦課徴収、戸籍など市役所の全般的な仕事にかかる経費です。 |
|      | 公 債 費 | 市債の返済金です。                                    |
|      | 教 育 費 | 学校の建設・管理、生涯学習、文化財保護など教育行政にかかる経費です。           |
|      | 土 木 費 | 道路、河川、住宅、公園などの公共施設の整備や維持管理にかかる経費です。          |
|      | 衛 生 費 | 予防接種などの健康管理や疾病予防、ごみの収集や処分などにかかる経費です。         |
|      | 消 防 費 | 火災、風水害、地震等の災害から皆さんを守るための経費です。                |

### より詳しい情報は

北本市の財政について、詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.city.kitamoto.saitama.jp/shisei/unei/2/index.html>



次号の特集は「18歳選挙」を予定しています。

# 北本市のまちづくり 予算と方針

平成28年度予算の紹介

## 一般会計予算は 195億6,000万円 前年度比1.6%増

平成28年度当初予算が3月定例市議会で可決されました。全会計の総額は346億6,385万円で、平成27年度に比べて0.1%の増となりました。ここでは、平成28年度予算の概要についてお知らせします。

当初予算は、4月1日から翌年の3月31日までの収入と支出の計画を立てたものです。

市の予算には、大きく分けて一般会計と特別会計があります。特別会計は特定の事業のための会計で、国民健康保険などが該当します。特別会計で納められた保険料（料）はその事業費に充てられ、他の事業には使われません。特別会計で行われる以外の事業は一般会計で行われます。

平成28年度一般会計当初予算は195億6,000万円で、平成27年度に比べて1.6%の増となりました。

### その他の主な事業

#### 教育・生涯学習

- **東中学校校舎A棟 屋上防水改修事業 2,257万円**  
東中学校校舎A棟の屋上防水改修工事を実施します。
- **(仮称)埋蔵文化財センター整備事業 1,130万円**  
文化財の保護および啓発を図ることを目的に、旧給食センターを(仮称)埋蔵文化財センターとして改修するため、実施設計等を実施します。
- **堀の内集会所整備事業 1億1,354万円**  
老朽化した堀の内集会所の建替工事および旧集会所解体工事を実施します。

#### 福祉・健康・スポーツ

- **障害福祉サービス事業所家賃等補助金交付事業 120万円**  
新たに市内で生活介護等の事業を実施する事業所に対し、家賃等に係る経費を補助します。
- **大腸がん検診拡充事業 990万円**  
検診の機会を増やし、早期発見・早期治療に結びつけるため、特定健康診査と同時に大腸がん個別検診を実施します。
- **北本総合公園野球場 防球ネット整備事業 1億8,460万円**  
北本総合公園の野球場における硬式球の使用制限解除に向け、公園利用者の安全を確保するため、野球場に防球ネットを整備します。



#### 市民参加

- **平和を考える集い30周年記念事業 33万円**  
平和の大切さ、命の尊さを考えてもらう機会とするため、平和を考える集い30周年記念事業として、講話会およびパネル展を開催します。



#### 環境整備

- **一般廃棄物処理施設 整備基金積立事業 1億円**  
新たなごみ処理施設の整備費について、後年度における財政負担を軽減するため、基金を設置し、積立てを行います。

#### 賑わいづくり

- **農業ふれあいセンター 駐車場整備事業 687万円**  
駐車場利用者の利便性の向上を図るとともに、大型バスの利用に対応できるよう、農業ふれあいセンターの駐車場を舗装整備します。
- **観光公衆トイレ整備事業 180万円**  
来訪者の増加が見込まれる区域に新たに観光公衆トイレを設置するため、調査設計を実施します。



### 北本市が今年度 力を入れる主な事業

#### 人口減少対策

- **県央地域定住促進・子育てナビ事業 159万円**  
子育て世帯の転入および定住の促進を図るため、県央地域4市1町で連携し、宅地建物取引業者の協力のもと子育てしやすい地域の魅力を発信します。



#### 地方創生（平成27年度補正予算）

- **北本市来訪者市内消費促進事業 3,100万円**  
本市への来訪者を通じて、「市内にお金が落ちる仕組み」を構築するため、市内への来訪者と市内での消費を結びつける取組を実施します。



- **不妊治療費助成金支給事業 250万円**  
特定不妊治療を受ける人の経済的負担の軽減を図るため、不妊治療に要する経費の一部を助成します。
- **多子出産祝金支給事業 400万円**  
第3子以降の子を出産した保護者に対し、祝金を支給します。



平成28年度予算では、財政収支のバランスを見ながら、市民の皆さんからご要望をいただいているものの中で、安心・安全な市民生活を確保するために急いでやるべき事業に取り組むとともに、少子高齢化対策の拡充に重点を置きました。

また、国の平成27年度補正予算が1月20日に成立したことを受け、平成27年度北本市一般会計補正予算第5号として、地方創生加速化交付金に関連する事業費およびその財源を計上する補正予算案が、3月定例市議会において可決されました。

この補正予算は、平成28年度に繰り越され、事業実施されず。

地方創生加速化交付金に関連する事業費には、本市への来訪と市内での消費を結びつける仕組みづくりのための経費が含まれています。

今後も引き続き行政改革に取り組み、健全な行政運営に努めながら、市民福祉の向上と本市の発展に向けて、市民と行政との協働によるまちづくりを推進していきます。

# 速報! Vol.2 北本市めざせ毎日1万歩運動

運動を通じて北本市民が健康で長生きできるよう、平成27年度に新たな事業を実施しました。

## 北本市めざせ毎日1万歩運動とは？

活動量計(歩数計)を活用し、運動実技講習、栄養講座を受けながら、6か月間各自ウォーキングに取り組み、「成果の見える健康づくり」を実践するものです。月1回の集まりでは、和気あいあい。参加者同士楽しく交流しながら、継続のための意欲を高めました。毎月、ドキドキの歩数上位者ランキング発表も…!

### プログラムの特徴

- 事業の前後で血液検査、体力測定により、効果を判定
- 通信機能が付いた活動量計を使用し、毎日の歩数、消費エネルギー、体組成等のデータを蓄積



月1回の専門家による運動指導。皆さん楽しみに集まりました。

### ◆事業参加効果

血液検査の中性脂肪が減少!  
善玉コレステロールが増加!  
血糖値が下がった!  
腹囲(お腹周り)が減った!  
血圧が下がった!  
などなど…  
多くの人に大きな効果が出ました。

#### 参加者1日平均歩数

8月: **7,394**歩

2月: **8,266**歩

#### 1日1万歩達成者

121人中**47**人  
(達成率 **38.0%**)

### 参加者の声

目標があることで、意識して生活できるようになった。

歩くことが苦にならなくなった。

四季を感じながら、毎日歩くのが楽しくなりました。

この事業を長期にわたって継続して!

皆さんと交流できてよかった!



参加者の皆さん



特に優秀な成果を修めた皆さん

平成28年度もこの事業を予定しています! 詳しくは、広報7月号で!

スポーツ健康課 ☎594-5568

## 輝かしい成績をおさめたメンバーたち



秋山 夢翔さん

全日本エアロビクスコンテスト全国大会優勝  
全日本エアロビクスコンテスト全国大会 最優秀選手賞受賞  
NAC-JAPAN NPOアフラックカップ 優勝



正木 玲さん

全国こどもチャレンジカップ東京大会 優勝  
全国エアロビクスコンテスト東北大会 優勝



秋山 飛依さん

NAC-JAPAN NPOアフラックカップ優勝  
全国こどもチャレンジカップ全国大会 優勝



中野 璃里華さん

NAC-JAPAN NPOアフラックカップ 2位  
全国エアロビクスコンテスト南関東大会 優勝

### Interview

広報きたもとで募集を見て、子ども達がやりたいというので入れました。週4日程度通っていますが、子ども達が日々楽しく通ってくれているので、送り迎えも苦ではありませんね。ダンスがうまくなったのも当然嬉しいですが、年齢の下の子の面倒をみることで、子ども達の心の成長も感じられて嬉しいです。



保護者  
秋山 夢翔・飛依さんのお母さん

### Interview

先生は優しく面白い。でも厳しい時は厳しくメリハリがあります。メンバー仲がよく、一緒に踊るのが本当に楽しい。練習はきつい時もあります。特に基礎練習は徹底してやらされます。でも、踊ることが好きだから全然苦じゃありません。

#### メンバー

左から  
正木 蒼さん  
正木 玲さん  
松本 萌花さん



ディズニーライブに  
3年連続参加!



### 地域活動にも積極的に参加

このダンスチームでは指導方針である「みんなで楽しく」を実践するため、クリスマス会やディズニーライブへの参加などを積極的に進め、ダンスを楽しむ環境づくりにも配慮しています。

その成果として、難関といわれるディズニーライブのオープニングダンスのオーディションにも3年連続で合格しています。

また、市内の地域活動にも積極的に参加し、平成27年はサマーフェスタ、菊まつり、イルミネーション点灯式などに参加し、地域の人たちに喜んでいただき、これも子どもたちのやる気につながっています。

### 継続は子どもの自信につながる

最後に、そのダンスチームが、なぜ「みんなで楽しく」が大事だと考えているのか、指導者に尋ねました。

「一つのことを長くやり続けること。それは子どもたちの大きな成長につながります。やり続けられたことへの自信、また、ダンスでは学校の誰にも負けないぞといった自信は子どもたちの心の支えとなります。やり続けるためには楽しいのが一番です。子どもたちみんなが何か一つ自信を持って生きてくれる。北本市がそんなまちになったらいいですね。」と指導者はいます。

こうした、子どもたちとそれを支える人たちの活動が、北本市の子どもたちの成長と飛躍につながっているのです。

北本市のスポーツ団体情報等は  
市ホームページ「スポーツ」  
をご覧ください。

【QRコード】



スポーツ健康課 ☎594-5568

スポーツ

特集

# 大人も子どもも みんなで体を動かそう!



Vol. 1

## キッズダンサーが“みんなで楽しく”

北本市には、エアロビクスのジュニア(小学生)高校生(全国大会やアジア大会などで、毎年優勝・入賞する子ども(キッズダンサー)たちがいます。そのキッズダンサーは、どのような練習をして優秀な成績を修めているのでしょうか。今回は、そのような子どもたちを紹介し、北本のダンスに関する活動を特集します。

### キッズダンサーの輝かしい成績

切れのある動きと、高い跳躍。鍛え抜かれたその演技は、見るものに感動を与えます。正木怜さんは、全国子どもチャレンジカップ東京大会で優勝、全国エアロビクスコンテスト東北大会で優勝。中野璃華さんは、全国エアロビクスコンテスト南関東大会で優勝。秋山夢翔さんは、全日本エアロビクス全国大会で優勝、全日本エアロビクスコンテスト全国大会で最優秀選手賞を受賞。秋山飛依さんは、全国子どもチャレンジカップ全国大会で優勝しました。

これらは平成27年に限った話ではなく、全国大会で2位までの人がみることができるアジア大会では、横田舞香さんが平成24年から26年まで3年連続で優勝を果たしています。

### キッズダンサーの活動

北本市には、それらの優秀な成績を修めたキッズダンサーに限らず、ダンスチームに属して、ダンスを練習している子どもたちがたくさんいます。そのダンスチームでは、みんなで楽しく指導方針に活動をしているそうです。確かに、教室の雰囲気は明るく、始めのあいさつから練習の終わりまで、子どもたちには笑顔が絶えません。教室内では年上の子どもの年下の子どもの面倒を見てあげたり、卒業生も練習に顔を出したりと、良好な人間関係が育成されているようです。

そのダンスチームの指導者は、「基本はダンスを楽しんでもらうことが一番と考えています。一方で、選手としての活躍をめざす子どもたちの思いもある。更なる活躍をめざす子どもたちには厳しい態度で向き合います」といいます。そして、「あいさつなどの礼儀も大切であり、当たり前前ができないようでは、ダンスでの活躍も難しい。心技体がそろって始めてダンスでも活躍できるものです」といいます。





広報

# きたもと

5月  
2016 No.939

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



スポーツ

特集

## 大人も子どもも

## みんなで体を動かそう!

Vol.1

がんばるキッズダンサー紹介

Vol.2

速報 めざせ毎日1万歩運動