



健康豆知識 第60回

「単純性股関節炎について」

「ある日子供が急に歩かなくなった」

ある日突然小さな子供(幼稚園から小学校低学年)が足を痛がり歩きたがらなくなる、あるいは足を引きずって歩くようになったら、特にケガや運動など原因もないのにそんなことが起こったら御家族はびっくりしますよね。もちろん膝が原因のこともあります、股関節の痛みが原因のことも少なくありません。もしそのようなことが起こったら最近のお子さんの様子をもう一度思い出してください。風邪をひいて熱を出したことはありませんか? 咽を痛がっていませんか? 思い当たることがあったら、お子さんの痛みの原因は「単純性股関節炎」かもしれません。

「原因は? 特徴的な症状は?」

原因はまだはっきりわかっていませんが、風邪などのウイルス感染症のあとに症状が出る場合が少なくないため、自然な免疫反応の結果と考えられています。実際には股関節の炎症なのですが、お子さんによっては膝が痛いと言います。歩くときの痛みや股関節を曲げたり、内側にひねったりすることによって痛みが強くなるのが特徴で、時として微熱が出ることもあります。

「診断は?」

単純性股関節炎そのものは良性の病気ですが、股関節にはそれ以外にも化膿性股関節炎、ペルテス病、大腿骨頭すべり症など、その後の成長に関わる重い病気の場合もあります。それらの病気との区別が必要ですので、診断は診察だけでなく、レントゲン、超音波検査や必要に応じては血液検査やMRIも行います。

「治療は?」

1~2週間の安静で自然に良くなるのがほとんどですが、痛みが強い場合には痛み止めを使うこともあります。ただし、稀ではありますが安静を目的として入院が必要になる場合もあります。

もしお子さんが歩く時に痛みを訴えるような場合は、早めにお近くの整形外科受診をお勧めします。

提供: 一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝 7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00~翌朝 7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制
(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日
(祝日、年末年始を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が輪番で対応しますので、診療日には市外の医療機関が当番医となります

その他 健康保険証をお持ちください。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 月~土曜日 18:30~22:30
日曜日・祝日・年末年始 9:00~22:30

休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守) **9月8日~10月7日**

月日	医療機関名	科目	電話
9/10 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	木村クリニック(伊奈町)	内・心内・脳神・リハ	048-723-8884
9/17 (日)	まつざき整形リウマチクリニック	整・リウ・内	540-6463
	神崎皮膚科クリニック(桶川市)	皮	048-778-3911
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
9/18 (月・祝)	遠井医院	内・小・循	591-2109
	大野整形外科(桶川市)	整・リハ・リウマチ	048-728-1611
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
9/23 (土・祝)	本藤整形外科	整・リウ・リハ・皮	592-7667
	ゆげクリニック(桶川市)	内・循	048-777-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
9/24 (日)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整・内・リハ	048-723-9191

月日	医療機関名	科目	電話
10/1 (日)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-772-3492
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎ 048-824-4199 (24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成29年5月生	東側 9月28日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 9月29日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食初期の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	9月28日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		9月29日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成28年2月生	東側 9月14日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 9月15日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成26年7・8月生	西側 9月20日(水) 13:20~14:10 ※東側は10月に実施	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし菌のないお子さん	9月26日(火) 初めて：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成28年12月生の乳児のいる母親または家族	東側 10月2日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		西側 10月3日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排泄のしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	10月2日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	9月21日(木) 13:30~16:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 9月14日(木)までに健康づくり課へ直接または電話。

不妊検査(こうのとりの健診) 費用助成を開始します!

以下の条件で、2万円を上限に費用助成します。

○法律上の夫婦が2人そろって、県の指定医療機関で検査を受けること(医療機関については、お問い合わせください)

○平成29年4月1日以降に終了した検査であること

○検査開始時点で妻の年齢が43歳未満であること

申 申請は9月1日以降受け付けます。

他 その他に条件があるので、事前にお問い合わせください。

問 健康づくり課(☎594-5544)

早期の不妊治療費助成金額を増額します!

市では、平成28年度から埼玉県の不妊治療費助成事業による支給を受けた人に、1回5万円を上限に上乗せの助成を行っていますが、以下の条件で治療を受けた場合に限り、さらに5万円、合計10万円の上乗せ助成を行います。

○治療開始時に妻の年齢が35歳未満であること

○初めて埼玉県不妊治療費助成事業による支給決定を受けた治療であること

○平成29年4月1日以降に終了した治療であること


申 申請は9月1日以降受け付けます。

他 その他に条件があるので、事前にお問い合わせください。

問 健康づくり課(☎594-5544)

平成29年度 子宮がん検診・乳がん検診(個別)のお知らせ

※子宮がん検診は例年12月に大変混雑しますので、希望者は早めに受診してください。

	子宮がん検診	乳がん検診
対象	20歳以上の人および平成29年度無料クーポン券対象者(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人)	平成29年度無料クーポン券対象者(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの人)
内容	問診、内診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診* ※子宮体部細胞診は、頸部細胞診を実施し、医師が必要と判断した場合に実施する。	問診、視触診、マンモグラフィ検査
費用	頸がん 20～69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸がんおよび体がん 20～69歳 1,500円 70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料(検診当日に受給証を提示)	無料
実施期間と場所	10月2日(月)～12月25日(月) ・北本市…吉田医院(☎591-2200) 北里大学メディカルセンター(☎593-1212※予約受付13:30～16:00) ・鴻巣市…はやしだ産婦人科医院(☎541-8000) 平野産婦人科医院(☎548-4422) ・桶川市…小林産婦人科クリニック(☎048-773-4135) ・伊奈町…伊奈病院(☎048-723-6071) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。	10月2日(月)～平成30年2月28日(水) ※医療機関等、受診方法については、対象の人に通知を郵送します。
申込方法	申込期間：9月19日(火)～12月18日(月) ○無料クーポン券あり 上記医療機関に直接予約。 無料クーポン券と健康保険証を持参。 ○無料クーポン券なし 健康づくり課へ電話または直接。受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約。受診券と健康保険証を持参。	 <p>平成29年度乳がん個別検診は、平成29年度無料クーポン券対象者のみになるトマ!</p> <p>「平成29年度乳がん検診無料クーポン券」の内容の訂正について 同クーポン券の裏面「受診者の方へ」の内容に誤りがありました。正しくは「子宮頸がん検診」ではなく「乳がん検診」で、今年度1回に限り使用できます。改めてお詫びします。</p>

※平成28年度子宮がん検診、平成29年度子宮がん検診・乳がん検診(平成29年7月～9月実施分の集団検診)を受診された人は、申込みはできません。

※定期的に通院中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、職場健診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。

※平成29年度無料クーポン券対象者には、5月上旬に郵送しています。

ヘルスアップ調理講習会

野菜たっぷりメニューをご紹介します。

時 9月21日(木) 10:00～13:00 場 中丸公民館 内 生活習慣病に関する講話、調理実習 定 25人(申込順)


費 300円(保険料等) 持 エプロン、三角巾、ふきん

申 9月15日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

<広告>

みなみ第二幼稚園 子育て支援 **あそぼう会** 毎月第二水曜日 変更月あり

未就園児と保護者のみなさん
幼稚園・保育園に遊びに来ませんか
季節の遊び、自然とのふれあいなど
お友だちと一緒に楽しみましょう!
☆お電話にてお申し込みください



<幼保一体施設>
みなみ第二幼稚園 591-0943 ひまわり保育園 591-0560

北本市ホームページ バナー広告募集中

市ホームページに広告を掲載しませんか? 申込み方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

☎秘書広報課広報広聴係(☎594-5505)

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター

講習会「ママとアロマの手薬箱講座」

～ママの手の平から伝わるもの～
心と身体が元気になる「ツボ」と「タッチング」を覚えよう♪

- 時** 9月26日(火) 10:30～11:30(10:15開場)
講 アロマスクール講師 佐久間ちあきさん
対 定 市内在住の0歳～歩く前のお子さんと保護者15組(申込順)
持 バスタオル1枚(お子さんを寝かせます)
申 9月12日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または直接。

「手形2DAYS」

手形でトトロを作って壁面に飾りましょう☆
時 10月2日(月)・3日(火)9:30～15:30

9月のひろば 10:30～11:30

今月よりねんねこひろばが始まります！
くじら・ぺんぎんひろばは今月から一緒に楽しめるひろばに変更になります。ぜひ遊びにきてください。

- ・くじら・ぺんぎんひろば 第1水曜日(平成28年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 第3水曜日(平成29年4月2日以降の生まれ)

中丸保育園子育て支援センター

①AED講習会

- 時** 9月11日(月)10:30から(10:00受付)
講 北本消防署北本東分署
定 15組
費 無料
持 飲み物
他 動きやすい服装で参加

②ベビーマッサージと3か月カレンダー作り

- 時** 9月14日(木)10:30から(10:00受付)
講 ベビーボンディングケアスペシャリスト 佐々木圭子さん
定 28組 **費** 無料
持 バスタオル、オイル、飲み物、はさみ、のり、お子さんの写真2～3枚
申 ①②とも、中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)へ電話。定員になり次第締め切り。

北本市北本駅子育て支援センター

「秋祭り」

- 時** 9月21日(木)10:00～11:30
内 金魚すくい、まとあて、アクセサリー屋さんなど。先着50人にプレゼントあり！

講習会「産後の肩こり・腰痛ストレッチ教室」

- 育児での肩こり腰痛、我慢していませんか？
時 9月28日(木)10:30～11:30(10:15開場)
対 定 市内在住の0歳～未就学児と保護者12組
持 ヨガマットもしくはバスタオル、飲み物、運動しやすい服
申 9月19日(火)～22日(金)10:00～17:00に北本市子育て支援センター(☎592-9961)へ電話または直接。応募多数の場合、抽選。当選者のみ9月25日(月)に電話で連絡。

「消防署に行ってみよう！」

- ～よちよちさん、てくてくさん集まれ～
時 9月26日(火)10:30～11:30(10:15現地集合)
場 埼玉県中央広域消防本部 北本消防署
対 定 市内在住の1歳～3歳未満のお子さんと保護者12組
申 9月11日(月)～14日(木)10:00～17:00に北本市北本駅子育て支援センターへ電話または直接。応募多数の場合、抽選。当選者のみ9月15日(金)に電話で連絡。

Coccoひろば

- ・わいわいデー：第2火曜日11:00～12:00(集団遊び)月齢を問わず親子で参加できます。9月は「ミニミニうんどうかい」です。
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

Coccoひろば

☎592-4039

時 火、木、土曜日10:00～15:00 **場** コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) **場** 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) **場** 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市児童館

☎598-7643

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) **場** 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)
※詳細は児童館のホームページをご覧ください。



イベント	対象・定員	日時	場所	申込み	
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	9月14日(木)	集会室・会議室	当日10:00～受付で参加券配布	
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)	9月21日(木)			
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)	9月28日(木)			
お誕生会	9月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	9月20日(水) 11:00～11:15	乳幼児室		
はかってみよう	乳幼児と保護者	9月11日(月) 9:00～10:30 12:00～13:30	乳幼児室	申込み不要	
今月の壁面製作		9月12日(火) 10:45～11:30			
チャレンジ (ボール運び競争)	小学生	月・火・木・土 15:00～17:00	体育遊戯室		
	4歳児～6歳児(未就学児)	土 15:00～17:00			
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	9月9日(土) 15:00～16:00	集会室・会議室		
けん玉クラブ(検定あり)	6歳以上15人(先着順)	9月17日(日) 14:30～15:30	体育遊戯室		
ぽかぽかひろば	乳幼児と祖父母	9月26日(火) 10:30～11:00	乳幼児室		
10月事業予定					
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	10月13日(金) 9:00～11:00	乳幼児室・相談室		10月3日(火) 10:00～受付電話可
育児講座 (バランスボール)	市内在住の乳幼児と保護者5組(先着順)	10月18日(水) 10:30～11:30	集会室・会議室		

こども図書館の催し

問 こども図書館 (☎598-7642)
※各回約30分です。



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。好きな時に、好きな本を職員が読みきかせします。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	10月1日(日) 15:00～	昔ばなしや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
9月のおはなし会 ～月と星～	赤ちゃん～大人	9月17日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたん工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	9月26日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	小さい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚プレゼント!

児童館・こども図書館 特別休館日のお知らせ 9月30日(土) 受変電設備の年次点検のため、臨時休館になります。