

開催

第13回光彩写真展

時 9月7日(木)～10日(日)
9:00～17:00(最終日は16:00まで)
場 文化センター **費** 無料
問 光彩写真クラブ(島貴 ☎592-0702)

EMせっけんづくり

時 9月8日(金) 13:30～
場 文化センター **費** 無料
持 空の牛乳パック、エプロン
問 ごみ減量市民会議リサイクル委員会
(高橋 ☎592-0723)

1人で悩まないで！ 不登校・ひきこもり・非行 親の会

時 9月10日(日)13:30～15:00
場 コミュニティセンター
費 100円(参加費)
問 不登校・ひきこもり・非行 親の会
(跡部 ☎090-8021-9518)

「何でも介護相談室」～介護の事 なら何でもご相談ください～

時 9月10日(日)10:00～11:30 **費** 無料
場 特別養護老人ホーム花ノ木の郷
(桶川市加納1824-1・☎048-729-2222)

アコースティックライブ@Kitamoto#41 ゲスト:城田純二(ナターシャセブン)

時 9月17日(日)13:00開演
約2時間の演奏会
場 深井6丁目「ハイワールド3階ステージ」
費 入場無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto
(奥田 ☎090-3503-7776)

第12回「花の肖像画」作品展

時 9月19日(火)～24日(日)
場 文化センター **費** 無料
問 ベアサークル(ミモザの会)
(藤井 ☎538-9606)

癒しの香と共に「アロマ笑いヨ ガ」若く美しく健康に！一日体験

時 9月23日(土・祝)13:30～14:30
場 文化センター **費** 500円
問 緑とハーブのアロマレメディ
(上田 ☎592-1963)

大人のための英会話・韓国語入門講座

時 9月25日(月)～毎週月曜日
英会話18:00～19:00
韓国語19:30～20:30
場 文化センター
費 全8回6,000円(会場、資料代)
問 国際文化交流協会
(前田 ☎090-6489-2803)

第8回 彩輪・COOP展 (絵画展示会)

時 9月27日(水)～10月1日(日)
10:00～17:00(最終日は16:00まで)
場 文化センター **費** 無料
問 彩輪・COOP(大山 ☎543-6197)

顔ヨガで楽しく顔を筋トレして 小顔&むくみをとりにキレイになる!

時 9月29日(金)10:00～11:30
場 中丸公民館
内 顔ヨガで表情筋を刺激し、表情が豊かになると脳内ホルモンの分泌が上がり、免疫力が上がります。この機会に顔ヨガを覚えましょう。
費 500円(資料代含む)
問 体ほぐしの会(佐藤 ☎090-4050-1958)

リビングウイルと終末期医療の 実際と緩和医療について

時 9月30日(土)14:00～16:30
場 文化センター
内 ①リビングウイルとは？
②終末期医療の実際と緩和医療
講 日本尊厳死協会副理事長鈴木裕也さんほか
ひらお内科クリニック院長平尾良雄さん
費 無料
問 在宅療養を支える家族・市民の会
(田村 ☎593-3883)

鹿児島県人会 バーベキュー大会

時 10月1日(日)11:00～14:00
場 野外活動センター **費** 1,000円(参加費)
問 北本・桶川鹿児島県人会「彩の国お
はら会」(久保 ☎090-8502-9687)

ハワイアンライブ#7 生バンド演奏 とフラダンス、ハワイアンなひととき

時 10月1日(日)①11:30～②14:00～
それぞれ約1時間
場 深井6丁目「ハイワールド3階ステージ」
費 入場無料
問 ハワイアンライブ(奥田 ☎090-3503-7776)

子育て応援プログラム ～ペアレント・トレーニング講座～

時 10月4日(水)～隔週水曜日
(全5回)10:00～12:00
場 文化センター
内 子どもとの関わり方、指示の出し方などを行動療法に基づいたプログラムにより学んでいきます。
費 1回200円(資料代)
問 NPO法人こころのおと
(荒木 ☎598-6742)

行政書士会鴻巣支部 無料相談会

時 10月14日(土)10:00～15:00
場 鴻巣駅自由通路 **費** 無料
内 相続、遺言など
問 行政書士会鴻巣支部
(中野 ☎541-1459)

北本華道協会・初心者 いけ花教室(小原流)

時 10月～平成30年2月の第3土曜日
10:00～12:00(11月のみ第4土曜日)
場 文化センター
持 花バサミ、花包み
費 1回1,500円(花材費込み)
問 北本華道協会(藤井 ☎591-7571)

募集

健康維持、老化防止に役立つ 気功を楽しく練習しています

時 毎週水曜日10:00～11:30
場 東部公民館
内 健身気功の練習(八段錦など)
費 入会費1,000円
月額2,000円
問 健身気功クラブ(馬場 ☎591-1319)

ジュニアオープンステージ inきたもとの参加団体

時 平成30年2月11日(日・祝)
場 文化センター
内 ダンス、パレエ、新体操、よさこい、合唱
対 市内を中心に活動している幼児～高校生
費 舞台参加費3,000円
展示参加費1パネル200円
申 9月24日(日)締切
問 北本市青少年育成市民会議
(樋田 ☎543-5355)