

# 広報 きたもと

9月  
2017 No.955

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

[ 特集 ] 市民大学きたもと学苑

## キタガクで見つける

平成29年度後期講座募集 / キタガク10周年記念事業



10th Anniversary

キタガクは、「学びたいあなた」「教えたいあなた」「あなたが主役です」を合言葉に、市民が主体となって講座の企画から実施までを自主運営している団体です。皆さんに支えられてキタガクも今年で設立10周年。これまでの活動や今後の活動について紹介します。



## Check.1 キタガクの「講座」は大きく分けて3つ

### 初級～中級まで、生活に役立つ知識を学ぶ

#### 書道

初級者から中級者まで幅広く指導を受けられる書道講座。小筆、太筆、かな書道、ペン習字等、ご自身にあった講座が見つかります。



初級者大歓迎!

#### パソコン

文字入力からインターネット、メールの基礎知識について学びます。



#### 地域学

北本市や北本市近辺の歴史について学びます。あなたも歴史マスターに挑戦!?



その他にこんな講座が! > 着付け、話し方、茶道、マナー、語学、介護技術の基礎、生活の知恵袋講座など

### 生活に潤いを、自分だけのオリジナル作品を作る

#### 陶芸

お皿や湯呑みなど自分だけの作品作り。日頃の忙しさから抜け出し、自分の時間を楽しみませんか。



男性におすすめ

#### フラワーアレンジメント

お花のある生活…素敵ですね。自分自身でアレンジする作品はとても愛着ある作品に仕上がります。



#### 手芸

ポシェットやバックなど、手軽に作品作りを楽しめます。



その他にこんな講座が! > 彫金、ワイヤークラフト、スクラップブックング、ガーデニング、手打ちうどん、料理講座など

### 親子の時間、仲間との時間を楽しむ

#### 親子向け講座

子育て中の人に大人気。子どもと一緒に楽しめる時間は大切です。今この時間を親子で触れ合しましょう。



パパ・ママに大人気

#### 音楽講座

ギターやオカリナ等の器楽関係、詩吟や民謡、小唄講座など、なかなか習う機会がない講座もたくさんあります。



#### みんなで楽しむ講座

笑いヨガで笑ってストレス発散、フラダンスやイス体操講座など、仲間と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



その他にこんな講座が! > ベビーマッサージ、親子体操、けん玉、太極拳、社交ダンス、ヨガ、アロマ、ピアノ、三味線講座等

※ 講座の詳細はキタガクのホームページをご覧ください。

市民大学きたもと学苑

# キタガクで見つける 10th Anniversary



Photo: イス体操講座の風景

キタガクの

## オススメ3

### 受講料がワンコイン!

なんと、1回500円で受講できます。  
※別途、学苑運営費、教材費がかかります。

### 100以上の講座数!

全国的にも類を見ない充実の講座数。

### 誰でも受講ができます!

0歳から90歳まで幅広い世代が受講!!

おかげさまでキタガク「10周年」これからも主役はあなた  
平成19年1月の設立から11年。平成19年度は62講座、699人の受講生でスタートした市民大学きたもと学苑。平成28年度は226講座、2590人の受講生が参加し、この10年間で延べ16788人が受講しています。講座数、受講者数ともに年々増加し、市民教授、受講生、理事の皆さんをはじめ、多くの人のご協力により、ここまでキタガクが成長することができました。  
何かを学びたいと思ったときにはぜひ「キタガク」をご活用ください。様々な講座を用意しお待ちしております。仲間づくり、生きがいづくりを一緒に始めませんか。  
「あなたが主役」です。



Check.2

# キタガクの「教授」と「受講生」

キタガクで麺料理を極める!!

## 受け継ぐのは「味」だけじゃない

【元祖】手打ちそば講座 教授 手打ちそば講座 教授 手打ちラーメン講座 教授

**早川澄雄**さん **内藤信行**さん **西條覚**さん

**早川さん** そばアカデミーといつて、開業をめざす人が習いにくる教室があるので、そこに通っていました。ただ、私は開業ではなく人に教えたいと思い、キタガクの設立と同時に教授になりました。人との繋がりは講座を通して広がります。退職した人に、ぜひ講座を受けてほしいです。おいしいそばは、家族も喜びますから。

**内藤さん** 早川さんのすすめで平成19年から手打ちそば講座を開講しました。西條さんと出会ったのはその2年後ですね。熱心な受講生で何回か参加した後、助手として講座をフォローしてもらいました。キタガクをきっかけにサークルができ、今も受講生とつながりがあります。

**西條さん** そばの食べ歩きをやっていたのですが、お金がかかりすぎてしまい…(汗) じゃあ自分で打とうと思、内藤さんのそば講座を受講しました。そうしたら、内藤さんが素敵な先生でね(笑) 内藤さんのすすめで、今ではラーメン講座の教授です。



手打ちそば講座 教授 内藤信行さん

早川さんに誘われてキタガク教授に。今では、延べ250人の受講生がいる人気教授です。

【元祖】手打ちそば講座 教授 早川澄雄さん

伝説の味の伝道師で、今はパソコン講座も教えています。

手打ちラーメン講座 教授 西條覚さん

粉を制する男をめざし、内藤さんの講座を受講。キタガク初のラーメン講座を開講しました。

Information  
**手打ちそば講座**  
**手打ちラーメン講座**  
 初心者の方にも丁寧に教えていただけます。ぜひ自分で打った麺を食べてみてください。  
 ■日 程/全3回 ■受講料/1,500円  
 ■教材費/3,000円

# Teacher and Students Noodles

“受講生代表”のまっしーさん。  
**眞下美佐子**さん

知り合いから声をかけられたことがきっかけで、キタガクの講座を受講しました。以前は何となく知っている程度でしたが、体のメンテナンス講座や小唄教室、話し方講座…今ではすっかりハマっています。北本に来て30年になります。キタガクは私の「生きがい」です。キタガク

は講座数が多く、先生も魅力的で、参加するのが本当に楽しみです。受講生の方と近所ではったりお会いしたことがありますが、人との繋がりをとても大切に感じます。参加しないともったいないですよ。はじめは勇気がいるかもしれませんが、ぜひ一歩踏み出してみてください。

### 目標はキタガクの完全制覇!



Information  
**笑いヨガ講座**  
 まっしーさんおすすめの「笑いヨガ」講座。笑ってストレス発散!  
 ■日 程/全6回  
 ■受講料/3,000円



歌声ひろば講座 教授(元音楽教諭)  
**岩田俊子**教授

キタガクの設立当初、トーンチャイム、ハンドベル、リトミックの講座を開講しましたが、今は専門分野である歌を活かし「歌声ひろば講座」を開講しています。100名の方を指導しなければならぬプレッシャーもありますが、受講生の温かい歌声に癒され、毎回

楽しく、感謝の気持ちでいっぱいです。「講座に来ると楽しくて元気になれる」という声を励みに「100歳まで歌って頑張ろう!」という気持ちで、これからも続けていきたいと思ます。皆さんぜひ一緒に文化センターの広いホールで歌いましょう。

### 皆さんの歌声が元気の源です



Information  
**歌声ひろば講座**  
 誰もが知っているあの曲を、みんなと一緒に歌うのが気持ちいい!  
 ■日 程/全6回  
 ■受講料/3,000円  
 ■教材費/1,100円





Check.3

# 平成29年度後期講座に参加してみたい!

## 平成29年度後期講座

**申込期限** **9月15日(金)必着**  
(B日程は12月4日(月)締め切り)

**申込み** ①講座案内パンフレットの往復はがき  
②キタガクホームページ

キタガク   <http://kitagaku.sakura.ne.jp/>

今回の特集でキタガクの講座、キタガクの教授、または、キタガク自体に興味を沸かしたあなた!今年度後期の講座は現在申込み期間中です!ぜひ参加してみたいかがでしうか。キタガクで、学んで、作って、楽しんで!今の生活にちよつぱり潤いをプラスしてみませんか。

### パンフレット配布場所

**注意** 今期の講座案内パンフレットは全戸配布をしていません。  
パンフレットは、市役所生涯学習課のほか、市内の各公民館等で配布しています。

- 北本市役所(総合案内、生涯学習課)
- 総合福祉センター
- 児童館、こども図書館
- 健康増進センター
- 中央公民館、中央図書館、地区公民館、学習センター、コミュニティセンター、勤労福祉センター
- 体育センター
- 総合公園
- 北本駅、駅連絡所
- 野外活動センター
- 農業ふれあいセンター(桜国屋)



※写真は前期のものです。

## 10周年記念事業を開催します!

設立10周年を記念し、下記の日程で記念事業を実施します。キタガク寄席では林家正蔵さんのほか、林家たけ平さん、三増紋之助さんなど総勢5名が出演します。また開演前にキタガクの講座を撮影したDVDの上映もありますので、寄席・キタガクの魅力がぎゅっとつまったこの機会にぜひお申し込みください。

**キタガク寄席**  
**10月22日(日) 文化センター**

定員 **680人**  
[全席指定]

14:00~15:40終演予定(13:15開場)

**申込み** 生涯学習課や市内各公民館等に置いてある参加申込書に必要事項を記入し、9月29日(金・必着)までにお申し込みください。なお、定員を超えた場合は、抽選となります。

**参加の決定** 申込み締め切り後、1週間程度ではがきにて結果をお知らせします。

**注意事項**

- 主催者で席を指定
- 1人で複数枚の応募はできません。

