

# 広報 きたもと

12月  
2017 No.958

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

## CONTENTS



2 ページ 駅東口に市提携駐車場が誕生!



8 ページ ウエディングボードで思い出の1枚を



12 ページ 総合公園イルミネーション

## 「ご当地ナンバープレート」が できあがりました!



原動機付自転車50cc以下

素敵な  
ナンバープレートが  
できたトマ!



原動機付自転車90cc以下



ミニカー



原動機付自転車125cc以下



小型特殊自動車(農耕用・その他)

### 【重要・注目情報】

- 空き家を活用したい人に対する助成制度... 2
- 年末・年始のごみ、廃蛍光管類、し尿の収集... 4

### 【お知らせ】

- 平成30年度学童保育室の利用申込み受付... 6
- マイナンバーカード封筒の有効期限の延長... 8

### 【募 集】

- 市職員... 9
- 市内小・中学校非常勤職員... 10
- パブリック・コメント... 10

### 【イベント】

- きたもとde婚活セミナー&Teaパーティー... 13
- 新春の健康体操... 13
- ファミリー・サポート・センター講習会... 15

### 【スポーツ】

- 2018市民スキー... 16
- 浦和レッズサッカー教室... 16

### 【保健・子育て】

- 子宮がん・大腸がん個別検診... 19

休日診療(当番医)は保健・子育てP17に記載されています。 ※テレビ埼玉のデータ放送でも前日から確認できます。

### 人口の うごき

人口...67,123人(- 21人) 世帯数...28,867世帯  
男性...33,392人(- 18人) ※11月1日現在  
女性...33,731人(- 3人) ※ ( ) は対前月比

### 今月の 納 税

○固定資産税 第3期分  
12月25日(月)までに納めましょう。

■ 発行日 平成29年(2017)12月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります



上記メディアでも情報を発信しています。



この印刷物は  
再生紙と環境  
にやさしい  
植物油インキを  
使用しています。

リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



GREEN PRINTING JPM  
P-B10151



**重要1**

## 駅東口に市提携駐車場が誕生！ ～駅への送迎等にご利用ください～

**埼** 玉りそな銀行北本支店様のご協力により、銀行の立体駐車場を北本市提携駐車場として利用できるようになりました。



埼玉りそな銀行北本支店をご利用のお客様は、今までどおりご利用いただけます。



- ◆利用開始日 **12月1日(金)**
  - ◆駐車台数 1階18台、2階21台(24時間利用可)
  - ◆入場から15分無料  
※15分経過した場合、規定の料金が発生します。  
詳しくは、場内の利用案内をご確認ください。
- ☎ 暮らし安全課交通・防犯担当 (☎594-5522)

**重要2**

## 空き家を活用したい人に対する助成制度ができました！

**空** き家を住居として活用するために行う改修工事の費用に対し、一定の条件を満たした場合に助成を行います。

- ◆補助金の額  
基本補助額20万円+加算補助額30万円=50万円(上限)

基本補助額(上限20万円)	加算補助額(上限30万円)
補助対象工事に要する費用の3分の1以内	ア 市外からの転入・・・1人につき5万円(最大4人まで) イ 中学生以下の子供・・・1人につき2万円(最大4人まで) ウ 夫婦共に39歳以下・・・1組につき2万円

※詳細はお問い合わせください。

- ◆対象物件  
市内にある一戸建ての住宅で、空き家として概ね1年以上使用されていないもの。

- ◆申請できる人(次の全てに該当する人)
  - 1 物件に3年以上居住または賃貸することができる人
  - 2 市税等に滞納がない人
  - 3 次のいずれかに該当する人
    - ①物件を取得または賃貸して自分で住もうとしている人
    - ②物件の所有者で、第三者に住居として賃貸しようとする人



- ◆補助対象工事  
市内の施工業者が行う住宅改修工事であること。

- ◆対象工事例  
建物の内外装等の修繕、増築、改装。

☎ 都市計画課住宅担当 (☎594-5574)

**重要3**

## ご当地ナンバープレートができあがりしました！ 平成30年1月4日(木)から交付開始！

☎ 税務課市民税係 (☎594-5518)

**原** 動機付自転車等のご当地ナンバープレートのデザインを募集したところ、72点の応募がありました。北本市の魅力をPRするのにふさわしく、長く愛されるようなデザインに決定しました。



作者  
**小松 まゆさん**(緑在住)

北本市のゆるキャラ「とまちゃん」に合わせて、プレートの形も「とまと」にしました。左下には「石戸蒲ザクラ」をモチーフにさくらを入れました。



### ○ご当地ナンバープレートの交付

		日時：1月4日(木)	
受付・交付	抽選交付	ご当地ナンバープレートには十分な用意がありますが、若い番号を希望される人も多いため、 <b>9:00までに来庁された人</b> を対象に抽選会を行います。 <b>抽選会9:00～</b> (市役所庁舎ホール) ※抽選番号と同じ数字のプレートを1番から順に交付します。ナンバーは指定できません。	<b>抽選会後～</b> (税務課9番窓口) ※各色の1番の人には交付セレモニーでお渡しします。参加をお願いします。
	一般交付	抽選会に参加されなかった人は13:00からの交付となります。 <b>交付13:00～</b> (税務課9番窓口)	

※1月5日(金)以降は、税務課9番窓口にて8:30から交付します。

※交付対象車種が5種類あり、塗色が異なります。

手続きに必要な物		①②	①販売証明書 ②所有者・使用者の印鑑(法人の場合は法人の印) ③譲渡証明書 ④ナンバープレート ⑤標識交付証明書 ⑥廃車証明書(廃車申告受付書)
新規購入		①②	
譲り受け(未廃車)		②③④⑤	
譲り受け(廃車済)		②③⑥	
交換(改造等を除く)		②④⑤	

※ナンバープレートの交換には、自賠責保険の変更手続きが必要となる場合があります。保険会社などに確認をお願いします。

### ○交付セレモニー

☎ **1月4日(木)**  
10:00～10:30  
☎ 市役所庁舎ホール

どなたでも  
ご参加ください！  
とまちゃんも来ます♪

すでに使用していても  
交換は可能で、  
しかも無料トマ♪



※交付セレモニーでは、ご当地ナンバープレートの披露、デザイン作者の表彰、各色の1番プレートの交付を行います。抽選会で各色1番になった人には交付セレモニーへの参加をお願いします。



## 注目 1 年末・年始のごみ、廃蛍光管類、し尿の収集

年末・年始のごみ、廃蛍光管類、し尿の収集日および資源回収日は、次のとおりです。収集日を確認し、お間違いのないようお願いします。 ☎環境課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)

### 【12月】年内最後の収集日

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公団コース
燃やせるごみ		28日(木)	29日(金)	29日(金)
燃やせないごみ		27日(水)	20日(水)	20日(水)
容器包装(資源)類		29日(金)	25日(月)	28日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	19日(火)	27日(水)	26日(火)
	紙・布類等	20日(水)	28日(木)	26日(火)
	廃蛍光管類	19日(火)	27日(水)	27日(水)
粗大ごみ	最終受付日	22日(金) ※15日(金)までの受付分は年内収集		

※廃蛍光管類は、廃蛍光管(丸・直管、電球型)・白熱球・その他の電球(LED除く)となります。  
 ※粗大ごみの収集は、北本リサイクル事業協同組合(☎591-6724・粗大ごみ受付専用電話)へ、電話でお申し込みください。市役所では受付できません。なお、受付時間は、平日の8:30~15:00です(年末・年始以外も同様)。

### 【1月】年明け最初の収集日

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公団コース
燃やせるごみ		4日(木)	5日(金)	5日(金)
燃やせないごみ		17日(水)	10日(水)	10日(水)
容器包装(資源)類		5日(金)	8日(月・祝)	4日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	9日(火)	17日(水)	9日(火)
	紙・布類等	10日(水)	18日(木)	9日(火)
粗大ごみ	受付・収集	4日(木)		

### 粗大ごみ・燃やせるごみの自己搬入

埼玉中部環境センターの年内の受入れは、粗大ごみは22日(金)まで、燃やせるごみは28日(木)までとなります。なお、時間は、9:00~12:00・13:00~16:00です(年末・年始以外も同様)。年始は4日(木)から受け入れます。

また、埼玉中部環境センターに搬入する前に、粗大ごみ等自己搬入受付所(場所は右図参照)で手続きを行ってください。



### し尿の収集

年内の収集は28日(木)まで、年始は4日(木)から収集します。

### 「分別収集家庭ごみ・資源類の出し方(ごみカレンダー)」等の配布

家庭ごみの分別方法や収集日を記載した「ごみカレンダー」は、毎年3月号の広報紙と一緒に全戸配布しています。また、環境課もしくは最寄りの公共施設(地区公民館等)でも受け取ることができます。

詳しい分別等を記載した冊子『家庭ごみ・資源類分別マニュアル(保存版)』(平成24年8月全戸配布)が必要な人は、環境課でお受け取りください。



## 今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋(☎544-5321)10:00~17:30(水曜定休)  
 JAさいたま合併1周年大感謝祭

大特価地元野菜の販売はもちろん、餅つきや抽選会などの催し物もあります。

時 12月16日(土)・17日(日)

12月28日(木)~31日(日)は毎日特売日!!

●さんた亭(☎580-6883)11:00~15:00(水曜定休)  
 12月上旬より新そばが始まります。今年とれたそば粉を使用したおいしいそばをご賞味ください。

年越しそばの販売~北本産のそばで年越しはいかが?~

時 12月31日(日)11:00~売り切れ次第

12月1日(金)から予約受付開始

※桜国屋・さんた亭ともに年始は1月6日(土)からの営業です。



●会津坂下町ブース

(1月末日まで開設!)  
 今月のおすすめは、産

業まつりでも大人気  
 だった会津坂下町特産

の「みしらず柿」です!



## 北本市観光協会からのお知らせ

### グリコピア・イースト北本市民デー

時 平成30年1月21日(日)9:30~

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)  
 ※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住、在勤の人

費 無料

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し、12月15日(金・消印有効)までに観光協会へ。

他 ・1枚のはがきで最大4人まで申込み可  
 ・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

### 北本の観光のこと考えちゃわナイト

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。今回のテーマは「北本春の森めぐり」です。どなたでも気軽にご参加ください。

時 12月16日(土)

17:00~(2時間程度)

場 北本市観光協会事務所



北本春の森めぐり



〒364-0035 西高尾1-249  
 TEL 591-1473 FAX 577-3475  
 メール info@machikan.com  
 H P http://www.machikan.com/

## 今月の新刊本<中央図書館>

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。  
 ※館内利用者端末と図書館ホームページで新刊一覧を閲覧できます。

### 一般書・読み物

☐白霧学舎探偵小説倶楽部

岡田 秀文(光文社)

☐双生児

折原 一(早川書房)

☐覆面作家

大沢 在昌(講談社)

☐ミステリークック

貴志 祐介(KADOKAWA)

☐みちづれはいても、ひとり

寺地 はるな(光文社)



☐猫ヲ探ス夢 蘆野原徳郷  
 小路 幸也(徳間書店)

### 一般書・ノンフィクション

☐落ちない汚れをラクに落とす掃除術

茂木 和哉(主婦与生活社)

☐脱! SNSのトラブル

佐藤 佳弘(武蔵野大学出版会)

☐女性のための薬膳レシピ

辰巳 洋(緑書房)

☐70歳からの筋トレ&ストレッチ

大淵 修一(法研)

☐行動経済学の逆襲

リチャード・セイラー(早川書房)



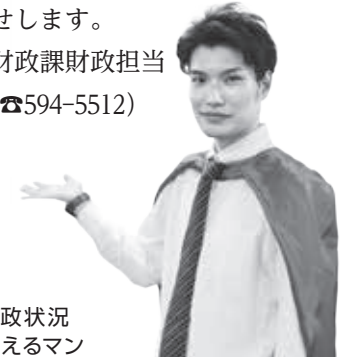
☐日本のすごい味  
 おいしさは進化する  
 ひらまつ よう子(新潮社)



平成29年度上半期の財政状況をホームページに掲載しました

市では年2回、財政状況を公表しています。このたび、平成29年度上半期(平成29年4月1日～9月30日)の状況について、市ホームページに掲載しましたので、お知らせします。

財政課財政担当 (☎594-5512)



財政状況伝えるマン

施設の休館日

12月8日～平成30年1月7日

12月23日(土・祝)・29日(金)～平成30年1月3日(水)

・総合福祉センター

12月25日(月)・31日(日)～平成30年1月2日(火)

・中央図書館

12月31日(日)～平成30年1月2日(火)

・中央公民館

12月25日(月)・28日(木)～平成30年1月3日(水)

・地区公民館  
・勤労福祉センター  
・コミュニティセンター  
・学習センター・体育センター  
・野外活動センター  
・健康増進センター  
・総合公園・子供公園

年末年始の火災予防

年末はあわただしく、年始めは気が緩みがちとなります。このようなきこそ、家庭でも事業所でも、火の取扱いには今まで以上に気をつけ、次の出火防止対策をしましょう。

出火防止対策

- ・外出時や寝の前には必ず火の元を確認しましょう。
・ストーブの給油は必ず火を消してから行いましょう。
・マッチやライターを子どもの手の届くところに置かないようにしましょう。
・放火防止として、建物の周りは整理し、可燃物は片付けましょう。

☎埼玉県央広域消防本部予防課 (☎597-2004)

ありがとうございました

市のためにたくさんの寄付金が寄せられました。

- ・宗教法人解脱会様より 200万円
・野球を愛する会様より 11万6,000円
・埼玉県民謡協会様より 3万1,127円
・新日本瓦斯株式会社様より 10万円

寄付金は、それぞれの皆様のご意向に基づき大切に活用させていただきます。



冬の交通事故防止運動

期 12月1日(金)～14日(木)

重点目標

- ◎高齢者の交通事故防止
◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
◎飲酒運転の根絶および路上寝込み等による交通事故防止
・歩行者や自転車は反射材用品を活用し、明るい色の衣服を着用しましょう。
・自転車の傘さし運転やスマートフォン・携帯電話の使用運転、ヘッドホン・イヤホンの使用運転は禁じられています。危険ですので絶対にやめましょう。
・早めに前照灯を点灯し、速度を抑えて運転しましょう。点灯したときは、走行用前照灯(ハイビーム)を使用しましょう。対向車とすれ違うとき、周囲の車両を眩惑させる恐れがある場合は、すれ違い用前照灯(ロービーム)に切り替えましょう。

☎くらし安全課交通・防犯担当 (☎594-5522)



(広告)

12月は地球温暖化防止月間です -LED照明への交換のすすめ-

これから年末の大掃除時期を迎えます。この機会に、ご家庭の照明にも目を向けて、まだ残っている白熱電球を、LED照明に交換しましょう。

LED照明は省エネ効果が高いだけでなく、「光の色(調色)」や「明るさ(調光)」を簡単にアレンジできるものもあります。

地球温暖化防止にも貢献できるLED照明を活用し、個々のライフスタイルに応じて室内を彩りませんか。

☎埼玉県温暖化対策課 (☎048-830-3035)

12月4日～10日は人権週間です

毎年12月4日～10日は人権週間です。さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、下記のとおり記念行事を開催します。

時 12月10日(日)13:00開演

場 さいたま市産業文化センター

- 内 ①平成29年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式
②講演「共に生きる社会～障がい者によりそう、平等社会への一歩～」薮本雅子さん(元日本テレビアナウンサー)

定 300人 費 無料

☎さいたま地方法務局人権擁護課 (☎048-859-3507)

お知らせ

12月10日～16日は拉致問題を考える週間です

「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が制定され、この週間が定められました。

北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という市民一人ひとりの声が大きくなります。

この週間に機に拉致問題への意識を高めましょう。

☎福祉課地域福祉・監査担当 (☎594-5534)

平成30年度の学童保育室の利用申込みを受け付けます

平成30年4月から学童保育室への利用を希望する人は、次のとおりお申し込みください。必要な書類や利用案内は12月4日(月)から、下記のとおり配布します。

なお、各指定管理者のホームページからもダウンロードできます。



Table with 2 columns: 各学校に併設した学童保育室の場合 and 児童館内に設置した学童保育室の場合. Rows include 指定管理者, 受付期間, 受付時間, 配布および受付場所・問合せ先.

(広告)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集. 当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。

成年後見・遺言・相続・各種許認可 きむら行政書士事務所. 埼玉県行政書士会会員 コスモス埼玉 会員

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい. 高橋徹総合法律事務所. 浦和駅西口徒歩2分



きたもと朝市

- 時 12月15日(金)9:00~13:00
- 場 市役所みどりの広場前通路
- 内 新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売
- 他 次回平成30年1月19日開催予定(毎月第3金曜日に開催)
- 問 きたもと朝市出店者の会事務局(北本市観光協会☎591-1473)

募集

市職員

第1次試験日 平成30年1月6日(土)  
 職種・採用予定人員 建築…1人  
 採用予定日 平成30年4月1日  
 受験要件 昭和58年4月2日以降の生まれで、大学、短大もしくは高校で建築の専門課程を専攻し卒業、または平成30年3月までに卒業見込みの人

- 申 郵送…12月1日(金)~15日(金・消印有効)
- 持 持参…12月15日(金)~19日(火)の17:00まで(土・日曜日は受け付けしません)

※申込用紙等は、総務課および市ホームページで配布しています。  
 問 総務課職員係(☎594-5508)



安心して働くための「無期転換ルール」

無期転換ルールとは、同一の会社で定期労働契約が反復更新されて通算5年を超えた労働者の申込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるものです。この申込みは口頭でも有効ですが、のちのちのトラブルを防ぐため、書面で行うことをお勧めします。  
 詳しくは、埼玉労働局無期転換ルール特別相談窓口(☎048-600-6210)または有期労働契約労働者の無期転換ポータルサイトをご利用ください。

北本市公式観光サイト「きたこれ」プレゼント!

「きたこれ」では、市内のお店のお食事券やクーポン券等を抽選でサイト閲覧者にプレゼントする「きたこれギフト」という企画を毎月実施しています。ぜひ、サイトにアクセスして今月のプレゼント内容をチェックしてみてください。  
 問 産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530) [きたこれ](#) [検索](#)



(広告)

ねぶた山車を整備しました

(一社)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

このたび、南部コミュニティ委員会が、宝くじの助成金を受けて北本まつり「宵まつり」のねぶたの山車を新たに整備し、まつりを盛り上げました。



上尾税務署からの確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。相談にお越しになれる人は、この期間内にお越しください。

- 期 平成30年2月16日(金)~3月15日(木)9:00~16:00
- ※土・日曜日、祝日を除きます。
- 場 上尾税務署
- 問 上尾税務署(☎048-770-1800)



(広告)

河川等の水質事故防止にご協力を

機械を扱う際の不注意や施設の老朽化などで油類が流出すると、河川等を汚染する水質事故につながります。特に年末年始は、大掃除や施設の再始動等により、汚水や廃油の流出事故が発生しやすくなります。事業者の皆さんは、次のことに注意してください。

- 施設の運転停止・始動時のバルブ・スイッチ等の点検と確認
  - グリーストラップの定期的な清掃
  - 油類、酸・アルカリ廃液など、廃棄物の適正な処理・処分
- もし、水質事故を見つけた場合は、埼玉県中央環境管理事務所(☎048-822-5199)または北本市環境課(☎594-5524)に電話してください。

ウェディングボードで思い出の一枚を

婚姻届の記念撮影のため、庁舎市民課前にウェディングボードを設置しています。新たな人生の出発の思い出に、ぜひご利用ください。

- 【利用時間】
- 平日…8:30~17:15
- 土曜日…8:30~12:00
- 問 市民課窓口係(☎594-5528)



お知らせ

マイナンバーカード交付申請書用封筒の有効期限の延長等

マイナンバーカードの交付申請をする際に使用する通知カードと同封されていたマイナンバーカード交付申請書用封筒の差出有効期限は平成29年10月4日までとされていましたが、平成31年5月31日まで利用可能となりました。

また、封筒は、下記のサイトよりダウンロード可能となりましたので、封筒がない人は印刷のうえご利用ください。  
 マイナンバーカード総合サイト  
<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

問 市民課窓口係(☎594-5528)

埼玉県勤労者支援資金のご案内

資金の使途	対象	限度額	利率
子育て・介護両立応援資金 子育てや介護に必要な費用、子供や親族の医療費、不妊治療費等	勤労者	200万円	年1.0% (保証料別途0.7%)
働くあなたの教育応援資金 扶養する子の小学校入学以降に必要な教育費用(入学金、授業料等)	勤労者	200万円	年1.7% (保証料別途0.7%)
チャレンジ応援資金(キャリアアップ支援) 資格取得、能力開発等を目的とする講座の受講費用	勤労者	50万円	年1.7% (保証料別途0.7%)
チャレンジ応援資金(再就職支援) 厚生労働大臣の指定する「教育訓練給付金」対象講座の受講費用	失業中の人	50万円	年1.4% (保証料別途0.6%)

- 問 中央労働金庫上尾支店 問 埼玉県勤労者福祉課(☎048-830-4518)
- お申し込みにあたっての要件(県内居住、年齢、所得等)がありますので、お申し込み前に県勤労者福祉課にご確認ください。
- お申し込み後の中央労働金庫の審査の結果、ご希望に添えない場合もあります。
- 「チャレンジ応援資金(再就職支援)」は、国の「教育訓練給付金」の支給対象者に限ります。

(広告)

北里大学メディカルセンター(KMC) お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

**市民講座** 参加費無料 申込み不要 駐車場無料

日時 12月20日(水)15:00~16:00

場所 北里大学メディカルセンター北館6階研究室

テーマ 脳の病気 てんかん・認知症を正しく知るために!

講師 病院長補佐・医学部脳神経外科学教授 岡 秀宏

後援:北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会 ※人間ドックのご予約・ご相談を随時受け付けております。(健康管理センター)

<交通>  
 北本駅西口発  
 「北里大学メディカルセンター」行き10分  
 桶川駅西口発  
 「北里大学メディカルセンター」行き15分

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル **0120-16-5940** ごくよお

北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本

北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145  
<http://www.ceremohall.com/> 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

生前相談受付中  
 ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!  
 家族葬って? もしものときは? 何からしていいの?…等々  
 ホームページからお見積り依頼が可能です!  
 北本市ホームページの **セレモ** パナー広告をクリック!



### 介護者サロン～集い～ 身近な法的トラブル解決法!

**時**12月20日(水)10:00～11:30  
**場**文化センター  
**内**埼玉弁護士会赤羽弁護士による講座  
**対**高齢者や要介護の人が身近にいる市内在住のご家族  
**費**無料  
**申**12月18日(月)までに北本市地域包括支援センターきたもと寿苑(☎590-1000)へ電話。



### 第16回北本市マンション 管理無料相談会

**時**平成30年1月17日(水)13:00～16:00  
**場**文化センター  
**内**マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペットなどの問題)の相談等について  
**申**月～金曜日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX048-711-9952・E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。  
 ※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

### オレンジカフェきたもと

認知症の人やご家族、地域の人など、どなたでもお越しいただける集いの場です。また、専門医等を配置した認知症専門相談窓口も開設しています。

**時**場いづれも10:00～12:00  
 12月8日(金)中丸公民館  
 12月12日(火)学習センター  
 12月13日(水)北部公民館  
 ◎12月14日(木)コミュニティセンター  
 12月15日(金)南部公民館  
 12月18日(月)コミュニティセンター  
 12月19日(火)西部公民館  
 12月20日(水)勤労福祉センター  
 12月21日(木)東部公民館  
 12月22日(金)中丸公民館  
 12月26日(火)学習センター  
 12月27日(水)北部公民館  
 ◎平成30年1月4日(木)東部公民館  
 平成30年1月5日(金)南部公民館  
 平成30年1月9日(火)西部公民館

※◎は専門医等の相談窓口開設日  
**費**無料 **申**不要  
**問**北本市地域包括支援センター 東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) 南センター(☎598-7003) きたもと寿苑(☎590-1000)



(広告)

### 非常勤職員(上尾税務署)

**期**平成30年1月～3月  
**勤務時間** 8:45～17:30のうち、4時間から7時間  
**内**確定申告事務の補助作業  
**定**60人(11月から随時受付)  
**申**問詳しくは、上尾税務署総務課(〒362-8504上尾市大字西門前577・☎048-770-1800)担当永井まで。※自動音声案内の「2」をお選びください。



### イベント

### 認知症の人の家族の集い

**時**12月22日(金)10:00～11:30  
 ※毎月第4金曜日に開催  
**場**総合福祉センター  
**費**無料 **申**不要  
**問**北本市地域包括支援センター 東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) 南センター(☎598-7003) きたもと寿苑(☎590-1000)



(広告)

### 「市民ギャラリー」 作品掲載グループ

広報きたもと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する、俳句、短歌、書道、写真、絵画などのグループを募集します。

**掲載期間** 平成30年4月号～平成31年3月号のうち1グループ1回程度  
**申**秘書広報課にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、12月22日(金)までに会員名簿を添えてお申し込みください。  
**他**掲載する月・箇所は秘書広報課で調整します。  
**問**秘書広報課 広報広聴係(☎594-5505)



### 北本市健康・体力づくり 市民会議委員

**応募資格・募集人数** 市内在住で、現在市の他の審議会委員ではない人2人  
**内**市民の健康の増進と体力の向上に関する事業計画の推進を図るために必要な事項について審議(年2回程度)  
**任期** 平成30年2月1日から2年  
**報酬** 会議出席1回につき5,500円  
**応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入し、「市民の健康の増進」に対する意見(800字程度)を添えて、12月27日(水)までに健康づくり課(〒364-8633住所記載不要・☎594-5544)へ郵送またはお持ちください。

### 募集

### 平成30年度 市内小・中学校非常勤職員

**応募資格** 学校教育への理解と情熱のある20歳以上の人  
**募集職種・人員**(変更の場合あり)  
 ・学力向上支援員15人程度  
 ・特別支援教育支援員27人程度  
 ・学校図書館指導員12人程度  
 ・さわやか相談員4人  
**選考** 書類選考と面接  
**申**平成30年1月9日(火)～26日(金)に、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入のうえ、下記へ直接お申し込みください。  
**問**学校教育課学事担当(☎594-5564)

### パブリック・コメント

次の計画案等について、市民の皆さんから意見を募集します。計画案等は、市ホームページ、担当課および市政情報コーナーで閲覧できます。

### 公表する計画案等

- ①北本市高齢者福祉計画2018・第7期介護保険事業計画
- ②第五期障害福祉計画・第一期障害児福祉計画
- ③北本市環境基本計画年次報告書

**期**①②12月18日(月)～平成30年1月16日(火)  
 ③12月4日(月)～平成30年1月5日(金)

※窓口による提出は12月29日(金)～平成30年1月3日(水)を除く

パブリック・コメントとは、市の重要な計画等を策定する場合など、事前に素案を公表し、それに対する意見をいただき、その意見を考慮した上で最終的な意思決定を行うものとするものです。



(広告)

**大切な電気類に困ったら、ご相談を。**

壁スイッチ、コンセントの調子が悪い、コンセントが断線して電気製品が使えない、蛍光灯の交換が不安など。

**まつ 松店**  
TEL 080-7694-6622

※基本の地域エリアは、北本市内です。北本市に隣接した地域は、伺います。※地域エリアによっては断る場合もあります。  
 ※作業は、ご相談後に実施します。※作業内容等によっては、遠慮させていただきます。

相談してみよう。〒364-0026 北本市荒井1丁目165

**安心・安全な国産畳表推奨店**

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
 ついてます!  
 畳替えの季節です  
**神戸畳店**  
 北本市中丸5-70  
 591-4651  
 お気軽に、ご相談ください。  
 ©2010熊本県くまモン#K26719

低体温はあぶない 温活で免疫力 up

**倅せになりたい 陶板浴 ころ**

桶川市上日出谷 750-20 048-729-6062  
 営業時間 朝9時～夜9時まで 年中無休  
 http://tobanyoku-kokoro.wixsite.com/mysite

まずは気軽に弁護士にご相談を。

オレンジ法律事務所 ORANGE LAW OFFICE

◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産  
 ◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成  
 ◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等

埼玉弁護士会所属 弁護士 比本 恵太 / 弁護士 中野 仁 ほか

TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)



### イベント

#### 埼玉県女性キャリアセンター就職サポート県内キャラバンin北本市「効率的な求人探し方と注意点」

**時**平成30年1月17日(水) 10:00~12:00  
**場**文化センター  
**内**次の点を学ぶセミナーです。  
 ・求人情報の探し方  
 ・検索端末機の利用ポイント  
 ・企業が求める人物像  
**講**キャリアカウンセラー  
**対**定 就職を希望する女性20人 (申込み順)  
**費**無料  
**他**・雇用保険受給者で、ご希望の人には受講証明書を発行します。  
 ・託児はありません。お子さん同伴での受講をご遠慮ください。  
**申**産業振興課へ電話またはメール  
**問**産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530・Ea03100@city.kitamoto.lg.jp)  
 ※メールで申込みの場合は、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を入力して送信してください。



(広告)

#### 平日午前のバードウォッチング

**時**12月6日(水)・14日(木)・20日(水)・27日(水)10:00~11:00  
**場**当日に北本自然観察公園内のセンター近くに集合  
**内**センターの長期休館期間中、平日に野外のみで開催する野鳥観察会です。双眼鏡の貸出しもあります。  
**対**大人 定15人(先着順) **費**無料  
**問**自然学習センター(☎593-2891)



#### 北本自然観察公園「季節のうつろい2017」写真展

**時**平成30年1月8日(月・祝)~13日(土)9:00~17:00 (初日は11:00から、最終日は11:00まで)  
**場**市役所庁舎ホール  
**内**スタッフが撮影した写真で、公園のこの1年を振り返ります。  
**費**無料  
**問**自然学習センター(☎593-2891)



#### イルミネーションが冬の総合公園を照らします

総合公園噴水広場にクリスマスツリーをイメージしたイルミネーションを制作します。ライトアップされた白く幻想的で上品な空間を演出します。

いつもの総合公園とはちょっと違う雰囲気の中で、ゆったりした時間をお楽しみください。

**期**12月1日(金)~平成30年1月14日(日) 夕方~21:00

※雨天は設備保守点検のため、実施しない場合もあります。  
 ※実施期間中、総合公園駐車場は休園日の12月25日(月)を除き21:00まで開門します。

○不要となったイルミネーションをお譲りください。

寄贈されたイルミネーションは、12月上旬から総合公園で飾り付けを行う予定です。

**寄贈方法**  
 寄贈者の名前、住所、電話番号を書いた用紙を持参の上、総合公園に直接お持ちください。

**他**LEDライトで点灯できるもののみ受け付けます。

**場**問 総合公園(☎592-4050)



#### きたもと de 婚活セミナー&Teaパーティー

**時**平成30年1月27日(土) 13:30~17:30  
**場**総合福祉センター  
**内**「プロが教える婚活イベントに必要なコミュニケーション」について  
**講**大橋清朗さん((一社)日本婚活コミュニケーション協会代表理事)  
**対**定28歳~45歳の独身の男女各15人 ※定員を超えた場合、参加回数の少ない人を優先したうえで抽選。  
**費**1,000円  
**他**セミナーまたはパーティーのみの参加はできません。  
**申**問12月4日(月)~20日(水)に氏名・年齢・連絡先・住所を明記のうえ北本市社会福祉協議会(☎593-2961・Esha-2552@mb.jnc.ne.jp)へ。



#### 国際交流ふれあいパーティー

**時**12月10日(日)13:30~15:45  
**場**学習センター 定60人  
**内**外国人と一緒に異文化交流のひとときを楽しみましょう。南京玉スダレ、花笠音頭の実演。  
**費**300円(外国人・学生は無料)  
**申**当日直接会場へ  
**問**北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内☎592-3325)

#### 新春の健康体操

**期**平成30年1月10日~3月28日 毎週水曜日(全12回)  
**申**12月13日(水)から(各教室とも)  
**時**10:00~11:00  
**対**市内在住で70歳以上の人  
**定**40人(先着順)  
**申**10:00から  
**時**11:10~12:20  
**対**市内在住で60歳~72歳までの人  
**定**40人(先着順)  
**申**11:30から  
**時**13:10~14:20  
**対**市内在住で50歳~67歳までの女性  
**定**30人(先着順)  
**申**13:30から

**共通事項**  
 ・健康増進センター窓口にて受付(電話・代理不可)  
 ・費用は参加保険料として600円(申込み時に支払い)と、入館料(60歳以上1回100円、60歳未満1回300円)  
 ・体操できる服装で、バスタオル、飲料水等を持参

**問**健康増進センター(☎591-8251)



(広告)

#### ゆず風呂 ゆず風呂に入って風邪知らず

**時**12月11日(月)10:30~15:00  
**費**入館料 60歳以上100円 60歳未満300円  
**場**問 健康増進センター(☎591-8251)



#### 災害ボランティア入門講座

被災地の復興に大きな役割を果たす“災害ボランティア”として活動するためにはどんな心構えが必要か、被災地、被災者に対して何ができるのかなどについて学び、いざという時のために「私たちにできることは何か」を一緒に考えてみませんか。

**時**12月12日(火)13:30~16:00  
**場**総合福祉センター

**講**深谷市社会福祉協議会 荻原祐輔さん

**対**市内在住、在勤の18歳以上で講座修了後、実際に災害ボランティアとして活動できる人、または災害ボランティアに関心のある人  
**定**30人  
**費**無料

**申**12月11日(月)までに北本市社会福祉協議会へ電話。

**問**北本市社会福祉協議会(☎593-2961)

静かな空間。安心価格。

葬儀社 プラザオオノ

北本の葬儀・家族葬のことなら

**男の旅立ち**  
 プラザオオノの男の旅立ちプランでは、最後の出で立ちを男らしく“粋”に飾ります。

**レディースプラン**  
 明るい色の花に囲まれた式場で、すべての女性を美しく送り出させていただくのが、プラザオオノのレディースプランです。

24時間365日「もしも」の時にまずはご連絡下さい  
 ☎0120-33-7475

お正月前の豊替 お早めに

## 岩崎豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け  
 ☎048-591-1766  
 北本市東間 2-230-1

**便利屋トータルサービス鴻巣店**

- 庭木の手入れ・伐採
- 住まいの修理
- 網戸・障子・襖
- ペットの散歩・食事
- 不要品片づけ作業
- ハウスクリーニング
- 引越・荷物運び
- 家具移動組立・各種解体

まずはお気軽にお電話ください。(6:00~23:00)  
 TEL0120(505)806 鴻巣市原馬室422-6  
 ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)



文化センター

場 岡中央公民館 (☎591-7321)

第366回子ども劇場  
～影絵グループもういいかい20周年記念公演～

- 時 12月16日(土)14:00～15:00
- 内 文化センターの呼びかけによって結成された「影絵グループもういいかい」の結成20周年記念公演。光と影のファンタジーがスクリーンいっぱいに広がります。
- 定 80人
- 費 無料
- 申 入場整理券は文化センター、地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター窓口にて配布。

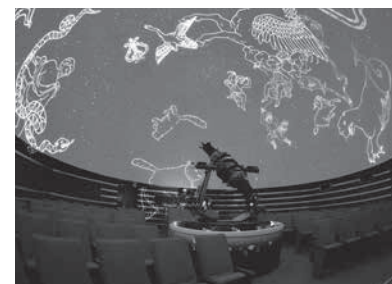


プラネタリウム

- 費 大人200円、中学生以下100円
- 時 土・日曜日、祝日、学校冬休み期間の平日
- 内 プラネマイスター(解説員)の生解説や子どもから大人まで楽しめる番組を絶賛投影中!!
- 定 各70人
- 今月のおすすめ
- ▼2パターンの星空クリスマス
- 時 12月23日(土・祝)・24日(日)
  - ①完全子ども向けクリスマス投影
  - ②完全大人向けクリスマス投影
- 平日のおためしプラネタリウム(無料)も実施中!
- ※詳しくは文化センターホームページをご覧ください。

【流星群プチ情報】

12月13日(水)夜～14日(木)夜にかけて「ふたご座流星群」、平成30年1月3日(水)夜～4日(木)夜にかけて「しぶんぎ座流星群」が見頃になる予想です。



トランプサイズの油絵教室

- 時 12月15日、平成30年1月5日・19日、2月2日の各金曜日
- 14:00～16:00

- 内 小さなサイズに描く油絵。本格的な油絵を1日で手軽に完成できる講座。初回道具貸出し可。
- 定 20人 費 各日1,000円
- 申 文化センター窓口にて受付中。
- ※最少催行人数10人

リコーダーアンサンブル教室  
～豊かなリコーダーの魅力を再発見!

- 時 12月17日(日)、平成30年1月6日(土) 10:00～12:00
- 内 ファミリーコンサートでお馴染みの一村誠也が指導。楽器貸出し可。
- 定 25人(定員になり次第締め切り)
- 費 2,500円(2回分)
- 申 文化センター窓口にて受付中。
- ※最少催行人数10人

(広告)

新しい年に向けて、インテリアリフレッシュ。

# 大感謝祭

ご不要家具 無料お引取りキャンペーン!  
～12.10(sun)

専門店  
**小川家具**  
☎048-591-3517  
北本市北本 2-137

第34回児童文学講座  
「私にとっての翻訳の楽しみ」

- 時 平成30年2月4日(日) 10:00～11:45
- 講 菱木晃子さん(児童文学翻訳家)
- 定 120人(申込順)
- 申 平成30年1月3日(水)9:00～中央図書館へ電話または直接。
- 他 保育あり(実費200円)。印鑑を持参のうえ、平成30年1月17日(水)17:00までに中央図書館窓口へ。
- 場 中央図書館 (☎592-0795)

第2回ミニ門松づくり

- 時 12月17日(日)10:00～12:00
- 定 20個(要予約)
- 費 1個600円
- 持 汚れてもよい服、タオル、軍手など
- 他 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
- 主催: さいたま緑のトラスト協会
- 場 野活動センター (☎593-0008)

クリスマス子ども映画館

- 時 12月16日(土)10:00上映
- 内 三人の騎士(70分)
- 定 60人 費 無料
- 他 入場整理券を12月2日(土)から1人3枚まで配布
- 場 岡東公民館 (☎591-2695)

ファミサポ登録会

- 地域の子育てをサポートしませんか? 会員を募集しています。
- ①時 12月16日(土) 場 北部公民館
- ②時 12月17日(日) 場 児童館
- 各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。
- 持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
- 申 岡北本市ファミリー・サポート・センター (☎592-9965)
- ※平日10:00～18:00

第12回しめ飾りづくり

- 時 12月23日(土・祝)13:30～16:30
- 定 約30個(要予約)
- 費 お飾り1個1,000円
- 持 汚れてもよい服、タオル、軍手など
- 他 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
- 場 野活動センター (☎593-0008)



明るい選挙啓発ポスター展

- 市内の小中学生が描いた力作をぜひご覧ください。
- 期 12月12日(火)～19日(火)
- ※16日午後および17日を除く
- 場 市役所庁舎ホール
- 問 選挙管理委員会事務局 (☎594-5510)

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

- 時 平成30年1月13日(土) 9:00～12:00(8:45受付)
- 場 北本消防署北本東分署2階会議室(宮内7-240)
- 内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
- ※講習修了者には修了証を交付
- 対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
- 定 15人(申込順・定員になり次第締め切り)
- 費 無料
- 持 筆記用具
- ※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書
- 申 12月15日(金)～平成30年1月6日(土)に、北本消防署北本東分署(☎593-0119)へ電話または直接。

北本市ファミリー・サポート・センター講習会

会員はもちろん、興味のある人はどなたでも、1講座からでもご参加いただけます。

講座名	月日	時間	講師
1. 子どもの世話・子どもの遊び	平成30年1月21日(日)	10:00～15:00 (1時間休憩あり)	元保育士
2. 事業を円滑に進めるために	平成30年1月28日(日)	10:00～12:00	ファミサポアドバイザー
3. 小児看護の基礎知識	平成30年2月4日(日)	10:00～15:00 (1時間休憩あり)	看護師長

- 場 児童館 定 10人 費 無料
- 持 室内履き、筆記用具、昼食(15:00までの講習の受講者)
- 申 12月15日(金)までの平日10:00～18:00に北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ電話または窓口。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題



イベント

ビデオシアター

時 12月16日(土)  
9:45開場、10:00時上映  
内 かあちゃん(60分)  
定 60人 費 無料 申 不要  
場 間 学習センター(☎592-3325)

スポーツ

体育センター実施事業

- ①月曜日卓球教室  
時 毎週月曜日12:00~14:00  
対 一般男女20人  
費 1,560円/月3回
- ②スポーツ吹矢教室  
時 毎週水曜日14:00~16:00  
対 一般男女10人  
費 1,040円/月4回

共通  
他 申込みは随時受付  
申 問 体育センター(☎593-2511)  
窓口または電話で。



2018市民スキー

時 平成30年2月10日(土)~12日(月)  
場 長野県戸隠スキー場  
内 班別講習、希望者によるバッジテスト  
対 定 原則として、市内在住、在勤、在学の高中生以上の初心者~上級者35人(申込順)  
費 3万1,000円(2泊4食、交通費、保険料、講習費含む)  
申 12月24日(日)の9:00~11:00に、文化センターのエントランスホールで受付。  
スポーツ健康課にある申込用紙に必要事項を記入し、予約金1万円と印鑑をお持ちのうえ、お申し込みください。  
※代理申込みも可。25日(月)以降はスポーツ健康課および体育センターで受付(予約金は振込み)をします。  
主催：北本市スキー連盟  
後援：北本市  
問 北本市スキー連盟(嵐 ☎090-8642-2270)



ディスコン・ラダーゲッター教室(ニュースポーツ)

子どもからお年寄りまで誰でも、気軽に参加できます。ディスコンは屋内で楽しむポーリングや冬季オリンピックで有名になったカーリングに似ています。軽いので車いすの人でもできます。  
楽しみながら日頃の運動不足を解消してみませんか。  
時 平成30年1月20日(土)  
9:30~11:45 ※9:10から受付。  
場 体育センター  
講 北本市スポーツ推進委員  
対 市内在住、在勤の小学生以上の人  
定 60人  
費 無料  
持 運動のできる服、室内用シューズ、飲み物、タオル  
申 平成30年1月15日(月)までにスポーツ健康課(☎594-5568)へ電話。  
問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)



浦和レッズハートフルクラブサッカー教室

小学生を対象としたサッカースクールを浦和レッズハートフルクラブの協力を得て開催します。

時 平成30年1月20日(土)9:00~11:00  
場 総合公園(雨天中止、小雨決行) 定 小学生80人 費 無料  
内 コンセプトは「サッカーの楽しみを知る」。プログラムはウォーミングアップから始まり、ボールフィーリング、ゲームを予定。詳しい内容は当日のお楽しみ。  
講 浦和レッズハートフルクラブから4人(予定)  
持 飲み物、サッカーボール  
申 12月9日(土)9:30から平成30年1月14日(日)まで総合公園と子供公園の窓口にて受付。総合公園では電話でも受け付けます。定員になり次第締め切り。  
問 総合公園(☎592-4050)



年末・年始当番歯科医(一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間10:00~12:00

月日	地区	医療機関名	電話
12/30(土)	北本	若山歯科医院	593-1633
	鴻巣	宮本歯科クリニック	596-0773
	桶川	新井歯科医院	048-771-1162
12/31(日)	上尾	渡辺歯科	048-773-9476
		藤倉歯科医院	048-726-5060
		上尾ファミリー歯科	048-676-4618
	伊奈	さくら歯科医院	048-724-1182
12/31(日)	北本	根岸デンタルクリニック	592-3758
	鴻巣	歯科緑の森	507-9223
		加藤歯科医院	543-6600
	桶川	ひるま歯科医院	048-776-4123

月日	地区	医療機関名	電話
12/31(日)	上尾	井原歯科医院	048-773-3810
		植木歯科医院	048-771-1785
		東山歯科医院	048-721-5957
平成30年1/1(月・祝)	北本	島田歯科医院	592-9113
	鴻巣	松本歯科医院	596-5757
	上尾	おおば歯科医院	048-795-7474
1/2(火)	鴻巣	中村デンタルクリニック	596-4118
	桶川	岡本歯科医院	048-786-3418
	上尾	小川歯科医院	048-772-3990
1/3(水)	北本	西村歯科医院	591-7504
	鴻巣	持田歯科医院	548-6001
	上尾	西宮下歯科医院	048-772-3201

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
12/10(日)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	048-773-4135
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/17(日)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	渡辺医院(桶川市)	内・小	048-787-2181
	希望病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小・消	048-723-0855
12/23(土・祝)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	048-783-3751
12/24(日)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
12/29(金)	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	桶川みらいクリニック(桶川市)	内・皮	048-789-0030
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
12/30(土)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	048-720-0033
12/31(日)	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
平成30年1/1(月・祝)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/2(火)	大友外科整形外科	整・皮・リハ・外	591-7000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/3(水)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	048-783-4957
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
1/7(日)	吉田医院	内	591-2200
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] 急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。  
☎ #7119番  
☎ 048-824-4199

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30  
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり。



## 保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	平成30年1月10日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>請</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>申</b> 平成30年1月4日(木)までに健康づくり課へ。

## 母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成29年8月生	<b>東側</b> 12月21日(木) <b>西側</b> 12月22日(金)	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成28年5月生	<b>東側</b> 12月14日(木) <b>西側</b> 12月12日(火)	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地域で平成26年10月・11月生	12月15日(金)	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。 ※西側地域は1月に実施
離乳食の調理講習	<b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる母親	12月21日(木) 12月22日(金)	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月19日(火) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成29年3月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 平成30年1月12日(金) <b>西側</b> 平成30年1月9日(火)	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	平成30年1月9日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

### ヘルスアップ調理講習会

コレステロールが気になる人に  
おすすめの料理をお伝えします!



- 時** 12月20日(水) 10:00~13:00 **場** 勤労福祉センター  
**定** 25人(申込順) **費** 300円(保険料等)  
**持** エプロン、三角きん、ふきん  
**申** 問 12月15日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX 592-7763)へ電話またはFAX。

### 日曜日にHIV・梅毒即日検査を実施します

~ 12月1日は世界エイズデー ~  
無料、匿名、予約不要(先着100人)で、  
採血後約1時間で検査結果\*がわかります。

- \*確認検査が必要になった場合は、結果報告に約1週間かかります。  
**時** 12月17日(日) 12:30~15:00  
**場** 鴻巣市文化センター(クリアこうのす)  
**他** 詳細は埼玉県ホームページへ(「埼玉県HIV検査」で検索)  
**問** (公財)埼玉県健康づくり事業団 ☎0493-81-6729  
埼玉県保健医療部保健医療政策課 ☎048-830-3557



## 健康豆知識 第63回

### 湿布薬の使い方

湿布薬は腰痛や打撲後の痛みや腫れに気軽に使える薬としてほとんどの皆さんが使ったことがあるのではないのでしょうか。現在では沢山の種類があり、どれをどの様に使ったらよいのか迷ってしまいます。

**どこで入手するの?** 症状が軽く、長引いていなければ近くの薬局で購入するのもいいでしょう。その際に薬剤師から説明を受けてから使いましょう。痛みや腫れが強い場合には病院で医師の診察を受けたうえで、必要と判断されたら処方してもらいましょう。この場合は保険がききますが、どの部位に何枚、何日分等の制限がつかます。他の人に譲り渡すのはルール違反です。

**湿布薬の種類は?** 医師から処方される湿布薬のほとんどは飲み薬の痛み止めと同じような成分が皮膚から吸収されやすい形で入っています。正式にいうと「経皮吸収型鎮痛抗炎症剤」等と呼ばれます。皮膚に貼って使いますから貼り心地にも気を使って作られています。大きく分けてパップ剤とテープ剤とがあります。パップ剤は水分を多く含みしっとりした貼り心地で、テープ剤は薄くはがれにくいです。また冷感と温感タイプというわけ方もあります。冷感に含まれている水分や清涼感でそう呼ばれます。温感はどうやらエキスのような成分で温感を演出しています。カイロのようにそれ自体が発熱するわけではありません。

**どこに貼るの?** 痛みや腫れのある患部に1日1~2回貼ります。腰などに沢山貼っている方も見受けますが通常は1~2枚が適量です。キズや発疹がある場所、目のまわりには貼らないでください。汗でぬれている時はふき取ってから貼りましょう。はがす時は一気に引き剥がすと皮膚を痛めます。ゆっくりと折り返すようにはがすことをお勧めします。

**だれでも使っているの?** 貼った薬の有効成分が皮膚に浸み込み患部で動き目をあわす他に、わずかではありますが血液にも入りますので飲み薬の痛み止めにアレルギーのある方は使わないでください。同様の理由で妊娠中、授乳中の方、小さいお子さん、喘息の方にも注意が必要です。最近の貼り薬は効果の高いものが増えてきました。医師や薬剤師に相談し用法・用量を守って使用し、早く良くなります。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

### 休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、  
看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

**相談時間** 24時間365日

### 平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき 小児初期救急医療体制 (桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

**☎ 597-3301 (自動音声案内)**

**診療日** 毎週月~土曜日(祝日、年末年始  
[12月29日~1月3日]を除く)

**診療時間** 20:00~22:00

**診療医療機関** 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

**診療内容** 急患に対する応急処置

**その他** 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

### 休日や夜間の急な病気やけがのとき 大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

**電話番号 #7119番、#7000番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

**相談時間** 24時間365日

## 子宮がん・大腸がん 個別検診実施中

お手元に無料クーポンを  
お持ちの方は、ぜひこの機会に  
ご利用ください。



### 子宮がん

- 対** 20歳以上(受診日現在)  
**申** 12月18日(月)までに健康づくり課へ電話または直接お申し込みください。  
※実施医療機関・費用など詳しくは、広報きたもと9月号または市ホームページをご覧ください。

### 大腸がん

- 対** 40歳以上(受診日現在)  
**申** 各医療機関へ直接予約し、12月25日(月)までに検体容器をお受け取りください。  
※実施医療機関・費用など詳しくは、広報きたもと10月号または市ホームページをご覧ください。

各医療機関の診療日を必ず確認し、12月25日(月)までに受診してください。 ☎健康づくり課 ☎594-5544



### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



#### 支援センターの年末年始のお休み

12月29日(金)～平成30年1月3日(水)

#### 北本市子育て支援センター

##### 講習会「親子で楽しむリトミック」

～クリスマスソングで遊ぼう～

時 12月26日(火) 10:30～11:30(10:15開場)

内 お子さんと一緒に楽しく動きましょう。

講 藤生幸恵さん

対 市内在住の1歳半～2歳半のお子さんと保護者

定 15組 持 飲み物

申 12月12日(火)9:30から電話または窓口。

##### 12月のひろば 10:30～11:30

・くじら・ペンギンひろば 第1水曜日

(平成28年4月1日以前の生まれ)

・めだかひろば 第2水曜日

(平成28年4月2日

～平成29年4月1日生まれ)

・ねんねこひろば 第3水曜日

(平成29年4月2日以降の生まれ)

同じくらいの年齢の子と一緒に遊ぼう



#### 中丸保育園子育て支援センター

##### ①ベビーマッサージ

時 12月18日(月)10:30から(10:00受付)

定 28組

持 バスタオル、オイル、飲み物

##### ②親子ふれあい遊び

時 12月21日(木)

10:30から(10:00受付)

定 18組 持 縄跳び、飲み物

##### ①②共通

講 ベビーボンディングケアインストラクター

佐々木圭子さん

他 ①②とも「木の実を使ったウェルカムボード作り」

があります。材料費(100円)、ボンド、はさみをお持ちください。

申 電話にて受付。定員となり次第締め切り。



#### 北本市北本駅子育て支援センター

##### 来年は犬年！ワンちゃんの寝相アート

時 12月13日(水)10:30～11:30(10:15開場)

対 市内在住の0歳児～1歳未満のお子さんとお保護者12組

申 12月5日(火)～7日(木)10:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。

##### 親子で作ろうバルーンアート

時 12月21日(木)10:30～11:30

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組

申 12月11日(月)～14日(木)10:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。

##### 12月のひろば 11:00～11:30

～手遊びや季節のリースを作ります～

ねんねこひろば(0歳児) 第2火曜日

よちよちひろば(1歳児) 第3火曜日

てくてくひろば(2～3歳児) 第4火曜日

#### Coccoひろば

##### クリスマス会

時 12月21日(木)10:30～11:45(10:15受付)

内 シュガーミーズによる演奏会とツリー手形アート

対 未就園児親子15組(要申込み・先着順)

費 無料

申 11月30日(木)10:00から電話または窓口。

・わいわいデー：第2火曜日11:00～12:00(集団遊び)12月はお休みです。

・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)

・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45

お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。



##### Coccoひろば

☎592-4039

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

##### 中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

##### 北本市子育て支援センター

☎590-7676

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

##### 北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

##### 北本市児童館

☎598-7643

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 児童館の催し

問 児童館(☎598-7643) ※詳細は児童館のホームページをご覧ください。



けん玉クラブ



つくってみよう



よちよちひろば



今月の壁面製作

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	12月7日(木)	集会室・会議室	当日10:00～受付で参加券配布
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)	12月14日(木)		
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)	12月21日(木)		
お誕生会	12月生まれ0～3歳児と保護者10組(先着順)	12月18日(月)11:00～11:15	乳幼児室	申込み不要
はかってみよう	乳幼児と保護者	12月11日(月)9:00～10:25 12:00～13:30	乳幼児室	
今月の壁面製作		12月12日(火)10:45～11:30		
チャレンジ(ボーリング)	小学生 4歳児～6歳児(未就学児)	月・火・木・土 15:00～17:00 土 15:00～17:00	体育遊戯室	申込み不要
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	12月9日(土)15:00～16:00	集会室・会議室	
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	12月17日(日)14:30～15:30	体育遊戯室	

##### 平成30年1月事業予定

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	1月12日(金)9:00～11:00	乳幼児室・相談室	1月4日(木)10:00～受付電話可
育児講座(バランスボール)	市内在住の乳幼児と保護者5組(先着順)	1月17日(水)10:30～11:30	集会室・会議室	

※12月24日(日)クリスマス会 みー先生のマジックショー(11:00～12:00)

#### こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642) ※各回約30分です。



おすすめの本



わらべうた



おはなし会



これよんで

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	「この本 読んで！」いつでも声をかけてください。好きな時に、好きな本を職員が読みきかせします。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	平成30年1月7日(日)15:00～	ストーリーテリングや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	12月26日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど
12月の図書館			
クリスマスおはなし会	0歳～大人	12月17日(日) 15:00～ 12月23日(土・祝)14:00～ 12月24日(日) 11:30～	絵本の読み聞かせ、ペープサート、クリスマスソングなどで楽しいひとときを! ※ちいさなプレゼントさしあげます。

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

#### 児童館・こども図書館の年末年始の休館日

12月31日(日)～平成30年1月2日(火)



各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 12月8日～平成30年1月7日

相談名	日時	場所	問合せ
無料税務相談	12月12日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税係 (☎594-5518)
市税の夜間納税・相談	12月25日(月)・26日(火) 19:45まで	納税課納税係(☎594-5520)	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	12月27日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	12月11日(月)・20日(水) 10:00～16:00(1人50分)	企画課人権推進・男女共同参画係 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	12月16日(土) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	12月15日(金) 13:30～15:30 平成30年1月6日(土) 10:00～12:00	市役所 (市民公益活動支援コーナー) 総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	12月16日(土)、平成30年1月6日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530) ※前日までに申し込みください。
健康・生活相談	12月18日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑨

■原野商法の二次被害・三次被害が多数発生しています。

何十年前に購入した遠方の土地の処分困っていたところ、「あなたの土地を買いたい人がいます」「昔買った別荘地を売らないか」などと言って電話や手紙が届くことがあります。「早く処分したいと思っているが、数年前にも同じ土地を買い取ってあげるとい業者と土地の測量の契約をして数十万円支払ったが、途中で業者と連絡が取れなくなり、約束どおり土地を売ることができなかった」。このような原野商法の二次被害と思われる相談が多数寄せられています。

原野商法とは、原野などの価値のない土地をだまして売りつける悪徳商法です。30年以上前に被害が多く発生しました。被害に遭われた人は、まだその土地を所有していることから、何とか処分したいとの思いがあり、悪質業者のセールストークを信じて契約してしまうことがあります。勧誘の電話をしてくる業者は、このような土地の所有者情報を持っていると思われ、「レジャー施設の

開発予定がある」「介護施設の建設予定がある」などと理由を付けて、「あなたの土地が必要だ」「高値で売却できる」との話を持ちかけてお金をだまし取ろうとしています。原野などの価値のない土地を買う人はほとんどいません。業者のセールストークを確認せずに信じてはいけません。知らない業者から不審な勧誘電話がかかってきたら、はっきりと断りましょう。お困りの時は早急に北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます。) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第93号

暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。登録は右のQRコードから!



年末年始の防犯対策

例年、年末になると金融機関やコンビニなどを狙った強盗事件、女性や高齢者を狙ったひったくり事件、空き巣などの侵入窃盗事件などが多発する傾向にあります。

旅行や帰省のため、長期間自宅を留守にする場合には近所の人に声をかけておくことも大切です。泥棒は、人の気配がない場所を狙っています。外出前に防犯対策を行いましょう。

- 新聞などはポストに溜まらないようにする。
- ドア・窓には補助錠などで二重に鍵をかける。
- 敷地内に泥棒の足場となる物は置かない。
- 防犯ライトの設置も効果的な対策のひとつ。

振り込め詐欺被害「お金がすぐ必要」に要注意!

市内では振り込め詐欺の予兆と思われる不審な電話が多数かかっており、実際に詐欺事件も発生しています。次のような電話があったら鴻巣警察署(☎543-0110)、または110番に通報してください。

- 電車で会社の小切手が入ったバッグを忘れた。今日中に現金が必要。
- 会社の金を使って株で失敗した。監査が入る前に現金が必要。
- ××警察です。詐欺の犯人を逮捕したらあなたの口座があった。仮口座に移すので、すぐお金を下ろしてください。
- 医療費の還付があります。還付手続きは本日までです。今すぐATMへ行ってください。



自転車盗・オートバイ盗対策～二重ロックを～

市内では依然として自転車・オートバイの盗難が多く発生しています。泥棒は、盗むのに時間がかかるのを嫌がります。簡易なものでいいので、鍵を二つ付けて、しっかりと二重ロックをしましょう。

- 短時間の駐車でも、必ず鍵をかける。
- 貴重品を置いたままオートバイを離れない。バッグや財布などを自転車の前かごに放置しない。

市民ギャラリー

「モズ」 坂田 勉さん

「ピラカンサに集う」 峯岸 弘さん

「梅檀の実」 島貫 秀雄さん

「岩はだ」 下田 誠司さん

満点

光彩写真クラブ

わらしべ俳句会

一斉に除夜の霧笛を八戸港  
初擧りて今年の出来を確めり  
濃く薄く漂ふてをり冬の雲  
中秋や鶉をつぶして馳走せり  
吾亦紅幼なじみと汁粉かな  
気楽さは寂しさに似て毛糸編む

新井 知子  
尾崎 美司  
河内 美智子  
杉浦 寛子  
工藤 澄子  
関矢 あい

注目情報  
お知らせ  
募集  
イベント  
スポーツ  
保健・子育て  
安心・安全  
掲示板  
まちの話題

注目情報  
お知らせ  
募集  
イベント  
スポーツ  
保健・子育て  
安心・安全  
掲示板  
まちの話題



開催

初心者教室&小学生ファミバド体験教室

時 12月9日(土)・23日(土・祝) 14:00~16:30  
場 石戸小学校 費 200円(参加費)  
問 北本市ファミリーバドミントン協会(新井) 080-5507-4792

悩みを話してみませんか  
不登校・ひきこもり・非行 親の会

時 12月10日(日) 13:30~15:00  
場 コミュニティセンター 費 100円(参加費)  
問 不登校・ひきこもり・非行 親の会(磯野) 080-5492-6066

「何でも介護相談室」~介護の事なら何でもご相談ください~

時 12月10日(日) 10:00~11:30 費 無料  
場 特別養護老人ホーム花ノ木の郷 (桶川市加納1824-1・048-729-2222)

腸を元気にするお話と健康のお話と腸健康体操をご紹介します

時 12月10日(日) 10:00~11:30  
場 中丸公民館 費 500円(資料代)  
問 体ほぐしの会(小山) 080-5031-9970

埼玉県行政書士会鴻巣支部 相続等無料相談会

時 12月16日(土) 13:00~16:00  
場 北本市文化センター 費 無料  
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部(中野) 0541-1459

第85回生涯いきいき種の 仲間の集い

時 12月16日(土) 13:40入場、14:00開演  
場 文化センター 費 200円(資料代)  
内 これだけは知っておきたい 加齢に伴う 眼の病気と対策「眼疾患の基礎知識」  
講 井上眼科医学博士井上孝道さん  
問 生涯いきいき種の仲間(江間) 0592-1406

アコースティックライブ@Kitamoto#44  
ゲスト：及川恒平 (六文銭)

時 12月17日(日) 13:00開演  
約2時間の演奏会  
場 深井6丁目「ハイワールド3階ステージ」  
費 入場無料  
問 アコースティックライブ@Kitamoto (奥田) 090-3503-7776

北本市民吹奏楽団2017  
ウィンターコンサート

時 12月17日(日) 13:00開場、13:30開演  
場 コミュニティセンター 費 無料  
内 和田アキ子パワフルコレクション、パイレーツオブカリビアン  
問 北本市民吹奏楽団(広川) 0592-5753

ハワイアンライブ#10 生バンド演奏とフラダンス、ハワイアンなひととき

時 平成30年1月7日(日)  
①11:30~②14:00~それぞれ約1時間  
場 深井6丁目「ハイワールド3階ステージ」  
費 入場無料  
問 ハワイアンライブ(奥田) 090-3503-7776

鴻巣ひかり幼稚園観劇実行委員会  
「森は生きている」劇団仲間公演

時 平成30年1月21日(日)  
14:00開場、14:30開演  
場 クレアこうのす  
費 S席3,500円、A席3,000円  
B席2,500円  
問 鴻巣ひかり幼稚園観劇実行委員会事務局(0541-3506)

募集

詩吟泉心流泉悠会 家庭で出せない大声で  
吟じ、腹式呼吸で健康増進ストレス解消

時 毎月2回第2・4の水曜日が金曜日  
場 南部公民館 費 会費月額2,500円  
問 詩吟泉心流泉悠会 (永井) 048-793-6831

身体と心(頭)を  
リフレッシュしませんか?

時 水曜日(月3回) 12:30~13:45  
場 体育センター  
内 ゴムバンドを補助にして眠っている機能を目覚めさせましょう。  
費 1回体験500円(12月の第1~3水曜日) 会費月額1,500円(月3回)  
問 αクラブ(矢口) 090-5500-8218

きたもと掲示板への掲載  
掲載を希望する広報きたもとの発行前々月の25日(休日の場合、直後の開庁日)までに提出してください。  
※締切日を過ぎたものは受け付けません。

まちの話題 市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



スポーツを満喫した1日!

10月9日、体育センターと総合公園で、第11回きたもとスポーツフェスティバルが開催されました。  
野球スクールや、弓道、卓球、スポーツ義足体験など様々なスポーツ体験のほかに、ダンスなどのステージイベント、地元商店の出店もあり、青空のもと多くの来場者でにぎわいました。



特別養護老人ホームさくら苑と協定を締結

10月20日、「災害時における福祉協力等に関する協定書」を社会福祉法人徳慈会特別養護老人ホームさくら苑と締結しました。  
これにより、市内で災害が発生した場合に福祉避難所として協力をいただき、要配慮者に対する救援救護活動を円滑に実施できるようになりました。



市役所職員に突撃インタビュー!

9月26日、北本中学校の1年生が「総合的な学習の時間」で、市役所を訪問しました。  
生徒たちは、市長と各部署の職員に自分たちが考えた「まちづくり」についての質問を熱心していました。  
市長から、「皆さんの夢やアイデアでまちをつくりたい」との話があり、生徒たちは真剣な表情で話を聞いていました。



きたもと認知症フォーラムを開催しました!

10月14日、文化センターホールで、橋幸夫さんを講師に、「きたもと認知症フォーラム」が開催されました。  
「一生健康・一生学習~認知症への備え~」をテーマに、自身の母親の介護に関する話だけでなく、芸能界の話題にも触れられ、600人を超える市民の皆さんは、認知症予防について笑顔で学んでいました。

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 鴻巣駅・北鴻巣駅・吹上駅前  
イルミネーション点灯

時 場  
○鴻巣駅東口・エルミパーク…平成30年1月14日(日)まで  
○北鴻巣駅東口…平成30年1月27日(土)まで  
○吹上駅北口・南口…平成30年1月20日(土)まで  
問 鴻巣市コミュニティ協議会事務局(自治文化課内) 0541-1321



桶川市 響の森情報 お話の泉・冬  
(子ども向けアニメ映画上映)

クリスマスや冬休みにピッタリなアニメ映画を上映します。  
①「ミッキーマウスの楽しい冬」ほか  
②「大男とクリスマスツリー」[14ひきのさむいふゆ]ほか  
③「ムーミン ぼくは王様だ!!」[スノーマン]  
④「母をたずねて三千里」  
時 12月23日(土・祝) ①11:00~12:00 ②14:00~15:10  
平成30年1月6日(土) ③11:00~12:00 ④14:00~15:50  
場 さいたま文学館(桶川市若宮1-5-9) 定 200人  
対 幼児、小学生(保護者も可) 費 無料(申込み不要)  
問 さいたま文学館(048-789-1515)



非行防止の効果的なパトロールを伝授!

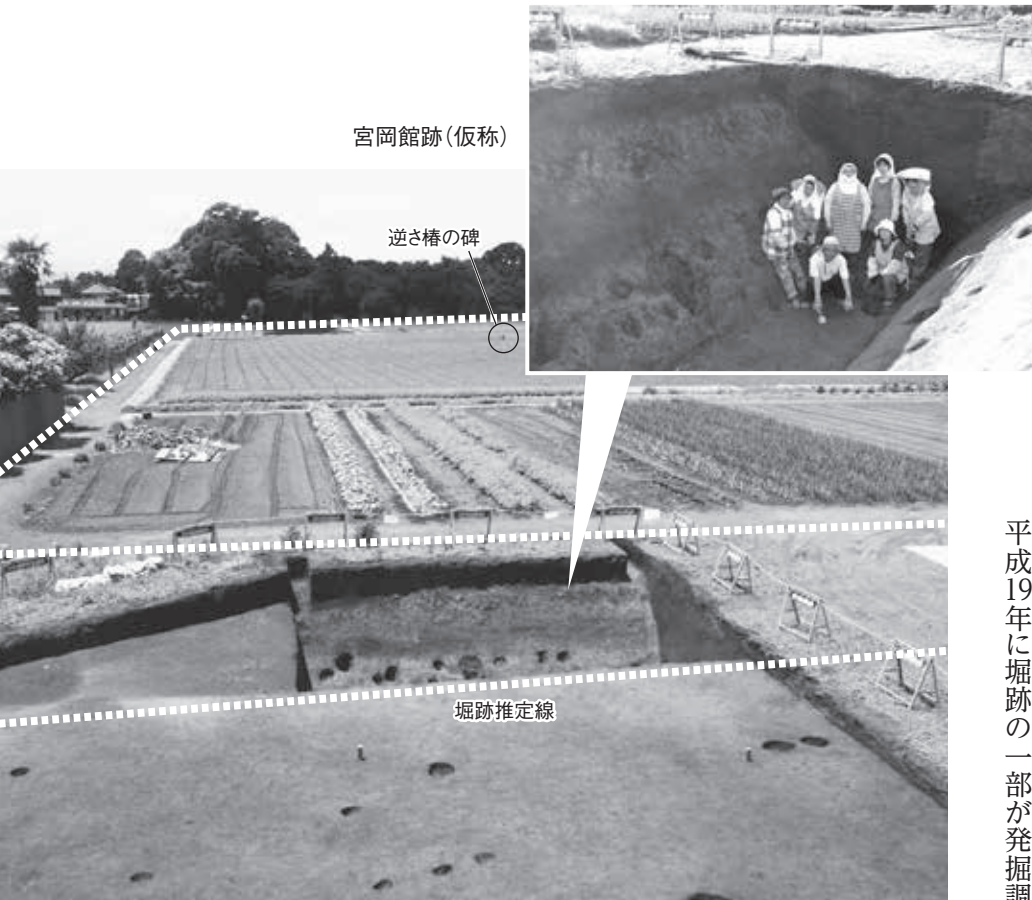
10月26日、北本駅周辺で、北本市青少年指導委員会委員および北本市青少年育成推進員合同の非行防止パトロール研修会が行われました。NPO法人日本ガーディアンエンジェルの皆さんから、青少年への声かけや効果的なパトロールの方法について詳しく指導を受けました。今後ますますの活躍が期待されます。



北本中学校生徒が関東、全国大会で大活躍!

9月27日、北本中学校の生徒が部活動で優秀な成績を収めたことを市長に報告しました。  
陸上競技部・剣道部・女子水泳部は関東大会、男子水泳部は全国大会に出場しました。また、吹奏楽部は、西関東大会の結果を報告し、東日本大会への意気込みを語りました。結果は、見事に「金賞」を受賞しました。



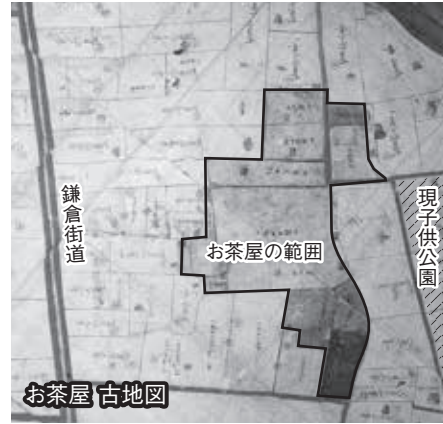


宮岡館跡(仮称)

逆さ椿の碑

堀跡推定線

館跡の推定規模と堀の様子(右上)



お茶屋 古地図



お茶屋跡付近



堀ノ内館跡

## 街道沿いに残る城と館

北本市の西部には、鎌倉時代から室町時代、戦国時代に至る城や館跡が点在しています。このうち鎌倉街道沿いには五つの城跡、館跡などが見られます。城館の立地は、街道と強い関係にあることがわかります。

### 1 堀ノ内館跡

石戸宿三丁目の「堀ノ内館跡」は鎌倉時代の築城です。館の南西にある東光寺は文化財の宝庫で、樹齢八百年を超える「石戸蒲ザクラ」をはじめ、かつて日本最古の「板石塔婆」や鎌倉時代の「銅像阿弥陀如来坐像」などがあります。また、源範頼と娘とされる亀御前の伝説が残されています。

史実としての居住者は「石戸左衛門尉」とされています。

### 2 お茶屋跡

徳川家康は、戦国時代の末期に関東へ移封され、時に領内の視察を兼ねて、よく鷹狩りに出かけたといわれています。北本市域周辺の鷹狩りは、現在の鴻巣駅南側にあった「鴻巣御殿」を拠点として、各地で「お茶屋」と呼ばれる休憩所に立ち寄ったとい

連合軍により包囲された松山城(吉見町)の救援のため、石戸城に着陣した史実が有名です。

### 4 宮岡館跡(仮称)

逆さ椿周辺には、近年新たに室町時代の館跡が見つかりました。その規模は逆さ椿の碑を取り囲むように約100m四方の範囲に館があったと考えられます。

平成19年に堀跡の一部が発掘調

います。

子供公園西側には、この「お茶屋跡」と呼ばれるエリアがあります。近くには「御殿稲荷」と呼ばれる個人宅の氏神があり、家康を顕彰したものと考えられます。

### 3 石戸城跡

石戸宿六丁目にある石戸城跡は遺跡としての残存状況が良好なため、「県選定重要遺跡」に選ばれています。

歴史上では石戸城は北条・武田・上杉等の戦国大名をはじめ、上田・太田氏等の北武蔵の武将と関わった、大宮台地上における最大級の城郭といわれています。築城については、今から500年余り前に上杉・太田氏方の軍事拠点の一つとして造られたと考えられています。

永禄6(1563)年2月には、上杉謙信が、北条氏康と武田信玄の

査で発見されました。館の名前はまだ決まっておらず、ここでは仮に「宮岡館跡」としておきます。

発掘された堀跡は深さが約3mで、箱薬研堀と呼ばれる型式で掘られています。また、堀の斜面には乱杭を埋めていたようで、小穴が多数確認されました。

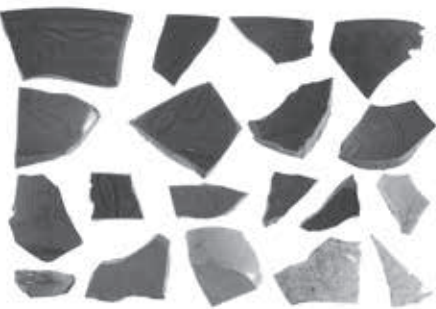
逆さ椿が伝えていた伝説が史実につながる例として注目を浴びたとともに、未知の館跡発見が話題となりました。

### 5 大宮館跡

高尾さくら公園周辺からは、高尾の阿弥陀堂を取り囲むような堀跡が見つかりました。このことにより、鎌倉時代にさかのぼる館跡が確認され、付近の小字をとって「大宮館跡」と名づけられました。

館跡の発掘調査では中国から輸入された青磁などが出土しています。このため、居住者は格の高い人物が想定されており、言い伝えでは石戸氏の一族である、石戸頼兼が住んでいたとされています。

また、源範頼の伝説が残されています。堀ノ内の言い伝えとは異なり、亀御前は範頼の妻として、夫の悲報を聞き、この地で入水したと伝えられています。



大宮館跡から出土した青磁片



石戸城跡

### コラム Column

#### 御家人「石戸左衛門尉」

石戸左衛門尉は「堀ノ内館」の居住者とされ、鎌倉幕府の御家人として当時の史料に名が残ります。『吾妻鑑』には2か所に記述がみられ、寛元3(1245)年は鶴岡八幡宮放生会(捕らえた魚や鳥を野に放って殺生を戒める行事)の馬場の儀において、重要な役割を足立直元等とともに務めたとして

います。また、寛元5(1247)年には將軍藤原頼嗣の参宮に際する行列で、將軍御後布衣衆として参列しています。石戸氏は29番中25番、安達義景は6番に列していますが、武蔵国の御家人はこの2人だけであり、その格の高さがうかがわれます。



コラム Column

### 巖島神社の伝説

神社にあった杉の大木には「龍灯杉」という名前がありました。これは万治3(1660)年7月のとある夜に、杉に龍が巻き付いて今にも昇天するさまを村人が見つけたことから言われるようになりました。

また、神社に祭られるご神体は、かつて江戸神田に住んでいた中島屋久四郎が自分の家に祭っていた弁天様でした。ある日この弁天様が夢枕に立って、これより北の楓ヶ丘という景観地があるから移せと言われました。その言葉に従って各地を訪ね、現在の地を探し出して、巖島神社へ安置したといわれています。



村の総領守です。神仏習合の時代であった江戸期には、寺のお坊さんが神主を兼ねていたこともありましたが、氷川神社ではその別当として隣接地に「龍泉寺」というお寺がありました。寺跡近くには今でもお坊さんのお墓が残されています。

**7 氷川神社**  
神社の創建は貞観11(869)年と伝えられ、市内最古の神社とされています。その後文明5(1473)年に、現在のさいたま市大宮区にある武蔵一宮「氷川神社」から祭神を分祀して現在に至ります。旧高尾村の総領守です。

**6 須賀神社**  
旧荒井村の鎮守で、またの名を「荒井の天王様」といいます。創建は約400年前と伝えられています。須賀神社には昔から面白い習俗が残っています。それはキュウリを奉納してはいけなかったそうです。神社の御紋がキュウリの切り口に似ているためであったとされています。また、鳥居近くに道祖神が祭られています。これは旅の神様として、現在でも履物を供え祈願する信仰が残ります。今では、現代風にスニーカーなどが供えられています。

**8 巖島神社**  
石段を谷底に向かって降りたところに池があり、その中央の小島に神社は祭られています。ここにはかつて太さ9mにもなる大杉があったといわれます。祭神は弁財天です。その昔は周辺の高台に楓の樹が多く、「楓ヶ岡」と呼ばれていました。神社には安産祈願に訪れる参拝者が多くいます。その際には拝殿の腹帯を持ち帰ることができ、無事安産となった際には倍返しをします。

**9 道標「これより石と舟とミち」**  
五差路の交差点にある道しるべで、銘文は「ここからは石戸の舟渡(石戸河岸)への道」という意味です。現在は模造塔ですが、実物は享保12(1727)年に建立されました。河岸場の存在を実証する資料として、市指定文化財となっております。教育委員会で保管しています。

**10 鉄砲宿**  
鉄砲宿は北袋地区に残された小字です。その昔、石戸城に仕えた鉄砲鍛冶職人が集団で住んだ場所であると伝えられています。少し歩くと「鉄砲宿」の銘文が残る地蔵が祭られています。

**4 北向き地蔵**  
文字どおり北を向いている石造りの地蔵菩薩で、道しるべになっています。建立は享保14(1851)年、高さは台座を入れると250cmもあります。冬には毛糸の帽子を冠っている姿も見られます。地蔵の足元を見ると、いつも泥の団子が増えてあります。これはお地蔵さまにお願いをするときの約束です。もし、願いが叶ったらお米の団子をお供えすることになっています。

**5 逆さ椿の碑**  
石戸城に出陣してきた上杉謙信の兵がこの場所に陣を張って、かまどで煮炊きをした場所だといえます。謙信たちが引き上げた後に、一本のかまど杭から芽が出て、椿の花が咲いたそうです。枝が幹から下に向かって伸びていたから「逆さ椿」、白い椿であったから、越後の雪にちなんで「越後銀」とも呼ばれていました。椿の木は戦前までは残っていましたが、今は枯れてしまい、椿を記念する石碑が建てられています。



# 伝鎌倉街道 をめぐる

北本市内の西部には、古くから鎌倉街道と伝わる古街道が南北に通っています。

一般的に「鎌倉街道」とは、鎌倉幕府の成立とともに整備された上道・中道・下道の三線をいいます。この道路は、鎌倉と関東諸国・信濃・陸奥とを結んで、各地に所在する御家人や地頭を参集させるために大きな役割を果たしていました。そして、この幹線を中心として大小の枝道が発達していました。

市内の鎌倉街道は中道から枝分かれして荒川沿岸を北上し、群馬

県へと通じる支道である上野道と考えられています。

この街道沿いをつぶさに調べると、中世の城館跡や寺院等の文化財が数多く存在し、歴史的にも重要な道であったことがうかがえます。

街道筋は、上尾市の平方から桶川市の川田谷を経て、市内では庚塚（芭蕉句碑）―石戸宿―須賀神社・水川神社―道標「これより石と舟とミち」―鉄砲宿―鴻巣市域へと結んでいたと伝えられています。今回は、このルートに沿って、歴史の道を探っていきます。

## 街道を彩る文化財

鎌倉街道筋は、徒歩での歴史散歩にうってつけの古道です。歩くことで、普段は見過ごしている風景をぜひ発見してください。自然が多い地区でもあるので、季節に応じた楽しみ方ができます。これからの冬場は少し寒いですが、富士山を眺めながらの散歩はお勧めです。（地図は次ページ参照）

### 1 芭蕉の句碑

エノ木の古木の下には元禄12（1699）年に建てられた庚申塔が祭られ、芭蕉の句碑が建立されています。句碑は地元が集まった石戸連という俳人のグループが、作句の上達を祈願して、嘉永4（1851）年に奉納したものです。正面には「原中や ものにもつかず 啼雲雀」と、松尾芭蕉の句が刻まれています。

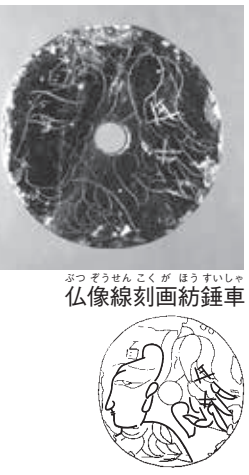
### 2 下宿遺跡

遺跡は荒川の低地に突き出した台地上にあります。平成10年に行われた発掘調査において、平安時代の紡錘車と呼ばれ

### 3 放光寺と天神社

放光寺は天台宗のお寺です。境内には中世の板石塔婆があることから創建は古いと考えられます。石像物では、閻魔大王像が目を引きまします。最近では三春滝桜の苗木が成長し、見ごたえのある枝垂桜に成長しています。

同じ敷地内にある天神社は地元の氏神として祭られています。祭神は菅原道真で、学問の神様です。また、天神社には樹齢約600年の天然記念物である「ムク」をはじめ、市指定文化財が五件も所在します。





広報

# きたもと

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

12月  
2017 No.958

特集面

## 伝鎌倉街道 をめぐる

北本の歴史を探る④

