

広報 きたもと

5月
2019 No.975

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

北本市野外活動センターの
愛称が決定!

サンアメニティ
北本キャンプフィールド



- ネーミングライツ・パートナー企業
株式会社サンアメニティ
- 命名金額 40万円/年
- 契約期間 5月1日～令和5年3月31日



4 ページ 第3回「水辺まつり」開催!



9 ページ 市民大学きたもと学苑
24講座申込み受付中



11 ページ きたもとオープンガーデン2019

【注目情報】

令和元年度の市税等のお知らせ 2・3
日本薬科大学図書館を
利用できるようになります 4

【お知らせ】

2019年工業統計調査 6
まちづくり市民アンケートの結果を公表 6



【募集】

「めざせ!毎日1万歩運動」新規参加者 8
北本市男女共同参画審議会の委員 9

【イベント】

介護予防サポーター養成講座 10
「俺のボランティア」講座 10

【スポーツ】

自分の体力を知ろう!体力測定会 14
ラグビーワールドカップ2019™ 関連事業 15

休日診療(当番医)はP20に記載されています。

人口の うごき

人口...66,468人(-72人) 世帯数...29,136世帯
男性...33,054人(-51人) ※4月1日現在
女性...33,414人(-21人) ※()は対前月比

今月の 納税

○固定資産税 第1期分 ○軽自動車税 全期分
5月31日(金)までに納めましょう。
納税通知書は5月上旬に発送します。

■発行日 令和元年(2019)5月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

下記メディアでも情報を発信しています。



ユニバーサルデザイン(UD)の
考えに基づいた見やすいデザイン
の文字を採用しています。



この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

GREEN PRINTING JPP
P-B10151

注目 1 令和元年度の市税等のお知らせ

市税等には、住民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などがあります。ここでは、令和元年度の主な市税等についてお知らせします。

令和元年度から適用される主な改正点

- 個人住民税(市県民税)の一部改正**
 - ・納税義務者本人の合計所得金額が1,000万円を超えた場合、配偶者控除の適用を受けることができなくなりました。また、納税義務者本人の合計所得金額に応じて配偶者控除の控除額が見直されました。
 - ・配偶者特別控除の対象となる配偶者の前年の合計所得金額の上限が引き上げられました。また、納税義務者本人の合計所得金額に応じて配偶者特別控除の控除額が見直されました。
- 国民健康保険税制度の一部改正**
 - ・低所得世帯の「5割軽減」と「2割軽減」の基準額を見直し、軽減対象世帯が拡充されました。
 - ・旧被扶養者に係る保険税の均等割額、平等割額の軽減期間が2年間に変更されました。
- 後期高齢者医療制度の一部改正**
 - ・均等割軽減のうち「5割軽減」と「2割軽減」の基準額を見直し、軽減対象世帯が拡充されました。
 - ・被用者保険(会社の健康保険等)の被扶養者の人に対する均等割額の軽減が、加入後2年間に限り「5割軽減」に変更されました。
 - ・均等割について、これまで「9割軽減」となっていた人は、「8割軽減」に変更されました。

市税等のあらし

●個人住民税(市県民税)

その年の1月1日にお住まいの市町村で、市民税と県民税をあわせて1年分が課税されます。住民税は、税金を負担する能力のある人に、均等の額によって負担していただく「均等割」と、その人の所得金額に応じて負担していただく「所得割」があります(税額等は右表のとおり)。

	均等割額	所得割額
市民税	3,500円	6%
県民税	1,500円	4%
合計	5,000円	10%

●法人市民税

資本金等の額と従業員数の規模に応じた均等割額(年5万円から300万円の9区分)と、課税標準となる法人税額に税率を乗じた法人税割額をあわせて税額を申告し、納付していただくものです。

法人税割額の税率は12.1%(8.4%)です。ただし、資本金等の額が1億円以下で課税標準となる法人税額が500万円以下の法人は9.7%(6.0%)となっています。※〔〕内の税率は、令和元年10月1日以後に開始する事業年度が適用

●固定資産税・都市計画税

その年の1月1日に土地・家屋等の資産を所有している人に対して税目別に計算し、あわせて課税されます(税率は右表のとおり)。

税目	課税の対象となる資産	税率
固定資産税	土地・家屋・償却資産	1.4%
都市計画税	市街化区域内の土地・家屋	0.2%

※課税資産の内訳は、納税通知書とあわせて送付される課税明細書でご確認ください。

●軽自動車税

その年の4月1日に軽自動車等を所有(使用)している人に課税されます。転出または譲渡、廃棄、盗難等で所有しなくなっても、届け出をしないと課税されます。

※本年度分より口座振替による軽自動車税納税通知書はがきに変更となります。

●国民健康保険税

医療給付費に使われる「医療分」と、後期高齢者を支援する「支援分」、そして国民健康保険の被保険者のうち、40歳以上65歳未満の第2号被保険者が負担する「介護分」の合計額が課税されます(税額等は右表のとおり)。

区分	説明	医療分	支援分	介護分
所得割	加入者の平成30年中の所得に応じてかかる税率	6.5%	2.7%	1.7%
資産割	加入者の資産(土地・家屋のみ)に応じてかかる税率	29.0%	-	-
均等割	加入者1人当たりの税額	7,000円	6,000円	13,000円
世帯別均等割	(1) (2)(3)以外	1世帯ごとにかかる税額	10,000円	-
	(2) 特定世帯		5,000円	-
	(3) 特定継続世帯		7,500円	-
限度額	1年間の最高限度額	54万円	19万円	16万円

※ 市税等の納税通知書、申告書、納付書等における期日等(賦課年度、提出期限、納期限等)の表記はシステム上の事務処理を旧元号で行う必要があるため、平成の期日等で表記されているものがあります。平成と表記された期日等は、法律上の効果は何ら変わりませんので、新元号の応当日に読み替えてくださいますよう、ご理解とご協力をお願いします。

●介護保険料(第1号被保険者…65歳以上の人)

介護保険料は、基準額の5万4,000円に、所得等の状況により11段階の係数を乗じて得た額となります。所得等の状況により保険料の負担額が変わります。



●後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、均等割額(4万1,700円)と所得割額(所得割率7.86%)の合計額で、限度額は62万円です。同一世帯内の被保険者および世帯主の所得の状況により負担額が変わります。



口座振替をご利用ください

納めに行く手間と時間が省けて、納め忘れもないので安心です。一度登録すれば毎年継続します。

●受付窓口

取扱金融機関窓口・納税課8番窓口(取扱金融機関への提出を代行します)*

●手続きに必要なもの

通帳・金融機関届出印またはキャッシュカード・納税通知書等。
口座振替依頼書は、市内金融機関窓口・納税課8番窓口にあります。

●取扱金融機関

みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・三井住友信託銀行・東和銀行・大光銀行・埼玉縣信用金庫・さいたま農業協同組合・ゆうちょ銀行・足利銀行・川口信用金庫

●郵送での申込み方法

口座振替依頼書に必要事項を記入・金融機関届出印を押印し、納税課納税係へ郵送してください。口座振替依頼書は納税通知書等に同封してあり、切手不要で郵送できます。また、市ホームページからも印刷できます。

※ゆうちょ銀行は専用紙となりますので、郵送でのお申し込みはできません。市役所または最寄りのゆうちょ銀行窓口で手続きをお願いします。

市税等は納期限内に納めましょう

令和元年度の市税等の納期限(振替日)は下表のとおりです。市税等は、納期限を過ぎて納付する場合、延滞金が加算されます。必ず納期限内に納付しましょう。※いずれの税・料も普通徴収を対象としたものです。

納期月 税目等	平成31年	令和元年											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和2年 1月	2月	3月	
固定資産税・都市計画税		1期 (前納) 5月31日		2期 7月31日						3期 12月25日		4期 3月2日	
軽自動車税		全期 5月31日											
市民税(普通徴収)			1期 (前納) 7月1日		2期 9月2日		3期 10月31日				4期 1月31日		
国民健康保険税(普通徴収)				1期 7月31日	2期 9月2日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 12月2日		6期 1月31日	7期 3月2日	8期 3月31日	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)				1期 7月31日	2期 9月2日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 12月2日		6期 1月31日	7期 3月2日	8期 3月31日	
介護保険料(普通徴収)				1期 7月31日	2期 9月2日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 12月2日		6期 1月31日	7期 3月2日	8期 3月31日	

市民税と固定資産税・都市計画税は、前納ができます。前納とはその年度の第1期の振替日に1~4期分を全額振替することです。なお、残高不足等で振替できなかった場合は、1期は納付書納付、2期以降は期別にて振替になります。

問合せ

■税務課

市民税係 ☎594-5518
固定資産税係 ☎594-5519

■保険年金課

【国民健康保険税】
国民健康保険担当 ☎594-5541

■高齢介護課

【介護保険料】
介護係 ☎594-5540

■納税課

納税係 ☎594-5520

【後期高齢者医療保険料】
後期高齢者医療担当 ☎594-5542

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

注目 2 日本薬科大学図書館を利用できるようになります!

北本市立図書館の利用券をお持ちの人は、日本薬科大学図書館(伊奈町小室10281)を利用できるようになります。

時 5月7日(火)から開始

○利用可能なサービス

- ・日本薬科大学図書館資料(書籍、CD、DVD等)の閲覧(資料の貸出しと電子ジャーナルの閲覧はできません)
- ・日本薬科大学書籍、新聞、雑誌の複写
- ・レファレンスサービス

○利用方法

北本市立図書館の利用券と住所・氏名が確認できるもの(運転免許証、パスポート等)を用意し、日本薬科大学入構門および図書館窓口で提示してください。

○利用時間

平日 9:00~19:00(春・夏・冬季休業期間中は17:00まで)
土曜日 9:00~14:00
日曜日・祝日 休館

※試験期間等で休館になる場合がありますので、詳細は日本薬科大学ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課生涯学習担当 ☎594-5567



日本薬科大学



日本薬科大学図書館

注目 3 第3回「水辺まつり」開催!

問 総合公園 ☎592-4050

ふれあい、学びあい、あそびあうイベントが満載!子どもから大人まで多くの人々の憩いと交流、環境学習の場です。ぜひ、お出かけください。

時 5月25日(土)10:00~15:00

場 北本水辺プラザ公園

・身近な防災10:00~13:00

煙体験、水消火器体験、降雨体験、応急処置講習など身近な災害に備えての体験や水難救助用レスキューボート等の展示説明

・遊んで学んで災害に備えよう10:00~15:00

「牛乳パックでホイッスル」と「ロープワークミサンガ」作りのワークショップ

・自然観察会11:00~11:40・13:00~13:40

会場内の昆虫、植物探し

・川に関する環境学習~荒川の水質調べ

・「ホテル」を通じた環境・まちづくりPR

・ワイヤークラフト

・アイシングクッキー

・子ども向け電動カート

・移動式子ども基地~会場内のもので作る

・スーパー竹とんぼ作り

・紙ヒコーキを作って飛ばそう!! (30円~50円)

・緑日コーナー(1回100円)

・クラシックカー・ミニカーの展示と搭乗体験

めったにお目にかかれない希少なクラシックカーやミニカー約80台を展示、搭乗体験もできます。



今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋 ☎544-5321 10:00~18:00(水曜定休)

【周年記念祭開催!】

時 5月25日(土)・26日(日)

感謝の気持ちを込めて新鮮野菜の特売を行います。北本トマトも大特価!



●さんた亭 ☎580-6883

11:00~15:00(水曜定休)

【今月の店長おすすめは「天付そば」】

旬の野菜を使用したサクサク天ぷらがおいしい! 店長イチオシの野菜天ぷらをぜひご賞味ください!

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索



●全国ご当地カレーグランプリ in 横須賀

カレーフェスティバルに北本トマトカレーが参加
昨年3位入賞、今年は優勝を目指します!ぜひ現地まで応援に来てください!当日お手伝いできる人も大募集します!!

時 5月18日(土)・19日(日)9:00~16:00

場 神奈川県横須賀市三笠公園



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 6月16日(日)9:30~ 費 無料

対 市内在住、在勤の人40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)※結果は、はがきで通知

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車使用の場合は駐車場使用台数を記入し5月17日(金・消印有効)までに観光協会へ。

●きたもと緑の森めぐり 旬めぐりガイドツアー

5月12日(日)開催の「きたもと緑の森めぐり」にて、北本の旬をめぐるガイドツアーを今年も開催します。今回は季節の味覚「お茶づくり」を体験します。詳細は北本市観光協会ホームページで。



北本市観光協会
〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

中央図書館だより

「平成を振り返る」
いよいよ新元号がスタート。長いようであつといふ間に過ぎた激動の平成30年間に、皇室・暮らし・事件・災害・ベストセラーを振り返ります。

おすすめの一冊



「知っているのに思い出せない 平成まとめクイズ」

BLOCKBUSTER 編
(永岡書店)

平成30年間に起きた主要な出来事、話題になった人、ヒット商品、流行などをシンプルなクイズとして出題。あなたの記憶だけを頼りに、平成の歴史を振り返れます。

北本市立図書館 検索



あたらしく入った本

○ 平成の天皇后両陛下30年のあゆみ	(毎日新聞出版)
○ 謝罪力	たけなか いさお (日経 BP 社)
○ 私がオバさんになったよ	ジェーン・スー (幻冬舎)
○ 勝てるメンタル	はら すずむ 原 晋 (KADOKAWA)
○ 東京クライシス	あんじょうただし 安生 正 (祥伝社)
○ 90秒の別世界	ちば さとし 千葉 聡 (立東舎)
○ あたしたちよくやってる	やまうち マリコ 山内 マリコ (幻冬舎)
○ はればれ、お寿司	あらしやま こうざぶろう 嵐山 光三郎 (河出書房新社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

施設の休館日

5月8日～6月7日

5月27日(月)

- ・中央公民館
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・野外活動センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園

休館日なし

- ・総合福祉センター

消費税軽減税率制度説明会

事業者を対象に、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

☎ 5月16日(木)、6月13日(木)

①10:00～11:30

②13:30～15:00

(同じ内容の説明会を1日2回開催)

場 上尾税務署

(上尾市大字西門前577)

☎ 上尾税務署法人課税第一部門

(☎048-770-1813)

軽減税率対策補助金

10月1日に予定されている消費税率引上げの際には、軽減税率制度が実施され、税率8%と10%、双方の商品を取り扱う事業者は様々な対応が必要になります。軽減税率対応のためのレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金が用意されています。詳しくはお問い合わせください。



☎ 軽減税率対策補助金事務局

(☎0120-398-111)

2019年度版マイエンディングノート

エンディングノートは、自身の人生を振り返り、あなたに関する情報や希望等をまとめておくもので、もしもの時に家族等の助けとなります。

また、自身の想いを整理することで「これからの人生のあり方」を考えるきっかけにもなります。

配布場所 高齢介護課、各地域包括支援センター

配布日 5月1日(水・休)から無料配布

☎ 高齢介護課高齢者福祉係

(☎594-5539)

健康増進センターをご利用ください

健康増進センターは高齢者等の健康増進、学習、生涯スポーツおよびレクリエーション活動の場です。健康の増進を図り、多くの仲間と交流しませんか。

●大広間 65畳(カラオケ設置)

●娯楽室 30畳(囲碁、将棋等)

●会議室 15人以上の団体利用(カラオケ設置)

●屋内・屋外ゲートボール場

●菊の湯 大浴場(定員30人)

●桜の湯 大浴場(露天風呂付)

☎ 北本市、桶川市、鴻巣市在住で60歳以上の人は100円、60歳未満の人は300円。その他の人は500円

利用時間 9:00～16:00

(入浴は10:30～15:00)

☎ 他送迎バスあり

☎ 健康増進センター(☎591-8251)

リサイクルの車椅子の貸出し

市民の皆さんから寄贈された車椅子を、市内に居住し、身体上に何らかの障がいのある人に無料で貸し出しています。ただし、介護保険法の要介護・要支援の認定を受けた人は対象外です。なお、ベッド等の貸出しおよび寄贈の受入れは3月末で終了しました。

☎ 北本市社会福祉協議会

(☎593-2961・FAX592-9442)

5月は『赤十字運動月間』です

日本赤十字社では、皆さんから寄せられた活動資金により、災害救護活動、国際救護活動、救急法等講習事業、血液事業、医療事業などの活動を展開しています。皆さんのご協力をお願いします。

☎ 日本赤十字社埼玉県支部北本市地区(福祉課地域福祉・監査担当☎594-5534)

まちづくり市民アンケートの集計結果を公表しています

平成30年11月に実施したアンケートの集計結果を市ホームページおよび庁舎1階の市政情報コーナーで公表しています。いただいたご意見は、今後の取組の方向性の決定における貴重な資料として活用させていただきます。ご協力いただき、ありがとうございます。



☎ 企画課企画統計担当(☎594-5516)

(広告)

お知らせ

埼玉県中央広域公平委員会委員に溝尾孝さんを再任、柴田雅幸さんを選任

溝尾孝さん(桶川市)が、4月1日付で埼玉県中央広域公平委員会委員に再任されました。

また、柴田雅幸さん(鴻巣市)が長島敏雄さんの後任として、2月28日付で選任されました。

2019年工業統計調査

従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に6月1日時点で実施します。工業統計調査は我が国における工業の実態を明らかにし、工業に関する施策の基礎資料を得ることを目的とする重要な統計調査です。調査をお願いする事業所には、5月中旬から6月にかけて調査員が調査票を持って伺いますか、国から調査票が郵送で届きますので、ご回答をお願いします。

☎ 企画課企画統計担当(☎594-5516)



きたもと朝市

☎ 5月17日(金)9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

☎ 新鮮な野菜や北本の名物の販売

☎ きたもと朝市出店者の会事務局

(北本市観光協会☎591-1473)

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます! 豊替えの季節です

神戸豊店

北本市中丸5-70 591-4651

お気軽に、ご相談ください。 ©2010熊本県くまモン#K26719



便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(6:00～23:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

(広告)

家族葬は **セレモ** へお任せください ☎0120-16-5940

セレモホール北本

北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

セレモのホームページより見積り依頼が可能です!
北本市ホームページより『セレモ』のバナーをクリック!

年中無休 安心の24時間対応

第5回手づくり市場 入場無料

セレモホール北本

日時: 2019年6月2日(日) 10:00～

会場: セレモホール北本(北本市宮内7-179)

後援: 北本市・桶川市・鴻巣市
北本市商工会青年部・桶川市商工会青年部・鴻巣市商工会青年部

同時開催: バイブレードwbbba.公認G4トーナメント
参加資格は小学生以上! (大人も参加OK)
受付 10:00～11:00 定員64名

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》LINE 友達募集! ID@zue6749s

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか？会員を募集しています。

【時 場】5月18日(土)北部公民館

5月19日(日)・20日(月)児童館
各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

【持 証 明 写 真】縦3cm×横2.5cm)2枚

【申 込】北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00～18:00

【申 込】5月17日(金・必着)までに、男女共同参画への意見(800字程度)と住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、企画課へ郵送または持参。応募者多数の場合は選考。

【他 会 議】は、平日昼間の開催

【関 心】企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)



北本市 男女共同参画審議会の委員

男女共同参画の推進に関する事項を審議する委員を募集します。

応募資格・募集人数

平成31年4月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の人で、応募日現在、市の他の審議会等の委員でない人2人
任期 2年(6月1日～令和3年5月31日)

市民大学きたもと学苑 ～24講座申込み好評受付中！～

学びたいあなた、教えたいたいあなた、あなたが主役です！

◆令和元年度前期講座B日程(7～9月に開講する講座)

詳しくは、生涯学習課や各公民館等にある「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。とじ込みの専用往復はがきでお申し込みください。キタガクホームページからも申込みができます。

【申 込】6月7日(金・必着)まで

◆市民教授になりませんか？

令和元年度後期講座に向けて新たに市民教授(講座の先生)を募集します。経験・知識をいかし、市民の皆さんに広く還元したいという気持ちが大切です。興味、関心のある人は説明会にご参加ください。将棋やDIYなどの市民教授を探しています！

【時 間】6月2日(日)13:30～ 【場 所】文化センター

【申 込】5月30日(木)までに

市民大学きたもと学苑事務局
(生涯学習課生涯学習担当☎594-5567)へ
電話等でお申し込みください。

「市民大学きたもと学苑」
ホームページへ

キタガク | 検索



昨年の麺三昧講座の様子

お知らせ

5月30日(ごみゼロの日)～
6月8日(世界海の日)は
「埼玉県プラごみゼロウィーク」

海洋プラスチックごみ問題は、川から海へ流れ込むものが大きな要因です。

川の国である埼玉県では、「埼玉県プラごみゼロウィーク」の期間中、プラスチックごみを海へ流さないために何ができるか、一人ひとりに考えていただくようお願いします。

地区の美化運動を行う際はプラスチックごみ問題について考えてみましょう。

【関 心】環境課廃棄物・リサイクル担当
(☎594-5553)

5月11日(土)～20日(月) 春の全国交通安全運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故を防止しましょう。

全国重点目標

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

北本市重点目標

- ①新入園児・児童と高齢者の交通事故防止
 - ②交差点での安全確認
 - ③きらめき3H運動(早めのライト点灯・反射材の着用・歩行者保護)の推進
- 【関 心】くらし安全課交通・防犯担当
(☎594-5522)

募 集

障害支援区分認定調査員

【内 容】障害福祉サービスに関する障害支援区分認定調査、書類作成事務等。

【時 給】1,320円
【勤 務 日 時】応相談(週3・4日、1日6時間程度)

【対 象】障害支援区分認定調査員、障害者相談支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する人

【他 書 類】書類選考のうえ、後日、面接あり

【申 込】障がい福祉課
相談支援担当
(☎594-5535)



【募集】令和元年度「もっと歩こう もっと知ろう きたもと～めざせ!毎日1万歩運動～」新規参加者

専用の活動量計と公民館等に設置してあるデータ送信機器を使って、各自、歩数や体組成データのチェックを行い、健康づくりに取り組みます。

歩数データ送信、身体の改善状況などに応じて健康ポイントが貯まります。

景品が当たる抽選は11月までの健康ポイントが対象です。

【対 象】市内在住、在勤で20歳以上の人(令和元年度中に20歳になる人を含む)。健康上、運動することに支障がない人。

【費 用】活動量計の購入代金3,348円(税込)

【申 込】5月7日(火)から受付。「めざせ!毎日1万歩運動のご案内・申込書」に記入し、スポーツ健康課へ直接(平日8:30～17:15)。申込書はスポーツ健康課、各地区公民館等で配布。市ホームページからもダウンロード可。平成30年度から継続して参加する場合は、申込みは不要。

【関 心】スポーツ健康課(☎594-5568)



活動量計



スマートフォンアプリを利用して無料で参加できる「埼玉県コバトン健康マイレージ」に北本市も7月から参加します！詳しくは、広報きたもと6月号をご覧ください。

(広告)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

そろばんを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればそろばん道具は必要ありません。それが「そろばん式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時分得た習い事の中で、そろばんだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) **石川珠算学院**
お問い合わせ(電)048-594-0980

お尻から、ふくらはぎの外側が痛い！痺れる！

腰の痛み専門

1 IPのQRコード 2回目からは1回7,400円(税込)

●駐車場あり 初回お試し **2,980円** (税別)

●上尾駅西口徒歩7分 (ジョナサン近くです)

完全予約制 「北本市の医療をより良くしたい」とお考え下さい

上尾ステップ整体院

TEL **048-741-5650**

ホームページ 上尾ステップ整体院 検索

〒362-0075 上尾市柏座2-2-20 藤栄ビル1階

受付時間

- 火・木 10時～20時
- 水・金 12時～22時
- 土・日 10時～15時

定休日：月曜

(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

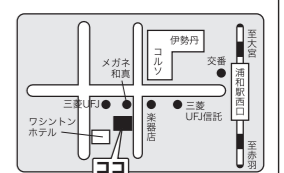
高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

イベント

オレンジサロンきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめ、認知症の人を介護している人は情報交換できる場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の専門的な相談もできます。

時 5月15日(水)13:30~15:00
場 文化センター 費 無料 申 不要
問 北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) きたもと寿苑(☎590-1000) 北本社協(☎590-4011)

パンデュッフェ婚活パーティー

時 6月22日(土)9:30~12:30
場 総合福祉センター 費 1,000円
対 28歳~45歳の独身の男女
定 各15人 ※定員を超えた場合、参加回数の少ない人を優先したうえで抽選。
申 問 5月20日(月)~6月7日(金)に氏名・年齢・連絡先・住所を明記のうえ、北本市社会福祉協議会(☎593-2961・E sha-2552@mb.jnc.ne.jp)へ。

介護者サロン

介護者同士が交流できる介護者サロンを開催します。

また、『福祉用具を知ろう~入浴編~』をテーマとした講座も同時に実施します。

時 5月25日(土) 10:00~11:30

場 文化センター
講 福祉用具専門相談員
定 20人(先着順)
費 無料

申 問 5月22日(水)までに下記へ
北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) きたもと寿苑(☎590-1000) 北本社協(☎590-4011)



網戸張替講習会

時 6月13日(木)
①10:00~12:00②13:00~15:00
定 各回5人(先着順)
費 60歳未満1回300円 60歳以上1回100円
他 小型網戸(90cm×90cm以内)持込可
申 5月16日(木)から健康増進センター窓口または電話。※9:00~15:00
場 問 健康増進センター(☎591-8251)

介護予防サポーター養成講座

介護予防体操“イキイキとまちゃん体操”を地域に広める介護予防サポーターを養成する講座を開催します。

時 6月4日~8月6日の火曜日(7月9日・23日を除く) 9:30~11:30(全8回)

場 文化センター
内 介護予防についての講義、実技等
講 理学療法士
対 市内在住、在勤で、全8回参加でき、修了後はサポーターとして月に4回程度活動できる人。
※8コース修了した人には修了書を発行します。

定 40人(先着順)
費 無料
申 5月24日(金)までに高齢介護課高齢者福祉係(☎594-5539)へ。



既卒3年以内の方対象 就職面接会

高校・専門学校・高専・短大・大学(院)等を卒業後概ね3年以内の人を対象に、正社員求人限定の就職面接会を開催します。埼玉県内に就業場所のある事業所を中心に約80社が参加します。複数社と面接できます。

時 6月3日(月)13:00~16:00(受付開始12:30)
場 大宮ソニックシティ地下展示場
持 ・履歴書複数枚(無しでも参加可) ・ハローワークカード(お持ちの人)
問 埼玉新卒応援ハローワーク(☎048-650-2234)または最寄りのハローワーク

北本ジュニア囲碁道場

時 5月12日~令和2年3月22日の日曜日9:30~11:30(全22回)
※日程の詳細は下記へ問合せ。

場 児童館
対 幼児~中学生 費 無料
申 不要。直接会場へ。
問 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

ラベンダースティック作り講習会

時 6月13日(木)10:00~12:00
内 花穂を茎で包み、リボンを茎の間に交互に通して編んでいきます。
定 16人(先着順)
費 200円(リボン代等)
他 余ったラベンダーは持ち帰り可
申 5月7日(火)10:30から参加費を添えて総合公園へ直接。10:30に定員を超えた場合は抽選。
場 問 総合公園(☎592-4050)



藍染め教室

時 6月18日(火)10:00~12:00
内 輪ゴムやビー玉で模様を作り、シルクや綿・麻のロングスカーフ、Tシャツ等を染めます。
講 小池啓子さん
定 20人(先着順)
費 参加費 1,000円(小学生以下無料)
材料費 当日に好みの材料を選んで購入(1枚500円~3,000円程度)

持 汚れてもよい服、帽子
他 5月下旬からサンプル展示
申 5月21日(火)9:30から申込書に参加費を添えて総合公園へ直接。9:30に定員を超えた場合は抽選。
場 問 総合公園(☎592-4050)

四つ目垣作成教室(実地講習)

時 6月15日(土)13:30~16:30
場 子供公園
定 10人(先着順)
費 200円
申 5月13日(月)9:30から総合公園へ直接。9:30に定員を超えた場合は抽選。
場 問 総合公園(☎592-4050)

ミニコンサート

時 5月11日(土)、6月2日(日)、7月7日(日)、8月3日(土)、9月7日(土)の14:00~15:00
場 総合公園(7月のみ子供公園)
内 ピアノ演奏を中心に毎月開催演奏 内田有美さん(ピアニスト)
費 無料 他 入退場自由
場 問 総合公園(☎592-4050)

樹木の剪定講習会(実地講習)

時 6月1日(土)13:30~16:30
定 16人(先着順) 費 200円
申 5月11日(土)9:30から総合公園へ申込み。9:30に定員を超えた場合は抽選。
場 問 総合公園(☎592-4050)

第119回「もっと知ろう友達の国」

時 5月26日(日)14:00~15:30
場 学習センター 定 60人
内 インドの生活と文化について講 ASHISH SAHUさん
費 100円(資料代等、ただし外国人および学生は無料)
申 不要。当日直接会場へ。
場 問 北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内☎592-3325)

「俺のボランティア」講座

仲間づくり、地域活動の一步を踏み出してみませんか?

講座名	日時
①車いすメンテナンス講座	5月16日(木)13:30~16:30
②麻雀ボランティア養成講座	5月30日(木)13:30~16:30
③コーヒーの入れ方講座	6月11日(火)10:00~12:30
④バルーンアート講座	6月22日(土)13:30~16:30

場 総合福祉センター
対 市内在住の18歳以上の男性
定 各講座20人(定員を超えた場合は抽選)※1つの講座のみ受講可
費 無料 申 各講座の1週間前までに下記へ申込み。
場 問 北本市社会福祉協議会(☎593-2961・E sha-2552@mb.jnc.ne.jp)

花と緑のおもてなし きたもとオープンガーデン2019

オープンガーデンとは、丹精込めて造られた個人の庭などを一定期間、一般に公開する活動です。花や緑に囲まれ、ゆったりとした癒しの時間を過ごしてみませんか。

きたもとオープンガーデン2019のガイドマップは、北本市役所や北本市観光協会で配布。ホームページからもダウンロードできます。

きたもとオープンガーデン 検索



期 5月10日(金)~12日(日)10:00~17:00
場 市内19の個人宅・事業所等
場 問 地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530)、きたもとオープンガーデン花結会代表 浪井(☎592-0019)

はなゆい

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

文化センター

場内中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320

北本市文化センター 検索



きたもと「さくら亭」～若手落語応援会～ さんゆうていまんきつ 三遊亭萬橘

時 5月31日(金)

14:00～16:00

内ホープを集め奇数月に開く
きたもと「さくら亭」に
円楽堂を担う真打登場!

出演 三遊亭萬橘

三遊亭まん坊(前座)

定 710人

費全席自由 800円(当日1,000円)

申文化センター窓口にて発売中。



写真: 橋 蓮二

きたもとロビーコンサート 浪曲師 玉川太福の世界 ～浪曲に新風を巻き起こす注目株、北本に登場～

時 6月20日(木)

14:30～16:00

内曲師奏でる三味線とのかけ
あい演じられる古典から
新作までの物語をお楽しみ
ください。

出演 玉川太福(浪曲師)

玉川峰子(曲師・三味線)

定 120人 費全席自由800円(当日1,000円)

申 5月11日(土)10:00から文化センター窓口にて発売。



プラネタリウム

時 土・日曜日、祝日

定 各70人

費 大人200円、中学生以下100円

他・5月1日(水・休)～6日(月・
振替)の大型連休期間は特別
企画投影実施

・5月7日(火)以降の平日はお
ためし無料投影も実施

【星見人・天体観望会(無料)】

時 5月11日(土)18:30～

内 月や太陽系の惑星などを観望。

「事前学習投影」の予約は開催日
1週間前から受付(☎592-1714)。

他 詳細やイベント情報は文化セン
ターホームページをご覧ください。

リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を再発見!

時 5月12日(日)・26日(日)

10:00～12:00

内 大人から子どもまで、どなたで
も参加できます(楽器貸出し可)。

講 一村誠也さん

定 25人(先着順) 費 2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズの油絵教室

時 5月17日(金)・31日(金)

6月7日(金)・21日(金)

14:00～16:00

内 どなたでも気軽に、小さなサ
イズの油絵が描けます。1日

で作品を完成できる講座です。

定 各回20人(先着順)

費 各回1,000円

申 文化センター窓口にて受付中。

パソコン講座

定 16人(先着順)

☆初めてのパソコン

時 5月23日(木)・24日(金)・

30日(木)・31日(金)9:30～11:30

費 7,000円(4回受講料+テキスト代)

☆基礎から始めるExcel

時 同日13:30～16:30

費 9,000円(4回受講料+テキスト代)

申 5月20日(月)までに文化セン
ター窓口へ。申込みが少ない
場合、講座の中止あり。

図書館講座 「絵手紙体験教室」

時 6月23日(日)14:00～16:00

講 今井富枝さん

(日本絵手紙協会公認講師)

定 20人

費 無料

申 5月13日(月)9:30から中央
図書館(☎592-0795)に電話ま
たは直接。

はなみずき学級

①時 6月6日・27日、7月4日・
11日、9月26日、10月3日・
17日の木曜日

9:30～11:30

場 中丸公民館

内 人権講座、体力保持、調理実習、
歌声、出前講座、グラウンドゴルフ、
ケン玉教室

費 2,000円(材料費等)

②時 9月実施予定

場 秩父方面

内 施設見学

費 3,000円(昼食費等)

①②共通

対 市内在住、在勤の60歳以上の人
定 30人

申 5月6日(月・振替)～16日(木)
9:00～17:00に参加費を添えて
中丸公民館(☎593-1010)へ直接。

第34回 東間深井コミュニティまつり

時 5月25日(土)13:00～17:00
26日(日) 9:00～15:00

場 北部公民館

内 展示の部…書道、写真、編み物、
フラワーアレンジ、押し花など
発表の部…バトン、カラオケ、
太鼓、舞踊など

その他…即売、子ども綱引き、
ゲーム、折り紙教室、福引

場 北部公民館(☎543-2115)

初心者茶道教室(表千家)

時 5月25日、6月8日・22日、7月
13日・27日、8月10日・24日、
9月14日・28日、10月5日の土
曜日(全10回)

13:00～17:00

対 定 市内在住、在勤の人10人

費 1回につき1,000円

(講師料500円+教材費500円)

場 申 5月11日(土)9:00から初回
分参加費1,000円を添えて勤労福
祉センター(☎591-8550)へ直接。
9:00に定員を超えた場合は抽選。



むくろじ学級

時 5月22日、6月5日・26日、
7月3日・17日の水曜日
9:30～11:30

※6月26日の視察研修は
9:00～17:00

内 人権講座、身体を動かそう、
視察研修、フェルトでバッグ作り、
ハーモニカ等

対 定 市内在住の60歳以上の人30人
費 300円(材料費ほか)

※視察研修費用は別途集金

場 申 5月8日(水)9:00から参加費
を添えて東部公民館(☎591-2695)
へ直接。9:00に定員を超えた場
合は抽選。

ビデオシアター

時 5月25日(土)
9:45開場、10:00上映

内 こぶとりじいさん・ものぐさた
ろう・じゅうろくじぞうものが
たり 上映時間51分

定 60人 費 無料 申 不要

場 申 学習センター(☎592-3325)

初心者華道教室(花芸安達流)

時 5月11日～令和2年2月8日まで
の毎月第2土曜日(8月を除く)
10:00～12:00(全10回)

※令和2年3月14日(最終回)に
東地域文化祭出展。

対 定 市内在住、在勤の人10人

費 1回につき1,500円

(花材費1,000円+講師料500円)

他 各回お花の持ち帰りできます。

場 申 5月4日(土・休)9:00から
初回参加費を添えて勤労福祉
センター(☎591-8550)

へ直接。9:00に定
員を超えた場合は
抽選。

応急手当講習(上級救命講習)

時 6月15日(土)9:00～17:00
(8:50受付)

場 埼玉県央広域消防本部
(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法、傷
病者管理法、外傷の応急手当、
搬送法、筆記試験

※講習修了者には修了証を交付

対 定 北本市、鴻巣市、桶川市に
在住または在勤で中学生以上
の人30人(先着順・再受講可)

費 無料

持 筆記用具、昼食 ※WEB講習
受講者はWEB講習受講証明書

申 5月15日(水)～6月8日(土)
に鴻巣消防署(☎597-2005)ま
たは鴻巣天神分署(☎540-0119)
へ電話または直接。

野活イベント

・ピザ釜で自分たちだけのピザを作ろう!

時 5月26日(日)

・第13回陶芸教室

時 6月9日・23日・30日の日曜日

場 申 野外活動センター(☎593-0008)

(広告)

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店

受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

体育センター実施事業

- ①キッズチアダンス教室
 - 時 毎週木曜日(月4回) 16:30~17:30
 - 対 4歳~6歳の人10人(先着順)
 - 持 運動のできる服、室内シューズ
- ②チアダンス教室
 - 時 毎週木曜日(月4回) 17:30~18:30
 - 対 小学生10人(先着順)
 - 持 運動のできる服、室内シューズ



申 体育センターおよび各地区公民館等にある申込書に必要事項を記入・押印し、5月1日(水・休)~24日(金)に体育センター窓口に設置の受付箱に投函。

問 北本市バドミントン連盟 (勅使河原 ☎592-5452)

初心者アーチェリー教室

時 5月18日~6月8日の毎週土曜日 13:30~15:30(全4回)

場 体育センター

講 北本市アーチェリー協会指導者

対 市内在住、在勤、在学の16歳以上の人20人

費 1,000円(傷害保険、運営費)

申 5月17日(金)までに体育センター(☎593-2511)または北本市アーチェリー協会事務局(加藤 ☎507-6704)に電話または直接。

第65回 北本市バドミントン大会

時 6月2日(日)8:50受付、9:30開始

場 体育センター

内 男女共ダブルス

男子 1部…上級者、2部…中級者、3部…中級目標者、4部…初級者

女子 中学生以上の部、30歳以上の部、40歳以上の部、50歳以上の部(年齢以下の部への参加も可)、女子初心者(バドミントンを始めて2年未満の未経験者)の部、中学生の部、小学生の部、シニアの部(ペアの年齢110歳以上(個人50歳以上))

対 埼玉県在住、在勤、在学の人

費 一般1,500円、高校生1,000円、小・中学生500円 ※当日支払い。

ラグビーワールドカップ2019™関連事業

ラグビーワールドカップ2019™ 開催100日前イベント

ラグビーワールドカップ2019 日本大会埼玉・熊谷開催を盛り上げる100日前イベントを開催します。

時 6月16日(日)10:00~16:00

場 大宮ソニック鐘塚公園(さいたま市大宮区桜木町1丁目7-8)

問 埼玉県県民生活部 ラグビーワールドカップ2019大会課 (☎048-830-6870)



ラグビーワールドカップ2019™ のチケット第三次先着販売

ラグビーワールドカップ2019 日本大会のチケット第三次先着販売が開始されます。

申込期間 5月18日(土)18:00~ ※詳細は、公式チケットサイトをご覧ください。

問 埼玉県県民生活部 ラグビーワールドカップ2019大会課 (☎048-830-6870)



ラグビーワールドカップ2019™ 「ポップアップミュージアム in 埼玉」

ラグビーワールドカップ2019 日本大会埼玉・熊谷開催の魅力を紹介する展示会を開催します。

期 5月24日(金)~26日(日) 9:00~17:00(24日(金)のみ13:00~)

場 体育センター

費 無料

問 スポーツ健康課 (☎594-5568)



「熱中症予防と水分補給」講座

時 6月9日(日)10:00~11:30 ※9:40から受付

場 文化センター

対 市内在住、在勤、在学の人および北本市体育協会加盟団体会員

定 100人 費 無料

申 5月7日(火)から北本市体育協会事務局(☎・FAX兼用 593-1050、月曜定休)へ電話・FAXまたは直接。

第10回 親子グラウンドゴルフ大会

内 親子でペアを組み、交互に球を打ち打数を競います。8ホールを2回プレー。優勝のほか、ホールインワン賞などいろいろな賞を用意しています。北本市グラウンドゴルフ協会が指導しますので、はじめてでも楽しくプレーできます。また、ゲーム終了後はお楽しみ抽選会も行います。

時 6月22日(土)13:00~16:00 ※雨天予備日 6月29日(土)

対 小学生とその保護者や祖父母等96組

費 無料

他 用具は総合公園で準備します。

場 申 5月18日(土)10:30から総合公園(☎592-4050)へ。



スポーツ

自分の体力を知ろう！ 体力測定会

時 5月25日(土)9:30~12:00 ※11:30受付終了

場 体育センター 費 無料

内 体力テスト

20歳~64歳の人…握力・上体起こし・立ち幅跳び・長座体前屈・反復横飛び・急歩【男子1500m、女子1000m】。

65歳以上の人…上体起こし・長座体前屈・握力・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

対 市内在住の20歳以上の人

持 室内履きの運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服

申 当日受付。

他 健康スタンプ対象事業です。

問 スポーツ健康課(☎594-5568)

親子でスポーツしよう！

時 6月22日(土)13:30~15:30 ※13:00から受付

場 体育センター

内 やわらかいボールをバットで打ってゲームするティーボール

対 市内在住の小学生と保護者

定 50人(申込順) 費 無料

持 動きやすい服、室内シューズ

申 5月7日(火)9:00から北本市体育協会事務局(☎593-1050、月曜定休)へ電話または直接。

(広告)

イベント

自然に親しむイベントデー 「お茶づくりの日」

時 5月18日(土)・19日(日) 9:00~17:00

内 お茶にまつわる生きものにスポットを当てます。10:00~12:00に「お茶づくり教室(※)」を実施。

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 なし(※のみ先着30人)

費 無料(※のみ100円)

申 当日受付(※のみ5月4日(土・休)9:00から事前申込み受付)。

場 問 自然学習センター(☎593-2891)

あらかわ探検隊

時 6月9日(日)9:30~12:00

内 荒川の河川敷をのんびり歩きながら生きもの調査をします。

対 定 小学3年生~大人で約3kmの平地を歩く体力のある人20人 ※小学生は保護者同伴

費 無料

申 5月12日(日)9:00から事前申込み受付。

場 問 自然学習センター(☎593-2891)



祝 令和

PARAMOUNT BED パラマウントベッド

新元号スタートキャンペーン 5月31日(金)まで

専門店 小川家具

☎048-591-3517 北本市北本 2-137



中丸公民館：☎・FAX 593-1010 | 学習センター：☎・FAX 592-3325
 勤労福祉センター：☎・FAX 591-8550 | コミュニティセンター：☎・FAX 591-8420

北里大学メディカルセンター(KMC)

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

市民講座

日時 2019年5月16日(木) 14:00~15:30(予定)

場所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室

テーマ 気になるけど話せない トイレの悩み ~排尿に関する病気の診断と治療~

講師 泌尿器科 副部長 南田 諭 (みなみだ ことる)

後援：北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

参加費無料 申込み不要 駐車場無料

<交通>
 北本駅西口発
 「北里大学メディカルセンター」行き10分
 桶川駅西口発
 「北里大学メディカルセンター」行き15分

※人間ドックのご予約・ご相談を随時受け付けております。(健康管理センター)

総合福祉センター：☎ 593-2961 FAX 592-9442 | 健康増進センター：☎・FAX 591-8251
 体育センター：☎ 593-2511 FAX 593-2510 | 野外活動センター：☎・FAX 593-0008

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他	
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成31年1月生	東側 5月23日(木)	13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 5月24日(金)		母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	5月23日(木)	14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催。 ※離乳食の調理講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		5月24日(金)		母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成29年10月生	東側 5月16日(木)	13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 5月14日(火)		母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成28年3・4月生	西側 5月21日(火) 13:20~14:10		母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	5月28日(火) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20		文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成30年8月生の乳児のいる母親または家族	東側 6月3日(月)	10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		西側 6月4日(火)		母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	6月3日(月) 13:30~14:30		保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	内 出産準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	5月30日(木) 13:30~16:00		保健センター	持 母子健康手帳 申 5月23日(木)までに健康づくり課へ直接または電話。

(広告)

レディースプラン **28** 万円

男の旅立ち **29** 万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2 割引!!



プラザオオン

365日24時間受付

0120-33-7475

令和元年度 北本市集団検(健)診のお知らせ

【会場・日程】 検(健)診時間…8:00~14:30(予約制)

対象者、費用など詳細は、今月号の広報きたもとと同時配布の「令和元年度北本市集団検(健)診のご案内(申込書付)」をご覧ください。

保健センター	7月15日(月・祝)・16日(火)・17日(水)・29日(月)	8月3日(土)・8日(木)	9月3日(火)・4日(水)
母子健康センター	7月30日(火)・31日(水)	8月1日(木)・2日(金)・31日(土)	9月1日(日)・2日(月)

※対象者であり、希望する検(健)診が複数ある場合は、同日受診となります。

【検(健)診項目】

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、30代までの健康力アップ健診(女性)
 ※大腸がん検診と子宮がん検診は、**集団検診または個別検診**のどちらかを選んで受診してください。

【個別検診】

個別検診の日程・申込み方法等は広報きたもと6・10月号(大腸がん検診)、9月号(子宮がん検診)でお知らせします。

申問 「令和元年度北本市集団検(健)診のご案内」に付属している所定の申込書に記入し、5月27日(月・消印有効)までに健康づくり課(〒364-8633住所記載不要)へ直接または郵送してください(平日8:30~17:15、土曜日8:30~12:00。夜間・休日は受付不可)。申込書は、5月7日(火)から健康づくり課、各公民館、駅連絡所で配布します。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

歯と口の健康週間イベント 『お口の健康まつり2019 in 北本』

お口の健康に関する知識を高めて今後の生活に役立てていただく企画や、楽しいアトラクションもあります。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

時 **6月2日(日)** 13:00~16:00 場 文化センター

- 内** ○歯科健診・歯科相談
 ○歯みがき指導とフッ化物塗布
 ○むし歯予防図画・ポスター・標語コンクール
 ○咀嚼力判定 ○石膏指模型 ○口腔がん検診
 ○歯っぴー川柳 ○北本市8020よい歯のコンクール表彰式
 ○アトラクション

費 参加は全て無料

他 駐車場はありませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 (一社)北足立歯科医師会 ☎596-0275



「第4回北本市8020よい歯のコンクール」を開催します

「8020」とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動からきています。このコンクールでは「8020」を達成している歯の健康な人を表彰します。次の資格にあてはまる人は、この機会にぜひご応募ください。
資格 平成31年4月1日現在80歳以上で、自分の歯が20本以上ある健康な市内在住の人
 ・当コンクールで表彰経験のない人

募集締切日 5月22日(水)

審査日 6月2日(日)

場 文化センター

申問 健康づくり課 ☎594-5544

歯の健康な人を表彰します!

健康づくりは食生活から! ヘルスアップ調理講習会

高野豆腐を使用したアイデアレシピをご紹介します!

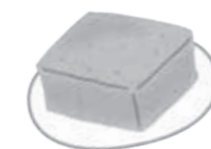
時 **5月20日(月)** 10:00~13:00

場 コミュニティセンター

定 25人(申込順) 費 300円(保険料等)

持 エプロン、三角巾、ふきん

申問 5月14日(火)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。



児童館の催し

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



問 児童館 (☎598-7643)

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00~参加券配布			
お誕生会	5月生まれの0~3歳児と保護者10組(先着順)	5月20日(月)11:00~11:15	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとってお子さんの成長をお祝いしましょう
育児相談(1人30分程度)	—	5月13日(月)10:00~11:30	悩んでいることがあったら気軽に声を掛けてください
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	5月13日(月)9:00~13:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(てんとうむし)	—	5月7日(火)10:45~11:30	作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児~小学生15人(先着順)	5月11日(土)15:00~16:00	アクセサリーボックス(小物入れ)をつくります
チャレンジ(わりばしゲーム)	4歳児~小学生	月・火・木・金・土 15:00~17:00	1位を目指してがんばろう
6月事業予定			
6月3日(月)10:00~受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	6月14日(金)9:00~11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(リトミック)	市内在住の乳幼児と保護者10組(先着順)	6月25日(火)10:30~11:30	リズムに合わせて体を動かしましょう

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

こども図書館の催し

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



問 こども図書館 (☎598-7642・FAX598-4785)

※各回約30分です。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん~大人	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生~大人	6月2日(日)15:00~	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん~大人	5月12日(日)15:00~	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
5月のおはなし会 ~おでかけ~	0歳~大人	5月19日(日)15:00~	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳~3歳	5月28日(火)11:30~	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対0・1歳 10:30~ 対2・3歳 11:30~	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00~ 毎週土曜日 14:00~	ひとりで聞ける子向けの昔話の語り、絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど
5月の行事			
こどもの読書週間 おはなし会	赤ちゃん~大人	5月12日(日)11:30~	「ドは読書のド」をテーマにおはなし会をおこないます。

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

北本市子育て支援センター



講習会「お子さんの危険と対処法」

- 時 5月21日(火)10:30~11:30(10:15開場)
- 内 誤飲や身近に起こりうる危険と対処法について学びましょう。実際にAEDを使って学べます。
- 講 埼玉県中央広域消防本部 北本東分署
- 対 市内在住の0歳~就学前のお子さんと保護者
- 定 15組 ※動きやすい服
- 申 5月9日(木)9:30~電話または窓口。

音遊びの日

- 時 5月28日(火)11:30~11:45
- 内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

5月のひろば 10:30~11:30

- ・くじらひろば 第2水曜日 (平成29年4月1日以前の生まれ)
- ・ペンぎんひろば 第3水曜日 (平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ)
- ・めだかひろば 第4水曜日 (平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ)
- ☆ねんねこひろば(平成31年4月2日以降生まれ)は9月から実施予定です! お楽しみに♪

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会 親子で一緒に香育♪ リラックススプレー作り

- 時 5月16日(木)10:30~
- 内 お好きな香りの精油をブレンドして、お子さんにも優しいリラックススプレーを作ります。自然の香りに癒されながらオリジナルスプレーを作れませんか♪
- 対 0歳~就学前のお子さんとその保護者
- 定 15組。妊婦さんも大歓迎です。 費200円
- 申 電話にて受付。定員になり次第締め切り。

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

- 時 火、木、土曜日10:00~15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

- 時 月~金曜日10:00~15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

- 時 月~金曜日9:30~15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

- 時 月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

- 時 月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



5月のひろば 11:00~11:30

- ・ねんねこひろば (0歳児のお子さんと保護者) 第2火曜日11:00~11:30
- ・よちよちひろば (1歳児のお子さんと保護者) 第3火曜日11:00~11:30
- ・てくてくひろば (2歳以上のお子さんと保護者) 第4火曜日11:00~11:30
- ※手遊びや制作遊びなどを楽しみましょう

「無料バザー開催!」

~まだ使える子育て用品を譲り合いませんか?~

- 時 5月10日(金)10:30~
- 申 出品する人は事前の申込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。 ※支援室は通常どおり開室しています。

講習会「ベビーマッサージ」

~ベビーマッサージはママと赤ちゃんの言葉を越えたコミュニケーション~

- 時 5月23日(木)10:30~11:30(10:15開場)
- 講 第1回育児セラピスト全国大会優秀実践者賞 古橋明代さん
- 対 市内在住の、首がすわっている3か月~10か月の赤ちゃん和妈妈15組
- 持 赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳の場合は不要)
- 申 5月13日(月)~17日(金)9:00~17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ5月20日(月)に電話で連絡。

Coccoひろば



5月のひろば

- ・わいわいデー: 第3火曜日11:00~12:00(集団遊び) 5月はえのぐ遊びをしますので、汚れてもよい服をお持ちください。
- ・ばぶばぶデー: 第3木曜日(赤ちゃんの日) ※ゴールデンウィークのため変更になっています。
- ・すくすくデー: 第2木曜日・第3土曜日10:00~14:45 お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります、身長・体重も測れます。



健康豆知識 第79回

口腔ケアと訪問診療について

「口腔ケア」とは、口の中を清潔に保つことで、口腔内だけでなく身体全体の健康を保つケアのことです。

人は年齢を重ねると体にさまざまな変化が現れますが、それは口の中も例外ではありません。加齢とともに体の機能が衰えると、抵抗力が落ち、歯周病や粘膜の病気にかかりやすく、歯を失う率も高くなります。また、口は主に「食べること」や「話すこと」、さらには「呼吸すること」と「表情をつくること」といった機能があります。しかし、高齢者はこれらの機能が低下してしまうことが少なくありません。特に、嚥下（食べ物を飲み込むこと）機能が衰えると、食べ物やだ液が気管に入ってしまうことがあります。このとき口腔内の細菌が肺に入って起こるのが誤嚥性肺炎で、高齢者に多い病気です。

できるだけ機能を良好に維持していくためには、定期的な口腔ケアが重要です。口腔ケアは、歯磨きや口腔内の洗浄でむし歯や歯周病を予防するだけでなく、食べるために必要な筋肉を鍛えるためのトレーニングやリハビリ、誤嚥性肺炎の予防といった身体機能の回復につながる内容も含まれています。

しかし、高齢で寝たきりの方や介護を受けている方の中で、自力で歯科医院を受診することができない方が多くいます。訪問歯科は、ご自身では通院が困難な方のご自宅、病院、施設にお伺いして一般的な治療から口腔ケアまで行うことができます。

運動や栄養摂取と同様に、口の中をきれいにするのは身体全体にとってもよいことです。口の機能を維持し元気に食事をすることで、生活の質(QOL)を高めることにもつながります。

提供：一般社団法人北足立歯科医師会



休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

5月8日～6月7日

月日	医療機関名	科目	電話
5/12(日)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内・呼内	048-729-2811
5/19(日)	ニッ家整形外科	整・リハ・リウ・内	590-3344
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	渡辺医院(桶川市)	内・小	048-787-2181

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

埼玉県救急医療情報センター
 [24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199
 急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

月日	医療機関名	科目	電話
5/26(日)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	桶川みらいクリニック(桶川市)	内・皮	048-789-0030
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
6/2(日)	北本駅東口クリニック	内・呼内・皮・循内・糖内	593-0311
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	048-720-0033

- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

歯科休日診療
 診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30
 利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
 場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 5月8日～6月7日

相談名	日時	場所	問合せ
無料税務相談(予約制)	5月14日(火)10:00～12:00、13:00～15:00 ※次回は6月11日(火)を予定	市役所相談室1-C(税務課前)	税務課市民税係(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください。
市税等の夜間納税・相談	5月27日(月)・28日(火) 19:45まで	納税課納税係(☎594-5520)	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	5月22日(水) 10:00～12:00	市役所市民課相談室	市民課市民相談係(☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第2・3金曜日		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	6月4日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)	
女性相談(予約制)	5月8日(水)・13日(月)・22日(水)、6月5日(水) 10:00～16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	6月3日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	5月18日(土)、6月4日(火) 13:30～15:30	市役所1階ロビー	
ボランティア相談	5月17日(金) 13:30～15:30 6月1日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	5月18日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	地域経済推進課商工労政・観光担当(☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	
健康・生活相談	5月20日(月) 9:30～12:00	健康増進センター	(☎591-8251)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ

■改元に伴う消費者トラブルに注意してください。

実在する全国銀行協会職員を名乗って、「改元により銀行法が改正になり、キャッシュカードの変更手続きが必要です」と偽り、言葉巧みに暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを騙し取ろうとする事例が発生しています。また、「あなたの銀行口座が危険にさらされています。急いで口座を凍結する必要があります」などと言って、口座情報を尋ねたり、自宅を訪問してキャッシュカードを預かるケースもあります。公的機関のような事業者団体や銀行等が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを送るよう指示することはありません。もし不審な書類が届き、キャッシュカードを送るよう求められても返送してはいけません。誤って口座情報を教えてしまったときは、直ちに取引銀行に相談してください。不審な電話で、おかしいと思ったら長く話を聞かずにすぐに電話を切りましょう。

その他にも、天皇陛下の退位を記念した皇室アルバム、写真集、カレンダーなどの高額商品を、「記念になる」と強引に勧められるケースがみられます。購入するつもり

が無いときは、「購入しません」「いりません」とはっきり伝えましょう。特定商取引法の電話勧誘販売で購入した場合は、法律で定められた書面を受け取った日から8日以内であればクーリングオフすることができます。また、注文していない商品が一方的に送り付けられた場合は、代金は支払わず受け取り拒否をしましょう。お困りの時は早めに北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話での相談も受け付けます) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00 ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

ひろげよう！
市民活動の輪

第8回 市民の皆さんによる公益的な活動を紹介！
～地域活動を始めてみよう～
関くらし安全課市民協働担当 ☎594-5521

北本市国際交流ラウンジ委員会

北本市国際交流ラウンジ委員会は、北本市の委託を受けて国際交流の促進、充実に向けて活動しているボランティア団体です。活動を始めて26年目になりました。定例の活動として「にほんご広場」を実施するほか、活動の充実を図るため毎年各種のイベントを企画し実行しています。また、季節に応じて「花見会」を行ったり、「北本まつり」に参加したりしています。

【にほんご広場】

毎週日曜日の午後、公団地域学習センターで開催しています。主として、市内在住の外国人に日本語での日常会話や日本の生活習慣を教えたりして市民生活のお手伝いをしています。外国語の知識は必要なく、誰にでもできるボランティアです。

【もっと知ろう友達の国】

各国の生活や文化を紹介する講演会です。原則として2月・5月・8月の第4日曜日に実施しています。昨年度は「トリニダード・トバゴ」「ネパール」「イタリア(料理教室)」を実施しました。今回はインドを予定しています。

【外国語入門講座】

毎年世界のどこかの言語を学び、体験します。昨年度はイタリア語でした。

【ボランティア養成講座】

日本語をどのように教えるか、などについて講習会を開きます。



もっと知ろう友達の国・チリ



学習風景



北本まつり



イタリア料理教室

○活動場所および連絡先：公団地域学習センター(北本市栄13) ☎・FAX048-592-3325

○活動日と時間：毎週日曜日午後1時半から。原則として3時まで「にほんご広場」、その後希望があれば交流会を行います。連休の場合は休会です。見学は自由です。

市民ギャラリー



「カイツブリ」丸山 恵美子さん



「尾瀬」
峯岸 弘さん



「汽車ポッポ」
真浦 實夫さん



「人生百年時代」
北本総合公園
佐藤 則子さん

満点

アズマフォトクラブ

一葉短歌会

夫伏して隅に追われしハソコを
出して取り組む八十路の挑戦
久し振り孫のピアノに聞き入りて
その成長に心は躍る
埋もるる球根数多日溜りに
移し春の戸開くを待ち居り
恒例の児童らと行ふかまど炊き
子らは言ふ「親に食べさせたい」と
校庭の一本の大木子供達を
いつも見守る祖父母のようだ

岩熊 英子
風間 千恵
清水 頼子
関 洋子
横手 房枝

開催

第31回北本書道人連盟書道展

時 5月7日(火)13:00~17:00
8日(水)~10日(金)9:00~17:00
11日(土)9:00~10:30
場 市役所庁舎ホール 費 無料
問 北本書道人連盟(山田☎591-6148)

第25回写彩会写真展

時 5月16日(木)~19日(日)
9:00~17:00(最終日は16:00まで)
場 文化センター 費 無料
内 25周年、マイベスト企画開催。
講師による作品指導受けられます。
問 写彩会(鈴木☎090-3528-6364)

アコースティックライブ#61

時 5月18日(土)13:30~ ゲスト:GG4
19日(日)13:30~ ゲスト:青木まり子
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」
費 入場無料
問 アコースティックライブ(奥田☎090-3503-7776)

皐月展示会と其の外の盆栽展

時 5月18日(土)9:00~17:00
19日(日)9:00~15:00
場 コミュニティセンター 費 無料
問 北本盆栽愛好会(小池☎591-7104)

北本中央緑地の観察会

初夏の雑木林は生き物がいっぱい
時 5月25日(土)10:00~12:00
場 高崎線第一下原踏切の西側 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会(白川☎080-5697-6241)

かたりあいカフェ

時 5月25日(土)18:30~20:30
場 文化センター 費 300円(会場費)
内 精神障がい、大人の発達障がいに悩む仲間(ピア)との空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)
問 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井☎070-2159-0748)

ハワイアンライブ#27生バンドとワラダンス、ハワイアンなひととき

時 6月2日(日)①11:30~②14:00~
それぞれ1時間程度
費 入場無料
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」
問 ハワイアンライブ
(石澤☎090-2905-2881)

北本舞の会・第24回舞踊発表会

時 6月2日(日)9:30開場、10:00開演
場 文化センター 費 無料
問 北本舞の会(宮本☎592-5637)

映画「しゃぼん玉」北本上映会

時 6月8日(土)14:00~16:00
場 文化センター
費 前売券1,000円、当日券1,200円
問 北本よい映画をみる会(鹿谷☎591-0015)

市民ハイキング 赤城山・鍋割山

時 6月8日(土)6:00市役所集合
場 群馬県
費 9,500円(入浴料含む)
他 旅行企画・実施:蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会
(上野☎080-5061-6201)

募集

原爆朗読劇を毎年上演。共に作り上げある会員を募集します。

時 毎週日曜日13:30~
場 文化センター 費 年会費1,000円
問 こなつの会(西澤☎592-1984)

北本市視覚障害者協会会員

対・視覚に障害のある人
・視覚に障害のある人の家族
・会の目的に賛同し活動を支援する人
内 会員の交流会、バス旅行、ふくしままつりへの参加や福祉情報の提供
費 年会費2,400円
問 北本市視覚障害者協会(行田☎591-8453)

スイス・チロル地方のアルプス音楽の各管楽器等の演奏者

時 随時 場 野外活動センター
費 会費月額2,500円
問 北本アルペンローゼ(加治☎090-2174-2966)

アメリカ人教師と楽しく英会話!“イス、ウィキャン”です

時 毎月第1~3水曜日10:30~12:00
場 北部公民館
費 入会費500円、会費月額3,000円
問 CAN(キャン)(田部井☎543-2879)

女声コーラス「ポコ・ア・ポコ」会員

時 毎週金曜日10:00~12:00(月4回)
場 勤労福祉センター 費 会費月額3,500円
問 女声コーラス ポコ・ア・ポコ(大島☎507-9263)

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 第9回 こうのす花まつり

時 5月18日(土)~26日(日)
イベント
○麦なでしこ・ポピーまつり(吹上会場)
○ポピーまつり(馬室会場)
○花久の里バラまつり
○鴻巣オープンガーデン
※イベント開催日は会場により異なります。詳細はお問い合わせください。
問 鴻巣市商工観光課
(☎541-1321)



桶川市 2019おけがわ春のふれあいフェスタ

子ども向けのゲームや昔の遊びの体験、大型紙芝居の上演、点字体験やアイマスク体験など、たくさんのイベントが用意されています。その他、模擬店や野外ステージ・市民ホールでの催しを予定しています。
時 5月12日(日)9:30~15:00
(雨天時は響の森桶川市民ホールのみ)
場 駅西口公園(桶川市若宮1-5)、響の森桶川市民ホール(桶川市若宮1-5-9)
※駐車場はありませんので、公共交通機関等をご利用ください。
問 おけがわ春のふれあいフェスタ実行委員会事務局(環境課☎048-788-4925、生涯学習文化財課☎048-788-4970、社会福祉協議会☎048-728-2221)



Cool School!

クールスクール
市内の学校の楽しい学校生活をお届け!

がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介! 今年度は、中学校区ごとの中小一貫教育(学校4・3・2制)の取組と北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!



北本っ子たちはいつも元気120%!!

市内の小学校の魅力をお届け 学校じまん伝え隊!

栄小学校編

よい姿勢で学力・体力アップ!!

栄小、石戸小、西中学校の西中学校区は、学校区内にある石戸蒲サクラにちなんで「かば桜学園」と呼ばれています。今回は、栄小から3校共通の取組をご紹介します!!

毎週金曜日は、朝のチャレンジタイム。10分間集中して短作文の力をつけているよ!



背筋がピンとするから、気持ちもシャキッとするね。

よい姿勢
正しい鉛筆



グループ学習

グループ学習をすると友達との考えがよくわかるんだ。

朝の時間に、全校みんなで、思いっきり、ジャンプして、跳躍力をアップしているよ!



いろんな授業で、話し合い活動をたくさんしているよ。



体力アップ

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

こちら きたもと応援団 北本高校!

今年もやります!
530(ゴミゼロ)プロジェクト!

学校周辺や通学路のゴミ拾い活動を市と協働で行います!

6月5日(水) 15:40~



北本高校周辺の道をきれいにします!

クリーン北本!

昨年は62人の有志が参加

北本のまちをもっときれいにしようね!



年3回実施しています

ゴミゼロ活動をしている北高生を見かけたらぜひ声をかけてください!



◆志村桃子(3年)

◆遠藤夢美(3年)

JRC部

まちの話題 市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



3/8 春を感じた菜の花摘み!

高尾7丁目地内の遊休農地で、石戸小学校と西小学校の2年生127人の児童が地域の皆さんと一緒に菜の花摘みを体験しました。昨年9月に自分たちの手で蒔いた小さな種が見事に咲き誇り、みんな袋いっぱい菜の花を摘んでいました。

児童たちは「黄色のじゅうたんのよう!きれいでいい匂い!」と笑顔で春を感じていました。毎年行われるこの菜の花摘みは、地域の皆さんと触れ合う教育活動となっています。



このQRコードからも確認できます。

3/20 オリックス株式会社「各種先端技術を活用した多言語による観光情報整備に関する協定」を締結

この協定により、市内の観光スポットや店舗に「タッチプレート」が設置され、QRコードにスマートフォンをかざすだけで施設情報を確認できるようになりました。市民の皆さんはもちろん、外国人旅行者も母国語で情報を確認できます。ラグビーワールドカップ2019日本大会や東京2020オリンピック・パラリンピックなどで、訪日外国人が増えることを見越し、市内への誘致に力を入れていきます。



3/25 新入学児童・生徒の安全と安心の願いを込めて

子どもたちが交通事故に遭うことなく、安全で安心な学校生活を送ることを願い、新入学児童の皆さんに鴻巣地区交通安全協会から黄色い傘が、北本市子どもたちの交通安全を守る会からとまちゃんランドセルカバーが贈呈されました。また、中学新1年生の皆さんに同守る会から自転車反射材が贈呈されました。

3/26~31 大宮駅で北本の名産品をPR!

大宮駅の東西連絡通路で「きたもと桜マルシェ」が初開催されました。期間中、北本市農業青年会議所の皆さんが大切に育てた北本イケメン野菜をはじめ、新鮮な北本産いちごや銘菓、北本トマトカレー等を直売。生産者から北本産野菜の特徴やおすすすめの食べ方を直に聞くことができるあって、連日多くのお客で賑わいました。また、桜の紹介コーナーもあり、多くの人に北本の魅力をPRする機会となりました。





3 将来を見据えたお金のやりくり

持続可能な財政運営のための財源確保や市債残高の適切な管理

健全で安定した財政運営を図り、将来的な負担を軽減するために取り組んでいくものです。

持続 学校水泳指導民間委託事業 **NEW**

生徒の泳力向上や施設管理経費の節減を図るため、民間事業者に水泳指導を委託します。令和元年度は、研究モデル校(北本中学校)で実施します。

予算額：279.4万円

図 学校教育課指導担当 ☎594-5564

持続 RPA導入事業 **NEW**

職員が手作業で行ってきた定型的な業務を自動化し、業務の効率化を図るため、RPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)を導入します。

予算額：162万円

図 財政課事務管理担当 ☎594-5503

持続 公共施設マネジメント実施計画策定事業

少子高齢化に伴う人口減少や、新たなニーズに対応した魅力ある公共施設を再構築し、持続可能な行政サービスを提供するため、公共施設等総合管理計画に基づき、公共施設の適正配置計画を策定するとともに、個別施設計画の策定に取り組みます。

予算額：992.9万円

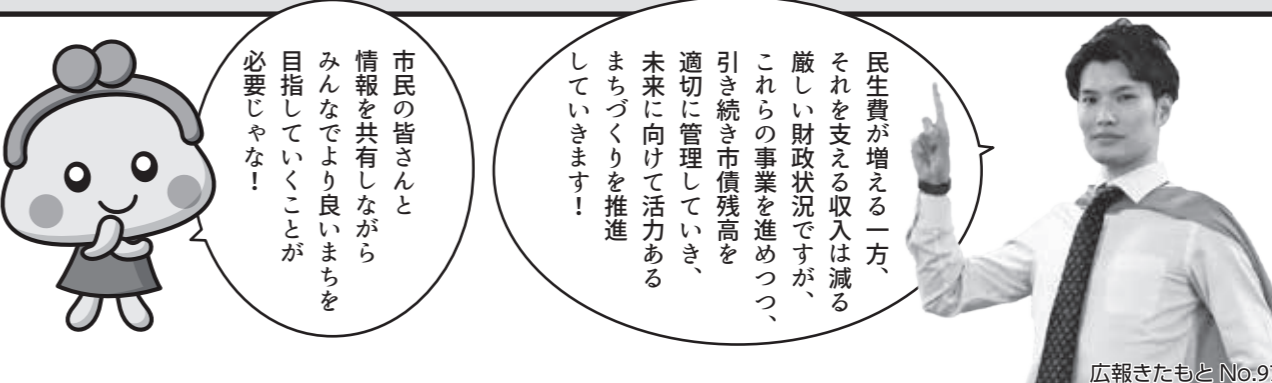
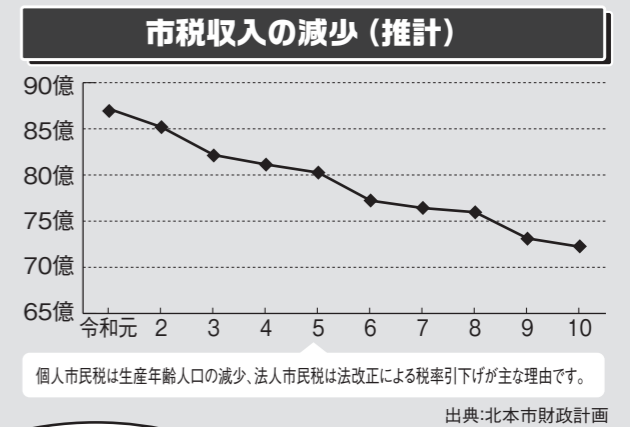
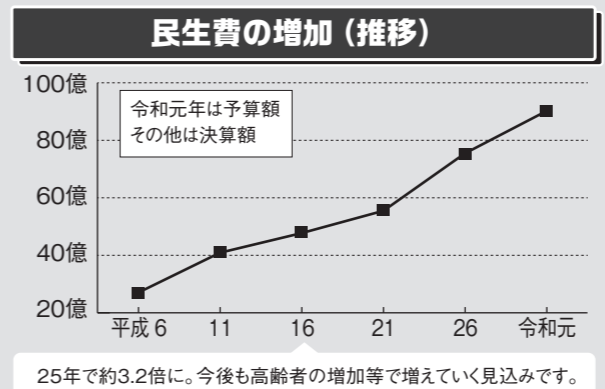
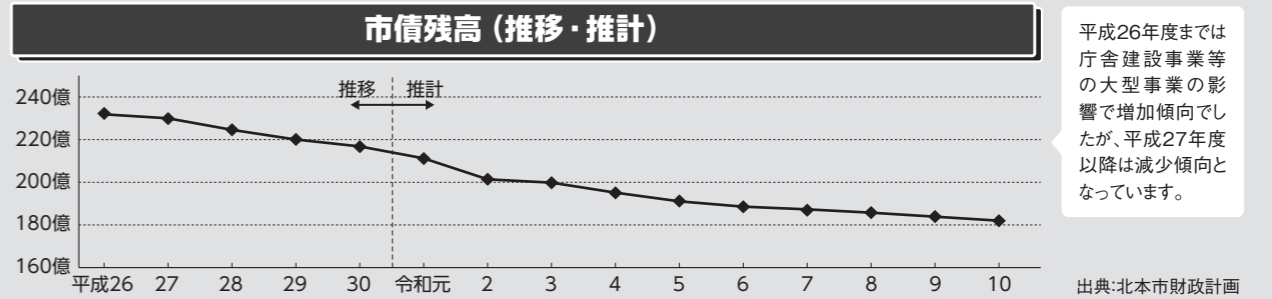
図 契約管財課施設再編担当 ☎511-1061

持続 一般廃棄物処理施設整備基金積立事業

新たなごみ処理施設の整備費が多額になることが見込まれることから、後年度の財政負担を軽減するため、一般廃棄物処理施設整備基金への積立を行います。

予算額：7,009.6万円

図 環境課廃棄物・リサイクル担当 ☎594-5553



市からのお知らせ

令和元年度予算、事務事業評価へのご意見ありがとうございました! 図 財政課財政担当・事務管理担当(☎594-5512)

令和元年度当初予算は、令和元年度予算編成状況、事務事業評価(平成29年度実施分)でいただいたご意見を参考に編成しています。

今年度も6月に事務事業評価を実施し、8月に意見募集を行います。皆さんの貴重なご意見をお待ちしています! これまでにいただいたご意見は、所管部署の意見・回答とともに市ホームページで公開しています。



令和元年度当初予算の詳細についてはこちらをご覧ください。 図 財政課財政担当(☎594-5512)

予算の内容について、詳しくは市ホームページまたは市役所や公民館に置かれている予算書をご覧ください。市ホームページでは、予算編成の過程もご覧いただくことができます。

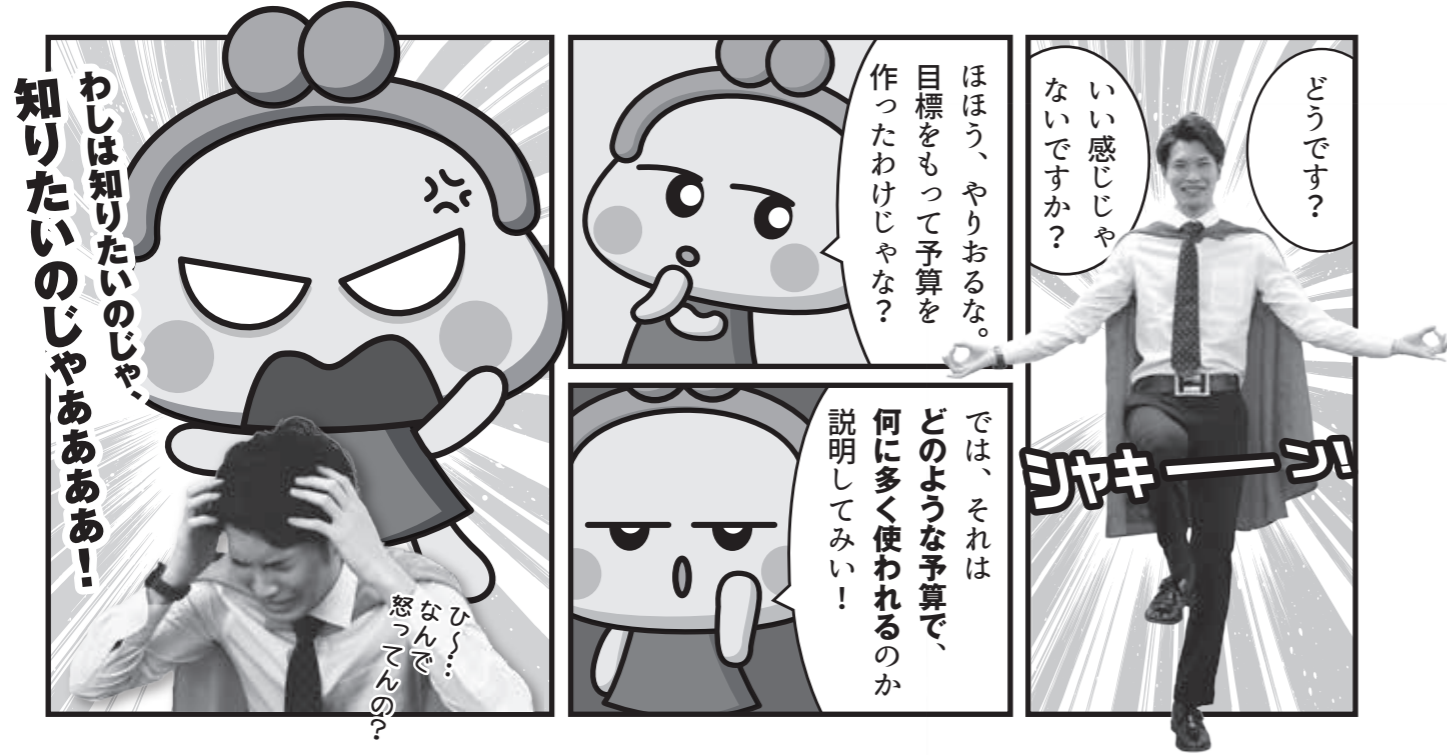


出前講座 伝えるマンが行く! 財政状況伝える講座

図 財政課財政担当(☎594-5512)

市民の皆さんに直接財政状況を伝え、ご意見をいただく講座を設けています。申込みできる人は市内に在住、在勤、在学の人で構成された5人以上の団体・グループです。興味がある人は市ホームページをご覧ください。か、財政課までご連絡ください。





令和元年度一般会計予算

202億2,200万円 ※()内は前年度比較
 (前年度比6億2,800万円増) ※端数処理のため内訳の足し上げと合計額が合わない場合があります

歳入 202億2,200万円	14.9億円(-1.3億円)	36.0億円(+2.7億円)
市税	国庫支出金	地方交付税
87.2億円(+0.01億円)	29.4億円(+0.8億円)	20.8億円(+2.4億円)
	市債	県支出金
	14.1億円(+1.7億円)	
	その他	
歳出 202億2,200万円	23.2億円(+3.6億円)	21.3億円(-0.1億円)
民生費	総務費	公債費
88.1億円(+2.2億円)	22.9億円(+0.3億円)	16.1億円(-1.0億円)
	教育費	土木費
	10.7億円(+0.7億円)	
	衛生費	消費
	その他	

用語解説

市 税	皆さんが北本市に納めた税金です。
国庫支出金	皆さんが国に納めたお金の一部です。特定の目的を達成するために国から市へ交付されます。
地方交付税	皆さんが国に納めたお金の一部です。地方公共団体の財政状況に応じて国から配分されます。
市 債	事業を行うために国や銀行などから借り入れるお金です。
県 支 出 金	皆さんが県等に納めたお金の一部です。特定の目的を達成するために県から市へ交付されます。
民 生 費	児童、高齢者などの支援や生活保護などにかかる経費です。
総 務 費	庁舎などの管理、財政管理、市税の賦課徴収、戸籍など市役所の全般的な仕事にかかる経費です。
公 債 費	市債の返済金です。
教 育 費	学校の建設・管理、生涯学習、文化財保護など教育行政にかかる経費です。
土 木 費	道路、河川、住宅、公園などの公共施設の整備や維持管理にかかる経費です。
衛 生 費	予防接種などの健康管理や疾病予防、ごみの収集や処分などにかかる経費です。
消 防 費	火災、風水害、地震等の災害から皆さんを守るための経費です。



なるほど。

予算は、必ず入ってくるお金「歳入」の範囲内に収めなければなりません。予算総額は増加していますが、ふるさと納税や国等からの補助金を最大限に活かすことで、借金(市債)を減らしつつも、新たな事業を取り入れた予算編成を行いました。



これが3つのまちづくりポイントだ!!の巻



今日も財政状況伝えるマンは、令和元年度(平成31年度)の予算を伝えるため、市内を走り回っていた。

平成26年、広報きたもと11月号の特集ページで1度だけ登場し財政状況を伝えた後、すっかり姿を消していた、がま口師匠じゃないですか!!



がま口師匠の活躍はコチラ

Point 1 第五次北本市総合振興計画に掲げる7つの政策の着実な推進

<基本構想における7つの政策>

- 子どもの成長を支えるまち
- 健康でいきいきと暮らせるまち
- みんなが参加し育てるまち
- 快適で安心・安全なまち
- 活力あふれるまち
- 健全で開かれたまち
- 人口減少に対応するためのリーディングプロジェクト

Point 2 人口減少に対応するためのリーディングプロジェクトの実行

Point 3 持続可能な財政運営のための財源確保や市債残高の適切な管理

ハ、ハイ!こ、これが令和元年度予算の3つのポイントです!詳しくは③ページ以降でお伝えします!



フムフム



広報 **きたもと**

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!

5月
2019 No.975

特集面

師匠、これが
より良いまちを目指した
主要事業です!!



財政状況
伝える 6

これが3つのまちづくりポイントだ!! の巻

特集 令和元年度 北本市予算報告
(平成31年度)