

CONTENTS

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

ワクチン接種に必要な
クーポン券等の発送準備をしています

→詳しくは2ページをご覧ください



65歳以上(令和4年3月31日時点)*の人にクーポン券等を
発送できるよう、準備を進めています。

ワクチンの供給量・供給時期が決まり次第、
順次お送りします。

*ワクチンの供給量によっては、65歳以上の人に一齐発送せず、
年齢をさらに細分化して発送時期を分ける可能性があります。

みんなで協力して
乗り越えるトマ



鴻巣保健所からの
お知らせ

高齢者の間でカラオケを通じた感染が広がっています。
感染対策には十分注意し、行動していただくようお願いいたします。

【注目情報】

- 新型コロナウイルスワクチン接種について 2
- シンポジウム「地域循環共生圏
～循環と共生のまち きたもと～」開催 ... 3
- 市役所の窓口でもキャッシュレス決済が
始まりました 4
- オンライン相談、始まります！ 4
- 4月1日から市の組織が変わります 6

【お知らせ】

- 国民年金の届出および学生納付特例 10
- 新型コロナウイルスにかかる傷病手当金の
対象期間を6月30日まで延長します 11
- 空き店舗等を新たに活用する事業者を
補助します！ 12

【募 集】

- 聖火リレーボランティア 13

休日診療(当番医)はP24に記載しています。

人口の
うごき

人口...65,981人(－18人)
男性...32,758人(－17人)
女性...33,223人(－1人)

世帯数...29,651世帯
※3月1日現在
※()は対前月比

今月の
納 税

○4月末が納期限の市税等はありません。
納税は口座振替が便利です。
お申し込みは税務課(8番窓口)まで。

発行日 令和3年(2021)4月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 「給食がおいしい!!」「友達と遊んだこと」ー
児童が栄小中学校への思いを綴った『大好き 栄小』。小さい
学校でも、栄小が子どもたちに愛されてきたのが伝わって
きました。ここで過ごした栄っ子が、これからも遊びに来た
くなる場所になるために。閉校後の栄小がどのように生ま
れ変わるのかについて、今後お伝えしていきます。(秋)

注目1 新型コロナワクチン接種について

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎590-7355

新型コロナワクチンは、国から示された接種対象者の優先順位に基づき、高齢者(令和4年3月31日までに65歳以上になる人)、65歳未満の基礎疾患のある人および高齢者施設等の従事者等から順次接種を開始予定です。ワクチンの供給状況に応じて順次、ワクチン接種に必要なクーポン券を発送します。年齢等によりクーポン券の発送やワクチン接種の時期が異なりますので、順番が来るまでお待ちください。

ワクチンの供給量・供給時期が未定のため、広報きたもと3月号に掲載したクーポン券の発送時期を変更し、ワクチンの供給時期が決まり次第お送りします。

接種費用
無料
(全額公費)



市ホームページ
(3月31日13:00～)

Q 北本市(住所地)以外で接種を受けられますか？

A 各市町村で住民向けの接種体制を構築することから、住民票所在地の市町村で接種を受けることを原則としています。ただし、里帰り出産や単身赴任などのやむを得ない事情による場合には、接種を行う医療機関等が所在する市町村に事前に届出(*)を行うことで接種を受けることができます。届出にはクーポン券が必要ですので、お手元に届くまでお待ちください。

※入院・入所者など届出を省略できる場合があります。

Q 持病がある場合、ワクチンを接種しても大丈夫？

A 基礎疾患のある人や病状が重い人など、慎重に検討した方がよい場合がありますので、かかりつけ医とご相談ください。

コールセンターにお問い合わせください

3月15日から、北本市コロナワクチンコールセンターを開設しました。
そのほかにも、埼玉県と厚生労働省でコールセンターを開設しています。
相談内容に応じて、各コールセンターをご利用ください。

ワクチン接種、予約※ について知りたい

- ・接種はどこで受けられるのか
 - ・接種の予約をしたい など
- ※予約にはクーポン券が必要です

北本市
コロナワクチン
コールセンター

0570-010-877

8:30～17:15 (平日のみ)
FAX 048-592-3367 (聴覚障がいのある人向け)

副反応等について 相談したい

- ・接種後3日経っても腫れている
- ・かかりつけ医がなく、体調に不安があり相談したい など

看護師や医師が
相談に応じます

埼玉県
専門相談窓口
(コールセンター)

0570-033-226

(ナビダイヤル)
24時間体制(土・日曜日、祝日含む)

ワクチン全般について 相談したい

- ・接種を受けられるワクチンの基本的な情報を知りたい
- ・優先接種の対象になる人は など

厚生労働省
新型コロナワクチン
コールセンター

0120-761-770

(フリーダイヤル)
9:00～21:00 (土・日曜日、祝日含む)

注目2 シンポジウム「地域循環共生圏

～循環と共生のまち きたもと～」開催

○地域循環共生圏とは

地域循環共生圏は「ローカルSDGs^(※)」とも言われ、国の第五次環境基本計画のなかで、国際連合の「持続可能な開発目標(SDGs)」の考え方を取り入れたものとして提唱されました。

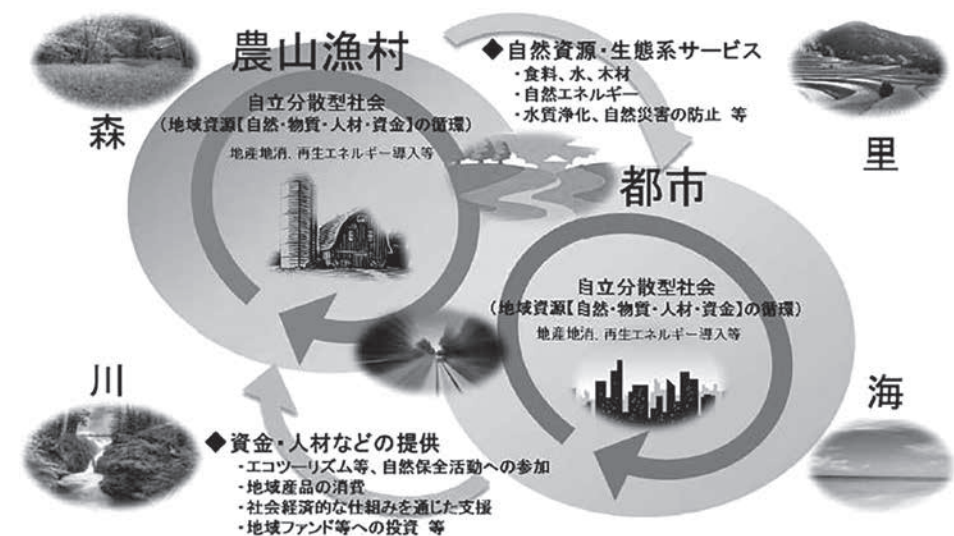
これは、自分たちの目の前にあるものの可能性をもう一度考え直し、足もとにある地域の資源を最大限有効活用しながら自立・分散型の社会を形成しつつ、地域の特性に応じて資源を補完し支えあうことにより、環境・経済・社会が統合的に循環し、地域の活力が最大限に発揮されることを目指す考え方です。

市では令和2年度から環境省や民間事業者との連携のもと、取組を進めています。

※SDGsとは、国際連合サミットで採択された環境や人権などあらゆる分野に設定された目標(ゴール)。

地域循環共生圏

○各地域がその特性を生かした強みを発揮
→地域資源を活かし、自立・分散型の社会を形成
→地域の特性に応じて補完し、支え合う



シンポジウム「地域循環共生圏～循環と共生のまち きたもと～」

市における地域循環共生圏のあり方について、京都大学の田中克名誉教授や環境省の中井徳太郎事務次官をお招きし、基調講演やパネルディスカッション等を行います。

時 5月8日(土) 13:00～17:00

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)

講 田中克京都大学名誉教授 中井徳太郎環境事務次官

定 30人(先着順) 費 入場無料

申 問 4月8日(木)～20日(火)の平日8:30～17:15に市長公室
政策調査担当 ☎511-7700へ電話でお申し込みください。

北本 地域循環共生圏 Q 検索



田中 克
京都大学名誉教授



中井 徳太郎
環境事務次官

注目3 市役所の窓口でも キャッシュレス決済が始まりました！



3月31日(水)
13:00公開

市民課と税務課で取扱う各種証明書の手数料の支払いに、クレジットカードや、電子マネーなどのキャッシュレス決済が利用できるようになりました。直接現金を取り出す必要もなく、非接触でお支払いができますので、ぜひご利用ください。

対象となる窓口

市民課、税務課

対象となる手数料

市民課、税務課で取り扱っている各種証明書の交付手数料
(例) 住民票の写し、課税証明書、納税証明書など

利用できるキャッシュレス決済方法

クレジットカード VISA、Mastercard、Union Pay

電子マネー 交通系：Kitaca、Suica、PASMO、TOICA、manaca、ICOCA、SUGOCA、nimoca、はやかけん
流通系：WAON、iD、楽天Edy、nanaco

QRコード決済 楽天ペイ、PayPay、Alipay、WeChat Pay、LINE Pay、d払い、au Pay、メルペイ

※窓口での電子マネーのチャージはできません。
☎ 行政経営課情報政策担当(☎594-5514)



注目4 オンライン相談、始まります！

現在、対面で実施している相談業務の一部が、4月から順次オンラインでも行えるようになります。市役所に来庁することなく相談することができますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、下記QRコードから市ホームページ(3月31日(水)13:00公開)をご覧ください。



法律相談

市民課市民相談担当



女性相談

人権推進課人権推進・男女共同参画担当



税務相談

税務課市民税担当



プレママセミナー

健康づくり課保健予防担当



遠隔手話通訳

障がい福祉課相談支援担当



なお、スマートフォン・タブレット等で相談等を実施する場合、専用アプリ(無料)のダウンロードが必要です。パソコンの場合、専用アプリのダウンロードは不要ですが、カメラ・マイク等の機器が必要な場合があります。詳しい利用方法等は、右のQRコードまたは、以下のURLにアクセスしてください。

オンライン相談システムの利用方法

☎ 行政経営課情報政策担当(☎594-5514)

<https://tinyurl.com/yjj4jjv5>



注目5 北本さくらウォーク特別企画 生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎594-5568) さくら & green キーワードラリー

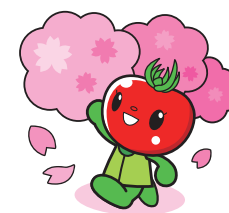
【内容】

今年の北本さくらウォークは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたが、特別企画をご用意しました！北本さくらウォークのコース周辺にある観光名所や施設をめぐりキーワードをゲット♪キーワード4文字を集め、正解を導き出すと、限定缶バッジをプレゼントします！

市内の桜と新緑を楽しみながらキーワードラリーに参加してみませんか？

※缶バッジの交換はおひとり様1個限り、無くなり次第配布終了となります。

※参加費は無料ですが、必要に応じて各自でイベント保険等にご加入ください。



【開催期間】

4月1日(木)～18日(日)

【参加方法】

- ① キーワード設置場所でキーワードをメモ
※筆記用具はご自身でご用意ください。
- ② 集めたキーワード4文字を並び替えて合言葉を完成させる
- ③ 缶バッジ交換場所で応募用紙に合言葉を記入し、缶バッジをもらう

【キーワード設置場所(4か所)】※入口付近にキーワードを設置予定

- ・高尾さくら公園
- ・北本子供公園
- ・石戸蒲ザクラ
- ・埼玉県自然学習センター



限定缶バッジは、
とまちゃんとアマビエがコラボした
「とまビエ」バッジ！

※画像はイメージです

【缶バッジ交換(応募用紙配付)場所】

- ・北本市役所生涯学習課 8:30～17:15(平日のみ)
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター) 8:30～18:00(休館日除く)

同時募集

「北本さくらウォークフォト」

【内容】

北本さくらウォークコース(詳細は市ホームページに掲載)や、その周辺で撮影したあなたのお気に入りの一枚を応募しよう！ご応募いただいた人の中から抽選で10名様に、とまちゃんグッズをプレゼント♪

【開催期間】 4月1日(木)～30日(金)

【応募方法】

市ホームページから申込み用紙をダウンロードし、申込み用紙(住所、氏名、電話番号記入)と写真(1枚)をご提出いただくか、生涯学習課メール(a07700@city.kitamoto.lg.jp)宛に写真データ(容量5メガ以下)と住所、氏名、電話番号を入力してご応募ください。※生涯学習課窓口でも受付可。

期間終了後、事務局にて抽選を行い、当選者にプレゼントを発送させていただきます。

【ご応募いただいた写真について】

ご応募いただいた写真については、次年度作成予定の北本さくらウォークポスターのデザインや、ホームページや広報の告知用素材として利用させていただく場合があります。

●注意事項

写真は、応募者本人が撮影し、著作権を有している作品に限ります。他のコンテストに応募済み、または予定の作品は応募できません。採用写真の著作権は、北本さくらウォーク事務局に帰属するものとします。応募作品は返却しません。



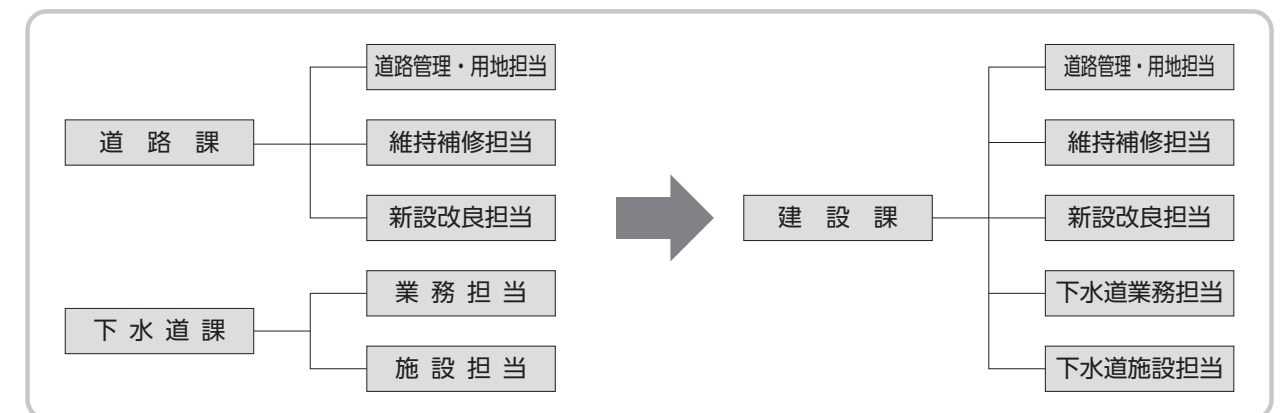
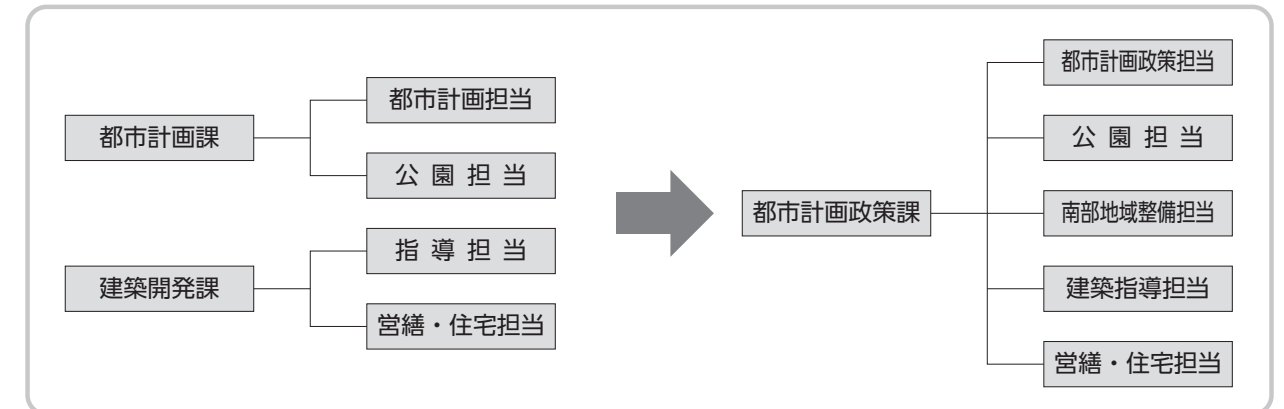
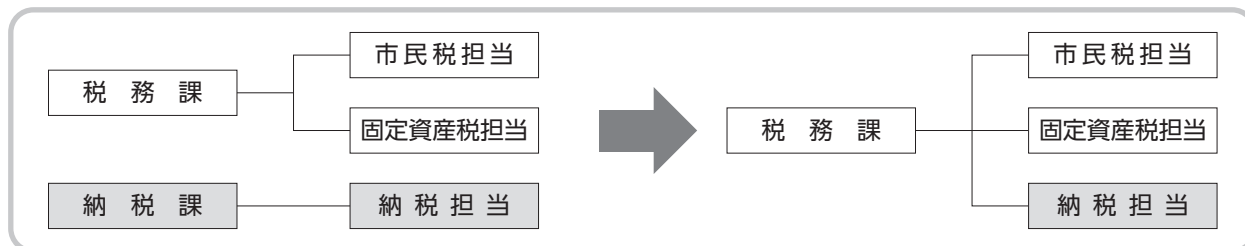
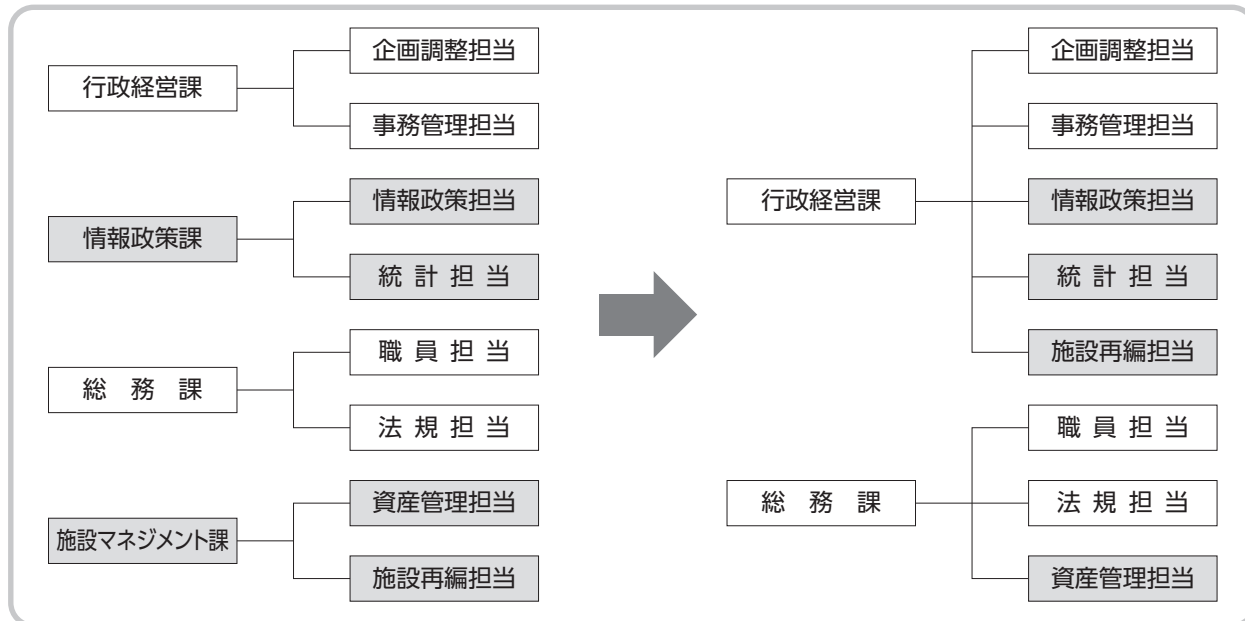
注目 6 4月1日から市の組織が変わります

☎ 行政経営課事務管理担当 (☎594-5503)

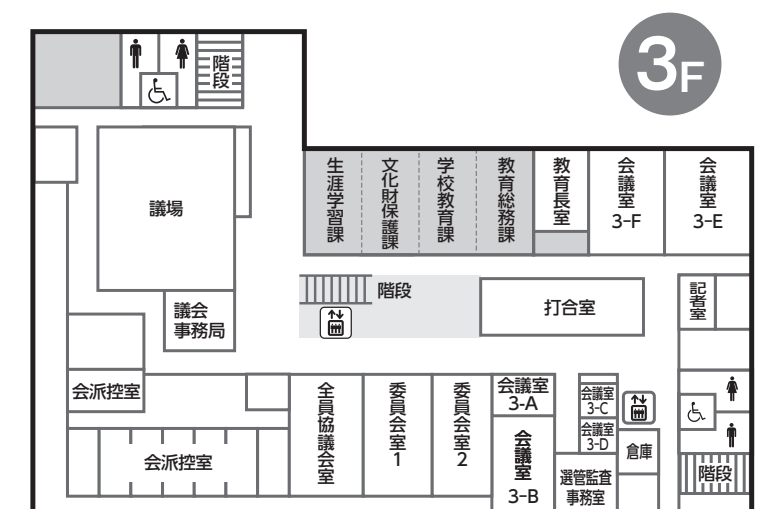
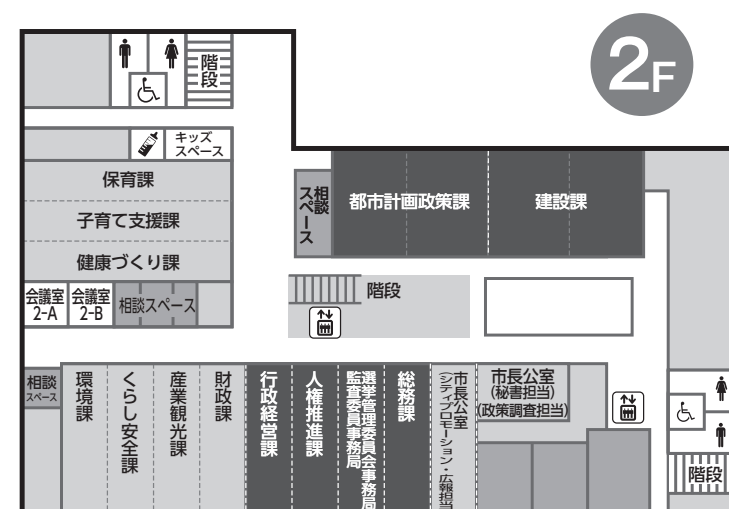
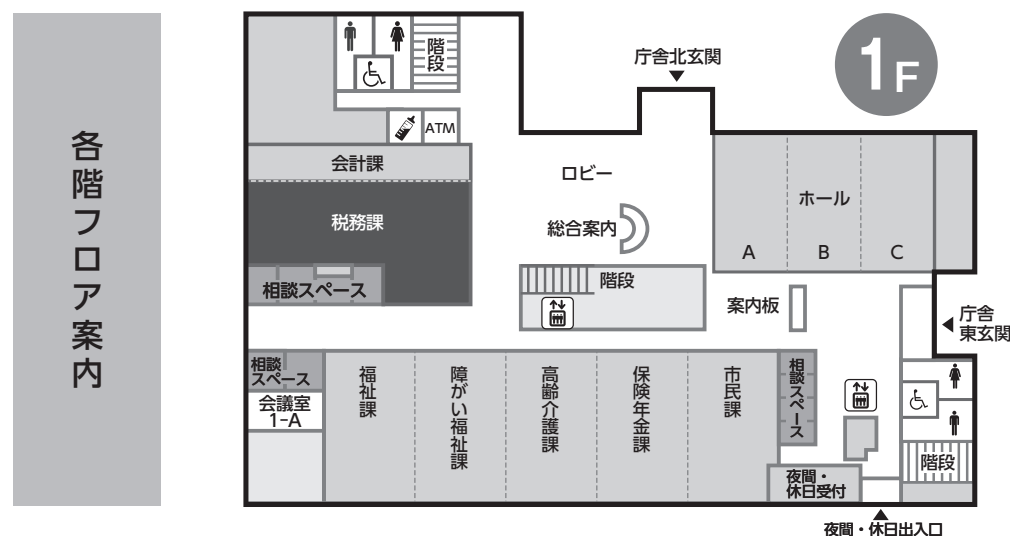
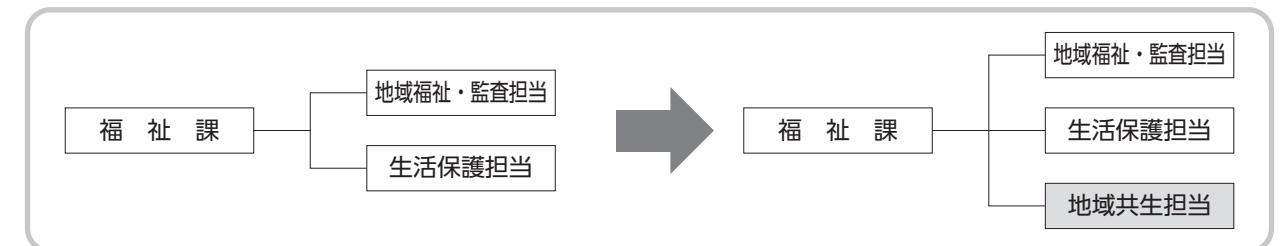
市民サービスの更なる向上を図るとともに、行政の重要課題に柔軟に対応するため、機能的な組織の構築を目指して組織の見直しを行いました。

組織見直しの主な内容

- 課の業務や人員等の効率化を図るため、課を統合しました。



- 地域共生社会の実現に向け、包括的な相談窓口など、重層的支援体制を構築するため、担当を新設しました。



注 7 人間ドック検診・脳ドック検診補助金交付、 保養施設宿泊利用共同事業制度のご案内

☎保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)、後期高齢者医療担当 (☎594-5542)

対 ○受診日現在、満30歳以上の国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人
○市に住民登録をしている後期高齢者医療加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

◆補助額等◆

- ①検診料の7割(上限2万円)
- ②補助金を受けることができる回数は、年度ごと(4月1日～3月31日)に人間ドック検診または脳ドック検診のいずれか1回を限度とします。

◆検査項目◆

- 人間ドック・・・血液、尿、循環器、消化器、呼吸器等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目を全て含むもの。
- 脳ドック・・・MRI、MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等の検査で脳ドックと称するもの。

◆申請方法◆

指定医療機関(下表参照)で受診する場合

- 1 医療機関に直接予約をし、予約票を受け取ります。
- 2 予約票、被保険者証、印鑑をお持ちいただき、保険年金課で補助金の申請後、受給者証の交付を受けます。
- 3 検診当日、受給者証を医療機関へ提出し、自己負担金額(検診料総額から補助金額を差し引いた額)を医療機関に支払います。

指定医療機関以外で受診する場合

- 1 医療機関に直接予約をし、受診後、検診料を医療機関へ全額支払います。
- 2 領収書、検診結果の写し、被保険者証、振込先口座のわかるものをお持ちいただき、保険年金課で申請します。※領収書または検診結果の写しについては、「人間(脳)ドック検診」と明記されていること。
- 3 審査終了後、補助金が指定の口座に振り込まれます。



国保
人間ドック



後期高齢者
人間ドック

人間ドック検診等指定医療機関(北本市内)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
安里医院	宮内3-1	542-2629	鈴木医院	中丸8-257	592-1313
天地クリニック	二ツ家4-47-4	593-1762	遠井クリニック	北本1-143	591-2109
伊藤クリニック	朝日2-304-1	593-5588	桃泉園北本病院	深井3-75	543-1011
北里大学メディカルセンター (脳ドック検診実施医療機関)	荒井6-100	593-1212	檜原医院	東間7-242	542-6582
北本駅東口クリニック	北本1-81ASAMIビル2F	593-0311	林田内科医院	本宿7-67-3	592-7711
北本共済医院	下石戸下511-1	591-7111	南福音診療所	緑4-148	591-7191
北本中央クリニック	本町6-232	591-2257	山田医院	緑3-289	593-0353
きたもと内科クリニック	中丸5-23-1	592-1641	山本内科医院	中央1-154	591-5025
さとうクリニック	二ツ家1-374-125A	590-5977	吉田医院	中央1-70	591-2200

※検査項目や検診料等は医療機関によって異なります。

詳細は、各医療機関に直接お問い合わせください。

※桶川市内・伊奈町内の指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

※指定医療機関は変更になることがあります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。



国民健康保険・後期高齢者医療加入者対象保養施設宿泊利用共同事業のご案内

埼玉県国民健康保険団体連合会が行っている保養施設宿泊利用共同事業の保養施設を契約料金で利用することができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)

- 桜国屋(☎544-5321) 10:00～17:00(水曜定休)
いちごが食べられる最後の月！
そして北本のトマトときゅうりは今が旬！！
 - さんた亭(☎580-6883) 11:00～14:00(水曜定休)
旬の春野菜をつかった「天付そば」はいかがでしょうか！
 - 情報発信館(☎578-4255) 10:00～16:00
 - &green CAFE 10:00～16:00(水曜定休)
【旬の素材を使ったメニューが目白押し！】
今が旬！北本トマトをたっぷり使った北本トマトカレーや
甘酸っぱい北本産の苺ジェラートはいかがですか？
- ☎産業観光課農政担当(☎594-5532)



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●北本まつり「宵まつり」実行委員を募集

北本市の秋の一大イベント、北本まつり「宵まつり」を一緒に盛り上げませんか。

定 市内在住・在勤・在学の人 1人

申 宵まつりの盛り上げ方について400字程度にまとめた提案書を添えて、4月16日(金)までに、観光協会へ提出してください。

●北本の観光のこと考えちゃわナイト

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。お気軽にお越しください。

時 4月9日(金) 19:30～2時間程度
場 観光協会
費 無料

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 5月16日(日) 9:30～ 費 無料

対 市内在住・在勤の人(3歳以上)

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し、4月12日(月・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

中央図書館だより

北本市立図書館

検索



今月の特集

『出会いから始まる物語』

春は節目の季節。劇的な周りの変化からくる不安や期待はあるけれど、もしかしたら一生につながる大事な出会いがあるかも？いろいろな出会いから始まる物語を集めてみました。

おすすめの一冊



今日の空が一番好き、
とまだ言えない僕は

福徳 秀介 著
(小学館)

憧れていたような大学生活とは程遠い冴えない日々を送っていた僕は、大学2年生のある日、賑やかな学生達の輪を嫌うように席を立った女子学生に出会い、惹かれる。

あたらしく入った本

- 渋沢栄一の深谷 河田 重三 文 (さきたま出版会)
- 麻薬と人間 ヨハン・ハリ 著 (作品社)
- If の地球生命史 土屋 健 著 (技術評論社)
- 名画を見上げる Catherine McCormack (誠文堂新光社)
- 青春 18 ディスク レコード芸術 編 (音楽之友社)
- ひきこもり図書館 からぎ ひろき 頭木 弘樹 編 (毎日新聞出版)
- おもしろ以外いらねん おおまえ 大前 栗生 著 (河出書房新社)
- あと十五秒で死ぬ さいばやし 榊林 銘 [著] (東京創元社)

☎592-0795 開館時間9:00～20:00

お知らせ

教育委員会委員に 若山晋さんが就任

教育委員会委員の金井裕さんの任期満了に伴い、新たに若山晋さん(本町)が、同委員に4月1日付けで就任されました。



若山晋さん

埼玉県央広域公平委員会 委員に今井博昭さんが就任

埼玉県央広域公平委員会委員の高岡輝夫さんの任期満了に伴い、新たに今井博昭さん(本町)が同委員に4月1日付けで就任されました。



今井博昭さん

第29回議会報告会

時 4月24日(土)10:00～12:00
場 市役所3階会議室3-E・F
内 第1部 令和3年第1回臨時会の概要および令和3年第1回定例会における各常任委員会の審査概要等について
第2部 意見交換会
開 議会事務局(☎594-5560)

国民年金の届出および 学生納付特例

国民年金の届出

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入することになっています。会社を退職したときなどに、国民年金へ加入する届出が必要になります。

【届出が必要な人】

- ①厚生年金加入者が退職したとき(60歳未満)
- ②退職した厚生年金加入者の扶養配偶者(60歳未満)
- ③厚生年金加入者の扶養でなくなったとき(60歳未満)

持 年金手帳、退職等の証明書、本人確認書類(※)

学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。ただし、学生であって、本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

開 大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)等に在学する人(夜間・定時制課程や通信課程の人も含まれます)

持 学生証(写し可。表裏両面必要)、年金手帳、本人確認書類(※)
※本人確認書類は、マイナンバーカード、運転免許証等。

開 保険年金課国民年金担当(☎594-5543)

特別障害者手当・障害児福祉手当

重い障がいのため常時介護を必要とする人に対して支給する手当です。

【特別障害者手当】

開 20歳以上で、身体または精神の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する状態にある人

【障害児福祉手当】

開 20歳未満で、日常生活で常時介護を必要とする人
※どちらも施設入所者を除きます。また、所得制限があります。

開 障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

重度心身障害者医療費助成制度

次の①～④のいずれかに該当する人の医療費の一部負担金を助成します。ただし、平成27年1月1日以降に65歳以上で新規に手帳の交付を受けた人は除きます。

- ①身体障害者手帳1級、2級、3級
- ②療育手帳A、A、B
- ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ④65歳以上で、次のいずれかの障がいにより後期高齢者医療制度等の障害認定を受けている人

- ・障害年金1級、2級
- ・身体障害者手帳4級の一部(音声・言語、下肢障害の一部)
- ・精神障害者保健福祉手帳2級

開 障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

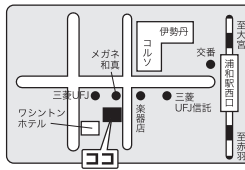
◆相談料30分5500円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日 午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



(広告)

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診



【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。
北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

お知らせ

空き店舗等を新たに活用する事業者を補助します！

市内の空き店舗等の活用を促進し、まちの賑わいを創出するため、駅周辺中心市街地エリアで新たに創業する事業者に対し、経費の一部を補助します。

補助金額 最大50万円
(対象経費の2分の1以内の額)

受付開始 4月1日(木)から
申請条件等は下記へお問い合わせください。

申請 産業観光課
商工労政・観光担当
(☎594-5530)

「北本市内店舗応援クーポン券」の使用期限は4月30日(金)です

【クーポン券を利用する皆さんへ】
使用期限は4月30日(金)です。使用期限を過ぎたクーポン券は無効となります。換金もできませんので、ご注意ください。

【加盟店舗の皆さんへ】
店舗で使用済みのクーポン券の金融機関での換金期限は5月24日(月)までです。ご注意ください。

問・加盟店舗に関することは、北本市商工会(☎591-4461)へ。
・クーポンの配布・使用に関することは、産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5530)へ。

合併処理浄化槽補助金の申請受付

汲み取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽(家庭用の5～10人槽)に転換する人を対象に、設置費用の一部を補助しています。

※補助対象外の区域がありますので、事前にお問い合わせください。

補助基数 約30基(汲み取り転換2件含む)

補助限度額

- ①転換費 5人槽…38万2,000円
6～7人槽…46万4,000円
8～10人槽…59万8,000円
- ②撤去処分費 6万円
- ③配管工事費 16万円

期 4月19日(月)から受付開始(予算額を超えた時点で受付終了)。

問 環境課環境衛生・保全担当
(☎594-5526)

募集

公園管理事務所アルバイト

募集職種・人数
売店販売業務 若干名

応募資格

- ・市内公園管理業務に関心がある18歳以上の人
- ・要普通自動車免許
- ・兼業可、学生可

待遇

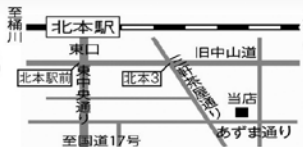
- ・時給 935円～1,000円

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1



MA DO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470
☎048-591-0967

グリーン住宅ポイント制度使えます！

・交通費支給、賞与、退職金制度有、制服支給

勤務時間

- ・シフト制
- ・10:00～16:30で土・日曜日、祝日の1日程度(繁忙期、学校休暇中は平日勤務の可能性有)

勤務場所
子供公園(石戸宿3-225)

勤務開始日
相談の上決定します。

他選考方法 書類選考・面接等の詳細はお問い合わせください。

申請 写真付の履歴書を総合公園管理事務所(〒364-0003 古市場1-167、☎592-4050)採用担当宛に郵送または直接。

総合公園・子供公園 市民ガーデニング参加者

ガーデニングをするスペースがない人や自分のガーデニングを多くの人に見てもらいたい人のために、総合公園・子供公園の花壇の一部を市民にガーデニングの場として提供します。

場 総合公園・子供公園花壇

対 1年間継続して花壇の維持管理ができる人

定 6区画程度

他 材料費として半期に一度1㎡あたり1,000円を支給します。

申請 4月1日(木)～30日(金)に総合公園(☎592-4050)へ所定の申請書にて申込み。審査通過者と管理協定を締結します。

聖火リレーボランティア

市内のオリンピック聖火リレーの運営にご協力いただくボランティアを募集します。一丸となって、聖火リレーを盛り上げましょう。

時 7月8日(木)14:00～17:00
※3時間程度の予定

場 市内における聖火リレーコースの沿道(中山道深井2丁目交差点～東間5丁目スーパーマーケット駐車場まで)

内 聖火リレー沿道周辺の観衆・雑踏の整理、コース沿道の資機材の設置、撤去のサポート

対 4月1日(木)時点で20歳以上、市内在住の人150人程度(先着順、定員に達し次第終了)

申 4月30日(金)までに申込み(先着順)※詳細はホームページをご確認ください。

問 生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎594-5568)



画像提供：Tokyo 2020

令和3年度 手話奉仕員養成講習会

内 手話に興味のある人なら、誰でも楽しく手話を学べる講習会です。

期 4月30日～令和4年3月18日の毎週金曜日9:30～11:30(全45回)
※祝日と8月13日(金)、12月31日(金)はお休み。
※一部、午後にも開催します。

場 総合福祉センター

対 市内在住・在勤・在学の中学校卒業以上の人15人

費 3,300円(テキスト代、初回持参)

申請 4月17日(土)までに社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460・E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ。申込み時は、住所・氏名・電話番号・FAX番号またはメールアドレスをお知らせください。

令和4年北本市成人式の 実行委員

令和4年1月9日(日)に開催予定の成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

また、令和5年に成人式を迎える人で、令和4年成人式の運営補助を経験し、令和5年成人式の実行委員になりたい人も併せて募集します。

対 令和4年北本市成人式に出席予定で、市内で開催する会議に参加可能な下記の人

①令和4年成人式の対象者

〈広告〉

(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人)

②令和5年成人式の対象者
(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人)

定 20人程度

申 4月1日(木)～5月31日(月)に、市ホームページから申込み。

問 生涯学習課社会教育担当
(☎594-5565)



イベント

第29回マンション管理セミナー &無料相談会のお知らせ

時 4月14日(水)
13:00～14:00 セミナー
14:00～16:00 無料相談会

場 文化センター

内 マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音等の問題)の相談およびセミナー「総会の流れを学ぶ」

申請 平日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX048-711-9952・E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。

※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇 使用料無料
返礼品2割引

プラザオオノ

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com
友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください(霊安室完備)
365日 24時間受付
☎0120-33-7475



イベント

子どものための 仕事体験プログラム

「キッズ☆タウンinこうのす」

時 5月16日(日)

12:30受付開始、17:15終了

場 鴻巣総合福祉センター

内 キッズ☆タウンは子どもたちが「働く人」の立場を経験し、まちの仕組みを学べる体験型のイベントです。

対 北本市・鴻巣市の
小学校4年生～6年生

定 100人(応募制)

費 1,000円(子ども一人あたり)

募集期間 4月13日(火)20:00
～30日(金)20:00

申 下記QRコードからお申込み
フォームを開き、必要事項を入力の上、申し込み。

問 一般社団法人鴻巣
北本青年会議所
(☎048-542-4168
E konosukitamoto596@gmail.com)



初心者麻雀教室

時 5月7日～6月11日の毎週金曜
日10:00～12:00(全6回)

内 麻雀で脳トレと仲間づくりを
しましょう。 費200円

対 定 市内在住・在勤の人12人

場 申 問 4月17日(土)9:00から西部
公民館(☎591-0410)へ。

簡単「切り絵教室」

時 5月18日(火)10:00～12:00

講 シルバー人材センター会員

対 市内在住で60歳以上の人

定 10人

費 100円(材料費)

別途、入館料100円

持 文具用カッター、定規30cm

場 申 問 4月13日(火)9:30～15:00
に健康増進センター(☎591-
8251)へ電話または直接。

生きもののいきいき隊

時 4月17日(土)9:30～12:00

内 生きものがすみやすい公園づく
りのため湿地のヨシ刈りを行
います。

※雨天の場合は中止です。

対 中学生以上
(中学生は保護者同伴)

定 20人(先着順)

費 無料

場 申 問 事前申し込み。
自然学習センター(☎593-2891)
へ電話。

アコースティック音楽会

内 『おやじバンドで北本を熱く盛り
上げよう!』のコンセプトのも
と、毎回違ったバンドが集まり、
音楽で人と人とを繋ぎます。

時 4月～令和4年3月までの第4
日曜日14:00～15:00

費 観覧無料・入退場自由

場 問 総合公園(☎592-4050)

ゴールデンウィーク・新緑 オリエンテーリング

時 4月29日(木・祝)～5月5日
(水・祝)9:30～15:30受付

内 ワークシートを持って、公園内
のポイントをめぐり、自然や生
きものにまつわるクイズに挑戦
しよう! 約1時間のコースで
す。時間内いつでも出発できま
す。雨天開催。

対 どなたでも(小学生以下は保護
者同伴) 費無料

場 申 問 自然学習センター
(☎593-2891)へ直接。

はじめての子ども釣り教室

子どもとその保護者を対象に釣
り方の基本とルール、そして釣
りの楽しさを体験していただきます。

時 5月29日(土)

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:30～16:00

※午前の部と午後の部は同一内
容です。

※少雨決行、雨天中止

対 定 小学生とその保護者 午前・
午後の部ともに25組(先着順)

費 無料

申 4月10日(土)9:30から総合公園
窓口へ。定員になり次第締め切
り。申込開始時に定員を超えた
場合はその場で抽選。

協力 マルキユー(株)
(公財)日本釣振興会

場 問 総合公園(☎592-4050)

花と緑の教室(寄せ植え教室)

講師にNPO法人フラワーピー
スガーデンデザイナー清原久代さ
んを迎え、「初夏らしい涼しげなひ
とはち」をテーマに季節の草花を
使った寄せ植えを作ります。

時 5月15日(土)10:00～12:00

費 3,000円(材料費込)

定 20人

場 申 問 4月10日(土)10:30～4月
30日(金)に申込書を添えて総合
公園(☎592-4050)へ申込み。参
加費は当日。

※募集開始時に定員を超えた場
合はその場で抽選。定員になり
次第締切。定員に空きがある
場合、4月10日(土)11:00か
ら電話でも受付。

シルバー人材センター 入会説明会

時 毎月第3木曜日10:00～

場 北本市シルバー人材センター

対 市内在住の人(60歳以上)

定 毎月10人

費 無料

持 筆記用具

他 新型コロナウイルス感染拡大防
止のため、当面の間は人数制限し
ながら入会説明会を実施します。

場 申 問 北本市シルバー人材セン
ター(☎592-4300)へ事前に電話
で予約。

求人企業合同説明会

県内企業が多数参加予定です。
採用担当者と直接話してみましょ
う。

時 4月20日(火)
受付12:00～15:30
開催13:00～16:00

場 大宮ソニックシティビル

対 2022年3月大学・短大・専門学
校卒業予定の人、3年以内の既
卒の人

持 履歴書を複数枚

他 予約不要。入退場自由。
求人企業情報を全員に配布。

問 埼玉県雇用対策協議会
(☎048-647-4185)



みどりのフェスティバル

毎年、北本市子供公園で開催している「みどりのフェスティバル」につ
いて、今年は規模を縮小し4月29日(木・祝)に開催する予定です。

なお、今後の新型コロナウイルス感染状況や緊急事態宣言により中止
となる可能性がありますのでご了承ください。

問 都市計画政策課公園担当(☎594-5547)

(広告)

塗り替えをする前に聞きたい!知りたい!予備知識 **参加費無料!!**

屋根・外壁塗り替えセミナー開催

日時 **4/9金・10土** 午前/10:00～12:00 午後/14:00～16:00

会場 **北本市文化センター**
第4会議室 埼玉県北本市本町1-111

定員 **各日15名(要予約)** ※当日受付可

参加者プレゼント
住宅塗り替え工事で
失敗しないために読む本
※(一社)市民講座運営委員会発行(併売品)

●お問い合わせ・お申し込みはこちら ●ご予約はお早めに。定員になり次第締切らせていただきます。

0120-689-419 主催 一般社団法人 東京都千代田区 富士見1-6-110F
協賛 市民講座運営委員会 埼玉県北本市深井8-321-11
プロタイムズ北本店

(広告)

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421 出張相談可

気軽にご相談下さい(土日も可能)
相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー
【電話受付:平日9時～18時】 定期的に開催

(広告)

ニチエー塗装

ベテラン職人に直接お任せください!

外壁+木部 → **62**万円(税別) 建坪30坪まで(足場・
汚れカビ取り洗浄など
一切の金額含む)

外壁+木部+屋根 → **78**万円(税別)

●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

0120-137-156

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号
〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

ニチエー塗装 検索

(広告)

北本みなみ幼稚園・みなみ絵本のこども園

☆あんぱんまん親子教室☆

場所 北本みなみ幼稚園
日程 5/18(火)・6/15(火)・7/6(火)
7/17(土)・9/7(火)
参加対象年齢 H30.4.2～H31.4.1生
参加費 1,000円
申し込み方法 4/6(火)より、北本みなみ幼稚園
窓口にてお申し込みください。

☆園庭開放☆

場所 北本みなみ幼稚園
日程 5/25(火)・10/15(金)
10/19(火)
時間 10:30～11:30
☆参加費無料
☆お申し込みはいりません

詳しくはお電話にてお問合せ下さい。

北本みなみ幼稚園:☎591-2280 みなみ絵本のこども園:☎591-0560

文化センター

場岡中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320

北本市文化センター

検索



みんなのピアノの日 ～コンサート用グランドピアノ開放Day

時 5月19日(水) ①10:00～12:00
②13:00～15:00 ③15:15～17:15

内 ホールの反響板を降ろしスタインウェイ社製コンサート用グランドピアノ(D-274)を舞台で2時間弾く事ができます。個人利用のみ。

＊中学生以下は保護者
同伴(指導者含)。

費 1 枠 1 回 3,000円

申 4月17日(土)10:00から
市内在住者受付、
14:00から市外在住者受付



きたもと講演会 ～アートで地域づくり 『大地の芸術祭2021』

時 6月12日(土)14:00～16:00

内 7月から開催される3年に1度の現代アートの祭典。美術館を飛び出し新潟県十日町の地域の街や自然と一体化した、今回で8回目を迎える国際的美術イベントの魅力を運営事務局メンバーが紹介します。

費 500円(全席自由席)

定 720人

申 4月17日(土)10:00から文化センター窓口にて発売。
(14:00から電話予約開始)



プラネタリウム

【一般投影】土・日曜日、祝日、4月1日(木)～7日(水)

費 大人200円、中学生以下100円

▼4月末終了のきつず番組
『ジュラシックヒーローズ』…子どもチケット購入者には恐竜の卵カプセルプレゼント♪

【ゴールデン・ウィーク特別投影】

期 4月29日(木・祝)
～5月5日(水・祝)

※5月5日(水・祝)は「こどもの日」につき中学生以下は無料

【重要】状況により変更・中止等があります。ご利用の際は、必ずホームページやお問い合わせの上、最新情報をご確認ください。

きたもと子ども劇場フェスティバル 《特別編》出演団体パネル展

期 5月1日(土)～8日(土)
9:00～17:00

内 30年以上続く「子ども劇場」の歴史の中で登場した、数々の素晴らしい出演団体のパネル展示です。

費 無料

リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を再発見！

時 4月17日(土)14:00～16:00、
5月8日(土)10:00～12:00

他 楽器貸出可

費 2,500円(2回分)

定 25人

申 文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズからはじめる 油絵講座

時 4月16日(金)
5月7日(金)
各日14:00～16:00

費 各日1,000円

定 20人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。



〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください

年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

セレモホール北本

北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》
http://ceremohall.com

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！

セレモのホームページから見聞が出来ます！
北本市ホームページは「セレモ」の付くアットク！

セレモの会員制度

さくらさぼーと

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

『LINE』友達募集！ID@zue6749s

イベント

成年後見・遺言・相続に関する無料相談会(完全予約制)

一般社団法人コスモス成年後見サポートセンターは、行政書士が会員となり、成年後見に関する活動を行っています。老後の財産管理や生活への不安、知的障がいのある子どもの将来不安など様々な悩みをご相談ください。遺言や相続のご相談も賜ります。お気軽にお問い合わせください。

時 4月25日(日)13:30～16:00

場 文化センター 費 無料

申 問 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部(村田 ☎048-594-7914)

応急手当(普通救命講習I)講習

時 5月15日(土)9:00～12:00
8:45受付

※WEB講習受講者は9:45受付

場 埼玉県中央広域消防本部

(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付
対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定 15人(先着順) 費 無料

持 筆記用具 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

〈広告〉

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)

TEL **048(538)7874** 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ **080(5058)2635** (担当 くぼた)

他 ①事前の健康チェック(体温測定)とマスクの着用をお願いします。健康状態等により、受講を控えていただくことがあります。

②人工呼吸等一部実施できない項目があります。

申 4月15日(木)～5月8日(土)に、北本東分署(☎593-0119)へ電話。

スポーツ

令和3年度スポーツ安全保険

対 スポーツ活動や文化活動を行う4人以上の団体

保険期間

4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
掛金 活動内容によって異なり、中学生以下は800円・1,450円・11,000円、高校生以上は800円～11,000円

補償内容

傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険(加入区分で補償金額は異なります)

他 必ず「スポーツ安全保険のしおり」または「あらまし」を確認してください。

申 問 郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書を(公財)スポーツ安全協会埼玉県支部(☎048-779-9580)へ郵送。
※加入依頼書は生涯学習課、体育センター、総合公園、各地区公民館等で入手可。

初夏の健康体操教室

期 5月5日～7月28日の水曜日(全12回)

①初夏の健康ゆる体操教室

椅子に座って筋トレ・ストレッチ

時 10:30～11:40

対 市内在住で65歳以上の人

②はつらつ健康体操教室

音楽に合わせて筋トレ・ストレッチ

時 13:20～14:30

対 市内在住で50歳以上の人

①②共通事項

定 各25人(密集防止のため)

費 無料。ただし、1回ごとに(60歳以上1回100円、60歳未満1回300円)入館料が必要。

持 体操のできる服装、バスタオル、飲料水

申 4月15日(木・消印有効)の往復はがきで応募。1人1枚応募可能。2枚目以降無効。申込多数の場合は抽選。結果は4月20日以降返信はがきで通知。

「返信宛名面」申込者の郵便番号・住所・氏名を記入。

「返信信用裏面」何も記入しない。「往信用裏面」申込者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室番号(①または②)を記入。※電話番号未記入は受付不可。

「宛名」〒364-0013北本市中丸10-55 北本市健康増進センター宛。

場 岡 健康増進センター(☎591-8251)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時分得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) **石川珠算学院**
お問い合わせ(電)048-594-0980

スポーツ

健康・テニス教室

テニスを楽しみ健康に過ごそう。
時 5月9日・16日・23日・30日、6月6日・20日・27日、7月4日の日曜日15:00～18:00(全8回)
場 荒井公園
費 200円(運営費)
対 市内在住・在勤の初級・中級者20人
申 4月18日(日)から参加費を添えて西部公民館(☎591-0410)へ直接。※9:00～16:00

総合公園軟式ジュニアテニス教室

時 木曜日コース(全4回) 4月22日、5月6日・13日・20日 17:00～18:00
 土曜日コース(全4回) 4月24日、5月1日・8日・15日 16:00～17:00
内 テニスの基本練習
講 北本総合公園契約コーチ
定 各回8人(最低催行人数2人)
費 4,400円全4回(税込)
対 小学5年生から中学2年生までの未経験者と1年未満の経験者
他 ・雨天中止の場合は1週ずつ延期して実施
 ・過去のテニス教室参加者は参加できません。
場 **申** 4月7日(水)9:30から講習費用を添えて総合公園(☎592-

4050)へ申し込み。
 ※定員になり次第受付終了。

第43回北本市ソフトテニス大会市長杯

時 ①中学生の部 5月5日(水・祝)8:30～ ※予備日5月8日(土)
 ②小学生・一般の部 5月15日(土)9:00～ ※予備日5月22日(土)
場 総合公園テニスコート
内 リーグ戦、またはトーナメント戦
対 市内在住・在学・在勤の人および北本市ソフトテニス連盟会員
費 1ペア中学生800円、小学生600円、一般2,000円(大会当日持参)
申 ①は学校単位で4月26日(月)までに、②は5月7日(金)までに生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎594-5568)へ申込み。
 ※連盟会員はクラブ毎に申込み。
問 北本市ソフトテニス連盟(沼田☎542-7761)

朝ヨガ年間予定

ヨガ講師に岩崎万里子先生を迎え、青空の下でヨガ指導を行います。
時 4月11日・25日、5月16日・23日、6月6日・27日、9月26日、10月24日、11月28日、令和4年2月27日、3月27日の日曜日 9:00～10:00(雨天中止)
場 高尾さくら公園
講 岩崎 万里子さん
持 ヨガマットまたはレジャーシー

(広告)



いま、ほしくなる
ベッドであること。
やがて、ほしくなる
ベッドでもあること。

PARAMOUNT BED
パラマウントベッド

パラマウントベッド正規代理店

専門店

小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp



ト、飲み物 **定**20人
費 500円(高校生以下は無料)
 ※当日、9:00までにパーゴラ広場にて、お支払いください。
他 着替える場所がないため、動きやすい服装で参加してください。
申 間総合公園(☎592-4050)へ電話、FAX、QRコードのオンライン参加申込フォームまたは直接申込み。
 ※当日の受付も可。



体育センター 4月から新レッスン開講！

①骨盤体操(**定**20人)
時 4月5日から毎週月曜日 10:20～11:05
 ②脂肪燃烧エアロ(**定**20人)
時 4月5日から毎週月曜日 11:15～12:00
 ③簡単ヨガ(**定**30人)
時 4月8日から毎週木曜日 11:00～12:00
 ④美空ひばりde健康体操(**定**20人)
時 4月10日から毎週土曜日 11:00～11:45
 ⑤美姿勢ヨガ(**定**20人)
時 4月11日から毎週日曜日 11:00～12:00
 ①～⑤共通
費 参加費 1回券500円
 回数券2,400円(6枚綴り)
 ※各レッスンで使用できます。
持 運動のしやすい服装、室内シューズ
申 参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

経過措置が 延長になりました！

成人肺炎球菌予防接種のお知らせ

下記の対象生年月日で、今までに一度も肺炎球菌予防接種を受けていない人は、令和4年3月31日(木)まで、契約医療機関で接種できます。契約医療機関は、市ホームページまたは健康づくり課へお問い合わせください。

令和3年度対象生年月日	
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生

60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関して、身体障害者手帳1級を取得している人も対象となります。
【接種回数】 1回
【接種費用】 2,500円
【持ちもの】 健康保険証



日本脳炎特例措置があります！

平成17年度～平成21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置が2種類あります。日本脳炎予防接種合計4回のうち、今までに受けた回数を差し引いた未接種回数分が特例措置の対象となります。

対象者	接種時期	未接種回数分
平成19年4月1日以前の生まれの人	20歳の誕生日の前日まで	1～4回分
平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人	9歳から13歳の誕生日の前日までの間 ※9歳の前々日までは定期として受けられません。	

問 接種の際は特例措置用の予診票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳をお持ちの上、健康づくり課(市役所11番窓口)にお越しください。
費 無料(契約医療機関で接種する場合)

風しん抗体検査・定期予防接種のお知らせ

市内に住民票がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を対象に、契約医療機関や健診等で風しん抗体検査を実施し、検査の結果で抗体価が低い人は、定期予防接種を無料で受けることができます。令和4年3月末までに受けましょう。

(広告)

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます！

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010熊本県くまモン#K26719

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- 壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- コンセントが断線して電気製品が使えない。
- 蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもあります。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店

受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり、受診した方がよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)			

 5月19日(水) 9:30～11:00 | 市役所 | 定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 5月17日(月)までに健康づくり課へ。 |

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日程	場所	受付時間・その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和2年12月生まれのお子さん	東側 4月22日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。

| | | 西側 4月23日(金) | 母子健康センター | |
| 1歳6か月児健診 | 内 内科健診、歯科健診等 対 令和元年9月生まれのお子さん | 東側 4月13日(火) | 保健センター | 時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。 |

令和3年度 子どもの定期予防接種

市が行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種類		対象時期	回数
ロタリックス(1価)	—	生後6週0日～生後24週0日に至るまで	2回
ロタテック(5価)	—	生後6週0日～生後32週0日に至るまで	3回
ヒブ※1(インフルエンザ菌b型)	初回追加	生後2か月～5歳の誕生日の前日	1～4回
肺炎球菌※1		*標準的な接種開始時期は生後2～7か月です	
B型肝炎	—	1歳の誕生日の前日*標準的な接種期間は生後2～8か月です	3回
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	生後3か月～7歳6か月になる前日	4回
B C G	—	1歳の誕生日の前日	1回
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期	11歳～13歳の誕生日の前日	
	1期	1歳～2歳の誕生日の前日	
麻しん・風しん(それぞれ接種することも可)	2期	幼稚園等の年長の年(4月1日～3月31日まで)	
水痘※2	—	1歳～3歳の誕生日の前日	2回
日本脳炎※3	1期	3歳～7歳6か月になる前日	3回
	2期	9歳～13歳の誕生日の前日	1回
子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症)	—	小学6年生～高校1年生相当の女子	3回
		*現在、接種を積極的にはお勧めしていません	

※1 「ヒブ」[肺炎球菌]は接種開始時期によって、接種回数が異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※3 平成21年10月1日以前の生まれの人は、19ページ「日本脳炎特例措置があります!」の記事をご参照ください。

市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関で実施することもできますので、健康づくり課保健予防担当までお問い合わせください。医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳、予診票をお持ちください。

医療機関名	電話番号	ロタ	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	BCG	四種二種混合ポリオ	水痘	麻疹・風疹	日本脳炎	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033						二混のみ	○	○	○	
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	○	○						○
大久保医院	591-8171						二混のみ			二期・特例	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311						二混のみ		二期のみ	二期・特例	
北本共済医院	591-7111	○	○	○	○	○	四種・ポリオ	○	○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	○	○		○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
遠井クリニック	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958		○	○	○	○	○	○	○	○	
本藤整形外科	592-7667									○	
my CLINIC	590-2211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
矢澤クリニック北本	577-7048	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025						二混のみ			二期・特例	
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720						四混・二混	○	○	○	

四混…四種混合(三種混合も可)、二混…二種混合、二期・特例…日本脳炎(二期・特例措置)

【新型コロナウイルス感染拡大防止のため】◎各イベントは中止、延期、変更の可能性があります。
詳しくはホームページまたは各拠点へお問い合わせください。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター

「4月の年齢別ひろば」～こいのぼり製作～

- ・ねんねこひろば(0歳のお子さんと保護者)
第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳のお子さんと保護者)
第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)
第4火曜日11:00～11:30

4月育児講座「マークと一緒に親子で英語教室」

時 4月26日(月)10:30～11:30(開場10:15)
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
講 伊佐治マークデビットさん 定10組(先着順)
申 4月12日(月)9:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 4月23日(金)11:00～11:30(4月生まれのお友だちは手形または足形を取るので10:30までに来てね)

「親子ふれあい体操とママの簡単ストレッチ」

時 4月15日(木)11:40～(15分程度)

3/31※13:00公開



Coccoひろば

おでかけCoccoひろばin北本総合公園「春の公園であそぼう!」

時 4月27日(火)10:45～11:30(受付10:30より)
場 総合公園芝生広場 *現地集合現地解散
※雨天の場合は、Coccoルーム
対 定未就園児とその保護者8組 費無料
持 飲み物・帽子・タオル・あればお砂場遊び道具
申 4月8日(木)～15日(木)に電話または直接。応募者多数の場合抽選。抽選の結果は17日(土)までに電話連絡。

4月のひろば企画 定午前・午後とも5組10人程度

- ・ばぶばぶデー 4月1日(木)
あんよ前のお子さん対象。兄妹と一緒に参加は13時からお越しください。
- ・すくすくデー 4月8日(木)・17日(土)
お子さんの成長の記録として手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください
- ・ひろばデビューの日 4月13日(火)
スタッフが初めての参加をサポートします。
- ・わいわいデー 4月20日(火)「こいのぼり工作」①10:30～②11:30～2部制で開催。申込み不要。未就園児とその保護者が対象です。

北本市子育て支援センター

企画「誕生日会」

時 4月8日(木)、5月6日(木)9:30～15:30 自由参加です♪

企画「手形」 時 4月5日(月)9:30～15:30

内 お子さんのかわいい手形や足形を残してみませんか♪

講習会「リラックスヨガ」

時 4月23日(金)10:30～11:30(開場10:15)
内 ヨガを始めてみたい人におすすめです。
講 全米ヨガアライアンスRYT200 高橋育世さん
対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者
定10組(先着順) 持 水分補給用の飲み物、ヨガマット
申 4月9日(金)9:30～電話または直接。

企画「お楽しみ遊びの日」 時 4月21日(水)11:15～11:30

4月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじらぺんぎんひろば 第1水曜日
(令和2年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日
(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

中丸保育園子育て支援センター

アロマスプレー♪お好きな香りで癒しの時間♪

時 4月13日(火)10:30～(受付10:00～)
内 天然オイルでアロマスプレー作り。
対 マタニティーママ、0歳～1歳2か月のお子さん
定7組(先着順) 費300円 申 電話にて受付。

お楽しみ会

時 4月27日(火)10:30～(受付10:00～)
内 身体測定を行った後に、歌遊びや読み聞かせ、合奏遊び、工作(お風呂で遊べる牛乳パック船)をします。また、4月のお誕生日会も開催します。
対 未就学児とその保護者

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035
時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00 場 コープみらい コープ北本店3階 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんとそのご家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386
時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677
時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室) 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 ☎598-7643

北本市立児童館

検 索

QRコードをチェック







ぐんぐんひろば

チャレンジ

よちよちひろば

イベント	対象・定員	日時	内容
4月10日(土)10:00～申込受付			
はいはい・春夏コース	令和2年4月2日～12月31日生まれのお子さんと保護者各10組	5月～7月 火曜日、6回コース 10:00～10:30	ふれあい遊び・体操・季節の製作など
よちよち・春夏コース	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組	5月～7月 木曜日、6回コース 10:00～10:30	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・春夏コース	平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組	5月～7月 金曜日、6回コース 10:00～10:30	季節の製作・リトミック・講座など
10:00～参加券配布			
お誕生会	4月生まれの0歳～3歳とその保護者10組(先着順)	4月19日(月)10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子様の成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月12日(月)9:00～11:00	お子様の成長記録を残しましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	4月10日(土)15:30～16:30	牛乳パックでマラカスをつくろう
チャレンジ(ピンポン球はこび)	全来館者	全日(けん玉の日を除く)15:00～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
今月の壁面製作(ひよこ)	乳幼児とその保護者(先着10組)	4月6日(火)9:30～11:00	作品をお家に飾りましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	4月14日(水)10:00～10:30	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています
5月の予定			
申込み不要			
こどもの日イベント	全来館者	5月1日(土)～5日(水・祝)	こいのぼりをつくろう他
今月の壁面製作(いちご)	乳幼児とその保護者(先着10組)	5月6日(木)9:30～11:00	作品をお家に飾りましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	5月8日(土)15:30～16:30	カエルのビックリジャンプをつくろう!
5月1日(土)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	5月14日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(リトミック)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	5月19日(水)10:00～11:00	お子さんといっしょにリズムに合わせてからだを動かしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	5月24日(月)9:30～11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

問 こども図書館 ☎598-7642・FAX598-4785

北本市立こども図書館

検 索

QRコードをチェック







季節の本

おすすめの本

よみものコーナー

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0、1歳 10:30～ 対 2、3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアーでの読みきかせは中止になる可能性があります。



健康豆知識第102回

胃をこわした時の食事

胃が痛い、吐き気がする、胸やけがする、食欲がない、胃もたれする、など胃の症状が起きた時…。薬局で胃薬を買う、病院へかかる、胃にいいと言われているサプリメントを試してみるなどいろいろとありますね。しかし、もっとお手軽で効果があり、副作用が全くない方法があります。

胃の調子が悪い時は、ほとんどの場合、胃液の中の胃酸の割合が多くなっています。胃酸が増えると、消化が悪くなり、胃の運動も悪くなり、胃や食道の粘膜もただれやすくなり、胃のものが食道に逆流しやすくなります。増えすぎた胃酸を正常に戻すと、胃の症状の大半は良くなります。胃酸を減らす薬はあり、ドラッグストアなどで市販もされています。9割以上の患者さんがこれを飲むと胃の症状はよくなります。

しかし、病院に行かなくても、薬を飲まなくても胃酸を減らす方法があります。それは塩、油、香辛料（にんにく、とうがらしなど）、カフェイン、アルコール、タバコを減らすこと、早食いしないをよくかんで食べることです。塩、油、香辛料がたくさん入っている食べ物カレー、焼肉、ピザ、餃子、唐揚げ、ラーメンなどです。また、天ぷらやカツなどの揚げ物やしゃぶしゃぶも油っこい食べ物に入るので、胃の調子が悪いときは避けましょう。

カフェインは緑茶、紅茶、ウーロン茶、コーヒーに含まれています。胃の調子が悪いときは緑茶などを避けてカフェインの入っていないものに変えたほうが胃の治りは早くなります。胃が不調の時にアルコールを飲もうという方は少ないと思いますが、控えた方が症状は楽になります。タバコも同様です。

そのほか、酸味の強いものは食道や胃の知覚過敏が亢進して胃の症状や胸やけが悪化することがあります。調子が悪いときは酢の物、果汁、炭酸は避けましょう。また、あんこ、かぼちゃ、チョコレートなど甘いものは胃の入り口の筋肉を緩めて逆流を増やしてしまうので、胸焼けがするときは避けましょう。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき



埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ
☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

休日診療(当番医)

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

4月8日～5月7日

月日	地区	医療機関名	科目	電話
4/11 (日)	北本	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	伊奈	伊奈病院	内・外	048-721-3692
	伊奈	石くぼ医院	内・消内・内視鏡内	048-872-6121
4/18 (日)	北本	本藤整形外科	整・リウ・リハ・皮	592-7667
	桶川	坂部医院	内・小	048-771-1055
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
4/25 (日)	北本	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	桶川	鈴木内科医院	内・小・皮	048-787-3000
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
4/29 (木・祝)	北本	大久保医院	内	591-8171
	桶川	なかた呼吸器科内科クリニック	内・呼内	048-729-2811
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275)※ JR 北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

※状況により内容を変更する場合があります
※相談日が祝日のときはお休みです

相談日

4月8日～5月7日

相談名	日時		場所	問合せ
無料税務相談 (前日までに予約)	4月13日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00		市役所相談室1-C (税務課前)	税務課市民税担当 (☎594-5518)
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	4月28日(水) 10:00～12:00		市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※不動産相談は前日までにお申し込みください。
不動産相談	4月9日(金) 13:30～16:20			
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日	13:30～16:20		
	司法書士 第1・3金曜日			
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00			
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	4月27日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)		文化センター	人権推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(予約制)	4月12日(月)・21日(水) 10:00～16:00(1人50分)		人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30		教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00		児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)			子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
緑のなんでも相談	5月3日(月・祝) 10:00～12:00		総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	4月21日(水) 9:30～11:30		総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談(予約制)	4月17日(土) 13:30～15:30			
ボランティア相談	5月1日(土) 10:00～12:00			
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00		勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	4月10日(土) 9:00～12:00		市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		勤労福祉センター内 北本市無料職業 紹介所	住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ¹⁹⁾

■海外から注文していない荷物が届いたら…

私宛に海外から注文した覚えのない小包が、ポストに投函されていた。記載された宛先欄には私の住所、氏名、連絡先が正しく書かれていたが、何も注文していない。送り主の欄には小さな文字で何か書かれているが読むことはできない。開封したところ、中にはキーホルダーが入っていたが、請求書は同封されていなかった。届いた商品をどう扱えばよいだろうかとの相談がAさんから寄せられました。

海外から突然、身に覚えのない商品が送られてきたとの相談は、全国の消費生活センターに多く寄せられています。身に覚えのない商品が届いた時は、まずはプレゼントの場合も考えられますので、家族や友人に確認してみましょう。また、インターネットショッピングで購入したにもかかわらず、届いていない商品がないかの確認も必要です。どちらにも当てはまらない時は、開封前であれば、受け取り拒否ができるかどうか配送業者に事情を伝えて相談してください。但し、届いた商品が模倣品だった場合等は、返送する行為が関税法上問題になる可能性があります。

ります。安易に返送することは避け、一定期間保管するようにしてください。誤配送を理由に、送り主から商品の返還を求められる可能性も全くないとは言いきれません。代金を請求された場合は、身に覚えのない商品であれば、商品代金を支払う必要はありません。クレジットカードの利用明細等も確認し、身に覚えのない請求であった場合は、クレジットカード会社に不正請求と、クレジットカード番号の変更について相談してください。判断にお困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800
※電話でのご相談も受け付けます。)毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会[週末電話相談](☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第113号

問くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

刑法犯認知件数の状況

令和2年中、市内の刑法犯認知件数は352件で、前年と比較し、67件の減少(-16.0%)となりました。しかしながら、自転車盗の被害が65件と多発しております。

区 分		令和2年		
		件数	前年比	増減率
街頭犯罪	路上強盗	1	1	-
	ひったくり	0	0	-
	オートバイ盗	2	-3	-60.0%
	自転車盗	65	-16	-19.8%
	自動車盗	4	0	-
	車上ねらい	10	-1	-9.1%
	部品ねらい	5	-17	-77.3%
	自動販売機ねらい	2	-2	-50.0%
計		89	-38	-29.9%
侵入窃盗		14	-33	-70.2%
刑法犯認知件数		352	-67	-16.0%

特殊詐欺被害に警戒

令和2年中、県内では1,026件の特殊詐欺被害が発生し、被害金額は、約23億円となっております。市内の状況は、被害件数20件、被害額、約5,824万円でした。不審な電話があり、連日のように振り込め詐欺と思われる電話がかかっています。また、市内では、今年に入ってから特殊詐欺被害が発生し、予断を許さない状況が続いています。不審な電話があったら、すぐに家族や警察に相談しましょう。

～昨年の県内の特殊詐欺被害の状況～

認知区分		件数	被害金額
手口別	オレオレ	397	12億3,815万円
	預貯金	285	2億4,974万円
	架空料金請求	93	4億4,100万円
	融資保証金	13	2,428万円
	還付金	116	1億6,205万円
	キャッシュカード詐欺盗	112	1億3,973万円
その他の特殊詐欺		10	2,760万円
計		1,026	22億8,258万円



「光のシンホニー」
大島 登さん

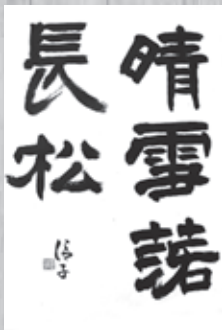


「子猫のかくれんぼ」
長嶋 美知子さん

北本写真クラブ



「心清意亦閑」
八木 富美子さん



「晴雪落長松」
西岡 信子さん



「寒香解夜醉」
小島 佳孝さん

華清会

きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

開催

第105回生涯いきいき種の仲間の集い講演『コロナの実態と今後の対応のポイント』

時 4月17日(土)入場13:45、開演14:00
場 文化センター
講 平尾内科クリニック院長 平尾良雄さん
定 50人(先着順) 費 200円(資料費)
申 必ずマスクを着けてご来場ください
問 生涯いきいき種の仲間 (江間☎592-1406)

アコロハ☆フェスタ 音楽の広場 アコースティック&ハワイアンライブ

時 4月18日(日)12:00～15:45 費 入場無料
場 勤労福祉センター ゲスト:GG 4
問 アコースティックライブ (奥田☎090-3503-7776)

北本中央緑地自然観察会 春の野草観察会Ⅱ

時 4月24日(土)10:00～12:00
場 北本中央緑地
内 雑木林の観察会 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会 (白川☎090-3526-2017)

本でつながる居場所 「みんなの本棚」を始めました

時 毎週月曜日～金曜日11:00～15:00 (祝日は休み)
内 みんなで持ち寄った本を借りたり貸したり。本を仲立ちにした、新しいつながりの場を作りましょう。貸し出し期限なし。様々な本をご用意しています。
対 どなたでも 費 無料
申 不明な点はお問合せください
場 問 わ～くわ～く北本(岡本☎592-9612)

第10回わかりやすく楽しい 気功体験&太極拳体験講座

時 5月毎週金曜日
気功15:00～16:00 太極拳16:00～17:00
場 体育センター 費 1,500円(会場費)
内 気功体験で免疫力を高め、病気を防ぎ、太極拳で足腰とバランスを整えます。片方参加可。
問 北本太極拳サークル (福田☎090-3594-9590)

大人のための韓国語入門講座

時 5月11日から毎週火曜日(全8回) 18:00～18:50/19:00～19:50
場 文化センター
内 文字の読み書き～基礎会話まで楽しく学習します。
費 全8回4,000円(会場・資料費)
問 国際文化交流協会(前田☎090-6489-2803)

募集

原爆朗読劇を毎年上演。共に作り上げる会員を募集します。

時 定例会月1回。練習随時。
場 文化センター 費 年会費1,000円
内 「夏の雲は忘れない ヒロシマ・ナガサキ一九四五年」の上演。詳細は問合せ。
問 こなつの会(西澤☎592-1984)

北本ジュニア卓球クラブ会員(小学生対象)

時 毎週火曜日18:30～20:30 毎週土曜日 9:00～12:00
場 北部公民館
内 小学生の卓球クラブです。初心者大歓迎!見学・体験もできます!
問 北本ジュニア卓球クラブ (飯田☎090-4246-0085、大瀧☎090-8517-5594)

北本デジタルアーカイブズ 作成ボランティア

時 4月1日(木)から随時募集 平日10:00～16:00
場 埼玉SOHOオープンスペース
内 北本市の歴史・文化・自然の資料をデジタル化して後世に残す事業です。詳細や応募方法は以下のURLをご覧ください。
https://www.soho-salon.com/kda_volunteer.php
問 NPO法人 埼玉SOHO (高橋☎090-8506-2629)

パソコンサークルブルースカイ会員 見学随時

時 木曜中心に月3回 9:50～11:50
場 県民活動総合センター
内 シニア世代中心。ワード、エクセル、インターネット等のパソコン学習を和気あいあいとしています。
費 会費月額2,000円、年会費2,000円
問 パソコンサークルブルースカイ (木村☎048-795-5090)



インプラス株式会社が無償で作成

サステイナブルなひと、生活クラブ

生活クラブ埼玉 検索

0120-391-144

受付時間 9:00～17:30 月～金曜日(祝日も可)

YouTubeで配信中

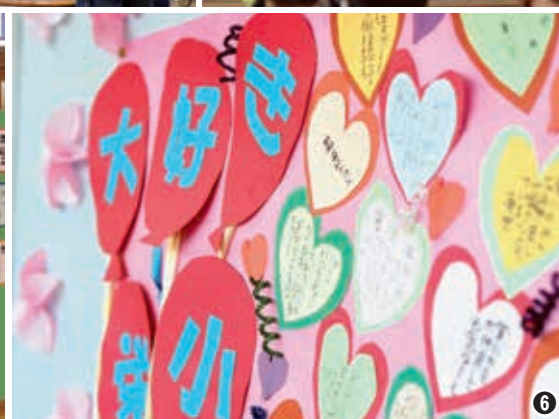
キタメン

北本市で働く職員にスポットを当て、働いている様子をお昼ごはんと共にご紹介する「キタメン」!第1回目は広報担当者。広報担当の元気の源になるお昼ごはんとは?YouTubeで配信中!



閉校式典後、校庭で風船を飛ばす子どもたち。
 栄の空に舞い上がる風船を、いつまでもいつまでも見上げていました。

①式典に参加する栄小の子どもたち。手作りの飾りが会場を彩ります。②子どもたちに栄小の歴史等について話す安田校長先生。③児童代表が体育大会や音楽大会の思い出を語りました。④栄小の校旗返納。⑤校歌斉唱。マスク姿で元気いっぱいに歌います。⑥⑦子どもたちが栄小の好きなところや思い出を書きました。



[特集2]

未来へはばたく

－ 栄小学校閉校式典 －

図 教育総務課総務・政策担当 (☎594-5561)



令和3年3月6日(土)に、栄小学校の子どもたち、保護者の皆さん、地域の皆さん、先生たち、様々な人たちの思いの込められた栄小学校閉校式典が行われました。

栄小学校は1971年(昭和46年)10月の開校以来、3,200人を超える卒業生を送り出し、50年近くの間、地域とともに歩んできました。

令和3年4月から、栄小学校は石戸小学校と統合し、惜しまれつつもその役割を終えることになりました。栄小学校で学んだ子どもたちは、ここで出会った友だち、先生との思い出を胸に、未来に向かって新たな一歩を力強く踏み出します。

今後の栄小学校は、新たな公共施設として生まれ変わり、多くの市民の皆さんにご利用いただく予定です。

2 特設サイトもリニューアル

きたもと「イトコ」これくしょん
「きたこれ」

市内のグルメ・体験・観光スポットをご紹介 3/31(水)13:00公開



北本市子育てサイト

お子さんの年齢や目的別に子育て支援を掲載 3/31(水)13:00公開



3 市ホームページとLINEが連動

リニューアルにより、市ホームページと北本市公式LINEの連携機能が強化され、よりスピード感のある情報発信が可能になりました。

※事前に北本市公式LINEの友だち追加が必要です

ホームページの
更新通知等をLINEへ

日頃のお知らせ配信に加え、
防災情報やホームページが更
新されるとLINEに通知が届く
ようになります。

トーク画面に便利な
パネルメニューを配置

北本市公式LINEのトーク画面に各種パ
ネルメニューを設置。タップすると該当す
る市ホームページへアクセスできます。

市役所の様々な業務に関する“よくあるお問合せ”を
LINE上で探すことができます。

すでに北本市公式LINEを友だち
追加している人は、3月31日(水)
13:00に下記パネルメニューが表示
されます。

北本市公式LINEイメージ



広告募集中

1万円/月で北本市ホームページに広告を掲載できます。
詳しくはQRコードをご覧ください。



3/31(水)13:00公開



リニューアルにより
URLが変わります

変更後URL

<https://www.city.kitamoto.lg.jp>

ブックマークやリンクの
修正をお願いします。



〔特集1〕

市ホームページを リニューアルしました

ここでは、リニューアルによって新たに市ホームページに備わった機能
についてご紹介します。
パソコン、タブレットやスマートフォン用に表示を最適化し、見やすくな
りました。

図 市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505)



3/31(水)13:00公開



スマートフォン、
タブレットの
画面に対応

1 魅力的なトップページ

最上部には北本市の豊かな自然やイベント等の写真を大きく配置し、思わず目
を引くデザインとしています。また、リンクボタンやバナー等を整理し、ゆとりの
あるレイアウトと閲覧者が迷わないデザインに仕上げました。

新 ホームページ



旧 ホームページ

自然やイベント等、北本の魅力
を感じる写真を配置

各特設サイトへの入口

- 子育てサイト
- きたこれ
- シティプロモーションサイト

緊急度が高い医療機関情報や
防災行政無線情報へのリンク
ボタンを配置

「ごみ」「妊娠・出産」など、目的
や場面に応じて必要な情報や
手続きを探せる



広報 きたもと



北本市
北本市は今年11月
に市制50周年を
迎えます

4月

2021 No.998

特集面

トップページを
より魅力的に、使いやすく！

特設サイトも
同時リニューアル！



LINEと連動で
情報発信がスピーディに！



特集1

より使いやすく、便利に！

スマートフォン
タブレットの
画面に対応

市ホームページを リニューアルしました

変更後URL

▶ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

3月31日(水) 13:00公開



特集2

未来へはばたく - 栄小学校閉校式典 -