

お知らせ

教育委員会委員に 若山晋さんが就任

教育委員会委員の金井裕^{ゆたか}さんの任期満了に伴い、新たに若山晋さん(本町)が、同委員に4月1日付で就任されました。



若山晋さん

埼玉県央広域公平委員会 委員に今井博昭さんが就任

埼玉県央広域公平委員会委員の高岡輝夫さんの任期満了に伴い、新たに今井博昭さん(本町)が同委員に4月1日付で就任されました。



今井博昭さん

第29回議会報告会

- 時 4月24日(土)10:00~12:00
- 場 市役所3階会議室3-E・F
- 内 第1部 令和3年第1回臨時会の概要および令和3年第1回定例会における各常任委員会の審査概要等について
- 第2部 意見交換会
- 問 議会事務局(☎594-5560)

国民年金の届出および 学生納付特例

国民年金の届出

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入することになっています。会社を退職したときなどに、国民年金へ加入する届出が必要になります。

【届出が必要な人】

- ①厚生年金加入者が退職したとき(60歳未満)
- ②退職した厚生年金加入者の扶養配偶者(60歳未満)
- ③厚生年金加入者の扶養でなくなったとき(60歳未満)

持 年金手帳、退職等の証明書、本人確認書類(※)

学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。ただし、学生であって、本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対 大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)等に在学する人(夜間・定時制課程や通信課程の人も含まれます)

持 学生証(写し可。表裏両面必要)、年金手帳、本人確認書類(※)
※本人確認書類は、マイナンバーカード、運転免許証等。

問 保険年金課国民年金担当
(☎594-5543)

特別障害者手当・障害児福祉手当

重い障がいのため常時介護を必要とする人に対して支給する手当です。

【特別障害者手当】

対 20歳以上で、身体または精神の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する状態にある人

【障害児福祉手当】

対 20歳未満で、日常生活で常時介護を必要とする人
※どちらも施設入所者を除きます。また、所得制限があります。

問 障がい福祉課給付担当
(☎594-5504)

重度心身障害者医療費助成制度

次の①~④のいずれかに該当する人の医療費の一部負担金を助成します。ただし、平成27年1月1日以降に65歳以上で新規に手帳の交付を受けた人は除きます。

- ①身体障害者手帳1級、2級、3級
- ②療育手帳A、A、B
- ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ④65歳以上で、次のいずれかの障がいにより後期高齢者医療制度等の障害認定を受けている人
 - ・障害年金1級、2級
 - ・身体障害者手帳4級の一部(音声・言語、下肢障害の一部)
 - ・精神障害者保健福祉手帳2級

問 障がい福祉課給付担当
(☎594-5504)

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後见人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

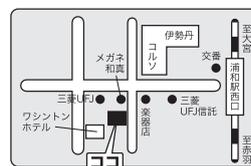
◆相談料30分5500円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時~午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



北本市難病等手術見舞金 支給制度

対 埼玉県知事から指定難病医療受給者証、特定疾患医療受給者証、指定疾患医療受給者証、県単指定難病医療受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証を交付され、受給者証に記載された疾患の治療にかかる手術を受けた人またはその保護者

内 手術日から1年以内の申請で5万円を支給(手術日から過去1年以内の手術でこの見舞金の支給を受けた人は対象外)

申請に必要なもの

- ①受給者証 ②本人口座
- ③診断書(手術の原因となった疾患名、手術日および手術名が記載されているもの)

※印鑑は不要になりました。

申 障がい福祉課給付担当
(☎594-5504)

外国人学校通学補助金の申請受付

市内在住で、日本国籍を有していない児童生徒を、外国人学校に通わせている保護者に、外国人学校通学補助金を支給します。

補助金の額

- ・小学校…月額3,000円以内
- ・中学校…月額5,000円以内

受付期間

4月1日(木)～30日(金)

申 学校教育課学事担当
(☎594-5563)

新型コロナウイルスにかかる 傷病手当金の対象期間を 6月30日まで延長します

「新型コロナウイルス傷病手当金」とは、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入し、会社等にお勤めの方が新型コロナウイルスに感染し、給与が減額した場合に支給されるものです(支給には一定の条件があります)。

これまで、この傷病手当金の対象期間は「令和2年1月1日～令和3年3月31日」でしたが、「令和3年6月30日(水)まで」に延長されます。詳しくは市ホームページ等をご覧ください。

問 保険年金課

国民健康保険担当
(☎594-5541)

保険年金課
後期高齢者担当
(☎594-5542)



きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 4月16日(金)9:00～13:00

場 北本市役所庁舎ホール横の通路

問 きたもと朝市出店者の会事務局
(北本市観光協会☎591-1473)



〈広告〉

春の全国交通安全運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けることで、交通事故を防止しましょう。

期 4月6日(火)～15日(木)

全国重点目標

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②自転車の安全利用の推進
- ③歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

問 暮らし安全課交通・防犯担当
(☎594-5522)

施設の休館日 4月8日～5月7日

4月26日(月)

- ・中央公民館
- ・中央図書館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・地区公民館
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド
(野外活動センター)
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園

4月29日(木・祝)、
5月3日(月・祝)～5日(水・祝)

- ・総合福祉センター

※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報は市ホームページをご確認ください。



学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】

一般基本コース

1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。



【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額

1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診



お知らせ

空き店舗等を新たに活用する事業者を補助します！

市内の空き店舗等の活用を促進し、まちの賑わいを創出するため、駅周辺中心市街地エリアで新たに創業する事業者に対し、経費の一部を補助します。

補助金額 最大50万円

(対象経費の2分の1以内の額)

受付開始 4月1日(木)から

申請条件等は下記へお問い合わせください。

■産業観光課

商工労政・観光担当

(☎594-5530)

「北本市内店舗応援クーポン券」の使用期限は4月30日(金)です

【クーポン券を利用する皆さんへ】

使用期限は4月30日(金)です。使用期限を過ぎたクーポン券は無効となります。換金もできませんので、ご注意ください。

【加盟店舗の皆さんへ】

店舗で使用済みのクーポン券の金融機関での換金期限は5月24日(月)までです。ご注意ください。

■ 加盟店舗に関することは、北本市商工会(☎591-4461)へ。
・クーポンの配布・使用に関することは、産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5530)へ。

合併処理浄化槽補助金の申請受付

汲み取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽(家庭用の5~10人槽)に転換する人を対象に、設置費用の一部を補助しています。

※補助対象外の区域がありますので、事前にお問い合わせください。

補助基数

約30基(汲み取り転換2件含む)

補助限度額

①転換費 5人槽…38万2,000円

6~7人槽…46万4,000円

8~10人槽…59万8,000円

②撤去処分費6万円

③配管工事費16万円

■ 4月19日(月)から受付開始(予算額を超えた時点で受付終了)。

■ 環境課環境衛生・保全担当

(☎594-5526)



募集

公園管理事務所アルバイト

募集職種・人数

売店販売業務 若干名

応募資格

- ・市内公園管理業務に関心がある18歳以上の人
- ・要普通自動車免許
- ・兼業可、学生可

待遇

・時給 935円~1,000円

・交通費支給、賞与、退職金制度有、制服支給

勤務時間

・シフト制

・10:00~16:30で土・日曜日、祝日の1日程度(繁忙期、学校休暇中は平日勤務の可能性有)

勤務場所

子供公園(石戸宿3-225)

勤務開始日

相談の上決定します。

■ 選考方法 書類選考・面接等の詳細はお問い合わせください。

■ 甲 写真付の履歴書を総合公園管理事務所(〒364-0003 古市場1-167、☎592-4050)採用担当宛に郵送または直接。

総合公園・子供公園 市民ガーデニング参加者

ガーデニングをするスペースがない人や自分のガーデニングを多くの人に見てもらいたい人のために、総合公園・子供公園の花壇の一部を市民にガーデニングの場として提供します。

■ 総合公園・子供公園花壇

■ 1年間継続して花壇の維持管理ができる人

■ 6区画程度

■ 他 材料費として半期に一度1㎡あたり1,000円を支給します。

■ 甲 4月1日(木)~30日(金)に総合公園(☎592-4050)へ所定の申請書にて申込み。審査通過者と管理協定を締結します。

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

グリーン住宅ポイント制度使えます!

聖火リレーボランティア

市内のオリンピック聖火リレーの運営にご協力いただくボランティアを募集します。一丸となって、聖火リレーを盛り上げましょう。

時 7月8日(木)14:00~17:00

※3時間程度の予定

場 市内における聖火リレーコースの沿道(中山道深井2丁目交差点~東間5丁目スーパーマーケット駐車場まで)

内 聖火リレー沿道周辺の観衆・雑踏の整理、コース沿道の資機材の設置、撤去のサポート

対 4月1日(木)時点で20歳以上、市内在住の人150人程度(先着順、定員に達し次第終了)

申 4月30日(金)までに申込み(先着順)※詳細はホームページをご確認ください。



問 生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎594-5568)



画像提供：Tokyo 2020

令和3年度 手話奉仕員養成講習会

内 手話に興味のある人なら、誰でも楽しく手話を学べる講習会です。

期 4月30日~令和4年3月18日の毎週金曜日9:30~11:30(全45回)
※祝日と8月13日(金)、12月31日(金)はお休み。

※一部、午後にも開催します。

場 総合福祉センター

対 市内在住・在勤・在学の中学校卒業以上の人15人

費 3,300円(テキスト代、初回持参)

申 4月17日(土)までに社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460・Ekitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ。申込み時は、住所・氏名・電話番号・FAX番号またはメールアドレスをお知らせください。

令和4年北本市成人式の 実行委員

令和4年1月9日(日)に開催予定の成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

また、令和5年に成人式を迎える人で、令和4年成人式の運営補助を経験し、令和5年成人式の実行委員になりたい人も併せて募集します。

対 令和4年北本市成人式に出席予定で、市内で開催する会議に参加可能な下記の人

①令和4年成人式の対象者

(広告)

(平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの人)

②令和5年成人式の対象者
(平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの人)

定 20人程度

申 4月1日(木)~5月31日(月)に、市ホームページから申込み。

問 生涯学習課社会教育担当
(☎594-5565)



イベント

第29回マンション管理セミナー &無料相談会のお知らせ

時 4月14日(水)

13:00~14:00 セミナー

14:00~16:00 無料相談会

場 文化センター

内 マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音等の問題)の相談およびセミナー「総会の流れを学ぶ」

申 平日の10:00~16:00(12:00~13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX048-711-9952・Esmk-jimu@saitama-mankan.com)へ。

※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

プラザオオノ

感染予防対策
実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115

北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時...まずはご連絡ください(霊安室完備)

365日

24時間受付

☎0120-33-7475



イベント

子どものための 仕事体験プログラム

「キッズ☆タウンinこうのす」

時 5月16日(日)

12:30受付開始、17:15終了

場 鴻巣総合福祉センター

内 キッズ☆タウンは子どもたちが「働く人」の立場を経験し、まちの仕組みを学べる体験型のイベントです。

対 北本市・鴻巣市の

小学校4年生～6年生

定 100人(応募制)

費 1,000円(子ども一人あたり)

募集期間 4月13日(火)20:00～30日(金)20:00

申 下記QRコードからお申込みフォームを開き、必要事項を入力の上、申し込み。

問 一般社団法人鴻巣

北本青年会議所

(☎048-542-4168)

E konosukitamoto596@gmail.com



初心者麻雀教室

時 5月7日～6月11日の毎週金曜日10:00～12:00(全6回)

内 麻雀で脳トレと仲間づくりをしましょう。 費 200円

対 市内在住・在勤の人12人

場 申 4月17日(土)9:00から西部公民館(☎591-0410)へ。

簡単「切り絵教室」

時 5月18日(火)10:00～12:00

講 シルバー人材センター会員

対 市内在住で60歳以上の人

定 10人

費 100円(材料費)

別途、入館料100円

持 文具用カッター、定規30cm

場 申 4月13日(火)9:30～15:00に健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。

生きものいきいき隊

時 4月17日(土)9:30～12:00

内 生きものがすみやすい公園づくりのため湿地のヨシ刈りを行います。

※雨天の場合は中止です。

対 中学生以上

(中学生は保護者同伴)

定 20人(先着順)

費 無料

場 申 事前申し込み。

自然学習センター(☎593-2891)へ電話。

アコースティック音楽会

内 『おやじバンドで北本を熱く盛り上げよう!』のコンセプトのもと、毎回違ったバンドが集まり、音楽で人と人とを繋ぎます。

時 4月～令和4年3月までの第4日曜日14:00～15:00

費 観覧無料・入退場自由

場 問 総合公園(☎592-4050)

ゴールデンウィーク・新緑 オリエンテーリング

時 4月29日(木・祝)～5月5日(水・祝)9:30～15:30受付

内 ワークシートを持って、公園内のポイントをめぐる、自然や生きものにまつわるクイズに挑戦しよう! 約1時間のコースです。時間内いつでも出発できます。雨天開催。

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 費 無料

場 申 自然学習センター(☎593-2891)へ直接。

はじめての子ども釣り教室

子どもとその保護者を対象に釣り方の基本とルール、そして釣りの楽しさを体験していただきます。

時 5月29日(土)

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:30～16:00

※午前の部と午後の部は同一内容です。

※少雨決行、雨天中止

対 小学生とその保護者 午前・午後の部ともに25組(先着順)

費 無料

申 4月10日(土)9:30から総合公園窓口へ。定員になり次第締め切り。申込開始時に定員を超えた場合はその場で抽選。

協力 マルキュー(株)

(公財)日本釣振興会

場 問 総合公園(☎592-4050)

(広告)

塗り替えをする前に聞きたい!知りたいたい!予備知識 **参加費無料!!**

屋根・外壁塗り替えセミナー開催

日時 **4/9金・10土** 午前/10:00～12:00 午後/14:00～16:00

会場 **北本市文化センター** 第4会議室 埼玉県北本市本町1-111

定員 **各日15名(要予約)** ※当日受付可

参加者プレゼント

住宅塗り替え工事で失敗しないために読む本
※(一社)市民講座運営委員会発行(発行所)

●お問い合わせ・お申し込みはこちら ※ご予約はお早めに。定員になり次第締切らせていただきます。

0120-689-419

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 協賛 プロタイムズ北本店

東京都千代田区富士見1-6-110F 埼玉県北本市深井8-321-11

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽に相談下さい(土日も可能)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付:平日9時～18時】

無料セミナー
定期的開催

花と緑の教室(寄せ植え教室)

講師にNPO法人フラワーピースガーデンデザイナー清原久代さんを迎え、「初夏らしい涼しげなひとはち」をテーマに季節の草花を使った寄せ植えを作ります。

時 5月15日(土)10:00~12:00

費 3,000円(材料費込)

定 20人

場申 4月10日(土)10:30~4月30日(金)に申込書を添えて総合公園(☎592-4050)へ申込み。参加費は当日。

※募集開始時に定員を超えた場合はその場で抽選。定員になり次第締切。定員に空きがある場合、4月10日(土)11:00から電話でも受付。

シルバー人材センター 入会説明会

時 毎月第3木曜日10:00~

場 北本市シルバー人材センター

対 市内在住の人(60歳以上)

定 毎月10人

費 無料

持筆記用具

他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間は人数制限しながら入会説明会を実施します。

場申 北本市シルバー人材センター(☎592-4300)へ事前に電話で予約。

求人企業合同説明会

県内企業が多数参加予定です。採用担当者と直接話してみましよう。

時 4月20日(火)

受付12:00~15:30

開演13:00~16:00

場 大宮ソニックシティビル

対 2022年3月大学・短大・専門学校卒業予定の人、3年以内の既卒の人

持 履歴書を複数枚

他 予約不要。入退場自由。

求人企業情報を全員に配布。

問 埼玉県雇用対策協議会

(☎048-647-4185)



IKOKA 花めぐり インスタグラムフォトコンテスト開催

「埼玉ミッドエリア I K O K A」とは、I = 伊奈町、K = 北本市、O = 桶川市、K = 鴻巣市、A = 上尾市からなる地域の総称(造語)で、協働で地域の魅力や暮らしやすさを発信する事業を行っています。

令和3年度は、このエリアの花にスポットライトを当てたインスタグラムフォトコンテストを開催します。入賞作品には各市町村の特産品をプレゼント!ぜひご応募ください。

期 11月30日(火)まで

【テーマ】 公園や街なかで見かけた花や、花のある風景、花と一緒に写っている子ども・ペット・お店等。

他 応募は未発表作品に限ります。

応募作品の著作権は主催者に帰属し、地域および4市1町のPRに無償で活用することがあります。詳しくは、インスタグラムの埼玉ミッドエリア I K O K A の公式アカウント(@ikoka_saitama)をご覧ください。



Instagram

主催 埼玉県県央地域振興センター、北本市、伊奈町、桶川市、鴻巣市、上尾市

問 埼玉県県央地域振興センター

(☎048-777-1110)

みどりのフェスティバル

毎年、北本市子供公園で開催している「みどりのフェスティバル」について、今年は規模を縮小し4月29日(木・祝)に開催する予定です。

なお、今後の新型コロナウイルス感染状況や緊急事態宣言により中止となる可能性がありますのでご了承ください。

問 都市計画政策課公園担当(☎594-5547)

(広告)

ニチエー塗装

外壁塗装

各種リフォーム

ベテラン職人に直接お任せください!

外壁+木部 → 62万円(税別)

建坪30坪まで(足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)

外壁+木部+屋根 → 78万円(税別)

●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

☎0120-137-156

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号
〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

ニチエー塗装

検索

北本みなみ幼稚園・みなみ絵本のこども園

☆あんばんまん親子教室☆

場所 北本みなみ幼稚園
日程 5/18(火)・6/15(火)・7/6(火)
7/17(土)・9/7(火)
参加対象年齢 H30.4.2~H31.4.1生
参加費 1,000円
申し込み方法 4/6(火)より、北本みなみ幼稚園窓口にてお申し込みください。

☆園庭開放☆

場所 北本みなみ幼稚園
日程 5/25(火)・10/15(金)
10/19(火)
時間 10:30~11:30
★参加費無料
★お申し込みはいりません

☆詳しくはお電話にてお問合せ下さい。

北本みなみ幼稚園:☎591-2280 みなみ絵本のこども園:☎591-0560



文化センター

場 間中央公民館 (☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索

みんなのピアノの日 ～コンサート用グランドピアノ開放Day

時 5月19日(水) ①10:00～12:00
②13:00～15:00 ③15:15～17:15

内 ホールの反響板を降ろしスタインウェイ社製コンサート用グランドピアノ(D-274)を舞台上で2時間弾く事ができます。個人利用のみ。

*中学生以下は保護者
同伴(指導者含)。

費 1 枠 1 回3,000円

申 4月17日(土)10:00から
市内在住者受付、
14:00から市外在住者受付



きたもと講演会 ～アートで地域づくり 『大地の芸術祭2021』

時 6月12日(土)14:00～16:00

内 7月から開催される3年に1度の現代アートの祭典。美術館を飛び出し新潟県十日町の地域の街や自然と一体化した、今回で8回目を迎える国際的美術イベントの魅力が運営事務局メンバーが紹介します。

費 500円(全席自由席)

定 720人

申 4月17日(土)10:00から文化センター窓口にて発売。
(14:00から電話予約開始)



プラネタリウム

【一般投影】土・日曜日、祝日、4月1日(木)～7日(水)

費 大人200円、中学生以下100円

▼4月末終了のきつず番組
『ジュラシックヒーローズ』…子どもチケット購入者には恐竜の卵カプセルプレゼント♪

【ゴールデン・ウィーク特別投影】

期 4月29日(木・祝)
～5月5日(水・祝)

※5月5日(水・祝)は「こどもの日」につき中学生以下は無料

【重要】状況により変更・中止等があります。ご利用の際は、必ずホームページやお問い合わせの上、最新情報をご確認ください。

きたもと子ども劇場フェスティバル ＜特別編＞出演団体パネル展

期 5月1日(土)～8日(土)
9:00～17:00

内 30年以上続く「子ども劇場」の歴史の中で登場した、数々の素晴らしい出演団体のパネル展示です。

費 無料

リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を再発見!

時 4月17日(土)14:00～16:00、
5月8日(土)10:00～12:00

他 楽器貸出可

費 2,500円(2回分)

定 25人

申 文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズからはじめる 油絵講座

時 4月16日(金)
5月7日(金)
各日14:00～16:00

費 各日1,000円

定 20人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。



〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください

年中無休
安心の24時間対応

0120-16-5940

セレモホール北本

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!

セレモのホームページより見学・依頼が可能です!

北本市ホームページより「セレモ」の「検索」をクリック!

セレモの会員制度 **会員募集**
さくらさぼーと

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com>

『LINE』友達募集! ID@zue6749s

イベント

成年後見・遺言・相続に関する無料相談会(完全予約制)

一般社団法人コスモス成年後見サポートセンターは、行政書士が会員となり、成年後見に関する活動を行っています。老後の財産管理や生活への不安、知的障がいのある子どもの将来不安など様々な悩みをご相談ください。遺言や相続のご相談も賜われます。お気軽にお問い合わせください。

時 4月25日(日)13:30~16:00

場 文化センター **費** 無料

申 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部(村田☎048-594-7914)

応急手当(普通救命講習I)講習

時 5月15日(土)9:00~12:00

8:45受付

※WEB講習受講者は9:45受付

場 埼玉県央広域消防本部(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定 15人(先着順) **費** 無料

持 筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

他 ①事前の健康チェック(体温測定)とマスクの着用をお願いします。健康状態等により、受講を控えていただくことがあります。

②人工呼吸等一部実施できない項目があります。

申 4月15日(木)~5月8日(土)に、北本東分署(☎593-0119)へ電話。

スポーツ

令和3年度スポーツ安全保険

対 スポーツ活動や文化活動を行う4人以上の団体

保険期間

4月1日(木)~令和4年3月31日(木)

掛金 活動内容によって異なり、中学生以下は800円・1,450円・11,000円、高校生以上は800円~11,000円

補償内容

傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険(加入区分で補償金額は異なります)

他 必ず「スポーツ安全保険のしおり」または「あらまし」を確認してください。

申 問 郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書を(公財)スポーツ安全協会埼玉県支部(☎048-779-9580)へ郵送。

※加入依頼書は生涯学習課、体育センター、総合公園、各地区公民館等で入手可。

初夏の健康体操教室

期 5月5日~7月28日の水曜日(全12回)

①初夏の健康ゆる体操教室

椅子に座って筋トレ・ストレッチ

時 10:30~11:40

対 市内在住で65歳以上の人

②はつらつ健康体操教室

音楽に合わせて筋トレ・ストレッチ

時 13:20~14:30

対 市内在住で50歳以上の人

①②共通事項

定 各25人(密集防止のため)

費 無料。ただし、1回ごとに(60歳以上1回100円、60歳未満1回300円)入館料が必要。

持 体操のできる服装、バスタオル、飲料水

申 4月15日(木・消印有効)の往復はがきで応募。1人1枚応募可能。2枚目以降無効。申込多数の場合は抽選。結果は4月20日以降返信はがきで通知。

「返信宛名面」申込者の郵便番号・住所・氏名を記入。

「返信用裏面」何も記入しない。

「往信用裏面」申込者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室番号(①または②)を記入。※電話番号未記入は受付不可。

「宛名」〒364-0013北本市中丸10-55 北本市健康増進センター宛。

場 問 健康増進センター(☎591-8251)

(広告)

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の时会得した習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)

お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

スポーツ

健康・テニス教室

テニスを楽しみ健康に過ごそう。

時 5月9日・16日・23日・30日、6月6日・20日・27日、7月4日の日曜日15:00~18:00(全8回)

場 荒井公園

費 200円(運営費)

対 市内在住・在勤の初級・中級者20人

申 4月18日(日)から参加費を添えて西部公民館(☎591-0410)へ直接。※9:00~16:00

総合公園軟式ジュニアテニス教室

時 木曜日コース(全4回)

4月22日、5月6日・13日・20日
17:00~18:00

土曜日コース(全4回)

4月24日、5月1日・8日・15日
16:00~17:00

内 テニスの基本練習

講 北本総合公園契約コーチ

定 各回8人(最低催行人数2人)

費 4,400円全4回(税込)

対 小学5年生から中学2年生までの未経験者と1年未満の経験者

他 ・雨天中止の場合は1週ずつ延期して実施

・過去のテニス教室参加者は参加できません。

場 **申** 4月7日(水)9:30から講習費用を添えて総合公園(☎592-

4050)へ申し込み。

※定員になり次第受付終了。

**第43回北本市
ソフトテニス大会市長杯**

時 ①中学生の部

5月5日(水・祝)8:30~

※予備日5月8日(土)

②小学生・一般の部

5月15日(土)9:00~

※予備日5月22日(土)

場 総合公園テニスコート

内 リーグ戦、またはトーナメント戦

対 市内在住・在学・在勤の人および北本市ソフトテニス連盟会員

費 1ペア中学生800円、小学生600円、一般2,000円(大会当日持参)

申 ①は学校単位で4月26日(月)までに、②は5月7日(金)までに生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎594-5568)へ申込み。

※連盟会員はクラブ毎に申込み。

問 北本市ソフトテニス連盟

(沼田☎542-7761)

朝ヨガ年間予定

ヨガ講師に岩崎万里子先生を迎え、青空の下でヨガ指導を行います。

時 4月11日・25日、5月16日・23日、6月6日・27日、9月26日、10月24日、11月28日、令和4年2月27日、3月27日の日曜日9:00~10:00(雨天中止)

場 高尾さくら公園

講 岩崎 万里子さん

持 ヨガマットまたはレジャーシー

(広告)

ト、飲み物 **定**20人

費 500円(高校生以下は無料)

※当日、9:00までにパーゴラ広場にて、お支払いください。

他 着替える場所がないため、動きやすい服装で参加してください。

申 問 総合公園(☎592-4050)へ電話、FAX、QRコードのオンライン参加申込フォームまたは直接申込み。

※当日の受付も可。



**体育センター
4月から新レッスン開講!**

①骨盤体操 **(定)**20人

時 4月5日から毎週月曜日
10:20~11:05

②脂肪燃焼エアロ **(定)**20人

時 4月5日から毎週月曜日
11:15~12:00

③簡単ヨガ **(定)**30人

時 4月8日から毎週木曜日
11:00~12:00

④美空ひばりde健康体操 **(定)**20人

時 4月10日から毎週土曜日
11:00~11:45

⑤美姿勢ヨガ **(定)**20人

時 4月11日から毎週日曜日
11:00~12:00

①~⑤共通

費 参加費 1回券500円

回数券2,400円(6枚綴り)

※各レッスンで使用できます。

持 運動のしやすい服装、室内シューズ

申 参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。



いま、ほしくなる
ベッドであること。
やがて、ほしくなる
ベッドでもあること。



パラマウントベッド正規代理店

専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp

