



お知らせ

選挙管理委員会委員が
改選されました

任期満了に伴い、3月24日の市議
会定例会で選挙管理委員に新井保好
さん(再任・荒井^{あらい やすよし}さん(再
任・二ツ家^{さかた たくみ}さん(再
任・西川^{にしがわ よしお}良夫さん(新任・
下石戸^{ほろやまきこ})、細矢^{ほそや}牧子さん(新任・宮内)
が選出され、3月31日付で就任し
ました。任期は4年です。

また、3月31日に開催された選
挙管理委員会で、委員長に新井保好
さんが選任され、同日付で就任しま
した。

健康増進教室参加費用
助成金事業

体育センターで実施される、健康
の維持増進を目的とした教室に体験
参加した人に対し、当日券相当額の
参加費用を助成します(※5月以降
の参加が対象)。

対市内在住の20歳以上の人

他対象となる教室等詳細は、健康づ
くり課および体育センターで配布
する「健康増進教室参加費用助成
金事業のご案内」をご覧ください。

問健康づくり課健康増進担当
(☎511-7704)

きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物等を販売。

時5月21日(金)9:00~13:00

場市役所庁舎ホール横の通路

問きたもと朝市出店者の会事務局
(北本市観光協会☎591-1473)

税証明書発行窓口の
土曜開庁

新年度分の市県民税の課税証明が
発行可能となる、6月の土曜日に税
務課の臨時窓口を開設します。

時6月5日・12日・19日・26日の
土曜日8:30~12:00

他・固定資産税関係の証明や軽自動
車税の登録・廃車の手続きは
できません。

・10月からマイナンバーカード
を使用したコンビニエンススト
ア端末での課税証明書の交付を
開始します。これにより令和4
年度以降は、税務課窓口の土曜
開庁は実施しません。

問税務課市民税担当(☎594-5518)

令和3年経済センサス-活動
調査を実施します

全国のすべての事業所および企業
を対象として、令和3年6月1日現
在で実施します。

全産業分野の売上(収入)金額や
費用などの経理項目を同一時点で網
羅的に把握し、事業所・企業の経済
活動を全国のおよび地域別に明ら
かにするとともに、事業所および企
業を対象とした各種統計調査の母集
団情報を得ることを目的としていま
す。調査結果は、社会経済の発展を
支える基礎資料として広く活用され
ています。ご理解・ご回答をよろし
くお願いします。

対全事業所および企業
調査票の配布・回答方法

都道府県知事が任命した調査員が
直接配布するか、国が郵送で5月末
日までにお届けします。原則として
インターネットまたは郵送での回答
をお願いします。

他「経済センサス-活動調査」をよ
そおった不審な訪問者や電話・
メールなどにご注意ください。調

査員は必ず「調査員証」や「従事
者用腕章」を身に付けています。
不審に思われた場合は下記担当へ
お知らせください。

問行政経営課統計担当
(☎594-5516)

経済センサス活動調査
キャンペーンサイト▶

これは詐欺かも…と思ったら
財務省関東財務局へ

関東財務局では、地域の皆さんか
らの相談を無料で受け付けていま
す。一人で悩まずに、まずはご相談
ください。

○詐欺的な投資勧誘に関する相談
(☎048-613-3952)

○電子マネー詐欺相談(架空請求等)
(☎048-600-1152)

○多重債務相談(借金返済等の悩み相談)
(☎048-600-1113)

○新型コロナに関する金融相談ダイヤル
(☎048-615-1779)

問財務省関東財務局
(☎048-600-1111)

施設の休館日
5月8日~6月7日

5月24日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・サンアメニティ北本キャンプ
フィールド(野外活動センター)
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園

※新型コロナウイルス感染症の
影響による休館情報は市ホー
ムページをご確認ください。

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板



募 集

市の野草・野鳥・昆虫制定
委員会の委員

市制 50 周年記念事業として市の
野草・野鳥・昆虫を制定するため、
審議する委員会の委員を募集します。
応募資格・募集人数

令和 3 年 5 月 1 日現在、市内に引き
続き 1 年以上住所を有する 20 歳以上
の人で、応募日現在で市の他の審議会
等の委員でない人 2 人以内。※平日日
中に開催する会議に出席できる人
任期 委嘱日～11 月 3 日（水・祝）
謝礼 会議出席 1 回 2,000 円
【問】5 月 13 日（木・必着）までに履

歴書と応募動機（800 字程度）を
市長公室政策調査担当（☎ 511-
7700）へ郵送または持参してくだ
さい。応募者多数の場合は選考。

第三次北本市障害者福祉計画
検討委員会委員

第三次北本市障害者福祉計画の中
間年の見直しをするため、審議する
委員を募集します。

応募資格・募集人数
令和 3 年 5 月 1 日現在、市内に引き
続き 1 年以上住所を有する 20 歳以上
の人で、応募日現在で市の他の審議会
等の委員でない人 1 人。※平日日中に
開催する会議に出席出来る人。
任期 委嘱日～令和 4 年 3 月 31 日（木）
謝礼 会議出席 1 回 5,000 円

【問】所定の申込書に障がい者（児）
福祉に関する意見等を記載したも
の（800 字程度、様式自由）を添
えて 5 月 14 日（金・必着）までに
障がい福祉課相談支援担当（☎
594-5535）へ郵送または持参して
ください。応募者多数の場合は選
考。申込書は障がい福祉課で配布。

5月は『赤十字運動月間』です

日本赤十字社では、皆さんからの
活動資金により災害救護活動、医療
事業等さまざまな活動を展開してい
ます。今年も皆さんのご協力をお願い
します。
【問】日本赤十字社埼玉県支部北本市地区
（福祉課地域福祉・監査担当
☎ 594-5534）

【お知らせ】市役所の人事

【問】総務課職員担当（☎ 594-5508）

4 月 1 日付

	新役職	氏 名	旧役職
昇格	福祉部長	中村 稔	福祉部副部長兼福祉課長
	都市整備部長	山崎 寿	総務部副部長兼施設マネジメント課長
	健康推進部参事兼健康づくり課長	小池 智子	健康推進部健康づくり課長
	会計管理者兼会計課長	奥貫 健司	都市整備部建築開発課長
	選挙管理委員会事務局長併監査委員事務局長併固定資産評価審査委員会書記	中根 武	市民経済部くらし安全課交通・防犯担当主幹（GL）
異動	総務部長	田中 正昭	市民経済部長
	市民経済部長	大島 一秀	都市整備部長
	健康推進部長	古海 史予	埼玉県から派遣
	福祉部副部長兼子育て支援課長	柿沼 新司	都市整備部参事兼久保土地区画整理事務所長
	総務部税務課長	佐藤 健市	総務部納税課長
	福祉部福祉課長	南 豊	福祉部子育て支援課長
	福祉部障がい福祉課長	吉見 昭	教育部文化財保護課長
	都市整備部都市計画政策課長	清水 孝良	都市整備部都市計画課長
	都市整備部久保土地区画整理事務所長	柴田 浩之	都市整備部道路課長
	都市整備部建設課長	嵐 貞尚	都市整備部下水道課長
	教育部学校教育課長兼指導主事	和泉 健	埼玉県から派遣
	教育部文化財保護課長	吉田 美佐男	福祉部障がい福祉課長

3 月 31 日付

	役職	氏 名	役職	氏 名
退職等	総務部長	田辺 朗	行政経営部情報政策課長	根岸 学
	福祉部長	江口 誠	総務部税務課長	松永 宏行
	健康推進部長	西村 昌志	教育部学校教育課長兼指導主事	坂口 修
	会計管理者兼会計課長	小川 和孝	選挙管理委員会事務局長併監査委員事務局長併固定資産評価審査委員会書記	和久津 安史

・課長相当職以上 ・GL はグループリーダー



イベント

ミニトマト栽培セミナー
おいしいトマトを栽培しませんか

プロである種苗会社を講師に迎え、おすすめの品種や、おいしくて栄養価の高いトマトを作るコツを伝授します！

時 6月6日(日)14:00～17:00

場 文化センター

対 定 市内在住の人 30人(先着順)

費 無料

申 問 5月6日(木)～31日(月)
に産業観光課農政担当(☎ 594-5532、E a03110@city.kitamoto.lg.jp)へ電話またはメール。

きたもとの初夏の
多様な動植物観察ツアー

北本自然観察公園内の旬の動植物を観察する約1時間30分のコースです。雨天でも開催します。

時 5月22日(土)10:00～11:30

場 自然学習センター

対 どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

定 15人(先着順) 費 無料

申 問 5月6日(木)～18日(火)
の平日8:30～17:15に市長公
室政策調査担当(☎ 511-7700)
へ電話でお申し込みください。

生きもののいきいき隊

時 5月15日(土)9:30～12:00

内 生きものがすみやすい公園づくり
のための作業です。雨天中止。

対 中学生以上(中学生は保護者同伴)

定 20人(先着順)

費 無料

場 申 問 自然学習センター

(☎ 593-2891)へ電話。

あらかわ探検隊～初夏編～

時 5月16日(日)9:30～12:00

内 北本自然観察公園に隣接する荒川の河川敷をのんびり歩きながら生きものの調査をします。

対 小学校3年生～大人(小学生は保護者同伴)で、約3kmの平地を歩く体力のある人

定 20人 費 無料

場 申 問 自然学習センター(☎ 593-2891)へ電話で申込み。

ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集！
説明を聞きにお越しください。

時 5月16日(日)10:30～

場 児童館(所要時間1時間程度)

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965)へ。

※平日10:00
～18:00



【募集】市民大学きたもと学苑「キタガク」～13講座申込み好評受付中！～

学びたいあなた、教えたいあなた、あなたが主役です！

◆令和3年度前期講座B日程(7～9月に開講する講座)

詳しくは、キタガクホームページまたは生涯学習課や各公民館等にある「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。参加をご希望の場合はキタガクホームページまたはパンフレットとじ込みの専用往復はがきでお申し込みください。

■6月4日(金・必着)まで

～市民教授になりませんか!?～

令和3年度後期講座に向けて新たに市民教授(講座の先生)を募集します。経験・知識を活かし、市民の皆さんに広く還元したいという気持ちが大切です。興味、関心のある人は説明会にご参加ください。現在、英会話、パン・お菓子作り、ビーズ、地域学などを教えてくれる先生を探しています！また、MOS(Microsoft Office Specialist)、簿記3級等の資格取得支援の先生も探しています！

時 5月29日(土)13:30～ 場 文化センター

申 問 5月27日(木)までに市民大学きたもと学苑事務局

(生涯学習課生涯学習担当☎ 594-5567)へ電話でお申し込みください。

キタガクホームページ



『市民大学きたもと学苑』ホームページ

キタガク

検索

文化センター

中央公民館(場) ☎591-7321・FAX 591-7320

北本市文化センター

検索



太鼓祭inきたもと2021 ～第5回 津軽笛&和太鼓の祭典

- 時 7月11日(日)13:00～16:00 定 350人
- 内 津軽笛奏者・佐藤ぶん太、に和太鼓グループ・すわんどGOLDEN TIMESが絡み、市内の太鼓団体と共に演奏を繰り広げます。
- 費 全席指定：一般2,500円、シルバー・子ども2,000円
- 申 5月29日(土)10:00～文化センター窓口にて発売。(電話予約14:00～)



歌声サロンでお馴染み 杉山公章コンサート

- 時 6月19日(土)14:00～16:00 定 350人
- 内 オリジナル曲も交えた杉山公章コンサートをお送りします。ご来場時には感染拡大予防措置を強化し、密集を避けてのご着席で、安心してご参加いただけます。
- 費 全席自由 前売1,000円
- 申 文化センター窓口にて販売中。



プラネタリウム

【一般投影】

- 時 土曜・日曜・祝日
- 期 大人 200 円、中学生以下 100 円
- ▼新番組(きつぷらねたりうむ)『ポケットモンスター～オーロラからのメッセージ～』

【春の観望会 定 22 人】

- 期 5月16日(日)18:30～
- 申 開催日1週間前から電話予約(☎592-1714)

【星のお宿 定 22 人】

- 時 5月30日(日)19:10～
- 申 開催日1週間前から電話受付(☎592-1714)

重要 状況により変更・中止等があります。必ずホームページやお問い合わせにてご確認ください。

トランプサイズからはじめる 油絵講座

- 時 毎月第1・3金曜日に開講。
5月21日(金)、6月4日(金)
各日 14:00～16:00
- 内 小さなキャンバスに油絵を描きます(画材貸出可)。
- 費 各日 1,000 円 定 20 人
- 申 文化センター窓口にて受付中。

パソコン講座

- 期 5月20日(木)・21日(金)・
27日(木)・28日(金)
- 定 10 人
- ★はじめてのパソコン
- 時 各日 9:30～11:30
- 費 7,000 円(テキスト代含む)
- ★基礎から始める Excel

時 各日 13:30～16:30

費 9,000 円(テキスト代含む)

- 申 5月17日(月)までに文化センターへ直接またはお電話にて。申込みが少ない場合、講座の中止あり。

リコーダーアンサンブル教室～ リコーダーの魅力を再発見!

- 時 5月22日(土)、6月5日(土)
各日 10:00～12:00
- 内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます(楽器貸出可)。
- 費 2,500 円(2回分) 定 25 人
- 申 文化センター窓口にて受付中。



〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店 てん

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

〒364-0026 北本市荒井1丁目165

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時分得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

**レッツトライ！
キャンプ！****時** 6月19日(土)10:00～

20日(日)15:00

対 どなたでも **定** 20人**費** 大人 3,500円

小学生以下 1,500円

持 活動着、宿泊用品、保険証他、**場 申 問** 6月12日(土)までにサン

アメニティ北本キャンプフィールド

(☎ 593-0008)へ電話または直接。

応募多数の場合は抽選。

**目指せ50点！モルック体験****時** 5月16日(日)

① 10:30～ ② 11:20～

③ 13:00～ ④ 13:50～

定 8組(32人)**費** 1人あたり100円 **申** 当日**場 申 問** サンアメニティ北本キャンプ

フィールド(☎ 593-0008)

**コミセン囲碁教室****時** 5月15日・29日、

6月12日・26日、

7月10日・24日の土曜日

13:30～15:30

内 囲碁の基本から対局まで**対** 市内在住、在勤、在学の人(小中学生、女性、親子も大歓迎)**定** 15人 **費** 参加費200円**場 申** 5月8日(土)9:00から

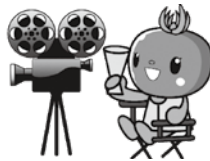
コミュニティセンターへ直接。

問 コミュニティセンター

(☎ 591-8420)

ビデオシアター**時** 5月22日(土)

9:45開場 10:00上映

内 みずす(上映時間105分)**定** 30人 **費** 無料 **申** 不要**場 申** 学習センター(☎ 592-3325)**井戸端サロンⅠ
(日常使える折紙)****時** 6月25日(金)10:00～11:30**内** 折紙でかわいい小物を作ってみませんか？**定** 20人(先着順) **費** 100円**場 申 問** 5月25日(火)9:00から

参加費を添えて学習センター

(☎ 592-3325)へ直接。

宝島文庫

親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう！

時 毎月第3月曜日15:00～16:30**内** 絵本のよみきかせ・わらべうた・手あそびなど**対** 市内在住未就学児とその保護者**費** 無料**場 問** 東部公民館(☎ 591-2695)**令和3年
はなみずき学級****時** 6月3日・17日、7月1日・15日、

9月2日・16日、10月7日・

21日の木曜日9:30～11:30

(視察研修を除く)

内 人権講座、健康体操講座、調理実習、手作り講座、出前講座(北本市の歴史)、視察研修、グラウンドゴルフ、防犯・防災講座**対 定** 市内在住、在勤の60歳以上の
人30人**費** 2,000円(教材費等)※視察研修費(昼食費等)は
別途集金**場 申 問** 5月6日(木)9:00から
中丸公民館(☎ 593-1010)へ直接。

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】

一般基本コース

1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、
コース及び金額が変わります。契約内容につい
てはお問い合わせ下さい。**「人間ドックのご案内」**

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額

1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診



イベント

初心者茶道教室

時 6月11日・18日、7月9日・16日、
9月10日・17日、10月8日・
15日、11月12日・19日の
金曜日(全10回)

19:00～21:00

講 江戸千家 青木宗京さん

内 日本の伝統文化「おもてなしの心」
を体験してみませんか？初心者
を対象とした茶道教室です。

学生・新社会人・男性大歓迎。

対 定 市内在住・在勤の人 10人

費 1回につき1,000円(材料費込み)

場 申 問 5月21日(金) 9:00 から勤労
福祉センター(☎ 591-8550)へ
初回参加費1,000円を添えて直
接(電話受付不可)。 ※9:00に
定員を超えた場合は抽選、超えな
い場合随時受付。



初心者華道教室

時 5月8日～令和4年3月12日の
毎月第2土曜日(8月を除く、全
10回) 9:30～11:30

最終回の3月12日(土)は作品
を東地域文化祭に出展

講 折間理啓さん

内 初心者を対象とした華道教室。

各回お花の持ち帰りできます。

対 定 市内在住・在勤の人 10人

費 1回につき1,500円(花材費込み)

場 申 問 勤労福祉センター(☎ 591-
8550)へ初回参加費1,500円を
添えて直接(電話受付不可)。



ラベンダースティック作り 講習会

時 6月10日(木)

10:00～12:00

内 花穂を茎で包み、リボンを茎の
間に交互に通して編んでいきます。

定 10人

費 200円(当日支払)

他 余ったラベンダーは持ち帰りでき
ます。

場 申 5月6日(木) 10:30 から総
合公園へ直接。定員に空きがある
場合、11:00 から電話でも受け付

けます。募集開始時点で定員を超
えた場合はその時点で抽選となり
ます。

問 総合公園(☎ 592-4050)

わいわい♪ミュージックフェスタ vol.5 “初夏の弾き語り。”

プロのアコースティックな生演奏
をメインにした音楽イベント。音楽
で市民の皆さんに潤いと癒しを提供
します。今回は「弾き語りアーティ
スト」特集。ゆったりとお楽しみく
ださい。

時 5月30日(日)

11:00～16:00

雨天の場合、6月13日(日)に
延期開催

出演予定

美根ゆり香(ピアノ弾き語り・北
本観光大使)

児玉国弘(ピアノ弾き語り)

イダセイコ(ギター弾き語り)

ばんちょマン(ギター弾き語り)

ぶらっくさむらい(MC)

費 観覧無料 **定** 定員なし

共催 北本総合公園、月光レコーズ

後援 北本市観光協会

場 問 総合公園(☎ 592-4050)



〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり タ方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

MA DO ショップ

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967

グリーン住宅ポイント制度使えます！

第5回水辺まつり

荒川河川敷に位置し、広いオープンスペースを有する北本水辺プラザ公園の特長を活かした「遊ぶ」・「学ぶ」を主体とした交流型・体験型イベント、防災イベントを開催します。

時 5月22日(土) 10:00～15:00
(雨天中止)

場 北本水辺プラザ公園

他 新型コロナウイルス感染予防対策を講じて実施します。なお、状況によりイベントの一部または全部を中止とする場合があります。

問 総合公園 (☎ 592-4050)



ピアノミニコンサート

時 5月16日(日)、6月6日(日)、
7月10日(土)、8月7日(土)、
9月11日(土)

いずれも 15:00～16:00

内 音楽をもっと身近に感じてもらえるようにと毎月開催。ピアノ演奏を中心に来園者が音楽に癒され、楽しめるひと時を演出します。

演奏 ピアニスト内田有美さん

定 20人、入退場自由

費 観覧無料

場 問 総合公園 (☎ 592-4050)

四つ目垣作成教室

時 6月19日(土)

13:30～16:30

場 子供公園

内 四つ目垣作成の実地講習

定 10人(先着順)

費 200円(当日支払)

問 申 5月11日(火) 9:30から
総合公園 (☎ 592-4050) にて募集開始。定員に空きがある場合、10:00から電話でも受け付けます。募集開始時点で定員を超えた場合はその時点で抽選とします。

樹木の剪定講習会

時 6月12日(土) 13:30～16:30

内 樹木の剪定の実地講習

定 12人

費 200円(当日支払)

場 申 問 5月8日(土) 9:30から
総合公園 (☎ 592-4050) にて募集を開始し、定員に空きがある場合、10:00から電話でも受け付けます。募集開始時点で定員を超えた場合はその時点で抽選とします。



藍染め教室

時 6月15日(火)

10:00～12:00

内 輪ゴムやビー玉で模様を作り、シルクや綿・麻のロングスカーフ、Tシャツ、チュニック、トートバック等を染めます。

サンプル展示

総合公園管理事務所前にてサンプルを5月下旬より展示しています。

講 東武カルチャースクール講師
小池啓子さん

定 10人(先着順)

持 汚れても大丈夫な服装(白い服などは避ける)でご参加ください。エプロン着用をおすすめします。また、屋外の作業もありますので帽子のご用意をおすすめします。

費 ・参加費 1,000円

※小学生以下参加費無料
(当日支払)

・材料費

当日に先生の準備する材料から好みの材料を選び、染める枚数分購入(1枚500円～3,000円程度)。材料は7～10種類程度用意されます。

場 申 問 5月10日(月) 9:30から
総合公園 (☎ 592-4050) で受付を開始します。10:00までに定員に満たない場合は、電話での受付を行います。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選となります。

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

プラザオオノ

感染予防対策
実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

(本社) ☎ 364-0004 北本市山中 1-115

北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時...まずはご連絡ください (霊安室完備)

365日
24時間受付

☎ 0120-33-7475



イベント

フレイル予防教室第1期

- 時** 5月20日～7月22日の木曜日
10:00～11:00（全10回）
- 内** 運動、栄養、社会参加で健康寿命を延ばしましょう。
- 対** 市内在住で60歳以上の人
- 定** 20人（先着順）
- 費** 無料。ただし、1回ごとに100円の入館料。
- 持** 運動できる服、飲物、筆記用具
- 場 申 問** 5月10日（月）から健康増進センター（☎591-8251）へ電話または直接。※9:30～15:00



網戸張替講習会

- 時** 6月3日（木）
① 9:30～12:00
② 13:00～15:30
- 定** 各回5人（先着順）
- 費** 無料。ただし、入館料60歳未満300円、60歳以上100円
- 他** 小型網戸（90cm×90cm以内）持込可。
- 場 申 問** 5月13日（木）から健康増進センター（☎591-8251）へ電話または直接。※9:30～15:00

応急手当(上級救命講習Ⅰ)講習

- 時** 6月26日（土）9:00～17:00
8:50 受付
※ WEB 講習受講者は 9:50 受付
- 場** 埼玉県中央広域消防本部
（鴻巣市箕田 1638 番地 1）
- 内** AED を用いた心肺蘇生法（成人）
および大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付
- 対** 北本市、鴻巣市、桶川市に在住
または在勤で中学生以上の人（再受講可）
- 定** 15人（先着順）
- 費** 無料
- 持** 筆記用具、昼食 ※ WEB 講習受講者は、WEB 講習受講証明書
- 他** ①事前の健康チェック（体温測定）とマスクの着用をお願いします。
②一部実施しない項目があります。
- 申** 5月15日（土）～6月19日（土）に
鴻巣天神分署（☎540-0119）・
鴻巣消防署（☎597-2005）へ
電話または直接。

庭のお手入れボランティア養成講座

- 時** ① 5月26日（水）
9:30～12:00
内 座学・実技
② 6月10日（木）
10:00～11:30
内 座学
- 場** 総合福祉センター
- 対 定** 市内在住・在勤で有償ボランティア

活動に関心のある人 15 人

費 無料

申 5月22日（土）までに北本市社会福祉協議会へお電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

問 北本市社会福祉協議会
（☎593-2961・FAX 592-9442
E sha-2552@mb.jnc.ne.jp）

オレンジカフェ

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で、介護方法等の相談もできます。

認知症に限らず介護している人であればどなたでもお気軽にご利用ください。

- 時** 5月31日（月）10:00～11:30
- 場** 文化センター **費** 無料 **申** 不要
- 他** 感染予防のため、飲み物等の提供はありません。
- 問** 北本市地域包括支援センター
東センター（☎591-0211）
西センター（☎591-3495）
きたもと寿苑（☎590-1000）
北本社協（☎590-4011）



〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊 店 (有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。（7:00～22:00）

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)



スポーツ

第12回

親子グラウンドゴルフ大会

子どもと保護者でペアを組み、交互に球を打ち打数を競う。8ホールを2回プレーします。優勝からホールインワン賞などいろいろな賞を用意しています。北本市グラウンドゴルフ協会の人に指導していただけますので、はじめての人も親子で楽しくプレーできます。また、ゲーム終了後はお楽しみ抽選会(予定)も行います。

時 6月5日(土) 13:00～16:00

※雨天予備日 12日(土)

対 定 小学生とその保護者等 48組

費 無料

場 申 5月15日(土) 10:30から

総合公園(☎ 592-4050)へ直接。
11:00までに定員に満たない場合は電話で申込み受付します。

東京2020

公式アートポスター展示

東京2020オリンピック・パラリンピックをテーマにした国内外のアーティストによる芸術作品のポスターを展示します。

時 9月5日(日)まで

(9:00～22:00、休館日除く)

場 体育センター

問 生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎ 594-5568)



体力測定会

時 5月29日(土) 9:30～12:00

※ 11:30受付終了

場 体育センター

内 体力テスト 測定内容: 20歳～

64歳の人…握力、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈、反復横飛び、急歩(男子1500m、女子1000m)

65歳以上の人…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行。

対 市内在住の20歳以上の男女

費 無料

持 上履き用の運動靴、タオル、飲み物

他 動きやすい服装で参加

申 事前予約不要。当日直接会場へ。

問 生涯学習課

生涯スポーツ・オリパラ担当
(☎ 594-5568)

市制50周年
記念事業

【募集】「&green fes」

&green fes project team 発足! +あなたのやってみたいを応援!

○まちの未来を考える
若者集まれ!

北本市市制50周年を記念し、北本市シティプロモーションコンセプト「&green-豊かな緑に囲まれた、ゆったりとした街の中で、あなたらしい暮らしを。」を体現し、未来につなげるマーケット・音楽イベント「&green fes(アンドグリーンフェス)」を10月30日(土)に総合公園で実施予定です。

そんな&green fesの運営を行うボランティアチーム「&green fesプロジェクトチーム」のメンバーを募集します!北本市市制50周年を記念するイベントにかかわってみたい、フェスの運営を通して仲間づくりを行いたい、市役所若手職員やまちづくりにかかわるメンバーと北本の今や未来を一緒に考えたい人、ぜひとも参加お待ちしております!

また、令和2年度から実施している、あなたの「やってみたい」を応援する「&green project(アンドグリーンプロジェクト)」も募集!北本の緑を活用し、&green fesに出店してみたい、アート作品を展示してみたい、

子どもたち向けのワークショップをやってみたいなどのアイデアを、担い手と場所のマッチング等を通して応援します。令和2年度は北本発のアウトドアブランド創設、雑木林マップの作成などが実現しました。

ご応募いただいたアイデアは下記「きたもと暮らし研究会2021」で発表していただき、実現に向け応援の形を検討します。

申 問 「&green fes」プロジェクトチーム

メンバー申込および「&green project」

提案申込みは右記QRコードまたは

市長公室シティプロモーション・

広報担当(☎ 511-9119)へ直接。

【きたもと暮らし研究会2021】

時 5月29日(土) 13:00～16:00

場 市役所庁舎ホール(予定)

※人数によって変更する場合があります。

その場合はご連絡します。

内 「&green fes」プロジェクトチーム顔合わせ、

「&green project」発表会



&green fes



スポーツ

体育センター教室

①小学生バドミントン教室

時 毎週月曜日 17:00～19:00

対 小学3年生から小学6年生

定 20人（先着順）

費 1,800円（月3回）

持 運動しやすい服装

室内シューズ

申 5月3日（月・祝）から参加費を添えてお申し込みください。

②リズムカルエアロ

時 毎週木曜日 10:00～11:00

対 一般男女 定 30人

費 1回券 500円

回数券 2,400円（6枚綴り）

持 運動しやすい服装

室内シューズ

申 5月5日（水・祝）から参加費を添えてお申し込みください。

問 体育センター（☎ 593-2511）

熱中症予防と水分補給

時 6月12日（土）10:00～11:00
受付 9:40～

場 体育センター 費 無料

講 （株）明治 管理栄養士

対 定 市内在住・在勤・在学の人・スポ協加盟団員 30人

他 館内用履物要、マスク着用等感染症対策にご協力ください。

申 問 5月11日（火）よりスポーツ協会事務局（体育センター内 ☎ 593-1050 ※月曜定休）へ電話または直接。

初心者アーチェリー教室

時 5月15日・22日・29日、
6月5日の土曜日 13:30～15:30

場 体育センター

内 アーチェリー競技の体験と基本技術の習得

対 16歳（高校生）以上 定 20人

費 1,000円（傷害保険、運営費）

講 北本市アーチェリー協会指導者

申 問 5月14日（金）までに体育センター（☎ 593-2511）またはアーチェリー協会事務局（加藤 ☎ 507-6704）へ電話または直接。



令和3年度「もっと歩こう もっと知ろう きたもと～めざせ！毎日1万歩運動～」 新規参加者を募集します

専用の活動量計（歩数計）と公民館等に設置してあるデータ送信機器を使って、歩数や体組成データのチェックを行い、健康づくりに取り組みます。現在休止中の体組成計は、市役所のみ事前予約制（下記担当まで電話）にて利用を再開します。歩数データ送信などに応じて健康ポイントがたまります。たまったポイントで記念品が当たる抽選に参加できます。

対 市内在住・在勤で20歳以上の人（令和3年度中に20歳になる人を含む）。

健康上、運動することに支障がない人。

費 活動量計の購入代金 3,410円（税込）

他 詳細は、「令和3年度めざせ！毎日1万歩運動のご案内・申込書」をご覧ください。

申 問 5月6日（木）から随時募集。「令和3年度めざせ！毎日1万歩運動のご案内・申込書」に付属している所定の申込書に記入し、健康づくり課健康増進担当（☎ 511-7704）へ直接。申込書は健康づくり課、各地区公民館等、体育センターで配布。



〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください

年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております！

セレモのホームページは「見・聞・体験」が可能です！
北本市ホームページは「セレモ」の「ページ」をクリック！

セレモの会員制度 **会員募集**

さくらさぼーと

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

セレモホール北本

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

<http://ceremohall.com>

『LINE』友達募集！ID: @zue6749s