

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当（☎ 594-5544）

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時		その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和3年1月生まれのお子さん	東側 5月27日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 5月28日(金)	母子健康センター	
1歳6か月健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和元年10月生まれのお子さん	東側 5月17日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 5月18日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成30年3月・4月生まれのお子さん	西側 5月20日(木)	母子健康センター	時 3月生まれのお子さんは13:10～13:40 4月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	5月28日(金)	文化センター	時 初めのお子さんは13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和2年8月生まれのお子さん	東側 6月7日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 6月1日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体・体重測定、保健師による発達の観察、育児相談、栄養士による食事の相談 対 0～3歳未満のお子さんがいる母親または家族で希望する人	6月7日(月)	保健センター	時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、赤ちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人	6月19日(土)	母子健康センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 申 6月14日(月)までに健康づくり課へ直接または電話



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

掲示板

令和3年度 北本市集団検（健）診のお知らせ

【会場・日程】 検（健）診時間…8:00～14:30（予約制）

対象者、費用など詳細は、今月号の広報きたもとと同時配布の「令和3年度北本市集団検（健）診のご案内（申込書付）」をご覧ください。

保健センター	7月24日（土）・25日（日）	9月17日（金）・21日（火）・22日（水）・28日（火）・29日（水）
母子健康センター	7月14日（水）・15日（木）・20日（火）・21日（水）	9月3日（金）・4日（土）・5日（日）・13日（月）

※対象者であり、希望する検（健）診が複数ある場合は、同日受診となります。

【検（健）診項目】

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、30代までの健康力アップ健診（女性）
※大腸がんと子宮がん検診は、集団検診または個別検診のどちらかを選んで受診してください。

【個別検診】

個別検診の日程・申込み方法等は今後の広報きたもとでお知らせします。

【申問】「令和3年度北本市集団検（健）診のご案内」

に付属している所定の申込書に記入し、5月24日（月・消印有効）までに健康づくり課保健予防担当（〒364-8633 住所記載不要）へ直接または郵送してください（平日 8:30～17:15）。申込書は、5月6日（木）から健康づくり課、各公民館および市ホームページで配布します。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合がありますのでご了承ください。
※咳や発熱など、症状がみられる場合は、検（健）診の受診をお控えください。

小児慢性特定疾病医療費 支給継続申請の受付を開始します

【対】現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の保護者

【期】6月14日（月）～7月30日（金）の平日

【持】申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）など

【他】お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます（医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください）。

【申問】鴻巣保健所（☎ 048-541-0249、住所記載不要）へ郵送または直接。

※平日 8:30～17:15

〈広告〉



いま、ほしくなる
ベッドであること。
やがて、ほしくなる
ベッドでもあること。

PARAMOUNT BED
パラマウントベッド

パラマウントベッド正規代理店

専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp



●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



企画「誕生日会」

時 6月11日（金）10:00～15:00 自由参加です♪
内 誕生日の壁面をバックにお誕生日写真をとりませんか？

企画「手形」

時 6月7日（月）10:00～15:00
内 お子さんのかわいい手形に残してみませんか？

講習会「お子さんの危険と対処法」

時 5月25日（火）10:30～11:30（開場10:15～）
内 誤飲や身近に起こりうる危険と対処法についてAEDを使って学びましょう。
対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者
定 10組（先着順） 持 水分補給用の飲み物
申 5月11日（火）9:30～電話または直接。

企画「お楽しみ遊びの日」

時 5月26日（水）11:15～11:30

5月の年齢別ひろば

時 10:30～11:30
・くじらペンギン第2水曜（R2.4.1以前生まれ）
※6月は第1水曜日
・めだかひろば 第3水曜日（R2.4.2～R3.4.1生まれ）

Coccoひろば



おひるねアート体験会

時 5月27日（木）10:30～11:30（受付10:15～）
内 背景や小物を用意して撮影をします。お子さんと一緒に作るアート写真を体験しませんか。
対 定 未就園児とその保護者5組 費 無料
持 カメラまたはスマートフォン
講 濱元友子さん（保育士・おひるねアート認定講師・ほめ写アンバサダー）
申 5月11日（火）～18日（火）に電話または直接。
抽選結果は20日（木）までに電話でご連絡します

ひろば企画

※利用人数は午前・午後とも5組10人目安
・ばぶばぶデー：5月6日（木）、6月3日（木）
あんよ前のお子さん対象。兄妹と一緒に参加する場合は13:00からお越しください。
・すくすくデー：5月13日（木）・15日（土）
お子さんの成長の記録として手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください
・ひろばデビューの日：5月11日（火）スタッフが初めての参加をサポートします。
・わいわいデー：5月18日（火）「防災・防犯ミニ講座」
①10:30～②11:30～2部制で開催。申し込み不要。未就学児とその保護者が対象です。

北本市北本駅子育て支援センター



「5月の年齢別ひろば」はみがきくまさんを作ろう

・ねんねひろば（0歳のお子さんと保護者）
第2火曜日 11:00～11:30
・よちよちひろば（1歳のお子さんと保護者）
第3火曜日 11:00～11:30
・てくてくひろば（2歳以上のお子さんと保護者）
第4火曜日 11:00～11:30

5月育児講座「音楽あそび」

時 5月27日（木）10:30～11:30（開場10:15）
内 マラカスを作って親子で音を楽しみましょう！
対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者
講 田中千穂美さん 定 10組（先着順）
申 5月17日（月）9:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 5月28日（金）11:00～11:30
（5月生まれのお友達は10:30までに来てね）
内 5月生まれのお友達をみんなで祝いしよう！

簡単ストレッチと親子ふれあい体操

時 5月20日（木）11:40～（15分程度）

中丸保育園子育て支援センター



アロマスプレー♪天然オイルで虫よけづくり♪

時 5月21日（金）受付10:00～開始10:30～
内 虫が嫌がる100%天然オイルを使ってアロマスプレーを作ります。赤ちゃんから使えます。
※肌に直接つけることはできません
対 マタニティーママ、0歳～1歳2か月のお子さん
定 7組 費 300円

5月のお楽しみ会 ～身体測定・工作・読み聞かせ・合奏遊び～

時 5月27日（木）受付10:00～開始10:30～
内 身体測定と5月生まれのお誕生日会の後に、合奏遊びや読み聞かせ、工作（おまごどケーキ作り）で楽しみます。
対 定 未就学児のお子さんと保護者7組（先着順）
費 50円（ケーキの材料代） 申 電話で受け付けます。

5月18日（火）ベビーマッサージ、31日（月）キッズマッサージも予約受付中。詳細はお問い合わせください。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらい北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00（祝日を除く） 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30（祝日を除く） 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00（祝日を除く） 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00（祝日を除く） 場 児童館2階（乳幼児室）
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	5月生まれの0歳～3歳と その保護者10組(先着順)	5月17日(月) 10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子様の成長をお祝いしましょう
申込み不要			
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	5月12日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています。
けん玉クラブ(希望者は 検定実施)	6歳以上7人(先着順)	5月16日(日) 15:15～16:00	検定に合格して名人になろう
はかってみよう	乳幼児とその保護者	5月10日(月) 9:00～11:00	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ (ボウリング)	全来館者	全日(けん玉の日を除く) 15:30～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
6月の予定			
申込み不要			
今月の壁面製作(かたつむり)	乳幼児とその保護者(先着10組)	6月3日(木)9:30～ 11:00	作品をお家に飾りましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	6月9日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています。
6月1日(火)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	6月11日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(ベビーマッサージ)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	6月16日(水) 10:00～11:00	ベビーマッサージでお子さんといっしょにリラックスしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	6月28日(月) 9:30～11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索



◀自動貸出機



◀正面入り口
ゲート

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読み聞かせ			
これよんで	赤ちゃんから 大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒	毎週水曜日 10:30～ 対0,1歳 11:30～ 対2,3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読み聞かせは中止になる可能性があります。

健康豆知識 第102回

各診療所では、十分な感染防止対策を行っておりますので、安心して検診、治療を受けてください。

新型コロナウイルスは口等の粘膜から侵入します。この時に口の中が汚れていたり、歯周病などの問題があるとウイルスによる感染症の重症化が起こりやすくなったり、様々な病気の引き金になるリスクが高まるのは明らかになっています。

新型コロナは口から侵入します!

お口の環境の良し悪しが気道粘膜からのウイルスの体内への侵入に大きく影響します!

こんな時だからこそ、**より一層 歯科医院でのプロケアを!**

それがあなたをコロナから守る一番の方法です!

日本歯科医師会

(出展：日本歯科医師会)

日本歯科医師会では、ウイルス感染症の予防について歯みがきが有効であると発信しています。なぜなら歯周病菌はウイルスの粘膜への侵入を手伝う酵素を出すといわれているからです。

そのため、普段からお口の中を清潔にし、細菌をできるだけ減らすことが大切で、歯科の定期検診はあなた自身を守るために必要だということをご理解ください。

こんな時だからこそ、より一層 歯科医院でのプロケアを!

北足立歯科医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119 番、#8000 番**

※ただし、IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911 へおかけください。

相談時間 24 時間 365 日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日には市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の電話救急相談

電話相談 **#7119 番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP 電話、PHS をご利用の場合は、048-824-4199 へおかけください。

相談時間 24 時間 365 日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

5月8日～6月7日

月日	医療機関名	科目	電話
5/9 (日)	きたもと内科クリニック	内/消	592-1641
	渡辺医院 (桶川市)	内/小	048-787-2181
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
5/16 (日)	桃園園北本病院	内	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	みなみのメディカルクリニック (伊奈町)	内/消内	048-720-0033
5/23 (日)	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	592-8861
	おけがわ眼科 (桶川市)	眼	048-783-4957
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
5/30 (日)	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	591-2257
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	内田クリニック (伊奈町)	外/内/整	048-728-9296

月日	医療機関名	科目	電話
6/6 (日)	檜原医院	内/胃腸/肛門	542-6582
	川田谷クリニック (桶川市)	外/内/胃/皮/リハ	048-787-2531
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24 時間] ☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の 9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎ 596-0275)

※ JR 北鴻巣駅徒歩 3 分。駐車場あり