

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当（☎ 594-5544）

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和3年2月生まれのお子さん	東側 6月29日（火）	保健センター 時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10
		西側 6月25日（金）	母子健康センター 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和元年11月生まれのお子さん	東側 6月15日（火）	保健センター 時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10
		西側 6月17日（木）	母子健康センター 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成30年4月・5月生まれのお子さん	東側 6月22日（火）	保健センター 時 4月生まれのおさんは13:10～13:40 5月生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月30日（水）	文化センター 時 初めてのおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和2年9月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 7月5日（月）	保健センター 時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45
		西側 7月6日（火）	母子健康センター 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身体・体重測定、保健師による発達の観察、育児相談、栄養士による食事の相談 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	7月6日（火）	母子健康センター 時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週以降の妊婦や家族で希望する人	7月9日（金）	市役所 時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 7月2日（金）までに健康づくり課へ直接または電話。

けい 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました

がん検診の受診を促進するため、該当年齢の人には、無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。対象となる人はぜひご利用ください。

※対象の人でクーポン券が届いていない人、4月21日以降に北本市に転入した人で対象となる場合は、お問い合わせください。

<対象者>

該当検診	クーポン券送付対象となる人（次の生年月日の人）
子宮頸がん	平成12年4月2日～13年4月1日
乳がん	昭和55年4月2日～56年4月1日

○令和3年4月20日現在、北本市に住民登録がある人。

40歳以上向け健康診査等



【実施期間】 6月21日(月)～11月30日(火) (予定)

【実施場所】 下表実施医療機関

事業名	対象	内容・費用	問い合わせ先
(1) 特定健康診査	40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険加入者	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳…1,500円 70歳以上…800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎ 594-5575)
(2) 後期高齢者健康診査	75歳以上(受診日現在)の人。 ※74歳以下の後期高齢者医療保険加入者も対象です。	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 無料	保険年金課 後期高齢者医療担当 (☎ 594-5575)
(3) 肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型C型肝炎ウイルス検査 費 無料	健康づくり課 保健予防担当 (☎ 594-5544)
(4) 胸部レントゲン(結核)検査	65歳以上(昭和32年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
(5) 前立腺がん検診	令和3年4月1日現在、50～74歳の偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	内 血液検査(PSA値測定) 費 50歳～68歳…500円 70歳～74歳…200円 ※生活保護世帯の人は無料	
(6) 大腸がん検診(個別)	受診日現在、40歳以上で北本市に住民票がある人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです。	内 便潜血液反応検査(2日法) 費 40歳～69歳…600円 70歳以上…300円 他 12月24日(金)まで実施します。	

(1)～(2) 特定健診等健康診査 **特** ①受診券(対象者には市から受診券を郵送)および②健康保険証
(3)～(6)の検診 **特** 健康保険証

※複数の健(検)診を受診する場合は同時に受けてください。

【受診方法】 希望する下記の医療機関へ直接お申し込みください。

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	ニツ家整形外科	590-3344
安里医院	542-2629	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
天地クリニック	593-1762	鈴木医院	592-1313	my CLINIC マイ・クリニック	590-2211
伊藤クリニック	593-5588	桃泉園北本病院	543-1011	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463
大久保医院	591-8171	遠井クリニック	591-2109	南福音診療所	591-7191
北本駅前クリニック	593-0311	檜原医院	542-6582	矢澤クリニック北本	577-7048
北本共済医院	591-7111	林田内科医院	592-7711	山田医院	593-0353
北本第一クリニック	591-7622	ひらお内科クリニック	592-8861	山本内科医院	591-5025
北本中央クリニック	591-2257	深井小児科内科医院	591-5958	吉田医院	591-2200
きたもと内科クリニック	592-1641	藤倉医院	592-3045	よしだ整形外科内科	590-5720

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちよっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



講習会「歯の生え始めの衛生」

- 時 6月22日(火)10:30～11:30(開場10:15～)
内 お子さんの歯磨きの仕方、歯の生え始めの衛生、一人一人のお口チェック
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
定 10組(先着順) 持タオル(気になる人は歯ブラシ)
申 6月8日(火)9:30～電話または直接。

企画「誕生日会」

- 時 6月11日(金)10:00～12:00、13:00～15:00 自由参加です♪
内 誕生日の壁面をバックにお誕生日写真をとりませんか？

企画「お楽しみ遊びの日」

- 時 6月23日(水)11:15～11:30
内 お楽しみ遊びを楽しみましょう♪

6月の年齢別ひろば

- 時 10:30～11:30
・くじらひろば 第1水曜(R1.4.1以前生まれ)
・ぺんぎんひろば 第2水曜(R1.4.2～R2.4.1生まれ)
・めだかひろば 第3水曜(R2.4.2～R3.4.1生まれ)
・ねんねこひろば(R3.4.2以降の生まれ)9月から実施予定です☆

Coccoひろば



ベビーヨガ

- 時 6月29日(火)10:30～11:30(受付10:15～)
内 赤ちゃんの心と体の発育を促すベビーヨガ。赤ちゃんと一緒に、笑顔で楽しいひとときを過ごしましょう。
対 首がしっかりすわってからあんよ前まで 定5組
費 無料 持 飲み物、バスタオル2枚
講 長谷部裕子さん(保育士・ベビーマッサージ・ベビーヨガインストラクター)
申 6月14日(月)～22日(火)に電話または直接。応募者多数の場合は抽選(結果は23日(水)までに電話連絡)。
他 動きやすい服装で参加

ひろば企画

- ※利用人数は午前・午後とも5組10人目安
- ・ばぶばぶデー：7月1日(木)
あんよ前のお子さん対象。兄妹と一緒に参加する場合は13:00からお越しください。
 - ・すくすくデー：6月10日(木)・19日(土)
お子さんの成長の記録として手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください
 - ・ひろばデビューの日：6月8日(火)スタッフが初めての参加をサポートします。
 - ・わいわいデー：6月15日(火)「牛乳パックで手作りおもちゃ」パフパク人形を作ります。①10:00～11:00 ②11:00～12:00の2部制で開催。未就学児とその保護者が対象です。

北本市北本駅子育て支援センター



「6月の年齢別ひろば」～七夕制作～

- ・ねんねこひろば(0歳のお子さんと保護者)
第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳のお子さんと保護者)
第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)
第4火曜日11:00～11:30

6月育児講座「育児ワンポイントアドバイス」

- 時 6月18日(金)10:30～11:30(開場10:15)
内 年齢に見合ったほめ方・叱り方
対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者
講 菊地米子さん 定10組(先着順)
申 6月8日(火)10:00～電話または直接。

イベント「寝相アート」

- 時 6月30日(水)①10:00～11:00、②11:00～12:00、③13:00～14:00、④14:00～15:00
対 令和2年6月1日以降に生まれたお子さんと保護者
定 各回5組(先着順) 申6月21日(月)10:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

- 時 6月25日(金)11:00～11:30(6月生まれのお友達は手形か足形をとるので10:30までに来てね)
内 6月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう! 申 不要

中丸保育園子育て支援センター



UVレジン体験

- 時 6月29日(火)受付10:00～開始10:30～
内 100円ショップの材料を使ってUVレジン作りに挑戦します。初心者さん大歓迎です♪
対 マタニティーママ、未就学児のお子さんとその保護者
定 7組 費150円

6月のお楽しみ会 ～身体測定・工作・読み聞かせ・合奏遊び～

- 時 6月25日(金)受付10:00～開始10:30～
内 身体測定と6月生まれのお誕生日会の後に、合奏遊びや読み聞かせ、工作で楽しめます。
対 定 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)
費 無料 申 電話で受け付けます。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階Coccoルーム

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



お誕生会



はかってみよう



今月の壁面

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	6月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	6月21日(月) 10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子様の成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	6月14日(月)9:00～11:00	お子さんの成長記録を残しましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	6月12日(土) 15:30～16:30	飛び出すカードをつくろう
チャレンジ(わなげ)	全来館者	全日(けん玉の日を除く) 15:30～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	6月9日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	6月20日(日)15:15～16:00	検定に合格して名人になろう
6月14日(月)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(バランスボール)	乳幼児とその保護者10組	7月7日(水)10:00～11:00	お子さんといっしょに体幹を鍛えましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組	7月9日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
夏祭り実行委員募集	小学校3～6年の児童 ※6月27日(日)申込終了	7月11日(日)・18日(日)・25日(日) 10:00～	児童館のお祭りをいっしょに盛り上げましょう
7月の予定			
申込み不要			
今月の壁面製作 (アイスクリーム)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	7月7日(水)9:30～11:00	作品をお家に飾りましょう
7月1日(木)10:00～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組	7月26日(月)9:30～11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
簡単工作(貯金箱をつくろう)	小学生 各回5組	7月19日(月)①10:00～ ②13:00～ ③16:00～	ふしぎ、ふしぎ、お金が消える貯金箱

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



あたらしく入った本



おすすめの本



自動貸出機

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで！」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒	毎週水曜日 10:30～ 対0、1歳 11:30～ 対2、3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ！ 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます！

※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

児童館・こども図書館の休館日のお知らせ…6月10日(木)は、空調設備点検および清掃実施に伴い休館になります。

こども図書館特別休館日のお知らせ…6月15日(火)～17日(木)は、特別館内整理のため休館になります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

健康豆知識 第104回

「新型コロナウイルスワクチンについて」

COVID-19 の世界的流行から約1年を経て、昨年より海外諸国でワクチン接種が開始されました。本邦では2月から医療従事者の先行接種が行われ、その効果に期待が高まっています。一方新しいタイプのワクチンであることから様々な不安を感じていらっしゃる方も多いため、現在までに確認されている情報をお知らせします。

1. 新型コロナワクチンの種類と仕組み

最初に導入されたワクチンはファイザー・ビオンテック社とモデルナ社の新技術を用いた mRNA (メッセンジャー RNA) ワクチンです。mRNA とは体の細胞の中で蛋白を合成するために必要な遺伝子です。この遺伝子は新型コロナウイルスの一部であるとげ (スパイク) 部分だけを合成します。接種後には体の中にとげ蛋白がつくられるので、それを異物と認識して免疫抗体を作ります。この抗体が真のウイルスが侵入するときにスパイクに密着し、感染しないように働きます。

2. 効果について

海外のデータでは感染防止効果が95%と報告され、既存のワクチンと比較して高い有効性が示されています。しかしながら接種率をどの程度高めれば流行の蔓延が収束できるか、先行諸国の経過を見ていく必要があります。

3. 副反応の起こる頻度

筋肉注射なので接種した部位の疼痛や発赤が比較的多くの方 (60~80%) にみられます。また2~3日以内の発熱が10~30%程度、頭痛やだるさなどの軽微な症状を感じる場合があります。重篤なアレルギー反応であるアナフィラキシーは10万人のうち1名程度と報告されていますが、いずれも適切に治療することで改善しています。

4. 接種に注意が必要な方とは

今までに重症のアレルギーを起こしたことがある、持病が進行している、免疫抑制剤 (免疫を弱める薬) を内服している方などは接種要注意であるとされます。

該当されると思われる方は早めに主治医にご相談いただき、接種が円滑に進むようご協力のほどお願いします。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119 番、#8000 番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日~1月3日] を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医 (輪番) 制で実施 (診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119 番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

休日診療 (当番医) 診療時間 9:00~17:00 (時間厳守)

6月8日~7月7日

月日	医療機関名	科目	電話
6/13 (日)	さくらこどもとおとな診療所	内 / 循 / 小	591-2088
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
	金崎内科医院 (伊奈町)	内 / 糖尿病内 / 小	048-728-8550
6/20 (日)	大友外科整形外科	整 / 皮 / リハ / 外	591-7000
	かばやま眼科医院 (桶川市)	眼	048-786-0121
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

月日	医療機関名	科目	電話
6/27 (日)	まつぎ整形外科マチクリニック	整外 / リウ / 内	540-6463
	栗原クリニック (桶川市)	内 / 循 / 小	048-786-2168
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
7/4 (日)	天地クリニック	内 / 小 / 胃	593-1762
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	今成医院 (伊奈町)	内	048-723-8280

- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】 ☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関 (歯科を除く) をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎ 596-0275)

※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり