

広報 きたもと

5月
2023 No.1023

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



特集面
5ページ

R5年度 市民リポーター

みどりとまつり・ひこばえ隊の活動については 特集面 ②ページ

【注目情報】

- 新型コロナウイルスワクチン関連情報
追加接種券の申請方法(5~64歳の人).....2
- マイナンバーカードを使った
電子申請をご利用ください.....2
- 子育て世帯の皆さんへ
各種支援を実施しています.....3
- 令和5年度の市税等のお知らせ.....4-5

【お知らせ】

- 小児慢性特定疾病医療費
支給継続申請の受付開始.....7
- マイナポイント第2弾の申請期限が
9月末までに延長.....7
- 空き店舗等で新たに
創業する事業者を補助します.....9

【イベント】

- & green market.....11

休日当番医は16ページに記載しています。

人口の
うごき

人口...65,613人(-9人)
男性...32,412人(-3人)
女性...33,201人(-6人)

世帯数...30,368世帯
※4月1日現在
※()は対前月比

今月の
納税

○固定資産税 第1期 ○軽自動車税 全期
5月31日(水)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和5(2023)年5月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 この4月から広報担当に着任しました。私が携わる記念すべき最初の広報きたもとは、「みどりとまつり」の特集です。

老若男女、素敵な写真がいっぱいで、とても華やかなものとなりました。新たなチームでこれからも魅力たっぷりの広報紙をお届けします♪(矢)





注目1 新型コロナウイルスワクチン関連情報 追加接種券の申請方法（5～64歳の人）

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当（☎ 590-7355）
北本市コロナワクチンコールセンター（☎ 0120-152-187）

初回接種（1・2回目）を完了している5歳以上の人に対し、8月末までオミクロン株対応ワクチンによる追加接種を実施します。下記該当者で、接種を希望する人は、接種券発行申請が必要です。

※65歳以上の人には市から接種券（緑の封筒）を送付するため申請不要です。ただし、北本市へ転入した65歳以上の人のうち、転入後に新型コロナウイルスワクチンを接種していない人は、電話または窓口で接種券発行申請が必要です。

小児（5～11歳）

接種期間：8月31日（木）まで

令和4年10月までに
2回目を接種した人

3回目未接種の場合

お手元の接種券で接種することができます。接種券を紛失した人や転入した人は、市へご連絡ください。

従来ワクチンで3回目接種済の場合

電話または窓口で接種券発行申請が必要です。

令和4年11月以降に
2回目を接種した人

電話または窓口で接種券発行申請が必要です。

12～64歳

接種期間：5月8日（月）～8月31日（木）

基礎疾患等を有する人その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師から認められた人

重症化リスクが高い人が集まる場所でサービスを提供する医療機関、高齢者・障がい者施設等の従事者

市ホームページから

接種券発行申請をしてください▶



※スマートフォンの操作が困難な人は電話または窓口で申請をしてください。

注目2 マイナンバーカードを使った電子申請をご利用ください

政策推進課情報政策担当（☎ 594-5514）

これまで市役所で書類を記入する必要があった本人確認を必要とする各種申請について、マイナンバーカードと対応するスマートフォンがあれば、24時間いつでも「電子申請」が可能です。

※別途、書類の郵送や来庁が必要となる手続きがあります。各申請の案内をよくご確認ください。

※4月28日（金）～5月7日（日）は「公的個人認証システム」の更改造業により、マイナンバーカードを使った電子申請は利用できません。



利用方法はこちら

利用できる手続き

5月8日（月）時点で、下記の手続きで電子申請が可能です。

- ・転出届、転入予約等の手続
- ・妊娠届
- ・介護関係手続（要介護・要支援認定、被保険者証、居宅介護等の関係手続）
- ・罹災証明書の発行申請

対象手続きは順次拡大します。最新の一覧はこちらをご確認ください。



注目 3

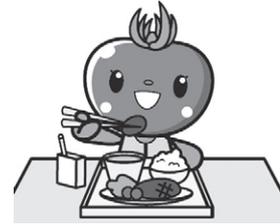
子育て世帯の皆さんへ各種支援を実施しています

市内小中学校に通う児童・生徒の給食費6か月分を無償化

学校給食は、食材費分を保護者から給食費としてお預かりして運営しています。

昨今の食材価格の高騰や物価上昇による児童・生徒の保護者家庭の負担を軽減するため、市から学校の給食会計へ、6か月分の給食費相当額を補填します。保護者による手続きは必要ありません。

☎教育総務課 (☎ 594-5561)



お子さんの出生時・健診時に商品券・ギフトをお渡し(合計4万円相当)

令和5年4月1日以降に生まれたお子さんの保護者に対し、従来のこども商品券の贈呈に加え、さらに出生時に1万円相当の選べるギフト(コバトンベビー Box)を贈呈します。

- 出生時** こども商品券1万円分、選べるギフト1万円相当
- 1歳6か月児健診時** こども商品券1万円分
- 3歳児健診時** こども商品券1万円分
- 受取方法** 出生時に子育て支援課窓口へ来所の際にご案内します。



<選べるギフトのセット例>

☎子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

低所得の子育て世帯に対し、申請不要の対象者へ5月下旬に5万円を支給

食費等の物価高騰の影響を特に受ける低所得の子育て世帯の生活支援を行うため、令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。対象者には、5月20日(土)以降に通知を送付します。

- 給付額** 18歳以下の子ども1人あたり5万円 (一定の障害のある子どもについては20歳未満)
- 対象者** ・令和5年3月分の児童扶養手当を受給しているひとり親世帯の人
・令和4年度「低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金」を受給した人
- 申請** **不要です。** 児童扶養手当、または令和4年度「低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金」の振込口座に振り込みます。

申請が必要となる人については、広報きたもと6月号で詳細をお知らせします。

☎子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

<広告>

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00~19:00)

TEL048(538)7874

ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
(担当 くぼた)

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所

埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日も可能)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付:平日9時~18時】

無料セミナー
定期的開催

注目
4

令和5年度の市税等のお知らせ

市税等には、住民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などがあります。ここでは、令和5年度の主な市税等についてお知らせします。

令和5年度から適用される主な改正点

●後期高齢者医療保険料制度の一部改正

所得割軽減のうち「5割軽減」と「2割軽減」の基準額を見直し、軽減対象世帯が拡充されました。

市税等のあらまし

●個人住民税（市県民税）

その年の1月1日にお住まいの市区町村で、市民税と県民税をあわせて1年分が課税されます。個人住民税は、税金を負担する能力のある人に、均等の額によって負担していただく「均等割」と、所得の金額等に応じた額を負担していただく「所得割」があります（税額等は右表のとおり）。

	均等割額	所得割額
市民税	3,500円	6%
県民税	1,500円	4%
合計	5,000円	10%

●法人市民税

資本金等の額と従業員数の規模に応じた均等割額（年5万円～300万円の9区分）と、課税標準となる法人税額に税率を乗じた法人税割額をあわせた税額を申告し、納付していただくものです。

法人税割額の税率は8.4%です。ただし、資本金等の額が1億円以下で課税標準となる法人税額が500万円以下の法人は6.0%となっています。

●固定資産税・都市計画税

その年の1月1日に土地・家屋等の資産を所有している人に対して税目別に計算し、あわせて課税されます（税率は右表のとおり）。

税目	課税の対象となる資産	税率
固定資産税	土地・家屋・償却資産	1.4%
都市計画税	市街化区域内の土地・家屋	0.2%

※課税資産の内訳は、納税通知書とあわせて送付される課税明細書でご確認ください。

●軽自動車税（種別割）

その年の4月1日に軽自動車等を所有（使用）している人に課税されます。転出または譲渡、廃棄、盗難等で所有しなくなっても、届け出をしないと課税されます。

●国民健康保険税

医療給付費に使われる「医療分」と、後期高齢者を支援する「支援分」、そして国民健康保険の被保険者のうち、40歳以上65歳未満の第2号被保険者が負担する「介護分」の合計額が課税されます（税額等は右表のとおり）。

区分	説明	医療分	支援分	介護分
所得割	加入者の令和4年1月～12月の所得に応じてかかる税率	7.3%	2.9%	2.2%
均等割	加入者1人当たりの税額	29,900円	10,200円	14,700円
限度額	1年間の最高限度額	65万円	20万円	17万円

●介護保険料（第1号被保険者…65歳以上の人）

介護保険料は、基準額の6万円（年額）に、所得等の状況により11段階の係数を乗じて得た額となります。所得等の状況により保険料の負担額が変わります。

●後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、均等割額（4万4,170円）と所得割額（所得割率8.38%）の合計額で、限度額は66万円です。同一世帯内の被保険者および世帯主の所得の状況により負担額が変わります。

スマートフォン決済で行う納付方法

- ◆電子マネー…LINE Pay、PayPay、d払い、J-Coin Pay、au PAY
 - ◆クレジットカード…MasterCard、VISA、JCB、ダイナース、AmericanExpress
- ※決済手数料がかかります。



詳細は市ホームページへ→

「地方税お支払サイト」で行う納付方法

地方税共同機構の「地方税お支払サイト」からスマホ決済アプリを利用して納税できます。なお、取り扱えるのは地方税のみとなりますので、介護保険料と後期高齢者医療保険料は、納付できません。



詳細は「地方税お支払サイト」へ→

口座振替をご利用ください

納めに行く手間と時間が省けて、納め忘れもないので安心です。一度登録すれば毎年継続します。

取扱金融機関

みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・東和銀行・大光銀行・埼玉縣信用金庫・さいたま農業協同組合・ゆうちょ銀行・足利銀行・川口信用金庫

受付窓口 取扱金融機関窓口・税務課8番窓口

手続きに必要なもの

通帳・金融機関届出印またはキャッシュカード・納税通知書等 (口座振替依頼書は市内金融機関窓口・税務課8番窓口にあります)

郵送での申込み方法

口座振替依頼書に必要事項を記入・金融機関届出印を押印し、税務課へ郵送してください。口座振替依頼書は納税通知書等に同封してあり、切手不要で郵送できます。

- ※ ゆうちょ銀行は専用紙のため、郵送でのお申込みはできません。市役所または最寄りのゆうちょ銀行窓口で手続きをお願いします。
- ※ 手続から振替開始までには1～2か月かかりますので、お早めに手続きしてください。
- ※ みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・足利銀行では納付書による納付はできません。

市税等は納期限内に納めましょう

令和5年度の市税等の納期限(振替日)は下表のとおりです。市税等は、納期限を過ぎて納付する場合、延滞金がかかります。必ず納期限内に納付しましょう。

※いづれの税・料も**普通徴収**を対象としたものです。普通徴収とは、納付書や口座振替により納めるもの(給与や年金から徴収される「特別徴収」を除くもの)です。

	令和5年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年 1月	2月	3月
市県民税 (普通徴収)			1期 前納 (1～4期) 6月30日		2期 8月31日		3期 10月31日			4期 1月31日		
固定資産税・ 都市計画税		1期 前納 (1～4期) 5月31日		2期 7月31日					3期 12月25日		4期 2月29日	
軽自動車税		全期 5月31日										
国民健康保険税 (普通徴収)				1期 7月31日	2期 8月31日	3期 10月2日	4期 10月31日	5期 11月30日		6期 1月31日	7期 2月29日	8期 4月1日
介護保険料 (普通徴収)				1期 7月31日	2期 8月31日	3期 10月2日	4期 10月31日	5期 11月30日		6期 1月31日	7期 2月29日	8期 4月1日
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)				1期 7月31日	2期 8月31日	3期 10月2日	4期 10月31日	5期 11月30日		6期 1月31日	7期 2月29日	8期 4月1日

※市県民税と固定資産税・都市計画税は、前納ができます。前納とは、その年度の第1期の振替日に1～4期分を全額振替することです。なお、残高不足等で振替できなかった場合は、1期は納付書納付、2期以降は期別にて振替になります。

問合せ

■税務課

市民税担当 (☎ 594-5518)
固定資産税担当 (☎ 594-5519)
納税担当 (☎ 594-5520)

■保険年金課

【国民健康保険税】
国民健康保険担当 (☎ 594-5541)
【後期高齢者医療保険料】
後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)

■高齢介護課

【介護保険料】
介護担当 (☎ 594-5540)

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)



●桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)

北本産いちご、とまと、きゅうりあります!
ぜひ買い求めください!!

●さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:30 (水曜定休)

今月の店長おすすめは『つけとろそば』!
とろろで免疫力アップ!!

●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00

●& green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)

定番のアイスコーヒーやアイスカフェラテの他、
アイス抹茶ラテ、アイスココアなどのアイスドリンクがおすすめです。

☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 6月18日(日) 9:30 ~

対 市内在住、在勤の人 費 無料

定 60人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

用 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し5月12日(金・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●森林セラピー

「新緑の森歩き & 森 de ヨガ」ツアー

桜の季節が終わり、森の木々はどんどん芽吹き新緑が美しい季節になってきました。そんな木々のパワーを感じながらヨガを行ってみませんか?

ヨガで気持ちを整えた後、ゆっくりと森を歩いて行く、そんなツアーです。詳細はウェブサイト(右記QRコード)をご覧ください。

時 6月4日(日) 9:30 ~ 15:30

場 北本自然観察公園

※集合は西部公民館

定 15人 申 QRコードから



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

北本市立図書館

検索



今月の特集

『さあ!旅に出よう』

5月16日は旅の日。1689年、松尾芭蕉が『おくのほそ道』の旅を始めた日に由来します。家でも外でもレジャーや旅気分を満喫できるような本を集めました。



SF作家の地球旅行記

いさおのり ゆば 柞刈 湯葉 / 著

(産業編集センター)

SF作家が書いた、まるで小説のような新感覚旅行記。さすがに目のつけどころにちょっと一癖あって、リアル旅行記なのか、架空旅行記なのか区別がつかない人続出です。

そのほかの特集

『修理・メンテナンスのススメ』

『Enjoy School Days』

『すべての人に健康と福祉を』

わくわく工作教室

ペーパー芯を使った指人形とつるし飾りを作ります。退出自由。

時 6月4日(日) 14:00 ~ 16:00

場 文化センター

対 小学生まで(親子参加可)

申 不要

お知らせ

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付開始

- 対** 受給者証があり、引き続き治療が必要な 20 歳未満の人の保護者
- 期** 6月12日(月)～7月28日(金) (土・日曜日、祝日除く)
- 持** ①申請書 ②医療意見書 ③健康保険証の写し ④保護者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)
- 他** 保健所から申請に必要な書類を郵送します(医療意見書はご自身で指定医に依頼してください)。
- 問** 鴻巣保健所 (☎ 048-541-0249)

健康増進教室 参加費用助成金事業

体育センターで行う健康の維持増進を目的とした教室に参加した人に、当日券相当額を助成します。



- 対** 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の人 (今年度 18 歳になる人を含む)
- 他** 対象教室の詳細は、健康づくり課および体育センターで配布する「健康増進教室参加費用助成金事業のご案内」をご覧ください。
- 問** 健康づくり課健康増進担当 (☎ 511-7704)

出産育児一時金の支給額 4月から改定



国民健康保険加入者が出産したときに支給される出産育児一時金の支給額が4月1日から最大50万円に変わりました。

出産育児一時金
 変更前：40万8,000円
 変更後：48万8,000円
 ※産科医療補償制度に加入している医療機関で出産した場合はさらに1万2,000円が加算されます。

問 保険年金課
 国民健康保険担当
 (☎ 594-5541)



5月11日(木)～20日(土) 春の全国交通安全運動

高齢者の関係した事故、交差点事故が多発しています。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けて交通事故を防止しましょう。

問 暮らし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

施設の休館日 5月8日～6月7日

- 5月22日(月)**
- ・文化センター ・中央図書館
 - ・地区公民館 ・勤労福祉センター
 - ・コミュニティセンター
 - ・学習センター ・体育センター
 - ・健康増進センター
 - ・総合公園 ・子供公園
 - ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

マイナポイント第2弾の申請期限が 9月末までに延長

2月末までにマイナンバーカードを申請した人を対象としたマイナポイント第2弾の申請期限が9月末までに延長されました。市では、引き続きマイナポイントの申請支援窓口を設置しています。

- **マイナンバーカードの受け取りはお早めに**
 ポイントの申請にはマイナンバーカードの受け取りが必要です。カードの受け取りは**完全予約制**です。期間間近は混雑が予想されるため、コールセンターまたは予約サイトから予約し、早めの受け取りをお願いします。原則月～土曜日(午前)ですが、一部の日曜日でも受け取りが可能です。
- 問** 北本市マイナンバーコールセンター (☎ 050-1748-1739 ※平日 8:30～17:15)



〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

補聴器専門店
相談室ライカへ
 北本市本町6-33-1北栄ビル102
 営業時間午前9時～午後5時 (月曜定休)

認定補聴器技能者
 柴田 治のお店

他店で購入した補聴器もメンテナンス・再調整を行っています 取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon

所得超過により児童手当等を受給していない人へ

子育て支援課 子育て支援担当
☎ 594-5537

令和4年10月支給分から、養育者の所得が右表の「所得上限限度額」以上の場合、児童手当等が支給されなくなりました。

児童手当等が支給されなくなった後、所得が「所得上限限度額」を下回り、支給対象となった場合は改めて手続きが必要です。該当する人は子育て支援課（公務員の場合は自身の職場）へ申請してください。児童手当等の支給開始月は原則、申請月の翌月からとなります。

扶養親族等の人数	所得制限限度額	所得上限限度額
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円
4人	774万円	1,010万円
5人	812万円	1,048万円

市役所の人事

総務課職員担当 ☎ 594-5508

	新職名	氏名	旧職名
昇格 (4月1日付)	福祉部長	柿沼 新司	福祉部副部長兼保育課長
	健康推進部長	小池 智子	健康推進部副部長兼健康づくり課長
	教育部参与	加藤 啓一	教育部副部長兼教育総務課長
	福祉部副部長兼共生福祉課長	吉田 美佐男	福祉部共生福祉課長
	健康推進部参事兼高齢介護課長	佐々木 由美子	健康推進部高齢介護課長
	都市整備部副部長兼建設課長	嵐 貞尚	都市整備部建設課長
	政策推進部財政課長	古山 満広	健康推進部健康づくり課保健予防担当主幹 (GL)
	市民経済部産業観光課長併農業委員会事務局長	深谷 知行	都市整備部都市計画政策課公園担当主幹 (GL)
	福祉部保育課長	金子 能也	市民経済部くらし安全課市民協働担当主幹 (GL)
	議会事務局副参事兼総務議事担当主幹 (GL)	古畑 良健	議会事務局総務議事担当主幹 (GL)
	教育部生涯学習課生涯学習担当主席主幹 (GL)	藤原 雅臣	教育部生涯学習課生涯学習担当主幹 (GL)
	教育部文化財保護課長兼社会教育主事	齊藤 成元	教育部文化財保護課文化財保護担当主幹 (GL) 兼社会教育主事
異動 (4月1日付)	政策推進部長	新井 信弘	行政経営部長
	政策推進部副部長兼政策推進課長	福島 弘行	行政経営部参事兼行政経営課長
	健康推進部副部長兼健康づくり課長	加藤 浩	行政経営部副部長兼財政課長
	政策推進部市長公室長	福島 洋輔	市長公室副参事
	総務部人権推進課長併公平委員会事務局職員	中根 武	教育部文化財保護課長
	都市整備部都市計画政策課副課長兼営繕・住宅担当主幹 (GL)	山田 聡	都市整備部都市計画政策課副課長兼営繕・住宅担当主幹 (GL) 兼市民経済部産業観光課企業誘致担当主幹
	教育部教育総務課長	坂詰 和子	総務部人権推進課長併公平委員会事務局職員
教育部学校教育課長兼指導主事	木暮 克敏	埼玉県から派遣	

	職名	氏名	職名	氏名
退職等 (3月31日付)	市長公室長	磯野 治司	市民経済部産業観光課長併農業委員会事務局長	清水 孝良
	福祉部長	中村 稔	教育部学校教育課長兼指導主事	和泉 健
	健康推進部長	金子 史予		

※課長相当職以上を掲載。GLはグループリーダー

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇 使用料無料
返礼品 2割引

フラザオオノ

(本社) 〒364-0004 北本市山中 1-115
 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
 友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時...まずはご連絡ください (霊安室完備)
 365日 24時間受付

☎ **0120-33-7475**





お知らせ

空き店舗等で新たに創業する事業者を補助します

駅周辺を中心市街地エリアで創業する事業者へ経費の一部を補助します。

補助金額 最大 50 万円

(対象経費の 1/2 以内)

☎ 詳細は市ホームページをご確認ください。

☎ 産業観光課商工労政・観光担当 (☎ 594-5530)



猫はできるだけ室内で飼いましょう

ふん尿や鳴き声など、周囲の人への迷惑にならないようにすることは飼主の責務です。



埼玉県「猫の室内飼いのススメ」を参照してください。

猫に関する相談窓口

埼玉県動物指導センター南支所 (☎ 048-855-0484)

☎ 環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)



オオキンケイギクの駆除にご協力ください

5~7月ごろに黄色の花をつけるオオキンケイギクは、繁殖力が強く、ほかの植物に大きな影響を与えるため、「特定外来生物」に指定されています。

自宅敷地内で見つけた場合は駆除を

お願いします。根ごと抜き、その場で袋に入れて枯死させた後、可燃ごみとして処分してください。

☎ 環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)



クビアカツヤカミキリに注意

クビアカツヤカミキリの幼虫が、サクラやモモ、ウメなどの木の内部を食い荒らし、衰弱・枯死させる被害が県北部中心に拡大しています。市内では未確認ですが、発見した場合は駆除し、下記にご連絡ください。

☎ 環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)



5月は『赤十字運動月間』です

日本赤十字社では、皆さんからの活動資金により災害救護活動、医療事業等さまざまな活動を展開しています。今年も皆さんのご協力をお願いします。

☎ 日本赤十字社埼玉県支部北本市地区 (共生福祉課地域福祉・監査担当 ☎ 594-5534)

プレ・アライバルコールの本格運用開始

プレ・アライバルコールとは、救急車が現場に到着するまでの間に情報収集を行うことです。119 番通報後、救急隊員から折り返しの電話連絡をする場合があります。引続きご理解とご協力をお願いします。

☎ 埼玉県央広域消防本部救急課 (☎ 048-597-2119)



募集

きたもとBASEフードドライブ ~「もったいない」を「ありがとう」に~

支援が必要な世帯や子ども食堂などの団体に寄付するため、家庭にある余剰食品などを回収します。

☎ 時 5月 29日 (月)・30日 (火) 10:00 ~ 15:00

☎ 場 市役所

☎ 対 ①常温保存できる ②未開封 ③賞味期限が1か月以上ある 例) 米、パスタ、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子など

☎ 他 生活に必要な消耗品も受け付けます 例) ティッシュ、洗剤、マスク、生理用品など

☎ 北本市社会福祉協議会 (☎ 593-2961)

新たなごみ処理施設等建設検討委員会の委員

応募資格 下記の全てを満たす人

- ①5月1日現在、鴻巣市、北本市、吉見町に在住している 18 歳以上
- ②3つ以上の附属機関等の委員でない
- ③地方公共団体の議員、職員でない

募集人数 2人 **任期** 2年(予定)

報酬 会議出席 1回 6,000円

☎ 甲 履歴書と小論文(応募動機と環境に対する考え 800字程度)を5月31日(水)までに埼玉中部環境保全組合(〒355-0134 吉見町大字大串 2808 ☎ 0493-54-0666)へ郵送または直接。

〈広告〉

ニッポンの窓をよくしたい

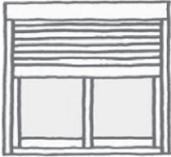
MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967



防音・防犯・窓のリフォームできます!

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で瞬間に役立つ能力(フラッシュ暗算)が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバンは子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われています。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)

お問い合わせ[電]048-594-0980

石川珠算学院

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

募集

**公共施設等総合管理計画
推進審議会の委員**



募集人数 2人
任期 令和5年8月2日から2年間(予定)
応募資格 以下の全てを満たす人
 ①8月2日現在、市内に引き続き1年以上在住の18歳以上
 ②市の審議会等の委員でない
 ③平日の会議に出席できる

報酬 市の規定により支給

■5月31日(水・必着)までに履歴書と小論文(応募動機と公共施設等総合管理計画の推進に対する考え等400字程度、様式自由)を郵送または直接。

□政策推進課施設再編担当
 (☎511-1061)

**高齢者福祉計画・介護保険
事業計画策定委員会の委員**

募集人数 65歳以上1人
 40歳以上65歳未満1人
任期 委嘱日~令和6年3月31日
応募資格 以下の全てを満たす人
 ①市内に1年以上在住の40歳以上
 ②市の審議会等の委員でない
 ③平日の会議に出席できる

■市ホームページに掲載している応募用紙に必要事項を記入し、5月19日(金・必着)までに郵送または直接。

□高齢介護課高齢者福祉担当・介護担当
 (☎594-5539)



**障害福祉計画・障害児福祉
計画策定委員会の委員**

募集人数 1人
任期 令和5年6月~令和6年3月
応募資格 以下の全てを満たす人
 ①市内に1年以上在住の18歳以上
 ②市の審議会等の委員でない
 ③平日の会議に出席できる

■5月15日(月・必着)までに障がい福祉課や市ホームページで配布する申込書に、障がい者(児)の福祉に関する意見等(800字程度、様式自由)を添えて郵送または直接。

□障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535)



市営住宅入居者



募集戸数 台原住宅1戸(3DK2階)
家賃 2万3,000円~4万5,100円
応募資格 以下の全てを満たす人
 ①同居しようとする親族がある
 ②市内に住所または勤務場所があり、市税等を滞納していない
 ③住宅に困窮していることが明らか
 ④暴力団員ではない
 ⑤入居する世帯全員の収入の総額が基準額(15万8,000円)の範囲にある
 ※緩和される場合有。詳細は問合せ。
 ■5月8日(月)から都市計画政策課窓口で募集案内の配布と申込み受付を行います。申込みは先着順。
 □都市計画政策課営繕・住宅担当(☎594-5551)

**「もっと歩こう もっと知ろう きたもと
 ~めざせ!毎日1万歩運動~」新規参加者**

専用の活動量計(歩数計)を使って健康づくりに取り組みませんか。公民館等にある機器を使って歩数や体組成データをチェックすると健康ポイントが貯まり、記念品が当たる抽選に参加できます。

■市内在住・在勤・在学で18歳以上の人 ■活動量計購入費3,410円(税込)
 □詳細は健康づくり課、各地区公民館等、体育センターで配布する「令和5年度めざせ!毎日1万歩運動のご案内・申込書」をご覧ください。

■申込書に必要事項を記入し、健康づくり課健康増進担当(☎511-7704)へ直接、またはQRコードから申し込み。



〈広告〉

まかせて安心 地元の業者
岩崎 畳店(有)
 朝お預かり 夕方お届け
 ☎048-591-1766
 北本市東間 2-230-1

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
 ※作業内容等によっては、遅らせて頂くこともあります。

まつてん 松店
 〒364-0026 北本市荒井1丁目165
 受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで
 TEL 080-7694-6622

市民大学きたもと学苑

◆前期講座B日程(7~9月開講講座)

詳細は生涯学習課や各公民館等にある「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。とじ込みの専用往復はがきでお申し込みください。キタガクホームページからも申込み可。

申 6月2日(金・必着)まで

◆市民教授になりませんか

後期講座に向けて新たに市民教授を募集します。経験・知識を活かし、市民の皆さんに広く還元しませんか。MOS(マイクロオフィススペシャリスト)、簿記3級等の資格取得支援、英会話、地域学、手芸の先生を探しています。

時 5月27日(土) 9:00~10:00

場 文化センター

申 5月25日(木)までに市民大学き

たもと学苑事務局(生涯学習課生涯学習担当 ☎ 594-5567)へ電話。



イベント

ファミサポ登録説明会

時 5月14日(日) 10:00~

場 児童館

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証

申 前日までに電話予約。

問 北本市ファミリー・サポート・センター ☎ 592-9965 ※平日 10:00~16:00

介護予防サポーター養成講座

“イキイキとまちゃん体操”を地域に広める介護予防サポーターになりませんか。修了者には修了証書を発行します。



時 6月1日~7月20日の木曜日

9:30~11:30(全8回)

場 文化センター(7月13日のみコミュニティセンター)

内 講義、実技、グループワーク

講 理学療法士 定 30人(先着順)

対 市内在住・在勤で、全8回参加後、サポーターとして月4回程度活動できる人(未経験者歓迎)

申 5月8日(月) 8:30から高齢介護課

高齢者福祉担当(☎ 594-5539)へ電話またはQRコードから。



認知症サポーター養成講座

認知症について理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。修了者には、「認知症サポーター証」をお渡しします。

時 5月16日(火) 14:00~15:30

場 文化センター 費 無料

講 地域包括支援センター職員

対 市内在住・在勤の人 40人

申 5月12日(金)までに高齢介護課

高齢者福祉担当(☎ 594-5539)へ電話またはQRコードから。



アンドグリーン マーケット & green market



キッチンカー、ワークショップなどが出店。初夏のあたたかな芝生の上でゆったり過ごしませんか。

時 5月27日(土) 10:00~14:00

場 市役所芝生広場

問 市長公室シティプロモーション・広報担当

(☎ 511-9119)



きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 5月19日(金) 9:00~13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会(☎ 591-1473)

初心者茶道教室(表千家)

時 8月を除く6月~11月の第2・3土曜日 10:00~12:00(全10回)

講 表千家 関根宗隆さん

定 10人 費 1,000円/回(材料費込み)

申 5月20日(土) 9:00から初回参加費を添えて勤労福祉センター(☎ 591-8550)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

〈広告〉



Before



After

ソファ、椅子張替え
お見積り無料。

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
<http://www.ogawakagu.jp>





文化センター

中央公民館 (場内 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索

きたもと名画座 『ラーゲリより愛を込めて』

時 8月26日(土) 14:00 ~ 16:00

内 原作: 辺見じゅん、主演: 二宮和也、北川景子

終戦時シベリアに抑留されながらも再会を信じ続けた男女の絆を描く感動作品。

費 【全席自由】 前売 1,000円

申 5月27日(土) 10:00 ~ 文化センターで発売。(電話予約 14:00 ~)



©2022 映画「ラーゲリより愛を込めて」製作委員会
©1989 清水香子

プラネタリウム

【新番組】

- ・クレヨンしんちゃん-星空と学校の七不思議だゾ!
- ・大恐竜時代-恐竜パッチの大冒険-

時 土・日曜日、祝日

費 大人 200円・中学生以下 100円

【無料イベント】

①星のお宿 テーマ: 月はなに色?

時 5月14日(日) 14:30 ~

②星見人・春の観望会 (要予約)

時 5月28日(日) 19:00 ~

申 5月21日(日) から電話予約
(☎ 592-1714)

他 詳細はホームページ

リコーダーアンサンブル教室 ~リコーダーの魅力再発見!

時 6月3日(土)・25日(日)

各日 10:00 ~ 12:00

対 どなたでも 定 25人

他 楽器貸出可 費 2,500円(2回分)

申 窓口にて受付中。

連続ロビー講座 音楽で綴るモンゴルの伝統文化

ぼとうきん
馬頭琴、ホーミー
など日本人にも馴染み易いモンゴル音楽を環境や文化からひもとき、さらに新しい魅力に



ボルドエルデネ

触れられる連続講座です。

時 ①5月27日(土) 14:00~16:00

「暮らしの中の音楽」

②6月18日(日) 14:00~16:00

「馬頭琴って、どんな楽器?」

③7月1日(土) 14:00~16:00

「ホーミーって何?」

④8月5日(土) 14:00~16:00

「モンゴル歌合戦」

講 ボルドエルデネ(馬頭琴、ホーミー)

オットホンバイラ(オルティンドー)

費 1回500円

4回通し券1,600円

定 各回100人(先着順)

申 窓口にて受付中。

トランプサイズからはじめる 油絵講座



時 6月2日(金)・16日(金)

各日 14:00 ~ 16:00

費 1,000円(1回分) 定 20人

他 画材貸出可 申 窓口にて受付中。

竹を学ぼう! 竹で遊ぼう! 竹づくしキャンプ体験

はんこう
場内の竹で飯盒や食器などを手作りするキャンプ体験です。

時 5月27日(土) ~ 28日(日)

定 家族6組20人(抽選)

費 大人6,000円、小学生以下3,000円

場 申 5月13日(土) 17:00まで

にサンアメニティ北本キャンプフィールド (☎ 593-0008) へ直接。

〈広告〉

シニアの暮らしを助ける 便利屋 サンサン

- ・お買い物の代行や同行
- ・スマホ、携帯の操作、お困りごと
- ・家の中の困りごと ...等々

「サンサン」にご相談ください!

1時間 3,300円~/1人

困っている事のご相談や「こんな事できる?」などお気軽にお問い合わせください。

サンサン ☎ 090-8687-9042 sunson9042@gmail.com
〒362-0072 埼玉県上尾市中妻3-20-1

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください、
◎2010熊本県くまモン# KZ6719

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

春を見つけよう ～自然観察ビンゴ～

期 5月3日(水・祝)～28日(日)
9:00～16:00
内 五感を使ったネイチャービンゴ
費 無料 **申** 当日随時受付
場 サンアメニティ北本キャンプ
フィールド (☎ 593-0008)

北本市観光大使美根ゆり香さん ピアノ弾き語りライブ



時 6月4日(日)
① 11:00～ ② 13:00～
出演 シンガーソングライター
美根ゆり香さん
費 無料 **他** 入退場自由
場 総合公園 (☎ 592-4050)

藍染め教室

時 6月13日(火)
10:00～12:00
内 輪ゴムなどで模様を作り、スカーフ、
Tシャツ、トートバッグ等を染めます。
作品のサンプルを5月初旬から総合
公園に展示。
講 東武カルチャースクール講師
小池啓子さん
定 20人(先着順)
持 汚れてもよい服装、エプロン、屋
外作業用の帽子
費 ①参加費:1,000円(当日支払い)
※小学生以下は無料
②材料費:当日、講師が準備した
材料から染める枚数分購入。1
枚500～3,000円程度。
場 総合公園に直接。空きがある場
合13:30から電話(☎ 592-
4050)受付。受付開始時点で定員
を超えた場合抽選。

ラベンダースティック作り講習会

かすい
花穂を茎で包み、
リボンを茎の間に
交互に通して編みます。
余ったラベンダーは持ち帰り可。
時 6月8日(木) 10:00～12:00
定 10人(先着順)
費 200円(当日)
場 総合公園に直接。空きがある場合
13:30から電話(☎ 592-4050)
受付。受付開始時点で定員を超え
た場合は抽選。



第38回東間深井コミュニティまつり

時 5月27日(土) 13:00～16:30、
28日(日) 9:30～14:30
内 展示:書道、写真、編み物、フラワー
アレンジメント、押し花など
発表:太鼓、フラダンス、ギターなど
その他:即売、福引、ビンゴ、ゲームコー
ナー、グラウンドゴルフなど
場 北部公民館 (☎ 543-2115)

花と緑のおもてなし きたもとオープンガーデン 2023

オープンガーデンとは、丹精込めて造られた個人の庭などを一定期間、一
般に公開する活動です。ガイドマップは市役所や北本市観光協会、ホームペ
ージから入手できます。また、「きたもとオープンガーデン花結会^{はなゆいかい}」では、随
時会員を募集しています。ガーデニングに興味がある人はどなたでも参加で
きます。お気軽にお問い合わせください。
期 5月12日(金)～14日(日) 10:00～17:00
場 市内18の個人宅・事業所等
問 産業観光課商工労政・観光担当 (☎ 594-5530)
きたもとオープンガーデン花結会 (浪井^{なみのい}☎ 592-0019)



ほくほく講座

時 6月2日・16日・30日、7月14日、
9月1日・30日、10月6日の金曜日
9:30～11:30(9月30日のみ土曜日)
内 各種講座と視察研修
対 60歳以上 **定** 20人
費 300円
(折り紙教室、視察研修費別途)
場 総合公園に直接。空きがある場
合13:30から電話(☎ 592-
4050)受付。受付開始時点で定員
を超えた場合抽選。

家族葬は
北本セレモホール へお任せください
年中無休
安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

北本セレモホール
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!
セレモ有限会社ホームページ
見学・体験が可能です!

セレモの会員制度
さくらさぼーと
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なのがいった安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <https://ceremohall.com> 『LINE』友達募集! ID@zue6749s

イベント

初心者テニス教室

時 5月14日・28日、6月4日・18日、
7月2日・16日の
日曜日 15:00 ~
17:00 (全6回)

場 荒井公園

費 600円

対 市内在住・在勤の初級者 16人

申 5月6日(土) 9:00 から参加
費を添えて西部公民館 (☎ 591-
0410) へ直接。



布で作る七夕飾り

時 5月29日、6月12日・19日の月曜
日 9:30 ~ 11:30

講 古閑文以さん

定 12人 費 1,000円 持 裁縫道具ほか

申 5月8日(月) 9:00 から参加
費を添えて東部公民館 (☎ 591-
2695) へ直接。9:00 に定員を超
えた場合は抽選。

なかよしサロン

~ミニコンサート~

時 5月26日(金) 13:00 ~ 15:00

出演: タンポポ (ハーモニカ)

ハミングバード (フルート・ピアノ)

加藤国夫さん (サクセス)

費 無料

場 申 中丸公民館 (☎ 593-1010)

木彫り教室(動物のブローチ)

時 6月5日~19日の月曜日

13:30 ~ 15:30 (全3回)

講 佐藤堅一さん

定 15人 費 500円

持 彫刻刀 (ない人は相談)

場 申 5月8日(月) 9:00 から参加費を添
えて中丸公民館 (☎ 593-1010) へ直接。



はなみずき学級

時 6、7、9、10月の原則第1・3木

曜日 9:00 ~ 11:30 (全8回)

内 各種講座と視察研修

対 60歳以上 定 30人

費 2,000円 (視察研修費別途)

場 申 5月11日(木)

9:00 から中丸公民館

(☎ 593-1010) へ直接。



いきものレクチャー 「テントウムシ」



出会うためのコツや、似た種類と
の見分け方などを解説。

時 5月21日(日) ① 10:30 ~ 11:00、
② 13:00 ~ 13:30

対 小学3年生以上 (小学生は保護者同伴)

定 各回 30人 (先着順)

費 無料

場 申 自然学習センター

(☎ 593-2891)



健康増進センターイベント

◆血液循環体操

時 6月2日~23日の金曜日 (全4回)
10:00 ~ 11:30

講 及川芳子さん

持 動きやすい服、五本指靴下

定 25人 (先着順) 申 5月10日(水) から

◆ノルディックウォーキング講習会

時 6月2日~16日の金曜日 (全3回)
10:00 ~ 11:30

講 宮崎まゆみさん

持 動きやすい服・靴、リュック(小)、帽子、
タオル、飲み物

定 10人 (先着順) 申 5月11日(木) から

◆ひとりでもできる足揉み健康法

時 6月5日・12日の月曜日 (全2回)
10:00 ~ 11:30

講 守山幸子さん

持 動きやすい服、バスタオル、浴用タオ
ル、五本指靴下、常温飲料水

定 11人 (先着順) 申 5月12日(金) から

◆筆文字教室

時 6月6日・13日の火曜日 (全2回)
10:00 ~ 12:00

持 黒・赤を含む数色の筆ペン、A4用紙、
はがき、古新聞紙、ウエットティッシュ

定 15人 (先着順) 申 5月13日(土) から

◆オーラルフレイル教室

時 6月13日(火) 10:00 ~ 12:00

講 北足立口腔保健センター歯科衛生士

定 20人 (先着順) 持 筆記用具

申 5月17日(水) から

◆健康相談

時 6月15日(木) 11:00 ~ 13:00

講 北足立口腔保健センター歯科衛生士

定 5人 (先着順) 申 5月18日(木) から

★各イベント共通

対 市内在住の60歳以上

費 入館料 100円/回

場 申 9:00 ~ 16:00 に健康増進セン
ター(☎ 592-4300)へ電話または直接。

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】

一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場
合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で
2か月先(月末)までのご予約を
お受けしております

「人間ドックのご案内」



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円 脳ドック: 35,000円

※その他にも多数
ございます。詳細は
お問い合わせ下さい。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100

月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3) ※第2・4・5土曜日、日曜日・祝日は休診

応急手当講習(上級救命講習)

時 6月18日(日)9:30~17:30
 受付9:20(WEB講習は10:20~)
場 埼玉県央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法等
対定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤の人30人(先着順)
持 筆記用具、昼食※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書
申 5月15日(月)9:00~6月11日(日)に鴻巣消防署(☎048-597-2005)または吹上分署(☎048-547-0119)へ電話または直接。



体育センター教室

- ① **中学生卓球教室**
時 毎週土曜日 16:00~18:00
対定 中学生20人(先着順)
費 2,400円/月
- ② **卓球教室**
時 12:00 コース
 毎週月曜日 12:00~14:00
 14:00 コース
 毎週月曜日 14:00~16:00
定 各コース10人(先着順)
費 1,800円/月
- ③ **キッズチアダンス教室**
時 毎週木曜日 16:00~17:00
対定 4~6歳10人(先着順)
費 3,800円/月
他 5月11日(木) 無料体験実施

④スポーツウェルネス吹矢教室

時 毎週水曜日 14:00~16:00
定 10人(先着順)
費 1,200円/月
①~④共通
持 動きやすい服、室内用シューズ
場申 5月5日(金・祝)から参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接。

体力測定会



時 5月27日(土)9:30~12:00
 ※11:30受付終了
場 体育センター
内 20~64歳:握力、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈、回復横飛び、急歩
 65歳以上:握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
対 市内在住の20歳以上 **費** 無料
持 室内用シューズ、タオル、飲み物
申 事前申込み不要
問 生涯学習課生涯スポーツ担当(☎594-5568)

水分補給と熱中症予防のお話

時 6月10日(土)10:00~11:00
 受付9:40から

場 体育センター
講 大塚製薬株式会社 清水咲希さん
定 50人(先着順) **費** 無料
持 室内用シューズ
申 問 スポーツ協会事務局(体育センター内☎593-1050 ※月曜定休)へ電話または直接。

護身術を体験してみよう!

時 6月17日(土)13:30~15:00
 受付13:00から
場 体育センター
講 元警察官 折原和夫さん
定 30人(先着順) **費** 無料
持 動きやすい服、室内用シューズ
申 問 スポーツ協会事務局(体育センター内☎593-1050 ※月曜定休)へ電話または直接。

初心者アーチェリー教室

時 5月13日・20日・27日、6月3日の
 毎週土曜日
 13:30~15:30
場 体育センター
内 アーチェリーの入門・体験コース
講 市アーチェリー協会指導者
対定 15歳以上の人20人(先着順)
費 1,500円(傷害保険など)
持 動きやすい服、屋内用シューズ、屋外用シューズ
申 問 5月12日(金)までに体育センター(☎593-2511)またはアーチェリー協会事務局(加藤☎507-6704)へ電話または直接。



〈広告〉

①いつまで放っておくの?

このままだと子供や孫にまで迷惑が...

- ・生前整理
- ・空き家整理
- ・遺品整理
- ・家屋解体
- ・不動産売却・etc

②

でもすべて片付けるのは大変そうだなあ。

うん

③

地元で表彰されている会社だし、頼んでみるか!

プロに任せれば安全・安心だね。

— 終活・断捨離 —

リサイクルズミ

(株式会社イズミ)

↓↓↓お電話ください!!↓↓↓

0120-961-919

住所: 埼玉県行田市埼玉4173-2
<https://www.recycle-izumi.net>

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話
掲示板

健康豆知識 第127回

「歯科のセルフケアとプロフェッショナルケア (PMTC) について」

むし歯、歯周病等を予防し、口の中を健康に保つには日々のケアが大切です。その口腔ケアにはご自身で行うセルフケア、歯科医院で行うプロフェッショナルケア (PMTC) があり、これらを併せて行うことが大事です。

まず、セルフケアについてです。毎日ご自身で行う歯ブラシによる清掃が重要であることは周知の事実ですが、それだけでは歯と歯の間の隙間等、細部までの清掃は不十分であり、歯間ブラシ、デンタルフロス等の補助器具も用いることが理想的と言えます。

しかし、毎日歯磨きを行っていても、歯ブラシが届きにくい場所は誰にでもあり、そこに磨き残しが溜まるとむし歯、歯周病の原因となるプラーク、歯石の沈着が進んでしまいます。そこで自分自身で除去しきれない汚れを落とすことが PMTC の役割になります。

PMTC では、歯ブラシでは除去できない歯の表面に強固に付着した細菌の塊や、着色、歯石を専用の機器を用いて除去します。さらにフッ素配合のペースト等を用い歯の表面を研磨することで、歯の質が強化されます。さらにセルフケアでの足りなかった点、改善点も明らかにすることができるため、今後のセルフケアに役立たせることができます。

毎日歯科医院に通うことは現実的に難しいので、質の高いセルフケアを日々行うことが病気の進行予防にとっても重要であることに変わりありません。

このセルフケアと定期的な PMTC を行うことが、自身の口腔内へのモチベーションの向上、健康増進にもつながると考えられます。

提供：北足立歯科医師会



桶川北本伊奈地区医師会で先月配布した「2023 医療機関ガイド」に一部誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。

	(伊奈町)	(桶川市)	(北本市)
誤	伊奈医院	なかた呼吸器内科クリニック	さくらこどもおとな診療所
正	伊奈病院	なかた呼吸器科内科クリニック	さくらこどもととな診療所

休日当番医 診療時間 9:00 ~ 17:00 (時間厳守)

5月8日~6月7日

月日	医療機関名	科目	電話
5/14 (日)	北本整形外科	整 / 皮 / リハ	591-8871
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
	今成医院 (伊奈町)	内	048-723-8280
5/21 (日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	栗原クリニック (桶川市)	内 / 循 / 小	048-786-2168
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
5/28 (日)	さとうクリニック	内 / 消 / 小	590-5977
	桶川 K・N クリニック (桶川市)	麻 / 整	048-787-7715
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
6/4 (日)	北本第一クリニック	内 / 胃	591-7622
	朝日内科歯科医院 (桶川市)	内 / 小 / 消	048-774-9385
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】 ☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関 (歯科を除く) をご案内しています。

ピンクリボンの会きたもと茶話会

乳がんで治療中の人、治療を経験した人、周りで見守っている人…この機会に、色々お話ししてみませんか。北里大学メディカルセンターの乳がん看護認定看護師も参加します。

時 5月21日 (日) 13:30 ~ 15:30 場 文化センター
内 講話「遺伝性乳がんについて」および参加者同士の懇談
用 不要

問 茶話会実行委員会 (角田 ^{つのだ} pinkribbonkitamoto@gmail.com)



休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119 番、#8000 番

※ただし、IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911 へおかけください。

相談時間 24 時間 365 日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00 ~ 22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医 (輪番) 制で実施 (診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119 番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP 電話、PHS をご利用の場合は、048-824-4199 へおかけください。

相談時間 24 時間 365 日

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

☎健康づくり課保健予防担当（☎ 594-5544）

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和5年1月生まれのお子さん	東側 5月25日(木)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 5月26日(金)	母子健康センター
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年10月生まれのお子さん	東側 5月15日(月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 5月16日(火)	母子健康センター 令和3年10月生まれのお子さんの保護を対象に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和2年3月・4月生まれのお子さん	西側 5月19日(金)	母子健康センター 時 3月生まれのお子さんは13:10～13:40 4月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談等 対 令和4年8月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 6月5日(月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 6月6日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	6月5日(月) (予約制)	保健センター 時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	5月30日(火)	文化センター 時 初めてのお子さんは13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	6月10日(土) (予約制)	母子健康センター 時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 6月2日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

北本市集団検（健）診の申込みが始まります。折込みの「令和5年度北本市集団検（健）診のご案内」をご覧ください。

ヘルスアップ



調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について丁寧にお伝えします。

今回は栄養価の高い高野豆腐のアレンジメニューを実習します。

時 5月17日(水)10:00～13:30 **場** コミュニティセンター

定 25人(先着順) **費** 300円 **持** エプロン、三角きん、ふきん

申 5月10日(水)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっとり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



5月のひろば～カエルのおもちゃ作り～

時 11:00～11:45

- ・ねんねひろば (対0歳) 9日(火)
- ・よちよちひろば (対1歳) 16日(火)
- ・てくてくひろば (対2歳以上) 23日(火)

育児講座「からだのゆがみを整えよう」

時 5月25日(木) 10:30～11:30 (開場 10:15)

講 ころ整骨院副院長 山村祐太さん

対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者 10組 (先着順)

持 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装

申 5月15日(月) 9:30～電話または直接。

手作りの日 (スクラップブックを楽しもう)

時 5月18日(木) ① 9:40～10:40 ② 10:50～11:50

持 写真数枚 定 各回5組 (先着順)

申 5月8日(月) 9:30～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 5月26日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形と写真をとるので10:30までに来てね

Coccoひろば



春のおでかけひろば in 北本自然観察公園

時 5月25日(木) 10:45～11:45 ※受付 10:30～

場 北本自然観察公園 ※雨天は自然学習センターで開催

対 未就学児と保護者 10組 (ベビーカー参加可)

費 無料 持 飲み物、帽子、タオル、履き慣れた靴、動きやすい服装

申 5月9日(火)～18日(木) に電話または直接。抽選の結果は5月20日(土) までに電話でご連絡します。

ひろば企画 定 午前・午後とも10組20人目安

- ・あつまれ2・3さい! 5月2日(火)
あつまれ1さい! 5月30日(火)
『びりびりあそび』紙をちぎったり丸めたりして音や感触を楽しもう
10:30～11:30 先着順 申 不要
- ・ひろばデビューの日 5月9日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人参加OK。
- ・すくすくデー 5月11日(木)・27日(土)
午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。※27日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 5月18日(木)・6月1日(木)
あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄弟と一緒に参加は13:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 5月20日(土)11:15ごろ。
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 5月23日(火)、6月3日(土)14:00ごろ。大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

北本市子育て支援センター



お楽しみ遊びの日 時 5月31日(水) 11:15～11:30

5月ひろば 時 10:30～11:15

牛乳パックを利用して野菜の種をまきます

- ・ねんねひろば (対0歳) 10日(水)
- ・めだかひろば (対1歳) 17日(水)
- ・くじらぺんぎんひろば (対2歳以上) 24日(水)

講習会「日用品を手作りしよう～アロマ柔軟剤作り」

時 5月26日(金)10:30～11:30(開場 10:15～)

講 一般社団法人ボタニカルデザイン協会ベーシックアロマクラフト認定講師 斎藤夕紀さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組 (先着順)

費 300円

申 5月15日(月) 9:30～電話または直接。

公園へ行こう～公園デビューして遊びましょう～

時 5月23日(火)10:30～11:00

場 本宿7丁目公園※現地集合・現地解散

カレンダー作り～6月のカレンダー製作～

時 5月30日(火)9:30～15:30 定 30組 (先着順)

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会～お花屋さんに習う造花のアレンジ～

時 5月30日(火) 10:30～11:30 ※受付 10:00～

対 未就学児のお子さんと保護者7組 (先着順)

費 880円 講 ミムラ花店 石川千恵さん

申 電話または直接。

父の日制作～押し花足形&フォトフレーム～

時 6月2日(金)10:30～11:30 ※受付 10:00～

対 未就学児のお子さんとその保護者7組 (先着順)

持 のり・はさみ・写真2枚 費 100円 (写真フレーム代)

申 電話または直接。

年齢別音楽遊びメンバー (前期) 募集中

ピアノ講師と一緒に親子で歌や楽器を通して音楽に親しみます(費用無料)。5か月間一緒に楽しめるメンバーを募集します。

時 5月～9月の第3金曜日 ① 10:15～11:00
② 11:15～12:00

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階 (乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎598-7643・
FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	5月生まれの0歳～3歳と保護者7組(先着順9:30～配布)	5月22日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
あつまれ!小学生	小学生 各回5人(先着順)	5月6日・20日(土) 10:00～、14:00～、 15:00～(当日整理券配布)	5月は「アロマジェル」と「ゲーム」を行います
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	5月13日(土) 15:00～16:00	ストローひこうきをつくろう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	5月15日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ (キャップのつかみどり)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	5月21日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
5月1日(月)より申込受付中 電話可			
パパママひろば	0歳の乳児とその保護者7組	5月27日(土) 10:00～10:45	ベビーマッサージや、ふれあい遊び、おしゃべりを楽しみましょう
6月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	6月1日(木) ①10:00～11:00 ②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(かさ)	乳幼児とその保護者(先着15組)	6月2日(金) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
6月1日(木)10:00～申込受付 電話可			
育児講座 (ファーストサイン)	0歳児とその保護者10組(先着順)	6月21日(水) 10:00～11:00	話し始める前のお子さんが伝えたいことを知しましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	6月9日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	6月26日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
パパママひろば	0歳の乳児とその保護者7組	6月24日(土) 10:00～10:45	ベビーマッサージや、ふれあい遊び、おしゃべりを楽しみましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

5月8日～6月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	5月9日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当 （☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	5月24日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	5月12日（金） 13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までにお申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
人権相談	6月6日（火） 13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	5月10日（水）・15日（月）・24日（水）、 6月7日（水）10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）		人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	6月5日（月） 10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	5月17日（水）、6月7日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	5月20日（土）、6月6日（火） 13：30～15：30		
ボランティア相談	6月3日（土） 10：00～12：00		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	5月13日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 161

■「高額当選おめでとう」「高額資金援助します」などのメールに注意

「スマートフォンのSMSに『高額賞金に当選しました』という通知が届いた。どうということかわからずに返信したところ、高額賞金を受け取るための事務手数料5千円をコンビニで電子マネーを購入して支払うよう指示された。指示された通りに支払ったが、その後も様々な名目で手数料を請求された。いくら支払っても賞金を受け取ることができない」との相談がAさんから寄せられました。

何も申し込んでいないのに、賞金、懸賞、宝くじなどに当選することはありません。「高額賞金に当選した」との通知やメールが届いても鵜呑みにせず、すぐに削除して、相手に連絡しないようにしてください。その他にも、資産家を名乗る人から「〇〇資金を援助したい」と言われ、特定のサイトに登録するよう指示されるケースもあります。「サイト内で資金援助の手続きをするためだと説明されて、サイトでポイント購入しても資金を受け取ることはできなかった」との相談もありました。

「高額な賞金、当選金を受け取るためだ」などと信用させて、個人情報やクレジットカード番号を盗み取る手口もあります。賞金受け取り前にお金を請求されたら詐欺を疑ってください。「後で高額賞金が入るから大丈夫だ」などと思わず、お金を支払ってはけません。一度支払ってしまったお金を取り戻すことは簡単ではありません。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188 へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

募集

棚貸し出店者

- 期 1か月間 (延長も可)
- 内 手作り品の展示販売ができます
- 費 手数料 (売り上げの2割)
- 場 間わ〜くわっく北本 (岡本 ☎ 592-9612)

開催

スクエアダンス無料体験会

- 時 5月13日・20日・27日の土曜日 18:30～21:00
- 場 北部公民館 (27日のみ東部公民館)
- 内 ダンス教室の初心者体験会
詳しくは「北本ミンツ」で検索。
- 問 北本スクエアダンスクラブ Mints (太田 ☎ 543-7242、
E sdc.mints@gmail.com)



アコロハ☆フェスタ #44 アコースティック&ハワイアンライブ

- 時 5月14日(日) 12:30～16:20
- 場 コミュニティセンター
- 内 ゲスト: GG4 費 入場無料
- 問 アコースティックライブ (奥田 ☎ 090-3503-7776)

かたりあいカフェ

- 時 5月20日(土) 14:00～16:00
- 場 文化センター 費 無料
- 内 生きづらさをかかえた人の当事者会 (ピアサポート)
- 問 かたりあいカフェ運営グループ (荒井 ☎ 090-3438-6814)

学習会 「学校給食無償化に道理あり」

- 時 5月21日(日) 10:00～11:30
- 場 文化センター
- 内 群馬県の取組みに学ぶ
- 費 200円 (資料代)
- 問 学校給食費完全無償化をめざす北本の会 (若林 ☎ 543-1966)

第33回 北本書道人連盟書道展

- 時 5月17日(水)～20日(土) 9:00～17:00
※初日は13:00から、最終日は15:00まで
- 場 市役所
- 問 北本書道人連盟 (山内 ☎ 592-9358)

民謡三味線無料体験

- 時 5月24日、6月7日・21日の水曜日 18:00～21:00
- 場 コミュニティセンター
- 他 お子さん歓迎
- 問 藤秀会 (内田 ☎ 080-6896-7130)

第29回 写彩会写真展

- 時 5月24日(水)～28日(日) 9:00～17:00 ※最終日16:00まで
- 場 文化センター 費 無料
- 内 テーマ「花」
風景、スナップ、モノクロ他 45点
- 問 写彩会 (鈴木 ☎ 090-3528-6364)

市民ギャラリー



「雨上がり」
広原 直子さん



北本デジタル写真クラブ

「釣果待つ」
駒野 四郎さん



「少女A」
野辺 利夫さん



「薰り爽やか」
鈴木 進さん

日曜水絵クラブ

せせらぎ短歌会

心せよ雪の降るがに福寿草の
蕾の見ゆ落葉の中に
小遣の中で買った菓子三個
レターパックで孫より届く
雪深し掘れども掘れども見えぬ春
嘆きもどかし北国の友
寒桜紺碧の空に彩^{ささい}冴えと
見上ぐる人々笑顔こぼれり
如月の雨をたつぷり吸い込んで
地中は春の呼吸を始^{はじ}む

伊藤 友枝
工藤 澄子
氏家 久美子
鈴木 友子
高橋 美智子

政策4 快適で安心・安全なまち

新 総合公園野球場スコアボード改修事業

老朽化した総合公園の野球場にあるスコアボードを、公式戦に対応したスコアボードに改修します。



予算額：1億5,070万1千円

岡都市計画政策課公園担当 ☎ 594-5547

新 中央通線延伸計画調査検討事業

事業化した区間の整備が完了したため、残り区間の整備について、調査等を実施します。

予算額：1,000万円

岡建設課新設改良担当 ☎ 594-5554

新 ゼロカーボンシティ実現促進補助金交付事業

温室効果ガスを削減し、地球温暖化を防止するため、住宅用省エネルギー機器設置や、省エネ家電などの購入費用に対して補助金を交付します。

予算額：1,000万円

岡環境課環境政策・保全担当 ☎ 594-5524

新 北本市地域防災計画の改定事業

災害対策基本法の改正内容を反映し、国や県の防災計画との整合を図るため、地域防災計画を改定します。

予算額：660万円

岡くらし安全課危機管理・消防防災担当 ☎ 594-5523

新 通学路事故発生リスクAI予測サービス導入事業

通学路の事故発生リスクを分析し、リスクが高い通学路の点検や見直し等に活用します。

予算額：33万円

岡学校教育課指導担当 ☎ 594-5564

政策5 活力あふれるまち

新 石戸蒲ザクラ保存活用計画策定事業

文化財保護法に基づき、石戸蒲ザクラ保存活用計画を策定します。



予算額：72万3千円

岡文化財保護課 ☎ 594-5566

新 異動届の自動入力システム導入事業

システムを導入することで、申請する人が住民異動届等の書類を書かなくても転入・転出・転居ができる「書かない窓口」を実現し、窓口業務の効率化を図ります。

予算額：1,844万7千円

岡市民課窓口担当 ☎ 594-5528

シティプロモーション事業

予算額：833万4千円

岡市長公室シティプロモーション・広報担当 ☎ 511-9119

政策6 健全で開かれたまち

新 地区公民館のエアコン更新・保守事業

「サブスクリプション方式」を取り入れることで初期コストを抑え、今まで費用面で難しかった6公民館の空調機器の更新をまとめて、短期間に行うことが可能になります。また、省エネ性能の高い機器を導入することでゼロカーボンシティの推進を図ります。

予算額：400万円

岡生涯学習課生涯学習担当 ☎ 594-5567

新 市民活動交流センター整備事業

令和6年度中の供用開始に向け、実施設計に基づき整備・改修工事を行います。



予算額：5億5,017万9千円

岡生涯学習課生涯学習担当 ☎ 594-5567

令和5年度当初予算の詳細はこちらをご覧ください

予算の詳細や予算編成の過程については市ホームページをご覧ください。また、市役所や公民館でも予算書をご覧ください。

予算編成の過程
についてはこちら▶



予算の内容
についてはこちら▶



令和5年度に実施を予定している事業

第五次北本市総合振興計画後期基本計画で示す6つの政策について、それぞれの基本方針に基づきながら、社会情勢や市民ニーズを反映した予算編成を行いました。

※総合振興計画…市政を総合的・計画的に運営するため、福祉や災害等の各行政分野における政策や施策の方向性を定めたもの。市政運営の最も基本となる計画です。

政策
1

子どもの成長を支えるまち

新中央保育所整備事業

令和5年度中に開所予定の新中央保育所の整備を進めるため、設備整備工事や備品の購入等を実施します。



予算額：5,127万1千円

園保育課施設運営担当 ☎ 511-7703

子育て応援事業

令和3年4月1日以降に出生した子どもの保護者を対象に、子ども一人につき3万円分の「こども商品券」を交付します。

※支給条件があります。



予算額：725万2千円

園子育て支援課子育て支援担当 ☎ 594-5537

産後ケア事業

出産後、心身の不調や育児不安がある母親に対してサポートを行います。現在実施しているデイサービス型に加え、よりきめ細かく、タイムリーな支援につなげるための宿泊型を併せて実施します。

予算額：143万2千円

園健康づくり課保健予防担当 ☎ 594-5544

政策
2

健康でいきいきと暮らせるまち

重層的支援体制整備事業

地域共生社会の実現に向け、福祉総合相談窓口に加え、多機関による支援方法の検討や、社会参加を支援する事業を実施します。

予算額：674万1千円

園共生福祉課地域共生担当 ☎ 594-5517

予防接種事業

感染症予防のため、定期予防接種の実施及び任意予防接種補助金の交付等を行います。

※新型コロナウイルスワクチン接種事業は別途7,775万3千円を予算計上しています。

予算額：2億607万1千円

園健康づくり課保健予防担当 ☎ 594-5544

新 体育センター特定天井等改修事業

天井の耐震性の強化および老朽化している吊物設備等を改修するための実施設計を行います。



予算額：328万2千円

園生涯学習課生涯スポーツ担当 ☎ 594-5568

政策
3

みんなが参加し育てるまち

平和啓発事業

平和や命の大切さについて考える機会として「平和を考える集い」などを実施します。また、駅西口に平和宣言都市北本の啓発看板を設置します。

予算額：128万7千円

園市民課市民相談担当 ☎ 594-5529

北本市子どもの権利に関する条例にかかる普及啓発等事業

令和4年10月に施行された「北本市子どもの権利に関する条例」を推進するため、子どもの権利委員会の開催や計画の策定、イベントの開催等の普及啓発等活動を行います。

予算額：515万6千円

園子育て支援課児童相談担当 ☎ 511-7702

令和5年度 予算の紹介

令和5年度当初予算についてお知らせします。
今年度、市がどれだけのお金を集め、何にどのくらい使う予定なのか。その概要をご覧ください。

☎ 財政課財政担当 (☎ 594-5512)

一般会計予算の歳入・歳出

令和5年度一般会計予算

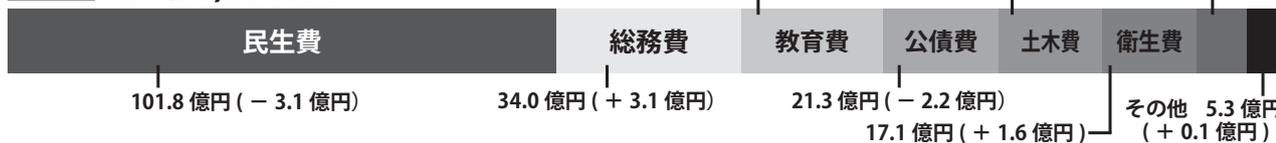
234億6,500万円
(前年度比11億3,859万円増)

※ () 内は前年度比較
※ 端数処理のため内訳の足し上げと合計額が
合わない場合があります

歳入 234億6,500万円



歳出 234億6,500万円



歳入とは

市の収入のことを言います。市民の皆さんからいただく税金や国等からの交付金など、さまざまな方法で市はお金を集めています。この合計が、今年度の北本市が使えるお金（令和5年度予算）です。

市税	皆さんが北本市に納めたお金です。
国庫支出金	皆さんが国に納めたお金の一部です。特定の目的を達成するために国から市へ交付されます。
地方交付税	皆さんが国に納めたお金の一部です。地方公共団体の財政状況に応じて国から配分されます。
県支出金	皆さんが県等に納めたお金の一部です。特定の目的を達成するために県から市へ交付されます。
繰入金	各種基金（貯金）から一般会計へ繰り入れたお金です。
地方消費税交付金	皆さんが納めた地方消費税の一部です。人口などに応じて県から市へ交付されます。
市債	事業を行うために国や銀行などから借り入れるお金です。

歳出とは

市の支出のことを言います。年度が始まる前に、限られた歳入の中で何にどのくらいお金を使うか計画し、市議会で審議、議決する事で決定しています。

民生費	福祉、子育て支援のための経費です。
総務費	情報システム、徴税、選挙、財務事務等の経費です。
教育費	学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興のための経費です。
公債費	建設事業等を行うために借り入れたお金を返済するための経費です。
土木費	道路、橋、河川、公園の整備、維持管理などのまちづくりのための経費です。
衛生費	健康で衛生的な生活環境を保つための経費です。
消防費	市民の安全を守る消防・防災活動のための経費です。

一人当たりの予算額

市民一人当たりの市税 13万4,433円

※令和5年1月1日現在の人口65,751人で予算額を割っています。

市民一人に使われる予算の内訳

民生費	15万4,815円	土木費	2万9,777円
総務費	5万1,750円	衛生費	2万6,055円
教育費	3万9,784円	消防費	1万4,363円
公債費	3万2,344円	その他	7,989円

合計 35万6,877円

市税を大きく上回る支出は国からの補助金等でまかなわれています。



らうす みやこじま 羅臼町、宮古島市との 交流事業が開始

市は、市制施行50周年記念を機に、北海道羅臼町と沖縄県宮古島市との交流事業を開始しました。

羅臼町は、北本市から1011kmに位置し、世界自然遺産知床に代表される有数の自然に囲まれた町です。総面積は397.72平方km、人口約4500人。自然が豊かな上に昔から漁業が盛んで、オホツクの美味しい魚を一年中食べることができま



す。根室海峡の羅臼沖には、冬にも流水は止まることなく流れているため、厳冬期も漁が可能です。

宮古島市は、北本市から1846kmに位置し、大小6つの島（宮古島、池間島、来間島、伊良部島、下地島、大神島）で構成されています。総面積は204平方km、人口約5万5000人。島々を囲む透明度の高い美しい海は「宮古ブルー」と呼ばれています。宮古島と伊良部島を結ぶ「伊良部大橋」は、無料で渡れる橋としては日本最長（3540m）で、青い海を貫く橋の風景が人気のスポットです。



中丸小5年生が 羅臼町の小学生とオンライン交流！



この交流事業の第1弾として、3月9日、中丸小学校の5年生が羅臼町立春松小学校5年生とオンラインによる交流学習を行いました。事前に、中丸小の5年生は自分たちが暮らすまちの魅力や春松小の皆さんへ伝えるため、「総合的な学習の時間」で北本市について調べ学習を行い、タブレット端末等を活用して発表スライドを作成。北本の魅力などを振り返ることができました。

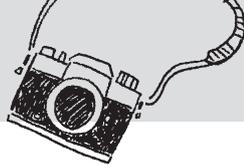


に学校の特徴や行事、文化・自然・観光等について発表・質問し合いました。遠く離れた羅臼町と北本市の共通点や相違点に気づき、互いの地域について理解を深めました。

児童からは、「埼玉県と北海道がつながったようでした」「自分の住んでいる埼玉県のこと、もっと好きになりました」「また交流をしたいと思います」。

今年度は、羅臼町と宮古島市、両市と交流事業を行う予定です。

Web会議ツールを活用し、モニター越しに羅臼町の皆さんとお互いの住むまちについて発表・質問しました。



癒しのひと時を 北里大学メディカルセンターでピアノ演奏会開催

3月23日、北里大学メディカルセンターで市内在住のプロピアニスト・内田有美さんのピアノ演奏会が開催されました。

クラシックやジブリ、ディズニーなどの親しみやすい曲が多く演奏され、エントランスホールにグランドピアノの美しい音色が響き渡りました。会計の順番を待つ来院者などが演奏に耳を傾け、なかには、ピアノに合わせてハミングする人もいて、癒しの時間が流れました。

この演奏会は、北里大学の^{さとし}大村 智先生が北本市長へ「ピアノを演奏できる方をご紹介いただけませんか」と相談されたのがきっかけ。総合公園など、市内各所で演奏されている内田さんをご紹介し、この日の開催に繋がりました。

内田さんは、「病院という場所での演奏なので、おとなしめでも気持ちが明るくなるような曲を選びました。音の響きも良く、皆さんが温かく聴いてくださったので嬉しかったです」と話しました。北里大学メディカルセンターでは、地域に開いた病院として、今後もピアノ演奏会を企画していく予定です。



市内在住の石綿千乃さん、^{ちの}元さんが 空手大会で快挙！

国際武道空手道連盟（IBKO）第1回インターナショナルコンベンション大会で、市内在住の石綿千乃さん（高校3年生）が一般女子55kg以上の部で優勝、弟の元さん（高校2年生）が、一般男子68kg未満の部で準優勝となりました。

お二人は、3月20日に市長、教育長を表敬訪問し、大会結果を報告。ミット打ち等を披露しました。石綿千乃さん、元さんの今後のさらなる活躍を期待します。



新入学児童・生徒の交通安全を願って 記念品を寄贈

子どもたちの交通安全を願い、北本市子どもたちの交通安全を守る会から、新小学1年生の皆さんに「とまちゃん」のランドセルカバーを、新中学1年生の皆さんに自転車反射材を寄贈されました。また、鴻巣地区交通安全協会から、新小学1年生の皆さんに黄色い傘を寄贈されました。

いただいた記念品は、学校を通じて新入学児童・生徒の皆さんに配付されました。

北本の魅力を発信する
皆さんを紹介！

市民リポーター

R5
年度

市民リポーターとは…市内のイベントや地域活動等についてボランティアで取材し、レポート記事を書いてくださる人たちのことです。令和5年度は4人を委嘱しました。今後、広報きたもとや市ホームページへ記事を掲載していきますのでぜひご覧ください！

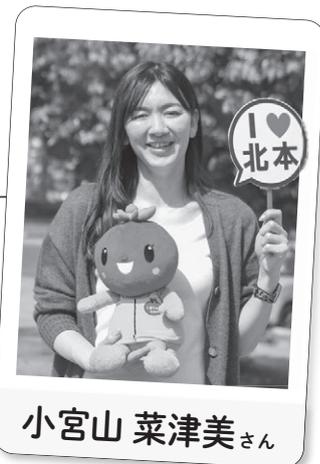


山北 陽子さん

こんにちは！山北陽子です。平成28年度から市民リポーターをしています。今期は市で開催される行事や名所、各地域の活動等の他に、人物などにもフォーカスして、多角的に北本の魅力を発信できたらいいなと思っています。

そんな私は趣味の格闘技観戦好きが高じて、3月にアマチュアキックボクシング大会でデビューしました。持ち前の行動力を駆使して今期も頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします！

こんにちは！小宮山菜津美です。今年度も、市民リポーターとして市内の穴場スポットやおすすめのお店、イベント体験談などを皆さんにご紹介していきたいと思っています。「緑に囲まれた健康な文化都市」の北本市。昨年よりさらにパワーアップして市外や県外の皆さんにも北本市の魅力をアピールしたいです。1年間よろしくお祈りいたします！



小宮山 菜津美さん



奥村 鈴菜さん

市民リポーター3年目の奥村鈴菜です。主人と3匹のワンちゃん（柴犬とチワワとパグです）と暮らしています。

休日は犬たちと過ごすことが多いので、ワンちゃん連れで楽しめる場所やイベントをご紹介したいと考えています。食べることも大好きなので、美味しいごはん屋さんやお菓子屋さんもたくさんご紹介したいです！

北本の魅力を自分の足で見つけ、取材をし、記事を皆さんに読んでいただけることにとってもワクワクしています。よろしくお願いいたします。

初めまして！このたび就任した山下太郎です。「シン・北本トマトカレーマスター」です。趣味は鉄道と街歩きとスポーツとアニメと文楽鑑賞とサブカルです。転勤で令和3年に北本市に引っ越し、この地にすっかり魅了されています。自然豊かで食べ物がおいしくて星空がキレイで人が優しく災害に強くて交通の便が良くって住みよい、北本市。そんな北本市の魅力を、しっかりレポートします！



山下 太郎さん

〈広告〉

縫製パートタイム・内職ワーク募集！

スキルを身につけながら月収10万円も可能！

～パートタイム～

【時給】987円～1300円
【時間】勤務時間の相談可能です。

～内職ワーク～

【月収例】50000円～100000円
【時間】自宅にて空いた時間で仕事可能！

エイワ株式会社 埼玉県北本市西高尾4-184 ☎048-598-6781 (採用担当)

☆北本市ふるさと納税返礼品
☆世界屈指のオーダースーツ工房



ネギの他にマッシュマロや好きなものを焼いてOK



自分で抜いたネギだから特別美味しい♪



今年も大好評！ネギを焼き焼きでいただき！



臨場感抜群♪ ステージライブ



北本市観光大使の長島京平くんがピザ屋さん！



「みどり」とまつりサポートメンバー 新メンバー「ひこばえ隊」 募集中！！

いっしょに次回の「みどり」とまつり -&green fes- を作りませんか？イベントに関わりたい人、地域で仲間づくりがしたい人を年代問わず募集中です。詳細は市ホームページをご覧ください。



ストリートパフォーマンス



輪投げで楽しくハンディキャップを疑似体験



福祉団体等の出店



みどり

まつり

開催レポート



飛び入り自由!
おむすびダンス

ダンスの
Yukoさん



手話で
I Love You

北本のまつりの新定番!
来た人みんなで作り上げる



3月21日、例年より早めに開花した桜が各所を彩る総合公園で、「みどりとまつり & Green Fest2023」が開催会場には、100を超えるお店が集結し、お買い物や店主さんとの会話を楽しむ人たちで大盛況となりました。奥の芝生エリアでは、誰でも参加できる「おむすびダンス」で賑わいました。市内在住のダンサー・Yukoさんを中心とした「日々踊りプロジェクト」メンバーが太鼓や笛の演奏に合わせて踊り始めると、見ていた人たちが踊りの輪に加わり始め、子どもから大人まで自由に体を動かし「おむすびダンス」を楽しんでいました。福祉事業所エリアでは、社会福祉協議会の輪投げブースが好評。身体が不自由な状態を、おもりや車いす等で疑似体験しながら輪投げをするもので、家族連れ等に楽しみながら福祉や障がいについて考えていただきました。「みどりとまつり」は、来た人がそれぞれの楽しみ方、関わり方で作り上げるまつりです。サポートメンバーとして、出店者として、来場者として：様々な人たちが繋がりが合える、新たなまつりのカタチを模索し、次の開催に繋がっていきます。今回お越しになれなかった皆さんも、次回はぜひご参加ください。

みどりとまつりの
動画ができました!
ぜひご覧ください▼



誰もが楽しめる まつりを目指して

昨年、初開催ながら大盛況に終わった「みどりとまつり」。今年の開催に向けて、サポートメンバー「ひこばえ隊」を募集すると、「北本のイベントに関わってみたい」「まつりを通して仲間づくりをしたい」という思いをもった皆さんが集まりました。昨年11月から約半年の間、「ひこばえ隊」と、北本市社会福祉協議会職員や市役所若手職員らでミーティングを重ね、準備を進めてきました。

私たちが目指すのは、「子どもも大人も障がいのある人も、誰もが自分らしく楽しめるまつり」。時には会議室を飛び出して、福祉事業所の見学や車いす体験、手話講座などを行いました。作業を共にしていく中で、「ひこばえ隊」を含めた年代も属性も様々な人たちにゆるやかな繋がりが生まれ、3月21日のまつり当日を迎えました。



ひこばえ隊第一回のミーティングでは「ノーマライゼーション」の理念を共有。北本の魅力を考えるフィールドワークも実施しました。

ノーマライゼーションについて考える



そもそもノーマライゼーションって何だろう？社会福祉協議会職員による説明のもと、もしも目が見えづらかったら？車いすだったら？まつりでどんなところが気になるかを話し合いました。

ひこばえ隊 活動記録

R4.11-R5.3



気軽に、楽しみながらノーマライゼーションを考える「ノーマライゼーションマップワークショップ」を企画。来た人が公園内の段差やトイレなど、気づいたことを自由に書き込める黒板マップを作成しました。

ノーマライゼーションを考える マップ作りを企画



福祉事業所とコラボで作成 ギフトバッグを作成

地域活動支援センターかばざくらの
こんぱくと切り干し大根
騎西特別支援学校
北本分校生徒の焼き菓子
ふれあいの家の
アクリルたわし
北本多機能型事業所くろ雲の
布マスク



開催直前！ 会場の装飾づくり

会場に飾るガーランドやライブステージの背景幕なども手作りしました。去年の準備を経験したメンバーがアドバイスをする場面もあり、皆で協力して作業しました。

福祉事業所の皆さんの活動を知ってほしい——そこで、各事業所などで作られているジャムや切り干し大根、焼き菓子、布マスクやアクリルたわしなどを詰め合わせた「みどりとまつり」限定のギフトバッグを作成しました。



|特集|

-&green fes2023-

みどりと まつり

3月21日に総合公園で開催された「みどりとまつり -&green fes2023-」。誰もが自分らしく過ごせるまつりを目指し、「ノーマライゼーション」の考えを取り入れ、サポートメンバー「ひこばえ隊」と準備を重ねてきました。今回は、「ひこばえ隊」の活動と、まつりの開催レポートをお届けします。

園市長公室シテイプロモーション・広報担当（☎5111-9119）

ノーマライゼーションとは…「障がいのある人が障がいのない人と同等に生活し、ともにいきいきと活動できる社会を目指す」という理念

広報 きたもと

5 月
2023 No.1023

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け！

| 特集 | みどりとまつり-&greenfes2023-

R5 年度市民リポーター

まちの話題

| 市政Pick UP | 羅臼町、宮古島市との交流事業が開始

令和5年度予算の紹介

みどりのまちに暮らす
わたしたちの
おまつり

