

広報きたもと



北本市は2021年
11月3日に市制50
周年を迎えました

3月
2022 No.1009

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



8ページ みどりとまつり



13ページ 【募集】北本市消防団員



「広報きたもと」が
埼玉県で
1位・2位に

全国広報コンクール埼玉県審査にて、令和3年7月号が一枚写真部門で特選(1位)に、9月号が広報紙部門(市部)で1席(2位)に選ばれました。今後もよりよい紙面を目指していきます。

【注目情報】

新型コロナウイルス関連情報
～小児ワクチンの接種が始まります～.....2

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金
(18歳以下への10万円給付)の
所得制限を撤廃しました..... 3

新型コロナウイルス感染症の影響により家計が
急変した世帯へ10万円を支給します4-6

北本市動画コンテスト入賞作品が決定..... 8

【お知らせ】

75歳以上の医療費窓口負担
一部の人が1割→2割に..... 9

【募集】

会計年度任用職員および
臨時的任用職員登録制度..... 13

【イベント】

第6回きたもとピアノフェスティバル..... 14

第39期考人学級..... 15

休日診療(当番医)は19ページに記載しています。

人口のうごき 人口...65,849人(+ 32人) 世帯数...29,945世帯
男性...32,606人(+ 5人) ※2月1日現在
女性...33,243人(+ 27人) ※()は対前月比

今月の納税 ○国民健康保険税 第8期分 ○介護保険料 第8期分
○後期高齢者医療保険料 第8期分
3月31日(木)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

発行日 令和4年(2022)3月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 広報きたもとが、自治体広報の甲子園・広報コンクール埼玉県審査で特選・1席に選出されました。担当4年目にして、初めてこのような評価をいただき大変嬉しく思います。これも、日頃から応援してくださる皆様のおかげです。今後も、これまで以上に「わかりやすく」「読むともっと北本が好きになる」広報紙をお届けします!(秋)



下記メディアでも掲載を希望しています





注目
1

新型コロナウイルス関連情報

～小児ワクチンの接種が始まります～

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)
北本市コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-152-187)

小児（5～11歳）の接種に使用するワクチンとして、ファイザー社ワクチンが1月21日に薬事承認されました。市では、下記のとおり小児の新型コロナウイルスワクチン接種を実施します。対象者に順次接種券をお送りしますので、希望する場合は、接種券が到着後、予約をしてください。

小児ワクチン接種の概要

対象者	5歳～11歳	費用	無料
ワクチンの種類	ファイザー社のワクチン（mRNA ワクチン）		
接種回数・間隔	3週間の間隔をおいて2回接種		
接種開始時期	令和4年3月開始（令和4年9月まで実施予定）		
注意事項	・接種は希望者に対し、実施します。 ・1回目接種時点で11歳の人は、可能な限り、12歳に到達する前に2回目を接種を完了するようお願いします。※小児用ワクチンは12歳以上に用いるワクチンとは別製剤であり、用法・用量等が異なります。 ・他のワクチンを接種する場合は、13日以上の間隔を空けてください。		

接種券・予約方法

接種券	対象者に、3月上旬から順次発送を開始しています。
市内接種場所 予約方法	詳細は、市ホームページ（右のQRコード）または接種券に同封している折込チラシをご覧ください。



接種当日

持ち物	<input checked="" type="checkbox"/> 接種券 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> 予診票（※同意欄は、保護者の名前で署名することになります）
注意事項	①接種前に自宅等で体温を測ってください。明らかな発熱がある場合や、お子さんの体調がすぐれない場合は、接種を控え、医療機関へ連絡してください。②マスクを着用してください。③ワクチンは、肩に注射します。肩を出しやすい服装でお越しください。

接種後、副反応が出たら

接種後、副反応が疑われる症状がでた場合は、接種した医療機関または下記相談窓口へ相談してください。

- ▶ 埼玉県専門相談窓口（0570-033-226）ナビダイヤル 24時間体制（土・日曜日、祝日含む）
※看護師や医師が相談に応じます



追加（3回目）接種についてのお知らせ

2月8日から、18歳以上のすべての人の接種間隔を7か月→6か月へ前倒しました。

新型コロナ関連給付

注目
2

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金（18歳以下への10万円給付）の所得制限を撤廃しました

北本
独自

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、国の臨時特別給付金を、北本市から児童手当を受給している世帯へ令和3年12月に支給しました。さらに、北本市独自として、**12月支給の段階では所得制限で対象とならなかった世帯に対し、2月下旬に児童1人あたり10万円を支給しました。**なお、一部の対象者は市への申請が必要です。期限内に申請をお願いします。

【申請が必要な人】

- ① 平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの高校生等（中学生以下の弟妹がない）の保護者
- ② 勤務先から児童手当または特例給付を受給している公務員
- ③ 令和4年3月1日～31日生まれの児童の保護者

【必要書類】

- ・申請書
- ・振込口座を確認できる通帳等の写し
- ・②の人は、児童手当または特例給付を受給していることがわかる書類（支払通知書・給与明細等の写し）

【申請期限】

①②の人…**3月15日**（火）まで

③の人…児童の出生後、できる限りお早めに

申請は
お早めに

子育て支援課
子育て支援担当
☎ 594-5537

注目
3

軽自動車の手続きをお忘れなく

軽自動車は住所変更や盗難・紛失、譲渡するとき等に手続きが必要です。バイク（125cc以下の原動機付自転車）も軽自動車に入ります。

※軽自動車税（種別割）は、その年の4月1日現在、市内に主たる定置場のある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等の所有者にかかります。所有していれば使用していなくても税金がかかります。

住所変更	転入したとき	北本市ナンバーへの変更手続きをしてください。主たる定置場が市外の場合は該当市区町村で手続きをしてください。
	転出するとき	主たる定置場が市外に変わると北本市ナンバーは使用できません。北本市で廃車手続きをしたあと、新しい定置場の市区町村で登録手続きをしてください。
手元に無い車体等が盗難にあったとき	盗難にあったとき	必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に盗難にあった日時・場所・状況・警察署の盗難届受理番号等を記入し、提出してください。
	紛失したとき	税金がかかっている車体等が手元にないときは、そのままにせず税務課市民税担当にご相談ください。ナンバーのみ紛失した場合も同様です。
失くした車体等を発見したとき	盗難、紛失していた車体等が発見され引き続き所有するときは、再登録の手続きをしてください。	
譲渡	譲る人	廃車証明書（各市区町村で交付されたもの）および譲渡証明書を譲り受ける人に渡してください
	譲り受ける人	登録手続きをしてください。
車両を改造したとき		改造前後の写真、改造内容が分かる明細書等の書類および「原動機付自転車等の改造申立書」を提出してください。

【原動機付自転車の手続きに必要なもの】

- 新たに取得する…販売証明書、廃車証明書、譲渡証明書等、身分証明書
- 廃車、譲渡、市外転出…ナンバープレート、標識交付証明書、身分証明書
- 盗難にあった…警察署の盗難届受理証明書または受理番号、標識交付証明書、身分証明書

【手続きする場所・問合せ先】

- ◆ 原動機付自転車・小型特殊自動車…
税務課市民税担当 ☎ 594-5518
- ◆ 125ccを超える二輪車…
関東運輸局埼玉運輸支局 ☎ 050-5540-2026
- ◆ 軽三輪車・軽四輪車…
軽自動車検査協会埼玉事務所 ☎ 050-3816-3110

新型コロナ関連給付

注目
4

新型コロナウイルス感染症の影響により 家計が急変した世帯へ10万円を支給します



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう現金給付を行います。**対象世帯**（下記で解説）は**申請が必要**です。ご自身が対象となるか不明な場合は、福祉課へご相談ください。なお、広報きたもと2月号でお知らせした「非課税世帯給付金」と重複して受給はできません。



対象世帯

基準日（令和3年12月10日）時点で北本市に住民登録があり、以下の①②とも満たす世帯

- ① **新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の家計が急変**した世帯
※申請書にて、新型コロナウイルス感染症による家計急変であることを誓約していただきます。
- ② 世帯員全員の収入が**住民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下**



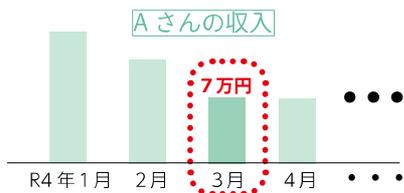
「収入が住民税非課税水準に相当する額以下かどうか」はどのように判定するの？

世帯全員のそれぞれの**1年間の収入見込額（または所得見込額）**が**非課税収入（所得）限度額**（右下表参照）以下であるかどうかで判定します。

- 1年間の収入見込額 …令和3年1月以降の任意の1か月の収入に12をかけた額
- 1年間の所得見込額 …収入見込額から1年間の経費等の見込額を控除して得た額

Aさん（民間企業勤務・単身）の場合

- ▶ Aさんの勤務する旅行会社が、新型コロナの外出自粛の影響により、業績が悪化。令和4年3月の給与収入が7万円だった。この月を「任意の1か月の収入」として選択した。
- ▶ この7万円に12をかけた金額84万円が、Aさんの令和4年の収入見込額となる。
- ▶ **Aさんの収入見込額84万円 < 単身の非課税収入限度額93万円**のため、Aさんは住民税非課税水準相当以下と判定される。

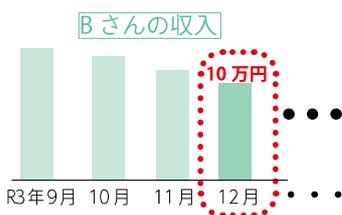


Aさんの収入見込額
7万円×12か月
= **84万円**
(840,000円)

扶養人数	非課税収入限度額 (年額)
0人(単身)	930,000円
1人	1,378,000円
2人	1,683,999円
3人	2,099,999円
4人	2,499,999円

Bさん（個人事業主・扶養1人）の場合

- ▶ Bさんは飲食店を営んでいるが、緊急事態宣言で営業できず、令和3年12月の事業収入が10万円だった。これを「任意の1か月の収入」とした。
- ▶ この10万円に12をかけた金額120万円が、Bさんの令和3年の収入見込額となる。また、Bさんの令和3年における事業経費は75万円だった。
- ▶ 120万円（収入見込額）から75万円（事業経費）を差し引いた金額45万円が、Bさんの所得見込額となる。
- ▶ **Bさんの所得見込額45万円 < 扶養人数1人の非課税所得限度額82.8万円**のため、Bさんは住民税非課税水準相当以下と判定される。



Bさんの収入見込額
10万円×12か月 = 120万円

Bさんの所得見込額
120万円 - 75万円（事業経費）
= **45万円**

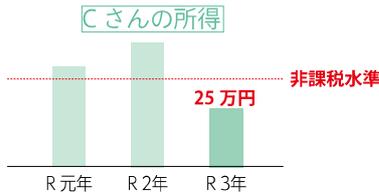
扶養人数	非課税所得限度額 (年額)
0人(単身)	380,000円
1人	828,000円
2人	1,108,000円
3人	1,388,000円
4人	1,668,000円

★不動産収入や年金収入があれば、それらも合算する必要があります

☎福祉課地域共生担当 (☎ 590-2900)
※個人情報保護のため、電話でお答えできない場合もあります。

Cさん(フリーランス・単身)の場合

- ▶ Cさんは、令和3年10月に新型コロナウイルス感染症に罹患し、令和3年中の収入が激減した。
- ▶ 今年の2月に令和3年中収入に関する確定申告を行い、年間所得が25万円であることが確定した。
- ▶ **Cさんの令和3年の所得25万円** < **単身の非課税所得限度額38万円** のため、住民税非課税水準相当以下と判定される。



収入と所得

「収入」とは、会社からもらっていた給与や、パートやアルバイトで得た給与、店舗の売上げ、年金等を言います。所得とは、「収入」から「必要経費」を引いて残った額です。例として「品物を売って得た金額」が「収入」で、「仕

入の代金」などの必要経費を、収入から引いた額が「所得」です。非課税限度額は「収入」と「所得」それぞれに設定されていますが、本給付金ではどちらも判定基準にすることができます。



支給額

10万円 / 1世帯あたり



申請方法

原則として、世帯主が期間内に下記の書類を福祉課へご提出ください。



期間

3月7日(月) ~ 9月30日(金)



申請書類

市ホームページへ掲載しているほか、福祉課・社会福祉協議会窓口で用紙を配付しているもの

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(家計急変世帯分)申請書(請求書)
- 簡易な収入(所得)見込額の申立書

申請者でご用意いただくもの

- 申請・請求者本人確認書類の写し(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、年金手帳、介護保険証、パスポート等の写し)
- 申請・請求者の世帯の状況を確認できる戸籍謄本、住民票の写し
- 給付金の振込みを希望する申請・請求者名義の口座確認書類(キャッシュカード、通帳の写し等)
- 任意の1か月の収入状況を確認できる書類の写しまたは令和3年収入の見込額が確認できる書類の写し
※任意の1か月の収入・・・給与明細等
※令和3年中の収入の見込額・・・源泉徴収票、確定申告書等
- (令和3年1月1日以降、複数回転居した人のみ)戸籍の附表の写し

ご自身が対象となるか不明な人や申請に不安がある人は、これらの書類を持参して福祉課へご相談ください。



提出方法

● 郵送

下記まで郵送してください。

〒364-8633 北本市本町 1-111

北本市役所福祉課地域共生担当 宛

● 窓口へ直接提出

場所 市役所福祉課窓口

時間 平日 9:00 ~ 17:00

6ページの「よくあるご質問」もご覧ください

新型コロナ関連給付

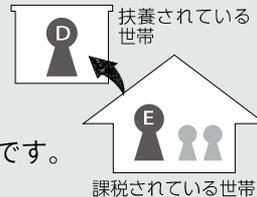
家計急変世帯給付金へのよくあるご質問 Q&A

Q 非課税世帯給付金と重複して受給できますか？

できません。同一世帯に対して、どちらか一方の給付金を一度に限り受給できます。

Q 課税されている世帯主に扶養されている世帯は受給できますか？

例 DさんはEさんの扶養に入っているが、Eさんの世帯を出てひとり暮らしをしている場合



できません。支給対象外です。

Q 特定の月に収入が減少する業種の場合は受給できますか？また、定年退職により収入が減少し、非課税水準となる場合は受給できますか？

たとえ水準を下回ったとしても、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少ではない場合は支給対象外です。

Q 配偶者やその他親族からの暴力 (DV) 等で北本市に一時的に避難している場合も受給できますか？

住民票を移さず北本市内に避難している場合も、新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、全員の収入が非課税水準相当以下であれば受給できます。詳しくは福祉課地域共生担当 (☎ 590-2900) へお問い合わせください。

Q 世帯主の収入が、新型コロナウイルスの影響で非課税水準になったが、その他の世帯員の収入は非課税水準を超えている場合は受給できますか？

できません。本給付金は、世帯員全員の収入 (または所得) がそれぞれ非課税水準相当以下になることが支給要件となります。



F、G、Hそれぞれの収入が非課税水準相当以下でないと、この世帯は受給できない

Q 住民税非課税水準相当以下であるか判定するための「収入」とは、どのようなものが該当しますか？

給与収入、事業収入、不動産収入、年金収入です。公的年金のうち、非課税であるものは含みません。例：遺族年金、障害年金

Q 申請に必要な給与明細が勤務先からもらえない場合や、個人事業主で明細がない場合はどのように申請すればよいですか？

令和3年分の所得に関する確定申告書や住民税申告書、源泉徴収票などの写しを添付してください。



新型コロナウイルス感染症の影響でない収入減により給付を申請した場合、不正受給として詐欺罪に問われる場合があります。

詐欺に注意

市区町村や内閣府などが右記を行うことは絶対にありません

- × 現金自動預払機 (ATM) の操作をお願いすること
- × 受給にあたり、手数料の振込を求めること
- × メールを送り、URL をクリックして申請手続きを求めること

☎福祉課地域共生担当 (☎ 590-2900 ※住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の専用番号)

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)



- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)
北本産の真っ赤ないちごとトマトはいかがでしょうか?
- さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:00 (水曜定休)
今月の店長おすすめは、北本産そば粉 100%!
王道の「もりそば」はいかがでしょうか!
- 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00
- & green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)
きたもと産いちごを使った甘酸っぱいパウンドケーキが
登場!北本トマトたっぷりの特製北本トマトカレーも
おすすめです。
☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 4月17日(日) 9:30 ~

対 市内在住、在勤の人(3歳以上) 費 無料

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し3月14日(月・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。

●森林セラピー スタンダードツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

ツアーの詳細は『きたもと森林セラピーWEBサイト』をご覧ください。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

きたもと森林セラピー特別編「さくらと歴史と森歩き〜源範頼伝説〜」開催!詳しくは、特集面④ページをご覧ください。

中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

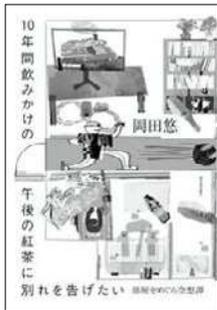
北本市立図書館

検索



今の特集1 『日々雑記』

小説が非日常なら、エッセイは日常。誰かの喜怒哀楽に触れて、心から共感したり新しい発見をしたり、エッセイを読むと、なんだか心が落ち着きます。

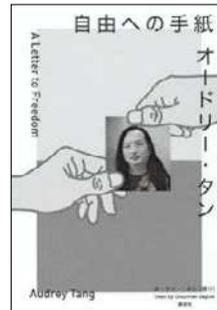


10年間飲みかけの午後 の紅茶に別れを告げたい

岡田 悠 / 著 (河出書房新社)
台所のペットボトル、リビングの取扱説明書…。何でもないモノたちへの狂気の執念が、まさかの結末を導き出す。部屋をめぐる全7編の空想譚。

今の特集2 『若い人に贈る 読書のすすめ2022』

成人・卒業・入学・就職。新たな一歩を踏み出した若者に読んで欲しい!今後の生き方に必ず大きな^み美りをもたらしてくれると期待を込めて……



自由への手紙 オードリー・タン

オードリー・タン / 語り クーリエ・ジャボン編集チーム / 編 (講談社)
常識、ジェンダー、家族制度、仕事。誰かが「決めた」正しさにもう合わせなくていい!台湾の最年少デジタル大臣から、日本の若者に向けて綴った17通の手紙。

注目
5

みどりまつり



北本市観光協会
 (☎ 591-1473)

北本らしい「&green」な時間を体験する、マーケットや音楽等の複合型イベント「みどりまつり」を開催します。ぜひ、お越しください。



時 **3月21日** (月・祝) 10:00 ~ 16:00 場 **北本総合公園**

実施予定内容

マーケット

約 60 店舗が出店予定！
 3つのマーケットを合同開催
 ・ &greenmarket
 ・ parkmarket
 (キッチンカー)
 ・ みどりといち
 レジャーシートの貸し出しあり。
 &greenmarket の出店希望者
 相談会も行います。



ステージライブ

音楽ライブ

出演 the telephones /
 フレンズ / GOING UNDER
 GROUND
 ※アコースティック編成

トークライブ

小説家・カツセマサヒコさん
 明治大学商学部教授・
 森永由紀さん
 北本発アウトドアブランド
 [owland] 他



体験

- ・各農園の収穫体験
- ・フラッグづくりワークショップ
- ・次世代モビリティ試乗会
- ・焚火で焼き焼きブース
- ・飛び入り参加可能な音楽セッション
- ・各種ワークショップ 他



注目
6

北本市動画コンテスト入賞作品が決定

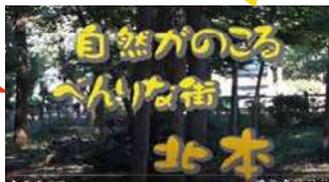
作品は
 こちらから
 ご覧ください



「私の好きな北本の風景」をテーマに北本市動画コンテストを開催。YouTubeの「いいね！」数による二次審査を経て、上位10作品を選出。市長・副市長による最終審査により、入賞作品が決定しました。入賞した作品は、北本市公式YouTubeチャンネル「&green」からご覧になれます。



優秀賞「自然に愛された街 北本」
 作成者：Ayaさん



優秀賞「自然がのこる便利な街北本」
 作成者：坂本憲二さん



最優秀賞「I love kitamoto」

作成者：屋代晴香さん
 動画内容：北本を離れ、上京して2年が経ちました。仕事も忙しくなかなか帰れていませんが、これは久しぶりに帰れたときに撮った、ある日の北本の風景です。



市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)



お知らせ

三井住友銀行窓口で市税等の納付書取扱いが終了します

3月31日(木)をもって三井住友銀行窓口での市税等の納付書の取扱いが終了します。納付場所として三井住友銀行が記載されていても取扱いができなくなります。

なお、口座振替(口座引き落とし)はこれまでどおり利用できます。

4月以降に市税等の公金を窓口で支払う場合は、下記の金融機関をご利用ください。

【市税等窓口納付が可能な金融機関】

- ・埼玉りそな銀行 ・埼玉縣信用金庫
- ・さいたま農業協同組合
- ・東和銀行 ・武蔵野銀行
- ・川口信用金庫 ・大光銀行
- ・足利銀行 ・みずほ銀行
- ・りそな銀行 ・ゆうちょ銀行

☑会計課審査・出納担当
(☎ 594-5558)

国民健康保険税仮徴収額決定通知書を送付します

4月から国民健康保険税の納付が年金からの天引き(特別徴収)に切り替わる人に、決定通知書を送付します。内容の確認をお願いします。

送付時期：3月中旬

☑保険年金課国民健康保険担当
(☎ 594-5541)

75歳以上の医療費窓口負担一部の人が1割→2割に

10月1日(土)から、現在医療費の窓口負担割合が1割の人のうち、一定以上の所得がある人は窓口負担割合が2割に変わります。

所得基準等の詳細は課税所得金額が決まる頃にお知らせします。

☑厚生労働省後期高齢者窓口負担割合コールセンター (☎ 0120-002-719 ※月～土曜日 9:00～18:00)
保険年金課後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)

生ごみ処理機購入費補助金申請期限が変わります

4月1日(金)以降に生ごみ処理機を購入する場合、申請期限が変わります。必ず期限内に申請を行ってください。

3月31日(木)までに購入した場合
申請期限：購入から1年以内

4月1日(金)以降に購入した場合
申請期限：購入年度内(4月1日～翌年3月31日まで)

※当初予算を超える申請があった場合、条件を満たしていても交付できないことがあります。必ず購入前にお問い合わせください。

☑制度の詳細は下記QRコードから市ホームページをご確認ください。

☑環境課廃棄物・リサイクル担当 (☎ 594-5553)



75歳以上の人にマイナンバーカード交付申請書を送付

後期高齢者医療広域連合は、令和3年10月末時点でマイナンバーカードを持っていない75歳以上の人に交付申請書を送付しました。マイナンバーカードは身分証明書になるほか、対応医療機関で被保険者証として使えます。申請は任意ですが、ぜひご確認ください。

☑マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120-95-0178)、保険年金課後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)

施設の休館日

3月8日～4月7日

3月14日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館

3月21日(月・祝)

- ・総合福祉センター

3月28日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報は市ホームページをご確認ください。

〈広告〉



2022年4月1日新規開設

障がい者入所施設びおもす 北本市中丸9-259

お気軽にお問い合わせください

職員大募集

専用ホームページはここから

利用者・入居者案内中

社会福祉法人一粒 担当(春木、佐藤)

TEL 048-598-7166



 お知らせ

電気自動車用急速充電器の利用を中止します

機器の老朽化に伴い、きたもと「四季の恵みマルシェ」（農業ふれあいセンター）の電気自動車用急速充電器を撤去し、4月1日（金）から利用を中止します。長らくご利用いただきありがとうございました。

☎環境課環境衛生・保全担当
(☎ 594-5524)

市営駐車場の利用期間が7日以内に変わります

4月1日（金）から北本駅西口駐車場と東口駐車場の利用期間が7日以内となります。長期駐車はできませんので、適正な利用をお願いします。

☎くらし安全課交通・防犯担当
(☎ 594-5522)

北本駅西口第2自転車駐車場の料金改定

3月15日（火）から、北本駅西口第2自転車駐車場（中央2-181）の駐車料金が変わります。

改定前 自転車 110円 / 24時間
改定後 自転車 150円 / 24時間

※いずれも最初の30分は無料

☎（公財）自転車駐車場整備センター
(☎ 03-6262-5321)、くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

犬の登録と集合狂犬病予防注射

犬を飼う場合、以下のことが法律で義務付けられています。

- ①飼い始めて（子犬は生後90日を経過した日）から30日以内に市へ登録すること
- ②毎年1回の狂犬病予防注射の実施

集合注射会場または動物病院で、必ず狂犬病予防注射を行ってください。

集合狂犬病予防注射について

令和4年度の集合狂犬病予防注射は次の日程で行います。

※会場では、犬の登録も受け付けます。

時	日	時間	会場
	4月5日（火）	9:30～11:30	北本市役所駐車場（北側）
		13:00～14:00	北部公民館
	4月7日（木）	9:30～10:30	中丸公民館
		11:00～12:00	南部公民館
	4月10日（日）	13:30～15:00	北本市役所庁舎前（東側）
	4月13日（水）	9:30～10:30	西部公民館
		11:00～12:00	総合福祉センター

☎1頭3,500円（注射料2,950円・注射済票550円）

※新規登録を行う場合は別途新規登録手数料3,000円

☎案内ハガキ（問診票・電話番号を記入）

※犬の登録が済んでいる人に対し、3月下旬発送予定



●注意事項

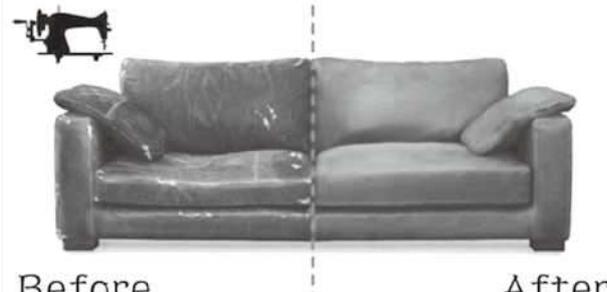
- ①犬の突発的な行動に対応できるよう、首輪を付け引綱は短く持ち、犬の扱いに慣れた人が連れて来てください。
- ②かみつき癖のある犬は口輪をしてください。
- ③飼い犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ④問診の結果によっては、獣医師から接種を見送るよう助言を受けることがあります。
- ⑤料金は釣り銭のないようにご用意ください。
- ⑥感染予防のため、マスクの着用や手指消毒等の感染予防対策にご協力ください。また、体調が悪い場合は利用をご遠慮ください。

●お願い

登録内容の変更が生じたときや、犬が死亡したときは環境課へ届出をしてください。

☎環境課環境衛生・保全担当 (☎ 594-5524)

＜広告＞



Before After

お見積り、無料。

ソファ張替え、

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517 

北本市北本2-137
<http://www.ogawakagu.jp>

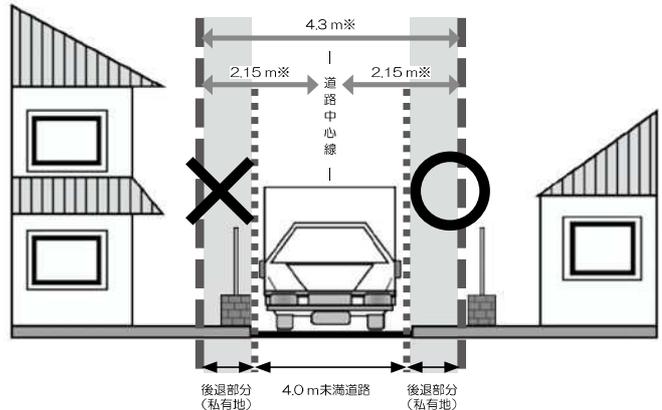
ブロック塀やフェンスを設置する前に「2項道路」が確認しましょう！

2項道路とは

建築基準法でいう道路とは、幅員4m以上の国・県・市道や指定を受けた私道などをいいます。また、幅員4m未満の道で、市が指定したものを一般に2項道路といいます。

この2項道路は建築時に道路の中心から2m後退したところを道路の境界線とみなしますので、後退部分には建築物はもちろん、門や塀などをつくることはできません。

2項道路であるか確認して、道路後退を守って安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。



※北本市では、道路中心線から2.15m(全幅員4.3m)の後退をお願いしています。
※緊急車両通行の支障となるため、後退部分には生垣、花壇の設置や駐車などもおやめください。

ブロック塀等の倒壊防止

平成30年6月18日の大阪府北部を震源とする地震では、塀が倒壊して大きな被害となりました。住まいや事業所の道路に面した塀は安全でしょうか。ブロック塀や石塀の点検をしましょう。

なお、市では道路に面する危険なブロック塀等の除却工事の補助を行っています。

■ブロック塀等の点検

市ホームページ(右記QRコード)または担当課窓口で点検方法をご案内しています。



■危険ブロック塀等除却工事補助※

実際の除却費用と除却面積に5,000円/m²を乗じた額とを比較して少ない方の額：**上限15万円**

※補助には一定の条件があります。事前の申請が必要です。

☎都市計画政策課建築指導担当 (☎594-5550)

寄附はNO!! 政治家は贈らない! 有権者は求めない!

政治家(現に公職にある者、候補者または候補者になろうとする者)が選挙区内の人や団体に金品を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。明るい選挙やお金のかからない選挙を実現するため、政治家の寄附禁止について、ご理解とご協力をお願いします。

禁止行為の例：入学祝い・卒業祝い、お中元・お歳暮、病気見舞い、お祭りへの寄附や差し入れ、葬式の花輪・供花など



詳しくは市ホームページをご覧ください!



☎選挙管理委員会事務局 (☎594-5510)

〈広告〉

北本にできました🐦

障がい者グループホームあおいとり

令和4年1月 新規オープン

住所：北本市中丸1丁目223-1
 対象：知的・精神・発達障がい
 障害支援区分の制限なし
 負担額：月額43,500円 公式ホームページ→
(特定障害者特別給付給付を受けた場合)
 金額は参考例の為、条件により変動することがあります

見学・体験・入居 募集中

グループホームあおいとり
 担当：大巻 光
050-3699-2020
 お気軽にお問合せください



お知らせ

HPV（子宮頸がん）ワクチン 接種推奨の再開

HPV ワクチンは、接種後に副反応などを訴える人がいたことから全国的に接種勧奨を差し控えていましたが、4月から定期予防接種の対象者への勧奨を再開します。詳細は4月以降に対象者へ個別に通知します。

対 中学1年生～高校1年生相当の女子
関 健康づくり課保健予防担当
(☎ 594-5544)

市民文芸誌『むくろじ』 第45号(記念号)を刊行

市民の文芸作品（詩、俳句、短歌、川柳、随筆、小説）を1冊に詰

め込んだ、市民文芸誌『むくろじ』第45号（記念号）を刊行しました。市制50周年特集を含め、伝統ある市民文芸誌を、ぜひご覧ください。

価格：800円

頒布開始：3月1日（火）から

場 生涯学習課
社会教育担当
(☎ 594-5565)



きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品を販売します。きたもと朝市は、毎月第3金曜日に開催しています。

時 3月18日（金）9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

関 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

「見守りシール」で行方不明者の保護にご協力ください

市が配布している「見守りシール」は認知症等のため道に迷っている人を発見・保護した際、QRコードを読み取ることでご家族等へ速やかに連絡できる「どこシル伝言板」にアクセスするツールです。

このシールを衣服などに貼っている人が1人で戸惑っている場合、道に迷われているかもしれません。優しいお声がけと、QRコードの読み取りが迅速な保護に繋がります。

下の見本のQRコードを読み取ると、発見時の対応を動画で見られます。

関 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539)



▼見守りシール見本



募集

自衛官等

募集種目・応募資格

- ① 予備自衛官補 一般
18歳以上 34歳未満の人
- ② 予備自衛官補 技能
18歳以上で、国家免許資格等を有する人

受付期間

- ① 4月8日（金・必着）
- ② 6月1日（水）～9月16日（金・必着）

試験予定日

- ① 4月11日（月）～17日（日）の指定された1日
- ② 9月25日（日）～10月10日（月・祝）の指定された1日

関 自衛隊

さいたま地域事務所
(☎ 048-651-2420)



北本市平和を考える実行委員会委員

毎年7・8月に開催している「北本市平和を考える集い」の平和啓発事業の企画や運営支援を行う実行委員会委員を募集します。

応募資格 市内在住の18歳以上の人
募集人数 若干名

関 住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記載のうえ、4月1日（金）までに市民課市民相談担当 (☎ 594-5529、FAX 511-1710、E a03000@city.kitamoto.lg.jp) へ申込み。

＜広告＞

MA DO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967
窓の断熱・結露対策できます!!!

まかせて安心 地元の業者
岩崎 豊店(有)
朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

会計年度任用職員および 臨時的任用職員登録制度

市では、会計年度任用職員および
臨時的任用職員として勤務を希望する
人の登録制度を実施しています。任
用の必要が生じたときに、事前に登録
している人の中から選考を行います。

【一般事務】

勤務場所：市役所庁舎内ほか

☎総務課職員担当 (☎ 594-5508)

【保健師】

勤務場所：市役所庁舎内ほか

☎健康づくり課保健予防担当(☎ 594-5544)

【保育士、調理員、用務員】

勤務場所：保育所、児童発達支援センター

☎保育課保育担当 (☎ 594-5538)

【栄養士、調理員、用務員】

勤務場所：学校ほか

☎教育総務課総務・政策担当
(☎ 594-5561)

●申請方法

市ホームページまたは各担当窓口
で配布している「北本市会計年度任
用職員及び臨時的任用職員登録申請
書」に写真を添付して各窓口へ直接。

※保育士・保健師・栄養士は資格証明書の写し
をあわせて提出。



北本市消防団員

消防団では地域の安心・安全を守る
ために様々な職種、幅広い年齢層の団
員が本業を持ちながら活躍しています。

次の分団で新団員を募集しています。

募集人数 1分団4人 4分団1人
5分団3人 6分団1人

活動内容 消火活動や訓練、消防車
での夜間巡回活動等

募集要件 市内在住または在勤の
18歳以上

☎くらし安全課危機管理・消防防災
担当 (☎ 594-5523)

公園職員(非常勤)

職種 公園維持管理作業スタッフ

人数 若干名

応募資格・普通自動車運転免許
・公園管理業務に関心がある
・屋外での仕事に関心がある

時給 965円～1,000円

勤務時間 7:00または8:00～17:00
シフト制 週3日程度(土日祝含む)

選考方法 書類選考・面接

勤務場所 総合公園・子供公園

勤務開始 3月下旬～4月中旬頃(相談可)

☎3月13日(日)までに写真付
きの履歴書を総合公園管理事務所
(〒364-0003 古市場1-167、☎
592-4050)へ郵送または直接。

ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集!

☎3月27日(日)10:30～11:30

☎児童館

☎証明写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、
保険証または免許証

☎北本市ファミリー・サポート・セン
ター (☎ 592-9965)へ電話また
は直接。※平日10:00～18:00

イベント

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場
所であり、介護している人にとっては情
報交換の場所です。介護方法等の専
門的な相談をすることもできます。

認知症に限らず介護している人で
あればどなたでもご利用できます。
地域包括支援センターは認知症を含
めた高齢者の総合相談窓口です。い
つでもお気軽にご相談ください。

☎3月22日(火)10:00～11:30

☎文化センター 費無料 ☎不要

☎飲み物の提供はありません。

☎北本市地域包括支援センター
東センター (☎ 591-0211)
西センター (☎ 591-3495)
きたもと寿苑 (☎ 590-1000)
北本社協 (☎ 590-4011)

第3回 地域コミュニティ 合同作品展

市内8地域コミュニティで活動
しているサークル等の作品を一堂に
展示します。

☎3月22日(火)～25日(金)

9:00～17:00

※初日は13:00～、最終日は
15:00まで

☎市役所

☎北本市コミュニティ協議会
(☎ 592-7700)

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

セレモホール北本

北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!

セレモのホームページより見積り依頼が可能です!
北本市ホームページは「セレモ」の「検索」をクリック!

セレモの会員制度 **会員募集中**

さくらさぼーと

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com> 『LINE』友達募集! ID:@zue6749s

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため】 ◎各イベントは中止、延期、変更の可能性があります。
詳しくはホームページまたは各拠点へお問い合わせください。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

イベント

第3回きたもとごちゃまぜの会

地域共生に向けた取り組みを行う福祉医療関係者やその考えに賛同する個人・団体等を幅広く集めたオンライン（Zoom）会議を開催します。

時 3月19日（土）
10:00～12:00

内 活動団体の発表（3団体）
参加者の交流

対 北本市の地域づくり、まちづくりに興味のある個人や団体

費 無料

申 3月16日（水）までに北本市社会福祉協議会（☎593-2961、[E kitamoto.shakyo@gmail.com](mailto:kitamoto.shakyo@gmail.com)）へメールまたは右記QRコードから申込み。



シイタケのコマ打ちを楽しもう

時 3月20日（日）10:00～12:00

内 トラスト地で伐採されたクヌギやコナラなどの間伐材を有効活用する取り組みです。

場 サンアメンティ北本キャンプフィールド

対 小学生以上※小学生は保護者同伴

定 20人（先着順）

費 協会員 300円／一般 500円
（保険料およびシイタケ原木の持ち帰り料を含む）

持 飲み物、軍手

申 3月17日（木）までに（公財）さいたま緑のトラスト協会（☎048-824-3661）へ電話または右記QRコードから申込み。



生きものいきいき隊

時 3月19日（土）9:30～12:00

内 生きものがすみやすい公園づくりのための作業。雨や雪の場合は中止。

対 中学生以上（中学生は保護者同伴）

定 20人（先着順） 費 無料

場 申 自然学習センター
（☎593-2891）

野生生物写真展2022

期 3月5日（土）～27日（日）
9:00～17:00

内 県内で撮影した野生生物の応募作品の展示。今年のテーマは「自然がくれた宝物」。

場 申 自然学習センター（☎593-2891）



第6回きたもとピアノフェスティバル

—第1部—

時 3月19日（土）12:00 開場、12:30 開演
自由発表部門～スタインウェイを弾いてみよう～ 出演組数 53組

—第2部—

時 3月20日（日）12:00 開場、12:30 開演
オーディション通過者たちによる発表部門 出演組数 18組
ゲスト演奏 高橋多佳子さん 15:00 ごろから約45分間

場 文化センター 定 各日 300人 費 無料 申 不要

関 生涯学習課生涯学習担当（☎594-5567）



©Shinichiro Saigo

高橋多佳子プロフィール

第12回シヨパン国際コンクール第5位。以後内外で数多くの賞歴を重ねる。国内ほとんどの主要オーケストラと共演を重ね、リリースしたCDの多くが「レコード芸術誌特選盤」となる。ピアノ・デュオ「デュオ・グレイス」や、「椿三重奏団」としても活動。国際音楽祭への出演、主要コンクールの審査員を務めるなど国際的なキャリアを築いている。

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

感染予防対策 実施中

安心の家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇 使用料無料
返礼品 2割引

（本社）〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください（霊安室完備）
365日 24時間受付
☎0120-33-7475

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板



文化センター

中央公民館(場) ☎591-7321・FAX 591-7320

北本市文化センター

検索

きたもとさくら亭 浪曲講座 玉川太福・玉川みね子
『浪曲』～古くて新しいその魅力

時 5月21日(土)13:00～16:00

内 第1部「浪曲入門講座」：かつて一世を風靡した浪曲とは？人々を魅了する聴きどころを解説。

第2部「玉川太福浪曲独演会」：古典の名曲から新作まで。

費 前売【全席自由】第1部券：800円 / 第2部券：1,200円 / 通し券 1,900円

申 3月12日(土) 16:00～文化センター窓口にて発売。



プラネタリウム

【春休みの投影】

期 3月25日(金)～4月7日(木)

内 ポケットモンスター 他

費 大人 200円・中学生以下 100円

※その他詳細はホームページで確認。

「第39期考人学級」
受講者募集

時 5月13日～令和5年2月17日の原則金曜日 9:30～11:30(全13回) ※開催曜日や時間に変更になる場合があります。

内 郷土史再発見講座、映画上映会、日帰りバスツアー、絵画教室等。

対 市内在住の60歳以上で、10回以上参加可能な人

定 100人(定員を超えた場合抽選)

費 1,500円(保険料等) ※返信はがき到着後にお支払い。

申 4月1日(金)～15日(金)必着。専用往復はがきに必要事項を記入の上、返信用切手を貼り文化セン

ター窓口へ持参または郵送。

※専用往復はがき兼募集要項は、4月1日(金)から文化センター窓口にて配布。



第405回子ども劇場

時 3月26日(土) 14:00～15:00

出演：バルーンアーティスト大ちゃん とまちのふうせんやさん

内 バルーンアートショー、バルーンアート作り体験。

定 30人(先着順) 費 無料



トランプサイズからはじめる
油絵講座

時 毎月第1・3金曜日に開講

3月18日(金)、4月1日(金) 各日 14:00～16:00

内 小さなキャンバスに油絵を描きます。どなたでも気軽に、作品を完成できる講座です(画材貸出可)。

費 各日 1,000円 定 20人

申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室

時 3月26日(土)、4月2日(土) 各日 10:00～12:00

内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます(楽器貸出可)。

費 2,500円(2回分) 定 25人

申 文化センター窓口にて受付中。



〈広告〉

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

南小 取り扱い始めました。

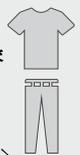
【小、中学校】体育着、上履き、給食着、ポーシ

※ジャージ刺しゅうすぐできます。

南小、北小、中丸小、中丸東小、東中学校、宮内中学校、北本中学校

学生衣料の 大石屋

北本市北本2-197 ☎591-2811 <火曜定休>



【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため】 ◎各イベントは中止、延期、変更の可能性があります。
詳しくはホームページまたは各拠点へお問い合わせください。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

イベント

ビデオシアター 『父ありき』

時 3月26日(土)
9:45 開場 10:00 上映
内 監督:小津安二郎 出演:笠智衆、佐野周二 父と息子の愛情を描いた名作
定 30人(先着順) 費 無料
場 申間 学習センター (☎ 592-3325)

東部マージャンサロン

麻雀で脳トレと仲間づくりをしましょう
時 4月4日～令和5年3月6日の毎月第1月曜日 13:30～16:00(全12回)
※1月のみ第2月曜日

対 市内在住・在勤
定 20人(先着順) 費 各回100円
場 間 東部公民館 (☎ 591-2695)

切り絵教室

時 4月19日(火) 10:00～12:00
講 シルバー人材センター会員
対 市内在住で60歳以上の人
定 10人(先着順)
費 材料費100円、入館料100円
持 文具用カッター、定規15cm、飲み物
場 申間 3月15日(火) から健康増進センター (☎ 591-8251) へ電話または直接。※9:30～15:00



ヨガ体操教室

時 4月7日～28日の毎週木曜日
10:00～11:00
講 全米ヨガアライアンス RYT200
高橋育世さん
対 市内在住で60歳以上の人
定 20人(先着順) 費 入館料100円
持 動きやすい服、ヨガマット、タオル、飲み物
場 申間 3月10日(木) から健康増進センター (☎ 591-8251) へ電話または直接。※9:30～15:00

第33回マンション管理セミナー & 無料相談会

時 4月13日(水)
セミナー 13:00～14:00
相談会 14:00～16:00
場 文化センター 費 無料
申間 平日10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会 (☎ 048-711-9925、FAX 048-711-9952、E smk-jimu@saitama-mankan.com) へ申込み。
※当日会場申込みは15:00まで

応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 4月17日(日) 9:30～12:30
受付9:20～(WEB講習受講者は10:20)
場 埼玉県央広域消防本部 (鴻巣市箕田1638番地1)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人) および大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
定 15人(先着順) 費 無料
持 筆記用具 ※ WEB講習受講者はWEB講習受講証明書
他 ①事前の健康チェック(体温測定)とマスクの持参をお願いします。健康状態等により受講を控えていただくことがあります。
②感染症対策として、人工呼吸など一部実施できない項目があります。
申間 3月15日(火) 9:00～4月10日(日)に、鴻巣消防署(鴻巣市箕田1638番地1、☎ 048-597-2005)へ電話または直接。

スポーツ

ボッチャ&ラダーゲッター体験教室

時 3月12日(土) 9:30～12:00
受付開始9:10～
場 体育センター
対 市内在住・在勤の小学生以上
定 60人 費 無料
持 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、マスク
申 3月7日(月)までに生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当 (☎ 594-5568) へ電話または直接。
他 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて実施します。状況により中止になる場合があります。
間 北本市スポーツ推進委員連絡協議会 (飯塚 ☎ 080-5542-0480)

＜広告＞

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもあります。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

松店

交付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

入学後、すぐ始まる「さんすう」の授業でスーと問題なく入って行ける為にも「そろばん」は最適の方法です。広島県のある小学校校長が試みに1年生から指導した処、計算力丈でなく、知能指数まで高くなったとの事です。その後の調べで「そろばん」の上級者程、偏差値の高い大学にも合格率が高い様です。当塾では入学前の子供から競技大会の上級者まで楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾可能です。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) **石川珠算学院**
お問い合わせ(電)048-594-0980

体育センター教室

【フットサル教室】

時 毎週金曜日

- ① 17:00～18:00 小学1・2年生
 - ② 18:00～19:10 小学3・4年生
 - ③ 19:10～20:30 小学5・6年生
- 内 狭いコートによる、状況に応じた判断力、ボールコントロールの向上。

定 各コース 10 人

- 費 ① 3,800 円 / 月
- ② 4,300 円 / 月
- ③ 4,800 円 / 月

持 運動できる服装、室内用シューズ

申 3月11日(金)から参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接。

【シニアバドミントンクラブ】(4月開講)

時 毎週水曜日 13:00～15:00

対 60歳以上のバドミントン愛好者

定 20 人

費 1 回 300 円 (シャトル代含む)

内 クラブ代表による指導

持 運動できる服装、室内シューズ

場 申 4月6日(水)から参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接。



第46回北本市春季テニス大会

時 ① 4月3日(日)

② 4月10日(日)

受付 8:20 まで 8:30～試合開始
※予備日 4月17日(日)

場 総合公園

内 ① 男・女ダブルス

② 男・女シングルス

男ベテラングブルス (55 歳以上)

女ベテラングブルス (50 歳以上)

対 市内在住、在勤、在学の人または協会加盟団体加入者

費 ダブルス 2,000 円

シングルス 1,500 円

(総合公園で申し込んだ人は当日支払い)

申 3月18日(金)までに総合公園へ直接。クラブ加入者は各クラブ代表へ連絡。

問 北本市テニス協会

(坂井 ☎ 080-5019-5573)

のびやか体操教室

時 4月27日～令和5年3月8日の隔週水曜日 9:30～11:00

(受付・健康観察 9:00～) 全 18 回

※祝日、8月、施設休館日等を除く

場 体育センター

内 高齢者の転倒防止、認知症予防、筋力アップ等を目的とした簡単なストレッチ体操と脳トレ・筋トレ。

対 市内在住の 65 歳以上の人

(医師に運動を禁じられている人を除く)

費 無料 定 25 人 (抽選)

持 運動できる服装、室内シューズ、タ

オル、飲み物、マスク

申 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、3月18日(金・消印有効)までにスポーツ協会(〒364-0003 古市場1-156 ☎593-1050)へ申込み。

※申込みは、はがき1枚につき1人。



令和4年度スポーツ安全保険

保険期間 4月1日(金)～

令和5年3月31日(金)

掛金 800円～11,000円

補償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

※加入区分により掛金・補償金額は異なります。

対 スポーツ・文化活動を行う4人以上の団体

他 令和5年度から加入受付をインターネットへ一本化する予定です。今年度は加入依頼書による受付も行います。

申 3月1日(火)～下記QRコードから申込み。※加入依頼書が必要な人はスポーツ安全協会へ電話または直接。

問 (公財) スポーツ安全協会

埼玉支部

(☎048-779-9580)



〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010熊本県くまモン#K26719



ただいま
令和4年5月号～令和5年4月号
のお申込み受付中!



26,000部発行 /
広報 **きたもと** に
1万円から広告出せます

→25ページに
詳細記事があります。

問 市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505)

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

☎健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時		その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和3年11月生まれのお子さん	東側 3月24日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 3月25日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年8月生まれのお子さん	東側 3月14日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 3月15日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成31年1月・2月生まれのお子さん	西側 3月11日(金)	母子健康センター	時 1月生まれのおさんは13:10～13:40 2月生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談等 対 令和3年6月生まれのお子さんがいる母親または家族	東側 4月4日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月5日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳未満のお子さん いる母親または家族で希望する人	4月4日(月) (予約制)	保健センター	時 13:10～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月24日(木)	文化センター	時 初めのおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人	4月15日(金)	保健センター	時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 4月8日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。



〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けております

「人間ドックのご案内」

2月～5月はご予約が取りやすい時期です。
是非!ご検討ください。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円
脳ドック: 35,000円

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

健康豆知識 第113回

「がん検診を受けましょう」

厚生労働省人口動態統計によると、2020年死因の第1位はがんです。そして、心疾患(15.0%)、老衰(9.6%)、脳血管障害(7.5%)で、新型コロナウイルス感染症による死亡は3466人(0.3%)でした。全死亡者(37万8385人)の27.6%にあたり、3.6人に1人はがんで亡くなっています。男性の1位肺がん、2位胃がん、3位大腸がんで、女性の1位は大腸がん、2位は肺がん、3位膵臓がんです。

がん検診の目的は、がんを早期に発見して、根治(治癒の状態)を目指すことです。ところが、コロナ禍により検診の受診者数が激減してしまいました。2020年の5つのがん検診(胃、肺、大腸、乳、子宮頸)受診者は2019年の567万769人から172万8305人減少し、30.5%の大幅減少でした(日本対がん協会)。がん発見率より計算すると、約2100のがんが未発見の可能性があります。2021年上半年も2020年よりは22%増えましたが、2019年の87%にとどまっています。

医療費の増大を招かずにがんから身を守るのは、予防と検診を推し進めることが一番といわれています。医療費の問題だけではなく、早期癌に比べて、進行癌の治療は大変です。医療機関・健診会場は、感染防止ガイドライン等に基づき感染症対策を行っています。年に1度の健康診断、がん検診は是非受診しましょう。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119 番、#8000 番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119 番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

3月8日～4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/13 (日)	ニッ家整形外科	整/リハ/リウ/内	590-3344
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内/小	048-720-1701
3/20 (日)	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	592-7667
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈entクリニック(伊奈町)	耳/アレ	048-724-1133
3/21 (月・祝)	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	591-2257
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
3/27 (日)	まっざき整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	540-6463
	府川医院(桶川市)	耳/アレ	048-786-2672
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
4/3 (日)	檜原医院	内/胃腸/肛門	542-6582
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック(伊奈町)	内/消内	048-748-5522

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください



歯科休日診療

本事業は4月から廃止となります。

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎ 596-0275)

※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちよびり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



合同年齢別ひろば～お楽しみ会～

時 第1回 3月23日(水) 10:30～11:30
第2回 3月24日(木) 10:30～11:30

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

定 各回10組(先着順)

申 3月14日(月)9:30～18日(金)に電話または直接。

育児講座「親子体操」

時 3月16日(水) 10:30～11:30 (10:15開場)

講 公益社団法人 日本3B体操協会 那須裕子さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)

持 飲み物、動きやすい服装

申 3月8日(火) 9:30～電話または直接。

簡単ストレッチとふれあい体操

時 3月8日(火) 11:30～

持 抱っこひも(必要な人) 申 不要

誕生会「大きくなったね」

時 3月25日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

Coccoひろば



歯医者さんに聞いてみよう！ 歯並びをよくするためにできること

時 3月22日(火) 10:30～11:30 (受付10:15より)

内 歯並びをよくするために注意すること、指しゃぶりについて歯医者さんに聞いてみよう！歯みがき指導あり。

講 歯科医 関根桂子さん

対 未就学児とその保護者5組 費 無料

申 3月8日(火)～14日(月)に電話または直接。抽選の結果は3月15日(火)までに電話でご連絡します。

ひろば企画 定 午前・午後とも5組10人目安

- ・ひろばデビューの日 3月8日(火)
スタッフが初めての参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・すくすくデー 3月10日(木)・19日(土)
お子さんの成長の記録として、手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。
- ・わいわいデー 3月15日(火)
『お楽しみ会』ふれあい遊びや手形アート
①10:00～11:00 ②13:00～14:00
各回30分程度 ①②同じ内容です。
- ・紙しばいタイム 3月5日(土)・22日(火) 14:00ごろ
2、3作品読みます。
- ・ばぶばぶデー 4月7日(木)
あんよ前のお子さん対象。兄弟と一緒に参加する場合は13:00からお越しください。

北本市子育て支援センター



誕生日会 時 3月11日(金) 10:30～11:30、13:30～14:30

3月の年齢別ひろば 時 10:30～11:30

- ・くじらべんぎんひろば(2歳以上) 3月2日(水)
- ・めだかひろば(1歳) 3月9日(水)
- ・ねんねこひろば(0歳) 3月16日(水)

講習会「親子でフラダンス」

時 3月22日(火)10:30～11:30(開場10:15～)

講 フラキエ主宰 草野朋子さん

対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者15組(先着順)

持 飲み物、タオル、動きやすい服装※フラ用パウスカートは講師から無料貸し出し

申 3月8日(火) 9:30～電話または直接。

お別れ会

時 3月15日(火)11:15～11:30

内 子育て支援センターでの出会いや思い出を、皆さんで振り返ってみませんか？

対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者

お楽しみ遊びの日 時 3月23日(水) 11:15～11:30

手形の日 時 3月7日(月) 9:30～12:00 13:00～15:30

中丸保育園子育て支援センター



アロマクラフト～クレイパック作り～

時 3月15日(火) 受付10:00～、開始10:30～

内 天然由来のクレイ(泥)とオイル等を使ってフェイスパックを作ります。アロマクラフトの基本を楽しく学びます。

対 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)

費 300円 申 電話で受け付けます。

SDGsって何だろう？ ～食品の選び方を考えます～

時 3月23日(水) 受付10:00～、開始10:30～

内 SDGsについて学びながら、食品の選び方を考えます。

講 コープみらい

対 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)

費 無料 申 電話で受け付けます。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階Coccoルーム

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
 (☎598-7643・
 FAX598-4786)



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	3月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	3月21日(月・祝) 10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
14:30～参加券配布			
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	3月12日(土) 15:00～16:00	紙コップのあやつり人形を作ろう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	3月14日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	3月9日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びやおしゃべりはじめての人もお待ちしています
チャレンジ (ピンポン玉はこび)	全来館者	全日	自分の記録にチャレンジしよう
3月10日(木)10:00～申込受付 電話可			
簡単工作 (走るレーシングカー)	小学生 各回5組(先着順)	3月27日(日) ①10:00～ ②14:00～ ③15:00～	ペットボトルでオリジナルのレーシングカーを作ろう
4月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	乳幼児とその保護者(整理券配布)	4月1日(金) ①10:00～11:30 ②14:00～16:00	月替わりの壁面でお子さんの写真を撮りましょう。写真をカレンダーにしてプレゼント!
今月の壁面製作(つくし)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	4月7日(木)10:45～11:30	親子で製作を楽しみましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	4月9日(土) 15:00～16:00	軍手で「ボンボンボール」を作ろう
4月1日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	4月15日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(親子体操:0歳児向け)	0歳児とその保護者10組	4月21日(木) 10:00～11:00	産後のリハビリ運動でニコニコすっきり、リラックス
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	4月25日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
 (☎598-7642・
 FAX 598-4785)



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!

スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

3月8日～4月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	3月23日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
不動産相談(予約制)	3月11日(金) 13:30～16:20	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※実施日の3日前までにお申し込みください
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800) ※当面の間、電話での対応とさせていただきます	
人権相談	3月22日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
女性相談(予約制)	3月14日(月)・23日(水)、 4月6日(水) 10:00～16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
緑のなんでも相談	4月4日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	3月16日(水)、4月6日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961) ※前日までにお申し込みください
結婚相談(予約制)	3月19日(土)、4月5日(火) 13:30～15:30		
ボランティア相談	4月2日(土) 10:00～12:00	社会福祉協議会(☎593-2961)	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	3月12日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せ は(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 149

■成年年齢の引き下げに伴う消費者トラブルに注意！！

今年4月1日から、民法改正により成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。これにより様々な契約行為が、親の同意を得なくてもできるようになり、18歳・19歳の方は未成年者取消権が認められなくなります。成人になったばかりの若者は、契約に関する経験が乏しいこともあり、内容をよく理解しないまま安易に契約してしまう傾向があります。このため悪質な業者は、新成人を狙って高額な契約や借金を勧める恐れがあります。

脱毛エステの無料体験に出向いたら、当日限りの割引があると長時間勧められ、高額な契約をしてしまった。との相談が多く寄せられています。無料や格安価格でのお試し体験などを強調した広告にひかれて店舗に出向くと、1回だけの体験では終わらず、高額な契約を勧められることがほとんどです。脱毛エステの場合、長期契約になることが多く、慎重に検討してから契約するようにしましょう。

大学の先輩から儲かる副業の話があるから、一緒に聞いてみないかと呼び出された。先輩に紹介された人から、「投資用USBを使用すると、1万円を簡単に何倍にもできる。投資用USBは50万円だが、今投資すれば、後で

楽に生活できる」と説明され、学生ローンで借りて支払うよう勧められた。購入した投資用USBを使用してみたが、説明と違い簡単に儲からなかった。との相談も多く寄せられています。

悪質業者は成人直後のタイミングを狙っています。本当に必要な契約なのか、支払いは無理なくできるのかなどをよく考えて、不要な契約、強引な勧誘は毅然と断りましょう。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

まちの話題 



**2/7 株式会社矢口造園が
令和3年度埼玉県荻野吟子賞を受賞**

株式会社矢口造園が、令和3年度埼玉県荻野吟子賞の「いきいき職場部門賞」を受賞しました。女性の少ない造園業界において、女性が働きやすい職場環境づくりに取り組み、女性の新規採用や正社員登用につなげていることが評価されました。

この賞は、埼玉県出身で日本最初の女性医師となった荻野吟子にちなみ、女性と男性が個性と能力を十分に発揮し、あらゆる分野に対等に参画することができる男女共同参画の推進について、顕著な功績のあった個人や団体を表彰する制度です。

1/13 学校法人北里研究所と包括連携協定を締結

市は学校法人北里研究所と包括連携協定を締結しました。市では、北本自然観察公園を会場に、森林散策等の体験を通じストレス状態の改善を図る「森林セラピー事業」を実施しています。今後、連携事業として、森林セラピー事業と併せて北里大学メディカルセンターの人間ドック検査を受検できるパッケージプランを作成し、森林セラピー事業参加者の増加による地域の活性化を目指します。



**12/23 市民文芸誌『むくろじ』投稿者
遠藤トク子さんが表敬訪問**

市民文芸誌『むくろじ』へ5年間投稿した作品を1冊の本にまとめて出版し、市内の図書館、公民館などに寄贈していただいた遠藤トク子さんが市長を訪問しました。

「老話創作」という新しい視点での物語は、東京新聞などにも取り上げられ、北本市民の活躍という明るい話題をもたらしました。



12/23 ヤマト運輸株式会社と包括連携協定を締結

市はヤマト運輸株式会社と包括連携協定を締結しました。同社に提案いただいた北本団地における共同配送事業、Eサイクルをはじめとした低炭素モビリティを活用した集配事業等の環境負荷低減につながる効果的な取り組みや、ICTを活用した物流ネットワークによるふるさと納税返礼品出荷業務一元管理事業等の実施に向け、協力して取り組んでいきます。



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

きたもと掲示板

開催

君も剣士になろう 剣道体験教室

時 3月6日(日)・26日(土)・
27日(日)の14:00~14:30

場 解脱錬心館 費 無料

対 年中さん~小学6年生

他 マスク着用、検温、アルコール消毒にご協力ください。密集を避け、換気・感染症予防を徹底。

関 解脱錬心館後援会
(吉田 ☎ 591-3369)

日曜水絵クラブ 水彩画展

時 3月8日(火)~13日(日)
9:00~17:00 ※初日は13:00から、最終日は16:00まで

場 文化センター 内 水彩画の展示

関 日曜水絵クラブ
(安藤 ☎ 592-3592)

第11回さくら写真展

時 3月16日(水)~4月14日(木)

場 北本駅上りホーム

内 さくらの写真をラミネートし、北本駅上りホームフェンスに展示

関 北本写真団体連合会
(下村 ☎ 591-0628)

シニア男性(60歳以上)と女性の第13回木刀による剣道基本稽古教室

時 4月の7日・14日・21日の木曜日と12日・19日・26日の火曜日(26日最終日)
10:00~11:30

場 解脱錬心館剣道場

内 剣道の基本技、面・小手・胴・突技を木刀で習得する教室。

費 無料

他 マスク着用、検温、アルコール消毒にご協力ください。密集を避け、換気・感染症予防を徹底。

関 北本剣道連盟
(吉田 ☎ 591-3369)

第24回二藍舎かな書展

時 3月16日(水)~18日(金)
10:00~17:00

※最終日は15:00まで

場 市役所 費 無料

内 13:30から作品解説を行います。体験コーナーもあります。

関 二藍舎(鳥井 ☎ 592-8413)

北本茶道協会 春の茶会 お茶券午前の部・午後の部

時 4月3日(日) 10:00~15:00

場 文化センター

内 和室(二席) 立礼(一席)

費 2,500円

関 北本茶道協会
(青木 ☎ 593-2262)

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

市民ギャラリー

ちょっぴり
フレイク

「渓谷を飾る
ダリア」
といだひろし
戸井田浩さん



「収穫終わって」
こうざぶろう
塚本孝三郎さん



北本デジタル写真クラブ

下校の子の紫色のランドセル
夏日差しキラキラ光る
もしかして知らなかったのはわたしだけ
やたら目につくシャインマスカット
ボランテアをパラリンピックまで続けると
颯爽とゆく古希すぎたる友
一日が過ぎれば一日減っていく
永田和宏の歌が身にしむ
丑年の漢字一字は何にせむ
迷いしあげくに「骨」と決めたり

米山 清美

工藤 澄子

伊藤 友枝

高橋 恵子

高橋美智子

光彩写真クラブ

「梅」
栗田信雄さん



「カワセミ」
君島喜六さん



北本の魅力を発信！

市民リポーター募集

市の様々な魅力（市内のイベント、身近なまちの話題、地域活動等）を取材し、記事を書いていただける市民リポーターを募集します。いただいた記事は広報きたもとや市ホームページへ掲載します。

【記事掲載までの流れ】

- ① リポーター申込み
- ② 面談
- ③ リポーター決定・委嘱
- ④ リポーターから記事（電子データ）提出
- ⑤ 広報担当による原稿チェック
- ⑥ 掲載



定 10人※定員に達し次第募集を締め切ります。

申 市ホームページの北本市市民リポーター設置要綱をご確認のうえ、市民リポーター申込書を市長公室シティプロモーション・広報担当（☎594-5505、✉koho@city.kitamoto.lg.jp）へ直接またはメールでご提出ください。



広報きたもと・市ホームページの広告募集

広報きたもと 毎月 26,000 部発行！

期 5月号～令和5年4月号の12号分。1号分から申込みを受け付けます。

広告の大きさ・1号当たりの掲載料

- ① 下一段（横 173mm、縦 47mm）… 2万円
- ② 下一段の2分の1（横 85mm、縦 47mm）… 1万円

市ホームページ 毎月約 200,000 アクセス！

期 5月～令和5年4月の12か月分。1か月分から申込みを受け付けます。

広告規格・1か月当たりの掲載料

バナー広告。1枠につき縦 112ピクセル×横 280ピクセル、1メガバイト以内、GIF形式、静止画… 1万円

他 応募・掲載できる資格・広告には条件があります。

申 開 3月1日（火）～ 18日（金）に所定の申込書、広告案のデータ、事業の概要のわかるもの、資格免許を必要とする業種の場合はそれを証明する書類の写しを添えて市長公室シティプロモーション・広報担当（☎594-5505、Fax591-6777、✉koho@city.kitamoto.lg.jp）へ直接または FAX、メール等でご提出ください。



突撃！市民リポーター

65歳以上なら任せて安心！ワクチンおまかせ予約登場！

こんにちは！市民リポーターの山北陽子です。昨年末、両親のもとに新型コロナワクチン接種3回目のお知らせが届きました。



中には「ワクチンおまかせ予約」という制度の案内が入っており、対象者は、3回目の接種を

①接種券が届いたら前回同様、自分で予約する方法と、

②市に日時や病院を指定してもらい、後日届く決定通知書に記載された内容に従い接種する「おまかせ予約」を利用する方法

の2種類から選べるようになっていました！

なんて画期的な！と両親も私も大感激。

なぜなら前回、パソコンやスマートフォンの扱

いが苦手な両親に代わり、私が会社に早めに行って始業前の8：30スタートだったワクチン予約争奪戦に参戦し、2人分の予約をしていたからです。

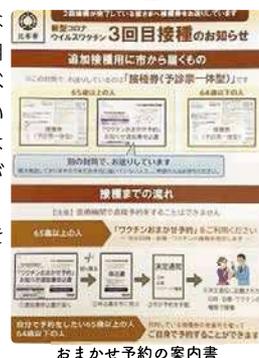
すぐに2人とも、「おまかせ予約」の申込書を提出。

今年になって、両親のもとには日時、場所の記載された決定通知書が届き、2月初旬には接種。

都内などでは、日時などが指定されるという自治体はあるものの、選べるシステムを採用しているところはまだ周りにはないので、本当にありがたいですね。

高齢者に優しい北本を実感した出来事でした。

感謝！



山北 陽子さん

リポーター記事の更新情報は、市公式LINE、Twitter等でお知らせします



◀ 市民リポーター投稿記事はコチラ

石戸蒲ザクラ
国指定 100 周年記念

「#きたもとさくら」
ハッシュタグ
キャンペーン

石戸蒲ザクラが国の天然記念物に指定されて今年で 100 周年を迎えることを記念して、Instagram でのハッシュタグキャンペーンを実施します。市内の桜を撮影した投稿であればどなたでも、何回でもご参加いただけます。皆さんのイチオシの桜（昔撮った思い出の桜など、過去の写真でも OK）を投稿してください！

開催期間

3月1日（火）～4月15日（金）

応募対象

- ①非公開ではない、自身の Instagram アカウントから応募できる人
- ②北本市公式 Instagram アカウントをフォローした人、以前からフォローしている人
- ③応募要領に同意し、下記の応募方法にしたがって投稿した人

賞品

北本自慢の品詰め合わせ 10 人（抽選）

応募方法

1

北本市
公式 Instagram アカウント
(@kitamoto_city)をフォロー



2

市内の桜の写真・動画を
スマホで撮影
(過去に撮影したもので OK !)



3

ハッシュタグ「#きたもとさくら」
と撮影場所
(#子供公園 #石戸地区など)
を追加して投稿！



- ・応募の際は、必ず応募要領をご確認ください。内容は市ホームページ（右記 QR コード）から確認できます。
- ・未成年者は保護者の同意を得たうえで参加してください。応募があった時点で保護者の同意が得られているものとします。
- ・賞品の当選者は抽選で決定し、発表は当選した人への連絡（Instagram アカウントへのダイレクトメッセージ）をもって代えさせていただきます。

☎市長公室シティプロモーション・広報担当（☎ 594-5505）



石戸蒲ザクラ国指定一〇〇年



文化財保護課文化財保護担当（☎594-5566）

10月12日に注目

今年、「石戸蒲ザクラ」は国の天然記念物に指定された大正11年（1922）10月12日から、ちょうど100年を迎えます。

国が、歴史的遺産や景観地、希少な動植物などを文化財として保護するために「史蹟名勝天然記念物保存法」という法律を制定したのが大正8年（1919）のこと。この法律に基づき、蒲ザクラは桜の木として日本で最初に天然記念物に指定されました。ちなみに、この当時は「記念物」と標記されており、蒲ザクラの標柱にも糸への「紀」の字が使われています。



指定の理由は？

蒲ザクラが天然記念物として指定を受けたのにはそれなりの理由がありました。評価されたポイントは、①古木であること、②巨樹であること、③特殊な種であること、の3つです。

江戸時代後期の文献にはすでに樹齢610年程になる巨木として紹介されており、指定以前から古く大きな桜として人々に知られていたようです。指定当時の資料にも根回り約10.8m、根張り約13mとの記録があることから、その威容がうかがえます。また、蒲ザクラ自体が「特殊な桜」であったことも注目されました。この桜は、野生種である「エドヒガン」と「ヤマザクラ」の自然雑種で、自生するものは現状この1本のみとされています。

蒲ザクラに、その名前の由来となった「蒲冠者」とも呼ばれた鎌倉時代の武将、源範頼の伝説が残されていたことも、この桜の価値をさらに高めました。

「石戸蒲ザクラ」をめぐる物語をお届けします

北本の象徴的存在といっても過言ではない「石戸蒲ザクラ」。今月号から、指定100年を迎える10月号まで、蒲ザクラの特徴や歴史について短期連載でお伝えしていきます。

見どころご紹介

市内の桜スポット（プラスα）を抜粋してご紹介します。

車で、歩きで、自転車で。楽しみ方も様々です。あなたのお気に入り桜スポットはどこですか？

1 阿弥陀堂のエドヒガンザクラ



見ごろ：3月下旬

高尾さくら公園のすぐ北側にある阿弥陀堂境内の桜。樹齢約200年で、市の天然記念物に指定されています。

📍高尾 6-366（阿弥陀堂境内）
北本駅から衛生研究所行きバスで「野外活動センター入口」下車、徒歩約10分または北本駅から徒歩約30分※平日のみ運行

2 高尾さくら公園



見ごろ：3月下旬～4月上旬

全国から集められた30種類、約220本の桜が植えられています。種類によって開花期が異なるため、長く桜を楽しめるのも魅力。

📍高尾 6-350-1 Pあり【約140台】
北本駅から衛生研究所行きバスで「野外活動センター入口」下車、徒歩約10分または北本駅から徒歩約30分※平日のみ運行

3 サンアメニティ北本キャンプフィールド



見ごろ：4月上旬

桜に囲まれた芝生広場のほか、キャンプ場やバンガローもあり、春のアウトドアが満喫できます。森林セラピーの拠点施設としてもおなじみです。

📍高尾 9-143 Pあり【約56台】
北本駅から衛生研究所行きバスで「野外活動センター入口」下車、徒歩約8分※平日のみ運行

4 城ヶ谷堤



見ごろ：3月下旬

「桜土手」「桜堤」の愛称で親しまれる城ヶ谷堤。約60本のソメイヨシノが植えられていて、菜の花とのコントラストが楽しめます。

📍石戸宿 7丁目 Pあり【約90台】
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで「自然観察公園前」下車、徒歩約15分

5 放光寺のシダレザクラ



見ごろ：4月上旬

日本五大桜のひとつ、「三春の滝桜」から枝分けされた一本桜。広く張り出した枝から枝垂れるピンクの花が美しい桜です。

📍石戸宿 6丁目 Pなし
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで「自然観察公園前」下車、徒歩約20分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約10分

6 子供公園



見ごろ：4月上旬

自然にあふれた公園内の様々な場所で桜を楽しむことができます。

📍石戸宿 3-225 Pあり【約85台】
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約10分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約5分

7 石戸蒲ザクラ



見ごろ：4月上旬

樹齢約800年といわれる名木。今年、国の天然記念物指定100周年を迎えます。

📍石戸宿 3-119 Pあり【約120台】
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約8分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約3分

★ 高尾カタクリ自生地



見ごろ：4月上旬

昨年、皆さんの投票をいただき決定した市の野草「カタクリ」が見ごろを迎えます。

📍高尾 6-320-1他 Pなし
北本駅から衛生研究所行きバスで「野外活動センター入口」下車、徒歩約10分または北本駅から徒歩約30分※平日のみ運行

きたもと森林セラピー
Forest therapy in Kitamoto



～源範頼伝説～

「きたもと森林セラピー」特別編。
石戸神社や石戸蒲ザクラなど、
北本の歴史をめぐる解説付きツアーです。

■ 3月26日（土）9:30～15:30（小雨決行）

集合 堀の内集会所（東光寺の隣）

■ 5,000円 / 1人

- ・セラピー弁当（福寿司のお花見寿司弁当）
- ・ティータイム菓子（&green CAFEのお花見パウンドケーキ）

■ 申込 北本市観光協会（☎591-1473）へ電話または上記QRコードから申込み。



北本に桜の季節がやってきました！
今年も感染症対策に気を付けながら、近くの桜スポットでリフレッシュ！
春の訪れを感じてみませんか。

今年もこの季節がやってきた！ きたもとのさくら

プラスα

高尾橋
 高尾カタクリ自生地
 阿弥陀堂
 高尾氷川神社入口
 高尾さくら公園
 水辺プラザ公園
 サンアメニティ
 北本キャンプフィールド (野外活動センター)
 荒井
 西部公民館
 石戸小
 西中
 北本市観光協会
 西口
 北本駅
 北本中
 市役所
 城ヶ谷堤
 放光寺
 子供公園
 東光寺
 石戸蒲ザクラ
 埼玉県自然学習センター、北本自然観察公園
 北里大学メディカルセンター

不屈のエドヒガンザクラ

自然観察公園のエドヒガンザクラは令和元年10月に根元から折れてしまいましたが、樹幹から伸びた枝が昨年まで2年連続で花を咲かせてくれました。今年の開花にも期待です。

さくらまつり

時 4月2日(土)、3日(日)
場 高尾さくら公園
問 都市計画政策課公園担当 (☎ 594-5547)

北本さくらウォーク2022

- 時** 4月2日(土) 8:30～9:30 受付 受付次第スタートし、12:30までにゴール
 コース：市役所～野外活動センター 3km、6km、9kmの3コース
 ※ゴール後現地解散 ※雨天決行、荒天中止
- 費** 100円 / 1人(当日) 定 500人(先着順、事前申込み制※当日申込み不可)
- 申** 3月18日(金)までに、生涯学習課、体育センター、文化センター、各公民館にある申込書を記入して各窓口へ直接、または下記QRコードから申込み。
- 備** 小学生以下は保護者同伴。参加者には記念品の贈呈有。
- 問** 北本さくらウォーク2022 実行委員会事務局
 (生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当 ☎ 594-5568)



※各種イベントは今後の新型コロナウイルスの状況により、中止となる可能性があります。

この人に会いたい



ナガシマ アサコさん

北本市シティプロモーション事業や広報きたもと表紙等に写真を提供いただいているフォトグラファー・ナガシマアサコさん。日常を切り取る写真を撮られるアサコさんに、写真の楽しみについて聞いてみました。



フ オトグラファーとして家族撮影をメインに活動し、北本市内に「うえのへや写真館」を営むナガシマアサコさん。市

のイベントで撮影した、雑木林の柔らかな空気感や子どもたちをとらえた写真(上)は、市のシティプロモーションのメインビジュアルとして使用されています。

「写真を撮るようになったきっかけは、中学生の時にお年玉でパロイドカメラを買ったこと。そのころから、クラスメートのポケットとした顔とか、面白いものを撮るのが好きで。風景や友だち、猫なんかを撮り続けていました」

子どもが生まれると、自然と被写体のメインはわが子に。子どものつむじや、寝起きのほくほくした顔など、日常で見つけたちょっと「おもしろ愛おしい」と思う瞬間を写真に残すようになりました。

「人に見せるとかじゃなく、日々の生活を残している感じ。そういう写真って、後で見返すと泣けるものになるんですよ」

ありふれているようで、かけがえのない日常を記録する。そうしたアサコさんの写真を見た人から「うちの家族を撮ってほしい」と



依頼されることが増え、写真の仕事を始めました。「撮影のときは、被写体の人に『ごっこん』。その人の

「ここがグツとくるー」っていうポイントを見逃さないよう、相手に『全集中』しています」時には、しかめっ面や恥ずかしがっている様子に「グツとくる」ことも。そうした「その人らしさ」を追求するのが、「うえのへや写真館」です。

「うえのへや写真館」では、白バックに子どもたちがのびのびと好きなポーズをとっている写真を撮影。お気に入りにのおもちゃに囲まれてご機嫌だったり、兄弟で変顔したりしていて、その子のふだんの姿が垣間見えるよう。こうした日常撮影をカメラマンに依頼することのメリットは、家族のどれもカメラを持たずに済むことだとアサコさんは話します。

「個人的には、その人の一番自然な姿を撮影できるのは、一緒に生活している家族だと思っています。良いカメラかどうか

良いカメラじゃなくても、部屋が散らかってても良いんです。自分が愛しく思う瞬間を、残していきたい。



とかは、そんなに関係ないと思っていて。キラキラした見栄えのいい写真は素敵だけど、自分が生活の中で愛しく思う瞬間や大事に思うものを撮ってみてほしい。髪がぼさぼさだったり、部屋が散らかってたりしても良いんです。見返した時に何かを感じる写真を、自分のために撮ってみてはいかがでしょう」



Instagram

ナガシマアサコ
Asako Nagashima
@ asacamera
@ uenoheya

市役所芝生広場で講師の高山さん（株式会社 WHERE・中央）から取材レクチャー

NPO 法人荒川わらの会・西村さん（左）に荒川土手の田んぼを案内してもらいました



市 民ライター育成講座とは、プロのライターさんにライティング（文章を書くこと）を学び、実際に取材を通して記事をまとめるもの。受講者が北本市の魅力をもとめる人に伝え、地域のことがもっと好きになる人や、北本に住んでみたいと思う人を増やすことが目的です。参加資格は「北本が好きの人」。大学生や市民ライター、市外在住の北本ファンなど、個性豊かなメンバーがそろいました。

ふと感じた自然の豊かさ、直売所での何気ない会話、夕陽のお気に入りスポットや行きつけのお店。そんな北本の魅力を発信する「市民ライター育成講座」が1月30日に開催。受講者が市内で活躍する皆さんをインタビューしました。

だから、北本は面白い。

市民ライター育成講座

・北モ等イベントや「北本で磨かれるプロジェクト」の魅力をぜひチェック！



新たな賑わいを創る人など、皆さんそれぞれの視点から、このまちの面白さについて語っていただきました。熱もこもったお話しに、インタビューする側とされる側で意気投合し、「一緒に何かやりましょう」「ぜひぜひ」という会話が交わされることも。今回、受講者の皆さんが執筆した記事は、北本市シテイプロモーションサイト「&green」（左記QRコード）に掲載される予定です。ぜひ、お楽しみに。

※市民ライター育成講座は、北本市市長公室と合同会社暮らしの編集室の協働事業です。



シェアキッチン「ケルン」にて暮らしの編集室・江澤さん（左）にインタビュー

生まれ育った北本団地への「愛」を語る飯島さん（左）

広報 きたもと

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!



北本市

北本市は2021年
11月3日に市制50
周年を迎えました

3月
2022 No.1009

特集面

もっと聞きたい。
このまちのこころ。

特集

きたもとのさくら