

広報きたもと

12月
2024 No.1042

特集面

特集2 きたもとで挑戦する人を応援する - ふるさと納税型クラウドファンディング -



台原縄文音楽祭を主催する
北本団地「中庭」の落合康介さん



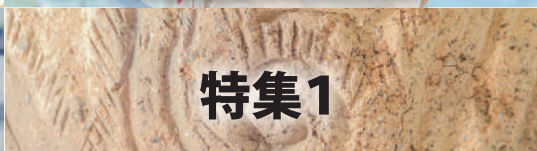
夏休みに「子ども土器づくり体験」
に参加した市内小学生のゆまさん



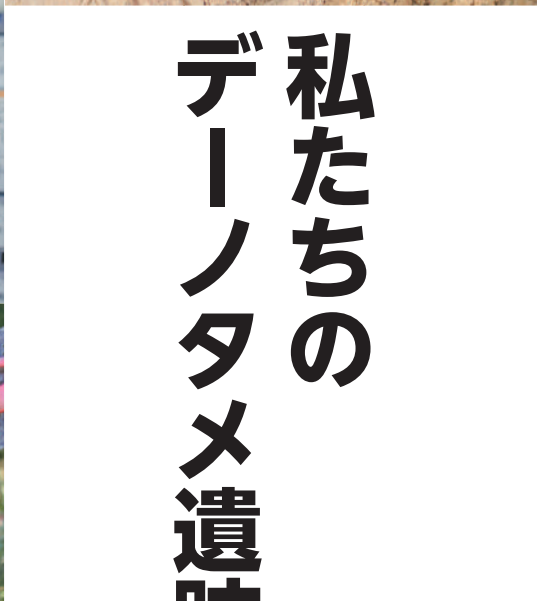
デーノタメ縄文の杜プロジェクトの
クルミ収穫に参加した藤生英雄さん



デーノタメ遺跡出土品の整理や
復元に携わる市川政子さん



特集1



手作りの「デーノタメ遺跡模型」を
制作した坂本憲二さん



デーノタメ遺跡の林の整備に
携わる北本雑木林の会の小池正一さん



デーノタメ遺跡の発掘調査に
携わる渡邊恵子さん



デーノタメ遺跡の歌を歌詞した
北本の自然と歴史を詩う会の高野美代子さん



「縄文ガチャ」、「縄文アクセサリー」を
制作する早野碧くん、絃ちゃん



様々な縄文イベントを企画し、自らも縄文を楽しむ
デーノタメ縄文の杜プロジェクト代表の早野圭一さん

特集
1

私たちの デーノタメ遺跡



縄文時代のデーノタメ遺跡（イメージ）

10月11日に掲載された官報告示により、ついに国指定史跡となったデーノタメ遺跡。

発見から55年となるこの遺跡は、まちの大きな宝としてすでに多くの人に親しまれています。今回、日本を代表する縄文遺跡となったデーノタメ遺跡の概要を改めてお届けするとともに、デーノタメ遺跡を様々な視点から楽しむ市民の皆さんをご紹介します。

図文化財保護課（☎594-5566）

デーノタメ遺跡とは

江川支流の台地上から低地に広がる、縄文時代中期から後期まで約1500年にわたって営まれた集落遺跡。特に中期の環状集落は長径210メートル、短径170メートルと「関東最大級」の規模を誇り、遺跡の規模は約6ヘクタールと広大です。

昭和40年代までは、遺跡の範囲内に「デーノタメ」と呼ばれる湧水によるため池が存在し、縄文時代には重要な水源であったと考えられています。遺跡名の「デーノタメ」とは、このため池の名前が由来になっています。

転機となった低地遺跡の調査（第4次調査）

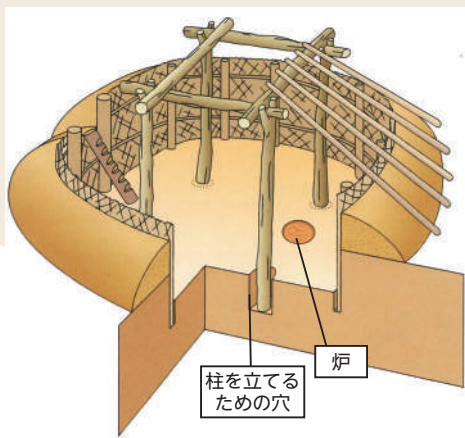
平成12年以降に実施した継続的な発掘調査の結果、台地上に大規模な集落跡が広がり、市にとって重要な遺跡であることはこの頃から認識されていました。

その後、平成20年に集落の水場であった低地遺跡の発掘調査を行った際、大量の植物の種や実、漆塗土器、昆虫の羽が見つかったことで評価が高まり、全国的にも注目される遺跡となりました。

デーノタメ遺跡の価値

このように、デーノタメ遺跡の低地遺跡では、通常では腐ってしまう遺物が水中で真空パックの状態に残されています。こうした水場が台地上の大規模な集

デーノタメ遺跡ってどんな遺跡？ 縄文時代の生活を知る



竪穴住居の復元図(都出比呂志『日本農耕社会の成立過程』岩波書店 1989を元に作成)

竪穴住居跡

縄文時代の家は、左の図のような竪穴住居が一般的です。土を半地下に掘りくぼめ、柱を立て、炉(火を焚く場所)を置いた構造になっています。炉には下半分を割った土器を埋め、囲炉裏の枠として使っていたようです。近年では、屋根の一部に土が簀^ふかされていたことがわかっていきます。



遺跡で確認される竪穴住居跡



土器・石器

縄文時代を代表する遺物が土器と石器です。デーノタメ遺跡では多数の土器が出土しており、主に食べ物を煮たり、加工したりする「鍋」として使われました。石器では、石鏃^{せきさく}(やじり)、打製石斧(土掘り具)、磨製石斧(木などを切る斧)、石皿・磨石^{すりいし}(粉をひく道具)などが出土しています。



←低地遺跡で発見された、大量のトチの皮が積もった層
↓トチノミ(現生)



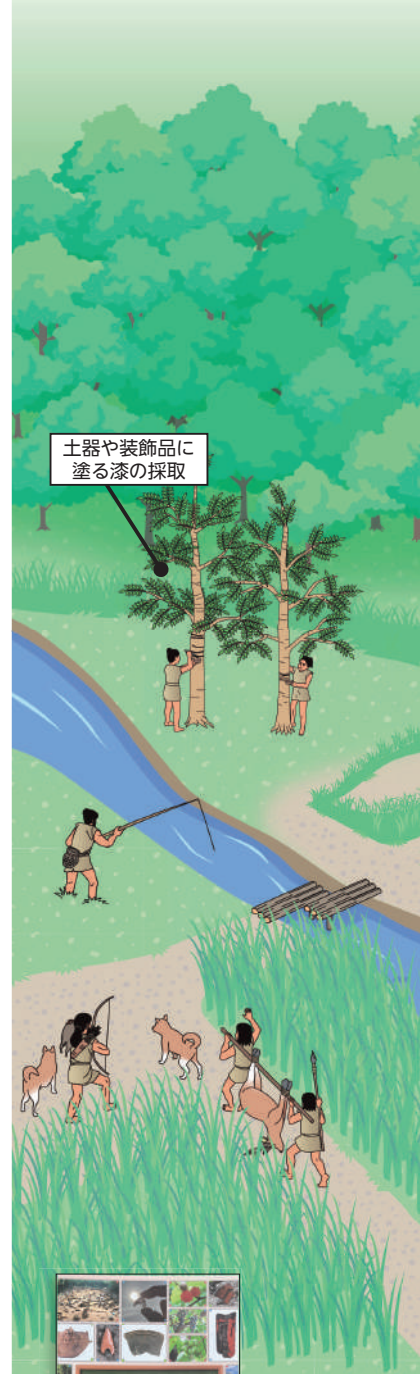
↑ブドウ属の種子
→ヤマブドウ(現生)



漆塗土器

有機遺物の数々

デーノタメ遺跡の特徴でもある低地遺跡からは、縄文人が食べたクルミの殻(核)を大量に捨てたクルミ塚や、漆塗土器、木の実や植物の種、木材、花粉、昆虫の羽など、通常なら腐ってしまう遺物が大量に出土しています。縄文人の生活に迫ることのできる、貴重な情報です。



『みんなで学ぼう！デーノタメ遺跡』1冊 400円
文化財保護課窓口で販売中

デーノタメ遺跡のこれから

- ・文部科学大臣への意見具申
- ・国の文化審議会の答申
- ・**国指定史跡の告示**(=国指定) ← **今ここ**
- ・史跡指定範囲の測量
- ・「デーノタメ遺跡保存活用計画」の策定
- ・公有地化の開始
- ・史跡公園等の整備

より多くの
人たちに伝
えることが
できるのか、
皆さんと一
緒に考えて
いきたいと
思います。

この遺跡をどう適切に保存していくのか、そして、この遺跡の魅力や価値を、どうしたら
より多くの
人たちに伝
えることが
できるのか、
皆さんと一
緒に考えて
いきたいと
思います。

今後の予定

国指定史跡になることはゴールではありません。国を代表する重要な文化財となったデーノタメ遺跡を、永く未来に伝えていくということであり、むしろスタート地点といえます。
デーノタメ遺跡の公有地化を進めつつ、文化財保護法にうたう「保存活用計画」を策定し、史跡整備Ⅱ(史跡を保護し、活かすための取組み)を進めていきます。
この遺跡をどう適切に保存していくのか、そして、この遺跡の魅力や価値を、どうしたらより多くの人たちに伝えることができるのか、皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。

縄文の楽しみ方は人それぞれ。 色々な入口があっていいと思う。

昔から実家の畑でたまに土器を拾うことがあったりして、縄文は割と身近な存在でした。音楽活動をする中で、音楽の起源、生活の音について考えてみたくて、「縄もんセッション」というイベントを開いてたこともあるんです。だから北本団地に「中庭」を開くと決めたころ、近くにデーノタメ遺跡があるって聞いたときは縁を感じましたね。

僕は前に井戸尻遺跡のイベントで聞いた、「山の上から見る景色が一緒なら、登る道がどこからだっていいじゃない」という言葉が好きで、遺跡とか縄文の楽しみ方も一緒にやないかなと思ってます。



台原縄文音楽祭主催・ジャズ喫茶「中庭」のオーナー兼演奏家
落合康介さん

縄文を学術的に楽しむ方法もあるけど、もっと感覚的に楽しむこともできる。そう思って、台原縄文音楽祭では解説を聞くような左脳で楽しむ内容と、音楽や踊りみたいな右脳で縄文を楽しむものの両方がある場になっています。

もう一つ大事にしているのは、日常の延長として自然体で楽しめること。そろそろデーノタメ遺跡がテーマの盆踊りみたいな、皆が気軽に参加できる曲も作りたいですね。将来、再現されたデーノタメの杜で、皆で踊るのが楽しみです。

台原縄文音楽祭

令和2年から開催されている縄文イベント。今年は台原地区の畑を会場にデーノタメ遺跡の解説付きツアーやトークセッションの他、音楽演奏やダンス、土器作りなどを行った。



④10月13日に開催した台原縄文音楽祭の様子
⑤落合さんが運営するジャズ喫茶「中庭」にも多くの縄文グッズが並び
⑥長野県の井戸尻遺跡（国指定史跡）で行われたイベントにて馬頭琴を演奏する落合さん

デーノタメ遺跡に夢中な“北本縄文人”



デーノタメ縄文の杜プロジェクトのメンバー
藤生英雄さん

デーノタメ遺跡を知ったのは去年の広報紙を読んだ時でした。北本に住んで25年になりますが、このまちにこんなすごい遺跡があるなんて知りませんでした。数年前に退職して、改めて自分の住むまちのことが知りたいと思ったときに、たまたま広報紙で知ったデーノタメ遺跡のシンポジウムを聞きに行っちゃったんです。

学術的な難しい話だろうと思っていたらすごく面白くて。市民の方が登壇していて、色々な活動があることを知ったんです。思わず妻を誘って市役所へ紹介してもらいに行きました。

今はデーノタメ縄文の杜プロジェクトで、代表の早野さんたちが毎月のように土器づくりやトチ拾い、クルマ収穫などの活動を計画してくださるので、夫婦で参加を楽しんでいます。たぶん遺跡に出会わなければ、こんな体験をする機会はなかったと思います。知り合いも増えて、このまちが自分の地元になったっていう実感が出てきました。

多くの人や担当部署の皆さんの熱意がようやく実っての国指定、本当にすごいです。5000年前から現代まで、地続きで続く歴史を肌で感じられる貴重な場所です。子どもたちにも地元の歴史や生活とモノづくりの実体験を楽しんで欲しいですね。



④3月20日のみどりまつりでは弓矢・火起こし体験を開催
⑤カラムシ採集の様子。麻のように繊維を取り出し、糸として使うことができる
⑥夏休みの「子ども土器づくり体験」ではスタッフとして参加

デーノタメ縄文の杜プロジェクトについて知りたい、参加したい人は、denotamejyomon@gmail.com までご連絡ください。

子どもたちに、地元の歴史や生活の実体験を楽しんで欲しい。



全国から寄せられる期待

縄文シティサミット in とうや湖レポート

語り手：文化財保護課長 大平洋佑



縄文都市連絡協議会

縄文文化の魅力・深さ・歴史的意義の全国へのPRと、まちづくりに活用するためのネットワークづくりを推進するため、平成11年に設置された。令和6年10月時点で全国22市町が加盟し、青森市が会長・事務局を務める。年1回、「縄文シティサミット」を加盟都市で開催し、都市間の交流と、縄文文化を活用したまちづくりの情報交換を行っている。

青森市からのメッセージ



この度、北本市の「デーノタメ遺跡」が国指定史跡に指定されましたこと、心からお祝い申し上げます。これまで遺跡の発掘・調査を行い、その保存と活用にご尽力されてこられた貴市をはじめ全ての関係者の皆様に深く敬意を表します。

デーノタメ遺跡は我が国の貴重な宝として未来に残すべき文化遺産であるとともに、地域の魅力を形づくる観光資源としても重要な役割を果たすものと存じます。

デーノタメ遺跡が持つ独自性や個性を本協議会会員都市の遺跡と結びつけ、縄文を活かしたまちづくりにさらなる相乗効果が生まれることを期待しております。

令和6年 11月 30日

縄文都市連絡協議会会長 青森市長 西 秀記

デーノタメ遺跡が国指定史跡になったことを受けて、今年度から「縄文都市連絡協議会」に加盟した北本市。10月7日に北海道洞爺湖町で開催された「縄文シティサミット in とうや湖」に初参加してきました。サミットでは記念講演のほか、18人の参加都市首長等によるパネルディスカッションが行われました。会場で「北本市からやってきました」というと、全国の担当者から「あのデーノタメ遺跡の！」と反応があり、デーノタメ遺跡の認知度の高さ、ひいてはデーノタメ遺跡の重要性に改めて気付かされました。

また、自らのまちから出た土偶の魅力や、「至高の縄文鍋」開発に向けた取組みを語る姿から、それぞれの自治体の縄文遺跡の個性や魅力をより多くの人に伝えるため、日々真剣に考え、取り組んでいることが伝わってきました。この熱い想いを北本市に持ち帰り、デーノタメ遺跡の整備・活用に生かしていきます。

翌8日には、世界文化遺産にもなっている洞爺湖町の「入江貝塚」、伊達市の「北黄金貝塚」を視察し、発掘中に出てきた無数の石器をそのまま露出展示している様子などを見ながら、各都市の担当者から、その特徴を活かした史跡整備や展示の工夫を伺いました。今回の交流を通して学んだ取組事例や、日本各地の縄文史跡の先輩方から受け取った思いを胸に、「デーノタメ遺跡」の特色や魅力を伝え、より多くの皆様に親しんでいただけるような史跡とすべく、整備を進めていきます。

みんなでつくる！

「きたもと縄文みやげ」開発アイデアコンテスト

「縄文都市きたもと」をPRする「きたもと縄文みやげ」のアイデアを募集するコンテストを実施します。

募集期間 **12月1日(日)～31日(火)**

募集部門 ①グルメの部(料理部門) ②グッズの部(工芸品部門)

スケジュール

・令和7年1月上旬 一次審査(1月下旬に二次審査決定者通知)

・2月23日(日・祝) コンテスト(二次審査)

場 コミュニティセンター

〒北本市観光協会(☎591-1473)

応募詳細についてはこちら



特集2

きたもとで挑戦する人を応援する - ふるさと納税型クラウドファンディング -

ふるさと納税型クラウドファンディング（GCF：ガバメントクラウドファンディング）は、ふるさと納税の仕組みを活用して、応援したいプロジェクトに直接寄附をすることができる仕組みです。現在寄附を募集している事業について、提案者の想いをお届けします。
岡市長公室シティブロモーション・広報担当（☎ 511-9119）

私たち「くじら雲」は、生活介護と就労継続支援B型の機能を持つ、知的、精神、身体の障がいがある人が通う居場所です。「地域とのつながり」を大切に考え、誰もが安心して働き・学び・生活できる地域社会を目指すため、様々な事業に取り組んでいます。

今回、私たちは市内の矢口造園さん、カインズ北本店さんと連携して、福祉事業所の利用者さんと地域のつながり創出や、障がい者の工賃向上、やりがいのある仕事づくりを目指す、北本産の薪づくりプロジェクトに挑戦しています。

北本市はクスギやコナラなどの貴重な雑木林が残る「雑木林のま

ち」です。新たな芽を出させるため、定期的に伐採が行われています。この間伐材を活用し、メイドイン北本の薪を製造・販売します。

矢口造園さんに原木の供給と保管を担っていただき、くじら雲の利用者さんがスタッフと薪を製造します。薪は1年以上かけて乾燥し、市内で販売する予定です。

カインズ北本店さんで開催されるイベントへの出店や店頭販売では、くじら雲の利用者さんも一緒に運営や販売を行い、地域やお客様とのつながりを創出し、やりがい向上につなげていきたいです。

皆様からのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



多機能型事業所 くじら雲
所長 鹿谷英治さん
しかたにえいじ

地元の間伐材を活用した
メイドイン北本の『薪』をつくる！
農商福連携の新たな仕事づくりで
地域とつながる架け橋を

障がいのある皆さんと
地域をつなぎたい

目標金額
200万円

寄附の使い道
設備費、
デザイン費等

プロジェクトに寄附するには？

ふるさとチョイス（ふるさと納税ウェブサイト）、または市役所窓口で受け付けています。

寄附募集期間 令和7年1月30日（木）まで

※目標金額を達成次第終了

プロジェクトの詳細、
寄附の手続きはこちらから



北本団地からつながる「誰もが輝く まちのコミュニティダンススタジオ」 プロジェクト

寄附金額 119万5,000円
寄附件数 93件
提案者
KILIG DANCE SCHOOL



多くの皆さんからご支援をいただきありがとうございます。おかげさまで、今年3月に念願のスタジオをオープンすることができました。1階にスタジオ、2階には座学に使えるコミュニティスペースを構えています。

昼間は大人向けのピラティスやダンス、夕方からは子ども向けのダンスレッスンを通して人とのつながりを育んでいます。オープン後はレッスン生も増えて、市内のイベントに

美容の力で北本を盛り上げたい 「美容を学ぶ・体験できる スクール」プロジェクト

寄附金額 415万3,000円
寄附件数 80件
提案者 合同会社 ^{リエル}Reyel



目標金額を達成することができ、応援いただいた皆様に心から感謝申し上げます。ネイル&ヘアサロンとして、地域の皆さんにヘアカットやネイルワークを通して、心も身体も健康になつてもらいたいです。

今年の7月には店舗のお披露目を兼ねて、青空ヘアカット・ネイル体験会を開催しました。初めての試みでしたが、多くの方に喜んでいただけて、私たちも大きな自

皆さんからの応援で実現！ 令和5年度プロジェクト結果報告



出演することが多くなりました。現在、大人向けレッスンと2階コミュニティスペースの利用者を募集しています！ぜひお気軽にお越しください！



信につながりました。美容技術を勉強したての人が、働きながら技術を磨ける場所として、団地商店街と地域に愛される店舗づくりをしています。ネイルスクール生も募集中です！



詳細・最新情報は
KILIG DANCE SCHOOL
Instagram (@kilig_klg_) から



スクールの詳細や最新情報などは
Re nail school ホームページから

ふるさと納税とふるさと納税型クラウドファンディング(GCF)

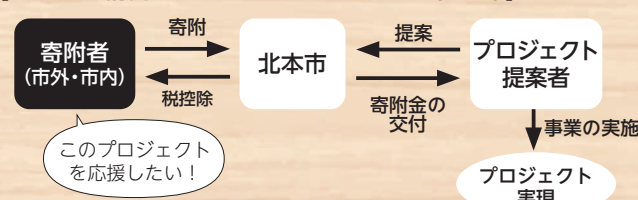
ふるさと納税では、寄附金は自治体の基金等に積み立てられ、寄附者が選んだ使い道の項目に沿った事業に使われます。この仕組みで返礼品が受け取れるのは、**市外に住民票がある人のみです。**

【通常のふるさと納税】



ふるさと納税型クラウドファンディング (GCF) では、市民や市内事業者が提案し、市の審査を通過したプロジェクトをふるさと納税の仕組みで支援でき、寄附の全額がプロジェクト実現の資金になります。**市民の皆さんも寄附が可能です。**

【ふるさと納税型クラウドファンディング(GCF)】



広報きたもと

12月
2024 No.1042

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



CONTENTS



2
ページ

年末・年始のごみ、
資源・廃蛍光管類の収集



6
ページ

子育て世帯の皆さんへ
児童手当拡充に伴うお知らせ



10
ページ

総合公園イルミネーション・
キッチンカー出店



3
ページ

マイナ保険証と
マイナンバーカードの特急発行



4
ページ

誰もがつながれる場所
「かがやきらく」へお越しください

PICK UP

休日当番医・
年末年始歯科当番医は15ページ

- 4 ……【注目】まちづくりの取組状況を公表
- 6 ……【お知らせ】水辺プラザにローラースポーツエリアを常設します
- 8 ……【募集】学校給食コラボレシピ開発協力店
- 8 ……【募集】パブリック・コメント
- 14 ……【スポーツ】スポーツ大会出場奨励金をご利用ください
- 17 ……【保健】予防接種情報

人口の
うごき

人口…65,333人 (-18人) 世帯数 30,953世帯
男性…32,165人 (-22人) ※11月1日現在
女性…33,168人 (+4人) ※()は対前月比
転入等…+210人 転出等…-159人

今月の
納税

○固定資産税 第3期
12月25日(水)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和6(2024)年12月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

編集後記 今回のデーノタメ遺跡の特集にあたり、デーノタメ縄文の杜プロジェクトの皆さんが行うクルミの収穫にお邪魔してきました。最初は戸惑いでしたが、目が慣れるとあちこちにクルミが落ちていたのが見えてきます。収穫したクルミは11月30日の縄文まつりに向けて青い部分(外果皮)を取り、乾かすのだそう。みんなで準備したクルミ割り体験、楽しんでもらえてるといいな~! (佐守)



「ラチンロ・ペン」で
広報きたもとと配信中



SNS
配信中



UD FONT
by MOKSHANA

VEGETABLE
OIL INK

リサイクル推進
この印刷物は、印刷時の紙の
リサイクルできます。

注
1

年末・年始のごみ、資源・廃蛍光管類の収集

年末・年始のごみ、廃蛍光管類・水銀使用製品の収集日および資源回収日をお知らせします。

収集日を確認し、出し忘れのないようお願いします。

Aコース …JR 高崎線の東側地域 **Bコース・Cコース** …JR 高崎線の西側地域、東側地域の大型マンション
公園コース …北本団地

【12月】年内最後の収集日

ごみの区分	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ	30日(月)	30日(月) 特別収集	30日(月)
燃やせないごみ	25日(水)	18日(水)	18日(水)
容器包装(資源)類	27日(金)	23日(月)	26日(木)
ペットボトル・ビン類・金属類	17日(火)	25日(水)	24日(火)
資源回収 紙・布類等	18日(水)	26日(木)	24日(火)
廃蛍光管類・水銀使用製品(★)	17日(火)	25日(水)	25日(水)
粗大ごみ	27日(金) ※18日(水) までの受付分は年内回収		

★廃蛍光管類…廃蛍光管(丸・直管、電球型)・白熱球・その他の電球(LED除く)

★水銀使用製品…水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計

粗大ごみの収集…北本リサイクル事業協同組合(☎ 591-6724 粗大ごみ受付専用電話)へ電話でお申し込みください(市役所では受付できません)。受付時間は、平日の8:30～15:00です(年末・年始以外も同様)。

【1月】年明け最初の収集日

ごみの区分	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ	6日(月)	7日(火)	6日(月)
燃やせないごみ	15日(水)	8日(水)	8日(水)
容器包装(資源)類	10日(金)	6日(月)	9日(木)
ペットボトル・ビン類・金属類	7日(火)	15日(水)	7日(火)
資源回収 紙・布類等	8日(水)	16日(木)	7日(火)
粗大ごみ	受付・回収 6日(月)		

▶粗大ごみ・燃やせるごみの自己搬入

①粗大ごみ等自己搬入受付所(右の地図)で手続きを行う

受付時間 8:30～15:30



②埼玉中部環境センターへ自己搬入する

受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00

年内最後の受付日 粗大ごみ: 25日(水)、燃やせるごみ: 27日(金)**年始最初の受付日** 6日(月)年内最後の受付日は大変混雑します。
搬入はお早めをお願いします。

▶「ごみカレンダー」等の配布

ごみカレンダー(「分別収集家庭ごみ・資源類の出し方」)

内容 家庭ごみの分別方法や収集日を記載

配布 毎年、広報きたもと3月号と同時配布する他、環境課や最寄りの公共施設(公民館等)でも常時配架中。多言語版(英語・中国語・韓国語・ベトナム語)は環境課窓口で配布しています。いずれも市ホームページからもご覧になれます。

家庭ごみ・資源類分別マニュアル(保存版)

内容 詳しい分別等を記載 ★今年3月に一部改訂

配布 市役所もしくは最寄りの公民館等で配布。市ホームページからもご覧になれます。

便利なごみ分別アプリ「全国ごみの日ナビ」

ごみ分別アプリを無料配信中!(通信料は別途必要)
スマートフォン等でごみの出し方や収集日が確認できます。
※iOSのみ対応

問市民課窓口担当 (☎ 594-5528)

注
目
2

マイナ保険証とマイナンバーカードの特急発行

12月2日からマイナ保険証を基本とする仕組みへ移行

現行の健康保険証の

新規発行は12月2日に終了

現行の健康保険証は12月2日以降、新たに発行されなくなります。その後は、マイナンバーカードの健康保険証利用（マイナ保険証）を基本とする仕組みに移行します。

※発行済みの保険証は引き続き使用できます。

詳細は各健康保険組合へお問い合わせください。

マイナンバーカードを

健康保険証として利用するには

できあがったマイナンバーカードを受け取っただけでは、健康保険証としては利用できません。マイナポータルやセブン銀行ATMなどでも健康保険証として利用登録ができます。

マイナポータル▶



マイナンバーカードの特急発行

特急発行とは

12月2日から、特に速やかな交付が必要となる場合を対象に、マイナンバーカードの特急発行の申請受付を開始します。ただし、特急発行の申請は市役所でしか行えませんのでご注意ください。

【マイナカードができあがるまで】

通常発行▶1～2か月

特急発行▶原則一週間以内

【カード受取までの来庁回数】

通常発行▶1～2回

特急発行▶1回



特急発行の申請ができる人

- ・乳児（満1歳未満） ・海外からの転入者 ・追記欄満欄の者
- ・マイナンバーカードを紛失した者
- ・届出によって住民票に記載された中長期在留者
- ・個人番号または住民票コードの変更によりカードが失効した者
- ・焼失・損傷・カードの機能が損なわれた者
- ・無戸籍の者等が、新たに住民票に記載された者
- ・刑事施設等に収容されていた者

特急発行の申請手続き

以下を持参し、市役所へ申請者本人（乳児を除く）が来庁してください。

・本人確認書類

顔写真付きの運転免許証・パスポート等の本人確認書類1点もしくは、顔写真のない年金手帳・通帳等の本人確認書類2点

※乳児は出生届で申請可能



マイナンバーカードの通常申請

マイナンバーカード総合サイト▶

◆申請方法（次の4つの申請方法があります）

- ・スマートフォン ・郵便 ・パソコン
- ・証明用写真機（申請機能がある証明写真機のみ）

※交付申請書が必要です。専用サイトからダウンロードしていただくか、北本市役所市民課までご相談ください



専用サイト▶

◆顔写真なしマイナンバーカード

12月2日以降に申請する1歳未満の乳児のマイナンバーカードは、顔写真が不要になりました。

※1歳未満の乳児は、顔写真有リマイナンバーカードを希望することはできません。

〈広告〉

歳末大感謝祭

ご不要家具 無料お引取りキャンペーン実施中(※)

～12.22(日)

※一部対象外商品がございます。詳細はスタッフまでお問合せください。



専門店

小川家具
since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp



注目
3

まちづくりの取組状況を公表

関係政策推進課政策推進担当
(☎ 511-7701)

令和5年度の市のまちづくりの取組について、課題等を「見える化」して改善を図るため、行政評価を実施しました。直感的でわかりやすい表現にするため、成果指標の進捗状況を「お天気マーク」で示し、市ホームページで公表しています。



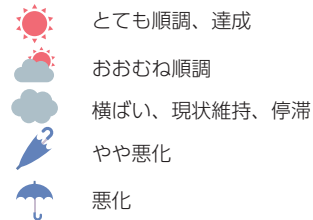
行政評価とは

行政評価は、総合振興計画に基づいたまちづくりを着実に進めていくために、市が実施した事業を評価したものです。市では、総合振興計画に掲げた7つの政策の実現のために29の施策や101の基本事業を位置づけ、それぞれに指標を設定し、進行管理を行っています。これらの指標について、事業効果や課題などの振り返りを行い、事業改善や翌年度予算への反映に活かしています。今回の結果では、29の施策に設定され、数値が取得できた36の成果指標のうち、すでに目標を達成済みのものや、目標達成に向けて順調に推移しているものはそのうちの約53%でした。

【表の見かた】

施策の成果指標名

現状値(基準年)→最新値(令和5年度)



【掲載例】政策1 子どもの成長を支えるまち

①子育て支援の充実

安心して子どもを育てる環境が
整っていると思う保護者の割合

74.3%→71.1%



②母子保健と子どもに関する医療の充実

4か月児健康診査
精密検査受診率

100%→100%

1歳6か月児健康診査
精密検査受診率

100%→100%

3歳児健康診査
精密検査受診率

77.7%→70.8%



誰もがつながれる場所

注目
4

「かがやきらく」へお越しください

関係民生福祉課地域共生担当 (☎ 594-5517)

かがやきらく

時 毎週月曜日 13:00～16:00

金曜日 10:00～16:00

場 荒井3-79

問 NPO 法人 北本福祉の会かがやきの郷
(☎ 080-2677-9588)

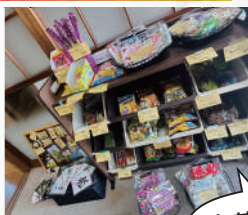
Instagram でイベントスケジュール公開中

@kagayaki_sanka

ヨガやズンバ、創作など、他団体とのコラボも実施中！
ぜひご覧ください。



※この事業は北本市重層的支援体制整備事業の参加支援事業としてNPO法人北本福祉の会かがやきの郷が運営しています。



駄菓子コーナーやFree teaコーナーを用意してお待ちしています！

“誰でも喜楽で気楽に”

ゆったりのんびりつながりのある場所です。

荒井3丁目バス停前の古民家にて、週2回OPENしています。
どなたでも自由に利用できる、開かれた空間です。

こころ休まらない日々、日常にゆとりが欲しいとき、自分と向き合いたいけどひとりが嫌なとき…

そんなときに、だれかがいて自分のまま・ありのままで過ごすことができる。そんな居場所づくりをしています。

こころに栄養を与えるつもりになって“喜楽で”肩の力を抜いて
“気楽に”ご自分のペースでご利用ください。

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00
（水曜定休、12月31日～令和7年1月5日休み）

1年間の感謝を込めて、28日～30日は野菜、青果、米を大特価で販売！北本産の農産物を食べて、一年を締めくくしましょう！

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30
（水曜定休、令和7年1月1日～5日休み）

『毎年大人気！年越しそば』12月1日～29日まで予約受付中！！31日まで販売します！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00
（12月31日～令和7年1月5日休み）

●& green CAFE（☎ 578-4255）
10：00～16：00

（水曜定休 12月30日～令和7年1月5日休み）

生乳ソフトクリームのエスプレッソアフォガード、北本産栗の渋皮煮のパウンドケーキなどのデザートがおすすめです☆



※12月31日～令和7年1月5日はトイレの利用不可

問産業観光課農政担当（☎ 594-5532）

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 令和7年 1月19日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人 費 無料 他 詳細は観光協会へ。

定 60人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 WEBからも申込みできるようになりました！

12月9日（月）までに北本市観光協会へ電話または北本市観光協会 WEB サイト（右記 QR コード）からお申し込みください。



〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピースタンダードツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。

時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピー WEB サイト』をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

①誰も借りなかった本 2024

毎週たくさんの新刊が入るので、見落とされてしまう本があります。昨年に引き続き、今回は市内3か所にある分室で、ひっそりと出番を待ち続けていた残念な本たちを臨時招集。面白いのに、手に取っていただくチャンスが薄かった本たちです！

南部分室・西部分室・学習センター分室は、毎週水・土曜日の13：00～17：00に開室。貸出・返却・予約資料の受取りができます。公民館の中にある小さな図書室で所蔵数は少ないですが、予約いただければ中央図書館の本も取り寄せて借りられます。



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館学習室の開室日

②集まって話そう、実家の問題

③それぞれの家族の話 ④自然

■中学生がおすすめしたい本！

宮内中学校の生徒が本の紹介POPを書きました！12月～令和7年1月の2か月間、本と一緒に特別展示します。

各特集の本は、
図書館ホームページの「図書館おすすめから探す」から▶



北本市立電子図書館

特集 ブレイクタイムに読みたい本

わくわく工作教室

“アニマルわなげ”と“ストローリング”を作ります。

時 12月15日（日）14：00～16：00（入退出自由）

対 小学生まで（親子参加可）

お知らせ

令和6年度から介護給付費通知を廃止します



介護給付費通知は国の給付費適正化事業として、毎年12月にサービス利用者へ送付していましたが、国による事業の見直しに伴い、今年度から廃止します。

介護サービスの利用実績は、各サービス事業所から交付される請求書などでご確認ください。

☎高齢介護課介護担当
(☎ 594-5540)

北本駅東口エレベーターを工します

北本駅東口エレベーターの工事をを行います。作業中はエスカレーターまたは階段をご利用ください。

期 12月12日(木)～13日(金)

9:00～17:00

☎総務課資産管理担当
(☎ 594-5509)

令和6年度上半期の財政状況を市ホームページに掲載しました

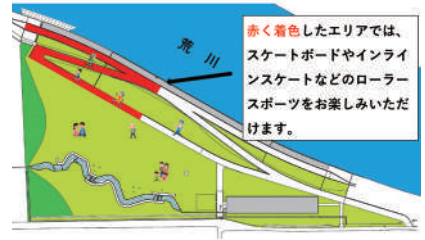
市では年2回、財政状況を公表しています。

令和6年度上半期(4月1日～9月30日)の状況について、市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

☎財政課財政担当
(☎ 594-5512)



水辺プラザにローラースポーツエリアを常設します



北本水辺プラザ公園でローラースポーツ(スケートボード、インラインスケートなど)をお楽しみいただくため、園内にローラースポーツエリアを常設しました。

設置場所 北本水辺プラザ公園
(北本市荒井)

ご利用の際は、他の公園利用者の迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。

☎都市計画課公園担当
(☎ 594-5547)



子育て世帯の皆さんへ 児童手当拡充に伴うお知らせ

児童手当の拡充

令和6年10月から、児童手当が次の通り改正されました。

- ① 所得制限の撤廃
- ② 高校生年代までの支給期間延長
- ③ 第3子以降の手当額を3万円へ増額
- ④ 第3子以降の算定に含める子を22歳年度末まで延長
- ⑤ 支払月を隔月(年6回)へ変更

☎子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

◆児童手当支払通知書は廃止

これまで2・6・10月の定期支払時に送付していた支払通知書は、児童手当拡充後の12月支払時より、廃止します。

◆制度拡充に伴う手続きは3月まで

児童手当拡充に伴い、児童手当を受給するために申請が必要となる場合があります。申請が必要な人は、令和7年3月31日(月)までに必ず申請してください。

※期限までに申請がないと手当を受給できない月が発生します。

※既に申請済みの人は、対応不要です。

※別居している高校生年代の児童を養育している人は、市へご連絡ください(申立書の提出が必要です)。



〈広告〉

お正月前の昼替え お早めに

岩崎 昼店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

明るい選挙の実現にご理解・ご協力を

選挙管理委員会事務局
(☎ 594-5510)

◆明るい選挙啓発ポスター展

市内の小中学生が描いた明るい選挙を呼びかけるポスターを展示します。

期 **12月10日(火)～19日(木)** 8:30～17:15 場 市役所

※15日(日)を除く。14日(土)・19日(木)は12:00まで



◆寄附の禁止

- 政治家は贈らない！有権者は求めない！ -

政治家（現に公職にある者、候補者または候補者になろうとする者）が選挙区内にある人や団体に金品を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。明るい選挙・お金のかからない選挙を実現するため、ご理解とご協力をお願いします。

禁止される寄附の例



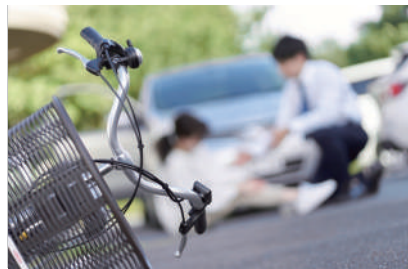
上記の寄附のほか、政治家が選挙区内にある者に対して、年賀状や暑中見舞いなどのあいさつ状（電報を含む）を出すことは、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。詳細は市ホームページをご確認ください。



年末年始の火災予防

- ①火気・電気機器を使用するときは取扱説明書を見る。
 - ②子どもの近くにライターやマッチを置かない。
 - ③コンロなどを使用するときはそばを離れない。
 - ④火気の周りに燃えやすいものは置かない。
 - ⑤寝たばこはしない。
 - ⑥不要なプラグは抜き、たこ足配線はしない。
 - ⑦電源コードを束ねたり、重たい物を下敷きにして使用しない。
 - ⑧コンセント周りを掃除する。
 - ⑨ストーブに給油するときは必ず火を消してから行う。
 - ⑩外出時や就寝時は電源を消す。
- 岡崎県中央広域消防本部予防課
(☎ 048-597-2004)

冬の交通事故防止運動 12月1日(日)～14日(土)



11月1日から自転車の酒気帯び運転や、自転車運転中の携帯電話の使用等の行為が懲役または罰金の対象となりました。

12月は飲酒機会が増加します。人も車も自転車も、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。
岡くらし安全課交通・防犯担当
(☎ 594-5522)

施設の休館日 12月8日～令和7年1月7日

12月23日(月)・30日(月)
～令和7年1月3日(金)

・文化センター ・中央図書館

12月23日(月)・28日(土)
～令和7年1月3日(金)

・地区公民館 ・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター
・体育センター
・健康増進センター
・総合公園 ・子供公園
・サンアメニティ北本キャンプフィールド

12月29日(日)～
令和7年1月3日(金)

・総合福祉センター

〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店
相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）

他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています



認定補聴器技能者
柴田 治のお店

取り扱いメーカー

Phonak WIDEX GN Oticon Signia





募集

学校給食コラボレシピ 開発協力店



～飲食店が監修したメニューで、子どもたちにこれまでにない食体験を！～

市内の小・中学校で提供される給食の新たなレシピ開発にあたり、協力していただけるお店を募集します。

期 12月1日(日)～

令和7年1月19日(日)

場 市内に店舗を構える飲食店(大手フランチャイズ加盟店舗や大手チェーン店舗は対象外)

申 市ホームページから申込み。

問 教育総務課総務・

政策担当

(☎ 594-5561)



どんなレシピが
できるか楽しみ！



パブリック・コメント

次の計画案について、市民の皆さんの意見を募集します。計画案は、市ホームページ、担当課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

計画案等	(仮称)きたもと こどもいきいき未来プラン(第三期北本市子ども・子育て支援事業計画・北本市こども計画)	北本市公共施設マネジメント実施計画<北本市公共施設適正配置計画編>(中間年の見直し)
公表・意見募集期間	12月24日(火)～ 令和7年1月23日(木)	12月10日(火)～ 令和7年1月9日(木)
担当課・問合せ	保育課保育担当(☎ 594-5538) 子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702、FAX 592-3367)	政策推進課施設再編担当 (☎ 511-1061、 FAX 592-5997)

意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはメールアドレス)を記入し、次の①～④のいずれかの方法で提出してください。

- ①郵送(〒364-8633 住所記載不要) ※①～③による場合は、「北本市パブリック・コメント 手続意見提出書」を使用し
②FAX 提出してください。
③直接窓口(書面による提出)
④市ホームページ



「市民ギャラリー」作品 掲載グループ



広報きたもと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する、俳句、短歌、書道、写真、絵画などのグループを募集します。

掲載期間 令和7年4月号～令和8年3月号のうち1グループ1回程度

他掲載する月・箇所は市長公室で調整

申 申込用紙(市長公室窓口で配布)と氏名にルビをふった会員名簿(様式任意・申請者が作成)を12月20日(金)までに市長公室シティプロモーション・広報担当(☎ 594-5505・FAX 591-6777)へ郵送、FAX または持参。

イベント

きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 12月20日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会

(☎ 591-1473)

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。



※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、追加させていただきます。

まつ 松店

〒364-0026
北本市荒井1丁目165

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL
080-7694-6622

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719



オレンジカフェきたと



年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の方を介護している人にとっては情報交換の場所です。介護方法等の相談をすることもできます。

市内5か所で活動していますので、お気軽にご参加ください。どなたでも参加できます。

■不要

①オレンジカフェ 寿

時 令和7年1月7日(火)

10:00～11:30

場 南部公民館 費 100円

問 きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

②オレンジカフェ ひがし

時 12月10日(火) 10:00～11:30

場 ハイワールド!!

費 100円

問 東センター (☎ 577-5100)

③オレンジカフェ オレンジ茶房

時 12月12日(木) 14:00～15:30

場 生活クラブ生協北本生活館

費 100円

問 西センター (☎ 591-3495)

④オレンジカフェ ひだまり

12月はお休みします。

問 北本社協 (☎ 590-4011)

⑤オレンジカフェ 文化センター

時 12月26日(木) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

問 ①～④問合せ先のいずれか。

認知症サポーター フォローアップ講座

認知症サポーターとは、何か特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り応援する人のことです。

本講座では、主に認知症サポーター養成講座修了者を対象として、地域で認知症に関わる活動をするための知識や方法等を実践的に学びます。

時 12月12日(木) 9:30～12:00

場 文化センター

講 地域リハビリテーション・ケアサポートセンター講師

※市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を修了した人、認知症の方と関わるボランティア活動をされている人

定 40人 費 無料

申 問 きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

第11回 こころの健康フォーラム



障がいの枠を超えてともに生きられるよう、旧「精神障がい者の明るい未来のために」フォーラムから名称を変更しました。ともに楽しみ、考え、理解する時間を過ごしてみませんか。

時 令和7年1月22日(水)

12:00～16:00

場 文化センター 費 無料

内 講演会、体験発表、アトラクション、自主製品の販売、ワークショップ等

問 鴻巣北本地域自立支援協議会フォーラム実行委員会(生活支援センター夢の実) ☎ 501-8613

学齢期から青年期までの 不登校・ひきこもり親の会

「独りじゃない、一緒に考え歩みだしませんか」

学校への行きづらさや社会参加の難しさがある学齢期・青年期のお子さんがいる親が、学齢・原因や初期から回復期までの段階を問わず、つながりを持つ場所です。本事業は重層的支援体制整備事業の参加支援事業として実施します。

時 12月21日(土) 13:00～15:00

場 地域活動支援センターかばざくら

申 問 開催日当日までに NPO 法人北福祉の会かがやきの郷 (☎ 080-2677-9588) へ電話、直接または QR コードから。



聴覚障がい者向け 救急救命講習

聴覚障がいのある人もできる救急救命講習を実施します。文字でわかる AED を使用して救命方法を学びましょう。

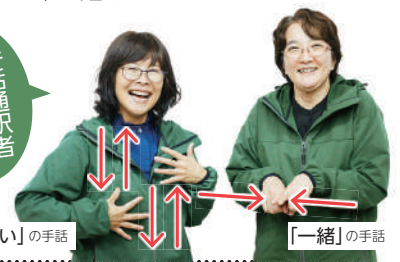
時 12月15日(日) 14:00～16:00

場 総合福祉センター 定 20人

※市内在住・在勤・在学の聴覚障がい者、その家族等

申 問 12月9日(月) までに北本市社会福祉協議会 (☎ 593-2961、FAX 592-6460、住所: 高尾 1-180、E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp) へ電話、窓口へ直接ファックス、またはメールでお申し込みください。

手話通訳者がサポートします!



「楽しい」の手話

「一緒に」の手話

〈広告〉

当社
イメージキャラクター
鈴木砂羽さん

福祉葬祭の家族葬ホール ホワイトクロス 北本

2023年12月 グランドオープン

ミナ ヨク ヨク

0120-37-4949

運営 フルルウーン株式会社

国道17号線沿い

北本市宮内1-65

★ イベント

日本薬科大学公開講座

「痛みを和らげる～痛みのメカニズムと鎮痛薬～」をテーマに、痛みの仕組みについて、わかりやすく講義していただきます。

時 令和7年1月21日（火）

10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

講 櫻田誓さん（日本薬科大学教授）

対 18歳以上の市民または近隣市町に住の人50人（先着順）

申 12月5日（木）から生涯学習課生涯学習担当窓口、電話（☎594-5567）または市ホームページから申込み。



環境ポスター・標語コンクール展示会



市長賞 西小学校 丸山莉瑚さん

期 ・12月21日（土）

9:00～12:00

・12月23日（月）～26日（木）

9:00～17:00

場 市役所

内 市内小中学生による環境ポスター・標語コンクール応募作品の展示

問 環境課資源循環担当（☎594-5553）

お料理コン・トマトカレー婚活パーティー

時 令和7年1月18日（土）

10:00～15:30

場 総合福祉センター

内 「元祖北本トマトカレー」を一緒に作り会食するお料理コン

対 30～45歳の独身の男女各7人

※定員を超えた場合抽選

費 男性1,000円、女性500円

持 エプロン、

三角巾（バンダナ）

申 下記期間中に、QRコードまたは北本市社会福祉協議会（☎593-2961）へ電話。

・男性12月10日（火）～27日（金）

・女性12月10日（火）～

令和7年1月8日（水）

他 申込み状況により、中止の場合あり。



総合公園イルミネーション・キッチンカー出店

問 総合公園
（☎592-4050）

◆イルミネーション、キッチンカー出店

総合公園噴水広場にイルミネーションを制作し、ライトアップされた幻想的で上品な空間を演出します。いつもの総合公園とはちょっと違う雰囲気の中で、ゆったりした時間をお楽しみください。今年は温かいグルメやスイーツが楽しめるキッチンカーが出店する日もあります。

期 12月7日（土）～令和7年1月13日（月・祝） 夕方～22:00ごろ

【期間中のキッチンカー出店予定日】

12月8日・15日・22日、令和7年1月5日の日曜日 10:00～19:00

他 ・雨天の場合は設備保守点検のため、実施しない場合もあります。

・期間中、総合公園駐車場は22:00頃まで開門しています。

◆使わなくなったイルミネーションをお譲りください

ご家庭で現在使用しなくなったLEDライトのイルミネーションをお譲りください。北本市総合公園噴水広場付近で実施するイルミネーションのひとつとして装飾させていただきます。

寄贈方法 寄贈者の名前、住所、電話番号を書いた用紙を持参のうえ、総合公園（古市場1-167）にお持ちください。

他 LEDライトで点灯できるもののみ受付



（広告）

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンは何歳から学ぶのが良いのでしょうか？実は何歳でも1カラ30までの数字が書いて読めれば始められます。早くからソロバンに少しでも親しんでいれば、数字の概念が解りその後の算数と親しめるきっかけにも成ります。ソロバンで暗算が出来る様になると幼稚園生でも、9999×9999=9,989,001（千の単位×百の単位）の百万単位になる暗算も出来る生徒も出てきます。ゲーム感覚で始める事が出来る事がソロバンの一番の良いところです。いつの間にか生涯役立つ脳力が身に付きます！詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78（北本駅西口徒歩1分）
お問い合わせ【電】048-594-0980

石川珠算学院

日本の窓をよくしだい



MADO ショップ北本店

（有）大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下 470

☎048-591-0967



防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！

文化センター

中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索

トリプル・ライブ2025
「北本でショー」

時 令和7年 2月 8日 (土) 14:00 ~ 16:00

内 シンガーソングライター、ムード歌謡ボーカリスト、ウクレレ漫談と、音楽を共通点とした3つの個性が、またまた北本に集結。年に1度の音楽と笑いのステージ。

出演 さくまひでき、タブレット純、パーマ大佐

費【全席指定】 前売：一般 3,500円、
シルバー・子ども 3,300円

申 文化センターで発売中。



さくまひでき



タブレット純



パーマ大佐

きたもと名画座
「PERFECT DAYS」

時 令和7年 3月 1日 (土)

1回目 11:00 ~、2回目 15:00 ~

内 東京・渋谷でトイレ清掃員として働く男の静かに流れていく毎日を描き注目を集めた作品。毎日を新しい日として生きる男の姿を通し、生きるヒントを見つめ直したい。

監督 ヴィム・ヴェンダース

出演 役所広司、他。

費【全席自由】前売：1,000円

申 12月8日 (日)

10:00 ~ 文化センター
で発売。

(電話予約 14:00 ~)

© 2023 MASTER MIND Ltd.
配給：ピタース・エンド



プラネタリウム



【冬休み期間の投影】

期 12月25日 (水) ~ 29日 (日)、
令和7年 1月4日 (土) ~ 7日 (火)

内『忍たま乱太郎』

『イルカのドビー』

『昔ながらのプラネタリウム』

費 大人 200円・中学生以下 100円

問 詳細はホームページを確認。

第432回子ども劇場



時 12月21日 (土)

14:00 ~ 15:00

出演 影絵グループ もういいかい

内「だいこん にんじん ごぼう」

「おおかみと七ひきのこやぎ」

「歌の影絵」他。

定 30人

(先着順)

費 無料

トランプサイズから
はじめる油絵講座

時 令和7年 1月 17日・31日の金曜日

各日 14:00 ~ 16:00

定 20人 費 1,000円 (1回分)

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室

時 令和7年 1月

5日 (日) 10:00 ~ 12:00、

25日 (土) 14:00 ~ 16:00

定 25人

費 2,500円 (2回分)

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料+
返礼品 2割引

プラザオオノ

☎ 0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

365日
24時間
受付

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

http://plaza-oono.com

☆ イベント

国際交流ふれあい パーティー



時 12月8日(日) 13:30～15:45
場 学習センター
内 アトラクション、懇談、ビンゴ大会等
費 300円
申 当日直接会場へお越しください。
問 北本市国際交流ラウンジ委員会
 (学習センター内 ☎ 592-3325)

子ども書き初め教室



時 令和7年1月4日(土)
 ① 10:00～11:30
 ② 13:30～15:00
講 石井春風さん
対 市内の小学3年生～6年生
定 各回12人 **費** 無料
持 各自の手本、書き初め用紙、書道セット、新聞紙
場申問 12月9日(月) 9:00から東部公民館(☎ 591-2695)へ直接。
 9:00に定員を超えた場合は抽選。

親子で工作～クリスマス ツリーづくり～



時 12月16日(月) 15:00～16:30
内 子ども向けのクリスマス工作、パネルシアター、絵本の読み聞かせ他
講 宝島文庫
対 未就学児～小学生 **費** 無料
定 親子10組20人(当日先着順・子どものみの参加も可)
場申問 東部公民館(☎ 591-2695)へ電話または直接。

ファミサポ登録説明会



子育ての「援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」をつなぐ事業の登録説明会です。会員募集中！
時 12月15日(日) 10:00～
 所要時間 1時間程度
場 児童館
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
 保険証または免許証
場申問 前日までに北本市ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965)へ電話または直接。
 ※平日 10:00～18:00

ミニ門松作り



時 12月15日(日)
 10:00～11:00
内 ミニ門松を作るワークショップ(1基)
定 30人※応募多数の場合抽選
費 参加費 300円
 材料費 800円
場申問 12月8日(日) までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008、E kitamoto.yakatsu@sunamenity.co.jp)へ電話またはメールで申込み。

親子向け 手作りミニ門松で 新年を迎えよう！



時 12月21日(土) 9:30～12:00
内 場内の竹を切り、自然素材を採取して作成(1対)
対 小学生以上の親子
定 6組※応募多数の場合抽選
費 材料費 1200円、参加費 300円
場申問 12月10日(火) までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008、E kitamoto.yakatsu@sunamenity.co.jp)へ電話またはメールで申込み。

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

参加費無料

日時 2024年12月7日(土) 10:00～11:00 ※時間にご注意ください！

場所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室

テーマ 慢性腎臓病(CKD)を知っていますか？ ～8人に1人が慢性腎臓病です～

講師 江原かおり(腎臓内科) 森真希(管理栄養士)

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

後援/北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

駐車場無料

申し込み不要

健康増進センターイベント

健康体操（全10回）

時 令和7年1月8日～3月12日の水曜日

- ①ゆるAコース 9:50～10:50
 ②ゆるBコース 11:10～12:10
 ③はつらつコース 13:40～14:50

対 ①・②市内在住65歳以上各25人

③市内在住50歳以上30人

申 往復はがき12月15日（日）消印有効（1人1枚、1コースを選択。重複応募は無効。電話番号必須）

血液循環体操（全4回）

時 令和7年1月10日～31日の金曜日
10:00～11:30

定 25人

申 往復はがき12月15日（日）消印有効

フレイル予防教室（全11回）

時 令和7年1月9日～3月20日の木曜日
10:00～11:00 ※1月16日、3月20日は11:30

定 25人（先着順）

申 12月11日（水）から

初心者健康マージャン教室（全2回）

時 令和7年1月9日・16日の木曜日
10:00～12:00

定 12人（先着順）

申 12月10日（火）から

初心者庭木剪定基礎講座

時 令和7年1月10日（金）
9:30～12:00

定 15人（先着順）

申 12月13日（金）から

切絵教室

時 令和7年1月14日（火）
10:00～12:00

定 10人（先着順） 費 100円（当日徴収）

申 12月15日（日）から

各イベント共通

※特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人

費 無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円

場 申 健康増進センター（☎592-4300）へ電話または直接。※9:00～16:00
往復はがきの送付先：中丸10-55 ※12月21日（土）以降に結果を返信

健康けん玉教室（全2回）

時 令和7年1月15日・
22日の水曜日

10:00～12:00

定 11人（先着順）

申 12月16日（月）から

フルートミニコンサート

時 令和7年1月17日（金）
10:30～12:00

定 20人（先着順）

申 12月20日（金）から

初心者スマホ教室

時 令和7年1月18日（土）
10:00～12:00

定 20人（先着順）

申 12月17日（火）から

筆文字（伝筆）教室（全2回）

時 令和7年1月21日・28日の火曜日
10:00～12:00

定 15人（先着順）

申 12月14日（土）から

からだバランスチェック講座

時 令和7年1月21日（火）9:30～
15:30（12:00～13:00除く、
各回30分）定 北本市在住50歳以上（各回3人、
合計30人、先着順）

申 12月18日（水）から

リフレッシュアート教室（全2回）

時 令和7年1月23日・30日の木曜日
10:00～11:30

定 10人（先着順）

費 600円（初回徴収）

申 12月19日（木）から

写真展「北本自然観察公園・
季節のうつろい」北本自然観察公園の四季をふりかえる
写真展。時 令和7年1月6日（月）～9日（木）
9:00～17:00

※最終日は15:00まで

場 市役所

費 無料

場 自然学習センター

（☎593-2891）



応急手当（普通救命）講習



時 令和7年1月19日（日）

9:00～12:00、受付8:50～

※WEB講習受講者は受付9:50～

場 埼玉県中央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法 費 無料

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在
勤で中学生以上の人30人（先着順）

持 筆記用具

※WEB講習受講者は、WEB講習受
講証明書申 12月15日（日）9:00～令和7
年1月12日（日）に北本消防署（☎
592-5005）へ電話または直接。

〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km（中丸小学校隣）

☎0120-16-5940

24時間
365日受付北本セレモホール
冷蔵安置室（6基）・大駐車場
運営会社 セレモ株式会社
TEL 048-591-2288

／スポーツ

体育センタースポーツ教室

①少林寺拳法教室

時 毎週日曜日 19:00～20:00

対 小学生～一般

費 1,000 円 / 月

②中学生卓球教室

時 毎週土曜日 16:00～18:00

対 中学生

定 10 人 (先着順)

費 2,400 円 / 月

③卓球教室

時 毎週土曜日 12:00～14:00

定 10 人 (先着順)

費 2,400 円 / 月

①～③共通

持動きやすい服、室内シューズ (館内土足禁止)

場 申込参加費を添えて体育センター (☎ 593-2511) へ直接。

第51回市民卓球大会



時 12月22日(日) 9:00～17:00

場 南部公民館

内 混合ダブルスの団体戦および個人戦

対 高校生以上の市内在住・在勤および連盟加入者

費 1,000 円 (一般の参加者は当日持参。

連盟各加入クラブは代表者に取りまとめて申込書と参加費を添えて役員会時に直接支払い)

申 申込書に必要事項を記入し 12月10日(火)までに北本市卓球連盟事務局へ(送り先は開催要項に記載)郵送。

※大会要項、申込書が必要な場合は下記へお問い合わせください。

問 北本市卓球連盟
きのうち (木内 ☎ 080-3406-3775)

ふれあいテニス大会 (ダブルス)



時 12月14日(土)

9:00～13:00

場 荒井公園テニスコート

対 市内在住在勤の初級者 10人、一般参加者 10人 (分かれて対戦)

費 初級者 100 円

一般参加者 300 円

申 問 11月30日(土) 9:00 から参加費を添えて西部公民館 (☎ 591-0410) へ直接。1人でも参加可。9:00 に定員を超えた場合は抽選。

もっと便利に！北本のアスリートを応援

スポーツ大会出場奨励金をご利用ください

市は、関東大会の規模以上のスポーツ大会にアマチュア選手として出場する個人に、申請を受けて奨励金を交付しています。

令和7年2月1日以降に申請されるスポーツ大会出場奨励金対象者の利便性向上と負担軽減を図るため、交付申請の諸手続きの見直しを行います。

見直しポイント

①事前申請▶事後申請

大会終了から3か月以内に申請してください

②1回の書類提出で終了！

申請途中の手続きを簡素化しました

詳細や新しい申請書等は、

市ホームページをご覧ください▶



問 生涯学習課生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568)

〈広告〉

① ずっと空き家の実家を売りたい!

家を売りたいけど片付けが大変!!

②

「リサイクルイズミ」にお願いしたら?

へえ

私も前にお世話になった。

行田市で表彰されている...

③

もっと早く頼めばよかったわ。

えっ!? そのままでいいの!?

現状のままでお家の価値を最大限まで引き出します!

大変な片付けは不要です。

・不動産売却・空き家整理・

株式会社イズミ

宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

↓↓↓お電話ください!↓↓↓

0120-961-919

住所: 埼玉県 行田市 埼玉4173-2

■休日当番医 (12月8日～令和7年1月7日) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話	月日	医療機関名	科目	電話
12 / 8 (日)	伊藤クリニック	胃/外/内/整 /リハ/皮/泌	593-5588	12 / 31 (火)	桃園園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022		埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	かわい眼科 (桶川市)	眼	048-788-5339		伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
12 / 15 (日)	藤倉医院	循/胃腸/内	592-3045	1 / 1 (水)	桃園園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022		埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈中央病院 (伊奈町)	内	048-721-3022		伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
12 / 22 (日)	大友外科整形外科	整/皮/リハ /外	591-7000	1 / 2 (木)	桃園園北本病院	内/整	543-1011
	ベニバナファミリー クリニック (桶川市)	内/小/消内 /皮/外	048-787-0002		埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692		伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
12 / 29 (日)	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	590-2211	1 / 3 (金)	桃園園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022		埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692		伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
12 / 30 (月)	桃園園北本病院	内/整	543-1011	1 / 5 (日)	南福音診療所	内/小	591-7191
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022		埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692		いけだファミリークリ ニック桶川 (桶川市)	内/小	048-788-1167

■年末年始歯科当番医 (12月30日～令和7年1月3日) 診療時間 10:00～12:00 (時間厳守)

月日	医療機関名	電話	月日	医療機関名	電話
12 / 30 (月)	大島歯科医院	592-5211	1 / 1 (水)	野尻歯科医院	542-6480
	フジモール吹上ファミリー 歯科矯正歯科 (鴻巣)	048-501-8241		加藤歯科医院 (鴻巣)	048-543-6600
	岡本歯科医院 (桶川)	048-786-3418		井原歯科医院 (上尾)	048-773-3810
	ワールド歯科 (上尾)	048-783-1001	1 / 2 (木)	あいのまち歯科医院 (鴻巣)	048-595-3711
	藤倉歯科医院 (上尾)	048-726-5060		花岡歯科医院 (桶川)	048-728-2784
	沼尻歯科医院 (上尾)	048-776-4618		たかはしファミリー 歯科・矯正歯科 (上尾)	048-871-8681
12 / 31 (火)	e-Life歯科クリニック	544-1515	1 / 3 (金)	漆原歯科・矯正歯科クリニック (鴻巣)	048-542-6221
	西澤歯科 (鴻巣)	048-596-6318		小林歯科クリニック (桶川)	048-776-6601
	なかね歯科 (鴻巣)	048-548-7733		塚本歯科医院 (上尾)	048-772-3252
	望月歯科医院 (桶川)	048-771-1304	各当番は変更の可能性があります。 事前に電話で確認をとり、 健康保険証をお持ちください。		
	川田歯科医院 (上尾)	048-781-2723			
	杉山歯科 (上尾)	048-771-8049			
	はらいち団地歯科・矯正歯科 診療所 (上尾)	048-722-9449			
	伊奈スマイル歯科 (伊奈)	048-872-7510			



保健トピック

ヘルスアップ調理講習

災害時に役立つパック料理を実習します

災害時にストック食品を利用しながら、栄養を確保するための方法をご紹介します。お気軽にご参加ください。

時 12月18日(水) 10:00～13:30

場 コミュニティセンター

定 25人(先着順)

費 300円 持エプロン、三角きん、ふきん

申問 12月11日(水)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

12月1日は
世界エイズデー

12月1日は世界エイズデーです。

エイズをはじめ、梅毒などの性感染症全般について考える機会にしてみませんか。

鴻巣保健所では、無料、匿名でHIV・性感染症検査を行っています。性感染症の不安がある人は、保健所での検査をぜひご検討ください。

検査概要

時 毎月第3月曜日(HIVのみ検査可能)

毎月第4火曜日(HIV・梅毒など5項目)

14:00～17:00

場 鴻巣保健所

費 無料

申問 鴻巣保健所(☎048-541-0249、音声ガイダンス1番)へ電話。

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番 24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301 平日20:00
～22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施

健康豆知識 第146回

『健康診断と健診結果の見方(肝臓)』

提供…桶川北本伊奈地区医師会

健診の中の血液検査の項目に、GOT(AST)、GPT(ALT)、Y-GTPというものがあるのをご存知ですか。肝臓の調子を表す代表的なもので、昔はGOT、GPTでしたが、今はAST、ALTを用いることが多いです。

AST(アスパラギン酸トランスアミナーゼ)…心臓、肝臓、骨格筋、腎臓に大量に存在するミトコンドリア酵素で、これらが壊れると血液の中に出てくる。

ALT(アラニントランスアミナーゼ)…細胞の中にある酵素で大部分が肝臓の中に入り、壊れると血液の中に出てくる。

Y-GTP(γグルタミルトランスペプチターゼ)…肝臓で作られる消化液である胆汁の流れが悪い時にあがる人が多い。

健診ではAST、ALTの正常値は30までに統一されています。30を超えると何か病気があるかもしれないから、病院に行きましよう、ということですね。お酒の飲みすぎ、太り過ぎによる脂肪肝、薬によるもの、心臓の病気、ウイルスによるもの、その他いろいろな原因で上昇します。肝臓の病気に

関する血液検査はこれらだけではないので、追加の血液検査をしたり、腹部エコー(超音波検査)などの画像診断をしたりすると良いと思います。

AST、ALTの値がすごく高い場合は、確かに大変な病気のことが多いです。しかし、少ししか高くないから大丈夫というわけではありません。重症の病気が隠れていることがあります。特に少しだけ高いのが、何年も続いている人は要注意です。アルコールや肥満、糖尿病などの病気に伴う脂肪肝はいろいろな治療で治ります。しかし、長い間ほつておくと肝硬変になり、そうなるまえには戻りません。

AST、ALTが高い場合、もう一つ忘れていけないのは肝炎のことです。C型肝炎は現在ほぼ100%治りますし、B型肝炎は早く治療すれば悪くならないで済みます。全国調査の試算から考えると、皆さんのお住まいの地域では約1000人が、ウイルスを持っているのに検査を受けず気づいていないことになります。まだ検査を受けたことがない方はぜひ受けて下さい。

予防接種情報

問 健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)

子どものインフルエンザワクチン補助対象を拡大

令和6年10月1日から、不活化ワクチンに加え、経鼻弱毒生インフルエンザワクチンも補助対象になりました。

①不活化ワクチン

対象：1歳～6歳 補助額：1回1,000円（2回/年度）

②経鼻弱毒生ワクチン

対象：2歳～6歳 補助額：1回1,000円（1回/年度）

☑母子健康手帳等（接種したことがわかるもの）、通帳等（振込先がわかるもの）

☑健康づくり課窓口へ直接。



下記の事業は令和7年3月31日で終了します。お早めに手続きを行ってください

子宮頸がんワクチン予防接種

1 HPVワクチンキャッチアップ

☑平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性

☑無料（契約医療機関で接種する場合）

☑接種には北本市が発行する予診票が必要です。手元にない場合は、母子健康手帳を持参し、健康づくり課窓口にお越しください。

2 HPVワクチン接種費用の助成

☑平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれ的女性（令和4年4月1日時点で北本市に住民票がある人）

☑内 17,430円を上限として、実費相当額を助成

☑①母子健康手帳等（接種したことがわかるもの）

②領収書等（支払い金額がわかるもの）

③通帳等（振込先がわかるもの）

④接種した人の氏名、住所、生年月日が確認できる書類の写し（本人以外が申請する場合は申請者分も必要）

☑健康づくり課窓口へ直接。



詳細は市ホームページから

風しん抗体検査・予防接種

風しん抗体検査の結果、抗体価が低かった人は風しんワクチンを受けることができます。

ワクチンの接種には、事前の風しん抗体検査が必要です。検査は12月末頃までにお済ませください。

☑市内に住民票がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性で、今まで風しんの抗体検査を受けたことがない人

☑無料

☑風しんの予防接種には事前の風しん抗体検査のほか、予防接種クーポン券が必要です。手元にない場合は健康づくり課へお問い合わせください。



詳細は市ホームページから



〈広告〉

創作短編小説 幻冬舎 1,100円(税込)

枯木に花を「老楽」
癒しの老話

～こどもに「童話」があるなら
高齢者に「老話」があっても
よいではないか～

この本は「老い」や「死」を恐れなくて、
逆手に取って楽しもうという、人生の応援歌

埼玉県北本市市戸 5-84
☎ 048-591-2468 遠藤 トク子

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市子育て支援センター



手形・足形の日～クリスマス～

時 12月9日(月) 9:30～15:30

お楽しみ遊びの日～新聞遊び～

時 12月16日(月) 11:15～11:30

育児講座「ごみのゆくえ」

時 12月13日(金) 10:30～11:30、開場 10:15～
内 ごみの減量化とリサイクルを推進しよう 講 環境課
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 12組(先着順)
申 12月6日(金) 9:30～電話または直接。

12月年齢別ひろば ～手作りおもちゃ～

時 10:30～11:15 ・0歳…4日(水)
・1歳…11日(水) ・2歳以上…18日(水)

グリコ工場見学

※現地集合・解散

時 12月23日(月) 10:45～12:00
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 58人(先着順)
申 12月12日(木) 9:30～電話または直接。

ママの手作り講座

～ママ・お子さんの髪ゴム&お子さんのバレッタ作り～

時 12月24日(火) 10:30～11:30
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 10人(先着順)
申 12月10日(火) 9:30～電話または直接。

さくさく工作～お正月飾りを作ろう～

時 12月25日(水) 9:30～15:30 定 30人(先着順)

はかってみよう～身長体重の計測～

時 12月26日(木) 9:30～15:30

Coccoひろば北本



ひろば企画

- ・あつまれ1さい! 時 12月10日(火) 10:00～12:00
- ・あつまれ2・3さい! 時 12月19日(木) 10:00～12:00
「簡単! おりがみとお花紙で作るしめ縄飾り」
時 10:15～30分程度
内 単色と和柄の折り紙を組み合わせ、お花紙で梅を飾るお正月飾り
定 10組(先着順) 申 電話または直接。
- ・ひろばデビューの日 時 令和7年1月7日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・すくすくデー 時 12月12日(木)・28日(土) 14:30まで
にお越しください。28日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 時 令和7年1月16日(木) 対 あんよ前のお子さん
ベビー手形の日! 兄妹と一緒にの参加は12時から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 時 12月14日(土) 11:15ごろ
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム
時 12月24日(火)、令和7年1月4日(土) 14:00ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに

北本市北本駅子育て支援センター



合同年齢別ひろば～クリスマス会～

時 12月24日(火) ① 10:00～10:40(開場 9:50)
② 11:10～11:50(開場 11:00)
③ 15:00～15:40(開場 14:50)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者各回15組(先着順)
申 12月9日(月) 9:00～電話または直接。

はじめのい～～つぽ! 申 不要

時 12月4日(水)、令和7年1月10日(金) 10:00～10:30
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。
プラカードを持った職員にお声がけください(10:00集合・出発)。

育児講座「親子体操」

時 12月19日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
講 西鷹直美さん 持 飲み物、動きやすい服
対 市内在住の首が据わった0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
申 12月9日(月) 9:00～電話または直接。

お誕生会 時 12月23日(月) 11:00～11:15

※誕生日のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

中丸保育園子育て支援センター



天然素材でハンドクリーム作り

時 12月16日(月) 10:30～11:30 受付 10:00～
内 お好きな香りの精油を使ってハンドクリームを作ります
対 未就学児とその保護者 10組 費 600円 申 電話または直接。

クリスマス会

時 12月24日(火) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 パネルシアターや歌遊び、制作等。サンタさんが来るかも?
対 未就学児とその保護者 20組 費 100円 申 電話または直接。

お正月飾り作り

時 12月12日(木) 10:30～11:30 受付 10:00～
内 100円ショップの材料を使ってしめ縄作りをします
対 未就学児とその保護者 15組 費 300円
申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



クリスマス会



育児講座



あつまれ! Babyちゃん

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	12月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順、配布9:30～)	12月16日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	12月14日(土) 15:00～16:00	「的あてツリー」を作ります
あつまれ! 小学生	小学生15人(先着順12:30～配布)	12月7日(土) 13:00～14:00	クリスマスゲーム大会で盛り上がりましょう!
ねぞうアート	全来館者 各回先着50組 (①9:30～ ②13:30～)	12月30日(月) ①10:00～ ②14:00～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
クリスマス会	全来館者60人 (保護者は1家族1人)	12月21日(土) 10:00～10:30	唄とパネルシアターでクリスマスを楽しみましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	12月9日(月)9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	12月15日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	12月25日(水)15:00～16:00	「おおきなかみにえをかこう」を行います
令和7年1月の予定			
1月3日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	1月10日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(バランスボール)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	1月15日(水) 10:00～11:00	バランスボールで体幹を鍛えましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	1月27日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
あつまれ! Babyちゃん	乳幼児とその保護者7組(先着順)	1月25日(土) 10:00～10:45	子育て情報やあるある話など、お話ししましょう
当日整理券配布			
今月の壁面製作 (ゆきだるま)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	1月9日(木)10:45～11:30 配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)



わらべうたとよみきかせの会



おはなしのもり どくしょの木



読みきかせボランティア講座

赤ちゃんのための絵本講座

赤ちゃん向けの絵本の選び方、読み方についておはなしします。

時 令和7年2月1日(土) 10:30～12:00

場 文化センター 費 無料 他 保育あり

講 JPIC 読書アドバイザー 児玉ひろ美さん

対象 0～2歳のお子さんをお持ちの人、これからお子さんが生まれる人、40人

申 12月20日(金)9:00から直接または電話。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

児童館・こども図書館の休館日

- ・12月17日(火) …空調設備点検のため
- ・12月31日(火)～令和7年1月2日(木) …年末年始の休館

問健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年8月生まれのお子さん	東側 12月19日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布 (持)あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、申請者および持参者の身分証明書)
		西側 12月20日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和5年5月生まれのお子さん	東側 12月9日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 12月10日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和3年6月生まれのお子さん	東側 12月16日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 12月17日(火)	母子健康センター	
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年3月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 1月6日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:20～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 1月7日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのおさんがいる母親または家族で希望する人	1月7日(火) (予約制)	母子健康センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	1月17日(金) (予約制)	市役所	時 10:00～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 1月10日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	12月21日(土) (予約制)	保健センター	時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 12月17日(火)までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月24日(火) 1月8日(水)	文化センター	時 初めてのうちは13:20～13:50 2回目以降のうちは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

こころの相談



時令和7年1月15日(水) 15:00～16:30 場市役所

講相談員 精神科医 定3人 費無料

内心の健康に不安がある人等の相談に応じます

対市内在住の本人またはその家族（今までにこころの相談を利用したことがある人、精神科を受診したことがある人はご遠慮ください）

申令和7年1月8日(水) までに健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）へ電話または直接。

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

高齢者の低栄養問題を考えた料理講習会

時 12月13日(金) 10:00～12:00
場 コミュニティセンター
内 今、高齢者が元気に生活する中で低栄養化が課題です。北本市食生活改善推進員協議会と共催で改善のための学習と調理実習を行います。
定 36人
費 400円
申 12月7日(土)までに北本市婦人会(小川☎592-5752)へ電話。

第125回生涯いきいき種の仲間のつどい

時 12月8日(日) 14:00～16:00
場 文化センター
内 ～ぜひ！知っておきたい高齢者支援～「北本市の介護保険事業」
北本市高齢介護課職員
定 50人(先着順) 費 200円(資料費)
申 生涯いきいき種の仲間事務局(江間☎592-1406、E h-ema@ra3.sonet.ne.jp)へ電話またはメールで申込み。

ボーイスカウト北本第1団クリスマス会

時 12月15日(日) 10:00～15:00(予定)
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド
内 野外クリスマス会の体験とボーイスカウトの説明会。
参加 小学2・3年生とその保護者
場 ボーイスカウト北本第1団(山口E bs_kitamoto1dan@yahoo.co.jp)

北本市民吹奏楽団 2024 ウインターコンサート

時 12月8日(日) 13:00開場、13:30開演
場 文化センター 費 入場無料
内 ライオンキング、キダタローメドレー、J-POP クリスマスメドレー等
申 北本市民吹奏楽団事務局(広川☎592-5753)

埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 12月21日(土) 13:00～16:00
場 文化センター
内 相続・遺言・贈与他各種許可申請
申 埼玉県行政書士会鴻巣支部(大竹☎090-9849-5844)へ電話で申込み。

かたりあいカフェ

時 12月21日(土) 14:00～16:00
場 文化センター 費 無料
内 生きづらさをかかえた人の当事者会(ピアサポート)
場 かたりあいカフェ運営グループ(荒井☎090-3438-6814)

ドローンを飛ばそう！ワンコインでドローン飛行体験！

時 12月8日(日) 9:00～12:00
場 コミュニティセンター 費 500円
内 いろいろなドローンを見て触れるチャンス！基礎から操縦まで体験できます。詳細はQRコードから。
場 埼玉 SOHO ドローンスクール(鈴木☎090-3900-6248)

東中央通り「えんにち」

時 12月21日(土) 10:00～15:00
※雨天中止、ただし抽選会を行います
場 商店街駐車場、商店街軒先
内 東中央通りで「えんにち」を開催。商店街を回ってのスタンプラリーも行います。
場 東中央通り「えんにち」実行委員会(清水☎590-7676)

市民ギャラリー

★令和7年度の掲載募集記事を、8ページに掲載しています。

わらしべ俳句会

枯蓮花押のさまに水漬きたる

道問ふて間なくしぐるゝ小字かな

葱畑の風受け止めて屋敷林

こだましていち音ごとの除夜の鐘

人の世は生まれたばかり冬銀河

長谷川清子

松本 正英

森田 純子

新井 知子

佐々木範子

川柳句会 北本博柳会

釣りという概念を削ぐキャッシュレス

誉め言葉だけを信じて背伸びする

次世代へ平和な日々を繋げたい

妻と医者急に優しくなる不安

落葉踏む自然に帰る音がする

市村 楨雲

貴 甫

千加子

菊池 武

美智子

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 12月8日～令和7年1月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	12月10日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎594-5518） ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：30～17：15	共生福祉課地域共生担当（☎594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	12月25日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談（予約制）	12月13日（金） 13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎511-8800）	
人権相談	12月10日（火）13：30～15：30 （受付は15：00 まで）	文化センター	人権推進課（☎594-5506）
女性相談（予約制）	12月9日（月）・18日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）	市役所相談室	人権推進課（☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談（育児しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
緑のなんでも相談	令和7年1月6日（月）10：00～15：00	総合公園（☎592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	12月18日（水）9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	12月21日（土）、令和7年1月7日（火） 13：30～15：30		社会福祉協議会（☎593-2961）
ボランティア相談	令和7年1月4日（土） 10：00～12：00		
内職相談	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎591-8551）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	12月14日（土）9：00～12：00	市役所相談室	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.179

還付金詐欺に注意してください

「市役所の保険課を名乗って『昨年までの3年間の医療費を還付する書類を送付しました。が、手続き書類がまだ提出されていません』との電話がかかってきた。書類を受け取った覚えがなかったのに、『届いていない』と伝えたら、早急に手続きしなければいけないので、今から近くのATMに行って手続きすると言われた。本当に市役所の保険課からかかってきた電話だったのだろうか」との相談がAさんから寄せられました。

還付金詐欺とは、市役所の保険課、年金事務所、厚生労働省などの中央官庁を名乗って、税金や保険料が還付されると説明して、手続きのためにATMに誘導しお金をだまし取る手口の詐欺です。最近は、インターネットバンキングを利用して消費者に対して、還付金を自分の口座に振り込む手続きだと伝えて、操作方法を指示してお金を振り込ませる手口もあります。

市役所から「お金が返ってきます」という電話がかかってきたら、還付金詐欺を疑ってください。還付金を受け取るために必要なと言った、個人情報や銀行名、口座番号などを聞かれても答えはいけません。還付金に心当たりがある場合は、自分で市役所の担当課に連絡して

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日10：00～12：00、13：00～16：00

確認してください。電話の相手から教えられた番号に電話すると、詐欺グループにつながってしまいます。必ず自分で調べて電話をしてください。

不審な電話の対策として、電話機の留守番電話機能を利用して、相手を確認してから電話に出るようにしてください。その他にも防犯機能付き電話機の導入やナンバーディスプレイ機能などを活用しましょう。不審な電話がかかってきて不安に思うことがあれば、北本市消費生活センターや警察に相談してください。

北本あんぜん情報 第132号

間くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信
北本メールをご利用ください→



車上狙いに注意！



市内では、一般住宅や店舗駐車場等に駐車した自動車や自転車からバッグ等を盗まれる被害が多発しています。下記のような防犯対策をとりましょう。

- ・短時間でも車両を離れる時は、完全に窓を閉め、キーを抜きドアロックする
- ・貴重品を車内や自転車の前カゴ等に置きっぱなしにしない
- ・警報機等盗難防止器具を複数併用する
- ・自宅駐車場に防犯カメラやセンサーライトを設置する

預貯金詐欺に注意！

預貯金詐欺とは、市町村等の自治体職員等を名乗り、医療費などの払い戻しがあるからと、キャッシュカードの確認や取替の必要がある等の口実で自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る手口です。下記のような防犯対策をとりましょう。

- ・キャッシュカードを他人に渡さない
- ・暗証番号は他人に教えない
- ・常に留守番電話機能を設定しておく
- ・迷惑電話防止機器を利用する
- ・お金の話が出たら、家族や身近な人に相談する

自主防犯団体を紹介します



東9自治会防犯パトロール隊・地域防犯推進委員東地区長
萩原 綱夫さん

私たち、防犯パトロール隊は結成20年を迎えました。メンバーは自主的に集まったボランティアで、中丸小学校の子どもたちの見守りを続けています。

皆さんが明るく挨拶してくれることにやりがいを感じます。今後も子どもたちが安全に通学できるよう、見守りを続けていきます。

年末年始に取り組んでおきたい防犯対策

空き巣に注意！



年末年始は、帰省などで、自宅を長期間留守にする方が増えることから、空き巣などの侵入窃盗被害が多発する可能性があります。

下記のような防犯対策をとりましょう。

対策のポイント

- ・在宅時、不在時を問わず、出入口や窓を施錠する
- ・家の周囲に侵入の足がかりとなるものを放置しない
- ・防犯カメラ・センサーライトなどの防犯グッズを活用する
- ・長期不在時の場合、郵便受けに郵便物が溜まらないよう配達止めなどを行う

還付金詐欺に注意！



県内では、還付金詐欺の被害が多発しており、年末にかけて被害の増加が懸念されます。

ATMでお金が返ってくることは絶対にありません。

還付金詐欺の被害に遭わないために、下記のような防犯対策をとりましょう。

対策のポイント

- ・電話でお金の話が出たら、家族や身近な人に相談する
- ・公的機関の名を出されても信用しない
- ・迷惑電話防止機器を利用する
- ・常に留守番電話機能を設定しておく
- ・ATMで通話しない

まちの話題



石戸小・中丸小の5年生が稲刈りを体験！

9月24日、澄んだ秋空の下、緑のトラスト保全第8号地高尾宮岡の景観地で、石戸小学校5年生が稲刈りを体験しました。当日は里山保存会の皆さんの指導を受けながら、刈り取りから稲架掛けまでの作業を体験し、お米ができるまでの大変さを学びました。

子どもたちが今年の5月から育て、自らの手で収穫した稲は、約306キロのお米になり、市内公共施設等へ配布され、石戸小学校の給食でも使用されました。



中丸小学校5年生が、社会科の授業で6月5日に田植えをし、10月11日に収穫をしました。

田んぼを提供してくださっている、原島敏一さんにご指導をいただき、鎌を片手に収穫に挑戦しました。稲の根元は意外に硬く、一株一株力を込めて刈り取りました。2時間の授業で約60人が交代しながら一生懸命に収穫したお米は30キロほどになるとのこと。一袋のお米を得る苦勞を味わいました。このお米は、

11月8日の中丸小学校の給食で使用されました。



多数傷病者受入訓練を実施

10月14日、北里大学メディカルセンターで今年も多数傷病者受入訓練が行われました。2か所の医療機関と埼玉県央広域消防本部、自衛隊、そして社会福祉協議会が連携し、大災害（首都直下型地震）が起きた場合を想定し、傷病者の受け入れ、トリアージ（治療優先度の決定）や重症者の移送、さらにボランティアの受付や動員時の動きに至るまで本番さながらの訓練で、災害時に備えていました。



市感謝状を贈呈

11月8日、令和6年度北本市感謝状贈呈を市役所庁舎で行いました。

市の振興発展のために御寄附をいただいた皆さん、長年ご尽力いただいた市内小中学校の教職員、自治会長、審議会等の委員の皆さんなどに対して、感謝状を贈呈しました。



8020 よい歯のコンクール

9月30日、北本市役所で「8020（80歳以上で自分の歯が20本以上）」を達成している歯の健康な人に、表彰状の授与を行い、表彰対象となった22人のうち10人の皆さんが出席されました。

いつまでも自分の歯でおいしく食べられる喜びや話す楽しみを持って生活される皆さんは、若々しく、はつらつとしていらっしゃいました。



「いちもく会」レポート 調理実習で健康的な食事づくり！

市民リポーター
突撃！

こんにちは！ 市民リポーターの齋藤です。

私は、「いちもく会」という会に入っています。

日頃から健康にかなり気をつけてはいるのですが、ある年の特定健康診査で血糖値が高めという結果になってしまいました。たまたまその年の糖尿病予防教室を知り、参加したところ、健康づくり課の担当者さんから教室のフォローアップ事業として、「いちもく会」を教えていただきました。令和4年に入会して、今年で3年目になります。活動場所は母子健康センターです。

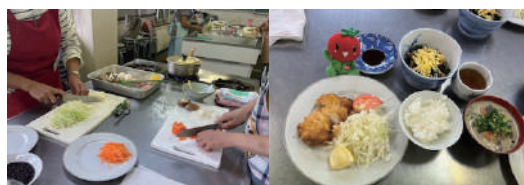


いちもく会の今年の活動テーマは『いつまでも生き生きと生活を楽しむための身体づくり』。

6月から取材をお願いさせていただいたのですが、今回は直近の活動、調理実習の様子をお見せしたいと思います。

楽しみにしていた調理実習の日は10月3日。3グループに分かれて始めました。私のグループはCさんとHさんの3人。Cさんは2回目の調理実習参加、Hさんは3回目だそうです。

今日の献立は主菜のチキンカツと副菜3品、そして主食のごはんです。調理時間は1時間半くらいだったかな、10:00からスタートだったので、11:30ごろにはできあがりでしたー！



楽しくおしゃべりしながらいただきまーす！

いちもく会に参加したい方はまずは糖尿病予防教室へ！ 広報きともと1月号に開催案内が掲載されるそうなので、ぜひチェックしてください。

私が言うのもなんですが、皆さんも健康第一に、楽しく毎日元気に過ごしましょう～！



齋藤 昌代さん