

## 母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 令和5年10月生まれのお子さん	東側 2月20日(火)	保健センター <b>時</b> 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> ・離乳食講習を同時実施しています。 ・令和5年10月生まれのおさんの保護者を対象に子育て応援ギフトを配布します。 <b>持</b> あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明書(申請者および持参者)
		西側 2月22日(木)	母子健康センター
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 令和4年7月生まれのお子さん	東側 2月15日(木)	保健センター <b>時</b> 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 令和4年7月生まれのおさんの保護者を対象に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)へ。
		西側 2月16日(金)	母子健康センター
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で令和2年12月・令和3年1月生まれのお子さん	東側 2月27日(火)	保健センター <b>時</b> 12月生まれのおさんは13:10～13:40 1月生まれのおさんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 <b>対</b> 令和5年5月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 3月4日(月)	保健センター <b>時</b> 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 3月5日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 <b>対</b> 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	3月5日(火) (予約制)	母子健康センター <b>時</b> 13:10～14:40 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル <b>申</b> 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	<b>対</b> 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月29日(木)	文化センター <b>時</b> 初めてののおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 <b>費</b> 1,430円/回 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	<b>内</b> 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	3月8日(金) (予約制)	市役所 <b>時</b> 10:00～12:00 <b>定</b> 8組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 3月1日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
オンラインプレママセミナー	<b>内</b> 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて <b>対</b> 妊婦と家族で希望する人	3月8日(金) (予約制)	Web ※事前にURLを連絡します <b>時</b> 13:30～14:30 <b>申</b> 2月22日(木)までに健康づくり課へ電話または直接。 <b>他</b> ご自身の端末に専用アプリをダウンロードする必要があります。通信料は自己負担です。

### 市民講座 こころのメンテナンス ～ストレスとの向き合い方

**時** 3月18日(月) 14:00～15:30  
**場** 文化センター **定** 50人 **費** 無料  
**内** 臨床心理士菊池礼子さんによる講話  
**申** 3月11日(月)までに健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話または直接。

### 暮らしとこころの総合相談会

「多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与相談」「こころの相談」  
**時** 3月4日(月) 14:00～17:00 **場** 市役所 **費** 無料  
**内** 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会  
**申** 2月5日(月)から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの会☎048-774-2862)へ電話。  
 ※平日10:00～17:00



# 令和5年度 子宮がん検診 (個別)

子宮がん検診は例年12月に大変混雑します。希望者は早めに受診してください。

対象	①20歳以上の人(受診日現在) ②令和5年度無料クーポン券対象者(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人)
内容	問診、視診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診※(※頸部細胞診後、医師が必要と判断した場合実施)
費用	頸部細胞診 20～69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸部・体部細胞診 20～69歳 1,500円 70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料(検診当日に受給証を提示)
実施期間と場所	<b>10月2日(月)～12月22日(金)</b> ・北本市…吉田医院(☎591-2200) / 北里大学メディカルセンター(☎593-1212) ・鴻巣市…はやしだ産婦人科医院(☎048-541-8000) / 平野産婦人科医院(☎048-548-4422) ・伊奈町…伊奈病院(☎048-723-6071) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください
申込方法	<b>申込期間：9月19日(火)～12月15日(金)</b> ①無料クーポン券なし 健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話、直接またはフォームから。受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約。受診券と健康保険証を持参。 ②無料クーポン券あり 上記医療機関に直接予約。無料クーポン券と健康保険証を持参。



フォームから申込みの場合、受診券のお届けに1週間程度かかります。

※令和4年度子宮がん検診、令和5年度子宮がん集団検診(令和5年7月～9月)を受診した人は申込みできません。  
 ※定期的に通院中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、職場検診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。  
 ※令和5年度無料クーポン券対象者には、4月下旬に通知を郵送しています。



## 病院で出産後サポートが受けられる 宿泊型産後ケア事業スタート

対象	北本市に住み票があり医療行為が必要でない、出産後6か月未満の産婦とあかちゃんのうち、下記の両方を満たす人 ①家族などから十分な家事・育児等の支援を受けられない ②産後に心身の不調や育児不安などがある
内容	・産婦のケア…体調確認、乳房ケア、休養等 ・あかちゃんのケア…体重測定、発育や発達のアドバイス等 ・育児の指導・相談…もく浴や授乳の方法、その他育児相談等
費用	1泊2日 10,000円(1回の出産で最大7日利用可能) ※減免制度あり。市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料(ただし別途食事代は自己負担)。
実施場所	・北里大学メディカルセンター(10月開始予定) ・さめじまボンディングクリニック ・ナラヤマレディースクリニック ・はやしだ産婦人科
その他	児童館等で実施しているデイサービス型産後ケア事業(1回の出産につき最大7日)との併用可。
申込方法	健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話。保健師が希望日をお聞きし、医療機関と調整して決定。