





練習風景

実行委員が 和太鼓に挑戦!

今年、成人式実行委員6人が式典のオープニングで和太鼓の演奏を披露。この日のため昨年の10月から練習を重ねてきました。勇壮な演奏に会場からは歓声が上がり、見事に式典に華を添えました。

とても成長する機会になりました。
みんなと一緒に練習して
部活みたいで楽しかったです！
ありがとうございました！

太鼓大好き♡



北本市観光大使
パーマ大佐が登場!



式は「北本太鼓かばざくら」の皆さんと実行委員有志による歓迎太鼓が始まり、グリコ北本工場とコラボしたフォトスポットや記念品、中学校時代の先生方からのビデオレターに、本市出身のパーマ大佐の出演など、実行委員が考えた北本の魅力あふれる内容に、会場は一体となって盛り上がりました。

1月7日、文化センターで令和6年北本市成人式が開催され、488人が出席しました。
「輝く未来への一歩になるように」と思いを込め、テーマを「輝(かがやき)」とし、成人式実行委員17人が昨年の7月から検討を重ね、この日のために準備を進めてきました。

特集1 北本市 成人式 2024

生涯学習課社会教育担当
(☎ 594-5565)

成人のことは

西澤 茉央さん

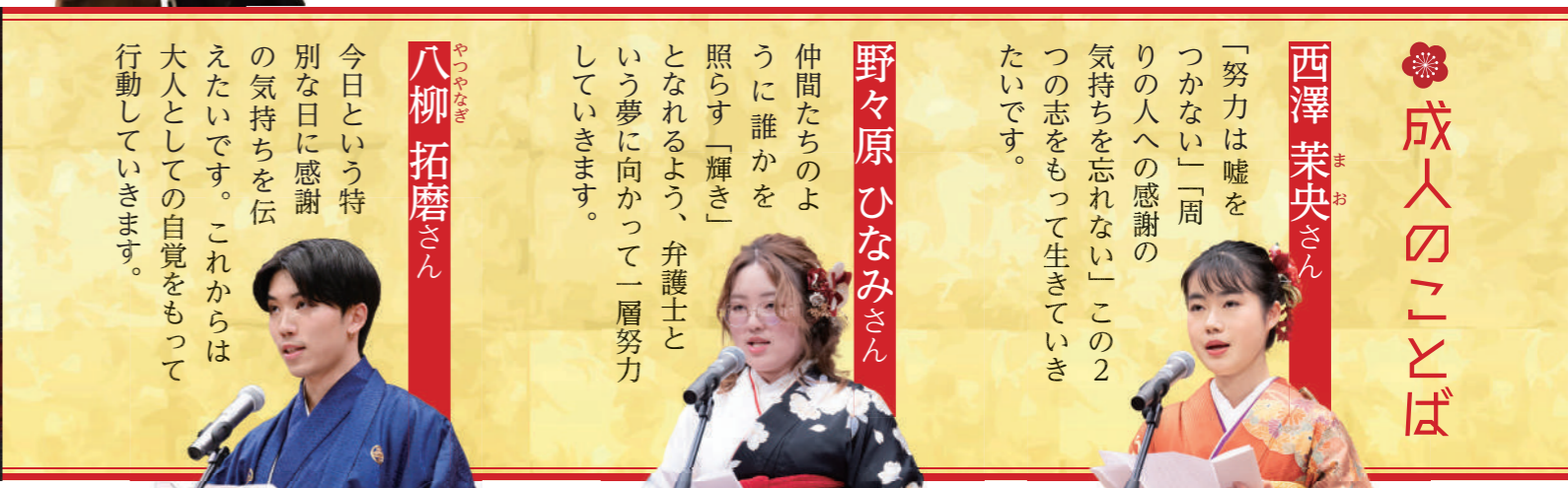
「努力は嘘をつかない」「周りの人への感謝の気持ちをお忘れなさい」この2つの志をもって生きていきたいです。

野々原 ひなみさん

仲間たちのように誰かを照らす「輝き」となれるよう、弁護士という夢に向かって一層努力していきます。

八柳 拓磨さん

今日という特別な日に感謝の気持ちを伝えたいです。これからは大人としての自覚をもって行動していきます。



▲太鼓の演奏動画はコチラ

「今の仲間を大切に！」

「素敵な養護教諭になる！」



「アナウンサーになる！」

「気象予報士になります。勉強がんばるぞ!!」



「有名なネイリストになる」



#輝くミライ
#ハタチの宣言

二十歳の皆さんから寄せられた「ハタチの宣言」の一部をご紹介します！
※宣言と写真はリンクしません。その他の宣言は市ホームページに掲載します。



二十歳 PHOTO SNAP



「ワクワクするようなまちを創ろう！」



「感謝のところで、いつも笑顔で」

「デザイナーになるために経験をつもう！」 「お金持ちになりたい！」

「いっぱい曲作れ」



「立派な医師になる!!」



「ケセラセラ! 人生、楽しく生きて!!」



私たちがからおめでとう!

先輩から一言

年明けから暗いニュースが続きましたが、皆様の『輝』で吹き飛ばしてもらえたらと思います!

(令和5年成人式実行委員・成人式アドバイザー 荒井健太郎さん)

ご自身の努力により今があります。そんな自分を信じこれからも頑張ってください。

(令和4年成人式実行委員・成人式アドバイザー 田中優衣さん)

幼馴染と一緒に成人を迎えられてよかったね! 進路は別でも成人式で会えるのって良いね。2人とも成人おめでとう。

家族から一言



地域共生社会を目指して

北本市重層的支援体制整備事業

近年、地域や家族などの「つながり」が希薄化し、生活課題を抱えながらも相談する相手がなく、「生きざらさ」を感じている人が増えています。市は、こうした人たちに寄り添い、伴走していくため、重層的支援体制の整備に取り組んでいます。



子どもも高齢者も障がいのある人も、全ての人々が地域で自分らしく暮らせる社会を——これが、地域共生社会の考え方です。この実現には地域に暮らす人たちの多様で複雑な悩みに寄り添い、包括的に支援する体制が不可欠です。この体制を構築するのが、「重層的支援体制整備事業」です。

重層的支援体制整備事業とは

近年、「8050」世帯（高齢の親と事情により自立できない子からなる世帯）、ダブルケア（育児と介護が重なること）の世帯、ごみ屋敷の世帯、ヤングケアラーの世帯など、新たな支援が必要とされる世帯と従

来の支援体制にギャップが生じてきています。

これを解消するのが、重層的支援体制整備事業です。市全体の支援機関・地域の関係者が相談を断らず受け止め、つながり続ける支援体制を構築することをコンセプトに、「属性を問わない相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」を一体的に実施しています。これにより、「相談支援」で浮かび上がったニーズを、「参加支援」や「地域づくり」を通じて地域資源につなげる、といった相互作用を生み出すことを目指しています。

市では、重層的支援体制整備事業として5つの事業を組み合わせた「相談者の課題解決に取り組んでいます。」

01 複雑な悩みに寄り添い、解きほぐし、伴走支援する 包括的相談支援事業

- ・「福祉総合相談窓口」を開設しています
- ・属性や世代を問わず、包括的に相談を受け止めます
- ・複雑化・複合化した問題の解決に向けて、各事業の活用を検討します

福祉総合相談窓口

複雑化・複合化してしまい、「どこに相談していいかわからない」悩みを解きほぐし、解決策と一緒に考え、他の支援機関につないだり、課題解決に向けて伴走支援をしています。



時間 平日 8:30 ~ 17:15
場所 共生福祉課 (市役所 1階)

02 支援が行き届いていない人へ届ける アウトリーチ事業

- ・支援が行き届いていない人に対し、訪問しながら支援を届けます（令和5年度・10件）。
- ・支援機関のネットワークの中から潜在的な相談者を見つけます。



【事業委託先】合同会社笑夢

03 関係機関と連携・協働する 多機関協働事業

- ・医療機関や社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会など、すでに関わりのある機関やこれから関わりを持ってほしい機関を招集し、情報共有の場を設けます。
- ・市役所の関係各課をはじめ、民間支援機関とも連携しながら困りごとの解消や支援につながるよう働きかけます。
- ・支援機関の役割分担を図ります。



04 社会とのつながりづくりを支援する 参加支援事業

- ・活動や参加に難しさのある人やその家族が社会と接続する機会を設けています。
- ・利用者のニーズを踏まえた丁寧なマッチングを心掛けます。
- ・「学齢期から青年期までの不登校・ひきこもり親の会」を複数回開催しています（次回開催予定：3月23日（土））。



【事業委託先】NPO 法人北本福祉の会かがやきの郷

05 世代・属性を超えた居場所をつくる 地域づくり事業

- ・世代や属性を超えて交流できる場や居場所の設置に取り組んでいます。



まずは、お気軽にご相談ください。

共生福祉課では、専門の相談員が日々、窓口でさまざまな相談をお受けしています。お一人おひとりの悩みに寄り添いながら、適切な支援機関と連携し、その人本来の強みや個性を伸ばし、より良い暮らしを実現していけるよう伴走支援していきます。ご相談したいことがありましたら、まずは福祉総合相談窓口までお問い合わせください。解決に向けてできることを一緒に考えましょう。

共生福祉課地域共生担当
お問合せ (☎ 594-5517、
Fax 593-2862)



実際の相談・支援ケース

ケース1 当事者からの相談



「仕事を始めたいけど引きこもりの期間が長くて就労できるか不安…」

➔参加支援事業や地域づくり事業により、就労に向けたステップアップの機会を提供。自分の得意不得意を知ったうえで就職活動中。

ケース2 支援者からの相談



「関わっている世帯に食事が摂れず病院受診が難しい人がいて…」

➔アウトリーチ事業や多機関協働事業を実施。医療機関とも連携しながら少しずつ困りごとを解消し、真に自立した生活に向けて関わりを継続中。

広報 きたもと

2月
2024 No.1032

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

令和6年能登半島地震災害義援金 温かいご支援をお願いします

集まった義援金は、全額を被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ送ります。

期 12月27日(金)まで(予定)

場 市役所、総合福祉センター

場 共生福祉課地域福祉・監査担当

(☎ 594-5534)

※市役所から義援金の協力を電話でお願いすることは
ありません。市役所の名をかたる電話にご注意ください。



統計調査に 長年従事し続けて 叙勲受章

牛山 富江さん



25 ページ この人に会いたい
北本のKey Person



24 ページ 第二十五回北本市
郷土芸能大会

【注目情報】

6月から下水道使用料が変わります……………2

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援追加給付金

令和5年度住民税が非課税の世帯に
追加で7万円を支給……………3

【お知らせ】

子育て世帯に対する給付金の
申請期限が迫っています……………5

コミュニティセンター閉館を
令和7年3月31日へ延期……………5

【募集】

子どもの権利相談員……………6

シルバー人材センター会員……………7

令和6年度学校体育施設利用団体……………13

【突撃！市民リポーター】……………21

北本野菜に舌鼓♪
きたもとマルシェに行ってきました!! by山北陽子さん

第44回北本市総合防災訓練は
まるでテーマパークでした！ by山下太郎さん

休日当番医は14ページに記載しています。

人口の
うごき

人口…65,403人(-34人)
男性…32,259人(-27人)
女性…33,144人(-7人)

世帯数…30,558世帯
※1月1日現在
※()は対前月比

今月の
納税

○固定資産税 第4期 ○国民健康保険税 第7期
○介護保険料 第7期 ○後期高齢者医療保険料 第7期
2月29日(木)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和6(2024)年2月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

編集後記 実行委員がこの日のために準備してきた成人式。目標に向かって突き進む姿は、カッコいい！一生懸命な姿にこちらまで励まされました。二十歳の皆さんの真剣な思いには人の心を動かす力があり、応援してくれる人が必ずいますので、やりたいことを見つけたらぜひ挑戦してみてください。成人おめでとう！(南)



スマートフォンで
広報きたもと配信中



SNS
配信中



UD FONT
by MOKSHANA



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目1 6月から下水道使用料が変わります

将来にわたって安定的かつ持続的に下水道事業を運営するため、令和6年6月から下水道使用料を改定します。下水道使用者の皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

建設課下水道業務担当 ☎ 594-5555

なぜ改定が必要なの？

A. 市では、平成21年から約15年にわたり、経費削減に努め、現行の下水道使用料を維持してきました。しかし、現在の下水道使用料収入だけでは下水道サービスにかかる費用を賄えず、不足分は下水道を使用していない人を含む市民の皆さんが納める市税等から補っている状況です。さらに、今後も人口減少等による下水道使用料収入の減少や施設・設備の老朽化による更新費用の増大が見込まれており、下水道サービスの維持には事業の健全化が必要なためです。

上水道料金も高くなるの？

A. 下水道使用料のみの改定であり、上水道料金に変更はありません。

詳細は市ホームページをご覧ください。



新使用料への切り替え時期

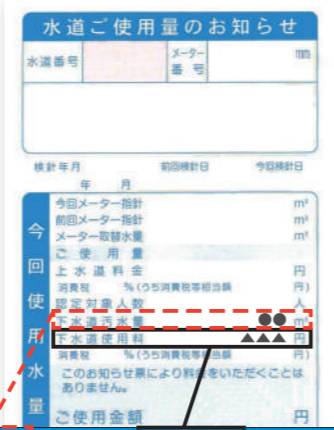
下水道使用料は上水道の使用量を基に算定し、原則として2か月に一度、上水道料金と合わせて桶川北本水道企業団が請求します。令和6年6月使用分から新使用料になります。

検針月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
奇数月	旧使用料	旧使用料	旧使用料	新使用料	新使用料	新使用料
偶数月	旧使用料	旧使用料	旧使用料	旧使用料	新使用料	新使用料

使用料算定基準 1か月の汚水量に対する金額(税抜)

基本料金	汚水量		旧	新	差額
	～8m³まで				
超過料金	1m³あたり	8m³を超え20m³まで	100円	115円	+15円
		20m³を超え30m³まで	105円	120円	+15円
		30m³を超え40m³まで	110円	125円	+15円
		40m³を超え50m³まで	115円	130円	+15円
		50m³を超え100m³まで	125円	140円	+15円
		100m³を超え500m³まで	135円	150円	+15円
		500m³を超えるもの	145円	160円	+15円

お手元の検針票と比較すると、改定後の使用料を確認できます



下水道使用料新旧早見表 2か月の汚水量に対する金額(税込・円)

汚水量	旧	新	差額	汚水量	旧	新	差額	汚水量	旧	新	差額
1m³	660	770	+110	26m³	2,420	2,804	+384	41m³	4,075	4,708	+633
2m³～16m³	1,320	1,540	+220	27m³	2,530	2,931	+401	42m³	4,190	4,840	+650
				28m³	2,640	3,058	+418	43m³	4,306	4,972	+666
				29m³	2,750	3,184	+434	44m³	4,422	5,104	+682
				30m³	2,860	3,310	+450	45m³	4,537	5,236	+699
				31m³	2,970	3,437	+467	46m³	4,652	5,368	+716
17m³	1,430	1,666	+236	32m³	3,080	3,564	+484	47m³	4,768	5,500	+732
18m³	1,540	1,792	+252	33m³	3,190	3,690	+500	48m³	4,884	5,632	+748
19m³	1,650	1,919	+269	34m³	3,300	3,816	+516	49m³	4,999	5,764	+765
20m³	1,760	2,046	+286	35m³	3,410	3,943	+533	50m³	5,114	5,896	+782
21m³	1,870	2,172	+302	36m³	3,520	4,070	+550	60m³	6,270	7,216	+946
22m³	1,980	2,298	+318	37m³	3,630	4,196	+566	70m³	7,480	8,590	+1,110
23m³	2,090	2,425	+335	38m³	3,740	4,322	+582	80m³	8,690	9,966	+1,276
24m³	2,200	2,552	+352	39m³	3,850	4,449	+599	90m³	9,954	11,396	+1,442
25m³	2,310	2,678	+368	40m³	3,960	4,576	+616	100m³	11,220	12,826	+1,606

注目2 令和5年度住民税が非課税の世帯に追加で7万円を支給 (電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援追加給付金)

共生福祉課地域共生担当 ☎ 590-5566 ※個人情報保護のため、電話ではお答えできない内容もあります。

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対し、追加で現金給付を行います。

対象世帯には、「給付決定通知書」(はがき)、または給付を受けるための「確認書」を郵送します。



市ホームページ

対象者 令和5年度住民税が非課税の世帯

- ・基準日(令和5年12月1日)時点で北本市に住居票があること
- ・世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯であること
- ※住民税が課税されている者の扶養親族のみで構成されている世帯は除く

支給額 7万円/1世帯あたり

受給方法 2月上旬までに「給付決定通知書」が届いた世帯

→手続きは不要です。

令和5年7月支給の給付金(1世帯3万円給付)と同じ口座に2月16日(金)頃振り込みます。

2月下旬までに「確認書」が届いた世帯

→手続きが必要です。

「確認書」に必要事項を記入し、返送してください。

令和5年7月支給の給付金(1世帯3万円給付)受給時から世帯状況が変わっている世帯、辞退した世帯、代理受給した世帯が対象です。

以下の人は対象者であっても「確認書」が届きません 受給には申請が必要です

■令和5年1月2日～12月1日に他市区町村から北本市へ転入した世帯

転入前の市区町村で、令和5年度住民税が非課税の世帯は支給対象です。

■所得を申告していない世帯

令和4年分の所得を申告していない人は、税申告をお願いします。税申告の結果、「非課税世帯」に該当すれば支給対象です。

申請書類を市に提出してください

期間 2月1日(木)～5月31日(金)

申請書類

提出方法 共生福祉課地域共生担当

- 申請書
- 本人確認書類
- 給付金の振込みを希望する口座確認書類
- 令和5年度住民税非課税証明書の写し(令和5年1月2日以降に北本市へ転入した人のみ)

(〒364-8633 北本市本町1-111、☎ 590-5566)へ郵送または直接。

・住民税均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)
 ・18歳以下の子どもがいる場合の加算分(1人あたり5万円) ※世帯給付の実施後に別途給付の見込みについても、給付の準備を進めています。詳しくは広報きたもと3月号でお知らせします。

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)
まだまだ北本産のいちごがあります!
- さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:30 (水曜定休)
あったか〜い「天ぷらそば」がおススメ!
- 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00
- & green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)
北本産いちごを使ったシロップをかけたソフトクリームや
いちごミルクドリンクがおすすです。



問産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 3月10日(日) 9:30 ~

対市内在住、在勤の人 費無料

定 60人 (子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

申往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し2月9日(金・消印有効)までに観光協会へ。

他詳細は観光協会へ。

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●森林セラピーツアー

『さくらと歴史とカタクリと』

市内が桜の花で華やぐこの時期に、歴史スポットや貴重なカタクリの群生地、気持ちの良い森の中を歩いてめぐる森林セラピーツアーを開催します。※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピー WEB サイト』をご覧ください。

時 3月24日(日) 9:30 ~ 15:30

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド

内 森林セラピーツアー、セラピー弁当等

定 15人程度

費 1人5,000円 (小学生3,000円)

申観光協会へ電話または森林セラピー WEB サイトから



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00 北本市立図書館 検索

今の特集 キュンキュンしない恋愛小説

愛したからには地獄まで。ときめかないし、憧れないし、ほっこりもしない。ビターでハードな恋愛小説にハマってしまう人続出です。

恋愛の発酵と腐敗について

いしのみ 映理子 著 (小学館)

女にだらしない男に惹かれて翻弄される女たち。男女の微妙な心の機微や痛々しさを描いた大人の恋愛小説。



- そのほかの特集
- 『香る、匂う 嗅覚を愉しむ』
 - 『スッキリな暮らし・整理収納』
 - 『創ろう、近未来図』
 - 『ジェンダー平等を実現しよう・人や国の不平等をなくそう』

電子図書館の特集 『心に響く!日本の詩』ほか

桜の怪異の残る町・北本 怪談がたり

時 3月24日(日) 14:00 ~ 15:30 小学生以上
怪談師・北城椿貴さんによる北本の伝承と怪談がたり

- ①『範頼奇譚』なぜ蒲ザクラが咲いたのか
- ②北本にまつわる実話怪談

申 2月19日(月) 10:00 ~ 中央図書館に電話または直接。

子育て世帯に対する給付金の申請期限が迫っています

食費等の物価高騰の影響を特に受けて損害を受けた低所得の子育て世帯の支援を目的とした、令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限が迫っています。ご自身が支給対象となるか今一度ご確認の上、期限までに申請してください。

申請期限 **2月29日(木) 17:15**まで ※郵送は必着
詳細は市ホームページをご覧ください。



◀令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)



▶その他世帯分

問子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

お知らせ

栄市民活動交流センター整備スケジュール見直し

栄市民活動交流センターは令和6年度のオープンを目指して整備を進めていたが、建築資材等の高騰の影響を受け入札が不調となったことから、整備スケジュールの見直しを行いました。現在、施設のオープンは令和7年度を予定しています。詳細は決まり次第お知らせします。

問生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)

コミュニティセンター閉館を令和7年3月31日へ延期

栄市民活動交流センター整備スケジュールの見直しに伴い、コミュニティセンターの閉館を延期しました。

変更前 令和6年3月31日閉館
変更後 令和7年3月31日閉館

コミュニティセンターの機能は、令和7年度中に栄市民活動交流センターに移転予定です。ご理解とご協力をお願いします。

問生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)

都市計画案の変更にに関する案の縦覧

都市計画法の規定に基づき、北本都市計画保育所、および制限解除となった生産緑地地区の変更案の縦覧を行います。住民および利害関係人は、縦覧期間中に意見書の提出ができます。

都市計画案の閲覧(縦覧)

期 2月8日(木) ~ 22日(木)の平日 8:30 ~ 17:15

縦覧・意見書の提出

2月22日(木・消印有効)までに都市計画政策課へ郵送または直接提出

問都市計画政策課 都市計画政策担当 (☎ 594-5546)

北本市登録手話通訳者認定試験

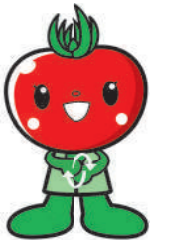
市では、聴覚障がい者等が円滑なコミュニケーションを取れるように、手話通訳者派遣事業を実施しています。この認定試験に合格した人を、市の手話通訳者として登録し、派遣します。

応募資格 平成16年4月1日以前の生まれで、市内に在住し、北本市の手話通訳者養成講習会を修了した人または、同程度の技術を有すると北本市登録手話通訳者認定試験審査会が認めた人

試験日 3月3日(日) 受付 8:50 ~、試験 9:10 ~ ※詳細は申込み終了後に通知

総合福祉センター

期 2月1日(木) ~ 14日(水・必着)に障がい福祉課相談支援担当(☎ 594-5535)へ直接または郵送。申込書は障がい福祉課および社会福祉協議会で配布。
[手話]を表す手話▶



施設の休館日 2月8日~3月7日

2月12日(月・振)、23日(金・祝)

・総合福祉センター

2月26日(月)

- ・文化センター ・中央図書館
- ・地区公民館 ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

市公式SNS をフォローして 最新情報をチェック!

X (旧Twitter) LINE Facebook Instagram

@kitamotocity @kitamotocity @kitamotocity @kitamoto_city

きたもこの「おいしい」「楽しい」を集めた観光情報サイト

きたもこの「おいしい」「楽しい」を集めた観光情報サイト

お知らせ

顔認証マイナンバーカードの 利用ができるように

暗証番号の設定を不要とし、本人確認方法を「顔認証」または「目視」に限定したマイナンバーカードです。対応している医療機関であれば、健康保険証として利用する際、顔認証のみで利用できます。設定時、原則本人の市役所来庁が必要です。代理での設定を希望する場合は、市民課へ事前にお問い合わせください。

注意事項

- ・保険証連携をする場合、顔認証マイナンバーカードに**変更する前**に、連携設定が必要です。
- ・マイナポータル、コンビニ交付その他オンライン手続き等の暗証番号が必要なサービスは利用できません。

市民課窓口担当 ☎ 594-5528

詳細は総務省ホームページ▶

募集

子どもの権利相談員

応募資格 社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、保育士、教員免許等の有資格者で子どもに関する相談業務や指導等の経験を有する人、またはそれに準ずる人

募集人数 若干名

勤務内容 子どもやその保護者等からの電話・面談による子どもに関わる相談業務等

任用期間 4月1日～令和7年3月31日

時給 1,570円

勤務時間等 1日7時間、平日週3～4日勤務
面接 3月15日(金)

① ④所定の履歴書に必要事項を記入し、志望動機(800字程度)を添付のうえ、3月8日(金・必着)17:00までに人権推進課(☎594-5506)へ持参または郵送で提出してください。

北本市健康・体力づくり 市民会議委員



市民の健康の増進と体力の向上に関する事業計画の推進を図るために必要な事項について審議する委員を募集します。

応募資格 市内在住で現在市の審議会委員ではない人

募集人数 2人

内容 事業計画の審議(年1～2回程度)

任期 令和6年4月1日から2年間

謝礼 会議出席1回につき5,500円

① ④市販の履歴書に必要事項を記入し、「市民の健康の増進」に対するご意見(800字程度)を添えて、2月22日(木・必着)までに健康づくり課健康増進担当(☎364-8633 北本市本町1-111、☎511-7704)へ持参または郵送。

北本市議会モニター



皆さんの意見等を議会運営に反映するため、議会モニターを募集します。

応募資格 市内に在住・在勤・在学の18歳以上で、国会議員もしくは地方公共団体の議会の議員または国もしくは地方公共団体の常勤の職員でない人

募集人数 若干名

任期 令和6年4月1日から1年間

① 2月16日(金・当日消印有効)までに応募票(市ホームページへ掲載、議会事務局で配布)に必要事項を記入し、議会事務局(☎364-8633 北本市本町1-111)へ持参または郵送。応募多数の場合は選考。

議会事務局

(☎594-5559)

地域包括支援センター 運営協議会委員

応募資格 応募日現在、市の審議会等の委員でない市内在住・在勤の人で、次のいずれかの条件を満たす人

- ① 介護認定を受けた介護サービス利用者またはその家族
- ② 65歳以上の人
- ③ 45才～64歳の人
- ④ 市内の介護サービス事業所に勤務する人

募集人数 ①～④各1人程度

内容 運営協議会(年4回予定)への出席、地域包括支援センターに関する意見

任期 令和6年4月から3年間

① 3月1日(金・消印有効)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募動機と高齢者福祉・介護に関する意見(①の該当者は介護度)を記入(様式自由)し、高齢介護課へ持参または郵送。

高齢介護課高齢者福祉担当

(☎594-5539)

北本市コミュニティ協議会職員

募集職種 市内地区公民館等職員(嘱託職員、一般職員)

応募資格 コミュニティ活動に関心があり、パソコン操作ができる人(要普通免許)

募集人数 若干名

採用予定日 令和6年4月1日

① ④日曜日・祝日を除く2月1日(木)～15日(木)に(一社)北本市コミュニティ協議会事務局(コミュニティセンター内 ☎592-7700)へ。詳細は窓口に配布する募集要項またはホームページを確認。

イベント

きたもと男女共生塾

エニアグラム心理学

～コミュニケーション体験講座～

エニアグラム心理学を体験し、自分の性格・価値観を客観的にとらえることで、効果的にコミュニケーションをとるためのコツを学びませんか?

① 3月10日(日)10:00～11:30

文化センター

樋口こころさん

② 30人(先着順) 費無料

③ 保育10人(先着順)2歳～就学前。

申込時にお申し出ください。お子さんと同席の参加も可。

④ 3月8日(金)までに電話またはホームページの申込フォームから申込み。

人権推進課(☎594-5506)

加入して安心 交通災害共済に家族でお申込みを

2月1日(木)から令和6年度の交通災害共済の加入受付を始めます。

共済会費 500円

① 市内在住かつ市の住民基本台帳に記載されている人、または前記住民に扶養されている人で学修のため市外に住んでいる人

共済見舞金 下表のとおり。ただし、②③とも医師等による治療実日数が3日以上となるものが対象となります。

② 令和6年4月1日から令和7年3月31日(1年間)

③ ぐらし安全課窓口、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局、各地区の自治会(一部の地区を除く)

災害区分	共済見舞金	
①死亡	120万円	
②傷害1 (交通事故証明書が得られる場合)	入院1日につき2,000円	それぞれの単価に日数を掛けた金額の合計額。合計額が2万円に満たないときは2万円とし、22万円を超えるときは22万円を限度とします。
	通院日・往診日1日につき1,000円	
③傷害2 (交通事故証明書が得られない場合)	入院、通院日・往診日1日につき1,000円	単価に日数を掛けた金額。合計額が2万円に満たないときは2万円とし、6万円を超えるときは6万円を限度とします。

ぐらし安全課
交通・防犯担当
(☎594-5522)

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇 使用料無料
返礼品2割引

プラザオオノ

(本社) ☎364-0004 北本市山中1-115
本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

もしもの時...まずはご連絡ください(霊安室完備)
365日 24時間受付 ☎0120-33-7475

【募集】シルバー人材センター会員 広報きたもとの配布を始めます

シルバー人材センターでは、地域で働くことを通し健康の維持や生きがいづくり、社会に貢献することを目指し、会員に仕事を提供しています。また、講習会や同好会活動などで会員同士の親睦を図っています。

① 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の人

主な仕事 ・植木の剪定、除草、網戸・障子張り ・家事援助(掃除、買い物など) ・清掃作業 ・広報きたもとの戸別配布

★ 広報きたもとは、令和6年5月号からシルバー人材センター会員が各戸に直接配布(ポスティング)します。この機会にぜひ会員に登録し、ご協力ください。

入会説明会

① 毎月第3木曜日10:00～

② ③参加希望日をシルバー人材センター(☎594-9906)

へ直接、電話またはホームページから申込み。



〈広告〉

フランスベッド 「はじめての電動ベッド」相談会

小川家具 × フランスベッド 共同企画

2/9(金)～2/26(月)

満足度 96.4%
フランスベッド 社内調査

このチャンスに様々な機能をもつ電動リクライニングベッドを体験してみませんか?

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本2-137
<http://www.ogawakagu.jp>

イベント

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。
時 2月16日(金) 9:00～13:00
場 市役所庁舎ホール横の通路
問 きたもと朝市出店者の会事務局 (北本市観光協会 ☎ 591-1473)

大人も子ども ENJOYエクササイズ

時 3月9日(土)
①大人の部 9:45～10:35
②親子の部 11:00～11:50
③バスイベント 9:30～12:00
場 市役所 無料
内 ①ストレッチ!筋トレ!サーキットトレーニング!格闘エクササイズ!～音楽にのって楽しく体を動かそう～
②親子で!チームで!楽しく体を動かそう!
③トレーニングマシンを乗せたバスが来て誰でも気軽に体験できます
問 セントラルウェルネスクラブ 24 桶川北本インストラクター
定 ①市内在住在勤の18歳以上の40人(先着順)、②市内在住在勤の3～6歳と保護者20組(先着順)、③なし
申 ①②は健康づくり課健康増進担当(☎511-7704)に電話、直接またはフォームから申込み。③は申込み不要。



第125回 もっと知ろう友達の国



「日本語ゼロから始まった日本での生活」
時 2月25日(日) 14:00～15:30
場 学習センター
講 山崎フローラさん
定 40人(先着順)
費 100円(資料代)
※子ども・学生・外国籍の人は無料
申 当日会場へ直接
問 北本市国際交流ラウンジ委員会 (学習センター内 ☎ 592-3325)

オレンジカフェきたもと

年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の専門的な相談もできます。
認知症に限らず介護している人であればどなたでもご利用できます。
時 2月22日(木) 10:00～11:30
場 文化センター 無料
申 不要 他 飲み物の提供無し
問 北本市地域包括支援センター東センター(☎577-5100) 西センター(☎591-3495) きたもと寿苑(☎590-1000) 北本社協(☎590-4011)



武蔵丘短期大学公開講座

家庭でできる健康体操
～365歩のマーチで楽しく動きましょう～
特別な場所・道具を使わずに、家庭で無理なく簡単にできる健康体操を、実技を交えて紹介します。
時 3月6日(水) 14:00～15:30
場 文化センター 無料
講 武蔵丘短期大学教授 高橋琴美さん
定 18歳以上の市民、または近隣市町在住の人50人(先着順)
申 2月1日(木)から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)へ直接、電話またはホームページから申込み。

日本薬科大学公開講座



お風呂教授が教える究極の入浴術
～美しく健康な毎日を過ごそう～
テレビや雑誌、ラジオ等に多数出演されている「お風呂教授」に、入浴の効果やポイント、入浴剤についてわかりやすく講義していただきます。
時 2月29日(木) 10:00～11:30
場 文化センター 無料
講 日本薬科大学特任教授 石川泰弘さん
定 18歳以上の市民、または近隣市町在住の人50人(先着順)
申 2月1日(木)から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)へ直接、電話またはホームページから申込み。

子育て講演会 「できないことは少しずつ」

時 3月8日(金) 9:45受付、10:00開演
場 文化センター
講 放課後子ども教室 教育活動推進員 大野弥生子さん
問 市内幼稚園児および未就学児の保護者 定 100人 無料
申 2月16日(金)までに下記のQRコードから申込み。応募多数の場合は抽選。
問 生涯学習課社会教育担当 (☎594-5565)



ファミサポイベント

①ファミサポ登録説明会
子育てを支え合う会員を募集!
時 3月10日(日) 10:00～(所要時間1時間程度)
講 証明写真(縦3cm×横2.5cm) 2枚、保険証または免許証
申 前日までに電話または直接。
②ファミサポ講習会「小児看護の基礎知識」
時 2月18日(日) 13:00～16:00
講 看護師 無料
定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)
申 2月13日(火)までに電話または直接。
①②共通
場 児童館
問 北本市ファミリー・サポート・センター (☎592-9965) ※平日10:00～18:00



生活支援サービスの担い手養成講座

超高齢化社会の中で、住民同士の支え合いサービスを推進し、担い手を養成します。
時 2月22日(木)、3月1日(金)・7日(木)(全3回) 9:30～11:30
講 NPO すけっと 堂前文義さん
定 市内在住でボランティア活動に関心のある18歳以上の人20人
費 無料

時 2月5日(月)から北本市社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎593-2961、FAX592-9442、kitamoto.shakyo@gmail.comへ電話、メールまたはFAX。



健康増進センターイベント

モルック体験教室
時 3月1日～22日の金曜日(全4回) 10:00～11:30
講 宮崎まゆみさん
定 動きやすい服、運動靴、タオル、飲み物 12人(先着順) 申 2月11日(日・祝)から
初心者ゲートボール教室
時 3月2日・9日の土曜日(全2回) 9:30～12:00
講 佐藤芳信さん、伊藤栄一さん
定 動きやすい服、運動靴、帽子、タオル、飲み物、筆記用具 10人(先着順) 申 2月12日(月・振)から
木彫り教室
時 3月5日・12日の火曜日(全2回) 10:00～12:00
講 佐藤堅一さん
定 15人(先着順) 費 700円(初回支払い) 申 2月10日(土)から
初心者ポッチャ教室
時 3月7日(木) 10:00～11:30
講 井上正美さん
定 11人(先着順) 動きやすい服 申 2月9日(金)から
ヨガ体操教室
時 3月7日～21日の木曜日(全3回) 13:30～14:30
講 高橋有代さん 定 25人(抽選) 申 2月15日(木)消印有効の往復はがきで応募(〒364-0013北本市中丸10-55、電話番号記入必須)。結果は2月21日(水)以降に返信。
健康相談
時 3月14日(木) 11:00～13:00
講 介護制度や介護の相談・アドバイス 管理栄養士兼介護支援専門員 大神智子さん
定 北本市・桶川市・鴻巣市在住の50歳以上の人5人(先着順) 申 2月13日(火)から
初心者「グラウンド・ゴルフ教室」
時 3月14日・21日の木曜日(全2回) 10:30～12:00
講 加藤英昭さん
定 10人(先着順) 動きやすい服、運動靴、帽子 ※道具は用意します 申 2月14日(水)から
初心者「スマホ教室」
時 3月16日(土) 10:00～12:00
講 スマホアドバイザー 定 20人(先着順) 筆記用具 ※講習用スマホは用意します 申 2月15日(木)から
各イベント共通
問 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上 費 特記なければ無料。ただし、1回ごとに入館料(60歳以上100円、60歳未満300円) 申 健康増進センター(☎592-4300)へ電話または直接。※9:00～16:00
各イベント詳細はホームページを確認してください



〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集
ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で瞬間に役立つ能力(フラッシュ暗算)が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバンは子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われています。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) お問い合わせ[電]048-594-0980 石川珠算学院

便利屋トータルサービス鴻巣店

●不要品片づけ作業 ●庭木の剪定・伐採・抜根
●住まいの修理 ●引越・荷物運び
●網戸・障子・襖 ●家具移動・組立・各種解体
●室内外の簡易作業 ●ハウスクリーニング
まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

不動産売却・空き家整理
と株式会社イズミ
宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号
お電話ください!!
0120-961-919
住所:埼玉県行田市 埼玉4173-2



イベント

コミュニケーションUP講座

時 2月25日(日) 10:00~11:30
内 自分を知ることの大切さ~心を分析する~
定 20人(先着順) 費 100円
場 申込参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。

なかよしサロン ~軽スポーツを楽しもう~

時 2月23日(金・祝) 13:30~15:30
内 軽スポーツ(ポッチャ、マットス)
講 スポーツ推進委員 定なし
場 中丸公民館(☎593-1010)

第34回 中丸公民館・コミュニティまつり



時 3月2日(土) 展示 13:00~16:00
3月3日(日)
展示・発表・模擬店 9:00~15:30
内 展示...写真、陶芸、絵画、木彫り、フラワーアレンジメント、寄せ植え、小中学生の作品他
発表...ダンス、舞踊、民謡、ギター、オカリナ他
模擬店...焼きそば、やきとり、フリーマーケット他
場 中丸公民館(☎593-1010)

ニュースポーツ教室<ポッチャ>

時 2月19日(月) 9:30~11:30
内 心身のリフレッシュ
定 市内在住・在勤の人 30人(先着順)
費 無料
備 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物
場 申込 2月8日(木) 9:00 から勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接。電話受付不可。9:00に定員を超えた場合は抽選。

第29回 西部地域コミュニティまつり



時 2月24日(土)
展示 13:00~16:00
2月25日(日)
展示・発表 9:00~15:00
模擬店・西部地域住民対象バザー 11:00~
内 展示...公民館利用団体・地域住民の作品、保育園・幼稚園・小中学生の作品、編物、写真、絵画、手芸他
発表...フラダンス、剣舞、詩吟、舞踊、祭り囃子、オカリナ、ギター他
模擬店...焼きそば、とん汁、フランクフルト、無料綿あめ・ポップコーン
場 西部公民館(☎591-0410)

ほのぼの映画館

時 2月23日(金・祝) 9:30~
内 「駅馬車」(96分) 費 無料
定 30人(当日9:00から先着順)
場 東部公民館(☎591-2965)

第39回 中央地域コミュニティまつり

時 2月10日(土)
展示・発表 13:00~16:00
2月11日(日・祝)
展示・発表 9:00~15:30
内 展示...書道・絵画・手工芸他
発表...民謡・舞踊・フラダンス・楽器演奏他
場 東部公民館(☎591-2695)

牛乳パックで椅子を作ろう

時 3月4日(月)・11日(月) 9:30~12:00
定 市内在住在勤の人 10人
費 700円(材料は公民館で準備)
場 申込 2月10日(土) 9:00 から参加費を添えて南部公民館(☎592-2458)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

桜染め教室

桜の幹の皮を煮込んだ煮汁を使って絹のスカーフなどを桜色に染めます。
時 3月5日(火) 9:00~12:00
講 東武カルチュアスクール講師 小池啓子さん
定 20人
費 ①参加費 1,000円(当日支払い)
②材料費(当日支払い)
シルクスカーフ 1,000円~3,000円、桜柄レースハンカチ 800円など
※当日講師の準備する材料(5~7種類程度)から染める枚数購入。2月初旬からサンプルを総合窓口で展示。
持 汚れてもよい服装またはエプロン、帽子、作業しやすい靴(長靴、スニーカー等)
場 申込 2月7日(水)9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に満たない場合は13:30から電話受付。募集開始時点で定員を超えた場合その場で抽選。

文化センター

中央公民館(場内☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター 検索

第51回東京音楽大学提携シリーズ

~サクソフォーン四重奏コンサート~

時 3月21日(木) 14:30~16:00
内 出演 小熊 勇輝(ソプラノ・写真右下) 加藤 萌(アルト・写真右上)
桑原 ひより(テナー・写真左上) 石橋 優作(バリトン・写真左下)
演奏予定曲目 福田洋介/さくらのうた、他。
費 【全席自由】500円 申文化センター窓口で発売中



プラネタリウム



【無料イベント】
星見人・冬の観望会
時 2月18日(日) 17:30~
内 望遠鏡で月や木星を観望
申 2月11日(日・祝) から受付開始(9:00~17:00、☎592-1714)
【番組紹介】
『クレヨンしんちゃん-星空と学校の七不思議だゾ!-』
『大恐竜時代-恐竜パッチの大冒険-』
時 土・日曜日、祝日
費 大人 200円、中学生以下 100円
場 詳細はホームページを確認

第424回子ども劇場



時 2月17日(土) 14:00~15:00
出演 バルーンアーティスト大ちゃん & まちのふうせんやさん
内 絵本から飛び出すバルーンアート~バルーンアートをやってみよう~
定 30人(先着順) 費 無料

トランプサイズからはじめる 油絵講座

時 3月1日(金)・15日(金)
14:00~16:00
内 小さなサイズのキャンバスに油絵を描き、どなたでも気軽に
場 文化センターで受付中

作品を完成できる講座です。
定 20人
費 1,000円(1回分)
他 画材貸出可
申 文化センターで受付中

リコーダーアンサンブル教室 ~リコーダーの魅力を再発見!~



時 3月2日(土)14:00~16:00
24日(日)10:00~12:00
定 25人
費 2,500円(2回分)
他 楽器貸出可
申 文化センターで受付中

<広告>

家族葬は 北本セレモホール へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

北本セレモホール
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
LINE友達登録募集中!
ID @zue6749s

セレモの会員制度 会員募集
さくらさぼーと
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》
https://ceremohall.com

<広告>

まかせて安心 地元の業者
岩崎畳店(有)
朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967
サッシ組立・取付工事スタッフ募集中!

イベント

自然に親しむイベントデー「野鳥の日」



冬の里山を散策してバードウォッチングを楽しもう♪館内の展示もイベントも、野鳥づくしの3日間!

期 2月10日(土)～12日(月・振) 9:00～17:00

※どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定なし 費無料

申 当日来館にて

場 自然学習センター

(☎ 593-2891)



竹ひな作り体験

期 2月23日(金・祝)～3月3日(日)

9:00～16:00 (所要時間30分)

※竹筒に入ったひな人形を作って飾ってみませんか

※作成後、施設で飾る場合無料

持ち帰り300円

場 自然学習センター

(☎ 593-0008)



しいたけ駒打ち体験

期 2月18日(日) 10:00～11:30

※原木にしいたけの駒打ちをし、1本持ち帰ります

定 20人(応募多数の場合抽選)

費 材料費500円、参加費300円

場 2月8日(木)までにサンアメニティ 北本キャンプフィールド(☎ 593-0008、E kitamoto.yakatsu@sunamenity.co.jp)に電話またはメール。

応急手当(上級救命講習)講習

期 3月24日(日) 9:00～17:00

受付8:50～ ※WEB講習受講者は受付10:50～

場 埼玉県中央広域消防本部

※AEDを用いた心肺蘇生法等

※北本市・鴻巣市・桶川市在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定 30人(先着順) 費無料

※筆記用具、昼食 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 2月15日(木) 9:00～3月17日(日)に吹上分署(☎ 048-547-0119)へ電話または直接。

スポーツ

総合公園 グラウンドゴルフ大会

期 3月6日(水)

受付11:30、開会式12:30

※雨天時は7日(木)に延期

※32ホールストロークプレイ

※クラブ・ボールは各自所有の物を使用(貸出しもあり)

※定 32チーム

(1チーム6人、申込みは必ず6人1組、先着順)

費 1,800円/チーム

場 2月6日(火) 9:30～22日(木)

に、総合公園(☎ 592-4050)へ参加費と申込用紙(1月31日(水)から総合公園窓口で配布)を提出。

※一人で数チームの申込は不可

※窓口で用紙と費用を提出

※指定の用紙への記載事項

- ・チーム名
- ・参加者全員の名前、生年月日
- ・代表者の住所、電話番号

共催 北本市都市公園指定管理者 北本市グラウンドゴルフ協会

第32回 ミックスダブルス大会



期 3月3日(日) ※予備日3月10日(日) 受付8:20、試合開始8:30

場 総合公園

※予選リーグ、決勝トーナメントともに6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式(場合によっては変更有)

費 2,000円(当日支払い)

申 2月16日(金)までに総合公園へ直接。クラブ加入者は各クラブ代表者へ申込み。

場 北本市テニス協会 (坂井 ☎ 080-5019-5573)

体育センター教室

◆ YONEX バドミントン部スタッフによるバドミントンクリニック

期 2月17日(土) 10:00～15:00 受付開始9:30

※小学生以上100人(先着順)

費 小学生～高校生500円、一般1,000円

◆ 小学生バドミントン教室

期 毎週月曜日 17:00～19:00

※小学生3年生～6年生10人(先着順)

費 1,800円/月

◆ ミニバスケットボール教室

期 毎週火曜日 17:00～19:00

※小学生3年生～6年生10人(先着順)

費 2,400円/月(別途保険代800円)

◆ 各教室共通

※動きやすい服、室内シューズ

場 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

ポッチャ&ラダーゲッター教室



期 2月17日(土) 9:30～12:00 受付開始9:10

場 体育センター

※市内在住・在勤の小学生以上30人

費 無料

※動きやすい服、室内シューズ、タオル、飲み物

※健康スタンプ対象事業

申 2月15日(木)までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480)へ直接または

QRコードから申込み。



第25回 北本かばざくらオープン卓球大会

期 3月31日(日) 開場・受付9:00、開会式9:30

場 体育センター

競技部門(全て男女別、シングルス)

- ①一般の部 ※44歳以下
- ②ローシニアの部 ※45～59歳
- ③ハイシニアの部 ※60歳以上

※年齢は令和6年4月1日現在。参加人数により変更あり。

費 1,000円/人(大会当日支払い)

申 2月20日(火)までに矢島武司(〒364-0035 北本市西高尾4-60-2)へ郵送。

場 北本市卓球連盟

事務局

(木内 ☎ 080-3406-3775)



【募集】令和6年度学校体育施設利用団体

原則として右表のとおり学校体育施設を開放しています。令和6年度中に利用を希望する団体は必ず登録申請をしてください。

※次の①～③を満たしている団体

- ① 構成員が5人以上であること
- ② 構成員の半数以上が市内在住、在勤する者
- ③ 成人の代表者がいること

施設名・区分		開放日	開放時間
体育館	日中	各小学校	8:00～17:00
	夜間	各小学校	
	夜間	北本中学校	19:00～21:00
		東中学校	
西中学校			
校庭	日中	各小・中学校	6:00～17:00(6:00～8:00は成人のみの使用)

申 2月1日(木)～15日(木)に、用紙①複写式の申請用紙(生涯学習課で配布)②それ以外の用紙(市ホームページ掲載)に必要事項を記入し、生涯学習課へ直接。

※1団体につき最大2校まで登録可。種目・内容によっては登録できない場合あり。体育館の夜間使用(19:00～21:00)は、夜間開放使用料として1団体1回の利用につき1,000円が必要。

【令和6年度第1学期(4月～8月)分の利用にかかる調整会議】

登録申請団体は必ず出席してください。※欠席団体は登録不可

※体育館利用団体…2月29日(木) 18:00～

校庭利用団体…3月1日(金) 18:00～

※文化センター

※生涯学習課生涯スポーツ担当(☎ 594-5568)

〈広告〉

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター

【料金】一般基本コース
1日コース 66,000円
半日コース 49,500円(2024年4月～新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3) ※第2・4・5土曜日、日曜日・祝日は休診

「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース:40,500円 半日コース:24,000円 脳ドック:35,000円

サービスとして、
昼食に特製弁当をご用意しています。

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、別途させて頂くこともあります。

まつ 松店
〒364-0026 北本市荒井1丁目16-5
受付時間 土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL. 080-7694-6622

調査・見積り無料・完全自社施工!!

屋根工事・外壁塗装・雨漏り対応

省エネ遮熱塗料 キルコ

キルコ

イロハトワンで検索 <https://ipro-group.jp/>
電話0120-924-755
イロハトワン I-PRO 株式会社 埼玉県上尾市小泉 2-1-3

健康豆知識 第136回

歯ブラシの選び方、交換のタイミング

歯のブラッシングは子どもから大人まで幅広く行われている毎日の習慣です。年齢によっても適した歯ブラシがあり、10代まではむし歯のリスクが高いためむし歯予防に適した歯ブラシがおすすめです。また20代から高齢者までは歯周病のリスクが上がりますので歯周病予防に最適な歯ブラシがおすすめです。

最初に10代までに適した歯ブラシの特徴を説明していきます。生え変わりの大人の歯は酸に弱く、お口を清潔にしていなくてむし歯になってしまいます。ですから奥歯までしっかりと入るサイズと持ちやすさが重要です。全体的にコンパクトなヘッドでゆるやかなカーブを描いたネック部分があり、持ち手は細くシリコン製のブラシがおすすめです。毛先の硬さは柔らかめが普通がいいです。毛先は山形状で長い毛と短い毛が混合しているとよく届きます。また生えかけの大人の歯があるとデコボコしていますので歯にしっかりと届く4列に並ぶタイプがおすすめです。

次に20代から高齢者に適した歯ブラシの特徴を説明します。20代になると歯周病菌が増え始め、成人の8割が歯周病にかかっていると言われてるので歯周病予防に適した歯ブラシの選択が大事です。特に重要なのが毛先の形態です。細く、弾力性があるタイプだと歯周ポケットという歯と歯ぐきの間の溝に入り込むのでプラーク(歯周病細菌の塊)を取り除くことができます。硬さは柔らかめがよく、歯ぐきのマッサージ効果も期待できます。

歯ブラシの交換のタイミングですが期間としては1か月が目安で歯ブラシの毛先が開いてきたら取り替えましょう。

提供：一般社団法人 埼玉県北足立歯科医師会



休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間 365日

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

2月8日～3月7日

月日	医療機関名	科目	電話
2/11 (日・祝)	鈴木医院	内/小	592-1313
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557
2/12 (月・振)	まつざき整形リウマチクリニック	整/リウ/内	540-6463
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
2/18 (日)	桶川中央クリニック(桶川市)	内/小/消内	048-786-6628
	南福音診療所	内/小	591-7191
	豊田医院(桶川市)	内/小/胃/循	048-728-2377
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
2/23 (金・祝)	山崎医院	小/内	591-2244
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
	しらすき眼科医院(伊奈町)	眼	048-792-0249
2/25 (日)	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	593-5588
	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-787-5616
3/3 (日)	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/皮/リウ	590-5720
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック(伊奈町)	内/消内/呼内	048-748-5522

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

埼玉県救急医療情報センター
[24時間] ☎ **#7119番、048-824-4199**
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

新型コロナウイルスワクチン関連情報 特例臨時接種が3月末で終了

無料の令和5年秋開始接種は3月末で終了

現在、無料で実施している特例臨時接種(初回接種・令和5年秋開始接種)は3月31日(日)で終了となります。接種を希望する人は、接種券をご用意の上、お早めにご予約ください。

お手元に未使用の接種券がない人は、右記WEB申請フォームまたは北本市コロナワクチンコールセンターで接種券の発行申請をしてください。



WEB申請フォームまたは北本市コロナワクチンコールセンターで接種券の発行申請をしてください。



◀折込チラシもご覧ください

問合せ

接種券発行・予約について…北本市コロナワクチンコールセンター(☎0120-152-187)
接種全般について…健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当(☎590-7355)

麻しん・風しん混合ワクチン第2期、成人の肺炎球菌 予防接種期限が迫っています

接種期限：3月31日(日)まで ※休診日は接種できません

来年度新小学1年生の 麻しん・風しん混合ワクチン第2期

☎平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ(来年度新小学1年生)

☎担当までお問合せまたは右のQRコードからご確認ください。

費無料

☎母子健康手帳、予診票

☎事前に直接医療機関に予約してください。

☎接種が済んでいるかどうかは母子健康手帳でご確認ください。



問合せ

健康づくり課保健予防担当
(☎594-5544)

成人の 肺炎球菌予防接種

☎①令和5年度中に、以下の各年齢になる人

65歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生)

70歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生)

75歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生)

80歳(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生)

85歳(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生)

90歳(昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生)

95歳(昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生)

100歳(大正12年4月2日～大正13年4月1日生)

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能が身体障害者手帳1級程度の人

※過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外
☎担当までお問合せまたは右上のQRコードから 費2,500円

☎健康保険証 ☎事前に直接医療機関に予約してください。



～バランス食で生活習慣病を予防!～

ヘルスアップ 調理講習会

時 2月21日(水) 10:00～13:30 場 勤労福祉センター

定 25人(先着順) 費 300円 持 エプロン、三角きん、ふきん

申 2月15日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。



児童館の催し

児童館
(☎598-7643・FAX598-4786)



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	1月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	2月19日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	2月13日(火) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(カップインボール)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう!
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	2月10日(土) 15:00～16:00	「はずかしがりやの赤おに」をつくります
あつまれ!小学生(パズルであそぼう)	小学生15人(先着順)	2月17日(土) 14:00～15:00	パズルが好きな小学生はあつまれ!
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	2月18日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
2月20日(火)10:00～申込受付 電話可			
出張ひろば(北部公民館)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	3月6日(水) 10:30～11:30	「春のリース」をつくりましょう
3月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者(各時間帯 先着50組)	3月1日(金) ①10:00～11:00 ②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(イースター)	乳幼児とその保護者(先着15組)	3月7日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
3月1日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	3月8日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座「バランスボール」	乳幼児とその保護者15組(先着順)	3月14日(木) 10:00～11:00	お子さんといっしょに体幹を鍛えましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	3月25日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～ 各回約30分	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます! ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

こども図書館休館日 3月11日(月)は、システムメンテナンスのため臨時休館となります

北本市子育て支援センター

お楽しみ遊びの日 時 2月27日(火)11:15～11:30
2月のひろば～からだを使って遊ぼう～

時 いずれも10:30～11:15
・7日(水)…対0歳(※ベビーマッサージ)
・14日(水)…対1歳
・21日(水)…対2歳以上

講習会「スタッフによる手作り講座」

時 2月22日(木)10:30～11:30(開場10:15～)
内 パネルシアターを作ろう
対 市内在住の0歳以上のお子さんと保護者 定10組(先着順)
申 2月9日(金)9:30～電話または直接。

ひなまつり見学～ひな人形を見に行きます～

時 2月29日(木)10:30～11:30 定8組(先着順)
内 エルミこうのすでひなまつり見学と近隣の公園遊び
※現地集合・解散、雨天の場合見学のみ
申 2月19日(月)9:30～電話または直接。

中丸保育園子育て支援センター

お楽しみ会 時 2月19日(月)10:30～11:30

内 パネルシアターや工作遊び歌遊び 費無料
対 定未就学児のお子さんとその保護者15組(先着順)
申 2月1日(木)10:00から電話または直接。

おひなさま作り 時 2月26日(月)10:00～11:00

対 定未就学児のお子さんとその保護者20組(先着順) 費無料
申 2月1日(木)10:00から電話または直接。

どうぞの服～もらってください～

時 2月の平日13:30～15:00
内 寄付いただいた洋服や靴の貰い手歓迎 費無料
対 定未就学児のお子さんとその保護者20組(先着順)
申 3月1日(金)10:00から電話または直接。

ミニチュアケーキ作り 時 3月29日(金)10:30～11:30

内 樹脂粘土を使ってケーキ作り 費500円
対 定未就学児のお子さんとその保護者15組(先着順)
申 3月1日(金)10:00から電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677
時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035
時 火、木、土曜日10:00～15:00
場 コープみらい北本店3階Coccoルーム
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386
時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～
市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友だちと遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、お気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター

★2月15日(木)は床清掃のため
9:00～15:30の開室となります
2月のひろば～雪あそびごっこ～時 11:00～11:45
6日(火)対0歳、13日(火)対1歳、20日(火)対2歳以上

育児講座「ママの初めてダンスストレッチ」

時 2月22日(木)10:30～11:30(開場10:15)
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんとその保護者
定10組(先着順)
講 成井陽子さん 持 飲み物、タオル、動きやすい服
申 2月13日(火)9:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 2月29日(木)11:00～11:30

ハイ・チーズ! 時 2月13日(火)～3月1日(金)

内 ひなまつりのフォトスポット
みんなであそぼう in ヘイワールド

時 2月16日(金)10:30～11:15
内 おはなしの世界へいこう!

Coccoひろば北本

親子で楽しむリトミック

時 2月29日(木)10:30～11:30 ※受付10:15～
内 お子さんと歌って身体を動かしてリトミックを楽しむ
講 保育士・リトミック指導・NPJ認定ファシリテーター
保菜幸子さん
対 定あんよができる未就学児とその保護者8組
費無料

持 飲み物、動きやすい服
申 2月6日(火)～17日(土)に電話または直接。
抽選の結果は2月20日(火)までに電話で連絡します。

ひろば企画

・あつまれ2・3さい! 時 2月6日(火)10:30～11:30
・あつまれ1さい! 時 2月15日(木)10:30～11:30
「ママのための絵本セラピー」絵本セラピストによる大人のための絵本の読み聞かせ&簡単なワークで心のコリをほぐしましょう。申込み不要。

・ひろばデビューの日 時 2月13日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。

・すくすくデー 時 2月8日(木)・24日(土)
※14:30までにお越しください。
※24日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます

・ばぶばぶデー 時 3月7日(木)
あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄弟と一緒に参加は12:00から利用可

・わらべうたと絵本タイム 時 2月17日(土)11:15ごろ
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
・おはなしタイム 時 2月27日(火)、3月2日(土)14:00ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和5年10月生まれのお子さん	東側 2月20日(火)	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・令和5年10月生まれのおさんの保護者を対象に子育て応援ギフトを配布します。 持 あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明書(申請者および持参者)
		西側 2月22日(木)	母子健康センター
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和4年7月生まれのお子さん	東側 2月15日(木)	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 令和4年7月生まれのおさんの保護者を対象に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)へ。
		西側 2月16日(金)	母子健康センター
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和2年12月・令和3年1月生まれのお子さん	東側 2月27日(火)	時 12月生まれのおさんは13:10～13:40 1月生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和5年5月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 3月4日(月)	時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 3月5日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	3月5日(火) (予約制)	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月29日(木)	時 初めてののおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	3月8日(金) (予約制)	時 10:00～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 3月1日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
オンラインプレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊婦と家族で希望する人	3月8日(金) (予約制)	時 13:30～14:30 申 2月22日(木)までに健康づくり課へ電話または直接。 他 ご自身の端末に専用アプリをダウンロードする必要があります。通信料は自己負担です。

市民講座 こころのメンテナンス ～ストレスとの向き合い方

時 3月18日(月) 14:00～15:30
 場 文化センター **定** 50人 **費** 無料
内 臨床心理士菊池礼子さんによる講話
申 3月11日(月)までに健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話または直接。


暮らしとこころの総合相談会

「多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与相談」「こころの相談」
時 3月4日(月) 14:00～17:00 **場** 市役所 **費** 無料
内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会
申 2月5日(月)から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの会☎048-774-2862)へ電話。
 ※平日10:00～17:00



令和5年度 子宮がん検診 (個別)

子宮がん検診は例年12月に大変混雑します。希望者は早めに受診してください。

対 象	①20歳以上の人(受診日現在) ②令和5年度無料クーポン券対象者(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人)
内 容	問診、視診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診※(※頸部細胞診後、医師が必要と判断した場合実施)
費 用	頸部細胞診 20～69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸部・体部細胞診 20～69歳 1,500円 70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料(検診当日に受給証を提示)
実施期間と場所	10月2日(月)～12月22日(金) ・北本市…吉田医院(☎591-2200) / 北里大学メディカルセンター(☎593-1212) ・鴻巣市…はやしだ産婦人科医院(☎048-541-8000) / 平野産婦人科医院(☎048-548-4422) ・伊奈町…伊奈病院(☎048-723-6071) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください
申込方法	申込期間: 9月19日(火)～12月15日(金) ①無料クーポン券なし 健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話、直接またはフォームから。受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約。受診券と健康保険証を持参。 ②無料クーポン券あり 上記医療機関に直接予約。無料クーポン券と健康保険証を持参。  フォームから申込みの場合、受診券のお届けに1週間程度かかります。

※令和4年度子宮がん検診、令和5年度子宮がん集団検診(令和5年7月～9月)を受診した人は申込みできません。
 ※定期的に通院中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、職場検診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。
 ※令和5年度無料クーポン券対象者には、4月下旬に通知を郵送しています。



病院で出産後サポートが受けられる 宿泊型産後ケア事業スタート

対 象	北本市に住み票があり医療行為が必要でない、出産後6か月未満の産婦とあかちゃんのうち、下記の両方を満たす人 ①家族などから十分な家事・育児等の支援を受けられない ②産後に心身の不調や育児不安などがある
内 容	・産婦のケア…体調確認、乳房ケア、休養等 ・あかちゃんのケア…体重測定、発育や発達のアドバイス等 ・育児の指導・相談…もく浴や授乳の方法、その他育児相談等
費 用	1泊2日 10,000円(1回の出産で最大7日利用可能) ※減免制度あり。市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料(ただし別途食事代は自己負担)。
実施場所	・北里大学メディカルセンター(10月開始予定) ・さめじまボンディングクリニック ・ナラヤマレディースクリニック ・はやしだ産婦人科
その他	児童館等で実施しているデイサービス型産後ケア事業(1回の出産につき最大7日)との併用可。
申込方法	健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話。 保健師が希望日をお聞きし、医療機関と調整して決定。



北本あんぜん情報 第129号

くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信中
北本メールをご利用ください



自動車の盗難被害に注意!

県内で自動車の盗難が多発しています。市内でも、一戸建て住宅の敷地内から SUV 車が盗難される被害等が発生しています。

自動車の盗難手口

CAN インベーター

車の配線に専用端末を接続してシステムに侵入し、ドアを解錠してエンジンを始動させる手口です。



リレーアタック

スマートキー (車両の鍵) から出る微弱な電波を特殊な機器で中継し、ドアを解錠して車を盗む手口です。

防犯対策

- ・車両から離れる際は、施錠する
- ・警報器やハンドルロック等の盗難防止器具を複数併用する
- ・スマートキーを金属製の容器や電波遮断ポーチ等に保管する
- ・車の左側面を壁際に駐車し、左前のタイヤ付近に人が入り込めないようにする
- ・駐車場に防犯カメラやセンサーライトを設置する

サポート詐欺被害に注意!

インターネット閲覧中に偽のセキュリティ警告等を表示し、金銭を騙し取ろうとする「サポート詐欺」が全国的に多発しています。



防犯対策

- ・表示される警告を安易に信用しない
 - ・OS やウェブブラウザを常に最新の状態にアップデートする
 - ・ウイルス対策ソフトを導入する
- 判断が難しい場合、信頼できる人や警察に相談しましょう

きたもと掲示板

開催

春の文化講演会 「北里柴三郎博士の偉業」

時 3月2日 (土) 13:00 ~
場 文化センター 費 入場無料 定 100人
因 新札に登用される北里大学メディカルセンター開祖、北里柴三郎博士の偉業
講 北里研究所北里柴三郎記念博物館
医 学博士 森孝之さん
場 北本市文化団体連合会
(森川 ☎ 090-5334-8694)

医師 中村哲の仕事・働くということ 上映会 in 北本

時 2月17日 (土) 14:00 ~
場 文化センター
因 若者や地域の皆さんと「働くこと」の意味、「地域おこし・地域づくり」について考える
費 一般1,000円、学生・障がい者等500円、高校生以下無料
場 労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団 (関根・酒見 ☎ 048-844-0085)

青春メッセージ発表会・意見交換会

時 2月25日 (日) 13:30 ~ 16:30
場 文化センター 費 無料
因 北本高校生やロータリー交換留学生の意見発表と交流、来場者との意見交換や交流
場 北本ロータリークラブ
(松島 ☎ 090-1816-6095)

かたりあいカフェ

時 2月17日 (土) 14:00 ~ 16:00
場 文化センター
因 生きづらさを抱えた人の当事者会 (ピアサポート)
場 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

第22回美術展 日本画・洋画・工芸・書・写真

時 2月18日 (日) ~ 23日 (金・祝) 9:00 ~ 17:00
初日 12:00 開始、最終日 15:00 まで
場 市役所 費 無料
因 市内在住の美術家 32 人の作品展示
場 北本市美術会 (五味 ☎ 591-0200)

第121回 生涯いきいき種の仲間の集い

時 2月17日 (土) 14:00 ~ 16:00
場 文化センター
因 講演 Dr. 平尾の『生涯いきいき生きる!!』
講 ひろお内科クリニック 平尾良雄さん
定 60人 (先着順) 費 資料代 200円
場 生涯いきいき種の仲間
(江間 ☎ 592-1406、FAX501-2873)

第30回 日曜水絵クラブ水彩画展

時 2月28日 (水) ~ 3月3日 (日)
9:00 ~ 17:00 ※最終日は 16:00 まで
場 文化センター 費 無料
場 日曜水絵クラブ (風間 ☎ 090-3220-8139)

募集

絵画クラブ四季

時 毎月第3日曜日 9:00 ~ 12:00
場 文化センター 費 会費 600円 / 月
因 柏先生の指導のもと、水彩画を楽しく学ぶ
場 絵画クラブ四季 (飯田 ☎ 080-2331-0919)

突撃! 市民リポーター

WEB 版リポート
北本マルシェ



WEB 版リポート
防災訓練



北本野菜に舌鼓♪きたもとマルシェに行ってきました!!

こんにちは。市民リポーターの山北陽子です。
12月17日、きたもとマルシェが開催されると聞き、きたもと「四季の恵み」マルシェ (北本市農業ふれあいセンター) へ行ってきました。

10時開場、商品がなくなり次第終了とのことだったので、早めに会場へ。お目当ての採れたて北本野菜は地場物産館桜国屋の入り口前に並んでいました。



大根、小松菜、キャベツ……どれも大きくて立派な野菜ばかり。フルーツ人参 (アロマレッド) や、ここ数年でよく見かけるようになったロマネスコ等もあり、思う存分買い物を楽しむことができました。



& green CAFE 前の広場では今回2つのキッチンカーが北本野菜を使った特別メニューを用意して出店されていたので、タツウカダさんの「豆と野菜のサンバルカレー」と、イチアさんの「ピザ・ロマネスコ」を堪能しました。



北本市には桜国屋以外にも新井果樹園、加藤トマト園、横山農園、五味農園、BTファーム、いとうふあーむ等、有人無人合わせると70軒以上も農産物直売所があるそうです。休日に北本野菜を求めて直売所めぐりをするのも楽しそうですね。

直売所へ行く
~北本直売所マップ~



山北 陽子さん

第44回北本市総合防災訓練はまるでテーマパークでした!

市民リポーターの山下太郎です。
11月19日、第44回北本市総合防災訓練が総合公園で実施されました。



芝生ひろばで、ひときわ賑やかな体験ブースがありました。「子ども放水体験」です。
このブースでできるのは、消防団の皆さんが管理している「本物の高先を使った的あて」です。
的の用意を担当する消防団員はびしょぬれです。子どもには水圧が強いからか、それともわざとなのか、どうにも狙いが定まらないからです。子どもも大人も楽しいイベントでした。

新メンバー募集中!
消防団についてはこちら

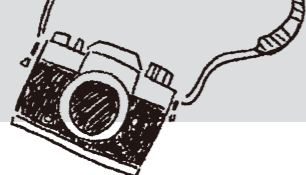


「災害に強い北本市」は、消防団の皆さんの日ごろの活動にも支えられています。ありがとうございます!



北本市消防団第三分団の皆さん (前列右から2人目が島村亮一さん)

山下 太郎さん



4年ぶり開催で大盛況！子どもから大人まで福祉に触れ合う「きたもと福祉まつり」

11月26日、きたもと福祉まつり実行委員会・北本市社会福祉協議会主催「第39回きたもと福祉まつり」が開催されました。コロナ禍を経て4年ぶりの開催となった今年は、会場を総合福祉センターから市役所に移し、文化センター・児童館と協力しての開催となりました。

当日は寒さに加え、小雨もばらつくあいにくの天気でしたが、北本太鼓かばざくらと北本市民吹奏楽団の演奏で幕を開け、華やかな衣装のフラダンスショーやバルーンアートショーなどのパフォーマンスがまつりを盛り上げていました。

三線の沖縄音楽の演奏では、メンバーとお揃いの民族衣装に身を包んだ北本トマトイメージキャラクター「とまちゃん」も登場！オレンジ色の衣装がとても似合っていました。

会場では、電動ベッド等の福祉機器や福祉車両の展示、障がい者団体や福祉施設等によるマッサージコーナーや手作り品の販売、子ども向けワークショップや緑日、キッチンカー等、市内で活動している団体や民間企業、飲食店を中心に30を超える出店があり、事故もなく、大盛況のうちに幕を閉じました。

お子さんから高齢の人まで多くの皆さんが来場し、福祉に触れ、関心を持つきっかけになるような1日となりました。



**市民
ギャラリー**

ちょっと
プレイク

満点

川柳句会
北本博柳会

「僕から君への贈り物」
田島 栄助さん

「健康で幸せの薬」
吉田 満子さん

お陽様をたらふく食べているいのち
ごめんねと忘れ上手で平和です
いつの間に孫に氣くばりされる歳
持て余す時間の末の口喧嘩
昼下がり夫婦茶碗に歴史あり

市村 禎雲
貴さ ば
千加子
菊池 武
美智子

アズマフオトクラブ

「私は3才貴方は」
西村 千亜稀さん

「浄蓮の滝」
安島 武さん

北本市で初となる「企業版ふるさと納税」による寄附をいただきました

12月5日、株式会社サイオー様より企業版ふるさと納税による寄附100万円をいただきました。北本市が企業版ふるさと納税による寄附をいただくのは初めてです。

株式会社サイオー様は、北本市体育センターの指定管理業務のほか、市での様々な活動に携わっていただいています。

いただいた寄附金は、体育センターのトイレ改修に活用させていただきます。



社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞

12月14日、社会福祉法人新啓会の新島一彦さんが長年の社会福祉事業への貢献が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞したことから、市長を表敬訪問しました。

市長から新島さんへ、長年の保育環境の充実や地域の乳幼児福祉向上に献身的な取り組みされてきたことについて、あらためて感謝を申し上げます。



大谷翔平選手から寄贈されたグローブを子どもたちに披露！

1月9日、MLBロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平選手から寄贈されたグローブが、市内小学校の始業式後に児童へ披露されました。「野球を楽しんでもらいたい」という大谷選手の想いを大切にし、学校の状況に応じて活用していきます。子どもたちが寄贈されたグローブを通じて野球に触れることで、運動を「する人」「見る人」「支える人」の輪を広げ、運動（スポーツ活動）に親しみ、心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを送ることができるよう支援していきます。



新春のご利益を見つける、北本七福神めぐり

1月13日、穏やかな冬の青空のなか高尾氷川神社（恵比寿・大黒天）や荒井の須賀神社（寿老人）などの各所で、新春七福神めぐりが行われました。須賀神社では、名物となっている全長2.15メートルの日本一大きな「おみくじ」も登場！子どもたちを喜ばせました。

市内外からの多くの参加者でにぎわい、7か所すべてをまわった人には記念品の手ぬぐいが配られました。



統計調査に 長年従事し続けて 叙勲(瑞宝単光章)受章

皆さんは、「統計調査員」をご存じですか。国勢調査などで、対象世帯へ調査票を配布・回収し、その点検・整理を行うのが仕事です。北本市では、現在77人が調査員として登録されており、その中で46年間活動し、82件もの調査に従事してきたのが牛山富江さんです。「引越す前は、東京で生活していました。銀行の調査部で重要書類を扱っていた経験が、調査に従事する基盤になったのかなと思います」

そう語る牛山さん。北本市に転入した当初は、知り合いもいない状態でした。「これからは北本が故郷になると思い、地域で活動するようになりまし。女性も社会に関わった方が良くと考えていたんですよね」子育ての合間に保育室を手伝うなど忙しく生活する中、当時の市職員に紹介され、昭和53年から調査の仕事を始めました。「調査に何う際はきちんとした服装で、丁寧に趣旨を説明します。何度もお宅に

牛山 富江さん
とみえ

調査の秘訣は信頼関係 まちの変化楽しみ

何って根気強くお話すると、「この人だったら答えてあげたいな」と協力してもらえようになる。信頼関係が大切なんです」

「継続は力なり」の思いで長く調査に従事していると、北本市の変化も感じることがになりました。「住み始めたころは2万人だった人口が増えて、あちこちで開発が進んで……まちの移り変わりをしていると面白いですね。北本で起こっていることがよくわかるようになりました」

さまざまな地区で調査を続け、令和2年にはその功績が評価され、国から勲章(瑞宝単光章)を受章しました。昨年10月は住宅・土地統計調査に従事し、今なお現役で活躍しています。「何の役に立つのか」と聞かれた時は、統計が国や行政で活用されて、北本市がもっと良くなるんですよって話しています。北本に住んでよかったですと思う人が増えればいいですね。ぜひ、若い人にも統計調査員を体験していただきたいです」

あなたも統計調査員になってみませんか

北本市では、統計法に基づく基幹統計調査(国勢調査や農林業センサス、経済センサスなど)で統計調査員として活動していただける人を募集しています。あらかじめ北本市の調査員としてご登録いただければ、調査員の募集や研修について、ご案内します。

調査員として調査事務に携わることを検討されている人、また調査事務に興味をお持ちの方は、まずはお気軽にお問い合わせください。

お問合せ 政策推進課統計担当
(☎ 594-5516) ※随時受付中

募集要項

登録資格

- 原則として20歳以上の人
- 調査上知り得た事項等の秘密を守れる人
- 責任をもって調査事務を遂行できる人
- 市内在住または市内での調査活動が可能な住所(居住)の人
- 警察、税務および選挙のいづれかに直接関係しない人

仕事内容

- 調査員事務打合せ会(説明会)への出席
- 調査票等の配布準備
- 調査対象への調査票の配布と記入依頼(記入の仕方の説明)
- 記入された調査票の回収と集めた調査票の検査、整理等

詳細は市ホームページ▶



第二十五回北本市 郷土芸能大会

「未来につながる伝統の響き」をテーマにまつり囃子や獅子舞、剣武など北本市内で活動している団体による郷土芸能の数々が披露されます。

2.18(日)

12:30 開場
13:00 開演 入場無料
文化センター

出演団体

- 北本宿囃子連
- 北中丸囃子連
- 北本四丁目囃子連
- 原組囃子保存会
- 荒井囃子保存会
- 顕揚会(剣武)
- ★久喜市志ん二祭典保存会(特別ゲスト)

今回は太鼓体験の時間も設けます。ご興味のある人はぜひご参加ください!



主催者からのごあいさつ

市内各地には古くからお囃子や獅子舞、剣武等の郷土芸能が伝えられていました。新型コロナウイルス感染症により、練習の停止や地域催し物の中止もあり、後継者不足という問題を抱えつつも、先人の残してくれた郷土芸能の伝承のため、私たちは日々努力しています。

今回は、提灯祭りで有名な久喜市の「志ん二祭典保存会」の皆さんにもご出演いただきます。どうぞ伝統芸能の魅力を存分に体感していただければ幸いです。



北本市郷土芸能保存団体連合会 会長
加藤 禎さん

お問合せ 文化財保護課 (☎ 594-5566)