

広報

きたも

2月

2025 No.1044

特集面

こ
し
か
ら
。ハ
タ
チ

令和7年北本市成人式実行委員の皆さん



特集

ハタチ、ここから。

岡 生涯学習課社会教育担当
(☎ 594-5565)



北本市成人式 2025



実行委員が 和太鼓に挑戦

今年も成人式実行委員の有志メンバーが、成人式で和太鼓演奏に挑戦。10月から毎週夜に文化センターに集まり、「北本太鼓かばざくら」さんの指導を受けながら練習を重ねてきました。

本番前は緊張していた様子の皆さんですが、壇上では堂々とした演奏を披露。「気持ちよく演奏できました!」「偶然集まったメンバーだけど、みんなと一緒にやってこれて良かったです」と話してくれました。



「北本太鼓かばざくら」とさんと実行委員有志による歓迎太鼓の演奏、実行委員発案のフォトスポットや記念品、中学校時代の先生方からのビデオレター、元プロ野球選手・G・G佐藤さんの講演など、実行委員が考えた魅力あふれる内容に、二十歳を迎えた皆さんが一体となって盛り上がりました。



1月12日、文化センターで令和7年北本市成人式が開催され、419人が出席しました。
今年も、成人式実行委員21人が「輝く未来への一歩になるように」と思いを込めてテーマを「華（はなやか）」とし、昨年の7月から検討を重ね、この日のために準備を進めてきました。

成人のことば



「ありがとうを送りたい」

やはぎ りょうた
矢萩 凌太さん

二十歳という節目を迎えた今日、会場の皆さんと共有したいのは、「つながり」を大切にということです。身近な人とのつながりが心の支えとなっていたことは間違いありません。今日という特別な日に、改めて「いつもありがとう」という言葉を送りたいと思います。そして、日頃お世話になっている方々にも感謝の言葉を送って欲しいです。また、夢の実現のため、より一層の努力を続けたいと思います。



「辛い時こそ笑顔」

あら い こうだい
新井 卓大さん

ここにいる皆さんと共に、新たな一歩を踏み出せることを誇りに思います。成人式は、新たなスタート地点であり、これからの人生をどう生きるか、自分自身で決める重要なポイントです。これまで支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れずに、自身の可能性を信じ、果敢に挑戦していく必要があります。どのような状況でも「辛い時こそ笑顔」を胸に刻みながら、自分らしい人生を歩んでいきたいです。

大学院頑張って
国家試験合格するぞ！

植物に関する研究者になる

勉強をして、看護師になる

国家試験合格するように勉強を頑張ろう！！

#ハタチの宣言 #輝くミライ

二十歳の皆さんに、輝くミライに向けた「ハタチの宣言」を伺いました。成人式当日のスナップ写真とともにお届けします。※宣言と写真はリンクしません

医療の仕事に従事し、社会貢献していきたい！

教員採用試験合格する！絶対！

祝
北本市成人式

極真空手の世界大会優勝！

子どもの心に寄り添える

小学校の先生になりたい！！

憧れの助産師を目標に頑張る

幼稚園教諭になる！

都内一のアパレル店員♡

警察官として困っている人を助ける！

広報担当が撮影した
写真DLできます！



広報きたもと

2月
2025 No.1044

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



2ページ 第六次北本市総合振興計画基本構想(案)の市民説明会およびパブコメを実施



3ページ 栄市民活動交流センター利用説明会



3ページ 令和8年3月で健康増進センターを廃止し、栄市民活動交流センター「高齢者ラウンジ」へ

国指定記念 シンポジウム

デーノタメ
遺跡

4ページ 一巨大集落はなぜ継続できたのか



6ページ 事前予約制 & green food 野菜のドライブスルー販売

PICK UP

休日当番医は14ページ

- 7 ……【イベント】第26回北本市郷土芸能大会
- 9 ……【募集】加入して安心 交通災害共済に家族でお申込みを
- 13 ……【募集】令和7年度学校体育施設利用団体
- 15 ……【保健】予防接種のお知らせ

人口のうごき 人口…65,274人(−23人) 世帯数 30,966世帯
男性…32,148人(−8人) ※1月1日現在
女性…33,126人(−15人) ※()は対前月比
転入等…+188人 転出等…−175人

今月の納税 ○固定資産税 第4期 ○国民健康保険税 第7期
○介護保険料 第7期
○後期高齢者医療保険料 第7期
2月28日(金)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

編集後記 今年も決まりました、成人式特集！広報担当では、毎年成人式でハタチの皆さんの写真を撮らせてもらっています。今年はInstagramでイマドキのハタチの子たちがどんな成人式フォトを撮っているか研究し、当日の撮影に臨みました(^^)/指で「20」を表現する「ハタチポーズ」や、「20」のバルーン、あえての使い切りカメラで撮ったアナログ写真など、ちょっと違ったテイストの写真をお楽しみください♪(秋)



■発行日 令和7(2025)年2月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

「ラテンロ・ペン」広報紙
で広報きたもとと配信中



SNS
配信中



UD FONT
by MONSIEUR



注目
1

第六次北本市総合振興計画基本構想（案）の
市民説明会およびパブコメを実施します

市の最上位の行政計画である「第六次北本市総合振興計画」の策定に当たり、皆さんから広く意見を募集するため、市民説明会およびパブリック・コメントを実施します。

☎政策推進課政策推進担当
(☎ 511-7701)

市民説明会

市民アンケートや市民ワークショップの結果等を踏まえて作成した「基本構想」の内容について説明します。

今後 10 年間の市の政策の方向性について、一緒に考えていただく機会となりますので、ぜひご参加ください。

☎不要。直接会場へお越しください。

日 程	場 所	定員（先着順）
2月15日（土）9：30～11：30	コミュニティセンター	42人
2月15日（土）14：00～16：00	西部公民館	80人
2月22日（土）9：30～11：30	学習センター	50人
2月22日（土）14：00～16：00	東部公民館	35人
3月1日（土）9：30～11：30	勤労福祉センター	20人
3月1日（土）14：00～16：00	北部公民館	60人
3月8日（土）9：30～11：30	中丸公民館	50人
3月8日（土）14：00～16：00	南部公民館	45人

パブリック・コメント

第六次北本市総合振興計画基本構想を策定するため、案について市民の皆さんの意見を募集します。

案は、市ホームページまたは政策推進課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

期 2月10日（月）～3月14日（金）

☎住所・氏名・電話番号（FAX 番号または E メールアドレス）を記入し、次の方法により政策推進課政策推進担当（☎ 511-7701）に提出してください。

【意見の提出方法】

①郵便（〒 364-8633 住所記載不要）

②FAX（592-5997）

③直接書面による提出

④右記 QR コードからアクセスし、回答フォームから提出

※①～③による場合は、北本市パブリック・コメント手続条例施行規則に定められた様式「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」（市ホームページからダウンロード）を使用して提出してください。



ワークショップで市民の皆さんの「声」を聞きました



11月10日、12月14日に北本市まちづくり市民ワークショップを開催し、1回目は「北本市をどのようなまちにしていきたいか」、2回目は「これからの北本市に必要な取組について」をテーマに議論を行いました。

延べ 50 人にご参加いただき、各テーマについて貴重な「声」をいただきました。

今後はいただいた意見を参考に、第六次北本市総合振興計画の策定を進めていきます。

注目
2

栄市民活動交流センター利用説明会

B棟

保健センター、教育センター、粗大ごみ受付所、学童等

A棟

講習室、調理室、学習室、市民公益活動支援センター、高齢者ラウンジ、会議室、音楽室、軽スポーツ室、集会室、和室等



令和3年3月31日をもって閉校した旧栄小学校の校舎を活用した複合施設「北本市栄市民活動交流センター」が**6月1日(日)にオープン**予定です。センターには様々な機能があり、予約が必要な施設もあります。**4月1日(火)から受付を開始しますので、センターの利用について説明会を実施します。**

第1回

時 2月27日(木) 10:00～ 場 勤労福祉センター

第2回

時 3月1日(土) 10:00～ 場 文化センター

問 生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)

注目
3

令和8年3月で健康増進センターを廃止し、栄市民活動交流センター「高齢者ラウンジ」へ

老朽化により健康増進センター廃止
栄市民活動交流センターへ機能移転

昭和53年に開所した「健康増進センター」は、建築から46年が経過し、老朽化が課題となっていました。

「北本市公共マネジメント実施計画」では、老朽化した施設は集約して施設の機能や規模の最適化を図ることを目標としており、健康増進センターについては「栄市民活動交流センター」への機能移転を検討してきました。検討の結果、令和7年6月開所予定の「栄市民活動交流センター」に「高齢者ラウンジ」として機能移転し、「健康増進センター」を令和8年3月31日で廃止します。

令和8年3月31日まで利用可能

健康増進センター

住所：中丸10丁目55番地

令和7年度中は並行して利用可能

令和7年度中は、6月に開所予定の「高齢者ラウンジ」と「健康増進センター」は、並行して利用可能としますので、引き続きご利用くださいますようお願いいたします。

「高齢者ラウンジ」における事業内容については、決定次第、広報きたもとおよび市ホームページ等でお知らせいたします。

問 高齢介護課高齢者福祉担当

(☎ 594-5539)

健康増進センター (☎ 592-4300)



令和7年6月1日から利用開始

栄市民活動交流センター
高齢者ラウンジ

住所：栄1番地1

(広告)

ソファ、椅子張替え
お見積り無料。

専門店

小川家具
since 1945

☎048-591-3517

北本市北本2-137

<http://www.ogawakagu.jp>

注目
4

国指定記念シンポジウム

国文化財保護課 (☎ 594-5566)

デーノタメ遺跡 - 巨大集落はなぜ継続できたのか -

国指定記念 シンポジウム

デーノタメ遺跡

巨大集落はなぜ継続できたのか

申込不要 入場無料

日時 2025年3月9日
13:00 ~ 17:00 12:00開場

場所 北本市文化センター ホール
※お席は先着順となります

主催 北本市教育委員会
明治大学資源利用史研究クラスター

問合せ 北本市教育委員会 文化財保護課
〒364-8633 北本市本町1丁目111番地
☎ 048-594-5566

プログラム

- ① デーノタメ遺跡の学術的な重要性と活用
阿部 芳郎 (明治大学教授)
磯野 治司 (北本市教育委員会)
- ② すすむ学術研究
「土器で調理したものは何か」
米田 穰 (東京大学総合研究博物館教授)
「堅果類の利用技術を解明する」
栗島 義明 (明治大学黒耀石研究センター員)
- ③ 市民の活動「土器づくり・トチのアク抜きの実践」
デーノタメ縄文の杜プロジェクト
- ④ パネルディスカッション

時 3月9日 (日) 13:00 ~ 17:00

場 文化センター ※混雑状況によって入場制限を行います

プログラム

申込
不要入場
無料

同日開催「デーノタメ遺跡出土品展 & 市民活動パネル展」11:00 ~ 17:00

▶ 展示解説 & 研究者との交流 11:00 ~ 12:00

北本市公式 note、
はじめました。

「作る、を楽しむ」をコンセプトに、
広報きたもとに入りきらなかった取材
の裏話や写真、広報紙作成のノウハウ
などをゆる〜い文章でお届けしてい
きます。ぜひ、覗いてみてくださいね。

更新情報は公式 X
でお知らせします！

(広告)

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談して
みよう。

※基本地域エリアは、北本市内及び
隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることも
ございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、
遠慮させて頂くこともあります。

まつ
てん
松店受付時間帯
土曜日のみ 9:00 ~ 17:00 まで

TEL 080-7694-6622

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます！

神戸畳店

北本市中丸 5-70
591-4651お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン #K26719

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

まだまだ北本産のいちごあります！

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

あったか～い「天ぷらそば」がおススメ！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE（☎ 578-4255）10：00～16：00（水曜定休）

北本産の冬野菜を使った季節のキッシュや、横山農園さんのいちごを使った自家製ジャムのパウンドケーキもおすすめです。3月9日（日）にはイベントも開催予定！（詳細はQRコード）



☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 3月16日（日）9：30～

対市内在住、在勤の人 費無料 他詳細は観光協会へ。

定 60人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 WEBからも申込みできるようになりました！

2月10日（月）までに北本市観光協会へ電話または北本市観光協会WEBサイト（右記QRコード）からお申し込みください。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピーイベントツアー
早春の森歩き&アロマケア教室

芽吹きのはらは、心躍るけど体調をくずしがち。森やアロマの力を使っのセルフケアの術を身に付けませんか？自分だけのマッサージオイルを作り、セルフマッサージのやり方を教えていただきます。

時 3月2日（日）9：30～

場 北本自然観察公園、西部公民館

定 15人

費 6,500円

申 申込み方法および詳細は

きたもと森林セラピーWEBサイトをご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今の特集

- ① 大人が読みたい恋愛小説
- ② 大人が読みたい絵本・大人が読んでも怖い絵本
- ③ 恋歌・短い言葉で伝える恋心
- ④ YA(ヤングアダルト)特集：君は最高の相棒！！
- ⑤ 児童特集：愛情

各特集の本は、図書館ホームページの「図書館おすすめから探す」から

北本市立電子図書館

特集 身につけたい教養



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館学習室の開室日

第40回児童文学講座

「斉藤洋先生の作家人生
～『ルドルフ』『おばけずかん』の誕生秘話～」

時 3月9日（日）13：30～15：00 定 100人（先着順）

講 児童文学作家・斉藤洋さん 申 2月9日（日）10：00～

他 親子連れ可・未就学児の保育あり（保育料200円）

図書館歴史講座

「石戸蒲ザクラの歴史と文化
～世界でただ1本の桜、国指定天然記念物～」

時 3月2日（日）14：00～15：30 講 北本市文化財保護課

定 50人（先着順）申 2月10日（月）10：00～

桜の怪異の残る町・北本怪談がたり

時 3月23日（日）14：00～15：30

内 北本の伝承と埼玉県にまつわる実話怪談 定 20人（先着順）

講 怪談師・北城椿貴さん 申 2月10日（月）10：00～

お知らせ

北本市登録手話通訳者認定試験

市では、聴覚障がいのある人等が円滑なコミュニケーションを取れるように、手話通訳者派遣事業を実施しています。この認定試験に合格した人を、市の手話通訳者として登録し、派遣します。

応募資格

平成17年4月1日以前の生まれで、市内に在住し、北本市の手話通訳者養成講習会を修了した人または、同程度の技術を有すると北本市登録手話通訳者認定試験審査会が認めた人

時 3月2日(日)

受付 8:50～、試験 9:10～
※詳細は、申込み終了後に通知

場 総合福祉センター

申 申込書を2月3日(月)～14日(金・必着)に障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535)へ郵送または持参。申込書は障がい福祉課および北本市社会福祉協議会で配布します。「手話」を表す手話▶



春の全国火災予防運動

3月1日～7日に春の全国火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火の取扱いには今まで以上に気をつけ火災予防対策をしましょう。詳細は埼玉県中央広域消防本部ホームページをご覧ください。
☎埼玉県中央広域消防本部予防課 (☎048-597-2004)



事前予約制 & green food 野菜のドライブスルー販売

問 産業観光課
農政担当
(☎594-5532)

北本産の旬の野菜がたっぷりつまったお得なセットを、数量限定でドライブスルー販売!

時 2月16日(日)

13:30～15:00

場 市役所防災倉庫前

内 冬野菜(7種類程度)のセット…
2,000円

★100セット限定

他車でお越しください。北本市農業青年会議所メンバーが生産した自慢の野菜セットを車に積み込みます。

申 2月7日(金)12:00(※)～12日(水)12:00(※)にQRコードから申込み。なくなり次第終了します。 ※正午



内容はサツマイモ、白菜、ネギ等



深井第三地区自治会で 集会所備品を整備しました



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。

このたび、深井第三地区自治会が、宝くじの助成金を受けて、集会所備品(テーブル、椅子、テント等)を整備しました。

☎くらし安全課市民協働担当
(☎594-5521)

ふるさと納税新規参加希望 事業者向け個別相談



北本市のふるさと納税返礼品に出品してませんか。

ふるさと納税制度やメリット、始めるにあたって必要な手続き、出品の流れなど説明します。ご興味がある人は、ぜひご相談ください。

時 随時(事前にご連絡ください)

申 下記QRコードからお申し込みください。

問 市長公室

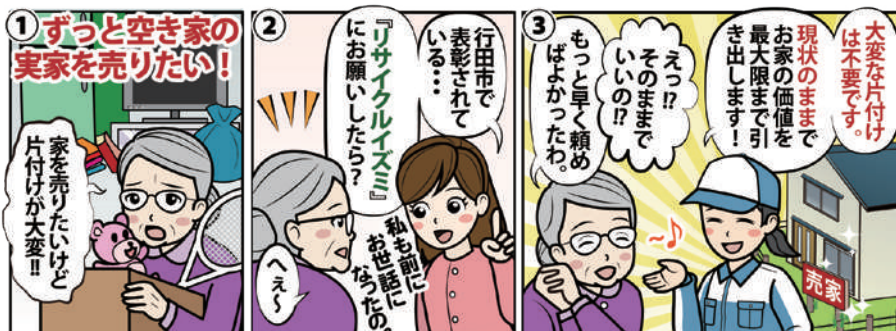
シティプロモーション・

広報担当

(☎511-9119)



〈広告〉



・不動産売却・空き家整理・
株式会社イズミ
宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号
↓↓↓お電話ください!! ↓↓↓
0120-961-919
住所: 埼玉県 行田市 埼玉4173-2



募集

北本市議会モニター

応募資格

市内に在住・在勤・在学の18歳以上で、国会議員もしくは地方公共団体の議会の議員または国もしくは地方公共団体の常勤の職員でない者

募集人数 若干名※応募多数の場合選考

任期 令和7年4月1日から1年

■2月14日(金・当日消印有効)までに指定の応募票に必要事項を記入し、議会事務局(〒364-8633 本町1-111)へ郵送または持参してください。応募票は、市ホームページからダウンロードしていただくか、下記窓口でも配布しています。



☎議会事務局 (☎ 594-5559)

(一社)北本市コミュニティ協議会の職員

募集職種 市内地区公民館等職員(一般職員)

採用予定人数 若干名

採用予定日 令和7年4月1日

応募資格 コミュニティ活動に関心があり、パソコン操作ができる人

■2月3日(月)～14日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に(一社)北本市コミュニティ協議会事務局(住所: 本町1-47-1、☎ 592-7700)へ直接。

詳細は窓口配布の募集要項またはホームページをご覧ください。



イベント

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

■2月21日(金) 9:00～13:00

☞市役所庁舎ホール横の通路

☞きたもと朝市出店者の会事務局
(北本市観光協会 ☎ 591-1473)

日本語指導ボランティア養成講座

■2月23日、3月2日・9日の日曜日
10:30～12:00(全3回)

☞学習センター

☞外国人に簡単な日常会話を指導するボランティアを養成する入門講座

☞松尾恭子さん、当間ミゲルさん

定 30人

費 300円(資料代)

■2月16日(日) 9:00から学習センターへ参加費を添えて直接。

☞国際交流ボランティア会員も常時募集

☞北本市国際交流ラウンジ委員会
(学習センター内 ☎ 592-3325)

第128回もっと知ろう友達の国「コロンビアの生活と文化」

■2月16日(日) 14:00～15:30

☞学習センター

☞コロンビアの生活と文化についての講演

☞鈴木マルタエレナさん

費 100円(資料代)

※子ども・学生・外国籍の人は無料

■当日直接会場へお越しください

☞北本市国際交流ラウンジ委員会
(学習センター内 ☎ 592-3325)

第26回北本市郷土芸能大会



■2月16日(日)

開場 12:30、

開演 13:00～15:55

☞文化センター

出演 原組囃子保存会
北本宿囃子連
壱奏連(ゲスト)
上手囃子保存会
北中丸囃子連
顕揚会(剣武)
荒井囃子保存会

☞文化財保護課 (☎ 594-5566)



施設の休館日 2月8日～3月7日

2月17日(月)

・文化センター ・中央図書館

2月25日(火)

・地区公民館 ・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター
・体育センター
・健康増進センター
・総合公園 ・子供公園
・サンアメニティ北本キャンプフィールド

〈広告〉

当社
イメージキャラクター
鈴木砂羽さん



福祉葬祭の家族葬ホール
ホワイトクロス 北本

2023年12月 グランドオープン

0120-37-4949

運営 フルルウノ株式会社

国道17号線沿い



ホワイトクロス

北本市宮内1-65

イベント

きたもと男女共生塾

災害ボランティア活動者から学ぼう！ -男女共同参画の視点からの震災対応-

令和6年能登半島地震などの災害ボランティア活動者から、被災時の人権問題や避難所の課題などを聞きます。

男女共同参画の視点から見る、震災への心構えや日頃の備えについて、一緒に考えてみませんか。

時 3月15日(土) 10:00～11:30

場 文化センター

講 ReV^{リヴァ}A～復興ボランティアチーム・上尾 代表 市川富代子さん

定 60人 費 無料

他 保育10人(先着順) 2歳～就学前。
申込時にお申し出ください。お子さんとの同席も可。

申 3月13日(木) までに電話またはQRコードから申込み。



関人権推進課 (☎ 594-5506)

定例自然かんさつ会



スタッフが公園の旬の自然をご案内する1時間のガイドツアー。雨や雪でも開催します。

時 毎週土・日曜日、祝日
14:00～15:00

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 20～40人 費 無料

申 当日来館

場 自然学習センター
(☎ 593-2891)



子育て講演会

子育てハッピーセミナー

-子どもの自己肯定感を育む子育てとは-



こんな方はぜひお越しください。
✓前向きな子に育ってほしい
✓つい他の子と比べてしまう
✓子どもの自己肯定感を高めたい
✓今からできる子育てを知りたい
「甘え」や「自己肯定感」の重要性、
自己肯定感の育て方を伝えます。

時 2月19日(水)

9:45 受付、10:00 開演

場 文化センター

講 一般社団法人 HAT 認定子育てハッピーアドバイザー 飯田陽子さん

対 市内幼稚園児および未就学児の保護者

定 100人 費 無料

申 2月14日(金) までに下記QRコードから申込み。応募

多数の場合は抽選。

関 生涯学習課社会教育

担当 (☎ 594-5565)



ファミサポイベント

①講習会「小児看護の基礎知識」

時 2月23日(日・祝) 13:00～16:00

関 小児救急看護認定看護師

対 定ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人 10人(先着順)

申 2月20日(木) まで

②登録説明会

時 3月16日(日) 10:00～

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、
保険証または免許証

申 前日まで

①②共通

場 児童館

申 関 北本市ファミリー・サポート・センター
(☎ 592-9965) へ電話または直接。

※平日 10:00～18:00

オレンジカフェきたもと



年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の方を介護している人にとっては情報交換の場所です。介護方法等の相談をすることもできます。

市内5か所で活動していますので、お気軽にご参加ください。どなたでも参加できます。

申 不要

①オレンジカフェ 寿

時 3月4日(火)

10:00～11:30

場 南部公民館 費 100円

関 きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

②オレンジカフェ ひがし

2月はお休みします。

関 東センター (☎ 577-5100)

③オレンジカフェ オレンジ茶房

時 2月13日(木) 14:00～15:30

場 生活クラブ生協北本生活館

費 100円

関 西センター (☎ 591-3495)

④オレンジカフェ ひだまり

時 2月28日(金) 13:30～15:00

場 コープみらい北本介護センター

費 100円

関 北本社協 (☎ 590-4011)

⑤オレンジカフェ 文化センター

時 2月27日(木) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

関 ①～④問合せ先のいずれか。

(広告)

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンは何歳から学ぶのが良いでしょうか?実は何歳でも1カラ30までの数字が書いて読めれば始められます。早くからソロバンに少しでも親しんでいれば、数字の概念が解りその後の算数と親しめるきっかけにも成ります。ソロバンで暗算が出来る様になると幼稚園生でも、9999×999=9,989,001(千の単位×百の単位)の百万単位になる暗算も出来る生徒も出てきます。ゲーム感覚で始める事が出来る事がソロバンの一番の良いところです。いつの間にか生涯役立つ脳力が身に付きます!詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

サッシ組立・取付工事スタッフ募集中!



北本市重層的支援体制 整備事業にまつわる勉強会



8050 世帯、ダブルケア、ゴミ屋敷など複合的な課題を解決するために取り組んでいる重層的支援体制整備事業を題材に、市民や関係者を交え、地域共生社会の実現について一緒に考える機会です。詳細は市ホームページをご覧ください。

時 3月9日(日) 13:30～16:00

場 文化センター 費 無料

申 関 NPO 北本福祉の会かがやきの郷(☎

080-2677-9588)

に電話またはQR

コードから。



よりそう相談会



ひきこもり・不登校、病気や障がい、ケアが必要な家族がいて孤立しているなど、社会参加の難しさがある人や家族のための相談会を開催します。

北本市参加支援事業のソーシャルワーカーがお話を伺います。

時 2月21日(金)

13:00～17:15

場 市役所

申 関 NPO 北本福祉の会かがやきの郷(☎

080-2677-9588)へ電話または共生

福祉課へ直接。

竹あかり 作って灯そう プロジェクト



時 3月2日(日) 10:00～12:00

内 間伐した竹を使って場内に展示・ライ
トアップする「竹あかり」を一緒に作っ
てみませんか。

対 小学生以上の親子6組(応募多数抽選)

費 参加費 300円、持帰り 1,000円(1個)

申 2月20日(木)までにQRコードま
たは電話で申込み。

場 関 サンアメニティ北本

キャンプフィールド

(☎ 593-0008)

※ 8:30～17:00



【募集】

加入して安心 交通災害共済に家族でお申込みを

2月3日(月)から令和7年度の交通災害共済の加入受付を始めます。

対 市内在住かつ市の住民基本台帳に記載されている人、または前記住民に扶養されている人で修学のため市外に住んでいる人

期 令和7年4月1日～令和8年3月31日
(1年間)

共済会費 500円

共済見舞金 右表のとおり。ただし、②③とも医師等による治療実日数が3日以上となるものが対象となります。

申 くらし安全課窓口、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局、各地区の自治会(一部の地区を除く)

災害区分	共済見舞金	
① 死亡	120万円	
② 傷害1 (交通事故証明書が 得られる場合)	入院1日につき 2,000円	それぞれの単価に日数を掛けた 金額の合計額。合計額が2万円 に満たないときは2万円とし、 22万円を超えるときは22万円 を限度とします。
	通院日・往診日 1日につき 1,000円	
③ 傷害2 (交通事故証明書が 得られない場合)	入院、 通院日・往診日 1日につき 1,000円	単価に日数を掛けた金額。合計 額が2万円に満たないときは 2万円とし、6万円を超えるこ とは6万円を限度とします。

関 くらし安全課交通・防犯担当(☎ 594-5522)

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

365日
24時間
受付

フラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

http://plaza-oono.com

霊安室
完備

☆ イベント

第30回西部地域 コミュニティまつり



時 2月22日(土)
 展示 13:00～16:00
 2月23日(日・祝)
 展示 9:00～15:00
 発表 9:30～15:00
 模擬店 11:00～
 バザー 11:00～※西部地域住民対象

内 展示…公民館利用団体・地域住民の作品、
 保育園・幼稚園・小中学生の作品、
 編物、写真、絵画、手芸他
 発表…フラダンス、剣舞、詩吟、舞踊
 祭り囃子、オカリナ、ギター他
 模擬店…焼きそば、とん汁、フランクフルト
 (綿あめ、ポップコーンは無料)

場 西公民館
 (☎ 591-0410)

シルバー人材センター 女性向け入会説明会

時 2月19日(水) 10:00～
場 文化センター
対 市内在住の60歳以上の女性
定 10人
費 無料
持 筆記用具
申 事前に北本市シルバー人材センター
 (☎ 594-9906) へ電話。

第35回中丸公民館・ コミュニティまつり



時 3月1日(土)
 展示 13:00～16:00
 3月2日(日)
 展示・発表・模擬店
 9:00～15:30

内 展示…写真、陶芸、絵画、木彫り、フ
 ラワーアレンジメント、寄せ植
 え、こども園小中学生の作品他
 発表…フラダンス、舞踊、民謡、ギター、
 オカリナ他
 模擬店…焼きそば、やきとり等、フリー
 マーケット、射的(綿あめ、
 ポップコーンは無料)

場 中丸公民館 (☎ 593-1010)

社交ダンス体験講座



時 2月18日(火) 13:00～14:00
内 健康維持のための運動の場、交流の場
 として社交ダンスを体験
講 長嶋駿さん **定** 20人 **費** 無料
場 申 2月3日(月) 9:00から学習
 センター (☎ 592-3325) へ直接ま
 たは電話。

第40回中央地域コミュ ニティまつり



時 2月8日(土) 13:00～16:00
 2月9日(日) 9:00～15:30

内 展示…書道、絵画、手工芸、写真他
 発表…楽器演奏、民謡、舞踏、コーラス他
 模擬店…綿あめ、ポップコーン、フラ
 ンクフルト、焼きそば(9日
 のみ)

※両日、子どもゲームコーナー・甘酒
 の無料配布も実施

場 東部公民館 (☎ 591-2695)

こいのぼり飾りづくり

時 3月3日・10日・17日の月曜日
 9:30～11:30
講 古閑文以さん **定** 12人 **費** 1,000円
持 裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、
 千枚通し、ボンド

場 申 2月13日(木)
 9:00から費用を添
 えて東部公民館 (☎
 591-2695) へ直接。
 9:00に定員を超えた場合は抽選。



ほのぼの映画館

時 2月28日(金) 9:30～
内 「^{パリ}バリのアメリカ人」(113分)
定 30人
費 無料
場 東部公民館
 (☎ 591-2695)



〈広告〉

会員募集！北本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方！



入会説明会 2/20(木)・3/19(水)・4/17(木)・5/15(木)

《時間》10:00～ 《場所》シルバー事務所

電話・またはホームページ【入会申込み】から説明会の予約をしてください

公益社団法人北本市シルバー人材センター

北本市深井2丁目86番地
048-594-9906



文化センター

中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索



第55回東京音楽大学提携シリーズ 金管五重奏コンサート

時 3月27日 (木) 14:30 ~ 16:00

内演奏曲目

- ・ E. クレスポ／アメリカ組曲 第1番
 - ・ A. シルヴェストリ (石川 亮太編) / Back to the Future
 - ・ すぎやまこういち (高橋 敦・小田桐 寛之編) /
- 金管五重奏による「ドラゴンクエスト」他

出演 金子 瑠晟 (トランペット)

塚本 陽菜子 (トランペット)

金井 陽咲 (ホルン)

松本 麟太郎 (トロンボーン)

山本 章瑛 (チューバ)

定 120人 費【全席自由】500円

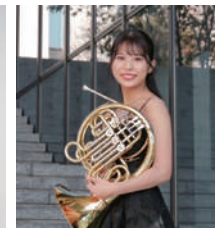
申文化センターで発売中。



金子 瑠晟



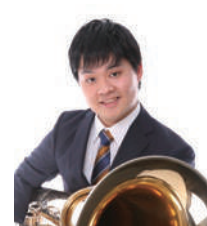
塚本 陽菜子



金井 陽咲

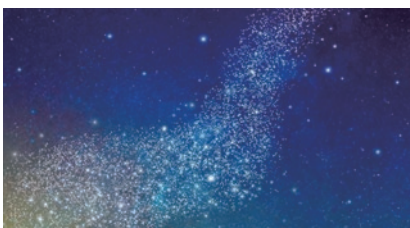


松本 麟太郎



山本 章瑛

プラネタリウム



【無料イベント】

▼星見人・冬の観望会 (要予約)

時 3月8日 (土) 18:00 ~

内望遠鏡で月や惑星を観望

申 3月1日 (土) から電話受付

(☎ 592-1714 / 9:00 ~ 17:00)

【有料投影】

内『忍たま乱太郎』

『イルカのドビー』

『昔ながらのプラネタリウム』

費大人 200円・中学生以下 100円

問詳細はホームページを確認。

第434回子ども劇場



時 2月15日 (土)

14:00 ~ 15:00

出演 劇団 月見うどん

内ミニ人形劇「はしのうえのおおかみ」

人形劇「おとなりさん」

腹話術「さんちゃんとどんすけ」

定 30人 (先着順)

費無料

トランプサイズから
はじめる油絵講座

時 3月7日・21日の金曜日

各日 14:00 ~ 16:00

定 20人 費 1,000円 (1回分)

他画材貸出可

申文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室

時 3月16日 (日)・29日 (土) の

10:00 ~ 12:00

定 25人

費 2,500円 (2回分)

他楽器貸出可

申文化センター窓口にて受付中。

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

参加費無料

日時 2025年2月15日 (土) 13:30~15:00

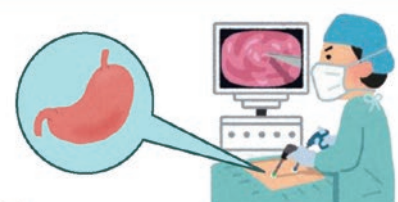
場所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室

テーマ 手術で治す！肥満症

講師 中馬 基博 (消化器外科) 森 真希 (栄養科)

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212 (代表)

後援/北本市、橘川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

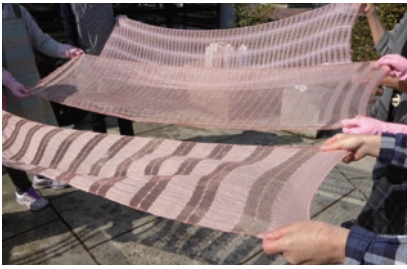


駐車場無料

申し込み不要

イベント

桜染め教室



桜の幹の皮をむいてチップにした物を煮込んだ煮汁を使って絹のスカーフなどを桜色に染めます。

時 3月11日(火) 9:00～12:00

講 東武カルチュアスクール講師

小池啓子さん

定 20人

費 ①参加費 1,000円(当日支払) 染め液、道具、保険、講習代

②材料費(当日支払)

シルクスカーフ

1,000円～3,000円

桜柄レースハンカチ 800円等

※当日は講師の準備する材料から好みの材料を選び、染める枚数購入。材料は5～7種類程度準備します。

当日の服装

- ・汚れてもよい服装またはエプロン
- ・帽子(屋外での作業あり)
- ・作業しやすい靴(長靴、スニーカー等)

他 2月初旬からサンプルを総合窓口に表示します

場 申 2月8日(土) 9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に満たない場合は13:30から電話での受付も行います。また、募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

応急手当(上級救命)講習



時 3月23日(日)

9:00～17:00、受付 8:50～

※WEB講習受講者は受付 10:50～

場 埼玉県中央消防本部 費 無料

内 AEDを用いた心肺蘇生法

※講習修了者には修了証を交付

対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人 30人(先着順)

持 筆記用具、昼食 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

申 2月15日(土) 9:00～3月16日(日)に桶川西分署(☎048-788-0119)へ電話または直接。

スポーツ

ニュースポーツ教室「ラダーゲッター」



時 2月17日(月) 9:30～11:30

内 心身のリフレッシュ。

対 市内在住・在勤の人 定 30人

費 無料

持 動きやすい服、室内シューズ、タオル、飲み物

場 申 2月8日(土) 9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接。電話申込不可。9:00に定員を超えた場合は抽選。

健康増進センターイベント

初心者モルック教室(全2回)

時 3月7日・14日の金曜日

10:00～11:30

定 15人(先着順)

申 2月10日(月)から

認知症総合講座

(認知症の原因・症状・対応等の講座)

時 3月13日(木) 10:00～11:30

場 北本市地域包括支援センター

きたもと寿苑 看護師

定 15人(先着順)

申 2月13日(木)から

各イベント共通

※特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人

費 無料。ただし1回ごとに入館料100円

場 申 健康増進センター(☎592-4300)へ電話または直接。※9:00～16:00

健康相談(睡眠、息切れ、しびれ、その他各種)

時 3月13日(木)

11:00～13:00

講 栄養サポートみかん 岡野裕香さん
管理栄養士・介護支援専門員

定 3人(先着順)

申 2月9日(日)から

初心者スマホ教室

時 3月15日(土) 10:00～12:00

定 20人(先着順)

申 2月14日(金)から



〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080



認定補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)

他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています

認定補聴器技能者
柴田 治のお店



取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon Signia

【募集】令和7年度学校体育施設利用団体

原則として右表のとおり学校体育施設を開放しています。令和7年度中に利用を希望する団体は必ず登録申請をしてください。

☑ 次の①～③を満たしている団体

- ① 構成員が5人以上である
- ② 構成員の半数以上が市内在住、在勤する者
- ③ 成人の代表者がいる

施設名・区分		開放日	開放時間
体育館	日中	各小学校	土 日 祝
	夜間	各小学校	月～金
		北本中学校	月 金 土
		東中学校	水 金 土
		西中学校	火 水 木
		宮内中学校	火 木 土
校庭	日中	各小・中学校	土 日 祝
			6:00～17:00 (6:00～8:00は成人のみの使用)

☑ 2月3日(月)～20日(木)に、所定の用紙(ホームページからダウンロードまたは生涯学習課で配布)に必要事項を記入し、生涯学習課へ直接。

☑ 1団体につき最大2校まで登録可。種目・内容によっては登録できない場合あり。体育館の夜間使用(19:00～21:00)は、夜間開放使用料として1団体1回の利用につき1,000円が必要。

【令和7年度第1学期(4月～8月)分の利用にかかる調整会議】

登録申請団体は必ず出席してください。※欠席団体は登録不可

☑ 校庭利用団体…2月26日(水) 18:00～

体育館利用団体…2月27日(木) 18:00～

☑ 文化センター



☎ 生涯学習課生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568)

ボッチャ&ラダーゲッター教室

ボッチャは、パラリンピックで話題になったゲーム。ラダーゲッターは、ゴムボールでつながった紐を投げ、ハシゴにかけるゲームです。子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に参加できます。

☑ 2月15日(土) 9:30～12:00
9:10～受付

☑ 西部公民館 費無料

☑ 市内在住・在勤の小学生以上の人

☑ 30人

☑ 動きやすい服、室内シューズ、タオル、飲み物

☑ 申込 2月13日(木)までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会(☎ 080-5542-0480)へ電話。

体育センタースポーツ教室

① HIPHOP 教室

☑ 毎週水曜日 ☑ 各10人(先着順)

・Kids コース(4歳～小学1年生)

☑ 16:00～16:45 費 3,800円/月

・18時コース(中学生)

☑ 18:00～19:00 費 3,800円/月

・大人コース(高校生以上)

☑ 19:00～20:00 費 4,400円/月

② 美骨調整(姿勢改善)

☑ 毎週火曜日 11:00～12:00

☑ 15人(先着順) 費 3,000円/月

①②共通

☑ 動きやすい服、室内シューズ(館内土足禁止)

☑ 申込 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

浦和レッズハートフルクラブサッカー教室

コンセプトは「サッカーの楽しみを知る」。プログラムはウォーミングアップから始まり、ボールフィーリング、ゲームを予定していますが詳しい内容は当日のお楽しみです。

☑ 3月8日(土) 9:00～11:00

※少雨決行

☑ 浦和レッズハートフルクラブより来園予定。

☑ 小学生80人(先着順) 費無料

☑ 飲み物、サッカーボール

☑ 申込 2月8日(土)

10:00からQRコード

または総合公園(☎ 592-4050)窓口へ直接。



〈広告〉

〈PR〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎ 048-591-1766
北本市東間 2-230-1

2025 八王子の春と秋 さくらまつり

北本市公式 Instagram
@kitamoto_city

■休日当番医（2月8日～3月7日）

診療時間 9：00～17：00（時間厳守）

月日	医療機関名	科目	電話
2 ／ 9 (日)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
	おかべ耳鼻咽喉科 医院（桶川市）	耳	048-772-3492
2 ／ 11 (火・ 祝)	さくらこどもと おとな診療所	内／循／小	591-2088
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
	蔵田医院（桶川市）	内	048-771-1446
2 ／ 16 (日)	よしだ整形外科内科	整／内／リハ ／皮／リウ	590-5720
	桶川駅前こどもク リニック（桶川市）	小	048-789-3222
	伊奈病院（伊奈町）	内／外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
2 ／ 23 (日・ 祝)	ひらお内科クリ ニック	内／心内 ／神内	592-8861
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
	神崎皮フ科クリ ニック（桶川市）	皮	048-778-3911
2 ／ 24 (月・ 振)	きたもと脳神経外 科クリニック	脳外	592-8808
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
	小島医院（桶川市）	内／小	048-771-1212
3 ／ 2 (日)	北本駅東口クリ ニック	内／呼内／皮	593-0311
	上日出谷榎原整形 外科（桶川市）	整／リハ	048-789-2200
	伊奈病院（伊奈町）	内／外	048-721-3692

変更の可能性あります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

24 時間
365 日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
- ・IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20：00
～ 22：00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

健康豆知識 第148回

『妊婦歯科検診』

提供…北足立歯科医師会



【妊婦歯科健診の実態、重要性】

各市町村の努力で行われている妊婦歯科健診ですが、現状受診率がかなり低くなっています。妊娠中は、女性ホルモンの急激な増加による口腔環境の変化や、「つわり」による食べ物好みの変化、歯磨きの困難などによって、むし歯や歯周病になりやすくなっています。

しかし、妊婦さんは身体のほうが大変で、口腔内の健康まで目を向けることは

す。 難しく、初期症状に気づきにくいことも多いです。妊娠中の歯周病は、早産や低体重出産のリスクを高めることがわかっているため、妊婦健診を受け早期発見することが必要です。受診する時期については、「つわり」がおさまる妊娠4～5か月頃の比較的体調の安定した妊娠中期に必要な歯科治療を行うことをおすすめします。

【歯科医院でお伝えできる大切な事】

歯科医院ではママの口腔ケアだけではなく、生まれてくる赤ちゃんのために必要な情報も多くお伝えすることが出来ます。例えば、どうやったらむし歯のない子に育てられるのか？他には、最近問題となっている口腔機能発達不全症という病態についてです。

食べ物や上手にかんだり飲み込む事ができない。お

話する時にうまく発音できない、お口が常に開いているなどの症状があります。ママの口腔ケアをしなから、生まれてくる赤ちゃんのための正しい知識を身に付けるためにも妊婦健診の受診をおすすめします。お口のことでお悩み事、不明点がありましたらなんでもご相談ください。

予防接種のお知らせ

来年度新小学1年生の

麻しん・風しん混合予防接種第2期

接種期限：3月31日（月）まで ※休診日は接種できません

※平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人（来年度新小学1年生）

場担当まで問合せ、または右のQRコードから確認できます

費無料 持母子健康手帳、予診票

申事前に直接医療機関に予約してください。

他接種が済んでいるかどうかは母子健康手帳でご確認ください。

健康づくり課健康推進担当

（☎594-5545）



子宮頸がん予防ワクチンの キャッチアップ接種 2回目以降の接種期限を延長

キャッチアップ接種の接種期間は令和4年4月1日～令和7年3月末としていましたが、
期間内に1回以上接種することを条件に、残りの接種を公費で受けられる期間を延長しました。

延長期間 キャッチアップ接種期間（令和7年3月31日まで）終了後、1年間

※①キャッチアップ接種対象者のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がんワクチン予防接種を1回以上接種した人

②平成20年生まれ的女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がんワクチン予防接種を1回以上接種した人

費無料

他・接種済み回数は母子健康手帳や接種済証でご確認ください。
・残りの接種の予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳等接種履歴のわかるものをお持ちの上、健康づくり課窓口へお越しください。

健康づくり課健康推進担当（☎594-5545）



ピンクリボンの会 きたもと茶話会

～がんになったあなたとあなたの家族等のために～

日本人の2人に1人が“がん”になる時代です。乳がんなどの女性特有のがんの体験者の方、その方を見守っている方々、色々な不安や悩みごとなど、みなでお話ししてみませんか。

時 3月2日（日）13:30～15:30 場 文化センター

内 「みんな話してみたい」茶話会

たけうちクリニック竹内幾也院長が参加します

費無料 申不要

問 ピンクリボンの会きたもと茶話会実行委員会
（E pinkribbonkitamoto@gmail.com）

保健トピック

ヘルスアップ 調理講習会

～生活習慣病を予防するための食事について学べます～

バランスのよい食事について丁寧にお伝えします。
お気軽にご参加ください。

時 2月26日（水）10:00～13:30

場 勤労福祉センター

定 25人（先着順）

費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 2月20日（木）までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。



子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



開室時間変更のお知らせ

時 2月13日(木) 9:00～15:30 ※業者による床清掃のため

2月のひろば～ひな祭りせいさく～

時 11:00～11:45 ・0歳…4日(火)
・1歳…18日(火) ・2歳以上…25日(火)

はじめのい～っぽ! 申不要

時 2月12日(水) 10:00～10:30

内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。
プラカードを持った職員にお声がけください(10:00集合・出発)。

育児講座「リトミック」

時 2月26日(水) 10:30～11:30 開場 10:15
講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん
対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
申 2月10日(月) 9:00～電話または直接。

育児講座「みんな一緒に親子体操」

時 3月19日(水) 10:30～11:30 開場 10:15
講 那須裕子さん
対 市内在住の首が据わった0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
持 飲み物、動きやすい服 申 3月5日(水) 9:00～電話または直接。

お誕生会 時 2月28日(金) 10:30～11:15

Coccoひろば北本



講座「パパと一緒にベビーマッサージ・ベビーヨガ」

時 2月22日(土) 10:15～11:30 受付 10:00～
内 パパと赤ちゃんのスキンシップ・絆づくり
講 保育士・ベビーマッサージ、ベビーヨガインストラクター
長谷部裕子さん
持 飲み物、バスタオル 費 無料
対 定 首がしっかりすわってからあんよ前までのお子さんと
パパ6組※夫婦で参加も可
申 2月13日(木)までに電話または直接。2月15日(土)
までに抽選結果を電話で連絡します。

ひろば企画

- ・あつまれ1さい! 時 2月18日(火)
- ・あつまれ2・3さい! 時 2月20日(木) 10:00～12:00
「いろいろなものに触ってあそぼう」
内 ふわふわ! すべすべ! 触れて五感を育む
時 10:15～30分間程度 申 電話または直接。
- ・ひろばデビューの日 時 3月4日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人参加 OK。
- ・すくすくデー 時 2月13日(木)・22日(土) 14:30まで
にお越しください。22日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 時 3月6日(木) 対 あんよ前のお子さん
ベビー手形の日! 兄姉と一緒に参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 時 2月15日(土) 11:15ごろ。
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム

北本市子育て支援センター



手形・足形の日 時 2月10日(月) 9:30～15:30

おたのしみ遊びの日～パラバルーンで遊ぼう～

時 2月26日(水) 11:15～11:30

育児講座「はじめての就園」

時 2月20日(木) 10:30～11:30、開場 10:15～
内 安心して楽しく友だちの輪の中に 講 子育て支援センター職員
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)
申 2月10日(月) 9:30～電話または直接。

2月年齢別ひろば

時 10:30～11:15 ・0歳…5日(水)
・1歳…12日(水) ・2歳以上…19日(水)

ひなまつり見学～びっくりひなまつりを見に行こう～

時 2月27日(木) 10:30～11:30 ※雨天中止
エルミこうのす2階マクドナルド前集合・解散
対 0歳～就学前のお子さんと保護者

さくさく工作～おひな様を作ろう～

時 2月25日(火) 9:30～15:30 定 30人(先着順)

はかってみよう～身長体重の測定～

時 2月28日(金) 9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター



ぼんぼり作り講習会～ひな祭り～

時 2月17日(月) 10:30～11:00 受付 10:00～
内 風船に障子紙を貼って、張り子ぼんぼりを作ります
対 定 未就学児とその保護者 10組 費 100円 申 電話または直接。

音楽遊び

時 2月21日(金) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 楽器遊びや手遊び、親子で音楽に楽しく触られます
対 定 未就学児とその保護者 15組 費 無料 申 電話または直接。

豆まき会

時 2月3日(月) 10:30～11:15 受付 10:00～
内 パネルシアター・合奏・制作等
対 定 未就学児とその保護者 15組 費 無料 申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



お誕生会



壁面製作



育児講座

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	2月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順、配布9:30～)	2月17日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	2月8日(土) 15:00～16:00	「フリスビー」をつくって遊びましょう
お試し親子ひろば (はいよち・とこ・ぐん)	①はいよちひろば 0歳20組 ②とここひろば 1歳10組 ③ぐんぐんひろば 2～3歳10組	①2月18日(火)・19日(水) ②20日(木) ③21日(金) 各日10:30～11:00	親子ひろばにお試し参加してみませんか
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	2月10日(月) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	2月16日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	2月25日(火) 15:00～16:00	「はがしえ」で遊びましょう
2月21日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	3月7日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
3月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組	3月1日(土) ①10:00～、配布9:30 ②14:00～、配布13:30	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作 (ことり)	乳幼児とその保護者15組 (先着順)	3月6日(木) 10:45～11:30、配布10:00	作品を児童館に飾りましょう
3月3日(月)10:00～申込受付 電話可			
育児相談 (一人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	3月24日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
育児講座(親子ヨガ)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	3月12日(水) 10:00～11:00	ベビーマッサージで親子でリラックスしましょう
ふたごちゃんあつまれ!	乳幼児とその保護者5組(先着順)	3月19日(水) 10:00～11:00	子育て情報やあるある話など、お話ししましょう
あつまれ! Babyちゃん	乳幼児とその保護者7組(先着順)	3月22日(土) 10:00～11:00	親子で楽しい時間をすごしましょう

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)



金曜日のおはなし会



わらべうたとよみきかせ



新しい本のたな

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本よんで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

こども図書館の休館日 2月17日(月)は、システムメンテナンスのため臨時休館になります。

問健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年10月生まれのお子さん	東側 2月27日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布 (☎あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、申請者および持参者の身分証明証)
		西側 2月28日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和5年7月生まれのお子さん	東側 2月13日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 2月14日（金）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和3年8月生まれのお子さん	東側 2月18日（火）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 2月20日（木）	母子健康センター	
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和6年5月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 3月3日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:20～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 3月4日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	3月4日（火） （予約制）	母子健康センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	3月14日（金） （予約制）	市役所	時 10:00～12:00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 3月7日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
オンラインプレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠中の妊婦と家族で希望する人	3月14日（金） （予約制）	Web開催	時 13:30～14:30 申 3月3日（月）までに健康づくり課へ電話または直接。 他 ご自身の端末にアプリケーションをダウンロードしていただく必要があります。通信料は自己負担です。URLは事前にお伝えします。

こころの相談

心の健康に不安がある人等の相談に応じます

時 3月12日（水）15:00～16:30
場 市役所 **費** 無料 **講** 相談員 精神科医
内 市内在住の人で本人またはその家族（今までにこころの相談を利用したことがある人、精神科を受診したことがある人はご遠慮ください）
申 3月5日（水）までに健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）へ電話または直接。

暮らしとこころの総合相談会

多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与相談、こころの悩み相談

時 3月5日（水）14:00～17:00
場 市役所 **費** 無料
内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会
申 2月3日（月）から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局（夜明けの会☎ 048-774-2862）へ電話。
※平日 10:00～17:00

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 2月8日～3月7日

相談名	日時	場所	問合せ
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	共生福祉課地域共生担当 (☎ 594-5517)	
行政相談 (国や県等への要望や苦情の相談)	2月26日 (水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
不動産相談 (予約制)	2月14日 (金) 13:30～16:20		市民課市民相談担当 (☎ 594-5529) ※実施日の3日前までにお申し込みください
法律相談 (予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20		
	司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター (☎ 511-8800)	
人権相談	2月25日 (火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課 (☎ 594-5506)
女性相談 (予約制)	2月10日 (月)・19日 (水)、3月5日 (水) 10:00～16:00 (1人50分)	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (17:15以降の面談は要予約)	市役所相談室	人権推進課 (☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター (☎ 591-2176)	
ことばの相談 (未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター (☎ 592-8876)	
子どもの相談 (育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)	
緑のなんでも相談	3月3日 (月) 10:00～15:00	総合公園 (☎ 592-4050)	
心配ごと相談 (予約制)	2月19日 (水)、3月5日 (水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会 (☎ 593-2961) ※前日までにお申し込みください
結婚相談 (予約制)	2月15日 (土)、3月4日 (火) 13:30～15:30		
ボランティア相談	3月1日 (土) 10:00～12:00		社会福祉協議会 (☎ 593-2961)
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室 (☎ 591-8551)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター 内本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 (☎ 594-5530) 住宅増改築相談の当日の 問合せは (☎ 591-1111)
住宅増改築 (新築)・リフォーム相談	2月8日 (土) 9:00～12:00	市役所相談室	

※税務相談は、2月と3月は確定申告期間で相談員 (税理士) の調整が困難なため開催していません。

〈広告〉



子育てサロン

BeBe Hug



認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659

オーダー紳士服縫製工房 社員募集!

- ☆契約社員 月給 190,000 円 (正社員登用あり)
 - ☆パート 時給 1,078 円～
 - ☆内職ワーク 月給例 50,000 円～100,000 円
- ※勤務時間等、気軽にご相談下さい。

埼玉県 No.1 ふるさと納税返礼品

エイワ株式会社

北本市西高尾 4-184

☎048-598-6781

北本あんぜん情報 第133号

関くらし安全課交通・防犯担当

(☎ 594-5522)

北本メールで防犯情報等を配信中 →



架空料金請求詐欺に注意！

架空料金請求詐欺とは、インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージが送られたり、裁判所などの名称で自宅にはがきを送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺です。

ショートメッセージやはがきを受け取った被害者が本文に記載された電話番号に電話をかけると、「払わなければ裁判になる」などと言われ、払った方が良いと思い込まされてしまいます。

「コンビニで電子マネーカードを買って、カード番号を教えて」は詐欺！

事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニエンスストアで、電子マネー（プリペイドカード）を購入させることは絶対にありません。



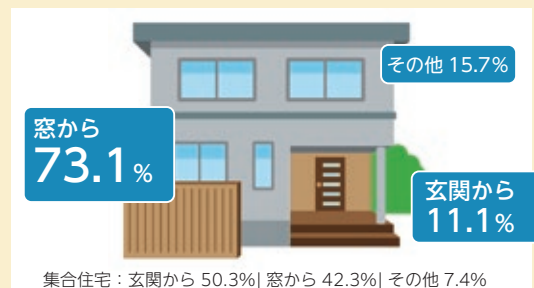
気を付けるポイント

- 「コンビニで電子マネーを買って」「現金送れ」という案内は相手にしない
- 個人情報や暗証番号を教えない
- 少しでも怪しい点がある場合は警察や身近な人に相談



空き巣などの侵入窃盗被害に注意！

市内では、空き巣などの侵入窃盗の被害が増加しています。泥棒被害は決して他人ごとではありません。「自分には関係ない」と思わず、下記などの防犯対策をとりましょう。



防犯対策

- 家の中に居るときでも玄関や勝手口を施錠
- 外出する際は必ず玄関や窓を施錠
- 勝手口の上下スライド式の窓も確実に施錠
- 窓に補助錠、防犯フィルム、強固な面格子等を設置
- 人感センサーライト・防犯カメラ等を設置
- 地面に防犯砂利

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

第31回日曜水絵クラブ水彩画展

時 3月5日（水）～9日（日）9:00～17:00 ※最終日 16:00 まで

場 文化センター

問 日曜水絵クラブ（風間 ☎090-3220-8139）

学習&トーク

「ごみ問題と私たちの未来」

時 2月8日（土）13:30～15:30

場 コミュニティセンター 費 無料

内 何気なく毎日出しているごみ、地球の環境問題と関係あるのだろうか？

問 北本革新懇（杉田 ☎080-1218-4285）

第126回生涯いきいき種の仲間の集い 知っておきたい「健康寿命の伸ばし方」

時 2月22日（土）14:00～16:00

場 文化センター 費 無料

講 よしだ整形外科内科クリニック院長 吉田好志郎さん

問 生涯いきいき種の仲間事務局（江間 ☎592-1406、E h-ema@ra3.so-net.ne.jp）

かたりあいカフェ

時 2月15日（土）14:00～16:00

場 文化センター 費 無料

内 生きづらさをかかえた人の当事者会（ピアサポート）

問 かたりあいカフェ運営グループ（荒井 ☎090-3438-6814）

開催

介護施設へ三味線ボランティアに行ける人を探しています

時 ボランティアの依頼が1～2か月前に入ります

場 市内の介護施設

内 三味線に合わせて童謡を唄います

問 北本市社会福祉協議会（北本市ボランティアセンター ☎593-2961）

藤秀会（内田 ☎080-6896-7130）

きたもと掲示板の記事掲載については市ホームページをご覧ください。



〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

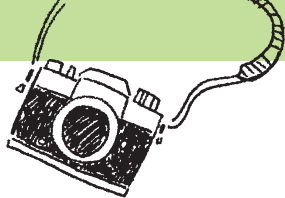
北本セレモホール

北本市宮内 7-179 北本駅東口から直進 1.5km (中丸小学校横)

☎0120-16-5940

24時間 365日受付

北本セレモホール
冷蔵安置室 (6基)・大駐車場
運営会社 セレモ有限公司
TEL 049-591-2288



パリ 2024 パラリンピック車いすラグビー日本代表中町選手が表敬訪問

9月のパリ・パラリンピック車いすラグビーで金メダルを獲得した中町俊耶選手が、12月15日に市長を表敬訪問しました。中町選手は「次のロサンゼルス大会に向けてチームも動き出しているので、また応援していただけたら嬉しい」と挨拶をし、市長は「これからも新たな挑戦をされると思いますが、引き続き応援していきます」と話しました。



北本市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式が開催されました

昨年夏に開催した、第9回北本市図書館を使った調べる学習コンクール（応募者48人）の上位入賞者の表彰式が11月23日に行われました。

- ・教育長賞 正田莉子さん（小3）
「緑はなんで木へんじゃないの？」
- ・文化センター賞 山本莉生さん（小3）
「大空にとびたて!! ～1%にたくされたアゲハの命にせまる～」
- ・図書館長賞 熊切寛人さん（小3）
「おいしいうどんのひみつ見つけたよ！」
- ・優秀賞 岸本幸さん（小5）
「私が受け継ぎたい「くろよんスピリット」～黒部ダムをつくった人たちのお話～」
- ・奨励賞 沖優弥さん（小2）「サメとおともだちになりたい」

正田莉子さんと山本莉生さんの作品は、全国コンクール（主催：公益財団法人図書館振興財団）の三次審査に推薦され、優良賞に入選されました（応募作品数123,541のうち優良賞は139作品）。



アズマフォトクラブ

「伊根の舟屋」
矢島 則夫さん



「飲みたいワン！」
貴堂 正さん



「都会の狩人シテイハンター」
田島栄助さん



「春の賛歌」
吉田 満子さん

満点

一葉短歌会

寒き朝雲を乗せての富士の峰
ながむる眼にも一日始まる
文化財の老舗の宿に寛ぎぬ
床の軋みは繁栄の跡
空見上げ二十秒間の逃避行
満月を見て日常へ戻る
湯温二度上げて湯船に浸る夜半
こっそり歌う「りんご追分」
引き返す君の勇気を今ぞ待つ
ホワイト案件ブラックの道

本橋 康正	宮崎 恵子	関 洋子	清水 頼子	天沼 健治
-------	-------	------	-------	-------