

広報きたもと

3月
2026 No.1057

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

物価高を乗り越える 暮らし応援事業

市では、物価高の影響を強く受ける市民の皆さんの暮らしを応援するため、国の重点支援地方交付金などを活用して各種取り組みを実施します。

▶ 物価高対応子育て応援手当
(18歳以下の子ども
ひとり当たり20,000円)

▶ ひとり5,000円分商品券

▶ 4か月分の
水道基本料金無償化

2
ページ

その他の事業も順次、実施していきます。



21
ページ

広報きたもとが
埼玉県広報コンクール3部門で1位に！



3
ページ

健康増進センターが閉館・
無料開放します



24-25
ページ

みどりとまつり-&green fes-

PICK UP

休日当番医は13ページ

- 6【イベント】ふみだスコーレ 学生企画プロジェクトが始動！
- 7【お知らせ】犬の登録と集合狂犬病予防注射
- 8【イベント】第10回きたもとピアノフェスティバル
- 17【保健】あなたのこころ、疲れていませんか
- 19令和7年度北本市表彰式

人口の
うごき

人口…64,975人（-22人）
男性…31,966人（-17人）
女性…33,009人（-5人）
転入等…+196人 転出等…-160人

世帯数
31,303世帯
※2月1日現在
※（ ）は対前月比

今月の
納税

○国民健康保険税 第8期 ○介護保険料 第8期
○後期高齢者医療保険料 第8期
3月31日(火)までに納めましょう。口座振替を
利用している人は、残高を確認してください。

編集後記 小川亜希さんは、昨年の世界選手権で金メダルを獲得し、パラリンピックに16年ぶりの出場が決定！さらに、日本代表選手団の旗手にも選ばれた、今大会注目の選手です。市役所で開催した社代会には多くの方にお越しいただき、温かい雰囲気の中で小川選手へエールを送ることができました。ぜひ、小川選手の活躍を皆さんで応援しましょう！さらに、現地の様子をともちゃんがりポートしてくれるとのこと。どうぞお楽しみに！（廣）



■ 発行日 令和8(2026)年3月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

市役所の開庁時間は平日8:45~16:30。
一部窓口は土曜日8:45~11:45も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

『広報きたもと』は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

「アチーノ・アチーノ」で
広報きたもとと配信中



SNS
配信中



UD FONT
by MOKSHANA



リサイクル推進
この印刷物は、リサイクルの紙
で印刷されています。

物価高を乗り越える 暮らし応援事業

注目
1

物価高対応子育て応援手当を支給します

物価高の影響を強く受ける子育て世帯を支援するため、18歳以下の子どもひとり当たり

20,000 円を支給します。 子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

対象児童および支給額

平成 19 年 4 月 2 日から令和 8 年 3 月 31 日までに
出生した子どもひとり当たり **20,000 円**

支給対象者

- ① 北本市から令和 7 年 9 月分（令和 7 年 9 月に出生した子どもは 10 月分）の児童手当を受給した人
→原則、申請不要
- ② 令和 7 年 10 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までに出生した子どもの保護者で北本市から児童手当を受給する人
→原則、申請不要

③ 公務員の人

→所属庁から配布された申請書で申請

④ 令和 7 年 10 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までに離婚等により新たに児童手当の受給者となった人

→お問い合わせください

支給時期

2 月下旬ごろから児童手当の振込口座に順次支給

※ 2 月の児童手当とは別に支給します

※ 申請分は申請書記載の口座に支給します

【③④の申請期限】

- ・ 郵送の場合… 3 月 31 日（火） 必着
- ・ 令和 8 年 3 月 1 日から末日に生まれた児童分… 4 月 30 日（木）
- ・ ④に該当する人でやむを得ない事情がある人… 6 月 30 日（火）

注目
2

ひとり 5,000 円分の商品券を郵送します

市内の商品券取扱店舗で使える 5,000 円分の商品券を郵送します。

産業観光課商工労政・観光担当
(専用ダイヤル ☎ 594-6166)

対象

令和 8 年 4 月 1 日現在で
北本市に住民登録のある人

内容

5,000 円分の商品券（500 円券 × 10 枚）

郵送時期・方法

5 月以降、順次、世帯人数分をまとめて世帯主あてに発送します（申請不要）。

使用方法・期限

商品券と同封の「取扱店一覧表」掲載店舗で、会計時にお渡しください。

使用期限：11 月 30 日（月）

・ 詳細は広報きたもと 6 月号や 北本市および商工会ホームページでお知らせします。

・ 商品券の取扱店を募集します。募集情報は北本市商工会（☎ 591-4461）へお問い合わせください。

注目
3

4 か月分の水道基本料金を無償化します

4 月から 4 か月分の水道料金の基本料金を無償化します。 環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)

対象

官公署を除く市内全ての水道使用者

内容

4 月検針分から 4 か月分（2,948 円）の水道基本料金を無償化（申請不要）。

その他の物価高騰対策事業は…

- ・ 給食費の負担軽減
 - ・ 省エネ家電買換えに対する補助
- 等を行います。詳細が決定次第、順次、市ホームページや広報きたもと等でお知らせします。

注目
4

4月スタート！

「こども誰でも通園制度」が始まります

園保育課保育担当（☎ 594-5538）

保護者の就労状況を問わず、0歳6か月～満3歳未満の保育園などに通っていない子どもが月一定時間まで利用することができる「こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）」が4月から始まります。

対象者

0歳6か月から満3歳未満で、幼稚園や保育園などに通っていない子ども

利用時間

月10時間まで利用可能

利用料金

1時間あたり300円

市内実施施設と受け入れ時間

中央保育所（栄1-2）

火～木曜日9:00～12:00

※昼食・おやつなし

※市外の施設も利用できます

こども誰でも通園制度の利用の流れ

- ①利用申請 「こども誰でも通園制度総合支援システム」から申請
- ②認定 市の認定審査終了後、総合支援システムから登録完了メールが配信
- ③情報登録 利用する子ども・保護者の情報（アレルギー・病気・予防接種・発育状況等）を総合支援システムに登録
- ④初回面談 総合支援システムから利用を希望する施設と面談日程を予約、面談実施
- ⑤利用 総合支援システムから利用日時を予約後、施設を利用。指定方法で利用料金を支払い

- ・施設の定員の都合上、希望日時に受入れできない場合があります。
- ・施設との面談で集団保育にあたり特別な支援が必要と判断された場合等は、利用できないことがあります。
- ・キャンセルのタイミングによってはキャンセル料金が発生する場合や利用時間数が減少する場合があります。

こども誰でも通園制度
総合支援システム



こども誰でも通園制度
市ホームページ

注目
5

健康増進センターが閉館・無料開放します

健康増進センターは3月31日（火）で閉館します。

閉館までの3日間は、施設を無料開放します。

※回数券は、3月28日（土）までにご利用ください。

無料開放期間

期 3月29日（日）～31日（火）
9:00～16:00



園・高齢介護課高齢者福祉担当（☎ 594-5539）

・健康増進センター（☎ 592-4300）

※3月31日（火）まで

・シルバー人材センター（☎ 594-9906）



〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】一般基本コース

1日コース 66,000円

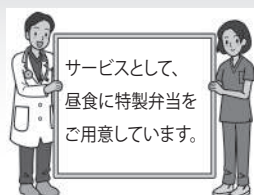
半日コース 49,500円(2024年4月～新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で
2か月先（月末）までのご予約を
お受けしております

「人間ドックのご案内」



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

1年に1度は
健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円
※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ



●桜国屋 (☎544-5321) 10:00～17:00 (水曜定休)

北本産のいちごがおすすめです。

●さんた亭 (☎580-6883) 11:00～14:30 (水曜定休)

王道の「もりそば」はいかがでしょう！

●情報発信館 (☎578-4255) 10:00～16:00

【防災フェア】 時 3月15日(日)

内 ミッションをクリアして防災マスターになろう！

●& green CAFE (☎578-4255) 10:00～16:00 (水曜定休)

昨年12月のコラボカフェで大人気のブルーベリーミルクと紫芋ラテを数量限定で販売！



産業観光課農政担当 (☎594-5532)

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 4月19日(日) 9:30～

対 市内在住、在勤の人

定 60人(定員超過の場合は抽選) 費 無料

申 3月10日(火)までに

右上のQRコードからまたはきたもと「四季の恵み」マルシェ(☎578-4255)へ電話。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP https://www.machikan.com

●きたもと森林セラピーツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。

時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は「きたもと森林セラピー WEB サイトをご覧ください。



中央図書館だより ☎592-0795 開館時間 9:00～21:00

北本市立図書館

検索



今月の特別展示・特集

・特別展示「北本と、蒲ザクラと範頼」
(3月10日(火)～)

・本気で怖い怪談小説

各特集の本の一覧は
ホームページから▶



骸ノ時計

あずみ らいどう
阿泉 来堂 著/産業編集センター

心に隙間を抱える人間のもとに現れる薄汚れた金の懐中時計。刻まれた髑髏に血を吸わせると、持ち主の願いを必ず叶えてくれるというが、もたらされたものは恐怖と絶望の連鎖だった。

・自分でつくる楽しみ ・若い人に贈る 読書のすすめ

・【YA(ヤングアダルト)向き】

埼玉の高校司書がえらんだイチオシ本/特別授業の時間

・【子ども向き】如月・弥生の本

北本市電子図書館の特集



・偉人から学べ！

図書館歴史講座 「清水卯三郎と勝海舟」

時 4月19日(日) 14:00～15:30

内 4月から始まる朝ドラに登場する清水卯三郎と勝海舟。羽生出身の商人・清水卯三郎と誰もが知る勝海舟との交流を中心に、日本の近代化に大きく貢献したといわれる卯三郎の功績を紹介します。

講 作家 今井博昭さん

定 50人(先着順)

申 3月16日(月) 10:00～電話または直接。

中央図書館・南部分室・西部分室・
学習センター分室・中央図書館学習室の開室日▶



お知らせ

2月24日更新

各証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

停止期間

2月24日(火) 6:30
～3月11日(水) 9:00

対象証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写し、課税証明書、非課税証明書

市民課窓口担当
(☎ 594-5528)



住民基本台帳システムの改修日程変更に伴い、この期間でのサービスの一時停止はなくなりました。

旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた人に補償金を支給

請求期限 令和12年1月16日(水)

支給額 (一部併給調整有)

①優生手術等

本人 1,500万円、配偶者 500万円

②優生手術等一時金 対本人のみ

一律 320万円

③中絶手術一時金 対本人のみ

一律 200万円

岡崎市旧優生保護法補償金等受付・相談

窓口 (☎ 048-831-2777、FAX048-830-

4804 平日9:00～17:00)

健康づくり課母子保健担当

(☎ 594-5544)



募集

平和を考える実行委員会委員



毎年7・8月に開催する「北本市平和を考える集い」の事業企画や運営支援を行う委員を募集します。応募者には4月中旬頃に市民課から連絡します。

対市内在住の18歳以上

定若干名(謝礼あり)

申 岡 3月31日(火)までに、下記QRコードの応募フォームから申込みまたは住所、氏名、年齢、電話番号、応募動

機を記載して市民課市民相談担当(☎ 594-5529、FAX511-1710)へFAX。



ブロック塀・フェンスを設置する前に「2項道路」か確認しましょう

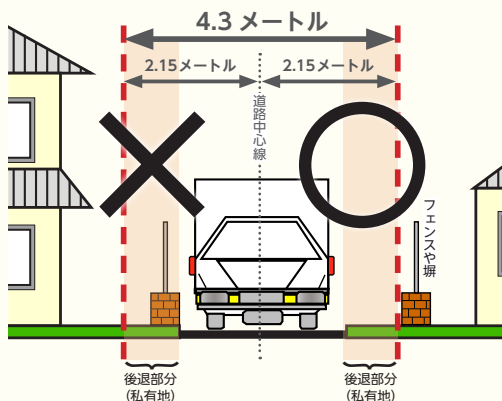
岡建築開発課指導担当 (☎ 594-5549)

2項道路とは

建築基準法という道路とは、幅員4メートル以上の国・県・市道や指定を受けた私道などがあります。また、幅員4メートル未満の道で、市が指定したものを一般に2項道路といいます。2項道路は、建築時に道路の中心から2メートル後退したところを道路の境界線とみなすため、後退部分に門や塀などをつくることはできません。

2項道路であるか確認して、道路後退を守って安心・安全なまちづくりにご協力をお願いします。2項道路かどうか確認したい場合はお問い合わせください。

※北本市は、道路中心線から2.15メートル(全幅員4.3メートル)の後退をお願いしています。
※緊急車両の通行の支障となるため、後退部分を生垣、花壇、駐車等とすることはやめてください。



施設の休館日 3月8日～4月7日

3月9日(月)

・文化センター ・中央図書館

3月20日(金・祝)

・総合福祉センター
・高齢者ラウンジ

3月23日(月)

・文化センター ・中央図書館
・地区公民館
・学習センター
・体育センター
・総合公園 ・子供公園
・健康増進センター(3月末日閉館)
・栄市民活動交流センター
(ミドリテラス) ※貸室施設

〈広告〉

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所

埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

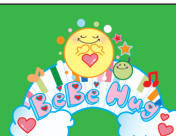
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽に相談下さい(土日可)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付:平日9時～18時】

無料セミナー
定期的に開催



子育てサロン

BeBe Hug



認定こども園 ふじ幼稚園

北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659



募集

市営住宅入居者



住宅名 市営台原住宅

(下石戸下 1517-1)

募集戸数・規格 1戸 (3DK、2階)

家賃 23,000円～45,100円

※家賃は収入により変動します。

入居可能日 申込後 30 日程度

申込 3月16日(月) から建築開発課営繕・住宅担当 (☎ 594-5574) へ直接。

他 ・入居者が決定次第、受付を終了します。

・応募資格についてはお問い合わせください。

・募集案内等は、3月9日(月) から建築開発課窓口で配布します。



自衛官

【幹部候補生】

募集種別 一般 (大卒程度試験 / 院卒者試験)、歯科、薬剤科

受付期間 ①3月1日(日)～4月3日(金・必着)、②4月22日(水)～6月5日(金・必着)

※飛行要員は①のみ

【幹部候補曹】

応募資格 20～32歳

受付期間 ①3月1日(日)～4月3日(金)、②4月22日(水)～6月5日(金・必着)

【一般曹候補生】

応募資格 18～32歳

受付期間 3月1日(日)～5月7日(木・必着)

他 詳細はホームページから

自衛隊熊谷地域事務所

(☎ 048-522-4855)



イベント

重層的支援体制整備事業

学齢期から青年期までの不登校・ひきこもり親の会

「独りじゃない、

一緒に考え歩みだしませんか」

学校への行きづ

らさや社会参加の

難しさがある学齢

期・青年期のお子

さんがいる親が、

学齢・原因や初期

から回復期までの

段階を問わず、つながりを持つ場所です。

時 3月14日(土)

13:00～15:00

場 地域活動支援センターかばざくら

申込 前日までに共生福祉課地域共生担当

(☎ 594-5517) へ電話または直接。



ふみだスコーレ



学生企画プロジェクトが始動！

若者の「やってみたい！」を地域で実現する市シティプロモーション事業「ふみだスコーレ」参加学生が企画するプロジェクトが始動します。

岡市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



▲ふみだスコーレ Instagram

大人のための自習室 STUDY-ROOMキャリコ

夜の勉強スペースが欲しいという学生の声から生まれた、みんなの自習室。

時 3月6日・13日・20日・27日の金曜日 18:30～21:45

場 駅2階多目的ルーム3

対 夜に静かな空間で学習したい大人

費 無料

企画者 清水樺乃さん



IT×福祉を考える座談会

IT技術を使った就労支援など、ITと福祉のつながりを考える勉強会。

時 3月14日(土) 10:00～12:00

場 市役所 **費** 無料 **対** どなたでも

講 北本市社会福祉協議会(手話通訳者)

小倉明美さん

児童指導員

秋元佐知子さん

企画者 岡田涼花さん



北本プレーパーク座談会 冒険あそび場を知ろう！

子どもがのびのびと遊べる場づくりを目指す学生が企画する座談会。

時 3月15日(日) 13:00～15:00

場 市役所 **費** 無料 **対** どなたでも

講 もりとこプレーパーク

室伏結子さん

たねの会 佐藤美和さん

企画者 佐藤終弥さん



(広告)

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アンバサダー 島耕作

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本
創業48年

0120-37-4949

福祉葬祭 島耕作
最高ブランディング責任者

社会をよくする企業応援プロジェクト
©弘兼憲史／講談社 create a better world

24時間
365日受付

運営 フルールウーノ株式会社
北本市宮内1-65

きたもと朝市



新鮮野菜や北本の名物・名品等の販売。

時 3月13日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

春のボランティアまつり

市内のボランティアグループ22団体と社協ボランティアセンターが共催する初めてのまつりです。

どなたでも参加できます。ぜひ来て、見て、体験してください。おいしいコーヒを淹れてお待ちしております。

時 3月14日(土) 10:00～14:00

場 総合福祉センター

内 グループ発表・演奏・バザーなど

問 北本市社会福祉協議会 (☎ 593-2961、

✉ kitamoto.shakyo@gmail.com)

自然に親しむイベントデー「春さがしの日」

五感をフル活用して春を感じに出かけましょう♪

スタンプラリーやミニ観察会など、いつ来ても楽しめるイベントが盛りだくさん!

期 3月20日(金・祝)～22日(日)

他 小学生以下は保護者同伴

場 自然学習センター

(☎ 593-2891)



【お知らせ】

犬の登録と集合狂犬病予防注射

犬を飼う場合、以下が法律で義務付けられています。

- ① 飼い始めて(または生後90日を経過した日)から30日以内に市へ登録すること
- ② 毎年1回の狂犬病予防注射を受けること

注射会場または動物病院で必ず狂犬病予防注射を受けてください。また、登録内容に変更が生じたときや、犬が死亡したときは環境課へ届け出をしてください。

問 環境課環境政策・保安担当 (☎ 594-5524)



令和8年度の集合狂犬病予防注射

4月8日(水)	9:30～10:30	中丸公民館
	11:00～12:00	南部公民館
4月12日(日)	14:00～15:30	市役所
4月14日(火)	9:30～11:00	市役所
	11:30～12:15	北部公民館
4月16日(木)	9:30～10:30	西部公民館
	11:00～12:00	総合福祉センター

費 1頭 **3,500円** (注射料+注射済票)

新規登録を行う場合…別途、新規登録手数料3,000円

持 案内ハガキ(犬の登録が済んでいる人)

※3月下旬に対象者へ発送予定です。必要事項を記入し、注射会場へ持参してください。

※令和8年からハガキの様式を変更しました。

他 屋外で実施します。犬を連れて建物へ入らないでください。

注意事項

- ① 飼い犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ② 獣医師の接種証明書は発行されません。
- ③ 獣医師から接種を見送るよう助言を受けることがあります。
- ④ 首輪を付け引綱は短く持ち、犬の扱いに慣れた人が連れて来てください。
- ⑤ かみつき癖のある犬は口輪をしてください。
- ⑥ 変更・中止の場合があります。必ず最新情報を市ホームページでご確認ください。

お願い

- ・ 料金は釣り銭のないようにご用意ください。
- ・ 動物病院で狂犬病の注射を受けた場合は、ハガキと接種証明書を市役所へ提出してください。
- ・ 飼い主は、近隣に迷惑をかけないよう、マナーを守って飼いましょう。



〈広告〉



建設職人の強い味方!
労災・建設国保・資格取得
会費は毎月口座引落し!

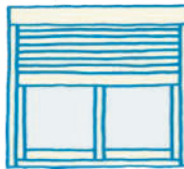


建設埼玉
北足立地区本部
 ☎048-542-2548
 鴻巣市本町7-7-6

- 一人親方歓迎
- 豊富な講習会で仕事確保
- 住宅に関する最新情報を提供
- 建退共の加入手続きできます



MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
 北本市下石戸下470
 ☎048-591-0967



防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

☆ イベント

第10回きたもと ピアノフェスティバル



時 3月15日(日)

開場 11:30、開演 11:50

場 文化センター 定 600人 費 入場無料

内 12:00～第1部 自由発表部門

出演組数 36組

15:20～第2部 オーディション通

過者の発表部門 出演組数 13組

16:50～ ゲスト演奏 ドウオール

予定曲目(デビュー

シー/小組曲より

小舟にて、グリー

グ/トロールハウ

ゲンの婚礼の日、シューベルト/グランド・

ソナタ B-Dur D.617より第1楽章など)

申 不要。当日直接会場へ。

問 生涯学習課生涯学習担当

(☎ 594-5567)

グリーンハイク

時 4月4日(土) 9:30～12:00

※雨天中止

内 サンアメニティ北本キャンプフィールドから城ヶ谷堤までの約3kmを、ネイチャーガイドを受けながらごみ拾いをするボランティア体験。

対 どなたでも 定 なし 費 無料

場 申 問 4月2日(木) までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008)へ電話またはQRコードから。



オレンジカフェきたもと

① オレンジカフェ 寿

時 4月7日(火) 10:00～11:30

場 南部公民館 費 100円

問 ききたもと寿苑(☎ 590-1000)

② オレンジカフェ ひがし

時 3月10日(火) 10:00～11:30

場 ハイワールド!! 費 100円

問 東センター(☎ 577-5100)

③ オレンジカフェ オレンジ西茶房

時 3月12日(木) 14:00～15:30

場 生活クラブ生協北本生活館

費 100円

問 西センター(☎ 591-3495)

④ オレンジカフェ ひだまり

時 3月27日(金) 13:30～15:00

場 コープみらい北本介護センター

費 100円

問 北本社協(☎ 590-4011)

申 ①～④いずれも不要

親子で遊ぼう ～五感を育む外遊び～



桜が広がる芝生広場で、大きなこののぼりにペイントしたり、テントにお絵描きして遊びませんか。お弁当を持参して、終了後にお花見をするのもおすすめです。

時 4月3日(金) 10:00～12:00

対 定 未就学児がいる家族 10組(先着順)

費 親子で500円、1人追加毎に100円

場 申 問 3月2日(月) からサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008)へ電話または直接。

ファミサポイベント

① ファミサポ登録説明会

時 3月15日(日) 10:00～

所要時間 1時間程度

対 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、マイナンバーカード・資格確認書または免許証

申 前日まで

② 第41回ファミサポ交流会

「やさしいイスヨガ」

時 3月8日(日) 10:30～11:30

内 椅子を使ったストレッチヨガ

費 無料

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人 10人(先着順)

申 3月5日(木) まで

①② 共通

場 児童館

申 問 北本市ファミリー・サ

ポート・センター(☎

592-9965)へ電話また

は直接。※平日10:00

～18:00



応急手当(普通救命講習I)講習

時 4月18日(土) 9:00～12:00、
受付 8:50～

※ WEB 講習受講者は受付 9:50～

場 埼玉県央広域消防本部 費 無料

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

※講習修了者には修了証を交付

対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人 30人(先着順)

持 筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

申 問 3月15日(日) 9:00から川里分署(☎ 048-569-4119)へ電話または直接。

〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km(中丸小学校隣)

☎ 0120-16-5940

24時間
365日受付



北本セレモホール
冷蔵安置室(6基)・大駐車場
運営会社 セレモ有限公司
TEL 048-591-2288



文化センター中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

第43期考人学級

期 5月15日～令和9年2月12日の原則金曜日

9:30～11:30 (全13回予定)

※日時に変更になる場合があります。

内 映画上映会、日帰りバスツアー、体験講座等

対 市内在住の60歳以上で、10回以上参加可能な人

費 2,000円 (保険料等) 定 100人 (抽選)

申 4月1日 (水) から文化センターで配布する専用
往復はがきに必要事項を記入の上、4月15日 (水・
必着) までに返信用切手を貼り直接または郵送。リトミックコンサート
ももたろうのぼうけん

時 5月5日 (火・祝) 14:00～15:30

内 歌と語り、バイオリンとピアノで童話の世界を綴ります。

出演 國土佳音 (歌・おはなし)

田中愛実 (ピアノ)

リーナ (バイオリン)

費 0歳～2歳: 無料

3歳～小学生: 700円

中学生以上: 1,200円

申 文化センター窓口で発売中。



左から田中愛実、リーナ、國土佳音

プラネタリウム

【春休みの投影】

期 3月27日 (金) ～4月7日 (火)

【有料投影番組紹介】

時 土・日曜日、祝日、春休み期間

内 『ドラえもん 宇宙の模型』

『新オーロラを見た恐竜たち』

費 大人 200円、中学生以下 100円

問 詳細はホームページを確認

第444回子ども劇場

時 3月28日 (土)

14:00

～15:00

出演 ほんわか

おまけシスターズ

内 パントマイム、腹話術、エプロンシア
ターほか

定 30人 (先着順) 費 無料



いけばな教室・茶道教室

① いけばな教室 (全10回)

時 4月1日・15日、5月13日・20日、
6月3日・17日、7月1日・15日、
9月9日・16日の水曜日 10:00～
11:30 ※8月は休講

講 鳥谷部理拔さん【古流理恩会】

費 1回 1,600円 (花材代込)

② 茶道教室 (全10回)

時 4月～9月の
第1、第3土曜日
13:30～16:30 ※8月は休講

講 青木宗京さん【江戸千家】

費 1回 1,500円 (茶菓子代込)

①②共通

定 10人 (先着・最小催行人数5人)

申 文化センター窓口にて受付中

他・支払いは各講座日1週間前まで
・開催期間途中からの申込可みんなのピアノの日
グランドピアノ開放Day時 【上期・4～9月】 毎月第3水曜日
の① 10:00～12:00、② 13:00
～15:00、③ 15:15～17:15
土・日曜日、祝日の開催日はホームペ
ージから確認。内 コンサートグランドピアノ (スタイン
ウェイ: D-274) を反響板を降ろし
た舞台上で2時間弾く事ができます。
個人利用のみ。中学生以下保護者同伴
(指導者含)。

費 1枠 3,000円

申 利用月の前月第3土曜日から窓口にて
申込受付開始。10:00～市内在住者
受付、14:00～市外在住者受付。「リコーダーアンサンブル教室」、「トラ
ンプサイズからはじめる油絵講座」の開
催情報はホームページを確認ください。

栄市民活動交流センター(ミドリテラス) (場 問 ☎ 592-5336 ・ FAX 580-4277)



キッチンカー&マルシェ

キッチンカーの出店を行っています。皆
さんの交流の場としてご活用ください。

時 毎月第2、第4金曜日 16:00～20:00

※売り切れ次第終了の場合もあります。

場 コミュニティ広場 (屋外スペース)

他 出店情報はSNSにも掲載予定です。



市民活動交流センター Facebook ▲

栄みんなの学校

社会科、理科、音楽科、家庭・技術科他、様々な分野
の講座を予定しています。各講座の詳細は3月発行のプ
ログラムをご参照ください。

期 4月1日 (水) ～9月30日 (水)

申 3月20日 (金・祝) から、「栄みんな
の学校」ホームページ、窓口、電話で
お申込みください。

☆ イベント

地域コミュニティ合同作品展



市内8つの地域コミュニティで活動するサークルの作品を一堂に展示します。

期 3月16日(月)～19日(木)

9:00～17:00 ※初日13:00から、
最終日14:00まで

場 市役所 費 無料

問 (一社) 北本市コミュニティ協議会
(☎ 592-7700)

コミュニケーションUP講座

時 3月25日(水) 10:00～11:30

内 自分を知り、まわりとうまくつきあう
には～心を分析する～

定 20人(先着順) 費 100円

場 申 参加費を添えて、学習センター
(☎ 592-3325) へ直接。

春休み親子ねぶた絵講座

時 4月4日(土)

13:30～16:00

内 ねぶた絵の技法で鯉
のぼりを書いてみま
しょう。B5判用紙
を用意します。

定 10人 費 無料

他 汚れてもいい服装(絵具を使うため)

場 申 学習センター(☎ 592-3325)
に電話または直接。



第25回北本でんしゃ広場 in南部公民館

体育室で巨大な
ジオラマを展示・
運行します。

時 3月21日(土)

10:00～16:00

費 無料

場 岡南部公民館

(☎ 592-2458)



ビデオシアター『雨に唄えば』

時 3月28日(土)

開場9:45、開演10:00

内 1952年米国公開のミュージカル映
画。雨の中で唄い踊るシーンは映画
史上に残る名シーンです。

主演 ジーン・ケリー、ドナルド・オ
コナー、デビー・レイノルズ

定 45人 費 無料

場 岡学習センター(☎ 592-3325)

四つ目垣作成教室



四つ目垣作成の実地講習を行います。

時 4月11日(土) 13:30～16:30

場 子供公園

定 10人(先着順) 費 200円(当日支払い)

申 岡 3月14日(土) 9:30から総合
公園(☎ 592-4050)へ直接。定員
に空きがある場合、13:30から電話
受付。受付開始時点で定員を超えた場
合は抽選。

樹木の剪定講習会



時 4月18日(土) 9:00～11:30

内 樹木の剪定の実地講習

定 12人(先着順)

費 200円(当日支払い)

場 申 岡 3月21日(土) 9:30から総
合公園(☎ 592-4050)へ直接。定
員に空きがある場合、13:30から電
話受付。受付開始時点で定員を超えた
場合は抽選。

公園腐葉土・木材チップ の販売



市内公園維持管理業務で発生した草・
花・落ち葉で作った腐葉土、木材チップ
を配布します。

時 4月17日(金)・18日(土)

9:00～13:00

内 土のう袋に腐葉土、木材チップを詰め
放題(1回につき一人2袋まで)

他・土のう袋を1枚100円で販売しま
す。持参した袋は使用できません。
・予定数量に達し次第、終了します。
・雨天時の実施については当日問合せ。

場 岡総合公園(☎ 592-4050)

〈広告〉

訳アリ不動産お売り下さい!

事故物件、何年も放置した空き家、築30年以上の築古物件、
ゴミ屋敷物件など、処分に困りがちな不動産、お売り下さい。
片付け不要。現状のままで買取ります。
相談、見積もりは無料です。秘密厳守。お気軽にどうぞ。

訳アリ
物件
対応中!

株式会社イズミ

不動産部 埼玉県宅建協同組合 NPO法人空き家対策協会会員
行田市埼玉4173-2 埼玉県知事(1)第25068号

0120-961-919

／スポーツ

体育センタースポーツ教室



①体育センター健康体操教室

膝・腰スッキリ！みんなでできる健康体操～知って・動いて毎日をラクに～

時 3月7日(土)

13:30～15:30 受付13:00

定 50人(先着順) 費無料

場 北里大学メディカルセンター

理学療法士 目黒智康さん 他2人

持 動きやすい服、室内シューズ

場 申問 体育センター (☎ 593-2511)

へ電話または直接。

②HIPHOP教室

時 毎週水曜日(月4回)

・17時コース 17:00～18:00

対 小学生 費 3,800円/月

・18時コース 18:00～19:00

対 中学生 費 3,800円/月

・大人コース 19:00～20:00

対 高校生以上 費 4,400円/月

定 各コース10人(先着順)

持 動きやすい服、
室内シューズ

場 申問 参加費を添えて

体育センター

(☎ 593-2511)

へ直接。



マットス&ペタンク教室

マットスはマットにお手玉に似た球を投げてマスの取り方で点数が決まるゲーム、ペタンクはフランス発祥でビー玉遊びのようなスポーツです。子どもからお年寄りまで誰でも気軽に参加できます。



時 3月21日(土) 9:30～12:00

受付9:10～

場 体育センター

場 北本市スポーツ推進委員

対 市内在住・在勤の小学生以上30人

費 無料

持 動きやすい服、室内シューズ

申 問 3月19日(木)までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480)へ電話。

総合公園テニスクラブ



総合公園テニスコートで開催しているテニスクラブの会員を募集します。

時 毎週火・水・金曜日

10:00～13:00

費 年会費1,000円＋別途スポーツ保険加入、または都度払い1回200～500円※コート、レッスン内容により変動

場 申 問 4月1日(水) 9:30から総合公園(☎ 592-4050)へ直接。

元気いきいき体操教室

時 4月14日～
令和9年2月
23日の第2・
第4火曜日(全
17回)



9:30～11:00 受付9:20～

※8月、9月、11月24日(火)は休講

場 体育センター 費 無料

講 いきいきとまちゃん体操サポーター

内 とまちゃん体操と簡単な体操

対 定 65歳以上の市民50人(定員超過は抽選)※医師に運動を禁じられている人を除く

持 動きやすい服、室内シューズ

申 問 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・いきいき体操希望と記入し3月16日(月・消印有効)までにスポーツ協会(〒364-0003 古市場1-156 ☎ 593-1050)へ郵送。

※はがき1枚につき1人分の申込み

第50回 北本市春季テニス大会

時 ①4月5日(日)、②4月12日(日)

受付8:20まで 試合開始8:30

※予備日は4月19日(日)

場 総合公園

対 市内在住・在勤・在学の人または協会加盟団体加入者

費 ①男・女ダブルス 2,000円

②男・女シングルス 2,000円

※大会本部受付へ当日持参

申 3月20日(金・祝)までに総合公園管理事務所へ直接。クラブ加入者は各クラブ代表者まで。

場 北本市テニス協会

(坂井 ☎ 080-5019-5573)

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。



安心の
家族葬

2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

プラザオオノ

☎ 0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

365日
24時間
受付



北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

http://plaza-ono.com

バイクや軽自動車の手続きを忘れずに

軽自動車税は、4月1日に軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車等を所有している人に課税されます（使用していなくても税金がかかります）。車両を所有しなくなったとき（廃棄や譲渡など）、転出などで車両の定置場が変わったときは手続きが必要です。

☎ 税務課市民税担当（☎ 594-5518）

場合別の主な手続き（125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車）

譲渡する場合

譲る人 廃車証明書（各市区町村で交付されたもの）および譲渡証明書を譲り受ける人に渡してください。

譲り受ける人 登録手続きをしてください。

住所を変更する場合

市内への引っ越し 北本市ナンバーへの変更手続きをしてください。主たる定置場が市外の場合は該当市区町村で手続きをしてください。

市外への引っ越し 主たる定置場が市外に変わると北本市ナンバーは使用できません。北本市で廃車手続きをしたあと、新しい定置場の市区町村で登録手続きをしてください。

車体等が手元にない場合

盗難にあったとき 必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。

紛失したとき 税金がかかっている車体等が手元にないときや、ナンバーのみ紛失した場合は、ご相談ください。

失くした車体等を発見した場合

盗難、紛失していた車体等が発見され引き続き所有するときは、再登録の手続きをしてください。

車両を改造する場合

改造前後の写真等の書類が必要です。ご相談ください。

手続きに必要なもの

- **車両を取得した（転入した）** …販売証明書・譲渡証明書・廃車証明書等、本人確認書類（運転免許証等）
- **廃車、譲渡、市外へ転出した** …ナンバープレート、標識交付証明書、本人確認書類（運転免許証等）
- **盗難にあった** …警察署の盗難届受理証明書、標識交付証明書、本人確認書類（運転免許証等）

手続きを行う場所、問合せ先

- **原動機付自転車・小型特殊自動車** …
税務課市民税担当（☎ 594-5518）

- **125ccを超える二輪車** …

関東運輸局埼玉運輸支局（☎ 050-5540-2026）

- **軽自動車（三輪・四輪）** …

軽自動車検査協会埼玉事務所（☎ 050-3816-3110）



※普通自動車についても、車検証の内容に変更があるときは、埼玉運輸支局（☎ 050-5540-2026）で手続きをしてください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿および 固定資産課税台帳を閲覧できます

☎ 税務課固定資産税担当（☎ 594-5519）

	土地・家屋価格等縦覧帳簿		固定資産課税台帳	
内 容	所有する土地・家屋の評価額等の確認 市内の他の土地・家屋との比較		令和8年度課税内容の確認	
期 間	4月1日（水）～6月1日（月）（※）		4月1日（水）以降（※）	
手数料	無 料		閲覧（300円/名義） 複写（10円/枚） ★6月1日（月）まで閲覧手数料無料	
申請に 必要なもの	納税者 （同一世帯の親族）	・ 納税通知書、 運転免許証等	納税義務者 （同一世帯の親族）	・ 運転免許証等
	納税者から 委任された人	・ 委任状か代理人選任届 ・ 委任を受けた人の運転免許証等	納税義務者から 委任された人	・ 委任状か代理人選任届 ・ 委任を受けた人の運転免許証等
			借地人・借家人等	・ 賃貸借契約書等、運転免許証等

※…いずれも平日 8:45～16:30

■休日当番医 (3月8日～4月7日) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶



月日	医療機関名	科目	電話
3 / 8 (日)	鈴木医院	内 / 小	592-1313
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	原田耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-787-5616
3 / 15 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック (伊奈町)	内 / 小	048-720-1701
3 / 20 (金・祝)	my CLINIC マイ・クリニック	内 / 小 / 外	590-2211
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈entクリニック (伊奈町)	耳 / アレ	048-724-1133

月日	医療機関名	科目	電話
3 / 22 (日)	南福音診療所	内	591-7191
	ようだ眼科医院 (桶川市)	眼	048-771-8880
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
3 / 29 (日)	山崎医院	小 / 内	591-2244
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	府川医院 (桶川市)	耳 / アレ	048-786-2672
4 / 5 (日)	きたもと脳神経 外科クリニック	脳外	592-8808
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈整形外科せぼね クリニック(伊奈町)	整 / リハ	048-872-6500

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番 **24時間 365日**

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)
- ・IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301 **平日 20:00 ~ 22:00**

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施

健康豆知識 第161回

带状疱疹とそのワクチン

提供…桶川北本伊奈地区医師会

症状

かゆみや皮膚の違和感、ピリピリとした軽い痛み、しびれを感じ始めます。その後、痛みを伴う発疹が体の左右どちらかに帯状に出てきます。痛みが徐々に強くなります。

带状疱疹予防のワクチン

65歳の方などへの带状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象となり、二種類のワクチンに対し補助金がでています。

治療

発疹が出てから72時間以内に抗ウイルス薬を飲み始めることが望ましいといわれています。带状疱疹かもしれないと思ったら、早めに皮膚科やかかりつけ医、ペインクリニックを受診しましょう。

带状疱疹後神経痛

皮膚の症状が治まった後も長期間にわたって痛みが続くことがあります。痛みのため日常生活に支障を来します。加齢とともに带状疱疹後神経痛への移行リスクは高くなり、50歳以上の

二種類のワクチンの特徴

- ①発症予防効果は不活化ワクチンが高い
 - ②带状疱疹後神経痛抑制率は不活化ワクチンが高い
 - ③痛みなどの副反応は不活化ワクチンが高い
 - ④接種費用は不活化ワクチンが高い
 - ⑤生ワクチンは1回接種、不活化ワクチンは2回接種
- ワクチン接種をお勧めしますが、どちらのワクチンにするかは、ワクチン接種医療機関に相談して下さい。

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



3月の年齢別ひろば ～お楽しみ会～

時 11:00～11:45 ・0歳…3日(火)
・1歳…10日(火) ・2歳以上…17日(火)

はじめのいっぽ! ㊞不要

時 4月1日(水) 10:00～10:30
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前 10:00 集合・出発。

育児講座「ベビーマッサージ」

時 3月26日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
講 山田清美さん
対 市内在住の首がすわった3～10か月の赤ちゃんと保護者 10組(先着順)
持 普段使用している赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、バスタオル、防水シート
申 3月9日(月) 9:00～電話または直接。

育児講座「骨盤リセットヨガ」

時 4月21日(火) 10:30～11:30 開場 10:15
講 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター 三橋美知子さん
対 市内在住の産じよく期を過ぎた保護者と0歳～就学前のお子さん 10組(先着順)
申 3月24日(火) 9:00～電話または直接。

Coccoひろば北本



講座「春の公園であそぼう!～おでかけひろば in 総合公園～」

時 4月23日(木) 10:30～ 受付 10:15～
場 総合公園(雨天の場合はCoccoルーム)
内 お子さんと一緒に散歩やふれあいあそびなどをしてのんびり過ごしましょう
対 定末就学児と保護者 15組
費 無料 持 飲み物、帽子、タオル、砂場あそび道具
申 4月2日(木)～15日(水)に電話または直接。抽選結果は4月16日(木)以降に電話。

わいわいデー「紙皿たまごのゆらゆらピヨちゃん」

時 3月17日(火) 10:15～ 30分程度
対 定3歳までのお子さんと保護者 10組
申 3月3日(火)～直接。

ひろば企画 ㊞原則0歳～未就園児と保護者

- ・すくすくデー 時 3月12日(木)・14日(土)
手形ができる時間:
10:00～11:30、12:45～14:30
- ・わらべうたと絵本タイム 時 3月21日(土) 11:15ごろ
- ・おはなしタイム 時 3月24日(火)、4月4日(土) 14:00ごろ
- ・ひろばデビューの日 時 4月7日(火)※2回目以降の人もOK
- ・ばぶばぶデー(㊞あんよ前のお子さんと保護者)
時 4月2日(木)※兄弟姉と一緒に12:00から参加可

北本市子育て支援センター



3月の年齢別ひろば ～作って楽しもう～

時 10:30～11:15 ・0歳…4日(水)
・1歳…11日(水) ・2歳以上…18日(水)

育児講座「音楽とリズムを楽しもう」

時 3月27日(金) 10:30～11:30 開場 10:15
講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)
申 3月10日(火) 9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日 ～いちご狩りをしよう～

時 3月16日(月) 11:15～11:30

はかってみよう ～身長体重の計測～

時 3月31日(火) 9:30～15:30

グリーコ工場見学

時 3月23日(月) 11:00～12:00 集合 10:50
定 98人
申 3月5日(木) 9:30～電話または直接

出張ひろば in 水辺プラザ公園(雨天中止)

時 4月3日(金) 10:30～11:15 集合 10:15

中丸保育園子育て支援センター



フェルトおもまごと講習会

時 3月16日(月) 10:30～12:00 受付 10:00～
内 小さいお子さんとサンドイッチ・ブロッコリー・卵焼きなどをフェルトで作れます
対 定末就学児と保護者 10組 費 200円
申 電話または直接。

お楽しみ会

時 3月27日(金) 10:30～11:15
内 3月のお誕生日会、身体測定、歌遊び、制作遊びなど
対 定末就学児とその保護者 20組 費 無料
申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



親子ひろば



ねぞうアート



壁面製作

イベント	対象・定員	日時	内容
3月9日(月) 10:00～申込受付 電話可			
はいよち・春夏コース	令和7年4月2日～11月30日生まれのお子さんとその保護者 20組	4月～7月の木曜日(各8回) はいはいコース 10:00～10:30、よちよちコース 10:45～11:15	
とことこ・春夏コース	令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれのお子さんとその保護者 10組	4月～7月の金曜日(各8回) とことこコース 10:00～10:30	
ぐんぐん・春夏コース	令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれのお子さんとその保護者 10組	ぐんぐんコース 10:45～11:15	
当日参加券配布			
お誕生会	3月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者 7組(先着順)	3月16日(月) 10:30～11:00 ※配布 9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん 15人(先着順)	3月14日(土) 15:00～16:00 ※配布 14:30～	「フリスビー」をつくります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	3月9日(月) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
わくわくタイム	幼児とその保護者	3月25日(水) 15:00～16:00	「わなげ」であそびましょう
3月19日(木) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者 4組(先着順)	4月3日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
4月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回 50組(先着順)	4月1日(水) ① 10:00～ ※配布 9:30～ ② 14:00～ ※配布 13:30～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(あおむしくん)	乳幼児とその保護者 15組(先着順)	4月2日(木) 10:45～11:30 ※配布 10:00～	作品を児童館に飾りましょう
4月1日(水) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座「ベビーマッサージ」	市内在住の乳幼児とその保護者 10組(先着順)	4月15日(水) 10:30～11:30	マッサージをして親子でリラックスしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者 3組(先着順)	4月27日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)



わいわい紙しばい



ボードゲーム遊びにきてね!



おはなし会

イベント	対象	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙しばいを職員が読みきかせします。「この本 よんで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	幼児～小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど
おすすめの本			

グローバル・マネー・ウィークにあわせて、お金にまつわる本の展示をします。
展示の本を借りてくれた人には「うんこお金ドリル」をさしあげます(なくなり次第終了)。

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

問健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

■母子保健のご案内

※保健センター (栄市民活動交流センターB棟3階)
※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537) へ
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の見、運動発達の検査 対 令和7年11月生まれのお子さん	3月19日(木)	保健センター	時 13:10~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和6年8月生まれのお子さん	東側 3月12日(木) 西側 3月16日(月)	保健センター	時 13:10~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査 対 令和4年9月生まれのお子さん	東側 3月9日(月) 西側 3月10日(火)	保健センター	時 13:10~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年6月生まれのお子さんがいる母親または家族	4月6日(月) (予約制)	保健センター	時 10:00~10:30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0~3歳児健診前のお子さんがいる母親または家族で希望する人	4月6日(月) (予約制)	保健センター	時 13:10~14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
マタニティセミナー後期	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	4月18日(土) (予約制)	保健センター	時 9:30~12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 4月10日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。



3月の乳幼児育児相談、9か月児育児相談は、
広報きたもと2月号(QRコードから)に掲載してあります。

〈広告〉



北本みなみ幼稚園 あんぱんまん親子教室

園庭には、ヤギさんウサギさんも待っています。木陰で体操や親子のふれあい遊びをしたり、遊具や砂場に親しみます。絵本の読み聞かせもありますので遊びに来てください。

〈場所〉北本みなみ幼稚園 園庭またはホール(猛暑時) 〈時間〉10:30~12:00
〈対象〉1~3歳のお子さんと保護者 〈持ち物〉水筒・上履き(音楽ホール使用日)
〈日程〉全5回 5/27(水)、6/3(水)、6/17(水)、7/8(水)、10/15(木) ※雨天中止
〈申し込み方法〉直接幼稚園窓口またはお電話にて☎048-591-2280

あなたのこころ、疲れていませんか

☎健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

ストレスや悩みは誰にでもあり、それが重なった結果、自殺に追い込まれるという危機は誰にでも起こりうることです。自分や身近な人のこころのサインに目を向けてみませんか。身近な人の様子がいつもと違うと感じたときは、声をかけてみてください。悩みがある人、困っている人は、1人で抱えずに誰かに相談してみましょう。悩みや不安を少しでもやわらげることができるかもしれません。

悩みや不安に寄り添う催し

① 自殺予防街頭キャンペーン

時 3月6日(金) 17:00～18:00

場 北本駅前

内 とまちゃんと一緒に啓発品などを配布します。



② ゲートキーパー養成講座

時 3月13日(金) 14:00～15:30

内 悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられるゲートキーパーになってみませんか。

②③共通

講 NPO 法人メンタルレスキュー協会、産業カウンセラー、うつ・惨事専門カウンセラー 香川武久さん

場 市役所 定 30人(先着順)

申 ②は3月11日(水)、③は16日(月)までに健康づくり課母子保健担当(☎ 594-5544)へ電話または直接。

③ こころの健康講座

がんばりすぎなあなたへ。脳とこころを休ませる「攻めの休息」のススメ

時 3月18日(水) 14:00～15:30

内 「休息の技術」を学びましょう。

相談先

すぐには解決できないかもしれませんが、でも、まずは相談してみてください。一緒に考えていきましょう。

※相談は無料です。別途通話料がかかる場合があります。

※曜日や時間帯によっては、電話がつながりにくい場合があります。

相談窓口	対応する悩み	電話番号等	開設時間
埼玉いのちの電話	こころの悩み	048-645-4343	24時間 365日
よりそいホットライン	悩み全般	0120-279-338 ※ 050 から始まる IP 電話は 050-3655-0279 におかけください	24時間 365日
こころのさぽーと@埼玉	悩み全般	LINE 相談 	毎日 19:00～23:00 受付は 22:30 まで
さいたまチャイルドライン	18歳までの相談	0120-99-7777 18歳までの子ども専用電話	毎日 16:00～21:00
県立 精神保健福祉センター	こころの悩み、 大切な人を自死で 亡くされた方の悩み	・来所相談予約 048-723-6811 ・電話相談「こころの電話」 048-723-1447	月～金曜日(祝日除く) 9:00～17:00
北本市健康づくり課母子保健担当	悩み全般	048-594-5544	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00
鴻巣保健所精神保健担当	悩み全般	048-541-0249	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00

〈広告〉

創業30年の信頼と実績/
**外壁・屋根
塗装**

ニチエー塗装
0120-137-156
営業時間: 8:00～17:00 定休日: 日曜日・祝日

〒363-0025
埼玉県鴻巣市下日出谷943-228
TEL: 048-786-0004
FAX: 048-591-5613
https://nichie-tosou.com

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心
地域密着 迅速取引 良心的価格

地域密着 迅速取引 良心的価格

専門店
小川家具
since 1945

北本市北本2-137 公式 WEB   

☎ 048-591-3517

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 3月8日～4月7日

相談名	日時	場所	問合せ
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	共生福祉課地域共生担当（☎594-5517）	
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00	市役所相談室 1-G（市民課横）	市民課市民相談担当（☎594-5529）
不動産相談（予約制）	3月13日（金） 13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※実施日の3日前までに お申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 4月3日（金） 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター （市民課横）	消費生活センター（☎511-8800）
成年後見制度相談	3月26日（木） 13：30～16：30	高齢者ラウンジ（栄市民活動交流センター ☎592-1551）※1週間前までにお申し込みください	
人権相談	3月24日（火） 13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課（☎594-5506）
女性相談（予約制）	3月9日（月）・18日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室 2-C（環境課横）	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （16：30以降の面談は要予約）	市役所相談室 原則2-C（環境課横）	人権推進課（☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9：00～17：00	児童館（児童館利用者支援事業担当☎592-9969）	
緑のなんでも相談	4月6日（月） 10：00～12：00	総合公園（☎592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	3月18日（水）、4月1日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会 （☎593-2961） ※前日までに お申し込みください
結婚相談（予約制）	3月21日（土）、4月7日（火） 13：30～15：30		北本市社会福祉協議会（☎593-2961）
ボランティア相談	3月7日（土） 10：00～12：00		
就職相談、内職相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	3月14日（土） 9：00～12：00	市役所相談室 1-1（市民課横）	住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎591-1111）

税務相談・行政相談…確定申告期間で相談員（税理士）の調整が困難なため、2月と3月は開催しません。

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.193

「分電盤の点検に訪問します」
との電話に注意してください

「契約している電力会社から委託を受けたと名乗る事業者から突然電話があり、『分電盤の点検で訪問します』との連絡があった。3日後に点検してもらおう予定だが、信用しても大丈夫だろうか」との相談が寄せられました。

昨年からは、センターには分電盤の点検商法に関する相談が多く寄せられています。家庭の分電盤は、電力会社が法令に基づき、4年に1回以上点検します。点検の予定を電話で知らせることはなく、事前に書面で案内しています。また、点検後すぐに分電盤の交換工事の契約を持ち掛けることもあります。

センターに寄せられた相談には、「すぐに交換しなければ、このままだと漏電して火事になる」と不安をোধり、その場で高額な分電盤交換工事を契約させられたとの相談がほとんどです。相談の中には、「承諾した点検を断りたいが、事業者の連絡先が分からない」という内容もあります。事前に断れず事業者が来訪した場合は、玄関ドアを開けず、インターフォン越しに毅然と断るしかありません。断つても事業者が帰らない場合は、迷わず警察に相談してください。

分電盤に限らず、電話や訪問で無料点検を持ち掛けられても安易に依頼しないようにしましょう。点検させたとしても、事業者の話を鵜呑みにして慌てて契約しないことが、被害を防ぐことになります。複数の事業者から見積りを取り、内容を十分に検討してから契約するようにしてください。訪問販売で契約した場合は、クーリング・オフ等ができる場合があります。困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

●北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）

●埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00

●全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

令和7年度 北本市表彰式



1月24日に、令和7年度北本市表彰式が行われました。表彰を受けた75人、6団体の皆さんをご紹介します（敬称略・順不同）。

☎市長公室秘書担当（☎594-5502）

功労表彰

多年にわたり、市政の進展および市民福祉の向上に功労のあった皆さん
44人ほか5人

久保田 篤正	島野 和夫	及川 華子	服部 玲子
山本 浩之	今井 正文	大曾根 紀代	宮川 勝
横山 信	高田 陽子	大竹 郷美	茂木 好
岡田 哲雄	田島 和生	大塚 美奈子	柳澤 和代
小林 裕美子	隅埜 初代	加藤 恵子	山本 進
吉田 春男	石井 将人	清水 利治	齋藤 成行
小口 恵美子	伊藤 清司	清水 隆二	森 明子
村田 則弘	今井 章人	高田 宏	安江 洋
秋葉 清	矢部 秀樹	高橋 あさの	
金綱 幾代	松本 光男	高橋 幸子	
諏訪 千加子	新井 めぐみ	竹内 敏	
新島 一彦	今井 博昭	靄間 陽子	



善行表彰



ボランティア活動、地域美化活動への取り組みや、寄附の善行のあった団体
6団体

きたもとオープンガーデン花結会	中央4丁目自治会
宗教法人 解脱会	本町7・8丁目自治会
丸和工業株式会社	
グリーンハイツ北本自治会	

スポーツ奨励賞



各分野で奨励するに値する功績のあった皆さん
26人

藤中 陽菜乃	森 香乃	木内 忠男	須藤 夢結
山口 倫太郎	山本 司	佐藤 明希穂	福島 厚哉
小川 亜希	大平 海獅	細野 友良	細岡 怜央
伊藤 栄一	福島 優之助	北澤 彩織	大島 愛実
廣井 正明	古江 良	北澤 未彩	加藤 礼紘
諏訪 楓	山根 士和	福嶋 一華	
古市 朔久	久司 歩佳	吉田 由依	

〈広告〉

北本駅 西口 徒歩1分

月極駐輪場 申込受付中



☑防犯カメラ設置

☑管理人巡回あり

☑定期更新機設置

北本市 サイクルインウチダ

検索

屋内3階 1700円から



内田産業有限会社 北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ（北本駅西口駅前）

☎048-591-2563（日定休）

広報きたもと読者のVOICE

広報きたもとアンケート集計結果

■アンケート実施期間 令和7年11月25日～12月26日

■回答方法 オンラインの回答フォームから回答

■回答数 231件

ご協力、誠にありがとうございました。



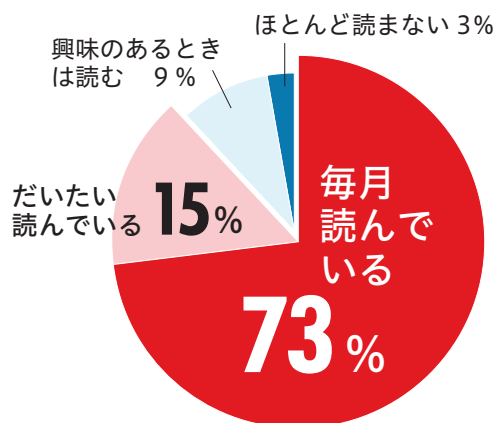
いつか
広報紙に出たい！

イベント情報
チェックしてます

広報紙で地域に
関心を持つように

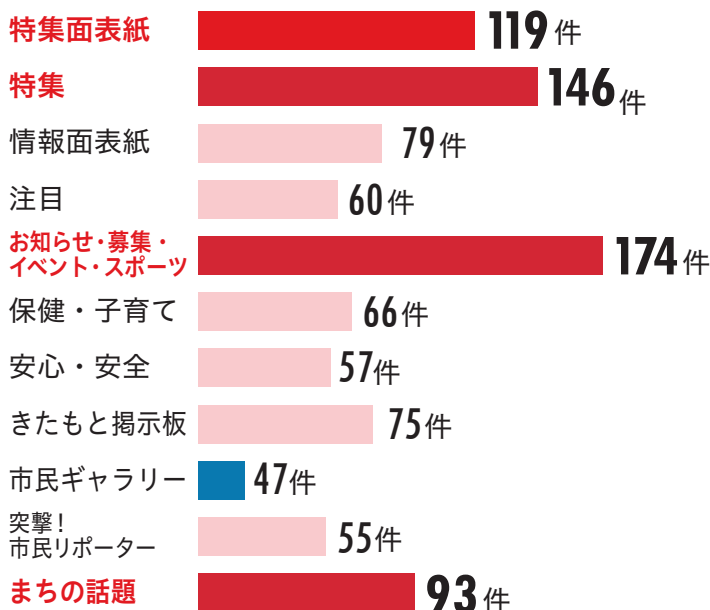
岡 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)

**Q 「広報きたもと」を読む
頻度はどの程度ですか。**



88%の皆さんからが、「毎月読んでいる」「だいたい読んでいる」と回答いただきました。広報きたもとを読むことが習慣化している人が多いことがうかがえます。

**Q 「広報きたもと」でよく読む
記事はどれですか。(複数回答可)**



**Q 「広報きたもと」で
読みたい内容は何ですか。**

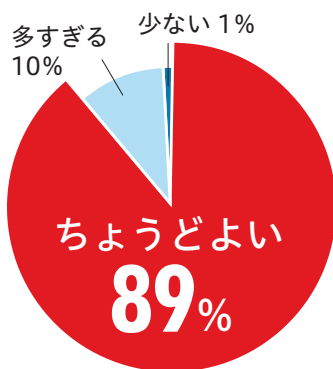
飲食店などの「お店」、「子育て」情報、地域で活動する「人」等を求める声が多くありました。令和8年度はこれらの特集・コーナーを企画します。

- 高齢者が出かけるきっかけづくりとして地域のサロンや講習会などを掲載してほしい
- 地元の飲食店や子どもと一緒にいけるお店などの紹介（類似意見多数）
- 北本の隠れスポット
- マルシェの紹介をもっと大きくして集客してほしい
- 習い事について知りたい
- 北本市が子育てで活気づいていることが広報でわかるとありがたい（類似意見多数）
- 人と人が繋がるリレー方式で「次はこの人紹介します」
- 北本でがんばってる人
- 森林セラピー、里山保全団体
- 手話サークルや手話通訳者
- 市役所職員の1日
- 地域の活動や民生委員・自治会の活動、役員の仕事などを知っていただき、地域は住民みんなで作っていくことを認識し、まちづくりに参加していけると良いと思います（類似意見多数）
- 災害が少ないまちをアピール
- ふるさと納税の使い道
- 北本市の課題や問題点もどんどん出してほしい

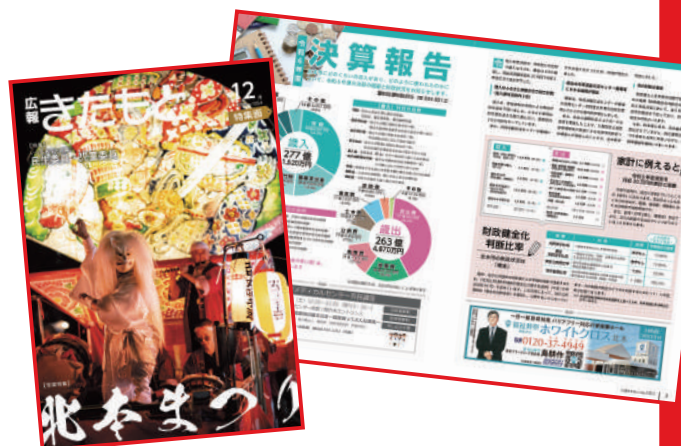
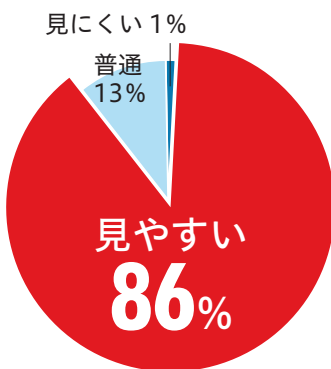
Q「広報きたもと」の読みやすさはどうですか。

おおむね「読みやすい」との回答をいただきましたが、「文字が多すぎる・小さい」との声も受けて、改めて適正な文字量および文字の大きさの調整を行います。

■文字量



■デザイン・色使い



Q ご意見・ご感想・ご要望をご自由にご入力ください。

嬉しいご感想から現状の課題、今後の要望などありがとうございました。皆さんの声を励みによりよい紙面づくりにまい進していきます！

- 育休中、ふと届いた広報きたもとを読んでびっくり！有益な情報がたくさん書かれているではありませんか！地域のこと、子育ての事、北本市での生活でのこと…何となく住みやすいまちだなと思っていましたが、その理由が今はわかります。
- 広報紙から web への導線がもっと積極的にされるといいかなと思いました。
- 一部の人の参加や盛り上がり、市役所マターが多い。様々な年代に向けた記事を載せると読者が増えると思う。
- イベント内容がよくわからない。
- 各家庭に配られるようになって大変ありがたいです。表紙に親子ででるのが夢です（笑）
- 予算などの固い内容もわかりやすく掲載されていて毎月楽しみに見えています。
- 印刷物の方が手に取りやすく助かります。広報紙が市民をつなぐ役割にもなると思います。
- 民生委員・児童委員さんの紹介など実は知らないことばかりで勉強になりました。広報紙のおかげで地域への関心が高くなりました。

トピックス

広報きたもとが、埼玉県広報コンクール3部門で1位に！



2月2日に「全国広報コンクール」埼玉県審査結果が発表され、広報きたもとが「広報紙(市)部門」「一枚写真部門」「組み写真部門」で1席(1位)となりました。埼玉県代表として全国へ進みます。



募集

令和8年度広報きたもと & 北本市ホームページ掲載広告

募集期間 3月2日(月)～23日(月)

掲載期間 5月～令和9年4月(1か月分から受付)

■広報きたもと掲載料(1か月あたり)

① 173mm、縦47mm…2万6,000円

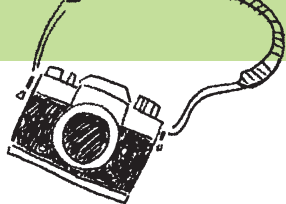
② 横85mm、縦47mm…1万3,000円



■北本市ホームページ掲載料(1か月あたり)

縦112×横280ピクセル、1メガバイト以内、GIF、静止画…1万円

■申込書・広告データ、事業の概要がわかるものの、資格免許や証明書等の移しを市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505、✉koho@city.kitamoto.lg.jp)へ提出。



子供公園に新しい仲間がやってきた！ トカラヤギの「お名前」募集中

1月6日、市内在住の柳井^{いゐ}巖さんから「子どもたちに喜んでもらいたい」と寄贈されたトカラヤギが子供公園の仲間に加わりました。この小柄で愛くるしいヤギが皆さんに長く親しまれるよう、素敵な名前を募集します！

■3月31日(火)までにQRコードからご応募ください。
抽選で5人にプレゼントあり。4月29日(水・祝)の「こどもとみどりのフェスティバル」で名前を発表します



子供公園授乳室がリニューアル

12月1日、尚美学園大学、ショッピングモールハイワールド!!、グリコピア・イーストの産官学連携事業として子供公園の授乳室がリニューアル！壁面に、公園で親しまれている生き物たちを描いたイラストが設置されました。このイラストは、尚美学園大学情報表現学科の永野明優花さんがデザインし、永野さんへのイラスト制作協力をハイワールド!!に、記念品の贈呈をグリコピア・イーストに協賛いただきました。



西中の原口校長が 文部科学大臣教育者表彰を受賞

12月3日、西中学校の原口穰校長が、令和7年度の教育者表彰で文部科学大臣表彰を受賞しました。原口校長は、36年もの間、学校教育の分野で豊かな識見と卓越した指導力を発揮し、本市のみならず本県の教育力向上に大きく貢献しました。受賞後には、その報告のため、1月7日に市長、教育長を表敬訪問しました。



西小学校の金子教諭が 文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞

1月20日、西小学校の金子千絵教諭が、令和7年度の文部科学大臣優秀教職員表彰で優秀教職員として表彰されました。金子教諭は、特別活動の授業づくりに力を入れ、学級活動においても児童の自己有用感を高める取組を実践することで、児童が自信をもって自己表現できる学級経営を行っています。今後もより一層の活躍が期待されます。

中丸小5年生が考えた献立が給食に

中丸小学校5年生が栄養素や材料費まで考えた給食献立メニューが、1月23日・27日・29日・30日に実際に給食として中丸小で提供されました。27日は、5年2組「栄養たっぷりチーム」考案の「北本らしさ満開ランチ」。北本にちなんだトマトや中丸小校庭にもある月桂樹を活用したミートソースパスタ、キャベツとウインナーのスープ等にお代わり希望が続出。自分たちの献立が給食になったことについて、チームは「選ばれてうれしい」「献立を考えるのは楽しかった」と喜んでいました。



◀献立のプレゼンを行う
栄養たっぷりチーム



GG 佐藤さんの進路講演会 「失敗のない人生に成功はない！」

12月19日、北本中学校で元プロ野球選手のGG 佐藤こと佐藤隆彦さんの進路講演会が開催。「失敗のない人生に成功はない」との佐藤さんの思いとそれを全力で受け止めようとする生徒の熱意で大いに盛り上がりました。講演後、佐藤さんは同校野球部・ソフトボール部に特別指導。生徒たちからは「ゴールから逆算して今やるべきことを明確にしていきたい」「何ごとも前向きに捉える勇気をもらった」等の声が寄せられました。



きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各お問合せ先へご確認ください

開催

第15回さくら写真展

期 3月13日(金)～4月17日(金)
場 北本駅上りホーム
内 フェンスにラミネートしたさくら写真を展示。ぜひご覧ください。
問 北本市写真団体連合会(大島 ☎592-2913)

北本舞の会 第29回舞踊発表会

時 3月28日(土)
開場 10:30、開演 11:00
場 文化センター 費 無料
問 北本舞の会(宮本 ☎080-5870-1236)

北本デジタル写真展示会

期 3月26日(木)～31日(火)
9:30～17:00 ※初日は13:00から、最終日は16:00まで
場 市役所 費 無料
問 北本デジタル写真クラブ
(門間 ☎090-5580-8126)

混声合唱団ラトナ 第9回演奏会

時 3月29日(日) 開場 13:30、開演 14:00
場 文化センター 費 800円
内 パワーと繊細さで魅了します。
問 混声合唱団ラトナ
(久保 ☎090-8502-9687)

先輩経営者から学ぶ 創業セミナー

時 3月19日(木) 10:00～12:00
場 北本市商工会(宮内 7-148)
費 先輩経営者から創業の経緯や苦労などをお聞きし、創業への一歩を後押しします。
問 埼玉りそな銀行北本支店
(柏寄 ☎591-3131)

君も剣士に 剣道体験教室

期 3月14日～29日の土・日曜日
14:00～14:30
場 解脱練心館剣道場(中央 1-123)
対 年中～小学6年生 費 無料
問 解脱練心館(吉田 ☎591-3369)

北本市で少林寺拳法による 護身術を体験しよう

時 4月の火・木曜日 18:45～20:00
※上記の時間以外は要相談
場 埼玉鴻巣拳友会(北本市中央 3-79-1)
対 小学生以上
費 スポーツ安全保険代
子ども 800円、大人 1,850円
問 鴻巣市少林寺拳法連盟
(木村 ☎090-8040-1224)

シニア男性と女性の第17回 木刀による剣道基本稽古教室

期 4月7日～23日の火・木曜日
10:00～11:30
場 解脱練心館剣道場(中央 1-123) 費 無料
対 剣道の基本技、面・小手・胴・突技を木刀を使用して習得する教室。
対 60歳以上の男性と女性(年齢問わず)
問 北本市剣道連盟(吉田 ☎591-3369)

きたもと掲示板の掲載規定は
市ホームページへ▶





「みどりとまつり」運営サポートメンバー ひこばえ隊

「ひこばえ隊」は、市民の皆さんから募集した「みどりとまつり」運営サポートメンバーで、毎年結成しています。まつりのコンセプトをともに考え、開催までの準備や当日の各ブースのサポート等を行います。



ブラインド・ウォークで 会場のバリアを知る

1月17日に会場の総合公園の下見を行いました。ブラインド・ウォーク（2人1組で片方が視覚を遮断し、もう一人が誘導役となって歩行する体験）で総合公園内を歩いて回ると、地面の小さな凹みや周囲の何気ない話し声も、目の見えない人にとってはバリアになり得ることを身をもって体験。当日、どんなサポートができるか皆で考えました。



オリジナルハンコでポスターを手作り

ポスターも、「みどりとまつり」らしいものになるよう、2月9日に、ひこばえ隊メンバーが作成したオリジナルの消しゴムハンコを使い、1枚1枚ハンコを押して絵柄を完成させました。できあがったポスターは、まつりに出店予定のお店やひこばえ隊メンバーに配られています。



ごみゼロのまつりを目指して 新聞紙エコバッグ作成ワークショップ

「みどりとまつり」は、会場にごみ箱を設置せず、来場者にごみの持ち帰りをお願いしています。昨年は、ごみを入れるための新聞紙エコバッグ作成ワークショップを開催し、大好評でした。今年も「ひこばえ隊」メンバーが北本市ごみ減量等推進市民会議の皆さんに作り方を学び、当日ワークショップを開催します。

問北本市観光協会 (☎ 591-1473)

〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店
相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）

認定補聴器技能者
柴田 治のお店



ご購入前に無料で6週間試聴貸出体験が出来るので安心です。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon

みどりのまちに暮らす わたしたちのおまつり

みどりとまつり

& green fes



2026 **3.20** [金/祝]
10:00~15:00 こうてんちゅうし 荒天中止

きたもとそうごうこうえん
|会場| 北本総合公園
|主催| 北本市
|協力| 北本市都市公園指定管理者
株式会社矢口造園



祝・5年目！
今年も「みどりとまつり・&green fes-」を開催します。
芝生広場での音楽ライブや、マーケット、
ワークショップなど様々な催しを企画しています。
ぜひお越しください。

みどりとまつり
Instagram



- 駐車場に限りがあるので、公共交通機関または自転車でお願いします
- 当日はシャトルバスが運行します。詳細は「みどりとまつり」Instagramでお知らせします

マーケット

-----約 100 店舗が出店-----

- ・お弁当屋や焼菓子、クラフト雑貨などの出店
- ・レジャーシートの貸出あり

-----同時開催「こどもまつり」-----

子どもたちが自分たちでアイデアを出し合い、出店や運営を行います。



音楽

----- 北本市観光大使
長島涼平さん and more -----

北本出身ベーシスト・長島涼平さん
やフレンズ・the telephones の皆
さんがアコースティックライブで盛
り上げます！

----- 北本団地ジャズ喫茶
「中庭」セッション -----

ジャズ喫茶「中庭」マスター・落合
さんが仲間たちとセッション♪

----- 「ざやえんどろ」の
演奏練り歩き -----

体験

----- 市内障がい者団体ブース
各種ワークショップ -----

----- 焚火を楽しもう -----

焚火エリアで& green market ラボ
メンバーと焚火を楽しもう

----- ネギ収穫&実食体験 -----

総合公園西側の畑でネギ収穫&実食
できます！

----- 里山エリア -----

里山ライフを楽しむ保全国体がワー
クショップ等出店

壮行会を開催しました

2月10日、北本市役所で小川選手の壮行会を開催しました。会場には市民や関係者など100人を超える人が集まり、小川選手へエールを送りました。

市長は「スポーツは可能性のアート。氷上に思いつき描いて、目標に向けて頑張っていたください。ぜひ楽しんで来てください」と激励し、教育長・副議長・宮内中学校校長からも激励の言葉が送られました。続けて寄せ書きで作成した応援旗の贈呈と、北本駅に掲示する横断幕の披露を行いました。最後は、小川選手が「温かい応援が本当に自分がここに立つ原動力



力になっています。いい試合をして、皆さんに笑顔を届けられたらと思っています」と大会への意気込みを語りました。



宮内中学校の生徒たちも壮行会を開き、小川選手を盛大に送り出した(写真は昨年のカローリング体験の様子)

※上段写真の横断幕記載内容は、正しくは「ミラノ・コルティナ 2026 パラリンピック冬季競技大会」、「車いすカーリング日本代表・日本代表選手団 旗手」となります。

試合情報

問生涯学習課生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568)

最新情報は市ホームページをチェック▶



試合スケジュール

【予選リーグ】

3月5日(木)

3:05 ~ 4:50 VS 中国
18:05 ~ 19:50 VS アメリカ

3月6日(金)

3:05 ~ 4:50 VS 韓国
17:05 ~ 18:50 VS イタリア

3月7日(土)

22:35 ~ 24:20 VS イギリス

3月8日(日)

22:35 ~ 24:20 VS エストニア

3月9日(月)

22:35 ~ 24:20 VS ラトビア

【プレーオフトーナメント】

3月10日(火)

22:35 ~ 24:20 準決勝

3月11日(水)

22:35 ~ 24:50 決勝・3位決定戦

「NHK ONE」で
全試合の配信を実施予定

開会式

3月7日(土) 朝4:00 ~

NHK 総合・Eテレで放送(生中継) 予定

小川選手が旗手として日本代表選手団を率います!

※すべて日本時間



みんなで
小川選手を
応援しよう!

車いすカーリングを楽しもう！

車いすカーリングには、^{せきすい}脊髄損傷や筋力低下、欠損など下肢に障がいがある選手が使用します。種目はミックス（男女混合 4 人制）とミックスダブルス（男女混合 2 人制）の 2 種目があり、パラリンピックでミックスダブルスが採用されるのは今回が初となります。

使われる道具・用語

デリバリースティック

先端が石のハンドルにはまるようになっています。カーボンやアルミなどの軽い素材が使われ、1 本ずつ選手専用に調整されています。

ストーン

重さ約 20kg、直径約 30cm。花崗岩製で、つるつるに磨かれています。

ドロウ …ハウス内の指示された位置にストーンを止める投球（ショット）

ガード …味方のストーンを守るために置くストーン

テイク …ストーンを当ててはじき出すこと。「テイクアウト」とも言う

フリーズ …ハウス内にあるストーンの前にぴったりくっつける投球（ショット）



投球の勢いで車いすが動かないよう、メンバーが後ろで支える



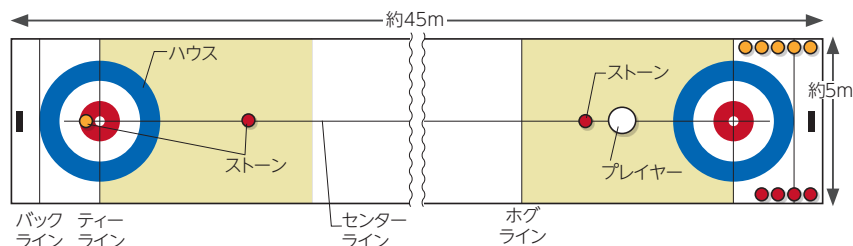
投球の際は、パートナーがハウス側から狙う場所を指示する



距離やタイムを測り、氷の状態に合わせて投げ方を調整する

試合ルール

一部を除き、一般のカーリングと同じルールです。最も大きな違いは、投球後に氷をこする「スウィーピング」が禁止されていることです。髪の毛が 1 本挟まるだけでも大きく石の軌道が変わってしまう繊細な氷上での戦いには、戦略と投球精度に加え、変化する氷の状態を読む力も必要になります。



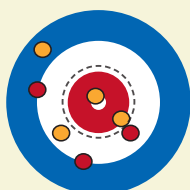
ミックスダブルスでは、2 つのストーンが配置された状態から、各チーム 5 投ずつ合計 10 投を投げ、これを 1 エンドとして得点を決定します。

カーリングシート（試合エリア）の定められた位置から、ハウスに向かってストーンを投球します。ハウスはシートの両側にあり、1 エンドごとに交互に使用します。1 試合 8 エンドを行い、合計点の多いチームが勝利します。

選手は① 1 投目と 5 投目 ② 2 投目～4 投目 のどちらかのポジションに付きます。1 試合の持ち時間は各チーム 26 分で、越えた場合は失格となるため、時間内に 8 エンド全ての投球を終えなければいけません。

得点の数え方

1 エンドごとに、ハウスの中心に最も近い位置にストーンを配置したチームに得点が入ります。相手より内側にある石の合計数がそのエンドの得点です。得点を取ったチームが次のエンドでは先攻となります。エンドの最後にストーンを投げることでできる後攻が有利とされているため、後攻のエンドで多くの得点を獲得することが重要です。



黄色チームが得点：2 点
中心に近い黄チームが得点。相手よりも内側にあるストーンは 2 つ



赤色チームが得点：1 点
中心に近い赤チームが得点。相手よりも内側にあるストーンは 1 つ

あなたも体験！カローリング・フロアカーリング

カローリング・フロアカーリングはどちらもカーリングをベースとした体育館などで行うスポーツで、手軽にカーリングの雰囲気を楽しむことができます。カローリングではポイントゾーンの中心を、フロアカーリングでは目標ストーンをそれぞれ狙います。市内でも例年、公民館等で「フロッカー教室」を開催しています。今年も 11 月に開催予定です。



みんなの応援が、私は一人じゃないと思わせてくれた



もチームの力で良い試合になるので、最後まで勝敗はわかりません。また、カーリングの練習は全て一人で行けるので、チームスポーツでありながら、個人で黙々と取り組めるところも私にとっての魅力ですね。

——どのようにお仕事と競技生活を両立していますか。

宮内中学校の事務職員として週5日勤務しているのですが、基本的に仕事を終わってから練習時間を取っています。仕事帰りに体育センターで基礎トレーニングをするほか、週1回は軽井沢のリンクに通い、2時間の個人練習をしています。平

日の方が空いているので、仕事の後に車で2時間ほどかけて軽井沢へ向かいます。もっと練習を増やしたいと思ったこともありすが、時間が限られている分、効率的な練習や分析を心がけたり、仕事で身に付けた予想外の出来事への対応力なども役立っていて、カーリングに専念するよりも強くなれている気がします。

——勤務されている宮内中学校での反響などはありましたか。

最初はカーリングのことを周りに話していませんでしたが、前回の世界選手権に行くことを伝えた時に宮内中学校の皆さんがすごく喜んで応援してくださいました。それだけで日本代表になって良かったと思いましたし、頑張る

力にもなっています。最近では、福祉学習の一環として市内の小学校で講演をさせていただくこともあり、車いすカーリングのことを伝える機会が増えています。

最近も先生や生徒、保護者の皆さんから応援の言葉をいただいたり、「自分もいつかオリンピックに出るんだ」と自分の夢を教えられる子もいて、私は一人じゃない、と思えることが嬉しいのです。

——今大会に向けてどんなことを強化してきましたでしょうか。

一番はショットの精度の強化です。特に速いテイクショット(※)を練習しています。気持ちの面では、前回のパラ五輪から世界選手権を2回積み重ねてきた分、最後まで粘れる心、自分を信じて投げ

※テイクショット…ストーンを当ててはじき出すことを目的とした投球

る気持ちが強くなったと思います。

——試合の見どころ・注目してほしいところはどこでしょうか。

ぜひ最後の一投に注目してほしいです。最初の一投も重要なのですが、勝負の決まる最後の一投は、特に動揺を手に乗せない心の強さが必要になる、緊張の一投です。

——大会の意気込みと市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

決勝戦に勝って、メダルを持ち帰るのが目標です。自分が納得できる良いショットを出せば、結果に結びつくと思っています。

皆さんに掛けていただいた声がとても力になっているので、応援のほど、よろしく願います。

選手プロフィール

小川 亜希 (おがわ あき)

【来歴】

1975年鴻巣市生まれ。北本市立宮内中学校で事務職員として勤務。2003年にスキー事故により脊髄を損傷し、車いす生活となる。リハビリ中に事故前から続いていたカーリングに本格的に取り組み始める。

ポジション：サード(4人制)・1・5投目(2人制)

【主な成績】

2010年バンクーバーパラリンピック 出場/2024年世界車いすミックスダブルスカーリング選手権 4位/2025年世界車いすミックスダブルスカーリング選手権 1位





ミラノ・コルティナ2026パラリンピック冬季競技大会
車いすカーリング混合ダブルス日本代表・日本代表選手団 旗手

小川 亜希

3月7日（土）の開会が迫るミラノ・コルティナ 2026 パラリンピック。16年ぶりに日本が出場権を獲得した車いすカーリングに、宮内中学校の事務職員・小川亜希選手が日本代表として出場し、更に旗手として日本代表選手団を先導します。小川選手に競技の魅力や市内での活動、そして大会への思いを訊きました。

—— 小川選手が車いすカーリングを始めたきっかけはなんですか。

長野オリンピックのカーリングをテレビで見たのをきっかけに、社会人になってから趣味として始めました。その後、怪我を負ってリハビリ生活をする中で、現在のチームメンバーでもある飯野さんが「車いすでもカーリングができるよ」と教えてくれたんです。続けるうちに大会に出るようになって、今に至ります。

—— 車いすカーリングの魅力はどんなところですか。

車いすに限らず、子どもから高齢者まで、誰とでも一緒にできるところです。たとえば自分が下手で



共にパラリンピックの舞台に挑む「チーム中島」のメンバー
左から飯野明子コーチ、小川亜希選手、中島洋治選手、荻原詠理コーチ



佐藤 給食とコラボして子どもたちに食べてもらうのは面白いなと思って、応募しました。パスタとシフォンケーキのレシピもありましたが、最終的にイベントでも販売しているローストチキン丼と、野菜が摂れるようにミネストローネ、りんごのコンポートが給食になりました。

渡邊 いただいたレシピから、材料費の関係でオリーブオイルを米油にしたり、にんにくの量も子ども向けに減らしたり

監修 **クッチーナD** 1月28日提供の給食

ローストチキン丼

イベント出店時の定番メニュー。肉汁とスパイスが効いたソースがしみ込んで、チキンと一緒にご飯が止まらなくなる逸品。

【材料】4人分】

米…2合
水…2合目盛り
米油…小さじ1
皮なし鶏もも肉…300g (1枚)
玉ねぎ…1/4個
にんにく…2片
生姜…8g
こしょう…少々
りんご酢…大さじ1/2
A 醤油…大さじ1
オリーブ油…小さじ1
米油…小さじ1
小ねぎ…1本

【作り方】

1 米を炊く

米油を加えて炊飯。

2 ソースに肉を漬け込む

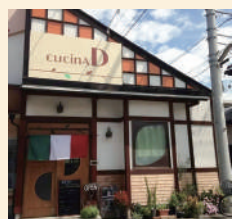
粗みじん切りした玉ねぎ、すりおろしたにんにく、生姜とAを混ぜたソースに、1/4に切った肉を30分漬け込む。

3 肉を焼く

- フライパンに2の肉を並べ、焼き目がつくように焼く。上下を返して蓋をして弱火にし、15分ほど蒸し焼きにして火を通す。
- ふたを取って強めの中火にし、2のソース、肉汁を絡めるようにして焼く。
- 器にご飯を盛り、その上に肉をのせ、小口切りした小ねぎを散らす。



◀その他のレシピはこちら



クッチーナD

旬野菜等こだわり食材の創作イタリアンレストラン。北本トマトカレーも提供。

宮内3-202 月～土11:30～14:30 (L.O. 14:00) / 金・土17:00～21:00 (L.O. 20:00) / テイクアウト受付10:30～17:00 (受渡し 18:30頃まで)

☎ 542-2559 @ cucina_d



しています。ローストチキン丼は、ソースや焼いた後に出た肉汁をもう一回釜に戻して煮たてたものをお肉の上にかけるようにしました。工程が増えてしまいましたが、これで子どもたちにご飯をたっぷり食べてもらえたと思います。

本格イタリアンを給食で再現するのは細かな工夫

佐藤 すごくおいしくて、生徒たちがチキンもコンポートもどんどんお代わりしてくれて、びっくりしました。

渡邊 限られた時間でお店の味を再現する工程を考えるのは難しかったですが、提案いただいたものを形にしていける経験はプラスになりましたね。

佐藤 私の子どもも市内の学校に通っていて、給食で地域と関わる取組みをいろいろやってくださっているんだなど。今後イベントに参加して、積極的に地域と関わっていききたいです。

北本の給食は県内随一！

北本市は、県内有数の「全小中学校の栄養士配置・自校調理」を実現しています。これにより、各栄養士は学校ごとのアレルギー事情に対応し、教室を回っての食育指導や出来立ての給食提供が可能になります。今後も、給食を通して、食に、地域に愛着を持つ取組みを実施します！





東中学校栄養士
吉永 愛子さん

ダンデライオン
荻野 和夫さん



予約必須のフレンチレストランが

フランスの家庭の味を給食に

監修 ダンデライオン 1月20日提供の給食

いちごとみかんのクラフティ



クラフティとは、フランスのリムーザン地方発祥の家庭的なデザート。表面はきつね色に色づき、中はカスタードのようになめらか。

【材料】4人分

米粉…大さじ2
砂糖…50g
調整豆乳…50cc
豆乳クリーム…50cc
卵…2個
バニラエッセンス…少々
冷凍いちご…お好みの量
みかん缶…お好みの量

【作り方】

1 材料を混ぜる

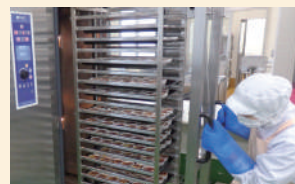
- ①ボウルに米粉、砂糖を入れ、泡だて器でよく混ぜておく。
- ②別のボウルに調整豆乳、豆乳クリーム、卵、バニラエッセンスをよく混ぜ合わせ、①に少しずつ加えてよく混ぜる。

2 オーブンで焼く

- ①耐熱容器に1を流し入れ、いちご、みかんを乗せる。
- ②180℃のオーブンで20～30分焼く。きつね色になったら取り出す。



◀その他のレシピはこちら



未知のメニューに挑戦 子どもも大絶賛

荻野 孫が生まれて、改めて子どもって

て、かわいいなあと思う

ようになったところ、妻に背中を押されてコラボ給食に応募しました。作りやすさを考えてトマトポトフといちごのクラフティを提案しました。

吉永 使える器具が限られる中

で新しいレシピに挑戦する不安も最初はありましたね。「クラフティ」は給食に出すのは初めて。小麦粉を米粉に、牛乳を豆

吉永 子どもや先生からも『来年も出ますか』って熱望されました。普段の給食にも今まで以上に興味を持ってくれるようになったと感じています。

荻野 お店でも今後はもっと頑張っ

て新しいものを考えて、子どもたちにフレンチらしいものを食べてもらいたいですね。

吉永 これからも給食を通して、子どもたちが食や地域に関心を持ってくれるような活動を続けていきたいです。



お店ではどんなメニューが人気ですか？

魚を使った料理が人気です。食べに来てね！



ダンデライオン

カジュアルにもフォーマルにも、フランス料理や西欧料理をいただけるカジュアルフレンチレストラン。



東間8-304-6
ランチ 11:00～15:00
(L.O.14:00)
ディナー 17:30～21:00
(L.O.20:00)

月・第1～4火曜日休み（祝日と定休日が重なる場合は営業、翌日振替休）

☎ 541-7311 @restaurant_dandelion



令和7年12月4日提供の給食

監修 恋人は麻婆豆腐 埼玉北本店

ハオチートマト麻婆豆腐

ハオチーとは中国語で「おいしい」の意味。子ども向けに“辛いラー油”を使いつつ、豆鼓醬等で本格的な麻婆豆腐を再現。

【材料】4人分】

ラー油 ごま油、米油…各小さじ2
パプリカパウダー…小さじ1/4
米油…小さじ1 (炒め用)
にんにく、しょうが…各小さじ1/2 (みじん切り)
肉みそ 豚ひき肉 (粗びき) …100g
甜面醬 (テンメンジャン) …小さじ2
しょうゆ、砂糖、酒…各大さじ1
こしょう…少々
米油…小さじ1 (炒め用)
にんにく…中1/2本 (みじん切り)
干しいたけ…2個 (水に戻してみじん切り)
トマト缶…100g
水…大さじ3
豆板醬 (トウバンジャン) …小さじ1/4
豆鼓醬 (トウチジャン) …大さじ1
赤みそ…小さじ1
中華だし…小さじ2
豆腐…400g (さいの目切り)
ねぎ…1本 (大きめみじん切り)
片栗粉…大さじ1 (同量の水に溶いておく)

【作り方】

1 ラー油を作る

フライパンにごま油、米油を中火で熱し、パプリカパウダーを加えてなじむまでよく炒め、容器に移して置いておく。油の上澄みの部分を使う。

2 肉みそを作る

- ① フライパンに米油を中火で熱し、にんにく、しょうがを炒める。
- ② 香りが出きたら豚ひき肉を入れ、色が変わるまで炒める。
- ③ 甜面醬、しょうゆ、砂糖、酒、こしょうを入れてよく炒め、取り出す。

3 具材を合わせる

- ① フライパンに米油を中火で熱し、にんにく、しいたけを炒める。
- ② トマト缶、水を入れ弱火で煮込む。
- ③ 豆板醬、豆鼓醬、赤みそ、中華だし、2の肉みそを入れてなじませる。
- ④ 豆腐、ねぎを入れ、煮込む。
- ⑤ 弱火にし、水溶き片栗粉を回し入れ、軽く混ぜる。とろみが出たら強火にし、しっかりと火を通す。
- ⑥ 1のラー油を加えてさっと混ぜ、器に盛る。

恋人は麻婆豆腐 埼玉北本店
沼倉 昂さん



北小学校栄養士
瀧沢 綾子さん

子どもたちが給食で「麻婆豆腐が好き」に

沼倉 「麻婆豆腐の魅力を広めたい」「地域に貢献したい」と思ってお店を始めたので、コラボ給食は僕の目的と合致するなと思ひ応募しました。辛くないトマト麻婆豆腐のアイデアもあったので、いい機会だなと。

瀧沢 教えてもらったパプリカパウダーを使ったラー油や豆鼓醬など、普段の給食の麻婆豆腐とは

違うものを目指しつつ、子ども向けの味に調整。調理も、ラー油、肉みそを別々に作り、それを麻婆豆腐に加えるという手間をかけています。栄養バランスを考えていたけやにんじんも材料に追加しました。

沼倉 イメージ以上にすごくおいしかったし、「麻婆豆腐が苦手だったけどこの給食で好きになった」という子や、「お店の辛い麻婆豆腐も食べてみたい」と思っています。

瀧沢 安全管理が厳しい給食で新しいことに挑戦するのは大変でしたが、子どもたちの笑顔を見ることができて嬉しかったです。今後も給食を通じて北本をもっと好きになってもえたらと思います。



◀その他のレシピはこちら



どうして麻婆豆腐のお店を始めたんですか？

おいしかった人、手上げて！



恋人は麻婆豆腐北本店
「週に一回麻婆豆腐を食べる文化を定着させる」が理念。辛さと痺れが楽しめる本格四川麻婆豆腐専門店。辛さ調節あり。
本町3-9 平日 11:00～14:30 / 17:30～20:30、土日祝 11:00～15:00 / 17:00～20:30 L.O.、水 (夜)・木 (終日) 休 @koibitomapotofu



「特集2」

おいしい！

地域と学校

でつながる

「市内人気飲食店 × 学校栄養士が贈る
「コラボ給食」プロジェクト

関教育総務課 (☎ 594-5561)



コラボ給食って？

市内飲食店と学校栄養士が協力し、新たな給食献立を開発・提供するもの。令和6年12月～令和7年1月に協力店を募集し、「恋人は麻婆豆腐 埼玉北本本店」・「ダンデライオン」・「クッチーナD」から応募がありました。令和7年3月から、市内全小中学校の栄養士11人が3つのグループに分かれ、各店と材料や調理工程等の調整を行い、お店の味を再現する献立を完成。令和7年12月～令和8年1月に、コラボ給食延べ約13,000食分が市内全小中学校で提供され、店主と子どもたちが交流しました。



ポイント① 安全性



前日仕込み厳禁、食物アレルギーに配慮しながら、飲食店の味を再現する調理工程を構築

ポイント② 予算



食材費は1食310円（小学生の場合）！限られた予算で質の高い食材を調達するため、献立の組合せを調整

ポイント③ 大量調理



大量調理でもお店の味を再現するため、飲食店と栄養士で議論し、調理員さんが実現可能な調理工程に

この冬、市内全小中学校で、学校栄養士と地元の人気飲食店3店舗が共同開発した「コラボ給食」を提供しました。

この取り組みは、子どもたちが食べへの関心を高め、まちの魅力を再発見し、地域への愛着を育むことを目的に企画されたものです。

プロの料理人と栄養士がタッグを組み、試作を重ねて完成させた北本ならではの味に、子どもたちも大興奮！

その舞台裏と、子どもたちの笑顔をお届けします。

1. レジャーシートを広げてのんびりするのもおすすめ。2. キッチンカーなどの出店でお腹も満たされる。
3. 色鮮やかな品種のヨウコウ。高尾さくら公園では 30 種約 200 本の桜が楽しめる。



北本さくらまつり2026

時 **3月28日(土)・29日(日)** 10:00～15:00 場 **高尾さくら公園**

内ステージイベント、地元新鮮野菜や地場産物の販売、キッチンカー、
ふわふわドーム、縁日コーナー、藍染体験など

他北本駅と会場を結ぶ無料シャトルバス（市役所経由）を運行。

問総合公園 (☎ 592-4050)



▲きたもと桜めぐりガイドブック

北本市には「石戸蒲ザクラ」や「高尾さくら公園」など、桜を楽しめる場所がたくさんあります。今回の特集では、桜を楽しめるイベントをご紹介します。身近な桜をきっかけに、北本の春を改めて感じてみませんか。

同時開催

いたいしとうば 板石塔婆の公開

かつて石戸蒲ザクラの根元に建っていた板石塔婆群を特別公開！貞永2年（1233年）銘の板石塔婆は全国でも4番目に古いものです。雨天中止。

場東光寺境内（石戸宿 3-119）



カタクリ見学会

大宮台地で唯一のカタクリの自生地を、文化財保護課職員が案内・解説します。市の野草「カタクリ」を鑑賞しませんか？
場高尾6丁目 阿弥陀堂北側
※開花状況により、日程変更することがあります。雨天中止。

問文化財保護課 (☎ 594-5566)



サンアメニティ北本キャンプフィールド

さくらウォーク2026



時 **3月28日(土)**

受付 8:30～9:30 ※荒天中止

場市役所スタート。3km、6km、8km の3コース

費一人 100 円 申当日受付にて

他参加賞（缶バッジ・花苗）、ゴールでの豚汁提供あり

問北本さくらウォーク 2026 実行委員会事務局
（生涯学習課内 ☎ 594-5568）

ノルディックウォーキング de 花巡り



時 **3月21日(土)** 9:30～15:30

場サンアメニティ北本キャンプフィールド集合 定 15 人

内公認インストラクターと花の見どころをノルディックウォーキングで巡ります。自然観察公園ではリラクセス森歩きも体験。使用するポールはご用意します。

費 1 人 5,000 円（セラピー弁当・ティータイム付き）

申問北本市観光協会（☎ 591-1473）へ電話、またはきたもと森林セラピーホームページから申込み。



緑のトラスト保全8号地 高尾宮岡の景観地



【特集1】



暮らしのとなりで見つける

北本の桜

いつもの道が、公園が桜色に包まれる季節。

北本の春を見つけに出かけませんか。

2	1	
	3	4
5		

1. サンアメニティ北本キャン
プフィールドでは桜にオオア
ラセイトウの紫色が彩りを添
える。2. ソメイヨシノより
も一足早く3月中旬に開花
するオオカンザクラ。3. 車
窓からも見ごたえのある河
津桜（高尾氷川神社入口交
差点付近）。4. 桜の中でも
終盤まで楽しめる八重桜。
5. 満開の桜と菜の花の香り
に包まれる城ヶ谷堤。

広報

きたもと

3月

2026 No.1057

特集面

今年も撮ろう
きみの笑顔と桜

【特集1】

暮らしのとなりで見つける
北本の桜

【特集2】

おいしい！
でつながる地域と学校

【インタビュー】

車いすカーリング日本代表
小川亜希