

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



3月の年齢別ひろば～お楽しみ会～

時 11:00～11:45 ・0歳～3日(火)
・1歳～10日(火) ・2歳以上～17日(火)

はじめのいっぴ! 申不要

時 4月1日(水) 10:00～10:30
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前10:00集合・出発。

育児講座「ベビーマッサージ」

時 3月26日(木) 10:30～11:30 開場10:15
講 山田清美さん
対 市内在住の首がすわった3～10か月の赤ちゃんとその保護者10組(先着順)
持 普段使用している赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、バスタオル、防水シート
申 3月9日(月) 9:00～電話または直接。

育児講座「骨盤リセットヨガ」

時 4月21日(火) 10:30～11:30 開場10:15
講 米国ヨガアライアンスRYT200 修了インストラクター 三橋美知子さん
対 市内在住の産じょく期を過ぎた保護者と0歳～就学前のお子さん10組(先着順)
申 3月24日(火) 9:00～電話または直接。

Coccoひろば北本



講座「春の公園であそぼう!～おでかけひろばin総合公園～」

時 4月23日(木) 10:30～ 受付10:15～
場 総合公園(雨天の場合はCoccoルーム)
内 お子さんと一緒にお散歩やふれあいあそびなどをしてのんびり過ごしましょう
対 未就学児と保護者15組
費 無料 持 飲み物、帽子、タオル、砂場あそび道具
申 4月2日(木)～15日(水)に電話または直接。抽選結果は4月16日(木)以降に電話。

わいわいデー「紙皿たまごのゆらゆらピヨちゃん」

時 3月17日(火) 10:15～ 30分程度
対 3歳までのお子さんと保護者10組
申 3月3日(火)～直接。

ひろば企画 対原則0歳～未就園児と保護者

- ・すくすくデー 時 3月12日(木)・14日(土)
手形ができる時間:
10:00～11:30、12:45～14:30
- ・わらべうたと絵本タイム 時 3月21日(土) 11:15ごろ
- ・おはなしタイム 時 3月24日(火)、4月4日(土)
14:00ごろ
- ・ひろばデビューの日 時 4月7日(火)※2回目以降の人もOK
- ・ばぶばぶデー(対あんよ前のお子さんと保護者)
時 4月2日(木)※兄弟と一緒に12:00から参加可

北本市子育て支援センター



3月の年齢別ひろば～作って楽しもう～

時 10:30～11:15 ・0歳～4日(水)
・1歳～11日(水) ・2歳以上～18日(水)

育児講座「音楽とリズムを楽しもう」

時 3月27日(金) 10:30～11:30 開場10:15
講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組(先着順)
申 3月10日(火) 9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日～いちご狩りをしよう～

時 3月16日(月) 11:15～11:30

はかってみよう～身長体重の計測～

時 3月31日(火) 9:30～15:30

グリコ工場見学

時 3月23日(月) 11:00～12:00 集合10:50
定 98人
申 3月5日(木) 9:30～電話または直接

出張ひろば in水辺プラザ公園(雨天中止)

時 4月3日(金) 10:30～11:15 集合10:15

中丸保育園子育て支援センター



フェルトおままごと講習会

時 3月16日(月) 10:30～12:00 受付10:00～
内 小さいお子さんとサンドイッチ・ブロッコリー・卵焼きなどをフェルトで作れます
対 未就学児と保護者10組 費 200円
申 電話または直接。

お楽しみ会

時 3月27日(金) 10:30～11:15
内 3月のお誕生日会、身体測定、歌遊び、制作遊びなど
対 未就学児とその保護者20組 費 無料
申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786



親子ひろば



ねぞうアート



壁面製作

イベント	対象・定員	日時	内容
3月9日(月) 10:00～申込受付 電話可			
はいよち・春夏コース	令和7年4月2日～11月30日生まれのお子さんとその保護者20組	4月～7月の木曜日(各8回) はいはいコース10:00～10:30、よちよちコース10:45～11:15	
とことこ・春夏コース	令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれのお子さんとその保護者10組	4月～7月の金曜日(各8回) とことこコース10:00～10:30 ぐんぐんコース10:45～11:15	
ぐんぐん・春夏コース	令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれのお子さんとその保護者10組		
当日参加券配布			
お誕生会	3月生まれのお子さんとその保護者7組(先着順)	3月16日(月)10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	3月14日(土)15:00～16:00 ※配布14:30～	「フリスビー」をつくります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	3月9日(月)9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
わくわくタイム	幼児とその保護者	3月25日(水)15:00～16:00	「わなげ」であそびましょう
3月19日(木) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	4月3日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
4月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	4月1日(水) ①10:00～ ※配布9:30～ ②14:00～ ※配布13:30～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(あおむしくん)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	4月2日(木)10:45～11:30 ※配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
4月1日(水) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座「ベビーマッサージ」	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	4月15日(水)10:30～11:30	マッサージをして親子でリラックスしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	4月27日(月)10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館

☎598-7642・FAX598-4785



わいわい紙しばい



ボードゲーム遊びにきてね!



おはなし会

イベント	対象	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙しばいを職員が読みきかせします。「この本よんで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳保護者と一緒に	毎週水曜日11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	幼児～小学生保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど
おすすめの本			

グローバル・マネー・ウィークにあわせて、お金にまつわる本の展示をします。展示の本を借りてくれた人には「うんこお金ドリル」をさしあげます(なくなり次第終了)。

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。