

北本の青、
みいつけた。

📍 きたもと「四季の恵み」マルシェ裏のネモフィラ畑

[関連記事▶情報面4ページ](#)

地域を照らす、みんなの居場所

世代や属性を超えて相互に関わり合い、助け合う、
地域共生社会の実現を目指すための拠点
“まちのリビングルーム”「織月」がオープンします。

圏共生福祉課地域共生担当 (☎ 594-5517)

3月8日に開催された「織月」のお披露目会には、福祉関係者や支援者等が駆け付けました。設備を整えたキッチンで調理されたチキン南蛮や煮物等が振る舞われ、参加者は食事をしながらお互いの活動について情報交換したり、「織月」の活用法について一緒に考えたりと、交流を深めていました。



市

は、さまざま
な生活の困りごと
を抱える人たち

所「織月」が4月からオープン
します。

に対し、市内外の支援機関・地域の関係者が連携して制度や機会を組み合わせながら解決を図る「重層的支援体制整備事業」に取り組んでいます。その一環として、課題解決だけでなく、支える側と支えられる側を問わず、世代や属性を超えて相互に関わり助け合う、地域共生社会を目指す拠点「多世代・多機能型居場所

孤独や孤立、ひきこもり、8050問題(※)、子育ての孤立感、隣人関係の希薄さなどの社会課題に対して、「織月」は「食と学び」を提供し、誰かとながれる環境、安心できる空間づくりを実践していきます。さらに、リンクワーカーが困りごとの相談も随時受け付けて、解決のための伴走支援も実施していきます。

※ 80代の高齢の親が、ひきこもり状態などにある50代の子どもの生活を、親の年金や資産で支える経済的・精神的困窮の社会問題

ひきこもり、生活困窮、孤独や孤立など

リンクワーカーが相談をお受けします

リンクワーカーとは、さまざまな生活課題を抱える人や地域社会との関わりが希薄な人など、制度やサービスの狭間にいる人たちへ、いろいろなアプローチと定期訪問で信頼を築き、社会資源へとつなげる橋渡し役です。北本市は、全国でも初めて、令和7年度から公設のリンクワーカーを配置し、民生委員・児童委員や自治会の会議、地域の子ども食堂などで支援を必

要とする人の情報を集め、支援機関や地域の活動へつなげてきました。4月からは2人に増員し、「織月」を拠点に、より多くの困りごとを抱える人たちの支援を行うとともに、市民の皆さんが世代や属性の垣根を越えて人と関わり安心して過ごすことができる多世代・多機能型の居場所の運営を行います。

リンクワーカーの詳細はこちら▶



公設は
全国
初

リンクワーカー

☎ 090-3659-2025

✉ link-worker@mimamori24.co.jp

※平日 8:30 ~ 17:15



活動の立ち上げも支援

キッチン完備！子ども食堂や チャレンジ出店にもご利用ください

「織月」には、ふるさと納税型クラウドファンディングの資金を活用した約15畳のシェアスペースとシェアキッチンが設けられています。このスペースは、市民の皆さんが子ども食堂や地域食堂などの食に関する取組み、学習支援、子育てサロン、地域の会議などのさまざまな用途で利用できます。新たな地域活動を立ち

上げるにあたっては、リンクワーカーが伴走支援を行います。さらに、チャレンジ出店にもご利用いただけます。

【利用情報】

原則として、子ども食堂や地域の会議等は無料で利用できます。出店の場合は、売り上げに応じた利用料金を設定しています。詳細はお問い合わせください。

まちのリビングルーム 織月(せんげつ)



住所 西高尾 4-198-5

開設時間 平日 8:30 ~ 17:15

☑ 平時はリンクワーカーが相談をお受けします。子ども食堂などの地域活動やチャレンジ出店等にご利用いただけます。使いたい人募集中！ご相談ください。



☎ まちのリビングルーム 織月 (☎ 090-3659-2025、

✉ sengetsuibasho@gmail.com、@sengetsu2026)

4月スタート！「そらまめ食堂」

年代問わず利用できる地域食堂です。

☎ 第1日曜日 12:00 ~ 15:00

第3火曜日 17:30 ~ 19:30

☎ お問い合わせください。



☎ そらまめ食堂

✉ soramameteam@gmail.com、

@soramameteam)



「私たちが「織月」を使いたい！」



ハイワールド!! で子ども食堂「ひなとま食堂」を開催しています。「織月」でもコラボできたら嬉しいです。



「自立訓練てんとうむし北本」で働いています。利用者さんの居場所づくりや地域活動のお手伝いの場として利用したいです。

「織月」の名は、月のように優しく地域を照らす場所になりたいとの思いを込めてつけられました。子育て世帯や障がいのある人、地域に長く住んでい人も最近転入された人も、分け隔てなく交流や支え合いが生まれる温かな居場所となることを目指します。皆さんのご利用をお待ちしています。

自治会加入、実際どうなの？ 新会員 × 自治会長対談

関くらし安全課市民協働担当(594-5521)

ライフスタイルの多様化により近所付き合いが希薄化する中、安心・安全な生活を維持する上で重要な役割を担う自治会。北本市には現在 111 の自治会がありますが、その加入率は令和 7 年度で 65.8% と、減少傾向が続いています。

令和 6 年の特集「自治会の今とこれから」では、自治会の持つ地域力や独自の取り組みなどをご紹介します。今回は、新しく自治会の会員になった中川さん、自治会長の森谷さんのお二人に、加入の経緯や自治会について思うことを伺いました。



広報きたと
令和 6 年
6 月号



中川 周一さん

令和 2 年に結婚と同時に北本へ移住。令和 6 年秋に家を購入し、同時期に西高尾 7 丁目自治会に加入。妻の恵里さんと息子 2 人（碧くん、歩くん）の 4 人家族。

新会員

自治会長

森谷 哲さん

令和 2 年から西高尾 7 丁目自治会長を務め、今年度で 6 年目。自身も 30 代で北本へ移住してきた。

みんながやりやすいように
どンドン見直してあげたい

——中川さんは、北本に移住してすぐに自治会に加入されたのですか。

中川さん 初めは加入していませんでした。検討はしていたものの、当時の仕事が激務だったのと家の購入を考えていたので、すぐ決めなくても良いかなと思ったんです。新居に引っ越してから、すぐに班長さんと森谷さんが挨拶に来てくれましたよね。

森谷さん うちの勧誘は班長と自治会長が一緒にやるという方針にしているので、班長さんから連絡をもらってすぐに訪ねました。加入したいと言ってくれて良かったです。——始めから自治会に加入する予定だったのでしょうか。

中川さん アパート時代から地域の人の印象も良かったし、いただいた資料の情報もしっかりしているし、会計も明朗だしで、自治会に入ることには迷いはなかったです。転職で以前よりは仕事が落ち着

いたのと、子ども会にも参加したかったんです。でも、住んでいる人や雰囲気をも知らない地域だったら、もっと迷っていたかもしれません。

森谷さん 僕ら世代のころだと入るのは当たり前前、って感覚があったけど、そのあたりも変わってきているよね。
中川さん 自治会も高齢化が進んでると言われますけど、ここには森谷さんみたいに若者の意見を面白がってくれる土壌があると感じています。——加入してから気付いたことなどはありますか。

中川さん 加入して初めて、これだけ多くの人の力で地域が成り立っているんだ、ということを実感しました。今まで誰かが運転してくれる車の後部座席に座っていた自分が、今度は運転する側になったんだなど。義務感もありますが、自分としては未知への好奇心も大きいです。花壇を鋤で耕したり、夏祭りのやく

西高尾7丁目の活動の様子



持ち回りで行うロータリーの花植え



夏祭りでは使うお神輿の安全祈願



夏祭りでは綿あめやかき氷などを出店



月1回開催するサロン「茶話処和音」

会できしか体験できないことがある

らを組んだりするのは、きつ
と自治会じゃなきゃ体験でき
ないですよ。

森谷さん 中川くんは本当に
なんでも面白がってくれるか
ら、私も嬉しいです。彼は令
和8年度の会計にも手を挙げ
てくれているんですよ。

中川さん 来年度なら森谷さ
んがサポートしてくださるか
ら、いつか会計を担当するの
なら、こんなに良い機会は今
しかないと思いました(笑)。

——自治会に入って良かった
と思うことはありますか。

中川さん 夏祭り子ども会
の餅つきですね。子ども会の
加入は小学生からですが、幼
稚園児の息子にもすぐに周り
の人が声をかけたり、抱っこ

したりしてくれました。友だ
ちと遊びに来た他地区の子も
いて、それを受け入れるこの
場所と、関わっている大人の
あったかさを感じました。

森谷さん 昔してもらった人
たちがこうして続けているか
らこそ、今も開催できるって
いうところもありますね。

——今、加入を迷っている人
に伝えたい事はありますか。

中川さん 労力の削減を考え
てくれる会長さんもいて、負
担も昔より減ってきていま
す。入る前に思っていたほど
負担は大きくないよ、と伝え
たいです。一度加入を断って
しまった人も、状況が変わっ
たら、ぜひ再検討してみてください
ばいいです。

森谷さん 会費の使い方や役
職の決め方も随時見直してい
て、例えば今年には資源回収の
当番を減らしています。46年
前に私がここに来た頃から、
下水を通したい、側溝にフタ
をしたいなど、色々なことを
皆で話し合って実現してきま
した。こうした地域の人との
つながりが、災害など有事の
際の安心にもなると思います。

中川さん 若々しくて記憶力
もすごい森谷会長と関わって
いると、社会との接点を多く
持つことは心身の健康にもつな
がる気がしているんです。地
域と関わることは「ちよつとめ
んどくさい」と思われがちです
が、それが自身や家族を間接
的に助けることになるかもしれ
ません。これもきつっ
けと違って、めんどくさ
いものを一つ増やしてみ
てはいかがでしょうか。

主な自治会の活動内容

- ・防災活動
- ・防犯活動
- ・子どもや高齢者の見守り活動
- ・ごみ集積所の管理
- ・公園・道路の清掃活動
- ・各種祭りやイベント
- ・高齢者サロン

自治会連合会の加入促進プロジェクトチームが作成した紹介動画もぜひご覧ください！



最新情報は広報紙「自治連」をチェック！



2月・7月の年2回、広報きたもと
と同時配布する「自治連」には、市内全域の自治会の情報
が盛りだくさん。

特に毎年7月の号では各自治会で開催される夏
祭り情報を掲載！自治会に加入していない人も参
加できるお祭りも多いので、まずは気軽に遊びに
来てみてください。



加入のご相談等はくらし安全課へ！

安心・安全な生活環境の維持には、住民同士の協力が欠かせません。皆さんも、日々の活動や祭りなどのイベントを通じた「顔の見える関係」づくりをしませんか。自治会活動の内容や加入のお悩みなど、お気軽にご相談ください。希望に応じてお住まいの地区の自治会長さんへもおつなぎします！



くらし安全課 渡部主査

広報きたもと

4月
2026 No.1058

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



2 ページ デマンドバスを
平日に1台増車します



3 ページ こどもとみどりのフェスティバル
2026



11 ページ きたもと肉祭り



きたもと森林セラピー
井手さゆりさん
森林セラピスト

25 ページ この人に会いたい
北本のKeyPerson

PICK UP

休日当番医は16ページ

- 3 ……【注目】省エネ家電・機器・電気自動車・宅配ボックスに補助
- 5 ……【お知らせ】議員定数アンケート
- 6 ……【お知らせ】自宅・空き家のリフォーム補助制度
- 7 ……【お知らせ】国民年金の届出を忘れずに
学生は納付特例が受けられます
- 20-22…【保健】大人と子どもの予防接種

人口の うごき	人口…64,943人 (-32人)	世帯数 31,291世帯
	男性…31,956人 (-10人)	※3月1日現在
	女性…32,987人 (-22人)	※()は対前月比
	転入等…+198人 転出等…-185人	

今月の納税

- 4月が納期限の市税等はありません。
- 納税は口座振替が便利です。
- お申込みは税務課(8番窓口)まで。

「アチーノ」・「アイン」の
で広報きたもとと配信中

SNS
配信中



UD FONT
by MONSIEUR

発行日 令和8(2026)年4月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

市役所の開庁時間は平日8:45~16:30。
一部窓口は土曜日8:45~11:45も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

編集後記 今年も春がやってきましたね!この時期は
さくら、ネモフィラ、公園の新緑…と私の好きな風景
がたくさん撮れる季節です。どの季節にもそれぞれ良
さがあるのですが、やっぱり春はカメラのシャッター
を切る指もどこか軽い気が。そんな訳でウキウキな広
報担当がまちをめぐるしますので、見かけたら「あそ
がおすすめ!」「写真撮って!」などなど、ぜひ声
をかけてくださいね。(佐)



VEGETABLE
OIL INK
「アチーノ」・「アイン」の
で広報きたもとと配信中

注目 1 デマンドバスを平日に1台増車します

くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

デマンドバスを予約の多い平日に1台増車する実証実験を行います。得られた結果を検証し、今後の事業継続の判断や事業の改善に役立てます。ぜひご利用ください。

実証実験期間

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)の平日8:30～17:30

実証実験期間中の運行車両

予約の多い平日に増車

平日	ワゴン車両2台、普通車両2台	+1台	計5台
土曜日	ワゴン車両1台、普通車両2台		計3台
日曜日・祝日	ワゴン車両1台		計1台



▲増車する実証実験車両
マグネット表示を付けて運行します。

改めて知りたい

デマンドバスの利用方法

対象・運行時間・範囲

対象 市内在住、在勤または在学の人 **運行時間** 8:30～17:30 年中無休
運行範囲 北本市内 ※埼玉県中央病院(桶川市)、埼玉脳神経外科病院(鴻巣市)への運行も可能です。

利用手順

①利用者登録



事前に利用者登録が必要です。登録は、利用者登録・予約電話番号(☎ 592-0033)へ電話、またはホームページに掲載の様式に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送(送付先は様式に記載)。くらし安全課窓口でも登録可能です。受付した日の翌々日から乗車予約の受付ができるようになります。

②予約



受付時間内(8:00～18:00、無休)に**予約電話番号(☎ 592-0033)**へ電話。
※利用日の1週間前から利用時間の1時間前まで予約できます。
※他の予約によって、希望の時間に予約が取れないことがあります。
専用ウェブサイト「ポケットバス停」でも予約できます。
※「ポケットバス停」のID・パスワード発行のため別途事前申請が必要です。詳細や申請書は、下記QRコードからご確認ください。

③乗車



予約した時間に待ち合わせ場所で乗車。
※予約時間に待ち合わせできない場合は次の予約へ出発します。お早めに待ち合わせ場所でお待ちください。また、交通状況により予約時間に10分程度遅れる場合もあります。
※乗合となるため、タクシーに比べ、到着までに時間がかかります。

④降車・支払



目的地に着いたら、運転手に**1人片道500円**を現金で支払い降車。

割引

- ① 未就学児は無料 ② 小学生は半額 ③ 障がいに関する手帳をお持ちの人は半額
- ④ 要介護・要支援の認定および介護予防・生活支援サービス事業対象者は半額
- ⑤ ③、④の介助者の人は半額(1人まで)
- ⑥ 運転免許証自主返納者で運転経歴証明書をお持ちの人は半額



詳細は市ホームページから▶

物価高を乗り越える 暮らし応援事業

注目
2

省エネ家電・機器・電気自動車・宅配ボックスに補助

環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5526)

市内から排出される温室効果ガスを削減し、地球温暖化を防止するため、各家庭でできる環境にやさしい取組みに補助金を交付します (予算総額 1,000 万円)。身近なところからゼロカーボンを目指しましょう。

省エネ家電製品買換え費補助金

(予算額 350 万円)

古い冷蔵庫を新しい冷蔵庫に
買い換えると最大 **3 万円** 補助!



対 4月1日(水)以降に、古い電気冷蔵庫(平成27年(2015年)12月31日以前に製造されたもの)から、省エネ基準達成率100%以上の電気冷蔵庫に買い換えた人

補助上限額 対象製品の購入価格の **20%**

- ① 市内に本店があるお店で購入 上限 **3 万円**
- ② ①以外の市内のお店で購入 上限 **1 万円**

集合住宅宅配ボックス設置補助金

(予算額 100 万円)

事前申請

対 市内に集合住宅を保有し、その集合住宅に要件を満たす宅配ボックスを設置する人または法人

補助上限額 購入費・設置費の半額 (上限 **20 万円**)

住宅用省エネルギー機器設置費補助金

(予算額 350 万円)

事前申請

対 以下の設備を設置する人

補助上限額

- ① 太陽光発電システム **5 万円**
- ② 家庭用燃料電池 (エネファーム) **5 万円**
- ③ 太陽熱利用システム (強制循環型) **5 万円**
- ④ 家庭用蓄電池 **5 万円**
- ⑤ V2H 充電設備 **5 万円**
- ⑥ 地中熱利用システム **20 万円**

電気自動車等購入費補助金

(予算額 200 万円)

対 4月1日(水)以降に、以下の自動車を購入した人

補助上限額

- ① 電気自動車 **5 万円**
- ② 燃料電池自動車 **5 万円**

各補助金は、郵送申請で受付し、予算額に達した時点で終了 (先着順) です。

事前申請の補助金は、交付決定後に設置工事をしてください。交付決定までに4週間程度かかります。

要件や申請方法・受付開始日などは、市ホームページをご覧ください。



注目
3

こどもとみどりのフェスティバル 2026

時 **4月29日(水・祝) 10:00 ~ 15:00**

場 **子供公園**

内 苗木の配布 (180 本程度)、農産物・植木の販売

- ・ 地元商店、キッチンカー出店
- ・ 一日動物村、冒険遊び場、高所作業車体験
- ・ ステージイベント ほか

他 天神下公園の駐車場も利用可

問 総合公園 (☎ 592-4050)

同時開催 **オリエンテーリング**

時 受付 10:00 ~ 14:00、順次スタート

定 200 人 費 無料

申 当日受付 他 記念品あり

他 当日 14:30 からビンゴ大会を開催!
1 グループにつき 1 枚のビンゴカード
をプレゼント! (数に限りあり)

問 北本市レクリエーション協会
(細田 ☎ 090-4618-2343)

皆さんから募集した
トカラヤギの「お名前」
も発表します!



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ



北本市農業青年会議所の皆さんによるネモフィラ畑が4月中旬に見ごろを迎えます！

※混雑が予想されます。公共交通機関や臨時駐車場をご利用ください。

※この間、大型車両での来訪はご遠慮ください。

▼詳細はこちら



●桜国屋 (☎544-5321) 10:00~17:00 (水曜定休)

北本産のトマトときゅうりは今が旬です！

●さんた亭 (☎580-6883) 11:00~14:30 (水曜定休)

旬の春野菜を使った「天付きそば」はいかがでしょう！

●情報発信館 (☎578-4255) 10:00~16:00



北本市農業青年会議所の皆さん

北本市観光協会からのお知らせ

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 5月17日(日) 9:30~

対市内在住、在勤の人

定 60人 (定員超過の場合は抽選) 費 無料

申 4月10日(金) までに

右上のQRコードからまたはきたもと「四季の恵み」マルシェ (☎578-4255) へ電話。



〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP https://www.machikan.com

●& green CAFE (☎578-4255)

10:00~16:00 (水曜定休)

ネモフィラブルーの限定メニューを4月11日(土)から販売します！



北本産レモンを使用した「ネモフィラスカッシュ」、「ネモフィラソフトクリーム」

園産業観光課農政担当 (☎594-5532)

中央図書館だより ☎592-0795 開館時間 9:00~21:00

北本市立図書館

検索



今月の特別展示・特集

・特別展示「読書のバリアフリー」

視覚障がいのある人でも読みやすい大活字本やLLブック、点字資料、電子図書館では読み上げ機能付きの図書が利用できます。また、テジー図書やテープ図書、対面朗読サービスについてご紹介します。

- ・スカット!と逆転小説
- ・とことん知りたい!〇〇図鑑
- ・〇〇活
- ・【YA(ヤングアダルト)向き】部活
- ・【子ども向き】
今月の色:ピンク
児童文学講座関連展示「小林豊」(~4月19日(日))
今が旬!児童担当が選んだ本(4月20日(月)~)

各特集の本の一覧はホームページから▶



北本市電子図書館の特集



・役立つ!ライフハック!~生活をより豊かに~

第42回児童文学講座

「せかいと日本のまちを描きつけて、思うこと」

時 5月24日(日) 13:30~15:00

調絵本作家 小林豊さん

対 小学生以上(親子参加可)

定 100人(先着順)

他未就学児の託児サービスあり

申 4月20日(月) 10:00から電話または直接。

※託児サービスの受付は4月27日(月) 17:00まで(27日は休館日ですが、電話受付のみ可能)



中央図書館・南部分室・西部分室・
学習センター分室・中央図書館学習室の開室日▶



お知らせ

4月から自転車の交通違反に青切符が導入されます

4月1日(水)から自転車の交通違反に対して「交通反則通告制度」(いわゆる「青切符」)が導入されます。自転車は道路交通法上の「軽車両」であり、自動車の仲間です。道路を通行する際は交通ルールを守り、思いやりのある運転を心がけましょう。

◆青切符の対象となる

違反行為の例と反則金

- ・携帯電話の使用等(保持) 12,000円
- ・信号無視 6,000円
- ・車道の右側通行 6,000円
- ・二人乗り 3,000円
- ・一時不停止 5,000円
- ・並進 3,000円



★4月6日(月)～15日(水)は春の全国交通安全運動
 関くらし安全課交通・防犯担当 ☎594-5522

議員定数についてのアンケートにご協力ください

北本市議会では、市民の皆さんに開かれたより良い議会にするため、議会改革特別委員会を設置し、現在は北本市の議員定数(現状20人)について議論を重ねています。アンケートを通して、皆さんの意見をお聞かせください!

期4月1日(水)～30日(木)

期間中に上記QRコードのフォームからご回答ください。

関議会事務局 ☎594-5560



合併処理浄化槽設置補助金



くみ取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽(家庭用の5～10人槽)に転換する際の、設置費用の一部を補助しています。対象外の区域がありますので、事前にお問い合わせください。

補助基数

20基(くみ取り転換2件含む)

補助限度額

- ①転換費 5人槽…38万2,000円
6～7人槽…46万4,000円
8～10人槽…59万8,000円

- ②撤去処分費6万円
- ③配管工事費16万円

期4月22日(水)から受付開始(予算額を超えた時点で受付終了)。設置完了届の提出期限は令和9年2月末日。

関環境課環境政策・保全担当 ☎594-5526



第48回議会報告会

期4月25日(土)9:30～11:30

場文化センター

内容第1部 令和8年第1回定例会について
 第2部 意見交換会

関議会事務局 ☎594-5560

施設の休館日

4月8日～5月7日

4月27日(月)

- ・文化センター ・中央図書館
- ・地区公民館 ・学習センター
- ・体育センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド
- ・栄市民活動交流センター(ミドリテラス) ※貸館施設

4月29日(水・祝)

- ・総合福祉センター ・高齢者ラウンジ

5月3日(日・祝)

- ・高齢者ラウンジ

5月4日(月・祝)～6日(水・振)

- ・総合福祉センター ・高齢者ラウンジ

健康増進センターは、3月31日(火)で閉館しました。ご利用いただきありがとうございました。

〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080



認定補聴器専門店
 相談室ライカへ



北本市本町6-33-1北栄ビル102
 営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)

認定補聴器技能者
 柴田 治のお店



ご購入前に無料で6週間試聴貸出体験が出来るので安心です。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon

お知らせ

多言語版ごみカレンダーを作成しました

日本語以外を使用する市民を対象に、ごみカレンダー（分別方法部分）の多言語版を配布しています。

これまでの4か国語（英語・中国語・韓国語・ベトナム語）に加えて、さらに4か国語（ネパール語・インドネシア語・ポルトガル語・スペイン語）を作成しましたので、ぜひご活用ください。

電子データを市ホームページで公開しているほか、紙媒体を市役所2階環境課窓口で配布しています。

環境課資源循環担当

☎ 594-5553



外国人学校通学補助金

市内在住で、日本国籍を持っていない児童・生徒を外国人学校に通わせている保護者に、その通学費用に対して補助金を交付します。

補助金額

- ・小学校…月額 3,000 円以内
- ・中学校…月額 5,000 円以内

受付期間 4月1日（水）～30日（木）

学校教育課学事担当

☎ 594-5563 へご相談ください。

広報きたもとの閉じ穴が無くなります

経費削減のため、「広報きたもと」の閉じ穴が令和8年5月号から無くなります。

市長公室シティプロモーション・広報担当 ☎ 594-5505

空き家対策事業

自宅・空き家のリフォームと解体補助制度が使いやすくなります

令和8年度から、住宅関係補助制度の手続きや必要書類が変わります。より使いやすくなった補助制度を、ぜひご活用ください。



自宅のリフォーム

◆北本市住宅等リフォーム工事資金補助金

補助金額 補助対象経費の5%

（上限額 15 万円※限度額加算あり）

変更点 これまでは、リフォーム着工前の申請が必要でしたが、令和8年度からは工事完了後 90 日以内に申請する手続きに変更しました。なお、申請時には着工前の現場写真が必要になりますのでご注意ください。

市内に本社・本店を有する業者と契約した工事

空き家のリフォーム・解体

◆北本市空き家等改修補助金

補助金額 補助対象経費の 1 / 3

（上限額 52 万円※限度額加算あり）

1年以上空き家であること

・登記されていること

◆北本市老朽空き家等解体補助金

補助金額 補助対象経費の 1 / 2

（上限額 30 万円※限度額加算あり）

5年以上空き家であること

・昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築されていること

・更地にする工事

注意事項

- ・制度ごとで条件が異なります。詳細や申請方法は市ホームページをご確認ください。
- ・申請は先着順で受け付けし、予算に到達次第終了となります。年度途中で申請を打ち切る場合がございます。

知って得する「マイホーム借上げ制度」～その家。放っておいたら、もったいない！～

移住・住みかえ支援機構ホームページ▶



空き家となった自宅を「移住・住みかえ支援機構」が借り上げて家賃をお支払いする制度です。機構のホームページや市の出前講座（番号 E-2）でも詳細をご案内しています。ぜひ、出前講座にお申し込みください。

建築開発課営繕・

住宅担当 ☎ 594-5574

▲出前講座



市内のカフェやオープンしたてのお店など…みどりと広報部 情報発信中！

北本の魅力を発信する市民 PR チーム「みどりと広報部」が好きなお店やお気に入りの場所・気になっている人取材し、北本市シティプロモーション公式 Instagram (@andgreen_kitamoto) で発信しています。ぜひ、ご覧ください！



（広告）

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所

埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい（土日も可能）
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付：平日9時～18時】

無料セミナー
定期的に関催



専門店

小川家具

since 1945

北本市北本2-137

☎ 048-591-3517

公式
WEB



Instagram



国民年金の届出を忘れずに 学生は納付特例が受けられます

◆国民年金の届出

国民年金は、日本に住

む20歳以上60歳未満のすべての人が加入することになっています。会社を退職したときなど、国民年金へ加入する届出が必要です。



☑ 60歳未満で①～④のいずれかに該当する人

- ①厚生年金加入者が退職した
- ②退職した厚生年金加入者の被扶養配偶者
- ③65歳に到達した厚生年金加入者の被扶養配偶者
- ④厚生年金加入者の扶養でなくなった

持 年手帳または基礎年金番号通知書、退職等の証明書、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

◆学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

☑ 大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校（修業年限1年以上の課程）等に在学する人

持 学生証（写し可。表裏両面必要）、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

他 マイナポータルから手続きの一部が電子申請できます。詳細は日本年金機構のホームページへ。



☑ 保険年金課国民年金担当
☎ 594-5543

特別障害者手当・ 障害児福祉手当



重い障がいのため常時介護を必要とする人（施設入所者を除く）に対して手当を支給します。※所得制限あり

◆特別障害者手当

☑ 20歳以上で身体または精神の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する状態にある人

◆障害児福祉手当

☑ 20歳未満で、日常生活で常時介護を必要とする人

☑ 障がい福祉課給付担当 ☎ 594-5504 へご相談ください。

児童扶養手当、特別障害者 手当等の額が4月に改定

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の手当額は、物価の変動に応じて額を改定する「物価スライド制」がとられています。これらの手当額について、令和8年4月以降は令和7年の物価上昇率に基づき、引き上げとなりました。

☑ 児童扶養手当…子育て支援課子育て支援担当

☎ 594-5537

その他の手当…障がい福祉課給付担当

☎ 594-5504

重度心身障害者医療費 助成制度

次の①～⑤のいずれかに該当する人の医療費の一部負担金を助成します（所得制限あり）。ただし、平成27年1月1日以降に65歳以上で新規に手帳の交付を受けた人は除きます。

- ☑ ①身体障害者手帳1級、2級、3級
- ②療育手帳①、A、B
- ③精神障害者保健福祉手帳1級※1
- ④精神障害者保健福祉手帳2級※2
- ⑤65歳以上で、次のいずれかの障がいにより後期高齢者医療制度等の障害認定を受けている人

・障害年金1級、2級

・身体障害者手帳4級の一部

（音声・言語、下肢障害の一部）

・精神障害者保健福祉手帳2級

※1 精神病床に入院したときの一部負担金を除く

※2 精神通院医療費（自立支援医療を併用した場合に限る）の一部負担金を助成

☑ 障がい福祉課給付担当

☎ 594-5504

保養施設を ご利用ください

埼玉県国民健康保険団体連合会では、国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療制度の加入者を対象に保養施設宿泊利用共同事業を実施しています。対象者は保養施設を契約料金で利用できます。詳細は市ホームページをご覧ください。

☑ 保険年金課国民健康保険担当

☎ 594-5541

後期高齢者医療担当

☎ 594-5542



（広告）

北本駅 西口 徒歩1分

月極駐輪場 申込受付中

屋内3階 1700円から

- ☑ 防犯カメラ設置
- ☑ 管理人巡回あり
- ☑ 定期更新機設置

北本市 サイクルインウチダ

内田産業有限会社 北本市中央2-92-1

サイクル・イン・ウチダ (北本駅西口駅前)

☎048-591-2563 (日定休)

お知らせ

寄附金 ありがとうございました



市川栄一さんより、健康でいきいきと暮らせるまちづくりに関する事業への支援として寄附をいただきました。

悪質な訪問販売にご注意を

- ・住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や業者による点検の義務はありません。
 - ・住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼をすることはありません。
- 不審に感じたら、消防署にお問い合わせください。
- ☎ 埼玉県央広域消防本部予防課
(☎ 048-597-2004)

第三次北本市環境基本計画を策定しました

計画期間 令和8年度～令和17年度
平成29年3月改定の第二次計画終了に伴い、新たな環境課題や社会情勢に対応し、環境の保全と創造に関する施策を計画的に進める第三次計画を策定しました。環境課、市政情報コーナー(市役所1階)、市ホームページ等で閲覧できます。



☎ 環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5526)

人間ドック検診・脳ドックの 受診費用を補助します

● 受診日現在、満30歳以上の国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人
● 北本市に住居登録をしている後期高齢者医療制度加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

人間ドック…血液、消化器、呼吸器等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目を全て含む人間ドックと称するもの
脳ドック…MRI・MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等を含む検査で脳ドックと称するもの

補助額 年度ごとに人間ドック検診・脳ドック検診のいずれか1回に対して検診料の7割(上限2万円)

☎ 保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5575)
後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)

指定医療機関名	所在地	電話番号
安里医院	宮内 3-1	542-2629
伊藤クリニック	朝日 2-304-1	593-5588
北里大学メディカルセンター(脳ドック検診実施医療機関)	荒井 6-100	593-1212
北本共済医院	下石戸下 511-1	591-7111
北本中央クリニック	本町 6-217	591-2257
きたもと内科クリニック	中丸 5-23-1	592-1641
さとうクリニック	ニツ家 1-374 マリオン北本 125A	590-5977

・検査項目や検診料等は各医療機関へお問い合わせください。
・桶川市、伊奈町の指定医療機関は市ホームページをご覧ください。



◀ 後期高齢者医療保険



◀ 国民健康保険

◆ 指定医療機関で受診する場合

- ① 医療機関へ予約し、予約票を受け取る。
- ② 保険年金課へ①の予約票、マイナ保険証または資格確認書、印鑑を持参・申請。受給者証を受け取る
- ③ 検診当日、受給者証を医療機関へ提出し、補助額を差し引いた額を支払う。

◆ 指定医療機関以外で受診する場合

- ① 医療機関へ予約する。
- ② 検診当日に医療機関で全額を支払う。
- ③ 保険年金課へ「人間(脳)ドック検診」と記載された領収書、検診結果の写し、マイナ保険証または資格確認書、振込先口座のわかるものを持参・申請。
- ④ 審査後、補助額が指定口座に振り込まれる。

指定医療機関名	所在地	電話番号
鴻巣北本内科クリニック	東間 5-64	578-4663
鈴木医院	中丸 8-257	592-1313
桃泉園北本病院	深井 3-75	543-1011
遠井クリニック	北本 1-143	591-2109
榎原医院	東間 7-242	542-6582
林田内科医院	本宿 7-67-3	592-7711
my CLINIC マイ・クリニック	石戸 5-158-1	590-2211
南福音診療所	緑 4-148	591-7191
山田医院	緑 3-289	593-0353

(広告)

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品 2割引

365日
24時間
受付

プラザオオノ

☎ 0120-33-7475

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

友の会会員募集中・事前相談随時
<http://plaza-oono.com>

指定管理者を指定しました ☎総務課資産管理担当 (☎ 594-5509)

令和7年12月市議会定例会における議会の議決を経て、令和8年4月1日以降の次の公の施設についての指定管理者を指定しました。多様化するニーズなどに、より効果的、効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力を活用し、住民サービスの向上と経費の節減等を図っていきます。

施設	指定管理者	指定期間	問合せ
総合福祉センター	社会福祉法人北本市社会福祉協議会	令和8年4月1日～令和13年3月31日	共生福祉課地域福祉・監査担当 (☎ 594-5534)
障害福祉サービス事業所 ふれあいの家	特定非営利活動法人北本市手をつなぐ育成会		障がい福祉課給付担当 (☎ 594-5504)
児童館・地域子育て支援センター	北本まちづくり共同事業体		子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)
こども図書館			生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)
中央緑地・下原緑地公園	特定非営利活動法人北本雑木林の会		都市計画課公園担当 (☎ 594-5547)

市の組織を見直しました

令和8年度を迎えるにあたり、組織の見直しを行いました。

【見直し前】

課	担当
総務課	職員担当 法規担当 資産管理担当
人権推進課	人権推進・男女共同参画担当
共生福祉課	地域福祉・監査担当 生活保護担当 地域共生担当 経済対策給付金担当

【見直し後】

課	担当
職員課	職員担当
総務課	資産管理担当 法規担当 人権推進・男女共同参画担当
共生福祉課	地域福祉・監査担当 生活保護担当 地域共生担当

☎政策推進課政策推進担当 (☎ 511-7701)

北本市立地適正化計画を策定しました

立地適正化計画は、持続可能な都市構造への再構築を目指し、人口減少社会に対応したコンパクトシティを実現するため、市町村が必要に応じて策定する計画です。持続可能なまちづくりに向け、居住機能や福祉・商業、公共交通等のさまざまな都市機能を誘導するものです。

策定に伴い、今後は誘導区域外での建築や、誘導区域内にある誘導施設を廃止する場合などには、市へ事前の届出が必要となります。

詳細は、市ホームページまたは担当へお問い合わせください。

☎都市計画課都市計画担当 (☎ 594-5546)



◀立地適正化計画



届出制度について▶

北本市都市計画マスタープランを見直しました

都市計画マスタープランは、市のまちづくり関連の部門別計画や各種都市計画決定、都市計画・まちづくり関連の各種事業を行う上で前提となる計画です。

令和17年度を目標年次とする「第六次北本市総合振興計画」の策定やデーノタメ遺跡の国の史跡指定とそれに伴う都市計画変更、社会情勢の変化等に対応するため、見直しました。

今後も計画に掲げる「緑にかこまれた健康な文化都市～快適なくらしと活力あるまち 北本～」の実現に向け、計画に基づく、利便性の高いまちづくりを進めます。

☎都市計画課都市計画担当 (☎ 594-5546)



募集

市民大学きたもと学苑 (キタガク) の市民教授



令和8年度後期講座に向けて新たに市民教授（講座の先生）を募集します。経験・知識を活かし、市民の皆さんに広く還元したいという気持ちや、興味・関心のある人は説明会にご参加ください。

☎4月18日(土) 10:00～
場文化センター

☎4月15日(水)までに市
民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課生涯学習担当☎ 594-5567)へ電話。



〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直連1.5km(中丸小学校隣)

☎0120-16-5940

24時間
365日受付

北本セレモホール
冷蔵安置室(6基)・大駐車場
運営会社 セレモ株式会社
TEL 048-591-2888

募集

障害者福祉計画・障害福祉計画・障害児福祉計画策定委員会の委員

第四次北本市障害者福祉計画、北本市第八期障害福祉計画、北本市第四期障害児福祉計画の策定について審議する委員を募集します。

任期(予定) 令和8年5月1日～令和9年3月31日

応募資格・募集人数

- 令和8年4月1日現在において、次の①～⑤すべてに該当する人1人
- ①市内に引き続き一年以上在住している
 - ②満18歳以上である
 - ③応募日現在で市の審議会の委員でない
 - ④平日の日中の会議に出席できる
 - ⑤次のア～エのいずれかに該当する人またはその保護者

ア 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の所持者

イ 自立支援医療の受給者

ウ 医師から精神疾患の診断を受けている人

エ 国の定める難病の人

甲 4月22日(水・消印有効)までに障がい福祉課または市ホームページで配布の申込書に障がい者(児)の福祉への意見等を記載したもの(800字程度、様式自由)を添えて障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535)へ持参または郵送。選考の上、決定。

※持参の場合は、資格を証する書類(障害者手帳、自立支援医療受給者証等)を提示してください。郵送の場合は、申込書に写しを添付してください。

男女共同参画審議会の委員

男女共同参画の推進に関する事項を審議する北本市男女共同参画審議会の委員を募集します。

任期 令和8年6月1日～令和10年5月31日

応募資格・募集人数

- 令和8年6月1日現在において、次の①～④すべてに該当する人1人
- ①市内に引き続き一年以上在住している
 - ②満18歳以上である
 - ③応募日現在で市の審議会の委員でない
 - ④平日の日中の会議に出席できる

甲 4月24日(金・必着)までに男女共同参画への意見を800字程度にまとめ、氏名、生年月日、住所、電話番号を明記し、総務課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)へ持参または郵送。選考の上、決定します。

乙 会議出席謝礼を支払います。

男女共同参画情報紙の編集協力員

男女共同参画社会の実現に向けた情報紙「シンフォニー」の作成(年4回程度の会議・取材に出席)に携わる編集協力員を募集します。

任期 令和8年6月1日～令和10年5月31日

乙 市内在住、在勤・在学の満18歳以上の人若干名

甲 4月24日(金)までに市ホームページから申請または応募用紙を総務課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)に提出。

乙 会議出席謝礼を支払います。

市営住宅の入居者

市営台原住宅の入居者を募集します。

住宅名 市営台原住宅

(大字下石戸下1517番地1)

募集戸数・規格 1戸(3DK・1階)

家賃 23,000円～45,100円

※収入により変動

応募資格 お問い合わせください。

入居可能日(予定) 6月3日(水)

募集案内 4月10日(金)～5月1日(金)に建築開発課窓口で随時配布。
※土・日曜日、祝日を除く

甲 4月17日(金)～5月1日(金)に、建築開発課営繕・住宅担当(☎594-5574)へ直接。応募者多数の場合は、公開抽選となります。

手話奉仕員養成講習会の受講生



手話に興味のある人なら、どなたでも楽しく学べる講習会です。

時 4月23日～令和9年3月18日の毎週木曜日18:30～20:30(全46回)

場 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤・在学の中学校卒業以上の人20人(先着順)

費 4,290円(テキスト代、初回集金)

甲 4月1日(水)9:00～14日(火)に社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460・E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ氏名、住所、電話番号・FAX番号またはメールアドレス、年代を添えてお申し込みください。

(広告)



建設職人の強い味方!
労災・建設国保・資格取得
会費は毎月口座引落し!



建設埼玉
北足立地区本部
☎048-542-2548
鴻巣市本町7-7-6

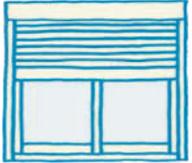
- 一人親方歓迎
- 豊富な講習会で仕事確保
- 住宅に関する最新情報を提供
- 建退共の加入手続きできます

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470
☎048-591-0967



防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

総合公園・子供公園花壇のガーデニング参加者



ガーデニングを行うスペースが欲しい人や、自分のガーデニングを多くの人に見てもらいたい人に向けて、総合公園と子供公園の花壇の一部を市民の皆さんのガーデニングの場として提供します。

場 総合公園・子供公園花壇

定 1年間継続して花壇の維持管理ができる人

定 6区画程度

他 材料費として半期に一度1㎡あたり1,000円を支給します。

申 4月1日(水)～30日(木)に総合公園(☎592-4050)へ所定の申請書にて申込み。審査通過者と管理協定を締結します。

イベント

ゴールデンウィーク・新緑オリエンテーリング



ワークシートを持って公園をめぐり、生きものにまつわるクイズに挑戦!

時 5月2日(土)～6日(水・振)

9:30～15:30 ※雨天開催

他 小学生以下は保護者同伴

場 自然学習センター

(☎593-2891)



きたもと肉祭り



時 4月26日(日) 10:00～17:00 **場** 市役所芝生広場

内 市内を中心にお肉に特色を持つ飲食店やキッチンカーが出店。ダンスと音楽のステージを用意し、目や耳でも楽しめるイベントです!

他 市役所の駐車場は使用できませんが、臨時駐車場を近隣に設置します。詳細は、決定次第ホームページに掲載します。

問 きたもと肉祭り実行委員会 (☎542-4168、

E kitamoto.niku@gmail.com)



きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などを販売します。

時 4月17日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎591-1473)

春の野草でピザ作り



時 5月5日(火・祝) ①11:00～12:00 ②12:30～13:30

内 場内を散策して春の花や野草を摘んでピザを作ろう

費 参加費 300円、材料費 700円

定 各回 6組 (先着順)

場 4月1日(水)からサンアメニティ 北本キャンプフィールド (☎593-0008) へ電話または直接。

親子で始めるファミリーキャンプ



時 5月16日(土) 10:00～5月17日(日) 11:00

内 手ぶらで1泊2日のキャンプ体験。全て貸出します!火のおこし方、キャンプ飯、キャンプの極意を伝授します

費 大人 7,500円、小学生 5,000円、未就学児 4,000円

定 6家族

場 4月1日(金) 17:00までにQRコードまたはサンアメニティ 北本キャンプフィールド (☎593-0008) へ電話。



〈広告〉

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール



創業48年

ホワイトクロス 北本

ミナヨクヨク

0120-37-4949

24時間 365日受付

運営 フルールウーノ株式会社 北本市宮内1-65

©弘兼憲史 / 講談社

社会をよくする企業 協賛プロジェクト create a better world



最高ブランディング責任者

島耕作

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アンバサダー 島耕作



☆ イベント

ファミサポ登録説明会

ファミリー・サポート・センターは、子育てを援助してほしい人（依頼会員）と、子育てを援助したい人（提供会員）がお互いに信頼関係を築きながら、子どもを預けたり、預かったりする子育て援助活動です。

時 4月26日（日）10：00～

場 児童館

持 証明写真（縦3cm×横2.5cm）2枚
マイナンバーカード、資格確認書または免許証

申 前日までに 北本市ファミリー・サポート・センター
（☎592-9965）へ
電話または直接。

※平日10：00～
18：00



はじめての子ども釣り教室

釣り方の基本とルール、そして楽しさをお伝えします。

時 5月23日（土）

少雨決行、
荒天中止

午前の部
9：30～12：00

午後の部 13：00～15：30

場 総合公園 費 無料

対 小学生と保護者 25組

※一人の保護者に複数人可

申 4月18日（土）10：30から
QRコードから申込みまたは13：30
から総合公園（☎592-4050）へ電話。

協力 マルクキュー(株)、
（公財）日本釣振興会
埼玉県支部



内田とも美 総合公園ピアノコンサート



時 4月11日（土）、5月10日（日）、
6月14日（日）、7月12日（日）、
8月9日（日）、9月13日（日）
いずれも15：00～16：00

内 音楽をもっと身近に感じてもらえるようにと毎月開催。ピアノ演奏を中心に来園者が音楽に癒され、楽しめるひと時を演出します。

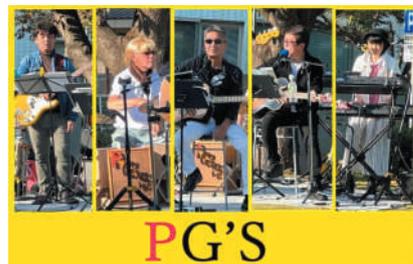
演奏 ピアニスト 内田とも美さん

定 40人、入退場自由 費 観覧無料

場 総合公園（☎592-4050）

★3月8日に開催100回目を迎えました。26ページ「まちの話題」の記事もぜひご覧ください。

アコースティック音楽会



時 4月19日（日）、5月24日（日）、
6月28日（日）、7月26日（日）、
8月23日（日）、9月27日（日）
13：00～15：30

※7月・8月は14：00～15：30

内 公園で気軽に音楽を楽しむ音楽会

演奏 市内および近隣在住演奏家

定 なし、入退場自由 費 観覧無料

場 総合公園（☎592-4050）

おやはぐ ～親と子の関係を育てる ペアレントングプログラム®～

子どもの脳は、ゆっくりと育ちます。脳を育てる“実況中継”体験してみませんか。

時 5月11日（月）・25日（月）、
6月8日（月）・22日（月）、
7月13日（月）、
9月7日（月）・29日（火）
10：00～11：30（全7回）

場 児童館

内 グループワークやロールプレイを通して親子の関わり方を学ぶ

講 子育て支援課相談員

対 子育ての「苦しい」を「安心」に変えたい人※原則全日程参加できる人

定 6人（先着順）

持 筆記用具 費 無料 他 保育あり

申 4月13日（月）～30日（木）に
子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）へ電話または直接。



（広告）

創業30年の信頼と実績/
**外壁・屋根
塗装**

地域密着
見積無料

ニチエー塗装
0120-137-156
営業時間：8:00-17:00 定休日：日曜日・祝日

〒363-0025
埼玉県桶川市下日出谷943-228
TEL:048-786-0004
FAX:048-591-5613
https://nichiee-tosou.com

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心
地域密着 無料見積 真心価格

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79（幼稚園入口）048-591-4659



文化センター中央公民館 (場 間 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

太鼓祭inきたもと2026 第10回和太鼓&津軽三味線の祭典

時 7月19日(日) 13:00～15:00

内 北本の夏の恒例行事。10回目となる今年は、「すわんど GOLDEN TIMES」、津軽三味線の山中信人が共演。市内の太鼓団体とともに賑やかに演奏を繰り広げます。

費 【全席指定】 一般 2,500 円、
シルバー・子ども 2,200 円

申 4月26日(日) 10:00～文化センターにて発売。(電話予約 14:00～)



山中信人

第60回東京音楽大学提携シリーズ トロンボーン四重奏コンサート

時 5月28日(木) 14:30～16:00

出演 分田涼馬、小島達、神間依緒莉、鳴海量悟

演奏曲目 J. アグレル／ゴスペル・タイム

久石 譲 (SU ('z') UKI 編) /ジブリ・メドレー

見丘 章 (山口尚人 編) /川の流れるように 他

定 120 人

費 【全席自由】
500 円

申 文化センターにて
発売中。



左から
分田涼馬、小島達、神間依緒莉、鳴海量悟

プラネタリウム



【有料投影番組】

時 土・日曜日、祝日

内 4月1日(水) から新番組スタート！
お楽しみに！

①『すみっこぐらし ひろい宇宙と
オーロラのひかり』

②『新オーロラを見た恐竜たち』

費 大人 200 円・中学生以下 100 円

【こどもの日特別投影】

時 5月5日(火・祝)

費 中学生以下無料

他 詳細はホームページ

トランプサイズから はじめる油絵講座



時 5月15日・29日の金曜日

14:00～16:00

内 小さなサイズのキャンバスに油絵を描き、どなたでも気軽に作品を完成できる講座です。

定 20 人 費 1,000 円 (1 回分)

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を再発見！



時 5月10日・24日の日曜日

10:00～12:00

内 世代を超えてリコーダーのアンサンブルを楽しめる教室です。

定 25 人

費 2,500 円 (2 回分)

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。



栄市民活動交流センター(ミドリトテラス) (場 間 ☎ 592-5336 ・ FAX 580-4277)



学びと交流の場「栄みんなの学校」

「栄みんなの学校」を開催します。

社会科、理科、音楽科、家庭・技術科他、様々な分野の講座を予定しています。社会科、理科では「北本学」として講座『ふるさと北本のまちの成り立ち』『北本の自然と地球環境』を実施します。各講座の詳細は「みんなの学校パンフレット」をご参照ください。パンフレットは当センターの他、市内公共施設等に配架しています。

期 4月1日(水)～9月30日(水)

申 電話、直接または予約サイトから。



イベント

高尾さくら公園ヨガ



青空の下でヨガ指導を行います。

時 4月12日・19日、5月10日・17日、6月14日・21日、9月13日、10月4日、11月8日、
令和9年3月14日の日曜日
9:00～10:00 (雨天中止)

場 高尾さくら公園

講 岩崎万里子さん 定 30人

費 500円 (当日支払い。PayPay可)

持 動きやすい服装、ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物

申 不要・当日現地にて受付

問 総合公園 (☎ 592-4050)



南部公民館のサロン

①南公サロン

時 4月～令和9年3月の第2金曜日
10:00～11:15

定 20人 費 100円

申 毎月1日受付開始

②南部麻雀サロン

時 4月～令和9年3月の第2月曜日・
第3土曜日 13:30～16:00

定 20人 費 無料

申 当日13:30まで受付

場 問 南部公民館

(☎ 592-2458)



折り紙おり隊

時 4月～令和9年3月の第3月曜日

10:00～11:30 (全12回)

内 折り紙の基本と作品作り 費 100円

対 市内在住・在勤の人 定 20人

申 毎月1日から受付 (当日受付も可)

場 問 南部公民館 (☎ 592-2458)

イキイキとまちゃん体操

時 4月～令和9年3月の第3・第5木曜日

9:30～11:00 (全15回)

対 定 市内在住・在勤の人 20人 費 無料

申 当日受付

場 問 南部公民館 (☎ 592-2458)

水引講座

時 5月4日・11日・18日、6月1日の月曜日 9:30～12:00

内 水引の基本編みとひまわりのコースージュを作ろう

対 定 市内在住・在勤の人10人 費 500円

場 申 問 4月20日(月) 9:00から参加費を添えて南部公民館(☎ 592-2458)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

なかよしサロン 「クッブを体験しよう！」



時 4月17日(金) 10:00～11:30

雨天中止

内 屋外スポーツ「クッブ」を体験

費 無料 申 当日受付

場 問 中丸公民館 (☎ 593-1010)

宝島文庫の図書を貸し出します

時 4月～令和9年3月の毎月第3月曜日

(全12回、祝日の場合は第2月曜日)

15:00～16:30

内 子ども向け図書の貸し出し、お話し会、手あそび等

対 未就学児・小学生の親子 費 無料

場 問 東部公民館 (☎ 591-2695)

東部公民館のサロン

①ときめきサロン

時 4月～令和9年3月の第4木曜日

9:30～11:30

定 30人 費 100円 申 当日受付

②東部マーじゃんサロン

時 4月～令和9年3月の第1月曜日

13:30～16:00

定 32人 費 無料

申 当日13:15～受付

場 問 東部公民館

(☎ 591-2695)



太極拳入門講座

時 5月15日～29日の金曜日(全3回)

10:00～11:00

内 やさしい動きの太極拳で健康な体作り

講 福田智之さん 定 20人 費 200円

場 申 問 4月15日(水) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎ 592-3325)へ直接。

春風コンサート

「いい日旅立ち」など、市内在住のHISTORY2と一緒に歌おう。

時 4月21日(火) 13:30～16:00

定 45人 費 無料

場 問 学習センター (☎ 592-3325)

(広告)

そろばん・あんさん

第49回学年別珠算競技大会(2025・12・20) ●大会・読上算・読上暗算・優勝者多数!!

日本商工会議所 指定教場
日本珠算連盟認定塾
中島珠算教場
☎ 048(593)5366 090(3544)2957
e-mail: 88.39nakashima@gmail.com
http://88soroban.jp/saitama/nakashima
(北本教室)

(読上算の部)

優勝 内田暁翔 (年長)

優勝 秋谷綾姫 (小学6年)

(読上暗算の部)

優勝 内田暁翔 (年長)

優勝 秋山芽衣 (小学4年)

優勝 秋谷綾姫 (小学6年)

無料体験受付中!!

※詳細は、お問い合わせ下さい。

北本市朝日2-238
ワコーレ管理棟集會室

オレンジカフェきたもと

認知症の人が活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換の場所です。介護方法も相談できます。

■不要

①オレンジカフェ ひがし

時 4月14日(火) 10:00～11:30
場 ハイワールド!! 費 100円
岡東センター (☎ 577-5100)

②オレンジカフェ オレンジ西茶房

時 4月9日(木) 14:00～15:30
場 生活クラブ生協北本生活館
費 100円
岡西センター (☎ 591-3495)

③オレンジカフェ ひだまり

時 4月24日(金) 13:30～15:00
場 コープみらい北本介護センター
費 100円
岡北本社協 (☎ 590-4011)

④オレンジカフェ 文化センター

時 4月23日(木) 10:00～11:30
場 文化センター 費 無料
岡①～③問合せ先またはきたもと寿苑
(☎ 590-1000) のいずれか。

応急手当(上級救命)講習

時 5月23日(土) 9:00～17:00
受付 8:50～※ WEB 講習受講者は
受付 10:50～

場 埼玉県中央広域消防本部

内 AED を用いた心肺蘇生法等 費 無料

対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人 30人 (先着順)

持 筆記用具、昼食※ WEB 講習受講者は、WEB 講習受講証明証

申 4月15日(水) 9:00 から鴻巣消防署 (☎ 048-597-2005) へ電話または直接。

／ スポーツ

パラスポーツ「ゴールボール」を体験してみよう!

時 5月23日(土) 13:30～15:00
受付 13:10～

場 体育センター 費 無料

内 鈴の入ったボールを投げ合いゴールを競うパラスポーツの体験

対 市内在住の人

定 30人 (先着順)

持 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

申 岡スポーツ協会 (☎ 593-1050 ※月曜定休) へ電話または直接。

体育センタースポーツ教室

①ミニバスケットボール教室

時 毎週火曜日 17:00～19:00
対 定 小学3～6年生 20人 (先着順)
費 2,400円/月
(別途保険代 800円/年)

②小学生卓球教室

時 毎週日曜日 13:00～15:00
対 定 小学生 10人 (先着順)
費 2,400円/月

③チアダンス教室

- キッズクラス (対 3歳～6歳)
時 毎週木曜日 16:00～17:00
- 初級クラス (対 小学生)
時 毎週木曜日 17:00～18:00

定 各コース 10人 (先着順)
費 3,800円/月

①～③共通

持 動きやすい服装、室内シューズ

場 申 参加費を添えて体育センター (☎ 593-2511) へ直接。

市長杯バドミントン大会

時 5月9日(土)・10日(日)

受付 9:00、競技開始 10:00

場 体育センター

内 予選リーグおよび本選トーナメント

- ①ジュニアダブルス 定 24組
- ②中学生ダブルス 定 24組
- ③高校生以上ダブルス 定 32組
- ④トリプルス 定 16組

対 オープン参加

費 ①、② 2,000円/1人

③ 2,500円/1人

④ 6,000円/1チーム

※当日集金

申 4月6日(月)～25日(土)にバドミントンポータルサイト「minton」からエントリー。北本市バドミントン連盟会員および市民は、部門、選手、年齢、住所、代表者の連絡先を記入し (E taikyo.kitamoto@theia.con.ne.jp) へメール。

他 優勝者には賞状・賞品をお渡しします。参加賞は抽選にてお渡しします。

場 北本市バドミントン連盟

(^{てしがわら} 勅使河原 ☎ 090-2221-1160)

初中級テニス教室

時 4月26日(日)、5月10日(日)・24日(日)、6月21日(日)、7月5日(日)・19日(日)
15:00～18:00 (全6回)

場 荒井公園 費 600円 定 12人

対 市内在住・在勤のテニス初中級者

持 ラケット、テニスシューズ、動きやすい服装

申 岡 4月11日(土) 9:00 から参加費を添えて西部公民館 (☎ 591-0410) へ直接。

(広告)

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】一般基本コース

1日コース 66,000円

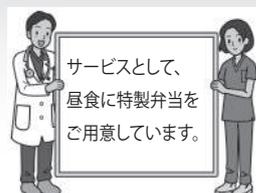
半日コース 49,500円(2024年4月～新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月前(月末)までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」



胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円 脳ドック: 35,000円
※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診

■休日当番医 (4月8日～5月7日) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)



変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶

月日	医療機関名	科目	電話
4 / 12 (日)	大久保医院	内	591-8171
	桶川日出谷診療所 (桶川市)	整	048-786-7715
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
4 / 19 (日)	まっざき整形リウマチクリニック	整外/リウ/リハ/内	540-6463
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック(伊奈町)	内/消内/呼内	048-748-5522
4 / 26 (日)	北本駅東口クリニック	内/呼内/皮	593-0311
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	かわい眼科 (桶川市)	眼	048-788-5339
4 / 29 (水・祝)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈中央病院 (伊奈町)	内	048-721-3022

月日	医療機関名	科目	電話
5 / 3 (日・祝)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
5 / 4 (月・祝)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
5 / 5 (火・祝)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
5 / 6 (水・振)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

24時間
365日

- ・ 急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・ 診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)
- ・ IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20:00
～ 22:00

- ・ 当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・ 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施

健康豆知識 第162回

こどものむし歯の原因と予防

提供：(一社) 北足立歯科医師会

こどもをむし歯から守るには親の管理にかかっていると言っても過言ではありません。ここではそのための知識を身につけていただきたいと思います。まず乳歯は永久歯と比べ、柔らかくむし歯になりやすいため、よりケアが必要になります。そのケアとは「食生活」、「細菌を感染させない」、「歯磨き習慣」になります。

食生活とは、飲んだり食べたりすると口の中が酸性になり、歯が溶けやすくなります。時間が経つと酸性から中性に自然と戻りますが、中性に戻る前に飲んだり食べたりすると再びむし歯になりやすい酸性になってしまいます。だから食いやだらだら飲みは避け、むし歯になりやすい環境が長時間続かないようにしましょう。

つぎに細菌を感染させないということです。むし歯の原因菌は親や周囲の人の唾液を介して感染します。1歳半から3歳頃に移りやすく、この時期にむし歯菌が定着してしまうとむし歯になりやすくなってしまいます。食べ物の口移しや食器・箸・コップの共有、唇へのキスも菌が移る原因です。親自身の虫歯・歯周病菌を減らし、親子共に口内環境を良好に保ちましょう。

最後に歯磨き習慣です。お子さん自身だけでは磨き残しがどうしても多いので、親の仕上げ磨きが必要です。さらに歯科医院での歯磨き指導、定期的なフッ素塗布などはむし歯の予防に非常に有効ですので、かかりつけの歯科医院で相談してみてください。

歯科医院がお子さんの歯を削る場所だけでなく、むし歯を予防する場所になることを願っております。

問健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

■母子保健のご案内

※保健センター(栄市民活動交流センターB棟3階)
 ※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537) へ
 ※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和7年12月生まれのお子さん	4月28日(火)	保健センター	時 13:10～13:50 持 母子健康手帳、4か月児健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和6年9月生まれのお子さん	東側 4月21日(火)	保健センター	時 13:10～13:50 持 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布
		西側 4月24日(金)		
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査 対 令和4年10月生まれのお子さん	東側 4月14日(火)	保健センター	時 13:10～13:50 持 母子健康手帳、3歳児健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布
		西側 4月16日(木)		
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年7月生まれのお子さんがある母親または家族	5月8日(金)	保健センター	時 10:00～10:30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前のお子さんがある母親または家族で希望する人	5月8日(金) (予約制)	保健センター	時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
マタニティセミナー前期	内 妊娠中の栄養・生活・あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	5月18日(月)	保健センター	時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 5月11日(月)までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満1歳～小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月30日(木)	文化センター	時 初回13:20～13:50、2回目以降13:50～14:20 費 1回1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください



4月の乳幼児育児相談、9か月児育児相談は、広報きたもと3月号(QRコードから)に掲載してあります。

(広告)

空き家 管理士による 空き家と相続の無料個別相談会

令和8年4月3日(金)
 【時間】10:00～12:00
 【場所】北本市文化センター 2F第2研修室

(要事前予約) 先着4組 (1組30分)

誰も住んでいないご実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。

←詳しくは弊社HPまで

株式会社 樹 正直不動産

〒338-0011 さいたま市中央区新中里5-20-9 ☎ 048-789-7147 正直不動産 埼玉 検索

埼玉県知事(1)第24756号

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



4月の年齢別ひろば～お花摘みあそび～

- 時 11:00～11:45
・0歳…7日(火)
・1歳…14日(火)
・2歳以上…28日(火)

はかってみよう～身長体重の計測、手形または足形～

- 時 5月1日(金) 9:00～16:30

はじめのいっぽ! ㊦不要

- 時 5月1日(金) 10:00～10:30
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合(10:00集合・出発)。

「消防署見学」

- 時 5月21日(木) 10:30～11:30(現地集合・解散)
※雨天決行
場 北本東分署
対 0歳～就学前のお子さんと保護者15組(先着順)
申 4月23日(木) 9:00～電話または直接。
※消防署への直接のお問い合わせはお控えください。

お誕生会

- 時 4月27日(月) 11:00～11:15
※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

Coccoひろば北本



わいわいデーの開催月を変更します

令和8年度のわいわいデーは、奇数月(5月・7月・9月・11月・1月・3月)に開催します。

申 Cocco ルームへ直接。

ひろば企画

- 対 原則0歳～就学前のお子さんと保護者
- ・すくすくデー
時 4月9日(木)・25日(土)
手形ができる時間 10:00～11:30、12:45～14:30
 - ・わらべうたと絵本タイム
時 4月18日(土) 11:15ごろ
 - ・おはなしタイム
時 4月28日(火)、5月2日(土) 14:00ごろ
 - ・ひろばデビューの日
時 5月12日(火) ※2回目以降の人もOK
 - ・ばぶばぶデー(㊦あんよ前のお子さんと保護者)
時 5月7日(木) ※兄弟と一緒に12:00から参加可

北本市子育て支援センター



手形・足形の日～ひよこ～

- 時 4月6日(月) 9:30～15:30
内 お子さんのかわいい手形や足形を季節の台紙にとります

4月の年齢別ひろば～春の遊び～

- 時 10:30～11:15 ・0歳…8日(水)
・1歳…22日(水) ・2歳以上…15日(水)

育児講座「身近な危険と対処法」

- 時 4月24日(金) 10:30～11:30
講 北本東分署
対 市内在住のお子さんと保護者15組(先着順)
申 4月10日(金) 9:30～電話または直接。

おたのしみ遊びの日～こいのぼりを作ろう～

- 時 4月20日(月) 11:15～11:30

お話のひろば～わらべうた遊び・絵本の読み聞かせ～

- 時 4月8日(水) 11:15～11:30

はかってみよう～身長体重の計測～

- 時 4月30日(木) 9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター



全身の筋膜をバランスボールでほぐそう

- 時 4月9日(木) 10:30～11:30 受付10:00～
内 全身の筋膜をはがす方法を講師の先生と楽しく学びます
講 育児セラピスト・体操インストラクター 西鷹直美さん
対 未就学児と保護者10組 費無料 申 電話または直接。

こどもの日集会

- 時 5月1日(金) 10:30～11:30 受付10:00～
内 こどもの日にちなんだ歌や制作。お菓子のお土産つき。
対 未就学児と保護者15組 費無料

お楽しみ会

- 時 4月16日(木) 10:30～11:30 受付10:00～
内 4月のお誕生日会、身体測定、歌遊び、制作遊びなど
対 未就学児とその保護者15組 費無料 申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

- 時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

- 時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

- 時 火、木、土曜日10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

- 時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

- ☎598-7643・FAX598-4786
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・FAX598-4786)




イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	4月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	4月20日(月) 10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
あつまれ!小学生	小学生15人(先着順)	4月18日(土) ①14:00 ②15:00 ※配布13:30～	アイロンビーズキーホルダーをつくります
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	4月11日(土) 15:00～16:00 ※配布14:30～	スライドおもちゃをつくります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月13日(月) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
わくわくタイム	幼児とその保護者	4月24日(金) 15:00～16:00	大きな紙に絵を描こう
春のこどもまつり	全来館者	5月5日(火・祝) 9:00～18:00	クイズラリーに参加して景品をもらおう! ※景品はなくなり次第終了です。
5月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	5月1日(金) ①10:00～ ※配布9:30～ ②14:00～ ※配布13:30～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(いちご)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	5月7日(木) 10:45～11:30 ※配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
5月1日(金) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座「リトミック」	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	5月20日(水) 10:30～11:30	お子さんと一緒にリズムに合わせて体をうごかしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	5月25日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館

(☎598-7642・FAX598-4785)




読みきかせボランティア 体験講座(大人向け)

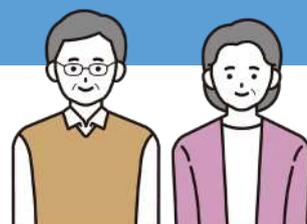
時①読みきかせの基礎 5月12日(火) 10:30～12:00
 ②こども図書館で読みきかせ体験 5月26日(火) 10:30～12:00

講 こども図書館スタッフ(JPIC 読書アドバイザー)
 定 6人(先着順) 費無料
 場申 4月13日(月) 9:00 からこども図書館へ直接または電話。

イベント	対象	日時	内容
こどもの読書週間		4月23日(木)～5月12日(火)	本のお楽しみ袋や、スタッフおすすめの本を展示します!
春のおはなし会(協働)	幼児から小学生 保護者もどうぞ	4月25日(土) 14:00～(約30分)	絵本の読みきかせ、紙しばい、手あそび、大型絵本等を楽しみます!
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	幼児～小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
 ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

大人の予防接種



65歳の皆さん対象 肺炎球菌 定期予防接種

成人に対する肺炎球菌予防接種は一生に1度のみ、定期予防接種として接種できます。
定期接種の機会は65歳の1年間です。接種を希望する人は、機会を逸さないようご注意ください

対① 65歳の人

② 60～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関して、身体障害者1級相当の人

※過去に任意で肺炎球菌予防接種を受けたことがあり、PCV20の接種を行う必要がないと認められる人は対象外です。

場 契約医療機関※1 費 自己負担額 7,300円※2

内 接種回数…生涯に1回 接種方法…筋肉内に注射

持 マイナ保険証または資格確認書

※1 契約医療機関は市ホームページまたは健康づくり課に問合せ。

※2 生活保護世帯の人、中国残留邦人等の人は接種費用免除。ただし、生活保護受給証明書の提出、中国残留邦人等の本人確認の提示が必要です。



ワクチンの種類が変わります

定期予防接種の対象ワクチンが4月から以下のとおり変更となります。

旧 23価肺炎球菌^{きょうまく}莢膜ポリサッカライドワクチン

(ニューモボックス[®]、PPSV23)

…高齢者が特にかかりやすい血清型に対応できます。効果の期間は5年程度です。

新 沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン (プレベナー20[®]、PCV20)

…小児や海外でも広く使われるワクチンです。PPSV23と比べ、予防効果の持続性が長く見込めます。

任意で接種した65歳以上の人に助成

任意の成人肺炎球菌予防接種についての費用補助を実施しています。令和8年度からの定期接種の対象ワクチン変更に伴い、補助金の対象となるワクチンが変わります。

対 65歳以上（定期予防接種対象者である期間を除く）かつ、①・②のどちらかを満たす人

① 接種日が令和8年3月31日以前の場合、接種ワクチンがPPSV23であること。

※ PPSV23を接種したことがある人は、前回接種から5年以上の間隔があいていること。

② 接種日が令和8年4月1日以降の場合、接種ワクチンがPCV20であること。

※ PPSV23を接種したことがある人は、前回接種から5年以上の間隔があいていること。

※ 令和8年3月31日以前にPCV20または21価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV21)を接種した人は除く。

補助額

1回2,500円、生涯に1度限り

持 ・接種済証または予防接種予診票の、原本および写し

・領収書または明細書

・通帳等、申請者の振込先口座のわかるもの

申 接種日から5年以内に健康づくり課へ申請

他 接種医療機関は国内であればどこでも構いません。



問健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)

妊婦さん対象 RS ウイルス感染症 定期予防接種を開始

RS ウイルスは特に小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、1歳までに50%以上、2歳までにほぼ100%の乳幼児が一度は感染するとされています。

妊娠中に組換えRSウイルスワクチン（アブリスボ®）を接種すると、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時から病原体に対する予防効果を得ることができます。

対 妊娠28週0日～36週6日の人（3月31日（火）までに妊娠届出をした人には、通知を郵送します。4月1日（水）以降は、届出時にお渡しします）

場 契約医療機関※ 費 無料

内 接種回数…妊娠ごとに1回 接種方法…筋肉内に注射

持 ・マイナ保険証または資格確認書

・母子健康手帳

※契約医療機関は市ホームページまたは健康づくり課に問合せ。



46歳～64歳の男性対象 風しん第5期 予防接種の延長が今年度で終了

令和7年3月31日までに市の風しん抗体検査を実施し、抗体価が低かった人は、麻しん・風しん混合、または風しんのワクチンを受けることができます。

対 市内に住民登録のある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性かつ令和7年3月31日までに風しん抗体検査を受けて陰性だった人で、令和6年度にワクチンの偏在等により定期予防接種を受けられなかったと市長が認める人

期 令和9年3月31日（水）まで

場 契約医療機関※ 費 無料

内 接種回数…1回 接種方法…皮下に注射

持 ・風しん抗体検査結果および予防接種クーポン券（手元にない場合は健康づくり課まで問合せ）

・マイナ保険証または資格確認書

※契約医療機関は市ホームページまたは健康づくり課に問合せ。



子どもの予防接種

問健康づくり課健康推進担当
(☎ 594-5545)

HPV ワクチンの男子任意接種費用 補助対象ワクチンを拡大



小学校6年生～高校1年生の年齢の男子でHPVワクチンを任意接種した人に対し、費用を一部補助します。令和8年度から、新たに9価HPVワクチン（シルガード®9）を補助対象に追加しました。

対 小学校6年生～高校1年生の学年に相当する年齢の男子で、4価HPVワクチン（ガーダシル®）または9価HPVワクチン（シルガード®9）を接種した人
補助額 接種に要した実費相当額または市の定める上限額のどちらか

持 ・接種を受けた人の本人確認書類（申請者が保護者の場合は接種を受けた人と申請者の両方）
・医療機関で交付された領収書または明細書等
・母子健康手帳、接種済証等接種内容のわかるもの
・通帳等振り込み先が分かるもの

申 予防接種後、医療機関で費用を支払った後、健康づくり課へ1年以内に申請

他 接種医療機関は国内であればどこでも構いません。



☎健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)

令和 8 年度 子どもの定期予防接種

市が実施する予防接種は、各医療機関での個別接種形式で行います。契約医療機関は下表を参照してください。

種 類		対 象 時 期	回 数
ロタウイルス (1 価または 5 価)	1 価	生後 6 週 0 日後～ 24 週 0 日後 (初回は 14 週 6 日後まで)	2 回
	5 価	生後 6 週 0 日後～ 32 週 0 日後 (初回は 14 週 6 日後まで)	3 回
ヒブ※ 1 (インフルエンザ菌 b 型)	初回	生後 2 か月～ 5 歳の誕生日の前日 (標準的な接種開始時期は生後 2～7 か月の前日です)	1～4 回
肺炎球菌※ 1	追加		
B 型肝炎	—	1 歳の誕生日の前日まで (標準的な接種開始時期は生後 2 か月です)	3 回
五・三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風) + (ポリオ・ヒブ※ 五混のみ)	1 期	生後 2 か月～ 7 歳 6 か月になる前日	4 回
BCG	—	1 歳の誕生日の前日まで	1 回
麻しん・風しん※ 2 (それぞれ接種することも可能)	1 期	1 歳～ 2 歳の誕生日の前日	1 回
	2 期	幼稚園等の年長の年 (4 月 1 日～ 3 月 31 日まで)	1 回
水痘※ 3	—	1 歳～ 3 歳の誕生日の前日	2 回
日本脳炎※ 4	1 期	3 歳～ 7 歳 6 か月になる前日	3 回
	2 期	9 歳～ 13 歳の誕生日の前日	1 回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2 期	11 歳～ 13 歳の誕生日の前日	1 回
HPV (ヒトパピローマウイルス感染症)	—	小学 6 年生～ 高校 1 年生相当の年齢	3 回または 2 回

☐ 太枠の予防接種 (日本脳炎、二種混合、HPV) は、接種時期に合わせて各家庭に予診票を郵送します。

※ 1 「ヒブ」、「肺炎球菌」は接種開始時期によって接種回数
が異なります。

※ 2 令和 6 年度に麻しん・風しんの対象であって、ワクチン
の偏在等供給の理由で接種が受けられなかった人は
接種対象期間が令和 9 年 3 月 31 日までとなってい
ます。詳しくは担当までご相談ください。

※ 3 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※ 4 平成 19 年 4 月 1 日以前生まれで 20 歳未満の人には
特例措置があります。詳細はご相談ください。

市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関での接種を希望する場合は、健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545) までお問い合わせください。接種する際は医療機関へ事前に予約し、当日は母子健康手帳と予診票を持参してください。

医療機関名	電話番号	ロタ	ヒブ	肺炎球菌	B 型肝炎	BCG	五・三混	ポリオ	麻しん・風しん	水痘	日本脳炎	二混	HPV
青木クリニック	592-1033	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎ ent クリニック ※院長の診療日のみ実施	593-4567	—	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	○
大久保医院	591-8171	—	—	—	—	—	—	—	—	—	二期・特例のみ	○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本駅前クリニック	593-0311	—	—	—	—	—	—	—	二期のみ	—	4歳以上のみ	○	○
北本共済医院	591-7111	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
鴻巣北本内科クリニック	578-4663	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井クリニック	591-2109	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	—	—	—	—	—	—	—	—	—	二期・特例のみ	○	—
本藤整形外科	592-7667	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○
my CLINIC マイ・クリニック	590-2211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南福音診療所	591-7191	—	—	—	—	—	—	—	—	—	二期・特例のみ	○	○
矢澤クリニック北本	577-7048	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	5 価のみ	○	15 価のみ	○	○	5 混のみ	—	○	○	○	○	○
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 4月8日～5月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談	4月14日(火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8:45～16:30	共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)	
行政相談(国や県等への 要望や苦情の相談)	4月8日(水) 10:00～12:00	市役所相談室 1-G(市民課横)	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※実施日の3日前までにお申し込みください
不動産相談(予約制)	4月10日(金) 13:30～16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 4月17日(金)、5月1日(金) 13:30～16:20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター (市民課横)	消費生活センター(☎511-8800)
成年後見制度相談	4月23日(木) 13:30～16:30	高齢者ラウンジ(栄市民活動交流センター ☎592-1551) ※1週間前までにお申し込みください	
人権相談	4月28日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	総務課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)
女性相談(予約制)	4月8日(水)・13日(月)・22日(水) 10:00～16:00(1人50分)	市役所相談室 2-C(環境課横)	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (16:30以降の面談は要予約)	市役所相談室 原則2-C(環境課横)	子どもの権利相談(☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	児童館(児童館利用者支援事業担当☎592-9969)	
緑のなんでも相談	5月4日(月・祝) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	4月15日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会(☎593-2961) ※前日までにお申し込みください
結婚相談(予約制)	4月18日(土) 13:30～15:30		北本市社会福祉協議会(☎593-2961)
ボランティア相談	5月2日(土) 10:00～12:00		
内職相談	毎週月～金曜日 8:45～16:30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	4月11日(土) 9:00～12:00	市役所相談室 1-I(市民課横)	住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎591-1111)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.194

スマホで簡単に稼げるとうたう 副業トラブルに注意

「スマートフォンで「簡単に稼げる副業」との広告を見て、メッセージアプリで登録した。指定された動画を見て、スクリーンショットした画像を送信する作業(タスク)だけで、100円から800円の報酬がもらえると勧誘された。報酬はQRコード決済で数千円受け取ることができたので信用していた。新たに参加費用を支払えば、上位ランクが上がって、1回の報酬額も上がると説明されて参加費用を振り込んだ。その後はグループを組んで作業することになり、途中でやめると他のメンバーに迷惑がかり、やめられない状況に追い込まれていた。作業でミス指摘され、保証金を支払うよう求められたが支払えない」との相談がAさんから寄せられました。

「簡単な作業で高収入を得られる」との広告をきっかけに、登録して副業を始めたが、報酬が受け取れない、違約金を請求された等の相談が多く寄せられています。Aさんのように動画のスクリーンショットを送信するだけ、「いいね」をするだけなど、いろいろな作業(タスク)があります。最初は信用させるため報酬が支払われますが、その後は、指示通りに作業したにもかかわらず、作業ミスを指摘され、様々な名目でお金の請求を受けます。振込先は毎回違う個人名義の口座を指定されることが多く、送金してしまうとお金を取り戻すことは困難です。

簡単に高額収入が得られるような話はありません。報酬が得られる副業で、副業を続けるためにお金の支払いを求められたら、詐欺を疑ってください。途中でおかしいと思ったら、警察や北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内☎511-8800)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第140号

関くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信中
北本メールを
ご利用ください➡



令和7年中の市内の犯罪の状況(令和7年12月末までの暫定値)

刑法犯認知件数

区分	件数	前年同期比	
街頭犯罪	路上強盗	0	-
	ひったくり	0	-
	オートバイ盗	3	-1
	自転車盗	80	+17
	自動車盗	5	+3
	車上ねらい	22	-1
	部品ねらい	10	-
	自動販売機ねらい	0	-3
	計	120	+15
	侵入窃盗	74	+27
合計(その他刑法犯含む)	472	+71	

特殊詐欺発生状況

認知区分	件数	被害金額(円)	
手口	オレオレ	8	103,170,000
	預貯金	1	300,000
	架空料金	7	22,185,065
	融資保証	0	0
	還付金	0	0
	キャッシュカード詐欺盗	11	14,900,000
	その他の特殊詐欺	1	15,693,706
	合計	28	156,248,771

空き巣などの侵入窃盗や自動車・自転車の窃盗被害が増加しています。自転車はワイヤー錠でツーロック、自動車はハンドル固定や警報装置など複数の防犯対策をとりましょう。特殊詐欺は、前年から17件増加し、被害額は約1億6,000万円という深刻な状況です。被害に遭わないよう、おかしいと思ったら家族などの身近な人に相談しましょう。

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各お問合せ先へご確認ください

開催

第28回 ふたあいしゃ 二藍舎かな書展 ～合同作品 いろは歌～

期 4月2日(木)～6日(月) 10:00～17:00 ※最終日は15:00まで
場 市役所 費 無料 内 書道展
関 二藍舎(鳥井 ☎ 080-9397-1022)

第14回 彩輪co-op絵画展

期 4月7日(火)～10日(金) 10:00～16:00 ※初日は13:00から、最終日は15:00まで
場 市役所 費 無料
関 彩輪co-op会(大山 ☎ 543-6197)

かたりあいカフェ

時 4月18日(土) 14:00～16:00
場 文化センター 費 無料
内 生きづらさをかかえた人の当事者会(ピアサポート)
関 かたりあいカフェ運営グループ(荒井 ☎ 090-3438-6814)

第36回北本書道人連盟書道展

期 5月2日(土)～5日(火・祝) 9:00～17:00 ※初日は13:00から、最終日は15:00まで
場 市役所 内 会員による作品発表会
関 北本書道人連盟(山内 ☎ 592-9358)

募集

ヨガ教室 会員募集

時 毎週火曜日 10:00～12:00
場 文化センター 関 会費月額3,000円
内 無料体験いつでもどうぞ。
関 すみれヨガ(小川 ☎ 591-5705)

囲碁を一緒に楽しみましょう

時 毎週水・木曜日 13:00～16:00
場 米市民活動交流センター
内 初心者の人でも大歓迎。現会員28人の内女性3人。大会、勉強会もあり。
関 会費年額2,000円、入会金1,000円
関 北本健康囲碁クラブ(菊池 ☎ 080-5091-9825)

初心者から始める金管・木管楽器とアコーディオン講座

時 毎週日曜日 13:00～(原則月4回)
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド
内 アコーディオンの命はジャバラにあります。一緒に練習しましょう。
関 資料代500円、会費2,000円/月
持 各楽器一式、譜面台、筆記用具等
関 北本アルペンローゼ(加治 ☎ 090-2174-2966) ※SMSでご連絡ください

生活に便利な発明アイデアを一緒に考えませんか?

内 趣味と実益を兼ねて、生活便利グッズからブランド開発まで、一緒に考える仲間を募集します。実績のある人もない人もお気軽にご参加ください。
関 NPO法人埼玉 SOHO(高橋 ☎ 090-8506-2629、
E hatsumei@soho-salon.com)

きたもと掲示板の掲載規定は市ホームページへ▶



きたもと森林セラピー 森林セラピスト

井手 さゆりさん

森林セラピーとは、森林が持つ効果を科学的に検証し、心身の健康に活かす森林浴から一歩進んだ取り組みです。きたもと森林セラピーでは、セラピーロードのある自然観察公園と拠点施設であるサンアメニティ北本キャンプフィールドなどを、17人の森林セラピーソサエティ認定ガイド・セラピストがご案内しています。

「子育てが落ち着き自分の時間が取れるようになって、自然観察公園に来たらびっくり。遠くに行かなくても、豊かな里山の中で木道を歩ける素敵な場所があったんです」
そう語るのは、きたもと森林セラピーで森林セラピストとして活躍している井手さゆりさん。多くの人に北本の自然の魅力を知ってもらおうと資格を取り、令和3年から活動しています。

「森林セラピーツアーでは、葉っぱの香りを嗅いだり、目を閉じて鳥の鳴き声を聞いたり、五感をひらいて全身で自然を感じることを大切にしています」と井手さんは話します。

自然との距離感や感じ方は人それぞれ。だからこそ、参加者一人ひとりに合うように工夫してツアー体験をアレンジしているそうです。

「お客様の表情などを見て、どんな体験なら受け入れてもらえそうか考えます。シロダモの新芽に触れてもらうと、ふわふわした感触にお客様が『わあ、猫の耳みたい』と声を上げることがあります。その視点や表現に共感するの

ちょっと息のつける場所を、一緒に見つけたい

は、とても楽しいですね」
その人ならではの感性を引き出し、心地よい時間を生み出しています。



4月頃のシロダモの新芽

ツアー数日前には下見をして、季節や植物の状態によって体験内容や、休憩する場所を考えます。

「都内や県南から訪れる人や企業研修の一環としてツアーに参加する人もいます。環境整備活動も併せて行う企業も増えてきました」

より多くの人に森のいろいろな楽しみ方を体験してほしいと、イベントツアーも企画する井手さん。親子で参加する焼きいもツアー、膝や腰に負担が少ないノルディックウォーキングツアー、4月にはフラダンスを取り入れたツアーも開催予定です。
「仕事や子育て、介護などで疲れを感じている人にこそ、自然の中でちょっと息をついて、リラククスしてほしいですね」

新緑のきたもと森林セラピーを体験してみませんか

アロハ ～ ALOHA ～ 空と大地と森歩き

井手さん考案の
ガイドツアー

フラダンスは、自然とつながることを感じられる踊りです。森歩きで五感を研ぎ澄ませ、芝生広場で心地よい風や鳥の声を感じながらステップを踏んでみませんか…？
簡単な曲を1曲踊れるように講師がレクチャーします。



時 4月25日(土) 9:30～15:30
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド
費 6,000円(ちょっぴりハワイアンなセラピー弁当・ティータイム付き)

他 フラダンスに使用するパウ(スカート)、レイ、髪飾りはご用意します。



スタンダードツアー

きたもと森林セラピーを気軽に楽しめるツアーです。

時 毎月第1水曜日、第3日曜日 9:45～12:00

場 自然観察公園

費 3,000円(1人の場合4,000円)、小学生1,000円

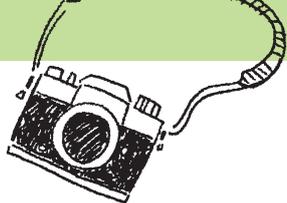
他 セラピー弁当もオプションで注文できます。



各ツアーの問合せ・申込み方法

① 自然観察協会 (☎ 591-1473)へ電話、またはWEBサイトから。





祝 100 回！ 内田とも美さんの 総合公園ピアノコンサート

3月8日、総合公園で毎月恒例となっている内田とも美さんのピアノコンサートが開催されました。気軽に音楽に親んでもらおうと、リクエスト曲を含め計8曲を演奏し、会場に集まった80人以上の皆さんがピアノの調べに聴き入りました。内田さんは「これからも皆さんの好きな曲や音楽に興味を持つきっかけになるような曲をお届けしたい」と語りました。次の開催は4月11日(土)

15:00～16:00です。[関連▶12ページ](#)

特別開催された土屋さんのマジックショーも大好評▶



全校生徒でプッチン！「プリンの日」 で企業を身近に感じる給食

毎月25日の「プリンの日」にちなみ、2月25日、グリコマニュファクチャリングジャパン株式会社北本工場の協力で東中学校の給食にプッチンプリンが登場しました。当日は北本工場の兵頭正志さんと楠原剛さんが校内放送で製造工程を紹介。「プッチンしてみてね!」の声に生徒たちは容器の底のプッチン棒を折り、きれいに皿へプリンが落ちる様子に大興奮。実食後は、リサイクルのためお二人が各教室で容器を回収し、生徒と交流しました。

北本中・宮内中の吹奏楽部が コンクールでの優秀成績を報告！

2月12日、北本中学校・宮内中学校の生徒が市長と教育部長に結果を報告しました。県大会で両校が金賞を受賞し、西関東大会では宮内中学校が金賞、北本中学校が銀賞を受賞しました。市長は「皆さんの活躍が北本市を更に活性化させてくれる。とても誇らしいです」、教育部長は「きっと心に響き渡るような演奏をホールいっぱいしてくれたのでしょう。頑張り抜いた自分を褒めてください」と生徒たちを温かい言葉で労いました。



皆で日々の活動を褒め合おう 介護予防サポーターフォローアップ研修

2月17日、地域の通いの場で活動する介護予防サポーターを対象としたフォローアップ研修が開催されました。活動の様子やポイント等を4団体が発表。参加したサポーターはイネうちわを振りながら皆の取組みを褒め合いました。今年度のMVK (Most Valuable Kayoinoba) には、東間1-4丁目イキイキとまちゃん体操が選ばれ、参加者からは「色々な通いの場の様子が見られて参考になった」「みんなで体操ができて楽しかった」との声が寄せられました。



とまちゃんが現地で応援！ ミラノ・コルティナ冬季パラリンピック

日本時間3月7日に開会したミラノ・コルティナ2026パラリンピック冬季競技大会。車いすカーリング日本代表・宮内中学校事務職員の小川選手を応援するため、とまちゃんが現地・イタリアへと駆け付けました。

車いすカーリング日本代表は予選3勝4敗で惜しくも決勝トーナメントの出場権を逃しましたが、混戦が続いた予選リーグを最後まで全力で戦い抜きました。

後日、とまちゃんの体験レポートを市公式noteに掲載予定です。お楽しみに！

とまちゃんの現地での様子は、
市Instagramからもご覧いただけます▶



試合会場（日本vsエストニア）



パラリンピック開会式



コルティナダンペッソの聖火台



ミラノ市街

未来へ繋ごう 伝統の響き 第27回北本市郷土芸能大会

2月15日、今年も北本市郷土芸能大会が文化センターで開催されました。こうして郷土芸能の大会が長年開催されているのは、県内でも珍しいことです。

当日はお囃子5団体、剣武1団体に加え、特別出演として所沢市を中心に活動する「新井町囃子連」の皆さんを迎え、合計7演目を披露しました。

篠笛の音色の中、開会が告げられると、1演目の北中丸囃子連のお囃子では「天狐」と呼ばれる狐の舞に観客の目も釘付けに。続く原組囃子保存会では、子どものひょっとこが登場するとかわいいしぐさに客席から笑いと盛大な拍手が起り、顕揚会が詩吟に合わせ演じる凧とした剣武が会場をグッと引き締めました。

後半は、特別出演した新井町囃子連の総勢28人の演技が目も奪い、北本宿囃子連は子どもたちの見事なパチさばきと獅子舞の共演に、獅子からひょっとこが現れる趣向を凝らした演出を加えました。終盤は、北本四丁目囃子連が万作踊りで場を盛り上げ、荒井囃子保存会の力強いお囃子がトリを飾りました。

閉会とともに会場は大きな拍手に包まれ、北本の郷土芸能の歴史に今年も新たな一ページが刻まれました。

