

北本あんぜん情報 第140号

暮らし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信
北本メールを
ご利用ください



令和7年中の市内の犯罪の状況(令和7年12月末までの暫定値)

刑法犯認知件数

区分	件数	前年同期比
路上強盗	0	-
ひったくり	0	-
オートバイ盗	3	-1
自転車盗	80	+17
自動車盗	5	+3
車上ねらい	22	-1
部品ねらい	10	-
自動販売機ねらい	0	-3
計	120	+15
侵入窃盗	74	+27
合計(その他刑法犯含む)	472	+71

特殊詐欺発生状況

認知区分	件数	被害金額(円)
オレオレ	8	103,170,000
預貯金	1	300,000
架空料金	7	22,185,065
融資保証	0	0
還付金	0	0
キャッシュカード詐欺盗	11	14,900,000
その他の特殊詐欺	1	15,693,706
合計	28	156,248,771

空き巣などの侵入窃盗や自動車・自転車の窃盗被害が増加しています。自転車はワイヤー錠でツーロック、自動車はハンドル固定や警報装置など複数の防犯対策をとりましょう。特殊詐欺は、前年から17件増加し、被害額は約1億6,000万円という深刻な状況です。被害に遭わないよう、おかしいと思ったら家族などの身近な人に相談しましょう。

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各お問合せ先へご確認ください

開催

第28回 二藍舎かな書展
～合同作品 いろは歌～

期 4月2日(木)～6日(月) 10:00～17:00 ※最終日は15:00まで
場 市役所 費 無料 図 書道展
☎ 二藍舎(鳥井 ☎ 080-9397-1022)

第14回 彩輪co-op絵画展

期 4月7日(火)～10日(金)
10:00～16:00 ※初日は13:00から、最終日は15:00まで
場 市役所 費 無料
☎ 彩輪 co-op 会(大山 ☎ 543-6197)

かたりあいカフェ

時 4月18日(土) 14:00～16:00
場 文化センター 費 無料
☎ 生きづらさをかかえた人の当事者会(ピアサポート)
☎ かたりあいカフェ運営グループ(荒井 ☎ 090-3438-6814)

第36回北本書道人連盟書道展

期 5月2日(土)～5日(火・祝)
9:00～17:00 ※初日は13:00から、最終日は15:00まで
場 市役所 内 会員による作品発表会
☎ 北本書道人連盟(山内 ☎ 592-9358)

募集

ヨガ教室 会員募集

期 毎週火曜日 10:00～12:00
場 文化センター 費 会費月額3,000円
☎ 無料体験いつでもどうぞ。
☎ すみれヨガ(小川 ☎ 591-5705)

囲碁を一緒に楽しみましょう

期 毎週水・木曜日 13:00～16:00
場 栄市民活動交流センター
☎ 初心者の人でも大歓迎。現会員28人の内女性3人。大会、勉強会もあり。
費 会費年額2,000円、入会金1,000円
☎ 北本健康囲碁クラブ(菊池 ☎ 080-5091-9825)

初心者から始める金管・木管楽器とアコーディオン講座

期 毎週日曜日 13:00～(原則月4回)
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド
☎ アコーディオンの命はジャバラにあります。一緒に練習しましょう。
費 資料代500円、会費2,000円/月
☎ 各楽器一式、譜面台、筆記用具等
☎ 北本アルペンローゼ(加治 ☎ 090-2174-2966) ※SMSでご連絡ください

生活に便利な発明アイデアを一緒に考えませんか?

☎ 趣味と実益を兼ねて、生活便利グッズからブランド開発まで、一緒に考える仲間を募集します。実績のある人もない人もお気軽にご参加ください。
☎ NPO 法人埼玉 SOHO(高橋 ☎ 090-8506-2629、
☎ hatsume@soho-salon.com)

きたもと掲示板の掲載規定は市ホームページへ▶



きたもと森林セラピー
森林セラピスト

井手 さゆりさん

森林セラピーとは、森林が持つ効果を科学的に検証し、心身の健康に活かす森林浴から一歩進んだ取り組みです。きたもと森林セラピーでは、セラピーロードのある自然観察公園と拠点施設であるサンアメニティ北本キャンプフィールドなどを、17人の森林セラピーソサエティ認定ガイド・セラピストがご案内しています。

「子育てが落ち着き自分の時間が取れるようになって、自然観察公園に来たらびっくかな里山の中で木道を歩ける素敵な場所があったんです」
そう語るのは、きたもと森林セラピーで森林セラピストとして活躍している井手さゆりさん。多くの人に北本の自然の魅力を知ってもらおうと資格を取り、令和3年から活動しています。
「森林セラピーツアーでは、葉っぱの香りを嗅いだり、目を閉じて鳥の鳴き声を聞いたり、五感をひらいて全身で自然を感じることを大切にしています」と井手さんは話します。
自然との距離感や感じ方はそれぞれ。だからこそ、参加者一人ひとりに合うように工夫してツアー体験をアレンジしているそうです。
「お客様の表情などを見て、どんな体験なら受け入れてもらえそうか考えます。シロダモの新芽に触れてもらうと、ふわふわした感触にお客様が『わあ、猫の耳みたい』と声を上げることがあります。その視点や表現に共感するの

ちょっと息のつける場所を、一緒に見つけたい

「都内や県南から訪れる人や企業研修の一環としてツアーに参加する人もいます。環境整備活動も併せて行う企業も増えてきました」
より多くの人に森のいろいろな楽しみ方を体験してほしいと、イベントツアーも企画する井手さん。親子で参加する焼きいもツアー、膝や腰に負担が少ないノルディックウォーキングツアー、4月にはフラダンスを取り入れたツアーも開催予定です。
「仕事や子育て、介護などで疲れを感じている人にこそ、自然の中でちょっと息をついて、リラクセスしてほしいですね」



4月頃のシロダモの新芽

新緑のきたもと森林セラピーを体験してみませんか

アロハ
～ALOHA～ 空と大地と森歩き

井手さん考案の
ガイドツアー

フラダンスは、自然とつながることを感じられる踊りです。森歩きで五感を研ぎ澄ませ、芝生広場で心地よい風や鳥の声を聞きながらステップを踏んでみませんか…?
簡単な曲を1曲踊れるように講師がレクチャーします。

期 4月25日(土) 9:30～15:30
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド
費 6,000円(ちょっぴりハワイアンなセラピー弁当・ティータイム付き)

☎ フラダンスに使用するパウ(スカート)、レイ、髪飾りはご用意します。



スタンダードツアー

きたもと森林セラピーを気軽に楽しめるツアーです。
期 毎月第1水曜日、第3日曜日 9:45～12:00
場 自然観察公園
費 3,000円(1人の場合4,000円)、小学生1,000円
☎ セラピー弁当もオプションで注文できます。



各ツアーの問合せ・申込み方法

☎ 自然観察協会(☎ 591-1473)へ電話、またはWEBサイトから。

