

北本市の市外局番は **048** 広報きたもとは市外局番を省略して電話番号を記載しています

「マチイロ・マイ広報紙」で広報きたもとを配信中

SNS配信中



## CONTENTS



**6ページ** 高齢者の補聴器購入費用を助成します



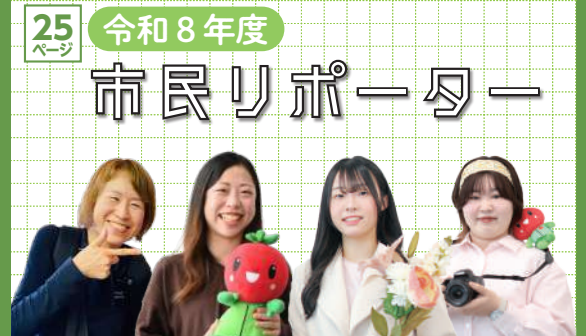
**6ページ** 北本カレーフェスティバル2026



**9ページ** 水辺プラザ公園でバーベキュー・焚き火ができます



**13ページ** 栄市民活動交流センターオープン1年記念 ミドリテラス「わ」のフェスタ



**25ページ** 令和8年度 市民リポーター

### PICK UP 休日当番医は20ページ

- 2-5……【巻頭記事】令和8年度予算
- 8……【お知らせ】自転車ヘルメット購入費最大2,000円補助します
- 11……【イベント】5月は市役所マーケットが目白押し!
- 17……【スポーツ】毎日1万歩運動「ARUKU+北本」
- 18……コンビニで証明書がお得に取得できます
- 27……#きたもととさくら2026

人口のうごき	人口…64,997人 (+54人)	世帯数 31,413世帯
	男性…31,979人 (+23人)	※4月1日現在
	女性…33,018人 (+31人)	※( )は対前月比
	転入等…+396人	転出等…-292人

**今月の納税** ○固定資産税 第1期 ○軽自動車税 全期  
6月1日(月)までに納めましょう。  
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

発行日 令和8(2026)年5月1日発行 ■編集と発行 北本市役所政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

市役所の開庁時間は平日8:45~16:30。  
一部窓口は土曜日8:45~11:45も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。  
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

**編集後記** 今月の特集は「みどりとまつり」!北本を代表するイベントになりつつありますが、皆さんは行ったことありますか?最近移り住んできた私も初めて参加して、畑でネギにかぶりつき、焚き火で温まり、子どもたちがはしゃぐ姿を眺めて大満足!こんな「おまつり」他にあるんでしょうか…特集では来場された人の生声をご紹介しますが、途中で雨が降ったとは思えない賑わいです。まつりに携わってくださった皆さん、楽しんでくださった皆さん、本当にありがとうございました。(山)



# 予算

令和8年度当初予算についてお知らせします。  
今年度、どれだけのお金をもとに、何にどのくらい使う予定なのか。その概要をご覧ください。  
財政課財政担当 (☎ 594-5512)

※ ( ) 内は前年度比

※端数処理のため、合計が合わないことがあります

## 総括

### 令和8年度一般会計

# 289億4,100万円

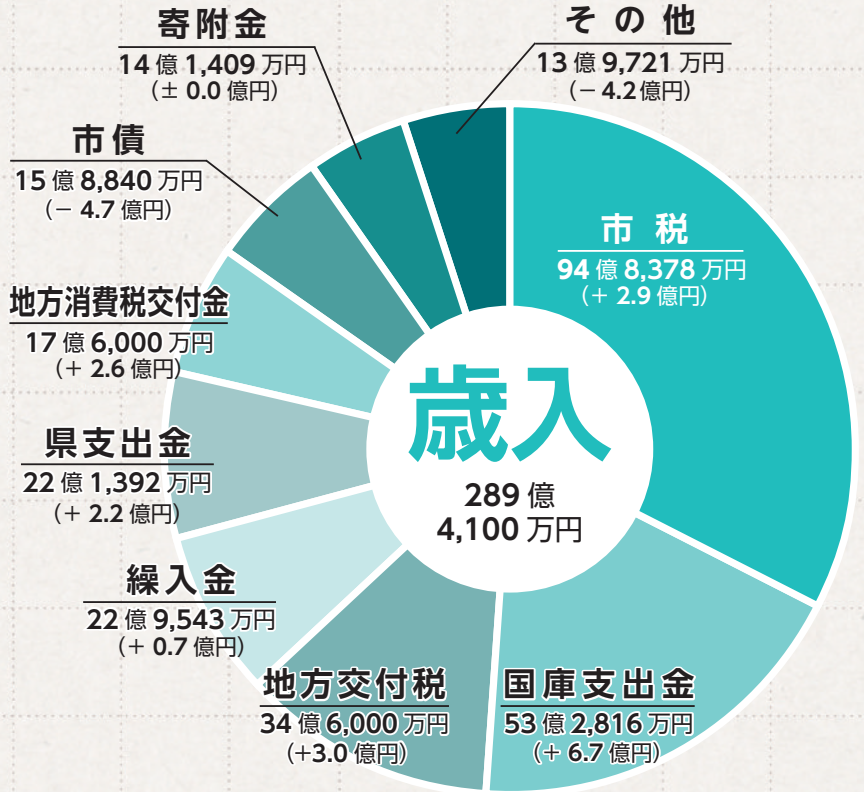
前年度比 9億2,400万円増

### 歳入 税金や国等からの交付金、寄附金など、市が今年度使えるお金

個人所得の増加や、企業の設備投資により、市税の増加を見込んでいます。また、ふるさと納税の寄附金についても、積極的なPRや新たな返礼品の創出等に取り組みます。

### 歳出 年度が始まる前に、お金の使い道を計画し、市議会で審議・議決して決定

扶助費等の社会保障関係経費の増加をはじめとして、公共施設の老朽化や公共施設マネジメント計画の実施に伴う、施設の改修や再編事業に多額の経費を要しています。



- 市税…市民税、固定資産税、軽自動車税等
- 国庫支出金…特定の目的を達成するために国から市へ交付
- 地方交付税…市の財政状況に応じて国から配分
- 繰入金…各種基金(貯金)から一般会計へ繰り入れるお金
- 県支出金…特定の目的を達成するために県から市へ交付
- 地方消費税交付金…地方消費税の一部。人口等に応じて県から市へ交付
- 市債…事業を行うために市が国や銀行等から借り入れるお金
- 寄附金…ふるさと納税等、個人や法人からの寄附金



## 家計に例えると

### 令和8年度予算を 月収30万円の家計に変換

市税や寄附金、諸収入は家計でいうところの「給与」にあたります。支出のもっとも多くを占めるのが、家計の医療・教育費・保険料にあたる扶助費や補助費等です。

収入		支出	
	(前年度比・万円)		(前年度比・万円)
給与(市税、寄附金、諸収入等)	11.9万円 (-0.6)	医療、教育費、保険料(扶助費や補助費等)	12.0万円 (+0.9)
親からの仕送り(地方交付税、国庫支出金等)	13.9万円 (+1.2)	食費(給与等の人件費)	4.7万円 (±0.0)
預金の取り崩し(繰入金)	2.4万円 (±0.0)	光熱水費、通信料(物件費)	5.8万円 (-0.5)
銀行からの借入れ	1.6万円 (-0.6)	家の修繕(普通建設事業費等)	2.2万円 (-0.5)
前月からの持ち越し(繰越金)	0.2万円 (±0.0)	ローンの返済(公債費)	2.2万円 (+0.1)
収入合計	30.0万円	子どもへの仕送り(特別会計への繰出金)	2.1万円 (±0.0)
		預金(積立金)	1.0万円 (±0.0)
		支出合計	30.0万円

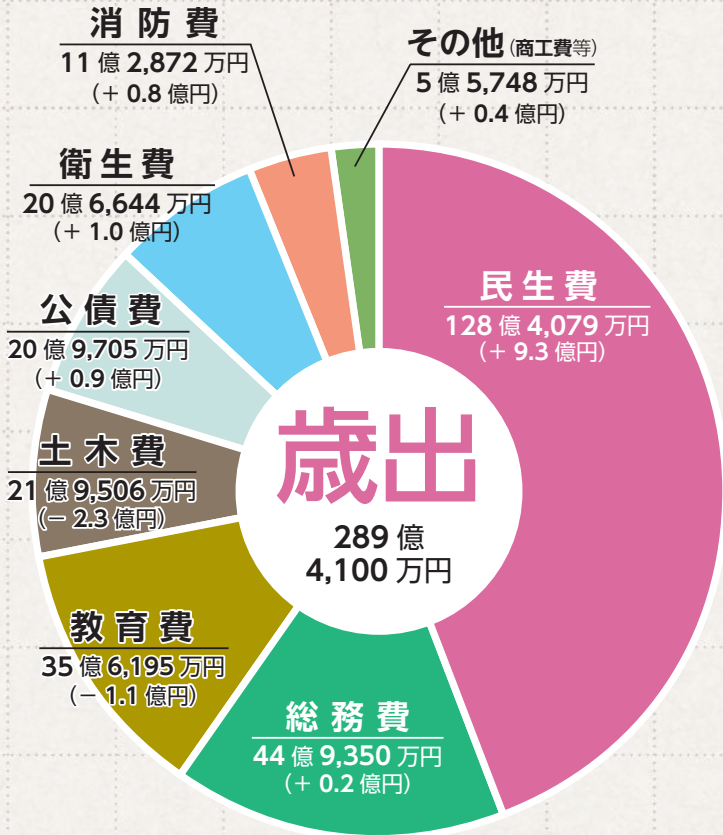
## 予算の詳細は市ホームページへ

予算の内容の  
詳細はこちら▶

※市役所や公民館に置いている  
予算書でも確認いただけます



予算編成の  
過程はこちら▶



- 民生費**…障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援のための経費
- 総務費**…情報システム、徴税、選挙、財務事務等の経費
- 教育費**…学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興のための経費
- 土木費**…道路、橋、河川、公園の整備、維持管理等まちづくりのための経費
- 公債費**…建設事業等を行うために借り入れたお金を返済するための経費
- 衛生費**…健康で衛生的な生活環境を保つための経費
- 消防費**…市民の安全を守る消防・防災活動のための経費
- 商工費**…商工業や観光の振興のための経費

## 令和8年度予算 3つの基本方針

### 1 安心安全な 都市基盤整備の推進

- 市民の安心安全な生活基盤を充実させるため、**石戸下踏切関連道路改良事業**を実施 **土木費**
- 道路の陥没事故を未然に防ぐため、**路面下空洞調査**を実施 **土木費**
- 北本駅東口駅前広場内にシェルター**を整備 **土木費**
- 実証実験として**デマンドバスを1台増車**し、5台体制で運行 **総務費**

### 2 魅力ある まちづくりの推進

- 地域共生社会の実現に向け、**リンクワーカーを増員配置** **民生費**
- 定住促進および交流人口・関係人口の獲得を図るため、**シティプロモーション事業**を実施 **総務費**
- ゼロカーボンシティの実現に向けた環境に配慮した取組として、**小学校照明設備LED化事業**を実施 **教育費**

### 3 持続可能な まちづくりの推進

- 公共施設マネジメントに関連する事業として、**東小学校給食室の改築工事**を実施 **教育費**
- 公共施設の集約・複合化のため、**健康増進センターの解体工事、旧勤労福祉センターの売却**を実施 **民生費** **総務費**

各事業の詳細は次ページへ

## 北本市総合振興計画の新たなスタート

北本市市長  
三宮 幸雄



令和8年度は、第六次北本市総合振興計画の初年度です。新たなスタートラインに立ち、将来都市像である「緑にかこまれた健康な文化都市」の実現に向けて、各政策を計画的に取り組んでいきます。本年は、本市の強みである地域資源を活かした持続可能なまちづくりを推進するため、「安心安全な都市基盤整備の推進」「魅力あるまちづくりの推進」「持続可能なまちづくりの推進」の3つの方針を重点に予算を編成しました。

また、北本駅東口駅前広場では、乗降空間としての機能だけでなく、歩行者にとっての快適な

空間を創出し利便性を向上させるため、シェルターを整備します。さらに、定住促進および交流人口・関係人口の獲得を図るため、シティプロモーション事業を実施します。

加えて、物価高騰対策事業として、小・中学校の給食費および水道基本料金(4か月分)を無償化し、市内の取扱店舗で使用できる地域商品券(市民1人あたり5,000円分)を全市民に送付します。

引き続き、本市の魅力を活かした持続可能なまちづくりを進めていきますので、今後とも市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

# 令和8年度実施予定 主な事業

民生費 952万5千円

## リンクワーカー 配置事業

支援が届いていない人を把握して必要な支援へつなぎ、地域のニーズを踏まえ、属性や世代の垣根を超えた「居場所づくり」を担うリンクワーカーを新たに1人増員します。

☎ 民生福祉課地域共生担当 (☎ 594-5517)



拡充

民生費 200万円

## 難聴者補聴器 購入費助成事業

聴力機能の低下により生活に支障をきたしている高齢者に対し、認知症予防の一助として補聴器の購入費の一部を助成します。

☎ 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539)



詳細は6ページ掲載

新規

民生費 総務費 5億5,552万4千円

## 公共施設の集約化・ 複合化事業

健康増進センター廃止に伴い、新館・本館の解体工事を行います。また、旧勤労福祉センター用途廃止にあたり、建物解体条件付売却を行います。

☎ 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539)  
総務課資産管理担当 (☎ 594-5509)

継続

民生費 1,806万3千円

## 生活支援体制 整備事業

高齢者の地域における支援体制の充実および社会参加の推進を図ります。さらに、有償運転ボランティアによる高齢者の付き添い支援を行います。

☎ 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539)



拡充

総務費 4,960万3千円

## デマンドバス 運行事業

利用者の予約に応じて希望する場所で乗降できるデマンドバスを運行します。また、普通車両1台を増車する実証運行を行います。

☎ 暮らし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)



拡充

総務費 1,313万6千円

## シティプロモーション 事業

まちの魅力を創出し、効果的に発信・活用することにより、市民のまちへの愛着を醸成するとともに、定住促進および交流人口・関係人口の獲得を図ります。

☎ 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



今年のみどりとまつり 関連▶特集

継続

教育費 2億6,294万3千円

## 小・中学校給食費負担軽減 事業【令和7年度予算繰越事業を含む】

物価高騰等に直面する児童・生徒の保護者負担を軽減するため、令和8年度の小・中学校における給食費(食材費高騰分含む)を完全無償化します。

☎ 教育総務課 (☎ 594-5561)



継続

教育費 1億5,655万4千円

## 東小学校給食室 改築事業【令和8-9年度継続事業】

老朽化した東小学校給食室の改築工事を実施します。

☎ 教育総務課 (☎ 594-5561)



新規

教育費 1億8,387万6千円

## 小学校照明設備 LED化事業

小学校の照明設備についてLED化を行います。

☎ 教育総務課 (☎ 594-5561)



新規

**教育費 6億5,195万円**

**デーノタメ遺跡  
公有地化事業**

国指定史跡となったデーノタメ遺跡を適切に保存・活用していくため、史跡指定地の公有地化を進めます。

☎文化財保護課  
(☎ 594-5566)



新規

**土木費 9,960万円**

**石戸下踏切関連  
道路改良事業**

石戸下踏切の改良に伴い、周辺道路の拡幅整備に向けた事業用地の取得を進めます。

☎建設課新設改良担当  
(☎ 594-5554)



継続

**土木費 198万円**

**路面下  
空洞調査事業**

道路の陥没事故を未然に防ぐため、専用の探査車両を用いて路面の下に潜む空洞調査を実施します。

☎建設課維持補修担当  
(☎ 594-5525)



新規

**土木費 1億1,360万円**

**北本駅東口  
駅前シェルター整備事業**

北本駅東口駅前広場内にシェルターを整備します。

☎建設課新設改良担当  
(☎ 594-5554)



継続

**衛生費 227万9千円**

**5歳児  
健康診査事業**

発達障害等の子どもの特性を早期に発見し、就学前の適切な支援につなげるため、5歳児への健康診査を実施します。

☎健康づくり課母子保健担当  
(☎ 594-5544)



詳細は 21 ページ掲載

新規

**衛生費 7,624万円**

**がん検診事業**

がんの早期発見・治療のため、胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺のがん検診を実施します。さらに、胃がん検診において胃内視鏡検査を実施します。

☎健康づくり課健康推進担当  
(☎ 594-5545)



拡充

**衛生費 9,335万7千円**

**水道料金軽減支援事業補助  
金交付事業** 【令和7年度予算繰越事業】

物価高騰の影響を受ける市民や事業者を支援するため、水道料金の基本料金4か月分（4月～7月検針分）を無償化します。

☎環境課環境政策・保全担当  
(☎ 594-5524)



新規

**商工費 3億6,986万2千円**

**北本市商品券  
発行事業** 【令和7年度予算繰越事業】

市内の取扱店舗で使用できる地域商品券（市民1人あたり5,000円分）を発行し、全市民に送付します。

☎産業観光課商工労政・観光担当  
(☎ 594-6166)



6月号に記事掲載予定

新規

**商工費 600万円**

**北本カレーフェスティバル  
運営事業**

北本トマトカレーを広く周知し、ブランド力を向上させるため、北本トマトカレーや全国のご当地カレー提供店舗が集結するイベントを企画・運営します。

☎産業観光課商工労政・観光担当  
(☎ 594-5530)



詳細は 6 ページ掲載

拡充

## 注目1 高齢者の補聴器購入費用を助成します



中等度難聴のために生活に支障が生じている 65 歳以上の人に対し、補聴器購入費用の一部を助成します。補聴器利用を支援することで、高齢者の社会参加と認知症予防につなげます。

下記の①～④すべてを満たす人

- ①申請日において市内に住所を有する満 65 歳以上
- ②両耳の聴力レベルが 40dB (デシベル) 以上で、耳鼻科医師の意見書を得ることができる
- ③聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象とならない
- ④市税等の滞納がない



費 20,000 円を上限に助成 (1 回限り) 補聴器 (管理医療機器) 以外の集音機器等は対象外

申 5 月 1 日 (金) から受付を開始します。以下の手順に沿ってお申し込みください。

1. 「事前確認書」を高齡介護課へ提出 (様式は高齡介護課で配布、市ホームページに掲載) ※事前確認書の提出は WEB フォームからも可能です。なお、マイナンバーカードによる本人確認の手順があります。
2. 市から郵送された「申請書」に「医師意見書」を添付して高齡介護課へ提出
3. 市から「交付決定通知書」が届いたら、補聴器を購入
4. 市から郵送された「請求書」と「購入時の領収書」を高齡介護課へ提出後、指定口座に助成額が入金される

他高齡介護課高齡者福祉担当 (☎ 594-5539)

「おいしい」「たのしい」カレーが大集合!

## 注目2 北本カレーフェスティバル 2026



2 日間にわたって、地元の人気店から全国の有名店までが総合公園に集結し、自慢のカレーを提供します。各店舗が誇るこだわりのカレーを一挙にお楽しみください。

時 6 月 6 日 (土)・7 日 (日) 10:00~15:00  
場 総合公園

内 参加店舗全 51 店舗

北本トマトカレー提供店 6 店  
市外・県外カレー提供店 22 店  
その他、キッチンカーなども出店します。

他北本駅と会場をつなぐ無料シャトルバスあり

問 北本カレーフェスティバル実行委員会事務局 (北本市観光協会 ☎ 591-1473)  
詳細は市ホームページ▶



あなたの投票でナンバーワンカレーが決まる!  
北本カレーフェスティバル 2026 グランプリ  
来場者による各店舗メニューへのモバイル投票を実施。7 日 (日) 14:30 に上位 3 店舗の表彰式を開催します。ぜひ、お気に入りのカレーに投票してください!

# 今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!



●桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00  
(水曜定休)  
北本トマトは今が旬!

●さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:30  
(水曜定休)

旬の春野菜を使った「天付きそば」はいかが?

●& green CAFE (☎ 578-4255)  
10:00 ~ 16:00 (水曜定休)

お好みのドリンクに人気の  
ソフトクリームトッピングは  
いかが?



☎ 産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00

・きたマルクラフトマーケット  
初開催! 小さなお子さんから  
楽しめるワークショップやハ  
ンドメイド作品が大集合!

📅 5月31日(日)  
10:00 ~ 15:00



詳細は  
こちら



## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

📅 6月14日(日) 9:30 ~

📍 市内在住・在勤の人60人(子どもも1人として計算。  
定員超過の場合は抽選)

📄 無料 他詳細は観光協会へ。

📄 5月10日(日)までに申込みフォーム(右  
記QRコード)から、またはきたもと「四  
季の恵み」マルシェ(☎ 578-4255)へ電  
話でお申し込みください。



〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
HP https://www.machikan.com

●初夏の森歩き & ヨガ 2026

きたもと森林セラピー

森をゆったりと歩き、ヨガで心身を整えませんか?

📅 5月24日(日) 9:30 ~ 15:30

📍 自然観察公園

📄 6,000円(セラピー弁当・ティータイム付き)

📄 右記QRコードからお申し込みください。



●ねぶた絵描きませんか?

栄市民活動交流センターで隔週土日、  
北本まつり宵まつりで運行する「担ぎ  
ねぶた」のねぶた絵を制作中。随時見学・  
参加申込みを受け付けます。詳細は  
観光協会へお問い合わせください。



## 中央図書館だより

☎ 592-0795

開館時間 9:00 ~ 21:00

北本市立図書館

検索



### 今月の企画・特集

- ・特別展示「児童文学作家 小林豊作品特集」
- ・図書館ミステリー劇場
- ・ポジティブに生きる
- ・昭和100年
- ・【YA(ヤングアダルト)向き】修学旅行
- ・【子ども向き】

今月の色: グリーン  
今が旬! 児童担当が選んだ本  
(5月17日(日)まで)



各特集の本は図書館  
ホームページ「図書館お  
すすめから探す」から▲



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター  
分室・中央図書館学習室の閉室日

### 北本市立電子図書館

特集 役立つ! ライフハック!  
~生活をより豊かに~



### 図書館講座

「南極ってどんなところ?  
アートを通して南極とつながる」

📅 6月28日(日) 14:00 ~ 16:00

📍 現役の高校教諭(美術科)でありながら、第64次南極地  
域観測隊の同行者として南極に滞在した経験を、美術教  
諭ならではの視点から語る。

📄 筑波大学附属高校美術教諭 小松俊介さん

📄 中学生以上

📄 50人(先着順)

📄 5月11日(月) 10:00 から電話または直接。

# お知らせ

## 自転車ヘルメット購入費 最大2,000円補助します



令和8年4月1日以降に購入した新品のヘルメットで、SGマークなど対象となる安全認証があるもの  
・申請時点で市内在住の人で、本補助金の助成を受けたことがない人

**補助額** 購入金額（税込）の2分の1（上限2,000円）

※予算がなくなり次第終了

令和9年3月31日（水）までに市ホームページから申込みまたは  
くらし安全課交通・防犯担当（☎594-5522）へ直接。



## 空き店舗等活用推進補助金

市内の空き店舗等を活用して新たに事業を行おうとする人に対し、開業にかかる経費の一部を補助します。



**補助額** 最大50万円

（対象経費の2分の1以内の額）

申請条件等は市ホームページをご覧ください。

産業観光課  
商工労政・観光担当  
（☎594-5530）



# 土曜日は市民課窓口業務を実施しています

★コンビニでも各証明書を取得できます。詳細は18ページへ



開庁窓口・時間	主な取扱い業務
<b>【窓口】</b> 市民課窓口担当 (☎594-5528) <b>【時間】</b> 毎週土曜日 8:45 ~ 11:45 ※年末年始、国民の休日を除く ※都合により開庁しない場合は、事前に広報きたもとや北本市公式LINE等でお知らせします	①住民票・印鑑・戸籍証明書（本籍地が本市の戸籍のみ可）等発行 ②印鑑登録申請 ③転入・転出・転居等の住民異動届受付 ④臨時運行許可証発行 ⑤火葬許可証発行 ⑥戸籍届出受付（原則預かり） ⑦パスポート交付 ⑧マイナンバーカード交付等（完全予約制） ※上記以外の業務は平日に関係部署へお問い合わせください

閩政策推進課政策推進担当（☎511-7701）

## 女性職場環境改善補助金

女性のための職場環境の改善に向けて積極的に取り組む市内の事業者に、対象事業の経費の一部を補助します。

**補助額** 最大50万円

（対象経費の2分の1以内の額）

申請条件等は市ホームページをご確認ください。

産業観光課商工労政・  
観光担当（☎594-5530）



## 5月は「孤独・孤立対策強化月間」

人生のあらゆる場面で誰にでも起こりえる孤独・孤立に至っても、「支援を求める声を上げやすい・声を受け止める・声をかけやすい社会」を柱に、理解・意識や機運を社会全体で高めていき、人と人との「つながり」を実感できる地域づくりに取り組んでいきましょう。

閩共生福祉課地域共生担当  
（☎594-5517）

## 経済センサス-活動調査 にご協力を



令和8年6月1日を基準日として、全国すべての事業所および企業を対象とした「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

調査票は、国から郵送されるか、県知事が任命した調査員がお伺いして直接配布します。調査員は、必ず「調査員証」を身に着けているほか、調査員用の「手提げ袋」および「下敷き」を携帯しています。

閩政策推進課統計担当  
（☎594-5516）



（広告）

# 補聴器のご相談は ☎048-577-4080

購入助成金  
北本市  
**2万円**  
令和8年5月～  
始まりました

認定補聴器専門店  
相談室ライカへ



北本市本町6-33-1北栄ビル102 来店予約はこちらから  
営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）  
認定補聴器技能者 柴田 治のお店



ご購入前に無料で6週間試聴貸出体験が出来るので安心です。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon

# 令和8年度の市役所の人事

課長相当職以上を掲載しています。  
GLはグループリーダーの略です。

●4月1日付

	新 役 職	氏 名	旧 役 職
昇格	議会議務局長	佐藤 慎也	議会議務局参事
	政策推進部副部长 兼 市長公室長	福島 洋輔	政策推進部政策推進課長
	政策推進部参事 兼 政策推進課長	藤原 雅臣	教育部教育総務課長
	教育部文化財保護課長	長島 俊介	福祉部共生福祉課地域共生担当主幹 (GL)
異動	こども健康部長	関口 智明	議会議務局長
	総務部職員課長	高橋 良輔	総務部総務課長
	総務部総務課長 併 公平委員会事務職員	金子 能也	総務部人権推進課長 併 公平委員会事務職員
	総務部税務課長	中野 了一	総務部税務課長 兼 福祉部共生福祉課経済対策給付金担当主席主幹 (GL) 併 選挙管理委員会事務局選挙担当主席主幹 (GL)
	教育部教育総務課長	古畑 良健	政策推進部市長公室長
	教育部学校教育課副課長 兼 指導主事	田口 浩子	埼玉県から派遣

●3月31日付

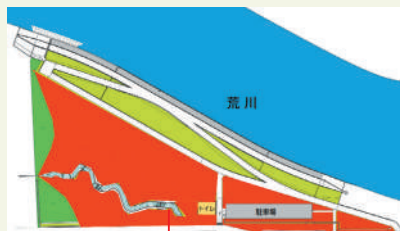
	職 名	氏 名	役職 定年	職 名	氏 名
退職	教育部学校教育課副課長 兼 指導主事	玉神 順哉		こども健康部長	小池 智子
	教育部文化財保護課長	大平 洋佑			

☎職員課 (☎ 594-5508)

## 水辺プラザ公園でバーベキュー・ た 焚き火ができます

岡都市計画課公園担当 (☎ 594-5547)

これまで禁止としてきた公園でのバーベキューと焚き火の利用について、水辺プラザ公園内でエリアを定めて使用可能とする実証実験を行います。



バーベキュー・焚き火エリア

期 4月28日(火)～

11月30日(月)9:00～16:00

☎ WEB フォームからまたは市役所で直接お申し込みください。利用料はかかりません。利用後、実証実験のアンケートにご協力ください。

- ・エリア内に区分けはありません。混雑時は譲り合ってください。
- ・道具の貸出しはありません。
- ・バーベキューコンロや焚き火台を使用してください(直火禁止)。
- ・公園内での洗い物はできません。



## 施設の休館日

5月8日～6月7日

5月25日(月)

- ・文化センター
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・学習センター
- ・体育センター
- ・栄市民活動交流センター(ミドリテラス) ※貸館施設
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド



〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

# 北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直達1.5km(中丸小学校隣)

☎ 0120-16-5940

24時間  
365日受付



北本セレモホール  
冷蔵安置室(6基)・大駐車場  
運営会社 セレモ有限会社  
TEL 048-591-2288

## 【募集】令和9年成人式実行委員

令和9年1月10日(日)開催予定の北本市成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。また、令和9年に北本市成人式の運営補助を経験し、令和10年の実行委員になりたい人も併せて募集します。



① 次の①または②に該当し、7月から月1回程度の会議(計8回開催予定)に参加可能な人

- ① 令和9年の成人式対象者(平成18年4月2日～翌4月1日生まれ)
- ② 令和10年の成人式対象者(平成19年4月2日～翌4月1日生まれ)

② 5人程度

③ 生涯学習課社会教育担当 (☎ 594-5565)

④ 令和4年から成年年齢が18歳になりましたが、本市では20歳を対象に成人式を開催します。

⑤ 5月1日(金)～31日(日)に市ホームページからお申し込みください。



## 高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会の委員

「北本市高齢者福祉計画2027・第10期介護保険事業計画」を策定するにあたり、策定委員を募集します。

① 応募資格 応募日現在、次の①～⑤すべてを満たしている人(市の各種審議会等の未経験者を優先します)

- ① 市内に継続して1年以上住所を有し、現に居住している
  - ② 40歳以上
  - ③ 北本市の職員または市議会議員でない
  - ④ 北本市の審議会等の委員でない
  - ⑤ 平日昼間に開催する委員会に参加可能
- ⑥ 募集人数 65歳以上の1人、40歳以上65歳未満の1人

⑦ 任期 委嘱日～令和9年3月31日

⑧ 報酬 会議出席1回につき5,000円

⑨ ⑩ 5月22日(金・必着)までに市ホームページ掲載の応募用紙に必要事項を記入の上、高齢介護課高齢者福祉担当・介護担当(☎ 594-5539、E a03200@city.kitamoto.lg.jp)へ持参、郵送またはメールでお送りください。



## 日本赤十字社の活動資金へのご協力をお願いします

5月は「赤十字運動月間」です。日本赤十字社では、災害救護活動や医療事業等さまざまな活動を展開するため、「活動資金」を募集しています。今年も皆様のご協力をお願いします。



① 共生福祉課地域福祉・監査担当 (☎ 594-5534)

## 募集

### 自治基本条例審議会の委員

北本市自治基本条例審議会の委員を募集します。

① 応募資格 令和8年4月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する18歳以上の人で、市の他の審議会等の委員でない人

② 募集人数 2人

③ 任期 令和8年7月1日～令和10年6月30日(2年)

④ 報酬 会議出席1回につき5,500円

⑤ ⑥ 履歴書および「北本市自治基本条例に基づくまちづくりについて」をテーマとする論文(400字程度)を5月22日(金・必着)までに政策推進課政策推進担当(☎ 511-7701)へ持参または郵送してください。※書類選考

### 産業振興委員会の委員

北本市産業振興委員会の委員を募集します。

① 応募資格 令和8年4月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する18歳以上の人で、市の他の審議会等の委員でない人

② 募集人数 1人

③ 任期 委嘱日～令和9年3月31日を予定

④ 報酬 会議出席1回につき5,500円

⑤ ⑥ 履歴書および「北本市の産業振興におけるこれからの課題」をテーマとする論文(800字程度、様式自由)を5月22日(金・必着)までに産業観光課商工労政・観光担当(☎ 594-5530)へ持参または郵送してください。※書類選考



(広告)

## 「人間ドックのご案内」

学校法人北里研究所  
北里大学メディカルセンター

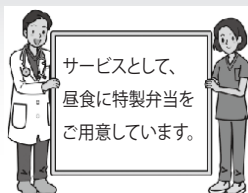
【料金】一般基本コース  
1日コース 66,000円  
半日コース 49,500円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月前(月末)までのご予約をお受けしております

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100  
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診



サービスとして、  
昼食に特製弁当を  
ご用意しています。

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額  
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円 脳ドック: 35,000円  
※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

## 市町村職員採用合同説明会 に北本市が参加します

合同説明会に本市のブースを設置し、市の魅力や仕事内容、採用情報等を職員が直接ご案内します。詳細は、彩の国さいたま人づくり広域連合ホームページの「SAITAMA市町村職員採用NAVI（採用ナビ）」に掲載予定です。ぜひご来場ください。

時 7月1日（水）13：30～17：30

場 さいたまスーパーアリーナ

申 5月1日（金）～6月23日（火）に彩の国さいたま人づくり広域連合ホームページの「SAITAMA市町村職員採用NAVI（採用ナビ）」から申込み。

関 彩の国さいたま人づくり広域連合

人材開発グループ

市町村職員担当

☎ 048-664-6684



## 市民大学きたもと学苑 「キタガク」受講生



令和8年度前期講座B日程（7～9月に開講する講座。造形教室やヨガ、相続税、華道、民謡、ドライフラワーのキャンドル作り等）の受講生を募集します。

詳細は、生涯学習課や

各公民館等で配布している「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。

申 5月20日（水・必着）までに、「キタガク講座案内」とじ込みの専用往復はがきまたはキタガクホームページからお申し込みください。

関 生涯学習課生涯学習担当

☎ 594-5567



## イベント

### 自然に親しむイベントデー 「桑とカイコの日」

桑とカイコにスポットを当てた展示やイベントを開催！里山の自然の恵みを感じる4日間です。

時 5月30日（土）・31日（日）、

6月6日（土）・7日（日）

他 小学生以下は保護者同伴

場 関自然学習センター ☎ 593-2891



## 第132回もっと知ろう友達の国「スリランカの生活と文化」

時 5月31日（日）14：00～15：30

場 学習センター

関 埼玉工業大学

学生 パバさん

費 100円

（外国人・子ども・学生は無料）

定 60人 申 不要

関 北本市国際交流ラウンジ委員会

（学習センター内 ☎ 592-3325）



## 5月は市役所マーケットが目白押し！

### きたもと朝市



時 5月15日（金）9：00～13：00

★毎月第3金曜日開催！

関 新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売に加え、キッチンカー出店も。

関 きたもと朝市出店者の会

（北本市観光協会 ☎ 591-1473）

### &green market



時 5月16日（土）10：00～14：00

★隔月開催！

関 キッチンカー等の飲食やクラフト雑貨の販売、ワークショップの出店や、焚き火を囲むラボブース。暮らしの延長にある気軽に楽しめるマーケット。

関 市長公室シティブロモーション・

広報担当 ☎ 511-9119



### Earthing Market®



時 5月31日（日）10：00～16：00

関 ヴィーガンフード、エシカル雑貨等のアイテムがずらり。ステージではトークショー、ヨガ、ダンス、音楽も。

関 市長公室シティブロモーション・

広報担当 ☎ 511-9119



〈広告〉

「社会をよくする企業応援プロジェクト」  
公式アンバサダー 島耕作

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

# 福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

## 0120-37-4949

福祉葬祭 島耕作  
最高ブランディング責任者

©弘兼憲史 / 講談社 create a better world

24時間  
365日受付

運営 フルールウーノ株式会社  
北本市宮内1-65

# 募集

## ラベンダースティック作り講習会



花穂を茎で包み、リボンを茎の間に交互に通して編んでいきます。  
**時** 6月11日(木) 10:00～12:00  
**定** 16人(先着順・初めての人優先)  
**費** 500円(当日お支払い)  
**場** 申込 5月12日(火) 10:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に空きがある場合、13:30から電話受付開始。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

## 藍染め教室

輪ゴムで模様を作り、シルクや綿・麻のロングスカート、Tシャツ等を染めます。サンプルを5月初旬から展示します。



**時** 6月9日(火) 10:00～12:00  
**講** 染工房花ごろも 小池啓子さん  
**定** 20人(先着順)  
**費** ・参加費 1,000円(当日支払)  
 ・材料費…当日に材料(5種類程度用意)を選び、染める枚数分購入(1枚700円～3,000円程度)  
**特** 汚れても大丈夫な服装。エプロン・帽子の着用をおすすめします。  
**場** 申込 5月7日(木) 9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に空きがある場合、13:30から電話受付開始。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

## 春の自然観察 ～知るから始める外来生物～



**期** 5月1日(金)～6月30日(火) 9:00～16:00  
**内** 場内を散策し、外来生物についてのフィールドノートを作ってみよう(大人向け、子ども向けあり)  
**費** 無料  
**場** 申込 サンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)

## 簡単・おいしい！ 野草茶作り体験



**時** 5月26日(火) 10:00～12:00  
**内** 場内の野草を採取し、自分の体調や好みに合わせて春の野草茶を作ってみませんか。  
**定** 10人(先着順)  
**費** 1,000円  
**場** 申込 5月1日(金)からサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。

## ファミリー・サポート・センターイベント

### ◆第42回ファミサポ交流会 アレンジメントフラワー

**時** 6月7日(日) 10:30～11:30  
**場** 児童館 **費** 無料  
**定** 定ファミサポ 全会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)  
**申** 5月29日(金)までに電話または直接。

### ◆講習会「事故と安全管理(AED講習)」

**時** 5月16日(土) 9:30～12:30  
**場** 児童館  
**内** 小児救命救急法(AED含む)を学びます※修了証を発行します  
**講** 北本消防署 **費** 無料  
**定** 定ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)  
**申** 5月7日(木)までに電話または直接。

場 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965) ※10:00～18:00

(広告)



## 不動産と相続のこと、お気軽にご相談下さい

不動産の評価額が知りたい

今から出来る生前対策を考えたい

相続税がかかるか調べたい

相続手続きをサポートしてほしい

相続財産の大半を占める不動産は、分け方が難しくトラブルの原因になりがちです。相続のご心配事は千差万別。相続と不動産の専門資格と実務経験のあるスタッフが窓口となり、お客様に必要な専門土業と一緒にサポートいたします。

☎048-578-8840

北本市 内田産業

検索

▶自身で学ぶキタガク講座も開講中



内田産業有限会社 不動産事業部

北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階(北本駅西口駅前) 埼玉県知事(1) 第25242号



文化センター中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

## ロビー講座「童謡・唱歌に 込められた魅力の再発見」

時 5月30日(土) 14:00～16:00

内 誰もが知っている童謡・唱歌に秘められた謎の深掘りで、その魅力に迫る講演会。

講 國土潤一さん 費【全席自由】前売：1,200円

定 120人 申文化センターにて発売中。



## 第445回子ども劇場

時 5月23日(土) 14:00～15:00

出演 パネルジャム

内 パネルジャムの元気いっぱいパネルシアター！

定 30人(先着順)

費 無料



## プラネタリウム

【新番組】

- ①『すみっこぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり』画面いっぱいすみっこぐらしを楽しもう！



- ②『新オーロラを見た恐竜たち』

時 土・日曜日、祝日

費 大人 200円、中学生以下 100円

【無料イベント・プチ観望会】

時 5月23日(土) 19:00～

天候不良(雨天・曇天・強風)の場合、中止。

申 予約不要。自由集合・解散。

他 詳細はホームページを確認。

## トランプサイズからはじめる油絵講座



時 6月5日・19日の金曜日

各日 14:00～16:00

内 小さなサイズのキャンバスに油絵を描きます。どなたでも気軽に作品を完成できる講座です。

定 20人 費 1,000円(1回分)

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

## リコーダーアンサンブル教室



時 6月6日(土)・21日(日)

各日 10:00～12:00

内 世代を超えてリコーダーのアンサンブルを楽しめる教室です。

定 25人

費 2,500円(2回分)

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

6月で  
オープン1周年



栄市民活動交流センター(ミドリテラス) (場 問 ☎ 592-5336 ・ FAX 580-4277)



～つながる・楽しむ・栄の未来～

## ミドリテラス「わ」のフェスタ

栄市民活動交流センターは、6月1日でオープンから1周年を迎えます！

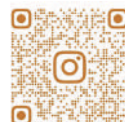
多様な市民活動を広く市民の皆さんに共有していただく場として、また、当センターの魅力を経験していただくため、「ミドリテラス『わ』のフェスタ」を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

時 5月31日(日) 10:00～16:00

内 センター利用団体の活動紹介

- ・屋外ステージでの音楽・ダンスの発表
- ・キッチンカーやマルシェの出店

費 入場無料 申 不要



栄フェス Instagram

キッチンカー&マルシェ同時開催  
ミドリテラス「わ」のフェスタ  
～つながる・楽しむ・栄の未来～  
2026/5/31(日) 10:00～16:00  
※雨天時は一部縮小して行います。

ステージ発表  
施設活動団体の発表  
キッチンカー&マルシェ

北本市観光大使 小倉大志  
ジャズ演奏も！

主催：ミドリテラス「わ」のフェスタ実行委員会  
共催：北本ふらいぶぐり共同事業体

## イベント

### 第41回東間深井コミュニティまつり

時 5月23日(土) 13:00～16:30  
 5月24日(日) 9:00～14:30  
 内 展示…書道、絵画、手工芸、編物、写真等  
 発表…太鼓、琴、ギター、カラオケ、  
 フォークダンス等  
 その他…即売、福引、ビンゴ、子ども  
 ゲームラリー、子どもみこし、  
 ねぶたお絵かき体験等

費無料 申不要

場 岡北部公民館 (☎ 543-2115)

### はなみずき学級

時 6～10月の第1・3木曜日 9:30  
 ～11:30 (視察研修を除く) 全8回  
 内 警察講話、収納教室、パン作り、映画、  
 アロマワックスサシェ、視察研修、グ  
 ラウンドゴルフ、人権講座  
 対 定 市内在住・在勤の60歳以上の人  
 30人  
 費 2,000円 (視察研修費別途)  
 場 申 岡5月14日(木)9:00から参加費を添  
 えて中丸公民館(☎ 593-1010)へ直接。

### けん玉講座

時 6月6日～20日の土曜日  
 10:00～11:30  
 講 田中敏彦さん 費 100円  
 対 定 市内在住・在勤の人 10人  
 持 けん玉 (貸出あり)  
 場 申 岡5月7日(木)9:00  
 から参加費を添えて学  
 習センター (☎ 592-  
 3325)へ直接。



### ビデオシアター 『シャレード』

時 5月23日(土)  
 9:45 開場、10:00 上映  
 内 1963年米国公開のロマンティック・  
 サスペンス映画。ジバンシィ提供の  
 衣装も話題に。主演はケーリー・グ  
 ラントとオードリー・ヘップバーン。  
 定 45人 費無料  
 場 岡学習センター (☎ 592-3325)

### 介護予防サポーター 養成講座



介護予防体操“イキイキとまちゃん体  
 操”は、おもりを使った筋力運動で、ど  
 なたでも無理なく続けられ、筋力アップ  
 等の効果が実証されています。この体操  
 を地域に広める介護予防サポーターの養  
 成講座を開催します。  
 時 6月10日～8月5日の水曜日  
 9:30～11:30  
 (全8回、7月8日を除く)  
 場 市役所 調理学療法士 定 30人  
 内 介護予防についての講義、実技、グルー  
 プワークなど  
 対 市内在住・在勤で、全8回参加でき、  
 終了後はサポーターとして地域の通い  
 の場などで活動できる人。全8回受講  
 した人には修了証書を発行します。  
 申 岡 5月29日(金)までに高齢介護課  
 高齢者福祉担当 (☎ 594-  
 5539)に電話または市ホー  
 ムページから申込み。



### オレンジカフェきたもと



年齢に関係なく認知症の人が自ら活動  
 し楽しめる場所であり、認知症の人を介  
 護している人にとっては情報交換の場所  
 です。介護方法等の相談をすることもで  
 きます。5か所で開催していますので、  
 お気軽にご参加ください。

申不要

- ① オレンジカフェ 寿  
 時 6月2日(火) 10:00～11:30  
 場 南部公民館 費 100円  
 岡きたもと寿苑 (☎ 590-1000)
- ② オレンジカフェ ひがし  
 時 5月12日(火) 10:00～11:30  
 場 ハイワールド!! 費 100円  
 岡東センター (☎ 577-5100)
- ③ オレンジカフェ オレンジ西茶房  
 時 5月14日(木) 14:00～15:30  
 場 生活クラブ生協北本生活館  
 費 100円  
 岡西センター (☎ 591-3495)
- ④ オレンジカフェ ひだまり  
 時 5月22日(金) 13:30～15:00  
 場 コープみらい北本介護センター  
 費 100円  
 岡北本社協 (☎ 590-4011)
- ⑤ オレンジカフェ 文化センター  
 時 5月28日(木) 10:00～11:30  
 場 文化センター 費無料  
 岡①～④問合せ先のいずれか。

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の  
家族葬

2つのメリット+1  
会館・祭壇  
使用料無料  
+  
返礼品 2割引

365日  
24時間  
受付

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店  
本社：北本市山中1-115

http://plaza-oono.com

霊安室  
完備

6月で  
開設 1周年



## 栄市民活動交流センター（ミドリテラス）高齢者ラウンジ

高齢者ラウンジ  
ホームページ

みんなでスローエアロビック体験（軽運動と講演会）～天野さんが再びやってくる～



天野 勝弘さん

時 6月4日（木）10：30～11：30

場 栄市民活動交流センター屋内運動場（体育館）

因 昨年好評だった天野勝弘さんの「スローエアロビック」を高齢者ラウンジ開設1周年の記念イベントとして今年も開催します。一緒に楽しく体を動かしましょう。

講 おかあさんといっしょ第9代体操のおにいさん 天野勝弘さん

定 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人50人（先着順）

因 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

費 無料 申 5月7日（木）から電話または直接。



イベント	日時	定員	申込み	
フレイル予防教室	6月2日～8月4日の火曜日 10：00～11：00 6月2日、8月4日は 10：00～11：30	25人	5月20日（水）まで	
シルバーeスポーツ講座	5月22日（金）14：30～16：00 5月27日（水）10：00～11：00	各日 10人	5月8日（金）から	
	6月10日（水）14：30～16：00 6月26日（金）10：00～11：30		5月25日（月）から	

1日だけの  
申込み可

場 高齢者ラウンジ（栄市民活動交流センター内A棟2階） 費 無料

定 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 因 すべて先着順 申 栄高齢者ラウンジ（☎592-1551）へ電話または直接。

### 鴻巣地区 地域防犯推進委員委嘱式

時 5月13日（水）14：00～16：00

場 鴻巣市文化センター（クリア鴻巣）

因 第1部 地域防犯推進委員への委嘱状  
公布等

第2部 防犯ボランティア・スキル  
アップ講座  
（講 市民防犯インストラク  
ター 武田信彦さん）

費 無料

場 鴻巣地区防犯協会

（☎048-541-3888）



### 応急手当講習 （普通救命講習Ⅰ）

時 6月20日（土）9：00～12：00

受付 8：50～

WEB講習受講者は受付9：50～

場 埼玉県央広域消防本部

因 AEDを用いた心肺蘇生法および大出  
血時の止血方法等

定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在  
勤で中学生以上の人30人（先着順）

費 無料

持 筆記用具※WEB講習受講者は、  
WEB講習受講証明書

申 5月15日（金）9：00から吹上  
分署（☎048-547-0119）へ電話ま  
たは直接。

## スポーツ

### 水分補給と熱中症対策講座

時 6月20日（土）

10：00～

11：00

受付 9：40～

場 体育センター

講 大塚製薬（株）

定 市内在住の人

50人（先着順）

費 無料 持 室内用シューズ

申 スポーツ協会事務局（体育センター  
内☎593-1050 ※月曜定休）へ電話  
または直接。



〈広告〉

## 家具の修理 相談会

5.1（金）～5.10（日）

ソファの傷み

椅子のぐらつき

テーブルのキズ

蝶番の破損

etc

北本市内出張見積り 特別価格¥1,000  
（通常価格¥3,000）

まずはお電話！



専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本2-137

http://www.ogawakagu.jp



# スポーツ

## 護身術体験講座

時 6月13日(土)  
13:30～  
15:00  
受付 13:00～



場 体育センター  
講 元警察官

折原和夫さん

対 市内在住の人 30人 (先着順)

費 無料

持 動きやすい服装、室内用シューズ

申 固 スポーツ協会事務局 (体育センター内 ☎ 593-1050 ※月曜定休) へ電話または直接。

## 体育センタースポーツ教室

### ①フットサル教室

時 毎週金曜日 (月4回)

定 各10人 (先着順)

・バシコクラス (初級)

時 16:50～17:50

対 年長～小学4年生

費 3,800円/月

・メデオクラス (中級)

時 17:50～19:00

対 小学1年生～6年生

費 4,300円/月

### ②少林寺拳法教室

時 毎週日曜日 19:00～20:00

費 1,000円/月 (別途保険代/年)

対 小学生から大人まで

### ①②共通

持 動きやすい服装、室内用シューズ

申 固 参加費を添えて体育センター (☎ 593-2511) へ直接。

## 体力測定会



時 5月23日(土) 9:30～12:00

※ 11:30 受付終了

場 体育センター 費 無料 申 不要

内 20歳～64歳の人…握力、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈、反復横飛び、急歩

65歳以上の人…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

対 市内在住の20歳以上の人

持 動きやすい服装、室内用シューズ

固 スポーツ推進委員連絡協議会 (飯塚 ☎ 080-5542-0480)

## 総合公園春季テニス教室



時 5月13日・20日、6月3日・10日の水曜日 9:00～10:30 (全4回)  
※雨天延期 (予備日あり)

内 テニスの基本講習

講 総合公園契約コーチ

対 成人・テニス歴にかかわらず基礎を身に付けたい人 ※過去のテニス教室参加者は参加できません。

定 6人 (先着順) 費 6,600円

他 テニスラケット無料レンタル可

場 申 固 5月3日(日・祝)から講習費を添えて総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。

## 北本市弓道連盟 弓道教室



時 5月17日～7月12日の毎週日曜日  
10:00～12:00 (全8回、6月21日を除く)

場 体育センター

内 用具の取扱い、所作、射技を学びます。

対 原則高校生以上

定 15人 (先着順)

費 3,000円/1人

持 靴下または足袋、動きやすい服装 (膝の隠れる服装)

申 固 4月25日(土)～5月13日(水)に弓道連盟 (吉丸 ☎ yoshimaru@dream.com、☎ 090-2249-6928、☎・FAX 591-8434) へ連絡。

## 初心者アーチェリー教室

時 5月16日・23日・30日、6月6日の土曜日 13:30～15:30

場 体育センター

内 アーチェリーの入門、体験コース

対 市内在住・在勤の15歳 (高校生) 以上の人 20人 (先着順)

費 1,500円 (傷害保険等)

持 動きやすい服装 (上着はダブついているもの)、外履き用運動靴

申 固 5月14日(木)までにアーチェリー協会事務局 (加藤 ☎ 090-6027-5200、☎ takabo.1301@yahoo.ne.jp) へ電話、メールまたは協会ホームページから申込み。



(広告)

ニッポンの窓をよくしたい

**MADO** ショップ北本店

**(有)大川ガラス**

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下 470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

建設 埼玉

建設職人の強い味方!

労災・建設国保・資格取得

会費は毎月口座引落し!

●一人親方歓迎

●豊富な講習会で仕事確保

●住宅に関する最新情報を提供

●建退共の加入手続きできます

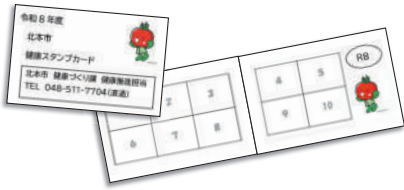
**建設埼玉**

北足立地区本部

☎048-542-2548

鴻巣市本町 7-7-6

## 健康教室に参加して 健康スタンプを集めよう



市が主催または推奨する健康に関する教室等に参加した人に健康スタンプを押印します。健康スタンプが10個に達したカード1枚で景品が当たる抽選に応募できます。

詳細は健康づくり課、公民館等に設置してある案内または市ホームページをご確認ください。

期 5月1日(金)～11月30日(月)

対象 市内在住で18歳以上の人

健康づくり課健康推進担当

(☎ 511-7704)



もっと歩こう もっと知ろう きたもと〜めざせ! 毎日1万歩運動

## 「ARUKU + 北本」新愛称

楽しく歩いてポイントを貯めよう!

専用アプリをダウンロードしたスマートフォンまたは専用活動量計を身に着け、年代別の目標歩数等を目指して各自ウォーキングを行うと、達成状況等に応じて健康ポイントが貯まります。貯まったポイントで記念品が当たる抽選に参加できます。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上(令和8年度中に18歳になる人を含む)で、健康上、歩くことに支障がない人(運動制限がない人)

費用 専用アプリを利用する人は無料  
活動量計の使用を希望する場合は購入代金3,410円(税込)

詳細は市ホームページをご覧ください。

健康づくり課

健康推進担当

(☎ 511-7704)



## 北本市文化奨励賞を贈呈

3月23日、田沼清昭<sup>きよあき</sup>さんへ北本市文化奨励賞を贈呈しました。田沼さんは、第73回埼玉県美術展覧会の第6部写真にて、毎日新聞社賞を受賞されました。

文化奨励賞は、本市の芸術および社会文化の進展に関し、特に奨励する功績を得た人等に贈呈するものです。

市長公室秘書担当 (☎ 594-5502)

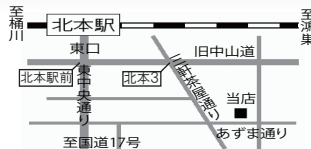


(広告)

まかせて安心 地元の業者

## 岩崎豊店(有)

☎048-591-1766  
北本市東間 2-230-1



## そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

パソコンを使い右脳が発達するフラッシュあんざんを新入学から始めませんか!

右脳が発達し他の教科の成績アップになり

偏差値の高い学校を目指せます

ゲーム感覚で始められます!

お電話下さい



日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 [北本駅西口徒歩1分]  
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

## 橋川市内小中学校・市立保育所 給食調理員募集

<p>市内の小中学校勤務</p> <p>① 8:30 ~ 12:30 (実働4時間)</p> <p>② 11:30 ~ 16:00 (実働4時間)</p> <p>※ 夏休みなど給食の無い日は休み 年間200日程度の勤務日数</p>	<p>市立保育所勤務</p> <p>① 8:30 ~ 11:30 (実働3時間)</p> <p>② 13:00 ~ 16:00 (実働3時間)</p> <p>※ 週休二日制・勤務日シフトにより異なります</p>	<p>未経験OK!</p> <p>▶ 期末手当(年2回)</p> <p>▶ 嘱託職員の採用あり!</p> <p>時給 1,230円~</p>
---	---	--

勤務日数のご相談・ご質問などお気軽にお問い合わせ下さい

公益財団法人 橋川市施設管理公社 ☎ 048-787-5111  
〒363-0028 橋川市下日出谷西二丁目4番地の1 [平日8:30~17:15]

## あなたの困った! に寄り添う便利屋さん

家事代行 / ハウスクリーニング

庭仕事 / 家事代行 / カ仕事  
遺品整理 / ハウスクリーニング  
部屋の片付け / その他お困りごと

お気軽にご連絡ください!

スピード対応・お見積り無料

070-2614-3528

便利屋フースト 北本店

ホームグラウンド合同会社

# マイナンバーカードがあれば コンビニで お得に 証明書が取得 できます!!

1

マイナンバーカードまたはスマートフォン用電子証明書搭載の携帯電話を持参し、お近くのコンビニへ。

2

店内の「マルチコピー機」で、下記の通り操作。

- ① 「行政サービス」を選択
- ② 同意事項に「同意する」を選択
- ③ 「証明書交付サービス」を選択
- ④ 暗証番号（4桁の数字）を入力
- ⑤ 証明書の種別を選択
- ⑥ 発行内容の確認
- ⑦ 料金支払い
- ⑧ 証明書印刷

詳細はデジタル庁ホームページへ▶



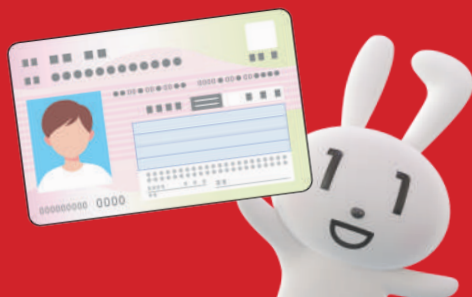
## コンビニで取得できる証明書

住民票の写し	150 円
印鑑登録証明書	150 円
戸籍の附票	150 円
課税証明書（当該年度、前年度）	150 円
戸籍謄抄本	450 円

窓口で取得する  
より安価!

※取得できるのは、全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップの店舗です。

※取得できる時間は、6:00～23:00です。ただし、戸籍謄抄本は、平日9:00～17:00になります。また、いずれも年末年始、保守点検日を除きます。



## 各コンビニのマルチコピー機操作画面

### ●セブンイレブン



### ●ローソン



### ●ファミリーマート



### ●ミニストップ



# 令和 8 年度市税等の主な改正点

## 国民健康保険税制度の一部改正

- 1 子育て世帯への支援を目的とした「子ども・子育て支援金制度」が創設され、当該支援納付金分(子ども分)が新たに賦課
- 2 地方税法施行令の一部改正を踏まえ、医療分・支援分の限度額を改正

区分		医療分	支援分	介護分	子ども分
所得割	令和7年中の所得に応じてかかる税率	7.3%	2.8%	2.2%	0.26%
均等割	加入者1人当たりの税額	38,900円	13,500円	16,100円	1,500円
18歳以上均等割	18歳以上加入者1人当たりの税額	—	—	—	100円
限度額	1年間の最高限度額	65万円 →66万円	24万円 →26万円	17万円	3万円

## 後期高齢者医療保険料率の改定

- 1 「子ども・子育て支援金制度」が創設され、当該支援納付金分(子ども分)が新たに賦課
- 2 2年ごとの従来の後期高齢者医療保険料率の改定

区分	基礎賦課分 (従来の保険料分)	子ども分	合計
所得割	9.03%→9.49%	0.25%	9.74%
均等割	45,930円→52,370円	1,330円	53,700円
限度額	800,000円→850,000円	21,000円	871,000円

## 軽自動車税納税証明書(継続検査用)の郵送廃止

軽自動車税納付確認システムの開始により、軽自動車税納税証明書(継続検査用)は原則不要となったため、納付した人への証明書の郵送を廃止します。

ただし、**口座振替後1週間以内またはキャッシュレス決済後1か月程度以内に車検を受ける場合、システムで納付確認ができず車検を受けられないことがあります。**その場合は、事前に税務課までお問い合わせください。車検が近く、納税証明書が必要な人はコンビニ等で納付し、領収書を保管してください。

## ペイジーによる納付番号の入力方法が変更

令和8年度の納税通知書が順次発送されます。同封の納付書をペイジーで「納付番号を入力」して納付する場合は、下記のとおり入力してください。

- 市税を納付する場合(国民健康保険税を除く)  
納付番号の最後に「00000000(0を8個)」を加え、20桁として入力
- 国民健康保険税を納付する場合  
納付番号の先頭に「0000000(0を7個)」加え、20桁として入力  
※令和7年度に発行された納付書は追加入力する必要はありません。

### 便利な口座振替・キャッシュレス納付をご利用ください

取扱金融機関窓口・税務課で口座振替の登録ができ、一度登録すれば毎年継続します。「地方税お支払いサイト」やPayPay等のキャッシュレス決済アプリでも納付書下部のQRコードやバーコードを読み取ると納付できます。

## 令和8年度介護保険料決定の注意点

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料は、基準額6万9,600円(年額)をもとに、所得等に応じて13段階で決まります。令和7年度の税制改正(給与所得控除等の見直し)により住民税が

非課税になる人が増えますが、令和8年度の介護保険料は、計画に基づき改正前の所得計算で決定します。「住民税は非課税なのに、保険料の通知は課税段階で届いた」という状況が起こり得ますが、これは令和8年度限りの計算上の調整です。

## 令和8年度の市税等の納期限(普通徴収・振替日)



市税等は、納期限を過ぎて納付する場合、延滞金が加算されます。必ず納期限内に納付しましょう。  
普通徴収とは、納付書や口座振替により納めるもの(給与や年金から徴収される「特別徴収」を除くもの)です。

	令和8年 4月期	5月期	6月期	7月期	8月期	9月期	10月期	11月期	12月期	令和9年 1月期	2月期	3月期
市県民税 ※森林環境税を含む			1期 (前納1~4期) 6月30日		2期 8月31日		3期 11月2日			4期 2月1日		
固定資産税・都市計画税		1期 (前納1~4期) 6月1日		2期 7月31日					3期 12月25日		4期 3月1日	
軽自動車税		全期 6月1日										
国民健康保険税				1期 7月31日	2期 8月31日	3期 9月30日	4期 11月2日	5期 11月30日		6期 2月1日	7期 3月1日	8期 3月31日
介護保険料				1期 7月31日	2期 8月31日	3期 9月30日	4期 11月2日	5期 11月30日		6期 2月1日	7期 3月1日	8期 3月31日
後期高齢者医療保険料				1期 7月31日	2期 8月31日	3期 9月30日	4期 11月2日	5期 11月30日		6期 2月1日	7期 3月1日	8期 3月31日

※原則として月末が納期限になります。末日が土日にかかる場合は翌月1日または2日が納期限になりますが、引き落としは月末に行います。  
※市県民税と固定資産税・都市計画税は、前納(その年度の第1期の振替日に1~4期分を全額振替すること)ができます。  
※残高不足等で振替できなかった場合は、1期は納付書納付、2期以降は期別にて振替になります。

税務課市県民税担当(☎594-5518)・固定資産税担当(☎594-5519)・納税担当(☎594-5520)  
保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)・後期高齢者医療担当(☎594-5542)  
高齢介護課介護担当(☎594-5540)

# ■休日当番医 (5月8日～6月7日) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)



最新情報は市ホームページ▶

月日	医療機関名	科目	電話
5 / 10 (日)	いなぎ ent クリニック	耳 / 気 / 放	593-4567
	ベニバナファミリークリニック (桶川市)	内 / 小 / 消内 / 皮 / 外	048-787-0002
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
5 / 17 (日)	北本第一クリニック	内 / 胃	591-7622
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	いけだファミリークリニック桶川 (桶川市)	内 / 小	048-788-1167
5 / 24 (日)	きたもと内科クリニック	内 / 消	592-1641
	ファミリーファーストクリニック (桶川市)	内 / 循 / 外 / 皮	048-777-3000
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
5 / 31 (日)	北本中央クリニック	内 / 小 / 循内 / 消 / 呼 / 血内	591-2257
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	大谷記念病院 (桶川市)	内	048-728-2411
6 / 7 (日)	青木クリニック	内 / 循 / 呼 / 小	592-1033
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	木村クリニック (伊奈町)	内 / 心内 / 脳神 / リハ	048-723-8884

変更の可能性があります。

事前に電話で確認をとり、  
マイナ保険証または資格確認書  
をお持ちください。



## 救急相談・医療機関案内

# ☎ #7119番

24時間  
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)
- ・IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

## 小児初期救急当番医

# ☎ 597-3301

平日 20:00  
～ 22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医 (輪番) 制で実施

## 健康豆知識 第163回

### 早期発見には胃内視鏡検診を

提供：桶川北本伊奈地区医師会

3万7,867人。2024年度に胃がんで亡くなった方の数です。ようやく減り始めたものの、まだまだ胃がんは日本人に多いがんです。

胃がんは早期発見できれば、根治できる病気です。胃がんが粘膜内にとどまっている超早期であれば、開腹手術ではなく、□からの内視鏡による治療で根治できる場合がほとんどです。

早期胃がんには症状がないため、無症状のうちに胃がんは進行していきます。症状が出てから発見される胃がんの多くは進行胃がんであり、開腹手術や抗がん剤治療など高額で体の負担の大きな治療が必要となります。さらに腹膜や肝臓などに遠隔転移すると根治できる可能性はほぼなくなります。症状のないうちに検診を受けることが必要なのはそのためです。

早期発見には上部消化管内視鏡検査が有効です。内視鏡で直接観察するため、小さな病変やわずかな変化しかない病変を発見できます。胃がんが疑われた場合、その場で組織を採取して病理検査に提出することもできます。

胃がんの検診にはバリウムを使用する胃X線検査という方法もありますが、胃X線では早期胃がんの半数近くが見落とされます。放射線の被曝という問題もあります。稀ですが、検査台からの転落による骨折、バリウムによる腸閉塞、バリウム誤嚥による肺炎など重篤な合併症の報告もあります。

安全で精度が最も高いのが内視鏡検査です。実際に伊奈町で行われた胃内視鏡検診で過去5年間に発見された7例の胃がんは全て早期胃がんであり、開始して以来これまで大きな合併症はありません。

胃カメラは苦しいというイメージがあると思います。市町村で行われる対策型健診としての胃内視鏡検診では鎮静剤を使用できませんが、鼻やのどを十分に局所麻酔すること、内視鏡機器の改良により高精度な検査が以前よりも楽に受けられるようになっていきます。

50歳以上で内視鏡検査を受けたことがない方はぜひ胃内視鏡検診を！

☎健康づくり課母子保健担当 (☎594-5544)

## ■母子保健のご案内

※保健センター(栄市民活動交流センターB棟3階)

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 令和8年1月生まれのお子さん	5月22日(金)	保健センター	<b>時</b> 13:10～13:50 <b>持</b> 母子健康手帳、4か月児健康診査票、バスタオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 令和6年10月生まれのお子さん	東側 5月19日(火)	保健センター	<b>時</b> 13:10～13:50 <b>持</b> 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査票、バスタオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 対象児の保護者にこども商品券を配布。
		西側 5月21日(木)		
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査 <b>対</b> 令和4年11月生まれのお子さん	東側 5月12日(火)	保健センター	<b>時</b> 13:10～13:50 <b>持</b> 母子健康手帳、3歳児健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 対象児の保護者にこども商品券を配布。
		西側 5月14日(木)		
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 <b>対</b> 令和7年8月生まれのお子さんがある母親または家族	6月8日(月)	保健センター	<b>時</b> 10:00～10:30 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 <b>対</b> 0～3歳児健診前のお子さんがある母親または家族で希望する人	6月8日(月) (予約制)	保健センター	<b>時</b> 13:30～14:30 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル <b>申</b> 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。



### 新規事業

## 5歳児健診

今年度に5歳を迎える年中児を対象とした健診を、7月から順次開始します。

子どもの特性を早期に発見し、就学前の適切な支援につなげます。

☎実施年度に5歳を迎える年中児(対象者へ個別に通知を郵送します)

☎家庭でのアンケート、身長・体重測定、行動観察、内科健診、育児相談

### こころの相談 こころの健康に不安がある人等の相談に応じます

時 5月26日(火) 14:00～16:00

場 市役所 ☎相談員、精神科医 定 3人 費 無料

対 市内在住の本人またはその家族

※過去に「こころの相談」を利用したことがある人、精神科・心療内科を受診したことがある人はご遠慮ください

申 5月19日(火)までに健康づくり課母子保健担当(☎594-5544)へ電話または直接。

### 暮らしとこころの総合相談会

時 6月16日(火) 14:00～17:00 場 市役所

内 生活・失業・多重債務・離婚・相続・贈与、こころの悩みについて弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師等が相談をお受けします。

申 5月18日(月)から、北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの会☎048-774-2862)へ電話。

※平日 10:00～17:00

(広告)

## 子育てサロン

# BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園  
北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659

### 安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
ついでます!

## 神戸畳店

北本市中丸 5-70  
591-4651

お気軽に、ご相談ください。  
©2010 熊本県くまモン#K26719



# 子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

## 北本市北本駅子育て支援センター



### 5月の年齢別ひろば ～ゆらゆらあおむし～

時・0歳…12日(火) ・1歳…19日(火)  
・2歳以上…26日(火) いずれも11:00～11:45

#### 育児講座

「知っておきたいアレルギーの話～上手な薬の使い方～」

時 5月28日(木) 10:30～11:30 開場10:15  
講 北里大学メディカルセンター薬剤部 櫻井理恵子さん  
対 市内在住の未就学児と保護者8組(先着順)  
持 お薬手帳、普段使用する保湿剤(ある人)、手拭き用タオル  
申 5月8日(金) 9:00から電話または直接。

#### 育児講座「もしもに備えよう!子連れ防災」

時 6月25日(木) 10:30～11:30 開場10:15  
講 埼玉県央広域消防本部職員  
対 市内在住の未就学児と保護者8組(先着順)  
申 5月21日(木) 9:00から電話または直接。  
※消防署への直接の問合せはお控えください。

### わくわくあそび in グリコ工場見学

時 6月30日(火) 11:00～12:10  
集合10:45(現地集合・解散)  
対 未就学児と保護者58人(先着順)  
申 5月26日(火)9:00～6月19日(金)に電話または直接。

## Coccoひろば北本



### 講座「親子ふれあい運動あそび」

時 5月28日(木) 10:30～11:45 受付10:15～  
内 お子さんの体の成長発達を知り、親子で楽しく体を動かそう  
講 チャイルドマインダー、うごキッズ・トレーナー養成  
講座修了 青木由香さん  
対 就園前の歩けるお子さんと保護者※妊娠中の人は不可  
定 7組(先着順) 費 無料  
持 ハンドタオル、飲み物、保護者は運動ができる服装  
申 5月7日(木)～16日(土)に電話または直接。  
抽選結果は5月19日(火)までに連絡。

### わいわいデー「ひらひらふわふわ風あそび」

時 5月19日(火) 10:15～30分程度  
対 未就学児と保護者 申 5月2日(土)から直接。

### ひろば企画

対 原則として未就学児と保護者  
・すくすくデー 時 5月14日(木)・23日(土) 手形が  
できる時間10:00～11:30、12:45～14:30  
・わらべうたと絵本タイム 時 5月16日(土)11:15ごろ  
・おはなしタイム  
時 5月26日(火)、6月6日(土)14:00ごろ  
・ひろばデビューの日  
時 6月2日(火)※2回目以降の人もOK  
・ばぶばぶデー(因 あんよ前のお子さんと保護者)  
時 6月4日(木)※兄弟と一緒に12:00から参加可

## 北本市子育て支援センター



### 手形・足形の日

時 5月11日(月) 9:30～15:30

### お話のひろば ～わらべうた遊び・絵本の読み聞かせ～

時 5月13日(水) 11:15～11:30

### 5月の年齢別ひろば ～ピクニックごっこ～

時・0歳…13日(水) 10:30～11:00  
・1歳…27日(水) ・2歳以上…20日(水)  
10:30～11:15

### 育児講座「はみがき講座」

時 5月22日(金) 10:30～11:30 講 関根桂子さん  
対 市内在住の未就学児と保護者15組(先着順)  
申 5月8日(金) 9:30から電話または直接。

### おたのしみ遊びの日 ～廃材遊び～

時 5月18日(月) 11:15～11:30

### はかってみよう ～身長体重の計測～

時 5月29日(金) 9:30～15:30

### 公園へ行こう ※天候により中止あり

時 5月14日(木) 10:30～11:00  
場 本宿7丁目公園※現地集合・解散  
他 当センターの駐車場を利用してください

### ボールプールの日

時 5月7日・21日の木曜日 13:00～14:00

## 中丸保育園子育て支援センター



### 音楽遊び

時 5月29日(金) 10:30～11:15 受付10:00～  
内 楽器遊びや手遊び、親子で音楽に楽しく触れよう  
対 未就学児と保護者15組 費 無料

### 父の日制作(押し花足形フレームづくり)

時 6月1日(月) 10:30～11:30 受付10:00～  
内 押し花でお子さんの足形作り、フレームに入れて仕上げます  
対 未就学児とその保護者15組 費 100円(フレーム代)

### 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### Coccoひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00※ランチタイムあり  
場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

### 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館

☎598-7643・FAX598-4786  
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

# 児童館

(☎598-7643・FAX598-4786)




イベント	対象・定員	日時	内容
<b>当日参加券配布</b>			
お誕生会	5月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	5月18日(月) 10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
あつまれ!小学生	小学生15人(先着順)	5月16日(土) ①14:00 ②15:00 ※配布13:30～	デコレーションシールをつくります
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	5月9日(土) 15:00～16:00 ※配布14:30～	「無限くるくる」をつくります
<b>申込み不要</b>			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	5月11日(月) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	5月17日(日) 15:00～16:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	5月25日(月) 15:00～16:00	お外でシャボン玉をしてあそびましょう
ペイブレードであそぼう!	小学生	5月20日(水) 15:00～17:00	初めてでも遊べます。ペイブレードXは貸出しもあります
<b>6月の予定</b>			
<b>当日整理券配布</b>			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	6月1日(月) ①10:00～ ※配布9:30～ ②14:00～ ※配布13:30～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(あじさい)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	6月4日(木) 10:45～11:30 ※配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
<b>6月1日(月) 10:00～申込受付 電話可</b>			
育児講座「リフレッシュヨガ」	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	6月17日(水) 10:30～11:30	体を動かしてリフレッシュしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	6月29日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

# こども図書館

(☎598-7642・FAX598-4785)




**わが子の笑顔と自信をのびのび育む!**

## 親子コミュニケーション講座

子どもの自己肯定感が上がる声かけや関わりを、プロコーチが楽しく伝授します。今日からすぐに使えて、子どもが何歳になっても役立つ内容です。

**時** 6月14日(日) 10:00～12:00  
**講** ライフデザインコーチ 曾我部聡子さん  
**対** 乳幼児～小学生の保護者8人(先着順)  
**申** 5月14日(木) 9:00からこども図書館へ直接または電話。託児を希望する人は、5月22日(金) 17:00までにお申し込みください(先着6人)。

イベント	対象	日時	内容
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	幼児～小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!  
 ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

# 各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。  
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 5月8日～6月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談	5月12日(火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8:45～16:30	共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)	
行政相談(国や県等への 要望や苦情の相談)	5月13日(水) 10:00～12:00	市役所相談室 1-G(市民課横)	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談(予約制)	5月8日(金) 13:30～16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 5月15日(金)、6月5日(金) 13:30～16:20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター (市民課横)	消費生活センター(☎511-8800)
成年後見制度相談	5月28日(木) 13:30～16:30	高齢者ラウンジ(栄市民活動交流センター ☎592-1551) ※1週間前までにお申し込みください	
人権相談	6月2日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	総務課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)
女性相談(予約制)	5月13日(水)・18日(月)・27日(水)、 6月3日(水) 10:00～16:00(1人50分)	市役所相談室 2-C(環境課横)	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (16:30以降の面談は要予約)	市役所相談室 原則2-C(環境課横)	子どもの権利相談(☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	児童館(児童館利用者支援事業担当☎592-9969)	
緑のなんでも相談	6月1日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	5月20日(水)、6月3日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会(☎593-2961) ※前日までにお申し込みください
結婚相談(予約制)	5月16日(土) 13:30～15:30		
内職相談	毎週月～金曜日 8:45～16:30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	5月9日(土) 9:00～12:00	市役所相談室 1-I(市民課横)	住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎591-1111)

## 暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.195

### ネット広告で見つけた ロードサービスのトラブルに注意

「外出先で車が急に動かなくなってしまうので、インターネットでロードサービス事業者を検索した。『格安・迅速、バッテリー上がり、基本料金2980円』と表示されていたサイトを見つけて電話した。料金を尋ねると『実際に見てみないとわからない』と言われたが、このままでは仕方ないので依頼した。ロードサービス事業者が状態を確認し、作業前に10万円を提示された。あまりに高額で驚いたが、キャンセルしても出動しているのだからキャンセル料3万円がかかると言われ、作業を依頼してしまった」との相談がAさんから寄せられました。

Aさんのように外出先で車の故障などのトラブルが発生したため、慌ててインターネットでロードサービス事業者を検索、依頼した事業者から高額請求を受けたとの相談が多く寄せられています。サイトには安価な料金が表示されていますが、基本料金以外の費用が掛かることも多いため、トラブルになりがちです。インターネット検索で事業者を探す場合は、広告に表示された安価な料金だけで判断せず、連絡時に作業内容や料金(キャンセル料)を確認することが大切です。料金をはつきり言わない事業者への依頼は避け、あなたがトラブルになりません。

多くの自動車保険にはロードサービスが付帯されていることが多く、車の故障の場合でもロードサービスを利用することが出来ます。慌てずに契約している損害保険会社に問い合わせてみましょう。広告に表示された額や事前に説明された金額とかけ離れた高額請求をされた場合、訪問販売に該当し、クーリングオフができることがあります。作業内容や請求額に納得できないときは、後日納得できる金額で支払う意思はあることを伝えて、その場での支払いは断りましょう。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

#### 相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内☎511-8800)  
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
10:00～12:00、13:00～16:00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)  
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)  
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

北本の魅力を発信する  
皆さんを紹介！

# 市民リポーター

R8  
年度

市民リポーターとは…市内のイベントや地域活動等についてボランティアで取材し、レポート記事を書いてくださる人たちです。令和8年度から新たに島崎さんがリポーターに加わっていただきました♥  
広報きたもと「突撃！市民リポーター」コーナーや北本市公式 note へ記事を掲載していきます！



北本市公式 note ▲

## 太田 珠羅さん

### 北本の自然や福祉、地域で活動する人の 思いを深掘りしていきます

市民リポーター2年目の太田珠羅です。  
昨年度は花屋「南極」さんの取材が特に印象に残っており、市民の目線だからこそ伝えられる魅力を実感しました。取材を通して人の想いや暮らしに触れ、それを言葉にして残していくことの楽しさを感じています。  
今年度は北本の自然や福祉、そして地域で活動する一人ひとりの想いを深掘りし、多様な価値観を伝えていきたいです。より多くの方に広報や note を知っていただき、誰かの心に残る記事を届けられたら嬉しいです。



#### 思い出の場所

まちの工作室「とど」  
(北本団地商店街)  
昨年11月に念願のマ  
フラー織りに挑戦。  
人や毛糸との一期一  
会が印象的でした。



## 岩崎 夏実さん

### 大学生ならではの視点でお届けします

こんにちは！今年度も市民リポーターを務めさせていただきます岩崎夏実です。  
昨年度は、子どもの頃の思い出エピソードを織り交ぜた公園のレポート記事を掲載させていただきました。公園で遊ぶ機会は無くなりましたが、市民リポーターの活動によって、童心を思い出すきっかけになりました。  
今年度も学生ならではの視点で、大人にも子どもにも興味を示してもらえような記事にしたいです。今年度もよろしくお願いいたします。



#### 思い出の場所

サンアメニティ北本  
キャンプフィールド  
毎年桜を見に行ってい  
ます。

## 山北 陽子さん

### 今年はプロレス教室に挑戦！高齢化社 会への行政の取組みもお伝えします

こんにちは！市民リポーターの山北です。今年も市民リポーターとして活動できることを嬉しく思います。  
格闘技は観るのも実践するのも好きで、キックボクシングを中心に、古式ムエタイや格闘技エクササイズ等もかじっています。今年は新たにプロレス教室にも挑戦予定！また、両親の高齢化をきっかけに介護問題を身近に感じており、今期は高齢化社会に向けた行政の取組みにも目を向け、皆さまに分かりやすくお伝えしていきたいと思っています。



#### 思い出の場所

地場物産館「桜国屋」  
裏のネモフィラ畑

## 島崎 晴乃さん

New Member

### 北本歴1年半！ 移住者だから気づく 北本の魅力を発信します

北本市に移住してきた時は「ひっそりした街かな？」と思っていましたが、過ごすうちに素敵な魅力がたくさんある街だと気づきました。仕事では市内で精神科の訪問看護ステーションを運営していて「そんなサービスがあるって知らなかった」とよく言われるのですが、北本には知られていない医療福祉サービスがきっとたくさんあるのでご紹介していきたいです！また、カフェ巡りが趣味なので地域のお店の想いなども発信していきます！



#### 思い出の場所

高尾さくら公園  
初めての北本さくら  
まつり。いろんな種  
類の桜が咲いている  
のがお気に入りです。

# きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

## 開催

### かたりあいカフェ

時 5月16日(土) 14:00~16:00  
 場 文化センター 費 無料  
 内 生きづらさをかかえた人の当事者会(ピアサポート)  
 問 かたりあいカフェ運営グループ(荒井 ☎090-3438-6814)

### ACP: アドバンス・ケア・プランニング

時 5月23日(土) 14:00~16:00  
 場 文化センター  
 内 講 ひろお内科クリニック院長・平尾良雄さんによる講演  
 費 200円(資料代)  
 申 岡生涯いきいき種の仲間事務局(江間 ☎080-4923-2277)へ電話。

### 第32回 写彩会・写真展

時 5月28日(木)~31日(日) 9:30~16:30 ※最終日は16:00まで  
 場 文化センター  
 内 風景、街角、静物画等 35点を展示  
 問 写彩会(片山 ☎080-5015-0541)

### 親子で楽しむ 木のおもちゃ体験

時 5月19日(火) 10:00~11:30  
 場 うさぎっこはうす(北本団地 Big-A 隣)  
 内 親子でヨーロッパ生まれの木のおもちゃのぬくもりに触れて遊んでみませんか?  
 対 定 8組(赤ちゃんから可、先着順)  
 費 500円、子ども無料  
 申 岡 Arc mini うさぎっこはうす(大澤 ☎594-8637、E arc@kitamoto-usagi.com)へ電話またはメール。

### 第58回 春季盆栽展

時 5月30日(土) 9:00~17:00、5月31日(日) 9:00~15:00  
 場 中丸公民館 費 無料  
 内 盆栽展示、雑木・苗木・山野草の販売  
 問 北本盆栽愛好会(河野 ☎090-8891-3355)

### 絵画クラブ四季展

期 6月3日(水)~7日(日) 9:00~17:00  
 ※最終日は16:00まで  
 場 文化センター 費 無料  
 問 絵画クラブ四季(飯田 ☎080-2331-0919)

### イキイキ健康生活!!

時 6月5日(金) 10:00~11:30  
 場 文化センター  
 内 高齢者の運動と食について 費 無料  
 定 20人(先着順) 持 タオル、飲み物  
 申 岡 5月22日(金)までに北本市老人クラブ連合会(川畑 ☎591-9687)へ電話。

### 映画上映会「104歳、哲代さんのひとり暮らし」

時 6月6日(土) 開場 13:30、上映 14:00  
 場 文化センター 費 前売券 1,000円  
 問 北本よい映画をみる会(木原 ☎090-5315-7299)

## 募集

### グランドゴルフ会員 シニア、未経験者も歓迎

時 毎週火・土曜日 9:00~11:30  
 場 後谷公園(桶川市赤堀2丁目東部工業団地内)  
 内 足腰に優しい天然芝でプレーできます  
 費 年会費 2,200円  
 問 あじさいグランドゴルフクラブ(中川 ☎080-2008-3693)



「春爛漫」  
戸井田 浩さん



「雨まぢか」  
塚本 孝三郎さん



「椿の花」  
相川 八恵子さん



「フルーツ」  
野辺 利夫さん

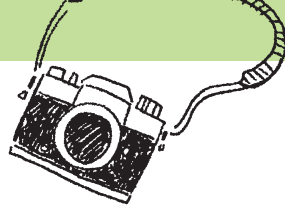
### 日曜水絵クラブ

列島は振分けざまに冬の景  
 人智及ばぬ豪雪渇水  
 傘<sup>さんじゅ</sup>寿<sup>じゅ</sup>までの答合せをしてみたい  
 これで良かったか悪かったのか  
 鏡に向きどなたですか練習す  
 遠からず来るその日のために  
 葉陰にて酷暑に耐うる瘦せ蛙  
 逃げ場のなきはわれも同じぞ  
 焚火囲みてわれ縄文人  
 若き日の遺跡発掘仲間らと

杉浦 寛子  
 工藤 澄子  
 鈴木 友子  
 高橋美智子  
 伊藤 友枝

### せせらぎ短歌会

# まちの話題



## 新入学児童・生徒の交通安全を願って記念品を寄贈



北本市子どもたちの交通安全を守る会から、交通安全を願って新小学1年生の皆さんに「とまちゃん」ランドセルカバー、新中学1年生の皆さんに自転車反射材が寄贈されました。

また、鴻巣地区交通安全協会から、新小学1年生の皆さんに黄色い傘が寄贈されました。

いただいた記念品は、学校を通じて新入学児童・生徒の皆さんに配付されました。



## 大盛況! デーノタメ遺跡シンポジウム

3月7日、文化センターで「<sup>ひら</sup>デーノタメ遺跡が拓く縄文の世界Ⅳ-縄文の食文化に学ぶ-」が開催され、食文化や植物利用について、最新の調査研究が発表されました。

出土品の展示や市民団体「デーノタメ縄文の杜プロジェクト」の紹介のほか、きたもと縄文みやげと、ハンドブック『1500年続いた縄文ムラ デーノタメ遺跡』の販売会も行われました。当日は400人を超える来場者が、縄文人の暮らしや食文化、土器づくり実験などの取組みについて熱心に耳を傾けていました。



▲ハンドブックは市内外の書店で販売中

# #きたもとさくら2026

北本市公式 Instagram で開催した、ハッシュタグをつけて桜の写真を投稿いただく「#きたもとさくら2026」。今年も投稿作品の一部をご紹介します。

市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)



@keiminemine  
石戸宿3丁目付近

その他の作品は  
@kitamoto\_city の  
ハイライトから CHECK



@tetsuo\_170  
総合公園



@dailyphoto\_chillax  
城ヶ谷堤

たくさんの投稿、ありがとうございました!



ベジファーム北本内田農園さんの畑では手話でお喋りする手話ベリチームがお出迎え。「みどりとまつり」や「ネギ」などの手話を教わった後は、実際に畑でネギを収穫し、焼き火でネギ焼きにして味わいました。

「ネギ焼きが甘くて驚いた！子どももおかわりするくらい好きになって、また来年も絶対に来たい！」

「手話体験と一体感が出て、みんなが笑顔で同じ空間を共有できていたのが印象的」

## DJ & スペシャルライブ

北本市観光大使・長島涼平さんのコーディネートによるDJ&スペシャルライブを開催しました。ライブを目当てに県外から訪れた人も。音楽ファンも子どもたちも一緒になってライブを楽しみました。



「子どもが小さく、おしゃれなお店やライブイベントになかなか行けませんが、みどりとまつりは両方がある大好きなイベントです！」

「隣まちからの参加ですが、北本市が羨ましいくらいです！」

「北本に住んでいるのに、こんなに素敵なおまつりがあるのを知らなかった！ますます北本が好きになり、もっと北本を知りたくなった」

「生活者のまつり。暮らす人々の力を合わせていて、ゆるりと間口は広く、温かみのある雰囲気が好き」

まつりの様子は SNS からもご覧になれます。



Instagram ▶



Youtube ▶

「北本に住んでいてよかったなと思える1日」

「北本を想う気持ちを感じた」





# 「日常の延長線上にある 誰もが心地よく 自分らしく過ごせるまつり」



まねき猫に  
色を塗ってるよ

## マーケット、ワークショップ

焼き菓子やお弁当、クラフト雑貨やワークショップなど個性あふれる店舗やキッチンカーが出店。市内の福祉団体や里山保全団体、縄文文化を体験する市民団体などのブースも賑わいました。



新聞紙で  
エコバッグを  
つくったよ！



「市内外のお店が北本に集結！子どもが小さくて遠出できないのでありがたい」

「ものの売買だけではなく、人と人・モノ・地域をつなぐおまつり」

「福祉施設の出店など、利益追求だけではないブースもあって良かった」



「出店しながら、お客様・他の出店者さんたちとの交流が楽しかった」

「ものを通じて、人とのつながりもできたりと素敵な時間を過ごせました」

「みんな自由で個性を大切にしている雰囲気があって、とても穏やかに過ごせました」

「他のまつりとの違いは、地域との共生活や性別や年齢、障がいの有無など関係なく、誰もが参加しやすいこと」



石でクルミを割って食べたよ



各コンテンツの模様を  
アンケートの声とともにご紹介します！



市長公室シティプロモーション・  
広報担当 山本主任

## こどもまつり

「みどりとまつり」内で開催される、「こどもまつり」は子どもたちが主役。自分たちでやってみたいことを考え、どんなおまつりにするかを「こどもまつりかいぎ」で話し合っ準備し、当日は20ブース以上が出店しました。手作りのアクセサリ販売や、子どもたちが考えたスライム作りやピンボールゲーム、射的等の体験ブースがずらりと並び、ギターライブも大盛況となりました。

「もりとこプレーパーク」コーナーでは、子どもたちが段ボールを使って遊び、雨が降った際には自分たちで考えて雨避けシェルターを作るなど、自由な発想でのびのびと遊んでいました。

自分だけのメダル  
をつくったよ！



子どもたちの  
お店が**可愛**  
かったです♡

子どもが  
**子どもら**  
しく遊べる  
のがよかった。

のびのびと楽しそうに家族  
や友達と過ごしているのを見  
て、**温かく幸せ**な  
**気持ち**になりました。

こどもまつりかいぎ



僕のこと？



雨の中、**ダンボール**  
を被っている子がいました。  
みどりとまつりらしくて  
**ほっこり**しました。

演奏に人の**輪**  
が。子どもが  
**音楽と戯**  
れて楽しんで  
いました。

子どもたちが  
**雨でも**  
遊具で**遊び**、  
**帰らない**  
のがすごい。

雨が降っても  
へっちゃら！



[ 特 集 ]

# みどり まつり & green fes

園市長公室シティプロモーション・広報担当(☎511-9119)

## 誰もが楽しめるまつり

3月20日、総合公園でみどりまつり〜&green fes〜が開催されました。

開催5回目となる今年も「みどりのまちに暮らすわたしたちのおまつり」をテーマに、市内外の個店から福祉施設のブースまで約100店が集結するマーケットや、子どもも大人も一緒に楽しむ音楽ライブ、手話を交えたネギ収穫体験などが行われました。約7,000人が来場し、地域の魅力に出会いながら、来場者や出店者の垣根を超えて、年齢・障がいの有無に関わらず個人と地域がゆるやかにつながり合う1日となりました。



## 雨だからこそ 楽しみ方も

11時頃から小一時間ほど降った雨の中でも、まつりを楽しむ姿があちこちで見られました。ブラスバンドの練り歩き「ざやえんどう」は、遊具の下で演奏を続け、子どもたちも加わり音楽を楽しんでいました。

マーケットでは、雨音をBGMに、出店者と来場者がじっくりと向き合う時間が生まれました。

出店者同士でも、雨避けのテントをシェアするなど助け合う姿も見られ、春の雨が降る会場には、穏やかな時間が流れていました。

# 広報 きたもと

5 月  
2026 No.1059

特集面

わたしたちのおまつり

暮らす、

みどりのまちに

3月20日の  
みどりとまつりにて撮影