

イベント

美根ゆり香さん ピアノ弾き語りライブ



時 6月21日(日)
① 11:00～、② 13:00～
内容 本格的な音響を入れたアーティストの弾き語りライブ。日々の生活の中での癒しの時間、音楽に純粋に没頭できるひとときを提供します。
出演 シンガーソングライター、北本市観光大使 美根ゆり香さん
定なし、入退場自由
費 無料
場 総合公園 (☎ 592-4050)

はじめてのスマホ教室

場 中丸公民館 (全2回)

超初心者スマホの扱い方
通話・マップ・写真

時 6月24日(水) 10:00～11:30
7月1日(水) 10:00～11:30
定 10人 費 無料
申 6月10日(水) 9:00から中丸公民館(☎ 593-1010)へ直接。受付開始時に定員に達していなければ電話受付も可。

場 南部公民館

スマホの基本とLINEの使い方

時 7月6日(月) 10:00～12:00
定 12人 費 無料
申 6月15日(月) 9:00から南部公民館(☎ 592-2458)へ直接。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。



やさしいイスヨガ

時 7月12日(日) 10:00～11:00
講 三橋美知子さん
持 飲み物、タオル
定 10人 費 500円(高校生以下は無料)
場申 6月14日(日) 9:30から総合公園(☎ 592-4050)に直接。定員に空きがある場合、13:30から電話でも受付。

野草で手ぬぐいを染めよう!

時 6月29日(月) 10:00～12:00
内 場内の野草を採取し、手ぬぐいを染めてみよう!
定 10人 (先着順)
費 1,500円
場申 6月1日(月)からサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008)へ電話または直接。

2026 公民館サマーフェスタ

【前期】時 7月18日(土) 14:00～15:00、
19日(日)・20日(月・祝) 12:30～13:00
場 文化センター
【後期】時 7月21日(火)～26日(日) 9:00～16:00
場 各地区公民館
問 (一社)北本市コミュニティ協議会(☎ 592-7700)
他 詳細なイベント一覧表は、各施設窓口および北本市コミュニティ協議会ホームページに掲載しています。

	施設名	主なイベント
前期	文化センター	「子ども劇場」、「ダンボロットと一緒にブラックホールのふしぎな世界を知ろう!」
後期	東部公民館	親子七夕まつり(7月19日開催)、マージャン無料開放等
	南部公民館	七夕まつり、eスポーツ等 ※
	西部公民館	西部コミ杯健康マージャン大会、新鮮野菜直売会等 ※
	北部公民館	ちびっ子工作、子ども映画館等 ※
	中丸公民館	トランポリン&体操、子ども習字教室等
学習センター	ねぶた絵制作、ビデオシアター等	

※印のある会場では、子どもがお金について楽しく学べる、ゆうちょ連携企画「コアラのはっぴーおこづかいすごろく」があります。



オリジナル箱庭づくりと「本多静六」について学ぶ



時 7月19日(日) 10:00～12:00
内 県内出身で「日本の公園の父」といわれる本多静六についての講話を聞き、それぞれがイメージする公園の箱庭を作ってみませんか?
講 総合公園職員 玉手洋一さん
定 10人 費 100円(親子での参加可)
場申 6月21日(日) 9:30から総合公園(☎ 592-4050)へ直接。定員に空きがある場合、13:30から電話でも受付。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。

クラフトテープでかごバッグをつくろう

時 6月29日、7月6日・13日の月曜日 9:30～12:00
内 市内在住・在勤の人
定 6人
費 1,000円
申 6月15日(月) 9:00から参加費を添えて南部公民館へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。
場 南部公民館(☎ 592-2458)



スポーツ

スポーツ大会出場奨励金

市内在住・在勤・在学等の人が、関東大会の規模以上のスポーツ大会にアマチュア選手として出場する際に奨励金を交付しています(予算の上限あり)。
全国大会等へ出場される際は、ぜひご活用ください。
【奨励金額】
海外で開催する国際大会…3万円
国内で開催する国際大会…1万円
全国大会…5,000円
地方大会…5,000円
※要件等の、詳細は市ホームページをご覧ください。
講 生涯学習課生涯スポーツ担当(☎ 594-5568)



モルック&ポッチャ教室

モルックは、棒を倒すゲーム。地上のカーリングとも呼ばれるポッチャは、パラリンピックで話題になりました。子どもからシニアまで、誰でも気軽に参加できます。
時 6月27日(土) 9:30～12:00
受付 9:10～
場 体育センター
講 北本市スポーツ推進委員
内 市内在住、在勤の小学生以上の人
定 30人
費 無料
持 動きやすい服、室内シューズ
他 健康スタンプ対象事業です。
申 6月25日(木)までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480)へ電話。



総合公園テニスコートが朝7時から利用できます



熱中症予防等を目的に下記期間は利用開始時間を変更します。
期 7月1日(水)～9月30日(水)の7:00～8:00
場 総合公園人工芝コート5面
費 500円(現金のみ)
申 利用日の1週間前から管理棟窓口にて事前予約(先着順)。クランクは事前にコートにセットしますので、管理棟には寄らずに直接利用。利用後、管理棟窓口で料金を支払い、クランクを返却。
問 総合公園(☎ 592-4050)

体育センタースポーツ教室

①バドミントン教室
時 毎週月曜日(月3回) 10:00～12:00
費 1,800円/月 定 10人(先着順)
②美骨調整(姿勢改善)
時 毎週火曜日(月4回) 11:00～12:00
費 3,000円/月 定 15人(先着順)
③姿勢改善ほぐしストレッチ
時 毎週金曜日(月4回) 11:00～12:00
費 3,000円/月 定 15人(先着順)
①～③共通
持 動きやすい服、室内シューズ
場申 体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

〈広告〉

ニッポンの窓をよくしたい
MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下 470
☎048-591-0967
防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集
パソコンを使い右脳が発達するフラッシュあんざんを新入学から始めませんか!
右脳が発達し他の教科の成績アップになり偏差値の高い学校を目指せます
ゲーム感覚で始められます!
お電話下さい
日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980
石川珠算学院

子育てサロン
BeBe Hug
認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79(幼稚園入口) 048-591-4659

安心・安全な国産畳表推奨店
熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでます!
神戸畳店
北本市中丸 5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719