


健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

※保健センター…栄市民活動交流センターB棟  
 ※こども商品券のお問合せ…子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)  
 ※東側…高崎線から東側の地域、西側…高崎線から西側の地域

## 母子保健のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和8年2月生まれのお子さん	6月30日(火) 13:10~13:50	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和6年11月生まれのお子さん	東側 6月23日(火) 13:10~13:50 西側 6月25日(木) 13:10~13:50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和4年12月生まれのお子さん	東側 6月10日(水) 13:10~13:50 西側 6月11日(木) 13:10~13:50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年9月生まれのお子さんがある母親または家族	7月6日(月) 10:00~10:30		持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0~3歳児健診前までのお子さんがある母親または家族で希望する人	7月6日(月) 13:30~14:30		持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
マタニティセミナー後期	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	6月27日(土) 9:30~12:00	文化センター	定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 予約制。6月19日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月29日(月) 初めての人… 13:20~13:50 2回目以降の人… 13:50~14:20		費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 他 2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。 申 当日直接会場へ。

## 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券をご利用ください



問 健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)

対象年齢の人に無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。ぜひご利用ください。

子宮頸がん…平成17年4月2日~  
 平成18年4月1日生まれの人  
 乳がん…昭和60年4月2日~  
 昭和61年4月1日生まれの人

※対象でクーポン券が届いていない人または4月21日以降に北本市に転入した人はお問い合わせください

## こころの相談

こころの健康に不安がある人等の相談に応じます



時 7月14日(火) 14:00~16:00  
 場 市役所 問 相談員、公認心理師  
 対 市内在住の本人またはその家族  
 ※過去に「こころの相談」を利用したことがある人、精神科・心療内科を受診したことがある人はご遠慮ください  
 定 3人 費 無料  
 申 問 7月7日(火)までに健康づくり課母子保健担当(☎ 594-5544)へ電話または直接。

## 各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。  
 ※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 6月8日~7月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談	6月9日(火) 10:00~12:00、 13:00~15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税担当(☎ 594-5518) ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月~金曜日 8:45~16:30	共生福祉課地域共生担当(☎ 594-5517)	
行政相談(国や県等への要望や苦情の相談)	6月10日(水) 10:00~12:00	市役所相談室 1-G(市民課横)	市民課市民相談担当(☎ 594-5529)
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		市民課市民相談担当(☎ 594-5529) ※実施日の3日前までにお申し込みください
不動産相談(予約制)	6月12日(金) 13:30~16:20 弁護士 毎週水曜日 13:30~16:20 司法書士 6月19日(金)、7月3日(金) 13:30~16:20		消費生活センター(市民課横)
法律相談(予約制)	6月12日(金) 13:30~16:20	消費生活センター(市民課横)	消費生活センター(☎ 511-8800)
消費生活相談・多重債務相談	毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	消費生活センター(市民課横)	消費生活センター(☎ 511-8800)
成年後見制度相談(予約制)	6月25日(木) 13:30~16:30	高齢者ラウンジ(栄市民活動交流センター ☎ 592-1551) ※1週間前までにお申し込みください	
人権相談	6月23日(火) 13:30~15:30 (受付15:00まで)	文化センター	総務課人権推進・男女共同参画担当(☎ 594-5506)
女性相談(予約制)	6月8日(月)・17日(水)、 7月1日(水)・6日(月) 10:00~16:00(1人50分)	市役所相談室 2-C(環境課横)	子どもの権利相談(☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
子どもの権利相談	毎週月~金曜日 10:30~18:00 (16:30以降の面談は要予約)	市役所相談室 原則2-C(環境課横)	子どもの権利相談(☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~16:30	教育センター(☎ 591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	児童発達支援センター(☎ 592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	子育て支援課児童相談担当(☎ 511-7702)	
子育てなんでも相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	児童館(児童館利用者支援事業担当 ☎ 592-9969)	
緑のなんでも相談	7月6日(月) 10:00~12:00	総合公園(☎ 592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	6月17日(水)、7月1日(水) 9:30~11:30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会(☎ 593-2961) ※前日までにお申し込みください
結婚相談	6月20日(土) 13:30~15:30(受付 15:00まで、上記以外の日程希望は問合せ)		北本市社会福祉協議会(☎ 593-2961)
内職相談	毎週月~金曜日 8:45~16:30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当(☎ 594-5530)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	6月13日(土) 9:00~12:00	市役所相談室 1-I(市民課横)	住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎ 591-1111)

## 暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.196

### ■実在する企業を名乗った不審な電話に注意

「契約している電話会社から自動音声ガイダンスで電話があり、「利用中の電話回線が未納金が発生しています。支払いが確認できない場合は法的措置を取ります」と言われた。「確認するには1番を押してください」と流れたので1を押したところ、男性が応答。未納金があると言っていたのに、個人情報を知り、おかしな思い電話を切った。詐欺の電話だろうか」との相談がAさんから寄せられました。

Aさんに未納金の心当たりもないことから、恐らく詐欺電話の可能性が高いことを説明し、個人情報を知る前に電話を切って問題ないと伝えました。このように契約している電話会社だったので電話に出てしまった経緯がありますが、契約していない通信会社や、公的機関を名乗ってかけてくる場合もあります。

最近「+」から始まる海外からの詐欺電話が多くなってきたというようです。身に覚えのない電話番号は無視して、出ないことが安全です。電話に出ると、高額請求をされたり、個人情報聞き出されたりする危険があります。

### 相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎ 511-8800)  
毎週月~金曜日(祝日・年末年始を除く)  
10:00~12:00、13:00~16:00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎ 048-261-0999)  
毎週月~土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00~16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎ 03-5614-0189)  
毎週土・日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00

れたりする危険があります。電話を取ってしまった時は、長く話を聞かずに切ってください。お金を要求された場合は、警察に相談してください。固定電話は在宅中でも留守番電話に設定し、録音内容と連絡先を確認してから折返しは番号非通知や海外からの電話を拒否設定することも可能です。契約中の通信会社に確認してみてください。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。