

イベント

子ども縁日広場

時 7月22日 (水) 9:30 ~ 11:30
 内 スーパー



ボールすくい、魚釣り、輪投げ等各種ゲーム
 定 100人 (当日先着順・小学生は子どものみの参加可)

費 無料
 場 東部公民館 (☎ 591-2695)

ほのぼの映画館

時 7月24日 (金) 9:30 ~
 内 「カサブランカ」(102分) 費 無料
 定 30人 (当日9:00から先着順)
 場 東部公民館 (☎ 591-2695)



スポーツ

総合公園テニススクール体験レッスン

初めてのテニスから中級クラスまで豊富なクラスとレッスンでサポート。
 随時受付
 総合公園テニススクールコーチ
 定 小学校5年生~大人 (軟式ジュニアクラスあり)
 費 小中学生 1,650円 高校生以上 2,200円
 申 QRコードから申込み。
 場 総合公園 (☎ 592-4050)



民間プール施設の開放



時 8月2日・9日の日曜日 12:30~14:00
 場 スウィン北本スイミングスクール (本宿1-1)
 定 市内在住、在勤、在学の人80人 (先着順、小学3年生以下は保護者同伴)
 費 1人500円/回 申 当日直接会場へ。
 他 浮き輪、ボール等の遊具は使用禁止・アームヘルパーの貸出し可・水泳帽子着用
 場 スウィン北本スイミングスクール (☎ 592-8595)



第41回 市長杯争奪卓球大会

時 9月6日 (日) 開場・受付9:00~ 試合開始9:30~
 場 体育センター
 定 市内在学の小・中学生および市内在住、在勤、在クラブの高校生以上の人。
 競技部門 ①一般(中学3年生以上)、②中学生、③小学生、④年代別(中学3年生以上39歳以下の部、40歳以上を3部門に分ける) ※全て男女別の個人戦
 費 2種目1,000円(一般の部と年代別)、1種目700円(一般の部または年代別)、中学生以下500円。当日支払い。
 申 7月24日(金)までに申込書を矢島武司(〒364-0035 西高尾4-60-2)へ郵送。申込書は北本市卓球連盟(木内 ☎ 080-3406-3775)へ連絡し、入手。

ラジオ体操&ウォーク



ラジオ体操は、効率のよい全身運動です。衰えがちなバランス感覚、瞬発力、敏捷性などを養う運動も組み込まれています。一日をラジオ体操とウォーキングから始めてみませんか。
 時 7月11日・18日・25日、8月1日・8日・15日の土曜日 7:00~8:00 受付6:45~
 場 総合公園
 ※7月11日・18日のみ市役所
 場 北本市スポーツ推進委員
 定 どなたでも 費 無料 申 不要
 備 動きやすい服、飲み物
 他 健康スタンプ対象事業
 場 北本市スポーツ推進委員連絡協議会 (飯塚 ☎ 080-5542-0480)

体育センタースポーツ教室

①中学生卓球教室
 時 毎週土曜日(月4回) 16:00~18:00
 定 中学生10人(先着順)
 費 2,400円/月
 ②フラダンス教室
 時 第1・2・3火曜日(月3回) ・13:00~14:00コース(初心者) ・14:00~15:00コース(経験者)
 定 各コース10人(先着順)
 費 各コース3,000円/月
 ①②共通
 備 動きやすい服、室内シューズ
 場 申 参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

休日当番医 7月8日~8月7日 診療時間 9:00~17:00 (時間厳守)

最新情報は市ホームページで確認できます▶



月日	医療機関名	科目	電話
7/12 (日)	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	592-7667
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	048-789-3222
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
7/19 (日)	大友外科整形外科	整/皮/リハ/外	591-7000
	神崎皮フ科クリニック(桶川市)	皮	048-778-3911
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
7/20 (月・祝)	北本整形外科	整/皮/リハ	591-8871
	小島医院(桶川市)	内/小	048-771-1212
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
7/26 (日)	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	590-2211
	上日出谷権原整形外科(桶川市)	整/リハ	048-789-2200
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
8/2 (日)	さとうクリニック	内/消/小	590-5977
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内/消内	048-783-3751
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。



救急相談・医療機関案内

☎ #7119番 24時間 365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301 平日 20:00 ~ 22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施

健康豆知識 第165回

『RSワクチンについて』

提供: 桶川北本伊奈地区医師会

令和8年4月1日にRSウイルスワクチンによる母子免疫ワクチンが定期接種になりました。これから生まれてくる子供のために、妊婦さんにワクチンを接種します。妊娠28週0日から36週6日の妊婦さんが対象です。妊婦さんにできた抗体が胎盤を経由して胎児に移行します。

RS感染症に対する特別な治療法はありません。呼吸管理、補液管理などの治療が主体となります。母子入院の場合も少なくはありません。

生涯においてRSウイルスには複数回感染します。初めての感染では20~30%の子供が細気管支炎や肺炎を発症します。特に生後6ヶ月未満の新生児や乳児が感染すると重症化することが知られています。また、気管支喘息の発症リスクの一つとしてRSウイルス感染があげられています。

母親がワクチンを接種することによって、新生児の入院や集中治療管理が必要となるRSV重症例を効果的に減らせると考えられます。

日本では、毎年12~14万人の2才未満の乳幼児がRSウイルス感染症と診断され、約4分の1(約3万人)が入院を必要とするという推定されています。

尚、県外での里帰り分娩を考えている場合は、早めにお住まいの自治体担当課へ相談ください。

昨年夏はRSウイルス感染が大流行し、入院施設が大幅に不足しました。小児科医としてもこのワクチンの効果を大変期待しています。



(広告)

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

☎ 0120-37-4949 24時間 365日受付

運営 フルールウー株式会社 北本市宮内1-65

福祉葬祭 島耕作 最高ブランディング責任者

©弘兼憲史/講談社