

広報

きたもと

10月

2025.1064

特集面

愛
く
る
し
い
。

だ
っ
て、



医療的ケア児と暮らすわたしたちの物語

※1…「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律」が改正され、支援対象が拡大したことに伴い、法律名を「医療的ケア児等および重症心身障害者支援法」に改める。
暮らし・仕事・住まいの支援の具体化や相談窓口と地域の支援の強化等も明記された。施行は令和9年4月1日。
※2…重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態を「重症心身障害」という。

広報きたもと編集部が、医療的ケアを必要とするお子さんと初めて出会ったのは令和6年3月。医療的ケア児の子育てサロンを取材した時のことでした。歌を歌い、手遊びをし、ママたちで子育て情報や悩みを共有する。そこにあったのは、ほかの子育てサロンと変わらない、親子の時間でした。医療的ケアについて報道などを目にすることはあっても、**当事者の皆さんの毎日の暮らしや、その中で感じる幸せについて想像を巡らせたことはあっただろうか――？**それが、今回の特集の出発点となりました。

7月、**参議院本会議で医療的ケア児支援法の改正が成立**（※1）し、令和9年4月から、支援の対象に成人期の医療的ケア者や重症心身障がい者（※2）が加わることになりました。北本市内では、初めて医療的ケア児に対応した放課後等デイサービス事業所が開所。さらに、**市としても、令和9年度から、東保育所で医療的ケアを必要とするお子さんの受け入れが始まります。**

今日も医療的ケア児のお子さんとその家族は、それぞれの毎日を送っています。そこには、どんな喜びや葛藤があるのか。**実際の家族の取材を通して見えてきたのは、かけがえのないわが子を想う、親たちのあたたかな眼差し**でした。

医療的ケア児とは

医療的ケア児とは、**新生児集中治療室（NICU）等を退院した後も、引き続き、人工呼吸器や胃ろう等を使用し、たんの吸引や経管栄養等の医療的ケアが日常的に必要な児童のこと**です。全国で約2万人を越えると推計され、増加傾向にあります。



・**気管切開**
肺に空気を送ったり、たんを吸引しやすくするために首の皮膚を切開し、気管に穴を開ける。

・**吸引**
自分でたんや鼻水などを出ることができない、唾液を飲み込むことができない場合に鼻、口、のど、気管内等にたまった分泌物を吸引器で取り除く。

・**経管栄養**
口から食事をとることが難しい場合に、鼻や胃、腸にチューブを通し、直接栄養剤を送り込んで栄養を補給する。鼻から胃や腸までチューブを通す「経鼻経管栄養」や「胃ろう」等がある。

その他のケアに、酸素療法等があります。



妹のりこは、
しゃべらないけど
何を考えてるかは
だいたいわかるよ。
妹のことはなんでも
できなきやって
たんの吸引の
やり方も覚えたんだ。
りこと一緒に
かくれんぼしたり、
川遊びをしたのが
楽しかった！
うちの家族は
パパはかっこよくて
ママはかわいくて、
りこもかわいくて、
わたしはママに
かわいいって
言われる。
だから、
うちの家族は一等賞！

問 市長公室シティプロモーション・広報担当（☎ 594-5505）

医療的ケア児と暮らすわたしたちの物語

朝のひととき

7:00



登校前にりこ
いちゃいちゃ♡



りこちゃんの朝ごはんは
パパの担当。
1時間かけて栄養剤を摂取

朝、パパがりこちゃんを着替えさせて、栄養剤や水分、お薬を投与します。りこちゃんは、お腹に小さな穴を開け、チューブを通して直接胃に栄養や水分を送り込む「胃ろう」という方法で栄養を摂取しています。栄養ボトルが空になるまで、約1時間かかります。「ゴロゴロ」と音がしてきたらたんを吸引します。早朝～朝はパパが、夜～深夜はママがたんの吸引を行います。「りこの喉からたんが絡む音が聞こえると、自然と目が覚めるようになりました」(パパ)

パパがケアをしている間に、ママはお姉ちゃんのご飯を用意します



ケアを覚えるまで

りこが入院している間に、看護師さんから経管栄養や注入等習って3回くらい練習しました。それから退院し、自宅でのケアが始まりました。私(ママ)はもともと医療関係者なので、ケアはある程度見慣れていましたが、パパはとても苦労したと思います。土日に私が仕事に行っている間も、りこが熱を出した時はどうしたらいいかとパパから連絡が来ることもありましたが、今では帰宅すると「今日、こういう風に対応したよ」と事後報告するようになり、頼もしく感じています。



パパとお姉ちゃんを
見送ったら、ママと
お出かけの準備

パパとお姉ちゃんが会社と学校に出発すると、ママはりこちゃんとふれあいの時間を過ごします。抱きかかえたり、話しかけたりしながら、お出かけの準備を始めます。足を支える装具を身に付け、連絡帳やお昼ご飯の栄養剤、お薬、たん吸引器等の持ち物を準備します。



児童発達支援事業所が りこちゃんのお迎え

児童発達支援事業所「ひこうき雲」(上尾市)がりこちゃんを迎えに来ます。「りこちゃん、おはよう～!」となじみの職員さんがあいさつ。ママが今日のりこちゃんの体調等を伝えて引き渡し、車が見えなくなるまで見送ります。



9:30

で助け合いつつさまざまな福祉サービスを活用し、多くの人たちがりこちゃんを見守っています。

医療的ケア児とともに暮らす わたしたちの日常

医療的ケアを必要とするお子さんとその家族は、どんな日常を送っているのでしょうか。

ここでは、ケアの内容も、お子さんの年齢も異なる2つの家族をご紹介します。

ケアに家事・育児、仕事や学校、お出かけ…それぞれの想いを大切にしながら、互いに支え合う暮らし。そこには、あなたにも重なるものがあるかもしれません。



CASE01

りこちゃん家族 (パパ・ママ・お姉ちゃん・りこちゃん(6歳))

福祉サービスを活用しながら家族の時間も大切に

今年の夏は、飛行機で移動し、パパ・ママの実家に数日間滞在しました。りこちゃんもいとこやお姉ちゃんと一緒に、かくれんぼや川遊びを楽しんだそうです。

日常では、平日はパパが、土日はママが仕事に行きますが、家族

定期的なたんの吸引と、胃ろうを通じた栄養の摂取が必要で、パパとママが協力しながらケアを行います。お姉ちゃんも、自主的にたんの吸引を覚えたり、お風呂に入れるのを手伝ってくれています。

追ったり、手を握る力で意志を表現することもあります。パパ・ママ曰く「感情表現が豊かで、放っておくとすねちゃうところとか、妹っぽい」とのこと。

年6歳で、来年は小学生のりこちゃん。視線でママや家族の姿を追ったり、手を握る力で意志を表現することもあります。パパ・ママ曰く「感情表現が豊かで、放っておくとすねちゃうところとか、妹っぽい」とのこと。

医療的ケアの内容

- ・気管切開
- ・胃ろう、たん吸引

利用しているサービス

- ・児童発達支援(平日)
- ・訪問看護(平日)
- ・訪問診療、リハビリ
- ・レスパイトケア(数か月に1度)

レスパイトケア…家族の休息や私的な時間の確保のため、短期間の預かり等でケアを代替するサービス

10:30

りこちゃん、電車を見に行こう！



療育（発達支援）



歌やお散歩、スライム作りなど 身体でさまざまな感覚を体験

「ひこうき雲」に到着したら、最初は「朝の会」。動画を流して歌を歌ったり、絵カードを見せて言葉を覚えたりしました。その後、お散歩へ。近くの駅まで来ると、りこちゃんも目で電車を追っていました。事業所に戻った後は、スライム作りを体験。職員さんが液体のりの入った袋をりこちゃんのほっぺに当てると、冷たさにびっくりした様子。スライムが完成すると、音楽を流しながらお口の体操をし、栄養剤でお昼をとった後は歯磨きをして、連絡帳に今日の様子を書いて「帰りの会」になります。



訪問看護師さんとお風呂



訪問看護師さんが 入浴介助や読み聞かせ、リハビリ



桶川北本伊奈地区医師会 訪問看護ステーションから長くりこちゃんを見ている湯本さんが来てくれました。最初に体温を計り、心音を聞いて体調チェック。「体温計が鳴ったら教えてねって声をかけると、手でトントンして教えてくれることもあるんですよ」（湯本さん）。ママがりこちゃん用の浴槽をセットして、湯本さんと一緒にりこちゃんをお風呂に入れます。お姉ちゃんも途中から「私も手伝う！」とりこちゃんの身体を洗っていました。入浴後は、音の出るおもちゃをりこちゃんの手でたたいたり、絵本を読み聞かせたり、リハビリをしたりして過ごします。この間に、ママはお姉ちゃんを習い事に送っていきます。

学校から帰った お姉ちゃんと 触れ合い



「ひこうき雲」が自宅に送り届けると、今日の活動の内容などをママに伝えます。学校から帰ったお姉ちゃんが、教科書をりこちゃんに読んで聞かせたり、抱っこしたりと姉妹の時間を過ごします。

お姉ちゃんと一緒に

お姉ちゃんとりこちゃんの関係は？

自主的にケアを手伝ってくれています。親としてはお姉ちゃんとの時間も大事にしています

「この家族で良かった」とよく言ってくれて、自分からりこのたんの吸引のやり方も覚えてくれました。一時期は「もっと自分のことを見てほしい」と爪を噛むこともありましたが、お姉ちゃんもりこちゃんも平等に大切。レスパイトケア等を活用して、お姉ちゃんのためだけの時間もとるようにしています。



パパの想い ママの想い

これから家族はどうなるのか。不安が大きかった

パパ りこが緊急搬送された時は、まず何よりも「命は大丈夫なのか」が一番気がかりでした。医師から、りこの脳にダメージがあること、呼吸を維持するために気管切開が必要になることを聞きましたが、「気管切開」がどんな処置なのかもわからず、「これからりこを支えていくのだろうか」「家族はどうなっていくのだろうか」と、とても不安が大きかったです。

ママ 医療的ケアを習得して、生活のリズムをつかむまでが大変でした。特に、ケアを見たことがないパパは随分苦労したと思います。また、お姉ちゃんが赤ちゃん返りのような状態になったこともありまして。2人は平等に可愛いわが子なので、それが伝わるようバランスを取るのが大変でした。

パパ りこは、体調や苦しさを言葉で伝えられないので、表情や体の動きなどの小さな変化にできるだけ早く気づき、ケアを行うことを心掛けています。お姉ちゃんに「少しりこの様子を見てほしい」とお願いすることもありますが、お姉ちゃんにも自分の生活や活動があります。彼女の行動や気持ちを制限しないよう、みんなで支えながら、それぞれが自分らしく過ごせることを大切にできるようにしています。

気付くことが
増えて
世界が広がった

パパ 以前は、障がいのある方に対して「自分たちと違う」と感じていました。それが、りこがきっかけで「障がいがあっても、一人の人として生きることに変わりない」ことに気付きました。

ママ 外出先で、「こんなところもバリアフリーになってるんだ」「多目的トイレに大人用のベッドも増えてきているな」と、今まで自分の目で気付かなかったようなことを感じるようになって、りこの世界を見せてもらっていると思います。ゆっくりながらも、成長が見られたときは本当に嬉しい。反応が出てきたり、この間は乳歯が抜けたんですよ。周りから、「りこちゃん、顔つきがお姉さんになったね」

りこは家族をまとめてくれる存在。生まれてくれて本当に良かった。

家族で
いろいろな経験
をしたい

パパ りこは、さまざまな場所に外かけて、いろいろなものを見て、触れて、感じる体験をどんどん増やしていきたい。もちろん、お姉ちゃんの気持ちや成長にも目を向け、家族全員がそれぞれにいろいろな経験をしながら、一緒に楽しんでいきたいです。

ママ一人で
抱えないで
周囲と一緒に
成長を喜びたい

パパ ママには、お姉ちゃんのお世話からりこのケアまで中心になってくれていて本当に感謝しています。自分もできることをしっかり担いながら、ママに負担が偏ることの無いよう、夫婦で支え合っていきたいです。医療的ケア児を育てるお母さんたちも、一人で全部を抱えなくていいと思います。市や地域の方に自分たちがどんな状況なのか伝えることで、助けてもらえることもあります。家族だけで抱え込まず、周囲の人たちの力を借りながら、子どもの成長と一緒に喜んで、暮らしていけたらと思います。

CASE02

ゆめさん家族
父・母・長男・次男・
ゆめさん（14歳）

両親、きょうだい、親せき
みんなで見守る

身支度をして
学校のバスの待ち合わせ場所へ

ゆめさん用の柔らかい食事をお父さんが食べさせます

A young girl with dark hair, wearing a light-colored top, is seated in a wheelchair. She is looking upwards with an expression of wonder or hope. A large black umbrella is held over her, and a hand is visible holding the handle. The background is a soft-focus green, suggesting an outdoor setting.

朝日 2-174-3
☎ 580-4441

「mila」は、市内で初めて医療的ケア児に対応した放課後等デイサービス事業所です。運営する合同会社 calor は、2022 年に放課後等デイサービス「gleam」を、2024 年に「Lino」を開所しています。『「医療的ケア児も対応できますか?」との問合せをいただくようになり、日々のケアを担う保護者の就労・社会参加や休息の助けになればとの思いで、看護師・理学療法士等

楽しい活動の中に療育を

施設管理者の秋元佐知子さんは、次のように話します。「milaでは、①その子らしさを大切に②安心・安全を大切に③「楽しい」「やってみたい」を育てる④人とのつながりを育む⑤家族・地

域とともに育ちを支える、という5つの支援の柱を立てています。お子さん一人ひとりに合わせてボールプール等の感覚遊びや音・リズム遊び、製作、ごっこ遊び、絵本・読み聞かせ、地域活動など、楽しい活動から療育につなげることを大切にしています。保護者さんには、『こういうところがあるって知らなかった。一人で子どもを見ないといけないと思っていた』と言われることも多いです。看護師さんや理学療法士さん、募集中です！」

毎月の通院、
柔らかい食事
の用意：

てんかんの
薬のために

家族にとって、ゆめは、アイドルみたいな存在。わが家の中心的人物です。

小さい頃はもっとケタケタ笑ってたんですけど、成長して

きょうだい
手伝ってくれた時は
「ありがとう」を大事に

お風呂に入れる時は、次男が笑顔にちよつと

手伝ってくれています。私(母) 無邪氣さが
が風呂場で準備し、次男にはゆ なくなつたような…(笑)

めを風呂場まで運んでもらい、
でも、反応してくれ
上がるときも迎えに来てもらっ
ると嬉しい。毎日大変
ています。手伝ってもらう時は
なことが多くて夢中です

必ず「ありがとう」をが、ゆめの存在に癒され伝えていますが、あています。

まり手伝わせず　いつか、馬や氣球に
ぎてはい　乗せてあげたい。まだ
けない　その予定はありませんが
と思っています。　いつか、きっと。

ママたちの居場所づくりへ



01

とまどいながらも、必死にケアを覚えた

思いで必死にケアを覚えて、パパやおばあちゃんにもできるようになってもらいました。

孤独な子育てを救ってくれた子育てサロンとママ友たち

生活相談支援センター
しゃろーむ 保育士
新井亜希子さん

自身の医療的ケア児の子育て経験をきっかけに、保育から福祉の業界へ挑戦。医療的ケア児の子育てサロン「にこちゃんルーム」の開催や、医療的ケア児家庭の個別訪問・療育等を担う。2児の母。



「けんたは本当に天使用いたなかわいい子でした。お兄ちゃんがけんたが寝る周りにおもちゃを並べてくれたり、三男も記憶にあるみたいです。今もリビングに写真を飾っています」

2014年に出産した次男のけんたは、生まれた後に世界的にも例の少ない染色体異常が判明しました。初めはミルクも飲めず、笑ったりもできていたのが、2歳のときに敗血症性ショックで数分間心肺停止になり、脳に重い障がいが残りました。気管切開をして、人工呼吸器を装着。経鼻経管栄養となって、医療的ケアのある生活が始まりました。主治医の先生に、**子どものこと以上に家庭のことを心配されたのを覚えています。**

長男の子育ての時に、教科書通りにいかず育児ノイローゼになった時期があったんです。そんなとき、地域の子育てサロンに行ってみたら、支援者の人が「よく来たね」と迎えてくれて、もう涙が出て。「私は一人じゃない。ここに居場所があったんだ」と思ったんです。けんたの時は、先輩ママたちに病院や福祉サービスのことを教えてもらいました。私自身もSNSで情報発信して、そこでつながった県外の医療的ケア児のママ友に、おすすめの事業所を教えてもらったりして。本当

にママ友ネットワークに救われました。

ケアに追われて保育の仕事には戻れないと思ったんですが、SNSで女性の起業についての投稿を見て、私もやってみよう。自宅のできる仕事として、よもぎ蒸しのサロンを始めたら、ケアの合間に気分転換できて、**外の世界とのつながりって本当に大事だ**と思っ

地域に医療的ケア児のママたちの居場所を

けんたが亡くなった後、「しゃろーむ」の職員の方から、「医療的ケア児のママがつながれる場がほしいと言われているんだけど、一緒にやらない？」と声をかけら



れました。それが、医療的ケア児の子育てサロン「にこちゃんルーム」のきっかけです。

「にこちゃんルーム」では、主に未就学のお子さんとママ・パパが集まります。歌を歌ったり、絵本を読んだり、講師を招いて手遊びやヨガ、コンサートを開催したり。**お母さんたちは日々、その子の命をつなぐだけで精一杯。**本を読んであげるとか、抱っこする余裕がないんです。でも、**抱っこは大切な触れ合い**になるし、子どもも安心するので、ママたちにはお互いの子どもたち

を抱っこし合うように話しています。「にこちゃん」を開催するようになってから、**ママ同士のつながりが生まれて、運転が苦手なママも『にこちゃん』に来たいからがんばって来ました**」と言ってくれています。そういう姿を見ると本当に励みになりますね。

夫ということ。障がいの有無に関係なく同じ子育てしているママたちなので、特別な気遣いは必要ないです。ただ、**近くにそういう子がいるかもしれないって想像してもらえ**ると嬉しい。災害が発生した時には、地域の皆さんにも支援をお願いしたいです。医療器具を使える必要はなくて、避難時におむつや着替え、水、栄養剤などの荷物を運ぶを手伝ってもらえるだけで、本当に助かると思います。

障がいに関係なく同じ子育てしているママ「近くにいても」想像してみても



にこちゃんルームに参加したママたちの声

“同じ月齢の子を見るのが辛くてどこにも出かけられずにいました。にこちゃんルームに参加して、他所のお子さんがわが子を可愛って抱っこしてくれて、子どもってすごいなって思いました。ここでママたちとつながれたので、いろんな情報を交換したいと思います。”

“私たちの時代は、支援が少なくて親子の関係が濃密になりすぎていたと思います。でも、今はこうやってママ同士でつながれる場がある！ここに来れたら怖いものなしですよ。”



にこちゃんルーム

毎月第3水曜日
10:00～12:00

場 地域交流スペース
(中丸 9-257
びおもす蒲桜1階)

申 不要

生活相談支援センターしゃろーむ
(☎ 598-7099)

10月は21日開催

医療的ケア児者と

地域をつなぐ人たち

ここからは、医療的ケア児者やその家族が地域で自分らしく暮らしていけるよう支援する3人のインタビューをお届けします。支援者だからこそ語れる当事者の想い、そして、同じ地域に暮らす人たちへ向けたメッセージを聞きました。

相談支援専門員



相談支援事業所あすなろ
相談支援専門員
横山 桂子さん

相談支援専門員8年目。
事業所として135人の
障がいのある人の支援に
携わる。



③・⑥ページのりこちゃんの
計画相談を担当

02 門員

頑張っているお母さんたちが

力を抜いて話せる存在に

方々に対応
できる事業
所は少なく、選択肢
が限られるのが現状
です。すぐに解決は難
しいですが、地域の課題
としてご家族の声を事業所
が集まる連絡会議の場等で
共有しています。

お子さんの成長を
一緒に感じたい

相談支援専門員として大
事に行っているのは、本人が
大人になった後も関わり続
ける仕事なのでご本人の成
長と一緒に感じること。りこ
ちゃん(③・⑥ページ)とは、
退院して地域で生活を始め
るところから関わり始めて、
現在は3か月に1回、モニ
タリングで会っていますが、
話しかけた時の目や身体の
動きで、年々周りのことに
興味を持つようになってい

たまたまケアが必要なだけ
近所の子どもを見るように
自然に関わってほしい

ママに聞きました



りこちゃんママ
(③・⑥ページ)

何をしたらいいのか、
どんなサービスがあるか
を相談できました

りこの相談支援で横山さんに関わっていただき、現
在はモニタリングで3か月～半年に1回、自宅でお
話をしています。最初にりこが退院して、まず何を
したらいいのか、どういう福祉サービスがあるのか、
右も左もわからない状態でしたが、横山さんに「こ
ういうところがありますよ」と放課後等デイサービ
スやレスパイトケア等を教えていただきました。と
にかくこちらから聞けなかた中で、情報をつなが
てくださる方がいるのが一番助かりますね。

もいい。そういう話をしてもら
えるような存在になりたいと
思っています。
医療的ケア児というと、わか
らないことがあるから特別に思
いがちですが、たまたまケアが
必要なだけで、一緒にこの地域
で育っているお子さんです。近
所の子どもを見るように、自然
に関わってほしいですね。

医師

03



北里大学メディカルセンター救急科・脳神
経外科副部長／北本市商工会青年部副部長
田村 智さん

二次救急で知った医療的
ケア者を取り巻く課題

医療的ケアを必要とする患者さん
と関わったのは、北里大学メディカ
ルセンターで二次救急(※)に従事
するようになってからでした。近隣
のクリニックから「医療的ケア者の
患者さんを受け入れてもらえない
か」と連絡が入り、話を聞くと、患
者さんが幼いころから両親が東京の
病院に連れて行っていて、地域にか
かりつけ医がなく、両親も高齢にな

多職種・多機関が連携
「パステルタッグプロ
ジェクト」

り、東京の病院に通うのが大変
になっているとのこと。本来な
ら医療的ケア児からケア者にな
るときに小児科から成人の診療
科に移るはずが、スムーズに移
行していない、いわゆる「18歳
の壁」があるんですね。そういつ
た方々に支援が必要じゃないか
と思ったんです。

北里大学メディカルセンター救急科で唯一
の専従医。前任では最もハイレベルな救命
救急医療(三次救急)に従事。商工会にも
所属し、地元のイベントに積極的に参加。

医療的ケア児が大人になっても

安心して地域で暮らせる医療体制を

子どもから大人
に移行する医療的
ケア児を地域で支え
ていく医療体制をつ
くるため、北里大学メ
ディカルセンター・シャ
ローム病院・地域センタ
ーたいよう・社会福祉法人昂が
協働する「パステルタッグ
プロジェクト」を2024年
から展開し、当事者や関係
する多職種の人たちがとも
に学び、意見交換する研修
会を年2回開催しています。

また、北本市商工会青年部
として「スポラボ」という
イベントを今年の1月に開
催し、医療的ケアの啓発プ
ースを出展しました。医療と
は関係ないイベントでたま
たま通りがかった人に見て
もらえたので、医療的ケア
を地域の日常に位置付けら
れたのが良かったですね。
私たちとしては、支援者

医療的ケアは日常
ともに生きる仲間を増やしたい

を増やすのではなく、ともに生
きる仲間を増やしていきたい。当
事者の皆さんとお話すると、私
たちが思う以上に一人ひとりが自
分らしく暮らしていて、そんなに
身構える必要はないと思います。
医療的ケア児支援法が今年の7

月に改正され、支援の対象が成
人や重症心身障がい者に拡大さ
れました。私たちは現場でこれ
を実現できるよう、障がいの有
無に関係なく、だれもが地域で
自分らしく安心して暮らせる医
療を提供していきたいです。

パステルタッグ プロジェクト



パステルカラーのように多様な職
種・立場が混ざり合うという願いが
込められています。医療的ケア児者
や家族、医療・福祉・行政等が特別支援学校や事業所
等を訪問し、意見交換を行ってきました。5月の「気
管切開ケア」実践研修には現地に51人が
参加。次回11月の研修のテーマは「きよ
うだい支援」を予定。



スポラボ！

北本市商工会青年部主催のスポ
ーツ&カルチャー体験イベント。1
月にミドリテラスで初開催し、
約2,000人が来場。「まちのみな
なの医療的ケアひろば」では、医
療的ケア者の写真やケア用品の展
示、ケア具を使った吸引などを約
100人が体験しました。





医療的ケア児者の写真展

【入場無料】

10/16 (金) 11:00 ~ 17:00

10/17 (土) 11:00 ~ 16:00

【会場】 エルミこうのすショッピングモール
1階セントラルコート

【主催】 鴻巣北地域障がい者基幹相談支援センター
鴻巣市 048-501-2444
鴻巣北地域障がい者基幹相談支援センター
地域センターたいよう 北本事務所 048-577-5947

医療的ケア児者の写真展

医療的ケアを受けながら、
地域で暮らしている人たちの
写真展を開催します。

日常の輝きを写真で
紹介していますので、
ぜひ足を運んでみませんか。

日時

10月16日(金) 11:00 ~ 17:00

17日(土) 11:00 ~ 16:00

場所

エルミこうのす
ショッピングモール

問合せ

鴻巣・北地域障がい者基幹相談支援センター

北本事務所 ☎ 577-5947

鴻巣事務所 ☎ 501-2444



みやびちゃん
「お出かけ」

たけはるさん
「サンアメニティ北本キャンプ
フィールドにてピザ作り」



いろんな場所で
目で見えて、
体験する。

りょうたさん
「家族写真（カリヨンの杜にて）」



家族のがんばりによって支えられていることも、取材を通して知りました。家族の愛情は大きな力です。しかし、その愛情だけに命と暮らしを背負わせるのではなく、医療的ケアの有無にかかわらず、このまちに暮らす一人ひとりの「愛くるしいわが子」を、地域で一緒に見守り、成長を喜びたい。この特集が、そのきっかけとなれば幸いです。

隣で笑う わたしたち

北本市や近隣の医療的ケア児者の皆さんから、日常のお写真を提供いただきました！家族と過ごすひととき、お出かけ、地域との交流…それぞれの毎日の輝きを、ご覧ください。

医療的
ケア児者の
皆さんの
日常写真

ゆうだいくん
「お姉ちゃんと」



しゅうめいくん
「にこちゃん
ルームにて」



なおやさん
「神輿」



ママたちと
触れ合う。

地域のひと
と交流する。

きょうだいと一緒に。

スタジオで
記念写真。

さんくん
「家族写真」



ひろとくん
「5月人形と姉」



取材を終えて
同じまちで暮らすひとりととして、一緒に見守り、喜びたい
取材前、私は「医療的ケアのある暮らし」を、どこか特別で、大変なものとして見ていました。けれど、家族の皆さんと過ごす中で目にしたのは、吸引器の音のそばに笑い声があり、ケアの合間にきょうだいでじゃれ合う、「いつもの」毎日でした。
必要なケアも、家族を取り巻く環境も、一人ひとり違います。それでも、わが子を思い、家族で過ごす時間を大切にする気持ちには、私たちに大きく重なります。
一方で、その日常が家族のがんばりによって支えられていることも、取材を通して知りました。家族の愛情は大きな力です。しかし、その愛情だけに命と暮らしを背負わせるのではなく、医療的ケアの有無にかかわらず、このまちに暮らす一人ひとりの「愛くるしいわが子」を、地域で一緒に見守り、成長を喜びたい。この特集が、そのきっかけとなれば幸いです。

広報きたもと

10月
2026 No.1064

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

北本市の
市外局番は
048
広報きたもとは市外局番を省略
して電話番号を記載しています



マチイロ・マイ広報紙で
広報きたもとと配信中



SNS
配信中



CONTENTS

きたもと キックバイクレース

10月31日(土) 10:00~15:00 雨天順延
水辺プラザ公園

参加無料

貸出しあり

事前エントリー



2歳以上の
未就学児対象



申込み、詳細は
QRコードから
チェック！

同時開催

もりとこプレーパーク、キッチンカーの出店

協賛

協力

HEY WORLD!!

SPORTS DEPO

問 都市計画課公園担当 (☎594-5547)



北本まつり
11月7日(土)・8日(日)



読者投稿コラム

きたもと
子育て日和

20
ページ

PICK UP

休日当番医は14ページ

- 6 【お知らせ】10月から各地区公民館で
Wi-Fiを利用できます
- 9 【イベント】Glico防災フェスタ2026
- 13 【スポーツ】第14回きたもと駅伝競走大会
- 18 【子育て】令和9年度学童保育室入室説明会
- 18 【子育て】令和9年4月からの保育施設の
新規利用受付

人口の うごき	人口…64,947人 (+41人) 男性…31,903人 (+21人) 女性…33,044人 (+20人) 転入等…+246人 転出等…-149人	世帯数 31,544世帯 ※9月1日現在 ※()は対前月比
------------	--	---

今月の
納 税
〇市県民税 第3期 〇国民健康保険税 第4期
〇介護保険料 第4期 〇後期高齢者医療保険料 第4期
11月2日(月)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■ 発行日 令和8(2026)年10月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:45~16:30、土曜日8:45~11:45(祝日・年末年始を除く)。
土曜日は、市民課の一部業務のみの取扱いとなります。

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

編集後記 医療的ケア児のお子さんへの密着取材。③-⑥ページのりこちゃん、緊張していたようで、いつもなら眠っている時間も目が覚めていたそうです(私自身の緊張も伝わっていたのかも)。⑦-⑧ページのゆめさんは、笑顔になった瞬間をカメラに収めて本人に撮影した写真を見せると、腕を上げて反応が！私たちは想いや感情を言葉で伝えますが、りこちゃんやゆめさんは違った形で表現しているんですね。次に会うときは、どんな触れ合いができるかな？(秋)



北本まつり

11月7日(土)
8日(日)



(広告)

会場図



まつりプログラム

宵まつり

11月7日(土) 13:00 ~ 19:30

13:15 各種パフォーマンスA・C・D

15:00 姉妹都市会津坂下町の奇祭・大俵引きB

17:00 北本太鼓「かばざくら」の演奏・式典A

18:00 囃子の共演、ねぶた・囃子山車の運行A~D

19:30 閉会

産業まつり

11月8日(日) 9:30 ~ 15:00

・各団体のパフォーマンスE

・地元農産物・姉妹都市福島県会津坂下町特産品の販売
ほか、商工バザールF

・農産物共進会G

9:30 ~ 11:00 展示

11:30 ~ 14:00 即売

※優先購入券を9:30から配布

※購入は一人2点まで

展示・即売の開始時刻より前に

並ぶことはおやめください

プログラムは荒天により中止になる場合があります。



大俵引き
参加者募集中!

詳細はホームページを
ご確認ください



交通規制(車両通行止め)

11月7日(土) 13:00 ~ 20:00

北本駅西口ロータリー、西中央通り

11月8日(日) 9:30 ~ 15:00

市役所と文化センターの間の道路

※バス路線・タクシーの発着に変更があります。
詳しくは市ホームページをご確認ください。

詳細情報・問合せ

宵まつり運営委員会

(北本市観光協会 ☎ 591-1473)

産業まつり部門実行委員会

(北本市商工会 ☎ 591-4461)



(広告)

家具の修理 相談会

10.1(木) ~ 10.12(月)

ソファの傷み 椅子のぐらつき

テーブルのキズ 蝶番の破損 etc

北本市内出張見積り 特別価格 ¥1,000
(通常価格 ¥3,000)

まずはお電話!



専門店
小川家具
since 1945

☎ 048-591-3517

北本市北本2-137

http://www.ogawakagu.jp



補聴器のご相談は ☎ 048-577-4080

購入助成金
北本市
2万円
令和8年5月~
始まりました

認定補聴器専門店
相談室ライカへ



認定補聴器技能者
柴田 治のお店



来店予約はこちらから

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間 午前9時~午後5時(月曜定休)

ご購入前に無料で6週間試聴貸出体験が出来るので安心です。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！



●桜国屋 (☎ 544-5321)

10:00～17:00 (水曜定休)

10月17日(土)・18日(日)は桜国屋周年祭。姉妹都市・会津坂下町の物産販売を実施！新鮮野菜も続々登場！

●さんた亭 (☎ 580-6883)

11:00～14:30 (水曜定休)

今月の店長おすすめは、きのこの旨みと栄養がたっぷりつまった、きのこそば！

☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00～16:00

毎月第4土曜日に手作りワークショップを開催！！

☎ 10月24日(土) 10:00～12:00

☎ ミニチュア北本トマトカレーキーホルダー

☎ 当日受付、先着10人 ☎ 500円から



●& green CAFE (☎ 578-4255)

10:00～16:00 (水曜定休)

北本産野菜を使ったキッシュがおすすめです。自家製シロップのドリンク(梅、レモン、プラム)とご一緒にいかがですか？



北本市観光協会からのお知らせ

☎ 591-1473



●グリコピア・イースト北本市民デー

☎ 11月15日(日) 9:30～

☎ 市内在住・在勤の人 ☎ 無料

☎ 60人(子どもも1人として計算。定員超過は抽選)

☎ 詳細はきたもと「四季の恵み」マルシェへ。

☎ 10月10日(土)までに申込みフォームから申込みまたはきたもと「四季の恵み」マルシェ (☎ 578-4255) へ電話。



●きたもと森林セラピーツアー

森のたき火 de 焼いもだ！～kids 森林セラピー～

☎ 11月1日(日) 9:30～12:00

☎ 南小学校前の雑木林(緑3-390)

☎ 親子でお芋ほり、たき火で焼いも、森でゲーム

☎ 30人

☎ 子ども500円、大人2000円

(掘ったお芋のお土産付き)

☎ 右記QRコードのフォームから申込み。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00～21:00



今月の企画・特集

- ・特別展示「図書館マナーアップキャンペーン」
- ・アジア文学が面白い！
- ・見上げて思う
- ・健康のために身体を知る
- ・【YA(ヤングアダルト)向け】文化祭
- ・【子ども向け】今月の色：ブラック



各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から▲

北本市立電子図書館

特集 ゆる～く楽しく健康に



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館自習室の開室日

連続講座「図書館員と考える整理収納」(全3回)

第3回 実践編 悩み解決！

☎ 11月29日(日) 14:00～16:00

☎ 文化センター ☎ 20人(先着順)

☎ プロの整理収納アドバイザーが教える、家の片づけ実践講座。ずっと続くキレイをめざそう！

☎ 中央図書館スタッフ(整理収納アドバイザー1級)

☎ 10月29日(木) 10:00から電話または直接。

休館のお知らせ

☎ 10月9日(金)～14日(水)

☎ 中央図書館・各分室は、館内特別整理のため休館します。期間中は、ホームページからの検索・予約も一部できなくなります。北本市電子図書館はご利用いただけます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



お知らせ

差押不動産の 公売(入札)



☎ 10月9日(金)～22日(木)

☎ 入札書を書留郵便で受付。公売保証金納入は10月21日(水)まで。

☎ 詳細は税務課窓口に設置している公売広報および市ホームページをご覧ください。

☎ 税務課納税担当 (☎ 594-5520)

男女共同参画に関する 市民意識・実態調査

男女共同参画に関する取組の基礎資料とするため、調査を実施します。

調査票が届きましたら、回答のご協力をお願いします。

☎ 10月下旬頃に調査票を発送予定

☎ 18歳以上の市民の中から無作為に抽出した2,000人

☎ 総務課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)



第49回議会報告会

意見交換会は少人数のワークショップ形式で実施しています。お気軽にご参加ください。



☎ 10月31日(土) 9:30～11:30

☎ 文化センター

☎ 第1部 令和8年第3回定例会について
第2部 意見交換会

☎ 議会事務局 (☎ 594-5560)

市税等の口座振替 キャンペーン



キャンペーン期間中に窓口で口座振替を申込みされた人に粗品をお渡しします。粗品が増えるチャンスもあります。ぜひこの機会に便利な口座振替をご利用ください。

☎ 10月1日(木)～30日(金)

☎ 税務課、保険年金課

☎ 窓口で新規に口座振替を登録した人

☎ 通帳、キャッシュカード、口座の届出印

☎ 登録可能な金融機関は、市ホームページをご確認ください。

☎ 税務課納税担当 (☎ 594-5520)

浄化槽の点検・清掃・検査の ご契約はお済みですか？

浄化槽をお使いの人は「保守点検」、「清掃」、「定期水質検査」を受けることが法律で義務付けられています。受けていない人はそれぞれの許可業者・指定検査機関を市ホームページで確認し、契約してください。

◆ 便利な一括契約をご活用ください

清掃・保守点検業者を窓口として、「保守点検」、「清掃」、「定期水質検査」をひとつの契約で管理することができます。詳細は市ホームページをご確認ください。

◆ 合併浄化槽への転換に補助金を交付しています

☎ 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する人

☎ 先着順・条件あり。申請を検討する場合は事前にお問い合わせください。

☎ 環境課

☎ 環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)



赤十字への寄付のご協力 ありがとうございました



5月の赤十字運動月間では、皆さんからのあたたかいご協力をいただき、ありがとうございました。

寄せられた会費と寄付金(活動資金)の合計は、208万101円(9月11日現在)となりました。

日本赤十字社では、皆さんから寄せられた会費と寄付金によって、災害救護活動・救急法等講習事業・血液事業などさまざまな事業を展開しています。今後ともご理解とご協力をお願いします。

☎ 共生福祉課地域福祉・監査担当 (☎ 594-5534)

施設の休館日

10月8日～11月7日

10月9日(金)～14日(水)

・中央図書館

10月12日(月・祝)、11月3日(火・祝)

・総合福祉センター ・高齢者ラウンジ

10月26日(月)

- ・中央図書館 ・文化センター
- ・地区公民館 ・学習センター
- ・栄市民活動交流センター(ミドリテラス) ※貸室施設
- ・体育センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド



「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円
※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター
【料金】一般基本コース
1日コース 66,000円
半日コース 49,500円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております

☎ 048-593-1227(直通)・☎ 048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日・日曜日・祝日は休診

広報よもやま話▼先月号から始めた広報よもやま話。どのくらいの人気が付いて読んでくれているのだろうっ、読んだ人は教えてね！（よーた）

お知らせ

訓練で防災行政無線を使用します

地震発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、北本市以外の地域でも行われます。実際の災害とお間違えになりませんようご注意ください。

時 11月5日（木）10：00頃
問 くらし安全課危機管理・消防防災担当（☎594-5523）

枯草火災に注意

秋・冬の乾燥する時季は枯草火災が多発します。枯草は早めに刈り取るなど、対策を行ってください。

野外焼却は原則禁止されているほか、消火できる準備をすることなどが法令で定められています。

問 埼玉県央広域消防本部 予防課（☎048-597-2004）



10月から各地区公民館でWi-Fiを利用できます

期 10月1日（木）から **¥** 無料

申 貸室予約利用の際にWi-Fi使用を職員に申し出て、パスワードカードを受け取り利用。利用後はパスワードカードを返却。

※右表の貸室内のみ利用できます。

問 北本市コミュニティ協議会（☎592-7700）または各地区公民館

地区公民館名	貸室名
東部公民館	集会所・視聴覚室
南部公民館	集会所・講義室
西部公民館	集会所・講義室
北部公民館	集会所・講義室
中丸公民館	集会所・講義室
学習センター	集会室・学習室

2027年版 県民手帳

規格 縦 14cm × 横 9cm
色 ・ネイビー
・アイスグリーン（新色）
・コバトンラベンダー
（すべて月間予定表部分升目式）

価格 770円（税込み）※数に限りあり
場申問 10月16日（金）～12月11日（金）に政策推進課統計担当（☎594-5516）へ代金を添えて直接。

ハロウィンジャンボ宝くじ 発売

収益金は市町村の収入となり、地域福祉の向上のために使われます。お求めは県内宝くじ売り場、インターネットで！

期 10月16日（金）まで
抽せん日 10月26日（月）
当せん金 1等・前後賞合わせて4億円

自治会にコミュニティ活動備品を整備しました



（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。

このたび、ワコーレ自治会が、宝くじの助成金を受けて、コミュニティ活動備品（音響設備他コミュニティ活動備品）を整備しました。

問 くらし安全課市民協働担当（☎594-5521）

募集

菊の展示作品



市民の皆さんが育てた菊を総合公園に展示します。

期 11月7日（土）～15（日）
¥ 無料
申 管理事務所に備え付けの「菊出品者カード」に必要事項を記入の上、11月6日（金）までにご提出ください。
場問 総合公園（☎592-4050）

北本市公共施設等総合管理計画のパブリック・コメント

北本市公共施設等総合管理計画見直し（案）について、市民の皆さんの意見を募集します。計画案は、市ホームページ、政策推進課および市政情報コーナーで閲覧できます。

期 10月8日（木）～11月6日（金）
申 住所・氏名・電話番号（FAX番号またはメールアドレス）を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

- ①郵送（〒364-8633 住所記載不要）
- ②FAX
- ③直接窓口（書面による提出）
- ④市ホームページ

※①～③による場合は、「北本市パブリック・コメント手続き意見提出書」を使用して提出してください。

問 政策推進課施設再編担当（☎511-1061、FAX592-5997）



市民大学きたもと学苑 市民教授登録希望者説明会



令和9年度市民大学きたもと学苑（キタガク）通年・前期講座に向けて市民教授（講座の先生）を募集します。興味のある人は説明会にご参加ください。

時 10月17日（土）10：00～
場 文化センター
申 10月14日（水）までに市民大学きたもと学苑事務局（生涯学習課生涯学習担当☎594-5567）へ電話。

恋たま出張登録会



埼玉県の結婚支援センター（恋たま）では、AIシステムを利用して、マッチングから成婚を相談員がサポートしています。今回は登録会を実施します。

時 10月13日（火）10：00～16：00 ※12：00～13：00を除く
場 市役所
¥ 市内在住者 11,000円
市外在住者 16,000円
申 10月8日（木）までに「恋たま」ホームページで入会申込（仮登録）をした上で予約フォームから事前予約。
問 子育て支援課子育て支援担当（☎594-5537）

イベント

応急手当講習（上級救命）の参加者



時 11月15日（日）9：00～17：00
受付8：50～（WEB講習は10：50～）
場 埼玉県央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法および大出血時の止血方法・筆記試験等
対定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人（先着順）
¥ 無料
持 筆記用具、昼食、WEB受講者は受講証明証
申問 10月15日（木）9：00～鴻巣天神分署（☎048-540-0119）へ直接または電話。

孤独な経営から繋がる経営へ 女性のための成長サロン



ベテランの人も創業間もない人もこれから起業を考えている人も大歓迎！会話を通じて、つながりやヒントを見つけませんか？名刺交換しながら気軽に交流しましょう。

時 11月22日（日）14：00～16：00
場 商工会館（宮内7-148）
対 女性経営者、起業を考えている女性
定 40人
¥ 無料
持 筆記用具
申 11月16日（月）までにQRコードまたは電話で申込み。
問 北本市商工会女性部（☎591-4461）



北本市SDGs講座



「SDGsって何？」や「何をしたいの？」といった、SDGsに関する基本的な考え方を学べる講座を開催します。この機会に、楽しく勉強してみませんか。

時 11月2日（月）10：00～11：30
場 市役所
講 北九州市立大学法学部政策科学科准教授 高木超さん
定 20人程度（先着順）
¥ 無料
申 政策推進課政策推進担当（☎511-7701）へ電話またはQRコードから。

〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km（中丸小学校隣）

☎0120-16-5940

24時間 365日受付

北本セレモホール
冷蔵安置室（6基）・大駐車場
運営会社 セレモ株式会社
TEL 048-591-2288

〈広告〉

 **建設職人の強い味方！**
労災・建設国保・資格取得
会費は毎月口座引落し！



●一人親方歓迎
●豊富な講習会で仕事確保
●住宅に関する最新情報を提供
●建退共の加入手続きできます

建設埼玉
北足立地区本部
☎048-542-2548
鴻巣市本町7-7-6

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店（有）

☎048-591-1766
北本市東間2-230-1



イベント

第24回北足立郡市町
人権フェスティバル

時 10月9日(金) 12:00～15:30

場 和光市民文化センター

¥ 入場無料 申 不要

【オープニングイベント】

タップダンス、朗読劇

【講演】「人権とえん罪」

村木厚子さん

(元厚生労働省事務次官)

【その他】各市町団体

の物品展示・販売、人権啓発DVDの上映、人権啓発パネル

総務課人権推進・男女共同参画担当

(☎ 594-5506)

きたもと里山ラボ
収穫祭

9月に里山ラボで収穫したお米を使った収穫祭！青空の下で食べるご飯や食育ワークショップも開催。秋の生き物調査・かかしコンテスト授賞式も同時開催。

時 10月18日(日) 12:30～15:30

場 水辺プラザ公園そばの田んぼ

定 30人(先着順)

¥ 中学生以上500円、小学生以下無料

申 10月7日(水)からQRコードのフォームから申込み。

問 北本市観光協会(☎ 591-1473)

10月はマーケットが目白押し！



時 10月16日(金) 9:00～13:00

★毎月第3金曜日開催！

場 市役所

内 野菜や特産品の販売

問 北本市観光協会(☎ 591-1473)

数量限定
来場者プレゼントあり

時 10月24日(土) 10:00～16:00

内 環境や健康をテーマにしたマーケット

場 市役所 他 駐車場に限りあり

問 市長公室シティプロモーション・広報担当(☎ 511-9119)



時 10月25日(日) 10:00～14:00

場 きたもと「四季の恵み」マルシェ

内 キッチンカー、ピザづくり、雑貨等の販売

問 市長公室シティプロモーション・広報担当(☎ 511-9119)

@andgreen_kitamoto

第60回北本市
市民文化祭芸術展

期 10月23日(金)～25日(日)

10:00～17:00

※最終日は16:00まで

場 文化センター ¥ 無料

問 生涯学習課社会教育担当

(☎ 594-5565)

ファミサポ講習会・登録会

①ファミサポ講習会

「子どもの栄養と食生活」

時 10月16日(金) 10:00～12:00

場 児童館 申 問 10月13日(火)まで

内 5つの味覚、アレルギーや加工食品について等

調 管理栄養士 ¥ 無料

対象 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)

②ファミサポ登録説明会

時 10月11日(日)・25日(日)

10:00～1時間程度

場 児童館 申 前日まで

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、マイナンバーカード、資格確認書または免許証

①②共通

申 問 北本市ファミリー・サポート・センター

(☎ 592-9965)へ平日

の10:00～18:00

に電話または直接。

自然に親しむイベント
デー「どんぐりの日」

館内の展示もイベントも、どんぐりづくしの5日間です！

※公園内のどんぐりを拾って持ち帰ることはできません。

時 10月10日(土)～12日(月・祝)・17日(土)・18日(日) 9:00～17:00

他 小学生以下は保護者同伴

¥ 無料

申 当日来館にて

場 問 自然学習センター(☎ 593-2891)

おやばぐ～親と子の関係を育てる
ペアレンティングプログラム～

子育ての難しさや悩み、迷いはつきもの。「健やかに育ってほしい」という親の願いを日々の声掛けで育んでみませんか。

時 11月9日(月)・24日(火)、12月7日(月)、令和9年1月12日(火)、2月2日(火)・22日(月)、3月8日(月)(全7回)
10:00～11:30

場 児童館

内 子育ての「困った」をグループワークやロールプレイで楽しく学ぶ

調 子育て支援課相談員

対 市内在住の0歳～18歳のお子さんを養育している人

※原則として全日程参加できる人

定 6人(先着順) ¥ 無料

他 保育あり(要相談)

持 筆記用具

申 問 10月13日(火)～30日(金)に子育て支援課児童相談担当(☎ 511-7702)へ電話または直接。

グリコ
Glico 防災フェスタ 2026

～いざという時に備えて!! みんなで体験!!～

グリコ北本工場を会場に、親子で防災に親しむイベントを初開催します。

時 10月24日(土) 10:00～15:00 (入場14:30まで)

内 イツモ防災ワークショップ、水消火器訓練、煙中体験、子ども消防団放水訓練、AED訓練、はしご車展示、Glico 防災備蓄品紹介、炊き出し訓練、遊び広場(輪投げ、ストラックアウト等)、キッチンカーの出店等

¥ 無料 申 不要

他 無料駐車場あり。北本駅東口から無料送迎バスを運行します。

場 問 グリコマニファクチャリングジャパン(株)北本工場(中丸9-55、☎ 593-8200、平日9:00～16:00)※当日はイベント時間内のみ対応可)

各ブースを巡るスタンプラリーに参加してグリコのお菓子をGETしよう！



【同時開催】

グリコピア・イースト工場見学

申 当日現地受付

武蔵丘短期大学
によるカレーの
炊き出しも！詳細はホーム
ページから▶ハロウィンの木製ガー
ランドを作ろう！

木製のハロウィンオーナメントをつなげて、色を塗ってガーランドを作ります。

期 10月31日(土)までの毎日
9:00～16:00(休館日を除く)

¥ 500円 申 当日受付まで

場 問 サンアメニティ北本キャン
プフィールド(☎ 593-0008)秋の自然観察
～知るから始める外来生物～

場内を散策して秋のフィールドノートを作成させよう！ノートは、大人向け・子ども向けの2種類あります。

期 11月30日(月)までの毎日9:00～16:00(休館日を除く)

¥ 無料 申 当日受付まで

場 問 サンアメニティ北本キャン

プフィールド

(☎ 593-0008)



〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

365日
24時間
受付

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

http://plaza-ono.com

〈広告〉

相続不動産・相続対策のご相談承ります

何からはじめればいいのか情報を整理したい

相続の専門家の種類や役割を知りたい

初回60分
相談無料

相続のことが気になっているけれど、どこに聞けばいいのか迷っていませんか？
資産の種類や家族の状況によって適した相談先や取り組み優先順位は異なります。
お気軽にお問い合わせください。

北本市 内田産業

検索

▶ キタガク講座で「相続と不動産」開講中 ☎048-578-8840

内田産業有限会社 不動産事業部

北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階(北本駅西口駅前) 埼玉県知事(1)第25242号

イベント

はじめてのスマホ教室

- 時 11月2日(月) 10:00～12:00
 内 キャッシュレス決済(PayPay)の使い方
 定 12人 ￥ 無料
 場 間 南部公民館(☎592-2458)へ直接。
 9:00に定員を超えた場合は抽選。

楽しい音楽の時間

- 時 10月19日(月) 13:30～15:00
 内 ピアノの伴奏で楽しい音楽の時間を過ごしましょう
 講 鹿谷真由美さん他 定 40人 ￥ 無料
 場 間 学習センター(☎592-3325)

ピアノコンサート



音楽をもっと身近に感じてもらえるようにと毎月開催しています。ピアノ演奏を中心に来園者が音楽に癒され、楽しめるひとときを演出します。

- 時 10月4日、11月8日、12月13日、令和9年1月10日、2月14日、3月14日の日曜日
 15:00～16:00
 ※12月13日のみ15:30～16:30
 演奏 ピアニスト 内田有美さん
 定 なし 入退場自由 ￥ 観覧無料
 場 間 総合公園(☎592-4050)

クラシックカーフェスティバルin北本総合公園



- 時 11月14日(土) 10:00～15:00
 雨天中止、少雨決行
 内 平成8年までに生産された100台以上の車が参加予定。アコースティック音楽会も同時開催。各社ディーラーの展示、キッチンカー等の出店もあります。

- ￥ 無料
 場 間 総合公園(☎592-4050)

手芸講座



- 時 11月18日・25日の水曜日
 9:30～11:45
 内 大人気講座の第4弾!可愛いハンドウォーマーを編んでみませんか?色も選べます。
 講 津田道子さん
 定 20人
 ￥ 1,000円(材料費)
 場 間 10月8日(木) 9:00～10月21日(水)に参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。受付開始時に定員を越えた場合は抽選。

アコースティック音楽会



- 時 10月25日(日)、11月14日(土)、12月20日(日)、令和9年1月24日(日)、2月28日(日)、3月21日(日・祝)
 13:00～15:30

- 演奏 市内および近隣在住演奏家
 定 なし 入退場自由 ￥ 観覧無料

- 場 間 総合公園(☎592-4050)
 ※冬季・雨天時は管理棟休憩室で開催。

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換や相談の場所です。

- ①オレンジカフェ ひがし
 時 10月13日(火) 10:00～11:30
 場 ハイワールド!!
 ￥ 100円
 間 東センター(☎577-5100)
 ②オレンジカフェ オレンジ西茶房
 時 10月8日(木) 14:00～15:30
 場 生活クラブ生協北本生活館
 ￥ 100円
 間 西センター(☎591-3495)
 ③オレンジカフェ ひだまり
 時 10月23日(金) 13:30～15:00
 場 コープみらい北本介護センター
 ￥ 100円
 間 北本社協(☎590-4011)

文化センター

中央公民館(場 間 ☎591-7321・FAX 591-7320)



Old Black Joe 第6回定期公演

- 時 11月23日(月・祝) 18:00～20:00
 内 北本市観光大使の小倉大志率いるジャズバンドの定期公演。スタンダードからオリジナル曲まで多彩な内容で独自世界を展開。ゲスト：藤山 E.T. 英一郎/桶川高校吹奏楽部/北本あずま太鼓、他
 ￥ 【全席自由】前売：一般 3,000円、25歳以下 2,000円
 申 文化センター窓口にて発売中。



プラネタリウム



- 【無料イベント】
 ①親子交流フェス
 時 10月4日(日) 10:30～11:30～13:30～14:30～15:30～
 ②「星まつりコンサート2026 銀河鉄道の夜」タイアップイベント「プラネタリウムで巡る銀河鉄道の夜の星座たち」
 時 10月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日) 14:30～
 ※『すみっこぐらし』投影はお休み。
 ③北本市制施行の日(文化の日)
 時 11月3日(火・祝)
 ①③の無料投影番組の詳細は、ホームページに掲載予定。

- 【有料投影】
 『すみっこぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり』『ドラえもん 宇宙の模型』等。
 時 土・日曜日、祝日
 ￥ 大人 200円、中学生以下 100円
 他 詳細はホームページへ

茶道教室【令和8年度下期】

- 時 11月28日、12月5日・19日、令和9年1月16日・30日、2月6日・20日・27日、3月6日・20日の土曜日。(全10回)
 各日 13:30～16:30
 講 青木宗京さん[江戸千家]
 定 10人(先着順、最少催行人数5人)
 ￥ 1回 1,500円(茶菓子代込)
 申 文化センター窓口にて受付中。



トランプサイズからはじめる油絵講座



- 時 11月6日・20日の金曜日
 各日 14:00～16:00
 内 小さな油絵作品を気軽に完成できる講座です。画材貸出可。
 ￥ 1,000円(1回分) 定 20人
 申 文化センター窓口にて受付中。

第450回子ども劇場



- 時 10月12日(月・祝)
 14:00～15:00
 出演 上尾マジッククラブ
 内 不思議で楽しいマジックショー
 定 30人(先着順) ￥ 無料

いけばな教室【令和8年度下期】

- 時 11月4日・18日、12月2日・23日、令和9年1月13日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日の水曜日。(全10回)各日 10:00～11:30
 講 藤井紫水さん【小原流】
 定 10人(先着順、最少催行人数5人)
 ￥ 1回 1,600円(花材代込)
 ※12月23日のみ 2,500円
 申 文化センター窓口にて受付中。



リコーダーアンサンブル教室



- 時 11月3日(火・祝) 14:00～16:00、26日(木) 10:00～12:00
 ￥ 2,500円(2回分) 定 25人
 他 楽器貸出可
 申 文化センター窓口にて受付中。

ミドリテラス(栄市民活動交流センター) (場 間 ☎592-5336・FAX 580-4277)



学び交流の場「栄みんなの学校」

- 特別講義「吉田時三郎友英伝」
 明治期に石戸村を政府選出の模範村につくり上げた吉田時三郎。同人物の偉業についての書籍も発行している岡田勝雄さんに講義いただきます。
 時 11月14日(土) 9:50～11:50
 ￥ 資料代(100円程度を予定) 定 40人
 申 QRコードから申込みまたは電話もしくはは直接。



子どもマルシェ

- 時 11月3日(火・祝) 10:00～14:00
 子どもたちが自ら考え、形にしたお店を開き、まちとつながるマルシェイベント。ワークショップ、フラ、ヨガ体験など、子どもたちのお店にぜひお越しください。

〈広告〉

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

24時間 365日受付

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

0120-37-4949

福祉葬祭 最高ブランディング責任者 島耕作

運営 フルールウー株式会社 北本市宮内1-65

広報よもやま話▼国語の便覧（資料集）が大好きで、高校時代の物を20年以上愛用しています。ただ、国語が得意な訳ではない…（よーた）

イベント

公民館 編み物講座



時 12月2日(水)・9日(水)・16日(水)
13:00～16:00

内 かわいいバッグを編んでみよう

講 津田道子さん

対 なるべく3日間参加可能な編み物経験者の人

定 10人(先着順) **¥** 1,600円(材料費)

場・申・問 10月3日(土) 9:00～11月3日(火・祝) 16:00に参加費を添えて西部公民館(☎591-0410)へ直接。

公民館 水引講座

時 11月2日・9日・16日の月曜日
9:30～12:00

内 水引の基本編みとつるし飾りを作ろう

対 市内在住・在勤の人

定 10人 **¥** 1,000円



場・申・問 10月19日(月) 9:00から費用を添えて南部公民館(☎592-2458)へ直接。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。

公民館 なかよしサロン映画鑑賞「風と共に去りぬ」

時 10月23日(金)
開場 9:20、上映 9:30～(212分)
途中食事休憩 11:30～12:30

内 原作:マーガレット・ミッチェル
主演:ヴィヴィアン・リー、クラーク・ゲーブル
1939年アメリカ 日本語字幕

¥ 無料 **申** 不要

場・問 中丸公民館(☎593-1010)

スポーツ

初中級テニス教室(秋季)

時 10月18日・25日、11月8日・15日・29日の日曜日(全5回)
14:00～17:00

場 荒井公園

対 市内在住・在勤のテニス初中級者

定 12人

¥ 600円(運営費)

持 ラケット、テニスシューズ、運動のできる服装

申・問 10月3日(土) 9:00から参加費を添えて西部公民館(☎591-0410)へ直接。

若返り運動教室

若々しく過ごすために、自宅でも実践できる簡単な介護予防運動を行います。楽しみながら気軽に運動しませんか?

時 10月30日～11月27日の金曜日(全5回) 10:00～11:30、受付 9:40～

場 ミドリテラス(栄市民活動交流センター)

内 バランス運動、筋力運動、柔軟運動等

講 セントラルウェルネスクラブ24桶川北本店インストラクター

定 40人(先着順)

¥ 無料

持 フェイスタオル、筆記用具、飲み物

申 10月5日(月)からセントラルウェルネスクラブ24桶川北本(☎590-5651)に直接または電話。※毎週金曜日は休館日

問 高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)

体育センター スポーツ教室

①中学生卓球教室

時 毎週土曜日(月4回)
16:00～18:00

対 中学生

定 10人(先着順)

¥ 2,400円/月

②少林寺拳法教室

時 毎週日曜日(月4回)
19:00～20:00

対 小学生～一般

¥ 1,000円/月(別途保険代/年)

①～②共通

持 動きやすい服装、室内シューズ(①のみ)

申・問 参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接。



第35回ミックスダブルス大会(硬式テニス)

時 11月29日(日) 受付 8:20まで、試合開始 8:30

※ 予備日 12月13日(日)

場 総合公園

内 6ゲーム先取ノードバンテージ方式

対 市内在住・在勤・在学の人またはテニス協会加盟団体加入者

¥ 2,000円(当日払い)

申 10月23日(金)までに総合公園に備え付けの申込書へ記入し、総合公園窓口に設置の箱へ直接投函。クラブ加入者は各クラブ代表者を通して申込み。

問 北本市テニス協会(坂井 ☎080-5019-5573)

第14回きたもと駅伝競走大会

時 12月6日(日) 8:00 受付開始 **場** 総合公園

※荒天中止の場合、当日6:00に判定します。

部 門	参加資格	区間距離	受付時間 スタート時間	参加費 (保険料等)	チーム編成
小学生 中学年の部	北本市スポーツ少年団の小学3・4年生	4区 4.2km	8:00～8:30 9:20	2,000円	監督 安全管理者 選手4人
小学生高学年 男子・女子の部	小学5・6年生 (4年生1人は可)	5区 7.6km	8:00～8:30 10:00	市内 2,000円 市外 2,500円	監督 安全管理者 選手5人
中学生 男子・女子の部	中学生	5区 13.7km	9:40～10:10 11:00	市内 2,500円 市外 3,000円	監督 選手5人
一 般	男子の部	16才以上	5区 13.7km	市内 3,500円 市外 4,000円	監督 選手5人
	女子の部		5区 7.6km		

※一般の部では選手が監督を兼ねることができます。

¥ 参加費は指定口座へ振込み(手数料参加者負担・期限厳守)

申 10月31日(土) 16:00までに生涯学習課または体育センターにある用紙に必要事項を記入して体育センター内の事務局へ直接、またはQRコードから。締切後、出場許可通知を監督に送付します。

場 きたもと駅伝競走大会実行委員会事務局 **※**月曜定休(北本市スポーツ協会内☎593-1050、✉taikyo.kitamoto@theia.ocn.ne.jp)



第53回市民卓球大会

時 11月22日(日) 9:00～17:00

場 南部公民館

内 混合ダブルスの団体戦および個人戦

対 高校生以上の市内在住・在勤および卓球連盟加入者

¥ 1,000円/1人(連盟会員は500円)

※ 当日持参

申 申込書を10月23日(金)までに北本市卓球連盟事務局・矢島(〒364-0035 西高尾4-60-2)へ郵送。

他 大会要項、申込書が必要な人はお問い合わせください。

問 北本市卓球連盟(木内 ☎080-3406-3775)



グラウンドゴルフ大会

時 12月8日(火) 9:30～13:00
受付 9:00～

※ 雨天の場合は12月15日(火)に延期

内 32ホールストロークプレイ

クラブ・ボールは各自所有の物を使用

定 32チーム(1チーム6人、6人以下も参加可、先着順)

¥ 1人300円(当日支払い)

場・申・問 11月10日(火) 9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。※申込用紙は10月30日(金)から総合公園窓口で配布。

共催 北本市都市公園指定管理者 北本市グラウンドゴルフ協会

〈広告〉

会員募集！北本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方！

入会説明会 10/15(木)・11/19(木)・12/17(木)・^{R9}1/21(木)
《時間》10:00～ 《場所》シルバー事務所

電話・またはホームページ【入会申込み】から 説明会の予約をしてください

4月より、簡単な大工仕事の受付を始めました

公益社団法人 北本市シルバー人材センター

北本市深井2丁目8番地
048-594-9906

〈広告〉

ニッポンの家をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470
☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！

北本市の皆様へ

泊る埼玉

列車で
らくらく
乗換1回

車で
お気軽
アクセス

温泉マーク
発祥地

シークレット限定プラン
◀こちらからお申し込みください▶

ホテル磯部ガーデン

TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部1-12-5
JR/高崎駅▶乗換▶磯部駅徒歩約0.4km【送迎要連絡】車/松井田妙義ICより約5km

広報よもやま話▼毎日エナジードリンクを水代わりに飲んでいきます。私、元気！（あくび）

■休日当番医

10月8日～11月7日 診療時間9：00～17：00 (時間厳守)

変更の可能性があります。事前に電話をし、マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶



月日	医療機関名	科目	電話
10 ／ 11 (日)	伊藤クリニック	胃／外／内／整／ リハ／皮／泌	593-5588
	今成医院 (伊奈町)	内	048-723-8280
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
10 ／ 12 (月・ 祝)	きたもと内科クリ ニック	内／消	592-1641
	川田谷クリニック (桶川市)	外／内／胃／ 皮／リハ	048-787-2531
	伊奈病院 (伊奈町)	内／外	048-721-3692
10 ／ 18 (日)	南福音診療所	内	591-7191
	金崎内科医院 (伊奈町)	内／糖尿病内 ／小	048-728-8550
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
10 ／ 25 (日)	安里医院	内／小	542-2629
	原田耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-787-5616
	伊奈病院 (伊奈町)	内／外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
11 ／ 1 (日)	北本中央クリニック	内／小／循内 ／消／呼／血内	591-2257
	内田クリニック (伊奈町)	外／内／整	048-728-9296
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
11 ／ 3 (火・ 祝)	大久保医院	内	591-8171
	桶川K・Nクリニック (桶川市)	麻／整	048-787-7715
	埼玉県央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022

ピンクリボンの会パネル展

8人に1人が罹患する「乳がん」についてもっと知ってみませんか

期 10月9日(金) 14：00～18日(日) 17：00

場 文化センター

内 乳がんの仕組みや自分で見つけるセルフケア
の方法などのパネル展示

問 ピンクリボンの会きたもと

(☐pinkribbonkitamoto@gmail.com)



救急相談・医療機関案内

☎#7119番

24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)
- ・IP電話・ダイヤル回線は048-824-4199

小児初期救急当番医

☎597-3301 平日20：00
～22：00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施

健康豆知識 第168回

『フロス・歯間ブラシの
使い方』

提供…北足立歯科医師会



デンタルフロス(以下フロス)、歯間ブラシをご存じの方やすでにお使いの方も多いかと思えます。両者とも歯ブラシでは取り切れない歯の汚れを取るための清掃補助道具です。歯ブラシのみの清掃では歯垢を60%くらいしか除去できないと言われていています。虫歯や歯周病予防のため、お口全体の健康維持のため、歯ブラシでの清掃に加えフロスや歯間ブラシを習慣的に使えると良いです。フロスは歯と歯の間の狭い面を清掃するための道具です。使い方のポイントには糸を歯と歯の間に前後させて挿入し、両方の歯の側面にしっかり添わせることです。糸巻タイプ、ホルダータイプ(F型、Y型)があります。歯間ブラシは歯と歯の間の隙間が広い所や、歯と歯茎との間を清掃する

ための道具です。はりがねタイプ、ゴムタイプがあります。はりがねタイプはブラシの毛が歯茎に刺さらないような角度にはりがねの根元を折り曲げて歯と歯の間に挿入します。毛束のサイズが小さいもの(SSS)から大きいもの(XL)まであります。緩すぎると清掃性が悪く、きつすぎると歯茎を傷つける恐れがあるので適切なサイズを選ぶ事がポイントです。その方のお口や歯の形、歯並び、入っているかぶせ物によって清掃するのに適した道具が異なります。またサイズや柄の形も様々で、ご自身に合ったものを使った方が、清掃効率が格段に上がります。どの清掃補助道具を使うと良いか迷ったら、かかりつけの歯科医院で歯科医師や歯科衛生士にご相談下さい。

問健康づくり課母子保健担当 (☎594-5544)

■母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せ…子育て支援課子育て支援担当 (☎594-5537)

※東側…高崎線から東側の地域、西側…高崎線から西側の地域

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和8年6月生まれのお子さん	10月29日(木) 13：10～13：50	保健センター：ミドリテラス(栄市民活動交流センター)B棟	持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和7年3月生まれのお子さん	東側 10月20日(火) 13：10～13：50 西側 10月22日(木) 13：10～13：50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和5年4月生まれのお子さん	東側 10月14日(水) 13：10～13：50 西側 10月15日(木) 13：10～13：50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和8年1月生まれのおさんと家族	11月9日(月) 10：00～10：30		持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのおさんと家族で希望する人	11月9日(月) 13：30～14：30	文化センター	持 母子健康手帳、バスタオル 申 健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
マタニティセミナー後期	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	10月23日(金) 9：30～12：00		定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 10月16日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月19日(月) (予約制)		時 初めての人は13：20～13：50 2回目以降の人は13：50～14：20 ¥ 1回1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

保健トピック

ヘルスアップ
調理講習会

生活習慣病を予防するための食事を学べます

今月は「米」をテーマにした料理をつくります。

お気軽にご参加ください。

時 10月23日(金) 10：00～13：30

場 保健センター(栄市民活動交流センターB棟)

定 25人(先着順) ¥ 500円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 10月16日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-

7763)へ電話またはFAX。

《広告》

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園

北本市宮内2-79(幼稚園入口) 048-591-4659

安心・安全な国産畳表推奨店

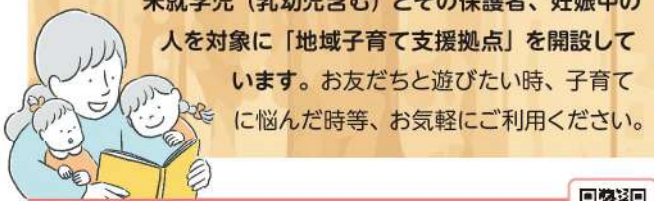
熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついています！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719

子育て中の親子のふれあいの場



未就学児（乳幼児含む）とその保護者、妊娠中の人を対象に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時等、お気軽にご利用ください。

北本市子育て支援センター

☎ 590-7676・FAX 590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

手形・足形の日 時 10月5日(月) 9:30～15:30

ボールプールの日

時 10月1日(木)・15日(木) 13:00～14:00

育児講座「心育むどれみリトミック」

時 10月23日(金)10:30～11:30、開場 10:15～

内 ピアノの生演奏で心かなでるリトミック

講 にわあいなさん

対 市内在住の未就学児と保護者 18組(先着順)

申 10月9日(金) 9:30～電話または直接。

10月年齢別ひろば～おいもほりごっこを楽しもう～

時 ・0歳…7日(水) ・1歳…21日(水)
・2歳以上…14日(水) いずれも 10:30～11:15

企画 ハロウィン～ハロウィンを楽しもう～

時 10月29日(木) 9:30～、11:00～、14:30～
各回 50分間程度

対 未就学児と保護者 定 各部 18組(先着順)

申 10月13日(火) 9:30～電話または直接。

おいもほりへ行こう

時 10月27日(火) 10:30～11:30
※現地集合・解散、駐車場有、雨天時は 11月5日(木)

場 朝日4-150(花の木公会堂隣接)

対 未就学児と保護者 定 15組(先着順) 料 300円

申 10月6日(火) 9:30～参加費を添えて直接。

中丸保育園子育て支援センター

☎ 592-5615・FAX 592-9386 場 中丸保育園内

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く)

防災講座

時 10月22日(木) 10:30～12:00 受付 10:00～
内 子連れ防災について学びます。防災食の試食や段ボールベッドの組み立て体験も行う予定です。

講 防災士 市川富代子さん

対 定 未就学児と保護者 15組(先着順) 料 無料

ハロウィンパーティー

時 10月30日(金) 10:30～11:30 受付 10:00～

対 定 未就学児と保護者15組(先着順) 料 200円(お土産代)

申 電話または直接。

北本市北本駅子育て支援センター

☎ 592-9961・FAX 501-2766 場 北本駅西口ビル2階

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)

10月年齢別ひろば～にこにこようどうかいごっこ～

時 ・0歳…6日(火) ・1歳…13日(火)
・2歳以上…20日(火) いずれも 11:00～11:45

ママパパあそび会

～育児からいったん離れて大人だけで楽しみませんか?～

時 10月29日(木) 10:30～11:00

内 カードゲームや昔あそびなど、みんなで笑ってリフレッシュしよう♪

対 定 未就学児と保護者 6組(先着順)

申 10月8日(木) 9:00～電話または直接。

はじめのいっぽ! 時 11月2日(月) 10:00～10:30

内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前 10:00 集合・出発

はかってみよう 内 身長体重測定、手形または足形

時 11月2日(月) 9:00～16:30

お誕生会

時 10月26日(月) 11:00～11:15 ※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

Coccoひろば北本

☎ 592-4039・FAX 593-2035

時 火・木・土曜日 10:00～15:00(祝日を除く)

※ランチタイム 12:00～12:45

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

講座「親子で楽しむ♪ハロウィン手形・足形アート」

時 10月29日(木) 10:30～11:45 受付 10:15～
内 安心な素材でできた「キットパス」を使った手形・足形アート。成長の記念やプレゼントにも♡

講 キットパスインストラクター 渋沢典子さん

対 定 未就学児と保護者 6組

料 無料

持 飲み物、手足を拭くタオル、飾り付け用の材料(写真・シール・マスキングテープ等)、汚れてもいい服装

申 10月8日(木)～21日(水)に電話または直接。抽選の結果は 10月23日(金)までに電話で連絡。

ひろば企画

・すくすくデー 時 10月8日(木)・24日(土)
手形ができる時間…10:00～11:30、12:45～14:30
・わらべうたと絵本タイム 時 10月17日(土) 11:15ごろ
・おはなしタイム 時 10月27日(火)、11月7日(土) 14:00ごろ

・ひろばデビューの日 時 11月10日(火)
他 2回目以降の人も可

・ばぶばぶデー 時 11月5日(木) 対 あんよ前のお子さん
他 兄弟と一緒に 12:00 から参加可

児童館

☎ 598-7643・FAX 598-4786

時 9:00～18:00

※受付 17:30 まで



ハロウィンイベント



はかってみよう



あつまれ! Babyちゃん

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	10月生まれの0歳～3歳と保護者7組(先着順)	10月19日(月) 10:30～11:00 参加券 9:30 から配布	フォトブースで記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝い
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上15人(先着順)	10月10日(土) 15:00～16:00 参加券 14:30 から配布	「カボチャのバック」をつくりましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	10月13日(火) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
わくわくタイム	幼児と保護者	10月26日(月) 15:00～16:00	シャボン玉で遊びましょう
ハロウィンイベント	全来館者	10月31日(土) 9:00～(先着順)	合言葉を言ってお菓子をもらおう!
10月23日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	11月6日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
11月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回 50組(先着順)	11月1日(日) ① 10:00～、整理券 9:30 から配布 ② 14:00～、整理券 13:30 から配布	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作(カラフルみのむし)	乳幼児と保護者15組(先着順)	11月5日(木) 10:45～11:30 整理券 10:00 から配布	作品を児童館に飾りましょう
11月2日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座「リトミック・0歳児」	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	11月18日(水) 10:30～11:30	リズムに合わせて体を動かしましょう
あつまれ!Babyちゃん	乳幼児とその保護者7組(先着順)	11月28日(土) 10:30～11:30	子育て情報やあるある話など、お話ししましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	11月30日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館

☎ 598-7642・FAX 598-4785

時 9:00～19:00



おはなし会



ボードゲームで遊ぼう!



本ののおたのしみ袋

読みきかせボランティア体験講座(大人向け)(全2回)

時 11月10日・24日の火曜日
10:30～12:00

内 読みきかせの基礎

・参加者同士、来館者への読みきかせ体験

講 こども図書館スタッフ(JPIC 読書アドバイザー)
定 6人(先着順) 料 無料

場 申 10月10日(土) 9:00 からこども図書館へ直接または電話。

さくらんぼの会によるおはなし会

時 10月18日(日) 10:45～、11:30～ 対 幼児～小学生、保護者 内 上記ボランティア講座修了生による読みきかせ

秋のおはなし会

時 10月31日(土) 14:00～ 対 幼児～小学生、保護者 内 絵本の読みきかせ、紙芝居、手あそび等を楽しめます!

イベント	対象	日時	内容
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳と保護者	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなど
おはなし会	幼児～小学生、保護者	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。



令和9年度 学童保育室 入室説明会

公設学童保育室

(NPO 法人うさぎっ子クラブ)

時 11月7日(土) 10:00～12:00

場 小学校併設の学童保育室 申 不要

対 令和9年度入学の新一年生とその保護者

図 北本市学童保育室指定管理者

NPO 法人うさぎっ子クラブ (☎ 594-8637)

民設放課後児童クラブ

キッズクラブ北本西・北本南 (NPO 法人三楽^{さんらく})

時 11月14日(土) 10:00～11:00

場 キッズクラブ北本西 (中央 4-68-1)

※説明会はキッズクラブ北本西・南合同で行います。

対 令和9年度に西小・南小学校へ入学する新一年生とその保護者

申 図 NPO 法人三楽事務局 (☎ 048-778-7783) へ電話。

他 詳細は就学時健診時に配布する資料または QR コードから各事業所のホームページをご覧ください。

図 学童保育全般に関することは、子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702) へお問い合わせください。



令和9年4月からの

保育施設の新規利用受付

図 保育課保育担当
(☎ 594-5538)

令和9年4月から保育施設の利用を希望する人は、期間中に保育課保育担当へ申請してください。

申請用紙・利用案内は10月1日(木)から市ホームページ、保育課窓口または★の保育施設で配布します。

申請期間 10月15日(木)～11月6日(金)の平日 8:45～16:30

【対象施設一覧】保…保育所 認…認定こども園 事…事業所内保育所 小…小規模保育事業所

運営	区分	保育施設名	所在地	電話番号	対象年齢(予定)
民間	保	★高尾保育園	高尾 8-180	591-8400	3か月～就学前
	保	★中丸保育園	二ツ家 2-45	592-5578	6か月～ //
	保	★みなみの森保育園	緑 3-304	598-4480	6か月～ //
	保	★緑の詩保育園	深井 3-157	540-3377	6か月～ //
	認	★きたもと幼稚園	宮内 7-71	591-4653	2歳児クラス～ //
	認	★せきね幼稚園	本町 5-34	591-4658	3歳児クラス～ //
	認	★いしと幼稚園	荒井 3-57	591-2457	6か月～ //
	認	★ふじ幼稚園	宮内 2-77	591-4659	2歳児クラス～ //
	認	★北本みなみ幼稚園	緑 3-304	591-2280	2歳児クラス～ //
	認	★北本中央幼稚園	下石戸 1-449	591-8308	2歳児クラス～ //
	認	★みなみ絵本のこども園	本町 4-43	591-0560	6か月～ //
	認	★北本東スマイルこども園	二ツ家 3-28	590-2222	6か月～ //
公立	保	★中央保育所	栄 1-2	593-2315	6か月～ //
	保	★深井保育所	深井 4-2	542-8418	6か月～ //
	保	★東保育所	本宿 7-80-1	590-1100	6か月～ //
民間	事	★埼玉ヤフルト保育園 北本もぐもぐ保育ルーム	本町 4-22-2	577-7555 080-4145-3904	6か月～ 2歳児クラス
	小	★ことりの詩保育園	深井 3-160-1	540-5900	6か月～ //
	小	★保育室びおもす	中丸 9-257	580-7187	6か月～ //
	小	さくら保育園	栄 7-1-24-102	593-2101	5か月～ //
	小	★つばみの詩保育園	深井 5-108-1	580-7443	6か月～ //
	小	★つむぎ保育園	本町 5-62-4	591-4658	6か月～ //

※利用には要件があります。また、定員を超える場合など、利用できない場合があります。詳細は問合せ、またはホームページをご確認ください。

※利用決定は令和9年2月上旬予定。
※5月以降の利用申請は、利用希望月の前月5日(土・日曜日、祝日の場合は直後の平日)までに申請してください。

※対象年齢は変更する場合があります。



◀ 申請用紙・利用案内、詳細は、市ホームページをご確認ください。



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 10月8日～11月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談(予約制)	10月13日(火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税担当(☎ 594-5518) ※前日までに申込み
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8:45～16:30	共生福祉課地域共生担当(☎ 594-5517)	
行政相談(国や県等への要望や苦情の相談)	10月14日(水)・28日(水) 10:00～12:00	市役所相談室 1-G(市民課横)	市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 (☎ 594-5529) ※実施日の3日前までに申込み
不動産相談(予約制)	10月9日(金) 13:30～16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 10月16日(金)、11月6日(金) 13:30～16:20	消費生活センター (市民課横)	消費生活センター (☎ 511-8800)
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		高齢者ラウンジ(☎ 592-1551) ※10月16日(金)までに申込み
成年後見制度相談(予約制)	10月23日(金) 13:30～16:30	文化センター	
人権相談	10月20日(火) 13:30～15:30 (受付 15:00 まで)	市役所相談室 2-C(環境課横)	総務課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)
女性相談(予約制)	10月19日(月)・28日(水)、11月4日(水) 10:00～16:00(1人50分)	市役所相談室 原則2-C(環境課横)	子どもの権利相談(☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (16:30以降の面談は要予約)	教育センター(☎ 591-2176)	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	児童発達支援センター(☎ 592-8876)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	子育て支援課児童相談担当(☎ 511-7702)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	児童館(児童館利用者支援事業担当 ☎ 592-9969)	
子育てなんでも相談	11月2日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎ 592-4050)	
緑のなんでも相談	10月21日(水)、11月4日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会(☎ 593-2961) ※前日までに申込み
心配ごと相談(予約制)	10月17日(土) 13:30～15:30 (受付 15:00 まで)		北本市社会福祉協議会(☎ 593-2961)
結婚相談	毎週月～金曜日 8:45～16:30	産業観光課窓口	
内職相談	10月10日(土) 9:00～12:00	市役所相談室 1-I(市民課横)	産業観光課商工労政・観光担当 (☎ 594-5530) 住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎ 591-1111)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談			

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.200

「給湯器の無料点検にご注意を」
「ガス器具の点検に行きます」との電話があり、契約しているガス会社からだと思い点検を了承してしまつた。後日、業者が訪問、ガス給湯器の点検をしたところ、「すでに10年経過しているの、いつ壊れるかわからないので、交換した方がよい」と交換を勧められた。「今日契約してくれる、割引する」と言われたので、契約してしまつた。業者に言われて契約したが、解約したい」との相談がAさんから寄せられました。

「無料で点検する」と言われると点検を依頼したくなるのですが、電話や訪問で点検を持ち掛ける業者には安易に依頼しないようにしましょう。「契約しているガス会社から委託された」と言つて、身分を偽るケースもありますので注意が必要です。

給湯器は種類や価格が様々で、交換する場合は高額になることもあります。契約を急がされてもその場で契約せず、複数社から見積もりをとつて、慎重に検討してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎ 511-8800)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188 へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎ 048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎ 03-5614-0189)
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

無料で点検をきっかけに次々と住宅のクリーニングやリフォームを勧められることもあります。知らない業者を安易に家の中に入れないようにしてください。

お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

討してから契約するようにしてください。Aさんのように契約してしまつても、契約書面を受け取つた日から8日以内であれば、クーリング・オフできる場合があります。

北本あんぜん情報 第143号

圖くらし安全課交通・防犯担当（☎ 594-5522）

防犯情報等を配信
中北本メールを
ご利用ください➡



車上ねらいによる被害が急増中

前年同期比で約2倍（7月末時点）

市内では、1月～7月に※車上ねらいによる盗難被害が20件発生しています。前年同期比で約2倍、特に自転車のカゴから荷物を盗まれるケースが全体の半数以上となっています。

防犯対策

- 買い物時など、短時間でもカゴに荷物を残したまま自転車から離れないようにしましょう
- 自動車から離れるときは、必ず窓を閉め、ドアロックをしましょう

特殊詐欺 1月～7月で14件 平均被害額は約315万円



オレオレ詐欺6件



架空料金請求詐欺5件

防犯対策

- 少しでも不安を感じたら、家族や警察署に電話をかけて、本当かどうか確認しましょう
- スマートフォンに特殊詐欺対策アプリをインストールしましょう

アプリのインストールはこちら▶



パン教室やカツオ節の削り体験、ヘッドマッサージやヨガ、春にはふじ幼稚園で移動動物園を開催していただきました。なかなかできない体験を無料（材料費がかかるものなどでもワ

は、パパ、ママ、1歳6か月の男の子の3人で暮らしています。パパの仕事の都合で3年半前に北本市に越

してきました。息子が生まれたことにより、市内の様々な支援センターや児童館、子育て施設を利用していますが、中でも認定こども園ふじ幼稚園が運営している子育てサロン「BeBe Hug」には大変お世話になっています。子ども関連の施設では子どもたちがメインのイベントがほとんどですが、BeBe Hugでは親が楽しめるイベントも盛りだくさんで、習い事感覚で参加できるのも嬉しいですね。

子育てサロン「BeBe Hug」は、学校法人野尻学園認定こども園ふじ幼稚園が運営している子育てサロン。毎週、火・木・金曜日10:00～14:00開催。住所：宮内2-79 @kitamotobebehug



親も楽しめるイベント盛りだくさんの子育てサロン



子育てサロン「BeBe Hug」は、学校法人野尻学園認定こども園ふじ幼稚園が運営している子育てサロン。毎週、火・木・金曜日10:00～14:00開催。住所：宮内2-79 @kitamotobebehug



冷蔵庫や電子レンジも完備されており、お昼ご飯もい



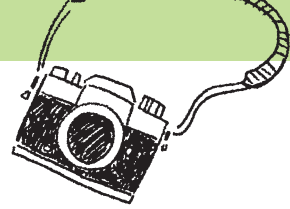
そんなサロンです。

ンコインで！）させていただける環境にただただ感謝です。また、夏はお庭でプール遊びもさせていただけです。準備や後片付けも全て先生たちがやってくださるので、心から大感謝です。ちなみに息子のプールデビューはBeBe Hugでした。先生もとても良い人たちがばかりで、ママたちとも1度

＜コラム執筆者大募集＞あなたが「他の子育て世帯に教えたい！」と思うオススメスポット・イベント等や子育てライフでの楽しみ・工夫していること等のコラム（600字程度）をお寄せください（ペンネーム可）。掲載された人には「とまちゃん」ぬいぐるみをプレゼント。詳細はQRコードから。偶数月に掲載します。



まちの話 題



小学生が市長の公務を体験

8月7日、市内の小学生7人が「一日北本子ども市長」として市長の公務を体験しました。当日は、三宮市長から委嘱状を受け取ることから始まり、模擬記者会見で所信表明を行いました。その後、庁舎内や普段入ることのない防災倉庫や議場の見学、文書決裁等を体験しました。

すべての体験を終えた子ども市長からは、「改めて知ることができた北本市のことについて、学校の皆に教えてあげたい」といった感想がありました。



北本から世界へ！水泳の国際大会で東中の先輩・後輩が大活躍

東中出身の2人が、今夏、日本代表として世界の舞台に挑みました。古江良（埼玉栄高3年）さんは、「第11回ジュニアパンパシフィック水泳選手権（カナダ）」の男子200メートル自由形で6位、800メートルリレーでは準優勝に。大平海獅（東中3年）さんは、「OWS世界ジュニア選手権（アルゼンチン）」の5キロメートル競技で、海や湖の過酷な環境で30位完泳を果たしました。2人の今後の活躍に期待されます。



きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

新婦人フェスタ

期 10月11日（日）13:00～15:30
場 文化センター 無料
内 サークル体験と平和カフェ（広島被爆者・田中千代さんの体験談）
図 新日本婦人の会北支部（大田 ☎ 070-2157-9596）

第25回まちかど写真展

期 10月15日（木）～11月12日（木）
場 北本駅上りホーム
内 ホームのフェンスに会員が1年間に撮影した秀作の写真を展示します
図 北本市写真団体連合会（大島 ☎ 592-2913）

（国連）子どもの権利条約を学ぶ

期 10月24日（土）13:30～15:30
場 総合福祉センター 100円（資料代）
内 講演「子どもを、ひとりの人として感じていますかー一緒に考えてみませんか」
図 平成国際大学名誉教授 新島一彦さん
図 子どもの権利条約を学び、子育てを語る会（大川原 ☎ 080-6664-5970）

第31回

ひまわり油絵クラブ展

期 10月28日（水）～11月1日（日）
9:00～16:00 ※最終日15:00まで
場 文化センター
図 ひまわり油絵クラブ（中野 ☎ 592-6203）

里山に広がる「いのちのつながり」～絵本からのメッセージ～

期 11月1日（日）10:30～12:00
場 文化センター 今森光彦さん
図 小学生以上～大人100人（未就学児入場不可、託児なし）
期 10月6日（火）9:00～北本市子ども文庫連絡会（藤本 ☎ 592-3143 または高田 ☎ 592-1019）へ電話。

手話体験会

期 11月11日（水）10:00～11:30
受付9:45～
場 文化センター 無料
内 「手話であいさつをおぼえよう」指文字、あいさつ、自分の名前など
図 北本市聴覚障害者協会 大島秀明さん
図 ふれあいの家（☎ 593-4288）
主催 北本市障がい者福祉団体連絡協議会

募集

北本まつり「宵まつり」流し踊り一般参加者

期 11月7日（土）14:30～15:00
14:00に駅西口派出所前集合
場 北本駅西口ロータリー
内 北本音頭・東京音頭・炭坑節
期 豊藤流みちあい会（須藤 ☎ 090-9674-7510）へ電話。

日々の話題を英語で一緒に楽しみませんか

期 毎月第1・2・3木曜日10:00～11:30
場 南部公民館 会費月額3,500円
内 アメリカ人男性講師による英会話
図 S.L.E.C（三宅 ☎ 593-7230）

一緒に楽しく写真はじめませんか？会員募集中

期 毎月第3金曜日18:00～21:00
場 文化センター 5,000円（6か月）
内 風景・スナップ写真・写真の編集（フォトショップ）
図 北本デジタル写真クラブ（門間 ☎ 090-5580-8126）