

# 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

## 北本市北本駅子育て支援センター



### 5月の年齢別ひろば～ゆらゆらあおむし～

時 0歳～12日(火) ・1歳～19日(火)  
・2歳以上～26日(火) いずれも11:00～11:45

#### 育児講座

#### 「知っておきたいアレルギーの話～上手な薬の使い方～」

時 5月28日(木) 10:30～11:30 開場10:15  
講 北里大学メディカルセンター薬剤部 櫻井理恵子さん  
対 市内在住の未就学児と保護者8組(先着順)  
持 お薬手帳、普段使用する保湿剤(ある人)、手拭きタオル  
申 5月8日(金) 9:00から電話または直接。

#### 育児講座「もしものに備えよう!子連れ防災」

時 6月25日(木) 10:30～11:30 開場10:15  
講 埼玉県中央広域消防本部職員  
対 市内在住の未就学児と保護者8組(先着順)  
申 5月21日(木) 9:00から電話または直接。  
※消防署への直接の問合せはお控えください。

#### わくわくあそび in グリコ工場見学

時 6月30日(火) 11:00～12:10  
集合10:45(現地集合・解散)  
対 未就学児と保護者58人(先着順)  
申 5月26日(火)9:00～6月19日(金)に電話または直接。

## Coccoひろば北本



### 講座「親子ふれあい運動あそび」

時 5月28日(木) 10:30～11:45 受付10:15～  
内 お子さんの体の成長発達を知り、親子で楽しく体を動かそう  
講 チャイルドマインダー、うごキッズ・トレーナー養成講座修了 青木由香さん  
対 就園前の歩けるお子さんと保護者※妊娠中の人は不可  
定 7組(先着順) 費無料  
持 ハンドタオル、飲み物、保護者は運動ができる服装  
申 5月7日(木)～16日(土)に電話または直接。  
抽選結果は5月19日(火)までに連絡。

### わいわいデー「ひらひらふわふわ風あそび」

時 5月19日(火) 10:15～ 30分程度  
対 未就学児と保護者 申 5月2日(土)から直接。

### ひろば企画

対 原則として未就学児と保護者  
・すくすくデー 時 5月14日(木)・23日(土) 手形ができる時間 10:00～11:30、12:45～14:30  
・わらべうたと絵本タイム 時 5月16日(土)11:15ごろ  
・おはなしタイム 時 5月26日(火)、6月6日(土)14:00ごろ  
・ひろばデビューの日 時 6月2日(火)※2回目以降の人もOK  
・ばぶばぶデー(対 あんよ前のお子さんと保護者) 時 6月4日(木)※兄弟と一緒に12:00から参加可

## 北本市子育て支援センター



### 手形・足形の日

時 5月11日(月) 9:30～15:30

### お話のひろば～わらべうた遊び・絵本の読み聞かせ～

時 5月13日(水) 11:15～11:30

### 5月の年齢別ひろば～ピクニックごっこ～

時 0歳～13日(水) 10:30～11:00  
・1歳～27日(水) ・2歳以上～20日(水) 10:30～11:15

### 育児講座「はみがき講座」

時 5月22日(金) 10:30～11:30 講 関根桂子さん  
対 市内在住の未就学児と保護者15組(先着順)  
申 5月8日(金) 9:30から電話または直接。

### おたのしみ遊びの日～廃材遊び～

時 5月18日(月) 11:15～11:30

### はかってみよう～身長体重の計測～

時 5月29日(金) 9:30～15:30

### 公園へ行こう※天候により中止あり

時 5月14日(木) 10:30～11:00  
場 本宿7丁目公園※現地集合・解散  
他 当センターの駐車場を利用してください

### ボールプールの日

時 5月7日・21日の木曜日 13:00～14:00

## 中丸保育園子育て支援センター



### 音楽遊び

時 5月29日(金) 10:30～11:15 受付10:00～  
内 楽器遊びや手遊び、親子で音楽に楽しく触れよう  
対 未就学児と保護者15組 費無料

### 父の日制作(押し花足形フレームづくり)

時 6月1日(月) 10:30～11:30 受付10:00～  
内 押し花でお子さんの足形作り、フレームに入れて仕上げます  
対 未就学児とその保護者15組 費100円(フレーム代)

### 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00※ランチタイムあり  
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

### 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館

☎598-7643・FAX598-4786



つくってみよう



けん玉クラブ



わくわくタイム

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	5月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	5月18日(月)10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
あつまれ!小学生	小学生15人(先着順)	5月16日(土)①14:00②15:00 ※配布13:30～	デコレーションシールをつくります
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	5月9日(土)15:00～16:00 ※配布14:30～	「無限くるくる」をつくります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	5月11日(月)9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	5月17日(日)15:00～16:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	5月25日(月)15:00～16:00	お外でシャボン玉をあそびましょう
ペイブレードであそぼう!	小学生	5月20日(水)15:00～17:00	初めてでも遊べます。ペイブレードXは貸出しもあります
6月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	6月1日(月)①10:00～ ※配布9:30～②14:00～ ※配布13:30～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(あじさい)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	6月4日(木)10:45～11:30 ※配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
6月1日(月)10:00～申込受付 電話可			
育児講座「リフレッシュヨガ」	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	6月17日(水)10:30～11:30	体を動かしてリフレッシュしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	6月29日(月)10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

## こども図書館

☎598-7642・FAX598-4785



えほんとおりがみ



ボードゲーム



さくらんぼの会おはなし会

## わが子の笑顔と自信をのびのび育む! 親子コミュニケーション講座



子どもの自己肯定感が上がる声かけや関わりを、プロコーチが楽しく伝授します。今日からすぐに使えて、子どもが何歳になっても役立つ内容です。

時 6月14日(日) 10:00～12:00

講 ライフデザインコーチ 曾我部聡子さん

対 乳幼児～小学生の保護者8人(先着順)

申 5月14日(木)9:00からこども図書館へ直接または電話。託児を希望する人は、5月22日(金)17:00までにお申し込みください(先着6人)。

イベント	対象	日時	内容
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	幼児～小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます! ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。