

広報きたもと

8月
2026 No.1062

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

北本市の
市外局番は
048
広報きたもとは市外局番を省略
して電話番号を記載しています



マチイロ・マイ広報紙で
広報きたもとと配信



SNS
配信中



CONTENTS



2ページ 水道基本料金をさらに2か月分無償化します



5ページ クビアカツヤカミキリ被害木の伐採・薬剤防除を補助します



8ページ 【募集】市職員



提供：かびじろうさん(Xアカウント：@kapijiro_1910)

22ページ 【まちの話題】北本市の誇り、鈴鹿8耐で快挙！



23ページ 読者投稿コラム またもと子育て日和

PICK UP

休日当番医は15ページ

- 3 …… 【注目】外出時の熱中症対策に「まちのクールオアシス」をご利用ください
- 5 …… 【お知らせ】生ごみ処理機器購入費補助金
- 10 …… 【イベント】道路のあなぼこ等を通報してショベルカー体験に参加しよう
- 23 …… 【突撃！市民リポーター】「北本、カレー日和。北本カレーフェスティバル2026」

人口のうごき	人口…64,945人（－3人） 男性…31,906人（－16人） 女性…33,039人（＋13人） 転入等…＋227人 転出等…－175人	世帯数 31,479世帯 ※7月1日現在 ※（ ）は対前月比
--------	--	---

今月の納税
〇市県民税 第2期 〇国民健康保険税 第2期
〇介護保険料 第2期 〇後期高齢者医療保険料 第2期
8月31日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■ 発行日 令和8(2026)年8月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:45～16:30、土曜日8:45～11:45(祝日・年末年始を除く)。土曜日は、市民課の一部業務のみの取扱いとなります。

『広報きたもと』は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

編集後記 表紙は、竹乃子浅間神社の初山参りに来られた赤ちゃんの写真です。なんと、5月に生まれたばかり！小さな体ですやすたと眠っている姿と、その体を優しく包み込むお父さんの指が素敵で、表紙にさせていただきました。お母さんが北本市出身で、この日のために市外から参拝に来られたとか。「初山」は、北本を出た後も、また帰ってくるきっかけになるんですね。この素敵なおまつりが、いつまでも続きますように。(秋)



物価高を乗り越える 暮らし応援事業

注目
1

水道基本料金を さらに2か月分無償化します

物価高騰の影響を受けている市民や事業者の生活を支援することを目的に、水道基本料金を2か月分無償化します。現在実施中の4か月（4～7月検針分）無償化に加え、**8月または9月検針分の2か月分の水道基本料金 1,474 円を無償化**します。申請は不要です。

対市内全ての水道使用者（官公署は除く）

問環境課環境政策・保全担当（☎ 594-5524）



注目
2

「きたもと関係案内所」を開設しました

人と人との「関わり・つながり」の輪を広げる「きたもと関係案内所」を市長公室シティプロモーション・広報担当の窓口を開設しました。まつりに参加したい、農ある暮らしをしてみたい、ボランティア活動をしたいなど、市民・市外問わず北本で一步踏み込んで何かやってみたい人はぜひ関係案内所までお気軽にお越しください。私たち職員がお話を伺い、関係する人やコトにつなぐお手伝いをします。

時平日 8:45 ~ 16:30

場市長公室

問市長公室シティプロモーション・広報担当（☎ 511-9119、✉ citypro@city.kitamoto.lg.jp）

こんな人、お待ちしております

- ・まつり、イベントなど地域の活動に参加したい人
- ・地域貢献したい人
- ・観光より一步踏み込んだ体験がしたい人
- ・北本市に住んでいないけど、北本市が好きな人
- ・移住の前に、北本市の雰囲気を知りたい人



〈広告〉

長時間座っても疲れない、そして立ち上がりやすい。 ~8.11(火) 市内 配送無料

パーソナルチェア座りくらべ体験会

店内では20脚以上のパーソナルチェアをお試しいただけます /



専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本2-137



注目
3

外出時の熱中症対策に 「まちのクールオアシス」をご利用ください

☎健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)

猛暑、酷暑による熱中症等の予防を目的に、公共施設や民間企業等が夏季外出時の一時休息所「まちのクールオアシス」を開放しています。開放日・時間内は、冷房設備が備わった場所で暑さをしのぐことができます。各施設のルールを守った上で利用し、熱中症を予防しましょう。北本市が指定した公共施設は「涼み処きたもと」の名称でも開設しています。

協力施設には、右のステッカーが掲示されています。▶



まちのクールオアシス

「まちのクールオアシス」とは、登録されたスーパーマーケットやドラッグストア等の事業所や施設を夏季外出時の熱中症予防のために一時休息所として利用できる仕組みです。各事業所にはイス等が用意されています（飲み物は各自で持参してください）。

令和8年6月末現在、登録している**市内企業や施設は56か所**あります。場所や利用可能時間等はQRコードから地図上でご確認ください。



▲地図上での確認はこちらから
(埼玉県 GIS)

場 所 スーパーマーケット、ドラッグストア、調剤薬局、自動車ディーラー、公共施設（市役所、文化センター、各地区公民館、学習センター、サンアメニティ北本キャンプフィールド、総合福祉センター、総合公園管理棟、ミドリトテラス（栄市民活動交流センター））等

開設期間 10月21日（水）まで

利用日 **毎日**（各施設の定休日・休館日を除く）

利用時間 各施設で指定された時間帯



詳細は、市ホームページをご確認ください▼

注目
4

市の事業は効率的か… 皆様のご意見をお待ちしています！！

市が行っている約450事業の各部署における評価を、市ホームページで公開しています。



「この事業はもっとこうしたら効率化できる!」「この事業はなくて、代わりにこちらの事業にお金をかけてほしい!」等、皆様のご意見をお待ちしています。

意見募集期間 8月21日（金）まで

市ホームページの閲覧が難しい人は、政策推進課までお越しください。

☎政策推進課政策推進担当 (☎ 511-7701)

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！



●桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00

今年もトウモロコシや小玉スイカのおいしい季節がやってきました！夏野菜や果物を食べて暑い夏を乗り切りましょう！

●さんた亭 (☎ 580-6883)

11:00 ~ 14:30 (水曜定休)

今月の店長のおすすめは、ひんやりおいしい「ぶっかけそば」！

※8月12日(水)は全店営業

☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00

8月21日(金)は北本トマトカレーの日！オリジナルトマトカレーの塗り絵を描いて豪華景品をゲットしよう！描いた塗り絵は館内のとまちゃんポストに投函してね！カフェ2階に掲示します。



●& green CAFE (☎ 578-4255)

10:00 ~ 16:00 (水曜定休)

かき氷は10:00 ~ 15:30に販売。

北本市観光協会からのお知らせ

☎ 591-1473



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 9月13日(日) 9:30 ~

対 市内在住、在勤の人 費 無料

定 60人(子どもも1人として計算。定員超過は抽選)

他 詳細はきたもと「四季の恵み」マルシェへ。

申 8月10日(月)までにQRコードからまたはきたもと「四季の恵み」マルシェ(☎ 578-4255)へ電話。



●きたもと森林セラピーツアー

夜の森探検隊 by キッズ森林セラピー

時 8月23日(日) 17:45 ~ 20:30 ※雨天中止

場 南小学校前の雑木林(緑3-390)

内 竹灯籠作り、森歩き、夜の虫の観察、暗闇ゲーム

費 500円(おやつの冷やし焼き芋付き)



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00



今月の企画・特集

・特別展示「2026 夏 読書まつり」

・熱くなる！物語

・災害の備え

・レジリエンス 立ち直る力

・【YA(ヤングアダルト)向け】

オープンキャンパス

・【読書まつり展示】夏休みに読もう！おすすめの本



各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から▲

北本市立電子図書館

特集 ゆる～く楽しく健康に



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館自習室の開室日

連続講座「図書館員と考える整理収納」(全3回)

第1回 整理の考え方 片づけの1歩をふみ出そう！

時 9月13日(日) 14:00 ~ 16:00

場 文化センター 定 20人(先着順)

内 プロの整理収納アドバイザーが教える、家の片づけ実践講座。

第1回は基本と考え方を解説します。

講 中央図書館スタッフ(整理収納アドバイザー1級)

申 8月13日(木) 10:00 から電話または直接。

第11回「北本市図書館を使った調べる学習コンクール」

図書館を使って調べ、まとめた作品を募集。夏休みの自由研究で応募できます。審査のうえ、上位作品は全国コンクールに推薦します。

期 9月1日(火) ~ 30日(水) 対 市内在住の小学1年生以上

申 ・小・中学生 学校でまとめて応募。

・高校生以上一般 中央図書館まで直接持ち込み。

他 「調べる学習攻略本」を配布中。詳細は、ホームページへ。

お知らせ

生ごみ処理機器 購入費補助金

生ごみ処理機器を購入・設置する家庭に補助金を交付します。

令和8年度中に下記の生ごみ処理機器を購入した人

- ・コンポスト容器(100リットル以上)
- ・EMボカシ容器
- ・電気式生ごみ処理機

補助額 購入に要した費用の2分の1の額(100円未満は切捨て)。
上限2万円。

申請期限 令和9年3月31日(水)

他予算の上限に達し次第、終了となります。条件等の詳細はホームページをご確認ください。

環境課資源循環担当
(☎ 594-5553)



恒久平和を願って黙とうを



8月15日(土)正午に、市役所のサイレンを吹鳴します。市民の皆さんも、戦没者のご冥福と世界の恒久平和を祈り、黙とうをお願いします。

市民課市民相談担当
(☎ 594-5529)

ジェイコイン Jcoinバーコードでの市税 納付取扱いを終了します

市税等のJcoinバーコード読取方式での納付取扱いを8月31日(月)で終了します。9月1日(火)以降は、市ホームページまたは納付書裏面に記載のある納付方法をご利用ください。

税務課納税担当
(☎ 594-5520)



クビアカツヤカミキリ被害木の 伐採・薬剤防除を補助します

サクラなどのバラ科樹木を食害し被害をもたらす特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」の被害拡大を防ぐため、被害樹木の伐採や薬剤防除に補助金を交付します。



補助上限額 対象経費の**50%**(最大**5万円**)

クビアカツヤカミキリによる被害(フラスや枯死)が確認された市内樹木に対し、7月6日以降に業者に依頼して伐採または薬剤防除を行った個人・事業所・団体
要件など、詳細は下記QRコードから市ホームページをご覧ください。
予算額に達した時点で受付終了(先着順)です。

環境課環境政策・保全担当(☎ 594-5524)へ郵送または直接。

【北本のさくら守り隊】募集中!

期8月31日(月)まで 18歳以下のお子さん

隊員登録したお子さんに、缶バッジとステッカーを配付します。

①環境課窓口またはWEBフォームから登録

②市内の公園等を検索し、クビアカツヤカミキリをその場で駆除

※飼育や生きたままの運搬は法律で禁じられています。

③窓口または専用フォームから報告し、景品をもらう



児童扶養手当の現況届

児童扶養手当受給資格のある人は、毎年8月に「現況届」の手続きをし、受給資格や所得等に関する審査を受ける必要があります。対象の人に、子育て支援課から「児童扶養手当現況届の手続きについて」の案内を送付しています。受付期間内に窓口で必ず手続きしてください。

受付期間

8月3日(月)～31日(月)

子育て支援課子育て支援担当
(☎ 594-5537)

農業委員会委員の任命

7月20日付けで下記の皆さんが農業委員会委員に任命されました。

横山 ^{しん} 信さん	新井信洋さん
吉野 ^{まさみ} 満咲美さん	渡邊 ^{ひろゆき} 大之さん
加藤浩さん	清水喜美子さん
鈴木 ^{かんいち} 祐樹さん	渡邊寛一さん
内田泰宏さん	鈴木秀幸さん
小川 ^{まさあき} 政美さん	福嶋正公さん
村田 ^{ひろこ} 裕子さん	

市長公室秘書担当(☎ 594-5502)

議会報告会が変わります! 年2回の対話重視型へ



市民の皆さんとの対話を深めるため、議会報告会の開催方法を見直しました。回数を集約し内容を充実させ、市民の声を市に届けるだけでなく、議会自ら調査・検討・報告し、広聴機能を強化します。今回は10月に開催予定です。

主な変更点

①開催回数

年4回から年2回へ変更(第1回・第3回定例会後に開催)

②実施形式

意見交換会を説明会形式から少人数のワークショップ形式へ変更

議会事務局(☎ 594-5560)

中学生が北本高校の部活動に参加できます

市では小学校・中学校・高校の交流を進める事業を行っています。今回、中学生が北本高校の部活動に参加できる機会を設けます。高校生との活動で技術向上や異年齢交流等を目指します。

期 令和9年3月31日（水）までの土・日曜日を含む週3回程度 ※部活動により異なります。



内 北本高校バレーボール部、バスケットボール部、サッカー部、和太鼓部での活動
対 市内在住・在学の中学生
費 スポーツ保険料 800 円（初回のみ）
場 申埼玉県立北本高等学校（☎592-2200、E k922200@pref.saitama.lg.jp）へ電話またはQRコードのホームページ内のフォームから申込み。
関 学校教育課指導担当（☎594-5564）



令和9・10年度建設工事請負等競争入札参加資格審査申請

市が発注する建設工事、設計・調査・測量・土木施設維持管理業務の競争入札参加資格審査の申請受付を県と共同で行います。

申請期間

- ①新規 8月17日（月）～9月4日（金）
- ②更新 9月7日（月）～11月6日（金）
（建設工事のみの場合は11月13日（金）まで）

申請方法

競争入札参加資格申請受付システムで電子申請するとともに、申請書類をファイル添付システムにアップロード

有効期間 令和9年4月1日～令和11年3月31日

他 詳細は県ホームページ
関 財政課契約・検査担当
（☎594-5513）



都市計画の変更に関する閲覧および説明公聴会

次の都市計画を変更するため、都市計画案の縦覧や説明公聴会を行います。

変更する都市計画

- ①北本都市計画道路（市決定）
- ②北本都市計画用途地域（市決定）

都市計画案の閲覧（縦覧）

期 8月10日（月）～24日（月）
場 都市計画課

説明公聴会

時 9月13日（日）10：00～11：00
場 文化センター
関 都市計画課都市計画担当
（☎594-5546）

お知らせ

在宅重度心身障害者手当



次のいずれかに該当する人に、月額5,000 円の手当を支給します。

- ① 身体障害者手帳 1 級または 2 級
- ② 療育手帳 A または A
- ③ 精神障害者保健福祉手帳 1 級
- ④ ①～③に相当すると認められる人

【支給されないケース】

65 歳以上で新規に手帳が交付された人

【支給を停止するケース】

- ・ 特別障害者手当、障害児福祉手当の受給者
- ・ 施設入所者
- ・ 市民税が課税されている人

申 関 障がい福祉課給付担当
（☎594-5504）

敬老祝金の贈呈に関する通知を送付します

対 令和8年8月末日現在、北本市の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されている、以下の年齢に該当する人

- ・ 満 77 歳 贈呈金額 3,000 円
（昭和23年9月2日～昭和24年9月1日生）
- ・ 満 80 歳 贈呈金額 3,000 円
（昭和20年9月2日～昭和21年9月1日生）
- ・ 満 88 歳 贈呈金額 5,000 円
（昭和12年9月2日～昭和13年9月1日生）
- ・ 満 90 歳 贈呈金額 7,000 円
（昭和10年9月2日～昭和11年9月1日生）
- ・ 満 99 歳 贈呈金額 30,000 円
（大正15年9月2日～昭和2年9月1日生）

申 対象者へ8月中旬に通知を送付します。同封の口座振込依頼書に必要事項を記入し、返信用封筒でご返送ください。

他 9 月下旬から順次振り込みます。

関 共生福祉課地域福祉・監査担当
（☎594-5534）

〈広告〉



賃貸経営のこと、何でもご相談下さい

賃貸住宅を建ててから30年、40年が経過すると避けられないのが老朽化です。建替え・売却・修繕の選択肢を選ぶ時に大切なのは「相続」という視点を忘れないこと。「うちの場合はどうすればいいのか？」と迷われた際は、お気軽にご相談下さい。不動産活用と相続に強い士業と継続的なサポートをしています。

アパート経営継ぐ？継がない？

☎048-578-8840



▶事業承継の勉強会（全6回）開催中

北本市 内田産業

検索

内田産業有限会社 不動産事業部

北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階（北本駅西口駅前）

埼玉県知事(1) 第25242号

各種附属機関等における 会議の公開状況



令和7年度は、58の各種附属機関等で、64回の会議が公開されました。

公開する各種附属機関等の会議は、市役所の市政情報コーナーと市ホームページでお知らせしています。傍聴を希望する人は、それぞれの附属機関等の事務局へご連絡ください。

総務課法規担当

(☎ 594-5515)



会議の公開状況▶



会議開催のお知らせ▶



募集

市民大学きたもと学苑 キタガク新規受講生



令和8年度後期講座(10月～翌年3月に開催)の受講生を募集します。詳細は、生涯学習課や各公民館等で7月29日(水)から配布する「キタガク講座案内」をご覧ください。

8月12日(水・必着)までに、「キタガク講座案内」にとじ込みの専用往復はがきまたはホームページから申込み。

生涯学習課生涯学習担当

(☎ 594-5567)



子どもの権利委員会委員

子どもの権利が守られるまちになっていくかをチェックする委員を募集します。

応募資格 次の①～③をすべて満たす人

①子どもの権利への関心について、応募用紙・会議で自身の考えを発信できる人

②平日の夕方または休日等の会議に出席できる人

③市内に在住・在勤・在学する人

※その他の条件は、市ホームページまたは子育て支援課児童相談担当へご確認ください。

募集人数 2人(おおむね30歳までの人(うち、1人は18歳までの人))。応募多数の場合は選考。

任期 10月1日(木)から2年(予定)

報酬 会議出席1回につき5,500円

9月11日(金)までに、QRコードの応募フォームから応募。

子育て支援課児童相談担当(☎ 511-7702)



施設の休館日

8月8日～9月7日

8月11日(火・祝)

- ・総合福祉センター
- ・高齢者ラウンジ

8月24日(月)

- ・文化センター ・中央図書館
- ・ミドリテラス(栄市民活動交流センター)※貸室施設
- ・地区公民館 ・学習センター
- ・体育センター ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド



北本駅東口第1自転車駐車場の 利用料金・収容台数を改定

総排気量50cc以下の第一種原動機付自転車の生産終了に伴い、北本駅東口第1自転車駐車場(北本1-9)の車両区分と料金、収容台数が9月1日(火)から改定されます。

	改定前	改定後
バイク	50cc以下 3,900円/月 300円/日	125cc以下 4,000円/月 330円/日
	50cc超125cc以下 4,110円/月 360円/日	
自転車	収容台数 427台	収容台数 403台

定期利用料金等の詳細は、ホームページでご確認ください。

総務(公財)自転車駐車場整備センター(☎ 03-6262-5322)

または、くらし安全課交通・防犯担当(☎ 594-5522)



〈広告〉

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

☎ 0120-37-4949

福祉葬祭 最高ブランディング責任者 **島耕作**

©弘兼憲史/講談社

24時間 365日受付

運営 フルールウー株式会社
北本市宮内1-65



募集

北本市健康・体力づくり 市民会議員

市民の健康増進と体力向上に関する事業計画推進のための必要事項を審議する委員を募集します。

【年】1～2回程度、事業計画の審議

応募資格 令和8年8月1日現在、次の

①～⑤を全て満たす人。

①市内に1年以上在住し、18歳以上

②市の審議会等の委員でない

③平日の会議に出席できる

④日常の健康増進および体力向上について、自ら実践していることがある

⑤健康増進および体力向上について、普段から関心があり、それらの推進について意欲がある

募集人数 2人（書類選考により決定）

報酬 会議出席1回につき5,500円

任期 10月1日（木）から2年（予定）

【申】市販の履歴書に必要事項を記入し、「市民の健康の増進」に対する意見（800字程度）を添えて、8月20日（木・必着）までに健康づくり課健康推進担当（☎594-5545）へ直接または郵送。

北本地区衛生組合の職員

募集職種・人数 一般事務…若干名

採用予定日 令和9年4月1日（木）

【申】8月21日（金）～9月11日（金・必着）9:00～17:00（土・日曜日を除く）に郵送または直接。

【他】詳細はQRコードからホームページをご覧ください。

【問】北本地区衛生組合総務課（☎591-5490）



【募集】市職員

募集職種・人数

一般事務（経験者採用含む）…15人

一般事務（社会福祉士）…1人

一般事務（障がい者採用）…1人

管理栄養士…1人

土木…2人

建築…1人



1次試験日 9月20日（日）

採用予定日 令和9年4月1日（木）

試験内容・受験案内等

受験案内（職員課窓口で配付、市ホームページに掲載）をご確認ください。

【申】7月24日（金）～8月24日（月）に応募フォームから申込み

【問】職員課職員担当（☎594-5508）



自衛官等

①防衛大学校学生

・推薦（学校長の推薦が必要）

受付 9月5日（土）～8日（火・必着）

試験 9月19日（土）・20日（日）

・総合選抜（23歳未満の自衛官も可）

受付 9月5日（金）～8日（火・必着）

試験 9月19日（土）※2次試験あり

・一般（23歳未満の自衛官も可）

受付 10月15日（木・必着）まで

試験 10月31日（土）※2次試験あり

②防衛医科大学校医学科学生

受付 10月8日（木・必着）まで

試験 10月24日（土）※2次試験あり

③防衛医科大学校看護学科学学生

受付 10月2日（金・必着）まで

試験 10月17日（土）※2次試験あり

④2等陸・海・空士（任期制自衛官）

年間を通じて受付中

受験資格

①②③…18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者（見込含む）

④…18歳以上33歳未満

【他】詳細はホームページから

【問】自衛隊熊谷地域事務所

（☎048-522-4855）



手話通訳者養成講習会 手話通訳Ⅰ

【時】9月18日～令和9年3月12日の金曜日9:30～11:30（全24回）

※受講審査は8月28日（金）10:00～

【場】総合福祉センター

【対】次の①～④に該当し、受講審査で受講を認められた人

①市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

②手話奉仕員養成講習会修了者で地域活動経験を1年以上行っている人または同等と認められる人

③令和9年度北本市手話通訳者養成講習会手話通訳Ⅱ・Ⅲ、統一試験対策講座を引き続き受講する意思のある人

④手話通訳者全国統一試験を受験し、北本市登録手話通訳者をを目指す人

【定】15人

【費】5,060円（テキスト代、初回集金）

【申】8月17日（月）までに申込書を北本市社会福祉協議会（高尾1-180、☎593-2961、FAX592-6460）に直接。申込書は窓口または社会福祉協議会ホームページから取得できます。



〈広告〉

空き家
管理士による

空き家と相続の無料個別相談会

令和8年8月22日（土）

【時間】13:00～15:00

【場所】北本市文化センター
2F第1研修室

（要事前予約）
先着4組
（1組30分）



誰も住んでいない
ご実家や放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。



←詳しくは
弊社HPまで

株式会社 樹
埼玉県知事（1）第24756号

正直不動産



〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間：10時～18時

☎048-789-7147

正直不動産 埼玉 検索

ホストファミリー



海外で活躍する外国人日本語教師の研修として、日本の生活を体験する事業を日本語国際センターが実施しています。日本での生活をホームステイ（一泊二日）もしくは、ホームビジット（宿泊なし）として体験してもらうために、市ではホストファミリーを募集しています。様々な国の文化や習慣、考え方に接し、交流の機会を作ってみませんか？

政策推進課政策推進担当
(☎ 511-7701)



☆ イベント

事業継続力強化計画策定ワークショップ

時 9月8日（火）14：30～17：00

場 北本市商工会

内 「事業継続力強化計画」について計画策定から申請までの流れや税制措置、補助金等のメリットの説明と計画策定に向けたワークショップを開催します。

費 無料

申 市役所、商工会および埼玉りそな銀行に置いてある申込書に必要事項をご記入のうえ、ワークショップ事務局（☎ あいおいニッセイ同和損保株式会社 内 ☎ 050-3460-2210、FAX048-858-9927）へ FAX。

第133回もっと知ろう友達の国「フィリピンの生活と文化」

時 8月30日（日）14：00～15：30

場 学習センター

講 レルヤ・アルビンさん

定 60人 費 100円（資料代） 申 不要

場 北本市国際交流ラウンジ委員会
（学習センター内 ☎ 592-3325）

応急手当講習（普通救命講習Ⅰ）

時 9月27日（日）

9：00～12：00、受付 8：50～

※ WEB 講習受講者は受付 9：50～

場 桶川市東公民館（桶川市末広 2-8-29）

内 AED を用いた心肺蘇生法 費 無料

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人 30人（先着順）

持 筆記用具 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

申 8月15日（土）9：00 から桶川消防署（☎ 048-773-1190）へ電話または直接。

ちゅ ちゅ 美ら美らと唄おう

時 8月21日（金）10：00～11：30

内 “美ら美ら” と唄って踊りましょう。

定 40人 費 無料

場 間 学習センター
（☎ 592-3325）



災害ボランティア養成講座

時 ① 9月12日（土）9：30～12：00

② 9月26日（土）13：30～15：30

③ 10月25日（日）9：00～12：00

場 ① 総合福祉センター ② 学習センター

対 市内在住・在勤・在学で、災害ボランティアに関心のある人

定 20人 費 無料

申 8月1日（土）9：00～9月9日（水）に、北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961 E kitamoto.shakyo@gmail.com）へ電話、メール、QRコードのフォームから。



【募集】第60回市民文化祭芸術展 出展作品

10月23日（金）～25日（日）に文化センターで開催する芸術展の出展作品を募集します。

応募資格 市内在住・在勤・在学の人または市内で活動を行うサークルの会員

作品種目 絵画、書、写真、工芸、文芸、生け花

出品数 各種目1点。ただし、絵画、工芸、文芸は種別ごとに出品可。

出品料 1点につき 300円（高校生以下は無料）

申込方法 8月17日（月）～9月9日（水）の9：00～16：30に出品申込書に出品料を添え生涯学習課へ提出。

☎ 詳細は募集要項をご覧ください。募集要項および出品申込書は、生涯学習課、各地区公民館等で配布。市ホームページでもご覧いただけます。

場 北本市市民文化祭芸術展実行委員会事務局
（生涯学習課内 ☎ 594-5565）



〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内 7-179 北本駅東口から直進 1.5km（中丸小学校隣）

☎ 0120-16-5940

24時間 365日 受付

北本セレモホール
冷蔵安置室（6基）・大駐車場
運営会社 セレモ有限会社
TEL 048-591-2288

イベント

オレンジカフェきたもと



認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換や相談の場所です。

①オレンジカフェ オレンジ西茶房

時 8月6日(木) 14:00～15:30

場 生活クラブ生協北本生活館

費 100円 問 西センター(☎ 591-3495)

②オレンジカフェ 文化センター

時 8月27日(木) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

問 西センター(☎ 591-3495)

北本社協(☎ 590-4011)

きたもと寿苑(☎ 590-1000)

東センター(☎ 577-5100)

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などを販売します。

時 8月21日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会(☎ 591-1473)

自然に親しむイベントデー「夜森ミュージアム」



夜の自然がテーマの3日間。館内の明かりを消して、今にも動き出しそうな動物の剥製や骨格標本をライトアップ! いつもとは違う雰囲気自然学習センターで、皆さんをお待ちしています。

時 8月8日(土)・9日(日)・11日(火・祝) 18:00～19:30

対 どの年齢でも(小学生以下は保護者同伴)

定 なし 費 無料 申 不要

場 自然学習センター(☎ 593-2891)

道路のあなぼこ等を通報して ショベルカー体験に参加しよう

市内の道路に開いた穴や道路の異常等を通報した人の中から、抽選でショベルカーの体験運転会に招待します。

内 8月23日(日)までにキャンペーン専用フォームに必要事項を記入し、道路のあなぼこや側溝・カーブミラーの破損等の危険箇所を通報。



【ショベルカー体験運転会】

時 9月5日(土)

午前中

※詳細は当選者に連絡。

対 定 3～12歳のお子さん45人

とその保護者

場 建設課維持補修担当(☎ 594-5525)



IKOKA Instagram フォトコンテスト開催中

伊奈町(I)、北本市(K)、桶川市(O)、鴻巣市(K)、上尾市(A)からなる「埼玉ミッドエリアIKOKA」のInstagramでフォトコンテストを開催中です。「@ikoka_saitama」をフォローし、「#ikoka_Moment」をつけて、「Moment～スクロールを止める1枚～」の写真と紹介文を投稿。優秀作には、5,000円相当の特産品をプレゼント。

期 11月27日(金)まで

問 市長公室シティプロモーション・広報

担当(☎ 511-9119、E

citypro@city.kitamoto.

lg.jp)



ファミサポイベント

①ファミサポ登録説明会

時 8月16日(日) 10:00～

所要時間 1時間程度

場 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、マイナンバーカード・資格確認書または免許証

申 前日まで

②ファミサポ講習会「ヒヤリハット」

時 8月21日(金) 10:00～11:30

内 子どもの身近な事故と防止について

講 児童館館長

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)

費 無料 申 8月18日(火)まで

①②共通

場 児童館

申 問 北本市ファミリー・サポー

ト・センター(☎ 592-

9965)へ電話または直接。

※平日10:00～18:00



〈広告〉

あなたの困った！に寄り添う便利屋さん

庭仕事 / 家事代行 / カ仕事
遺品整理 / ハウスクリーニング
部屋の片付け / その他お困りごと

お気軽にご連絡ください！
スピード対応・お見積り無料

070-2614-3528
便利屋ファースト
北本店

ホームグラウンド合同会社

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

☎ 048-591-1766
北本市東間 2-230-1

至 桶川
北本駅前
北本3
旧中山道
当店
あずみ通り
至 東間17号

文化センター

中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

秋の満月、抹茶と茶菓子、いけばなに囲まれる
お月見演奏会2026

時 10月24日(土) 第一公演 16:45～ 第二公演 18:45～

出演 曹雪晶(二胡)

定 各回 70 人 (入替制)

費【全席自由】2,000 円(茶席代含)

申 8月29日(土) 10:00～

文化センターにて発売。

(電話予約 14:00～)

Celesteコンサート
～童謡・唱歌の復権～

時 8月30日(日) 14:00～16:00

内 誰もが知る「童謡」と「唱歌」の違いにはじまり、そこに秘められた魅力を再発見する演奏会。

企画・構成・指揮 國土潤一

演奏 Celeste (声楽・ピアノ)

費【全席自由】前売:1,700 円

申 文化センターにて発売中。



プラネタリウム

【無料イベント】

▼特別投影

時 8月11日(火・祝) 14:30～

内 『ペルセウス座流星群』の投影。

▼夏の天体観望会

時 8月22日(土) 19:00～

内 夏の天三角・望遠鏡で月の観望。

申 8月15日(土)から受付開始(☎ 592-1714、受付時間 9:00～17:00)

【有料投影】

▼夏の星まつり 2026

期 8月31日(月) まで

内 『すみっコぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり』『ドラえもん 宇宙の模型』『星空散歩』

費 大人 200 円・中学生以下 100 円

問 詳細はホームページ

第61回東京音楽大学提携シリーズ
声楽コンサート

大前桜



須賀さくら



岡田小梅

時 9月17日(木) 14:30～16:00

出演

大前桜(ソプラノ)、須賀さくら(メゾソプラノ)、岡田小梅(ピアノ)

演奏予定曲目

C. グノー／歌劇「ロメオとジュリエット」より“私は夢に生きたい”、G. ビゼー／歌劇「カルメン」より“ハバネラ”、L. ドリーブ／歌劇「ラクメ」より“花の二重唱”他

定 120 人 費【全席自由】500 円

申 文化センターにて発売中。

第448回子ども劇場



時 8月15日(土) 14:00～15:00

出演 小さな人形げき ふうるら

内 「タンちゃんとななぼこ」「夏のショートショート」「マリオネットの時間」

定 30 人(先着順) 費 無料

トランプサイズからはじめる油絵講座とリコーダーアンサンブル教室は、ホームページをご覧ください。

ミドリテラス(栄市民活動交流センター) (場 問 ☎ 592-5336 ・ FAX 580-4277)

天体観望会
月や夏の天三角をながめてみよう

普段見られない星が広場から天体望遠鏡で見られます。

時 8月25日(火) 19:00～20:30

講 文化センタープラネタリウム

定 30 人(先着順) ※中学生以下のお子さんは保護者同伴。

費 無料

申 8月16日(日) までに電話または直接。

他 雨天の場合は 19:00～19:40 に「星と月のお話」を行います。

学習室・会議室で勉強やリモートワーク、オンライン会議ができます

学習室 Wi-Fi 完備、予約不要・無料で利用できます。

※電源はありません。おしゃべりはできません。

会議室 Wi-Fi・電源完備、要予約(空があれば当日使用可)、1 時間 200 円で個人または団体利用できます。

時 9:00～22:00

▶ 貸館案内や最新情報、キッチンカー出店情報は、ホームページや SNS でご確認ください。



利用案内



Facebook



Instagram

サンアメニティ北本キャンプフィールド

自由に木工体験

時 8月4日(火) 10:00～、13:00～

対 親子 定なし 申 不要

費 参加費 300円 材料費 500円～

夏を楽しむ 水鉄砲バトル

頭にポイをつけて水鉄砲で対戦!

時 8月9日(日) 14:00～15:00

雨天時は8月11日(火・祝)

対 ①小学生

②年中～小2(小1・2は①か②を選択)

③中学生・大人

定なし 費 300円

他 記録や広報用の写真撮影不可の人は
ご遠慮ください。イベント後 15:00
～16:00 は、施設内の浴場を1人
100円でご利用いただけます。

申 8月7日(金) まで



「できた!に感動」キャンプ フィールドを遊びつくせ!

時 9月27日(日) 10:30～15:00

内 五感を使った様々なワークショップを
体験。お弁当を持って1日遊ぼう!

対 定親子 30組(先着順)

他 前日宿泊利用者は、定員に
達した後も可(要問合せ)。

費 小学生以上1,000円、未就学児 800円

申 8月1日(土) 8:30 から

はじめての「まめ盆栽」作り

時 9月8日(火) 10:00～12:00

内 場内のモミジやドングリの芽を採り、
竹の器でまめ盆栽を作ります。

定 10人(先着順)

費 1,500円

申 8月3日(月) から電話

または直接。



ステンシル体験～エコバッグ～

期 8月31日(月) までの

毎日 9:00～16:00

(休館日を除く)

費 500円

申 不要

夏の自然観察 ～知るから始める外来生物～

期 9月30日(水) までの毎日 9:00

～16:00 (休館日を除く)

内 場内でフィールドノートを完成させよう!

費 無料 申 不要

★各イベント共通

場 申 岡 サンアメニティ北本キャン
プフィールド (☎ 593-0008) へ電話
または直接。

※特記あればフォームからも申込み可。



イベント

かたむいたまま回る不思議! マクスウェルのコマを作ろう

時 8月23日(日)

14:00～

15:30

講 宝島文庫

対 3歳～小学生

定 親子 10組

20人(当日先

着順・小学生

は子どものみの参加も可)

費 無料 他 絵本の読み聞かせ等もあり

場 岡 東部公民館 (☎ 591-2695)



子ども土器づくり教室



縄文土器を学び、粘土に砂を混ぜて縄
文土器を作ります。

時 8月26日(水) 9:00～12:00

場 文化センター

対 定 市内在住の小学生 20人(先着順)

※小学1・2年生は保護者同伴

費 無料

持 粘土板

申 岡 8月5日(水)～12日(水)に

文化財保護課 (☎ 594-5566) へ電話。

就職支援セミナー「シニア世 代を取り巻く環境と働き方」



時 定 9月14日(月)

セミナー 13:00～14:30

(先着 30人)

個別就職相談会 14:45～、15:15～

(1人30分、各回3人)

場 文化センター

対 おおむね 60歳以上のシニア

申 岡 8月4日(火) 9:00 から埼玉し

ごとサポート (☎ 049-265-5844)

へ電話。

(広告)

ニッポンの家をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下 470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

北本市の皆様へ

泊まる埼玉

列車で
らくらく
乗換1回

車で
お気軽
アクセス

温泉マーク
発祥地

シークレット限定プラン
◀こちらからお申し込みください▶

ホテル磯部ガーデン

TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部 1-12-5
JR/高崎駅▶乗換▶磯部駅徒歩約0.4km【送迎要連絡】車/松井田妙義ICより約5km

日本薬科大学公開講座「夏バテにも冷え性にも漢方を！」

漢方に関わる知識を、座学でわかりやすく講義していただきます。

時 9月25日(金) 10:30～12:00

場 文化センター 費 無料

講 日本薬科大学講師 いとかず ななえ 糸数七重さん

対 定 18歳以上の市民または近隣市町在住の人 50人(先着順)

申 8月10日(月)から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

へ直接、電話または市ホー

ムページから申込み。



なかよしサロン「スポーツ吹矢を体験してみませんか！」

時 8月28日(金) 10:00～11:30

内 腹式呼吸で健康に良い吹矢を体験しませんか？小学生以上、車いす利用の人もご参加ください。道具は準備しています。

対 15人 費 無料

持 動きやすい服装、運動靴、飲み物

場 申 岡当日、中丸公民館(☎593-1010)

へ直接。



絵手紙教室

時 9月3日(木) 10:00～12:00

場 総合公園 定 10人

内 絵手紙についての話、線の練習、作成、講評・感想

講 日本絵手紙協会公認講師

星野和子さん

持 描きたい野菜、果物等

費 300円(当日払い)

申 8月3日(月) 9:30から総合公園へ直接。定員に満たない場合は13:30から電話申込みも可。

場 総合公園 (☎592-4050)

ミドリテラス(栄市民活動交流センター) 高齢者ラウンジ

イベント	日時・講師	対象・持ち物	定員	申込み
初心者健康 マージャン教室 (全4回)	時 9月2日～30日の水曜日 13:30～15:30 ※9月23日を除く 講 佐藤 遼司さん、アシスタント渡部一晴さん	持 筆記用具	12人	8月6日(木)～20日(木)
3B体操 (全6回)	時 9月5日～10月10日の土曜日 9:30～11:00 講 持田博子さん	持 動きやすい服、ヨガマット(バスタオル)、タオル、飲み物	15人	8月7日(金)～20日(木)
骨盤調整体操	時 9月8日(火) 10:00～11:30 講 加藤 有紀さん	対 北本市、桶川市、鴻巣市在住の60歳以上の人 持 動きやすい服、ヨガマット(バスタオル)、あれば5本指靴下	20人	8月8日(土)～20日(木)
健康太極拳 (全6回)	時 9月11日～10月23日の金曜日 11:00～12:00 ※9月18日は除く 講 福田智之さん	持 動きやすい服	25人	8月5日(水)～20日(木)
イキイキ とまちゃん体操 (全2回)	時 9月15日(火)・29日(火) 10:00～11:30 講 介護予防サポーター 渋澤 緋紗子さん、藤原 映子さん	対 北本市、桶川市、鴻巣市在住の60歳以上の人 持 動きやすい服、飲み物	20人	8月9日(日)～20日(木)
フレイル予防教室(※) (全10回)	時 9月29日(火) 10:00～11:30、10月6日(火)～11月24日(火) 10:00～11:00、12月1日(火) 10:00～11:30 講 シルバーフレイル予防サポーター	対 北本市、桶川市、鴻巣市在住の60歳以上の人 持 動きやすい服、飲み物	25人	8月10日(月)～20日(木)

各イベント共通事項

※ 特記なければ市内在住の60歳以上の人 費 無料

場 申 岡高齢者ラウンジ(☎592-1551)へ電話または直接。

定員を超えた場合は抽選、落選者のみ8月24日(月)以降に電話で連絡。

(※) フレイルとは、加齢によって介護等が必要になる可能性が増す状態のこと。

高齢者ラウンジ
ホームページ▶



〈広告〉

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内2-79(幼稚園入口) 048-591-4659

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719



／スポーツ

体育センタースポーツ教室

①卓球教室

時 毎週月曜日（月3回）

12時コース 12:00～14:00

14時コース 14:00～16:00

定 各コース10人（先着順）

費 1,800円/月

②小学生卓球教室

時 毎週日曜日（月4回）

13:00～15:00

定 小学生10人（先着順）

費 2,400円/月

①②共通

持 動きやすい服、室内シューズ

場 申 参加費を添えて体育センター

（☎593-2511）へ直接。

第18回北本市長杯争奪 スポーツウエルネス吹矢大会



時 10月29日（木）受付11:30～

場 体育センター

内 6m、8m、10mの男女混合個人戦。
各クラス1～6位まで表彰。

定 市内在住・在勤・在学の人または吹
矢協会市内支部在籍者100人

費 1,500円

申 支部および教室ごとに支部長がと
りまとめ8月23日（日）～9月27
日（日）に北本市スポーツウエルネス
吹矢協会（清水☎・FAX591-5702、
E hideo1943@outlook.com）へ
FAXまたはメール。

若返り運動教室

時 9月4日～10月9日の金曜日（全5回）

※9月25日を除く

10:00～11:30、受付9:40～

場 体育センター

費 無料

内 バランス運動、筋力運動、柔軟運動等
講 セントラルウエルネスクラブ24 桶川
北本店インストラクター

定 65歳以上の市民40人（先着順）

持 室内シューズ、フェイスタオル、筆記
用具、飲み物

申 8月5日（水）からセントラルウェ
ルネスクラブ24 桶川北本（☎590-
5651、10:30から受付）に直接また
は電話。

※毎週金曜日および8月14日（金）
～17日（月）は休館日。

問 高齢介護課高齢者福祉担当

（☎594-5539）

令和8年度北本市バドミ ントン大会（団体戦）

時 9月13日（日）受付9:00、競技
開始10:00

場 体育センター

対 オープン参加

内 定 予選リーグ、本戦トーナメント方式

①一般男子 24チーム

②一般混合 24チーム

費 1チーム18,000円（申込み時支払い）

申 8月24日（月）～9月5日（土）
にmintonホームページから。

他 各部門の優勝者には賞状・賞品（Tシャ
ツ）をお渡しします。参加賞は抽選。

問 北本市バドミントン連盟
（勅使河原☎090-2221-
1160）



市長杯大会 第50回北本 市硬式テニス秋季大会

時 ①9月27日（日）、②10月4日（日）

受付8:20まで、試合開始8:30

※予備日10月11日（日）

場 総合公園

内 ①男・女ダブルス、②男・女シングルス
対 市内在住・在勤・在学の人、または協
会加盟団体加入者

費 シングルス2,000円、ダブルス2,000
円（当日払い）

申 9月11日（金）までに総合公園にあ
る申込書へ記入し、総合公園窓口に
設置の箱へ提出。クラブ加入者は各
クラブ代表者を通して申込み。

問 北本市テニス協会

（坂井☎080-5019-5573）

第49回初心者フォーク ダンス教室



初心者丁寧に基本を指導します。
様々な国の踊りを楽しく踊りませんか。

時 9月5日～10月3日の毎週土曜日
9:00～12:00（全5回）

場 体育センター

定 15歳以上10人（先着順）

費 2,000円（音楽資料等、傷害保険加入）

持 動きやすい服、室内シューズ

申 8月27日（木）までに、各公民
館・体育センターにある申込書へ記
入しフォークダンス連盟（斉藤☎・
FAX592-2887）へFAX。

他 健康スタンプ対象事業

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。



2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

365日
24時間
受付



北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

http://plaza-oono.com

■休日当番医 8月8日～9月7日

診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、
マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。
最新情報は市ホームページで確認できます▶



月日	医療機関名	科目	電話
8 ／ 9 (日)	鴻巣北本内科クリニック	内 / 腎臓内 / 糖尿病内	578-4663
	のぞみリハビリテーション病院 (伊奈町)	内 / 神内 / リハ	048-723-0855
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
8 ／ 11 (火・祝)	ニッ家整形外科	整 / リハ / リウ / 内	590-3344
	桶川医療クリニック (桶川市)	内	048-786-5200
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
8 ／ 16 (日)	林田内科医院	内 / 小 / 循 / 消	592-7711
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
8 ／ 23 (日)	よしだ整形外科内科	整 / 内 / リハ / 皮 / リウ	590-5720
	石くぼ医院 (伊奈町)	内 / 消内	048-872-6121
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
8 ／ 30 (日)	ひらお内科クリニック	内 / 心内 / 神内	592-8861
	ファミリーファーストクリニック (桶川市)	内 / 循 / 外 / 皮	048-777-3000
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
9 ／ 6 (日)	深井小児科内科医院	小 / 内	591-5958
	なかた呼吸器科内科クリニック (桶川市)	内 / 呼内	048-729-2811
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

救急相談・医療機関案内

☎ #7119 番

24 時間
365 日

- ・ 急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・ 診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)
- ・ IP 電話・ダイヤル回線は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20:00
～ 22:00

- ・ 当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ
- ・ 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医 (輪番) 制で実施

健康豆知識 第166回

『男の子にもHPVワクチン』

提供・桶川北本伊奈地区医師会

HPV (ヒトパピローマ (乳頭腫) ウイルス) は、性関係を持つことで感染して広がるウイルスです。たくさんの種類があり、多くは自然に排除されますが、一部が残りさまざまな病気の原因になります。例えば、若い女性に多い子宮頸がんは、日本では毎年約1万人が発症し、約2,900人が亡くなっています。また、肛門がんの患者数は年間約1,000人、その他にも陰茎がん、尖圭コンジローマ、中咽頭がんなどを発症することがあります。

HPVのワクチンは男女ともに有効で、予防効果は97%と絶大です。過去、女性に対しての接種が勧められない時期がありましたが、2022年から定期接種が再開され、現在では副反応による大きな問題は起きていません。

尖圭コンジローマとは、性器やお尻などにギザギザしたいぼができる病気で、日本での発症数は年間約78,000人です。がんではありませんが、再発しやすく感染するため注意が必要です。

ワクチンの接種は、性交渉をもつ前の時期が効果的です。ワクチンの種類や年齢によって接種のタイミングや回数が異なり、小学6年生から高校1年生相当の期間に、一定の間隔をあけて同じワクチンを合計2～3回接種します。

海外のデータでは、性経験のある男性の90%以上、女性の85%ほどが一生涯のうちにHPVに感染するといわれています。

女性は定期予防接種として無料で受けられます。男性は任意接種のため自費ですが、費用を助成する自治体も増えてきていますので、この機会に接種を検討してみたいかがでしょうか。

男子に対するHPVワクチン
任意接種費用補助事業の
詳細はこちら



保健トピック



ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するための食事を学べます

減塩でもおいしく食べられるバランス食について学びます。お気軽にご参加ください。

時 8月21日(金) 10:00～13:30

場 保健センター（ミドリテラス（栄市民活動交流センター）B棟）

定 25人（先着順） 費 500円 持 エプロン、三角きん、ふきん

申 8月17日（月）までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤 ☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。

こころの相談

こころの健康に不安がある人等の相談に応じます

時 9月8日（火）14:00～16:00

場 市役所 ☎ 相談員 公認心理師

対 市内在住の本人またはその家族

（今までにこころの相談を利用したことがある人、精神科を受診したことがある人はご遠慮ください）

定 3人 費 無料

申 9月1日（火）までに健康づくり課母子保健担当（☎594-5544）へ電話または直接。

暮らしとこころの総合相談会

多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与、こころの悩みを専門家に相談してみませんか？

時 9月16日（水）14:00～17:00 場 市役所 費 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申 8月17日（月）から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局（夜明けの会 ☎048-774-2862）へ電話。

※平日 10:00～17:00

ピンクリボンの会
きたもとサバイバー
茶話会

乳がんに関する色々な不安、悩みごと、話してみませんか？ご家族等もご参加ください。

時 8月30日（日）10:00～12:30（予定）

場 ミドリテラス（栄市民活動交流センター）研修室棟

内 「みんな話してみたい」茶話会 費 無料 申 不要

調 ・ たけうちクリニック院長 竹内幾也さん

・ 北里大学メディカルセンター乳がん看護認定看護師 堀川正代さん

問 ピンクリボンの会きたもと（E pinkribbonkitamoto@gmail.com）

蚊を介する感染症の予防対策

～感染症流行地域へ渡航する場合には
万全な対策を～

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人一人が、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

●感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう

・ 海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

・ 屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

●住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう



蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

問 健康づくり課健康推進担当（☎594-5545）



☎健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

■母子保健のご案内

※保健センター…ミドリテラス（栄市民活動交流センター）B棟
 ※こども商品券のお問合せ…子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)
 ※東側…高崎線から東側の地域、西側…高崎線から西側の地域

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の見直し 対 令和8年4月生まれのお子さん	8月28日（金） 13：10～13：50	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和7年1月生まれのお子さん	東側 8月25日（火） 13：10～13：50 西側 8月27日（木） 13：10～13：50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和5年2月生まれのお子さん	東側 8月18日（火） 13：10～13：50 西側 8月20日（木） 13：10～13：50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年11月生まれのお子さんがいる母親または家族	9月14日（月） 10：00～10：30		持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	9月14日（月） 13：30～14：30		持 母子健康手帳、バスタオル 申 健康づくり課へ 電話、直接またはQRコードから。
マタニティセミナー後期	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	8月22日（土） 9：30～12：00		定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 8月14日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	8月21日（金） 初めての人は 13：20～13：50 2回目以降の人は 13：50～14：20	文化センター	費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。



8月の乳幼児相談、9か月児相談は
 広報きたもと7月号をご覧ください。

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

日時 2026年9月12日（土）15:00～16:30（受付14：30～）

場所 北里大学メディカルセンター 南館2階AB会議室

テーマ 明日から役立つキズのキホン ― 家庭での手当てから最新治療まで ―

講師 形成外科 馬場 香子

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

参加費無料

駐車場無料

申し込み不要



子育て中の親子の ふれあいの場



未就学児（乳幼児含む）とその保護者、妊娠中の
人を対象に「地域子育て支援拠点」を開設して
います。お友だちと遊びたい時、子育て
に悩んだ時等、お気軽にご利用ください。

北本市子育て支援センター

☎ 590-7676・FAX 590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30（祝日を除く） 場 東保育所隣接



お話のひろば～絵本の読み聞かせ・わらべ歌遊び
を楽しみましょう～ 協力 北本こどもの本を楽しむ会

時 8月5日（水） 11:15～11:30

おさがり交換会 時 8月7日（金） 9:30～15:00

グリコ工場見学

時 8月27日（木） 11:00～12:00 集合 10:50～
定 98人 申 8月6日（木） 9:30～電話または直接。

8月年齢別ひろば～季節の遊びを楽しもう～

時 ・0歳…5日（水）
・1歳…19日（水）、2歳以上…12日（水）夏野菜スタンプ
いずれも 10:30～11:15

育児講座「学生と楽しむ読み聞かせと絵本」

時 8月28日（金） 10:30～11:30
講 聖学院大学 おはなし会サークル
対 定 未就学児と保護者 15組（先着順）
申 8月14日（金） 9:30～電話または直接。

おたのしみ遊びの日～とまちゃんと遊ぼう～

時 8月17日（月） 11:15～11:30

家族で遊ぼう～箱電車で遊ぼう～

時 8月13日（木） 10:30～11:00

みんなで遊ぼう IN ヘイワールド 夏まつり

時 8月21日（金） 10:00～11:15

中丸保育園子育て支援センター

☎ 592-5615・FAX 592-9386 場 中丸保育園内

時 月～金曜日 10:00～15:00（祝日を除く）



夏まつり & 紫蘇ジュース実験

時 8月6日（木） 10:15～15:00 受付 10:00～
内 午前中におまつり、みんなでお昼を食べて、午後は講
師の先生と実験教室。
対 定 未就学児と保護者 25組（先着順） 持 お弁当、飲み物

音楽遊び

時 7月24日（金） 10:30～11:30 受付 10:00～
内 楽器で遊んだり手遊び歌を楽しんだりします。
対 定 未就学児と保護者 15組（先着順）

北本市北本駅子育て支援センター



☎ 592-9961・FAX 501-2766 場 北本駅西口ビル2階

時 月～金曜日 9:00～17:00（祝日を除く）

★8月18日（火）は床清掃のため、9:00～15:30

8月の年齢別ひろば～夏のあそびを楽しもう！～

時 ・0歳…4日（火） ・1歳…18日（火）
・2歳以上…25日（火） いずれも 11:00～11:45

育児講座「楽しく学ぼう！でんしゃ安全教室」

時 8月27日（木） 10:30～11:30 開場 10:15～
講 JR職員 対 定 市内在住の未就学児と保護者 10組（先着順）
申 8月10日（月） 9:00～電話または直接。

秋まつり

時 9月17日（木） ① 10:00～10:50
② 11:10～12:00（時間内入退場自由）
対 定 未就学児と保護者各回 15組（先着順）
申 8月18日（火） 9:00～電話または直接。

育児講座「1歳さんと親子体操」

時 9月24日（木） 10:30～11:30 開場 10:15～
講 西鷹直美さん 対 定 市内在住の1歳と保護者 10組（先着順）
申 9月1日（火） 9:00～電話または直接。

はかってみよう 内 身長体重測定、手形または足形

時 9月1日（火） 9:00～16:30

はじめのいっぽ！ 時 9月1日（火） 10:00～10:30

内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅
改札前 10:00 集合・出発

Coccoひろば北本

☎ 592-4039・
FAX 593-2035



時 火・木・土曜日 10:00～15:00（祝日を除く）

※ランチタイム 12:00～12:45

★8月13日（木）～15日（土）休み

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

講座「えいごがわからなくても大丈夫！ 親子で楽しもう えいごあそび」

時 8月27日（木） 10:45～11:45 受付 10:30～
講 英語教室講師 中西愛子さん
対 定 歩ける未就学児と保護者 7組（抽選） 持 飲み物
申 8月7日（金）～21日（金）に電話または直接。抽選
結果は8月22日（土）に電話で連絡。

ひろば企画

- ・すくすくデー 時 8月20日（木）・22日（土）
手形ができる時間…10:00～11:30、12:45～14:30
- ・わらべうたと絵本タイム 時 8月8日（土） 11:15ごろ
- ・おはなしタイム 時 8月25日（火）、9月5日（土） 14:00ごろ
- ・ひろばデビューの日 時 9月1日（火）※2回目以降の人もOK
- ・ばぶばぶデー 時 9月3日（木） 対 あんよ前のお子さん
他 兄弟と一緒に 12:00 から参加可
- ・イレギュラーひろば 時 8月21日（金）、9月2日（水）・9日（水）

児童館

☎ 598-7643・FAX 598-4786

時 9:00～18:00
※受付 17:30 まで



ペイブレード大会



壁面製作



育児講座

イベント	対象・定員	日 時	内 容
当日参加券配布			
お誕生会	8月生まれの0歳～3歳と保護者7組(先着順)	8月17日(月) 10:30～11:00 参加券 9:30 から配布	フォトブースで記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝い
あつまれ!小学生	小学生 30人(先着順)	8月29日(土) 13:00～15:00 参加券 12:30 に配布	夏休みペイブレード大会を行います
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上 15人(先着順)	8月8日(土) 15:00～16:00 参加券 14:30 から配布	カタパルトで紙ひこうきをとばそう
申込み不要			
けん玉クラブ	6歳以上 10人(先着順)	8月16日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児と保護者	8月25日(火) 15:00～16:00	大きなちょうちんに絵をかこう!
育児講座(歯科講座)	全来館者	8月19日(水) 10:30～11:30	お子さんの歯の健康について楽しく学びましょう
8月21日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者 4組(先着順)	9月4日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
9月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回 50組(先着順)	9月1日(火) ① 10:00～、整理券 9:30 から配布 ② 14:00～、整理券 13:30 から配布	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作(とんぼ)	乳幼児と保護者 15組(先着順)	9月3日(木) 10:45～11:30 整理券 10:00 から配布	作品を児童館に飾りましょう
9月1日(火) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座「赤ちゃん相談室」	市内在住の乳幼児とその保護者 10組(先着順)	9月17日(木) 10:30～11:30	育児の不安や疑問、お気軽にご相談ください
育児相談(1人 30分程度)	乳幼児とその保護者 3組(先着順)	9月28日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
あつまれ! Babyちゃん	乳幼児とその保護者 7組(先着順)	9月26日(土) 10:30～11:15	親子で楽しい時間を過ごしましょう

こども図書館

☎ 598-7642・FAX 598-4785

時 9:00～19:00



夜のおはなし会



わいわい紙しばい



おすすめの本

聖学院大学の学生によるおはなし会

時 8月2日(日) 14:00～

対 幼児～小学校低学年くらい

夜のおはなし会

時 8月9日(日) 18:00～

対 小学生くらいから。大人もぜひどうぞ

わいわい紙しばい

時 8月11日(火・祝) 11:00～、14:00～、15:00～(1回 15分程度)

内 時間になったら、おはなしの森の中で紙しばいを上演します。どなたでも出入り自由です♪

ちょっぴりこわいおはなし会

時 8月22日(土) 14:00～ 対 幼児～小学生くらい

内 おばけや妖怪の絵本、紙しばい、影絵など

児童館・こども図書館の休館日

9月5日(土)は設備点検のため、お休みです。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 8月8日～9月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	8月10日（月） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※8月7日（金）までに申込み
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	8月12日（水） 10：00～12：00	市役所相談室 1-G（市民課横）	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までに 申込み
不動産相談（予約制）	8月14日（金） 13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 8月21日（金）、9月4日（金） 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター （市民課横）	消費生活センター （☎ 511-8800）
成年後見制度相談 （予約制）	8月27日（木） 13：30～16：30	高齢者ラウンジ（☎ 592-1551） ※8月20日（木）までに申込み	
人権相談	8月25日（火） 13：30～15：30 （受付 15：00 まで）	文化センター	総務課人権推進・男女共同参画担当 （☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	8月17日（月）・26日（水）、9月2日（水）・ 7日（月） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室 2-C（環境課横）	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （16：30以降の面談は要予約）	市役所相談室 原則2-C（環境課横）	子どもの権利相談（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9：00～17：00	児童館（児童館利用者支援事業担当 ☎ 592-9969）	
緑のなんでも相談	9月7日（月） 10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	8月19日（水）、9月2日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までに申込み
結婚相談	8月15日（土） 13：30～15：30 （受付 15：00 まで、別日程希望は問合せ）		北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961）
内職相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	8月8日（土） 9：00～12：00	市役所相談室 1-I（市民課横）	

（広告）

補聴器のご相談は

☎048-577-4080

購入助成金
北本市
2万円
令和8年5月～
始まりました

認定補聴器専門店
相談室ライカへ

来店予約はこちらから

認定補聴器技能者
柴田 治のお店

北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）

ご購入前に無料で6週間試聴貸出体験が出来るので安心です。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon

北本あんぜん情報 第142号

関くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

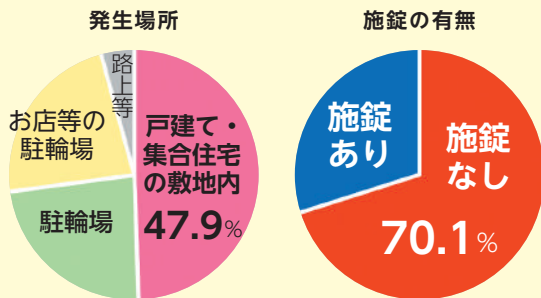
防犯情報等を配信中
北本メールを
ご利用ください→



自転車盗難被害が 増加中



市内では、1月～5月に自転車盗難被害が30件発生しています。過去のデータによれば、被害の約半数が、戸建て住宅や集合住宅の敷地内で発生しており、盗まれた自転車の約7割が施錠のない状態でした。



防犯対策

- 「自宅だから」と安心せず、必ず施錠しましょう
- ワイヤー錠等で二重にロックしましょう

特殊詐欺被害 1月～5月で9件発生



市内にかかってくる詐欺電話では、こんなキーワードが使われています。



防犯対策

- 固定電話はいつでも留守番電話に設定しておき、録音内容を確認してから折り返すようにしましょう

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.198

副業サポート事業者に 注意してください

「初心者でも在宅で簡単に稼げる」とのSNS広告を見つけて、副業をサポートするという事業者と高額なサポート契約をした。「月に30万円は簡単に稼げる」と言われていたので、消費者金融に借金して支払ったが、報酬が全然得られない」との相談がAさんから寄せられました。

スマートフォン操作简单だけでお金が稼げるとのSNS広告をきっかけに、事業者とメッセージアプリでつながり、最初の数日は指示された通りに作業して、数千円の報酬を受け取ることができていたが、その後はうまくいかなくなり、事業者から高額なサポート契約を勧められて契約してしまったという、Aさんのような相談が全国の消費者センターに寄せられています。

副業の紹介サイトには、詳しい作業内容は記載されておらず、「簡単に儲かる」ことだけが強調されています。高額なサポート契約を勧め、「お金がない」というと消費者金融への借金を勧め、消費者金融への借入れを遠隔でサポートしているようです。

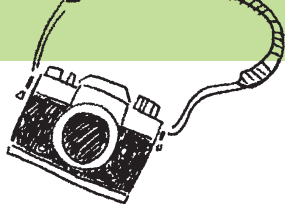
相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

簡単に稼げるうまい話はありません。借金だけが残ってしまうことがほとんどです。「数量限定であり、残り数名」などと言って契約を急がされることもあります。遠隔操作アプリをダウンロードするよう指示されたときは、一旦電話を切って冷静になる時間を取りましょう。

お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

まちの話題



提供：かびじろうさん（Xアカウント：@kapijro_1910）

北本市の誇り、鈴鹿 8 耐で快挙！

北本市出身の高橋^{たくみ}巧選手（36 歳）と高橋^{たくみ}匠選手（18 歳）が、7 月 5 日開催の鈴鹿 8 時間耐久ロードレースに出場しました。高橋巧選手（Honda HRC #30）は、雨の難条件の中、チームを優勝に導き、本大会でチーム 5 連覇・自身通算 8 勝目を達成。高橋匠選手（MARUMAE Team KODAMA #50）は初参戦・最年少ながら完走を果たしました。北本市出身で同じ名前を持つ二人のライダーを、これからも応援しましょう！



「社会を明るくする運動」を実施しました

7 月は法務省主唱の「第 76 回社会を明るくする運動」の強調月間でした。同運動の一環として、保護司会と更生保護女性会の皆さんが、7 月 1 日、北本駅前で行った街頭キャンペーンを実施し、犯罪や非行のない明るい社会の実現を呼びかけました。また、更生保護女性会の皆さんが募金活動を行い、市内の中学校に、「愛の図書費」を贈呈しました。



きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

オカリナアンサンブル ゆめの小びん 10 周年コンサート

時 9 月 6 日（日）開演 13：30

場 文化センター 費 入場無料

内 「サウンドオブミュージック」から「くるみ割り人形」まで。オカリナ奏者・山田恭弘さんのミニコンサートも予定。

問 オカリナアンサンブル ゆめの小びん
（畠山 ☎ 080-5015-2907）

がん患者支援 チャリティフラコンサート

時 9 月 13 日（日）

開場 12：00、開演 13：00

場 文化センター

内 収益から経費を引いた全額を日本対がん協会に寄附します。

費 大人 1,800 円、中学生以下 1,000 円
車いす席、乳幼児無料

問 フラ・キエレ
（草野 ☎ 090-8805-2288）

北本市民 チャリティーゴルフコンペ

時 10 月 21 日（水）7：25～16：00

場 大宮ゴルフコース

（上尾市中分 6 丁目 40）

費 17,920 円（プレー費 14,420 円、
コンペ費 3,000 円、北本市社会福祉
協議会こども応援未来基金への寄附
500 円）

申 公式 LINE（QR コード）から申込み。

問 北本市民チャリティーゴルフ
コンペ実行委員会事務局
（西村 ☎ 090-2671-0766）



かたりあいカフェ

時 8 月 22 日（土）14：00～16：00

場 文化センター

内 生きづらさをかかえた人の当事者会
（ピアサポート）。

費 無料

問 かたりあいカフェ運営グループ
（荒井 ☎ 090-3438-6814）

建設埼玉北足立地区本部 青年部 親子木工教室

時 8 月 21 日（金）13：15～16：00

受付 13：15～14：00

場 中丸公民館

内 建築技能全国大会に出場経験もある大工さんとともにモノづくりを体験しよう！世界に一つ、キミだけの貯金箱をつくろう！

費 500 円（材料費）

問 建設埼玉北足立地区本部
（大関 ☎ 048-542-2548）

第 4 回 北本アート写真クラブ展

時 9 月 1 日（火）～6 日（日）

9：00～17：00 ※初日は 13：00
から、最終日は 16：00 まで

場 文化センター

内 アート作品の展覧会で、デジタル編集
等加工してあります。創作展。

問 北本アート写真クラブ
（小松崎 ☎ 090-8857-5869）



わが家は、埼玉出身のパパと茨城出身のママ、小学2年生と0歳の息子の4人家族です。
結婚してたまにたま住むことになった北本市。

最初は正直、「どんなところだろう?」という気持ちでしたが、子育てをする中でお気に入りの場所の一つが「水辺プラザ公園」です。

日曜日は、ママが目覚ます頃にはパパと小2の息子がすでに出発していることも。朝早く営業している「黄色いパン屋さん Cocon」さんでパンを買い、水辺プラザ公園で朝食後は、パパは読書、息子は自転車の練習で、親子だけの時間を楽しんでいます。息子が自転車に乗れるようになったのもここで、今も良い思い出です。

その間、ママは0歳の息子とのんびり過ごします。広い芝生と開放的な空間が魅力の水辺プラザ公園は、自転車

北本出身じゃない私たちのお気に入りの場所



水辺プラザ公園
荒川沿いに広々とした芝生広場やせせらぎがあり、トイレ・水飲み・駐車場が整備された公園。11月30日までバーベキュー・たき火が可能。

最近では火気も使用できるようになり、バーベキューも楽しめます。広い芝生で走り回ったり、家族や友達と過ごしたり。遊び方は無限大です。
移住するまで北本に縁のなかった私たちですが、今ではお気に入りの場所がたくさんできました。その中でも「水辺プラザ公園」は、「北本で子育てして良かった」と思わせてくれる場所の一つ。これからもわが家の思い出を育ててくれる場所になりそうです。



の練習やボール遊びにもぴったり。年齢の違う兄弟でも、それぞれの楽しみ方ができるのがうれしいところです。
パパのお気に入りの場所は、駐車場が広く、子どもの乗り降りや荷物の積み下ろしがしやすいところ。そして何より、人が密集しすぎないこと。家族みんなが心地よく過ごせます。



◀コラム執筆大募集! あなたが「他の子育て世帯に教えたい!」と思うオススメスポット・イベント等や子育てライフでの楽しみ・工夫していること等のコラム(600字程度)をお寄せください(ペンネーム可)。掲載された人には「とまちゃん」ぬいぐるみをプレゼント。詳細はQRコードから。次の掲載は10月号(予定)です。

北本、カレー日和。北本カレーフェスティバル2026



北本トマトカレー



大分のハーブ鶏バターチキンカレー

こんにちは。北本市市民リポーターの太田珠羅です。
今回は、6月6日・7日に総合公園で開催された「北本カレーフェスティバル2026」に行ってきましたので、その様子をお届けします。
当日は天候にも恵まれ、多くの来場者が集まっていました。会場に近づくにつれてスパイスの香りが漂い、入口からおまつりのような賑わいを感じます。
今年は北本トマトカレーをはじめ、全国各地からさまざまなカレー店が出店。私が訪れた6日も、パンフレットを片手にお目当てのカレーを探す人や、友人・家族と食べ比べを楽しむ人の姿が見られました。
私も、北本トマトカレーや大分のハーブ鶏バターチキンカレー、よこすか海軍カレーなどをいただきました。同じカレーでもそれぞれの個性があり、食べ比べる楽しさを味わうことができました。



会場では出店者紹介やライブステージも行われており、多くのお客さんが音楽に耳を傾けながら食事を楽しんでいました。また、北本トマトイメージキャラクター「とまちゃん」をはじめ近隣自治体のキャラクターも登場し、子どもたちに大人気でした。

カレーだけでなく、音楽や交流も楽しめる北本カレーフェスティバル。会場は笑顔とスパイスの香りに包まれた、活気あふれる2日間となりました。

もっと詳しい
リポートはこちら!



突撃!
市民リポーター



じゅら
太田珠羅さん



賛同者 バンド「フレンズ」(北本市観光大使・長島涼平さん(写真中央)所属)

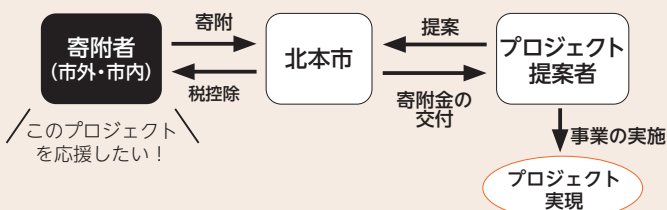
音楽で北本の秋を彩りたい！僕たちが届ける特別な1日に力を貸してください

11月23日に開催される『Maple festa』！音楽キュレーションを担当するフレンズです！音楽・食・遊びがギュッと詰まった、誰もがハッピーになれる秋の1日を水辺プラザ公園でお届けします！参加無料のイベントですが、来てくれる皆さんがさらに過ごしやすいできるように、会場周辺の警備や、会場での付帯設備、サポートエリアなどを少しでも充実させるべくクラウドファンディングの協力をお願いすることにしました！「あの秋のイベント、マジで最高だったよね！」って何年後もみんなで言い合いたいし、これからも継続的な開催を目指して、特別な1日を僕たちと一緒に作りませんか？皆さまのあたたかい応援、めちゃくちゃお待ちしております！！

What is GCF?

ふるさと納税型クラウドファンディングとは

ふるさと納税型クラウドファンディング（GCF）では、市民や市内事業者が提案し、市の審査を通過した公共性・公益性のあるプロジェクトをふるさと納税の仕組みで支援できます。寄附の全額が、プロジェクト実現の資金となります。



市民の皆さんも
寄附が可能
控除・還付も
受けられます



キッチンカーの出店情報は
Instagram (@hinatoma.kodomo) をチェック▶



寄附金額 361万5千円(目標額 330万円) / 120人
寄附期間 令和7年11月3日～令和8年1月31日
提案者 子どもと親の居場所「ひなとま食堂」

令和7年度プロジェクト

走れ！こども食堂キッチンカー
制作プロジェクト
ー北本モーニングエール！ー

ひなとまキッチンカーが 完成しました

令和7年度北本市ふるさと納税型クラウドファンディングプロジェクトに挑戦した「ひなとま食堂」のキッチンカーが完成し、7月4日にハイワールド!!でお披露目会が開催され、寄附者や協賛企業等約50人が駆けつけました。

代表の田中沙友里さんは、「こども食堂まで出向くのが難しいご家庭が多くあることから、キッチンカーで温かいご飯を届けたいと思い、ふるさと納税型クラウドファンディングに挑戦しました。今は形になった嬉しさで胸がいっぱいです。8月上旬から週1回、市内各所で食事を提供して回ります。Instagramで告知するのでぜひ利用してください！」と、意気込みを語りました。



寄附者等に感謝の思いを述べる
ひなとま食堂代表の田中さん



お披露目会では、キッチンカーで調理
したお弁当を提供しました

「きたもとで挑戦したい」を 応援する

ふるさと納税型クラウド
ファンディング（GCF）

ふるさと納税型クラウドファンディング（GCF：ガバメントクラウドファンディング）は、ふるさと納税の仕組みを活用して、応援したいプロジェクトに直接寄附をすることができる仕組みです。今年度寄附を募集する事業について、提案者の想いをお届けします。

岡市長公室シティプロモーション・広報担当（☎511-9119）



自然×音楽イベントで
まちの愛着を育みたい

提案者 一般社団法人鴻巣北本青年会議所

北本市には、豊かな自然環境をはじめとする魅力的な地域資源がたくさんあります。この自然のポテンシャルにプロのアーティストによる質の高い音楽を掛け合わせ、五感で「北本らしさ」を体感できる「Maple festa」（11月23日（月・祝）、水辺プラザ公園で開催）を企画しました。人口減少やコロナ禍を経て、地域のイベントや交流の機会が減少している今、若者や子育て世代をはじめ、多くの人が再び集い、つながる場をつくることが求められています。本イベントでは、音楽

ステージのほか、個性豊かな地元飲食店のブース、地域産業と触れ合える企業ブース、家族連れがゆったり過ごせるテントゾーンや遊び場を設けます。市内外の多くの人に北本の魅力を体感してもらい、「また訪れたい」と感じるきっかけをつくるとともに、市民の皆さまの「まちへの愛着」を育みます。

この新たな賑わいの創出に向け、ふるさと納税を活用したクラウドファンディング（GCF）に挑戦します。皆さまの温かいご支援とご協力をお願いします。

project 北本の
自然×音楽×食が融合
メイプルフェスタ
「Maple festa」開催！

「たのしい」をつくろう！
北本市を知ってもっと好きになる！
～音楽で地域をつなぐ。
まちの魅力、最大化プロジェクト～

目標金額

250万円

寄附の主な使い道

ステージ製作費、安全管理費等

寄附の方法

- ①ふるさと納税サイト
（ふるさとチョイス）を通じて寄附
- ②市役所（市長公室）窓口で寄附
（土・日曜日、祝日を除く）



寄附募集期間 9月30日（水）まで



竹乃子浅間神社初山例大祭



小

さな額に、そっと朱印が押される。赤ちゃんの泣き声も、それを見守る人々のまなざしも、「健やかに育ってほしい」という願いに包まれていました。

6月30日・7月1日に、東間浅間神社と竹乃子浅間神社で「初山例大祭（初山参り）」が開催され、市内外から1歳前の赤ちゃんを連れたご家族が訪れました。東間浅間神社では、境内に多くの屋台が出店し、ステージではカラオケやビンゴゲーム、北本宿囃子連によるお囃子等が行われ、多くの

人たちで賑わいました。竹乃子浅間神社でも、荒井囃子保存会が演奏するなか、赤ちゃんだけではなく、小学生や地域のお年寄りの皆さんへの祈願が行われ、西11自治会の皆さんがお茶出しや手作りのラベンダースティックなどで温かくもてなしました。

「初山参り」は、毎年6月30日・7月1日に両神社で行われます。来年も、地域の皆さんが子どもたちの健やかな成長を願って参拝者をお待ちしています。



東間浅間神社初山例大祭

[写真特集]

初山参り

広報

きたもと

8 月
2026 No.1062

特集面

祈り、願う。

竹乃子浅間神社初山参りにて
(7月1日撮影)