

サンアメニティ北本キャンプフィールド

自由に木工体験

時 8月4日(火) 10:00～、13:00～

対親子 定なし 申不要

費参加費 300円 材料費 500円～

夏を楽しむ 水鉄砲バトル

頭にポイをつけて水鉄砲で対戦!

時 8月9日(日) 14:00～15:00

雨天時は8月11日(火・祝)

対①小学生

②年中～小2(小1・2は①か②を選択)

③中学生・大人

定なし 費 300円

他記録や広報用の写真撮影不可の人は
ご遠慮ください。イベント後 15:00

～16:00 は、施設内の浴場を1人

100円でご利用いただけます。

申 8月7日(金) まで

「できた!に感動」キャンプ フィールドを遊びつくせ!

時 9月27日(日) 10:30～15:00

内五感を使った様々なワークショップを
体験。お弁当を持って1日遊ぼう!

対定親子 30組 (先着順)

他前日宿泊利用者は、定員に

達した後も可(要問合せ)。

費小学生以上1,000円、未就学児 800円

申 8月1日(土) 8:30 から

はじめての「まめ盆栽」作り

時 9月8日(火) 10:00～12:00

内場内のモミジやドングリの芽を採り、
竹の器でまめ盆栽を作ります。

定 10人 (先着順)

費 1,500円

申 8月3日(月) から電話

または直接。

ステンシル体験～エコバッグ～

期 8月31日(月) までの

毎日 9:00～16:00

(休館日を除く)

費 500円

申不要

夏の自然観察 ～知るから始める外来生物～

期 9月30日(水) までの毎日 9:00

～16:00 (休館日を除く)

内場内でフィールドノートを完成させよう!

費無料 申不要

★各イベント共通

場申 間サンアメニティ北本キャンプ
フィールド (☎ 593-0008) へ電話

または直接。

※特記あればフォームからも申込み可。

イベント

かたむいたまま回る不思議! マクスウェルのコマを作ろう

時 8月23日(日)

14:00～

15:30

場宝島文庫

対 3歳～小学生

定親子 10組

20人(当日先

着順・小学生

は子どものみの参加可)

費無料 他絵本の読み聞かせ等もあり

場 間 東部公民館 (☎ 591-2695)

子ども土器づくり教室



縄文土器を学び、粘土に砂を混ぜて縄
文土器を作ります。

時 8月26日(水) 9:00～12:00

場文化センター

対 定市内在住の小学生 20人 (先着順)

※小学1・2年生は保護者同伴

費無料

持粘土板

申 間 8月5日(水)～12日(水)に

文化財保護課 (☎ 594-5566) へ電話。

就職支援セミナー「シニア世 代を取り巻く環境と働き方」



時 定 9月14日(月)

セミナー 13:00～14:30

(先着 30人)

個別就職相談会 14:45～、15:15～

(1人 30分、各回 3人)

場文化センター

対 おおむね 60歳以上のシニア

申 間 8月4日(火) 9:00 から埼玉し

ごとサポート (☎ 049-265-5844)

へ電話。

日本薬科大学公開講座「夏バ テにも冷え性にも漢方を!」

漢方に関わる知識を、座学でわかりや
すく講義していただきます。

時 9月25日(金) 10:30～12:00

場文化センター 費無料

講日本薬科大学講師 糸数七重さん

対 定 18歳以上の市民または近隣市町在
住の人 50人 (先着順)

申 間 8月10日(月) から生涯学習課生涯
学習担当 (☎ 594-5567)

へ直接、電話または市ホー

ムページから申込み。

なかよしサロン「スポーツ吹 矢を体験してみませんか!」

時 8月28日(金) 10:00～11:30

内腹式呼吸で健康に良い吹矢を体験し
ませんか?小学生以上、車いす利用の
人もご参加ください。道具は準備して
います。

対 15人 費無料

持動きやすい服装、
運動靴、飲み物

場申 間 当日、中丸公

民館 (☎ 593-1010)

へ直接。



絵手紙教室

時 9月3日(木) 10:00～12:00

場総合公園 定 10人

内絵手紙についての話、線の練習、作成、
講評・感想

講日本絵手紙協会公認講師

星野和子さん

持描きたい野菜、果物等

費 300円(当日払い)

申 8月3日(月) 9:30 から総合公園へ
直接。定員に満たない場合は13:30

から電話申込み可。

場 間 総合公園 (☎ 592-4050)

ミドリテラス (栄市民活動交流センター) 高齢者ラウンジ

イベント	日時・講師	対象・持ち物	定員	申込み
初心者健康 マージャン教室 (全4回)	時 9月2日～30日の水曜日 13:30～15: 30 ※9月23日を除く 講佐藤悌司さん、アシスタント渡部一晴さん	持筆記用具	12人	8月6日(木) ～20日(木)
3B体操 (全6回)	時 9月5日～10月10日の土曜日 9:30～11:00 講持田博子さん	持動きやすい服、ヨガマット(バ スタオル)、タオル、飲み物	15人	8月7日(金) ～20日(木)
骨盤調整体操	時 9月8日(火) 10:00～11:30 講加藤有紀さん	対北本市、桶川市、鴻巣市在住の 60歳以上の人 持動きやすい服、ヨガマット(バ スタオル)、あれば5本指靴下	20人	8月8日(土) ～20日(木)
健康太極拳 (全6回)	時 9月11日～10月23日の金曜日 11:00～12:00 ※9月18日は除く 講福田智之さん	持動きやすい服	25人	8月5日(水) ～20日(木)
イキイキ とまちゃん体操 (全2回)	時 9月15日(火)・29日(火) 10:00～ 11:30 講介護予防サポーター 波澤緋紗子さん、藤原 映子さん	対北本市、桶川市、鴻巣市在住の 60歳以上の人 持動きやすい服、飲み物	20人	8月9日(日) ～20日(木)
フレイル予防教 室(※) (全10回)	時 9月29日(火) 10:00～11:30、10月 6日(火)～11月24日(火) 10:00～ 11:00、12月1日(火) 10:00～11:30 講シルバーフレイル予防サポーター	対北本市、桶川市、鴻巣市在住 60歳以上の人 持動きやすい服、飲み物	25人	8月10日(月) ～20日(木)

各イベント共通事項

対特記なければ市内在住の 60 歳以上の人 費無料

場申 間 高齢者ラウンジ (☎ 592-1551) へ電話または直接。

定員を超えた場合は抽選、落選者のみ 8 月 24 日(月) 以降に電話で連絡。

(※) フレイルとは、加齢によって介護等が
必要になる可能性が増す状態のこと。

高齢者ラウンジ

ホームページ▶



〈広告〉

ニッポンの家をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下 470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます!

北本市の皆様へ

泊まると埼玉

列車で
らくらく
乗換1回

車で
お気軽
アクセス

温泉マーク
発祥地

ちようだい
キャンペーン

シークレット限定プラン
◀こちらからお申し込みください▶

各切霍のあ宿

ホテル磯部ガーデン

TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部 1-12-5
JR/高崎駅▶磯部駅徒歩約0.4km【送迎要連絡】車/松井田妙義ICより約5km

〈広告〉

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園

北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
についてます!

神戸畳店

北本市中丸 5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください、
©2010 熊本県くまモン#K26719

