

／スポーツ

体育センタースポーツ教室

①卓球教室

時 毎週月曜日（月3回）

12時コース 12：00～14：00
14時コース 14：00～16：00

定 各コース10人（先着順）

費 1,800円／月

②小学生卓球教室

時 毎週日曜日（月4回）

13：00～15：00

定 小学生10人（先着順）

費 2,400円／月

①②共通

持 動きやすい服、室内シューズ

場 申 参加費を添えて体育センター
（☎593-2511）へ直接。

第18回北本市長杯争奪 スポーツウエルネス吹矢大会



時 10月29日（木）受付11：30～

場 体育センター

内 6m、8m、10mの男女混合個人戦。
各クラス1～6位まで表彰。

定 市内在住・在勤・在学の人または吹
矢協会市内支部在籍者100人

費 1,500円

申 各支部および教室ごとに支部長がと
りまとめ8月23日（日）～9月27
日（日）に北本市スポーツウエルネス
吹矢協会（清水☎・FAX591-5702、
E hideo1943@outlook.com）へ
FAXまたはメール。

若返り運動教室

時 9月4日～10月9日の金曜日（全5回）

※9月25日を除く

10：00～11：30、受付9：40～

場 体育センター

費 無料

内 バランス運動、筋力運動、柔軟運動等

場 セントラルウエルネスクラブ24 桶川
北本店インストラクター

定 65歳以上の市民40人（先着順）

場 室内シューズ、フェイスタオル、筆記
用具、飲み物

申 8月5日（水）からセントラルウェ
ルネスクラブ24 桶川北本（☎590-
5651、10：30から受付）に直接また
は電話。

※毎週金曜日および8月14日（金）

～17日（月）は休館日。

場 高齢介護課高齢者福祉担当

（☎594-5539）

令和8年度北本市バドミ ントン大会（団体戦）

時 9月13日（日）受付9：00、競技
開始10：00

場 体育センター

対 オープン参加

定 予選リーグ、本戦トーナメント方式

①一般男子 24チーム

②一般混合 24チーム

費 1チーム18,000円（申込み時支払い）

申 8月24日（月）～9月5日（土）
にmintonホームページから。

他 各部門の優勝者には賞状・賞品（Tシャ
ツ）をお渡しします。参加賞は抽選。

場 北本市バドミントン連盟
（勅使河原☎090-2221-
1160）



市長杯大会 第50回北本 市硬式テニス秋季大会

時 ①9月27日（日）、②10月4日（日）

受付8：20まで、試合開始8：30

※予備日10月11日（日）

場 総合公園

内 ①男・女ダブルス、②男・女シングルス

対 市内在住・在勤・在学の人、または協
会加盟団体加入者

費 シングルス2,000円、ダブルス2,000
円（当日払い）

申 9月11日（金）までに総合公園にあ
る申込書へ記入し、総合公園窓口に
設置の箱へ提出。クラブ加入者は各
クラブ代表者を通して申込み。

場 北本市テニス協会

（坂井☎080-5019-5573）

第49回初心者フォーク ダンス教室



初心者丁寧に基本を指導します。

様々な国の踊りを楽しく踊りませんか。

時 9月5日～10月3日の毎週土曜日
9：00～12：00（全5回）

場 体育センター

定 15歳以上10人（先着順）

費 2,000円（音楽資料等、傷害保険加入）

持 動きやすい服、室内シューズ

申 8月27日（木）までに、各公民
館・体育センターにある申込書へ記
入しフォークダンス連盟（斉藤☎・
FAX592-2887）へFAX。

他 健康スタンプ対象事業

休日当番医 8月8日～9月7日

診療時間 9：00～17：00（時間厳守）

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、
マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。
最新情報は市ホームページで確認できます▶



月日	医療機関名	科目	電話
8 ／ 9 (日)	鴻巣北本内科クリ ニック	内／腎臓内／ 糖尿病内	578-4663
	のぞみリハビリテー ション病院(伊奈町)	内／神内／ リハ	048-723-0855
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
8 ／ 11 (火・ 祝)	ニッ家整形外科	整／リハ／ リウ／内	590-3344
	桶川医療クリニック (桶川市)	内	048-786-5200
	伊奈病院 (伊奈町)	内／外	048-721-3692
8 ／ 16 (日)	林田内科医院	内／小／循／ 消	592-7711
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内／外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
8 ／ 23 (日)	よしだ整形外科内科	整／内／リハ／ 皮／リウ	590-5720
	石くぼ医院 (伊奈町)	内／消内	048-872-6121
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
8 ／ 30 (日)	ひらお内科クリ ニック	内／心内／ 神内	592-8861
	ファミリーファースト クリニック(桶川市)	内／循／外／ 皮	048-777-3000
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内／外	048-776-0022
9 ／ 6 (日)	深井小児科内科医院	小／内	591-5958
	なかた呼吸器科内科 クリニック(桶川市)	内／呼内	048-729-2811
	伊奈病院 (伊奈町)	内／外	048-721-3692

救急相談・医療機関案内

☎ #7119 番

24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
- ・IP電話・ダイヤル回線は048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20：00
～22：00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

健康豆知識 第166回

『男の子にもHPVワクチン』

提供：桶川北本伊奈地区医師会

HPV（ヒトパピローマ（乳頭腫）ウイルス）は、性関係を
持つことで感染して広がるウイ
ルスです。たくさんの種類があ
り、多くは自然に排除されます
が、一部が残りさまざまな病
の原因になります。例えば、若
い女性に多い子宮頸がんは、日
本では毎年約1万人が発症し、
約2,900人が亡くなっていま
す。また、肛門がんの患者数は
年間約1,000人、その他にも
陰茎がん、尖圭コンジローマ、
中咽頭がんなどを発症すること
があります。

尖圭コンジローマとは、性器
やお尻などにギザギザしたいぼ
ができる病気で、日本での発症
数は年間約78,000人です。
がんではありませんが、再発し
やすく感染するため注意が必要
です。

海外のデータでは、性経験の
ある男性の90％以上、女性の
85％ほどが一生のうちにHPV
に感染するといわれています。

男子に対する
HPVワクチン
任意接種費用補助事業の
詳細はこちら



もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

365日
24時間
受付

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

http://plaza-oono.com

霊安室
完備