

保健トピック



ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するための食事を学べます

減塩でもおいしく食べられるバランス食について学びます。お気軽にご参加ください。

時 8月21日(金) 10:00～13:30

場 保健センター（ミドリテラス（栄市民活動交流センター）B棟）

定 25人（先着順） 費 500円 持 エプロン、三角きん、ふきん

申 8月17日（月）までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤 ☎・FAX592-7763）へ電話または FAX。

こころの相談

こころの健康に不安がある人等の相談に応じます

時 9月8日（火）14:00～16:00

場 市役所 関 相談員 公認心理師

対 市内在住の本人またはその家族

（今までにこころの相談を利用したことがある人、精神科を受診したことがある人はご遠慮ください）

定 3人 費 無料

申 9月1日（火）までに健康づくり課母子保健担当（☎594-5544）へ電話または直接。

暮らしとこころの総合相談会

多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与、こころの悩みを専門家に相談してみませんか？

時 9月16日（水）14:00～17:00 場 市役所 費 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申 8月17日（月）から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局（夜明けの会 ☎048-774-2862）へ電話。
※平日 10:00～17:00

ピンクリボンの会 きたもとサバイバー 茶話会

乳がんに関する色々な不安、悩みごと、話してみませんか？ご家族等もご参加ください。

時 8月30日（日）10:00～12:30（予定）

場 ミドリテラス（栄市民活動交流センター）研修室棟

内 「みんな話してみたい」茶話会 費 無料 申 不要

関 ・たけうちクリニック院長 竹内幾也さん

・北里大学メディカルセンター乳がん看護認定看護師

堀川正代さん

関 ピンクリボンの会きたもと（E pinkribbonkitamoto@gmail.com）

蚊を介する感染症の予防対策

～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人一人が、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

●感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう

・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

●住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね 10 月下旬頃で終息します。これらの対策は 10 月下旬頃までを目安に行いましょう。

関 健康づくり課健康推進担当（☎594-5545）



関 健康づくり課母子保健担当（☎594-5544）

母子保健のご案内

※保健センター…ミドリテラス（栄市民活動交流センター）B棟

※こども商品券のお問合せ…子育て支援課子育て支援担当（☎594-5537）

※東側…高崎線から東側の地域、西側…高崎線から西側の地域

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和8年4月生まれのお子さん	8月28日（金） 13:10～13:50	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和7年1月生まれのお子さん	東側 8月25日（火） 13:10～13:50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 8月27日（木） 13:10～13:50		
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和5年2月生まれのお子さん	東側 8月18日（火） 13:10～13:50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 8月20日（木） 13:10～13:50		
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年11月生まれのお子さんがいる母親または家族	9月14日（月） 10:00～10:30	文化センター	持 母子健康手帳、バスタオル、 9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	9月14日（月） 13:30～14:30		持 母子健康手帳、バスタオル 申 健康づくり課へ 電話、直接または QR コードから。 
マタニティセミナー後期	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	8月22日（土） 9:30～12:00		定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 8月14日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	8月21日（金） 初めての人は 13:20～13:50 2回目以降の人は 13:50～14:20	文化センター	費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。



8月の乳幼児相談、9か月児相談は
広報きたもと7月号をご覧ください。

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

日時 2026年9月12日（土）15:00～16:30（受付14:30～）

参加費無料

場所 北里大学メディカルセンター 南館2階AB会議室

駐車場無料

テーマ 明日から役立つキズのキホン ― 家庭での手当てから最新治療まで ―

講師 形成外科 馬場 香子

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）

申し込み不要

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

