

広報よもやま話▼国語の便覧（資料集）が大好きで、高校時代の物を20年以上愛用しています。ただ、国語が得意な訳ではない…（よーた）

イベント

公民館

編み物講座



時 12月2日(水)・9日(水)・16日(水)
13:00～16:00

内 かわいいバッグを編んでみよう

講 津田道子さん

対 なるべく3日間参加可能な編み物経験者の人

定 10人(先着順) **¥** 1,600円(材料費)

場申問 10月3日(土) 9:00～11月3日(火・祝) 16:00に参加費を添えて西部公民館(☎591-0410)へ直接。

公民館

水引講座



時 11月2日・9日・16日の月曜日
9:30～12:00

内 水引の基本編みとつるし飾りを作ろう

対 市内在住・在勤の人

定 10人 **¥** 1,000円

場申問 10月19日(月) 9:00から費用を添えて南部公民館(☎592-2458)へ直接。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。

公民館

なかよしサロン映画鑑賞「風と共に去りぬ」

時 10月23日(金)
開場 9:20、上映 9:30～(212分)
途中食事休憩 11:30～12:30

内 原作:マーガレット・ミッチェル
主演:ヴィヴィアン・リー、クラーク・ゲーブル
1939年アメリカ 日本語字幕

¥ 無料 **申** 不要

場問 中丸公民館(☎593-1010)

栄市民活動交流センター (ミドリテラス)

高齢者ラウンジ

高齢者ラウンジ
ホームページ▶

イベント	日時	申込み
ヨガ体操	時 11月10日～12月15日の火曜日(全5回) 13:00～14:00 ※11月24日は除く 対定 市内在住の60歳以上の25人 講 高橋育世さん 持 動きやすい服、ヨガマット(バスタオル)、タオル、飲み物	10月5日(月)～20日(火)
初心者 モルック教室	時 11月2日・9日の月曜日(全2回) 10:00～11:30 対定 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人15人 講 宮崎まゆみさん 持 動きやすい服、タオル、飲み物	10月8日(木)～20日(火)

¥ 無料 **場申問** 高齢者ラウンジ(☎592-1551)へ電話または直接。
※定員を超えた場合は抽選、抽選に漏れた人のみ10月24日(土)以降に電話で連絡

スポーツ

初中級テニス教室(秋季)

時 10月18日・25日、11月8日・15日・29日の日曜日(全5回)
14:00～17:00

場 荒井公園

対 市内在住・在勤のテニス初中級者

定 12人

¥ 600円(運営費)

持 ラケット、テニスシューズ、運動のできる服装

申問 10月3日(土) 9:00から参加費を添えて西部公民館(☎591-0410)へ直接。

若返り運動教室

若々しく過ごすために、自宅でも実践できる簡単な介護予防運動を行います。楽しみながら気軽に運動しませんか?

時 10月30日～11月27日の金曜日(全5回) 10:00～11:30、
受付 9:40～

場 ミドリテラス
(栄市民活動交流センター)

内 バランス運動、筋力運動、柔軟運動等

講 セントラルウェルネスクラブ 24 桶川北本店インストラクター

定 40人(先着順)

¥ 無料

持 フェイスタオル、筆記用具、飲み物

申 10月5日(月)からセントラルウェルネスクラブ 24 桶川北本(☎590-5651)に直接または電話。
※毎週金曜日は休館日

問 高齢介護課高齢者福祉担当
(☎594-5539)

体育センター
スポーツ教室

①中学生卓球教室

時 毎週土曜日(月4回)
16:00～18:00

対 中学生

定 10人(先着順)

¥ 2,400円/月

②少林寺拳法教室

時 毎週日曜日(月4回)
19:00～20:00

対 小学生～一般

¥ 1,000円/月
(別途保険代/年)

①～②共通

持 動きやすい服装、
室内シューズ(①のみ)

申問 参加費を添えて体育センター
(☎593-2511)へ直接。



第35回ミックスダブルス大会(硬式テニス)

時 11月29日(日) 受付 8:20まで、
試合開始 8:30
※予備日 12月13日(日)

場 総合公園

内 6ゲーム先取ノードバンテージ方式

対 市内在住・在勤・在学の人またはテニス協会加盟団体加入者

¥ 2,000円(当日払い)

申 10月23日(金)までに総合公園に備え付けの申込書へ記入し、総合公園窓口 に設置の箱へ直接投函。クラブ加入者は各クラブ代表者を通して申込み。

問 北本市テニス協会
(坂井 ☎080-5019-5573)

第14回きたもと駅伝競走大会

時 12月6日(日) 8:00 受付開始 **場** 総合公園
※荒天中止の場合、当日6:00に判定します。

部 門	参加資格	区間 距離	受付時間 スタート時間	参加費 (保険料等)	チーム編成
小学生 中学年の部	北本市スポーツ 少年団の小学 3・4年生	4区 4.2km	8:00～8:30 9:20	2,000円	監督 安全管理者 選手4人
小学生高学年 男子・女子の部	小学5・6年生 (4年生1人は可)	5区 7.6km	8:00～8:30 10:00	市内 2,000円 市外 2,500円	監督 安全管理者 選手5人
中学生 男子・女子の部	中学生	5区 13.7km	9:40～10:10 11:00	市内 2,500円 市外 3,000円	監督 選手5人
一 般	男子の部	16才以上	5区 13.7km 11:00～11:30 12:30	市内 3,500円 市外 4,000円	監督 選手5人
	女子の部		5区 7.6km 8:00～8:30 10:00		

※一般の部では選手が監督を兼ねることができます。

¥ 参加費は指定口座へ振込み(手数料参加者負担・期限厳守)

申 10月31日(土) 16:00までに生涯学習課または体育センターにある用紙に必要事項を記入して体育センター内の事務局へ直接、またはQRコードから。締切後、出場許可通知を監督に送付します。

場 きたもと駅伝競走大会実行委員会事務局 ※月曜定休
(北本市スポーツ協会内☎593-1050、✉taikyo.kitamoto@theia.ocn.ne.jp)



第53回市民卓球大会

時 11月22日(日) 9:00～17:00

場 南部公民館

内 混合ダブルスの団体戦および個人戦

対 高校生以上の市内在住・在勤および卓球連盟加入者

¥ 1,000円/1人(連盟会員は500円)
※当日持参

申 申込書を10月23日(金)までに北本市卓球連盟事務局・矢島(〒364-0035 西高尾 4-60-2)へ郵送。

他 大会要項、申込書が必要な人はお問い合わせください。

問 北本市卓球連盟
(木内 ☎080-3406-3775)



グラウンドゴルフ大会

時 12月8日(火) 9:30～13:00
受付 9:00～

※雨天の場合は12月15日(火)に延期

内 32ホールストロークプレイ
クラブ・ボールは各自所有の物を使用

定 32チーム(1チーム6人、6人以下も参加可、先着順)

¥ 1人300円(当日支払い)

場申問 11月10日(火) 9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。
※申込用紙は10月30日(金)から総合公園窓口で配布。

共催 北本市都市公園指定管理者
北本市グラウンドゴルフ協会

..... 〈広告〉

会員募集！北本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方！



入会説明会

10/15(木)・11/19(木)・12/17(木)・^{R9}1/21(木)

《時間》10:00～ 《場所》シルバー事務所

電話・またはホームページ【入会申込み】から 説明会の予約をしてください

4月より、簡単な大工仕事の受付を始めました

北本市深井2丁目86番地

048-594-9906



公益社団法人北本市シルバー人材センター

..... 〈広告〉

ニッポンの家をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！

北本市の皆様へ

泊る埼玉

キャンペーン

ちようだい

シークレット限定プラン

こちらからお申し込みください

ホテル磯部ガーデン

TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部1-12-5

JR/高崎駅▶乗換▶磯部駅徒歩約0.4km【送迎要連絡】車/松井田妙義ICより約5km