広報きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

11月
2026 No.1065
情報面

北本市の市外局番は048 広報きたもとは市外局番を省略して電話番号を記載しています

「マイ広報紙」でも広報きたもと配信中

SNS配信中

UD FONT by MORISAWA

CONTENTS





10ページ 北本市商品券の使用期限は11月30日(月)



13ページ 岡田ひとみの親子ねんど教室



8ページ きたもと縄文まつり2026を開催！【同時開催】&green market

PICK UP

休日当番医は20ページ

2-5 ……【巻頭記事】令和７年度決算報告
8 ……【注目】令和9年度学童申込みの受付を開始
13 ……【イベント】11月20日は「きたもと子どもの権利の日」
14 ……【イベント】令和９年成人式
15 ……【イベント】防災フェスティバル

人口のうごき

人口…65,003人（＋56人）
男性…31,931人（＋28人）
女性…33,072人（＋28人）
転入等…＋258人　転出等…－166人

世帯数
31,605世帯
※10月１日現在
※（　）は対前月比

今月の納税

○国民健康保険税　第５期　○介護保険料　第５期
○後期高齢者医療保険料　第５期
11月30日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は残高を確認してください。

■ 発行日 令和8(2026)年11月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町１丁目111番地
ホームページ https://www.city.kitamoto.lg.jp

市役所の開庁時間は平日8:45～16:30、土曜日８:45～11:45(祝日・年末年始を除く)。
土曜日は、市民課の一部業務のみの取扱いとなります。

『広報きたもと』は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

編集後記　全国で災害が頻発し、防災に関する問合せをよく受けるようになりました。家具の固定、食料・生活用品の備蓄といった自宅で備える防災と同じくらい大切な、外出時の防災について今回は特集をさせていただきました。仕事や学校等で自宅を離れ、すぐには帰れない状況に備えるため、ぜひ、参考にしていただきたいです。(植)／防災アプリと防災ポーチの持ち歩き、さっそく始めました！ちょっとした備えで、安心感が増しました！(関)



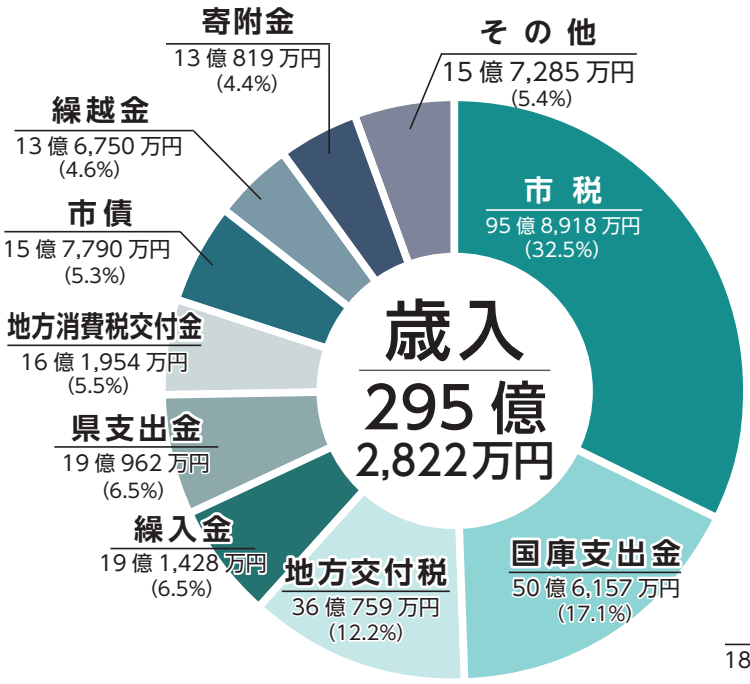


令和7年度

決算報告

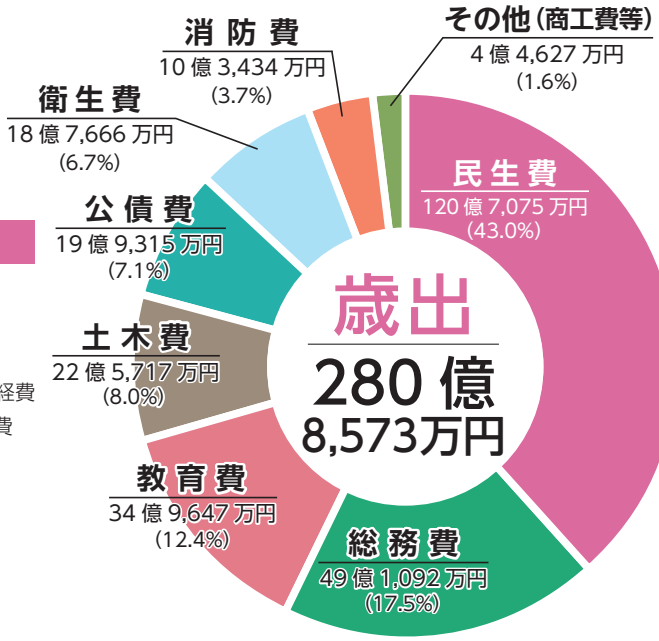
北本市にどのくらいの収入があり、どのように使われたのかについて、令和７年度の決算の概要と財政状況をお知らせします。

問財政課財政担当（☎ 594-5512）



【歳入】科目の説明

市税…市民税、固定資産税、軽自動車税等
国庫支出金…特定の目的を達成するために国から市へ交付されるお金
地方交付税…市の財政状況に応じて国から市へ配分されるお金
繰入金…各種基金（貯金）から一般会計へ繰り入れたお金
県支出金…特定の目的を達成するために県から市へ交付されるお金
地方消費税交付金…地方消費税の一部。人口等に応じて県から市へ交付されるお金
市債…事業を行うために市が国や銀行等から借り入れたお金
繰越金…令和６年度から繰り越したお金
寄附金…ふるさと納税等、個人や法人からの寄附金



【歳出】科目の説明

民生費…障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援のための経費
総務費…情報システム、徴税、選挙、財務事務等の経費
教育費…学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興のための経費
土木費…道路、橋、河川、公園の整備、維持管理等まちづくりのための経費
公債費…建設事業等を行うために借り入れたお金を返済するための経費
衛生費…健康で衛生的な生活環境を保つための経費
消防費…市民の安全を守る消防・防災活動のための経費
商工費…商工業や観光振興のための経費

歳出科目ごとの主な経費（お金の使い道）は、５ページでご紹介します

※端数処理のため、合計が合わないことがあります

〈広告〉

子育てサロン
BeBe Hug
認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79（幼稚園入口） 048-591-4659

安心・安全な国産畳表推奨店
熊本産たたみ表証明書 ついてます！
熊本県はい草の生産日本一
神戸畳店
北本市中丸５－７０
５９１－４６５１
お気軽に、ご相談ください、
©２０１０熊本県くまモン＃K26719

時日時 期期間 場場所 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 申申込み 他その他 問問合せ

令和７年度決算は、昨年度との比較で歳入は 6.5％、歳出は 6.6％増加し、歳出決算額は、過去 20 年間で最大となりました。

歳入はふるさと納税が引き続き好調（受入額埼玉県内２位）

歳入は、給与所得の増加などにより、市税が昨年度を上回りました。ふるさと納税については、昨年度を下回りましたが、依然、埼玉県内２位をキープしています。

また、小・中学校体育館空調設備設置事業に係る借入を行ったため、市債が増加しました。

歳出は小・中学校の体育館空調設備設置や給食費負担軽減等の経費が増加

歳出は、小・中学校体育館空調設備設置事業や小・中学校給食費負担軽減事業、栄市民活動交流センターの運営を開始したこと等から、教育費が増加しました。

市の財政は健全

財政破たんを早期の段階で回避するための指標「財政健全化判断比率」は、令和７年度決算において全て早期健全化基準の数値を下回っており、市の財政は健全な状態といえます。

なお、昨年度に続き、将来負担比率は算出されていません。総合振興計画に基づき事業を着実に実施しながら、健全な財政運営を継続してまいります。

収入

給与（市税、使用料、寄附金、諸収入等）	12.1 万円	(40.2%) ↗
親からの仕送り（地方交付税、国県支出金等）	13.0 万円	(43.3%) ↘
預金の取り崩し（繰入金）	1.9 万円	(6.5%) ↗
銀行からの借入れ	1.6 万円	(5.4%) ↗
前月からの持ち越し（繰越金）	1.4 万円	(4.6%) —
収入合計	30 万円	(100%)

支出

医療、教育費、保険料（扶助費や補助費等）	10.5 万円	(36.8%) ↘
食費（給与等の人件費）	4.0 万円	(14.0%) ↘
光熱水費、通信料（物件費）	4.8 万円	(16.9%) ↗
家の修繕（普通建設事業費等）	2.4 万円	(8.3%) ↗
ローンの返済（公債費）	2.0 万円	(7.1%) ↘
子どもへの仕送り（特別会計への繰出金）	2.9 万円	(10.2%) —
預金（積立金）	1.9 万円	(6.7%) —
支出合計	28.5 万円	(100%) —
翌月への持ち越し（繰越金）	1.5 万円	—

家計に例えると

令和７年度決算を月収 30 万円の家計に変換

市税や使用料、諸収入は家計でいうところの「給与」にあたります。支出のもっとも多くを占めるのが、医療、教育費、保険料にあたる扶助費や補助費等です。

また、翌月への持ち越し（繰越金）が出ており、収入の範囲で支出のやりくりができていることがわかります。

財政健全化判断比率

北本市の財政状況は「健全」

この指標を下回れば健全！

指　標	内　容	結果	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	12.82%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	17.82%
実質公債費比率	市の平均的な年間収入に対する借金返済額の割合	7.0%	25.0%
将来負担比率	市の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債（借金）の割合	－（※）	350.0%

国は、地方公共団体の財政破たんを早期の段階で回避するため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（平成 19 年法律第 94 号）を定めています。この法律によって、地方公共団体は「健全化判断比率」を算定し、公表することになっています。市の財政が健全かどうかを判断するにあたって、この比率が目安になります。

（※）充当可能財源等が将来負担額を上回ったため、将来負担比率は算出されていません。

〈広告〉





主な事業

令和７年度に実施した
主な事業

教育費　**７億9,366万2千円**

小・中学校体育館空調設備設置事業

近年の酷暑における教育環境や災害時の避難所としての利用時の環境改善を目的に、小・中学校体育館へ空調設備を設置しました。

問 教育総務課
（☎ 594-5561）



教育費　**２億3,445万1千円**

小・中学校給食費負担軽減事業

物価高騰等に直面する児童・生徒の保護者の負担軽減として、小・中学校給食費（食材費高騰分を含む）の完全無償化を実施しました。

問 教育総務課
（☎ 594-5561）



民生費／総務費／土木費　**1億819万8千円**

公共施設トイレ整備事業

【民生費】総合福祉センタートイレ改修工事　835万5千円
問 共生福祉課地域福祉・監査担当（☎ 594-5534）
【総務費】北本駅西口ビルトイレ改修工事　3,892万9千円
問 総務課資産管理担当（☎ 594-5509）
【土木費】・総合公園・子供公園・高尾さくら公園トイレ洋式化等工事　5,572万6千円
・都市8公園トイレ改修等工事設計委託518万8千円
問 都市計画課公園担当　（☎ 594-5547）

民生費　**354万円**

リンクワーカー配置事業

支援が届いていない人を必要な支援へつなげ、世代や属性を超えて交流できる「居場所づくり」を担う「リンクワーカー」を全国で初めて公設で配置しました。

問 共生福祉課地域共生担当
（☎ 594-5517）


リンクワーカーを配置

消防費　**114万4千円**

防災マップ全戸配布事業

市民の防災意識や防災対策を向上させるため、「北本市防災マップ」の全戸配布を実施しました。

問 くらし安全課危機管理・消防防災担当
（☎ 594-5523）



北本市防災マップ
（令和７年７月に全戸配布）

商工費　**200万円**

北本カレーフェスティバル運営事業

北本トマトカレーの周知・ブランド力向上のため、北本トマトカレーや市内外のご当地カレー店が集結するイベントを開催しました。

問 産業観光課商工労政・観光担当
（☎ 594-5530）


きたもとカレーフェスティバル
（令和７年11月15日開催）

来年度予算への意見を募集！

問 財政課財政担当（☎ 594-5512）

11月下旬から市ホームページで令和９年度の予算要求状況を公表し、市民の皆さんからの意見を募集します。
ホームページをご覧になれない場合は財政課へお越しください。

歳出の主な経費

市のお金の主な使い道

民生費 120億7,075万円

障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援

●保育所関連	28億7,881万円
●障がい者（児）福祉	21億7,144万円
●生活保護	13億4,418万円
●高齢者福祉	12億3,606万円
●児童手当	10億6,393万円
●介護保険特別会計への繰出	9億　697万円
●国民健康保険特別会計への繰出	4億3,527万円
●後期高齢者医療特別会計への繰出	2億　248万円
●定額減税補足給付金（不足額給付）等給付金関連	1億9,786万円

教育費 34億9,647万円

学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興

●小学校管理	9億2,674万円
●中学校管理	4億6,487万円
●小学校給食	3億3,197万円
●学校教育	3億1,195万円
●公民館管理運営	2億3,140万円
●中学校給食	1億9,435万円
●文化財保護	1億7,731万円
●文化センター管理運営	1億6,460万円
●図書館管理運営	1億3,809万円
●栄市民活動交流センター施設維持管理経費	1億　982万円

公債費 19億9,315万円

建設事業等を行うために借り入れたお金の返済

●元金の返済に要した経費	19億1,803万円
●利息の支払いに要した経費	7,512万円

消防費 10億3,434万円

市民の安全を守る消防・防災活動

●常備消防（県央広域事務組合への負担金）	9億5,651万円

総務費 49億1,092万円

情報システム、徴税、選挙、財務事務等

●各種基金への積立（ふるさと応援基金を除く）	8億8,447万円
●ふるさと応援基金への積立（ふるさと納税額から経費を差し引いた額を積立て）	7億2,334万円
●ふるさと納税業務経費（返礼品等）	6億1,022万円
●情報システム管理	4億9,966万円
●戸籍住民基本台帳業務経費	2億　154万円
●税の徴収等	1億2,960万円
●選挙費	1億　11万円

土木費 22億5,717万円

道路、橋、河川、公園の整備、維持管理等のまちづくり

●久保特定土地区画整理事業特別会計への繰出	4億4,672万円
●公園緑地	4億3,016万円
●公共下水道	3億5,664万円
●道路新設改良	3億3,378万円
●道路維持	3億　684万円

衛生費 18億7,666万円

健康で衛生的な生活環境の保全

●ごみ収集・処理	9億9,187万円
●予防費（母子保健、健康診査、予防接種等）	3億6,562万円

商工費 1億1,127万円

商工業や観光振興

●観光振興業務経費	4,094万円
●商工振興業務経費	3,172万円

市長メッセージ

災害に強い持続可能なまちづくりを推進します



令和７年度では、主要施策として、旧栄小学校を有効活用し、生涯学習をはじめとする様々な機能を複合化した栄市民活動交流センターの運営を開始したほか、近年の酷暑における教育環境の改善や災害時の避難所としての利用時の環境改善のため、小・中学校体育館へ空調設備を設置しました。

また、令和７年度は、第五次北本市総合振興計画後期基本計画の最終年度となりましたが、これまで着実に取り組んできた各種施策により、多くの分野で成果や改善傾向を確認することができました。引き続き、第六次北本市総合振興計画の将来都市像である「緑にかこまれた健康な文化都市」の実現に向けて、本市の特長の一つである自然環境の保全や、生活に欠かせないインフラ基盤の整備、教育・福祉・医療など各種制度の充実に取り組むとともに、このまちの歴史や文化を大切にしながら、人と人とをつないでいくことにより、豊かで魅力あるまちづくりに取り組んでまいります。

今後とも市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

入場無料

Maple festa

音楽＆食べ物＆遊びがつまった秋の収穫祭

Music curated by フレンズ

2026.11.23 月・祝　10:00〜16:00 ※雨天決行、荒天中止

会場 水辺プラザ公園

出演アーティスト

タイムテーブルは決定次第、HP でお知らせします

北本市観光大使！



フレンズ

東京都渋谷区神泉発のポップバンド。キャッチーなメロディと会場を巻き込むハッピーなライブパフォーマンスが魅力。**ベースの長島涼平さんは北本市観光大使**を務めており、「Maple festa」の音楽キュレーションを担当しています。



奇妙礼太郎

大阪府出身。泥臭くも温かい唯一無二の歌声とエモーショナルなライブパフォーマンスで、音楽ファンのみならず数々の CM ソングや映画音楽でも多くの人を魅了し続けるシンガーソングライター。秋の水辺に響き渡る圧巻のステージをお届けします。



GOING UNDER GROUND

埼玉県桶川市出身のロックバンド。叙情的なメロディと胸を打つギターサウンドで幅広い世代から熱狂的な支持を集め続けている、埼玉が誇る名実ともにトップクラスのバンドです。



the band apart (naked)

ロック、ジャズ、ボサノバなどを融合した唯一無二のサウンドを誇る 4 人組バンド「the band apart」のアコースティック編成。水辺プラザ公園の開放的な自然に溶け込む上質で心地よいアンサンブルをお楽しみください。

出店ブース



飲食ブース／クラフト雑貨・ワークショップ

飲食…約 35 店舗／クラフト雑貨・ワークショップ…約 20 店舗

ワンちゃんブース

中・大型犬用、小型犬用の 2 つのドッグラン（有料）をご用意。ワンちゃんの洋服やグッズのお店、トリミングやマッサージ、ワンちゃん連れでも立ち寄りやすいフード・ドリンク等約 8 店舗が出店。

※ドッグランを除くワンちゃんブース内は必ずリードを着用。ブース外はカートまたは抱っこひもをご利用ください
※排泄物は必ずお持ち帰りください





ボランティア募集中！

駐車場

- 特別駐車場 高尾さくら公園　¥ 5,000 円　定 約 100 台　徒歩約 5 分
- 第一駐車場 天神下公園　¥ 無料　定 約 500 台　徒歩約 20 分
- 第二駐車場 埼玉衛生研究所　¥ 無料　定 約 120 台　徒歩約 20 分
- 駅チカ駐車場 解脱会（第二・三）　¥ 無料　定 約 300 台　徒歩約 45 分
- 障がい者等用駐車場は SNS・HP でお知らせします

★ 北本駅発 無料シャトルバスあり

詳細は HP をご覧ください

一般社団法人鴻巣北本青年会議所

問合せ先／一般社団法人鴻巣北本青年会議所
（永井 090-3842-2413、konosukitamoto596@gmail.com、maplefesta.kitamoto）

人事行政の運営等の状況

市職員の職員数と給与等についてお知らせします

問職員課職員担当（☎ 594-5508）

任免・職員数

■ 新規採用および退職（令和７年度）

職種	新規採用	退職
一般事務	13人	13人
保育士	0人	2人
社会福祉士	0人	0人
精神保健福祉士	0人	0人
土木	0人	0人
建築	1人	1人
保健師	0人	0人
栄養士	0人	0人
調理員	0人	0人
用務員	0人	0人
合計	14人	16人

■ 一般行政職の職員数（令和８年４月１日現在）

職務の級	相当職	職員数
１級	主事補	22人
２級	主事	35人
３級	主任	107人
４級	主査	48人
５級	主幹	38人
６級	課長	19人
７級	副部長	８人
８級	部長	８人
合計		285人

一般行政職…税務職、保健・医療技術職、福祉職、技能労務職、教育職を除いた職員

給与

■ 人件費（令和７年度・普通会計決算）

人件費	歳出額	人件費率
3,940,972千円	28,391,949千円	13.9%

■ 給与費（令和７年度）

職員数	給与（うち職員手当）	１人あたり給与費
380人	2,583,653千円 (1,032,989千円)	6,799千円

■ 一般行政職の平均給料月額等と平均年齢（令和８年４月１日現在）

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
330,875円	413,753円	42.5歳

■ 一般行政職の初任給（令和８年４月１日現在）

北本市	大学卒	237,600円
	高校卒	213,100円
国	大学卒	232,000円
	高校卒	200,300円

■ 期末手当および勤勉手当（令和８年４月１日現在）

手当区分	６月期	12月期	合計
期末手当	1.2625月分	1.2625月分	2.525月分
勤勉手当	1.0625月分	1.0625月分	2.125月分
合計	2.325月分	2.325月分	4.650月分

※支給額の算定において職務の級による加算があります（5～20%）

■ 退職手当（令和８年４月１日現在）

勤続年数	自己都合	定年・勧奨
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度	47.7090月分	47.709000月分

■ 特別職の報酬等（令和８年４月１日現在）

役職	報酬等月額	期末手当 ６月期	期末手当 12月期	期末手当 合計
市長	900,000円	2.325月分	2.325月分	4.65月分
副市長	760,000円			
教育長	703,000円			
議長	454,000円			
副議長	391,000円			
議員	372,000円			

勤務時間等（令和８年度）

１日の勤務時間	１日の休憩時間数	週休日
8：30～17：15	60分	土・日曜日

※保育所等に勤務する職員は、所属長が任命権者の承認を得て、勤務時間等を別に定めています。

休業（令和７年度）

育児休業　35人

分限処分および懲戒処分（令和７年度）

■ 分限処分　10人　■ 懲戒処分　4人

研修および人事評価（令和７年度）

■ 研修（令和７年度）

研修区分	のべ受講者数	のべ研修日数
派遣研修	130人	182日
共同研修	21人	2日
自主研修	444人	556日

■ 人事評価の実施（令和７年度）

１月１日を基準日として人事評価を実施しました。

福祉および利益の保護（令和７年度）

■ 定期一般健康診断受診者（会計年度任用職員を含む）　522人
■ 公務災害の認定　2件

公平員会からの報告（令和７年度）

■ 勤務条件に関する措置の要求　0件
■ 不利益処分に関する不服申し立て　1件

問文化財保護課（☎ 594-5566）

注目1 きたもと縄文まつり 2026 を開催！



令和６年 10 月に国指定史跡となった「デーノタメ遺跡」をはじめ、数多くの縄文時代の遺跡が足元に眠る「縄文のまち」北本。縄文文化を楽しむ「きたもと縄文まつり」を今年も開催します！









時 **11月21日（土）10：00～15：00**

場 **市役所芝生広場**

ステージイベント

10：00～11：00　haru さんのオカリナ演奏
　　北本の自然と歴史を詩う会の合唱
11：00～12：00　市職員プレゼン「北本の縄文世界を語る」
12：00～13：00　縄（なわ）もんセッションライブ①
　　縄文太鼓とダンス
13：00～14：00　井戸尻考古館学芸員　副島蔵人さん
　　トークショー
14：00～15：00　縄（なわ）もんセッションライブ②
　　縄文太鼓とパーカッション他



体験・出店など

・弓矢体験、火起こし体験、くるみ割り体験等
・縄文土器作り　・縄文パズル　etc.

同時開催！

& green market

キッチンカー等の飲食やクラフト雑貨の販売、ワークショップの出店。
問 市長公室シティプロモーション・広報担当（☎ 511-9119）





注目2 令和９年度学童申込みの受付を開始

各申込み先のリンク等は市ホームページから▶

公設学童保育室
（NPO 法人うさぎっ子クラブ）

期 1次受付　**11月9日（月）～12月18日（金）**
　2次受付　**令和９年1月4日（月）～15日（金）**

対 市内の小学校に通学中で一定の条件を満たす児童
申 期間内の平日に必要書類を①または②へ直接。
　必要書類は 11 月９日（月）から各学童保育室およびうさぎっ子クラブ HP で配布。
　① 入学予定の各小学校内の各学童保育室（10：00～19：00）
　② うさぎっ子クラブ事務所（中央 2-92-2 内田第一ビル３階、9：00～18：00）
問 北本市学童保育室指定管理者
　NPO 法人うさぎっ子クラブ（☎ 594-8637）

民設放課後児童クラブ
キッズクラブ北本西・北本南（NPO 法人三楽（さんらく））

期 1次受付　**11月16日（月）～12月18日（金）**
　2次受付　**令和９年1月5日（火）～2月19日（金）**

対 西小・南小学校に通学中で一定の条件を満たす児童
申 ①キッズクラブ北本西（中央 4-68-1、☎ 594-7388）
　②キッズクラブ北本南（二ツ家 2-30、☎ 580-7244）
　期間内に上記の希望するクラブ HP から Web 申込み。必要書類等は 11 月２日（月）から各クラブ HP で配布。Web 申請が難しい場合は、紙の申請書を①または②で受け取り、希望するクラブへ電話の上、期間内の平日 13：00～19：00 に必要書類等を直接。
他 残枠がある場合は随時受付
問 NPO 法人三楽事務局（☎ 048-778-7783）

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！

きたマル きたもと「四季の恵み」マルシェ

● 情報発信館（☎ 578-4255）
10：00 ～ 16：00
毎月第４土曜日はワークショップを開催！
今月は11月28日（土）10：00 ～ 12：00

● & green CAFE（☎ 578-4255）
10：00 ～ 16：00（水曜定休）
北本産季節野菜のキッシュと
週末限定スコーンを発売中！



● 桜国屋（☎ 544-5321）10：00 ～ 17：00（水曜定休）
11月の桜国屋は、北本の野菜が盛りだくさん！
★毎月第４金曜日 9：00 ～ 12：00 は北本団地で朝市を開催中！

● さんた亭（☎ 580-6883）
11：00 ～ 14：30（水曜定休）
今月の店長おすすめは、
あったか～いきのこそば‼
たっぷりのきのことおいしいつゆ
で身も心も温まりましょう。



問産業観光課農政担当（☎ 594-5532）

北本市観光協会からのお知らせ

☎ 591-1473

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 12月20日（日）9：30 ～
対 市内在住、在勤の人　¥ 無料
定 60人（子どもも１人として計算。定員超過は抽選）
他 詳細はきたもと「四季の恵み」マルシェへ。
申 11月10日（火）までに申込みフォームから申込みまたはきたもと「四季の恵み」マルシェ（☎ 578-4255）へ電話。



●きたもと森林セラピーツアー
紅葉の森歩き & たき火 Night
～たき火のゆらぎに癒される～

時 11月29日（日）13：30 ～ 19：30
内 癒しの森歩き、たき火（飲み物、軽食付き）
場 自然観察公園、サンアメニティ北本キャンプフィールド
定 15人　¥ 6,000円
申 きたもと森林セラピーウェブサイトからお申し込みください。

秋の深まる紅葉の森を歩いたあとに、たき火で癒されてみませんか？



中央図書館だより

☎ 592-0795　開館時間 9：00 ～ 21：00

今月の企画・特集

・特別展示「風景版画役物集」
・芸術を読む
・日本美術の魅力
・Book セラピー
・【YA（ヤングアダルト）向け】 給食
・【子ども向け】今月の色：パープル
「つなぐ BOOKS」（～ 11月15日（日））

各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から

北本市立電子図書館

特集　ゆる～く楽しく健康に

◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館自習室の開室日

■ 図書館俳句教室「俳句はじめてみませんか」

時 12月13日（日）14：00 ～ 16：00
場 文化センター　定 20人（先着順）
内 俳句について基礎知識を学んだあと、簡略の句会を行います。
講 埼玉県現代俳句協会会長　杉本青三郎さん
申 11月13日（金）10：00 から電話または直接。

■ 図書館×街のお店「きたもと本めぐりスタンプラリー」

図書館（中央・こども・分室）、「小声書房」、「コーヒーとタイヤキのカラク」を回って本を借りたり、お買い物をしたりしてスタンプを集めると、図書館オリジナルグッズをプレゼント！
時 12月26日（土）まで

■ わくわく工作教室

時 12月6日（日）14：00 ～ 16：00　場 文化センター
定 20人（先着順）　対 小学生まで　¥ 無料
内 「つつ型飛行機『ピーク』」と「ダンボールの組み立てツリー」
申 11月9日（月）10：00 から電話または直接。

広報よもやま話▼広報担当になってから、新聞をよく読むようになりました。地域に関心が増えると、他のまちのことや社会のことがもっと知りたくなりますね。（あくび）

お知らせ

北本市商品券の使用期限は11月30日（月）



6月末頃に発行・郵送した商品券（1人あたり5,000円分）の使用期限は11月30日（月）までです。期限を過ぎた商品券は無効となり、換金もできないため、ぜひ期限内にご使用ください。

詳細・取扱店舗リストは市ホームページをご覧ください。

問 産業観光課商工労政・観光担当（専用ダイヤル☎594-6166）

市政運営に生かすため

まちづくり市民アンケートにご協力を



「第六次北本市総合振興計画前期基本計画」の成果指標の達成度等を確認し、市政運営に生かすため、令和8年度まちづくり市民アンケートを実施します。

対 市内在住の16歳以上の人2,000人（住民基本台帳から無作為抽出。対象者には11月中に調査票を郵送予定）

問 政策推進課政策推進担当（☎511-7701）

桶川北本IC周辺区画整理準備書の縦覧・説明会



桶川都市計画事業（仮称）桶川北本インターチェンジ周辺東部地区土地区画整理事業について、埼玉県環境影響評価条例に基づき、準備書の縦覧および説明会を開催します。

◆ **準備書の縦覧**

期 11月4日（水）～12月4日（金）8：45～16：30

場 環境課

◆ **説明会**

時 11月27日(金)15：00～16：00

場 西部公民館

◆ **意見書の提出**

環境課で配布またはホームページ掲載の意見書に必要事項を記入し、11月4日（水）～12月18日（金）に持参、郵送またはFAX。

提出先 桶川市役所都市計画課（FAX048-786-9866、桶川市泉1-3-28）

問 環境課環境政策・保全担当（☎594-5524）

啓発

秋の全国火災予防運動

11月9日（月）～15日（日）に秋の全国火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火の取扱いは今まで以上に気を付け火災予防対策をしましょう。

問 埼玉県央広域消防本部予防課(☎048-597-2004)

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付

今年納付した国民年金保険料は、所得税・住民税の申告時に控除の対象となります。控除を受ける場合、年末調整や確定申告の際に社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（または領収証書）が必要になります。この控除証明書を送付します。

送付時期

・1月1日～9月30日に納付した人…11月上旬

・10月1日～12月31日に今年初めて納付した人…令和9年2月上旬

問 ・ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004［ナビダイヤル］、050から始まる電話は☎03-6630-2525）

・大宮年金事務所（☎048-652-3399）

入学準備金貸付制度

お子さんが高校・大学等に入学する際に一時的に経済的困難が生じる場合、保護者に準備金をお貸しします。

期 11月9日（月）～令和9年1月29日（金）

貸付限度額 高校…20万円
大学等…40万円

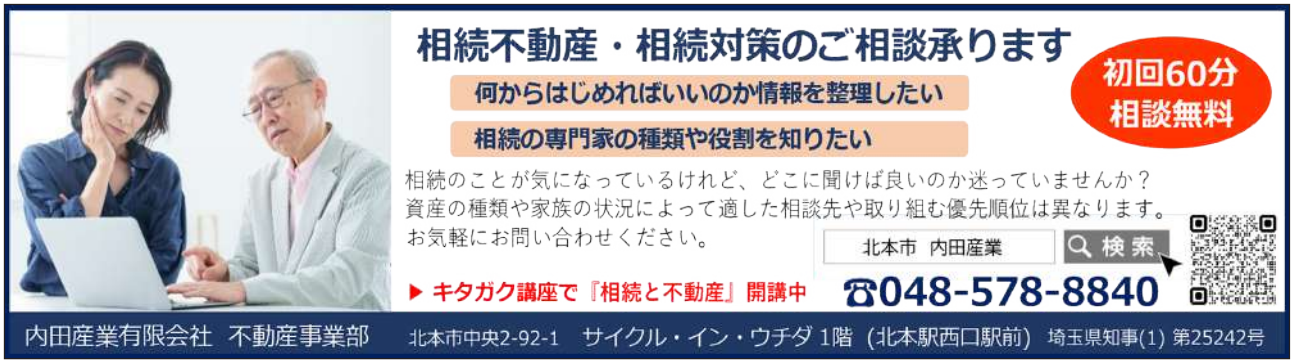
申問 学校教育課学事担当（☎594-5563）

教育委員会委員の就任

10月1日付けで、教育委員会委員に髙松守人さんが任命され、黒川範子さんが再任されました。



〈広告〉



ひとり親家庭の皆さんへ

養育費に関する公正証書等の作成費用の一部を補助します

離婚時に養育費にかかる取決めを行い、債務名義化することを支援するため、養育費に関する公正証書等の作成に要した本人負担費用の一部を補助します。

補助対象経費・補助額　公証人手数料等の費用（上限４万３千円）

対 市内在住で 20 歳未満の児童を現に扶養し、補助対象経費を負担したひとり親家庭の父または母

申 公正証書を作成した日の翌日から起算して6か月以内に申請してください。

他 詳細は市ホームページへ。

ひとり親家庭等医療費のお手続きを

◆ 現況届は 11 月 30 日（月）までにお手続きを

ひとり親家庭等医療費の受給資格者（受給者証の交付停止者も含む）は、受給資格更新のために現況届の手続きが必要です。対象者には 10 月下旬に案内を送付しています。なお、児童扶養手当の現況届の手続きを済ませた人は不要です。

◆ ひとり親家庭等医療費助成制度に未登録の人は登録を

対 市内に住所を有する、母子家庭・父子家庭などの 18 歳年度末（一定の障がいがある場合は 20 歳未満）までの児童とその母、父、養育者（所得制限あり）

※下記の人は対象になりません

・生活保護（医療扶助）を受けている
・施設に入所している
・里親および里親に養育されている
・他の医療費助成制度により医療費助成を受けられる

【登録に必要なもの】

■ 児童扶養手当を受給していない人
・戸籍謄本
・健康保険情報がわかるもの
・申請者の本人名義の通帳等

■ 児童扶養手当を受給している人
・児童扶養手当証書
・健康保険情報がわかるもの
・申請者の本人名義の通帳等



問 子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）

子どもの権利擁護委員の再任

10 月 1 日付けで、子どもの権利擁護委員に原田茂喜さんと安ウンギョンさんが再任されました。

固定資産評価審査委員会委員の再任

10 月 1 日付けで、固定資産評価審査委員会委員に山崎秀秋さんが再任されました。

啓発 11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動

◆ パープルリボンキャンペーン

期 11 月 12 日（木）～ 25 日（水）

内 ・パープルリボンの貼付
女性に対する暴力根絶のシンボル・パープルリボンを市職員と市内参加事業所の職員の名札に貼付
・パープルライトアップ（市役所と参加事業所を紫色にライトアップ）

申 総務課人権推進・男女共同参画担当へ電話またはフォームから申込み。

◆ パネル展（場 市役所）

期 11月17日（火）8：45 ～ 20 日（金）正午

内 ＤＶ・デートＤＶ防止にかかる啓発パネルを展示

問 総務課人権推進・男女共同参画担当（☎ 594-5506）

施設の休館日
11 月 8 日～ 12 月 7 日

11 月 23 日（月・祝）

・総合福祉センター　・高齢者ラウンジ
※サンアメニティ北本キャンプフィールドは全館貸切のため利用不可
※高尾さくら公園はイベント実施のため、この日は駐車場が有料

11 月 24 日（火）

・栄市民活動交流センター（ミドリトテラス）※貸室施設
・地区公民館　・学習センター
・総合公園　・子供公園
・体育センター
・サンアメニティ北本キャンプフィールド

11 月 30 日（月）

・中央図書館　・文化センター

広報よまやま話▼昔から、防災北本で〝もみじ〟が流れ始めると、秋の訪れを感じます。朝晩は肌寒く、昼は少し暑い。秋の服装選びに悩むのは私だけでしょうか…（さとし）

〈広告〉



広報よもやま話▼仕事の帰りに、かつての上司に再会―退職されたあとも、広報きたもとをチェックしてくれているとのこと。実はこの端書きもこの方のアイデア！今月も見てくれてるかな？（あくび）

募　集

市営住宅入居者

住宅名　市営台原住宅
（下石戸下 1517 番地１）
募集戸数・規格　1戸（車いす住宅2ＤＫ（床面積は３ＤＫ相当）１階）
家賃　23,000 円～ 45,100 円
※収入により変動します
応募資格　お問い合わせください。
入居可能日（予定）
令和９年１月 19 日（火）
募集案内　11 月 10 日（火）～ 12 月４日（金）に建築開発課で随時配布。
申問 11月17日(火)～12 月4日(金）に建築開発課営繕・住宅担当（☎ 594-5574)へ直接。応募多数の場合は公開抽選。

４市１町合同　臨時的任用教職員説明会

北本市・上尾市・鴻巣市・桶川市・伊奈町の教育委員会が合同で、臨時的任用教職員として働きたい人を対象に説明会を実施します。
時 12 月 12 日（土）９：30 ～ 10：30
場 上尾市役所　持 教員免許状
申 12 月４日（金）までに Web 申込み。
問 学校教育課学事担当（☎ 594-5563）



「カタクリ」自生地を整備してみませんか？



市指定天然記念物「高尾カタクリ自生地」の保全整備ボランティアを募集します。県内の荒川以東では貴重な自生地で、春に可憐な花を咲かせるための林の環境整備を行います。
期 12 月～１月中の１日間※後日調整
場 カタクリ自生地（高尾 6-320-1 他）
内 自生地内での落葉掃き・草刈り等
定 20 人　持 作業しやすい服装・靴
申問 11 月９日（月）～ 20 日（金）に文化財保護課（☎ 594-5566）へ電話。

令和９年２月開催「きたもと街バル」参加店



お店の PR に！チケット購入者がお得に飲食や買い物・サービスを楽しむ「きたもと街バル」の参加店を募集します。
対 市内の飲食・小売・サービス業等事業者（大型店、チェーン店等を除く）
¥ 北本市商工会員　3,000 円
会員以外　8,000 円
申問 令和９年２月 15 日（月）までに北本市商工会（☎ 591-4461）HP から申込み。

交通指導員

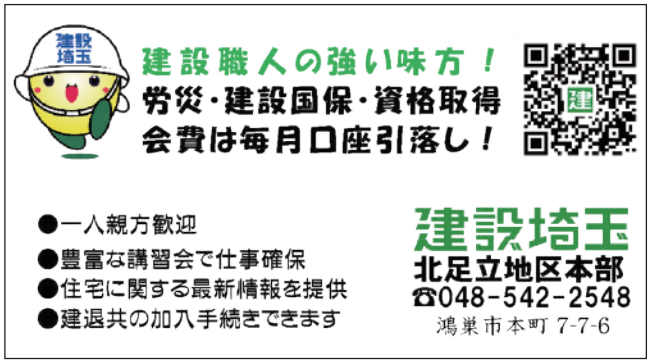


地域の交通安全を守る交通指導員を募集します。
募集人員　５人
応募資格　市内在住・在勤で 18 歳～ 69 歳の自動車または原動機付自転車の運転免許の保有者（令和９年４月１日現在）で、交通安全に熱意があり、健康な人
任期　令和９年４月１日～令和 11 年３月 31 日（再委嘱可）
内 小学生の登校時（おおむね７：00 ～８：00）における交通指導等
報酬　通常勤務月額 22,700 円
特別勤務時給　1,200 円
他 面談予定
申問 11 月 27 日（金・必着）までに市販の履歴書をくらし安全課交通・防犯担当（☎ 594-5522）へ提出。

応急手当講習（普通救命講習Ⅰ）の参加者

時 12 月 19 日（土）９：00 ～ 12：00
受付 8:50 ～（WEB 講習は 9:50 ～）
場 北本消防署北本東分署　¥ 無料
内 AED を用いた心肺蘇生法、止血方法
対定 中学生以上の人 15 人（先着順）
持 筆記用具（WEB 講習は受講証明証）
申問 11 月 15 日（日）９：00 から北本東分署（☎ 593-0119）へ電話または直接。

〈広告〉





ファミサポ登録説明会

育児の援助を受けたい人と育児の応援をしたい人が、お互い会員となって一時的に子どもを預かる仕組みの登録説明会を行います。

時 11月22日（日）10：00～
場 児童館
持 証明写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、免許証、マイナンバーカードまたは資格確認書
申問 前日までに北本市ファミリー・サポート・センター（☎592-9965）へ電話または直接。

自衛官

❶ 一般曹候補生
応募資格　18歳以上33歳未満（採用予定月末日現在で33歳に達しない）
受付期間　11月20日（金）まで

❷ 2等陸・海・空士（任期制自衛官）
応募資格　❶と同じ
受付期間　年間を通じて受付中

❸ 高等工科学校生徒
応募資格　男子で中卒（見込含）17歳未満
受付期間　推薦…11月27日（金）まで、一般…令和9年1月14日（木）まで
問 自衛隊熊谷地域事務所（☎048-522-4855）

読者投稿コラム募集中!!

きたもと子育て日和



広報きたもと掲載でとまちゃんぬいぐるみプレゼント！

イベント

11月20日は「きたもと子どもの権利の日」

親子でイベントを楽しみながら子どもの権利について学んでみませんか

時 11月23日（月・祝）10：00～15：00
場 児童館
内 親子で楽しめるゲームやクイズ
対 子どもとその保護者
¥ 無料
問 子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）

きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物・名品の販売

時 11月20日（金）9：00～13：00
場 市役所庁舎ホール横通路
問 北本市観光協会（☎591-1473）

第19回北本よさこい



全国各地から集結したよさこいチームが演舞を披露。グルメコーナーあり

時 11月15日（日）10：00～15：00 雨天中止・少雨決行
¥ 見学無料
場問 総合公園（☎592-4050）

秋の自然観察オリエンテーリング

秋の公園をめぐり、クイズに挑戦！

期 11月21日（土）～23日（月・祝）9：30～15：30　※随時出発
他 雨天開催、小学生以下は保護者同伴
場問 自然学習センター（☎593-2891）

昨年も大好評！

家庭教育セミナー「ハートピア21」

岡田ひとみの親子ねんど教室

時 **12月12日（土）**
①11：00～12：30、開場10：30～
②14：00～15：30、開場13：30～
①②は同内容・1回のみ参加可能
場 市役所　定 各回30組（1組3人まで）
対 開催日時点で3歳以上のお子さんと保護者
講 エデュテインメントアーティスト 岡田ひとみさん
¥ 材料費700円／人（親子同額、当日支払い・現金のみ）



申問 11月20日（金）までにWebフォームから申込みまたは生涯学習課社会教育担当（☎594-5565）へ電話。応募多数の場合は抽選。

〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》
北本セレモホール
北本市宮内7-179　北本駅東口から直進1.5km（中丸小学校隣）
0120-16-5940（ごくよお）
24時間365日受付



北本セレモホール
冷蔵安置室（6基）・大駐車場
運営会社　セレモ有限会社
TEL 048-591-2288

広報よもやま話▼北本はイベントが多くていいねって声をいただきます。11月は、北本まつり、縄文まつり、福祉まつり、メイプルフェスタ、文化のつどい…。確かに?!（アガベ）

イベント

第61回市民文化祭舞台発表「文化のつどい」



時 11月14日（土）11：00開場、11：50開演…楽器演奏・芸能団体／15日（日）9：30開場、10：20開演…ダンス、バレエ、舞踊団体／22日（日）12:00開場、12：50開演…合唱団体
場 文化センター　¥ 無料
問 生涯学習課社会教育担当（☎ 594-5565）

人権を守る市民の集い

時 12月6日（日）13：00開場、13：30開演
場 文化センター　¥ 無料
内 ①中学生による人権作文の朗読（「全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会」北本市代表作品）
②講演「ガーナと日本、ふたつの祖国の間に思うこと」矢野デイビットさん（ミュージシャン・俳優）



定 90人
他 手話通訳・要約筆記
申問 11月10日（火）～30日（月）にWeb申込みまたは総務課人権推進・男女共同参画担当（☎ 594-5506）へ電話。

令和9年成人式

時 令和9年1月10日（日）13：00受付、13：30開始
場 文化センター（駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください）
対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人のうち、令和8年10月1日現在で、北本市に住民登録のある人または事前申込みをした人
他 ・12月1日（火）を過ぎても「成人式案内はがき」が届かない場合は、ご連絡ください。
・令和9年成人式実行委員会制作による中学校時代の先生方のビデオレターの上映等を実施します。
・外国籍の人も参加可能です。
問 生涯学習課社会教育担当（☎ 594-5565）



市役所に撮影スタジオがオープン！データももらえるからぜひ来てね♪

第42回きたもと福祉まつり

笑顔でつながる地域の輪　2026



時 11月29日（日）10：00～14：00
※福祉作品展は、28日（土）・29日（日）の2日間
場 市役所芝生広場、文化センター、児童館
内 福祉作品展、農産物、飲食物、手作り品の販売、マッサージ、演奏等
申問 北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961）

制服リユース きたもとくるくる

着られなくなった市内中学校の制服を必要としている世帯に無料で提供します

時 11月14日（土）10：00～14：00
場 ミドリトテラス（栄市民活動交流センター）
対 経済的にお困りの世帯、市から援助を受けていない世帯。年度途中で制服のサイズが合わなくなった等、事情のある人はご相談ください。
申 不要
問 北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961）
主催　こども応援ネットワーク「きたもとBASE」

〈広告〉

北里大学メディカルセンター　糖尿病フェア

日時　2026年11月14日（土）10:00～12:30（受付9：30～）
場所　北里大学メディカルセンター　総合受付前エントランスホール
テーマ　糖尿病フェア　糖尿病とお口の健康
内容　医師による特別講演・各種体験ブース　など
問い合わせ　北里大学メディカルセンター総務課　☎048-593-1212（代表）



参加費無料
駐車場無料 ※外来駐車場をご利用ください
申し込み不要

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

広報よもやま話▼このあいだ駅で「広報に載ってましたね」って声をかけられました、嬉しかったです！（ドラゴン山本）

文化センター

中央公民館（場問☎591-7321・FAX591-7320）

トリプル・ライブ2027「北本でショー」

時 令和9年 2月28日（日）14：00～16：00
内 音楽を共通点に3つの個性が北本に集結！
出演　さくまひでき、タブレット純、パーマ大佐
¥【全席指定】前売：一般3,500円、シルバー・子ども3,300円
申 11月22日（日）10：00～文化センターにて発売。
（電話予約14：00～）


さくまひでき


タブレット純


パーマ大佐

きたもとさくら亭 元気な女流寄席

時 令和9年 1月31日（日）
第一公演 11：00～13：00
第二公演 15：00～17：00
内 笑いと魅力にあふれた落語を披露。
定 各回120人　¥【全席自由】前売：1,500円
申 11月14日（土）10:00～文化センターにて発売。


焼酎亭カシス


焼酎亭どら


焼酎亭紅玉

プラネタリウム

【無料イベント】
▼ 県民の日特別投影（有料番組が無料）
時 11月14日（土）
▼ プチ観望会（雨天・曇天・強風は中止）
時 11月21日（土）17：30～
内 文化センター正面入口付近集合。
【有料イベント】
▼ 星空椅子ヨガ（講 山崎礼子さん）
時 11月29日(日)16：00～　定 36人
持 動きやすい服装　他 ヨガマット不要
¥ 大人200円、中学生以下100円
【有料投影番組】
『すみっコぐらし　ひろい宇宙とオーロラのひかり』『ドラえもん　宇宙の模型』他
時 土・日曜日、祝日
¥ 大人200円、中学生以下100円

きたもと子ども劇場フェスティバル2026

時 11月21日（土）
① 10：30～11：00「イケコ」
② 11：30～12：00
「フラワーマジック川島」
③ 13：00～13：30
人形劇グループ「おもしろカバン」
④ 14：00～14：30「パネルジャム」
定 各回50人（先着順）
内 4団体が入れ替わり登場し多彩な演目を披露。一日中「子ども劇場」を楽しめます。
【パネル展 ¥ 無料】
期 11月19日（木）～21日（土）
各日9：00～17：00
（最終日15：00まで）

トランプサイズからはじめる油絵講座

時 12月4日（金）14：00～16：00
※12月は4日のみ開催
内 小さなキャンバスに油絵を描き、気軽に作品を完成できる講座です。
定 20人　¥ 1,000円
他 画材貸出可
申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室

時 12月6日・20日の日曜日
各日10：00～12：00
¥ 2,500円（2回分）
定 25人　他 楽器貸出可
申 文化センター窓口にて受付中。

ミドリトテラス（栄市民活動交流センター）

（場問☎592-5336・FAX580-4277）

みんなで楽しく学ぼう 防災フェスティバル

防災情報や災害の模擬体験を通して楽しみながら防災を学べます。消防訓練も実施！訓練参加者にはプレゼントも！
キッチンカーも出店します。

時 12月6日（日）
10：00～14：00


遊びながら火災時の避難行動を学べる防災迷路▶

栄みんなのがっこう 冬休み講座「こども記者クラブ」

講師に市民リポーター・太田珠羅さんを迎え、「防災フェスティバル」を取材し、記事にまとめる体験をします。
時 12月6日（日）9：30～11：30　¥ 500円
申 Web申込みまたは
ミドリトテラスへ電話、直接。



広報よもやま話▼今月号の私はどこにいるか分かるかな…？（ドラゴン山本）

イベント

花と緑の教室

クリスマスリース作り

時 12月10日（木）10：00～12：00
講 NPO法人フラワーピース
ガーデンデザイナー
定 15人（先着順）
¥ 3,500円（当日支払い）
場申問 11月12日（木）9：30から総合公園（☎592-4050）へ直接。定員に空きがある場合、13：30から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

やさしいイスヨガ



時 12月13日（日）
10：00～11：00
講 三橋美知子さん　定 10人
¥ 500円　持 飲み物、タオル
場申問 11月12日（木）9：30から総合公園（☎592-4050）へ直接。定員に空きがある場合、13：30から電話でも受付。

公民館 ミニ門松作成講座

間伐竹材で自宅に飾るミニ門松作り



時 12月19日（土）
10：00
～11：30
講（公財）さいたま緑のトラスト協会
保全第8号地　佐山一男さん
定 20人（先着順）
¥ 1000円（材料費1基分他）
場申問 11月19日（木）9：00から参加費を添えて学習センター（☎592-3325）へ直接。

サンアメニティ北本キャンプフィールドでリース＆ミニ門松作り

◆ 季節を楽しむリース作り

場内を散策して木の実等を集め、クリスマスリースやオーナメントを作ります

・親子向け

時 12月5日（土）
①9：30～11：30
②13：30～15：30
定 ①②各6組（先着順）
¥ 大人1,000円　小学生以下500円
申 11月8日（日）8：30～

・大人向け

時 12月7日（月）10：00～12：00
定 10人（先着順）　¥ 1,500円
申 11月8日（日）8：30～

◆ ミニ門松作り

ミニ門松を1基作ります
時 12月20日（日）10：00～11：30
講 さいたま緑のトラスト協会
定 20人（先着順）
¥ 参加費300円　材料費800円
申 11月10日（火）8：30～

◆ 大人のクラフト講座
ミニミニ門松作り

竹から卓上のミニミニ門松作り
時 12月21日（月）10：00～12：00
¥ 参加費300円
材料費1,000円（1対）
定 10人（先着順）
申 11月10日（火）8：30～



場申問 いずれもサンアメニティ北本キャンプフィールド（☎593-0008）へ電話または直接。

公民館 ビデオシアター「山河遥かなり」

1948年米国公開。第二次世界大戦で生き別れた母と子を描く。主演はモンゴメリー・クリフト

時 11月28日（土）
9：45開場、10：00上映
定 45人
¥ 無料
場問 学習センター（☎592-3325）

公民館 デーノタメ遺跡講座

市内の縄文遺跡・デーノタメ遺跡の講演および現地見学（予定）

時 12月5日（土）10：00～12：00
講 文化財保護課　磯野治司さん
定 20人（先着順）
¥ 無料
場申問 11月8日（日）9：00から学習センター（☎592-3325）へ電話または直接。

〈広告〉



公民館 なかよしサロン ～正月飾りづくり～

お花紙・折り紙・水引を組み合わせて可愛い正月飾りを作りませんか？

時 11月27日（金）
13：30～15：30
¥ 無料　定 15人
場申問 中丸公民館（☎593-1010）へ電話または直接。



公民館 親子クリスマスケーキ作り教室



クリスマスケーキを作ってホールでお持ち帰り

時 12月19日(土)
9：00～
12：00
講 中森道子さん
対 市内小学生の親子　定 12組
¥ 4000円（材料費）
持 エプロン、布巾、手拭き、飲み物
場申問 11月14日（土）9：00から参加費を添えて中丸公民館（☎593-1010）へ直接。

公民館 師走・中丸映画鑑賞会「東京物語」「駅馬車」ほか

時 12月4日（金）開場9：20
①『東京物語』9：30～
②『駅馬車』12：30～
③『若草物語』14：20～16：02
内 ②日本語字幕　③日本語吹き替え版
¥ 無料　申不要
場問 中丸公民館（☎593-1010）

公民館 書き初め教室

冬休み書き初め作品の練習・清書

時 12月12日（土）9：30～12：00
講 岡田康子さん
対 小学生　定 15人　¥ 無料
持 習字セット、条幅紙（練習・清書する分）、飲み物
場申問 11月14日（土）9：00から中丸公民館（☎593-1010）へ直接。

公民館 スマホ教室

LINE（ライン）の使い方等

時 12月7日（月）10：00～12：00
定 12人
講 スマホアドバイザー　¥ 無料
持 筆記用具、スマホ（無い人は貸出可）
場申問 11月16日（月）9：00から東部公民館（☎591-2695）へ直接。
9：30以降も定員に空きがある場合は電話受付も可。



公民館 ほのぼの映画館「シェーン」

流れ者のガンマン・シェーンが開拓民の一家と絆を深めるが、土地を奪おうとする悪徳牧場主との争いに巻き込まれる。家族を守るため、彼は再び銃を手に取り敵を討つ。少年との別れを残し、いずこへと去る名作西部劇

時 11月27日（金）9：30～
定 30人（当日9：15から先着順）
¥ 無料
場問 東部公民館（☎591-2695）

公民館 第38回南部公民館コミュニティまつり

時 12月5日（土）13：00～16：00
展示のみ
6日(日)9：00～15：00 展示・発表
10：30～模擬店
15：00～抽選会
内 展示…3Dデコパージュ、書道、折り紙、リメイク等
発表…空手、フラダンス、民謡、楽器演奏等。抽選会あり
※内容が変更になる場合があります
場 南部公民館（☎592-2458）
※車でのご来場はお控えください。

オレンジカフェきたもと

❶ オレンジカフェ 寿
時 12月1日（火）10：00～11：30
¥ 100円　場 南部公民館
問 きたもと寿苑（☎590-1000）

❷ オレンジカフェ ひがし
時 11月10日（火）10：00～11：30
¥ 100円　場 ヘイワールド‼
問 東センター（☎577-5100）

❸ オレンジカフェ オレンジ西茶房
時 11月12日（木）14：00～15：30
¥ 100円　場 生活クラブ生協北本生活館
問 西センター（☎591-3495）

❹ オレンジカフェ ひだまり
時 11月27日（金）13：30～15：00
¥ 100円
場 コープみらい北本介護センター
問 北本社協（☎590-4011）

❺ オレンジカフェ 文化センター
時 11月26日（木）10：00～11：30
¥ 無料　場 文化センター
問 ①～④問合せ先のいずれか

広報よもやま話▼広報きたもと9月号に北本市公式LINEの宣伝を載せたら、たくさんの人が友だち登録をしてくれました！イベントや有益な情報をお届けします！（よーた）

〈広告〉



広報よもやま話▼SNSで見つけた腰痛予防の体操を寝る前にしています！みなさんは寝る前の習慣ありますか？（よーた）

ケアラー月間パネル展

11月のケアラー月間に合わせ、ケアラーの理解を深めるパネルを展示

期 11月24日（火）～27日（金）
場 市役所
問 共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）

税のメッセージ展

11月11日～17日の「税を考える週間」に、税のメッセージ作文や絵はがき等を展示

期 11月11日（水）～17日（火）
場 ヘイワールド!!
問 上尾税務署（☎ 048-770-1800）

トマトカレー婚活パーティーに参加しませんか

「元祖北本トマトカレー」を一緒に作り会食、交流、マッチング

時 11月21日（土）10：00～15：30
場 総合福祉センター
対 30歳～45歳の独身男女
定 男女とも7人（定員超過は抽選）
¥ 男性1,000円、女性500円
持 エプロン、バンダナ
申問 男性は11月5日（木）までに、女性は10日（火）までにWeb申込みまたは北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961）へ電話。

講座・セミナー

ファミサポ講習会「保育の心」

時 11月13日（金）13：00～16：00
場 児童館　講 保育士
対定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人（先着順）
申問 11月10日（火）までに北本市ファミリー・サポート・センター（☎ 592-9965）へ電話または直接。



里親入門講座

里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質疑応答など

時 12月19日（土）10：00～12：00
場 あげお富士住建ホール（上尾市文化センター）
対定 里親制度に関心のある人40人
申 12月17日（木）までに埼玉県中央児童相談所里親推進担当（☎ 048-775-4152）へ電話。
問 子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）



働きやすい職場の作り方

ハラスメントを予防し、気持ちよく働くために

時 12月9日（水）18：30～20：00
場 文化センター　定 50人（先着順）
対 勤労者、その他関心のある人
申問 Web申込みまたは次のいずれかへ電話。
・埼玉県雇用・人材戦略課（☎ 048-830-4518）
・産業観光課商工労政・観光担当（☎ 594-5530）

令和8年度マンション管理基礎セミナー

区分所有法改正に伴う管理規約の見直しについて

時 12月13日（日）10：00から
場 文化センター
講 マンション管理士
定 20人（先着順。空席がある場合は当日申込みで受講可）
申問 建築開発課営繕・住宅担当（☎ 594-5574）へ電話または直接。



ミドリトテラス（栄市民活動交流センター）高齢者ラウンジ

◆ 血液循環体操（全4回）

時 12月4日～25日の金曜日 10：00～11：30
講 及川芳子さん
対定 市内在住60歳以上の人30人
¥ 無料
持 動きやすい服、5本指靴下
申 11月5日（木）～20日（金）

◆ 初心者健康マージャン教室（全4回）

時 12月2日～23日の水曜日 13：30～15：30
講 佐藤悌司（やすじ）さん
アシスタント渡部一晴（かずはる）さん
対定 市内在住60歳以上の人12人
¥ 無料
申 11月8日（日）～20日（金）

◆ パッチワーク教室（全3回）

クリスマスツリーのタペストリー製作
時 12月6日～20日の日曜日 10：00～12：00
講 浅井正美さん
対定 北本市・桶川市・鴻巣市在住で60歳以上の人12人
持 針、糸（白）、ハサミ、物差し、鉛筆
¥ 1,000円（初回支払い）
申 11月9日（月）～20日（金）

場申問 いずれも高齢者ラウンジ（☎ 592-1551）へ電話または直接。※祝日を除く
定員超過は抽選、抽選に漏れた人のみ11月24日（火）～27日（金）に電話で連絡。

フレイル予防講座

「理学療法士と管理栄養士が伝える日々の身体づくりと食習慣」※中丸公民館・東部公民館でそれぞれ開催（内容は同じ）

時場 ① **中丸公民館**
12月3日（木）、令和9年3月4日（木）の14：00～16：00
② **東部公民館**
12月8日（火）、令和9年3月9日（火）14：00～16：00

①②共通
講 理学療法士、管理栄養士
対定 ①②それぞれ2日間とも参加できる65歳以上の市民30人（先着順）
¥ 無料
持 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
申問 11月4日（水）からWeb申込みまたは高齢介護課高齢者福祉担当（☎594-5539）に電話。

見守り傾聴サポーター養成講座（全2回）

地域とつながる、ちょっとしたお手伝いとして「傾聴」を学んで聴くチカラを育みませんか？

時 11月18日（水）・25日（水）
13：30～15：30
場 総合福祉センター
対 市内在住・在勤の18歳以上で傾聴に関心があり、2日間参加できる人
定 20人 ¥ 無料
申問 11月14日（土）までに社会福祉協議会（☎593-2961、✉ kitamoto.shakyo@gmail.com）へ電話、メールまたはWeb申込み。

がんばる経営者応援セミナー

物価高騰や人材不足への対応および事業承継について、専門家によるセミナー

時 12月8日（火）13：30～16：15
¥ 無料
場申問 北本市商工会（☎591-4461、FAX591-4043）へ申込書を直接または FAX。詳細は北本市商工会HPへ。

スポーツ

北本市市民レクリエーションの集い2026



時 11月23日（月・祝）
10：00～12：30
受付9：30～12：00
場 体育センター
内 フォークダンス、ミニテニス、ラダーゲッター、カーレット、ダーツ、輪投げ、ブレイクタワー等の体験
対 市内在住、在勤の人 持 上履き
¥ フォークダンス…500円
ミニテニス交流会…200円
ゲームコーナー…無料
他 健康スタンプ対象事業
問 北本市レクリエーション協会（中村 090-1884-7945）

フロッカー教室



陸上で楽しむカーリング

時 11月28日（土）9：30～12：00
受付9：10～
場 体育センター
講 北本市スポーツ推進委員
定 30人 ¥ 無料
持 動きやすい服装、上履き
申問 11月26日（木）までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会（飯塚 080-5542-0480）へ電話。

体育センタースポーツ教室

❶スマバドクラブ
時 毎週水曜日 13：00～15：00
¥ 500円／1回
定 30人（先着順）

❷卓球教室
時 毎週月曜日（月3回）
・12時コース 12：00～14：00
・14時コース 14：00～16：00
¥ 1,800円／月 定 10人（先着順）
時 毎週土曜日（月4回）
12：00～14：00
¥ 2,400円／月 定 10人（先着順）

❶❷共通
持 動きやすい服装、上履き
場申問 参加費を添えて体育センター（☎593-2511）へ直接。

〈広告〉



広報よもやま話▼「もう11月?!」と毎年驚いていますが、今年もやっぱり驚いています。歳を重ねると時の流れが早く感じるといいますが、どうやら今年もその説を実感する年になりそうです。（伊達メガネコンタクト）

■休日当番医（11月8日～12月7日）診療時間 9：00～17：00（時間厳守）

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、マイナ保険証をお持ちください。最新情報は Web から▶

月日	医療機関名	科目	電話
11／8（日）	いなぎ ent クリニック	耳 / 気 / 放	593-4567
	朝日内科歯科医院（桶川市）	内 / 小 / 消	048-774-9385
	伊奈病院（伊奈町）	内 / 外	048-721-3692
11／15（日）	北本共済医院	内 / 消 / 泌	591-7111
	鳥山こどもクリニック（伊奈町）	小	048-723-5557
	埼玉県央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
11／22（日）	北本第一クリニック	内 / 胃	591-7622
	桶川中央クリニック（桶川市）	内 / 小 / 消内	048-786-6628
	埼玉県央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
11／23（月・祝）	北本駅前クリニック	内 / 呼内 / 皮	593-0311
	しらさき眼科医院（伊奈町）	眼	048-792-0249
	埼玉県央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
11／29（日）	遠井クリニック	内 / 小 / 循	591-2109
	豊田医院（桶川市）	内 / 呼 / 小	048-728-2377
	埼玉県央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
12／6（日）	本藤整形外科	整 / リウ / リハ / 皮	592-7667
	栗原クリニック（桶川市）	内 / 循 / 小	048-786-2168
	伊奈病院（伊奈町）	内 / 外	048-721-3692

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番　24時間365日

・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
・IP電話・ダイヤル回線は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎597-3301　平日 20：00～22：00

・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

健康豆知識 第169回

『聞こえにくいと感じたら、まず耳鼻咽喉科へ』

提供：桶川北本伊奈地区医師会

「最近、テレビの音が大きいと家族に言われる」「会話を聞き返すことが増えた」そんな変化を「年のせい」と、そのままにしていませんか。

難聴は加齢とともに増える身近な症状です。聞こえにくさが続くと会話が減り、人との交流や社会参加の機会が少なくなることがあります。近年、こうした変化と認知機能の低下との関連が注目されています。補聴器の使用によって会話や社会参加を続けやすくなることが、認知機能低下のリスクを和らげる一助になる可能性も報告されています。ただし、難聴が直接的に認知症を引き起こすと確定したわけではなく、補聴器の効果についても今後さらなる研究が必要です。

日本では、難聴を自覚している人の補聴器所有率は15・6％（JapanTrak 2025）で、欧州主要国のおおむね40～55％と大きな差があります。補聴器は音を大きくするだけでなく、一人ひとりの聴力や生活環境に合わせた調整が必要な医療機器です。慣れるまでに時間がかかることもありますが、専門家と相談しながら調整を重ねることで、より使いやすくなります。補聴器所有者の56％が「もっと早く入手すればよかった」と回答しています。また、「80歳で30デシベル（ささやき声が聞こえる程度）の聴力を保つ」ことを目標とする「聴こえ8030運動」も推進されています。

聞こえが気になったら、まず耳鼻咽喉科を受診しましょう。耳あかや中耳炎など、治療できる原因が見つかることもあります。補聴器を検討する場合は、地域の耳鼻咽喉科専門医や、学会認定の補聴器相談医に相談しましょう。補聴器が必要かを判断し、認定補聴器技能者などと連携しながら試聴や調整を進めます。なお、片耳が急に聞こえにくくなった場合は、すぐに受診してください。早めの一歩が、これからの会話と生活を守ります。

STOP AIDS　12月1日は世界エイズデー

鴻巣保健所では
無料、匿名で
HIV・性感染症検査
を受けられます

【検査項目】　HIV、梅毒、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎

時 毎月第2月曜日 10：00～11：00、第4火曜日 13：30～14：30
場 鴻巣保健所
申 事前にWeb申込み
問 鴻巣保健所保健予防推進担当（感染症担当）
（☎048-541-0249、音声ガイダンス1番）

保健トピック

ノロウイルスに要注意

毎年11月～2月にかけての冬場は、ノロウイルスによる食中毒が多発しています



ノロウイルスは感染力が強いため保育園や学校、病院などで発生すると急速に広がる恐れがあります。感染防止対策をしましょう。

① **しっかり手洗い**
「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が効果的です。
② **食品の十分な加熱**
中心温度85℃～90℃で90秒間以上加熱しましょう。
③ **調理器具の洗浄と消毒の徹底**
洗浄後、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒しましょう。
問 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当（☎048-541-0249）

ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するための食事を学べます

骨粗しょう症を予防するためのカルシウムたっぷりメニューをつくります。
お気軽にご参加ください。

時 11月26日（木）10：00～13：30
場 保健センター（栄市民活動交流センターB棟）
定 25人（先着順）　¥ 500円
持 エプロン、三角きん、ふきん
申問 11月19日（木）までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。

暮らしとこころの総合相談会

生活・失業・多重債務・離婚・相続・贈与、
こころの悩みを専門家に相談してみませんか？

時 12月16日（水）14：00～17：00
場 市役所　¥ 無料
内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師等による相談会
申問 11月16日（月）から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局（夜明けの会☎048-774-2862）へ電話。※平日10：00～17：00

こころの相談

こころの健康に不安がある人等の相談に応じます



時 11月24日（火）14：00～16：00
場 市役所　講 相談員、公認心理師
対 市内在住の本人またはその家族
※今までに当相談を利用したことがある人、精神科を受診したことがある人はご遠慮ください
定 3人　¥ 無料
申問 11月17日（火）までに健康づくり課母子保健担当（☎594-5544）へ電話または直接。

子育て中の親子のふれあいの場



未就学児（乳幼児含む）とその保護者、妊娠中の人を対象に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時等、お気軽にご利用ください。

北本市子育て支援センター

☎ 590-7676・FAX 590-7677
時 月～金曜日9:30～15:30（祝日を除く）　場 東保育所隣接

手形・足形の日
時 11月2日（月）9：30～15：30

ボールプールの日
時 11月5日（木）・19日（木）13：00～14：00

育児講座「音とあそぼう」
時 11月27日（金）10：30～11：30、開場 10：15～
講 音楽療法士歴40年　常見幸代さん
対定 市内在住の未就学児と保護者20組（先着順）
申 11月13日（金）9：30～電話または直接。

11月年齢別ひろば~秋の遊びを楽しもう~
時 ・0歳…4日（水）　・1歳…18日（水）
・2歳以上…11日（水）　いずれも10：30～11：15

おたのしみ遊びの日~クリスマスツリーに飾りをつけよう~
時 11月16日（月）11：15～11：30

出張ひろばin北本自然観察公園 ※雨天決行
時 11月26日（木）10：30～11：30 ※現地集合・解散
対定 未就学児と保護者20組（先着順）
申 11月6日（金）9：30～電話または直接。

消防署見学in北本東分署
時 11月20日（金）10：00～11：00 ※現地集合・解散
対定 未就学児と保護者20組（先着順）
申 11月9日（月）9：30～電話または直接。

中丸保育園子育て支援センター

☎ 592-5615・FAX 592-9386　場 中丸保育園内
時 月～金曜日 10：00～15：00（祝日を除く）

タッチケア講習会
時 11月13日（金）10：30～11：15　受付 10：00～
内 あかちゃん～幼児向けにタッチケアを学びます。
対定 未就学児と保護者15組（先着順）　¥ 無料
申 11月9日（月）～電話または直接

お楽しみ会
時 11月27日（金）10：30～11：00　受付 10：00～
内 クリスマス工作
対定 未就学児と保護者15組（先着順）　¥ 無料
申 11月9日（月）～電話または直接

北本市北本駅子育て支援センター

☎ 592-9961・FAX 501-2766　場 北本駅西口ビル2階
時 月～金曜日 9：00～17：00（祝日を除く）

11月年齢別ひろば~くだもの狩りごっこ~
時 ・0歳…10日（火）　・1歳…17日（火）
・2歳以上…24日（火）　いずれも11：00～11：45

手作りの日~ヒンメリ作り~
時 11月20日（金）
①10：00～10：40、②11：00～11：40
対定 未就学児と保護者各4組（先着順）※保育あり
申 11月9日（月）9：00～電話または直接。

育児講座「子どもの病気、予防と看護」
時 11月26日（木）10：30～11：30　開場 10：15～
講 小児救急看護認定看護師　川村順子さん
対定 市内在住の未就学児と保護者8組（先着順）
申 11月9日（月）9：00～電話または直接。

はじめのいっぽ！
時 12月1日（火）10：00～10：30
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前10：00集合・出発

はかってみよう
時 12月1日（火）9：00～16：30

Coccoひろば北本

☎ 592-4039・FAX 593-2035
時 火・木・土曜日 10：00～15：00（祝日を除く）
※ランチタイム12：00～12：45
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

講座「おなか元気講座 腸（ちょう）いい話」
時 11月24日（火）10：30～11：30　受付 10：15～
講 ヤクルトおなかマスター　榎本香代さん
対定 未就学児と保護者8組（保護者のみの参加も可）
¥ 無料　持 筆記用具、飲み物
申 11月5日（木）～14日（土）に電話または直接。抽選結果は11月16日（月）に電話で連絡。

わいわいデー　Cocco秋まつり
時 11月17日（火）10：30～　30分程度
対定 3歳までのお子さんと保護者10組
申 10月29日（木）から直接。

ひろば企画
・すくすくデー　時 11月12日（木）・28日（土）
手形ができる時間…10：00～11：30、12：45～14：30
・わらべうたと絵本タイム　時 11月21日（土）11:15ごろ
・おはなしタイム　時 11月24日（火）、12月5日（土）
14：00ごろ
・ひろばデビューの日　時 12月1日（火）
2回目以降の人もOK
・ばぶばぶデー　時 12月3日（木）　対 あんよ前のお子さん
他 兄姉と一緒は12：00から参加可

児童館

☎598-7643・
FAX 598-4786
時 9：00～18：00
※受付 17：30 まで


わくわくタイム


出張ひろば



ねぞうアート

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	11月生まれの0歳～3歳と保護者7組（先着順）	11月16日（月）10：30～11：00 参加券9：30から配布	フォトブースで記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝い
つくってみよう（20分程度の簡単な工作）	4歳以上15人（先着順）	11月14日（土）15：00～16：00 参加券14：30から配布	「うごくあおむし」をつくりましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	11月9日（月）9：00～12：00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人（先着順）	11月15日（日）13：15～14：00	希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児と保護者	11月25日（水）15：00～16：00	クリスマスのかざりをつくります
あつまれ！小学生	小学生各回16人	11月21日(土)①14:00～ ②15:00～ 整理券13：30に配付	クリスマスリースをつくります
11月20日（金）10：00～申込受付　電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	12月4日（金）9：00～11：00	栄養士による栄養、食育相談
出張ひろば（北部公民館）	乳幼児と保護者10組(先着順)	12月2日（水）10：30～11：30	アドベントカレンダーをつくります
12月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組（先着順）	12月1日（火）・28日（月） ①10：00～、整理券9：30から配布 ②14：00～、整理券13：30から配布	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう。今年最後のねぞうアートは28日です
今月の壁面製作 もこもこオーナメント	乳幼児と保護者15組（先着順）	12月3日（木）10：45～11：30 整理券10：00から配布	作品を児童館に飾りましょう
12月1日（火）10：00～申込受付　電話可			
育児講座 ベビーマッサージ	市内在住の乳幼児とその保護者10組（先着順）	12月17日（木）10：30～11：30	マッサージをして親子でリラックスしましょう
育児相談 （1人30分程度）	乳幼児とその保護者3組（先着順）	12月28日（月）10：00～11：30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館

☎598-7642・FAX598-4785
時 9：00～19：00


おはなしのもり


わらべうたとよみきかせ


ぬいぐるみおとまりかい

ぬいぐるみおとまりかい

時 12月12日(土) 11:00～12:00 ぬいぐるみとおはなし会。おはなし会の後はぬいぐるみのみおとまり。
13日（日）14：00～ぬいぐるみのお迎え　※ぬいぐるみたちのミニアルバムをプレゼント！
対定 3歳～小学生10人（先着順）　持 ぬいぐるみ、図書館利用券
申 11月14日（土）9：00～直接（1人につき1人分の申込可）　他 休館日だが申込者のみ入館可

イベント	対象	日時	内容
毎週のおはなし会（各回約30分）			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11：00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	幼児～小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16：00～ 毎週土曜日 14：00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます！
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

児童館・こども図書館の休館日　12月12日（土）は、空調設備点検のためお休みです。

問健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

■母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せ…子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）
※東側…高崎線から東側の地域、西側…高崎線から西側の地域

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和8年7月生まれのお子さん	11月19日（木） 13：10～13：50	保健センター…ミドリトテラス（栄市民活動交流センター）B棟	持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和7年4月生まれのお子さん	東側 11月13日（金）13：10～13：50 西側 11月17日（火）13：10～13：50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和5年5月生まれのお子さん	東側 11月10日（火）13：10～13：50 西側 11月12日（木）13：10～13：50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和8年2月生まれのお子さんと家族	12月7日（月） 10：00～10：30		持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんと家族で希望する人	12月7日（月） 13：30～14：30		持 母子健康手帳、バスタオル 申 健康づくり課へ 電話、直接または QR コードから。
マタニティセミナー前期	内 妊娠中の栄養・生活・あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	11月26日（木） 9：30～12：00		定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 11月19日（木）までに健康づくり課へ電話または直接。
マタニティセミナー後期	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	①11月27日（金）、 ②12月12日（土） 9：30～12：00		定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 ①は11月20日（金）、②は12月4日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。

◀11月の乳幼児育児相談、9か月児育児相談は市ホームページをご覧ください。



〈広告〉

〈 みかんで健康づくり！ 〉
安い、美味い、新鮮
地元 高尾みかん園 園主 新井 一男
直売 10/30～
毎週 金、土、日、祝日 AM 9:30 ～12：00
幼児無料 小学生以上一律料金
お一人様４００円（税込み）
入園料にはお土産は付きません
電話で予約をお願いします(夜)
宅配 OK! 市内 200 円（千円以上購入者）
北本市高尾 6－128－1
FAX 048-592-0815
地図＝グーグルマップで
（株）イントと検索【同所】です

成年後見・遺言・相続・各種許認可
きむら行政書士事務所
埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員
行政書士 木村義昭【 鴻巣市富士見町5－18 】
TEL:048－594－7421
出張相談可
気軽にご相談下さい（土日も可能）
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付：平日9時～18時】
無料セミナー
定期的に開催

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日　11月8日～12月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	11月10日（火）10：00～12：00、13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎ 594-5518）※前日までに申込み
福祉総合相談	毎週月～金曜日　8：45～16：30	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	11月11日（水）10：00～12：00	市役所相談室 1-G（市民課横）	市民課市民相談担当（☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日　9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	11月13日（金）　13：30～16：20		市民課市民相談担当（☎ 594-5529）※実施日の3日前までに申込み
法律相談（予約制）	弁護士　毎週水曜日　13：30～16：20		
	司法書士　11月20日(金)、12月4日(金) 13：30～16：20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（市民課横）	消費生活センター（☎ 511-8800）
成年後見制度相談（予約制）	11月27日（金）13：30～16：30	高齢者ラウンジ（☎ 592-1551）※11月20日（金）までに申込み	
人権相談	11月10日（火）13：30～15：30（受付15：00まで）	文化センター	総務課人権推進・男女共同参画担当（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	11月9日（月）・18日（水）、12月2日（水）・7日（月） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室 2-C（環境課横）	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00（16：30以降の面談は要予約）	市役所相談室 原則2-C(環境課横)	子どもの権利相談（☎ 590-5011、0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日　8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日　9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日　9：00～17：00	児童館（児童館利用者支援事業担当☎ 592-9969）	
緑のなんでも相談	12月7日（月）10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	11月18日（水）、12月2日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会(☎ 593-2961) ※前日までに申込み
結婚相談	希望の場合は問合せ		北本市社会福祉協議会(☎ 593-2961)
内職相談	毎週月～金曜日　8：45～16：30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当（☎ 594-5530）住宅増改築相談の当日の問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・リフォーム相談	11月14日（土）9：00～12：00	市役所相談室 1-Ⅰ（市民課横）	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.201

店舗での貴金属の買取りサービスに注意してください

「使わなくなったアクセサリーを査定してもらうだけのつもりで、近所の買取り店へ出向いた。考えていた金額よりも安かったので、売らずに持ち帰ろうとしたが、断り切れずに買取りに応じてしまった。翌日、商品を返してもらおうと買取り店に出向いたが、『キャンセルはできない』と言われたが本当だろうか」との相談がAさんから寄せられました。

買取業者が自宅に来て買い取ってもらう訪問購入は、特定商取引法のクーリング・オフ制度の対象になっており、事業者が守らなければならないルールが定められています。しかし、買取業者の店舗での買取りは、消費者が自ら出向いていることから、クーリング・オフ制度の対象外になります。買取契約をする場合は、契約内容を十分に理解したうえで判断することが大切です。商品を引き渡してしまうと、原則契約をキャンセルすることはできません。査定してもらったからといってその場で買取りに応じる必要はなく、「今日なら高額で買い取る」などと勧められても、納得できない金額であれば、きっぱりと断りましょう。

アクセサリー等は、貴金属の品質やデザインなどを含めて評価されることもあるので、その場で決めずに、他の店舗でも査定を受けるなどして、比較検討することも大切です。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- ●北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎ 511-8800）
  毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
  10：00～12：00、13：00～16：00
  ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎ 188 へ（年末年始を除く）
- ●埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
  毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- ●全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
  毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各問合せ先へご確認ください

開催

大人のためのおはなし会

時 11月20日(金)10：30～12：00
場 文化センター
内 おはなし会、どなたでもどうぞ。
¥ 無料
問 北本子どもの本を楽しむ会
(西 080-1307-9958)

写彩会・モノクロ写真展

期 11月26日（木）～29日（日）
9：30～16：30
※最終日は16：00まで
場 文化センター　¥ 無料
内 風景、造形、静物等をモノクロ表現した作品展です。
問 写彩会（片山 080-5015-0541）

かたりあいカフェ

時 11月28日(土)14：00～16：00
場 文化センター
内 生きづらさをかかえた人の当事者会(ピアサポート)。
¥ 無料
問 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 090-3438-6814)

浜矩子（のりこ）「このままで、大丈夫か日本の未来」講演会

時 12月4日（金）
14：00～16：00
場 文化センター
内 いま、日本の社会と経済に何が起きているのか。私たちは、どんな未来を選ぶのか。浜矩子さんと一緒に考えます。
講 同志社大学名誉教授、エコノミスト 浜矩子さん
¥ 500円（資料代）
問 一般社団法人社会連帯機構埼玉地方委員会・北本地区センター
(島野 090-2556-6740)
主催　一般社団法人さいたまフロンティアネットワーク

クリスマスを彩る寄せ植え

時 12月5日（土）10：30～12：00
場 ミドリトテラス
(栄市民活動交流センター)
内 クリスマスに向けて、季節の花やリーフを使った寄せ植えを作ります。初めての人も大歓迎です。
¥ 3,900円（教材費）
問 Hana shion
(田口 090-9100-3681)

募集

グラウンドゴルフ会員

時 月8～10回、曜日の固定なし。
（3か月前に練習日を提示します）
12：30集合、13：00開始
場 中丸スポーツ広場
内 初心者歓迎。お気軽にお声かけください。年2回（4月、10月）大会開催。
¥ 入会金1,000円、会費月額500円
問 中丸グラウンドゴルフクラブ
(大田 090-2308-1064、加藤 090-1568-7170)

きたもと掲示板で皆さんの活動をお知らせしませんか？

◆掲載方法
掲載希望月の前々月の20日（休日の場合、直前の開庁日）までに、掲載依頼書（市長公室窓口および市HPで配布）を郵送、直接またはメール等で提出。なお、掲載数には上限があります。また、内容を修正して記載する場合があります。

◆掲載できるもの
広報きたもと発行月の5日以降に開催・募集を行うもの

市民ギャラリー（ちょっとブレイク）



「ルカとクレマチス」
木野本 富美子さん

手作り絵本サークル「ポエム」



「唐ねこと神ねずみ」
大塚 美津子さん

アズマフォトクラブ



「夕暮れの圏央道」
西村 千枝さん



「異国の地で何思う」
（サンメッセ日南）
石井 由紀夫さん

突撃！市民リポーター

10万円超えの衝撃！夏に潜む水漏れリスク！

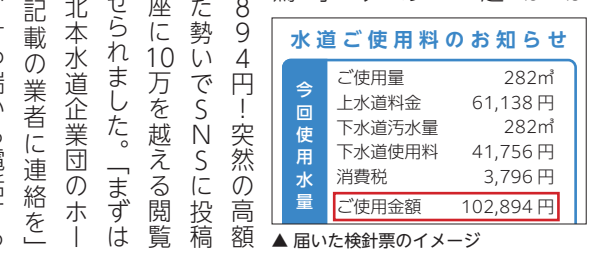


山北 陽子さん

こんにちは。市民リポーターの山北です。

夏になると思い出す…それは昨年の夏のある土曜の昼、水道検針員の女性から「請求が10万円を超えている」と連絡があり、確認すると上下水道合計で驚愕の10万2894円！突然の高額請求に焦った勢いでSNSに投稿すると、即座に10万を越える閲覧と助言が寄せられました。「まずは管轄の桶川北本水道企業団のホームページに記載の業者に連絡を」とのことで、片っ端から電話するも土曜日であったため玉砕。幸いにも、その中の1社が紹介してくれた業者が来てくれて地中にある管の破損を早々に発見し即日処置、修理代は2万円ほどで済みました。

桶川北本水道企業団の「減免制度（漏水時の料金減額手続き）」も利用できたため、実際に支払う水道料金も2万円ほどで済み、ありがたすぎて涙が出ました。水道トラブルは冬に次いで夏も多いそうです。



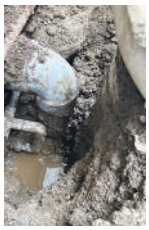
水道ご使用料のお知らせ

今回使用水量	ご使用量	282㎥
	上水道料金	61,138円
	下水道汚水量	282㎥
	下水道使用料	41,756円
	消費税	3,796円
	ご使用金額	102,894円

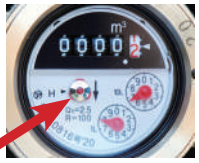
▲届いた検針票のイメージ

高温による水道管の膨張や直射日光での部品劣化に加え、夏場は散水等で水使用量が増えるため配管への圧力も上昇。これにより古い配管などの弱点に負担がかかり、破損を招くそうです。

見えないトラブルを防ぐには日頃のメーター確認が一番です。家中の蛇口をすべて閉めているのに、水道メーター中央の部材（パイロット）が回っていたら漏水のサイン。皆さんもぜひ自宅のメーターを覗いてみてくださいね。



▲自宅敷地内の漏水箇所



水道メーターのパイロット。水道を使用していない状態で回っていると漏水の可能性があります

全ての漏水が料金減免の対象となるわけではありません。詳細は、桶川北本水道企業団のホームページをご覧ください▼

きたもと朝市で広がるお買い物の楽しみ



岩崎夏実さん

こんにちは！市民リポーターの岩崎夏実です。

今回は「きたもと朝市」に行ってきました。朝市は、毎月第3金曜日9時から13時に市役所庁舎ホール横の通路で開催されています。以前から気になっていたので、今回初めて行ってみました！



▲開始早々から賑わう朝市の様子

この日の朝市では、地場野菜、和菓子、珍味などの食べ物やハンドメイド、耳つぼマッサージなどもあり、想像以上の充実度でした。朝市は野菜が売られているイメージでしたが、果物や和菓子、ハンドメイドなどの様々なジャンルの店舗が出店していて、すごく楽しかったです。また、朝早い時間にもかかわらず、多くの人で賑わっていました。普段は遠くてなかなか足を運べないお店の商品も、朝市というイベントがあることによって身近に購入できるところが魅力的で印象に残りました。そして、商品の購入だけではなく、地域の人とお店の人との交流も見られ、朝市というイベントが地域住民の憩いの場にもなっていると感じました。地場野菜できゅうり、和菓子屋で豆大福を買いました。どちらも美味しくてまた買いたいと思いました。



▲種類豊富な地場野菜



▲もちもちで美味しい豆大福



▲新鮮な地場野菜

きたもと朝市
次回は11月20日（金）
9：00～13：00

植木主事にアドバイスをもらい、防災ポーチを揃えてみました！

持って安心！防災ポーチ



防災ポーチとは、災害時に数時間から一晩越すために必要最低限のものを毎日使うカバンに入れて持ち歩くポーチのことです。災害時も平時も役立つよう、一人ひとりの生活に合わせた中身にするのがおすすめです。





子育て世帯の自分に合わせて選んだ防災ポーチの中身！



1 ポーチ。透明だと中身がわかりやすい　2 携帯トイレは 100 円ショップで購入　3 メモ帳とネームペン　4 あめ　5 災害備蓄用ライト。電池不要で 72 時間光る　6 ごみ・レジ袋。簡易的な雨具や防寒着にも　7 ばんそうこう　8 マスク　9 現金　10 圧縮梱包されている防災用タオル。水を含むと広がる　11 ウエットティッシュ



2 携帯トイレ
平時の渋滞等でも子どもの「トイレ行きたい！」に対応！



4 あめやラムネ等
災害時のエネルギー補給や緊張を和らげるためにも。



9 現金（貨幣・硬貨）
災害時は電子決済ができなくなることも。

防災ポーチって初めて聞いたけど、どんな物を入れればいい？



携帯トイレや圧縮梱包されているタオル、災害用備蓄用ライトは 100 円ショップやホームセンターで揃えられるよ。コンタクトレンズや生理用品等、普段使っている物は災害時も使うし、自分には何が必要か改めて考えることも大切かな！



子どもとおでかけすることが多いから、あめがあると災害時に子どもの緊張を和らげられるかな。自分は寒がりだから、これからの季節はカイロもあってもいいのかも。



季節品があると、定期的に入れ替えや点検するきっかけにもなるよ。スマホで情報収集や連絡ができるようにモバイルバッテリーもあると安心だね。持ち歩けるように重さには注意してね。



OK！なるべく軽く、コンパクトになるように選んでみる！

詳細は公式 note で解説！





防災 TOPIC　地域活動で自分の防災力も UP ！

自治会・自主防災組織が図上訓練を実施しました



7月～ 10 月にかけて自治会や自主防災組織が埼玉県危機管理課と埼玉県防災士会の協力を得て、防災講座や地域の危険個所を再確認する図上訓練、避難所運営を疑似体験するゲームを行いました。災害時にいつもの道路が通行できるか等、平時からリスクを発見して対応策を確認し、災害を自分事として考えるきっかけとなりました。

イベントで防災を体験しよう！

消防団特別点検＆防災訓練

時 11 月 22 日（日）　場 総合公園　※ 8：15 にサイレンを吹鳴します

消防特別点検　8：20 ～ 10：30
消防団員が災害に迅速に対応できるよう、培ってきた操法、部隊行動等を点検します。

防災訓練　9：30 ～ 12：30
地震体験車、防災グッズの展示、放水体験、救急救命・AED 訓練、炊き出し訓練、イツモ防災ワークショップ 等





スタンプラリーでカレー GET！



防災フェスティバル

時 12 月 6 日（日）
10：00 ～ 14：00
場 ミドリトテラス
（栄市民活動交流センター）

▶【関連記事 15 ページ】



はじめよう！おでかけ防災

全国各地で災害が頻発している昨今、自宅で防災備蓄をするなど意識が高まった人も多いのではないでしょうか。
ただ、日常生活では、おでかけの時間も多くあります。今回は、おでかけ中の被災に備えて今からできる対策や知識について、能登半島地震で被災地の支援に当たった経験を持つ、くらし安全課植木優太主事に聞きました。

問 くらし安全課危機管理・消防防災担当（☎594-5523）



くらし安全課　植木主事
令和6年能登半島地震で被災地へ8日間派遣され、夜間の避難所対応等の業務に従事した経験をもつ。

おでかけ先ごとのリスクを想像・把握する

「おでかけ中は、その場所のリスクを見つけられるといいですね。川の近くでは氾らん、地下道では冠水が考えられたり、斜面やブロック塀は崩壊したりする等、水害や地震の際にどうなるか想像することが大切です。災害時、いつも通っている道が使えなくなるかもしれないことも改めて意識してほしいです」

市では市内のハザードマップを作成し、市と災害時に関する協定を締結しているLINEヤフー株式会社は、スマホアプリ「Yahoo! 防災速報」を提供しています。洪水等のハザードマップを市内外一体的に表示できるので、各自の生活圏の災害リスクを確認しましょう。



▲ 災害情報画面イメージ

「Yahoo! 防災速報」アプリダウンロード ▶



▲ 洪水等のハザードマップ画面

災害時の連絡手段を決めておき、情報を得る手段を知っておく

「職場や学校等の日ごろ通う場所で被災した時、どう動くかを前もって家族間で想像して連絡手段を決めておくと慌てずに済みます」

災害時は被災地の電話回線が混み合い電話がつながりにくくなります。そのような状況でも利用できる「災害伝言ダイヤル（171）」をはじめ、「LINE安否確認」等のアプリ機能も活用できます。

「情報収集の手段も知っておいてください。『Yahoo! 防災速報』は、緊急速報や避難情報を現在地に合わせて受信できるので、慣れない地域に居るときに役立ちます。さらに、アプリユーザーが投稿したリアルタイムの被災状況を地図上で見ることができ、災害がどこまで迫っているか一目で分かります」

防災アプリや防災ポーチでいつものおでかけも〝ちょこっと〟防災

すぐに帰るよりも、より安全な行動の判断を

おでかけ中に被災すると、どこで過ごすのか判断を迫られます。

「駅や商業施設では施設の指示に従ってください。自身で無理に移動・帰宅せず安全な場所に留まるのが基本です。次ページで紹介する防災ポーチを持ち歩く等、備えることで物理的にも精神的にも状況が変わり、より安全な判断をしやすくなります」



▲ LINE 安否確認の画面イメージ
簡単に自分の状況を報告できる。

まちの話題


北本中学校の皆さん


東中学校の皆さん


宮内中学校の皆さん

剣道・水泳・陸上競技で、県・関東・全国大会に出場した中学生が市長・教育長に成績を報告！

9月29日、各体育大会で優秀な成績を収めた市内各中学校の生徒が市長および教育長表敬訪問し結果を報告しました。

北本中学校剣道部は、団体戦で男女ともに県大会で優勝し、全国大会・関東大会でも健闘しました。同じく剣道部の石井明さん（3年）は、個人戦で全国大会・関東大会に出場しました。また、同中学校の福島優之助さん（3年）は水泳男子100m自由形と男子200m自由形で、山根士和（とわ）さん（3年）は男子200m個人メドレーで関東大会に出場しました。

東中学校の大平海獅（かいし）さん（3年）は水泳の全国大会に出場し、男子200m自由形で優勝、男子400m自由形9位と素晴らしい成績を収めました。

宮内中学校の陸上競技部、野村杏樹（あんじゅ）さん（3年）は関東大会に女子100mハードルで出場しました。

市長からは、「皆さんの活躍は、北本市にとって大きな誇りであり宝です」、教育長からは「皆さんの頑張りを誇りに思います。これまでの経験を今後に生かし、更なる活躍に期待しています」と温かい言葉が贈られました。選手たちは「これまで支えてきてくれた家族、友人、監督、コーチに感謝したいです。これからも努力をしていきます」と力強く語りました。



ヘイワールド!!から熊本地震被災地への義援金

7月28日に発生した熊本地震で被災された皆様への支援の一助となるよう、商業施設「ヘイワールド!!」内に設置した募金箱から350,782円、テナント管理組合から50,000円、運営元の株式会社平和アルミ製作所から300,000円、合計700,782円の義援金をお預かりしました。中條延幸社長は「一刻も早い復興に力添えできれば」と語り、市長は「温かいご支援に、心から感謝申し上げます」と応えました。義援金は、日本赤十字社埼玉県支部に全額送金し、被災地復興に役立てられます。



8020よい歯のコンクール

10月14日、文化センターで、「8020（80歳以上で自分の歯が20本以上）」を達成している歯が健康な人の表彰式が開催され、9人に表彰状が授与されました。

自分の歯が20本以上あるとほとんどの食べ物をかみ砕くことができ、充実した食生活が送れると言われています。

歯の健康は、全身の健康や認知症予防にもつながります。ささいな変化を放置することなく、歯の健康を維持し、健康長寿を目指しましょう。



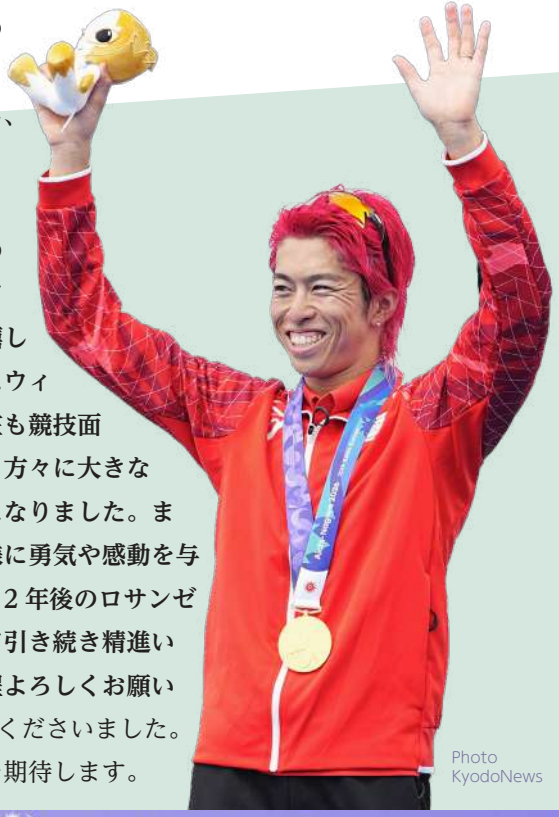
Photo KyodoNews

愛知・名古屋アジア競技大会 トライアスロンで 北本出身の北條巧（たくみ）選手が金メダル獲得

オリンピックに次ぐ大規模な国際大会である愛知・名古屋アジア競技大会が９月 19 日から開催され、北本中学校出身の北條巧選手（30）がトライアスロン男子個人で優勝し、金メダルを獲得しました。

北條選手はトライアスロンのトップ選手として活躍しながらもパリオリンピックでは惜しくも代表落選するなど、悔しい思いも経験。自身でもプレッシャーをかけながらトレーニングを積み重ね、髪を大会カラーの赤に染め気合を入れて臨みました。

トライアスロンは、１人の選手がスイム・バイク（自転車）・ランの３種目を連続して行う競技。今大会は、スイム 0.75km、バイク 20km、ラン 5km の計 25.75km のコースを北條選手はスイムから先頭を争い、バイクで先頭集団を形成。ランでは中国選手との接戦を制し、ゴールの瞬間に勝利の雄叫びをあげました。タイムは52分56秒を記録し、本大会の日本勢金メダル１号となりました。


Photo KyodoNews

北條選手は**「自国開催のアジア大会に出場、そして優勝できたことをとても嬉しく思います。幼い頃からスウィン北本で競泳に励み、現在も競技面をサポートいただいている方々に大きな恩返しができる結果報告になりました。また少しでも北本市民の皆様に勇気や感動を与えられていたら光栄です。２年後のロサンゼルスオリンピックに向けて引き続き精進いたしますので、ご声援の程よろしくお願いいたします」**とコメントをくださいました。

北條選手の更なる活躍を期待します。









広報きたもと
11月
2026 No.1065

特集面

激闘



アジア競技大会 トライアスロン 優勝

北條 巧

Photo：KyodoNews