

広報 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



12月
2021 No.1006

情報面



CONTENTS

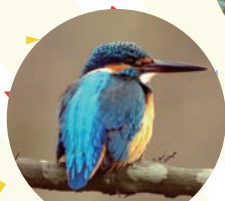
北本市市制施行50周年記念事業

皆さんの投票で
新たな市のシンボルが
決定しました！

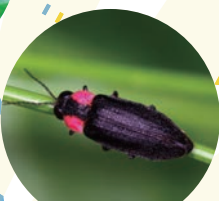
ご協力、ありがとうございます！



「カタクリ」

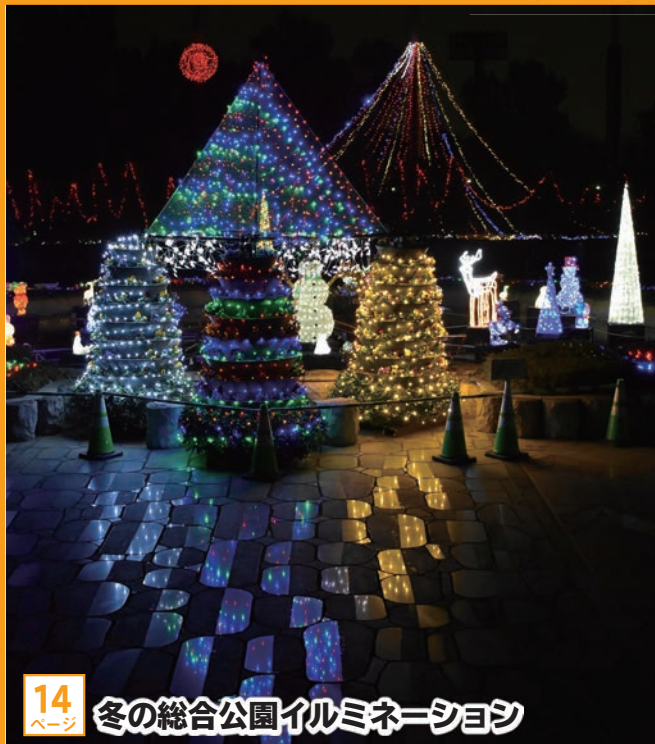


「カワセミ」



「ヘイケボタル」

4ページ 「市の野草・野鳥・昆虫」が決定



14ページ 冬の総合公園イルミネーション



マチモノ

【注目情報】

- 新型コロナウイルス関連情報……………2
- 「三宮市長が語る、北本の魅力と未来」……………2
- 年末・年始のごみ、資源・廃蛍光管類の収集について……………3
- まちづくりの取組状況を公表……………5

【お知らせ】

- 重度心身障害者医療費の窓口払いがなくなります……………7
- 70歳未満の国民健康保険高額療養費の自動振込を開始……………7

【募集】

- パブリック・コメント……………10
- 北本市職員採用試験……………11

休日診療(当番医)は16ページに記載しています。

人口の
うごき

人口…65,837人(+ 20人)
男性…32,619人(+ 16人)
女性…33,218人(+ 4人)

世帯数…29,883世帯
※11月1日現在
※()は対前月比

今月の
納税

○固定資産税 第3期分

12月27日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和3年(2021)12月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 コロナ禍で今年も中止となった「北本まつり」。広報担当として、毎年まつりの日はダンスやよさこいの撮影を担当してきました。キラキラした笑顔で踊る皆さんを、望遠レンズで必死に追っていたのを懐かしく感じます。来年こそは、会場で。そんなことを思う今日この頃です。(秋)



UD FONT
by MOKSHANA

VEGETABLE
OIL INK

リサイクル推進
この印刷物は、印刷済みの紙を
リサイクルできます。

注目1 新型コロナウイルス関連情報

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)

皆さんへのお願い

ワクチンを受けた後も
マスクの着用や手洗い・うがいなど、感染症予防の継続をお願いします。

お知らせ

この記事は、令和3年11月12日時点の
情報に基づき作成しています。最新情報は
市ホームページをご確認ください。

追加接種(3回目接種)が始まります

新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)を実施する方針が国から示されました。
2回目の接種から概ね8か月以上経過すると、追加接種(3回目接種)ができるようになります。
クーポン券の発送方法や予約方法等詳細は、[広報きたもと1月号](#)でお知らせする予定です。



※「市外で接種した人」/「職域接種をした人」について

新型コロナワクチンの接種状況は、国の「ワクチン接種記録システム(VRS)」で管理されています。
「市外で接種した人」や「職域接種をした人」も、2回目の接種日に北本市に住民票があれば、「ワクチン接種記録システム(VRS)」で接種状況を確認できますので、市から追加接種(3回目接種)の接種券を発送します。

注意! 「2回接種したあとに転入した人」について

新型コロナワクチンを2回接種したあとに北本市へ転入した人で、追加接種を希望する人は、
市へ接種券の発行申請が必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

11月から1、2回目の接種会場・予約枠を縮小しました

令和3年10月末時点で、市内の1、2回目のワクチン接種率が約8割に達したため、
11月から1、2回目のワクチン接種を実施する会場および予約枠を縮小しました。
なお、新たに12歳になる人には、誕生日の翌月上旬に1、2回目のクーポン券を
お送りします。予約が取りにくい場合は上記担当へご相談ください。



市のワクチン情報▲

注目2 「三宮市長が語る、北本の魅力と未来」

市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)

コロナ禍における現状の中、北本まつりをはじめとするイベントの中止、地域の行事の中止など人との
出会いの場が減っています。そのような中、市長から直接いまの北本市の状況などを市民の皆さんにお伝え
し、皆さんからご意見を伺うため、第2回「三宮市長が語る、北本の魅力と未来」を開催します。

時 令和4年 1月31日(月) 10:30～12:00 場 文化センター

対 市内在住の人 100人 (先着順、事前申込制)

申 12月15日(水)～令和4年1月14日(金)に市ホームページから申込み、

または市長公室シティプロモーション・広報担当窓口へ直接(平日8:30～17:15)。

※市長講演の様子は後日動画で配信します。



注目3 年末・年始のごみ、資源・廃蛍光灯類の収集について

年末・年始のごみ、廃蛍光灯類・水銀使用製品の収集日および資源回収日は次のとおりです。
収集日を確認し、間違いのないようお願いいたします。 環境課廃棄物・リサイクル担当 (☎ 594-5553)

Aコース: JR高崎線の東側地域 Bコース・Cコース: JR高崎線の西側地域、東側地域のマンション 公園コース: 北本団地

【12月】年内最後の収集日

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ		30日(木)	28日(火)	30日(木)
燃やせないごみ		22日(水)	15日(水)	15日(水)
容器包装(資源)類		24日(金)	27日(月)	23日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	14日(火)	22日(水)	28日(火)
	紙・布類等	15日(水)	23日(木)	28日(火)
	廃蛍光灯類・水銀使用製品	14日(火)	22日(水)	22日(水)
粗大ごみ	最終受付日	27日(月) ※20日(月)までの受付分は年内回収		

※Aコースは28日(火)・29日(水)の資源物の回収はありません。

※公園コースは30日(木)に燃やせるごみの特別収集があります。

※廃蛍光灯類は、廃蛍光灯(丸・直管、電球型)・白熱球・その他の電球(LED除く)となります。水銀使用製品は、水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計となります。

※粗大ごみの収集は、北本リサイクル事業協同組合(☎ 591-6724 粗大ごみ受付専用電話)へ電話でお申し込みください(市役所では受付できません)。受付時間は、平日の8:30～15:00です(年末・年始以外も同様)。

【1月】年明け最初の収集日

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ		6日(木)	4日(火)	7日(金)
燃やせないごみ		12日(水)	5日(水)	5日(水)
容器包装(資源)類		7日(金)	10日(月・祝)	6日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	4日(火)	12日(水)	4日(火)
	紙・布類等	5日(水)	13日(木)	4日(火)
粗大ごみ	受付	4日(火)		
	回収	4日(火)		

粗大ごみ・燃やせるごみの自己搬入

埼玉中部環境センターの年内の自己搬入受入れは、**粗大ごみは27日(月)まで、燃やせるごみは28日(火)まで**となります。時間は、9:00～12:00・13:00～16:00です(年末・年始以外も同様)。年始の受け入れは4日(火)からです。

年末の自己搬入は大変混雑しますので、処分に急を要しないごみはなるべく時期をずらして搬入してください。

また、埼玉中部環境センターに搬入する前に、粗大ごみ等自己搬入受付所(場所は右図参照)で手続きを行ってください。受付時間は8:30～15:30です。



「分別収集家庭ごみ・資源類の出し方」(ごみカレンダー)等の配布

家庭ごみの分別方法や収集日を記載した「ごみカレンダー」は、毎年広報きたもと3月号と一緒に配布しているほか、環境課窓口もしくは最寄りの公共施設(地区公民館等)でも受け取ることができます。

詳しい分別等を記載した冊子『家庭ごみ・資源類分別マニュアル(保存版)』が必要な人は、環境課でお受け取りください。なお、いずれも市ホームページからPDFをダウンロードいただけます。

●便利なおみ分別アプリ「全国ごみの日ナビ」をご利用ください

市では、ごみ分別アプリの無料配信(通信料は別途必要)をしています。
スマートフォンなどでごみの出し方や収集日を確認できます。



▲アプリのダウンロードはコチラから

注目4 「市の野草・野鳥・昆虫」が決定

市長公室政策調査担当
(☎ 511-7700)

市制施行50周年記念事業として、新たに「市の野草・野鳥・昆虫」を制定するため、市内に生息する候補(全33種)への一般投票および市の野草・野鳥・昆虫制定委員会による審査を実施し、下記の3種に決定しました。昭和52年に制定した「市の木」、「市の花」に加え、北本市に新たに3つのシンボルが誕生しました。



投票結果の詳細はこちら

市の野草 部門



1 「カタクリ」 281票

2 「キンラン」 84票
3 「ヤマユリ」 55票

カタクリは、雑木林を代表する野草です。早春の花であり、スプリング・エフェメラル(春の妖精)とも呼ばれています。

DATA
市内生息場所/高尾カタクリ自生地
(北本市指定天然記念物)等
見ることができる季節/春

市内に群生地があり、とても綺麗なので広く知ってもらいたい



投票者の声

市の野鳥 部門

1 「カワセミ」 189票

2 「ウグイス」 123票
3 「オオタカ」 60票

水辺の代表的な美麗種。羽は特殊な構造をしており、光の当たり方で青色や緑色に見えます。

凜として色鮮やかな姿が荒川沿いの池に似合う



投票者の声

DATA
市内生息場所/北本自然観察公園、北本総合公園等
見ることができる季節/通年



写真: 埼玉県自然学習センター提供

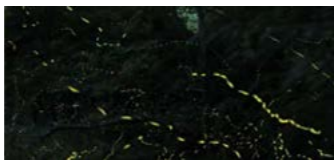
市の昆虫 部門



1 「ハイケボタル」 309票

2 「チョウトンボ」 72票
3 「アキアカネ」 58票

夏の夜の湿地で光ります。飛びながら光るのがオス、水辺の草むらで光るのがメスとされています。



DATA
市内生息場所/北本自然観察公園
見ることができる季節/夏

北本市民の心に、優しい灯りをともしてつづけてほしい



投票者の声

市の木「桜」

国の天然記念物に指定されている石戸蒲ザクラや、桜の名所・城ヶ谷堤などで市民にも親しまれている桜が市の木です。



市の花「菊」

北本の風土になじみ、市民に親しみ愛され、古くからの市の特産品でもある菊が市の花です。



今回の制定を機会に、豊かな自然環境をはじめとした北本の魅力を、より多くの人へ発信していきます。

注目5 まちづくりの取組状況を公表

行政経営課企画調整担当
(☎ 511-7701)

令和2年度の市のまちづくりの取組について、課題等を「見える化」して改善を図るため、行政評価を実施しました。直感的でわかりやすい表現にするため、成果指標の進捗状況を「お天気マーク」を使って示し、その内容を市ホームページで公表しました。

行政評価とは

行政評価は、総合振興計画に基づいたまちづくりを着実に進めていくために、市が実施した事業について評価したものです。市では、総合振興計画に掲げた6つの政策の実現のために位置付けた27の施策や104の基本事業について、267項目の成果指標を設定し、進行管理を行っています。これらの指標について、事業効果や課題などの振り返りを行い、事業の改善や翌年度予算に反映させています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



行政評価伝えるマン

例 政策1 子どもの成長を支えるまち

①子育て支援の充実 重点

安心して子どもを育てる環境が整っていると思う保護者の割合	合計特殊出生率	年少人口割合
62.6% → 76.9 (H30)	1.07 → 1.12 (R1)	11.6% → 10.3%
☁	☀☁	☁

②母子保健と子どもに関する医療の充実 重点

4か月児健康診査精密検査受診率	1歳6か月児健康診査精密検査受診率	3歳児健康診査精密検査受診率
基準値なし → 100%	50.0% → 100%	73.7% → 80%
☀	☀	☀☁

③支援を必要とする子ども・家庭へのきめ細かな取り組み

児童虐待に関する関係機関との連携の割合	児童発達支援センターを利用する保護者の満足度	障害児児童保育室を利用する保護者の満足度
100% → 100%	基準値なし → 88%	基準値なし → 93.3%
☀	☀☁	☀☁

④学校教育の充実 重点

勉強が好きだと思う割合(児童)	不登校児童生徒数	運動・スポーツをすることが好きな割合(児童)	不登校児童生徒数	運動・スポーツをすることが好きな割合(生徒)
68.3% → 60.2%	58人 → 60人	93.1% → 88.5% (R1)	58人 → 60人	86.6% → 84.3% (R1)
☁	☁	☀☁	☁	☁

表の見かた

施策の成果指標名

現状値(基準値) → 最新値

進捗状況(お天気マーク)

- ☀ とても順調、達成
- ☀☁ おおむね順調
- ☁ 横ばい、現状維持、停滞
- ☁☁ やや悪化
- ☁☁☁ 悪化

④学校・家庭・地域の連携による教育の推進

学校・家庭・地域の連携が取れていると思う市民の割合

74.3% → 79%



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)



- 桜国屋** (☎ 544-5321) 10:00~17:00 (水曜定休、12/31~1/5 休み)
 - ・1年間の感謝を込めて、大特価で野菜、青果、米を販売!
 - ・【会津坂下町産ふじりんご】 シャキッとした歯ごたえで、果汁が多く甘みも香りも豊かなりんご。会津坂下町産のお米やみそなどの名品も揃えています。
- さんた亭** (☎ 580-6883) 11:00~14:00 (水曜定休、1/1~1/5 休み)
 - 『毎年大人気!年越しそば』12月29日(水)まで予約受付中!!
- 情報発信館** (☎ 578-4255) 10:00~16:00 (12/31~1/5 休み)
- & green CAFE** 10:00~16:00 (水曜定休、12/31~1/5 休み)
 - 北本野菜たっぷりのホワイトシチューが限定販売!全品持ち帰り可。
 - ※12/29は全館営業。1/1~1/5はトイレ利用不可。



産産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

- 時 令和4年1月16日(日) 9:30~
- 対 市内在住、在勤の人(3歳以上) 費 無料
- 定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
- 申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し12月13日(月)消印有効)までに観光協会へ。
- 他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

●森林セラピースタンダードツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。時間も半日程度のツアーとなっておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピーWEBサイト』をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00~21:00 北本市立図書館 検索



今の特集1 あなたに読んでほしい 読書案内

図書館スタッフが独断と偏見で選んだ本に、推薦者が書いた帯(紹介文)をつけてご紹介します。ほかにも著名人が太鼓判を押した本もご紹介します。ぜひご利用ください。



かみゆいひゃっか
髪結百花
いしか 泉 ゆたか 著

(KADOKAWA)

吉原の髪結・梅とその近くにいる女たちの物語。彼女たちは過酷な運命の中でも、より良く生きることをあきらめません。その背筋の伸びた強さに号泣してください!

今の特集2 きれいが保てる整理収納術

年末に避けては通れない大掃除のための実用書を集めました。掃除の実践的なテクニックから、掃除した後もきれいな部屋が保てる収納術まで、片付けのための知識が満載です。



タスカジseaさんの
「リセット5分」の収納術
sea 著
(主婦と生活社)

リビング、ダイニング、キッチンなど、部屋それぞれの片付けのポイントから成功するお部屋改造計画、片付けの悩み&改善の実例、脱ワンオペ法などわかりやすくアドバイス。

お知らせ

寄付金ありがとうございました

宗教法人解脱会様より、200万円寄付金は、寄付者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

令和3年度上半期の財政状況を市ホームページに掲載

市では年2回、財政状況を公表しています。令和3年度上半期(令和3年4月1日~9月30日)の状況について、市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

財財政課財政担当 (☎ 594-5512)

重度心身障害者医療費の窓口払いがなくなります

令和4年4月診療分から、市内の医療機関(柔道整復鍼灸を除く)での窓口払い廃止の対象者を「受給者全員」に拡大します。新たに対象となる人には、3月中旬に新しい受給者証を郵送します。対象となる医療は、以下のとおりです。

○70歳未満(後期高齢者医療制度加入者を除く)

1医療機関での同月内の累計自己負担額が21,000円未満

○70歳以上75歳未満(後期高齢者医療制度加入者を除く)

1医療機関での同月内の累計自己負担額が外来8,000円未満、入院

15,000円未満

○後期高齢者医療制度加入者 全額

※月の途中で対象金額を超えた場合、同月の初診日に遡って窓口払いが発生します。

次の場合は窓口払いが発生します

- ・保険証、受給者証を忘れた
- ・人工透析の調剤分
- ・コルセットなどの装具の代金

障がい福祉課給付担当

(☎ 594-5504・FAX593-2862)

福祉に関する意識・実態調査

「第三次北本市地域福祉計画・地域福祉活動計画」策定にあたり、アンケート調査を実施します。対象となった人は、ご協力をお願いします。

市内在住の18歳以上の人2,000人(住民基本台帳から無作為抽出し、対象者には12月中旬に調査票を郵送予定)

福祉課地域福祉・監査担当

(☎ 594-5534)



70歳未満の国民健康保険高額療養費の自動振込を開始

国民健康保険高額療養費支給手続きの簡素化について、令和3年12月から70歳未満の被保険者も対象者となりました。

令和4年1月支給決定分から指定口座へ自動振込。令和3年12月

以前の通知分は自動振込による支給対象にはなりません。

※令和3年12月以降、初めて高額療養費に該当した場合は申請書による手続きが必要です。2回目以降からは自動振込となります。

世帯構成の変更などにより、自動振込の対象ではなくなる場合があります。なお、国民健康保険税の滞納がある場合は通常の申請手続きが必要です。

保険年金課国民健康保険担当

(☎ 594-5541)

施設の休館日 12月8日~1月7日

12月27日(月)・31日(金)
~令和4年1月2日(日)

・中央公民館 ・中央図書館

12月27日(月)
~令和4年1月3日(月)

- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

12月29日(水)
~令和4年1月3日(月)

・総合福祉センター
※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報はホームページをご確認ください。

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5500円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付: 平日 午前10時~午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

お知らせ

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

☒ 市民課戸籍担当
(☎ 594-5527)



「北本市安心宣言飲食店プラス 支援給付金」の申請期間は12月28日(火)まで

「彩の国『新しい生活様式』安心宣言飲食店プラス」の認証を受けていて、まだ申請がお済みでない市内事業者の人はご注意ください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

☒ 1事業者あたり10万円(1回限り)を支給

☒ 産業観光課
商工労政・観光担当
(☎ 594-5530)



都市計画法改正に伴う開発許可等の基準見直し

近年の頻発・激甚化する自然災害に対応するため、令和4年4月1日に改正都市計画法が施行されます。これにより、市街化調整区域において

市が条例で定める既存の集落の指定範囲から、災害リスクの高い区域が除外される予定です。詳細は市ホームページをご確認ください。

☒ 都市計画政策課建築指導担当
(☎ 594-5549)



路上駐車は大変危険です

路上駐車は緊急車両等の通行の妨げになるほか、歩行者や車両の通行を妨げて交通事故の原因になることがあります。路上駐車の防止にご協力をお願いします。

路上駐車をしている車両を見かけた場合は鴻巣警察署にご相談ください。

☒ 鴻巣警察署交通課 (☎ 048-543-0110)
建設課維持補修担当 (☎ 594-5525)

河川などの異常水質事故防止にご協力ください

河川や水路に油、薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。

年末の大掃除などの際、不要な塗料や油、農薬などの取扱いは十分にご注意ください。また、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。事故対応の費用は事故原因者の負担となります。

異常水質事故を見つけた場合は速やかにご連絡ください。

☒ 埼玉県中央環境管理事務所 (☎ 048-822-5199)、環境課環境衛生・保全担当 (☎ 594-5526)

パープルリボンでタペストリーを作ろう

埼玉県では女性に対する暴力をなくす運動として、皆さんにご協力いただき、タペストリー(壁掛け)を完成させるキャンペーンを実施しています。タペストリーは県内の25市町を巡回しています。北本市には下記の日程で巡回します。パープルリボンをお持ちでない人は下記担当窓口にて用意がありますので、お気軽にご参加ください。

☒ 12月28日(火)~令和4年1月6日(木)
(年末年始を除く)

☒ 市役所

☒ 人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)



きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品を販売します。きたもと朝市は、毎月第3金曜日に開催しています。

☒ 12月17日(金) 9:00~13:00

☒ 市役所庁舎ホール横の通路

☒ 北本市観光協会 (☎ 591-1473)



年末年始の火災予防

年末は慌ただしく、年始は気が緩みがちとなります。ご家庭でも、事業所でも火の取扱いには、今まで以上に気をつけ、次の火災予防対策をしましょう。

【火災予防対策】

- ・外出時や寝る前には必ず火の元を確認しましょう。
- ・ストーブの給油は必ず火を消してから行いましょう。
- ・マッチやライターを子どもの手の届くところに置かないようにしましょう。
- ・放火防止として、建物の周りは整理し可燃物は片づけましょう。

☒ 埼玉県中央広域消防本部予防課
(☎ 048-597-2004)



特設人権相談所を開設します

毎年12月4日~10日は「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です。北本市人権擁護委員会では、特設人権相談所を開設し、ご相談に応じます。ぜひご利用ください。

☒ 12月7日(火) 13:30~15:30

☒ 文化センター 費無料 申不要

☒ 人権推進課人権推進・男女共同参画担当
(☎ 594-5506)



児童扶養手当制度のご案内

次のいずれかに該当する子どもを養育している父、母または主として生計を維持する養育者に手当が支給される制度です。

【対象となる子ども】

- ・父母が婚姻を解消した子ども
- ・父または母が死亡した子ども
- ・父または母に一定の障害がある子ども
- ・父または母の生死が明らかでない子ども
- ・父または母に1年以上遺棄されている子ども
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ・父または母が法令により1年以上拘禁されている子ども
- ・母が婚姻によらないで懐胎した子ども

※婚姻には、婚姻届を提出していないが事実上婚姻関係と同様の事情にある場合(内縁関係など)を含みます。

ただし、次のいずれかに該当した場合は、手当を受給できません。

- ・申請者や子どもが日本国内に住所を有しない
- ・子どもが児童福祉施設等(母子生活支援施設などを除く)に入所している

【手当額】

子どもの人数	月額(全部支給)	月額(一部支給)
1人の場合	43,160円	43,150円~10,180円
2人目加算額	10,190円	10,180円~5,100円
3人目以降加算額	6,110円/1人	6,100円~3,060円/1人

【支給期間】

申請した翌月分から、子どもが満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで ※ただし、一定の障害がある子どもは20歳未満まで

【所得制限】

申請者やその配偶者および同居している扶養義務者(申請者の直系血族、兄弟姉妹)の所得により、手当の支給に制限があります。

☒ 子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)



〈広告〉

【小、中学校】体育着、上履き、給食着
取り扱い致しております。
北小、中丸小、中丸東小、東中学校、宮内中学校、北本中学校
※ジャージ刺しゅうすぐできます。

学生衣料の **大石屋**
北本市北本2-197 ☎ 591-2811

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、出張させて頂くこともあります。

まつ 松店
〒364-0026 北本市民仲1丁目165
受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで
TEL. 080-7694-6622

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬** 2つのメリット+1
会館・祭壇 使用料無料 返礼品2割引

感染予防対策 実施中

もしもの時...まずはこちらへご連絡ください(霊安室完備)
365日 24時間受付 ☎ 0120-33-7475

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com
友の会会員募集中・事前相談随時

お知らせ

冬の交通事故防止運動

年末は人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

期 12月1日(水)～14日(火)

関 くらし安全課交通・防犯担当
(☎ 594-5522)

令和4年度の学童保育室の利用申込みを受け付けます

受付期間

12月6日(月)～令和4年1月14日(金)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

① 9:00～18:00 ② 10:00～19:00

他 必要な書類や利用案内は12月6日(月)から、各受付場所で配布するほか、各指定管理者のホームページからダウンロードできます。詳しくは下記QRコードを参照ください。

申 ①北本学童保育の会うさぎっ子クラブ事務所(北本3-141-2大島ビル2F ☎ 594-8637) ②入学予定の各小学校の学童保育室へ直接。



募集

ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集中!

説明を聞きにお越しください。

時 12月19日(日) 10:30～

所要時間 1時間程度

場 児童館

持 証明写真

(縦3cm×横2.5cm) 2枚

保険証または免許証

申 北本市ファミリー・サポート・センター

(☎ 592-9965)

※平日 10:00～18:00

北本市任期付職員、 育児休業代替任期付職員

募集職種・人数

一般事務…3人程度

保健師・看護師・社会福祉士…若干名

試験日 受験者に別途お知らせ

登録期間 令和6年3月31日まで

年齢要件 受験案内に記載

郵送または窓口にて受付中。

※受験案内、申込書等は総務課および市ホームページで配布しています。詳細は下記QRコードをご確認ください。

総務課職員担当

(☎ 594-5508)



パブリック・コメント 市政へのご意見をお寄せください

次の計画案等について、市民の皆さんから意見を募集します。

計画案等は、期間中に市ホームページ、担当課および庁舎1階の市政情報コーナーで閲覧できます。

計画案等	北本市公共施設等総合管理計画(一部改訂)	第三次北本市障害者福祉計画(中間年の見直し)
公表・意見募集期間	12月6日(月)～ 令和4年1月5日(水)	12月20日(月)～ 令和4年1月18日(火)
問合せ・担当課	行政経営課施設再編担当 (☎ 511-1061、FAX592-5997)	障がい福祉課相談支援担当 (☎ 594-5535、FAX593-2862)

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号(FAX番号またはメールアドレス)を記入し、次の方法で提出してください。

① 郵送(〒364-8633 住所記載不要) ② FAX

③ 直接窓口(書面による提出) ④ 市ホームページ

※①～③による場合は、「北本市パブリック・コメント

手続意見提出書」を使用して提出してください。



〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついでます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010熊本県くまモン #K26719



そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

そろばんを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればそろばん道具は必要ありません。それが「そろばん式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時に得た習い事の中で、そろばんだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)

お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

北本市職員採用試験

第1次試験日 令和4年 1月12日(水)

採用予定人員

- ・一般事務…4人程度
- ・一般事務(障がい者採用)…1人程度
- ・一般事務(社会福祉士)…1人程度
- ・一般事務(埋蔵文化財)…1人程度
- ・土木…1人程度

採用予定日 令和4年4月1日(金)

年齢要件 受験案内をご確認ください

12月13日(月)～24日(金・消印有効)に電子申請または郵送。

受験案内、申込用紙等は総務課窓口および市ホームページで配布しています。

総務課職員担当 (☎ 594-5508)



令和4年度 市内小・中学校 会計年度任用職員

応募資格

学校教育への理解と情熱ある20歳以上で、1年間勤務できる人

募集職種・人員

【令和3年度任用人数(参考)】

- ・小学校学力向上支援員 15人
- ・特別支援教育支援員 22人
- ・学校図書館指導員 11人
- ・さわやか相談員 4人
- ・スクール・サポート・スタッフ 4人

選考 書類選考と面接

令和4年1月7日(金)～21日(金)に、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入の上、下記へ直接持参。

学校教育課学事担当

(☎ 594-5564)

「市民ギャラリー」作品掲載グループ

広報きたもと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する、俳句、短歌、書道、写真、絵画などのグループを募集します。

掲載期間

2022年4月号～2023年3月号のうち1グループ1回程度

市長公室にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、12月24日(金)までに会員名簿を添えてお申し込みください。

掲載する月・箇所は市長公室で調整します。

市長公室シティプロモーション・広報担当

(☎ 594-5505)



イベント

「Hip Hopダンス鑑賞」&「クリスマスイルミネーション点灯式」

12月11日(土)

15:30～Hip Hopダンスの鑑賞

出演者: Baby Doll Kids

16:00～ツリーの飾り付けとイルミネーションの点灯式

子どもから大人まで

無料

12月11日(土) 15:00から

勤労福祉センター (☎ 591-8550)

へ直接。

親子クリスマスケーキ教室

クリスマスケーキを作り、1家族1ホールを持ち帰れます。

12月18日(土) 9:00～12:00

市内在住・小学生以上の親子

7組

2,500円(材料費等)

12月8日(水) 9:00から

勤労福祉センター (☎ 591-8550)

へ参加費を添えて直接。9:00に

定員を超えた場合は抽選。



〈広告〉

新しい年に向けて、インテリアリフレッシュ!

大感謝祭

ご不要家具 無料お引取りキャンペーン実施中

～12.19(日)

(※)5万円以上の商品をお求めの場合で、お求めの商品と同数・同容量までとさせていただきます。(マットレスは有料となります)



専門店 小川家具 since 1945

☎048-591-3517
北本市北本2-137
http://www.ogawakagu.jp

イベント

始めよう！生活体力アップ 栄養教室

「たくさん」より「まんべんなく」食べることを目指して、生活体力をアップするポイントを楽しく学んでみませんか？

- 時① 12月20日(月)
- ② 令和4年1月19日(水)
- いずれも 10:00～11:00
- 場① 母子健康センター(本町 8-156-3)
- ② 保健センター(宮内 1-120)
- 定 各回 20人(先着順) 費 無料
- 申 12月8日(水)から健康づくり課健康増進担当(☎ 511-7704)へ直接または電話。

第2回切り絵教室

- 時 令和4年1月18日(火) 10:00～12:00
- 講 シルバー人材センター会員
- 対 60歳以上の人 10人(先着順)
- 費 材料費 100円、入館料 100円
- 持 文具用カッター、15cm定規
- 場 12月14日(火)から健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。 ※ 9:30～15:00

音楽健康体操教室

- 時 令和4年1月7日～28日の金曜日 10:10～12:00(全4回)
- 内 椅子に座って名曲を聴きながら体を動かしましょう
- 講 第一興商 エルダー事業部

- 対 65歳以上の人 20人(先着順)
- 費 入館料 100円
- 持 体操のできる服、飲物、タオル
- 場 12月3日(金)から健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。 ※ 9:30～15:00

フレイル予防教室第Ⅲ期

- 時 令和4年1月6日～3月10日の木曜日 10:00～11:00(全10回)
- 内 健康寿命を延ばしましょう
- 対 60歳以上の人 20人(先着順)
- 費 入館料 100円
- 持 運動のできる服、飲み物、筆記具、タオル
- 場 12月13日(月)から健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。 ※ 9:30～15:00

新春の健康体操教室


期 令和4年1月5日～3月23日の水曜日(全12回)

① 新春の健康ゆる体操教室

- 時 10:30～11:40 対 65歳以上の人
- 内 椅子にすわって筋トレ、ストレッチ

② 新春のはつらつ健康体操教室

- 時 13:20～14:30 対 50歳以上の人
- 内 音楽に合わせて筋トレ、ストレッチ



往信宛名面 返信文面(うら)

郵便番号はがき 364-0013

往信

中丸 10-55
北本市
健康増進センター 行

※記入しない

返信宛名面 往信文面(うら)

郵便番号はがき 364-XXXX

返信

申込者の郵便番号・住所、氏名を記入

申込者の郵便番号・住所、氏名・年齢・電話番号・希望する教室の番号①または②を記入

定 各 25人(密集防止のため)

費 入館料(各回) 60歳以上の人 100円、60歳未満の人 300円

持 体操のできる服装、バスタオル、飲料水

申 12月15日(水・消印有効)の往復はがきで応募。1人1枚応募(2枚目以降は無効)。申込多数の場合は抽選。結果は12月21日(火)以降返信はがきで通知。 ※電話番号未記入は受付不可となります。

場 健康増進センター(☎ 591-8251) ※ 9:30～15:00

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィ	4,950円

※他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

〈広告〉

文化センター

中央公民館(場間) ☎ 591-7321・FAX 591-7320

北本市文化センター

検索



みんなのピアノの日 ～ご利用日拡大～

ご好評につき、今年5月から始まった文化センターホールのコンサート用グランドピアノ(スタインウェイ社製D-274)の開放日を、来年1月から月2回開催する事になりました。

時 令和4年1月以降日程：1月16日(日)・19日(水)、2月16日(水)・19日(土)、3月13日(日)・16日(水)

※ご利用条件は変更なし。
詳細は文化センターホームページまたは申込みチラシをご確認ください。

プラネタリウム

【冬休み長期期間投影】

時 12月28日(火)～30日(木)、1月3日(月)～7日(金)

内 「ポケットモンスター～オーロラからのメッセージ～」他

費 大人 200円、中学生以下 100円

【冬の星まつり】

時 12月25日(土)・26日(日)

内 「冬の星とイルミネーションに包まれて」他

※その他の投影はHPをご確認ください。

第403回子ども劇場

時 12月25日(土) 14:00～15:00

出演：おまけシスターズ

内 愉快なパントマイムや盛りだくさんのパフォーマンスをお楽しみに。

定 30人(先着順) 費 無料



福よ来い！ 手作り門松で正月を祝おう

時 12月19日(日)

① 10:00～12:00 ② 10:00～15:00

内 ミニ門松作り体験。

①はクラフトのみの半日コース。②は自然素材を採取して使い、門松の意味や由来についても学ぶ1日コース。

対 どなたでも

定 ① 10人 ② 10人(6組まで)

費 ① 800円 ② 1000円

場 12月12日(日) 17:00までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008)へ直接または電話。 ※応募多数の場合は抽選。

リコーダーアンサンブル教室

時 12月25日(土) 14:00～16:00、令和4年1月16日(日) 10:00～12:00

内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます。(楽器貸出可)

費 2,500円(2回分) 定 25人

申 文化センター窓口にて受付中。



トランプサイズからはじめる 油絵講座

時 毎月第1・3金曜日に開講
12月17日(金)、令和4年1月7日(金) 各日 14:00～16:00

内 小さなキャンバスに油絵を描きます。どなたでも気軽に、作品を完成できる講座です。(画材貸出可)

費 各日 1,000円 定 20人

申 文化センター窓口にて受付中。

ビデオシアター『若草物語』

時 1月22日(土) 9:45開場 10:00上映(112分)

定 30人 費 無料

場 学習センター(☎ 592-3325)

〈広告〉

お正月前の畳替え お早めに 岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け ☎048-591-1766 北本市東間 2-230-1



便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)

TEL 048(538) 7874 鴻巣市原馬室422-6
ケ-タイ 080(5058) 2635 (担当 くぼた)

注目情報 お知らせ 募集 イベント スポーツ 保健・子育て 安心・安全 まちの話題 掲示板

注目情報 お知らせ 募集 イベント スポーツ 保健・子育て 安心・安全 まちの話題 掲示板

イベント

生きものいきいき隊

時 12月18日(土) 9:30～12:00
 内 生きものがすみやすい公園づくりのための作業です。※雨天中止
 対 中学生以上(中学生は保護者同伴)
 定 20人(先着順) 費 無料
 場 申 自然学習センター(☎593-2891)へ電話。

写真展「北本自然観察公園・季節のうつろい」

期 12月25日(土)～令和4年2月13日(日) 9:00～17:00
 内 1年間に公園内でスタッフが撮りためた十万枚以上の中から選んだ写真で、公園の四季を振り返ります。

費 無料
 場 自然学習センター(☎593-2891)へ電話。



応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 令和4年1月22日(土) 9:00～12:00 8:45受付
 ※WEB講習受講者は9:45受付
 場 埼玉県中央広域消防本部(鴻巣市箕田1638番地1)
 内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
 ※講習修了者には修了証を交付
 対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
 定 15人(先着順) 費 無料 持 筆記用具

他①受講者に事前の健康チェック(体温測定)とマスクの持参をお願いします。健康状態等により、受講を控えていただく場合があります。

②感染対策として、人工呼吸等、実施できない項目があります。

③消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講済みの人は受講時間が1時間免除されます。「応急手当WEB講習受講証明書」を持参してください。(画面提示でも可)

④救命講習は毎月行っています。最寄りの消防署へお問い合わせください。

申 12月15日(水)～令和4年1月15日(土)に川里分署(☎048-569-4119、鴻巣市関新田1330-1)へ電話または直接。

北本地域合同就職相談会

時 12月14日(火) 13:30～16:00(受付13:00～)
 場 文化センター
 内 埼玉県およびハローワーク大宮と共催する、事業所6社との合同就職相談会
 対 北本市および近隣市町在住者
 定 50人(事前予約)
 申 12月14日(火)ハローワーク大宮職業相談部門(☎048-667-8609 アナウンス後に41# ※土・日曜日、祝日を除く)


家族参加型アドバンス・ケア・プランニング研修会

最後まで自分らしく生きるための心づもり 一気づく 備える 話し合う!

時 ①令和4年1月22日(土) 10:00～11:30 アドバンス・ケア・プランニング(ACP)を知る
 ②令和4年2月5日(土) 10:00～11:30 「もしも」の時の医療・介護を考える
 ③令和4年2月19日(土) 10:00～11:30 身近な人に思いを伝え共有する

場 文化センター
 対 以下のすべてに当てはまる人
 ・20歳以上の人2人一組
 ・「もしも」の時の医療やケアを自分事として考える時期にある人と、その家族または身近な人のペア
 ・3回すべての研修に参加し、インタビュー等に協力できる人
 定 10組20人(先着順) 費 無料
 申 12月8日(水)～令和4年1月14日(金) 10:00～12:00に埼玉

玉県立大学研究開発センター(☎048-973-4362)へ電話(土・日曜日除く)。インターネットからも申し込み可。

他 埼玉県立大学で行う研究の一環として実施します。


埼玉県マンション管理士会主催 第32回マンション管理無料相談会

時 令和4年1月12日(水) 13:00～16:00
 場 文化センター 費 無料
 内 マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音等の問題)の相談
 申 平日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925、FAX048-711-9952、E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。
 ※当日会場での申込み可(15:00まで)。

スポーツ

体育センター教室

①骨盤体操
 時 毎週月曜日 10:10～10:55 月3回
 内 正しい姿勢、心地よさが実感できる体操で、美しく健康な体をつくる。
 対 18歳以上10人
 ②脂肪燃焼エアロ
 時 毎週月曜日 11:05～11:50 月3回

内 軽い運動で効率よく脂肪を燃焼
 対 18歳以上10人

③小学生バドミントン教室
 時 毎週月曜日 17:00～19:00 月3回

対 小学3年生～6年生
 定 10人(先着順)

費 ①②共通チケット
 1回券500円、6枚綴り2,400円
 チケットは他のレッスンにも使用できます。券売機でお求めください。
 ③1,800円/月

持 運動のできる服装、室内シューズ
 場 申 12月6日(月)から受付開始。参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

浦和レッズ ハートフルクラブサッカー教室

コンセプトは「サッカーの楽しみを知る」。ウォーミングアップから始まり、ボールフィーリング、ゲーム等を予定しています。

時 1月15日(土) 9:00～11:00
 講 指導者は浦和レッズハートフルクラブから4人来園予定。

対 小学生80人(先着順)
 持 飲み物、サッカーボール 費 無料

場 申 12月4日(土) 9:30～令和4年1月9日(日)に総合公園(☎592-4050)へ直接。電話受付は10:00から。



冬の総合公園イルミネーション

総合公園噴水広場に、クリスマスツリーをイメージしたイルミネーションを制作します。いつもの総合公園とはちょっと違う雰囲気の中で、ゆったりした時間をお楽しみください。

期 12月4日(土)～令和4年1月10日(月・祝)

時 夕方～22:00ごろ

他 雨天の場合は設備保守点検のため、実施しない場合もあります。

・期間中、総合公園駐車場は22:00頃まで閉門しています。

場 総合公園(☎592-4050)



不要なイルミネーションをお譲りください

寄贈されたイルミネーションは、12月上旬から総合公園で飾り付けを行う予定です。

寄贈方法: 寄贈者の名前、住所、電話番号を書いた用紙を添えて、総合公園(古市場1-167)に直接。

※LEDライトで点灯できるもののみ受け付けます。

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

セレモホール北本
 北本市宮内7-179
 Tel: 048-591-2288
 大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中
 ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモの会員制度 さくらさぼーと 会員募集
 多くの割引特典
 入会金は1万円のみ
 ・月々の積立金など一切必要ありません。
 ・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なのが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 http://ceremohall.com

〈広告〉

MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
 シッター・網戸・玄関
 北本市下石戸下470
 ☎048-591-0967

窓の防犯・台風対策できます!!!

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
 コスモス埼玉 会員
 行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】
 TEL: 048-594-7421 出張相談可

気軽にご相談下さい(土日可能)
 相談については、事前に予約が必要です。
 【電話受付: 平日9時～18時】 無料セミナー 定期的に開催

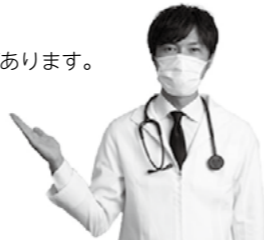
- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
- 咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00 (時間厳守) **12月8日~令和4年1月7日**

月日	医療機関名	科目	電話
12/12 (日)	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内/消内	048-720-0033
12/19 (日)	桃園北本病院	内	543-1011
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	048-783-4957
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
12/26 (日)	深井小児科内科医院	小/内	591-5958
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
	内田クリニック(伊奈町)	外/内/整	048-728-9296
12/29 (水)	大友外科整形外科	整/皮/リハ/外	591-7000
	桶川医療クリニック(桶川市)	内	048-786-5200
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
12/30 (木)	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	591-7111
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
12/31 (金)	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
R4年 1/1 (土)	天地クリニック	内/小/胃	593-1762
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
1/2 (日)	北本整形外科	整/皮/リハ	591-8871
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
1/3 (月)	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても、上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 携帯電話から電話する場合は市外局番 048 からおかけください。



埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

健康豆知識 第110回

「不眠とのつきあい方」

不眠の訴えがある人は男女(20歳以上)ともに人口の20%ぐらいといわれています。昔から健康は「快食、快眠、快便」からといえます。日本人の睡眠時間は6~8時間とされていますが「睡眠の質」が大事です。

《不眠のタイプ》

主に次の4つに分類できます。入眠障害(いわゆる寝つきが悪い)、中途覚醒(夜間2回以上目が覚めてしまう)、熟眠障害(眠りが浅くて寝た気がしない)、早朝覚醒(午前3時とか4時の暗いうちに目が覚めてしまう)。

《不眠になったきっかけは?》

心配事、ストレスはもとより、カフェイン、暑さ、騒音など様々なきっかけで不眠になります。若い人では寝る前のスマートフォンやゲームのやりすぎで不眠になっている人もいます。基礎疾患によって引き起こされる不眠もあります。整形外科の病気で膝や腰に痛みがある場合、アトピー性皮膚炎など皮膚のかゆみ、喘息、心不全の息苦しさを、前立腺肥大による頻回尿でも睡眠は障害されます。

眠れない人はアルコールとの関連に注意が必要です。眠りが浅くなり、不眠解消には逆効果のことが多いのです。うつ病との関連にも注意してください。うつ病はいろいろなきっかけで発症しますが、その症状の一つに不眠があります。うつ病の治療が必要になります。

《不眠の治療》

夜更かしをせず、できるだけ規則的な日常生活を心がけましょう。体をよく動かすことも大切です。昼寝ができれば夜の睡眠時間が多少短くても生活の質が下がることはありません。眠れないからといって不眠解消の目的でお酒を飲むのはやめましょう。不眠の原因は一つでない場合もあります。市販の薬では眠れない、ひとりで解決できないような場合は、心療内科や病院の睡眠外来を受診して、医師に相談した方がよいでしょう。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

年末・年始当番歯科医(一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間 10:00~12:00 (時間厳守)

月日	地区	医療機関名	電話
12/30 (木)	北本	若山歯科医院	593-1633
	鴻巣	大井歯科医院	048-541-0223
	鴻巣	須永歯科医院	048-596-8046
	桶川	野本歯科医院	048-787-1233
	上尾	愛仁クリニック	048-773-6480
	上尾	第一歯科診療所	048-781-3490
	上尾	松本歯科医院	048-772-2417
12/31 (金)	鴻巣	けやき歯科クリニック 鴻巣駅前	048-580-7385
	桶川	くるさわ歯科 ベニバナ ウォーク桶川医院	048-871-5767
	上尾	上尾ハピネス歯科・こども歯科	048-725-0648
	上尾	M・I 歯科医院	048-771-8648
	上尾	斎藤歯科医院	048-775-7177
伊奈	こむろ歯科医院	048-724-0700	

月日	地区	医療機関名	電話
R4年 1/1 (土)	鴻巣	森山歯科医院	048-569-2970
	桶川	手代木歯科医院	048-787-8877
	上尾	はらいち団地歯科・矯正歯科診療所	048-722-9449
1/2 (日)	北本	まつざき歯科クリニック	540-6480
	鴻巣	横山歯科医院	048-548-0149
	上尾	石原歯科医院	048-726-3232
1/3 (月)	北本	佐藤歯科医院	591-1631
	鴻巣	やまぐち歯科医院	048-595-1000
	桶川	桶川歯科	048-786-6401
上尾	矢部歯科医院	048-776-7800	

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30 ※年末年始(12月30日(木)~1月3日(月))は各市町の当番医が担当します。
 利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
 場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター ☎ 596-0275 ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

子宮がん・大腸がん 個別検診実施中

問 健康づくり課保健予防担当 ☎ 594-5544

お手元に無料クーポンをお持ちの方は、ぜひこの機会にご利用ください。



子宮がん

- 対 受診日現在で20歳以上の人
- 申 健康づくり課へ電話または直接お申し込みのうえ、12月17日(金)までに医療機関へ予約し、12月24日(金)までに受診してください。

大腸がん

- 対 受診日現在で40歳以上の人
- 申 各医療機関へ直接予約し、12月24日(金)までに受診してください。

実施医療機関・費用など 詳しくは市ホームページをご覧ください。



子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友だちと遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、お気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



合同年齢別ひろば～クリスマス会～

時 12月21日(火) ① 10:00～10:50
② 11:10～12:00

対 0歳から就学前のお子さんと保護者

定 各回10組(先着順)

申 12月13日(月) 9:30～電話または直接。



12月育児講座「音楽あそび」

時 12月15日(水) 10:30～11:30
(開場 10:15)

内 親子でのコミュニケーション音楽を楽しみましょう

講 中村千穂美さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 10組(先着順)

申 12月8日(水) 9:30～電話または直接。

簡単ストレッチと親子ふれあい体操

時 12月16日(木) 11:30～(15分程度)
持 抱っこひも 申 不要

誕生会「大きくなったね」

時 12月24日(金) 11:00～11:30
※ 12月生まれのお子さんは手形・写真をとるので10:30までにお越しください

内 12生まれのお友だちをみんなで祝いましょう!

申 不要

感触あそび

時 12月3日(金) 11:30～、15:30～



Coccoひろば



ひろば企画 定 午前・午後とも5組10人目安

- ・紙しばいタイム：12月4日(土)・28日(火) 14:00ごろ
- ・ばぶばぶデー：1月6日(木) あんよ前のお子さん対象。兄姉と一緒に参加は13:00からお越しください。
- ・すくすくデー：12月9日(木)・18日(土) 手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。
- ・ひろばデビューの日：12月21日(火) スタッフが初めての参加をサポートします(2回目以降も可)。
- ・わいわいデー：12月はお休みします

北本市子育て支援センター



誕生日会

時 12月10日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00
内 誕生日の壁面をバックにお誕生日写真を撮りませんか?

講習会「リトミック」

時 12月21日(火) 10:30～11:30(開場 10:15～)

内 うたとリズムを楽しもう!

講 音楽講師 林裕美子さん

対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)

持 飲み物、動きやすい服装

申 12月7日(火) 9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日

時 12月22日(水) 11:15～11:30

内 親子で楽しく遊びましょう!

12月の年齢別ひろば

時 10:30～11:30

・ねねこひろば(対 0歳、第3水曜日)

・めだかひろば(対 1歳、第2水曜日)

・くじらぺんぎんひろば(対 2歳以上、第1水曜日)

中丸保育園子育て支援センター



お正月飾り or しめ縄作り

時 12月21日(火) 受付 10:00～ 開始 10:30～
内 100円ショップの材料を使って、柁の中にお花を飾るお正月飾りか、しめ縄を作ることができます。

対 定 未就学児のお子さんと保護者 7組(先着順)

費 200円

クリスマス会

時 12月24日(金) 受付 10:00～ 開始 10:30～
内 歌や合奏、手遊び、紙芝居、簡単な制作とゲームなど盛りだくさんです。帰りにお土産もあります!

対 定 未就学児のお子さんと保護者 7組(先着順)

持 のり、はさみ 費 50円

申 電話で受け付けます。



北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館 ☎598-7643

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	12月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	12月20日(月) 10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
15:00～参加券配布			
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	12月11日(土) 15:30～16:30	まつぼっくりでリースを作ろう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	12月13日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	12月8日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう
チャレンジ(ストラックアウト)	全来館者	全日	自分の記録にチャレンジしよう
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	12月19日(日) 15:15～16:00	検定に合格して名人になろう
クリスマス会	全来館者	12月25日(土) ① 10:00～② 14:00～	クリスマスメドレーの演奏で、みなさんをお迎えします
ねぞうアート	乳幼児とその保護者(整理券配布)	12月30日(木) ① 9:00～② 13:00～	月替わりの壁面でお子さんの写真を撮りましょう。写真をカレンダーにしてプレゼント!
1月の予定			
申込み不要			
今月の壁面製作(絵馬)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	1月7日(金) 10:45～11:30	作品をお家に飾りましょう
1月3日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	1月24日(月) 9:30～11:00	子育てに関する相談など
育児講座(リトミック)	乳幼児とその保護者10組	1月19日(水) 10:00～11:00	お子さんと一緒にリズムに合わせてからだを動かしましょう

こども図書館の催し

こども図書館 ☎598-7642・FAX 598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0、1歳 11:30～ 対 2、3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアーでの読みきかせは中止になる可能性があります。

児童館・こども図書館の休館日 ● 12月7日(火) 空調設備点検のため休館
● 12月31日(金)～令和4年1月2日(日) 年末年始の休館

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族（治療中の人はご遠慮ください）	1月12日（水） 9:30～11:00	市役所	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん（精神科医） 申 1月7日（金）までに健康づくり課へ（予約制）。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和3年8月生まれのお子さん	東側 12月23日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 12月24日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年5月生まれのお子さん	東側 12月16日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。
		西側 12月10日（金）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成30年10月・11月生まれのお子さん	東側 12月21日（火）	保健センター	時 10月生まれのお子さんは13:10～13:40 11月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和3年3月生まれのお子さんがいる母親または家族	東側 1月7日（金）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 1月11日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達、食事の相談や排せつのしつけ、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	1月11日（火） （予約制）	母子健康センター	時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月24日（金）	文化センター	時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	1月13日（木）	市役所	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 1月7日（金）までに健康づくり課へ電話または直接（定員8組※先着順）。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人	12月14日（火）	保健センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 申 12月9日（木）までに健康づくり課へ電話または直接（定員8組※先着順）。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 12月8日～令和4年1月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	12月14日（火） 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当（☎594-5518） ※前日までに申し込みください
行政相談（国や県等への要望や苦情についての相談）	12月22日（水） 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※前日までに 申し込みください
不動産相談（予約制）	12月10日（金） 13:30～16:20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター（☎511-8800） ※当面の間電話での対応とさせていただきます	
女性相談（予約制）	12月13日（月）・22日（水） 10:00～16:00（1人50分）	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 （☎594-5506）	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象） 子どもの相談（育児、しつけ等）	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター（☎592-8876） 子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
心配ごと相談（予約制）	12月15日（水）、1月5日（水） 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日までに申し込みください
結婚相談（予約制）	12月18日（土）、1月4日（火） 13:30～15:30		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室（☎591-8551）
住宅増改築（新築）・リフォーム相談	12月11日（土） 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530）
職業相談・雇用相談（予約制）	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎591-1111）



12月8日（水）～令和4年1月7日（金）は、下記の相談をお休みします
 ●人権相談（人権推進課人権推進・男女共同参画担当☎594-5506）
関連12月7日（火）に特設人権相談所を開設します（詳細9ページ）
 ●緑のなんでも相談（総合公園☎592-4050）
 ●ボランティア相談（社会福祉協議会☎593-2961）

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 146

■モノなしマルチ商法に気を付けて！！

SNSで知り合った人から、「簡単に儲かる話があるけど一緒にやってみないか、友だちを紹介すれば報酬が得られる」と勧められた。説明会に参加してみたが、「月に〇〇万円稼いでいる人がいる」「人を紹介すれば〇万円の報酬が得られる」など、儲かることばかり強調された。結局どう稼ぐのかがよく分からないまま契約し、高額な入会金を指定口座に振り込んでしまった。なぜ儲かるのかという実態や仕組みをよく理解していないので、だれに勧めることもできず、稼ぐことができない。今から解約ができるだろうか。との相談がAさんから寄せられました。

これまでマルチ商法に関する相談は、健康食品や化粧品といった商品に関する相談が多く寄せられていましたが、最近は、投資や副業を人に紹介すれば儲かるといった実態の分からない「モノなしマルチ商法」の相談がふえています。マルチ商法のうち、特定商取引法の連鎖販売取引に該当する場合は、法律で定められた書面を受け取った日から20日間以内であれば、クーリングオフができます。クーリングオフ期間を過ぎてても中途解約することができます

が、その場合は支払ったすべての金額を取り戻すことはできません。

書面で契約を交わしておらず、事業者の連絡先も分からない場合などは、解約交渉が難しくなります。儲かる仕組みがよく理解できないなど、少しでも不明なことがある場合は、契約しないようにしましょう。また、高額な支払いのためにクレジットカード決済や消費者金融から借金をするよう勧められることもありますので、毅然として断りましょう。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。


相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第117号

岡くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報配信中
北本メールサービスをご利用ください。
登録は右のQRコードから！



年末の防犯対策

例年、年末になると金融機関やコンビニなどを狙った強盗事件、女性、高齢者を狙ったひったくりや空き巣などが多発する傾向があります。一人ひとりが、防犯対策を行いましょう。

車上ねらい・部品ねらいに注意！

人通りの少ない道路上や、街灯のない駐車場などに駐車している車両が狙われやすくなっています。下記のことにご注意しましょう。

- ・路上に放置車両をしない。
- ・車内に荷物を置かない。
- ・車両から離れるときは、必ずドアロックをする。

ひったくりに注意！

ひったくりはターゲットを尾行し、隙を狙って犯行を行うことが多い犯罪です。特に女性は、被害に遭うことが多い傾向にあります。下記のことにご注意しましょう。

- ・人通りの少ない道避ける。
- ・バックは、車道と反対側に持つ。
- ・歩きスマホはしない。

青少年が犯罪に巻き込まれないために

年末は、青少年が友人たちと集まり、出かける機会が多くなります。しかし、

- ・深夜徘徊や喫煙・飲酒等を行い、重大な非行のきっかけとなる。
- ・SNSの普及により、年齢等を偽り、青少年に悪意を持って接触する大人の被害に遭う。等の危険性がありますので、
- ・誰とどこで、いつまで遊ぶのかを把握する。など家庭で子どもとしっかり話しましょう。

新型コロナウイルスに便乗した詐欺に注意！

- 県内および近隣県では、市職員になりすまして
- ・「新型コロナ対策でマスクと助成金の給付がある。助成金はATMで手続きをすることが出来る。」等と言ってお金を振り込ませようとする。
 - ・「コロナウイルスを除去する機械を取り付ける水道工事をする。」等と言い、高額な工事代金を請求する。等の不審電話が確認されています。このような電話があった時には、慌てずにいったん電話を切り、警察に通報してください。

きたもと掲示板

開催

かたりあいカフェ特別編 10代のつどい

- 時 12月18日(土) 14:00～16:00
場 文化センター 費 無料
内 主に10代の精神障がい、発達障がい、不登校、引きこもり当事者による空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)
問 かたりあいカフェ運営グループ(荒井 ☎ 090-3438-6814)

アコロハ☆フェスタ #27 アコースティック&ハワイアンライブ

- 時 12月19日(日) 12:00～15:45
場 コミュニティセンター 費 入場無料
内 ゲスト:「ルーシー&ムサクルズ」
問 アコースティックライブ(奥田 ☎ 090-3503-7776)

北本中央緑地自然観察会 落ち葉を拾って木の名前を当てよう

- 時 12月25日(土) 10:00～12:00
場 高崎線第一下原踏切(車が通らない)の西側
費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎ 090-3526-2017)

第109回生涯いきいき種の仲間をつどい 講演「コロナ第6派の予測と今後の備え」

- 時 12月25日(土) 13:45入場、14:00開演
場 文化センター 費 200円(資料費)
講 平尾内科クリニック院長 平尾良雄さん
定 50人(先着順)
他 必ずマスクを着用してください
申 事前に電話で予約が必要です
問 生涯いきいき種の仲間(江間 ☎ 592-1406、FAX 501-2873)

真っ白に雪をかぶった富士山の眺望 三頭山から大沢山

- 時 令和4年1月22日(土) 6:00北本市役所集合、19:00同所解散
場 東京都奥多摩
内 4時間程度のハイキング(山頂で昼食)、温泉で入浴、帰宅
費 9,000円(交通費、温泉入浴料金を含む)
問 NPO法人さいたま山に親しむ会(上野 ☎ 080-5061-6201)

募集

みんなの居場所 「わ〜くわ〜く北本」

- 時 月～金曜日 10:00～16:00
内 人と人とのつながりを大事にした、どなたでもご利用できる居場所です
費 利用料 100円
場 岡くらし安全課(岡本 ☎ 592-9612)

●新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

市民ギャラリー



「黄昏」
小池万寿治さん



「ヒマワリと富士」
島貫秀雄さん



「桃源郷」
原山武男さん

「SL」
垣見正朋さん

写彩会

光彩写真クラブ

せせらぎ短歌会

手縫いせし晒しのオムツが資源ゴミに
その真白さに心が痛む
大塚 鶴子

癒だらけのじゃがいも厚めに皮むき
ほっこり肉じゃがをよぼうか
伊藤 友枝

台風一過 雨戸開けた日の虚空が
いよいよ透きとおる朝
高橋 恵子

蠟燭の炎のゆれは君なるや
遺影と語らふとどりとめもなく
杉浦 寛子

幼虫は黒揚羽へと変身し
雨降る中に飛び立ちゆけり
成塚 伸子

北本の魅力を取材！

突撃！
市民リポーター

山北陽子さん

ワクワク！楽しい図書館の連続講座！

こんにちは！市民リポーターの山北陽子です。
北本市立中央図書館が主催し、市内在住の作家・今井博昭さんが講師を務める全5回の連続講座「渋沢栄一を知る」に参加させていただきました。
大河ドラマや、2024年から刷新される新紙幣の一万円札に描かれることで話題沸騰の渋沢栄一について学んでいくこの講座。受講募集をかけると即満席になる程の大人気講座なだけあって、会場内は参加した皆さんの熱意がみなぎっていました。新型コロナウイルス感染症予防対策も万全です。
受講にあたり、図書館所蔵の渋沢栄一関連図書がまとめられた一覧表とともに、渋沢一族の家系図や



今回の講座で配られた資料



講座の様子

もっと詳しい記事を読みたい人はこちら





北本市立図書館
ホームページ

今回の講座の講師を務めた今井博昭さん。渋沢栄一についての著書を出されています。



まちの話題 



9/30 寄付金をいただきました

明治安田生命保険相互会社大宮支社北本営業所様より「地元の元気応援寄付」51万4千円をいただきました。昨年度に引き続き、3回目の寄付となります。

同社とは、令和2年1月22日に「健康づくりにおける連携と協力に関する協定」を締結し、健康づくりに関する周知活動などに携わっていただいています。

いただいた寄付金は、市民の健康を守るために、有効に活用させていただきます。

まちの話題 

10/12 中丸小5年生が稲刈り体験をしました！

中丸小学校に隣接する原島敏一さん宅の田んぼで5年生が稲刈り体験をしました。泥んこになりながら田植えをした日から4か月。立派な稲穂が実りました。最初は鎌の使い方に慣れていない様子でしたが、段々と上手になり、稲を全て刈ることができました。児童たちは、「手作業って大変。」「刈り取ったお米を使った調理実習が楽しみです。」など体験を振り返りました。体験を通して、稲作の大変さ、お米の大切さに気づくことができました。



10/7 アルコール消毒液を寄贈していただきました

(株)エー・アンド・デイ様より、アルコール消毒液の寄贈をしていただきました。ありがとうございます。

市では、集まった物品について、有効に活用させていただきます。



10/25 北本市制50周年記念フレーム切手 および絵はがきの贈呈式が開催されました

令和3年11月に北本市制50周年を迎えるにあたり、日本郵便株式会社関東支社と連携し、記念事業の一環として、オリジナルフレーム切手および絵はがきを制作しました。

10月25日の販売開始に合わせ、埼玉中部地区統括局長・大宮日進郵便局長より北本市長へオリジナルフレーム切手および絵はがきが贈られました。



10/15 遺言による寄付（遺贈）のお申し出をいただきました

市内在住の江口弘子様より、遺言による寄付（遺贈）のお申し出をいただきました。北本市において、生前に遺贈のお申し出をいただくのは初めてです。

江口様からは「わずかですが、北本市が元気になるために市内で活動する方や、職員の方が活躍できるよう、寄付金を活用してほしいです。また、今後、私のように遺贈や寄付を行う方が増えると嬉しいです。」とお言葉をいただいております。また、

寄付金は、江口様のご意向を受け、北本市総合振興計画に掲げる人口減少に対応するためのリーディングプロジェクト、プロジェクト1「若者の移住・定住・交流促進」に関する事業に活用させていただく予定です。

※遺贈とは、ご自身の死後に残した財産を、遺言によって寄付を行うことです。公正証書遺言や公正証書遺言を信託銀行が行う遺言信託などがあります。



10/31～11/6 大迫力のねぶたを北本駅前に展示

北本まつりは2年連続で開催中止となりましたが、宵まつり部門実行委員会では、北本まつり「宵まつり」とトマトで新型コロナウイルス感染症に対抗しようという想いを込め、宵まつりPRイベント「よいとまプロジェクト2021」を実施。北本駅前では、ねぶた山車やねぶた灯籠などが展示されました。

宵闇の中で輝くねぶたを見た人からは、「今年も北本まつりが開催されなくて残念だが、来年はねぶたが動いている姿を見たい」という声が聞かれました。



北本市市制施行50周年記念事業

北本市動画コンテスト

募集テーマ「私の好きな北本の風景」

応募締め切り **12/10日(金)**

12月中旬以降 一次審査通過作品をYouTubeで公開予定



寄せられたご厚意に、
心から感謝申し上げます。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

読むスピードや声の調子、声量もチェック

録音ブースにひとりで読むのは緊張するなあ



朗読・録音

雑音が入らないよう、朗読する人は録音ブースに入ります。録音機を操作する人が合図を送ってから、記事を読み上げます。

ゲラを持ち帰り、各自練習!

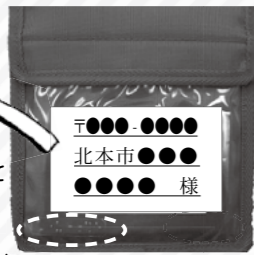


ゲラ割り

広報きたもとのゲラを確認し、誰がどのページを担当するかを決めます。

〒364-0034
北本市高尾1丁目180番地
北本市総合福祉センター御中

聞き終わったら宛名カードを裏返してポストへ投函で返却できます!



点字で「かばざくら」と打ってあります。

郵送

CDを専用の袋に入れて郵送します。

MP3対応のCDプレーヤーで再生できます



CD作成

市の職員が録音データを焼き付けたマスターCDをもとに、「かばざくら」の皆さんがお届けする人数分のCDをコピーします。

「声の広報」ができるまで

「声の広報」を聴いている方からお礼のお手紙いただいた時は本当に嬉しかったです! 私たちの情報が必要とする人がひとりでもいる限り、続けていきたいですね。

広報きたもとを朗読する際は、原文のとおり読むのが原則。ですが、目が見えない人にも伝わるよう読み方を工夫したり、写真や図等の説明も独自に加えています。「私たちは、とにかく聞いてくれる人によく伝わるように、聞いてくれている人の顔を思い浮かべて朗読するようにしています」「『かばざくら』に参加して33年になる閑野道子さんはこう話します。皆さんが活動に参加するきっかけは様々。「声を使うことが好きで」「仕事を退職し、人の役に立つことをしたい」と思ったり。始めてみると朗読の難しさと、それゆえの面白さを感じるようになるそうです。「うまく読めた」と思ったりは少ないけれど、だからこそ、次はもっとうまく読もう」と思うのだとか。また、「番やりがいを感じるのには「聴いてくれる人がいること」。感想を聞くことが励みになるそうです。会長の宮田怜子さんは視覚障がいのある人との交流を心がけています。「視覚障がいのある方々の生活を知ることがわかるようになっていきます。『声の広報』はその中でも大切な情報源。少しでもわかりやすく聞いていただくよう、日々努力しています」

視覚障がいがあり、「声の広報」を聞きたい人は社会福祉協議会へご相談ください

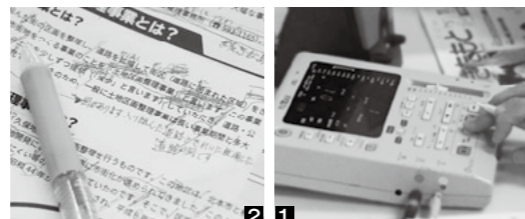
「声の広報」を希望する人にお届けします。北本市社会福祉協議会(☎593-2961)へご連絡ください。また、中央図書館で貸出も行っています(※)。

※中央図書館で借りる場合は、原則として視覚障がいがあり、障害者手帳をお持ちの人に限りです。詳しくは中央図書館(☎592-0795)へお問い合わせください。

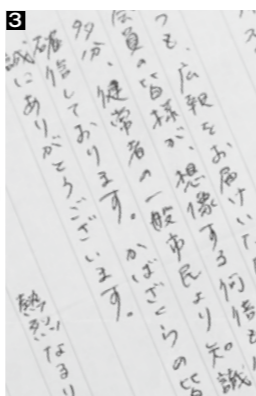
★「かばざくら」会員も募集中!

活動に興味のある人は、北本市社会福祉協議会へご連絡の上、総合福祉センターへ見学にお越しください。

声を出すのは楽しいですよ! 仲間と出会えるし、軽い気持ちでぜひ来てみてください!



1 声の広報の録音に使用する「DR-1」。2 読むときの区切りや原文に追加する説明を書き込んだゲラ。3 「声の広報」の「熱烈なるリスナー」の方からいただいたお礼の手紙。



朗読ボランティアグループ

かばざくら

昭和56年に会員10人でスタート。翌年から「広報きたもと」の音声版「声の広報」テープ(のちにCD化)を毎月作成し、市内で視覚障がいのある方等へ届け続けています。平成24年には、長年にわたって社会に奉仕する活動(ボランティア活動)に従事し、顕著な実績を挙げた方に与えられる「緑綬褒章」を国から授与されました。

会員数 20人

活動場所 総合福祉センター

朗読しているもの

その他の活動

「広報きたもと」(毎月)
「やさしい手」(社協だより、年4回)
「四季のたより」(「かばざくら」オリジナルのCD)

市内の小学6年生対象に「被爆体験記・原爆詩」を朗読
社会福祉大会の司会

特集2

声 で伝える、 繋がる。

市長公室シニアプロモーション
広報担当(☎594-5505)



「こんにちは。日ごとに寒さが増しておりますが、冬支度はお進みでしょうか。」
広報きたもとの音声版「声の広報」の冒頭に流れるこのメッセージ。リスナーの皆さんへ向け、季節や世の中の動きに関する話題を入れるようにしているそうです。この「声の広報」を作成しているのは、朗読ボランティアグループ「かばざくら」の皆さん。「市の情報は障がいの有無に関わらず全市民が知るべき」との思いから、自発的に活動を開始。広報きたもとを朗読・録音した「声の広報」等を視覚障がいのある人に届け続けて、今年で40年目を迎えます。

災害時でも、ホットところが温まるようなクッキーを

—長期保存可能な無添加クッキー開発プロジェクト—



目標金額 200万円
使い道 クッキー開発・製造費
 デザイン委託費等
提案者 クッキークル

初めまして。北本市にあるお店「クッキークル」の尾上です。「クッキークル」のお客様の中には、忙しい日々の中、クルのクッキーをバクッと頬張って「よし、もうひと頑張り」と、心の拠り所のようにしてくれている人たちがいます。

災害時にも心の拠り所になるクッキーを

いづこかで災害が起こってもおかない状況の中、「防災」への意識は日々高まりつつあります。私自身も、備蓄用の食材を購入しストックしていますが、食べるのが大好きな私としては、「災害の時、これを食べるのか・・・」という、少し残念な気持ちになっているのが正直なところです。裏の原材料表示を見ると、たっぷりの添加物が使われていて、実際に食べてみると味気ない。災害時は味にこだわっている余裕など

ないのかもしれませんが、「災害の時のためだけに、仕方なくストックしている」という状況です。まちのクッキー屋だからこそ、「いつもの味」と感じてもらえるような、地元北本市産の小麦を使った長期保存可能なクッキーを作りたいと思います。ふるさと納税型クラウドファンディングに挑戦します。

寄附していただいた皆様には、開発したクッキーをいち早く、寄附額に応じて試食していただきます。どうぞご協力をお願いいたします。

有事の時こそ、食欲がなくても気軽に口に頬張ることができ、身体に負担の少ない無添加で作りました心の拠り所となるようなクッキーをお届けしたい。

日々クッキーをお届けしている、まちのクッキー屋だからこそ、いざという時に「ああ、いつもの味だ」と感じてもらえるような、地元北本市産の小麦を使った長期保存可能なクッキーを作りたいと思います。ふるさと納税型クラウドファンディングに挑戦します。

寄附していただいた皆様には、開発したクッキーをいち早く、寄附額に応じて試食していただきます。どうぞご協力をお願いいたします。



▲クッキークルの店主 尾上由子さん



目標金額 200万円
使い道 蒸留機購入費
 デザイン委託費
提案者 株式会社ノヴァ

特産品を使った、生産者の顔が見える市民参加型のお酒をつくりたい！

—北本トマトを活かしたお酒「クラフトスピリッツ」プロジェクト—

北本とトマトの歴史

北本市は、かつて石戸村と呼ばれた地で、大正14年からトマトを栽培していました。国内ではトマトがまだ珍しい時代に、アメリカに種を輸出する目的で育てていましたが、思った以上に種の収穫量が少なく、その事業は失敗。そこで、種ではなく果肉を利用できないかと懸命に開発を重ねた結果、昭和2年に「石戸トマトクリーム」が誕生しました。国産初の無着色ピュレとしてデビューしたトマトクリームは、昭和天皇の即位を祝う博覧会で優良国産賞を受賞

し、都内有名レストラン・ホテルで取り扱われるなど、華々しい成功をおさめました。ところが、それも戦争等の影響によって長くは続かず、トマトクリームを製造していた工場は閉鎖となり、石戸トマトの名も徐々に人々の記憶から薄れていきました。

石戸トマトクリームから、「北本クラフトスピリッツ」へ

このように、トマトの深い歴史がある北本市で、「もう一度北本トマトを全国にお届けしたい！」という思いから、石戸トマトク

リームから「北本クラフトスピリッツ」へ形を変え、新しい特産品をつくるプロジェクトを立ち上げました。

「市内の生産者や市民が一生懸命育てたトマトをまるごと使い、トマトの風味をそのまま届けたい」、そう考えたときにぴったり

の製品がお酒の「スピリッツ」でした。スピリッツであれば、その製造工程上、余すことなくトマトの魅力を活かすことができ、国内外の皆様へお届けするため、ご協力よろしく願います。



株式会社ノヴァの代表取締役ブッシュー木さん

▼石戸トマトクリーム販売組合工場（昭和2年）北本トマトの歴史はここから始まった



▲北本市産のトマトから、蒸留機を使ってエキスを抽出する



詳しい内容と、ふるさと納税を通じた支援はこちらから

市役所窓口での寄附募集期間は令和4年 **2月15日**（火）までです。「ふるさとチョイス」サイトでの募集期間は、サイトからご確認ください。

ガバメントクラウドファンディングでは、寄附金が目標金額に達成しなくても、集まった全額が提案者に届けられるので、寄附金は必ず応援したプロジェクトを実現する原資になります。「応援したい」を直接届けられるクラウドファンディング。市民の皆さんからの寄附も税額控除の対象となります。ぜひ、ご支援をお願いいたします。手続きなど、ご不明な点がある場合は市長公室シティプロモーション・広報担当（☎ 511-9119）へご連絡ください。

北本市クラウドファンディングページはこちら▼



昨年度実施した2プロジェクトについて、皆さんからたくさんの応援をいただきました。ありがとうございました。

・北本団地活性化プロジェクト（提案者：合同会社暮らしの編集室）

寄附額：200万4,000円 寄附件数：124件

皆様のご支援・ご協力をいただき、オープンしたシェアキッチン「中庭」。毎月開催しているジャズ喫茶では、近所の方がレコードを持ってコーヒーを飲み。体験企画では、子どもたちが目を輝かせて遊びに来てくれます。団地外の人もたくさん来てくださり、北本団地に引越す人や、空き店舗への出店を検討してくださる人など、未来へつながるきっかけが生まれ始めています。



「中庭」インスタグラム

・アウトアブランド (owland) 創設プロジェクト（提案者：owland）

寄附額：106万9,310円 寄附件数：59件

北本発のアウトアブランド「owland」は皆さんの多大なるご支援により、無事立ち上げることができ、開発した商品の一部はアウトイベントで活用したほか、災害時の物資として寄附させていただきました。今後も北本市役所芝生広場で行う &green market や子供公園での出店、ECサイトでの販売を通じ、北本市の緑豊かな環境をPRしてまいります。



「owland」インスタグラム

団地にみんなが工作できる場所を作りたい!

—北本団地商店街【まちの工作室】プロジェクト—

目標金額 200万円
使い道 設計費、改装費等
提案者 合同会社暮らしの編集室



詳しい内容と、ふるさと納税を通じた支援はこちらから

北本団地とジャズ喫茶「中庭」の誕生
 北本団地は令和3年に築50年を迎えました。長きに渡って地域の人々の暮らしを支えてきた北本団地ですが、高齢化と人口減少が課題となっています。それに伴い、中心部の北本団地商店街も徐々に店舗数が減って寂しい状況になっています。



▲「まちの工作室」プロジェクトメンバー



そんな北本団地商店街に、私たち「暮らしの編集室」が今年6月に新たなお店「中庭」をオープン。廃れかけていた団地に灯ったこの希望の明かりを消さずに、今後にも継続的に暮らしていきたく、次なる地域にしていくなため、次の展開として【まちの工作室】を作ろうと思っています。

団地に生まれた新しい賑わいの灯を「次」へ繋げたい

【まちの工作室】は、家で使うような暮らしの道具や衣食住にまつわる色々を「自分でつくる」場所です。世代を問わず、誰もが使



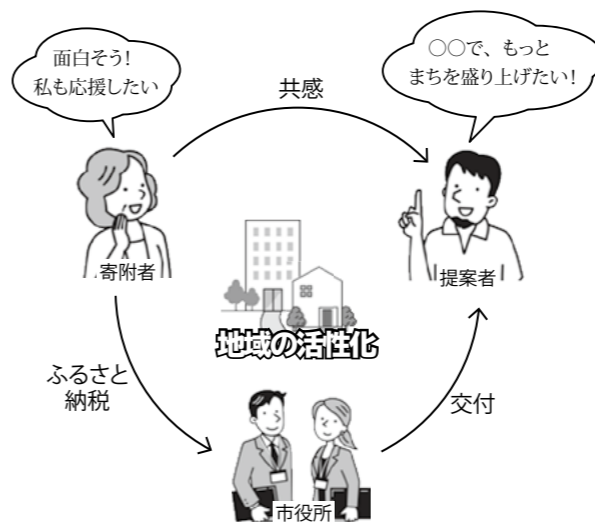
▲シャッターが続く北本団地商店街

今年誕生したジャズ喫茶「中庭」団地に新たなにぎわいが生まれた

「きたもとで挑戦したい」を応援する

—ふるさと納税型クラウドファンディング—

市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



※このガバメントクラウドファンディングは、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」または市役所窓口で受け付けています。

ふるさと納税型クラウドファンディングとは
 寄付をすると、住民税の控除等が受けられるふるさと納税。各地の名産品などを「お礼の品」として受け取ることができる点も大きな魅力の一つです。しかし、自分の行った寄付がどのように使われているのかが分かりづらい、という指摘もあります。そこで、北本市では「応援したい!」と思ったプロジェクトに直接寄付金を届けることができる、ふるさと納税型クラウドファンディング(ガバメントクラウドファンディング)を行っています。市民の方も寄付が可能で、皆さんのまちへの思いや、活動する人への応援の気持ちをふるさと納税という形で届けることができます。

現在、4事業について寄付を募集しています。今回の特集では、それぞれの提案者の熱い思いをお伝えします。

北本の記憶(歴史・文化)を

データ化し、後世に残したい

—北本デジタルアーカイブズプロジェクト—

目標金額 315万円
使い道 デジタル化に伴う人件費
 備品購入費等
提案者 NPO法人埼玉 SOHO



詳しい内容と、ふるさと納税を通じた支援はこちらから



▼埼玉 SOHO のプロジェクトメンバー



眠っている資料が「もったいない!」と思った
 2万以上の旧石器時代から人々が住まう北本市には、歴史的価値の高い縄文遺跡、有史以降の文書資料や、神社仏閣に関わる文化財、近年では書籍などにまとめられた刊行物など、歴史・文化・自然に関するたくさんの資料が存在しています。

しかし、現状、様々な資料がバラバラになっていたり、捨てられてしまったり、保存していても古くなって、使えなくなってしまうものも存在します。

誰もが気軽に北本の歴史にアクセスできるように
 一方で、今はパソコン等の普及によって、様々な物をデジタルで保存することが可能になりました。デジタル保存することで閲覧・利用方法に数多くの応用が可能とし、様々な表現ができるようになってきています。

今回作成するサイト「北本デジタルアーカイブズ」を通して、お子さんや、障がいを持った人まで、誰もが気軽に北本の歴史・文化に触れられるようにし、北本というまちに愛着を持てる。そんなふるさとへの自信に繋がる物にしたいと考えています。

まちのコトを知って、好きになってほしい
 また、このプロジェクトをベースに、地域活性化の場づくりをしていきたいと思っています。作成したサイトをどのようにしていくべきかを、市民(主に学生)の皆さんとディスカッションし、面白いアイデアがあれば取り入れ、より充実したものにしていきます。

当プロジェクトを、みんなで作るプロジェクトとして胸を張って世界へ発信していきたい、地域活性化のモデルケースにしたいと考えています。

ご支援のほど、よろしく申し上げます。

広報 きたもと

きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



北本市

北本市は今年11月に市制50周年を迎えました

12月
2021 No.1006

特集面

特集1 「きたもとで挑戦したい」を応援する



北本団地商店街
「まちの工作室」プロジェクト



北本デジタルアーカイブズ
プロジェクト



長期保存可能な
無添加クッキー開発プロジェクト



北本トマトを生かしたお酒
「クラフトスピリッツ」プロジェクト

特集2 声で伝える、繋がる。

