



お知らせ

寄付金ありがとうございました

宗教学人解脱会様より、200 万円寄付金は、寄付者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

令和3年度上半期の財政状況を市ホームページに掲載

市では年2回、財政状況を公表しています。令和3年度上半期（令和3年4月1日～9月30日）の状況について、市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

財政課財政担当
(☎ 594-5512)



重度心身障害者医療費の窓口払いがなくなります

令和4年4月診療分から、市内の医療機関（柔道整復鍼灸を除く）での窓口払い廃止の対象者を「受給者全員」に拡大します。新たに対象となる人には、3月中に新しい受給者証を郵送します。対象となる医療は、以下のとおりです。

- 70 歳未満（後期高齢者医療制度加入者を除く）
1 医療機関での同月内の累計自己負担額が 21,000 円未満
- 70 歳以上 75 歳未満（後期高齢者医療制度加入者を除く）
1 医療機関での同月内の累計自己負担額が外来 8,000 円未満、入院

15,000 円未満

○後期高齢者医療制度加入者
全額

※月の途中で対象金額を超えた場合、同月の初診日に遡って窓口払いが発生します。

次の場合は窓口払いが発生します

- ・保険証、受給者証を忘れた
- ・人工透析の調剤分
- ・コルセットなどの装具の代金

障がい福祉課給付担当

(☎ 594-5504・FAX593-2862)

福祉に関する意識・実態調査

「第三次北本市地域福祉計画・地域福祉活動計画」策定にあたり、アンケート調査を実施します。対象となった人は、ご協力をお願いします。

市内在住の 18 歳以上の人 2,000 人（住民基本台帳から無作為抽出し、対象者には 12 月中に調査票を郵送予定）

福祉課地域福祉・監査担当
(☎ 594-5534)



70歳未満の国民健康保険
高額療養費の自動振込を開始

国民健康保険高額療養費支給手続きの簡素化について、令和3年12月から70歳未満の被保険者も対象者となりました。

令和4年1月支給決定分から指定口座へ自動振込。令和3年12月

以前の通知分は自動振込による支給対象にはなりません。

※令和3年12月以降、初めて高額療養費に該当した場合は申請書による手続きが必要です。2回目以降からは自動振込となります。

世帯構成の変更などにより、自動振込の対象ではなくなる場合があります。なお、国民健康保険税の滞納がある場合は通常の申請手続きが必要です。

保険年金課国民健康保険担当
(☎ 594-5541)

施設の休館日

12月8日～1月7日

12月27日(月)・31日(金)
～令和4年1月2日(日)

- ・中央公民館 ・中央図書館

12月27日(月)
～令和4年1月3日(月)

- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

12月29日(水)
～令和4年1月3日(月)

- ・総合福祉センター
- ※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報は市ホームページをご確認ください。

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

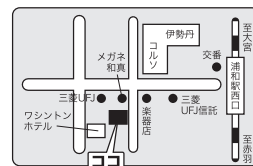
◆相談料30分5500円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等



お知らせ

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

☎市民課戸籍担当
(☎ 594-5527)



「北本市安心宣言飲食店プラス支援給付金」の申請期間は12月28日(火)まで

「彩の国『新しい生活様式』安心宣言飲食店プラス」の認証を受けていて、まだ申請がお済みでない市内事業者の人はご注意ください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎1事業者あたり10万円(1回限り)を支給

☎産業観光課
商工労政・観光担当
(☎ 594-5530)



都市計画法改正に伴う開発許可等の基準見直し

近年の頻発^{げきじん}・激甚化する自然災害に対応するため、令和4年4月1日に改正都市計画法が施行されます。これにより、市街化調整区域において

市が条例で定める既存の集落の指定範囲から、災害リスクの高い区域が除外される予定です。詳細は市ホームページをご確認ください。

☎都市計画政策課建築指導担当 (☎ 594-5549)



路上駐車は大変危険です

路上駐車は緊急車両等の通行の妨げになるほか、歩行者や車両の通行を妨げて交通事故の原因になることがあります。路上駐車の防止にご協力をお願いします。

路上駐車をしている車両を見かけた場合は鴻巣警察署にご相談ください。

☎鴻巣警察署交通課 (☎ 048-543-0110)
建設課維持補修担当 (☎ 594-5525)

河川などの異常水質事故防止にご協力ください

河川や水路に油、薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。

年末の大掃除などの際、不要な塗料や油、農薬などの取扱いは十分にご注意ください。また、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いいたします。事故対応の費用は事故原因者の負担となります。

異常水質事故を見つけた場合は速やかにご連絡ください。

☎埼玉県中央環境管理事務所 (☎ 048-822-5199)、環境課環境衛生・保全担当 (☎ 594-5526)

パープルリボンでタペストリーを作ろう

埼玉県では女性に対する暴力をなくす運動として、皆さんにご協力いただき、タペストリー(壁掛け)を完成させるキャンペーンを実施しています。タペストリーは県内の25市町を巡回しています。北本市には下記の日程で巡回します。パープルリボンをお持ちでない人は下記担当窓口にて用意がありますので、お気軽にご参加ください。

☎ 12月28日(火)~令和4年1月6日(木)
(年末年始を除く)

☎市役所

☎人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)



きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品を販売します。きたもと朝市は、毎月第3金曜日に開催しています。

☎ 12月17日(金) 9:00~13:00

☎市役所庁舎ホール横の通路

☎北本市観光協会 (☎ 591-1473)



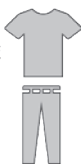
〈広告〉

【小、中学校】体育着、上履き、給食着

取り扱い致しております。

北小、中丸小、中丸東小、東中学校、宮内中学校、北本中学校

※ジャージ刺しゅうすぐできます。



学生衣料の 大石屋

北本市北本2-197

☎591-2811

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



相談してみよう。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店
TEL 080-7694-6622

受付時間帯
土曜日のみ 9:00~17:00まで

年末年始の火災予防

年末は慌ただしく、年始は気が緩みがちとなります。ご家庭でも、事業所でも火の取扱いには、今まで以上に気をつけ、次の火災予防対策をしましょう。

【火災予防対策】

- ・外出時や寝の前には必ず火の元を確認しましょう。
- ・ストーブの給油は必ず火を消してから行いましょう。
- ・マッチやライターを子どもの手の届くところに置かないようにしましょう。
- ・放火防止として、建物の周りは整理し可燃物は片づけましょう。

問 埼玉県央広域消防本部予防課
(☎ 048-597-2004)



特設人権相談所を開設します

毎年12月4日～10日は「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です。北本市人権擁護委員会では、特設人権相談所を開設し、ご相談に応じます。ぜひご利用ください。

時 12月7日(火) 13:30～15:30

場 文化センター 費 無料 申 不要

問 人権推進課人権推進・男女共同参画担当
(☎ 594-5506)



児童扶養手当制度のご案内

次のいずれかに該当する子どもを養育している父、母または主として生計を維持する養育者に手当が支給される制度です。

【対象となる子ども】

- ・父母が婚姻を解消した子ども
- ・父または母が死亡した子ども
- ・父または母に一定の障害がある子ども
- ・父または母の生死が明らかでない子ども
- ・父または母に1年以上遺棄されている子ども
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ・父または母が法令により1年以上拘禁されている子ども
- ・母が婚姻によらないで懐胎した子ども

※婚姻には、婚姻届を提出していないが事実上婚姻関係と同様の事情にある場合(内縁関係など)を含みます。

ただし、次のいずれかに該当した場合は、手当を受給できません。

- ・申請者や子どもが日本国内に住所を有しない
- ・子どもが児童福祉施設等(母子生活支援施設などを除く)に入所している

【手当額】

子どもの人数	月額(全部支給)	月額(一部支給)
1人の場合	43,160円	43,150円～10,180円
2人目加算額	10,190円	10,180円～5,100円
3人目以降加算額	6,110円/1人	6,100円～3,060円/1人

【支給期間】

申請した翌月分から、子どもが満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで ※ただし、一定の障害がある子どもは20歳未満まで

【所得制限】

申請者やその配偶者および同居している扶養義務者(申請者の直系血族、兄弟姉妹)の所得により、手当の支給に制限があります。

問 子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)



〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇 使用料無料
返礼品2割引

プラザオオノ

(本社) 〒364-0004 北本市山中1-115
 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
 友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください(霊安室完備)
 365日 24時間受付

☎ **0120-33-7475**



お知らせ

冬の交通事故防止運動

年末は人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

期 12月1日(水)～14日(火)

問 くらし安全課交通・防犯担当
(☎ 594-5522)

令和4年度の学童保育室の利用申込みを受け付けます

受付期間

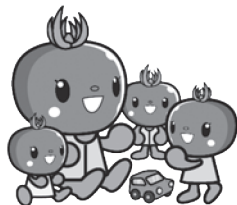
12月6日(月)～令和4年1月14日(金)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

① 9:00～18:00 ② 10:00～19:00

他 必要な書類や利用案内は12月6日(月)から、各受付場所で配布するほか、各指定管理者のホームページからダウンロードできます。詳しくは下記QRコードを参照ください。

申 問①北本学童保育の会うさぎっ子クラブ事務所(北本3-141-2大島ビル2F ☎ 594-8637) ②入学予定の各小学校の学童保育室へ直接。



募集

ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集中！説明を聞きにお越しください。

時 12月19日(日) 10:30～
所要時間1時間程度

場 児童館

持 証明写真

(縦3cm×横2.5cm)2枚
保険証または免許証

申 問北本市ファミリー・サポート・センター (☎ 592-9965)

※平日10:00～18:00

北本市任期付職員、 育児休業代替任期付職員

募集職種・人数

一般事務…3人程度

保健師・看護師・社会福祉士…若干名

試験日 受験者に別途お知らせ

登録期間 令和6年3月31日まで

年齢要件 受験案内に記載

申 郵送または窓口にて受付中。

※受験案内、申込書等は総務課および市ホームページで配布しています。詳細は下記QRコードをご確認ください。

問 総務課職員担当

(☎ 594-5508)



パブリック・コメント 市政へのご意見をお寄せください

次の計画案等について、市民の皆さんから意見を募集します。

計画案等は、期間中に市ホームページ、担当課および庁舎1階の市政情報コーナーで閲覧できます。

計画案等	北本市公共施設等総合管理計画 (一部改訂)	第三次北本市障害者福祉計画 (中間年の見直し)
公表・意見 募集期間	12月6日(月)～ 令和4年1月5日(水)	12月20日(月)～ 令和4年1月18日(火)
問合せ・ 担当課	行政経営課施設再編担当 (☎ 511-1061、FAX592-5997)	障がい福祉課相談支援担当 (☎ 594-5535、FAX593-2862)

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号 (FAX番号またはメールアドレス) を記入し、次の方法で提出してください。

① 郵送 (〒364-8633 住所記載不要) ② FAX

③ 直接窓口 (書面による提出) ④ 市ホームページ

※①～③による場合は、「北本市パブリック・コメント
手続意見提出書」を使用して提出してください。



〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでます！

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010熊本県くまモン#K26719



そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の时会得した習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

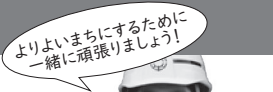
当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78[北本駅西口徒歩1分]
お問い合わせ[電]048-594-0980

石川珠算学院

北本市職員採用試験



第1次試験日 令和4年 **1月12日** (水)
採用予定人員 ・一般事務…4人程度
 ・一般事務(障がい者採用)…1人程度
 ・一般事務(社会福祉士)…1人程度
 ・一般事務(埋蔵文化財)…1人程度
 ・土木…1人程度

採用予定日 令和4年4月1日(金)
年齢要件 受験案内をご確認ください



申 12月13日(月)～24日(金・消印有効)に電子申請または郵送。
他 受験案内、申込用紙等は総務課窓口および市ホームページで配布しています。
問 総務課職員担当 (☎ 594-5508)

令和4年度市内小・中学校会計年度任用職員

応募資格
 学校教育への理解と情熱ある20歳以上で、1年間勤務できる人

募集職種・人員
【令和3年度任用人数(参考)】
 ・小学校学力向上支援員 15人
 ・特別支援教育支援員 22人
 ・学校図書館指導員 11人
 ・さわやか相談員 4人
 ・スクール・サポート・スタッフ 4人

選考 書類選考と面接
申 令和4年1月7日(金)～21日(金)に、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入の上、下記へ直接持参。
問 学校教育課学事担当 (☎ 594-5564)

「市民ギャラリー」作品掲載グループ

広報きたもと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する、俳句、短歌、書道、写真、絵画などのグループを募集します。

掲載期間
 2022年4月号～2023年3月号のうち1グループ1回程度
申 市長公室にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、12月24日(金)までに会員名簿を添えてお申し込みください。
他 掲載する月・箇所は市長公室で調整します。
問 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)



イベント

「Hip Hopダンス鑑賞」&「クリスマスイルミネーション点灯式」


時 12月11日(土)
 15:30～Hip Hopダンスの鑑賞
 出演者: Baby Doll Kids
 16:00～ツリーの飾り付けとイルミネーションの点灯式
対 子どもから大人まで
費 無料
場 **申** 12月11日(土) 15:00から
 勤労福祉センター (☎ 591-8550)へ直接。

親子クリスマスケーキ教室

クリスマスケーキを作り、1家族1ホールを持ち帰れます。
時 12月18日(土) 9:00～12:00
対 市内在住・小学生以上の親子
定 7組
費 2,500円(材料費等)
申 12月8日(水) 9:00から勤労福祉センター (☎ 591-8550)へ参加費を添えて直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。



〈広告〉




新しい年に向けて、インテリアリフレッシュ!

大感謝祭

ご不要家具 無料お引取りキャンペーン実施中^(※)
 ～12.19(日)

(※)5万円以上の商品をお求めの場合で、お求めの商品と同数・同容量までとさせていただきます。(マットレスは有料となります)

専門店
小川家具
 since 1945

☎048-591-3517 
 北本市北本 2-137
<http://www.ogawakagu.jp>

イベント

始めよう！生活体力アップ 栄養教室

「たくさん」より「まんべんなく」食
べることを目指して、生活体力をアップ
するポイントを楽しく学んでみませんか？

時① 12月20日（月）

② 令和4年1月19日（水）

いずれも 10:00～11:00

場① 母子健康センター（本町 8-156-3）

② 保健センター（宮内 1-120）

定 各回 20人（先着順） 費 無料

申 12月8日（水）から健康づくり
課健康増進担当（☎ 511-7704）
へ直接または電話。

第2回切り絵教室

時 令和4年1月18日（火）

10:00～12:00

講 シルバー人材センター会員

対 60歳以上の人 10人（先着順）

費 材料費 100円、入館料 100円

持 文具用カッター、15cm定規

場 12月14日（火）から健康増
進センター（☎ 591-8251）へ電
話または直接。※ 9:30～15:00

音楽健康体操教室

時 令和4年1月7日～28日の金曜日

10:10～12:00（全4回）

内 椅子に座って名曲を聴きながら体
を動かしましょう

講 第一興商 エルダー事業部

対 65歳以上の人 20人（先着順）

費 入館料 100円

持 体操のできる服、飲物、タオル

場 12月3日（金）から健康増進
センター（☎ 591-8251）へ電話ま
たは直接。※ 9:30～15:00

フレイル予防教室第Ⅲ期

時 令和4年1月6日～3月10日の木曜日
10:00～11:00（全10回）

内 健康寿命を延ばしましょう

対 60歳以上の人 20人（先着順）

費 入館料 100円

持 運動のできる服、飲み物、筆記具、
タオル

場 12月13日（月）から健康増
進センター（☎ 591-8251）へ電
話または直接。※ 9:30～15:00

新春の健康体操教室

期 令和4年1月5日～3月23日の水曜日（全12回）

①新春の健康ゆる体操教室

時 10:30～11:40 対 65歳以上の人

内 椅子にすわって筋トレ、ストレッチ

②新春のはつらつ健康体操教室

時 13:20～14:30 対 50歳以上の人

内 音楽に合わせて筋トレ、ストレッチ

定 各 25人（密集防止のため）

費 入館料（各回） 60歳以上の人 100円、60歳未満の人 300円

持 体操のできる服装、バスタオル、飲料水

申 12月15日（水・消印有効）の往復はがきで応募。1人1枚応募（2枚目
以降は無効）。申込多数の場合は抽選。結果は12月21日（火）以降返信
はがきで通知。※電話番号未記入は受付不可となります。

場 健康増進センター（☎ 591-8251）※ 9:30～15:00



郵便番号はがき 364-0013 往復 中丸10-55 北本市 健康増進センター 行	返信文面（うら） ※記入しない
---	------------------------------------

郵便番号はがき 364-XXXX 返信 申込者の 郵便番号、住所、氏名 を記入	返信文面（うら） 申込者の郵便番号・住 所・氏名・年齢・電話 番号・希望する教室の 番号①または②を記入
--	--

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日（日帰り）66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、
コース及び金額が変わります。契約内容につい
てはお問い合わせ下さい。

「人間ドックのご案内」

他にも多数ございます。
詳細はお問い合わせください。

1年に1度は
健康チェックをしませんか!!

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。
北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227（直通）・☎048-593-1212（代表） 北本市荒井6-100
 月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00（第1・3のみ） ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診



文化センター

中央公民館 (場 間 ☎ 591-7321・FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索

みんなのピアノの日 ~ご利用日拡大~

ご好評につき、今年5月から始まった文化センターホールのコンサート用グランドピアノ(スタインウェイ社製D-274)の開放日を、来年1月から月2回開催する事になりました。

【時】令和4年1月以降日程：1月16日(日)・19日(水)、
2月16日(水)・19日(土)、3月13日(日)・16日(水)

※ご利用条件は変更なし。

詳細は文化センターホームページまたは申込みチラシをご確認ください。



プラネタリウム

【冬休み長期期間投影】

【時】12月28日(火)~30日(木)、
1月3日(月)~7日(金)

【内】「ポケットモンスター~オーロラからのメッセージ~」他

【費】大人200円、中学生以下100円

【冬の星まつり】

【時】12月25日(土)・26日(日)

【内】「冬の星とイルミネーションに包まれて」他

※その他の投影はHPをご確認ください。

リコーダーアンサンブル教室

【時】12月25日(土)14:00~16:00、令
和4年1月16日(日)10:00~12:00

【内】大人から子どもまで、どなたでも
参加できます。(楽器貸出可)

【費】2,500円(2回分) 【定】25人

【申】文化センター窓口にて受付中。



第403回子ども劇場

【時】12月25日(土)14:00~15:00

【出演】おまけシスターズ

【内】愉快的なパントマイムや盛りだくさんの
パフォーマンスをお楽しみに。

【定】30人(先着順) 【費】無料



トランプサイズからはじめる
油絵講座

【時】毎月第1・3金曜日に開講

12月17日(金)、令和4年1月
7日(金)各日14:00~16:00

【内】小さなキャンバスに油絵を描きま
す。どなたでも気軽に、作品を完
成できる講座です。(画材貸出可)

【費】各日1,000円 【定】20人

【申】文化センター窓口にて受付中。

福よ来い!

手作り門松で正月を祝おう

【時】12月19日(日)

①10:00~12:00 ②10:00~15:00

【内】ミニ門松作り体験。

①はクラフトのみの半日コース。

②は自然素材を採取して使い、門
松の意味や由来についても学ぶ
1日コース。

【対】どなたでも

【定】①10人 ②10人(6組まで)

【費】①800円 ②1000円

【場 申 問】12月12日(日)17:00ま
でにサンアメニティ北本キャン
プフィールド(☎593-0008)へ直
接または電話。※応募多数の場合
は抽選。

ビデオシアター『若草物語』

【時】1月22日(土)

9:45開場 10:00上映(112分)

【定】30人 【費】無料

【場 問】学習センター(☎592-3325)

〈広告〉

お正月前の畳替え お早めに
岩崎畳店(有)
朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間2-230-1

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

イベント

生きものいきいき隊

- 時** 12月18日(土) 9:30～12:00
- 内** 生きものがすみやすい公園づくりのための作業です。※雨天中止
- 対** 中学生以上(中学生は保護者同伴)
- 定** 20人(先着順) **費** 無料
- 場** 申問 自然学習センター (☎ 593-2891) へ電話。

写真展「北本自然観察公園・季節のうつろい」

- 期** 12月25日(土)～令和4年2月13日(日) 9:00～17:00
- 内** 1年間に公園内でスタッフが撮りためた十萬枚以上の中から選んだ写真で、公園の四季を振り返ります。

費 無料

場 申問 自然学習センター (☎ 593-2891) へ電話。



応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

- 時** 令和4年1月22日(土) 9:00～12:00 8:45受付
- ※ WEB講習受講者は9:45受付
- 場** 埼玉県央広域消防本部 (鴻巣市箕田1638番地1)
- 内** AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
- ※講習修了者には修了証を交付
- 対** 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
- 定** 15人(先着順) **費** 無料 **持** 筆記用具

- 他** ①受講者に事前の健康チェック(体温測定)とマスクの持参をお願いします。健康状態等により、受講を控えていただく場合があります。
- ②感染対策として、人工呼吸等、実施できない項目があります。
- ③消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講済みの人は受講時間が1時間免除されます。「応急手当WEB講習受講証明書」を持参してください。(画面提示でも可)
- ④救命講習は毎月行っています。最寄りの消防署へお問い合わせください。
- 申** 申問 12月15日(水)～令和4年1月15日(土)に川里分署(☎ 048-569-4119、鴻巣市関新田1330-1)へ電話または直接。

冬の総合公園イルミネーション

総合公園噴水広場に、クリスマスツリーをイメージしたイルミネーションを制作します。いつもの総合公園とはちょっと違う雰囲気の中で、ゆったりした時間をお楽しみください。

- 期** 12月4日(土)～令和4年1月10日(月・祝)
- 時** 夕方～22:00ごろ
- 他** ・雨天の場合は設備保守点検のため、実施しない場合もあります。
・期間中、総合公園駐車場は22:00頃まで開門しています。
- 問** 総合公園 (☎ 592-4050)



一不要なイルミネーションをお譲りくださいー

寄贈されたイルミネーションは、12月上旬から総合公園で飾り付けを行う予定です。
寄贈方法：寄贈者の名前、住所、電話番号を書いた用紙を添えて、総合公園(古市場1-167)に直接。
※LEDライトで点灯できるもののみ受け付けます。

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 **0120-16-5940**

セレモホール北本

北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモのホームページはPC見直し依頼が可能です!
北本市ホームページは「セレモ」の「けーモック」!

セレモの会員制度

さくらさぼーと 会員募集集中
多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com>

『LINE』友達募集! ID@zue6749s

北本地域合同就職相談会

時 12月14日(火) 13:30～16:00
(受付 13:00～)

場 文化センター

内 埼玉県およびハローワーク大宮と共催する、事業所6社との合同就職相談会

対 北本市および近隣市町在住者

定 50人(事前予約)

申 問 ハローワーク大宮職業相談部門
(☎ 048-667-8609 アナウンス後に41# ※土・日曜日、祝日を除く)

家族参加型アドバンス・ケア・プランニング研修会

最後まで自分らしく生きるための心づもり
— 気づく 備える 話し合う! —

時 ① 令和4年1月22日(土) 10:00～11:30
アドバンス・ケア・プランニング(ACP)を知る

② 令和4年2月5日(土) 10:00～11:30
「もしも」の時の医療・介護を考える

③ 令和4年2月19日(土) 10:00～11:30
身近な人に思いを伝え共有する

場 文化センター


対 以下のすべてに当てはまる人

- ・ 20歳以上の人2人1組
- ・ 「もしも」の時の医療やケアを自分事として考える時期にある人と、その家族または身近な人のペア
- ・ 3回すべての研修に参加し、インタビュー等に協力できる人

定 10組20人(先着順) **費** 無料

申 問 12月8日(水)～令和4年1月14日(金) 10:00～12:00に埼

玉県立大学研究開発センター(☎ 048-973-4362)へ電話(土・日曜日除く)。インターネットからも申し込み可。

他 埼玉県立大学で行う研究の一環として実施します。



埼玉県マンション管理士会主催 第32回マンション管理無料相談会

時 令和4年1月12日(水) 13:00～16:00

場 文化センター **費** 無料

内 マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音等の問題)の相談

申 問 平日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎ 048-711-9925、FAX048-711-9952、E smk-jimu@saitamamankan.com)へ。

※当日会場での申込み可(15:00まで)。
 **スポーツ**

体育センター教室

① **骨盤体操**

時 毎週月曜日 10:10～10:55 月3回

内 正しい姿勢、心地よさが実感できる体操で、美しく健康な体をつくる。

対 定 18歳以上10人

② **脂肪燃焼エアロ**

時 毎週月曜日 11:05～11:50 月3回

内 軽い運動で効率よく脂肪を燃焼

対 定 18歳以上10人

③ **小学生バドミントン教室**

時 毎週月曜日 17:00～19:00 月3回

対 小学3年生～6年生

定 10人(先着順)

費 ①②共通チケット

1回券500円、6枚綴り2,400円
チケットは他のレッスンにも使用できます。券売機でお求めください。

③ 1,800円/月

持 運動のできる服装、室内シューズ

場 **申** 問 12月6日(月)から受付開始。
参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ電話または直接。

浦和レッズ ハートフルクラブサッカー教室

コンセプトは「サッカーの楽しみを知る」。ウォーミングアップから始まり、ボールフィーリング、ゲーム等を予定しています。

時 1月15日(土) 9:00～11:00

講 指導者は浦和レッズハートフルクラブから4人来園予定。

対 定 小学生80人(先着順)

持 飲み物、サッカーボール **費** 無料

場 **申** 問 12月4日(土) 9:30～令和4年1月9日(日)に総合公園(☎ 592-4050)へ直接。電話受付は10:00から。



〈広告〉

MA DO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967
窓の防犯・台風対策できます!!!

成年後見・遺言・相続・各種許認可
きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】
TEL:048-594-7421 **出張相談可**
気軽にご相談下さい(土日も可能)
相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー 定期的に開催
【電話受付:平日9時～18時】