

イベント

植木剪定講習会

時 2月15日(火) 9:30～16:00、
16日(水) 9:00～16:00
場 中丸公民館ほか
内 造園に対しての技術や知識の習得を図り、シルバー人材センターでの就業を支援するための講習
対 市内在住の60歳以上の人
定 15人 費 無料 持 筆記用具
申 問 「植木剪定講習希望」と記入の上、①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号を明記し、シルバー人材センター(☎ 592-4300、FAX593-2759、〒364-0013 中丸10-55)へ、はがきまたはFAX。
※1月19日(水) 必着。

宛名面	文面(うら)
364-0013	植木剪定講習希望
中丸10-55 シルバー人材センター行	①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号

折紙教室

時 2月18日(金) 9:30～11:30
講 山田幸代さん
対 市内在住で60歳以上の人
定 10人(先着順)
費 入館料100円

持 折紙(100円ショップ可)、はさみ、木工用ボンド、手拭き、筆記用具、飲み物、マスク着用

場 申 問 1月20日(木) から健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。※9:30～15:00



認知症予防講座

時 2月15日(火) 9:30～10:30
講 高齢介護課保健師
対 定 市内在住の人20人(先着順)
費 入館料60歳以上100円
60歳未満300円
場 申 問 1月17日(月) から健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。※9:30～15:00

親子たこあげ大会

時 1月15日(土) 10:00～11:30
(9:50受付) ※雨天中止
場 北本水辺プラザ公園
費 無料
持 たこ(手作りや市販のもの)
他 小学生以下は保護者同伴。必ずマスクを着用してください。
申 当日、直接会場へ
問 西部公民館(☎ 591-0410)



吊るし雛人形作り

時 1月31日、2月7日・14日の月曜日 9:30～11:30
講 古閑文以さん
定 12人(先着順) 費 1,000円
持 裁縫道具、はさみ、ピンセット
場 申 問 1月17日(月) 9:00 から東部公民館(☎ 591-2695)に費用を添えて直接。受付開始時点で定員を超える場合は抽選。

きのこ栽培教室

きのこ栽培の講習と原木への植菌作業を実際に行います。
時 2月12日(土) 13:00～16:00(雨天決行)
講 橋本きのこ園さん
定 20人(先着順)
費 2,000円(当日持参)
他 植菌したホダ木(椎茸2本・平茸2本)はお持ち帰りいただけます。
場 申 問 1月8日(土)9:30 から総合公園(☎ 592-4050)へ直接。※受付開始時点で定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合のみ10:00から電話でも受付。



生きものいきいき隊

生きものがすみやすい公園づくりのための作業です。雨天中止。
時 1月15日(土) 9:30～12:00
対 中学生以上(中学生は保護者同伴)
定 20人(先着順) 費 無料
場 申 問 自然学習センター(☎ 593-2891)へ電話。

いきものレクチャー

ふゆしぐが 冬尺蛾～冬に生きるナツに迫る!
時 1月16日(日) 11:00～11:30、13:00～13:30
※どちらも同じ内容です
内 皆さんが「自ら生きものを探し・観察を楽しむ」ことができるように、生きものに出会うためのコツや、似た種類との見分け方などをスタッフが解説する、30分のミニ講座です♪
対 小学校3年生～大人
定 各回30人(先着順)
費 無料
申 当日9:00～来館にて受付
場 問 自然学習センター(☎ 593-2891)へ電話。



応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 2月13日(日) 9:00～12:00 8:45～受付
場 埼玉県央広域消防本部(鴻巣市箕田1638番地1)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付
対 鴻巣市・桶川市・北本市に在住又は在勤で中学生以上の人(再受講可)
定 15人(先着順)
費 無料
持 筆記用具、「(応急手当WEB講習受講証明書)※WEB講習受講者のみ」
他 ①受講者に事前の健康チェック(体温測定)とマスクの持参をお願いしています。健康状態等により受講を控えていただくことがあります。
②感染症対策として、人工呼吸など、一部実施できない項目があります。
③消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は救命講習の受講時間が開始から1時間免除されますので、「応急手当WEB講習受講証明書」を持参してください(スマートフォン・タブレットPCの画面提示でも可)。
④救命講習は毎月行っています。最寄りの消防署へお問い合わせください。

申 問 1月15日(土)～2月6日(日)に北本消防署(☎ 592-5005)へ電話または直接。



スポーツ

体育センター教室

ミニバスケット教室
時 毎週火曜日①17:00～19:00
②19:00～21:00
内 技術の基本やルールを学び、ゲームを楽しむ
対 小学3～5年生
定 各10人(先着順)
費 2,400円/月
およびスポーツ保険800円/年
持 運動のできる服装
室内用シューズ
場 申 問 1月11日(火) から、参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)に直接。



〈広告〉

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター 「人間ドックのご案内」 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】
一般基本コース 1日(日帰り) 66,000円
※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。
北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

〈広告〉

安心・安全な国産豊表推奨店
熊本産たみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!
豊替えの季節です
神戸豊店
北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719

広告募集中
26,000部発行 /
広報きたもとに
1万円から広告出せます
問 市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505)