

スポーツ

「めざせ！毎日1万歩運動」  
体組成計使用再開

現在、市役所のみ（事前予約制）  
としている体組成計の使用について、  
全ての設置場所で使用を再開し、事  
前予約なしで使えるようになります。

時 1月11日（火）から  
場 北本市役所、各地区公民館、体育  
センター

他 新型コロナウイルス感染症の拡大  
防止のため、体組成計を使用する  
際は、機器の消毒にご協力くださ  
い。また、今後も流行状況により、  
体組成計の使用を中止・縮小する  
場合があります。あらかじめご了  
承ください。

関 健康づくり課健康増進担当  
（☎ 511-7704）



パラスポーツ体験会

①ポッチャ体験

時 2月19日（土）10:00～15:00  
場 体育センター  
定 なし 費 無料

持 運動のしやすい服装  
室内シューズ

②ゴールボール体験

時 2月19日（土）13:00～15:00  
場 体育センター 費 無料  
関 一般社団法人日本ゴールボール協会  
対 定 16歳以上20人（要申込）  
持 運動のしやすい服装  
室内シューズ  
申 1月10日（月・祝）10:00～  
体育センター（☎ 593-2511）  
へ電話または直接。

③スポーツ義足体験

時 2月19日（土）10:00～15:00  
場 総合公園  
関 (株)サイボーグ  
定 なし 費 無料  
持 運動のしやすい服装  
関 スポーツ協会（☎ 593-1050）  
体育センター（☎ 593-2511）  
総合公園（☎ 592-4050）

フリーテニス(テニボン)教室

初めての人も大歓迎！簡単なゲー  
ムをして楽しみましょう。

時 1月22日（土）9:30～12:00  
※9:10から受付。  
場 体育センター 費 無料  
対 市内在住または在勤の中学生以上  
定 30人  
持 運動のできる服装、室内用シュー  
ズ、飲み物、タオル  
申 1月14日（金）までに生涯学習  
課生涯スポーツ・オリパラ担当（☎  
594-5568）へ電話または直接。

〈広告〉



■2人掛ソファ  
W1370×D740×H720mm  
¥39,800(税込)

HAPPY NEW YEAR SALE 2022  
**新春初売**  
2022.1.2sun→10mon

専門店  
**小川家具**  
since 1945

☎048-591-3517  
北本市北本 2-137  
http://www.ogawakagu.jp



関 北本市スポーツ推進委員連絡協  
会（飯塚☎ 080-5542-0480）

2022市民スキー

時 2月11日（金・祝）～13日（日）  
場 長野県戸隠スキー場  
内 ・班別講習  
・希望者によるバジテスト  
対 原則として市内在住、在勤、在学  
の高校生以上。スキー初心者～上  
級者まで  
定 35人（先着順）  
費 3万2,000円（2泊4食、交通費、  
保険料、講習費を含む）  
申 1月23日（日）9:00～11:00 文  
化センターエントランスホールにて  
受付。※代理申込み可。  
所定の申込用紙に必要事項を記入  
し、予約金1万円と印鑑をお持ち  
のうえ、お申し込みください。  
申込用紙は生涯学習課窓口にて配  
布しています。  
他 24日（月）以降は生涯学習課で  
申込みを受け付けます。予約金は  
振込みでの支払いとなります。  
後援：北本市教育委員会  
関 北本市スキー連盟  
（飯塚☎ 090-8642-2270）

健康豆知識 第111回

「子宮けいがんワクチン（HPV ワクチン）」

このワクチンに関しては、平成25年から積極的な接種勧奨を差し控えていました。令和3年11月26日付で「積極的な勧奨を差し控えている状態を終了させることが妥当」という旨が国から通知されました。数多くの検証や議論がされました。「安全性について特段の心配が認められない」「有効性が副反応のリスクを明らかに上回る」との判断です。

すでに、保健センターから無料接種対象者（小学校6年生から高校1年生までの女子）にワクチンの案内資料が順次郵送されています。子宮けいがんワクチンの効果、ワクチンの副反応についてよく理解して接種の判断をしていただくための案内資料です。

子宮けいがんの主な原因はHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が考えられています。このウイルスは、女性の多くが「一生に一度は感染する」といわれるウイルスです。一部の人でがんになってしまうことがあります。日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮けいがんになり、毎年、約2,800人の女性が亡くなっています。患者さんは20歳代から増え始めて、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう人も、毎年、約1,200人います。

子宮けいがん予防にはワクチン接種と20歳からの検診が重要です。イギリス、オーストラリアなどでは女の子の約8割がワクチンを受けています。

HPVワクチンの効果として、子宮けいがんの原因HPVの50～70%を防ぎます。HPVワクチンのリスクとして、接種を受けた部分の痛みや腫れ、赤みなどの症状が起こることがあります。筋肉注射という方法の注射で、インフルエンザの予防接種等と比べて、痛みが強いと感じる方もいます。参考までにコロナワクチンも筋肉注射です。まれですが、重い症状が起こることがあります。ワクチンが原因となったものかどうかわからないものを含めて1万人あたり5人です。

今、日本で使われているワクチンは3種類あります。どちらも3回の接種を受けます。公費負担のないワクチンもあります。医療機関や保健センターなどと相談されて種類を決めて下さい。

通い慣れた医療機関で接種を受けることを勧めます。患者さんと医師が相互に信頼関係を築き不安のない状況で受けて下さい。

この内容は厚労省HPを参考に作りしました。興味のある方は厚労省HPをご覧ください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日診療（当番医）診療時間 9:00～17:00（時間厳守）

月日	医療機関名	科目	電話
1/9 (日)	さくらこどもとおとな診療所	内/循/小	591-2088
	川田谷クリニック(桶川市)	外/内/胃/皮/リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
1/10 (月・祝)	鈴木医院	内/小	592-1313
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
1/16 (日)	金崎内科医院(伊奈町)	内/糖尿病内/小	048-728-8550
	南福音診療所	内/小	591-7191
1/16 (日)	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】☎ #7119番、048-824-4199  
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日  
(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日]を除く)  
診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置  
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間 365日

1月8日～2月7日

月日	医療機関名	科目	電話
1/23 (日)	山田医院	内/小	593-0353
	栗原クリニック(桶川市)	内/循/小	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
1/30 (日)	山崎医院	小/内	591-2244
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
2/6 (日)	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280
	北本第一クリニック	内/胃	591-7622
2/6 (日)	桶川K・Nクリニック(桶川市)	麻/整	048-787-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30  
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター（☎ 596-0275）  
※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり