

## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



## 北本市子育て支援センター



**誕生日会** 時1月14日(金) 10:30～11:30、13:30～14:30

### ヤクルトおなか元気教室

時1月24日(月)10:30～11:30(開場10:15～)

講師 埼玉ヤクルト販売広報担当 森祐子さん

対象 0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)

持飲み物、動きやすい服装

申1月7日(金)9:30～電話または直接。

### 講習会「親子で遊ぶママのリフレッシュ」

時1月25日(火)10:30～11:30(開場10:15～)

内容 子どもの発達のプロセスを大人も一緒に体験する

講師 小学校教員・幼稚園教諭、大人が学ぶ子どもの動き指導員 イケコさん

対象 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)

持飲み物、動きやすい服装

申1月11日(火)9:30～電話または直接。

### 1月の年齢別ひろば 時10:30～11:30

・くじらぺんぎんひろば(2歳以上):1月5日(水)

・めだかひろば(1歳):1月12日(水)

・ねんねこひろば(0歳):1月19日(水)

### お楽しみ遊びの日 時1月26日(水) 11:15～11:30

### 豆まき 時2月1日(火) 11:15～11:30、14:45～15:00

## Coccoひろば



### 保育付講座「つまみ細工で髪飾りをつくりましょう」

時1月20日(木)10:15～11:45(受付10:00～)

内容 七五三や浴衣でつけるお子さんの髪飾りをつまみ細工でつくります。使わない時は飾っておけます。

対象 未就園児の保護者 5人

※お子さんは同室不可(0歳4か月から保育利用可)

費参加費:400円 保育料:1人あたり市内500円・市外600円

持先の細いピンセット、布が切れるはさみ

申1月4日(火)～12日(水)に電話または直接。抽選の結果は1月13日(木)までに電話でご連絡します。

### ひろば企画 毎午前・午後とも5組10人目安

・ばぶばぶデー(あんよ前のお子さん):2月3日(木) 兄弟との参加は13:00から。

・すくすくデー:1月13日(木)・15日(土) お子さんの成長の記録として手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください

・ひろばデビューの日:1月11日(火) スタッフが初めての参加をサポートします。

・わいわいデー:1月18日(火) 子育て応援ワンポイントアドバイス『子どもの心に伝わる言葉かけ～ほめ方・叱り方のポイント～』①10:15～②13:15～ 各回30分くらい、5組(先着順)

・紙しばいタイム:1月25日(火)14:00ごろ

## 北本市北本駅子育て支援センター



### 1月のひろば～リズムあそび～時11:00～11:30

・ねんねこひろば(0歳のお子さん):1月11日(火)

・よちよちひろば(1歳のお子さん):1月18日(火)

・てくてくひろば(2歳以上のお子さん):1月25日(火)

### 育児講座「ママの初めてダンスストレッチ」

時1月27日(木)10:30～11:30(開場10:15)

講師 ダンスインストラクター 成井陽子さん

対象 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)

持飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

申1月17日(月)9:30～(先着順)電話または直接。

### 親子で一緒にわらべうたと絵本を楽しみましょう

時1月20日(木)10:30～11:30(開場10:15)

内容 「北本こどもの本を楽しむ会」の皆さんによる絵本の紹介や読み聞かせ等

対象 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さん10組(先着順)

申1月11日(火)9:30～(先着順)電話または直接。

### 誕生会「大きくなったね」

時1月28日(金)11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

## 中丸保育園子育て支援センター



### アロマクラフト～リップクリーム作り～

時1月28日(金)受付10:00～、開始10:30～

内容 天然由来のホホバオイルとみつろうでお子さんにも使える練り出し式リップクリームを作ります。ストーンシールでプリンセス風にアレンジすることもできます。

対象 未就学児のお子さんとその保護者7組

費300円

### 節分会～みんなで鬼をやっつけろ！～

時2月3日(木)受付10:00～、開始10:30～

内容 鬼のお面を作って、歌や合奏で楽しんだ後、カラーボールを投げるゲームをします。お菓子のお土産付き。

対象 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)

持のり、はさみ 費50円

申電話で受け付けます。

## 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場東保育所隣接

対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場北本駅西口ビル2階

対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム

対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

## 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場中丸保育園内

対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場児童館2階(乳幼児室)

対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館、こども図書館 年末・年始の休館日…12月31日(金)～令和4年1月2日(日)

## 児童館の催し

児童館  
☎598-7643・  
FAX598-4786

北本市立児童館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	1月生まれの0歳～3歳とその保護者10組(先着順)	1月17日(月) 10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
14:30～参加券配布			
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	1月8日(土) 15:00～16:00	ガチャポンビンゴを作ろう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	1月10日(月・祝)9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組(先着順)	1月12日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びやおしゃべり
チャレンジ(パタパタゲーム)	全来館者	全日(けん玉の日を除く)	自分の記録にチャレンジしよう
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上10人(先着順)	1月16日(日) 15:15～16:00	検定に合格して名人になろう
1月8日(土)10:00～申込受付 電話可			
パパとつくる「ガオガオ恐竜」	乳幼児とその父親(各回5組 先着順)	1月22日(土) ①10:00～ ②10:30～	ガオガオくちの動くカラフルな恐竜を作りましょう
1月20日(木)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	2月4日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
2月の予定 申込み不要			
豆まき	乳幼児とその保護者	2月2日(水)10:00～10:30	みんなで豆まきをしましょう
今月の壁面製作(ゆきだるま)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	2月3日(木)10:45～11:30	作品をお家に飾りましょう
2月1日(火)10:00～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	2月28日(月)9:30～11:00	子育てに関する相談など
出張ひろば(北部公民館)「バランスボール」	乳幼児とその保護者10組	2月23日(水・祝) 10:00～11:00	お子さんといっしょに体幹を鍛えましょう

## こども図書館の催し

こども図書館  
☎598-7642・  
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読み聞かせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読み聞かせします。「この本読んで！」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対0、1歳 対2、3歳	わらべうたや手あそび、読み聞かせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読み聞かせ、紙芝居、パペットなど

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

## 読み聞かせボランティア 養成講座 基礎編

時2月23日(水・祝)14:00～15:30

場文化センター

内容 読み聞かせの基礎・基本(本の選び方、本の持ち方、読み手としての心構え等)を中心とした講義。

定40人

費無料

申1月3日(月)～2月16日(水)に  
こども図書館へ直接または電話。